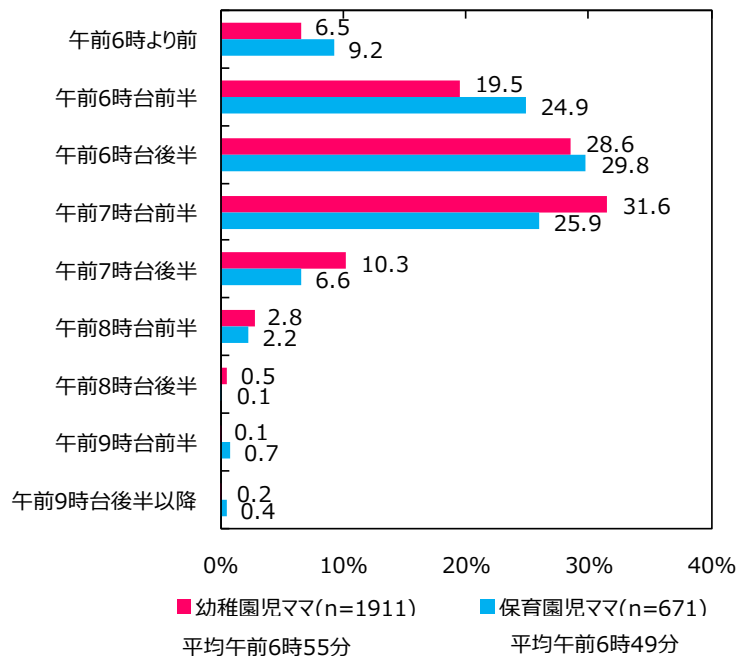




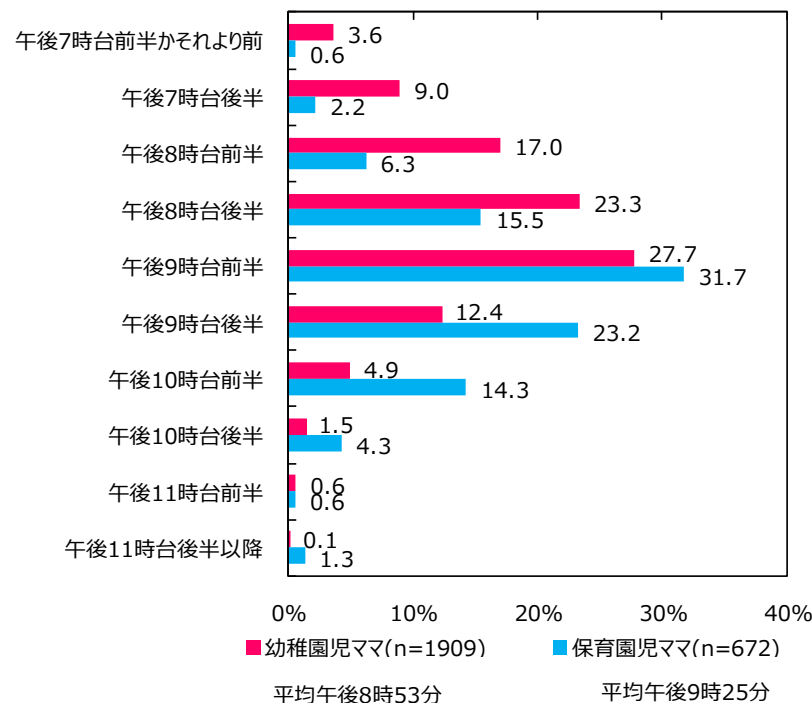
就寝時刻は幼稚園児が20時台、保育園児は21時台が多い

起床時間は幼稚園児も保育園児も午前7時頃と大差はないが、就寝時刻を平均すると、保育園児が30分ほど遅いことが分かった。ただし、保育園は昼寝の時間があるため、睡眠時間が少ないわけではない。

●起床時刻（幼保別）



●就寝時刻（幼保別）



幼稚園児とママの情報誌「あんふあん」

私立幼稚園に通う園児とママのための情報誌。子育て情報はもちろん、地域密着情報を発信し子育てライフをサポートしています。 [あんふあんサイト https://enfant.living.jp](https://enfant.living.jp)

働くママと園児の情報誌「ぎゅって」

毎日が時間と勝負の保育園ママのために、しっかりと役立つ情報をコンパクトに凝縮したメディアです。 [ぎゅってサイト https://gyutte.jp](https://gyutte.jp)

リビングくらしHOW研究所

女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <https://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL 03-5216-9420 FAX 03-5216-9430