

## 「行事食についてのアンケート」まとめ①

全国の既婚女性を対象に、6つの伝統行事について、行事食を作ったり食べたりしているか、行事食への意識などを調査した。

### <決めて食べる行事食がある伝統行事>

- 「節分」「ひな祭り」「端午の節句（こどもの日）」「お彼岸」「お月見」「冬至」のなかで、決めて食べる行事食がある伝統行事を聞くと、上位は「節分」64.2%、「ひな祭り」45.7%、「冬至」32.1%、「端午の節句（こどもの日）」30.4%。【P4】
- 末子学齢別にみると、末子が小学生の家庭が1番ポイントが高いものは「節分」79.7%、「ひな祭り」65.0%、「端午の節句（こどもの日）」47.2%。これらの行事は、末子が未就学児の家庭のポイントが2番目に高く、小さい子どもがいる家庭でよく親しまれている。【P4】
- 反対に、末子が社会人という人が行事食を食べている割合が最も多いのは「お彼岸」39.1%、「冬至」45.1%。【P4】

### <行事食のメニュー別：食べるか？ 食べる場合は作るか？ 買うか？>

- 「節分」「ひな祭り」「端午の節句（こどもの日）」「お彼岸」「お月見」「冬至」の行事食18種類のうち、最も食べられているのは、節分の「太巻き寿司・恵方巻」61.5%。続いて、ひな祭りの「ちらし寿司・五目寿司」44.1%、冬至の「かぼちゃ煮」31.3%、端午の節句の「柏もち」29.1%のポイントが比較的高い。【P5】
- 作って食べるという人が最も多いのは、ひな祭りの「ちらし寿司・五目寿司」37.2%。冬至の「かぼちゃ煮」30.0%、ひな祭りの「潮汁」22.6%。【P6】
- 買ったり、お店で食べるという人が最も多いのは、節分の「太巻き寿司・恵方巻」41.4%、端午の節句の「柏もち」や「ちまき」、お彼岸の「ぼたもち・おはぎ」と、和菓子系も、2割程度。【P7】

## 「行事食についてのアンケート」まとめ②

### <行事食を食べない理由>

- 節分の行事食を食べない人に理由を聞くと、上位は「メニューをよく知らない」28.4%、「節分に興味がない・忘れている」26.9%、「行事食を用意するのが面倒」25.1%。  
【P12】
- ひな祭りの行事食を食べない人に理由を聞くと、上位は「ひな祭りに興味がない・忘れている」30.7%、「行事食を用意するのが面倒」28.7%、「その他」18.7%。「その他」と答えた人のFAを見ると、女子が自分以外いないという声が多い。【P12】
- 端午の節句（こどもの日）に行事食を食べない人に理由を聞くと、上位は「端午の節句に興味がない・忘れている」31.8%、「メニューをよく知らない」26.6%、「行事食を用意するのが面倒」18.9%。「その他」の内容についてのFAでは、男の子がいない、ゴールデンウィークなので出かけているといった声があった。【P13】
- お彼岸に行事食を食べない人に理由を聞くと、上位は「お彼岸の行事食をよく知らない」35.6%、「お彼岸に興味がない・忘れている」28.9%、「行事食を用意するのが面倒」18.2%。【P13】
- お月見の行事食を食べない人に理由を聞くと、上位は「お月見に興味がない・忘れている」35.3%、「お月見の行事食をよく知らない」27.0%、「行事食を用意するのが面倒」23.5%。【P14】
- 冬至の行事食を食べない人に理由を聞くと、上位は「冬至に興味がない・忘れている」38.4%、「冬至の行事食をよく知らない」28.7%、「行事食を用意するのが面倒」18.3%、「冬至の行事食のメニューが好きではない・食べたいメニューではない」16.4%。【P14】

### <伝統行事の“食”についての気持ち>

- 5つの選択肢から、自分の気持ちに最も近いものを選んでもらったところ、「できるだけ伝統食を作っていきたい」という人は25.8%。最もポイントを集めたのは、「行事は残したいが、料理は自分にあった形にアレンジして作っていきたい」35.2%。「行事は残したいが、伝統食は購入を主にしたい」という人も17.5%いて、半数以上の人が、伝統行事の“食”は柔軟に取り入れたいと考えているようだ。「伝統行事や行事食にはこだわらない」という人は19.1%。【P16】

## ■ 設問

Q1.あなたが決まって食べる行事食がある伝統行事をすべて選んでください。

Q2.次の行事食を食べますか。食べる場合は用意の仕方を教えてください。

節分／太巻き寿司・恵方巻、いわし煮つけ、豆ご飯

ひな祭り／ちらし寿司・五目寿司、潮汁

端午の節句（子供の日）／ちらし寿司・五目寿司、手巻き寿司、柏もち、ちまき

お彼岸／ぼたもち・おはぎ、ちらし寿司・五目寿司、炊き込みご飯、赤飯

お月見／団子、きぬかつぎ、栗ご飯

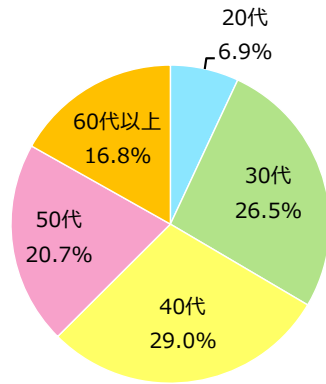
冬至／かぼちゃ煮、いとこ煮

Q3.Q1で選択しなかったものについて、その行事の行事食を食べない理由を教えてください。

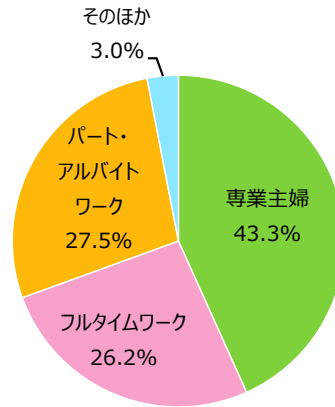
Q4.伝統行事の「食」について、あなたの気持ちに最も近いものを選んでください。

# 回答者プロフィール

【年齢】



【働き方】

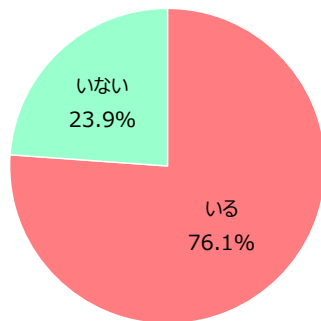


【居住地】

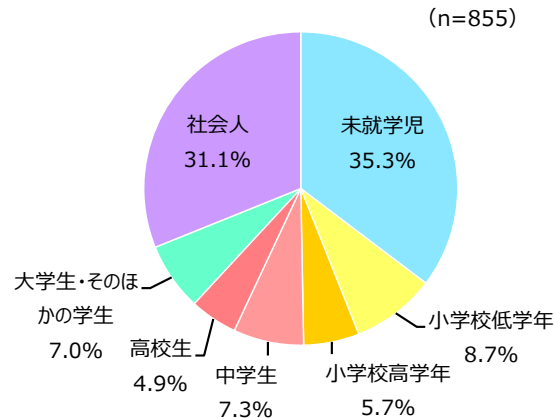
居住地	n	%
北海道	62	5.5
青森県	1	0.1
岩手県	6	0.5
宮城県	45	4.0
秋田県	3	0.3
山形県	4	0.4
福島県	14	1.2
茨城県	5	0.4
栃木県	19	1.7
群馬県	5	0.4
埼玉県	59	5.3
千葉県	62	5.5
東京都	145	12.9
神奈川県	96	8.5
新潟県	5	0.4
富山県	2	0.2
石川県	11	1.0
福井県	3	0.3
山梨県	4	0.4
長野県	8	0.7
岐阜県	9	0.8
静岡県	19	1.7
愛知県	66	5.9

居住地	n	%
三重県	6	0.5
滋賀県	6	0.5
京都府	26	2.3
大阪府	131	11.7
兵庫県	90	8.0
奈良県	4	0.4
和歌山県	10	0.9
島根県	1	0.1
岡山県	30	2.7
広島県	25	2.2
山口県	2	0.2
徳島県	4	0.4
香川県	7	0.6
愛媛県	48	4.3
高知県	1	0.1
福岡県	43	3.8
佐賀県	1	0.1
長崎県	2	0.2
熊本県	3	0.3
大分県	3	0.3
鹿児島県	25	2.2
沖縄県	2	0.2
全体	1123	100.0

【子どもの有無】

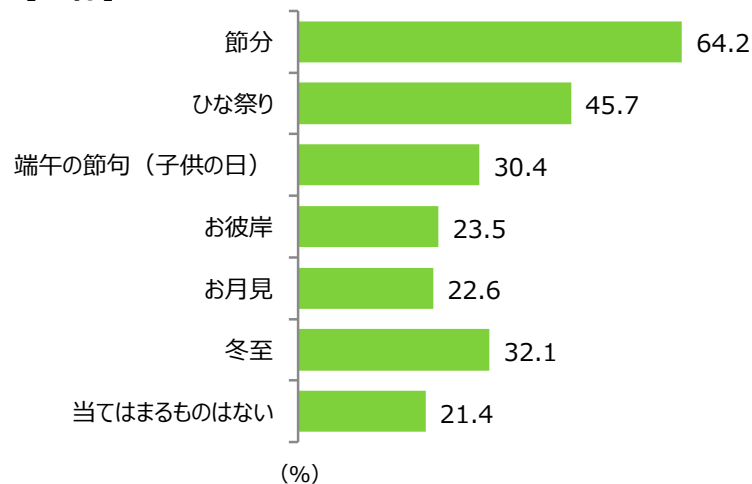


【末子学齢】

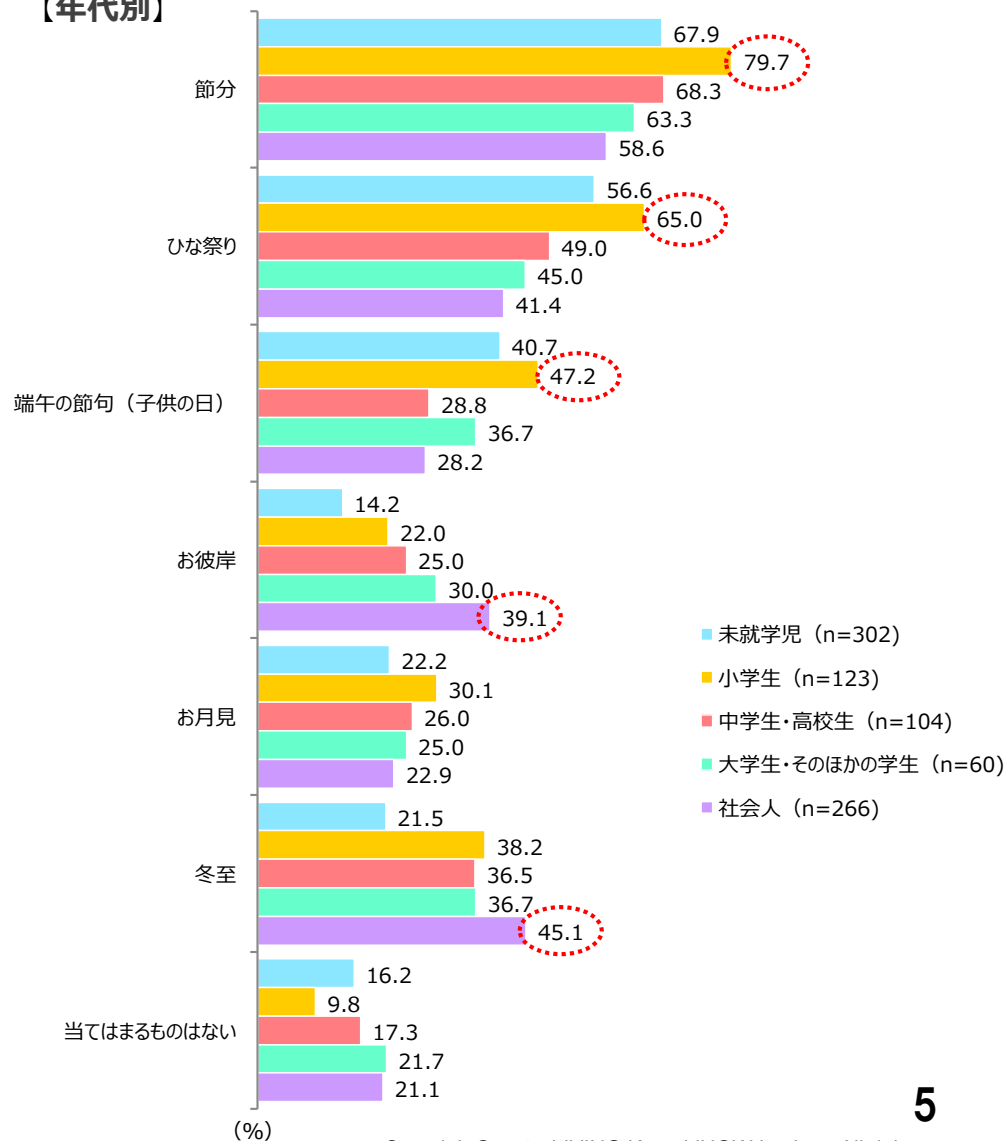


Q1. 決めて食べる行事食がある伝統行事をすべて選んでください。

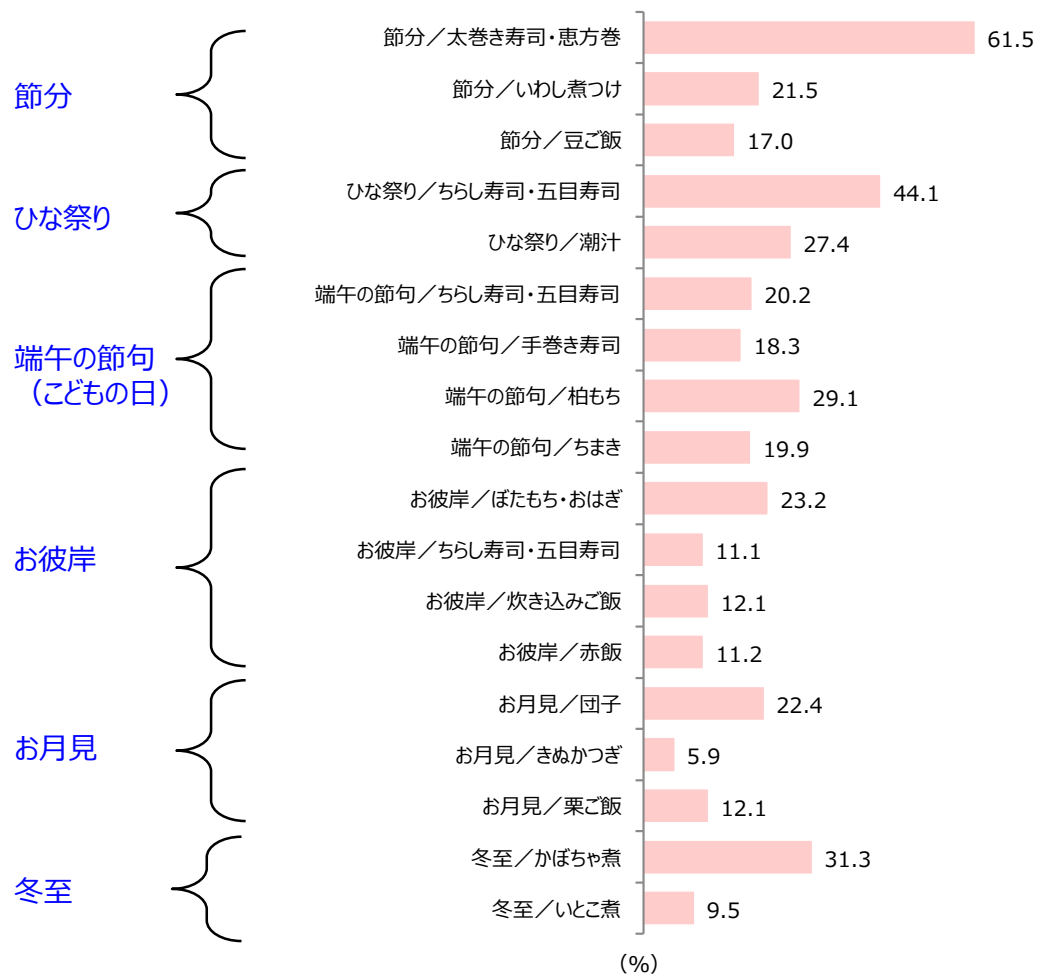
【全体】



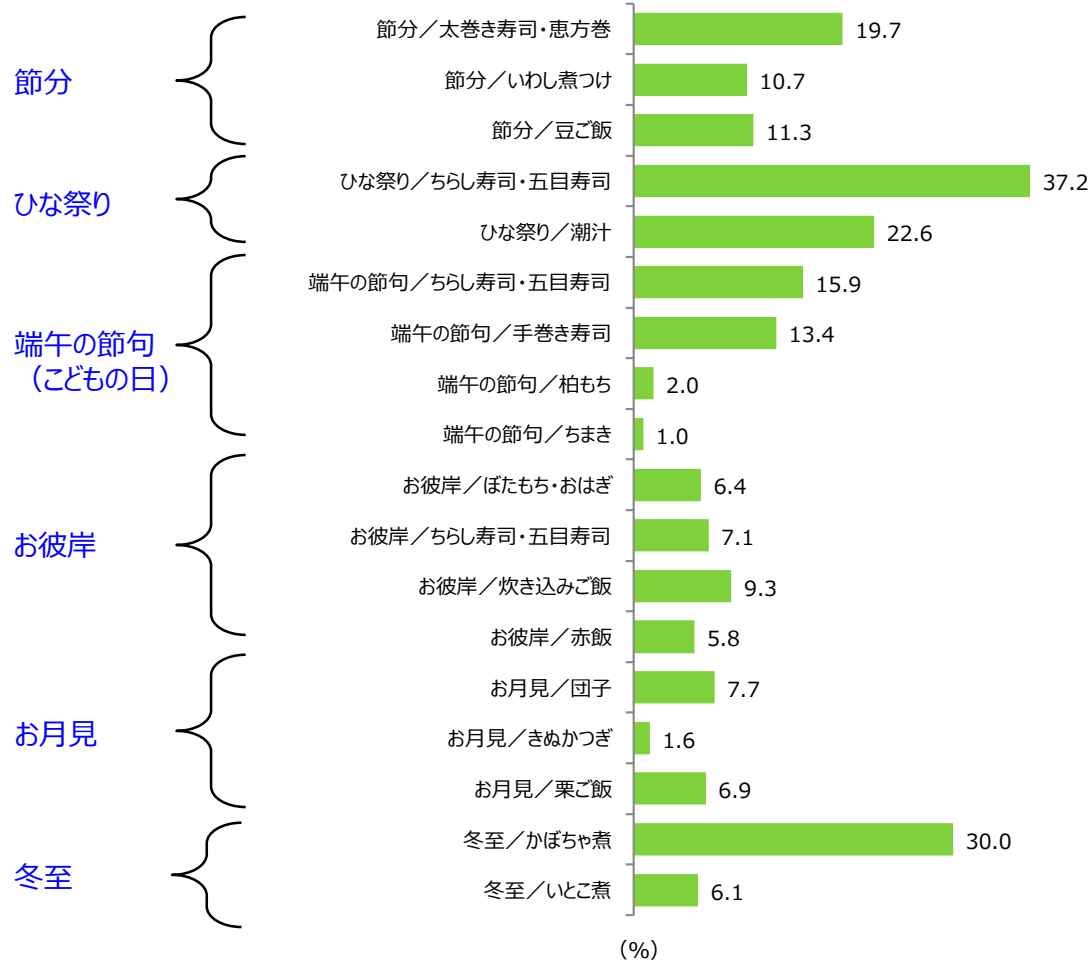
【年代別】



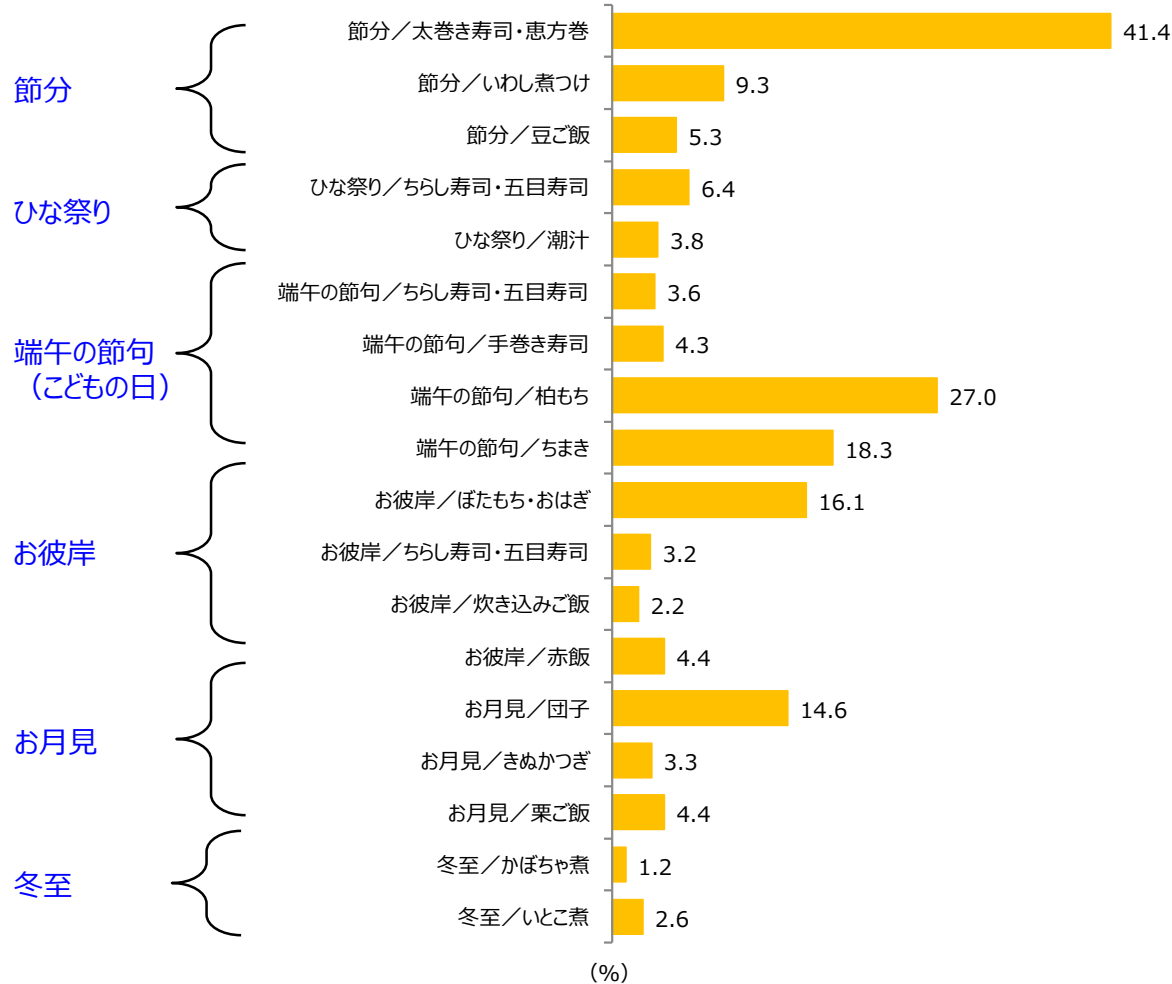
Q2-①. 行事食別: 「行事の時に決まって食べる」という人の割合



Q2-②.行事食別:「作って食べる」という人の割合



Q2-③. 行事食別: 「購入したり、お店で食べる」という人の割合

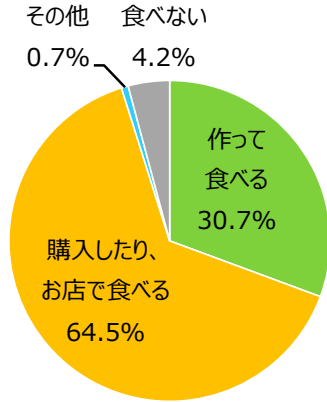




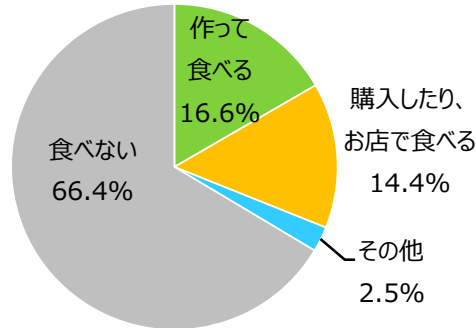
節分のメニュー別：食べるか、食べる場合はどのように用意しているか？

(節分に決まって行事食を食べるとい人が回答、n=721)

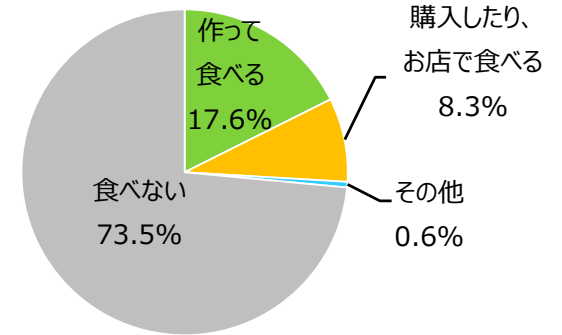
太巻き寿司・恵方巻



いわし煮つけ



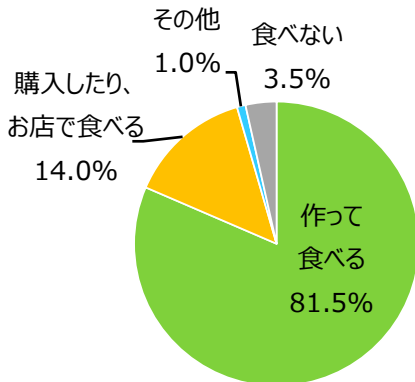
豆ご飯



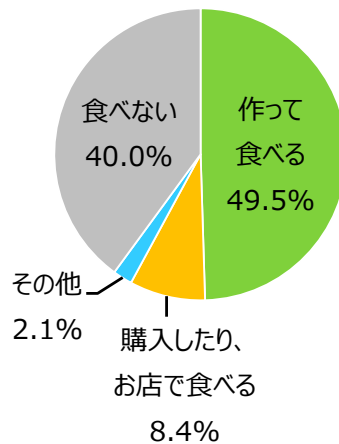
ひな祭りのメニュー別：食べるか、食べる場合はどのように用意しているか？

(ひな祭りに決まって行事食を食べるとい人が回答、n=513)

ちらし寿司・五目寿司



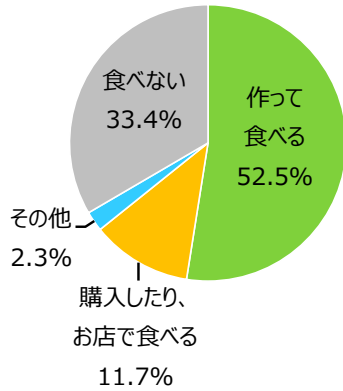
潮汁



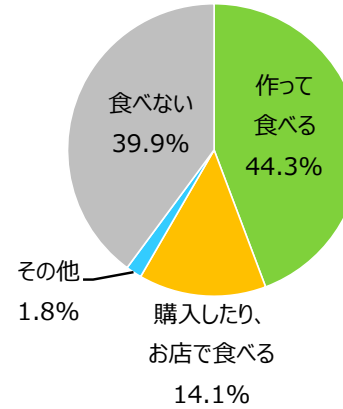
端午の節句（こどもの日）のメニュー別：食べるか、食べる場合はどのように用意しているか？

(端午の節句に決まって行事食を食べるとい人が回答、n=341)

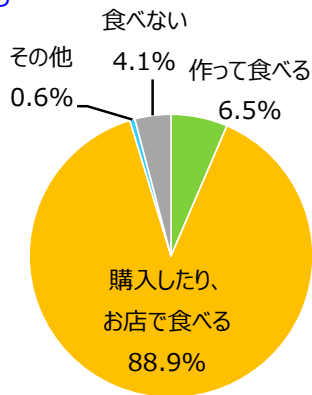
ちらし寿司・五目寿司



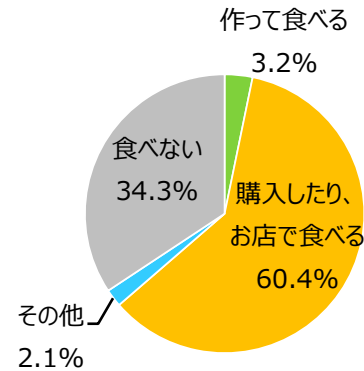
手巻き寿司



柏もち



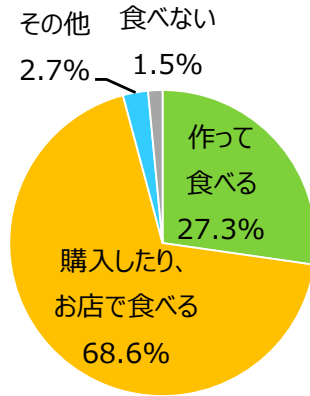
ちまき



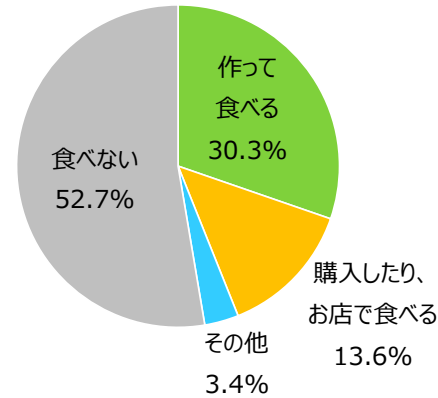
お彼岸のメニュー別：食べるか、食べる場合はどのように用意しているか？

(お彼岸に決まって行事食を食べるとい人が回答、n=264)

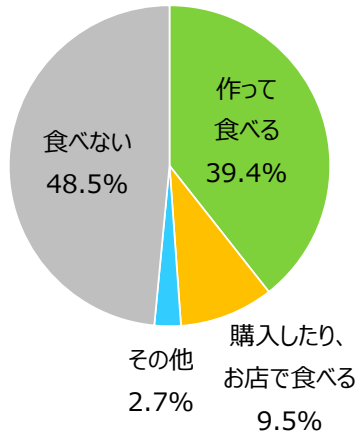
ぼたもち・おはぎ



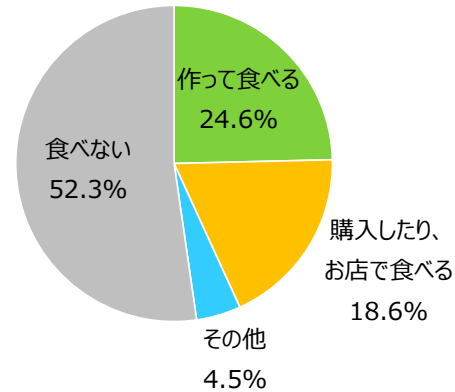
ちらし寿司・五目寿司



炊き込みご飯

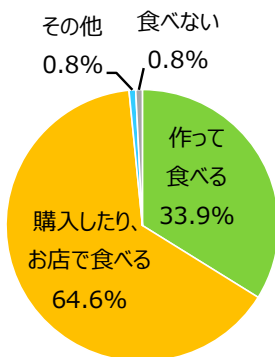


赤飯

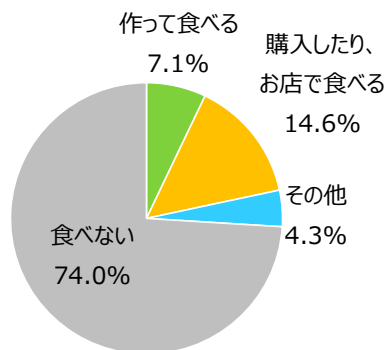


お月見のメニュー別：食べるか、食べる場合はどのように用意しているか？ (お月見に決まって行事食を食べるとい人が回答、n=254)

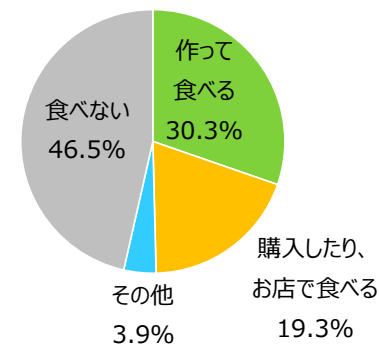
団子



きぬかつぎ

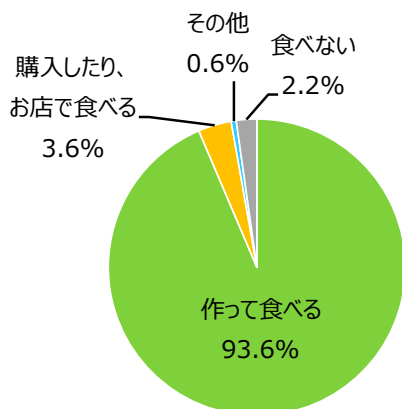


栗ご飯

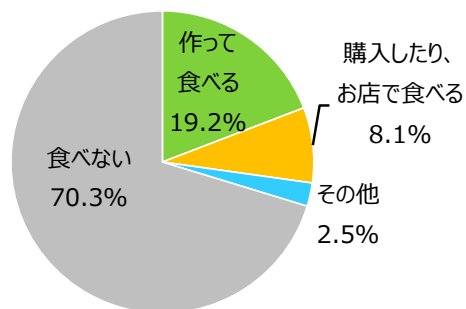


冬至のメニュー別：食べるか、食べる場合はどのように用意しているか？ (冬至に決まって行事食を食べるとい人が回答、n=360)

かぼちゃ煮



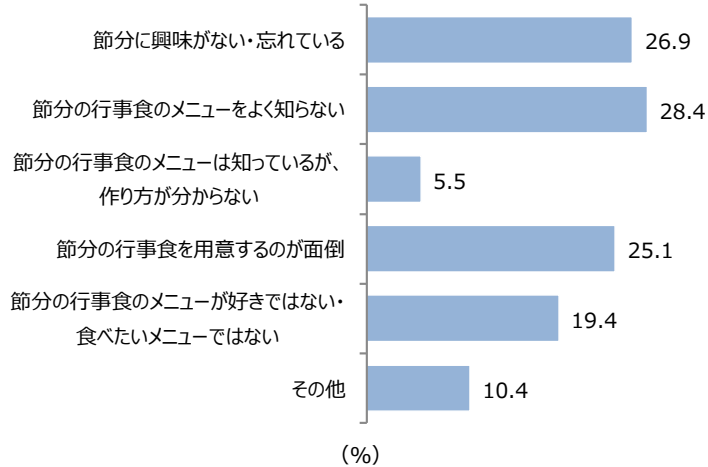
いとこ煮



Q3.Q1で選択しなかったものについて、その行事の行事食を食べない理由を教えてください。

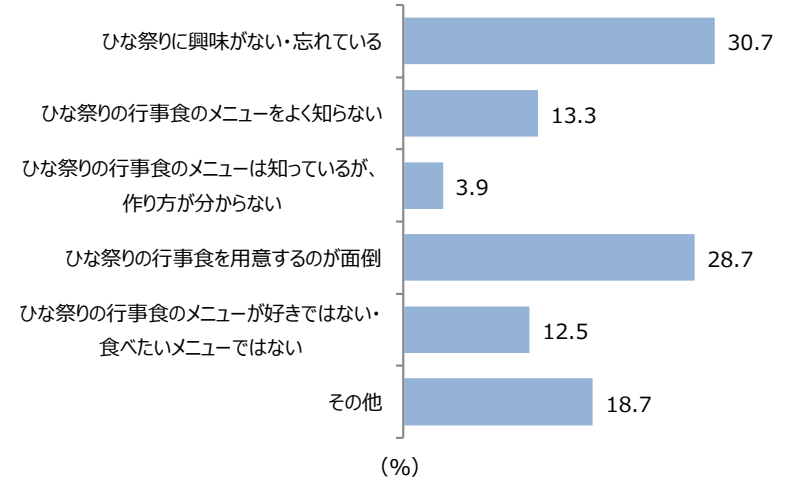
### 節分

(n=402)



### ひな祭り

(n=610)



#### 「その他」と答えた人の具体的な理由

- 恵方巻を、買って食べるくらいですが。子供が恵方巻を好まないの、買わなくなりました (52歳/フルタイムワーク)
- 以前は巻き寿司を作っていたが どうしても作りすぎるのでやめた (68歳/専業主婦)
- 天の邪鬼なのか、年々高価に、豪華になっていく恵方巻きを節分に食べたいと思わなくなってきました。流行になっちゃったような気がします。昔は手作りや近所のスーパーで買ったりしていましたが。(47歳/専業主婦)
- 子供達が小さい頃までは作っていましたが大きくなって作らなくなりました。(46歳/フルタイムワーク)
- 恵方巻を売ろうとしている最近の流れに疑問があるからです (30歳/フルタイムワーク)

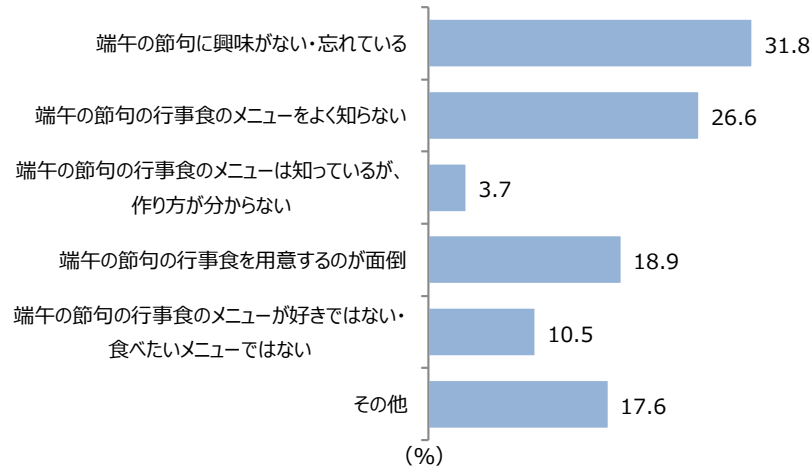
#### 「その他」と答えた人の具体的な理由

- 家族の中で女子は自身だけ。自分のためにわざわざ用意する気はない (58歳/パート・アルバイト)
- 男の子なのでひな祭りをしていません (36歳/パート・アルバイト)
- 子供が大きくなってから、家族揃って食事をする機会が減ったので、作るのを止めた (63歳/専業主婦)
- 女の子が私しかおらず、ちらし寿司がみんな好きではないので (39歳/専業主婦)
- 給食で出してくれるので、同じようなメニューになってしまうので用意しません。(33歳/専業主婦)

Q3.Q1で選択しなかったものについて、その行事の行事食を食べない理由を教えてください。

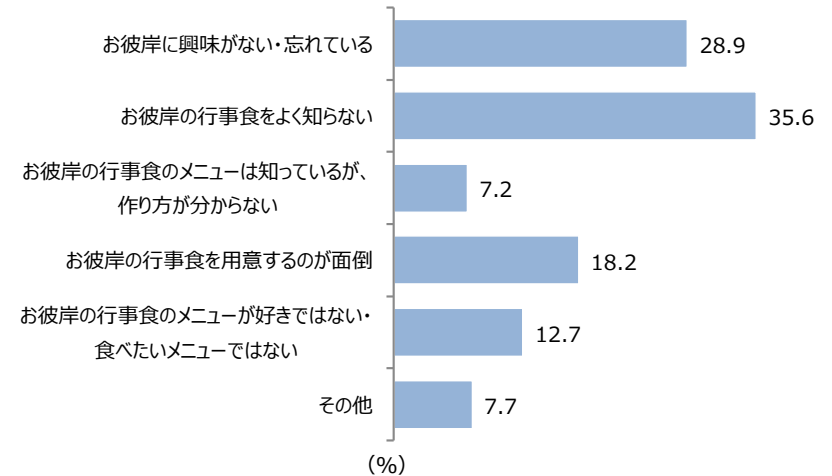
端午の節句  
(こどもの日)

(n=782)



お彼岸

(n=859)



「その他」と答えた人の具体的な理由

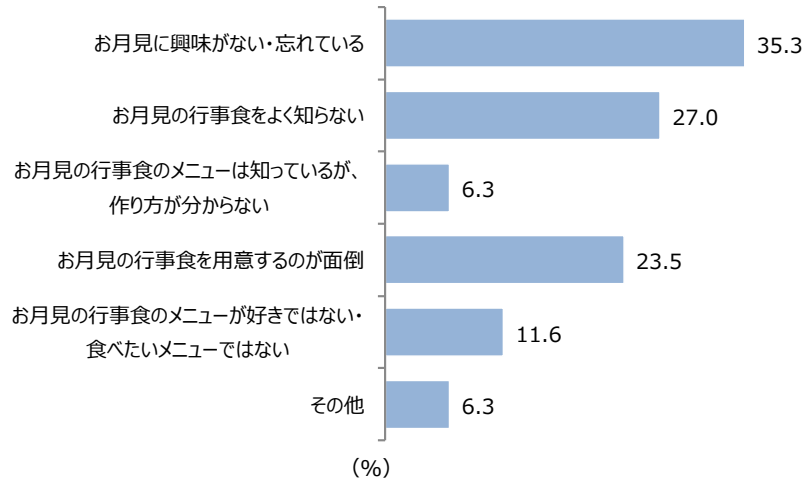
- 息子たち全員が一人立ちしましたので、特にしません (63歳/専業主婦)
- ゴールデンウィークなので出かけている (34歳/フルタイムワーク)
- 女の子なのであまりこの日に興味がない (36歳/パート・アルバイト)
- 行事食にこだわらなくてご馳走にはする (61歳/専業主婦)
- ちまきを買ったり、かしわの葉が手に入ればかしわ餅を作る事も過去にはあったが忘れてしまう。(60歳/専業主婦)
- 家で手巻き寿司とかなら回転寿司に行った方が好きなメニューがあって喜ぶので、外食になっています (39歳/専業主婦)

「その他」と答えた人の具体的な理由

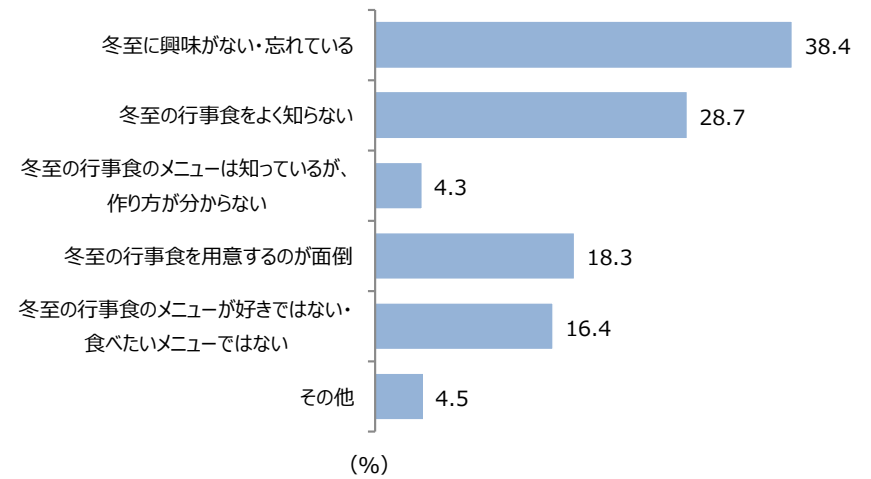
- お彼岸メニューを食事とはしませんが、お彼岸のお供えは用意します (39歳/フルタイムワーク)
- 遠くの墓参りで疲れてしまい、特別には食べません (49歳/専業主婦)
- お彼岸にはぼた餅やおはぎを食べる習慣しかない地域で、どちらも好きではない為食べません (44歳/専業主婦)
- 作って食べたいが、時間がない (45歳/フルタイムワーク)
- どちらかというとお彼岸は食事よりお墓詣りやお坊さんを呼んでの供養など行事がメインだから (28歳/フルタイムワーク)
- お彼岸にお墓参りの習慣がなく、なにを記念しておはぎを食べるかよくわからないから (37歳/専業主婦)

Q3.Q1で選択しなかったものについて、その行事の行事食を食べない理由を教えてください。

お月見 (n=869)



冬至 (n=763)



「その他」と答えた人の具体的な理由

- 月が見えないことが多いから完全無視 (47歳/専業主婦)
- マクドナルドの月見バーガーを食べます (51歳/専業主婦)
- 子供が大きくなるにつれ、行事として捉えなくなりました (51歳/パート・アルバイト)
- 子供のころは母が作り自分がお供えを手伝っていたが、自分が家を持ってからは、窓から月が見えず、お月見団子を備えるところもないので、自然とやらなくなった (55歳/専業主婦)
- 他の行事よりもCMなどでうたっていないので、なんだか忘れてしまう (36歳/専業主婦)
- お月見の御団子は飾るためのものだと思っていたから。(39歳/専業主婦)

「その他」と答えた人の具体的な理由

- ついついカボチャの煮物など、作るのを忘れてしまいます。柚子風呂には、必ず入ってます (47歳/パート・アルバイト)
- 日常的によく食べるので、特別その日につくるか分からない (47歳/専業主婦)
- 子供達が食べないので作らなくなりました (46歳/フルタイムワーク)
- 冬至に意外にカボチャのお値段が高いため (36歳/専業主婦)
- かぼちゃは食べるが、煮物はしない (52歳/専業主婦)
- かぼちゃをよく食べているので改めて冬至でという認識がなかったです (48歳/専業主婦)

Q8. 伝統行事の「食」について、あなたの気持ちに最も近いものを選んでください。。

