



「喫煙についてのアンケート」まとめ

加熱式たばこの登場や、受動喫煙対策を強化する改正健康増進法の成立など社会環境が変化する中、全国の既婚女性を対象に、喫煙についての調査を実施した。

【喫煙の有無／紙巻きたばこ・加熱式たばこの利用率】

まず喫煙率については、「現在吸っている」9.2%、「以前吸っていたが今は吸っていない」15.0%。年代別に見ると、喫煙率の高い順に「50代」15.3%、「40代」10.4%、「60代以上」7.7%。「加熱式たばこを吸っている」人は、34.4%（紙巻きたばこの併用も含む）で、「紙巻きたばこを吸っている」人のほうが65.6%と多数派。

【たばこを吸うときに気を付けていること／禁煙意向の有無／禁煙したい理由／以前吸っていたが今は吸っていない人はどのように禁煙に成功したか】

たばこを現在吸っている人に、たばこを吸うときに気を付けていることを選択肢を挙げて複数回答で聞いたところ、「歩きたばこはしない」78.7%、「たばこの煙が人の方へ行かないようにしている」74.6%、「子どもや妊婦の前では吸わないようにしている」72.1%がトップ3。2008年に主婦を対象に行った「喫煙についての調査」と比べると、「自分の服や髪にニオイがつかないようにしている」が22.9%→42.6%に、「自分の口がたばこ臭くならないよう気を付けている」49.1%→58.2%に上昇しており、自分のたばこのニオイをケアする人が増えたことがわかる。

たばこを現在吸っている人に聞いた禁煙意向の有無については、「禁煙しようと思っている」人が23.0%、「やめたいがやめられない」人が47.5%。「やめたいがやめられない」人の割合は、2008年の調査から9.2ポイント増えている。「禁煙しようと思っている」人に理由を聞くと、「健康に悪いから」85.7%、「たばこの価格が高いから」53.6%、「肌に悪いから」35.7%が上位に。

「以前吸っていたが今は吸っていない」人に、どのように禁煙に成功したか聞いたところ、「我慢した」42.9%、「妊娠したため」24.7%、「病気・体調不良がきっかけ」22.2%の順に多く、「医療機関の禁煙外来」に通ったり、「市販の禁煙補助薬」を利用して禁煙した人は3%台と少ない。

【家族の喫煙の有無／家族に禁煙を勧めているか／家族に禁煙を勧める理由】

家族の喫煙の有無については、「夫が吸っている」人が26.1%、「子ども(成人)が吸っている」人が6.0%。2006年の調査では「夫が吸っている」が57.1%、「子ども(成人)が吸っている」が9.3%だったため、夫の喫煙率が31ポイントも下がっている。自分の喫煙の有無別で見ると、自分がたばこを吸っている人ほど、夫や子どもが吸っている率も高く、現在たばこを吸っている人の「夫が吸っている」率は60.7%。家族間の影響は少なくないと考えられる。

家族が喫煙している人に、家族に禁煙を勧めているかどうか聞いたところ、「勧めている」が50.5%と約半数。

禁煙を勧めている理由は「健康に悪いから」92.1%、「受動喫煙が心配」64.4%、「ニオイが壁や家具・カーテンなどにつくから」51.3%の順に多い。「たばこの価格が高いから」は2008年の調査と比べ34.3%→49.4%と15ポイント上昇した。

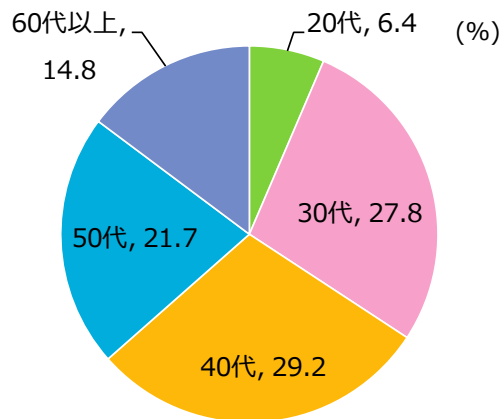
【COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度】

厚生労働省によって2013年から開始された「健康日本21(第二次)」の中で、「COPDの認知度を2022年度までに80%にする」という目標が掲げられたが、今回の調査では、COPD(慢性閉塞性肺疾患)について「どんな病気かよく知っている」人は19.9%、「名前は聞いたことがある」人は39.3%。喫煙の有無別に見ると、「現在、吸っている」人のほうが吸っていない人たちより認知度は高いものの、それでも「どんな病気かよく知っている」人は29.5%にとどまった。

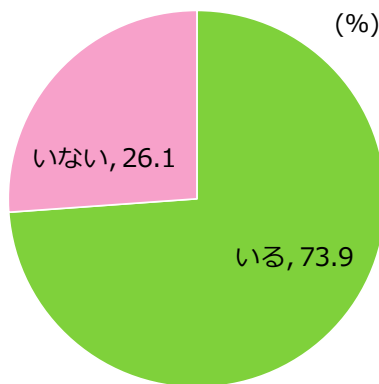


「喫煙についてのアンケート」回答者プロフィール

【年代】



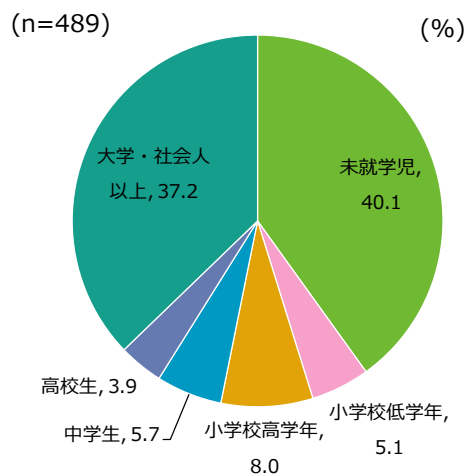
【子どもの有無】



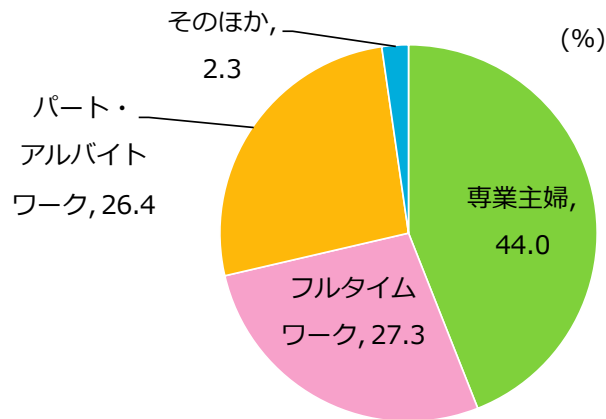
【居住地】

No.	居住地	n	%	No.	居住地	n	%
1	北海道	65	4.9	25	滋賀県	9	0.7
2	青森県	2	0.2	26	京都府	23	1.7
3	岩手県	8	0.6	27	大阪府	157	11.9
4	宮城県	66	5.0	28	兵庫県	115	8.7
5	秋田県	2	0.2	29	奈良県	5	0.4
6	山形県	2	0.2	30	和歌山県	8	0.6
7	福島県	20	1.5	31	鳥取県	1	0.1
8	茨城県	5	0.4	32	島根県	0	0.0
9	栃木県	16	1.2	33	岡山県	52	3.9
10	群馬県	8	0.6	34	広島県	19	1.4
11	埼玉県	65	4.9	35	山口県	2	0.2
12	千葉県	70	5.3	36	徳島県	2	0.2
13	東京都	188	14.2	37	香川県	11	0.8
14	神奈川県	125	9.5	38	愛媛県	50	3.8
15	新潟県	2	0.2	39	高知県	1	0.1
16	富山県	2	0.2	40	福岡県	40	3.0
17	石川県	10	0.8	41	佐賀県	3	0.2
18	福井県	1	0.1	42	長崎県	1	0.1
19	山梨県	3	0.2	43	熊本県	14	1.1
20	長野県	3	0.2	44	大分県	3	0.2
21	岐阜県	10	0.8	45	宮崎県	1	0.1
22	静岡県	16	1.2	46	鹿児島県	20	1.5
23	愛知県	79	6.0	47	沖縄県	1	0.1
24	三重県	14	1.1		全体	1320	100.0

【末子の年代】



【働き方】



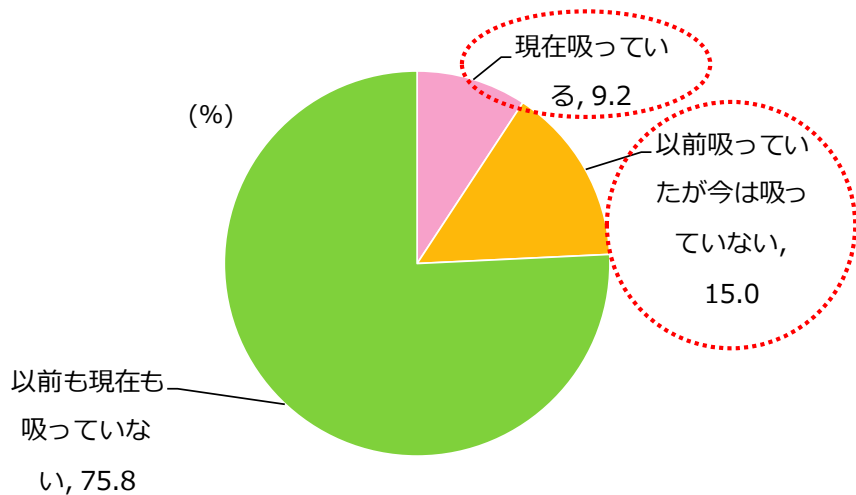


【設問一覧】

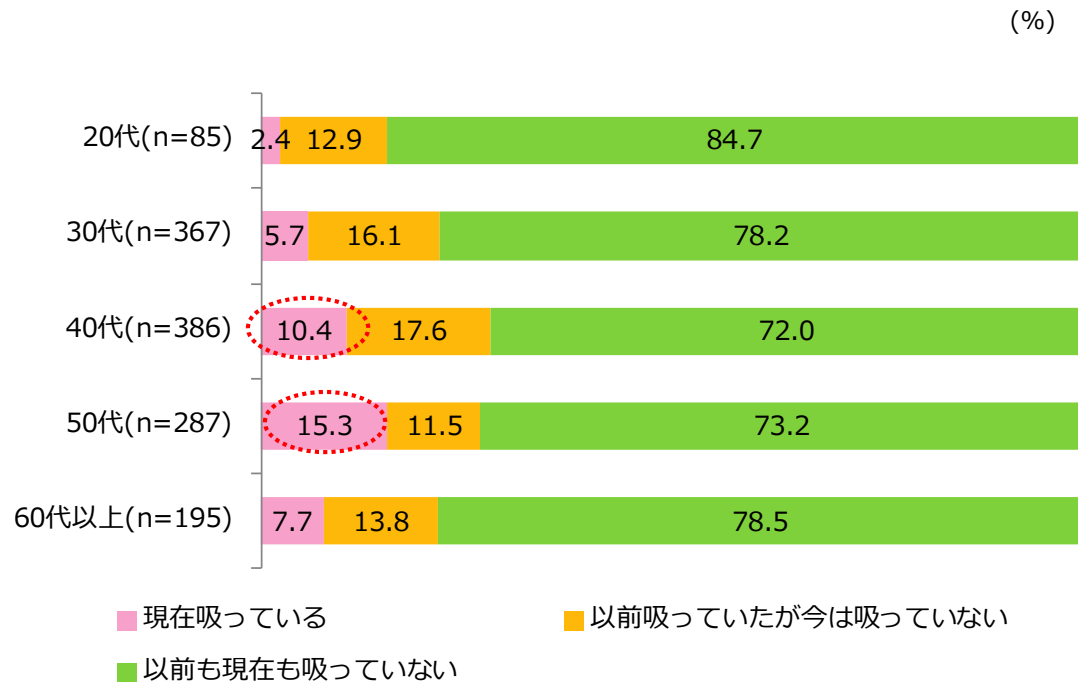
- Q1. たばこを吸っていますか？（加熱式たばこも含める）
- Q2. たばこを「現在吸っている」人、次のうち、あなたがあてはまるのはどれですか？
- Q3. たばこを「現在吸っている」人、たばこを吸うときに気をつけていることは？あてはまるものをいくつでも
- Q4. たばこを「現在吸っている」人、あなたはたばこをやめたいと思っていますか？
- Q5. 禁煙しようと思っている人、その理由は？あてはまるものをいくつでも
- Q6. 「以前吸っていたが今は吸っていない」人、どのようにして禁煙に成功しましたか？あてはまるものをいくつでも
- Q7. 家族で、たばこを吸っている人はいますか？あてはまるものをいくつでも
- Q8. 家族が喫煙している人、家族に禁煙を勧めていますか？
- Q9. 禁煙を勧めている人、その理由は？あてはまるものをいくつでも
- Q10. あなたはCOPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか？



Q1. たばこを吸っていますか？ (加熱式たばこも含める)



【年代別】

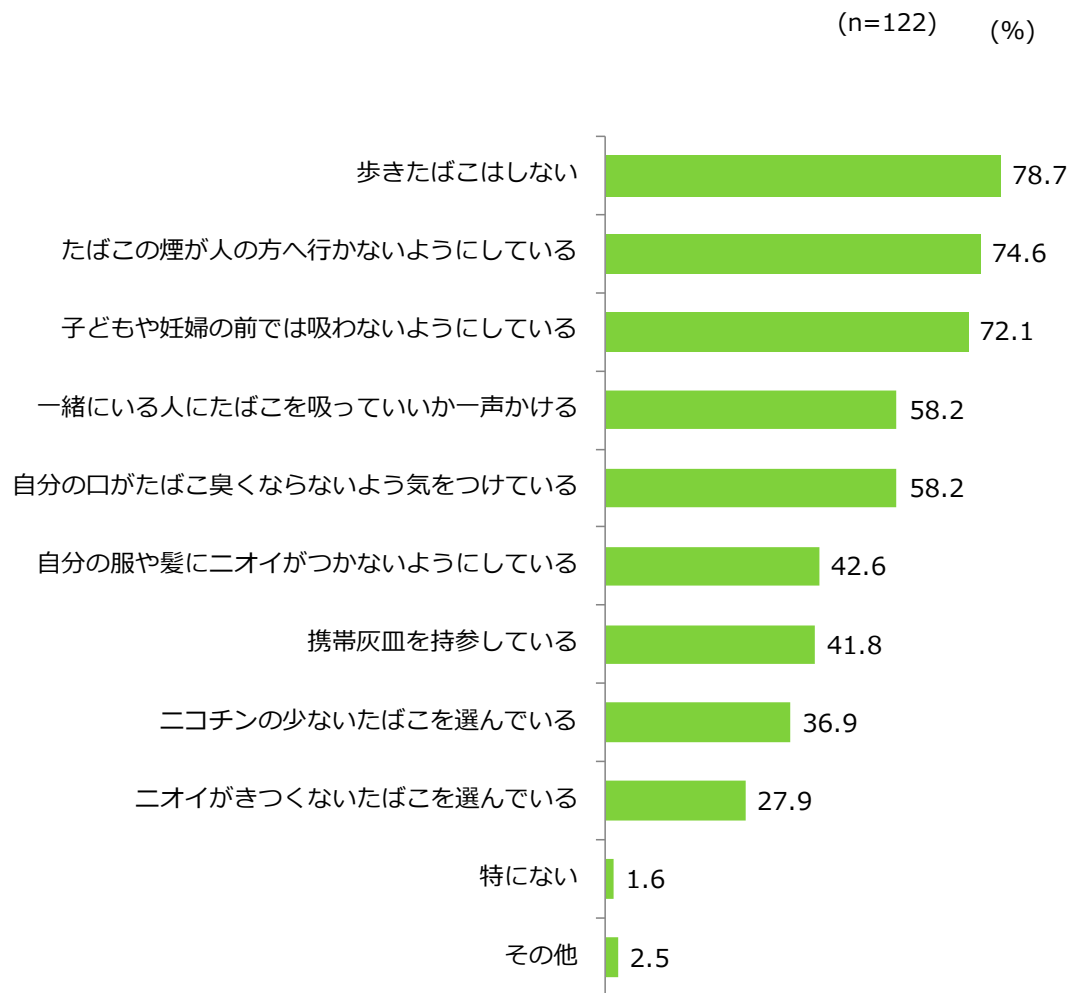
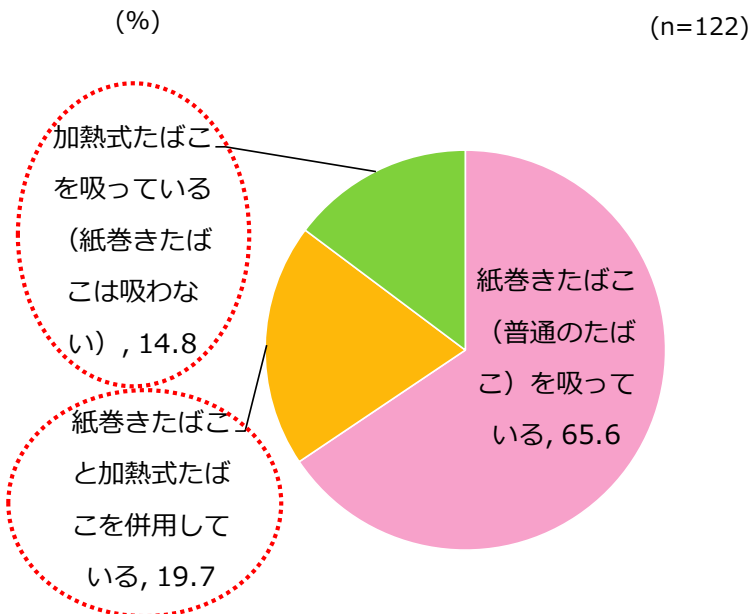


(%)



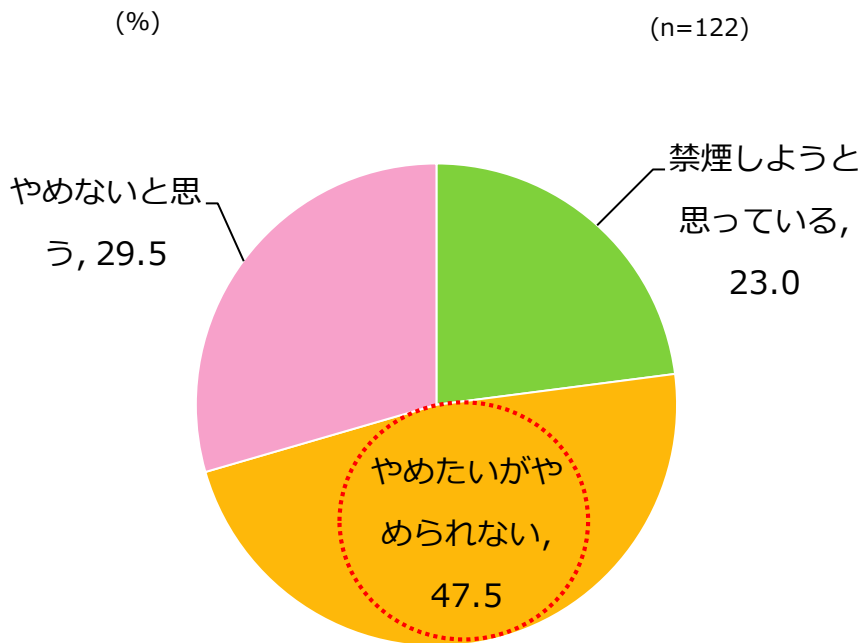
Q2. たばこを「現在吸っている」人、
次のうち、あなたがあてはまるのはどれですか？

Q3. たばこを「現在吸っている」人、たばこを吸うときに気をつけていることは？
あてはまるものをいくつでも

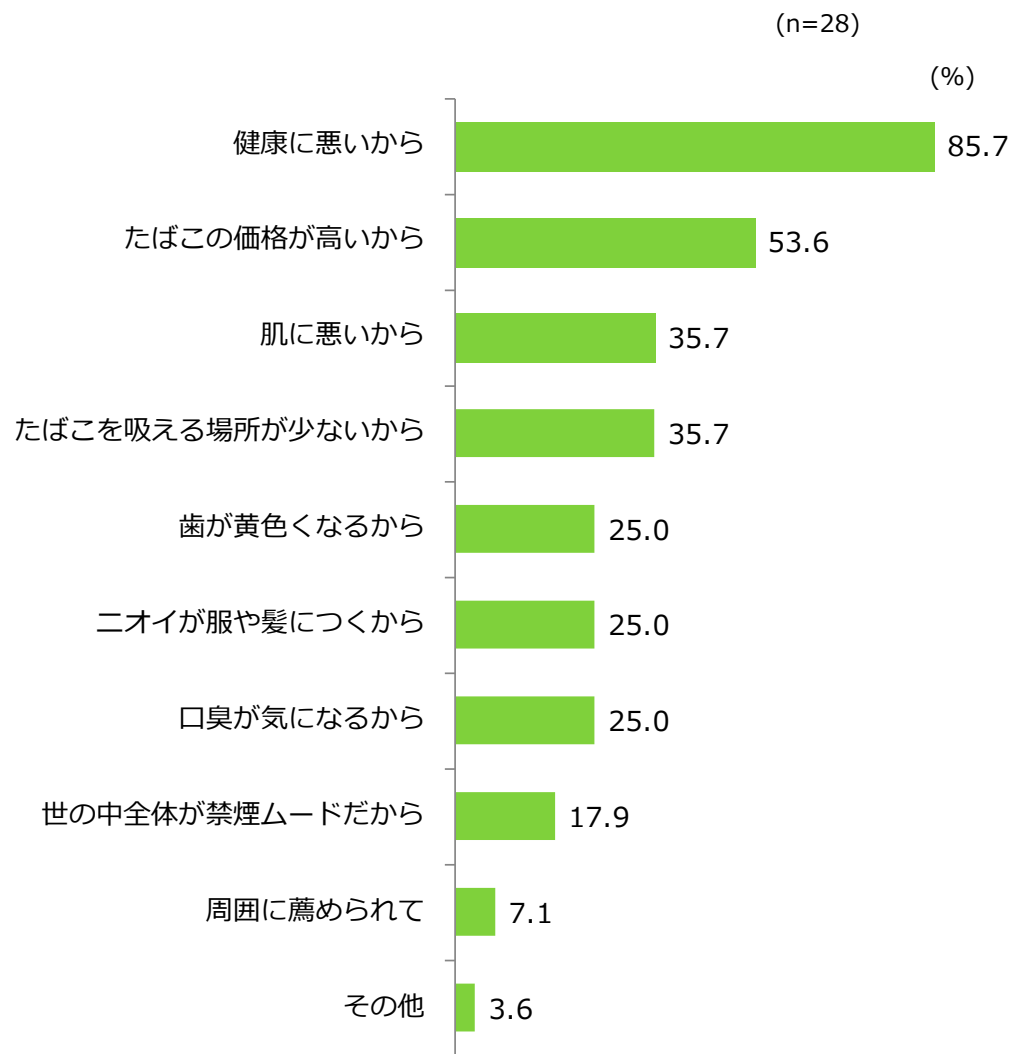




Q4. たばこを「現在吸っている」人、
あなたはたばこをやめたいと思っていますか？

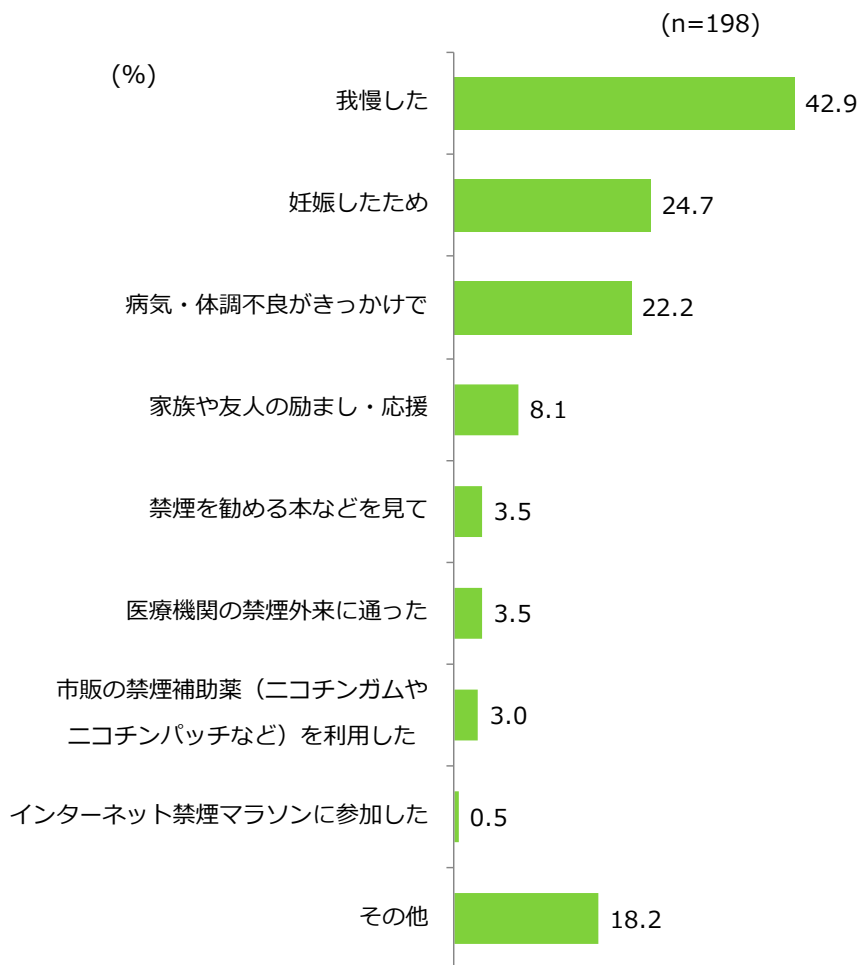


Q5. 禁煙しようと思っている人、その理由は？あてはまるものをいくつでも

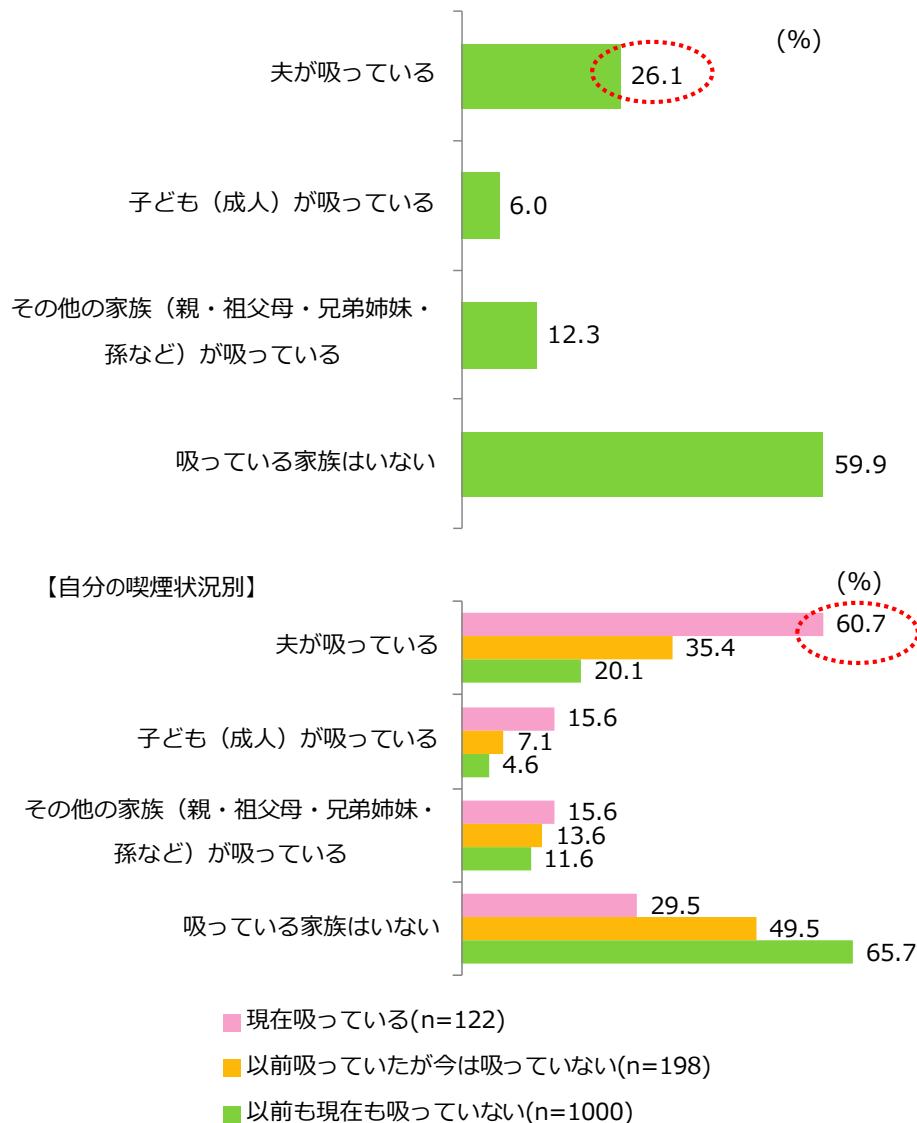




Q6. 「以前吸っていたが今は吸っていない」人、
どのようにして禁煙に成功しましたか？あてはまるものをいくつでも

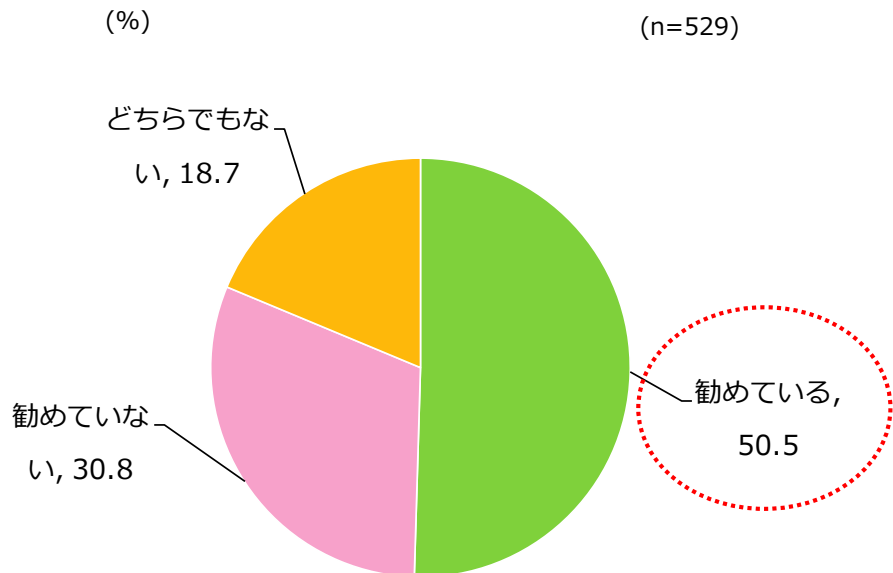


Q7. 家族で、たばこを吸っている人はいますか？
あてはまるものをいくつでも

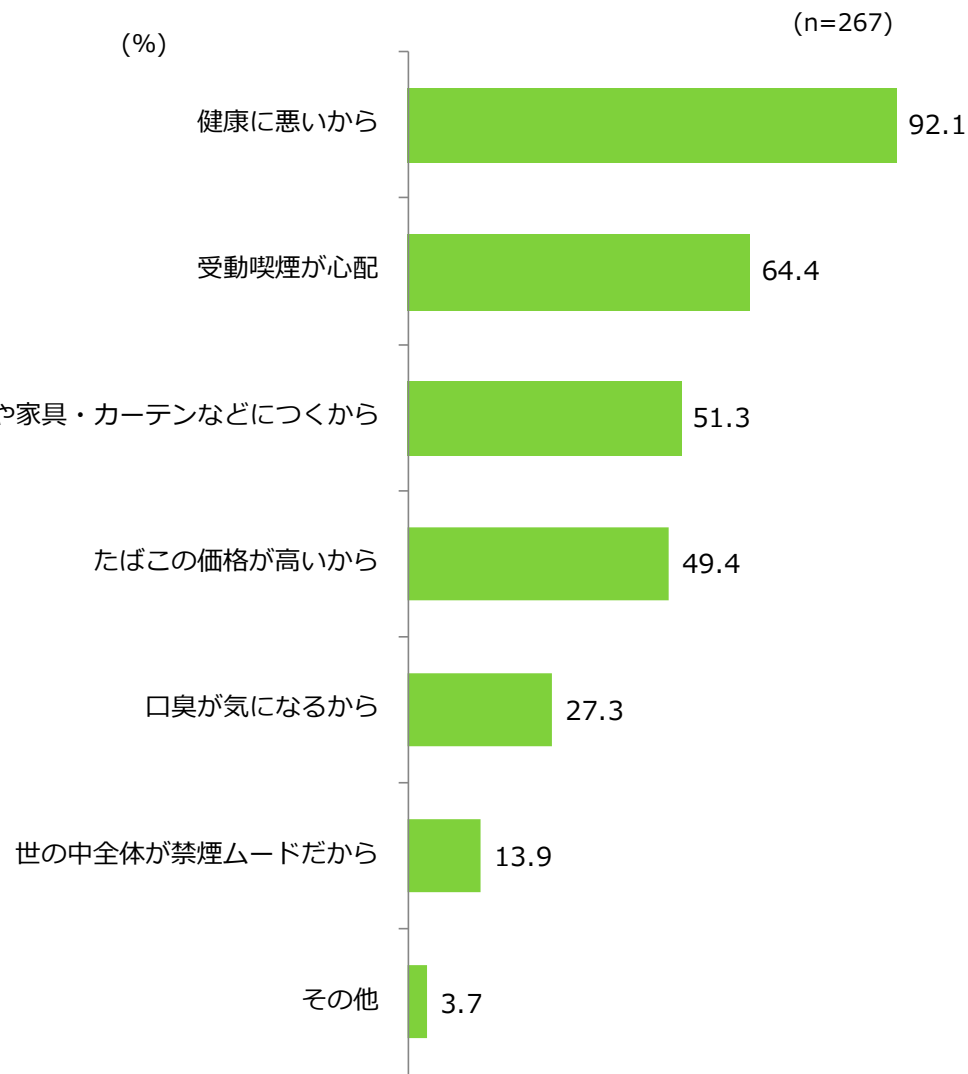




Q8. 家族が喫煙している人、家族に禁煙を勧めていますか？



Q9. 禁煙を勧めている人、その理由は？あてはまるものをいくつでも





Q10. あなたはCOPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を知っていますか？

【自分の喫煙状況別】

