



## 「エイジング意識についてのアンケート」まとめ

全国の既婚女性を対象に、エイジング意識についてのアンケートを実施した。

### 【イメージする「大人の女性」が持ち合わせている条件】

「大人の女性」が持ち合わせている条件を聞いたところ、上位は「品格」78.9%、「たしなみ」68.0%、「落ち着き」67.0%、「ココロの余裕」64.2%、「寛容さ」58.8%が上位に。年代別でも、20代~60代まですべて1位は「品格」で、大人の女性を表す代表的なワードといえる。20代・30代は「女らしさ」も約6割のポイントを集めたが、40代以降はややポイントが下がるが、それでも約5割は必要と回答している。

### 【おばさんになるほど失いがちなもの／おばさんになるほど得られるもの】

一般的に、おばさんになるほど失いがちだと思うものの上位は「女らしさ」50.0%、「若々しさ」46.2%、「品格」33.7%、「かわいらしさ」33.5%、「色気」30.0%。  
一般的に、おばさんになるほど得られると思うものの上位は「度胸」52.1%、「家事能力」29.3%、「ココロの余裕」22.6%、「寛容さ」20.5%、「落ち着き」20.0%。

### 【おばさんっぽさが表れやすい箇所】

一般的に、おばさんっぽさが表れやすいと思う箇所は「ボディライン」77.9%、「ファッション」67.6%、「ヘアスタイル」58.2%、「姿勢」58.2%と、見た目に関する項目が上位に。次に「会話の内容」52.7%がポイントを集めた。  
年代別では、若い世代ほど「ヘアスタイル」のポイントが高く、年代が上がるほど「姿勢」のポイントが高くなる。「歩き方」は、50代で52.7%、60代で71.1%と特にポイントが高い。最もおばさんっぽさが表れやすいと思う箇所のトップ3は「ボディライン」36.9%、「ファッション」15.1%、「姿勢」13.1%。

### 【自分自身は、大人の女性とおばさんのどちらの要素が大きいのか】

「どちらかといえばおばさんの要素が大きい」45.4%が最多。次いで「どちらかといえば大人の女性の要素が大きい」35.9%。  
年代別では20代は「大人の女性の要素が大きい」「どちらかといえば大人の女性の要素が大きい」が4分の3を占めるが、30代以降は「おばさんの要素が大きい」「どちらかといえばおばさんの要素が大きい」が6割前後と多数派に。

### 【「おばさん」「アラサー・アラフォー・アラフィフ・アラカンなど」「オトナ女子」という呼称でくられることをどう思うか】

最も「素直に認められる」率が高いのは「アラサー・アラフォー・アラフィフ・アラカンなど」で45.7%。「まあ仕方がない」という人が42.7%で、「抵抗感がある」人は約1割。

「おばさん」は年代で差が大きく、「抵抗感がある」が20代で60.0%、30代で46.4%と多数派。40代以降は「まあ仕方がない」が多数派(40代54.5%、50代53.3%、60代56.6%)になり、「素直に認められる」人が50代では24.5%、60代では30.1%。

「オトナ女子」は、20代・30代は「素直に認められる」が約5割。40代以降は「素直に認められる」と「抵抗感がある」が各30%台後半~40%と、意見が分かれる。



## 「エイジング意識についてのアンケート」まとめ

### 【自分自身がおばさんっぽいと感じることはあるか／おばさんっぽいと感じたことがある点】

自分自身がおばさんっぽいと感じることが「時々ある」が約6割と多数派。「よくある」という人が最も多いのは50代で37.0%。「ない」が最も多いのは20代で22.9%。

おばさんっぽいと感じたことがある点の上位は「ボディライン」53.7%、「会話の内容」42.4%、「姿勢」35.8%、「ファッション」32.7%、「ヘアスタイル」24.3%。  
20代は「しぐさ」29.6%が最多で、ほかの項目もそれほどポイントが高くないが、30代以降は「ボディライン」「会話の内容」のポイントがぐっと高くなる。60代は「姿勢」「ファッション」「歩き方」が各4割台と多い。

### 【おばさんっぽくならないために努力していることはあるか／努力している内容】

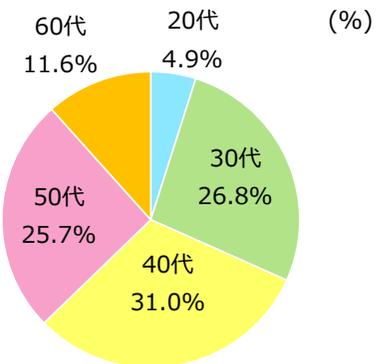
おばさんっぽくならないために努力していることがある人は67.7%。40代・50代は約7割が努力しているが、60代は約6割とちょっと割合が低い。

努力している人に、その内容を聞くと、「ファッション」52.0%、「姿勢」51.1%、「ヘアスタイル」47.4%、「ボディライン」40.6%、「メイク」37.9%が上位に。  
「ファッション」は30代(62.5%)が最もポイントが高く、「ヘアスタイル」は20代～40代は約5割が努力しているが、50代では約4割、60代では36.7%。「ボディライン」「メイク」も若い世代ほどポイントが高い。  
一方、年代が上になるほど、努力している割合が多くなるのは、「姿勢」「歩き方」「公共マナー」「言葉遣い」「教養」。

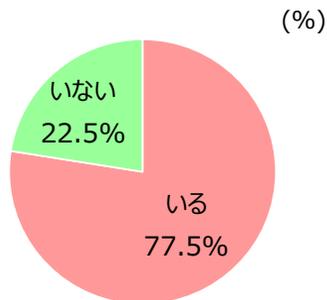


## 「エイジング意識についてのアンケート」回答者プロフィール

【年代】



【子どもの有無】

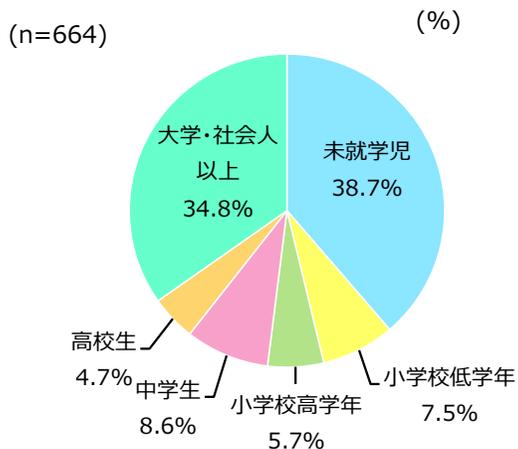


【居住地】

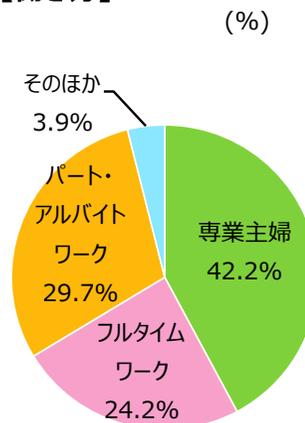
居住地	%
北海道	3.9
岩手県	0.3
宮城県	5.3
秋田県	0.3
山形県	0.1
福島県	2.1
茨城県	0.1
栃木県	1.7
群馬県	0.3
埼玉県	4.3
千葉県	6.6
東京都	15.6
神奈川県	9.4
新潟県	0.3
石川県	0.7
山梨県	0.3
長野県	0.3
岐阜県	0.4
静岡県	0.8
愛知県	5.9

居住地	%
三重県	0.7
滋賀県	0.6
京都府	1.1
大阪府	13.5
兵庫県	10.6
奈良県	0.4
和歌山県	0.4
鳥取県	0.1
岡山県	2.4
広島県	1.1
山口県	0.1
香川県	0.4
愛媛県	3.6
福岡県	3.6
佐賀県	0.1
長崎県	0.1
熊本県	0.7
大分県	0.1
鹿児島県	1.3
沖縄県	0.1
全体	100.0

【末子の年代】



【働き方】





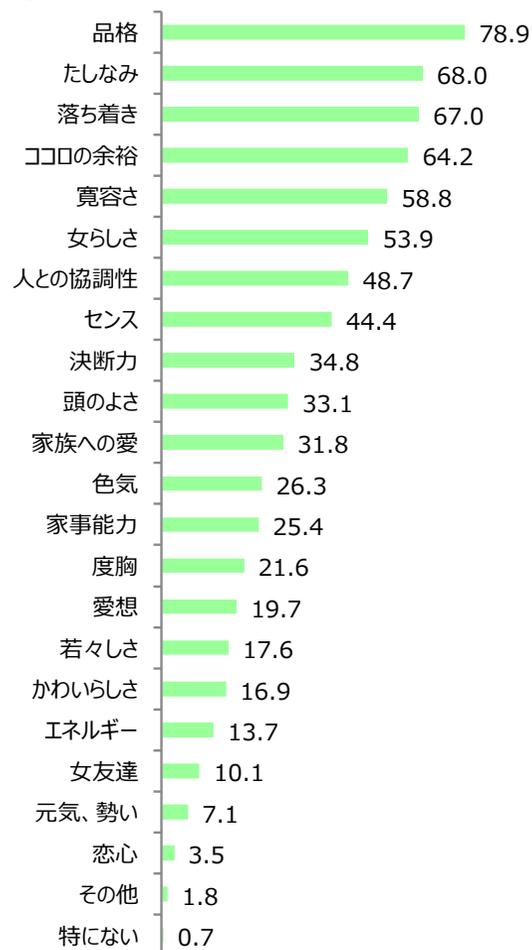
## 【設問一覧】

- Q1.あなたがイメージする「大人の女性」が持ち合わせている条件はありますか？
- Q2.一般的に、おばさんになるほど失いがちなものは次の中にありますか？（最大5つまで）
- Q3.一般的に、おばさんになるほど得られるものは次の中にありますか？（最大5つまで）
- Q4.一般的に「おばさんっぽさ」が表れやすいと思う項目をすべて選んでください。
- Q5.一般的に最も「おばさんっぽさ」が表れやすいと思う項目を選んでください。
- Q6. 自分自身について「大人の女性」と「おばさん」のどちらの要素が大きいと思いますか？
- Q7.自分自身が次の呼称でくられることについて、どう思いますか？  
おばさん／アラサー・アラフォー・アラフィフ・アラカンなど／オトナ女子
- Q8.自分自身について、「おばさんっぽいなあ」と感じることはありますか？
- Q9.あなた自身が「おばさんっぽいなあ」と感じたことがある点をすべて選んでください。
- Q10.おばさんっぽくならないために努力していることはありますか？
- Q11.おばさんっぽくならないために努力していることをすべて選んでください。（努力していることがある人のみ）
- Q12. 直近の5年間で、年齢や加齢を意識して、あなたがしたことがあるものをすべて選んでください。



Q1.あなたがイメージする「大人の女性」が持ち合わせている条件はありますか？(複数選択)

【全体】



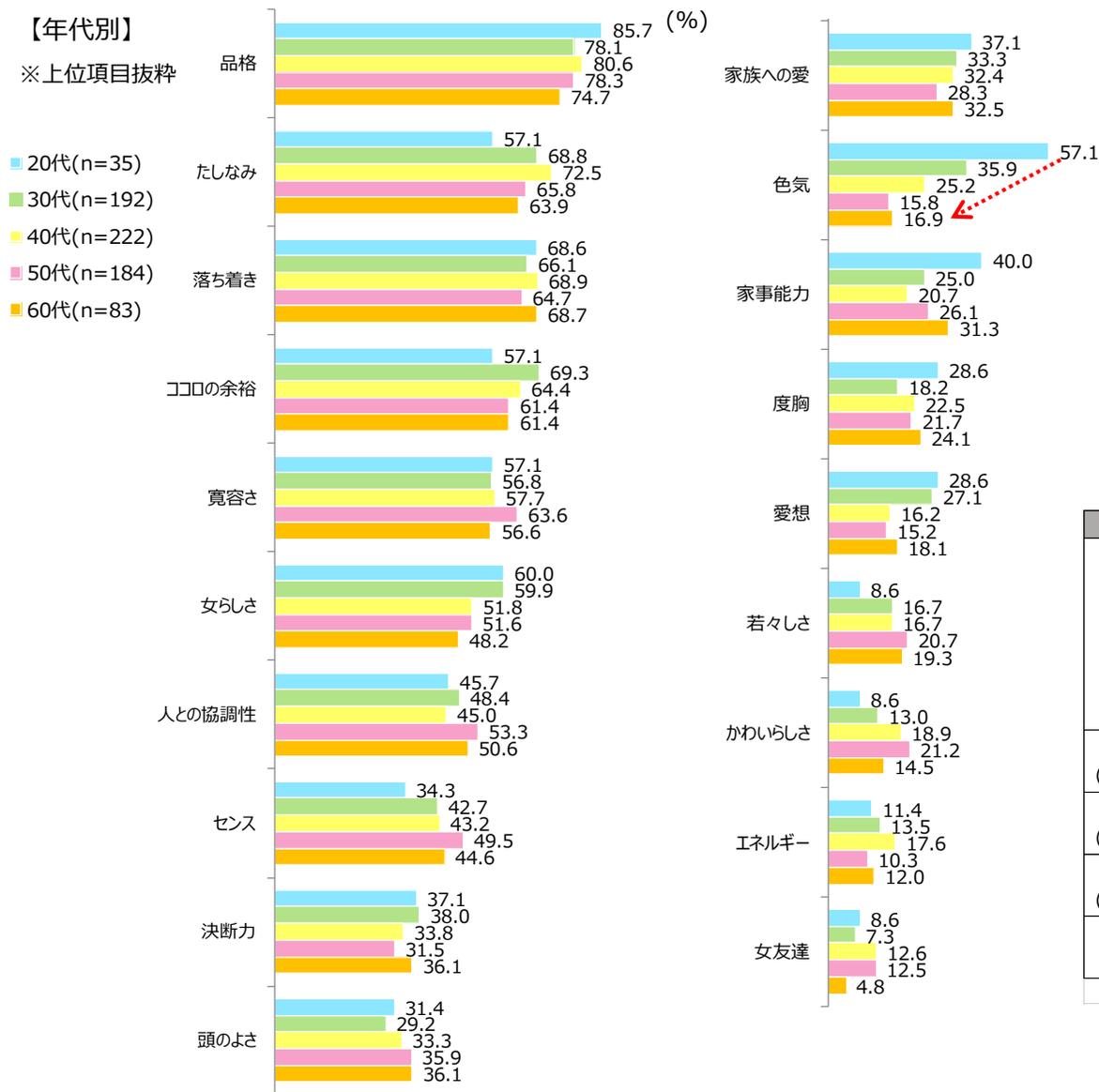
(%)



Q1.あなたがイメージする「大人の女性」が持ち合わせている条件はありますか？ (複数選択)

【年代別】

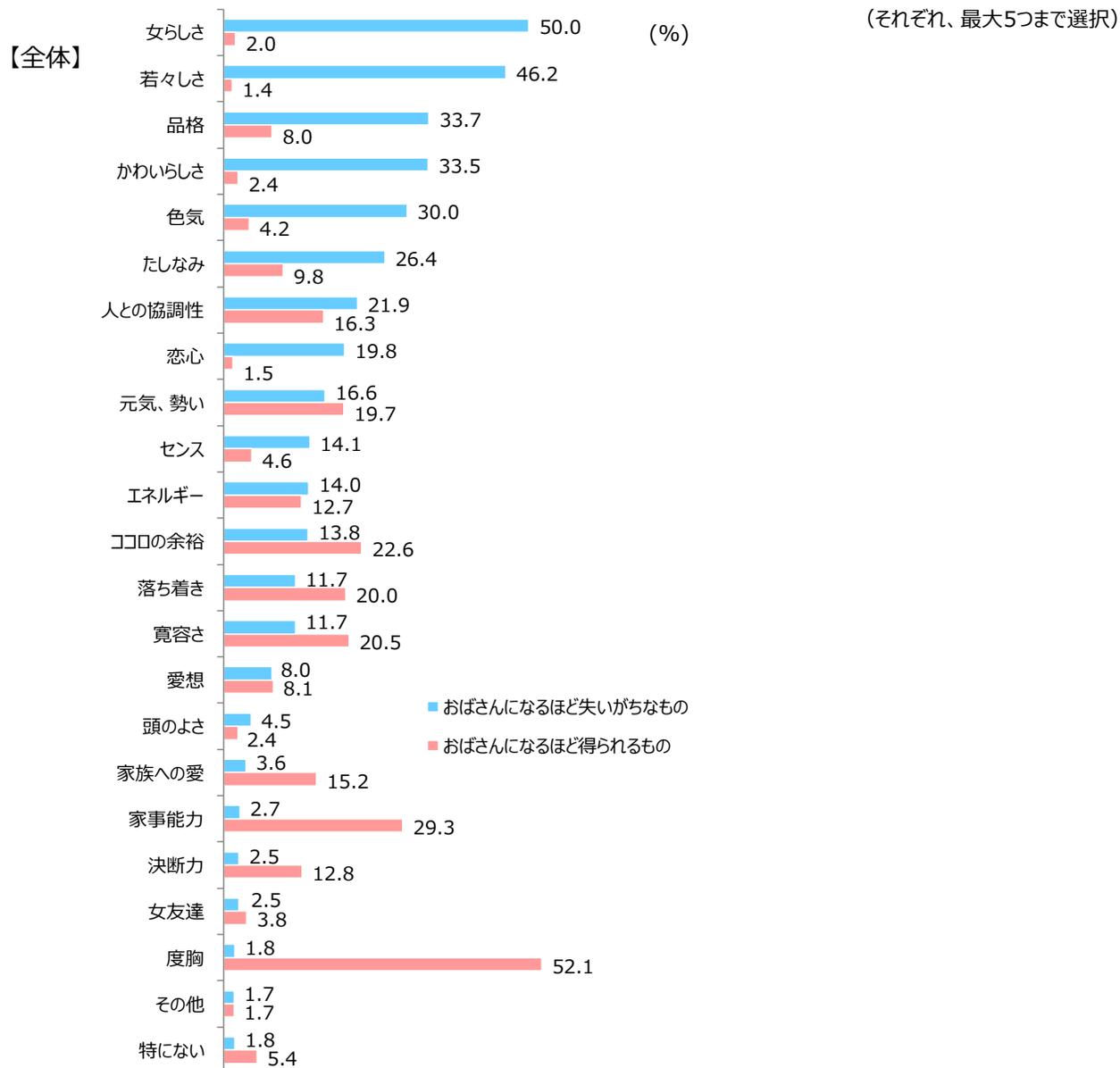
※上位項目抜粋



	1位	2位	3位	4位	5位
20代 (n=35)	品格 85.7%	落ち着いたき 68.6%	女らしさ60.0%	色気 57.1% ココロの余裕 57.1% たしなみ 57.1% 寛容さ 57.1%	
30代 (n=192)	品格 78.1%	ココロの余裕 69.3%	たしなみ68.8%	落ち着いたき 66.1%	女らしさ 59.9%
40代 (n=222)	品格 80.6%	たしなみ72.5%	落ち着いたき 68.9%	ココロの余裕 64.4%	寛容さ 57.7%
50代 (n=184)	品格 78.3%	たしなみ65.8%	落ち着いたき 64.7%	寛容さ 63.6%	ココロの余裕 61.4%
60代 (n=83)	品格 74.7%	落ち着いたき 68.7%	たしなみ63.9%	ココロの余裕 61.4%	寛容さ 56.6%



【Q2・Q3】 一般的に、おばさんになるほど失いがちなものと、おばさんになるほど得られるもの



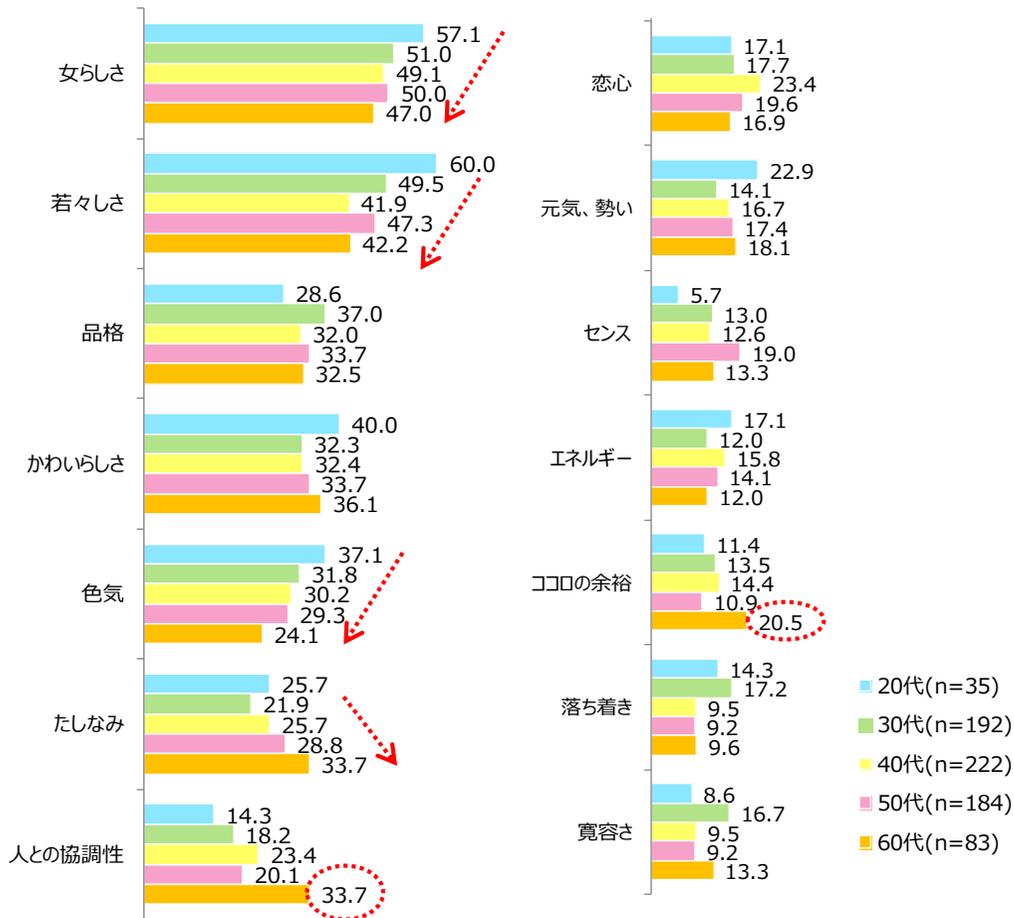


Q2一般的に、おばさんになるほど失いがちなもの

【年代別】

(最大5つまで選択)  
※上位項目抜粋

(%)

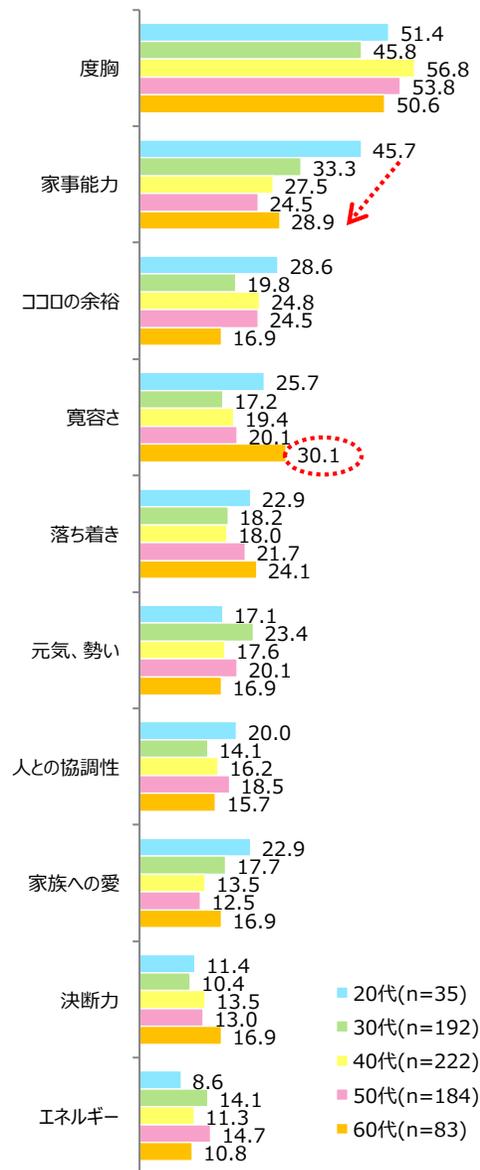


Q3一般的に、おばさんになるほど得られるもの

(最大5つまで選択)  
※上位項目抜粋

【年代別】

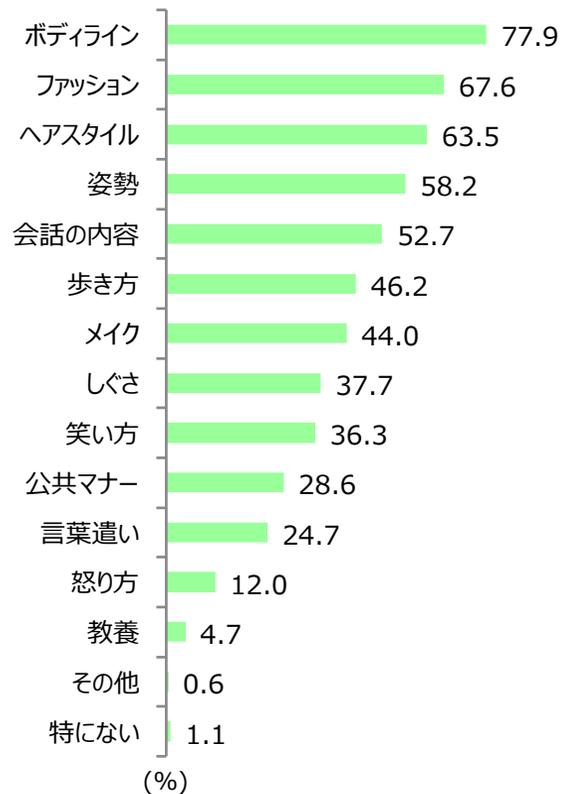
(%)





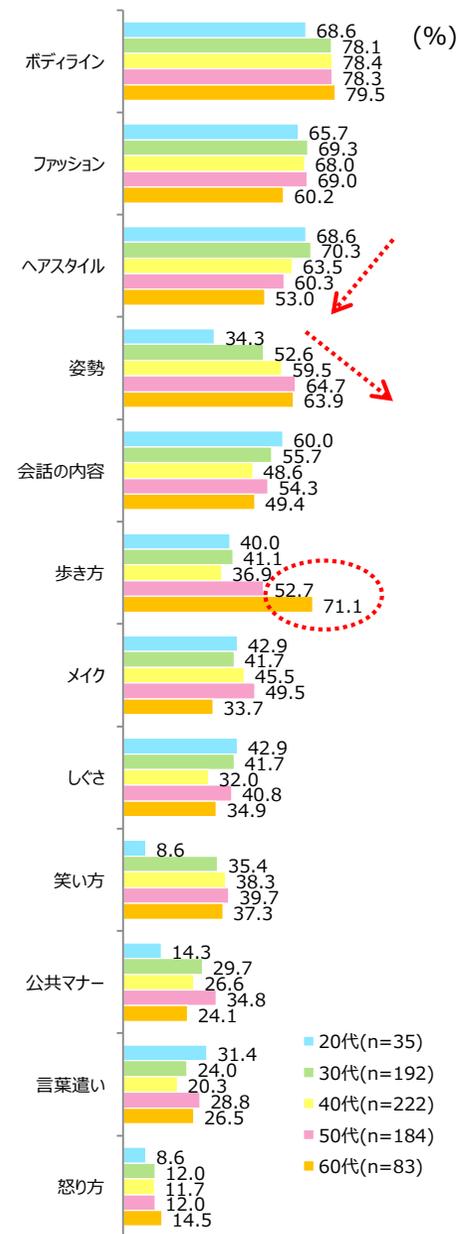
Q4.一般的に「おばさんっぽさ」が表れやすいと思う項目 (複数選択)

【全体】



【年代別】

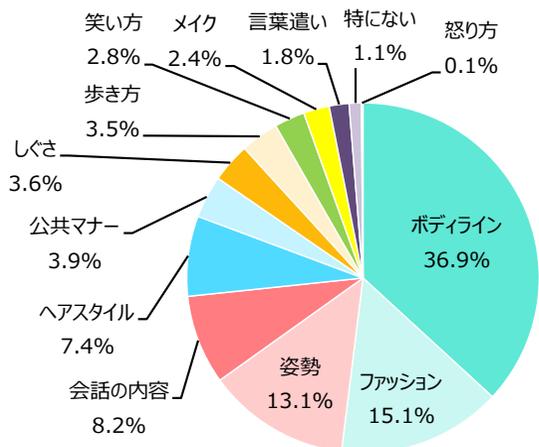
※上位項目抜粋





Q5.一般的に最も「おばさんっぽさ」が表れやすいと思う項目

【全体】



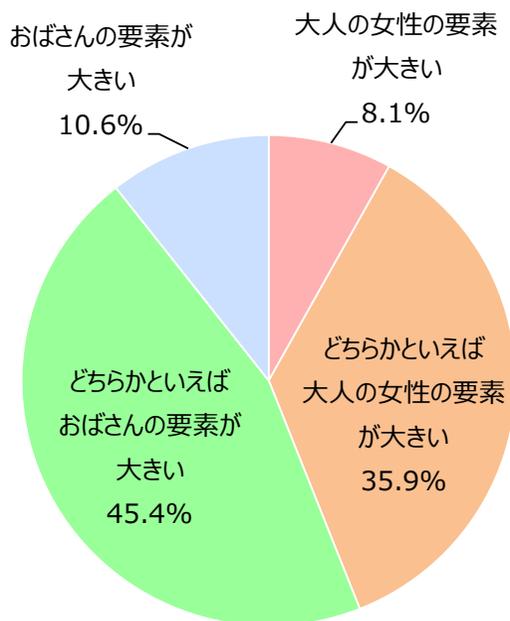
【年代別】

	1位	2位	3位	4位	5位
20代(n=35)	ボディライン 37.1%	ヘアスタイル 11.4%	姿勢 11.4%	ファッション 8.6%	会話の内容 8.6%
30代(n=192)	ボディライン 40.6%	ファッション 17.7%	会話の内容 8.9%	ヘアスタイル 8.3%	姿勢 5.7%
40代(n=222)	ボディライン 36.0%	ファッション 16.2%	姿勢 14.4%	会話の内容 7.2%	ヘアスタイル 6.8%
50代(n=184)	ボディライン 33.7%	姿勢 17.9%	ファッション 15.2%	ヘアスタイル 7.6%	会話の内容 7.1%
60代(n=83)	ボディライン 37.3%	姿勢 16.9%	会話の内容 12.0%	ファッション 8.4%	歩き方 7.2%

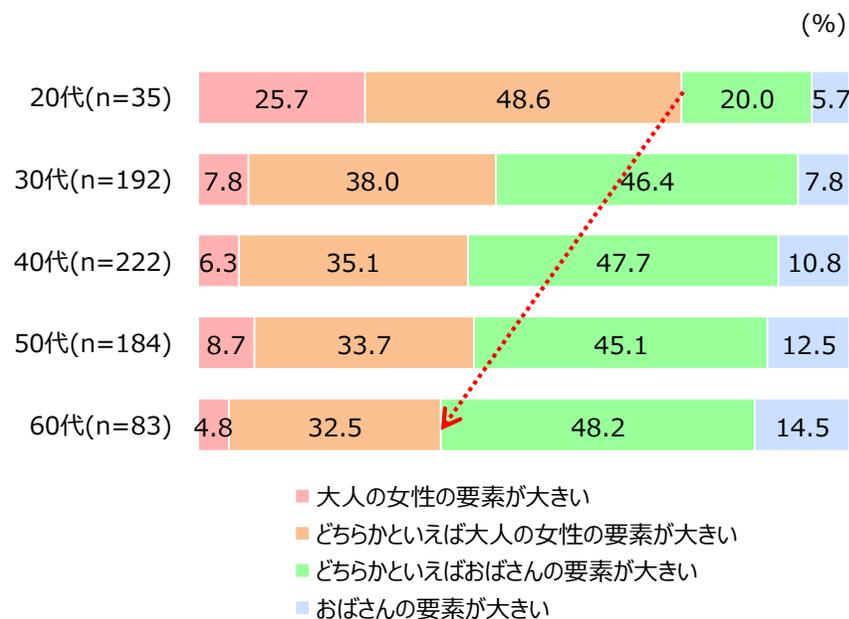


Q6. 自分自身について「大人の女性」と「おばさん」のどちらの要素が大きいと思いますか？

【全体】



【年代別】

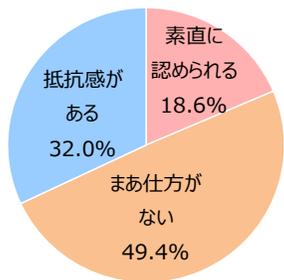




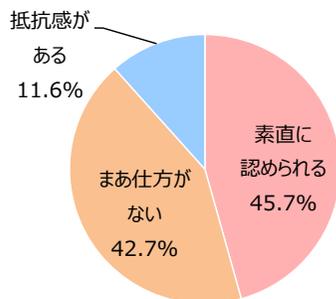
Q7.自分自身が次の呼称でくられることについて、どう思いますか？

【全体】

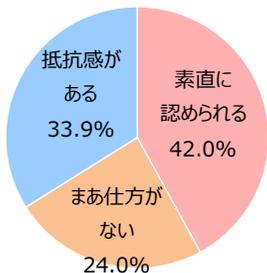
「おばさん」



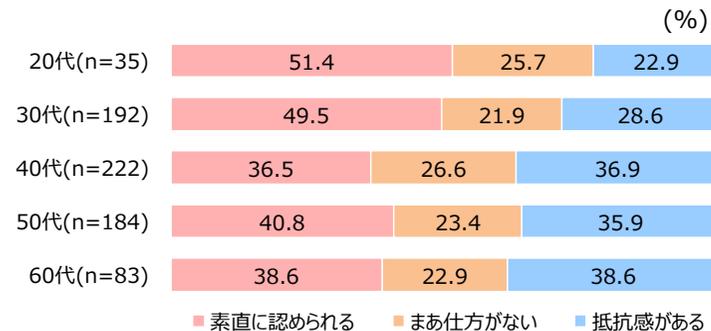
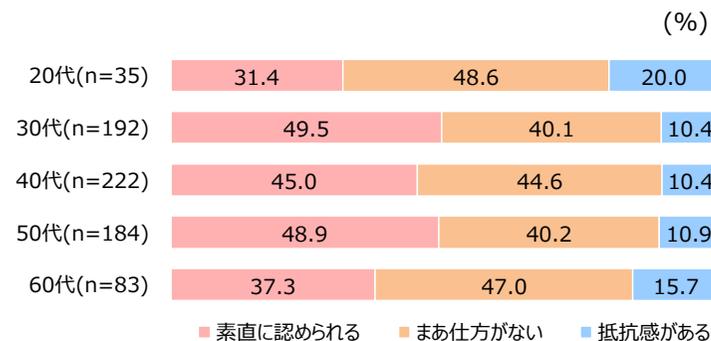
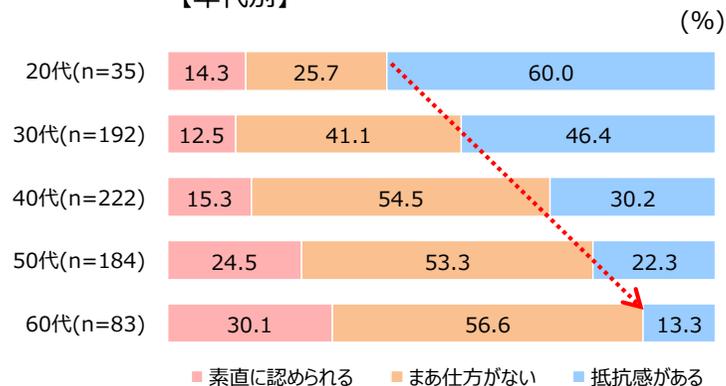
「アラサー・アラフォー・アラフィフ・アラカンなど」



「オトナ女子」



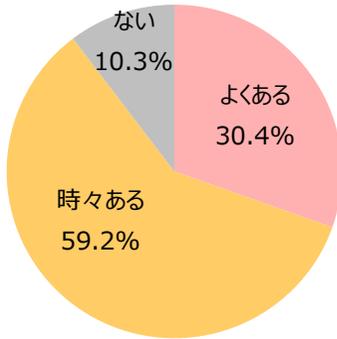
【年代別】



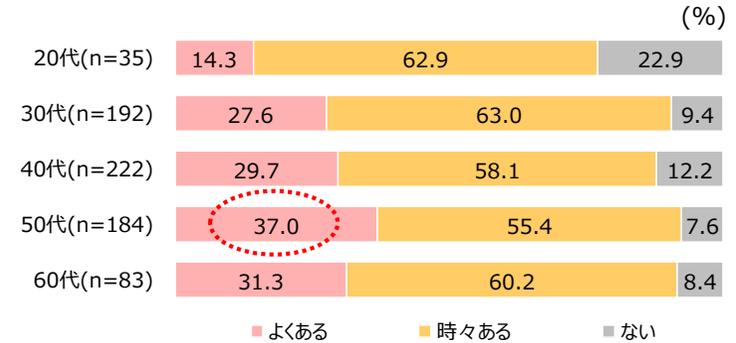


Q8.自分自身について、「おばさんっぽいなあ」と感じることはありますか？

【全体】



【年代別】

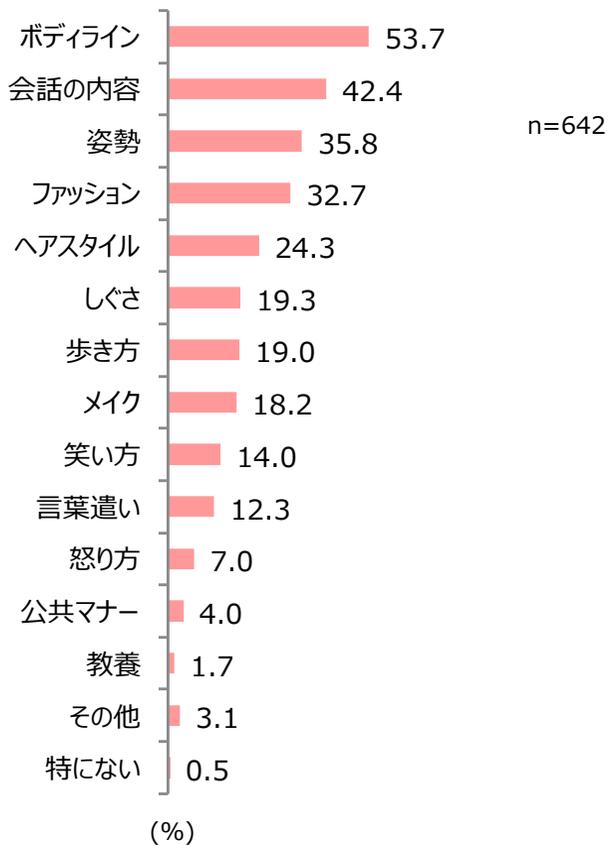




Q9.あなたが「おばさんっぽいなあ」と感じたことがある点をすべて選んでください。

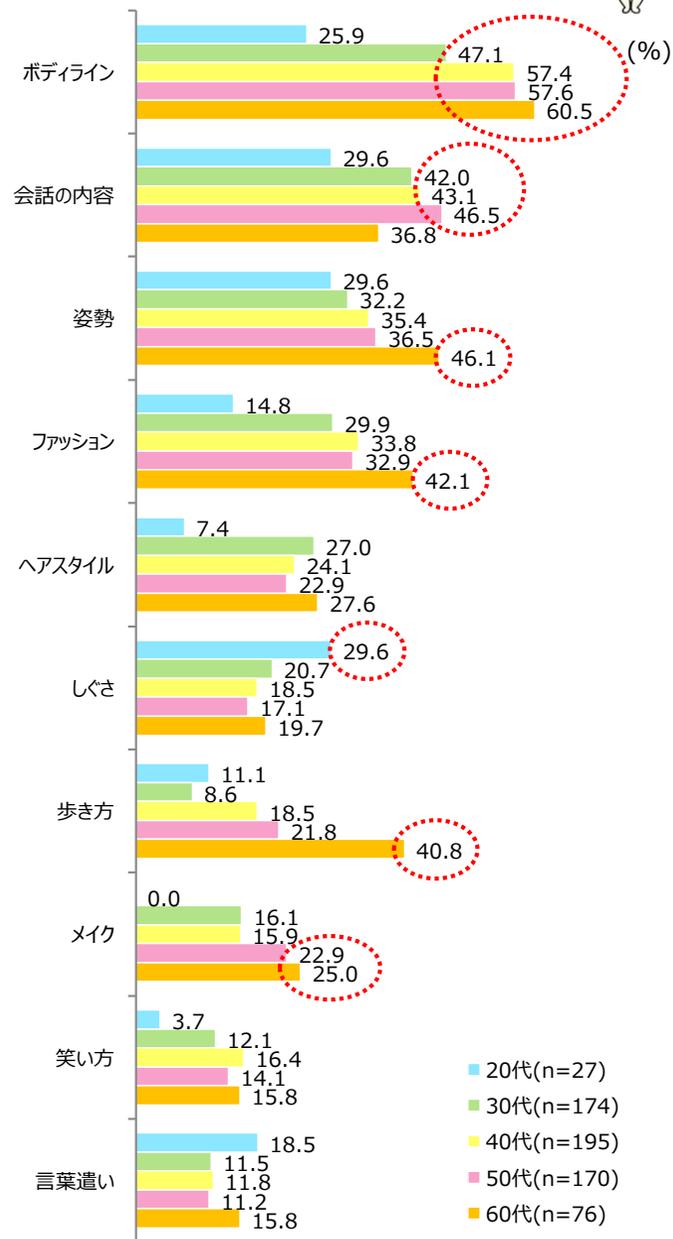
(複数選択)

【全体】



【年代別】

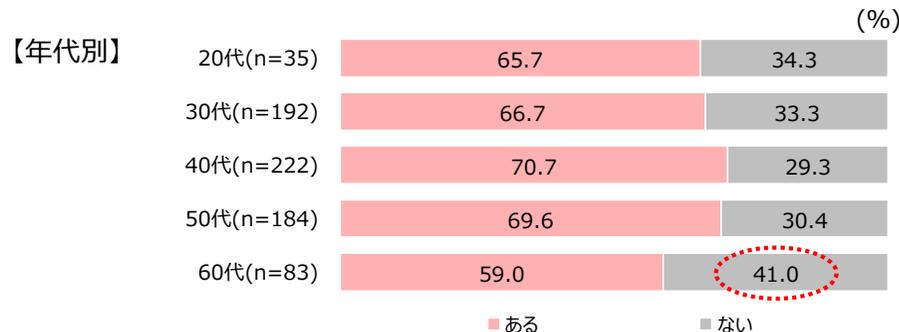
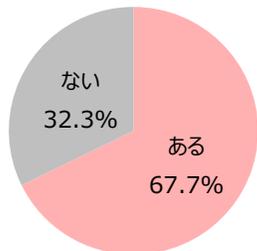
※上位項目抜粋





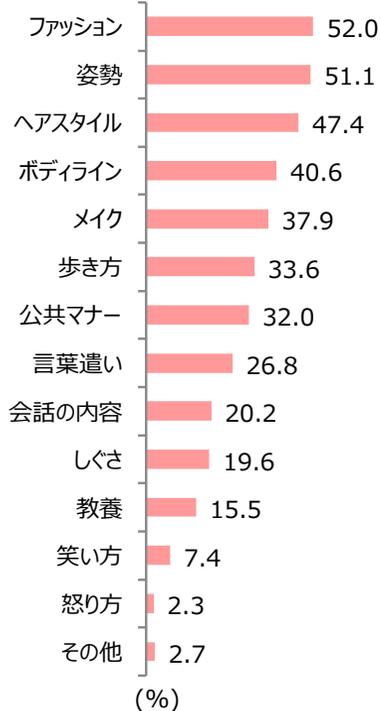
Q10.おばさんっぽくならないために努力していることはありますか？

【全体】



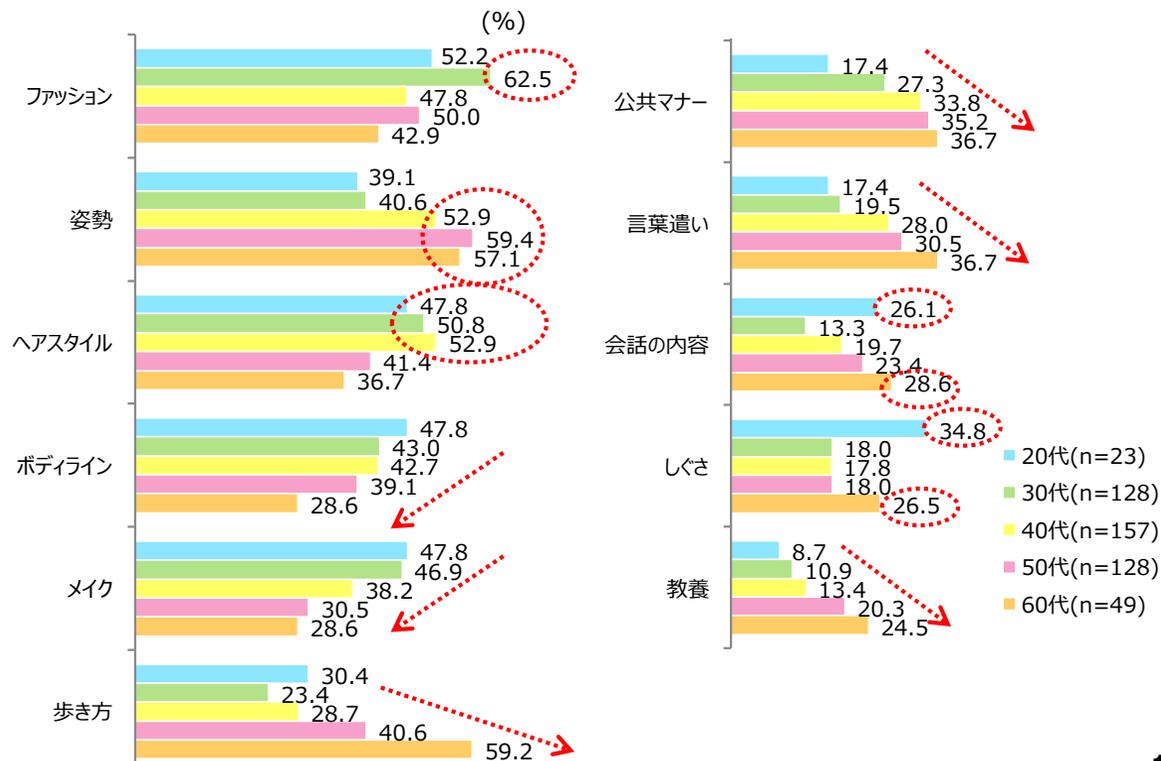
Q11.おばさんっぽくならないために努力していることをすべて選んでください。(複数選択)

【全体】



n=485

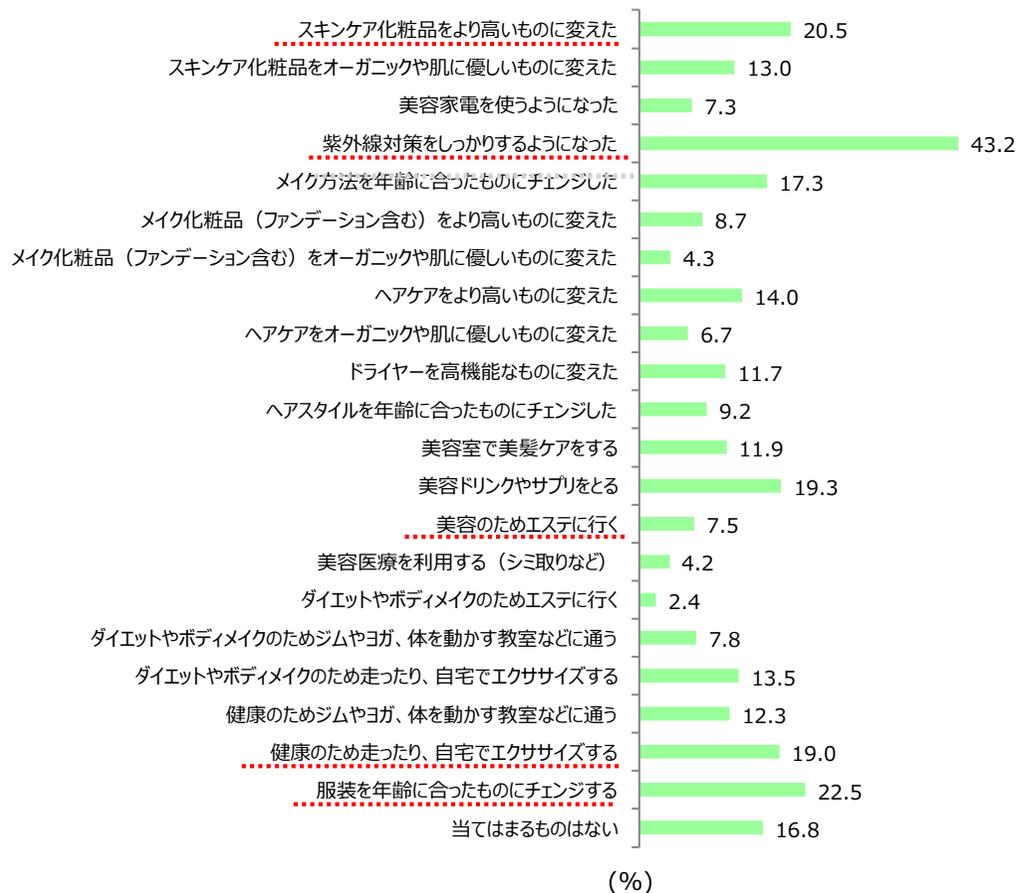
【年代別】  
※上位項目抜粋





Q12. 直近の5年間で、年齢や加齢を意識して、あなたがしたことがあるものをすべて選んでください。(複数選択)

【全体】



【年代別】

	1位	2位	3位	4位	5位
20代 (n=35)	紫外線対策をしっかりするようになった 57.1%	スキンケア化粧品をより高いものに変えた 34.3%	服装を年齢に合ったものにチェンジする 22.9%	ドライヤーを高機能なものに変えた 20.0% ダイエットやボディメイクのため走ったり、自宅でエクササイズする 20.0%	
30代 (n=192)	紫外線対策をしっかりするようになった 48.4%	服装を年齢に合ったものにチェンジする 37.0%	スキンケア化粧品をより高いものに変えた 23.4%	メイク方法を年齢に合ったものにチェンジした 20.3%	健康のため走ったり、自宅でエクササイズする 19.3%
40代 (n=222)	紫外線対策をしっかりするようになった 42.8%	スキンケア化粧品をより高いものに変えた 25.2%	美容ドリンクやサプリをとる 21.6%	服装を年齢に合ったものにチェンジする 21.2%	健康のため走ったり、自宅でエクササイズする 19.8%
50代 (n=184)	紫外線対策をしっかりするようになった 37.5%	美容ドリンクやサプリをとる 21.7%	健康のため走ったり、自宅でエクササイズする 17.4%	美容室で美髪ケアをする 17.4%	メイク方法を年齢に合ったものにチェンジした 15.2%
60代 (n=83)	紫外線対策をしっかりするようになった 38.6%	健康のためジムやヨガ、体を動かす教室などに通う 24.1%	健康のため走ったり、自宅でエクササイズする 21.7%	メイク方法を年齢に合ったものにチェンジした 20.5%	美容ドリンクやサプリをとる 15.7%