



「常備薬についてのアンケート」まとめ①

家庭に用意している常備薬の種類、購入チャネル、保存方法などについて全国の女性に聞いた。

【常備している市販薬、衛生用品 絆創膏、マスクの常備率は9割、薬は頭痛・解熱薬、かぜ薬、虫さされがトップ3】

絆創膏、マスクの常備率はほぼ9割。薬は頭痛・解熱薬、かぜ薬が7割前後。虫さされ、虫よけ、熱冷却シートは末子が中学・高校生以下の家庭での常備率が高くなっている。また、消毒薬、ガーゼ、包帯は、中学・高校生がいる家庭での常備率が高い。部活などでのちょっとしたケガが多いのだろうか。肩こり・筋肉痛（塗るタイプ・貼るタイプ）は、中学・高校生、大学・社会人以上の子どもがいる家庭、つまり、親の年代が40代以上での常備率が7割を超える。【P5、6】

【買い替え頻度が高い／常備してあってよかった／買い置きがなくて困った市販薬、衛生用品 頭痛・解熱薬、かぜ薬、絆創膏は使用頻度が高い】

「買い替え頻度が高い」のは、使い捨て品のマスク、頭痛・解熱薬、かぜ薬、絆創膏の順。
「常備してあってよかった」は、頭痛・解熱薬、絆創膏、かぜ薬が5割前後。逆に「買い置きがなくて困った」は頭痛・解熱薬、絆創膏、かぜ薬。頭痛・解熱薬、かぜ薬、絆創膏は、よく購入され使用頻度も高いことが窺える。【P7～12】

【常備薬の購入場所 ドラッグストアが89.0%】

「ドラッグストア」が約9割と圧倒的。年代別では、60代以上が「スーパーマーケットの薬売り場」が12.0%と、他の世代に比較すると約10ポイント高い。ネット通販利用者は、ごくわずか。【P13】

【市販薬を購入する際、薬剤師に相談するか ほとんど相談しない49.3%】

「ほとんど相談しない」は約半数。20代以下は59.6%。年代があがるにつれ、「たまに相談する」が増える傾向に。フリーアンサーでは「種類が多すぎて選ぶのに困る」という声が散見されるが、薬剤師に相談する人は少ない。時間がない、混雑している、相談したいときには薬剤師がいないなどの理由があがっている【P14、22】

【市販薬の購入ポイント 60代以上は「価格」よりも「メーカー・ブランド」で選ぶ】

「いつも同じメーカー・ブランドを購入することが多い」は、全体では61.5%。特に60代以上は12ポイント高い、73.4%と市販薬の購入に冒険はしないようだ。購入時に重視するポイントは、全体では「価格」「即効性」「副作用が少ない」「飲みやすさ・使いやすさ」の順。60代以上は他の世代と比べ、「価格」のポイントが低く、「副作用が少ない」「薬品メーカー・ブランド」のポイントが高いのが特徴【P15、16】



「常備薬についてのアンケート」まとめ②

【セルフメディケーション税制の確定申告 確定申告をしたは6.7%、知らないが28.7%も】

「確定申告をした」は全体では6.7%だが、60代以上は倍の12.0%。そもそも「セルフメディケーション税制を知らない」も1/4以上の28.7%で、特に20代以下では44.4%にもなった【P17】

【常備薬の保管方法 瓶入りタイプは、「箱も説明書もとっていない」が約3割】

災害など緊急時に持ち出しやすい「薬箱・救急箱」で保管しているは58.5%と約6割。

包装、容器別に保存状況を聞いたところ、シート状包装の薬は「箱も説明書もとってある」が76.4%、「箱も説明書もとっていない」は9.7%だが、瓶入りタイプの薬は「箱も説明書もとっていない」が3割。年齢が若い方が、瓶だけで保存する率が高い【P18～20】

【常備薬の使用期限 使うときに確認する57.5%】

常備薬の使用期限は、「使うときに確認する」が最も多く57.5%。

ただし、市販薬についてのギモンを聞いたフリーアンサーでは、「使おうと思って確認したら、使用期限が過ぎていた」「目薬は使用期限が分からなくなってしまう」などの声があがっている。【P21】

【市販薬についてのギモン、不満 使用期限はどこまで守るべき？、種類が多すぎて違いが分からない、量が多すぎる】

フリーアンサーで聞いたところ、全557件のコメントのうち、使用期限についてが108件。

「使用期限が過ぎていたので、もったいないが処分した」「使用期限が過ぎていたが、使った。大丈夫？」など、使用頻度があまり高くないが、いざというときにないと困る…、そんな薬の内容量の見直し、少量サイズの販売を望む声が多い。【P22】

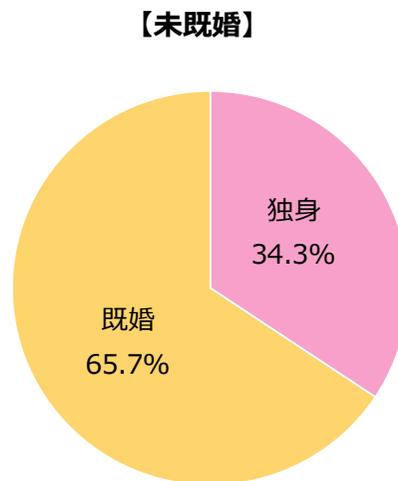
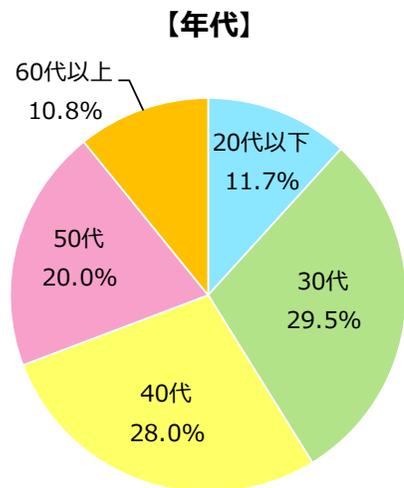


【設問一覧】

- Q1 あなたの家庭で常備している市販薬、衛生用品を次の中から選んでください。
- Q2 常備している市販薬、衛生用品で買い替える頻度が高いものを次の中から選んでください。
- Q3 「常備してあってよかった！」と思ったことがある市販薬、衛生用品を次の中から選んでください。
- Q4 「買い置きがなくて困った！」と思ったことがある市販薬、衛生用品を次の中から選んでください。
- Q5 家庭で使う常備薬はどこで買うことが多いですか？
- Q6 市販薬を購入する際、薬剤師に相談することはありますか？
- Q7 常備する市販薬はいつも同じメーカー・ブランドを購入することが多いですか？
- Q8 市販薬を購入する際、重視するポイントは何ですか？
- Q9 セルフメディケーション税制の確定申告についてお聞きします。あてはまるものを選んでください。
- Q10 常備薬の保管方法についてうかがいます。どのように保管していますか？
- Q11 アルミでシールされたシート状包装の薬についてうかがいます。箱・説明書はとってありますか？
- Q12 瓶（ビン）入りタイプの薬についてうかがいます。箱・説明書はとってありますか？
- Q13 常備薬の使用期限は確認していますか？
- Q14 市販薬について、不満に思うこと、ギモンに思うことがあったら自由にお書きください。



「常備薬についてのアンケート」回答者プロフィール

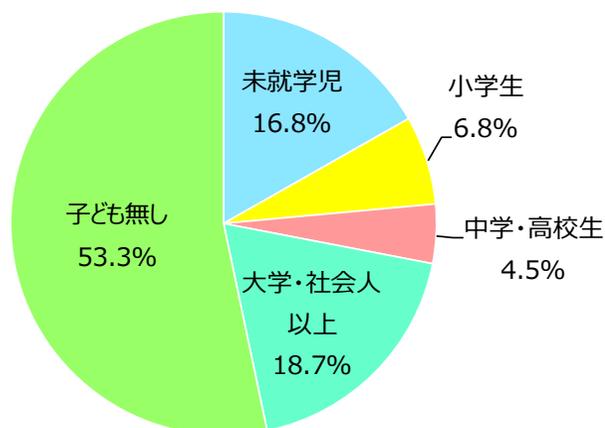


【居住エリア】

No.	居住地	n	%
1	北海道	64	4.4
2	青森県	3	0.2
3	岩手県	8	0.5
4	宮城県	76	5.2
5	秋田県	2	0.1
6	山形県	7	0.5
7	福島県	18	1.2
8	茨城県	7	0.5
9	栃木県	12	0.8
10	群馬県	9	0.6
11	埼玉県	74	5.1
12	千葉県	70	4.8
13	東京都	211	14.4
14	神奈川県	148	10.1
15	新潟県	10	0.7
16	富山県	4	0.3
17	石川県	8	0.5
18	福井県	4	0.3
19	山梨県	6	0.4
20	長野県	7	0.5
21	岐阜県	9	0.6
22	静岡県	17	1.2
23	愛知県	85	5.8
24	三重県	7	0.5

No.	居住地	n	%
25	滋賀県	6	0.4
26	京都府	38	2.6
27	大阪府	166	11.4
28	兵庫県	136	9.3
29	奈良県	7	0.5
30	和歌山県	12	0.8
31	鳥取県	1	0.1
32	島根県	2	0.1
33	岡山県	36	2.5
34	広島県	25	1.7
35	山口県	5	0.3
36	徳島県	2	0.1
37	香川県	7	0.5
38	愛媛県	57	3.9
39	高知県	1	0.1
40	福岡県	42	2.9
41	佐賀県	4	0.3
42	長崎県	2	0.1
43	熊本県	7	0.5
44	大分県	1	0.1
45	宮崎県	6	0.4
46	鹿児島県	32	2.2
47	沖縄県	1	0.1
	全体	1462	100.0

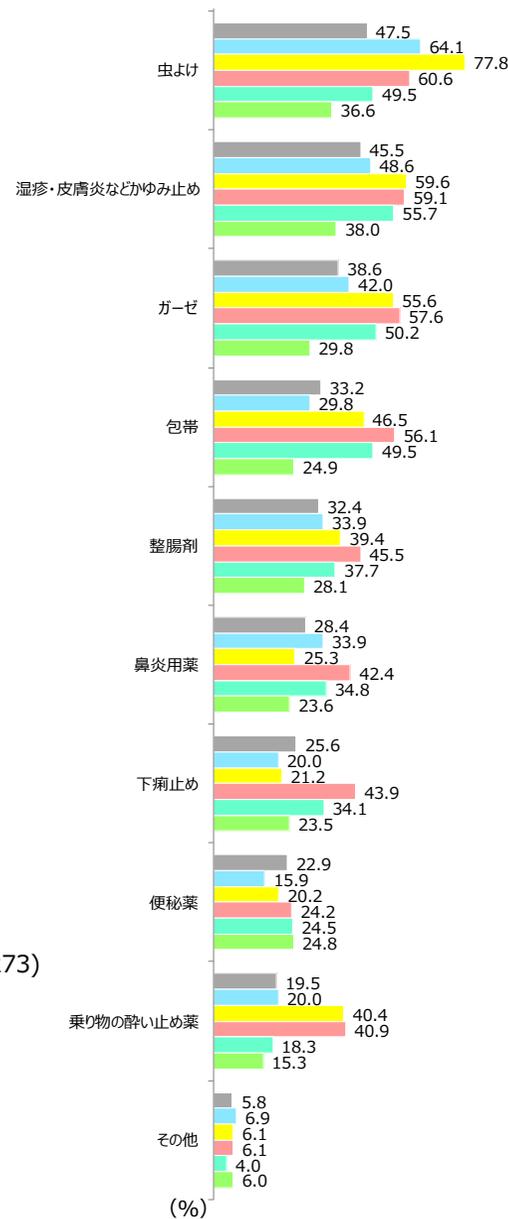
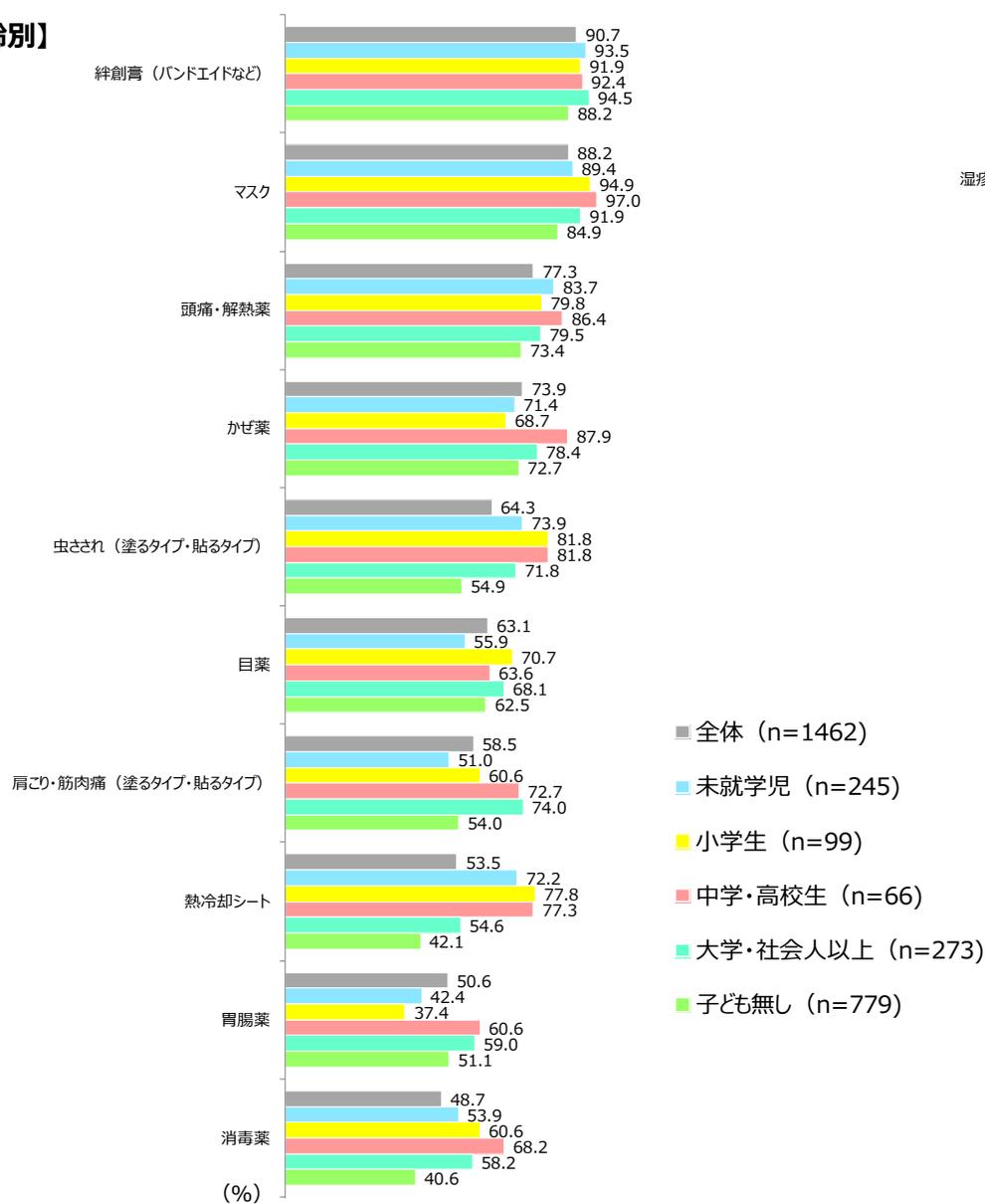
【未子学齢別】





Q1 あなたの家庭で常備している市販薬、衛生用品を次の中から選んでください。

【末子学齢別】





【年齢別】

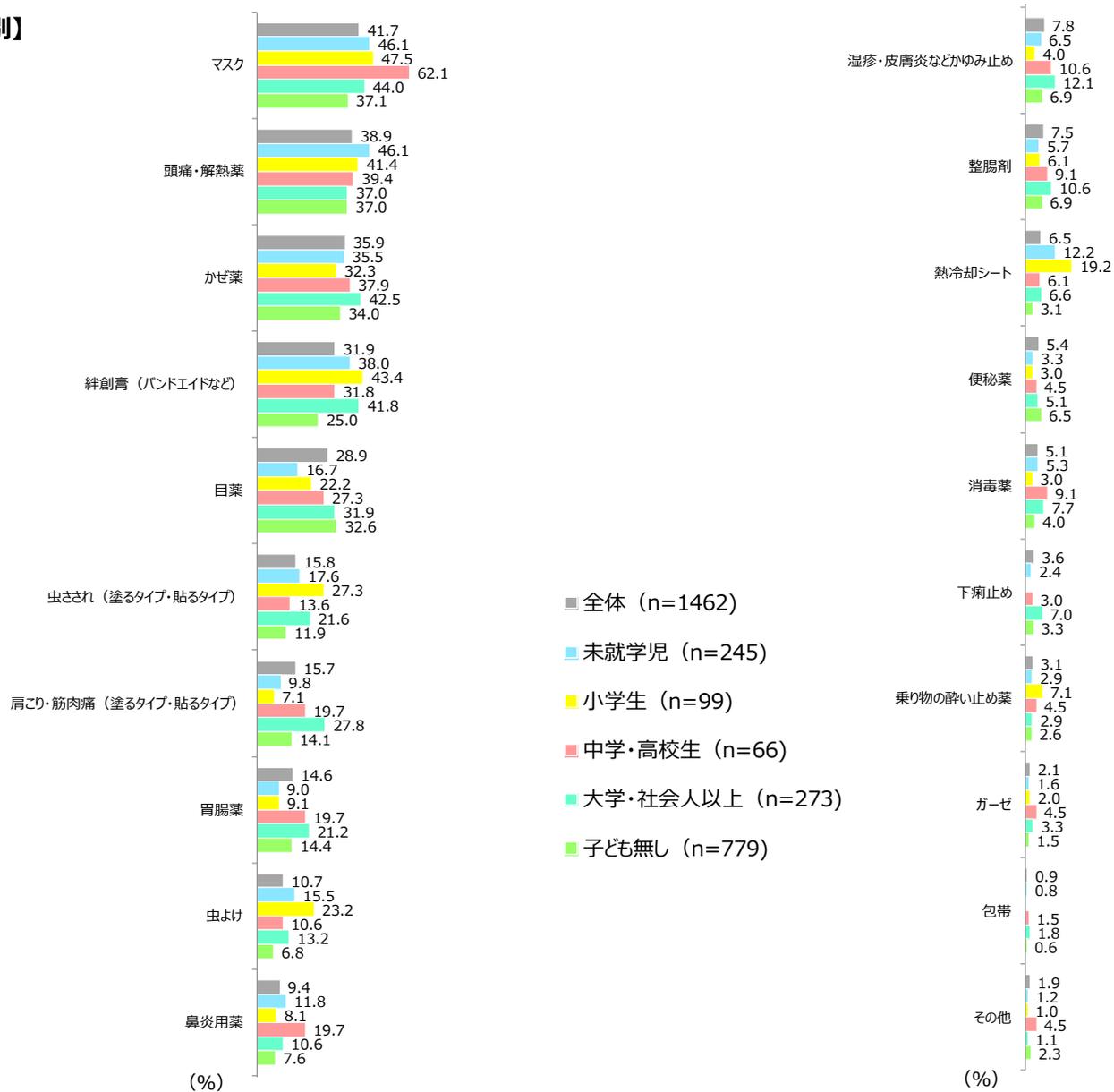
(%)

	絆創膏 (バンドエ イドなど)	マスク	頭痛・解 熱薬	かぜ薬	虫さされ (塗るタ イプ・貼る タイプ)	目薬	肩こり・筋 肉痛 (塗 るタイプ・ 貼るタイ プ)	熱冷却 シート	胃腸薬	消毒薬	虫よけ	湿疹・皮 膚炎など かゆみ止 め	ガーゼ	包帯	整腸剤	鼻炎用薬	下痢止め	便秘薬	乗り物の 酔い止め 薬	その他
全体(n=1462)	90.7	88.2	77.3	73.9	64.3	63.1	58.5	53.5	50.6	48.7	47.5	45.5	38.6	33.2	32.4	28.4	25.6	22.9	19.5	5.8
20代以下(n=171)	89.5	85.4	81.9	76.6	52.0	65.5	43.3	55.0	42.1	34.5	36.8	40.4	28.1	20.5	26.3	31.0	17.0	24.6	15.2	6.4
30代(n=431)	90.0	87.0	80.3	71.9	63.1	61.3	51.5	59.4	47.3	50.6	48.0	41.5	34.6	24.6	34.3	29.2	20.9	17.2	19.5	6.3
40代(n=410)	89.8	88.5	79.5	72.2	67.3	59.8	62.2	53.7	50.2	49.0	53.9	47.1	37.8	35.1	30.2	27.6	29.0	24.9	26.6	6.3
50代(n=292)	93.8	90.4	71.6	77.1	66.4	66.1	66.1	48.3	55.8	50.7	46.2	49.0	42.1	37.3	34.2	30.1	33.6	24.3	15.4	6.2
60代以上(n=158)	90.5	89.2	69.0	75.3	69.0	68.4	70.9	44.9	60.1	54.4	43.0	51.3	57.0	57.6	36.1	22.2	24.7	29.1	13.3	1.9



Q2 常備している市販薬、衛生用品で買い替える頻度が高いものを次の中から選んでください。

【末子学齢別】





【年齢別】

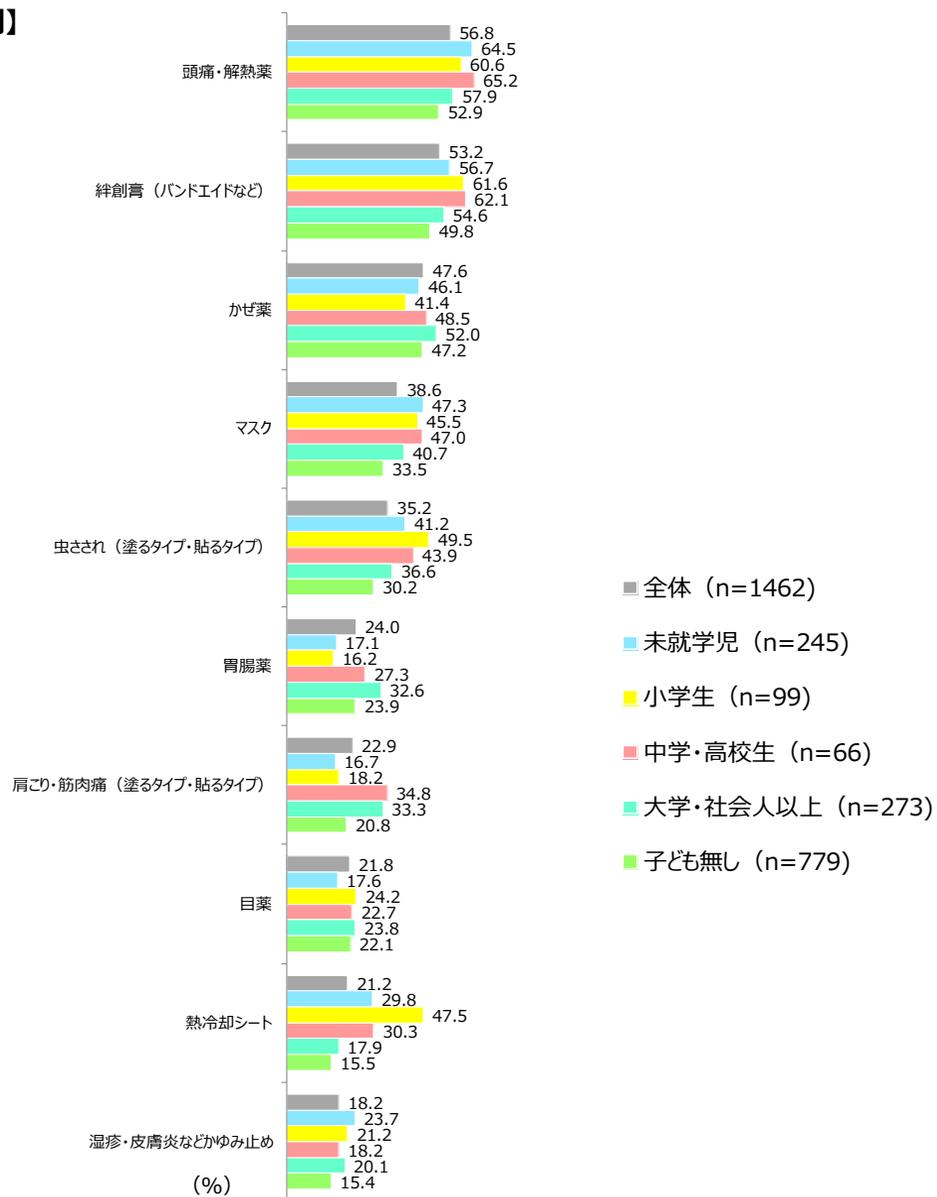
(%)

	マスク	頭痛・解熱薬	かぜ薬	絆創膏 (バンドエイドなど)	目薬	虫さされ (塗るタイプ・貼るタイプ)	肩こり・筋肉痛 (塗るタイプ・貼るタイプ)	胃腸薬	虫よけ	鼻炎用薬	湿疹・皮膚炎などかゆみ止め	整腸剤	熱冷却シート	便秘薬	消毒薬	下痢止め	乗り物の酔い止め薬	ガーゼ	包帯	その他
全体(n=1462)	41.7	38.9	35.9	31.9	28.9	15.8	15.7	14.6	10.7	9.4	7.8	7.5	6.5	5.4	5.1	3.6	3.1	2.1	0.9	1.9
20代以下(n=171)	39.2	50.3	27.5	26.9	29.8	5.3	8.2	7.0	5.3	11.1	4.7	5.3	8.2	5.3	3.5	3.5	3.5	2.3	0.6	3.5
30代(n=431)	43.9	44.5	34.8	28.3	27.6	15.3	9.5	11.6	10.2	8.1	6.3	8.4	8.1	3.9	4.6	3.2	3.9	1.6	0.5	1.6
40代(n=410)	42.7	38.8	34.6	33.2	23.7	15.9	16.8	15.9	13.4	11.2	8.0	5.6	5.6	6.3	2.9	2.7	3.2	1.2	0.5	0.7
50代(n=292)	41.4	33.9	38.7	32.5	33.6	17.8	20.9	17.1	10.6	9.9	9.2	6.8	4.8	6.5	6.5	4.8	1.7	2.4	1.4	3.4
60代以上(n=158)	36.7	20.9	46.2	42.4	36.1	24.7	28.5	23.4	11.4	5.7	12.0	13.3	5.7	5.1	10.8	5.1	2.5	4.4	2.5	1.3



Q3 「常備してあってよかった！」と思ったことがある市販薬、衛生用品を次の中から選んでください。

【末子学齢別】





【年齢別】

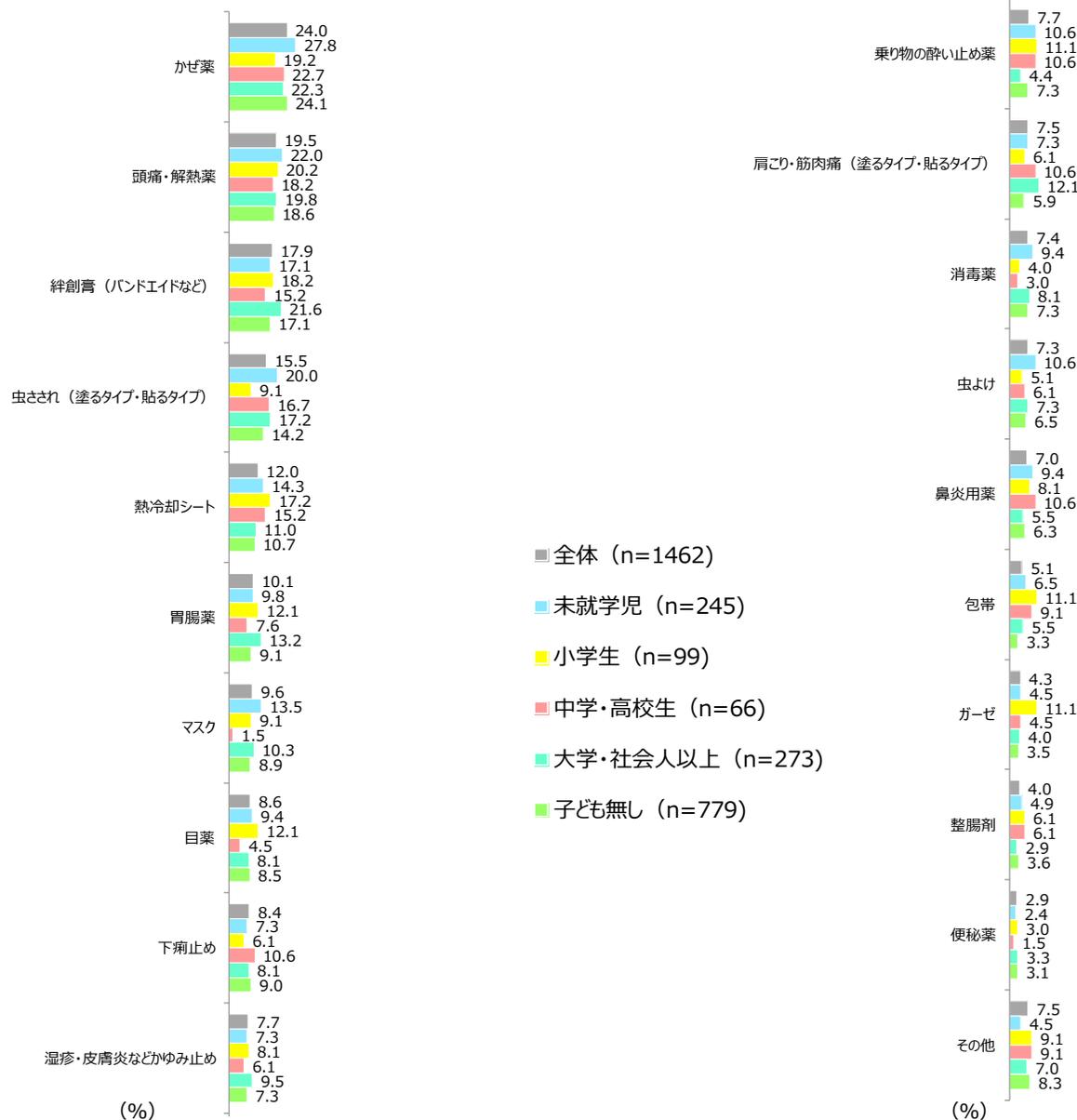
(%)

	頭痛・解熱薬	絆創膏 (バンドエイドなど)	かぜ薬	マスク	虫さされ (塗るタイプ・貼るタイプ)	胃腸薬	肩こり・筋肉痛 (塗るタイプ・貼るタイプ)	目薬	熱冷却シート	湿疹・皮膚炎などかゆみ止め	消毒薬	虫よけ	整腸剤	下痢止め	鼻炎用薬	便秘薬	ガーゼ	乗り物の酔い止め薬	包帯	その他
全体(n=1462)	56.8	53.2	47.6	38.6	35.2	24.0	22.9	21.8	21.2	18.2	15.3	14.6	12.7	12.4	12.2	7.0	6.6	6.3	4.6	2.3
20代以下(n=171)	63.2	46.2	46.2	36.8	27.5	18.1	16.4	21.6	27.5	15.2	15.8	14.0	11.7	9.9	18.1	10.5	5.8	8.8	3.5	2.3
30代(n=431)	61.7	52.9	46.6	43.4	36.9	20.9	18.3	21.1	24.4	20.4	16.7	16.0	13.2	10.7	11.6	6.0	6.5	6.3	4.6	4.4
40代(n=410)	58.0	54.4	46.3	35.4	35.4	24.9	23.2	18.5	20.5	16.8	12.9	13.7	12.2	14.1	11.7	7.1	6.6	7.1	4.1	1.7
50代(n=292)	52.4	55.1	50.7	37.7	34.6	26.7	26.0	25.0	16.1	20.2	14.4	15.1	11.0	15.4	10.3	5.8	5.8	4.8	4.5	1.4
60代以上(n=158)	41.8	55.1	49.4	37.3	39.2	31.6	36.1	26.6	17.1	15.2	18.4	13.3	17.1	10.1	12.0	8.2	8.9	4.4	7.0	0.0



Q4 「買い置きがなくて困った！」と思ったことがある市販薬、衛生用品を次の中から選んでください。

【末子学齢別】





【年齢別】

(%)

	かぜ薬	頭痛・解熱薬	絆創膏 (バンドエイドなど)	虫さされ (塗るタイプ・貼るタイプ)	熱冷却シート	胃腸薬	マスク	目薬	下痢止め	湿疹・皮膚炎などかゆみ止め	乗り物の酔い止め薬	肩こり・筋肉痛 (塗るタイプ・貼るタイプ)	消毒薬	虫よけ	鼻炎用薬	包帯	ガーゼ	整腸剤	便秘薬	その他
全体(n=1462)	24.0	19.5	17.9	15.5	12.0	10.1	9.6	8.6	8.4	7.7	7.7	7.5	7.4	7.3	7.0	5.1	4.3	4.0	2.9	7.5
20代以下(n=171)	24.6	24.6	18.1	17.5	17.0	12.9	13.5	12.3	15.2	11.1	14.0	7.0	6.4	9.4	10.5	4.1	4.1	8.8	2.9	4.1
30代(n=431)	24.8	20.6	16.2	15.5	12.8	8.6	12.5	8.4	7.7	7.2	9.0	4.6	8.1	7.7	9.0	5.6	4.2	4.2	2.3	6.7
40代(n=410)	23.2	20.2	17.3	13.7	11.7	11.5	7.3	9.3	7.8	8.3	8.8	7.3	7.6	5.9	6.3	4.4	6.1	3.7	3.4	9.0
50代(n=292)	21.9	16.4	20.2	15.8	9.2	8.9	6.5	6.5	7.5	6.5	4.5	7.9	7.2	6.8	4.5	4.8	3.1	0.7	2.1	8.2
60代以上(n=158)	27.2	14.6	19.6	17.7	10.1	10.1	8.9	7.6	6.3	6.3	0.6	15.8	6.3	8.2	3.8	7.0	2.5	5.1	5.1	8.2



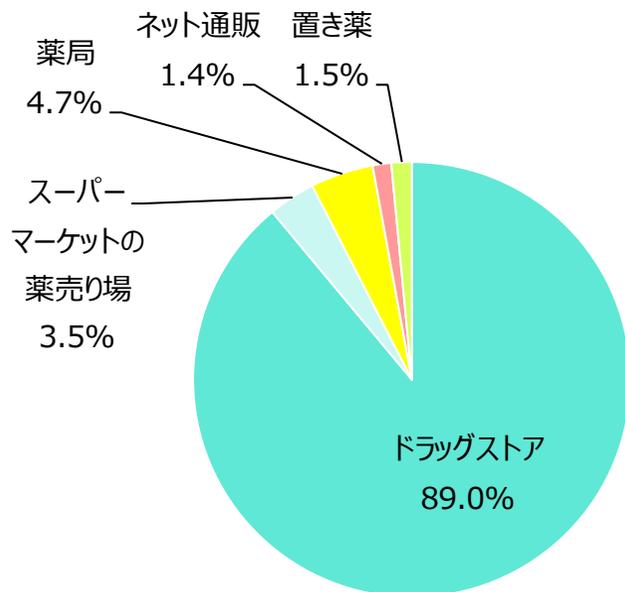
Q5 家庭で使う常備薬はどこで買うことが多いですか？

【末子学齢別】

(%)

	ドラッグストア	スーパーマーケットの薬売り場	薬局	ネット通販	置き薬
全体 (n=1462)	89.0	3.5	4.7	1.4	1.5
未就学児 (n=245)	90.6	2.4	4.9	0.8	1.2
小学生 (n=99)	96.0	0.0	3.0	0.0	1.0
中学・高校生 (n=66)	89.4	1.5	4.5	1.5	3.0
大学・社会人以上 (n=273)	81.7	6.6	7.0	1.8	2.9
子ども無し (n=779)	90.1	3.3	4.0	1.5	1.0

【全体】



【年齢別】

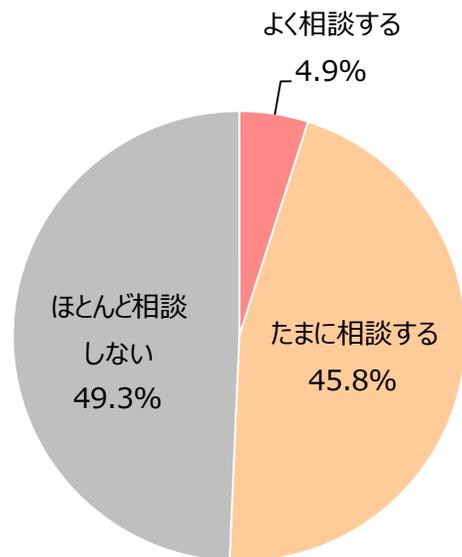
(%)

	ドラッグストア	スーパーマーケットの薬売り場	薬局	ネット通販	置き薬
全体(n=1462)	89.0	3.5	4.7	1.4	1.5
20代以下(n=171)	90.1	1.8	6.4	0.6	1.2
30代(n=431)	90.7	2.3	4.9	1.4	0.7
40代(n=410)	92.0	2.4	2.7	1.2	1.7
50代(n=292)	88.4	3.1	4.5	2.1	2.1
60代以上(n=158)	76.6	12.0	7.6	1.3	2.5



Q6 市販薬を購入する際、薬剤師に相談することはありますか？

【全体】



【末子学齢別】

(%)

	よく相談する	たまに相談する	ほとんど相談しない
全体 (n=1462)	4.9	45.8	49.3
未就学児 (n=245)	4.9	43.3	51.8
小学生 (n=99)	3.0	48.5	48.5
中学・高校生 (n=66)	7.6	66.7	25.8
大学・社会人以上 (n=273)	5.1	48.7	46.2
子ども無し (n=779)	4.9	43.4	51.7

【年齢別】

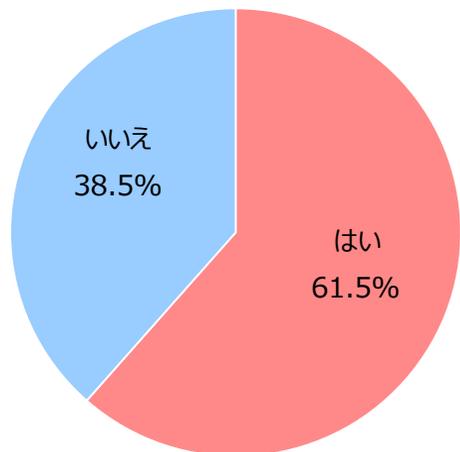
(%)

	よく相談する	たまに相談する	ほとんど相談しない
全体(n=1462)	4.9	45.8	49.3
20代以下(n=171)	4.1	36.3	59.6
30代(n=431)	5.3	42.5	52.2
40代(n=410)	4.6	49.5	45.9
50代(n=292)	3.4	51.7	44.9
60代以上(n=158)	8.2	44.3	47.5



Q7 常備する市販薬はいつも同じメーカー・ブランドを購入することが多いですか？

【全体】



【末子学齢別】

	(%)	
	はい	いいえ
全体 (n=1462)	61.5	38.5
未就学児 (n=245)	60.0	40.0
小学生 (n=99)	53.5	46.5
中学・高校生 (n=66)	62.1	37.9
大学・社会人以上 (n=273)	67.0	33.0
子ども無し (n=779)	61.0	39.0

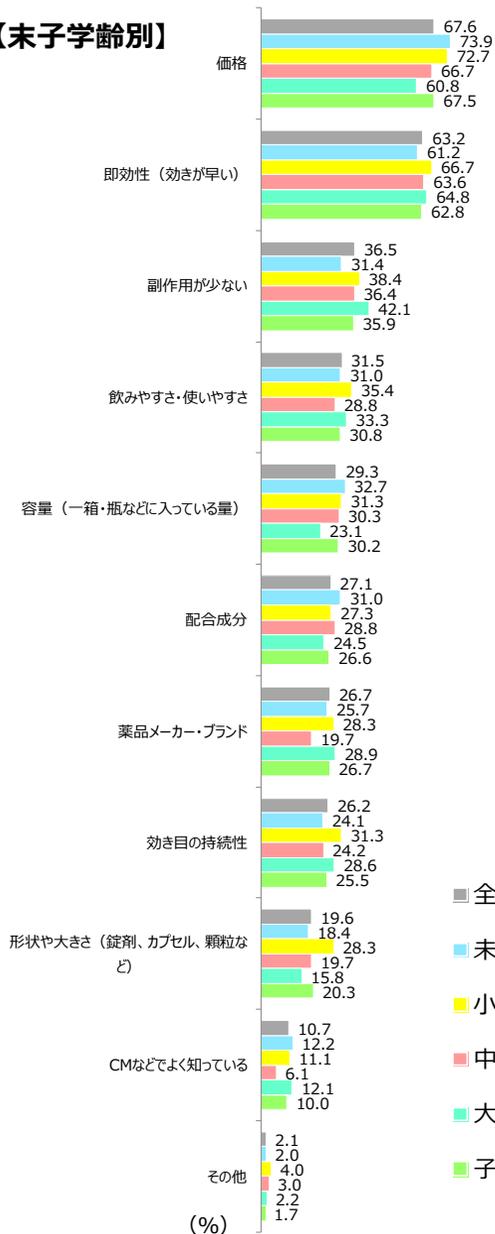
【年齢別】

	(%)	
	はい	いいえ
全体(n=1462)	61.5	38.5
20代以下(n=171)	63.2	36.8
30代(n=431)	60.8	39.2
40代(n=410)	58.5	41.5
50代(n=292)	59.2	40.8
60代以上(n=158)	73.4	26.6



Q8 市販薬を購入する際、重視するポイントは何ですか？

【末子学齢別】



【年齢別】

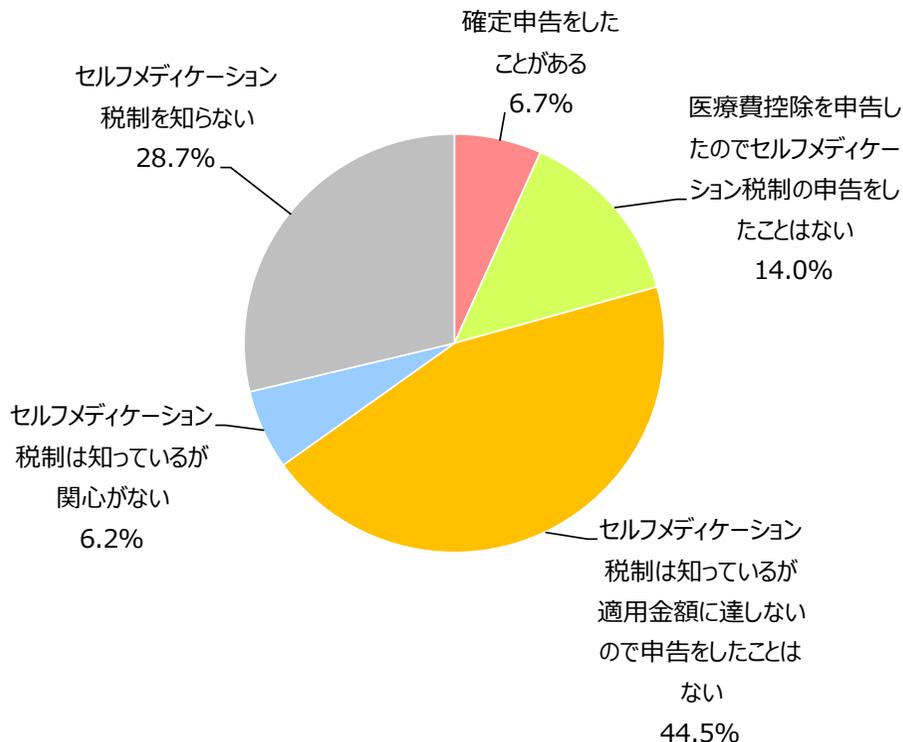
	価格	即効性 （効きが 早い）	副作用が 少ない	飲みやす さ・使いや すさ	容量（一 箱・瓶など に入ってい る量）	配合成分	薬品メー カー・ブラン ド	効き目の 持続性	形状や大 きさ（錠 剤、カプセ ル、顆粒 など）	CMなどで よく知って いる	その他
全体(n=1462)	67.6	63.2	36.5	31.5	29.3	27.1	26.7	26.2	19.6	10.7	2.1
20代以下(n=171)	74.3	67.8	33.9	31.0	29.8	22.2	21.6	24.0	21.6	12.9	0.6
30代(n=431)	73.5	60.1	32.5	30.4	33.4	29.2	24.4	23.4	20.6	11.4	3.0
40代(n=410)	70.7	62.7	34.6	29.3	27.8	27.1	26.8	26.6	20.0	9.5	2.2
50代(n=292)	60.6	65.4	37.3	34.2	26.4	29.8	27.1	28.1	17.8	9.2	2.1
60代以上(n=158)	49.4	63.9	53.8	36.1	27.2	21.5	38.0	31.6	17.1	12.0	0.6

(%)



Q9 セルフメディケーション税制の確定申告についてお聞きます。あてはまるものを選んでください。

【全体】



【未子学齢別】

(%)

	確定申告をしたことがある	医療費控除を申告したのでセルフメディケーション税制の申告をしたことはない	セルフメディケーション税制は知っているが適用金額に達しないので申告をしたことはない	セルフメディケーション税制は知っているが関心がない	セルフメディケーション税制を知らない
全体 (n=1462)	6.7	14.0	44.5	6.2	28.7
未就学児 (n=245)	6.5	16.7	41.2	4.5	31.0
小学生 (n=99)	9.1	10.1	49.5	5.1	26.3
中学・高校生 (n=66)	10.6	15.2	47.0	3.0	24.2
大学・社会人以上 (n=273)	9.9	20.5	33.7	6.6	29.3
子ども無し (n=779)	5.0	11.2	48.4	6.9	28.5

【年齢別】

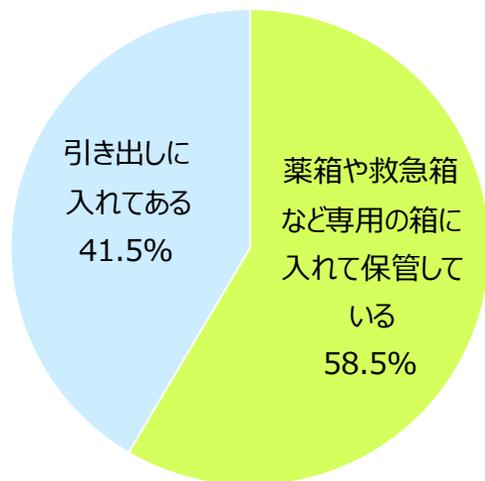
(%)

	確定申告をしたことがある	医療費控除を申告したのでセルフメディケーション税制の申告をしたことはない	セルフメディケーション税制は知っているが適用金額に達しないので申告をしたことはない	セルフメディケーション税制は知っているが関心がない	セルフメディケーション税制を知らない
全体 (n=1462)	6.7	14.0	44.5	6.2	28.7
20代以下 (n=171)	2.3	7.6	39.8	5.8	44.4
30代 (n=431)	5.8	11.6	45.5	5.3	31.8
40代 (n=410)	5.9	14.6	47.3	6.3	25.9
50代 (n=292)	8.9	17.1	46.9	6.8	20.2
60代以上 (n=158)	12.0	19.6	34.8	7.0	26.6



Q10 常備薬の保管方法についてうかがいます。どのように保管していますか？

【全体】



【未子学齢別】

(%)

	薬箱や救急箱など専用の箱に入れて保管している	引き出しに入れてある
全体 (n=1462)	58.5	41.5
未就学児 (n=245)	64.5	35.5
小学生 (n=99)	64.6	35.4
中学・高校生 (n=66)	65.2	34.8
大学・社会人以上 (n=273)	63.7	36.3
子ども無し (n=779)	53.4	46.6

【年齢別】

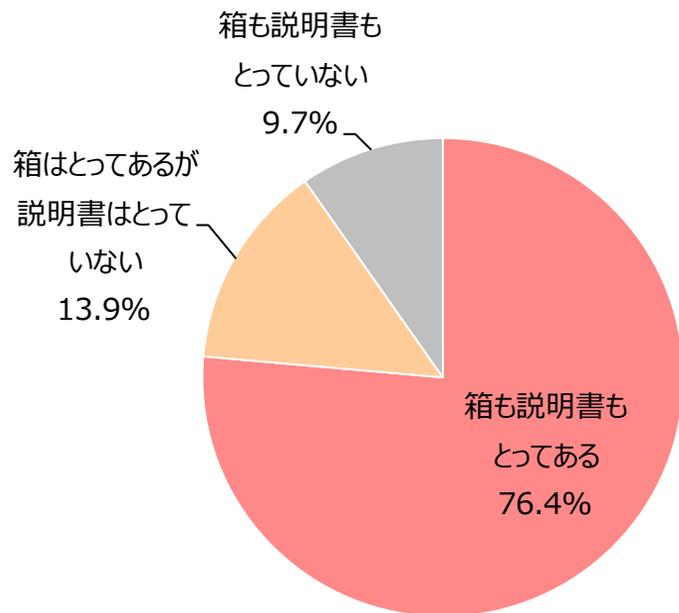
(%)

	薬箱や救急箱など専用の箱に入れて保管している	引き出しに入れてある
全体(n=1462)	58.5	41.5
20代以下(n=171)	50.3	49.7
30代(n=431)	58.2	41.8
40代(n=410)	59.8	40.2
50代(n=292)	57.2	42.8
60代以上(n=158)	67.1	32.9



Q11 アルミでシールされたシート状包装の薬についてうかがいます。箱・説明書はとってありますか？

【全体】



【末子学齢別】

	(%)		
	箱も説明書もとってある	箱はとってあるが説明書はとっていない	箱も説明書もとっていない
全体 (n=1462)	76.4	13.9	9.7
未就学児 (n=245)	75.9	14.7	9.4
小学生 (n=99)	70.7	18.2	11.1
中学・高校生 (n=66)	83.3	6.1	10.6
大学・社会人以上 (n=273)	76.2	15.8	8.1
子ども無し (n=779)	76.8	13.1	10.1

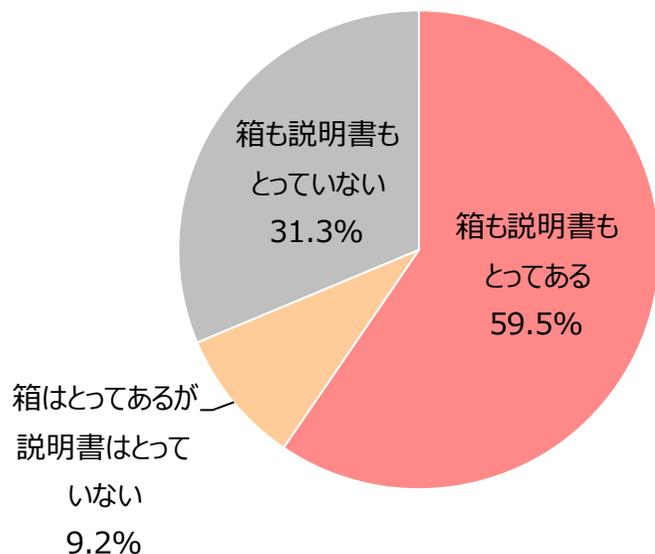
【年齢別】

	(%)		
	箱も説明書もとってある	箱はとってあるが説明書はとっていない	箱も説明書もとっていない
全体(n=1462)	76.4	13.9	9.7
20代以下(n=171)	73.7	13.5	12.9
30代(n=431)	70.8	18.3	10.9
40代(n=410)	81.5	8.8	9.8
50代(n=292)	78.1	14.4	7.5
60代以上(n=158)	78.5	14.6	7.0



Q12 瓶 (ビン) 入りタイプの薬についてうかがいます。箱・説明書はとってありますか？

【全体】



【末子学齢別】

	(%)		
	箱も説明書もとってある	箱はとってあるが説明書はとっていない	箱も説明書もとっていない
全体 (n=1462)	59.5	9.2	31.3
未就学児 (n=245)	53.1	6.9	40.0
小学生 (n=99)	53.5	17.2	29.3
中学・高校生 (n=66)	69.7	6.1	24.2
大学・社会人以上 (n=273)	63.7	8.1	28.2
子ども無し (n=779)	59.9	9.5	30.6

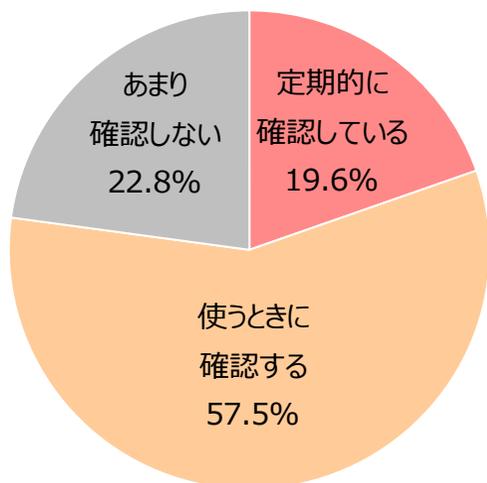
【年齢別】

	(%)		
	箱も説明書もとってある	箱はとってあるが説明書はとっていない	箱も説明書もとっていない
全体(n=1462)	59.5	9.2	31.3
20代以下(n=171)	52.6	9.9	37.4
30代(n=431)	55.5	9.5	35.0
40代(n=410)	62.4	8.5	29.0
50代(n=292)	60.3	9.2	30.5
60代以上(n=158)	69.0	8.9	22.2



Q13 常備薬の使用期限は確認していますか？

【全体】



【末子学齢別】

(%)

	定期的 確認して いる	使うとき 確認する	あまり確 認しない
全体 (n=1462)	19.6	57.5	22.8
未就学児 (n=245)	19.6	59.6	20.8
小学校 (n=99)	22.2	63.6	14.1
中学・高校生 (n=66)	18.2	59.1	22.7
大学・社会人以上 (n=273)	23.1	57.9	19.0
子ども無し (n=779)	18.2	55.8	25.9

【年齢別】

(%)

	定期的 確認して いる	使うとき 確認する	あまり確 認しない
全体(n=1462)	19.6	57.5	22.8
20代以下(n=171)	15.2	50.9	33.9
30代(n=431)	18.3	57.8	23.9
40代(n=410)	20.2	57.8	22.0
50代(n=292)	22.9	58.6	18.5
60代以上(n=158)	20.3	61.4	18.4



Q14 市販薬について、不満に思うこと、ギモンに思うことがあったら自由にお書きください。フリーアンサー抜粋

年齢	
22	総合風邪薬を飲むときに本当に効果があるのか、自分の症状とあっているのかわからない。
25	錠剤タイプの薬で、1粒が大きなものがたまにあり飲みづらいです。2錠に分けてもいいと思うのでもう少し小さいと飲みやすいのと思うときがあります。
25	どれも同じ感じの見た目 結局どれにしたらいいのかわからない
26	同じコーナー(頭痛薬、胃腸薬など)にある薬でも、値段がかなり異なる薬があることが不思議です。普段使っている薬よりも安いものを見つけて「効果が同じなら使ってみようかな」と思うのですが、表示を見比べてもいまいち分からず、結局いつも同じ薬を購入しています。
26	薬の使用期間は必ず守らなければいけないのか？ 使用期限を過ぎたものを服用した場合の問題点は？
28	最近、ドラッグストアのプライベートブランドの価格の安いお薬が増えてきているように感じます。(マツモトキヨシでよく見ます) 成分は同じと聞きますが、価格がかなり違うので少し不安です。なぜ同じような成分で安く販売できるのでしょうか？
28	同様の効果がある薬でも、メーカーによって、使用期限の長さが異なるため、出来るだけ長いものを選んで購入していますが、何が違って使用期限に違いが出てくるのでしょうか？防腐剤のようなものが入っているのでしょうか？
29	もう少し使い切りできるサイズで常備しておきたいのでミニサイズがほしいです。
29	アプリなどで購入日や残りの薬の量、消費期限など一括管理できるものがあったら便利でほしい。そろそろなくなりそうなときに自動でGoogleカレンダーに飛んでくれるなど。
29	数回分のみ欲しい場合のための、少量だけ入ったものがあたら良いと思います。症状が治るまで使用したとしても、多く入っているものは残ってしまい、そのまま期限が切れてしまう事があるのでもったいないからです。
30	必要なときに一回二回使ってしまうと期限が切れてしまっていることが多いのでもう少し小分けに販売してほしい。
31	市販でも値段がピンからキリまでなので高くても自分に合わなければちよと困ります。高くても量が少なかったりと。
31	目薬の使用期限がどれくらいなのか気になる。箱も説明書も捨ててしまつてわからない。
32	サイズやパッケージがバラバラなので、まとめて保管する際統一感がないのが残念です。使い忘れないように机の上に出していても素敵なパッケージがなく気分が下がる。かといって違う容器に詰め替えて紛らわしいのも嫌なので、悲しいです。
33	使用期限が終わるまでに使い切る量にしてほしい。
34	あまり使わないが常備したいものは、期限切れで捨ててしまうことが多いので、少量のほしい
35	使用期限が少し切れたものは飲んでいますが、どのような状態になったら絶対に飲んではいけないのでしょうか。残ってしまった薬の捨て方を教えてください。
35	バンドエイドやマスクなど肌に触れるものなどは見た目や質感が知りたいが多分わからないことが多い
35	薬は食品と違い腐ったりというのが目に見えないので、期限切れのものを使用した時のデメリットが分かりにくい。
35	風邪薬で同じメーカーで同じ名前が付いている(SとかFとかのアルファベットだけの違い等)薬でも価格が違う物が有りますが、内容成分の多さや即効性で決まると思うのですが類似品が有りすぎて何を調べたいのか分からなく迷う事が有ります。
35	箱の大きさがバラバラすぎて収納しづらい。
35	箱入りや瓶入りは量が多くて、使用期限内に使用せず勿体無いので、もう少し少なくて安くしてほしい。
37	使用期限についてです。食べ物、賞味期限は、おいしく食べられる期間であり、消費期限は、この日までに食べて下さいという意味があると聞いたことがあります。薬においてはどう認識しているのがよいのでしょうか。例えば、開封しない状態であれば、箱等に記載されている使用期限までに飲みきる認識でいいのでしょうか、また、開封後は使用期限よりもっと早く飲みきらないといけないのか(←飲みきるのは難しいかもしれませんが…)、正しい見方を教えてください。
39	あつという間に使用期限を切ってしまうので、もっと小量売りしてほしい。瓶は処分が面倒なので、パウチ売りしてほしい。
39	成分が同じなのに、なぜ価格が異なるのか？
40	不満に思うことは、箱を無くしてしまうと使用期限が分からなくなることです。
42	お店に並べた時に目立つようになるか、箱が大きく作られているように思います。保管の際にスペースをとるので 相応の大きさが良いです。
44	薬をドラッグストアで買うときにメーカーの薬とドラッグストアオリジナルの安い薬とあって、どちらを買うか迷って結局安いオリジナルの方を買うのですが、やっぱりメーカーの薬の方がいいのでしょうか。
44	消費期限が切れちゃうことが多いですが使用しても大丈夫ですか？
46	消費期限が過ぎているものも、常備薬が切れている時は服用してしまうこともあります。効果のほどは？
46	有効期限を箱に書くのでは無く 箱から出してからもわかるように 個別にも書いて欲しい
52	市販薬にも、使いきれ的分量や、バラ売りをしていると有り難いですが、少数の家族だと、あまり使わないままで、使用期限が過ぎてしまい捨ててしまった常備薬が多いものですから。
57	あまりにも種類が多いし、何を選んでよいかかわからない。自分の症状に特化した薬を選択できるよ、わかりやすい説明が欲しい。
61	テレビで放送されたら効き目が良さそうだが、薬剤師に訪ねると同じ成分でこちらの方が良いよと言われます。あまりに薬の種類が多くていつも困ります。
64	成分が同じなのにメーカーによって値段がまちまちなのはどうしてなのか不安に思うことがしばしばある。