



「家庭料理についてのアンケート」まとめ①

自宅で週に2、3日以上料理をする女性を対象に、家庭料理の代表的なメニュー5種＜カレー、鶏のから揚げ、焼き餃子、ハンバーグ、コロッケ＞について、食卓に上がる頻度や、用意の仕方について調査した。2週間に1度以上食卓に上がるメニューは、「カレー」42.8%、「鶏のから揚げ」38.7%、「焼き餃子」31.4%、「ハンバーグ」28.5%、「コロッケ」24.8%の順で、1位のカレーはさすが国民食と言われる結果に。子どものいる既婚女性は、コロッケを除くすべてのメニューで食卓に上がる頻度がほかの層よりも高く、手作り率も高い。全体的に、手作りする理由は「おいしいから」、冷凍食品を利用する理由は「保存がきく・常備しやすいから」、常温の調理済みものを購入する理由は「調理をする時間がないから」「調理や後片付けの手間が省けるから」「買いやすいところで売っているから」という人が多い。

【焼き餃子が食卓に上がる頻度／準備方法で最も多いパターン／一番ではないがたまにあるパターン】

2週間に1度以上、焼き餃子が食卓に上がる頻度は31.4%。未既婚＆子どもの有無別に見ると、子どものいる既婚女性が36.2%と、最も頻度が高い。

準備方法で最も多いパターンは、**冷凍食品利用**(「冷凍の生餃子を加熱」+「冷凍の調理済み餃子を加熱」)33.6%と、「**市販の皮を購入してたねは手作り**」32.3%。

子どものいる既婚女性は「市販の皮を購入してたねは手作り」がほかの属性よりも高く35.5%だが、冷凍食品利用も33.2%と僅差。

冷凍やチルド(冷蔵)、常温の調理済み食品の利用が多い人に、よく買う商品のメーカー(店)または商品名を聞いたところ、「**味の素冷凍食品(n=427)**」と「**王将(n=195)**」の名前が多く挙がった。一番ではないがたまにあるパターンは「チルド(冷蔵)の生餃子を購入して加熱調理」32.1%、「冷凍の生餃子を購入して加熱調理」26.3%、「市販の皮を購入してたねは手作りする」24.1%の順。

【焼き餃子を準備する際、一番よくあるパターンについて最も多い理由／手作り派がたまに利用するパターン】

焼き餃子を食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由を聞いたところ、「市販の皮を購入してたねは手作りする」理由は「おいしいから」82.2%、「チルド(冷蔵)の生餃子を加熱」する理由は「安いから・コスパがいいから」56.3%、「冷凍の生餃子を加熱」する理由は「保存がきく・常備しやすいから」58.4%、「冷凍の調理済み餃子を加熱」する理由は「保存がきく・常備しやすいから」50.0%、「調理や後片付けの手間が省けるから」29.3%、「常温の調理済み餃子を購入」する理由は「調理をする時間がないから」37.3%・「調理や後片付けの手間が省けるから」41.2%・「買いやすいところで売っているから」37.3%・「自分で作れないから」18.6%が比較的多かった。

「市販の皮を購入してたねは手作り」が最も多い人がたまに利用するパターンとしては、**冷凍食品利用**(「冷凍の生餃子を加熱」+「冷凍の調理済み餃子を加熱」)60.6%、「チルド(冷蔵)の生餃子を加熱」43.2%が多い。

【鶏のから揚げが食卓に上がる頻度／準備方法で最も多いパターン／一番ではないがたまにあるパターン】

2週間に1度以上、鶏のから揚げが食卓に上がる頻度は38.7%。未既婚＆子どもの有無別に見ると、子どものいる既婚女性が43.0%と、最も頻度が高い。

準備方法で最も多いパターンは、「**すべて手作り**」47.2%、「**常温の調理済みから揚げを購入**」25.6%、「冷凍の調理済みから揚げを加熱」13.2%の順。

子どものいる既婚女性は「すべて手作り」55.4%、独身女性は「常温の調理済みから揚げを購入」41.2%が最も多い。

どの層でも、**冷凍よりも常温の調理済み**のものがよく利用されている。

から揚げ粉や冷凍食品、常温の調理済み食品の利用が多い人に、よく買う商品のメーカー(店)または商品名を聞いたところ、冷凍食品は「**味の素冷凍食品(n=116)**」や「**ニチレイ(n=64)**」、**から揚げ粉は「日清のから揚げ粉(n=79)」**が多く挙がった。惣菜は「スーパー」で買う人が多くコンビニは少数派。

一番ではないがたまにあるパターンは「常温の調理済みから揚げを購入」と「冷凍の調理済みから揚げを加熱」が29.1%で同じぐらい多い。

【鶏のから揚げを準備する際、一番よくあるパターンについて最も多い理由／手作り派がたまに利用するパターン】

鶏のから揚げを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由を聞いたところ、「すべて手作りする」理由は「おいしいから」86.3%、「冷凍の調理済みから揚げを加熱」する理由は「保存がきく・常備しやすいから」40.9%・「量が調整しやすいから」25.3%・「調理をする時間がないから」30.1%・「調理や後片付けの手間が省けるから」40.3%、「常温の調理済みから揚げを購入する」理由は「調理をする時間がないから」27.0%・「調理や後片付けの手間が省けるから」40.9%・「買いやすいところで売っているから」32.6%が比較的多かった。

「すべて手作りする」ことが最も多い人が、たまに利用するパターンとしては「**常温の調理済みから揚げを購入**」37.4%、「冷凍の調理済みから揚げを加熱」29.9%が多い。



「家庭料理についてのアンケート」まとめ②

【コロッケが食卓に上がる頻度／準備方法で最も多いパターン／一番ではないがたまにあるパターン】

2週間に1度以上、コロッケが食卓に上がる頻度は24.8%。

準備方法で最も多いパターンは、「**常温の調理済みコロッケを購入**」が、2位の「すべて手作り」17.1%を大きく引き離して62.5%。特に独身や既婚女性(子どもなし)では7割超がお惣菜利用。

同じ揚げ物でも鶏のから揚げより手作りする習慣が少ないのは、下ごしらえが大変なこともあるだろう。

冷凍食品や常温の調理済み食品の利用が多い人に、よく買う商品のメーカー(店)または商品名を聞いたところ、お惣菜利用の人は「スーパー」という声が多数。ほか具体的に名前が多く挙がったのは「**生協(n=103)**」「**イオン(n=71)**」「**ニチレイ(n=51)**」「**味の素冷凍食品(n=48)**」など。

一番ではないがたまにあるパターンは「冷凍の調理済みコロッケを加熱」27.2%、「常温の調理済みコロッケを購入」20.8%、「すべて手作り」16.5%の順。

【コロッケを準備する際、一番よくあるパターンについて最も多い理由／手作り派がたまに利用するパターン】

コロッケを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由を聞いたところ、「すべて手作りする」理由は「おいしいから」81.9%、冷凍を利用する(「冷凍の衣がついたコロッケを自分で揚げる」・「冷凍の調理済みコロッケを加熱」)理由は「保存がきく・常備しやすいから」が多かった(「冷凍の衣がついたコロッケを自分で揚げる」35.8%・「冷凍の調理済みコロッケを加熱」39.8%)。

「すべて手作りする」ことが最も多い人が、たまに利用するパターンとしては「**常温の調理済みコロッケを購入**」が52.7%で最も多い。

【ハンバーグが食卓に上がる頻度／準備方法で最も多いパターン／一番ではないがたまにあるパターン】

2週間に1度以上、ハンバーグが食卓に上がる頻度は28.5%。未婚・子どもの有無別に見ると、子どものいる既婚女性が34.7%と、最も頻度が高い。

準備方法で最も多いパターンは、「**すべて手作り**」66.1%で、「チルド(冷蔵)食品利用」8.9%や「冷凍食品利用」8.7%、「常温の調理済みハンバーグを購入」7.2%はあまり多くない。

既婚女性は「すべて手作り」率が特に高い(既婚女性(子どもあり)71.8%、既婚女性(子どもなし)64.3%)。独身女性では「常温の調理済みハンバーグを購入」も15.0%と他の層よりは多め。

チルド(冷蔵)や冷凍食品や常温の調理済み食品の利用が多い人に、よく買う商品のメーカー(店)または商品名を聞いたところ、具体的に多く名前が挙がったのは「**味の素冷凍食品(n=58)**」「**日本ハム(n=30)**」「**セブンイレブン(n=29)**」など。

一番ではないがたまにあるパターンは「冷凍の調理済みハンバーグを加熱」20.9%、「チルド(冷蔵)の調理済みハンバーグを加熱」20.3%、「常温の調理済みハンバーグを購入」13.6%の順。

【ハンバーグを準備する際、一番よくあるパターンについて最も多い理由／手作り派がたまに利用するパターン】

ハンバーグを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由を聞いたところ、「チルド(冷蔵)の調理済みハンバーグを加熱」する理由は「保存がきく・常備しやすいから」35.2%・「調理をする時間がないから」28.0%・「調理や後片付けの手間が省けるから」41.6%・「買いやすいところで売っているから」23.2%、「冷凍の調理済みハンバーグを加熱」する理由は「保存がきく・常備しやすいから」48.0%・「調理をする時間がないから」30.1%・「調理や後片付けの手間が省けるから」34.1%、「常温の調理済みハンバーグを購入」する理由は「調理をする時間がないから」25.7%・「調理や後片付けの手間が省けるから」34.7%・「買いやすいところで売っているから」35.6%・「自分で作れないから」20.8%が多かった。

「すべて手作りする」ことが最も多い人が、たまに利用するパターンとしては「冷凍の調理済みハンバーグを加熱」20.9%、「チルド(冷蔵)の調理済みハンバーグを加熱」20.6%が多い。

しかしながら、たまにあるパターンで「あてはまるものはない」＝手作り一択という人が最も多く43.1%。

ハンバーグは手作り派の多いメニューということがわかる。



「家庭料理についてのアンケート」まとめ③

【カレーが食卓に上がる頻度／準備方法で最も多いパターン／一番ではないがたまにあるパターン】

2週間に1度以上、コロッケが食卓に上がる頻度は42.8%。未既婚&子どもの有無別に見ると、子どものいる既婚女性が48.4%と、最も頻度が高い。

準備方法で最も多いパターンは、「市販のルーを使って手作り」が82.7%と圧倒的。次いで「常温のレトルトカレーを加熱」が10.7%。今回調査した5種類のメニューの中で、最も手作り派が多い。

2017年にレトルトカレー市場の規模(購入額ベース)が初めてルー市場を上回ったというニュースがあったが、週に2、3回料理をする女性たちの間では、ルーの利用が健在。

ただし独身女性は「常温のレトルトカレーを加熱」の割合がほかの層と比べ高く、2割超。

チルド(冷蔵)や冷凍、常温レトルトのカレーの利用が多い人に、よく買う商品のメーカー(店)または商品名を聞いたところ、「ハウス食品(n=48)」「ボンカレー(n=15)」「江崎グリコ(n=12)」「S&B(n=10)」など。

一番ではないがたまにあるパターンは「常温のレトルトカレーを加熱」が最多で53.7%と、手作り以外ではレトルトが強いメニュー。

【カレーを準備する際、一番よくあるパターンについて最も多い理由／手作り派がたまに利用するパターン】

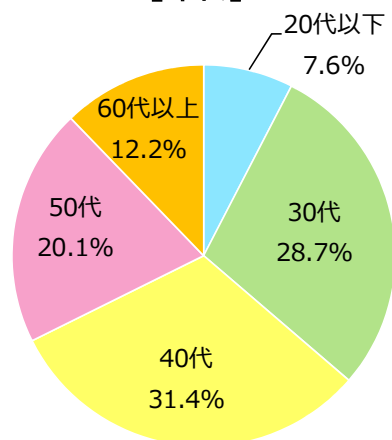
カレーを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由を聞いたところ、「常温のレトルトカレーを加熱」する理由は「保存がきく・常備しやすいから」55.8%・「調理をする時間がないから」32.1%・「調理や後片付けの手間が省けるから」34.0%・「買いやすいところで売っているから」16.7%が多い。

「すべて手作りする」ことが最も多い人が、たまに利用するパターンとしては「常温のレトルトカレーを加熱」が62.1%で、そうでなければ「あてはまるものはない(=手作り一択)」という人が多く28.0%。

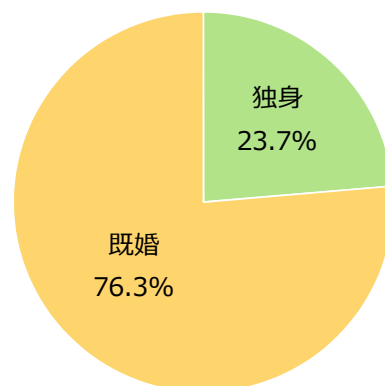


「家庭料理についてのアンケート」回答者プロフィール

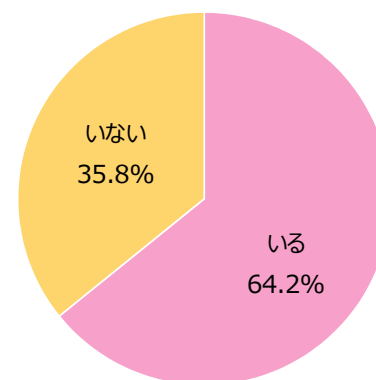
【年代】



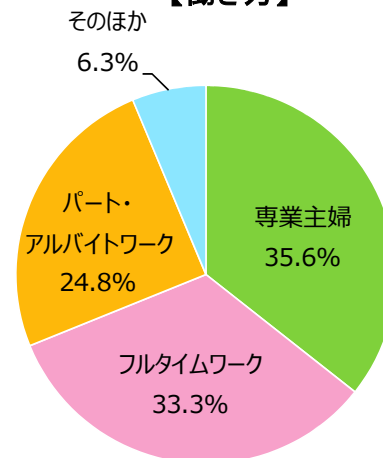
【未婚】



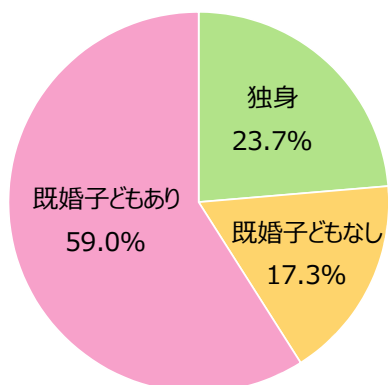
【子どもの有無】



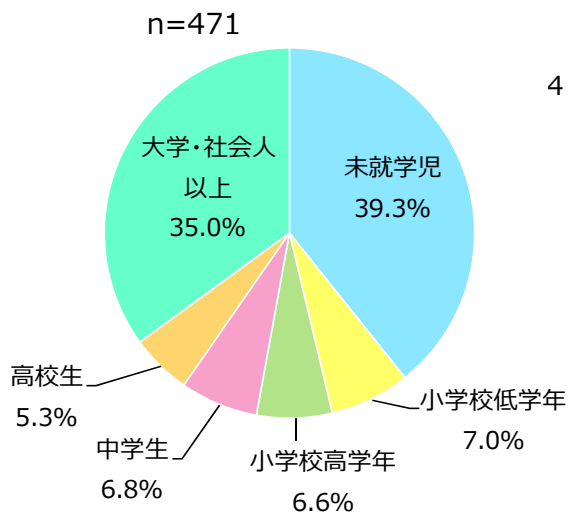
【働き方】



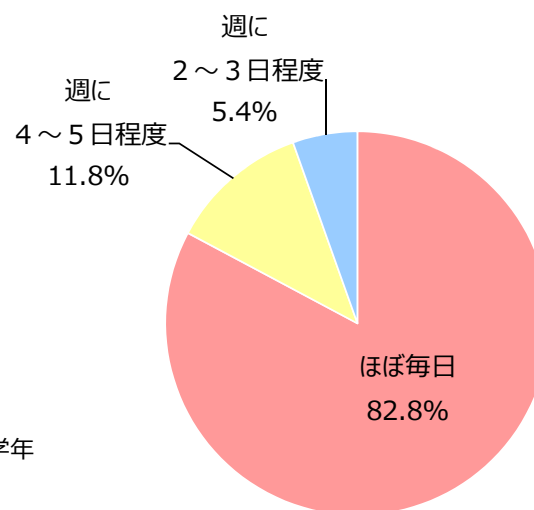
【未婚 & 子どもの有無】



【末子年齢 ※任意回答】



【自宅で食事の用意をする頻度】



【居住地】

No.	居住地	n	%
1	北海道	74	5.0
2	青森県	1	0.1
3	岩手県	5	0.3
4	宮城県	74	5.0
5	秋田県	2	0.1
6	山形県	6	0.4
7	福島県	21	1.4
8	茨城県	7	0.5
9	栃木県	18	1.2
10	群馬県	10	0.7
11	埼玉県	81	5.4
12	千葉県	78	5.2
13	東京都	223	15.0
14	神奈川県	141	9.5
15	新潟県	8	0.5
16	富山県	3	0.2
17	石川県	6	0.4
18	福井県	2	0.1
19	山梨県	6	0.4
20	長野県	5	0.3
21	岐阜県	12	0.8
22	静岡県	21	1.4
23	愛知県	100	6.7
24	三重県	10	0.7
25	滋賀県	11	0.7
26	京都府	45	3.0
27	大阪府	161	10.8
28	兵庫県	111	7.5
29	奈良県	6	0.4
30	和歌山県	14	0.9
31	鳥取県	0	0.0
32	島根県	2	0.1
33	岡山県	24	1.6
34	広島県	21	1.4
35	山口県	3	0.2
36	徳島県	3	0.2
37	香川県	6	0.4
38	愛媛県	57	3.8
39	高知県	0	0.0
40	福岡県	54	3.6
41	佐賀県	4	0.3
42	長崎県	5	0.3
43	熊本県	13	0.9
44	大分県	4	0.3
45	宮崎県	2	0.1
46	鹿児島県	26	1.7
47	沖縄県	2	0.1
	全体	1488	100.0



【設問一覧】

【焼き餃子編】

Q1. あなたの家庭で、焼き餃子が食卓にあがる頻度はどのぐらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)

(我が家では焼き餃子は食べないと答えた人以外)

Q2. 焼き餃子を食卓に準備する際、どのパターンで準備することが多いですか？

＜一番よくあるパターン＞※あてはまるものをひとつだけ

＜一番ではないがたまにあるパターン＞※あてはまるものをいくつでも

(我が家では焼き餃子は食べないと答えた人以外)

Q3. 焼き餃子を食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつでも

【鶏のから揚げ編】

Q4. あなたの家庭で、鶏のから揚げが食卓にあがる頻度はどのぐらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)

(我が家では鶏のから揚げは食べないと答えた人以外)

Q5. 鶏のから揚げを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？

＜一番よくあるパターン＞※あてはまるものをひとつだけ

＜一番ではないがたまにあるパターン＞※あてはまるものをいくつでも

(我が家では鶏のから揚げは食べないと答えた人以外)

Q6. 鶏のから揚げを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつでも

【コロッケ編】

Q7. あなたの家庭で、コロッケが食卓にあがる頻度はどのぐらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)

(我が家ではコロッケは食べないと答えた人以外)

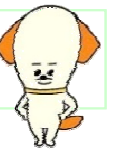
Q8. コロッケを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？

＜一番よくあるパターン＞※あてはまるものをひとつだけ

＜一番ではないがたまにあるパターン＞※あてはまるものをいくつでも

(我が家ではコロッケは食べないと答えた人以外)

Q9. コロッケを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつでも



【設問一覧】

【ハンバーグ編】

Q10. あなたの家庭で、ハンバーグが食卓にあがる頻度はどのぐらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)

(我が家ではハンバーグは食べないと答えた人以外)

Q11. ハンバーグを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？

＜一番よくあるパターン＞※あてはまるものをひとつだけ

＜一番ではないがたまにあるパターン＞※あてはまるものをいくつでも

(我が家ではハンバーグは食べないと答えた人以外)

Q12. ハンバーグを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつでも

【カレー編】

Q13. あなたの家庭で、カレーが食卓にあがる頻度はどのぐらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)

(我が家ではカレーは食べないと答えた人以外)

Q14. カレーを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？

＜一番よくあるパターン＞※あてはまるものをひとつだけ

＜一番ではないがたまにあるパターン＞※あてはまるものをいくつでも

(我が家ではカレーは食べないと答えた人以外)

Q15. カレーを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつでも



【焼き餃子編】

Q1. あなたの家庭で、焼き餃子が食卓にあがる頻度はどのくらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)

(%)



【働き方別】

	週1回以上	2週間に1回	月1回	2～3カ月に1回	半年に1回以下	我が家では焼き餃子は食べない
専業主婦(n=530)	4.3	27.5	43.4	17.2	5.7	1.9
フルタイムワーク(n=495)	5.7	23.0	42.0	19.4	7.3	2.6
パート・アルバイトワーク(n=369)	3.5	28.7	42.8	18.2	6.2	0.5
そのほか(n=94)	7.4	31.9	34.0	17.0	8.5	1.1

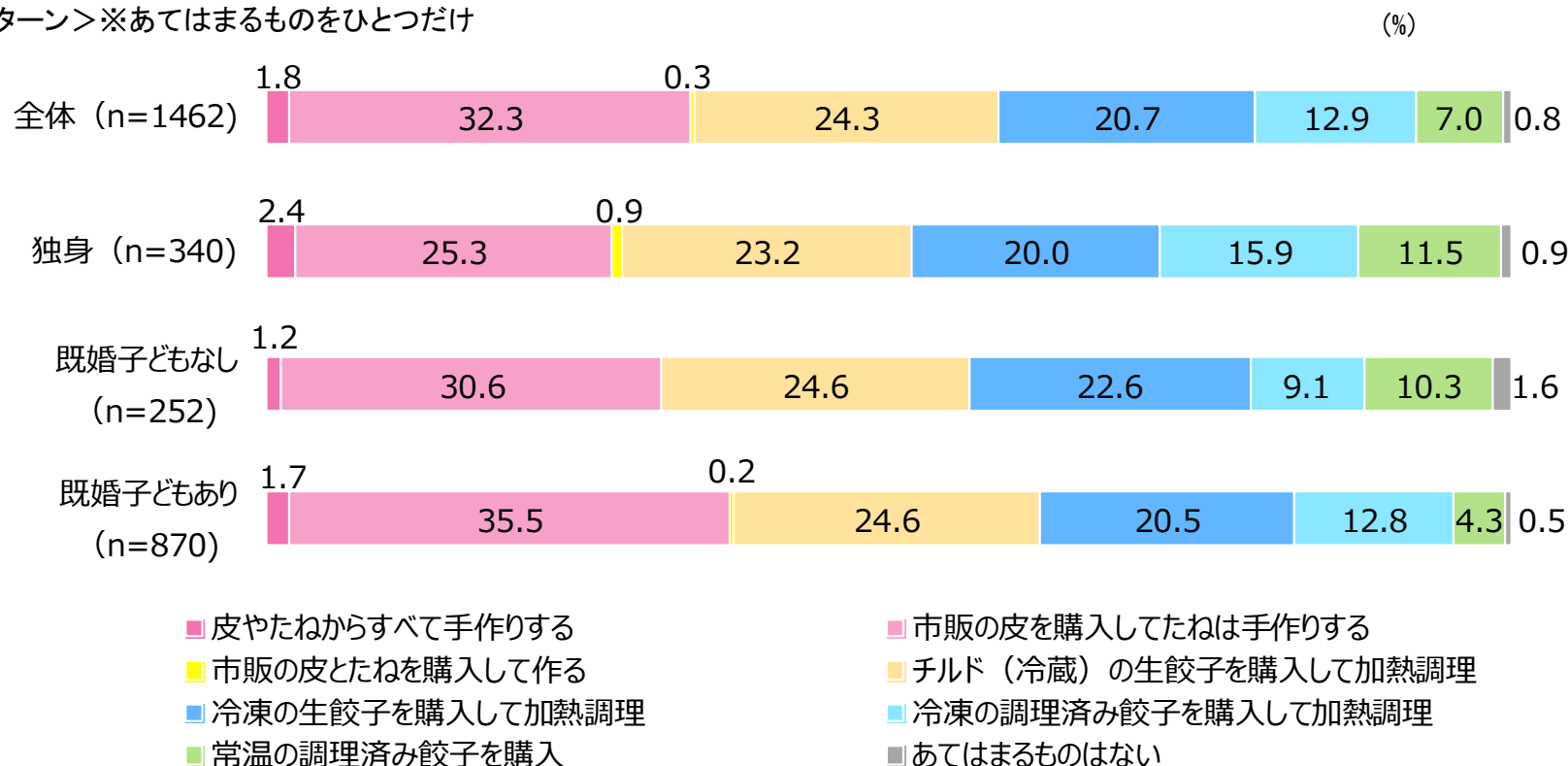
(%)



(我が家では焼き餃子は食べないと答えた人以外)

Q2. 焼き餃子を食卓に準備する際、どのパターンで準備することが多いですか？

<一番よくあるパターン>※あてはまるものをひとつだけ



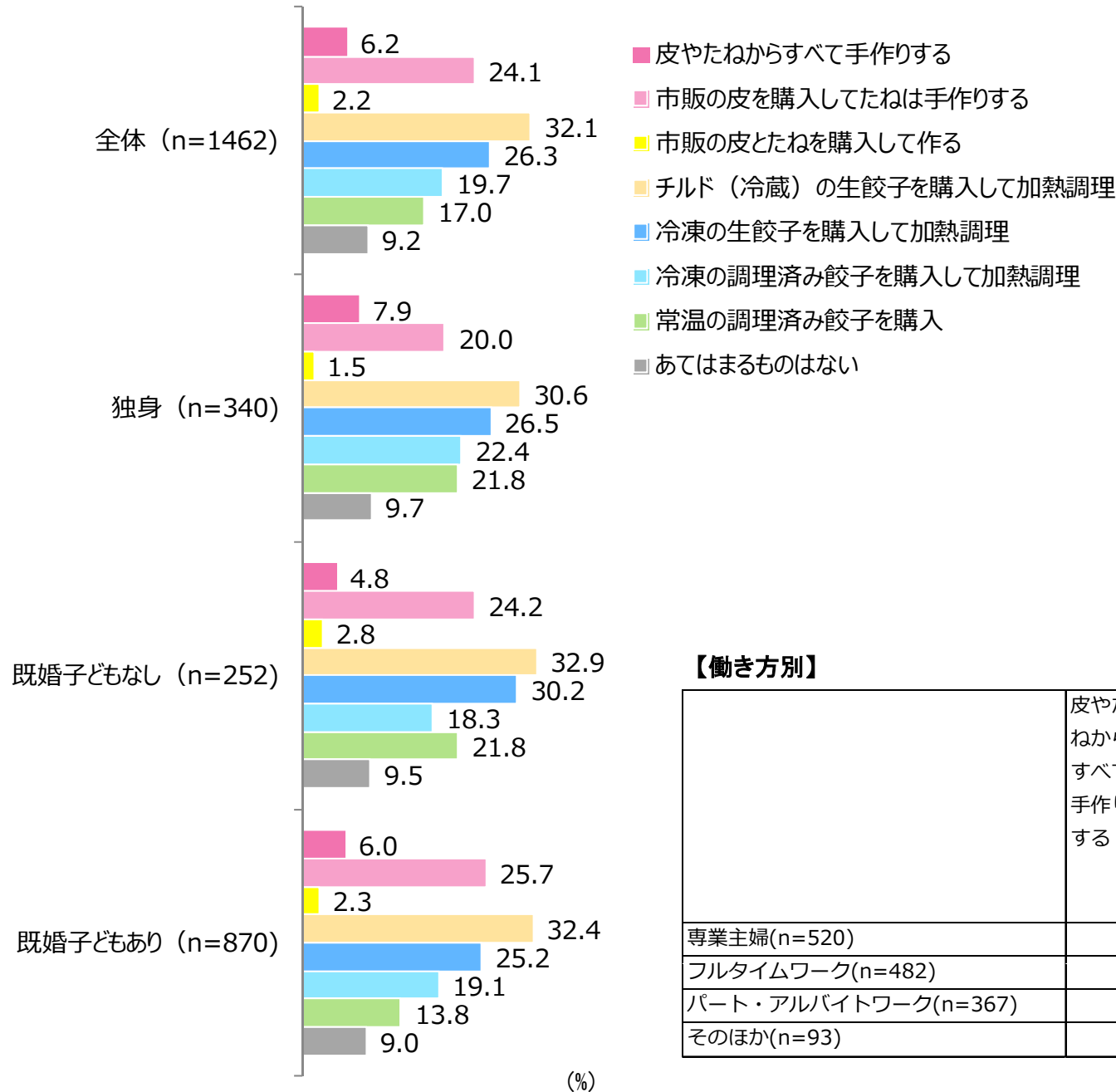
【働き方別】

	皮やたねからすべて手作りする	市販の皮を購入してたねは手作りする	市販の皮とたねを購入して作る	チルド（冷蔵）の生餃子を購入して加熱調理	冷凍の生餃子を購入して加熱調理	冷凍の調理済み餃子を購入して加熱調理	常温の調理済み餃子を購入	あてはまるものはない
専業主婦(n=520)	2.3	35.2	0.4	22.9	21.0	11.9	6.0	0.4
フルタイムワーク(n=482)	1.7	30.1	0.4	24.3	21.0	14.9	6.6	1.0
パート・アルバイトワーク(n=367)	1.1	34.1	0.0	25.9	19.1	11.4	7.4	1.1
そのほか(n=93)	2.2	20.4	1.1	25.8	24.7	12.9	12.9	0.0

(%)



<一番ではないがたまにあるパターン>※あてはまるものをいくつでも



【働き方別】

	皮やたねからすべて手作りする	市販の皮を購入してたねは手作りする	市販の皮とたねを購入して作る	チルド（冷蔵）の生餃子を購入して加熱調理	冷凍の生餃子を購入して加熱調理	冷凍の調理済み餃子を購入して加熱調理	常温の調理済み餃子を購入	あてはまるものはない
専業主婦(n=520)	4.0	24.6	2.3	33.8	26.3	19.0	16.0	10.0
フルタイムワーク(n=482)	7.7	24.9	2.5	31.7	25.9	18.7	19.5	8.7
パート・アルバイトワーク(n=367)	7.1	23.7	1.9	30.2	27.8	18.8	15.0	9.3
そのほか(n=93)	7.5	19.4	1.1	31.2	22.6	32.3	18.3	7.5



(我が家では焼き餃子は食べないと答えた人以外)

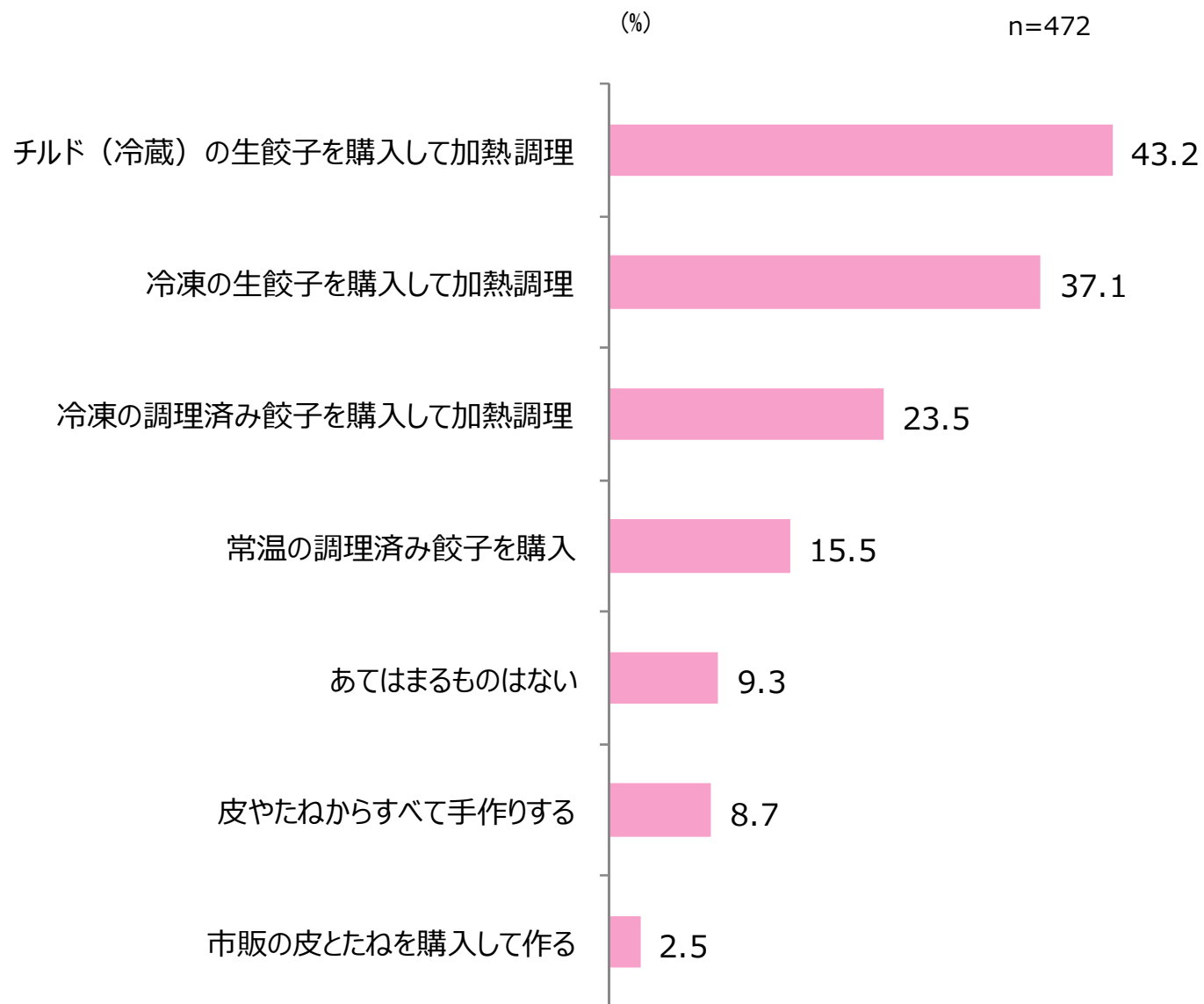
Q3. 焼き餃子を食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつか

		Q. 焼き餃子を食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？ (%)									
		おいしいから	安いから・コスパがいから	保存がきく・常備しやすいから	量が調整しやすいから	調理をする時間がないから	調理や後片付けの手間が省けるから	買いやすいところで売っているから	自分で作れないから	添加物が心配だから	その他
全体(n=1462)		69.0	39.9	29.1	13.8	22.4	19.4	15.5	7.3	2.9	5.5
Q. 焼き餃子を食卓に準備する際、どのパターンで準備することが多いですか？	皮やたねからすべて手作りする(n=26)	84.6	30.8	3.8	7.7	3.8	3.8	3.8	3.8	15.4	3.8
	市販の皮を購入してたねは手作りする(n=472)	82.2	29.2	12.7	14.4	5.9	4.7	4.4	0.4	7.0	10.8
	市販の皮とたねを購入して作る(n=5)	60.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	チルド（冷蔵）の生餃子を購入して加熱調理(n=355)	55.2	56.3	22.8	9.3	30.1	23.9	21.4	8.5	0.3	2.3
	冷凍の生餃子を購入して加熱調理(n=303)	70.0	41.6	58.4	18.5	31.0	25.7	17.5	10.2	1.0	2.3
	冷凍の調理済み餃子を購入して加熱調理(n=188)	62.2	43.1	50.0	14.9	29.8	29.3	19.1	10.6	0.5	4.3
	常温の調理済み餃子を購入(n=102)	65.7	27.5	10.8	14.7	37.3	41.2	37.3	18.6	0.0	3.9
	あてはまるものはない(n=11)	36.4	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0	18.2	36.4	0.0	9.1

※全体より10ポイント以上多いデータに色付け



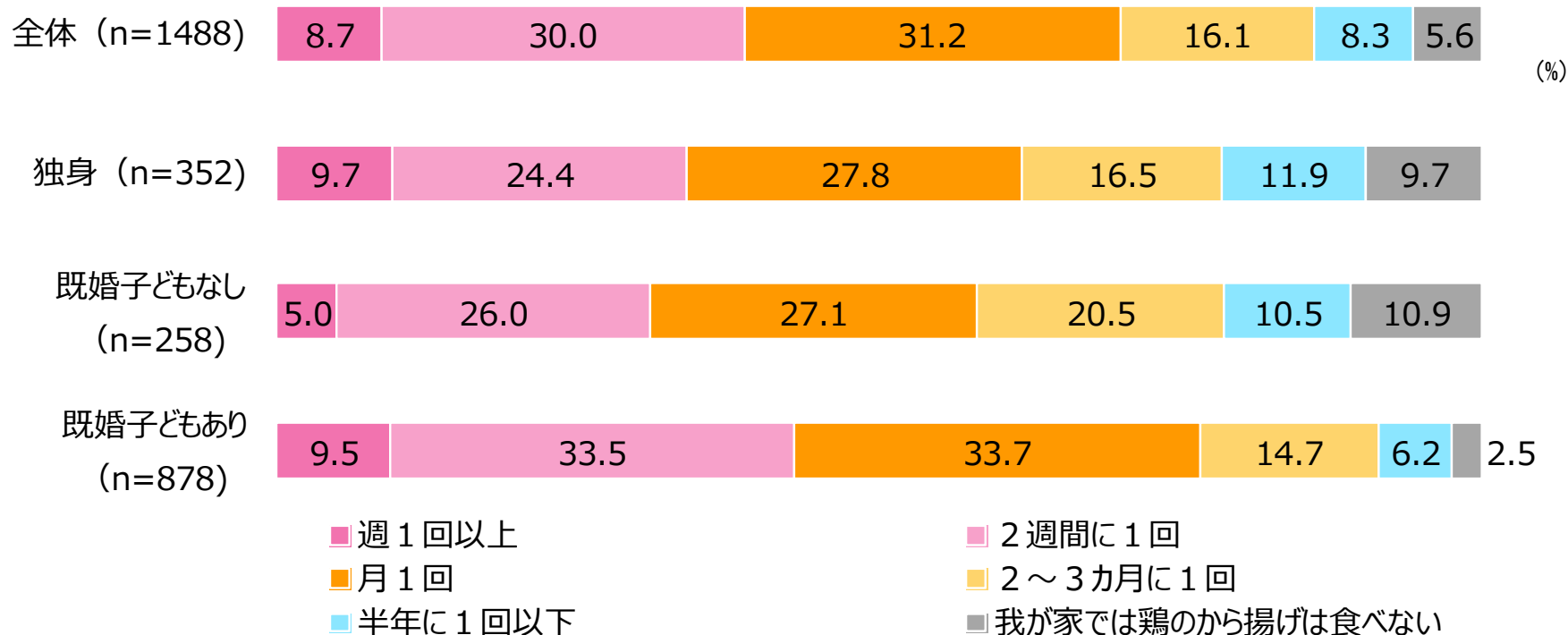
・焼き餃子を準備する際、「市販の皮を購入してたねは手作りする」ことが最も多い人が、一番ではないがたまにあるパターン





【鶏のから揚げ編】

Q4. あなたの家庭で、鶏のから揚げが食卓にあがる頻度はどのぐらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)



【働き方別】

	週1回以上	2週間に1回	月1回	2～3カ月に1回	半年に1回以下	我が家では鶏のから揚げは食べない
専業主婦(n=530)	8.7	29.8	34.7	16.8	7.0	3.0
フルタイムワーク(n=495)	8.3	26.3	27.1	17.6	11.5	9.3
パート・アルバイトワーク(n=369)	8.4	35.8	32.2	13.6	7.0	3.0
そのほか(n=94)	12.8	28.7	28.7	14.9	3.2	11.7

(%)

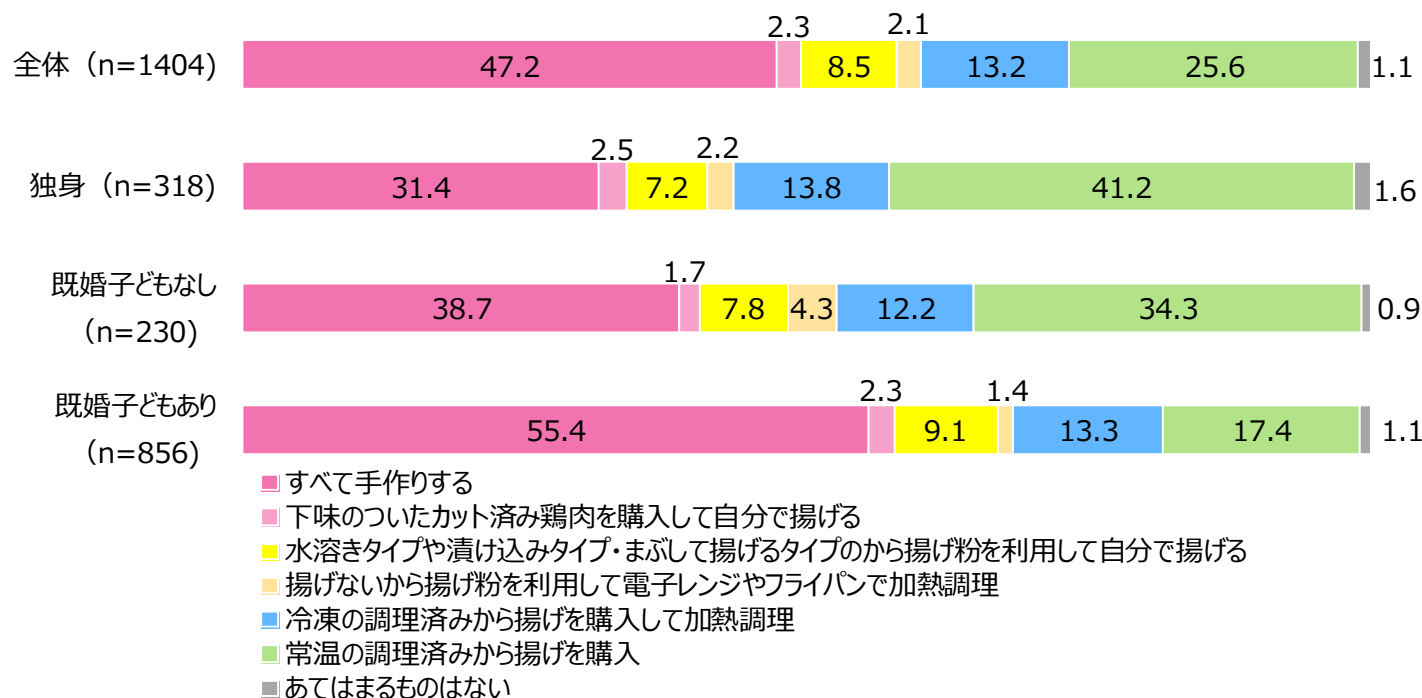


(我が家では鶏のから揚げは食べないと答えた人以外)

Q5. 鶏のから揚げを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？

＜一番よくあるパターン＞※あてはまるものをひとつだけ

(%)

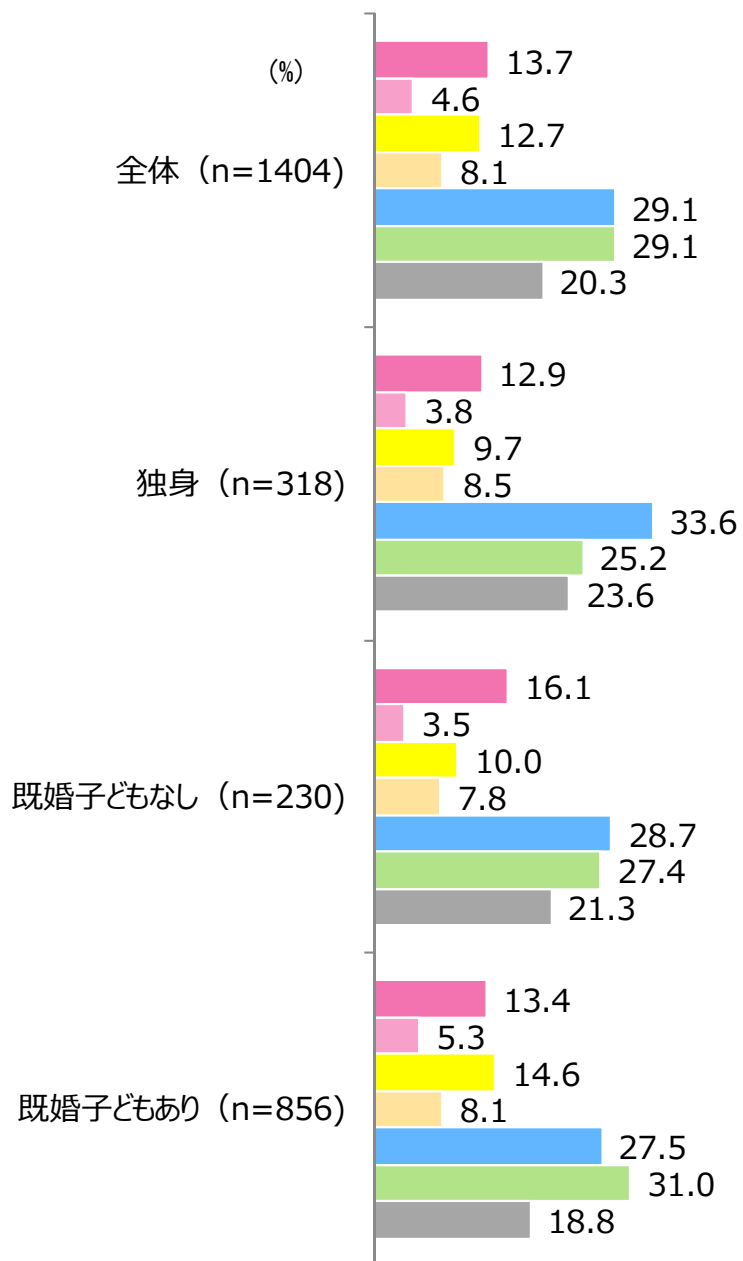


【働き方別】

	すべて手作り する	下味のついた カット済み鶏 肉を購入して 自分で揚げる	水溶きタイプ や漬け込みタ イプ・まぶし て揚げるタイ プのから揚げ 粉を利用して 自分で揚げる	揚げないから 揚げ粉を利用 して電子レン ジやフライパ ンで加熱調理	冷凍の調理済 みから揚げを 購入して加熱 調理	常温の調理済 みから揚げを 購入	あてはまるも のはない	(%)
専業主婦(n=514)	52.1	2.3	7.6	2.3	15.0	19.1	1.6	
フルタイムワーク(n=449)	43.9	1.3	8.2	1.8	12.5	31.2	1.1	
パート・アルバイトワーク (n=358)	48.3	3.4	10.9	2.2	11.2	23.7	0.3	
そのほか(n=83)	30.1	2.4	4.8	1.2	15.7	43.4	2.4	



＜一番ではないがたまにあるパターン＞※あてはまるものをいくつか



【働き方別】

	すべて手作り する	下味のついた カット済み鶏 肉を購入して 自分で揚げる	水溶きタイプ や漬け込みタ イプ・まぶし て揚げるタイ プのから揚げ 粉を利用して 自分で揚げる	揚げないから 揚げ粉を利用 して電子レン ジやフライパ ンで加熱調理	冷凍の調理済 みから揚げを 購入して加熱 調理	常温の調理済 みから揚げを 購入	あてはまるも のではない
専業主婦(n=514)	13.4	3.7	14.8	8.0	29.0	30.5	19.8
フルタイムワーク(n=449)	12.7	6.2	11.6	8.7	28.7	28.3	20.9
パート・アルバイトワーク (n=358)	14.0	3.4	12.8	7.5	28.2	29.1	18.7
そのほか(n=83)	20.5	7.2	6.0	8.4	34.9	24.1	26.5

(%)



(我が家では鶏のから揚げは食べないと答えた人以外)

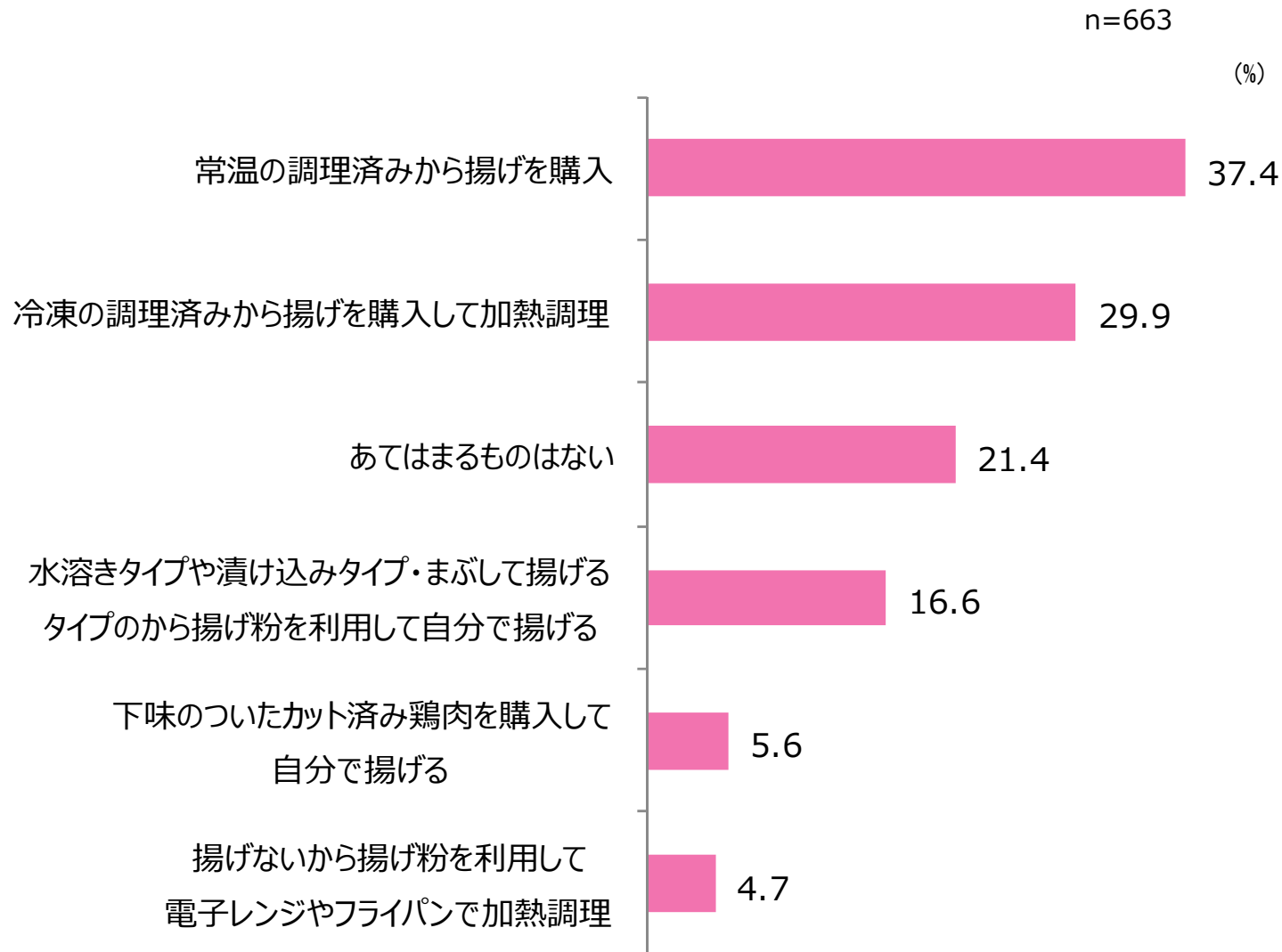
Q6. 鶏のから揚げを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつでも

		Q. 鶏のから揚げを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？ (%)									
		おいしいから	安いから・コストが安いから	保存がきく・常備しやすいから	量が調整しやすいから	調理をする時間がないから	調理や後片付けの手間が省けるから	買いやすいところで売っているから	自分で作れないから	添加物が心配だから	その他
全体(n=1404)		74.6	28.6	13.8	14.7	13.5	18.3	14.8	6.4	3.3	5.8
Q. 鶏のから揚げを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？	すべて手作りする(n=663)	86.3	33.0	8.3	15.8	2.9	2.0	4.2	0.8	6.0	7.1
	下味のついたカット済み鶏肉を購入して自分で揚げる(n=32)	59.4	31.3	12.5	21.9	18.8	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0
	水溶きタイプや漬け込みタイプ・まぶして揚げるタイプのから揚げ粉を利用して自分で揚げる(n=119)	79.8	29.4	12.6	10.1	7.6	6.7	14.3	0.0	0.8	5.9
	揚げないから揚げ粉を利用して電子レンジやフライパンで加熱調理(n=29)	58.6	37.9	17.2	6.9	6.9	34.5	10.3	6.9	0.0	10.3
	冷凍の調理済みから揚げを購入して加熱調理(n=186)	61.8	29.6	40.9	25.3	30.1	40.3	19.4	14.0	0.5	2.2
	常温の調理済みから揚げを購入(n=359)	61.6	18.9	10.6	8.6	27.0	40.9	32.6	14.5	0.8	4.7
	あてはまるものはない(n=16)	50.0	18.8	6.3	12.5	0.0	0.0	18.8	31.3	6.3	25.0

※全体より10ポイント以上多いデータに色付け



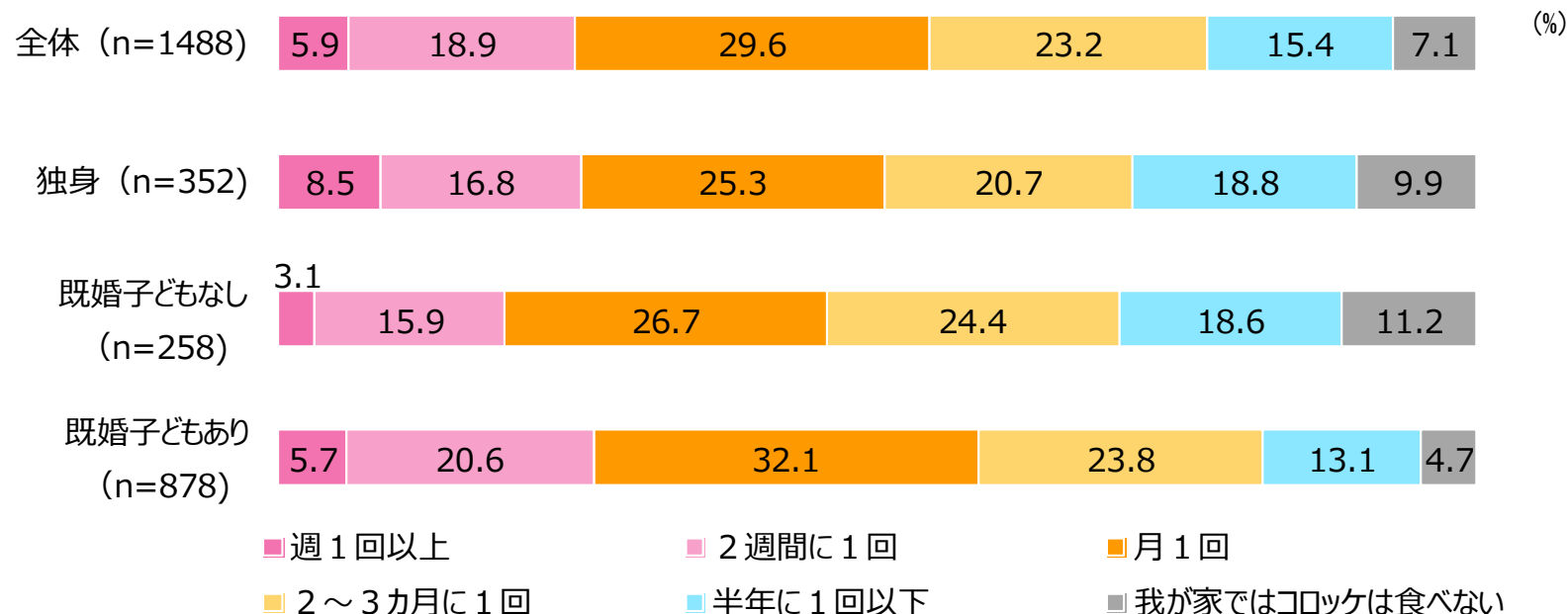
・鶏のから揚げを準備する際、「すべて手作りする」ことが最も多い人が、一番ではないがたまにあるパターン





【コロッケ編】

Q7. あなたの家庭で、コロッケが食卓にあがる頻度はどのぐらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)



【働き方別】

	週1回以上	2週間に1回	月1回	2～3カ月に1回	半年に1回以下	我が家ではコロッケは食べない
専業主婦(n=530)	3.2	20.0	32.3	24.7	15.3	4.5
フルタイムワーク(n=495)	7.5	17.8	25.5	21.4	17.2	10.7
パート・アルバイトワーク(n=369)	6.5	21.4	30.9	23.3	12.2	5.7
そのほか(n=94)	10.6	8.5	30.9	23.4	19.1	7.4

(%)

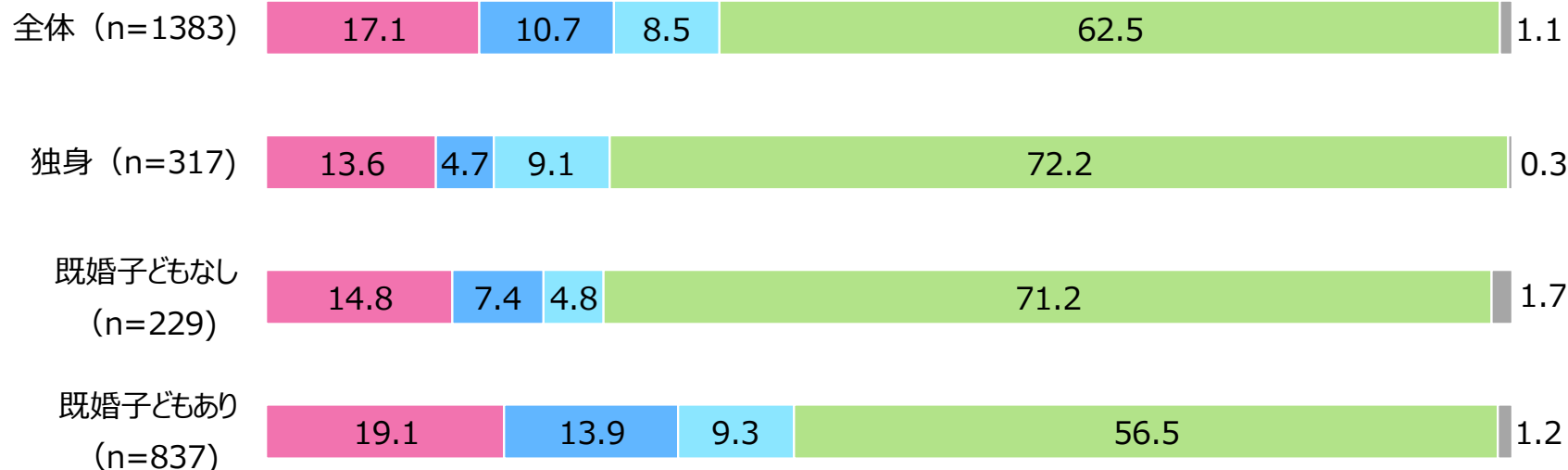


(我が家ではコロッケは食べないと答えた人以外)

Q8. コロッケを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？

＜一番よくあるパターン＞※あてはまるものをひとつだけ

(%)



■ すべて手作りする

■ 冷凍の衣がついたコロッケを購入して自分で揚げる

■ 冷凍の調理済みコロッケを購入して加熱調理

■ 常温の調理済みコロッケを購入

■ あてはまるものはない

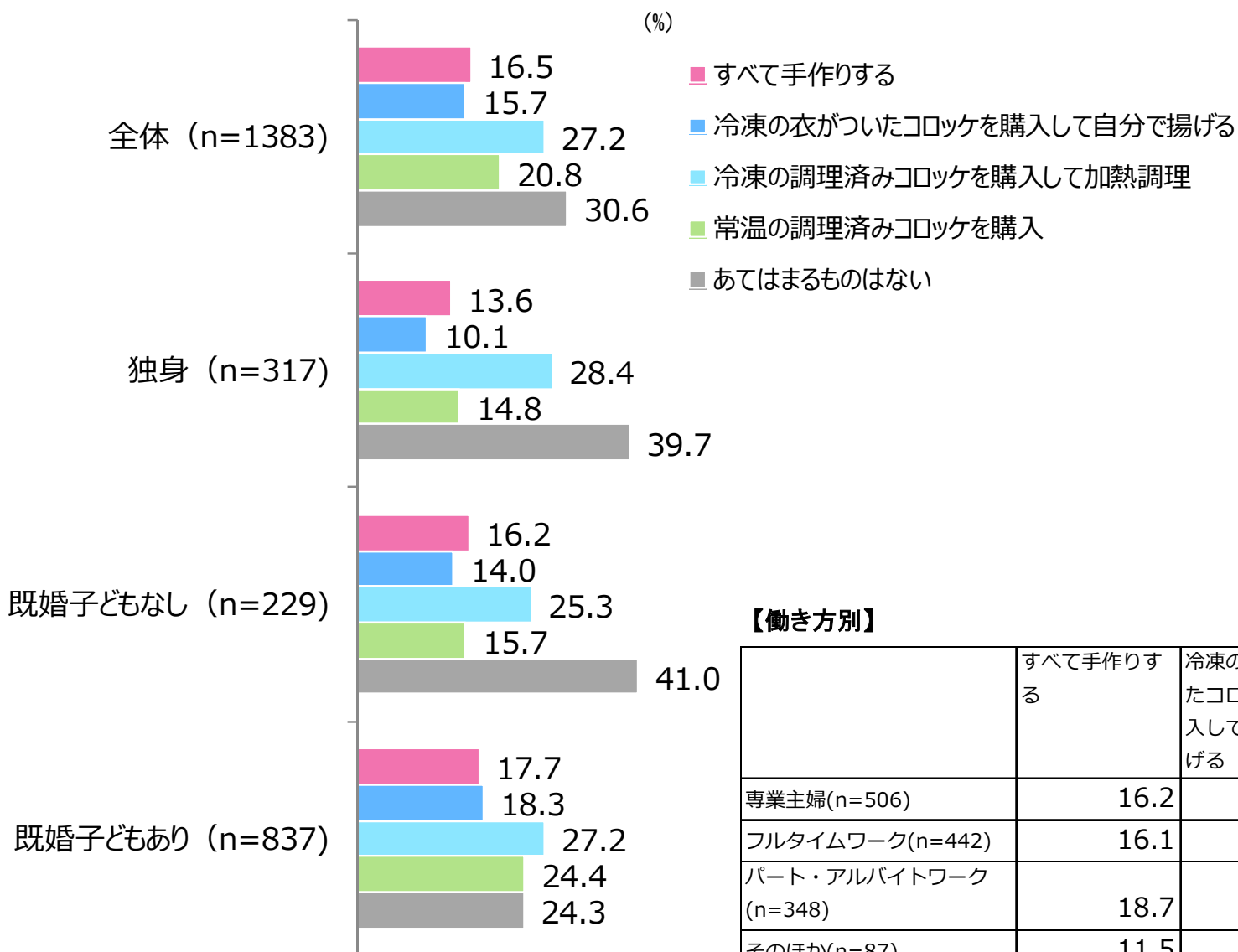
【働き方別】

	すべて手作りする	冷凍の衣がついたコロッケを購入して自分で揚げる	冷凍の調理済みコロッケを購入して加熱調理	常温の調理済みコロッケを購入	あてはまるものはない
専業主婦(n=506)	19.8	11.3	8.1	60.3	0.6
フルタイムワーク(n=442)	15.6	9.3	9.3	64.9	0.9
パート・アルバイトワーク(n=348)	16.7	11.8	8.3	61.8	1.4
そのほか(n=87)	11.5	10.3	8.0	66.7	3.4

(%)



＜一番ではないがたまにあるパターン＞※あてはまるものをいくつかでも



【働き方別】

(%)

	すべて手作りする	冷凍の衣がついたコロッケを購入して自分で揚げる	冷凍の調理済みコロッケを購入して加熱調理	常温の調理済みコロッケを購入	あてはまるものはない
専業主婦(n=506)	16.2	17.0	25.5	22.5	28.9
フルタイムワーク(n=442)	16.1	15.6	26.5	20.1	31.4
パート・アルバイトワーク(n=348)	18.7	14.9	29.0	20.4	29.9
そのほか(n=87)	11.5	11.5	33.3	14.9	39.1



(我が家ではコロッケは食べないと答えた人以外)

Q9. コロッケを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつか

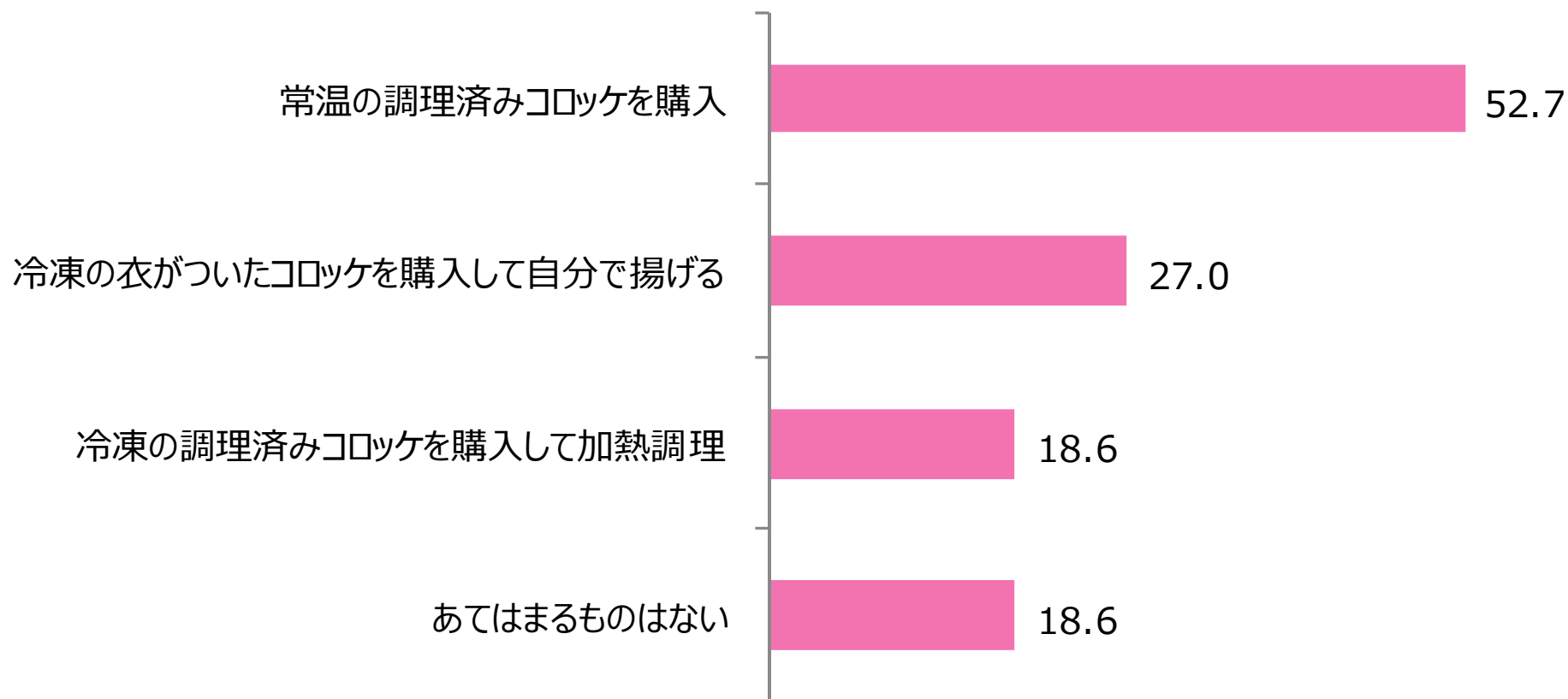
		Q. コロッケを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？ (%)									
		おいしいから	安いから・コスパがいいから	保存がきく・常備しやすいから	量が調整しやすいから	調理をする時間がないから	調理や後片付けの手間が省けるから	買いやすいところ売っているから	自分で作れないから	添加物が心配だから	その他
全体(n=1383)		57.7	46.9	15.5	9.5	23.0	28.0	24.8	13.5	2.1	2.7
Q. コロッケを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？	すべて手作りする(n=237)	81.9	35.4	13.9	13.1	4.6	4.2	7.2	0.8	9.7	4.2
	冷凍の衣がついたコロッケを購入して自分で揚げる(n=148)	50.0	52.0	35.8	14.2	24.3	18.9	14.9	3.4	0.7	5.4
	冷凍の調理済みコロッケを購入して加熱調理(n=118)	55.9	45.8	39.8	14.4	24.6	28.8	17.8	11.9	0.0	2.5
	常温の調理済みコロッケを購入(n=865)	52.7	49.8	9.4	7.3	27.7	36.2	32.4	18.5	0.5	1.6
	あてはまるものはない(n=15)	53.3	20.0	6.7	0.0	13.3	13.3	20.0	40.0	6.7	20.0

※全体より10ポイント以上多いデータに色付け



・コロッケを準備する際、「すべて手作りする」ことが最も多い人が、一番ではないがたまにあるパターン

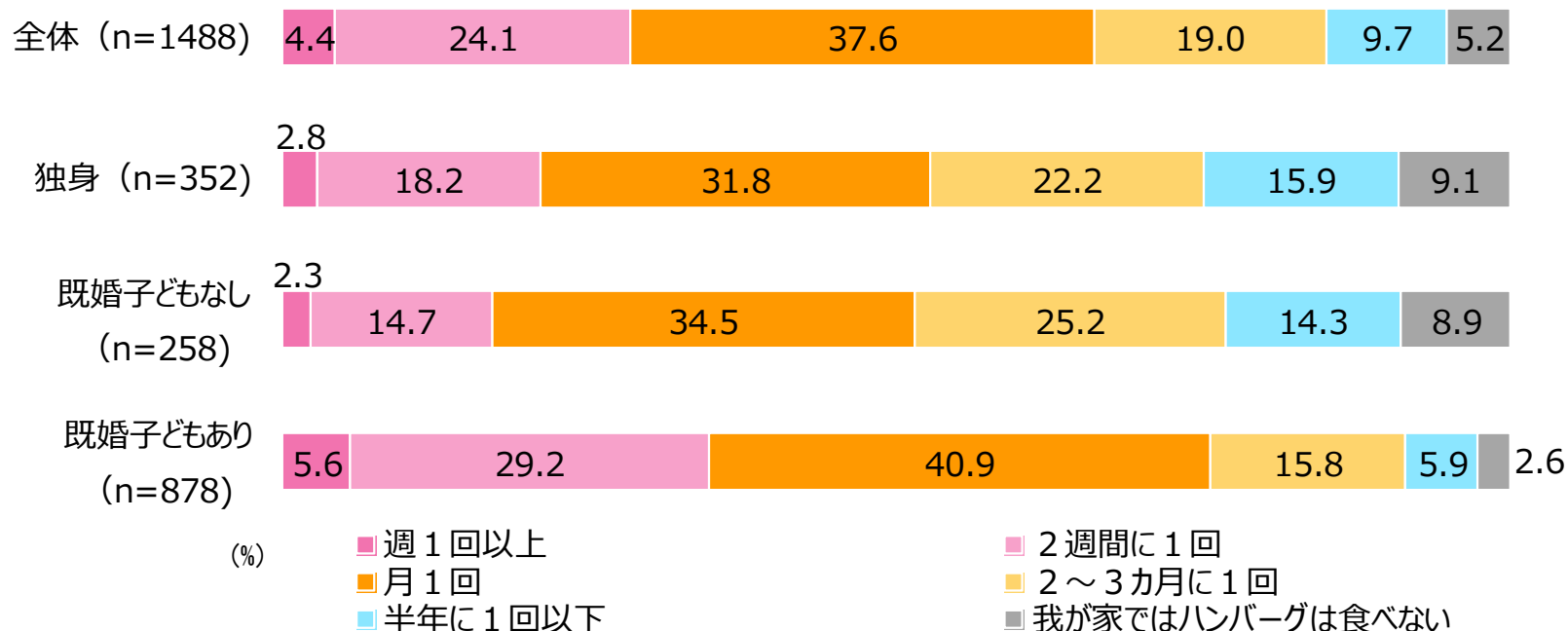
(%) n=237





【ハンバーグ編】

Q10. あなたの家庭で、ハンバーグが食卓にあがる頻度はどのぐらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)



【働き方別】

	週1回以上	2週間に1回	月1回	2～3カ月に1回	半年に1回以下	我が家ではハンバーグは食べない
専業主婦(n=530)	5.3	23.0	40.2	18.9	8.9	3.8
フルタイムワーク(n=495)	4.2	21.8	33.7	20.0	12.9	7.3
パート・アルバイトワーク(n=369)	3.3	29.8	39.6	16.5	7.3	3.5
そのほか(n=94)	4.3	19.1	36.2	23.4	7.4	9.6

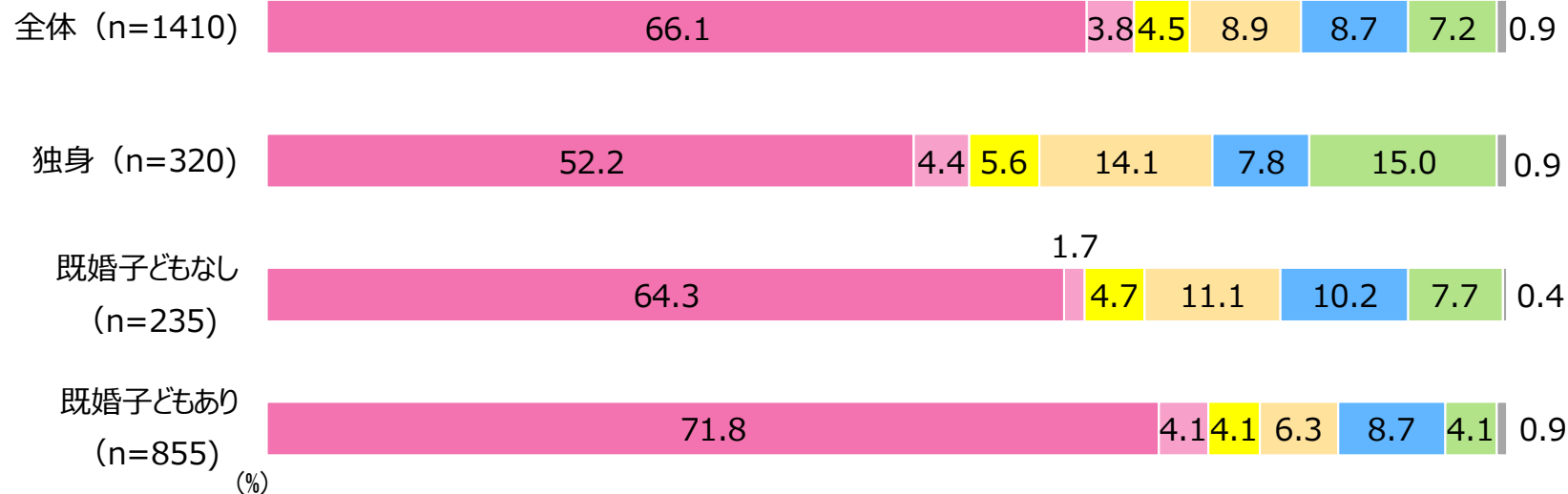
(%)



(我が家ではハンバーグは食べないと答えた人以外)

Q11. ハンバーグを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？

＜一番よくあるパターン＞※あてはまるものをひとつだけ



- 市販のハンバーグの素は使わずすべて手作りする
- 市販のハンバーグの素を使って手作りする
- チルド(冷蔵)の生ハンバーグを購入して自分で焼く
- チルド(冷蔵)の調理済みハンバーグを購入して加熱調理
- 冷凍の調理済みハンバーグを購入して加熱調理
- 常温の調理済みハンバーグを購入
- あてはまるものはない

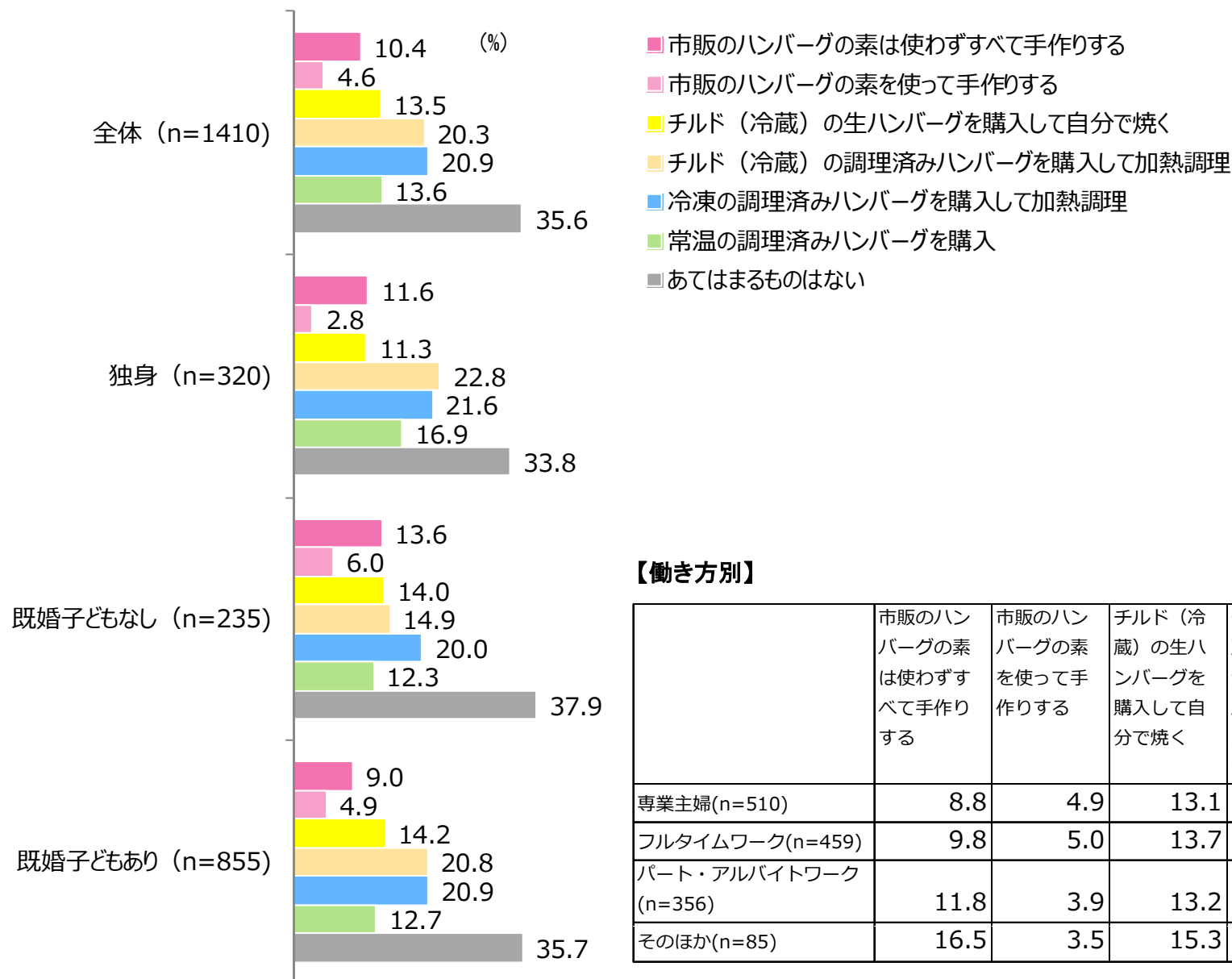
【働き方別】

	市販のハンバーグの素は使わずすべて手作りする	市販のハンバーグの素を使って手作りする	チルド(冷蔵)の生ハンバーグを購入して自分で焼く	チルド(冷蔵)の調理済みハンバーグを購入して加熱調理	冷凍の調理済みハンバーグを購入して加熱調理	常温の調理済みハンバーグを購入	あてはまるものはない
専業主婦(n=510)	70.0	2.9	4.1	8.6	9.4	4.5	0.4
フルタイムワーク(n=459)	65.8	3.3	5.4	8.1	8.3	8.3	0.9
パート・アルバイトワーク(n=356)	65.4	5.1	4.5	8.1	7.9	7.6	1.4
その他(n=85)	47.1	5.9	2.4	17.6	10.6	15.3	1.2

(%)



<一番ではないがたまにあるパターン> ※あてはまるものをいくつか



【働き方別】

	市販のハン バーグの素 は使わずす べて手作り する	市販のハン バーグの素 を使って手 作りする	チルド（冷 蔵）の生ハ ンバーグを 購入して自 分で焼く	チルド（冷 蔵）の調理 済みハン バーグを購 入して加熱 調理	冷凍の調理 済みハン バーグを購 入して加熱 調理	常温の調理 済みハン バーグを購 入	あてはまる ものはない
専業主婦(n=510)	8.8	4.9	13.1	18.6	20.0	12.5	38.2
フルタイムワーク(n=459)	9.8	5.0	13.7	21.6	21.4	14.4	35.5
パート・アルバイトワーク (n=356)	11.8	3.9	13.2	21.1	21.6	13.5	32.6
そのほか(n=85)	16.5	3.5	15.3	20.0	21.2	16.5	32.9

(%)



(我が家ではハンバーグは食べないと答えた人以外)

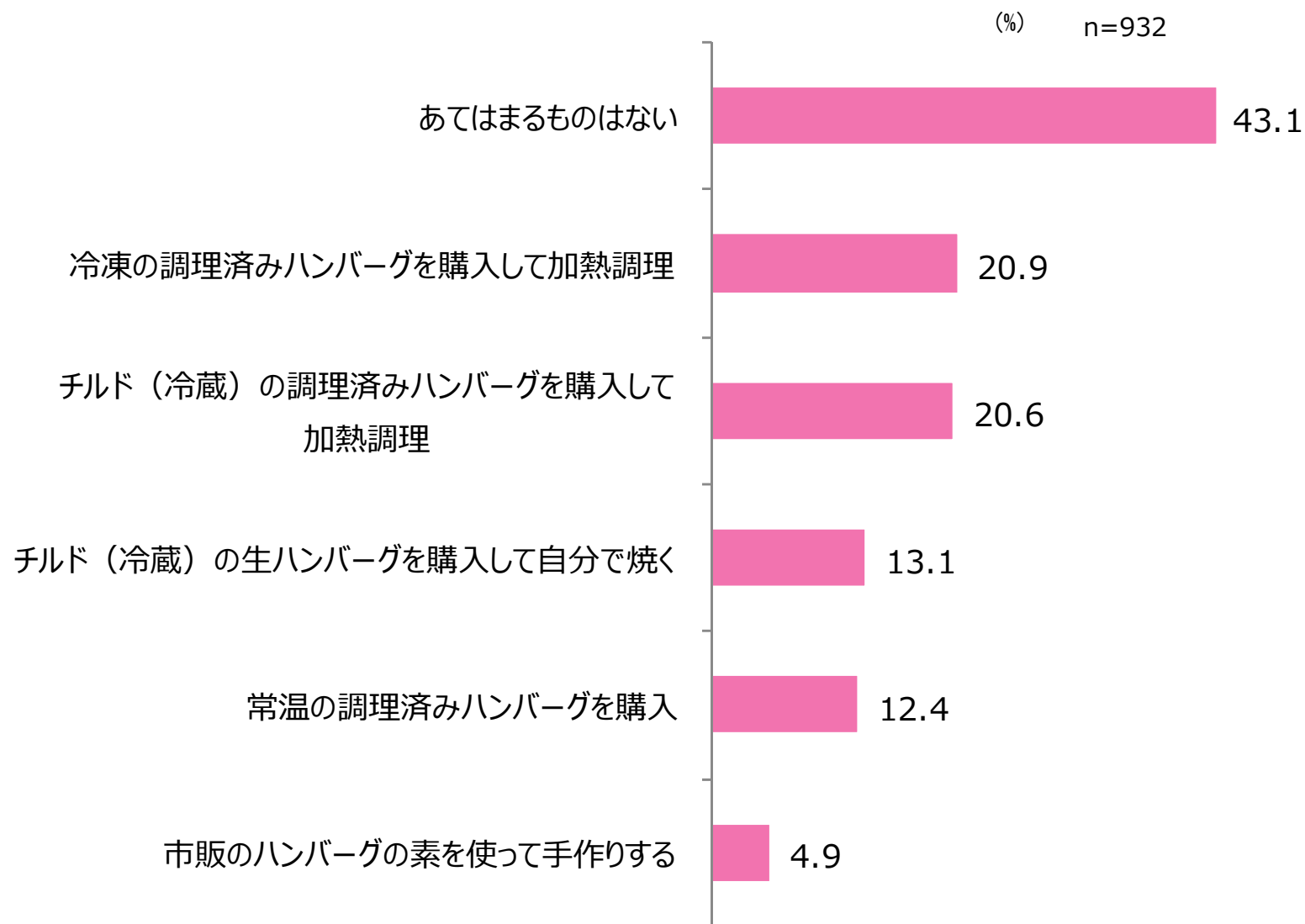
Q12. ハンバーグを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつか

		Q. ハンバーグを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？ (%)									
		おいしいから	安いから・コストが安いから	保存がきく・常備しやすいから	量が調整しやすいから	調理をする時間がないから	調理や後片付けの手間が省けるから	買いやすいところで売っているから	自分で作れないから	添加物が心配だから	その他
全体(n=1410)		75.7	28.8	20.6	16.5	10.0	11.1	8.7	3.9	5.2	5.1
Q. ハンバーグを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？	市販のハンバーグの素は使わずすべて手作りする(n=932)	83.7	29.1	15.1	20.0	2.9	1.2	2.7	0.3	7.5	6.4
	市販のハンバーグの素を使って手作りする(n=53)	75.5	32.1	20.8	11.3	3.8	9.4	5.7	1.9	5.7	3.8
	チルド（冷蔵）の生ハンバーグを購入して自分で焼く(n=64)	51.6	25.0	29.7	10.9	21.9	18.8	15.6	3.1	0.0	1.6
	チルド（冷蔵）の調理済みハンバーグを購入して加熱調理(n=125)	60.8	36.0	35.2	8.8	28.0	41.6	23.2	11.2	0.0	0.0
	冷凍の調理済みハンバーグを購入して加熱調理(n=123)	61.0	20.3	48.0	13.0	30.1	34.1	15.4	10.6	0.0	2.4
	常温の調理済みハンバーグを購入(n=101)	55.4	31.7	15.8	5.9	25.7	34.7	35.6	20.8	0.0	3.0
	あてはまるものはない(n=12)	66.7	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	8.3	8.3	8.3	25.0

※全体より10ポイント以上多いデータに色付け



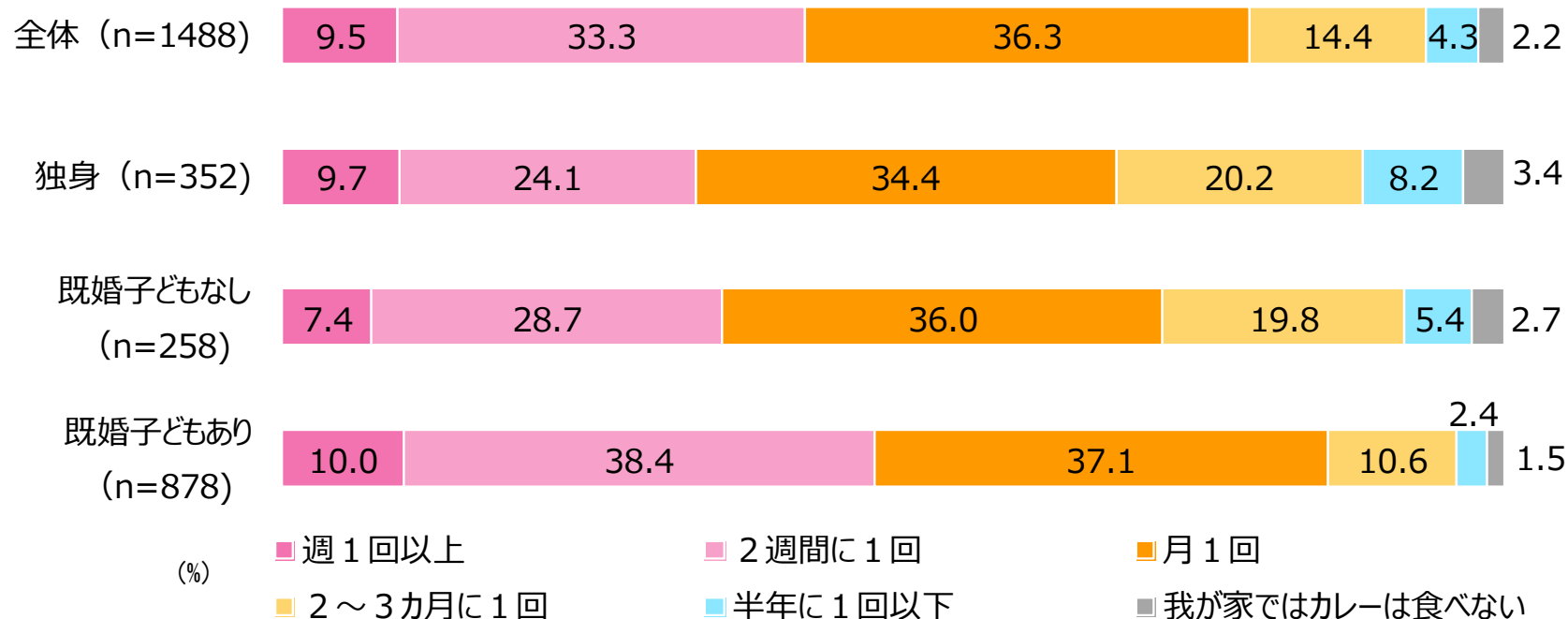
・ハンバーグを準備する際、「市販のハンバーグの素は使わずすべて手作りする」ことが最も多い人が、一番ではないがたまにあるパターン





【カレー編】

Q13. あなたの家庭で、カレーが食卓にあがる頻度はどのぐらいですか？(手作りだけでなく冷凍食品や調理済み総菜などを利用する場合も含める)



【働き方別】

	週1回以上	2週間に1回	月1回	2～3カ月に1回	半年に1回以下	我が家ではカレーは食べない
専業主婦(n=530)	7.2	35.7	39.2	11.7	4.0	2.3
フルタイムワーク(n=495)	9.3	30.1	33.5	18.8	6.1	2.2
パート・アルバイトワーク(n=369)	12.7	36.9	33.3	11.9	3.3	1.9
そのほか(n=94)	10.6	23.4	45.7	17.0	1.1	2.1

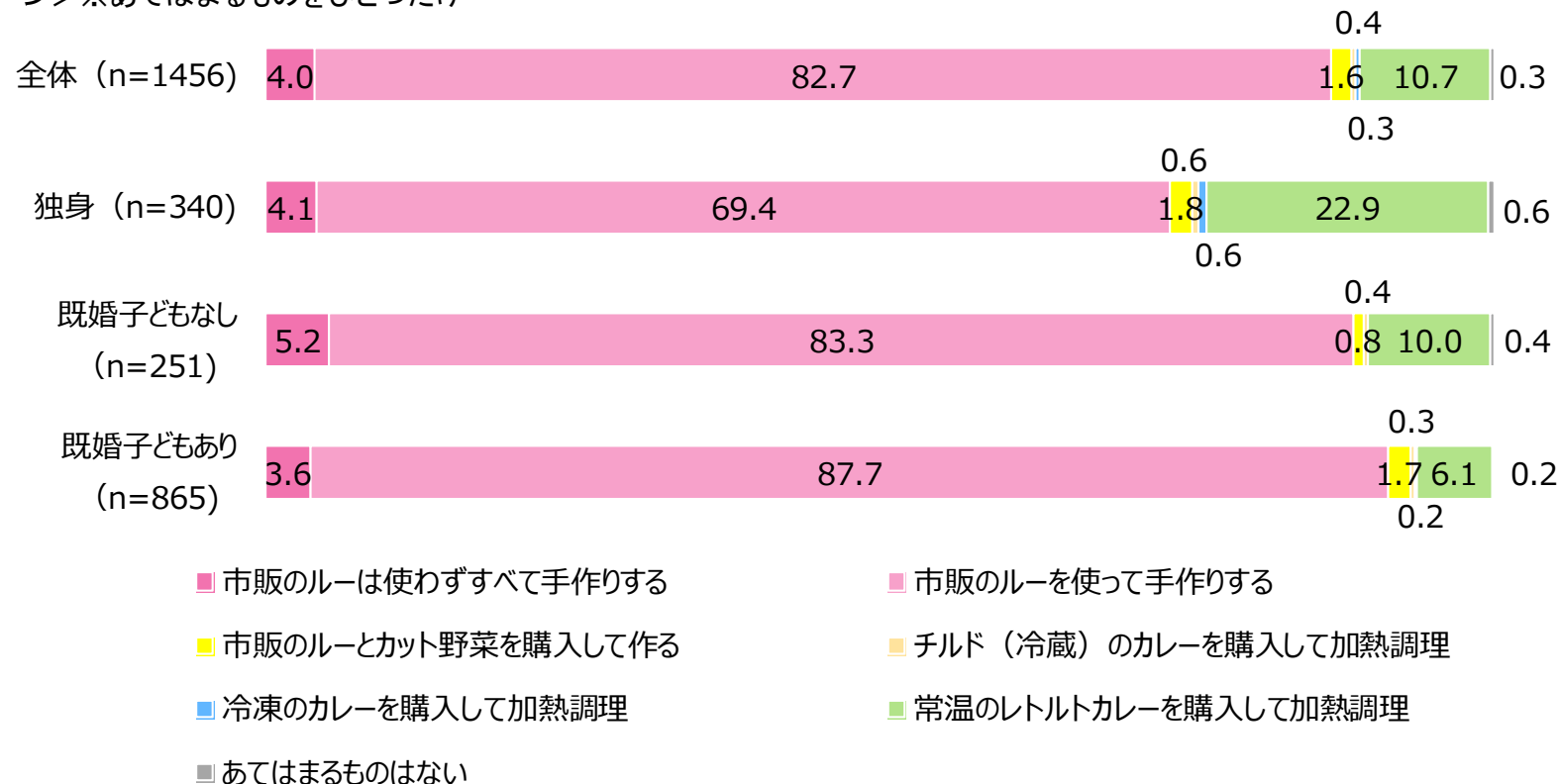
(%)



(我が家ではカレーは食べないと答えた人以外)

Q14. カレーを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？

＜一番よくあるパターン＞※あてはまるものをひとつだけ



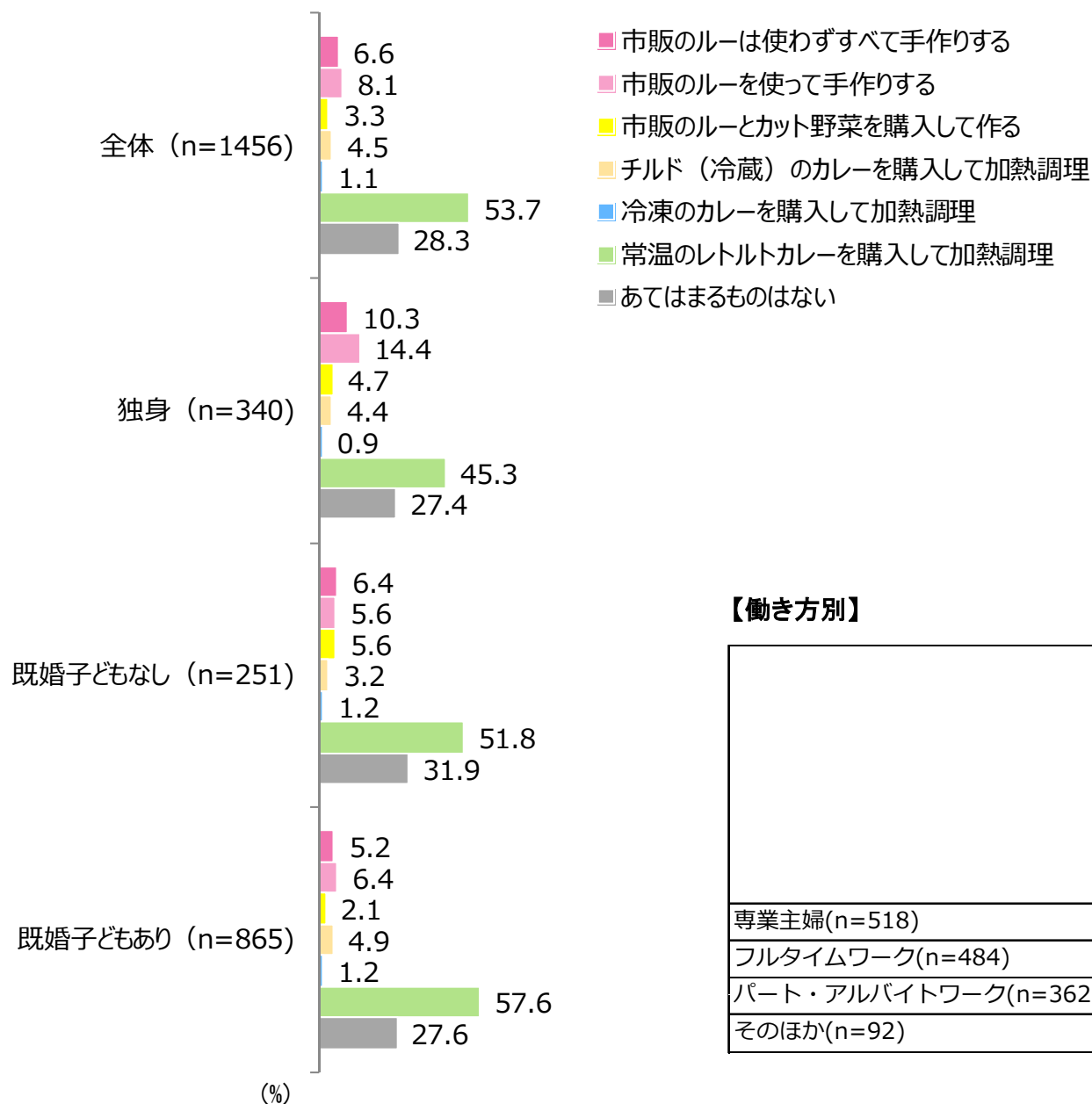
【働き方別】

	市販のルーは使わずすべて手作りする	市販のルーを使って手作りする	市販のルーとカット野菜を購入して作る	チルド（冷蔵）のカレーを購入して加熱調理	冷凍のカレーを購入して加熱調理	常温のレトルトカレーを購入して加熱調理	あてはまるものはない
専業主婦(n=518)	3.7	86.7	1.5	0.4	0.2	7.3	0.2
フルタイムワーク(n=484)	3.9	78.9	1.7	0.2	0.4	14.3	0.6
パート・アルバイトワーク(n=362)	4.1	85.9	1.7	0.6	0.3	7.5	0.0
そのほか(n=92)	5.4	67.4	1.1	1.1	0.0	23.9	1.1

(%)



＜一番ではないがたまにあるパターン＞※あてはまるものをいくつかでも



【働き方別】

(%)

	市販のルーは使わずすべて手作りする	市販のルーを使って手作りする	市販のルーとカット野菜を購入して作る	チルド（冷蔵）のカレーを購入して加熱調理	冷凍のカレーを購入して加熱調理	常温のレトルトカレーを購入して加熱調理	あてはまるものはない
専業主婦(n=518)	5.0	7.1	2.3	4.8	1.4	56.0	27.4
フルタイムワーク(n=484)	7.9	9.7	4.1	4.5	1.4	50.0	30.0
パート・アルバイトワーク(n=362)	6.4	6.6	3.3	3.9	0.0	58.0	26.8
そのほか(n=92)	9.8	10.9	4.3	4.3	2.2	43.5	30.4



(我が家ではカレーは食べないと答えた人以外)

Q15. カレーを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？あてはまるものをいくつか

		Q. カレーを食卓に準備する際、一番よくあるパターンについて、最も多い理由は何ですか？ (%)									
		おいしいから	安いから・コスパがいいから	保存がきく・常備しやすいから	量が調整しやすいから	調理をする時間がないから	調理や後片付けの手間が省けるから	買いやすいところで売っているから	自分で作れないから	添加物が心配だから	その他
全体(n=1456)		73.2	44.7	26.9	23.4	13.0	10.4	6.9	1.3	3.0	4.7
Q. カレーを食卓に準備する際、どのパターンで準備することが一番多いですか？	市販のルーは使わずすべて手作りする(n=58)	87.9	32.8	8.6	15.5	5.2	3.4	8.6	1.7	17.2	1.7
	市販のルーを使って手作りする(n=1204)	75.2	46.0	24.0	25.5	10.5	7.5	5.5	0.6	2.5	5.1
	市販のルーとカット野菜を購入して作る(n=23)	39.1	30.4	30.4	13.0	34.8	17.4	4.3	8.7	4.3	4.3
	チルド（冷蔵）のカレーを購入して加熱調理(n=6)	66.7	66.7	50.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	冷凍のカレーを購入して加熱調理(n=4)	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0
	常温のレトルトカレーを購入して加熱調理(n=156)	57.7	42.3	55.8	11.5	32.1	34.0	16.7	5.1	1.3	3.2
	あてはまるものはない(n=5)	60.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0

※全体より10ポイント以上多いデータに色付け



・カレーを準備する際、「市販のルーを使って手作りする」ことが最も多い人が、一番ではないがたまにあるパターン

