



「肌・身体の乾燥についてのアンケート」まとめ①

<昨冬、「肌や身体の乾燥」をどのように感じたか？「いつもの冬より乾燥を感じた」は27.0%>

昨冬、乾燥を感じた人は87.3%。そのうち、27.0%が「いつもの冬より乾燥を感じた」と回答しており、年代別では、20代以下が10ポイント以上高い37.1%【P5】

<乾燥を感じた部位、複数回答のトップは「顔」。乾燥による荒れを最も感じた部位、40代は「顔」より「手・指先」>

乾燥を感じた部位を複数回答で聞いたところ、「顔」「手・指先」「足（かかと・足裏など）」「脚（太もも、すねなど）」「鼻・喉などの呼吸器」「頭皮・髪」「腕」「胴まわり」の順。年代別に見ると、30代、40代で乾燥を訴えるピークが来て、50代、60代と年齢があがるにつれ少しずつ減っていく傾向が見られる。

乾燥による荒れを最も感じた部位は、上位5項目は複数回答と同じ。ただし、40代は「顔」より「手・指先」の方が約7ポイント上回っている【P 6】

<乾燥対策で実際に行ったこと>

トップは「ハンドクリームの利用」で68.8%。以下、「高保湿のスキンケア商品を利用」45.3%、「マスク利用」42.0%、「高保湿のボディケア商品利用」37.1%と続く。高保湿のスキンケア商品、ボディケア商品、ボディソープや洗顔料、ヘアオイル・クリームの利用は、20代以下が他の年代に比べ多くなっている【P 7】

<乾燥対策をしても、効果が感じられなかった部位 トップは「手・指先」>

複数回答で聞いたところ、「手・指先」がトップで「足（かかと・足裏など）」「顔」「脚（太もも、すねなど）」と続く。約7割がハンドクリームを利用しているにもかかわらず、「手・指先」の荒れに悩む人が多い結果となった。頻繁な水仕事、手洗いが原因と推測される【P 8】



「肌・身体の乾燥についてのアンケート」まとめ②

<冬以外の季節にも乾燥を感じるか／いつ、どんな症状か 冬よりもむしろ「春」の方が深刻>

冬以外の季節にも「肌や身体の乾燥を感じる」は73.7%。この人たちに、「いつ、どのような乾燥を感じるか」をフリーアンサーで聞いた。

全954コメントのうち、「春・秋などの季節の変わりめ」約214件、「夏の冷房」約110件が上位。温度・湿度の変化が激しい季節の変わりめ、そして夏は冷房の影響…と結局、一年中カサカサに悩んでいる女性は多い。特に春先は、花粉症とあいまって肌のゆらぎ状態から、乾燥・荒れを訴える声が多い。【P 9~11】

<3年前と比較して乾燥を感じる度合いは変化したか 若い層でも乾燥をより感じるようになった>

3年前と比較して乾燥度合いに変化を感じるかどうか聞いたところ、「より乾燥を感じるようになった」は全体で67.5%。20代以下、30代の若い層でも、7割が「より乾燥を感じるようになった」と40代、50代よりわずかだが上回る結果となった。【P 12】



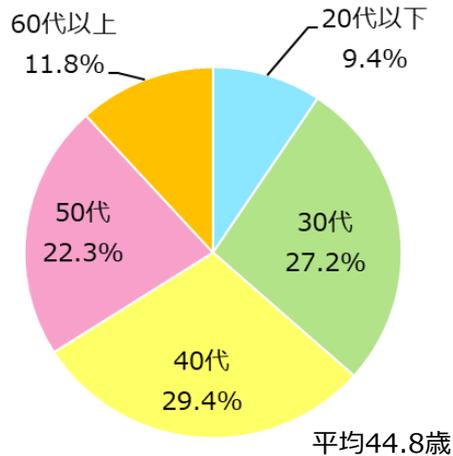
■ 設問

- Q1 昨冬、あなたは「肌や身体の乾燥」をどのように感じましたか？
- Q2 昨冬、あなたが「乾燥」を感じた部位はどこですか？ あてはまるものをすべて選んでください
- Q3 昨冬、最も「乾燥による荒れ」がひどかった部位はどこですか？ 一つだけ選んでください
- Q4 昨冬、「乾燥」対策で、あなたが実際におこなったことは何ですか？ あてはまるものをすべて選んでください
- Q5 乾燥対策をしても、効果が感じられなかった部位はありますか？ あてはまるものをすべて選んでください
- Q6 あなたは、冬以外の季節にも、「肌や身体の乾燥」を感じますか？
- Q7 冬以外の季節にも、「肌や身体の乾燥」を感じる人に。
具体的に、いつ、どんな乾燥症状があるか教えてください
- Q8 あなたは、3年前と比較して、「肌や身体の乾燥」を感じる度合いが変わりましたか？

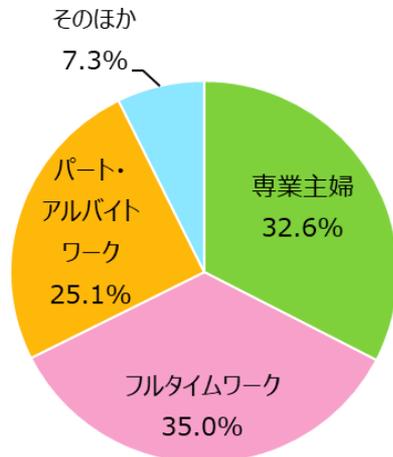


回答者プロフィール

【年齢】



【働き方】



【居住エリア】

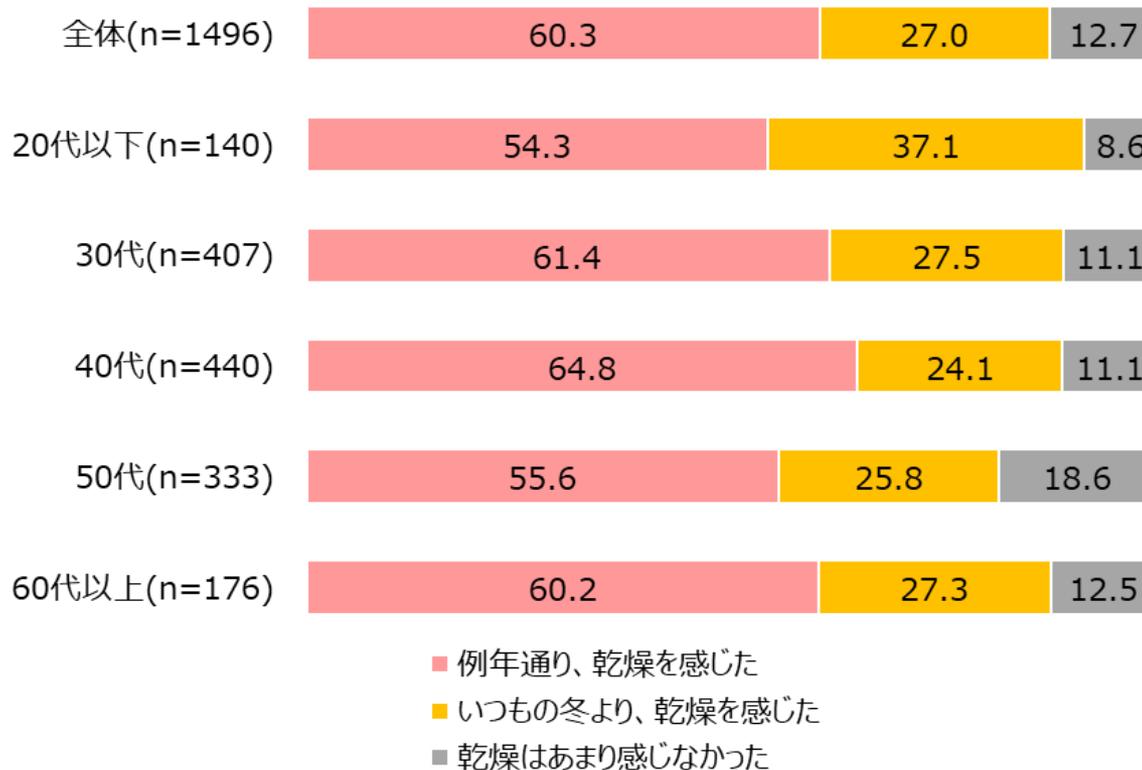
居住地	n	%
北海道	81	5.4
青森県	1	0.1
岩手県	10	0.7
宮城県	74	4.9
秋田県	5	0.3
福島県	17	1.1
茨城県	6	0.4
栃木県	15	1.0
群馬県	9	0.6
埼玉県	80	5.3
千葉県	82	5.5
東京都	209	14.0
神奈川県	154	10.3
新潟県	12	0.8
富山県	5	0.3
石川県	11	0.7
福井県	3	0.2
山梨県	7	0.5
長野県	10	0.7
岐阜県	11	0.7
静岡県	12	0.8
愛知県	76	5.1
三重県	12	0.8

居住地	n	%
滋賀県	12	0.8
京都府	34	2.3
大阪府	177	11.8
兵庫県	134	9.0
奈良県	10	0.7
和歌山県	11	0.7
鳥取県	1	0.1
島根県	1	0.1
岡山県	29	1.9
広島県	23	1.5
山口県	3	0.2
徳島県	4	0.3
香川県	12	0.8
愛媛県	43	2.9
高知県	1	0.1
福岡県	48	3.2
佐賀県	4	0.3
長崎県	3	0.2
熊本県	14	0.9
大分県	5	0.3
宮崎県	2	0.1
鹿児島県	21	1.4
沖縄県	2	0.1
全体	1496	100.0



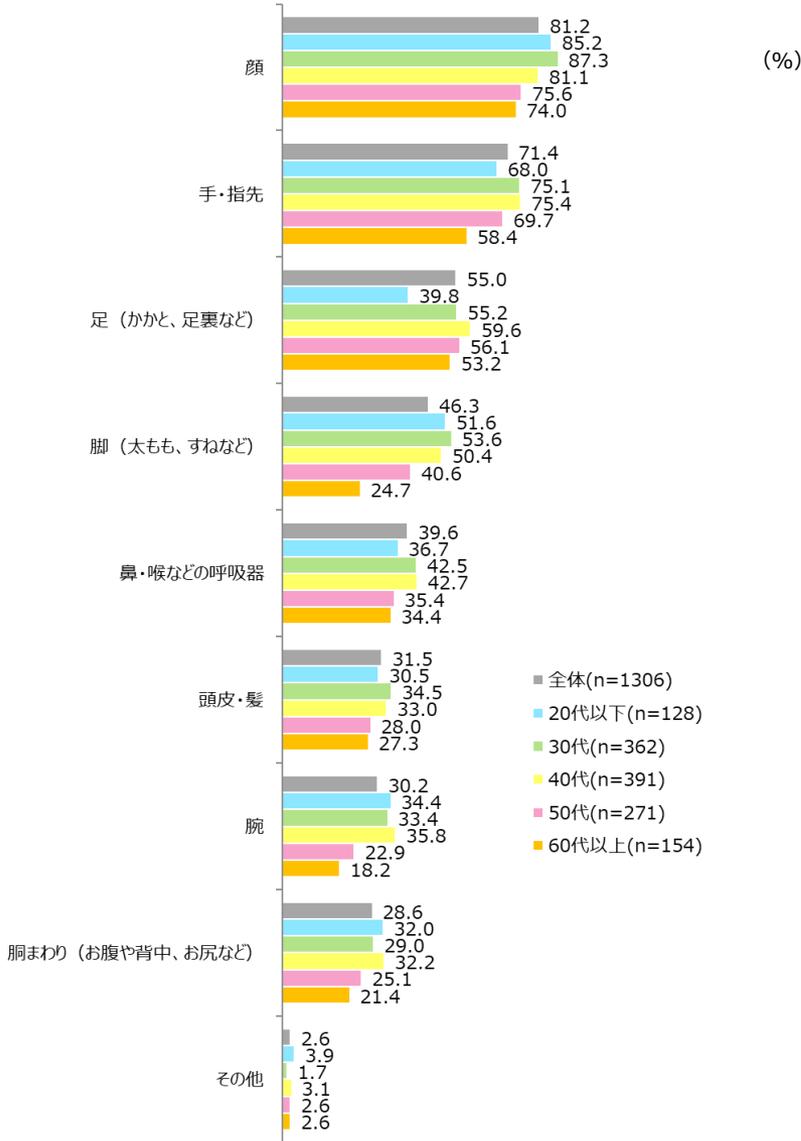
Q1 昨冬、あなたは「肌や身体の乾燥」をどのように感じましたか？

(%)

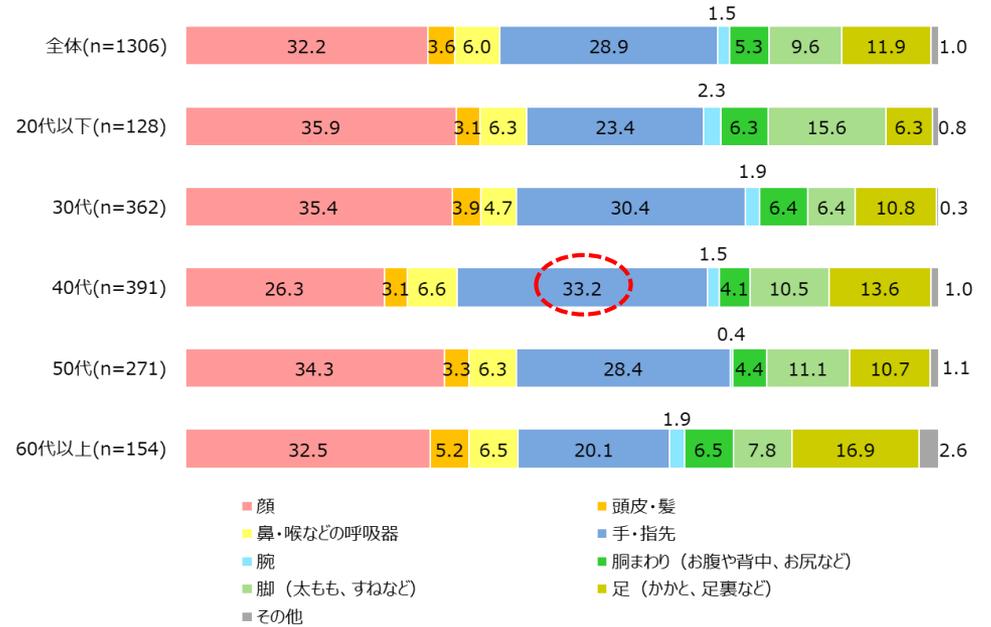




Q2 昨冬、「乾燥」を感じた部位はどこですか？ 複数回答



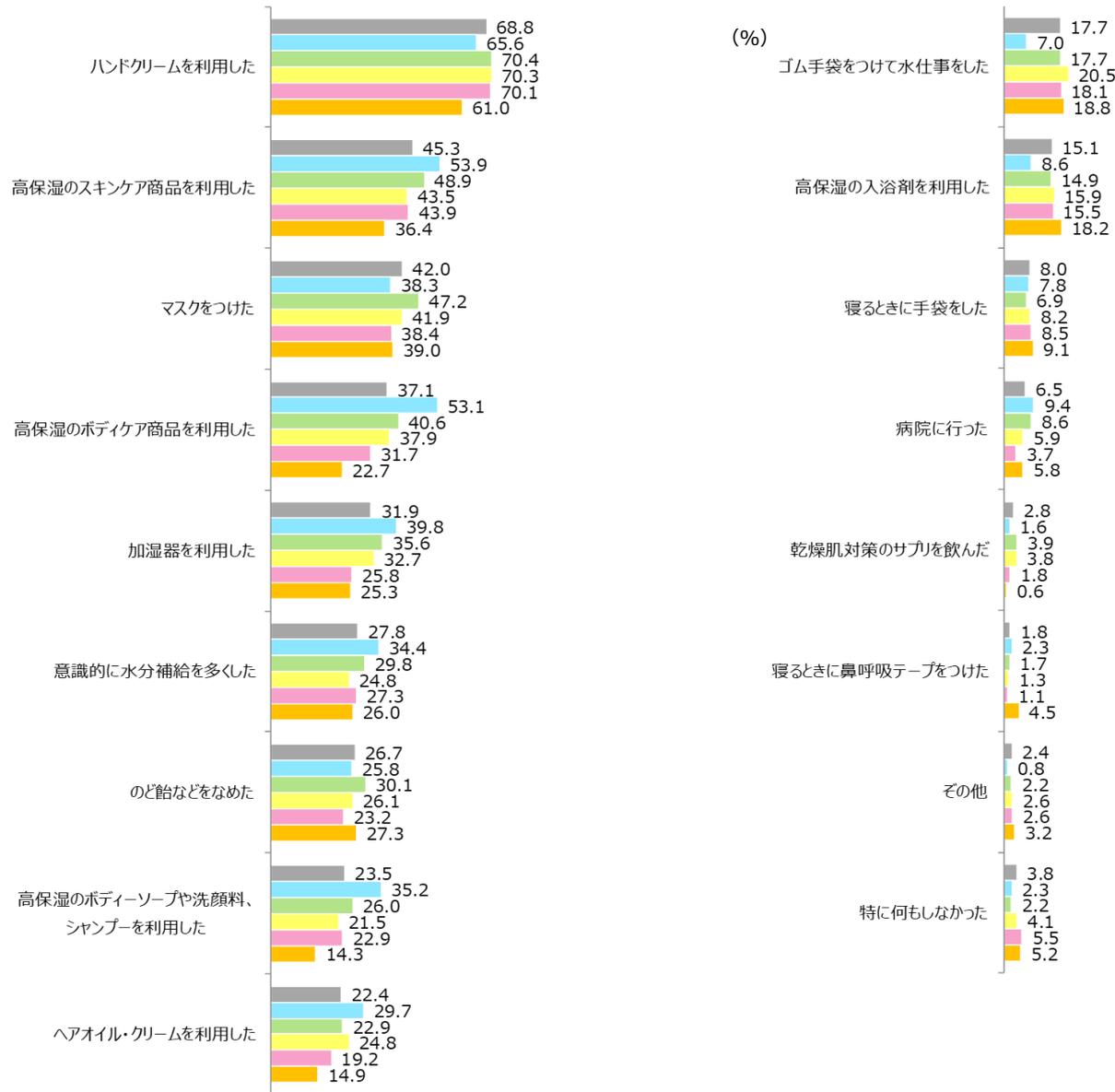
Q3 昨冬、最も「乾燥による荒れ」がひどかった部位はどこですか？ 単数回答



- 顔
- 頭皮・髪
- 鼻・喉などの呼吸器
- 腕
- 手・指先
- 胸まわり (お腹や背中、お尻など)
- 脚 (かかと、足裏など)
- その他



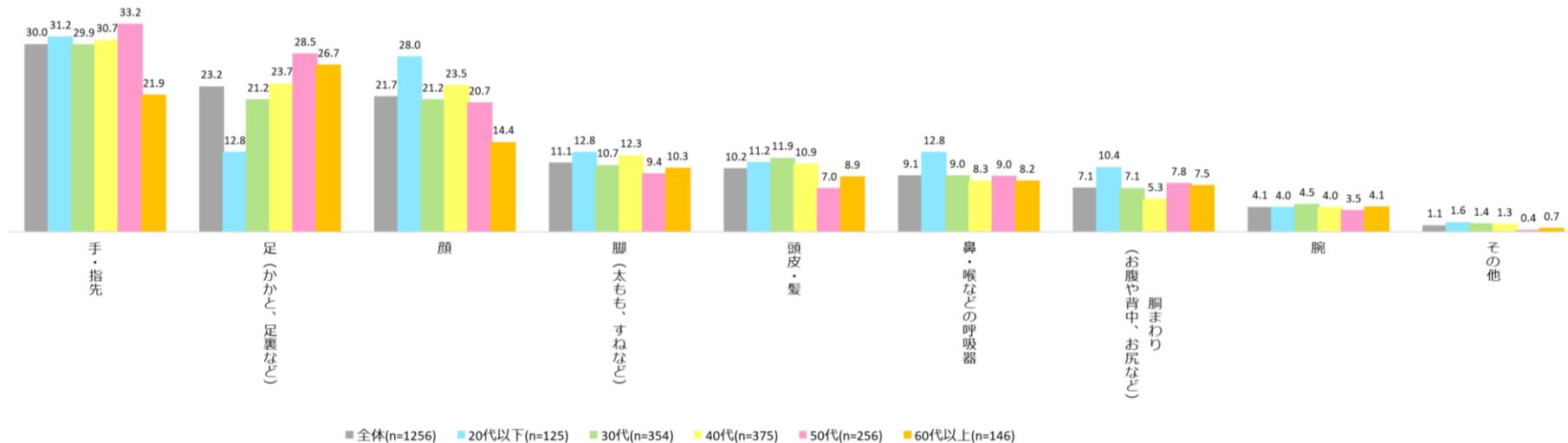
Q4 昨冬、「乾燥」対策で、実際におこなったこと 複数回答





Q5 乾燥対策をしても、効果が感じられなかった部位 複数回答

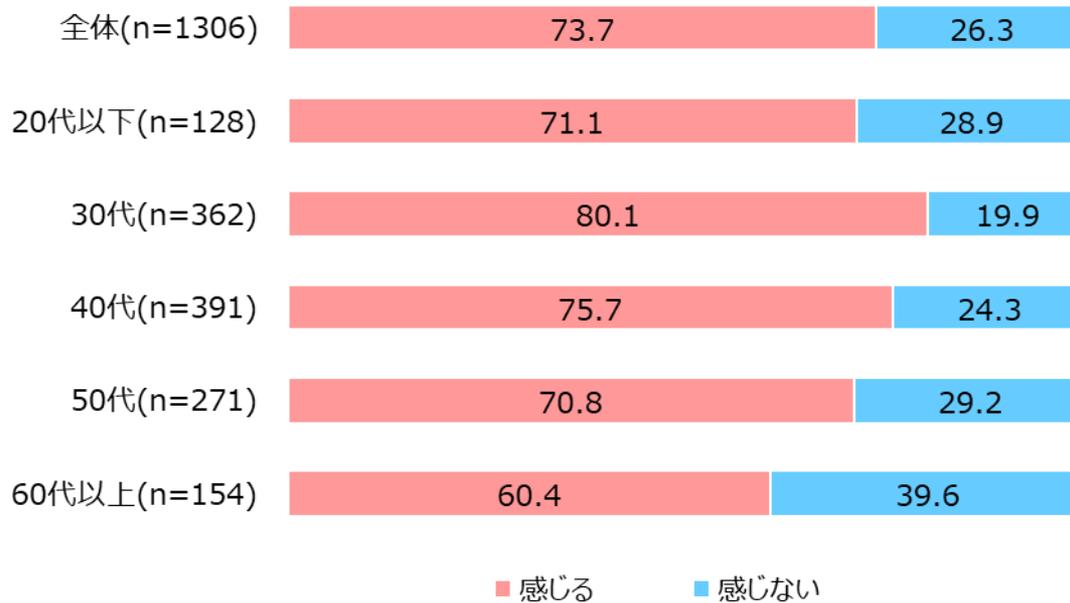
(%)





Q6 冬以外の季節にも、「肌や身体の乾燥」を感じるか？

(%)





Q7 冬以外の季節にも、「肌や身体の乾燥」を感じる人に。具体的に、いつ、どんな乾燥症状があるか～FA抜粋 季節の変わりめ・春

年齢	都道府県	回答内容
19	広島県	春先に掌から指先にかけて白い皮が浮いてくる
23	神奈川県	春、花粉が酷い時期などに顔の乾燥を感じる
24	福岡県	季節の変わり目 鼻の皮がむける
24	富山県	季節の変わり目などに頭皮が乾燥してフケが出る
25	愛知県	今年の春はとくに乾燥を感じます。自転車走ってるとき、鼻と喉がからからになって水を飲みたくなります。
25	埼玉県	春先、花粉に反応するのかわりに特に荒れます。特に3月下旬から今頃の4月上旬には、加湿器や加湿器等で対策をしても荒れてしまうことが多いです。
26	大阪府	春夏も乾燥で顔の皮が剥けてくる
27	兵庫県	春先にすねが乾燥してカサカサになります。
28	大阪府	季節の変わり目に全体的に乾燥し、痒くなる。特に胴体、太もも。
29	大阪府	季節の変わり目や、春秋でも顔が痒かったり顔の皮膚がボロボロになります。
30	千葉県	春。今でも乾燥気になる。いつもは軽めのスキンケアに変えてるのに今年はクリームもまだ使用中。メイク中の乾燥が気になります。
30	神奈川県	春先や夏もすねや手は常に乾燥していて、クリームを塗っても翌朝には乾いている感じがします。
30	宮城県	春と秋に、洗顔後、入浴後に肌がつかつかを感じる乾燥を感じます。
30	福井県	花粉の飛び時期、顔がかさかさして痒くなる
30	大阪府	春の花粉症の時期。肌が敏感になりやすく、乾燥しやすいです。
30	栃木県	季節の変わり目など口まわりが乾燥します
31	埼玉県	春先 顔のつっぱりを感じます
31	兵庫県	春秋に、腰～足にかけての乾燥、痒み
31	群馬県	春や秋にも腕や足が乾燥して白っぽくなります。水仕事をした時は冬よりは少ないですが手が乾燥して荒れやすいです。
32	徳島県	春も乾燥しやすいです。顔や太もも、すねは乾燥すると痒いです。
32	兵庫県	春から夏ごろ顔の肌が突っ張る感じがあった
32	愛媛県	春先に指先がささくれる。
32	埼玉県	春先にもスネのかゆみ、カサカサを感じます。
33	熊本県	春、花粉症の時期に症状とともに顔がかさかします。
33	宮城県	秋や春も唇や手のひらが乾燥して白くなる。
33	宮城県	季節の変わり目。目の周りや口周りがかさつく
34	埼玉県	花粉の季節に、肌（特に顔）が乾燥します
34	東京都	今の時期も乾燥する気がします。髪が特に。
36	福島県	春先と秋、顔の肌がカサカサする
36	岡山県	春先、湿度が低いと乾燥して痒みを生じる。
36	熊本県	秋になると、足の肌がかゆくなります。
36	宮城県	春先等季節の変わり目に顔や喉の乾燥を感じる人が多いです。
36	東京都	季節の変わり目など、お肌が痒くなったり、吹き出物が出たりし乾燥を感じます。
37	千葉県	春先もすねがかさかさ
37	千葉県	春と秋、すねやかかかか乾燥して粉をふいたりかゆみが出たりする
37	宮城県	春先に、顔が乾燥しているように思う。
37	北海道	春や秋にすねが痒くなります。唇も冷たい風でカサカサになります。
37	愛媛県	季節の変わり目に顔の肌荒れが酷い。
37	大阪府	花粉症のシーズンになると顔がかさかさ
37	東京都	冬の乾燥は対策をしているが、少し気が緩み始めた春先にごくかゆくなったりします
38	愛知県	春先、秋にも顔の乾燥を感じます。
38	福岡県	春や季節の変わり目にお腹やすねなどが粉をふきやすい
38	東京都	花粉症の時期に肌が乾燥します
38	北海道	春先と秋から冬に特に乾燥を感じます。いつも手がカサカサで人前で恥ずかしい思いをします
38	和歌山県	花粉の時期に体が乾燥してかゆくなる
38	和歌山県	春や秋も乾燥を感じます。カサカサする感じがあります。
38	福岡県	春先にも、足首や顔の乾燥があります
39	神奈川県	花粉症なので、花粉シーズンは顔に比べてはく身体も冬と同じくらい乾燥します。
39	東京都	秋や春に頬や目の周りなど顔の部分に突っ張るような乾燥感を感じます
40	埼玉県	春は花粉症もあり、水分不足になり乾燥する。
42	宮城県	春に目が乾きます
42	京都府	花粉の時期なのか、春先の暖かくなる時期に、顔や髪の毛の潤いが無くなり、痒くなる。
42	鹿児島県	春先に顔、手が乾燥する
42	千葉県	春先、体が痒くなる

年齢	都道府県	回答内容
42	福岡県	秋や春も感想を感じます。手や指がかさかさして特に指先がささくれたり、主婦湿疹がひどくなるのがつらいです。
43	埼玉県	春でも肌が粉をふく
44	埼玉県	季節の変わり目に乾燥がひどくなる
44	香川県	季節の変わり目に目の周りやおでこがかさつきます
44	兵庫県	春先に、乾燥が気になりあちこちが痒くなる。
44	兵庫県	季節の変わり目は冬真只中よりも乾燥を感じます
44	岡山県	季節の変わり目、頬が赤くなったり、体が痒くなったりする
44	愛知県	春、秋、顔の乾燥。
45	兵庫県	春から夏にかけて、上半身の乾燥と蕁麻疹がきになります。
45	千葉県	春も、冬と似ている肌がつっぱる感じの乾燥。
45	大阪府	春、髪がサバサバする
45	大阪府	春先や秋口に体全体が乾燥してきていると感じる。
45	滋賀県	春と秋に顔や手が乾燥する
46	岡山県	春の花粉症の時期の乾燥
46	東京都	春・秋も足のかかとの乾燥を感じます。
46	神奈川県	春と秋の季節の変わり目に手と足のかかかとが乾燥する。
47	神奈川県	季節の変わり目に肌がカサカサザラザラする
48	北海道	春でも、風の強い日、ホコリが舞うからなのがかさかさする。
48	兵庫県	春、秋も手の甲が乾燥する。
48	福岡県	季節の変わり目に顔全体がかさつく。
48	神奈川県	春の唇の皮が剥けて、手がカサカサして蓋が開けられない、目が乾いて痛い。
48	埼玉県	春も足や喉の乾燥が気になる。
48	岐阜県	季節の変わり目に身体が痒くなります。
48	神奈川県	季節の変わり目に、顔や手足がかさつく。
49	大阪府	春先は、スネが乾燥で痒くなる
49	神奈川県	春先に肌への乾燥がある。首や手など衣服から出ている部分
49	徳島県	季節の変わり目に顔や体の乾燥がひどくなる
49	神奈川県	季節の変わり目は肌の調子が悪くなり乾燥を感じます。特に顔や手が荒れます。
51	兵庫県	季節の変わり目か？微妙な温度差のある季節の空気に反応します。
52	宮城県	季節の変わり目にかゆみを伴う乾燥
52	兵庫県	春の花粉の季節や、季節の変わり目など。
52	愛知県	春、唇の乾燥
53	兵庫県	春 目の周りがカサカサ 秋 腕や足が粉をふく
53	熊本県	季節の変わり目に脇や膝がかさかさする
53	兵庫県	春先にくちびろが乾燥する
53	東京都	春、乾燥して粉を吹いた感じになり、何かが触れるとかゆみがある。
54	神奈川県	春先に唇の乾燥を感じることもある。
55	東京都	春先 足裏がぱりぱり
55	神奈川県	特に春に乾燥します。脛がかゆくなります。
57	大阪府	季節の変わり目にお肌の乾燥を実感します。入浴後のお手入れを怠るときめんです。
57	岩手県	春先や秋口に顔や身体全体の乾燥を感じる。
58	京都府	春や秋などの寒暖差が激しい季節に肌全体が乾燥し、痒みもかんじ
58	神奈川県	春先に顔や目の乾燥でヒリヒリする事がある。
59	大阪府	春から夏にかけて顔や髪に乾燥をかんじます。
61	兵庫県	春、花粉の頃、顔がヒリヒリする
62	神奈川県	春先、花粉症の頃
63	兵庫県	季節の変わり目に乾燥を感じる
63	大阪府	春先の所謂木の芽頃、もう春だといふ油断してしまつてケアも怠りがちな太ももに赤い斑点ができて痒くなる。(この赤い斑点は乾燥から来るものと皮膚科で教えてもらった。)
64	大阪府	春にも顔や足の裏かかどに乾燥を感じた。
66	東京都	春先の風の強さが気になる頃に顔や手などがかさつき、爪が割れやすくなる。
68	東京都	春先の今 冬の状況を引きずっています。
70	北海道	春に風にあたる時、カサカサ感を感じる
72	広島県	紫外線が気になる季節、肌が冬よりも乾燥しているように感じます。
73	愛知県	春でも顔がぱりぱりする



Q7 冬以外の季節にも、「肌や身体の乾燥」を感じる人に。具体的に、いつ、どんな乾燥症状があるか~FA抜粋 夏の冷房・空調

年齢	都道府県	
22	京都府	夏のエアコンがききすぎている部屋や日焼けあとに乾燥を感じます
22	愛知県	冷房で顔の乾燥が気になる
24	香川県	エアコンの部屋でいると乾燥を感じる
24	宮城県	夏、エアコンが効いた部屋に長時間いると肌がカサカサ。
24	千葉県	オフィスや電車での冷房に乾燥を感じます。
25	東京都	オフィスの中など風通しが悪い場所はいつそう乾燥を感じる
25	千葉県	夏でもクーラーに当たると喉が乾燥する。
26	奈良県	空調の効いた社内での仕事中。顔と手がカサカサしてきたり、顔の皮脂分泌が活発になってきます
26	千葉県	夏にエアコンを使っているとき、肌(特に顔)が乾燥しているように感じます。また、エアコンをつけっぱなしにしていると喉が乾燥することもあります。
28	宮城県	オフィスでエアコンをかけているので常に乾燥を感じます。頬のつっぱり感や目の乾き、静電気反応があります。
28	埼玉県	オフィスにずっといると顔、特に頬や目の周りがかびかびしてくる。
28	東京都	乳幼児がいて、夏は24時間エアコンをつけているので、特に顔の肌に感想を感じる
29	大阪府	夏に冷房乾燥や紫外線乾燥を感じ、肌や頭皮が乾燥します。
29	神奈川県	夏、冷房が効いた部屋に居ると喉が乾燥して痛みがある。
29	茨城県	夏の冷房を使う時、肌がカサカサしたり 喉を痛めて風邪をひいたりする
30	鹿児島県	夏、冷房のきいた室内で感じます。冬ほどではないですが、顔が乾燥し洗顔後にひきつるときがあります。
31	山口県	夏、エアコンを付けているとき、顔が乾燥している
31	埼玉県	夏場でもエアコンで空気が乾燥していると喉が痛くなる
31	東京都	夏のエアコンで乾燥を感じます。髪の毛や顔の乾燥を感じます。また、肌や身体の乾燥に当てはまるかは分かりませんが、エアコンの風では目がとても乾燥します。
32	兵庫県	夏場にエアコンで顔が乾燥する。
32	大阪府	夏の冷房による顔や喉の乾燥を感じます。
33	北海道	夏はクーラーによる肌の乾燥を感じる。
33	岐阜県	花粉の季節や夏、エアコンの時期は肌、喉乾燥しやすい
34	岡山県	夏は冷房の風で乾燥気味です。肌がカサカサ!
35	埼玉県	エアコンが効いている場所では、季節に限らず乾燥して肌が突っ張る
35	千葉県	エアコンによる顔のつっぱり感。
35	岡山県	エアコン 瘦せたとき 風邪の時乾燥を感じます。
36	京都府	春夏でも空気の乾燥を感じる。冷房の部屋で手がカサつく。
36	東京都	冷房が効いている空間に長時間いたりすると、特に職場内での空調で乾燥することが多
37	宮城県	エアコンで乾く感じがある
37	東京都	毎日エアコンの中で過ごしているため、顔と手が乾燥します。
38	神奈川県	春夏、冷房に当たり過ぎて目が、基本的に年中保湿クリームは欠かせない。
38	東京都	夏場のエアコンの風にあたる目が乾く、顔がパリパリする。喉が痛くなる。
38	埼玉県	夏、エアコンの効いた部屋にいたるとどかカラカラになったりする。
39	大阪府	夏場クーラーの室内で顔が乾燥していると感じる。
39	東京都	冷房の季節に顔や冷えた手足先に感じます。
39	大阪府	夏にエアコンなどで肌や喉が乾燥する。
40	東京都	顔は乾燥しやすいです。特に夏場は、エアコンによる乾燥、日焼け止めを塗ることによる乾燥で、冬同様のケアが必要になります。
40	愛知県	夏、冷房をかけたときの乾燥を感じる。
40	愛媛県	私の職場は一年を通して、全館空調管理されており(加温なし)、常に乾燥を感じます。特に鼻、喉がカラカラになり、仕事終わりに喉は声が濁ってしまいます。

年齢	都道府県	
41	神奈川県	夏にエアコンをつけると肌やのどが乾燥します。
41	愛媛県	エアコンの効いた部屋などで乾燥症状になる
41	京都府	夏場はクーラーによる顔や腕、足の乾燥を感じます。汗はかくのに顔のUゾーンはかさついて、腕も乾燥しているように思います。
41	東京都	室内でエアコンが効いているとき、顔のほっぺ がカサカサになる。
42	東京都	指や唇 額など 夏のクーラーの下などで乾燥を特に感じます。
42	千葉県	真夏にクーラーの効いた部屋にいたると肌が乾燥する。
42	埼玉県	冷房のきいた室内にいたると、顔が乾燥してくる
43	兵庫県	夏場のオフィスでのクーラーのつけすぎでよく乾燥します。
43	大阪府	事務所でエアコンに一日中さらされると乾燥を感じます
43	千葉県	エアコンによる冷房の効きすぎ。紫外線に当たった時
44	福岡県	夏場、エアコンががんがんにかかっている部屋に一日いる時。喉がイガイガしたり、肌がかさかさになったりします。
44	東京都	会社のエアコンで風が当たり顔が乾燥する
44	東京都	夏 エアコンの風で顔が白くかわむける
44	大阪府	オフィスの空調。自分の意思で温度を変えたり出来ない。
45	千葉県	冷房のきいた部屋にいたるとき
45	神奈川県	夏・ドライのかかった室内に長時間いると、顔の皮膚が乾いてくると感じる。
45	宮城県	夏場のエアコンで、肌も喉もカサカサになる
47	埼玉県	夏でもエアコンで肌や唇などの乾燥を感じる。目はドライアイで1年中乾燥している
47	東京都	エアコンのきいた室内にいたると目元が乾燥して
47	兵庫県	夏の冷房が効いているところ
48	石川県	夏のエアコンで、顔が乾燥する。
48	東京都	顔や腕や足。汗をかいたりクーラーにあたりすぎると意外に乾燥する
49	神奈川県	風の強い日は季節を問わず、乾燥します。エアコンも。
49	兵庫県	夏の外出先でのエアコン。春先、花粉症と共に目の回りが乾燥。
49	三重県	夏のクーラー時期。部屋の中にいると、かなり乾燥を感じる
49	岡山県	仕事場のエアコンで、とにかく目の乾燥が気になる
50	宮城県	夏のエアコンで顔や髪、喉が乾燥してイガイガしたりする
50	神奈川県	室内でエアコンの乾燥によるもの。1年中、乾燥感を感じている。
51	福岡県	年間通して全身の乾燥が気になります。夏はエアコンの乾燥がひどいです。
51	埼玉県	夏はエアコンの風で喉や肌の乾燥が酷い
51	大阪府	顔 = エアコンを使用しているため年中肌の乾燥はきになります。
52	佐賀県	加齢の為一年中乾燥を感じます。夏場はエアコンを使うから冬より乾燥するかも。
53	愛知県	職場や買い物先などエアコンがついている所が多いので、年中乾き、特にドライアイが酷いと、目元や口元がひきつるような感じ
54	奈良県	夏、クーラーのかかった部屋の中で顔の肌の乾燥を感じる
55	兵庫県	夏冷房の効きすぎた室内に長く居ると肌が乾燥して荒れる。かさかさして化粧のりが良くない。粉を吹いたようになる
55	大阪府	オフィスやショッピングモールの空調で 凄く乾燥を感じます。ハンドクリームを 常に持参しないと指先は特に 蠢立つ感じです。
57	愛知県	冷房の効いた部屋、紫外線で肌の水分が奪われるので乾燥するのでお風呂上がりは必ずボディークリームをつけて肌のお手入れをします。
57	神奈川県	夏はエアコンで顔や腕がカサカサする気がする。
58	大阪府	エアコンの風で髪の毛や肌が乾燥していると思います。
59	埼玉県	夏に冷房などで温度変化が激しい時期、暑い外から急に涼しい屋内に入ったときに急激に汗が引いて乾燥して突っ張ったようになる。
60	兵庫県	夏にクーラーで乾燥して口周りが荒れる
60	宮城県	冷暖房や空調による喉や肌の乾燥は通年感があります。



Q8 3年前と比較して、「肌や身体の乾燥」を感じる度合いが変わったか？

