



「バスタイムについてのアンケート」まとめ

全国の子どもがいる既婚女性を対象に、バスタイムについてのアンケートを実施した。

【お風呂が好きか／1日のうちでいつお風呂に入るか】

お風呂が「好き」な人が64.0%、「普通」という人が32.0%、「嫌い」な人が4.1%。お風呂に入る時間帯は「19時台～20時台」40.0%と最多。「21時台～22時台」28.2%、「17時台～18時台」18.9%と続く。未就学の子どもがいる人は「17時台～18時台」が27.2%とやや多い。子どもが大きい人ほど、入浴時間が遅い割合が高く、末子が中学生以上の場合「21時台～22時台」に入浴する人が41.6%。

【平均入浴時間／理想の入浴時間】

お風呂に入ってから上がるまでの所要時間は「16分～30分」56.6%が最多。次いで、「31分～45分」25.1%が多く、平均は26.9分。理想の入浴時間は「16分～30分」43.4%が最多。「31分～45分」が28.9%、「46分～60分」が14.5%で、平均は31.8分。実際の入浴時間との差は約5分で、「あとちょっと長く入りたい」という気持ちが垣間見える。

【この1か月で誰と一緒に入浴したか】

「いつも1人」48.6%、「息子・娘(未就学児)」33.7%、「息子・娘(小学生)」20.8%が上位。子どもと一緒に入浴している割合は、未就学の子どもがいる人は約9割。末子が小学校低学年の場合は約7割、小学校高学年の場合は約5割。末子が中学生～社会人の場合は、「いつも1人」で入浴するという人が約9割。

【この1か月でバスタブにつかったか】

「必ずつかる」が63.8%と多数派。「つかったり、シャワーだった」が30.9%、「シャワーのみ」が5.6%。

【この1か月の入浴で、バスルームでしていること／その中で一番好きなこと】

「体を洗う」97.9%、「髪を洗う」97.5%は基本。次に「子どもと遊ぶ・話す」43.8%、「フェイスクア」25.4%、「ヘアケア」23.0%と続く。「子どもと遊ぶ・話す」は子どもが小さいほど割合が高く、末子が未就学児の場合は82.7%。

バスルームでしていることで一番好きなことは、末子が小学生以下の場合「子どもと遊ぶ・話す」が最も多い。末子が中学生以上になると、「体を洗う」32.3%、「髪を洗う」24.3%のポイントが高い。

【お風呂に入る意味として最も大きいもの】

「清潔を保つ」42.5%が最多。「リラックス」15.3%、「リフレッシュ」11.9%、「疲れをとる」11.1%と続く。

【理想のバスタイムに当てはまるもの】

理想のバスタイムに当てはまるものの上位は「ゆっくりのんびり入る」77.0%、「リラックス」64.4%、「リフレッシュ」47.7%、「一人で入る」46.7%。末子が未就学児の人は「ゆっくりのんびり入る」83.2%、「一人で入る」53.5%、「スキンケアやヘアケア、ボディケアを念入りにする」41.6%、「マッサージやストレッチを念入りにする」30.6%のポイントが他より高い。普段子どもと一緒に入浴することが多く、たまには1人でゆったり入りたい願望が強いと見られる。



「バスタイムについてのアンケート」まとめ

【お風呂で使っているお気に入りのアイテム】

入浴剤を使っている人が多数。複数そろえて、その日の気分で楽しんでいる人も。利用目的は、リラックスや保湿・温浴効果など。おもちゃ入りの入浴剤など、子どもとのコミュニケーションにも役立っているよう。

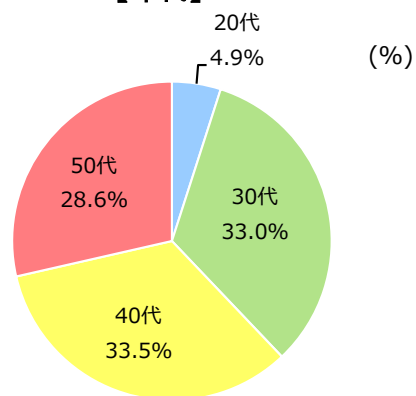
お気に入りとして、ボディソープやシャンプーを挙げた人は、その理由に「香り」を挙げる人が目立つ。

自分を労わり、キレイになるため、ちょっと高価なボディスクラブやヘアトリートメントを取り入れたり、マッサージアイテムを使って、頭や顔、ボディをケアしている人も。

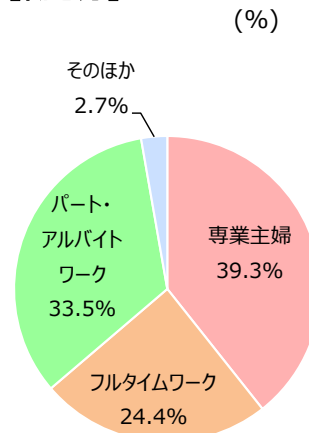


「バスタイムについてのアンケート」回答者プロフィール

【年代】



【働き方】

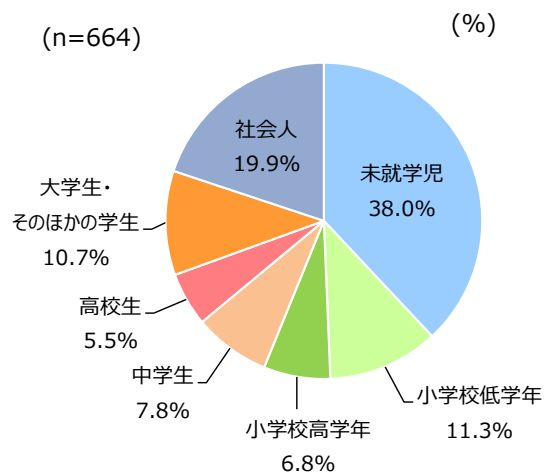


【居住地】

居住地	n	%
北海道	29	3.2
岩手県	7	0.8
宮城県	41	4.5
秋田県	2	0.2
山形県	5	0.5
福島県	11	1.2
茨城県	6	0.7
栃木県	19	2.1
群馬県	2	0.2
埼玉県	38	4.2
千葉県	44	4.8
東京都	122	13.4
神奈川県	103	11.3
新潟県	2	0.2
富山県	2	0.2
石川県	10	1.1
福井県	1	0.1
山梨県	1	0.1
長野県	5	0.5
岐阜県	6	0.7
静岡県	16	1.8
愛知県	53	5.8

居住地	n	%
三重県	8	0.9
滋賀県	1	0.1
京都府	22	2.4
大阪府	91	10.0
兵庫県	78	8.6
奈良県	4	0.4
和歌山県	10	1.1
岡山県	25	2.7
広島県	16	1.8
山口県	2	0.2
徳島県	1	0.1
香川県	7	0.8
愛媛県	56	6.2
高知県	1	0.1
福岡県	19	2.1
佐賀県	3	0.3
長崎県	2	0.2
熊本県	11	1.2
大分県	3	0.3
宮崎県	4	0.4
鹿児島県	19	2.1
沖縄県	2	0.2
全体	910	100.0

【末子学齢】





【設問一覧】

Q1.お風呂に入るのが好きですか。

Q2.1日のうちでいつお風呂に入りますか。

Q3.お風呂に入ってから上がるまでの平均入浴時間を教えてください。

Q4.理想の入浴時間を教えてください。

Q5.この1カ月以内でお風呂は誰と入りましたか。当てはまる人をすべて選んでください。

Q6.この1カ月以内の入浴で、バスタブにつかりましたか。

Q7.この1カ月以内の入浴で、バスルームでしていることをすべて選んでください。

Q8.バスルームでしていることで一番好きなことを教えてください。

Q9.バスルームでしていることで一番好きなことの理由を教えてください。

Q10.現在、あなたがお風呂に入る意味として最も大きいものは何だと思いますか？

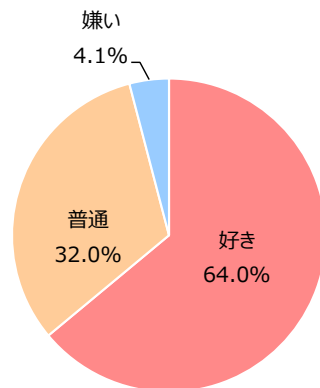
Q11.理想のバスタイムに当てはまるものをすべて選んでください。

Q12.あなたがお風呂で使っているお気に入りのアイテムの名前と、その理由を教えてください。



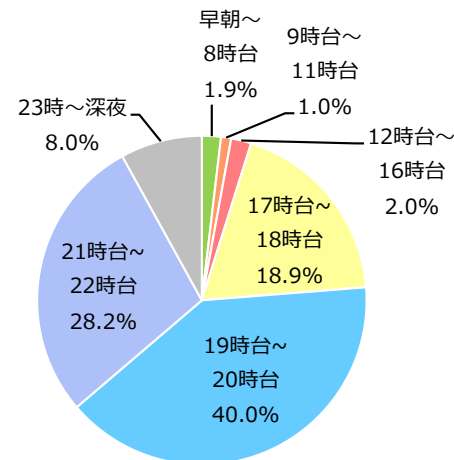
Q1.お風呂に入るのが好きですか。

【全体】



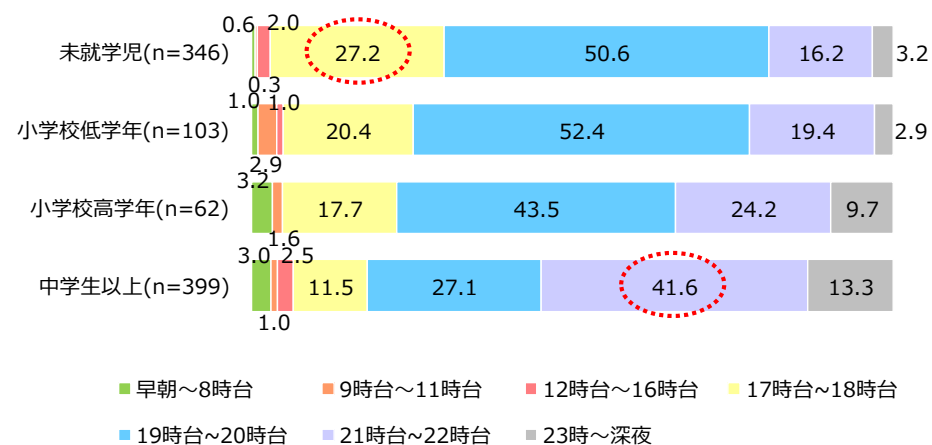
Q2. 1日のうちでいつお風呂に入りますか。

【全体】



【末子学齢別】

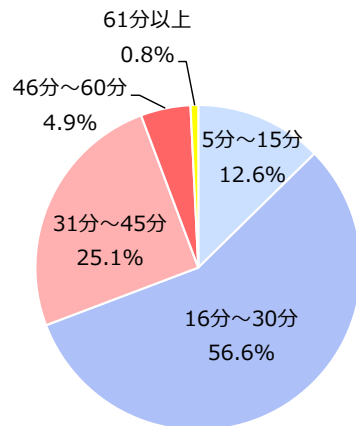
(%)





Q3.お風呂に入ってから上がるまでの平均入浴時間を教えてください。

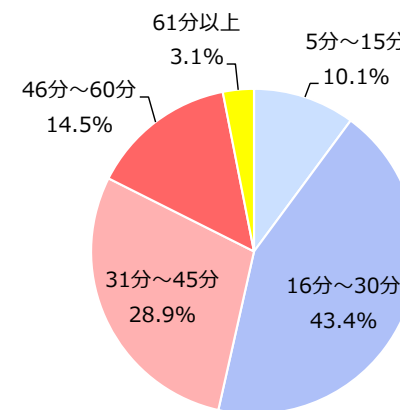
【全体】



平均26.9分

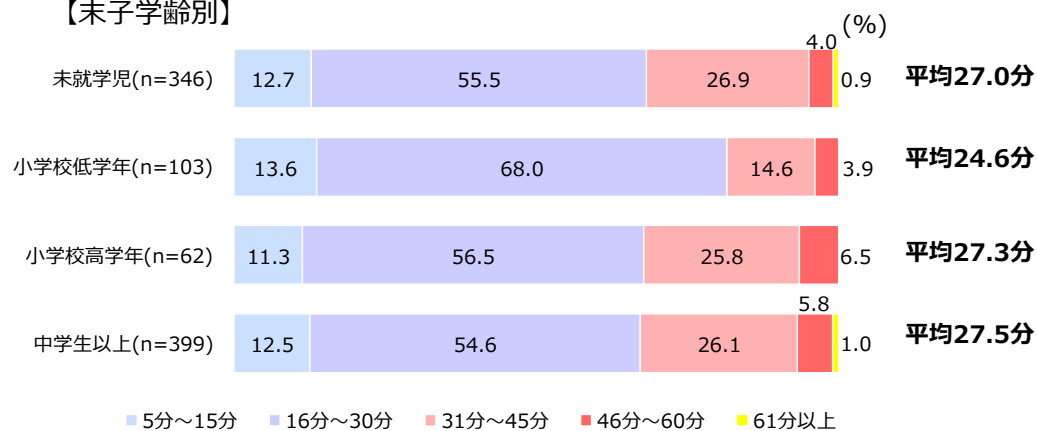
Q4.理想の入浴時間を教えてください。

【全体】

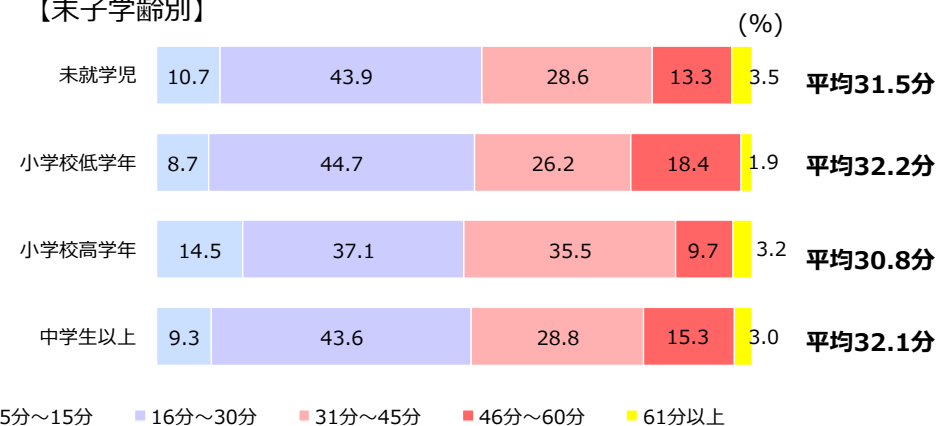


平均31.8分

【末子学齢別】



【末子学齢別】

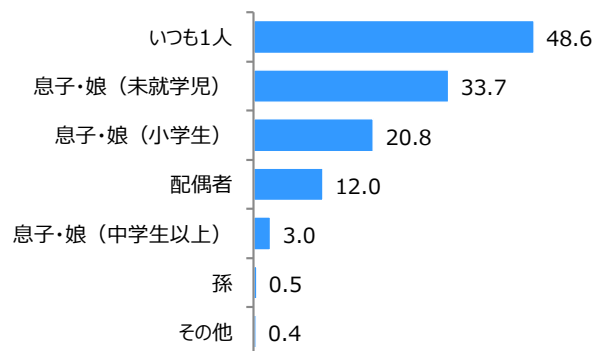




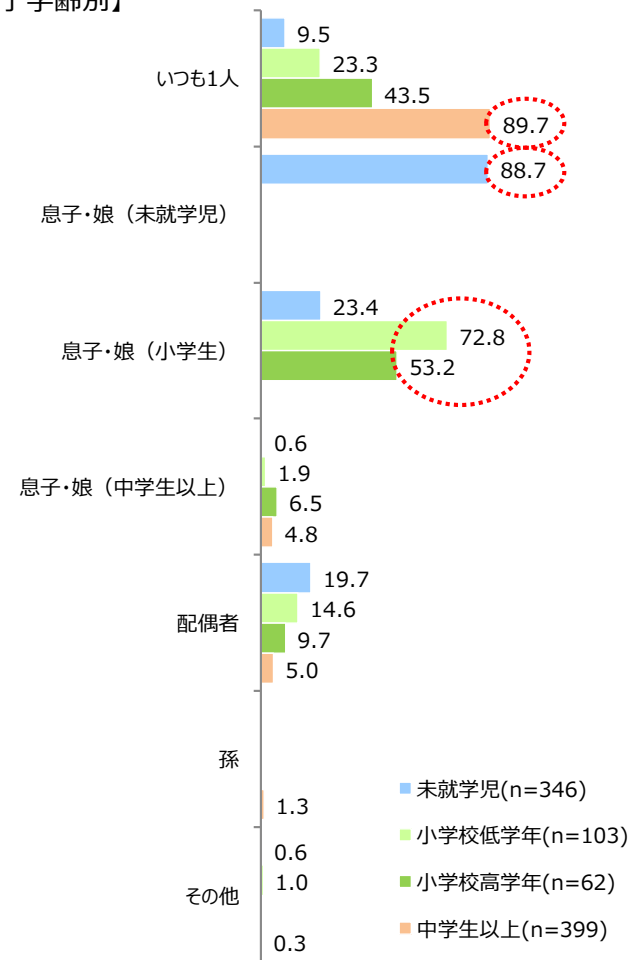
Q5.この1カ月以内でお風呂は誰と入りましたか。当てはまる人をすべて選んでください。

(複数選択)

【全体】



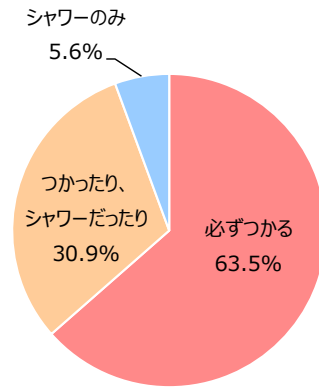
【末子学齢別】





Q6.この1カ月以内の入浴で、バスタブにつかりましたか。

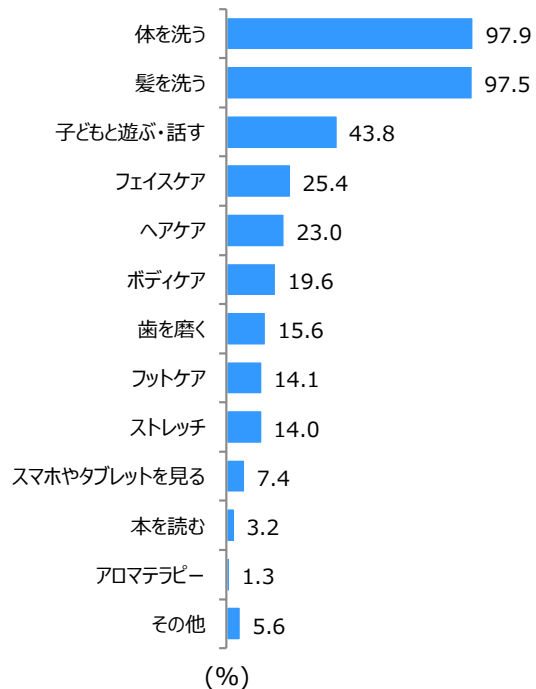
【全体】





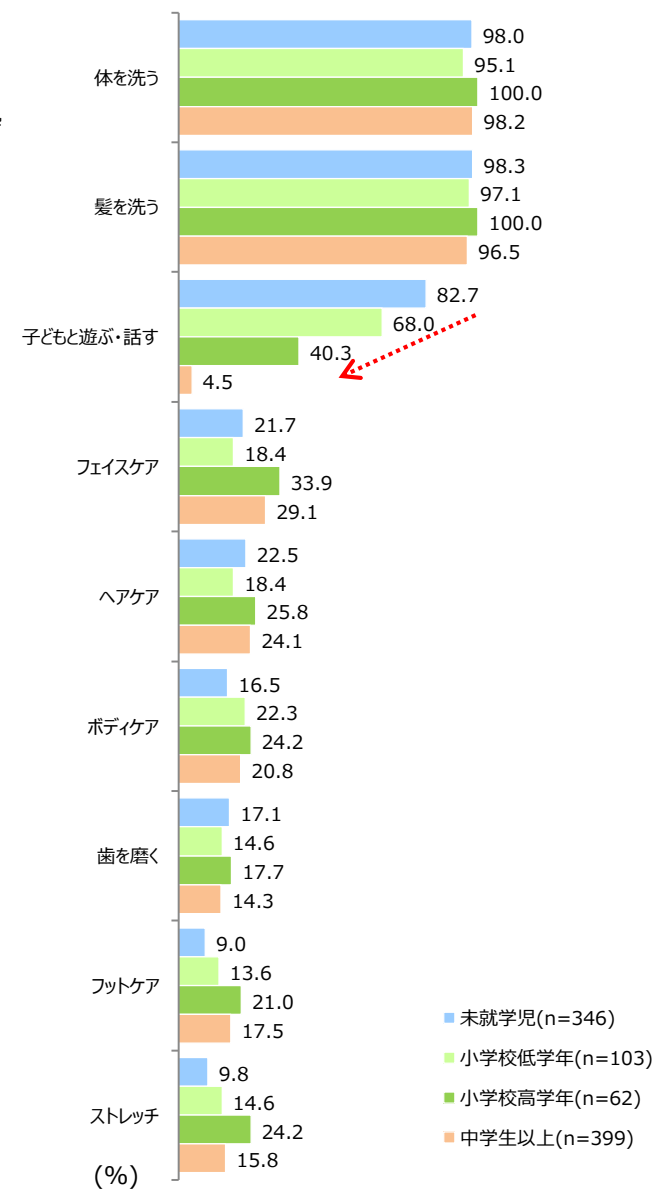
Q7.この1カ月以内の入浴で、バスルームでしていることをすべて選んでください。(複数選択)

【全体】



【末子学齢別】

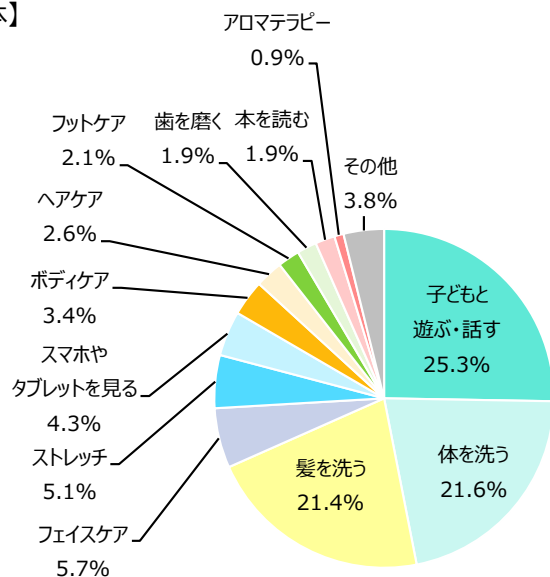
※上位項目抜粋



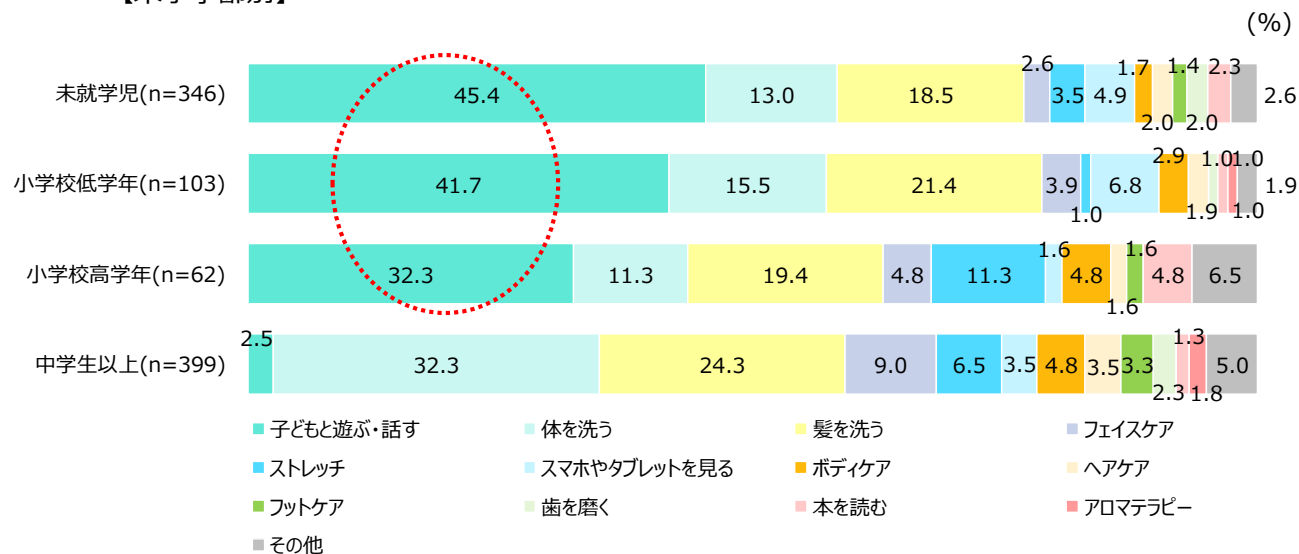


Q8.バスルームでしていることで一番好きなことを教えてください。

【全体】



【末子学齢別】





Q9.バスルームでしていることで一番好きなことの理由を教えてください。

子どもと遊ぶ・話す

- 子供がお風呂に貼ってあるアイウエオ表を見ながら「これは？これは？」と聞いてきて、楽しいコミュニケーションの時間になっているから(28歳/パート・アルバイト/末子が未就学児)
- ベタですがスキンシップが1番とれる場所だと思っています。いい事も悪い事もお風呂で話すと素直に聞いてくれるし、こちら素直に聞いてあげられる(33歳/パート・アルバイト/末子が未就学児)
- お風呂だと他にやることがないため、勉強の話もしっかり子供が聞いてくれるので、お互い気分よく体も頭もスッキリです(40歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- フルタイムで働いているので平日はおしゃべりする時間があまりとれませんが、お風呂では今日の楽しかったことやでき事をたくさんお話してくれるので大切な時間です(33歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- 日中は仕事をしている上、食事中などは子供はTVに夢中だったり、そのあとは私が皿洗いなどで忙しかったり…で、子供と密にコミュニケーションをとるのにバスタイムは絶好のチャンスだと思っているので(39歳/パート・アルバイト/末子が小学校低学年)
- この時間がじっくり時間がかけられる、食事と一緒に必ず一緒にできる。反抗期になっても自然と集まれる(45歳/パート・アルバイト/末子が小学校高学年)

体を洗う

- その日を垢を疲れた気持ちやネガティブな気持ちそのものと一緒に洗い流せる気がするから(38歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- ボディソープを手につけて身体を洗ながらマッサージをする。細くなってるかなー？とか思いながらするのが好きです。(38歳/パート・アルバイト/末子が未就学児)
- お気に入りのブランドの好きな香りの石鹸で体を洗うことが癒しになります(39歳/パート・アルバイト/末子が小学校低学年)
- 一日の疲れを洗い流すように泡だらけになったからだがすっきりします。また、窓を開けるとちょっと外気が入ってきて露天風呂的な感じがするのがうれしいです。内装をもっと石風呂的な感じにしたいのですが(54歳/フルタイムワーク/末子が大学生・そのほかの学生)

髪を洗う

- 髪の毛を洗うときに軽く頭皮マッサージをするので、それが気持ちよくて好きです。凝り固まったものがほぐれる感じがします(26歳/専業主婦/末子が未就学児)
- 飲食店に勤務をしていて、身体に臭いが付きます。その臭いをさっぱり洗う瞬間が快感でリセットされます(37歳/パート・アルバイト/末子が未就学児)
- 毎回様々な香りのシャンプーを買って娘と楽しんでいます！(40歳/専業主婦/末子が小学校低学年)
- 頭皮をゴシゴシしながらマッサージも兼ねてゴリゴリし、1日の頭の匂いを流してシャンプーやトリートメントのよい香りになっていくのが好きです(47歳/専業主婦/末子が高校生)

フェイスクケア

- 綺麗にお化粧を落としてからスクラブ、ピーリング、パックなどその日の肌の状態によってお手入れをしてる時間が楽しいので(38歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- モコモコの泡で顔をマッサージしたり、パックしたりするのは、1日の中でも自分に時間のかけられるぜいたくな時間だから(44歳/パート・アルバイト/末子が中学生)
- 湿度でお肌が柔らかくなってリラックスしてる中で行うケアは、癒されると同時に効果も増すので好きです(42歳/パート・アルバイト/末子が社会人)
- カッサを使ってフェイスクケアをします 保温されているので効果が出そうな気がするのと気持ちいい(55歳/パート・アルバイト/末子が社会人)

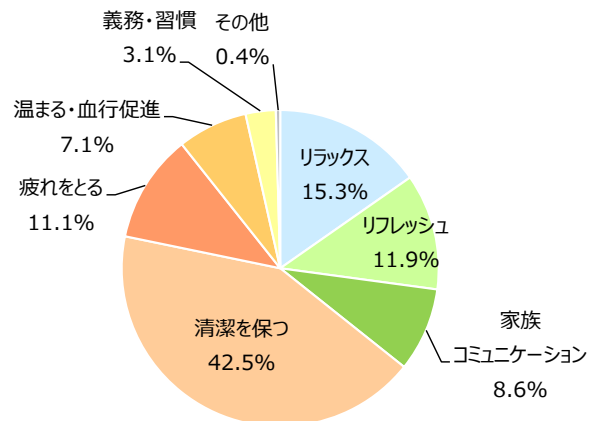
ストレッチ

- いつもは子供と入るので、バスタブの中で自分のことができる時間はないので、一人で入った時にストレッチや肩のこりをほぐしたりしていると自分を大事にしている感じが有意義に感じられて好きです(30歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- お風呂の中だと、ストレッチやマッサージも水や石けんを使って効率よく出来るので、スッキリ感倍増！体もスッキリ、リフレッシュ出来て最高なので！(38歳/パート・アルバイト/末子が小学校高学年)
- 一日の疲れをほぐせるしストレッチすることでいろいろな予防にもなりそうだと思うと嬉しくなるから(56歳/パート・アルバイト/末子が社会人)



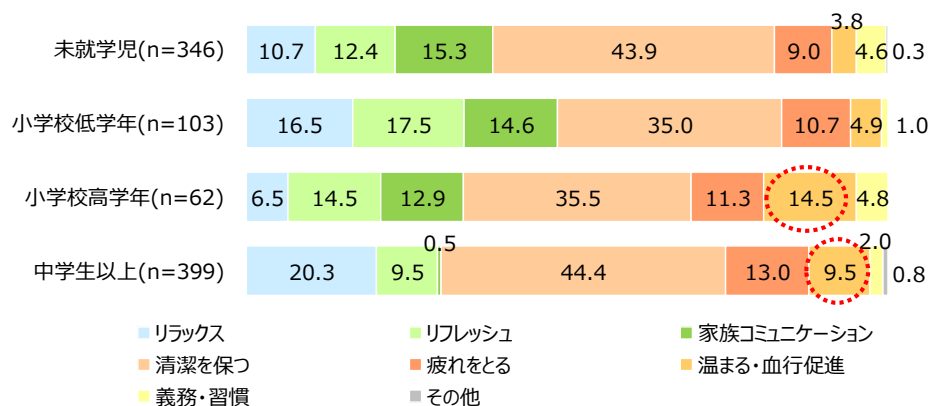
Q10.現在、あなたがお風呂に入る意味として最も大きいものは何だと思いますか？

【全体】



【末子学齢別】

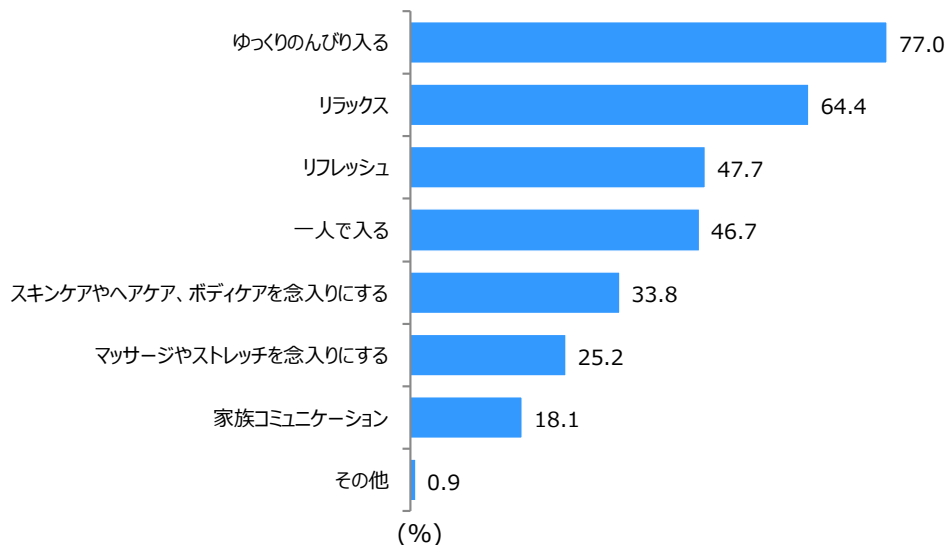
(%)





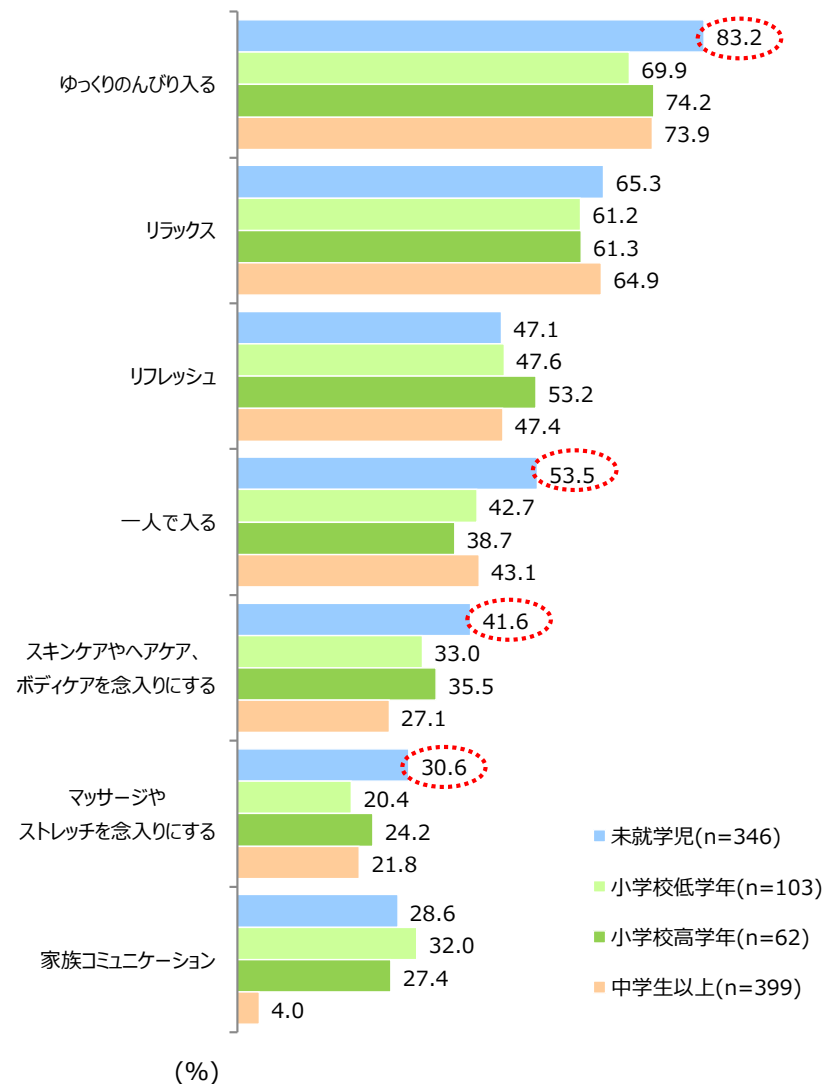
Q11.理想のバスタイムに当てはまるものをすべて選んでください。(複数選択)

【全体】



【末子学齢別】

※「その他」は除く





Q12.あなたがお風呂で使っているお気に入りのアイテムの名前と、その理由を教えてください。

入浴剤は複数そろえて、その日の気分で。入浴効果アップ、子どもと楽しめると、いいこと尽くし

- アユーラの入浴剤。とにかく香りが良い！(35歳/パート・アルバイト/末子が未就学児)
- 温泉シリーズの入浴剤です。なかなか温泉に行けないので、入浴剤を入れるだけで香りや色でリラックスできるからです。こどもたちも大好きな温泉シリーズです(35歳/パート・アルバイト/末子が未就学児)
- クナイブ バスミルク。入浴剤としてお肌も保湿できるし、子供は泡風呂にして楽しめるし、一石二鳥(41歳/パート・アルバイト/末子が未就学児)
- バブ エピュール、疲れがよく取れてリラックス出来るので(32歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- 入浴剤。特に「バブ」です。【シュワシュワ】と溶けていくし、お風呂の【色が変わる】ので、この二点が子供のツボにハマったようです。「ピンクになったー！」「今日は紫色だね。」など、3歳児の【言葉の勉強】になるし、【色を覚えるチャンス】になるので楽しみながら入浴できます。 毎晩、どのバブでどの色にしようか決めるのが、親としても楽しいです！(36歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- 入浴剤。自分の好きな物を使う時もあれば、子供のおもちゃが中に入っているものを使う事も。娘とこれは良い香りだねと話したり、中に入っていたマスコットで遊んだりして楽しめる(45歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- びっくらたまご(おもちゃが入ってる入浴剤)。毎回、子どもと楽しみに入浴できてます(33歳/専業主婦/末子が未就学児)
- アナザートリップのヒマラヤソルト。身体がとても温まります。 アナザートリップシリーズはどの岩塩も湯冷めせず気持ちがいいです(49歳/フルタイムワーク/末子が大学生・その他の学生)
- きき湯(入浴剤)。疲れがとれるし、お風呂に入れたときの泡がとても爽快です(50歳/専業主婦/末子が大学生・その他の学生)
- 発泡性入浴剤(バブ)なども使いますが、自分でそのときの気分や体調に合わせて、アロマオイルを入れています。リラックスしたいときにはラベンダー、スッキリしたいときにはレモンなどです(58歳/パート・アルバイト/末子が社会人)

香りのよいボディソープやシャンプーで、自分を労わりリラックス

- medelというシャンプーは、子どもから大人まで使えて便利です、何より香りがとってもリラックスできます(25歳/パート・アルバイト/末子が未就学児)
- knollの泡立たないシャンプー！週に2.3回使ってますが、スーッと気持ちいいので、とってもリフレッシュできる！(28歳/パート・アルバイト/末子が未就学児)
- デルベのポピー&いちじく バス&シャワージェル。香りとうやわしい泡に癒やされます。(37歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- シャネルのシャワージェル。 香りがとても癒されてリラックスできるから(30歳/専業主婦/末子が未就学児)
- LUSHのハッピーヒッピーというバスジェル。頭も体も洗えて、香りが良いので。毎日ではなく、たまに使うと気分転換になります(34歳/専業主婦/末子が未就学児)
- ボディソープのハダカラが気に入ってます。香りがすごくいいのと、泡立ちが良くて滑らかだから(50歳/パート・アルバイト/末子が社会人)
- ジュリーク：シャワージェル。必須なのは100円ショップで購入できるふんわりリッチ(泡立て器)。ジュリークのシャワージェルはとってもいい香りでお肌に優しいです。これを泡立てるのにふんわりリッチを使うと最高の泡ができますので(57歳/フルタイムワーク/末子が社会人)
- ロクシタンのボディーソープをいろいろな種類をためして楽しんでいます(47歳/フルタイムワーク/末子が高校生)



Q12.あなたがお風呂で使っているお気に入りのアイテムの名前と、その理由を教えてください。

スペシャルケアで自分に優しく、キレイに

- マナラのホットクレンジングが気に入っています。顔の血行が良くなるような気がします(28歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- SABONのボディスクラブ 香りも良いので癒されます。簡単にツルツルボディを手に入れられる(37歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- 週に1回だけ、エリプスの洗い流すトリートメントを使うこと。トリートメントは20分くらい置くので、その間子供や家事から離れられるから(32歳/専業主婦/末子が未就学児)
- COTAのトリートメントを毛先から浸透させるように着けていき、しっとりさせるようにするのが気分があがります。後、膝や肘をスクラブでクルクルとしながらマッサージしていくのも良いです(33歳/専業主婦/末子が未就学児)
- ザ・ボディショップのスクラブ。自分のことを気にかけてあげられて綺麗になるので幸せな時間です(33歳/専業主婦/末子が未就学児)
- カッサで顔や身体をマッサージするととても気持ちが良いです(34歳/専業主婦/末子が未就学児)
- 頭皮のマッサージ器「PanasonicEH-HE93」で、ココパームのホットクレンジングジェルを使用してマッサージしながら、毛穴に詰まった皮脂や汚れを落とす温感ジェルで香りを楽しむことです。サラヤのココパームのシャンプー・リンスがお気に入り、とにかくこの香りが大好きで五感を癒やしてくれる(38歳/専業主婦/末子が未就学児)
- SK-IIのフェイスマッサージ(58歳/パート・アルバイト/末子が大学生・その他の学生)
- カッサやしほり棒を使ってフェイスケアやボディケアを使うこと。お肌が柔らかくなってる状態でするケアは効果が増すので(42歳/パート・アルバイト/末子が社会人)
- リファカラットでヘッド、フェイス、ボディマッサージ(55歳/パート・アルバイト/末子が社会人)
- サボンのマッサージやパックです。香りもいいのでリラックスできます(56歳/パート・アルバイト/末子が社会人)
- リファグレイス ヘッドスパ。美容師に勧められて お風呂に入りながら頭皮マッサージをしています(49歳/専業主婦/末子が社会人)

湯船につかって、リラックス倍増アイテムで幸せ

- 最近購入した、首肩じんわりバスピローとお風呂でじんわり足裏ほぐしを使用しながら、スマホ片手に浸かってるのが幸せ!(31歳/フルタイムワーク/末子が未就学児)
- バスタブの縁に吸盤でつけることが出来る防水加工の枕です。バスタブの中でリラックスしている時にこの枕があると頭も痛くないし、ふわふわでリラックス出来ます(32歳/専業主婦/末子が未就学児)
- 吸盤がついていて、バスタブの側面に取り付けられるマッサージ用グッズです。母の日に息子たちからプレゼントしてもらいました(44歳/パート・アルバイト/末子が中学生)
- 吸盤が付いていて浴槽内に貼り付けて足つぼを刺激できるグッズ。湯船の中で歯を磨いている時に簡単に足つぼを刺激できるから(44歳/パート・アルバイト/末子が高校生)