

共働き・子育て夫婦の家庭経営

<洗濯>



妻のキモチ編

調査概要

【概要】

調査期間：2019年3月13日～17日

調査方法：W e b アンケート

調査対象：全国の共働きのママ（同居する子供が社会人の場合を除く）

集計数：265

【設問】

Q 1．あなたの家庭では洗濯はだれがしますか？

※ここでいう洗濯は、洗濯物を「洗う」「干す」「取り込む・たたむ」「しまう」を指します

Q 2．夫婦で分担と答えた方、分担方法を教えてください。

Q 2－2．ほぼ妻がすると答えた方、夫にも洗濯をしてほしいと思いますか？

Q 2－3．洗濯の工程を分担している人、夫が担当しているものをすべて選んでください。

Q 3．あなたの家庭の洗濯の頻度を教えてください。

Q 4．（分担、夫がする人）夫が洗濯（部分的にでも）する理由として、当てはまると思うものを選んでください。

Q 5．夫は、妻（自分）の洗濯方法や仕上がりに、満足していると思いますか？

Q 6．（分担、夫がする人）夫の洗濯方法や仕上がりに、あなたは満足していますか？

Q 6－1．夫の洗濯について、感じている要望をすべて選んでください。

Q 7．あなたの家庭で洗濯用洗剤を選ぶのは、だれですか？

Q 8．あなたの家庭の洗濯機はどのタイプですか？

Q 9．あなたの家庭で洗濯機を買うときは、どのパターンですか？

Q 10．洗濯を夫婦で分担したり、夫がしたりする上で感じる悩みや不満があれば教えてください。

妻がフルタイムワークでも、洗濯は「ほぼ妻がする」が過半数 夫にも分担してほしいと4割超が思っている

- 共働きで、同居する子ども（社会人を除く）がいるママに、家庭の洗濯事情を聞いた。
- ほぼ毎日洗濯している家庭が77.7%と大多数。
- 洗濯に夫が関与しているという人は36.7%。「ほぼ妻がする」という人が6割超と多数派だ。
- 働き方別では、妻がフルタイムワークの場合は、夫が関与している率が44.5%と比較的多いが、それでも半数以上は「ほぼ妻がする」という状況。
- 「ほぼ妻が洗濯する」という人に、夫と分担したいか聞くと「今のままでよい」56.5%が多数派だが、分担したいと感じている人も4割超いる。夫と分担することについての不満や要望のフリーアンサー（8ページ）では、夫の洗濯に不満を感じることがストレス、できるようになるために説明するのが面倒といった理由から、自分でやったほうがラクと考えている人が目立った。

分担方法は「できるほうがやる」が主流

洗濯する夫の6割超が、結婚当初からしている

- 夫婦で分担している人に、分担方法を聞くと、「特に決めておらず、できるほうがやる」51.8%が最多。
- 「洗濯の工程を分担」しているという人は25.3%で、夫が最も担当している工程は「干す」（81.0%）。次いで、「たたむ」42.9%。「洗う」38.1%。
- 夫が洗濯に関与している人に、夫が洗濯をするようになった時期を聞くと、「結婚当初から」63.9%が最多。次に多いのは、「妻がワーキングマザーになったとき」18.6%や「子どもが生まれたとき」12.4%。夫が洗濯をするかどうかは、結婚以前の夫の洗濯経験や、夫婦の関係性によるところが大きいといえそうだ。
- 妻が思う「夫が洗濯をする理由」は「妻の負担を軽減したい」47.4%、「作業をする時間・タイミング的に夫がするほうが効率がよい」46.4%がトップ。「家族のために洗濯するのは当然と夫が思っているから」も3割近く、「妻に言われて仕方なく」15.5%より多い。協力し合って家事をやりくりしようと思っている夫の様子が見える。

夫の洗濯に、8割超が「満足・まあ満足」

不満を感じるポイントは「干し方」「しまい方」「たたみ方」

- 夫が、妻（自分）の洗濯方法や仕上がりに「満足」していると思う人は32.7%。さらに6割近くが「まあ満足」しているのではないかと考えている。ただし、夫が洗濯（部分的にでも）するかどうかで「満足」のポイントには差があり、夫が洗濯（部分的にでも）する人は26.5%、ほぼ妻が洗濯する人は35.7%。
- 夫が洗濯に関与している人に、夫の洗濯方法や仕上がりへの満足度を聞くと、「満足」30.9%、「まあ満足」52.6%と、わりと評価は高い。「不満・やや不満」は16.5%。
- 夫が洗濯に関与している人に、夫の洗濯について、感じている不満や要望を聞いた。上位は「干し方がきれいではない」39.2%、洗濯物をしまう場所を間違えることがある」22.7%、「たたみ方がきれいではない・たたみ方が違う」20.6%。「特にない」という人も24.7%いる。夫と洗濯を分担することについての不満や要望のフリーアンサー（13ページ）では、干し方が雑、洗濯機のフィルターのごみを取り忘れる、柔軟剤の入れすぎなどに不満を感じつつも「洗濯を担当していることへの感謝はしているので、伝え方に気を使う」といった様子が見られる。

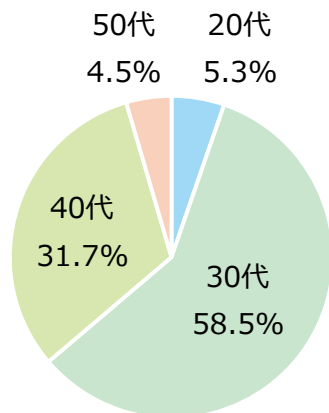
洗濯用洗剤のセレクトに、夫の意見が関わることもある人は2割近く

洗濯機の購入に夫が関わる家庭は6割超

- 洗濯用洗剤選びは、「妻（自分）に任されている」が81.1%と大多数。とはいえ、2割近くは、夫の意見も関わることもある。
- 夫が洗濯（部分的にでも）する人は洗濯用洗剤の購買意思決定に、何らかの形で夫が関わっている率が3割超。ほぼ妻が洗濯する人と比べると、約20ポイント多い。
- 家庭で使用している洗濯機の種類は、「縦型洗濯機（簡易乾燥機能付きを含む）」47.5%がトップ。「ドラム式洗濯乾燥機」は29.8%だが、妻の働き方別に見ると、フルタイムワークのほうが「ドラム式洗濯乾燥機」の割合が34.4%と高い。
- 洗濯機を買うとした場合、夫婦でどのように決定するかを聞くと、「下調べから決定まで妻（自分）がする」35.5%が最も多い。次いで多いのは「下調べから決定まで夫婦でする」30.9%。関与度の差はあるものの、洗濯機購入に夫が関わる家庭が6割超。
- 夫が洗濯（部分的にでも）する人は、洗濯機購入の際に「下調べから決定まで夫婦でする」30.9%が最多で、下調べから決定までの間に夫が何らかの形で関与する割合は77.3%。一方、ほぼ妻が洗濯する人は、「下調べから決定まで妻がする」42.9%が最多。とはいえ、「下調べから決定まで夫婦でする」も31.0%と少なくない。

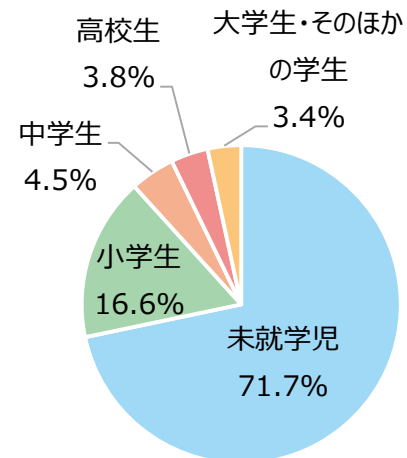
回答者プロフィール

年代

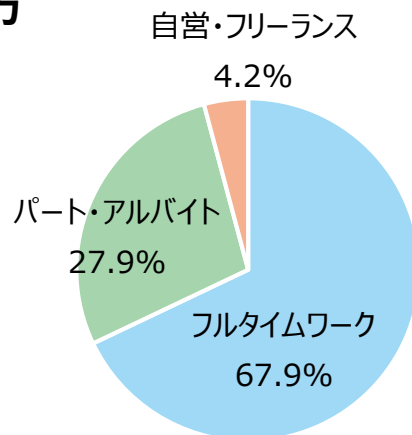


平均 38.9歳

同居する子供の中で、一番小さい子の学齢



働き方

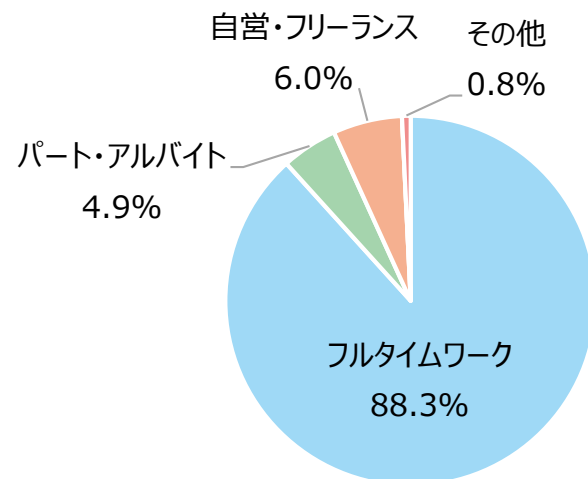


夫の働き方・帰宅時間

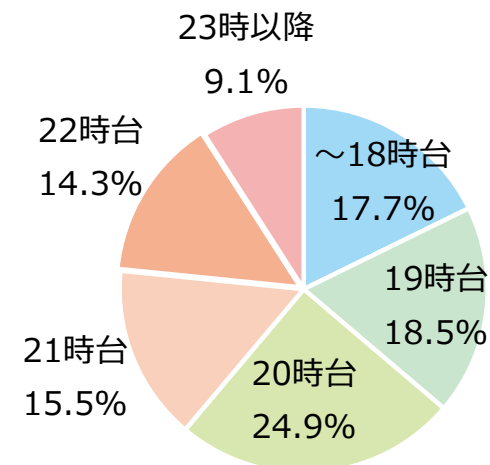
夫の働き方は、フルタイムワークが88.3%。

夫の帰宅時間は「20時台」が最多ではあるが、24.9%。「～18時台」から「23時以降」まで、ばらつきがある。

夫の働き方



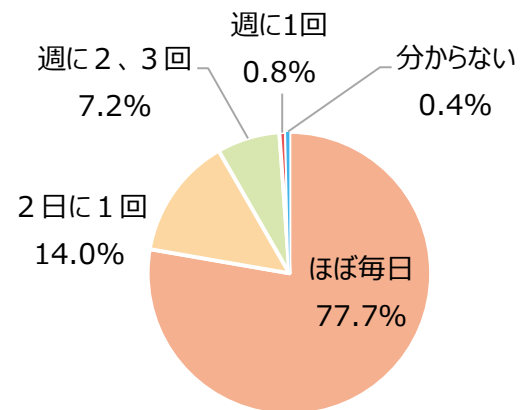
帰宅時間



家庭の洗濯の頻度

ほぼ毎日洗濯している家庭が77.7%と大多数。

洗濯の頻度



夫婦の洗濯の分担状況

共働き世帯で、洗濯に夫が関与しているという人は36.7%。「ほぼ妻がする」という人が6割超と多数派だ。

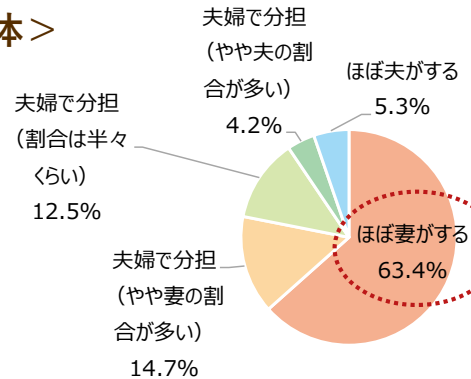
働き方別では、妻がフルタイムワークの場合は、夫が関与している率が44.5%と比較的多いが、それでも半数以上は「ほぼ妻がする」という状況。

「ほぼ妻が洗濯する」という人に、夫と分担したいか聞くと「今のままでよい」56.5%が多数派だが、分担したいと感じている人も4割超いる。夫と分担することについての不満や要望のフリーアンサー（8ページ）では、夫の洗濯に不満を感じることがストレス、できるようになるために説明するのが面倒といった理由から、自分でやったほうがラクと考えている人が目立った。

洗濯を夫婦で分担しているか？

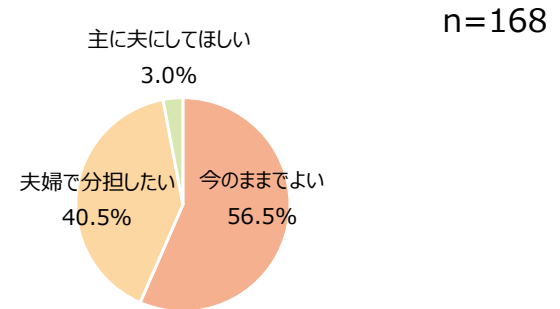
※ここでの洗濯は、洗濯物を「洗う」「干す」「取り込む・たたむ」「しまう」を指します

<全体>

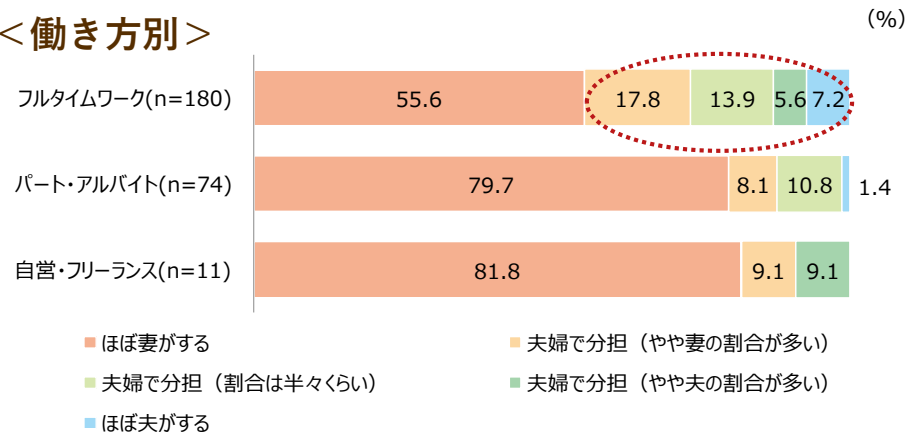


<ほぼ妻が洗濯する人>

夫と洗濯を分担したいか？



<働き方別>



洗濯を夫婦で分担する上で感じる悩みや不満

ほぼ妻が洗濯する人

夫に洗濯の仕方を説明すること、洗濯の仕方がなっていないことがストレス 自分でやったほうが早くてラク

- 干し方がなっていないので、乾きにくそうで結局私がやり直すはめになる（34歳／フルタイムワーク）
- 夫は衣類を畳むことが大の苦手で、分担できる状況じゃない。干すのくらいやってくれたら、と思うが皺を伸ばしたり形が崩れないように干す、という観念がないようで分担するのをあきらめた（34歳／フルタイムワーク）
- 決めてもやってくれず、結局自分がやることにイライラしている今日この頃です（38歳／フルタイムワーク）
- 以前は夫が最後に入浴した後に朝洗濯が終わるように予約してもらい、朝、妻が干す→妻が帰宅後に洗濯物を取り込み片づける、という流れでした。夫が予約し忘れた、雨で乾かなかった、妻が疲れて片づけできなかった、等で洗濯が滞り、子どもの着る服が無くなることも… 夫婦間のトラブルの元だったので、転居をきっかけに大型の洗濯乾燥機を導入しました。乾燥までやってしまうので干す手間は無くなりましたが、洗濯機をスタートする→乾燥後に洗濯物を取り出すという作業は妻がやっているの、夫のタスクがゼロになったことが不満です。（39歳／フルタイムワーク）
- 夫に頼むと、干し方やたたみ方が私と違い、それがストレスになります。やってくれたのに文句を言うのも悪いので、結局、私が全部やれば丸く収まるなと思い、自分でやってます！（35歳／パート・アルバイト）
- 夫の洗濯物のほしかたが気に入らないのでパパッと自分でやってしまう。だから夫が育たないのだとわかっているけど忙しいなかわざわざ喧嘩もしたくないので自分で済ませてしまう（32歳／フルタイムワーク）
- 子どもの食べこぼしや外遊びの汚れは手洗いが必要だったり、洋服は裏返してネットに入れたり、意外と面倒なことがあるため、夫には任せられない（39歳／フルタイムワーク）
- 夜の洗濯が生活サイクルに適しているが、夫の帰宅時間が遅いので夫にお願いできない。干すのをお願いするが、放置時間が長くなり洗濯物が臭くなり、洗い直しになる（44歳／フルタイムワーク）
- 本当は分担できれば良いけれど、干し方や畳み方などで喧嘩になるくらいなら自分で全部やってしまったほうが気が楽（36歳／フルタイムワーク）
- 畳み方やしまうところをわかっていない、何度言っても覚えられないので、逆にストレスになることがある（36歳／フルタイムワーク）

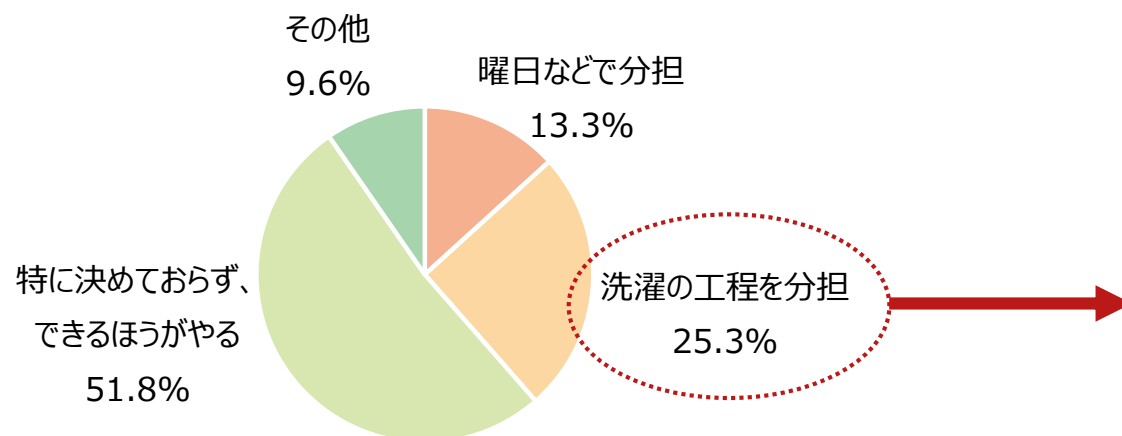
夫婦の洗濯の分担状況

夫婦で分担している人に、分担方法を聞くと、「特に決めておらず、できるほうがやる」51.8%が最多。

「洗濯の工程を分担」している人は25.3%。夫が最も担当している工程は「干す」（81.0%）。次いで、「たたむ」42.9%。「洗う」38.1%。

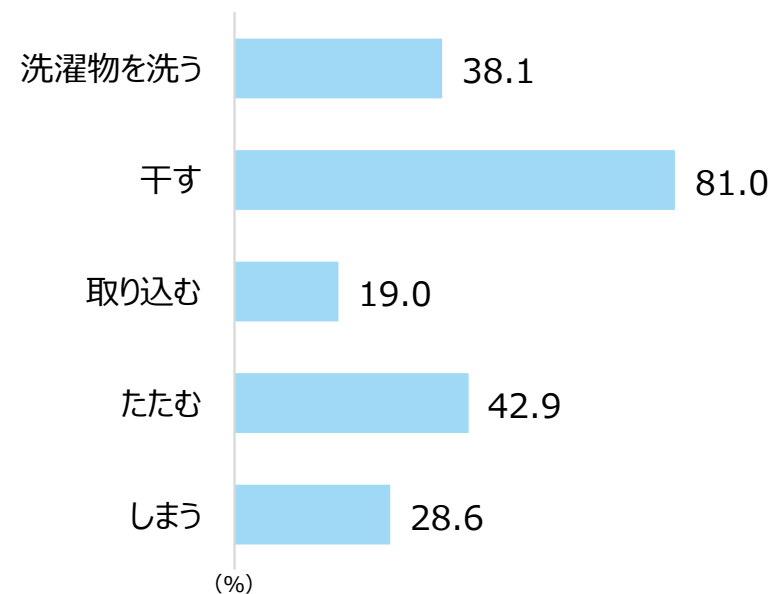
<夫婦で分担している人> 分担方法

n=83



<夫婦で洗濯の工程を分担している人> 夫が担当している作業

複数回答、n=21



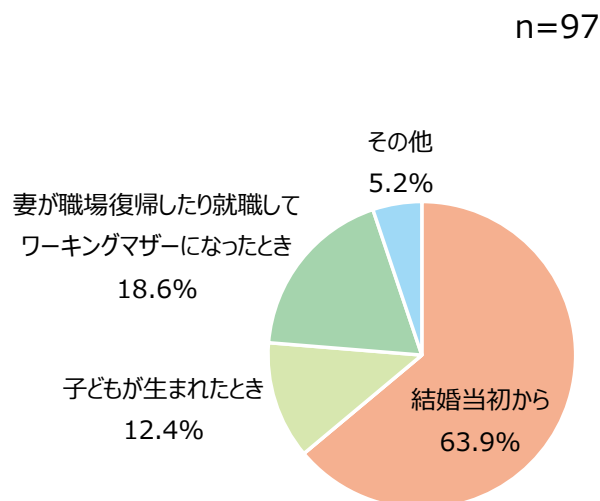
夫が洗濯するようになった時期／夫が洗濯する理由

夫が洗濯に関与している人に、夫が洗濯をするようになった時期を聞くと、「結婚当初から」63.9%が最多。次に多いのは、「妻がワーキングマザーになったとき」18.6%や「子どもが生まれたとき」12.4%。夫が洗濯をするかどうかは結婚以前の夫の洗濯経験や、夫婦の関係性によるところが大きいのではないかな。

妻が思う「夫が洗濯をする理由」は「妻の負担を軽減したい」47.4%、「作業をする時間・タイミング的に夫がするほうが効率がよい」46.4%がツートップ。「家族のために洗濯するのは当然と夫が思っているから」も3割近く、「妻に言われて仕方なく」15.5%より多い。協力し合って家事をやりくりしようと思っている夫の様子がうかがえる。

<夫が洗濯（一部でも）をする人>

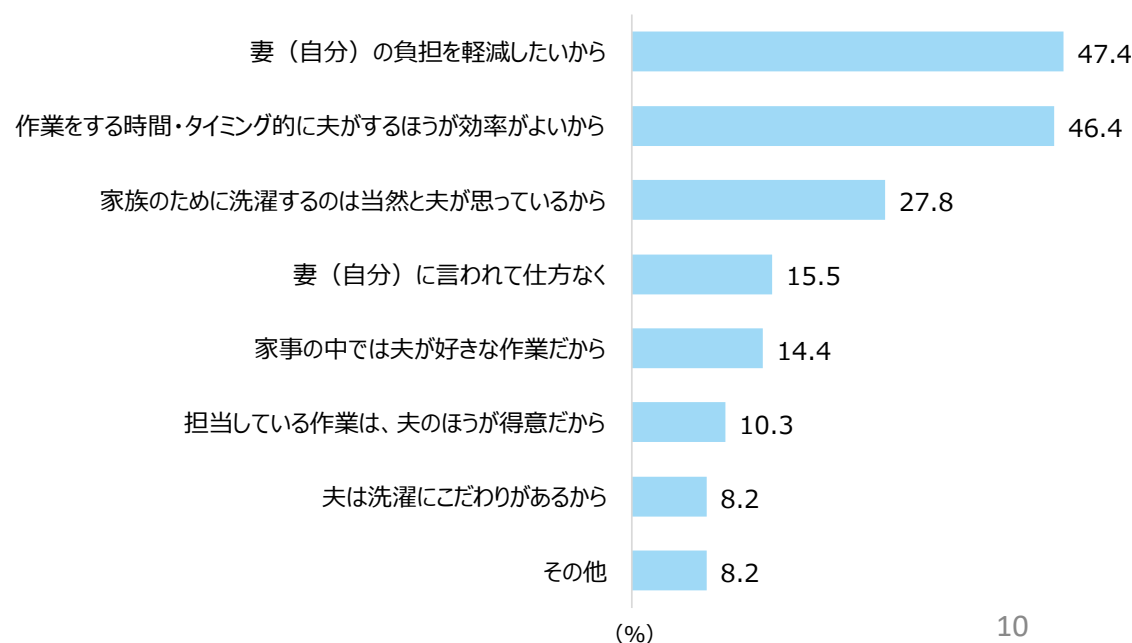
夫が洗濯をするようになった時期



<夫が洗濯（一部でも）をする人>

妻が思う「夫が洗濯する理由」

複数回答、n=97



洗濯方法や仕上がりの満足度（夫→妻、妻→夫）

夫が、妻（自分）の洗濯方法や仕上がりに「満足」していると思う人は32.7%。さらに6割近くが「まあ満足」しているのではないかと考えている。

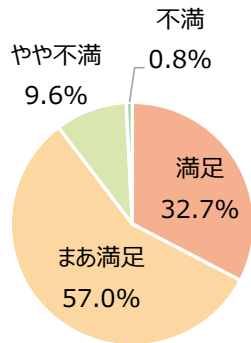
ただし、夫が洗濯（部分的にでも）するかどうかで「満足」のポイントには差があり、夫が洗濯（部分的にでも）する人は26.5%、ほぼ妻が洗濯する人は35.7%。

夫が洗濯に関与している人に、夫の洗濯方法や仕上がりの満足度を聞くと、「満足」30.9%、「まあ満足」52.6%と、わりと評価は高い。「不満・やや不満」は16.5%。

夫は、妻（自分）の洗濯方法や仕上がりに満足していると思うか？

※洗濯を「ほぼ夫がする」人を除く、n=251

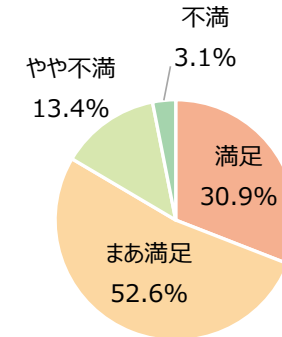
<全体>



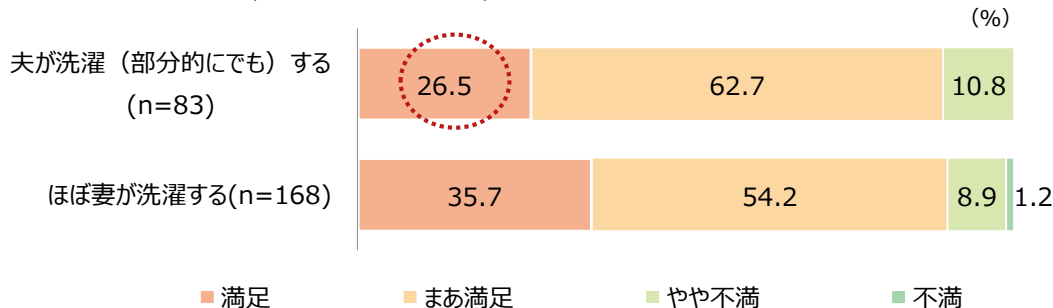
<夫が洗濯（一部でも）をする人>

夫の洗濯方法や仕上がりに満足しているか？

n=97



<夫が洗濯（部分的にでも）する・しない別>



夫がする洗濯への不満・要望

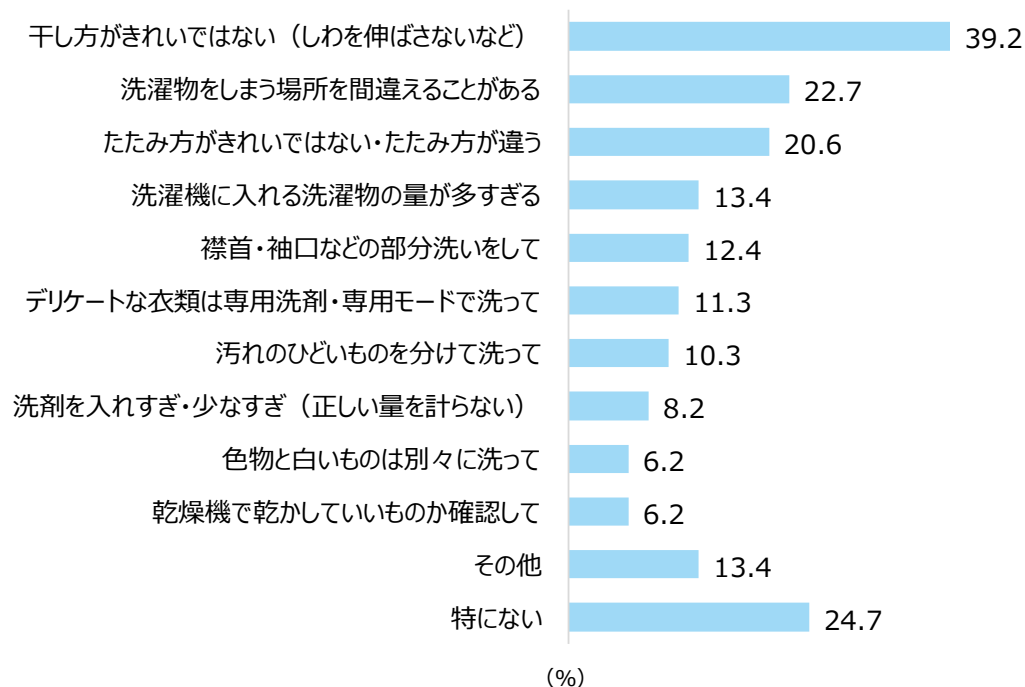
夫が洗濯に関与している人に、夫の洗濯について、感じている不満や要望を聞いた。上位は「干し方がきれいではない」39.2%、洗濯物をしまう場所を間違えることがある」22.7%、「たたみ方がきれいではない・たたみ方が違う」20.6%。「特にない」という人も24.7%いる。

夫と洗濯を分担することについての不満や要望のフリーアンサー（13ページ）では、干し方が雑、洗濯機のフィルターのごみを取り忘れる、柔軟剤の入れすぎなどに不満を感じつつも「洗濯を担当していることへの感謝はしているので、伝え方に気を使う」といった様子が見られる。

<夫が洗濯（一部でも）をする人>

夫の洗濯について、感じている不満や要望

複数回答、n=97



洗濯を夫婦で分担する上で感じる悩みや不満

夫が洗濯（部分的でも）
する人

不満や要望はいろいろあるけれど、感謝しているから気を使う
私から言わずにうまく回る方法があれば・・・

- 洗濯物の干し方が雑。袖もクチャクチャのままだったり、肩がずれてる。私が考えた乾きやすい最適な干し方と違うので、乾きにくい日は微調整しないとイケないのが面倒。もちあげつつ是正をしてもらうように働きかけなくてはならないので気を使う（34歳／フルタイムワーク）
- 子どもたちの泥汚れ、食事の汚れはお風呂に入る時に余裕があれば下洗いしてくれます。しかし、事後報告が無いので、洗面器の中の洗濯物はただ水につけてるのか、下洗い済みなのかわからない！助かるけど、そのコミュニケーションをけちらないで欲しい（31歳／フルタイムワーク）
- すぐに乾燥機を使うのですが、そんなに急いでないので電気代を考えて、ベランダに干してほしい（40歳／フルタイムワーク）
- 干しかたが気になっています！ 肩の部分を洗濯ばさみでつまんだり、ちょっと歪みぎみで干していたり。酷いときは指摘しますが、ケンカになるので控えめになってますね。ストレスかな笑（43歳／フルタイムワーク）
- 洗濯機の汚れが早いし、夫は洗濯機の掃除をしたりフィルターのゴミを捨ててくれたりしない。（44歳／フルタイムワーク）
- 衣類との間隔を開けて干さないなので、雑菌臭を発する（48歳／フルタイムワーク）
- ほとんど夫の洗濯に不満はありませんが、唯一あるのがフィルタの掃除忘れです。なかなかルーティンにならないようで、ほこりがたくさん溜まることがあります。。（35歳／フルタイムワーク）
- 洗濯表示を見ずすぐに聞いてくる なんでも洗濯したがる タオルを洗うときに柔軟剤をいれすぎる（41歳／フルタイムワーク）
- 子どもの寝かしつけは私で、そのまま寝てしまうのでそのあと夫が畳んでいます。全自動洗濯機がないとうちは回りません。夫が姉妹お揃いの服やお出かけ着を保育園荷物に入れてしまうことがあって、それが困っています。夫にはどれがお揃いかわからないようです（37歳／フルタイムワーク）
- 柔軟剤が3日でなくなる（34歳／フルタイムワーク）
- 妻の下着（特にブラジャー）の畳み方で不満を言われることが多いです（31歳／フルタイムワーク）
- 最近、乾燥までしてくれるドラム式洗濯機を購入したので、干す手間が省けて大分楽になりました。ただ、旦那は回すのはやってくれるけれど、畳むのはほったらかしが多く…いや、回す方の担当を私がしたい…（38歳／フルタイムワーク）
- 普段、やってくれるのはありがたいが、やってやってる感がすごい。。（そんななら、やってくれなくてもよいです）（43歳／フルタイムワーク）
- 夫がする場合、デリケートな衣類の取り扱いに、やや不満有（53歳／フルタイムワーク）

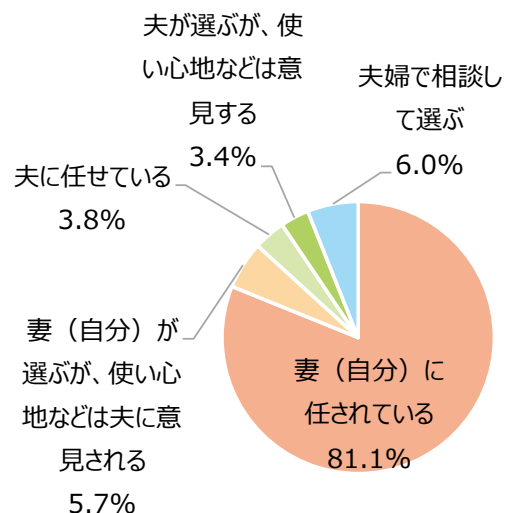
洗濯用洗剤の購買意思決定

洗濯用洗剤選びは、「妻（自分）に任されている」が81.1%と大多数。とはいえ、2割近くは、夫の意見も反映されている。

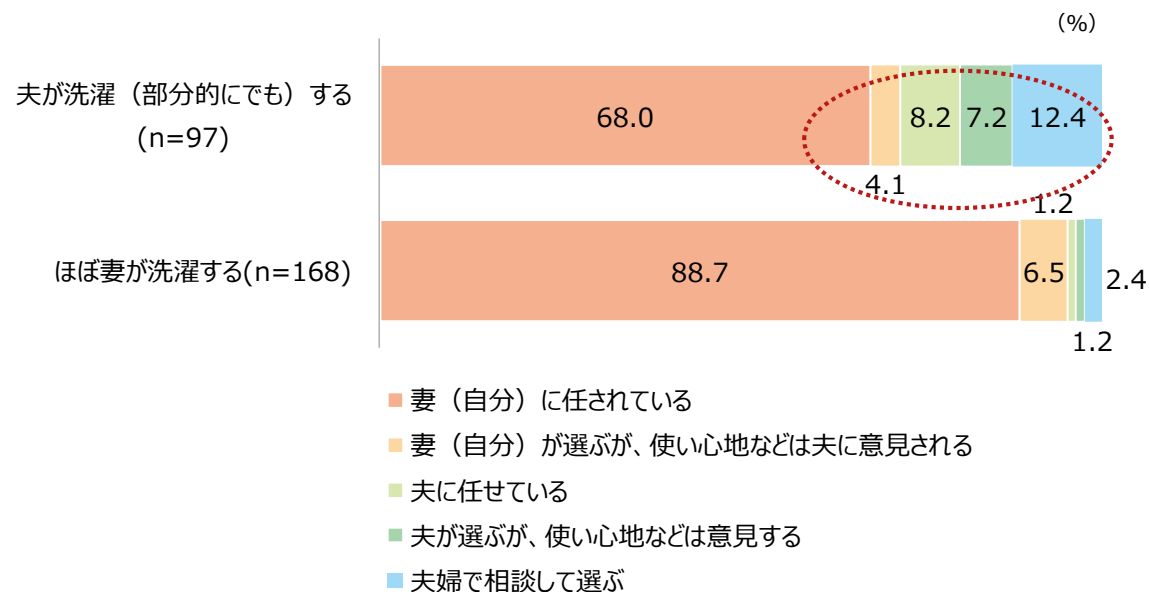
夫が洗濯（部分的にでも）する人は洗濯用洗剤の購買意思決定に、何らかの形で夫が関わっている率が3割超。ほぼ妻が洗濯する人と比べると、約20ポイント多い。

洗濯用洗剤を選ぶのは誰か

<全体>



<夫が洗濯（部分的にでも）する・しない別>

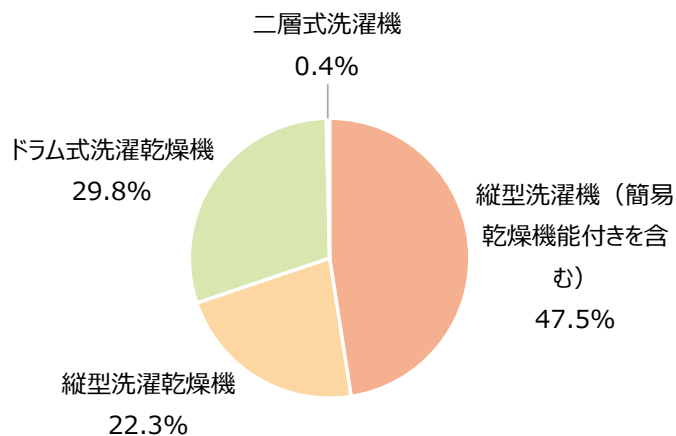


使用している洗濯機の種類

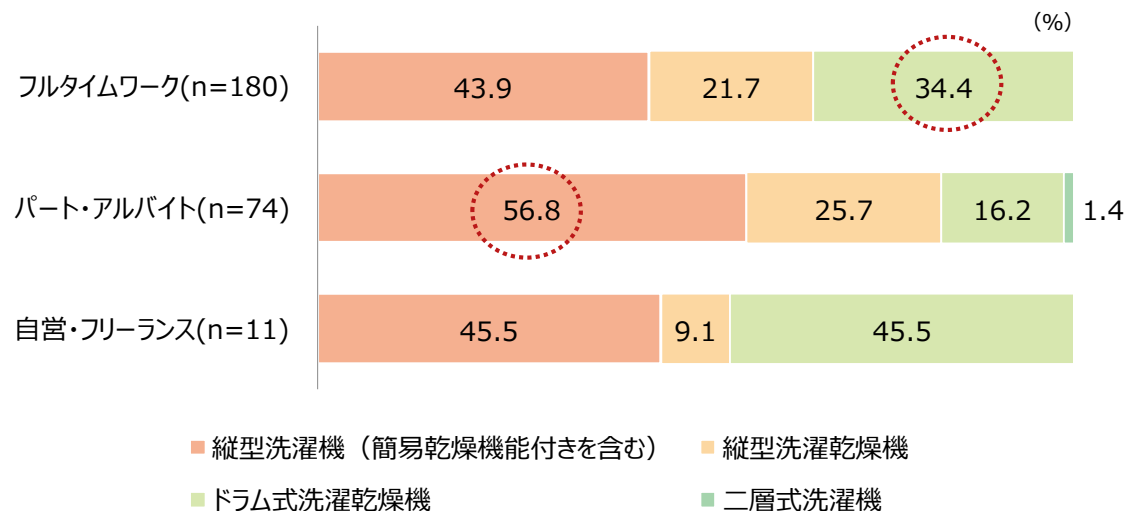
家庭で使用している洗濯機の種類は、「縦型洗濯機（簡易乾燥機能付きを含む）」47.5%がトップ。「ドラム式洗濯乾燥機」は29.8%だが、妻の働き方別にみると、フルタイムワークのほうが「ドラム式洗濯乾燥機」の割合が34.4%と高い。

使用している洗濯機の種類

< 全体 >



< 働き方別 >



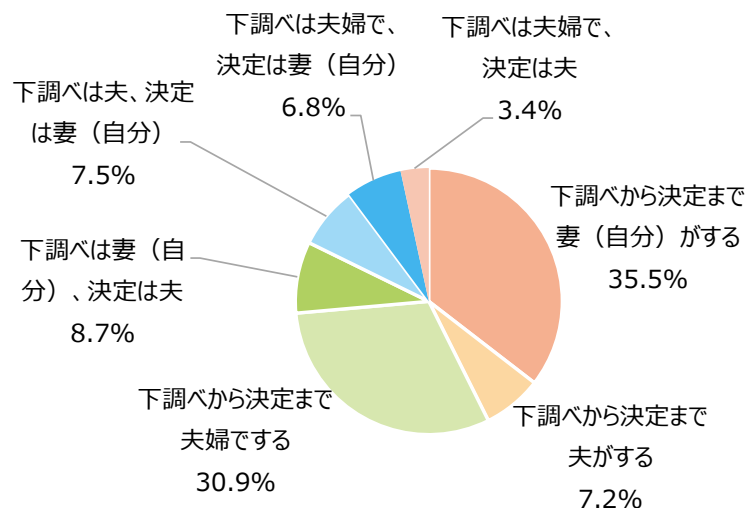
洗濯機の購買意思決定

洗濯機を買うとした場合、夫婦でどのように決定するかを聞くと、「下調べから決定まで妻（自分）がする」35.5%が最も多い。次いで多いのは「下調べから決定まで夫婦でする」30.9%。関与度の差はあるものの、洗濯機購入に夫が関わる家庭が6割超。

夫が洗濯（部分的にでも）する人は、「下調べから決定まで夫婦でする」30.9%が最多で、下調べから決定までの間に夫が何らかの形で関与する割合は77.3%。一方、ほぼ妻が洗濯する人は、「下調べから決定まで妻がする」42.9%が最多。とはいえ、「下調べから決定まで夫婦でする」も31.0%と少なくない。

洗濯機を買うとした場合の、夫婦の役割

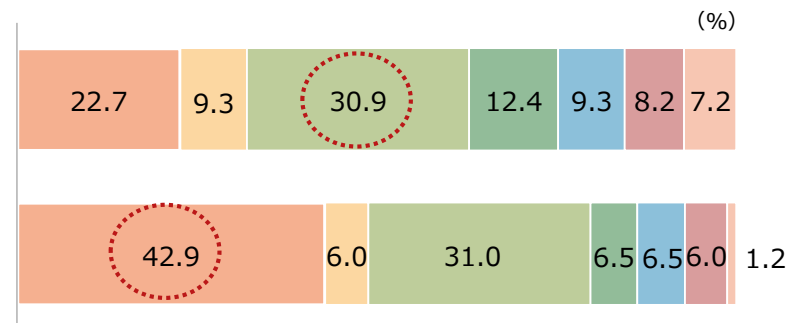
<全体>



<夫が洗濯（部分的にでも）する・しない別>

夫が洗濯（部分的にでも）する
(n=97)

ほぼ妻が洗濯する(n=168)



- 下調べから決定まで妻（自分）がする
- 下調べから決定まで夫婦でする
- 下調べは夫、決定は妻（自分）
- 下調べは夫婦で、決定は夫

- 下調べから決定まで夫がする
- 下調べは妻（自分）、決定は夫
- 下調べは夫婦で、決定は妻（自分）