

「年末年始についてのアンケート」まとめ

全国の女性1636人に、年末年始の過ごし方や気持ちについて聞いた。

【大晦日から年越し、元旦は誰と、どこで過ごすか】

2017年の大晦日、そして今年の大晦日の予定、ともに、一緒に過ごすのは、「夫」「子ども」「自分の親」がトップ3だが、既婚者は「自分の親」が16%台、「夫の親」が13%前後。元旦も、ほぼ、同様の傾向。

【年末期間や年越しに行うこと】

上位の「大掃除」「テレビ特番を見る」「正月の買い出し」「おせち料理の用意」「正月飾り」「鏡餅」は、2017年の年末に行ったと、今年の年末に行う予定とのポイント差異はわずかだが、年代別に見ると「大掃除」は、20代以下、30代、50代でやや、ポイント差異がある。昨年やらなかったから今年こそ、と思っているのか、この調査をした11月上旬の時点では、やる気満々なのか？

また、世代によって差が出たのは、「おせち料理の用意」「正月飾り」「鏡餅」のいわゆる新年を迎える準備。20代、30代は帰省する人が3割を超えるため自身で用意することが少ないのかもしれないが、40代、50代でも、「正月飾り」「鏡餅」を飾る人は半数を下回る。昨年行ったかどうかとのポイント差も少ないので、用意する習慣がない人は一定数いるようだ。

【お正月期間に行うこと】

「お雑煮を食べる」「おせち料理を食べる」「初詣」「テレビのお正月番組を観る」「お年玉をあげる・もらう」が4割を超えるトップ5。
全体と比較して、年代の特徴が5ポイント以上の差異で出た項目は、60代以上で「お雑煮を食べる」「おせち料理を食べる」「テレビのお正月番組を観る」「お屠蘇を飲む」。
20代以下で「初詣」「バーゲン」。30代は「帰省」だった。

【新年の挨拶・メッセージの送り方】

複数回答で聞いたところ、「年賀状を郵送」77.9%、「メール」36.0%、「LINEやメッセージ」27.0%、「SNSのタイムラインに投稿」7.0%。
30代、40代、50代は、年賀状郵送が8割前後に加え、メール3～4割、LINEやメッセージ2割～3割と、複数の手段を使い分けている。

【年末年始は楽しみか】

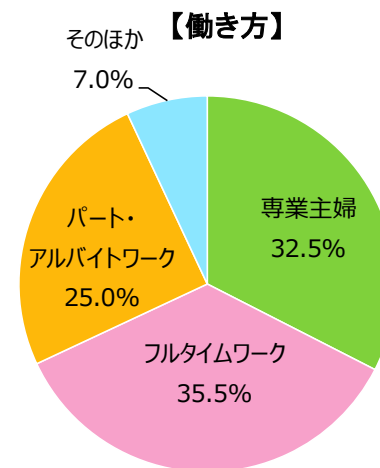
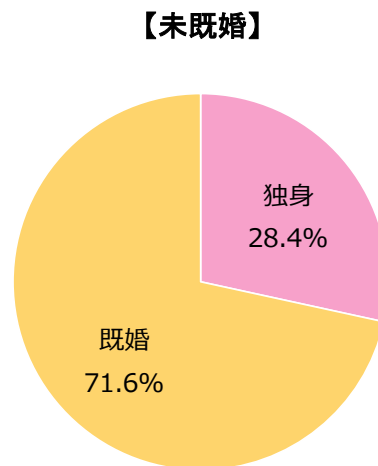
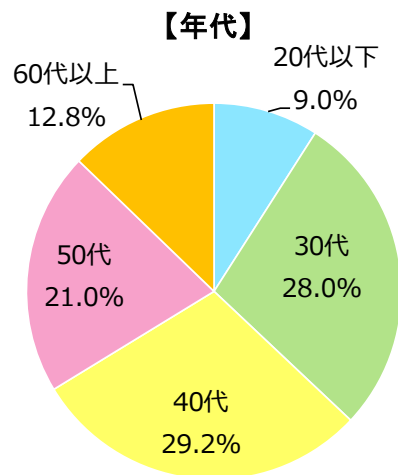
「楽しみ+どちらかという楽しみ」は70.3%。「楽しみ」は年代が上がるにつれ、減っていく。楽しみな理由としては、「ゆっくり過ごせる」「家族・親戚との団らん」「美味しいものが食べられる」など。
「気が重い+どちらかという気が重い」は29.7%。理由は「掃除や準備、家事で休むヒマもなく忙しい」「夫の実家で過ごすのが気が重い」「出費がかさむ」など。
楽しみに思えるかどうかは、どれだけゆっくり過ごすことができるかが、大きい。

【2018年はどんな年だったか？ 漢字1文字で表すと？】

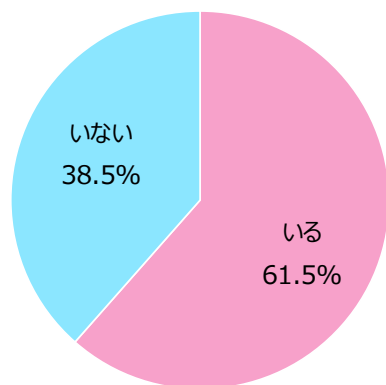
「良い年だった+まあ、良い年だった」60.8%。30代以下は、「良い年だった」が3割を超える。
2018年を表す漢字は、「楽」が1位。その理由では、「ラク」は少なく「楽しい1年が過ごせた」を挙げる人が多い。同数で1位は変化の「変」。そして僅差で3位は「忙」。理由には、仕事・家事・育児・地域の活動に忙殺される女性たちの悲鳴の声があがっている。



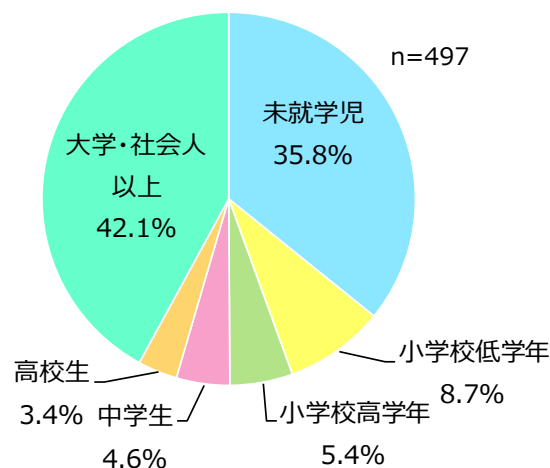
「年末年始についてのアンケート」回答者プロフィール



【子どもの有無】



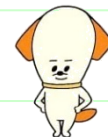
【末子年齢 ※子どもがいる人のみ】



【居住地】

No.	居住地	n	%
1	北海道	83	5.1
2	青森県	1	0.1
3	岩手県	7	0.4
4	宮城県	111	6.8
5	秋田県	2	0.1
6	山形県	3	0.2
7	福島県	19	1.2
8	茨城県	5	0.3
9	栃木県	21	1.3
10	群馬県	8	0.5
11	埼玉県	77	4.7
12	千葉県	79	4.8
13	東京都	251	15.3
14	神奈川県	152	9.3
15	新潟県	4	0.2
16	富山県	2	0.1
17	石川県	12	0.7
18	福井県	4	0.2
19	山梨県	6	0.4
20	長野県	7	0.4
21	岐阜県	13	0.8
22	静岡県	10	0.6
23	愛知県	83	5.1
24	三重県	7	0.4

No.	居住地	n	%
25	滋賀県	16	1.0
26	京都府	44	2.7
27	大阪府	203	12.4
28	兵庫県	146	8.9
29	奈良県	10	0.6
30	和歌山県	15	0.9
31	鳥取県	2	0.1
32	島根県	0	0.0
33	岡山県	26	1.6
34	広島県	26	1.6
35	山口県	4	0.2
36	徳島県	3	0.2
37	香川県	10	0.6
38	愛媛県	47	2.9
39	高知県	2	0.1
40	福岡県	61	3.7
41	佐賀県	3	0.2
42	長崎県	4	0.2
43	熊本県	9	0.6
44	大分県	4	0.2
45	宮崎県	3	0.2
46	鹿児島県	30	1.8
47	沖縄県	1	0.1
	全体	1636	100.0



【設問一覧】

Q.直近（2017年）の大みそか・年越しは、誰とどこで過ごしましたか？

Q.今年の大みそか・年越しは、誰とどこで過ごす予定ですか？

Q.直近（2017年）の年末期間や年越しに、あなたが行ったことは？

Q.今年の年末期間や年越しに、あなたが行う予定にしていることは？

Q.直近（2018年）の元旦は誰とどこで過ごしましたか？

Q.来年の元旦は、誰とどこで過ごす予定ですか？

Q.直近（2018年）のお正月期間に、あなたが行ったことは？

Q.あなたが来年のお正月期間に行う予定にしていることは？

Q.直近（2018年）のお正月期間におせち料理を食べたと答えた方、おせち料理はいつのタイミングで食べましたか？

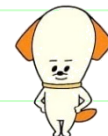
Q.直近（2018年）のお正月に、年賀状や、新年の挨拶のメッセージを送りましたか？

Q.あなたにとって、年末年始は楽しみですか？その理由も教えてください

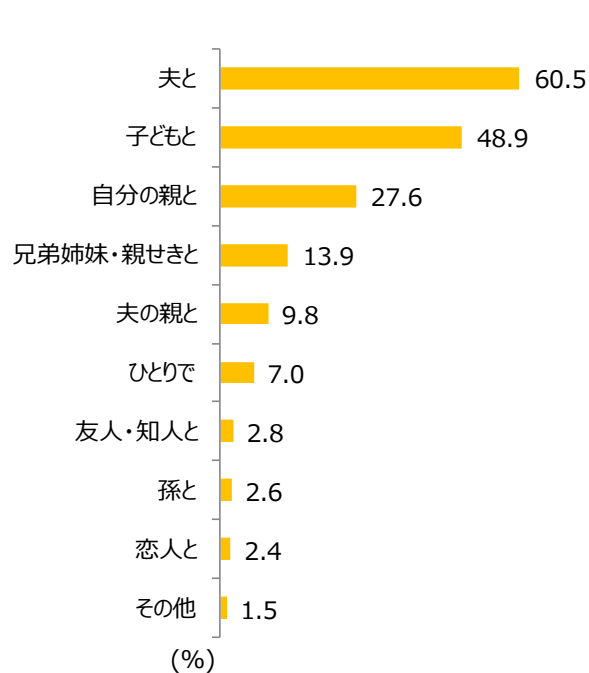
Q.2018年はどんな年でしたか？

Q.あなたの2018年を表す漢字一文字と、その理由をお書きください

Q.来年は今年より良い年になると思いますか？



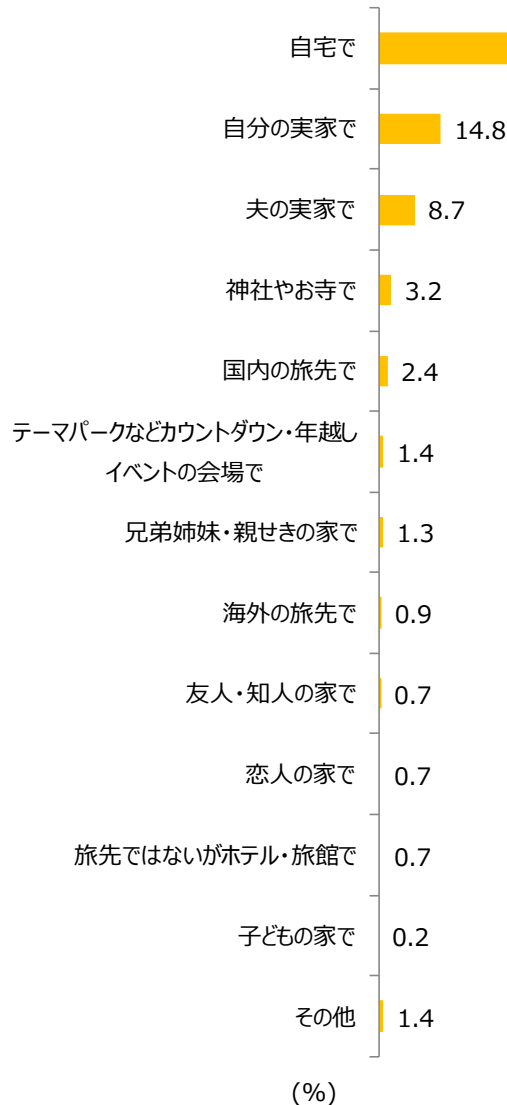
Q (2017年) の大みそか・年越しは、誰とどこで過ごしましたか？



		夫と	子どもと	自分の親と	兄弟姉妹・親せきと	夫の親と	ひとりで	友人・知人と	孫と	恋人と	その他
全体(n=1636)		60.5	48.9	27.6	13.9	9.8	7.0	2.8	2.6	2.4	1.5
年齢	20代以下(n=148)	39.2	26.4	43.2	20.9	8.1	2.7	7.4	0.0	7.4	2.0
	30代(n=458)	60.9	53.9	34.1	18.8	16.4	7.0	3.7	0.0	3.3	2.8
	40代(n=478)	61.5	50.0	30.1	13.4	9.8	6.7	1.7	0.0	1.7	0.6
	50代(n=343)	59.8	51.3	21.9	10.5	6.4	9.3	2.3	4.1	1.2	1.5
	60代以上(n=209)	73.7	47.4	5.7	4.8	2.4	6.7	1.0	13.4	0.5	0.5
未婚	独身(n=465)	0.9	10.8	55.1	21.7	0.2	19.6	6.5	0.9	7.3	2.8
	既婚(n=1171)	84.2	64.0	16.7	10.8	13.7	2.0	1.4	3.2	0.4	1.0
お子様の有無	いる(n=1006)	77.4	78.8	17.9	11.4	12.4	2.6	1.9	4.0	0.6	1.4
	いない(n=630)	33.5	1.1	43.0	17.8	5.7	14.0	4.3	0.3	5.2	1.7



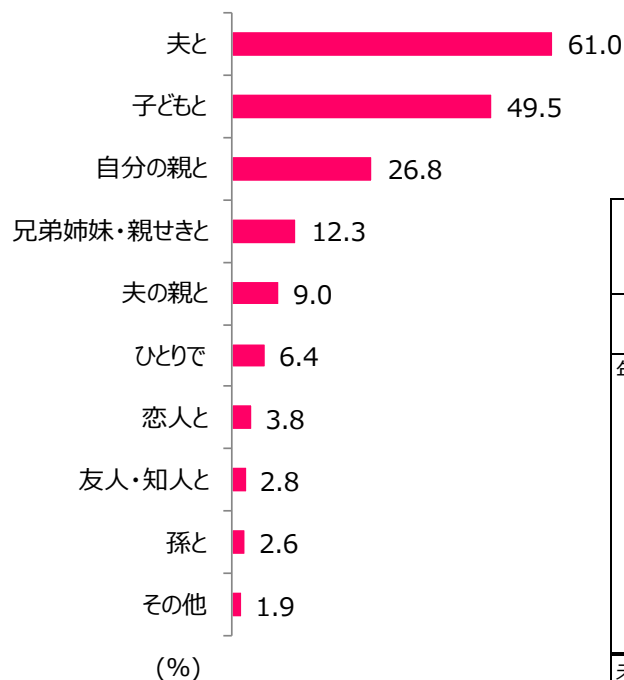
くどかで過ごしましたか？>



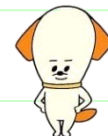
		自宅で	自分の実家で	夫の実家で	神社やお寺で	国内の旅先で	テーマパークなどカウントダウン・年越しイベントの会場で	兄弟姉妹・親せきの家で	海外の旅先で	友人・知人の家で	恋人の家で	旅先ではないがホテル・旅館で	子どもの家で	その他
全体(n=1636)		69.8	14.8	8.7	3.2	2.4	1.4	1.3	0.9	0.7	0.7	0.7	0.2	1.4
年齢	20代以下(n=148)	60.8	16.9	8.1	6.1	1.4	1.4	4.7	0.0	1.4	1.4	1.4	0.0	1.4
	30代(n=458)	55.9	20.5	15.7	4.1	2.2	2.2	1.3	1.3	1.5	1.1	0.4	0.2	2.2
	40代(n=478)	70.1	16.5	9.0	2.1	2.9	1.0	0.6	0.6	0.4	0.4	0.8	0.0	0.6
	50代(n=343)	79.6	10.8	4.4	2.0	2.9	1.5	1.5	0.9	0.3	0.3	0.3	0.3	1.7
	60代以上(n=209)	90.0	3.3	0.5	3.8	1.4	0.5	0.5	1.0	0.0	0.5	1.0	1.0	1.0
未婚	独身(n=465)	68.0	16.6	0.0	4.7	3.2	3.4	2.8	1.5	1.7	1.7	1.3	0.2	1.9
	既婚(n=1171)	70.5	14.1	12.2	2.6	2.0	0.6	0.8	0.6	0.3	0.3	0.4	0.3	1.2
お子様の有無	いる(n=1006)	71.6	14.4	10.7	2.4	1.9	0.8	0.9	0.9	0.5	0.3	0.4	0.3	1.5
	いない(n=630)	67.0	15.4	5.6	4.6	3.2	2.4	2.1	0.8	1.1	1.3	1.1	0.2	1.3



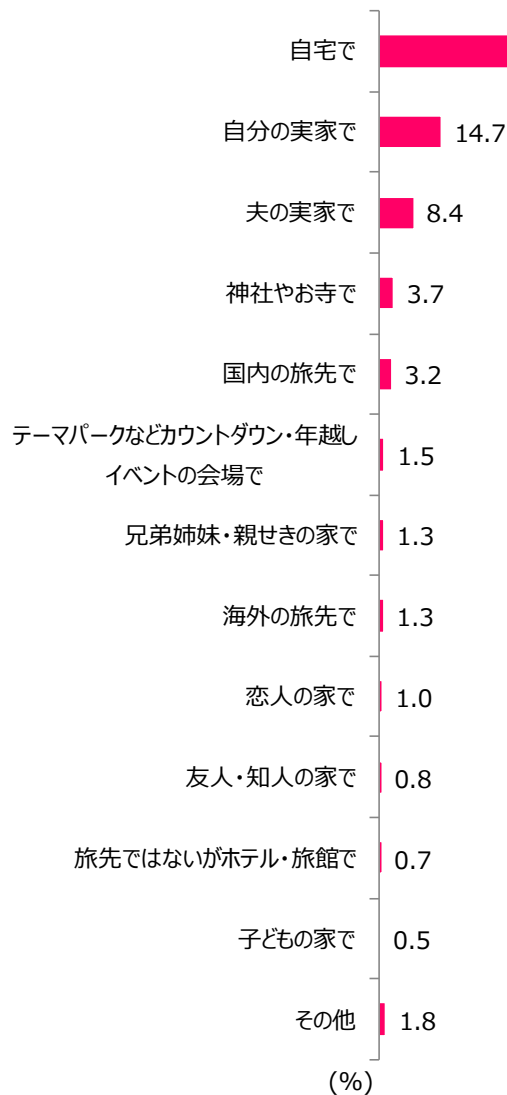
Q 今年の大みそか・年越しは、誰とどこで過ごす予定ですか？



		(%)									
		夫と	子どもと	自分の親と	兄弟姉妹・親せきと	夫の親と	ひとりで	恋人と	友人・知人と	孫と	その他
年齢	全体(n=1636)	61.0	49.5	26.8	12.3	9.0	6.4	3.8	2.8	2.6	1.9
	20代以下(n=148)	44.6	31.1	37.8	18.2	6.8	2.7	12.8	5.4	0.0	3.4
	30代(n=458)	61.1	57.0	34.9	15.7	15.7	6.1	4.6	2.8	0.0	2.6
	40代(n=478)	61.3	51.0	29.7	12.6	8.8	5.9	3.1	2.7	0.2	1.3
	50代(n=343)	60.3	47.5	19.8	9.3	5.8	9.0	1.2	2.3	3.5	1.7
	60代以上(n=209)	72.7	45.9	6.2	5.3	1.9	6.7	1.4	1.4	14.4	1.0
未婚	独身(n=465)	1.3	11.8	53.1	18.7	0.2	17.0	12.7	6.2	1.1	3.0
	既婚(n=1171)	84.7	64.5	16.4	9.8	12.6	2.2	0.3	1.4	3.2	1.5
お子様の有無	いる(n=1006)	77.9	79.9	18.1	10.4	11.3	2.6	0.6	1.6	4.1	1.4
	いない(n=630)	34.0	1.0	40.8	15.4	5.4	12.5	8.9	4.6	0.3	2.7



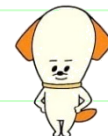
くどこで過ごす予定ですか？>



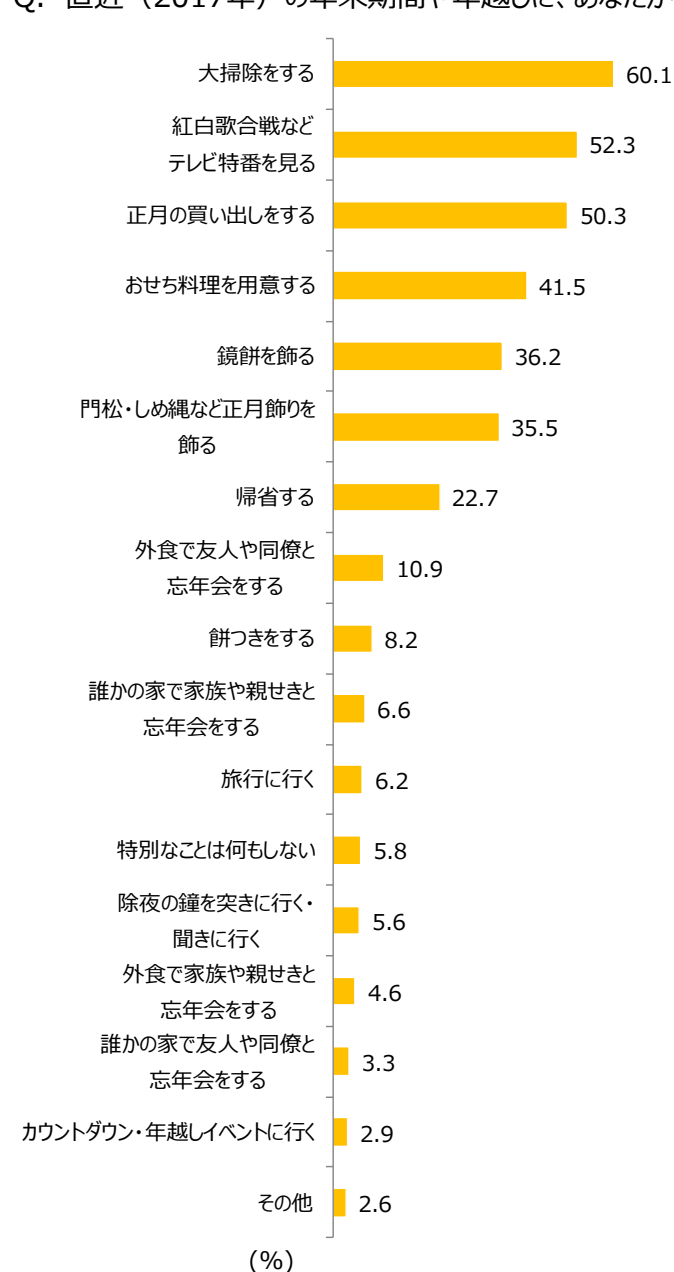
(%)

		自宅で	自分の実家で	夫の実家で	神社やお寺で	国内の旅先で	テーマパークなどカウントダウン・年越しイベントの会場で	兄弟姉妹・親せきの家で	海外の旅先で	恋人の家で	友人・知人の家で	旅先ではないがホテル・旅館で	子どもの家で	その他
	全体(n=1636)	68.9	14.7	8.4	3.7	3.2	1.5	1.3	1.3	1.0	0.8	0.7	0.5	1.8
年齢	20代以下(n=148)	58.8	15.5	8.1	7.4	1.4	2.7	5.4	0.0	3.4	0.7	1.4	0.0	4.1
	30代(n=458)	56.3	22.3	16.2	3.7	2.8	1.5	1.3	2.0	1.7	1.3	0.2	0.2	1.5
	40代(n=478)	69.7	15.9	7.3	3.1	4.0	1.9	0.4	1.3	0.4	0.6	1.3	0.2	1.3
	50代(n=343)	78.1	9.0	4.1	2.6	3.8	0.9	1.5	1.2	0.3	0.9	0.9	0.3	2.0
	60代以上(n=209)	87.1	4.3	1.0	4.3	2.4	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.0	2.4	1.9
未婚	独身(n=465)	65.2	16.8	0.0	4.9	4.7	3.7	2.4	2.4	3.4	1.5	1.1	0.4	2.2
	既婚(n=1171)	70.5	13.9	11.7	3.2	2.6	0.6	0.9	0.9	0.0	0.5	0.6	0.5	1.7
お子様の有無	いる(n=1006)	71.6	14.8	10.3	3.6	2.4	0.8	0.8	0.6	0.0	0.7	0.4	0.7	1.2
	いない(n=630)	64.8	14.6	5.2	4.0	4.4	2.5	2.2	2.4	2.5	1.0	1.3	0.2	2.9

(%)



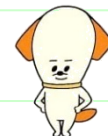
Q. 直近（2017年）の年末期間や年越しに、あなたが行ったことは？



(%)

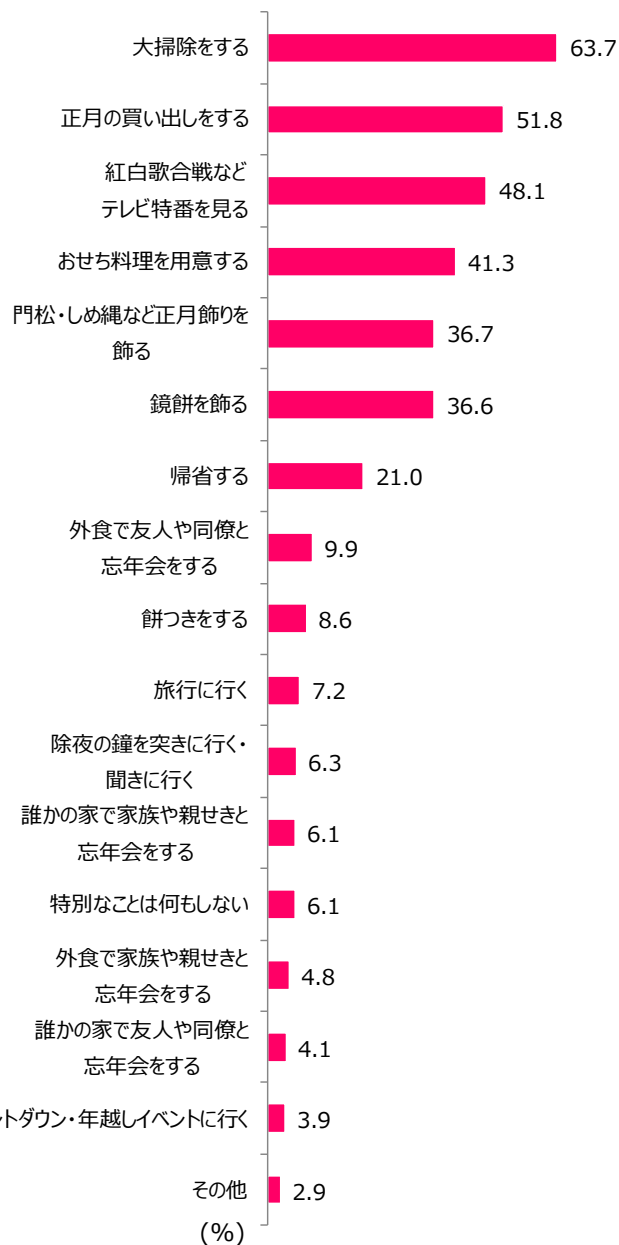
		大掃除をした	紅白歌合戦などテレビ特番を見た	正月の買い出しをした	おせち料理を用意した	鏡餅を飾った	門松・しめ縄など正月飾りを飾った	帰省した	外食で友人や同僚と忘年会をした	餅つきをした	誰かの家で家族や親せきと忘年会をした
全体(n=1636)		60.1	52.3	50.3	41.5	36.2	35.5	22.7	10.9	8.2	6.6
年齢	20代以下(n=148)	65.5	44.6	38.5	33.8	22.3	21.6	30.4	18.2	11.5	10.1
	30代(n=458)	58.7	56.6	41.7	31.2	26.9	26.9	35.6	11.8	7.2	12.2
	40代(n=478)	61.1	51.0	45.2	35.6	36.4	37.0	25.1	11.7	7.5	5.0
	50代(n=343)	56.0	54.2	58.6	52.2	44.3	39.9	10.8	9.3	6.4	2.9
	60代以上(n=209)	64.1	47.8	75.6	65.6	53.1	53.6	3.3	4.3	12.4	1.4
未婚	独身(n=465)	54.0	48.8	43.9	37.0	26.7	28.0	14.4	14.6	6.7	4.7
	既婚(n=1171)	62.6	53.6	52.9	43.3	40.1	38.5	26.0	9.4	8.8	7.3
お子様の有無	いる(n=1006)	62.3	54.1	54.4	44.8	41.8	40.7	24.5	8.7	9.4	7.5
	いない(n=630)	56.7	49.4	43.8	36.2	27.3	27.3	20.0	14.3	6.2	5.2

		旅行に行った	特別なことは何もしなかった	除夜の鐘を突きに行った・聞きに行った	外食で家族や親せきと忘年会をした	誰かの家で友人や同僚と忘年会をした	カウントダウン・年越しイベントに行った	その他
全体(n=1636)		6.2	5.8	5.6	4.6	3.3	2.9	2.6
年齢	20代以下(n=148)	5.4	6.1	6.1	7.4	5.4	6.8	1.4
	30代(n=458)	7.2	6.3	6.8	4.4	4.6	3.5	3.9
	40代(n=478)	6.7	6.1	4.8	6.1	2.5	3.1	2.1
	50代(n=343)	5.5	7.6	4.7	2.9	2.3	1.5	2.3
	60代以上(n=209)	4.3	1.0	5.7	2.9	2.4	1.0	1.9
未婚	独身(n=465)	7.5	10.1	3.4	5.2	3.7	4.3	3.2
	既婚(n=1171)	5.6	4.1	6.4	4.4	3.2	2.4	2.3
お子様の有無	いる(n=1006)	5.5	4.1	5.8	4.4	3.1	2.5	2.6
	いない(n=630)	7.3	8.6	5.2	5.1	3.7	3.7	2.5



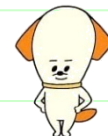
(%)

Q. 今年の年末期間や年越しに、あなたが行う予定にしていることは？

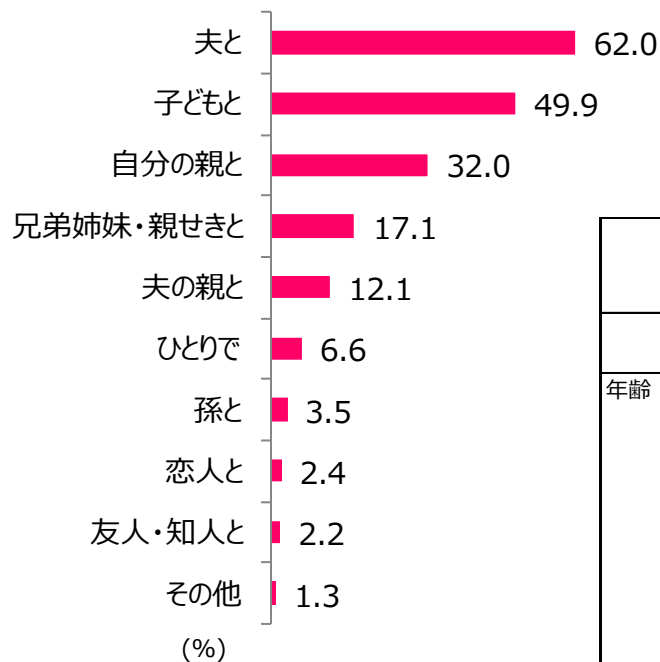


		大掃除をする	正月の買い出しをする	紅白歌合戦などテレビ特番を見る	おせち料理を用意する	門松・しめ縄など正月飾りを飾る	鏡餅を飾る	帰省する	外食で友人や同僚と忘年会をする	餅つきをする	旅行に行く
全体(n=1636)		63.7	51.8	48.1	41.3	36.7	36.6	21.0	9.9	8.6	7.2
年齢	20代以下(n=148)	69.6	42.6	45.3	31.8	22.3	23.0	31.1	10.1	12.2	5.4
	30代(n=458)	62.9	46.3	48.0	32.3	28.8	27.9	34.5	10.9	8.7	7.4
	40代(n=478)	63.2	45.4	47.1	33.3	35.8	36.2	21.8	11.9	6.9	8.4
	50代(n=343)	61.8	58.9	50.7	52.2	43.7	44.6	8.7	9.0	7.0	7.9
	60代以上(n=209)	65.6	73.7	48.3	67.9	54.5	52.6	2.9	4.3	12.0	3.8
未婚	独身(n=465)	58.3	44.9	45.2	35.5	26.2	27.1	14.2	14.2	6.5	11.6
	既婚(n=1171)	65.8	54.6	49.3	43.6	40.8	40.3	23.7	8.2	9.4	5.4
お子様の有無	いる(n=1006)	66.9	56.2	50.6	45.5	42.5	42.5	21.9	7.8	9.7	5.4
	いない(n=630)	58.6	44.9	44.1	34.4	27.3	27.0	19.7	13.3	6.7	10.0

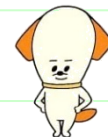
		除夜の鐘を突きに行く・聞きに行く	誰かの家で家族や親せきと忘年会をする	特別なことは何もしない	外食で家族や親せきと忘年会をする	誰かの家で友人や同僚と忘年会をする	カウントダウン・年越しイベントに行く	その他
全体(n=1636)		6.3	6.1	6.1	4.8	4.1	3.9	2.9
年齢	20代以下(n=148)	4.7	11.5	5.4	6.8	7.4	10.8	1.4
	30代(n=458)	7.9	10.3	6.6	5.9	5.5	4.8	3.9
	40代(n=478)	5.6	4.0	7.7	5.0	3.3	3.8	2.7
	50代(n=343)	5.2	3.5	6.4	3.2	3.2	1.5	2.9
	60代以上(n=209)	7.2	1.9	1.0	3.3	1.9	1.4	1.9
未婚	独身(n=465)	3.9	5.4	10.5	4.7	5.6	5.8	3.0
	既婚(n=1171)	7.3	6.3	4.3	4.9	3.5	3.2	2.8
お子様の有無	いる(n=1006)	7.1	6.4	4.1	4.4	3.5	3.2	3.0
	いない(n=630)	5.1	5.6	9.2	5.6	5.1	5.1	2.7



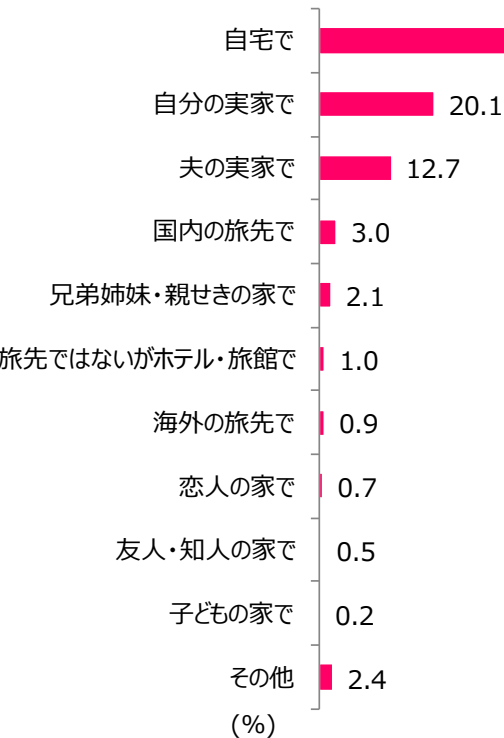
Q .直近（2018年）の元旦は誰とどこで過ごしましたか？



		夫と	子どもと	自分の親と	兄弟姉妹・親せきと	夫の親と	ひとりで	孫と	恋人と	友人・知人と	その他
全体(n=1636)		62.0	49.9	32.0	17.1	12.1	6.6	3.5	2.4	2.2	1.3
年齢	20代以下(n=148)	41.2	27.0	51.4	25.7	12.8	2.0	0.0	6.1	2.0	2.0
	30代(n=458)	62.9	54.8	38.2	22.3	18.3	5.9	0.0	3.7	3.3	2.6
	40代(n=478)	62.6	51.3	35.8	16.9	12.6	7.3	0.2	1.9	1.9	0.4
	50代(n=343)	61.5	51.9	23.9	11.7	8.2	9.3	5.2	0.6	1.7	0.9
	60代以上(n=209)	74.2	48.8	9.6	9.1	3.3	5.3	18.7	1.4	1.4	0.5
未婚	独身(n=465)	0.6	12.0	57.6	22.6	0.0	20.0	1.1	7.3	5.4	2.8
	既婚(n=1171)	86.3	64.9	21.9	14.9	16.9	1.3	4.5	0.5	0.9	0.7
お子様の有無	いる(n=1006)	79.3	80.3	22.7	15.2	15.0	2.1	5.5	0.4	1.1	1.0
	いない(n=630)	34.3	1.3	47.0	20.2	7.5	13.8	0.5	5.7	4.0	1.7



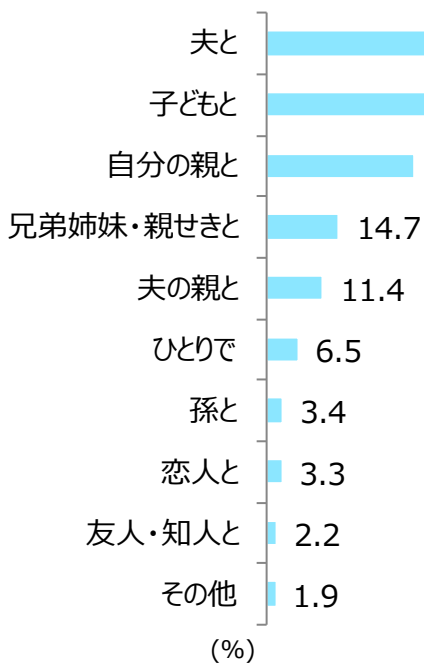
くどこで過ごしましたか？>



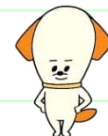
		自宅で	自分の実家で	夫の実家で	国内の旅先で	兄弟姉妹・親せきの家で	旅先ではないがホテル・旅館で	海外の旅先で	恋人の家で	友人・知人の家で	子どもの家で	その他
		(%)										
全体(n=1636)		64.9	20.1	12.7	3.0	2.1	1.0	0.9	0.7	0.5	0.2	2.4
年齢	20代以下(n=148)	52.7	27.0	12.2	2.0	6.8	3.4	0.7	0.7	0.7	0.0	3.4
	30代(n=458)	52.8	25.5	19.9	2.2	2.6	0.2	1.1	1.3	1.3	0.0	3.3
	40代(n=478)	64.6	22.4	13.6	4.0	1.5	0.8	0.6	0.6	0.2	0.2	1.5
	50代(n=343)	74.3	14.3	8.2	3.5	0.6	1.2	1.2	0.3	0.0	0.3	2.9
	60代以上(n=209)	84.7	7.7	2.4	2.4	1.4	1.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0
未婚	独身(n=465)	67.7	20.6	0.0	4.5	3.2	1.3	1.7	1.9	1.7	0.4	4.3
	既婚(n=1171)	63.7	19.9	17.7	2.4	1.6	0.9	0.6	0.2	0.0	0.2	1.6
お子様の有無	いる(n=1006)	65.5	20.0	15.6	2.2	1.6	0.9	0.9	0.1	0.1	0.3	1.4
	いない(n=630)	63.8	20.3	7.9	4.3	2.9	1.1	1.0	1.6	1.1	0.2	4.0



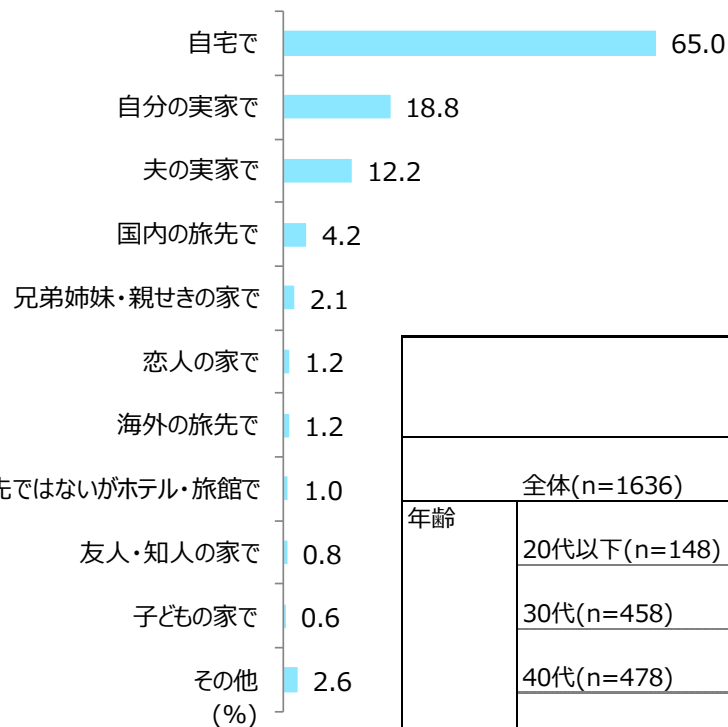
Q. 来年の元旦は、誰とどこで過ごす予定ですか？



		(%)									
		夫と	子どもと	自分の親と	兄弟姉妹・親せきと	夫の親と	ひとりで	孫と	恋人と	友人・知人と	その他
年齢	全体(n=1636)	61.7	50.7	30.1	14.7	11.4	6.5	3.4	3.3	2.2	1.9
	20代以下(n=148)	45.3	32.4	44.6	21.6	8.1	0.7	0.7	10.1	0.7	4.1
	30代(n=458)	62.7	57.9	36.0	17.0	18.1	6.3	0.0	4.6	2.4	2.6
	40代(n=478)	61.5	52.5	34.1	15.7	11.5	6.7	0.2	2.9	2.5	1.0
	50代(n=343)	60.1	49.6	23.3	10.5	8.5	9.9	5.2	0.6	1.7	1.7
	60代以上(n=209)	74.2	45.9	8.6	9.6	3.3	5.3	17.2	1.0	2.9	1.0
未既婚	独身(n=465)	1.7	13.3	55.3	20.2	0.0	18.3	1.3	11.2	4.3	3.7
	既婚(n=1171)	85.5	65.6	20.1	12.6	15.9	1.9	4.3	0.2	1.4	1.2
お子様の有無	いる(n=1006)	78.6	81.6	21.5	12.8	13.8	2.3	5.4	0.5	1.2	1.5
	いない(n=630)	34.6	1.4	43.8	17.8	7.5	13.3	0.3	7.8	3.8	2.5

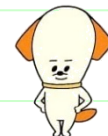


<どこで過ごす予定ですか？>

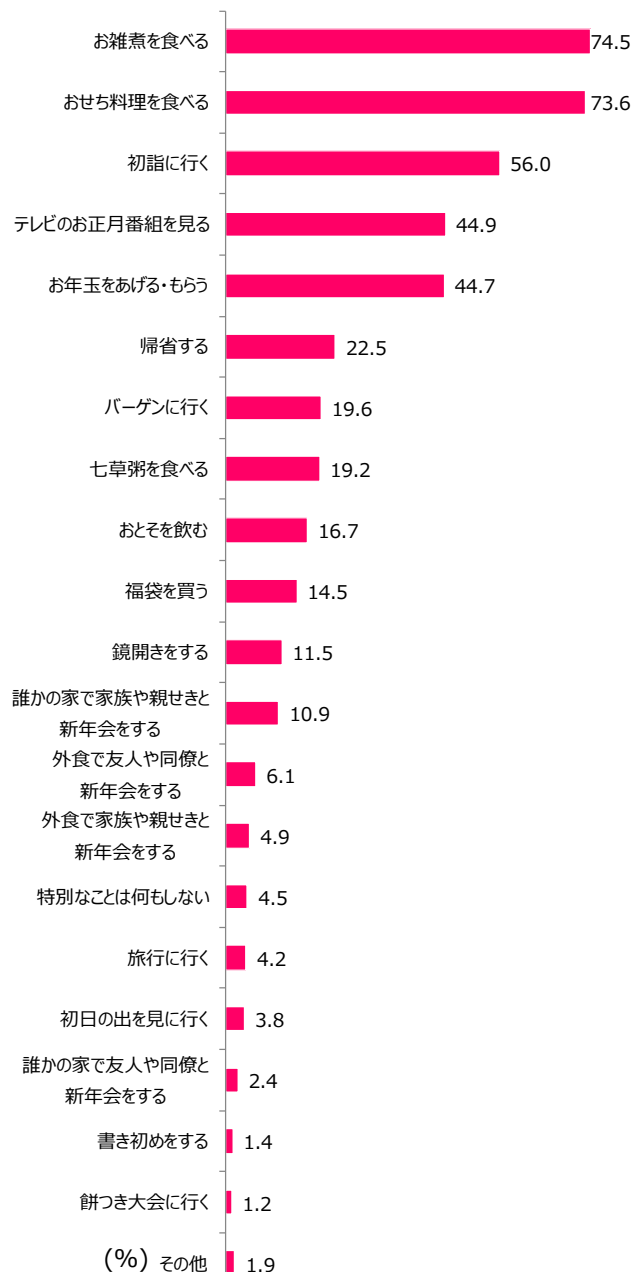


(%)

		自宅で	自分の実家で	夫の実家で	国内の旅先で	兄弟姉妹・親せき の家で	恋人の家で	海外の旅先で	旅先ではないがホテル・ 旅館で	友人・知人の家で	子どもの家で	その他
全体(n=1636)		65.0	18.8	12.2	4.2	2.1	1.2	1.2	1.0	0.8	0.6	2.6
年齢	20代以下(n=148)	56.8	20.9	8.8	2.0	6.8	5.4	0.7	2.7	0.0	0.0	6.8
	30代(n=458)	54.6	24.9	19.7	3.5	2.6	1.5	1.5	0.7	1.5	0.0	2.0
	40代(n=478)	62.8	21.8	12.6	4.8	1.3	0.8	1.0	1.5	0.8	0.2	2.7
	50代(n=343)	74.9	13.1	8.5	5.0	1.2	0.3	1.2	0.9	0.3	0.6	2.0
	60代以上(n=209)	82.3	6.2	3.3	4.8	1.0	0.0	1.0	0.0	0.5	2.9	1.9
未既婚	独身(n=465)	66.2	18.3	0.2	6.5	3.2	4.3	1.9	2.4	2.4	0.4	4.3
	既婚(n=1171)	64.5	19.0	16.9	3.3	1.6	0.0	0.9	0.5	0.2	0.6	2.0
お子様の有無	いる(n=1006)	65.6	19.7	15.2	3.6	1.3	0.1	0.6	0.6	0.4	0.8	1.5
	いない(n=630)	64.0	17.3	7.3	5.2	3.3	3.0	2.1	1.7	1.4	0.2	4.4

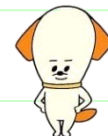


Q. 直近(2018年)のお正月期間に、あなたが行ったことは？



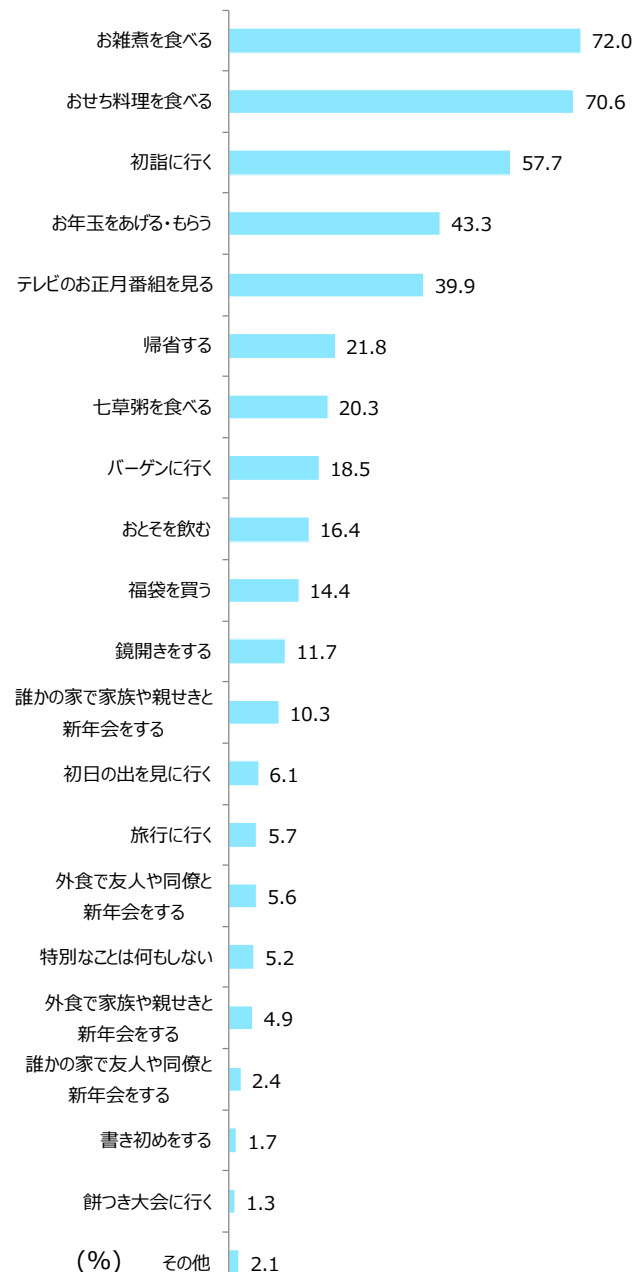
		お雑煮を食べた	おせち料理を食べた	初詣に行った	テレビのお正月番組を見た	お年玉をあげた・もらった	帰省した	バーゲンに行った	七草粥を食べた	おとそを飲んだ	福袋を買った	鏡開きをした
全体(n=1636)		74.5	73.6	56.0	44.9	44.7	22.5	19.6	19.2	16.7	14.5	11.5
年齢	20代以下(n=148)	68.2	74.3	61.5	40.5	50.7	23.6	27.0	14.2	10.1	12.2	4.7
	30代(n=458)	72.9	70.7	55.9	45.4	47.2	33.6	25.1	17.5	12.2	17.7	9.4
	40代(n=478)	71.5	70.5	56.5	41.6	45.6	24.7	21.8	20.1	16.7	15.3	12.6
	50代(n=343)	77.0	74.6	54.8	48.1	37.3	14.6	13.7	18.7	19.5	10.5	13.7
	60代以上(n=209)	85.2	84.7	53.1	49.3	45.0	5.3	6.7	25.4	26.8	14.4	14.8
未婚	独身(n=465)	68.4	66.7	46.2	41.1	28.6	12.3	21.1	13.8	13.5	10.1	8.4
	既婚(n=1171)	76.9	76.3	59.9	46.5	51.1	26.6	19.0	21.3	18.0	16.3	12.7
お子様の有無	いる(n=1006)	79.2	77.1	58.4	47.9	54.9	24.6	19.7	21.4	18.7	16.3	12.9
	いない(n=630)	67.0	67.9	52.1	40.2	28.4	19.2	19.4	15.7	13.7	11.7	9.2

		誰かの家で家族や親せきと新年会をした	外食で友人や同僚と新年会をした	外食で家族や親せきと新年会をした	特別なことは何もしなかった	旅行に行った	初日の出を見に行きた	誰かの家で友人や同僚と新年会をした	書き初めをした	餅つき大会に行った	その他
全体(n=1636)		10.9	6.1	4.9	4.5	4.2	3.8	2.4	1.4	1.2	1.9
年齢	20代以下(n=148)	14.2	6.1	4.7	2.7	1.4	4.7	1.4	2.0	4.1	2.7
	30代(n=458)	14.4	5.7	4.6	5.0	4.1	3.7	3.1	1.3	1.1	2.0
	40代(n=478)	10.0	7.1	6.1	5.0	4.0	4.2	2.5	1.5	1.5	2.3
	50代(n=343)	7.9	6.4	4.7	5.5	5.5	2.3	2.6	0.9	0.6	0.9
	60代以上(n=209)	7.7	4.3	3.3	1.4	4.3	4.8	1.4	1.9	0.0	1.9
未婚	独身(n=465)	6.9	9.2	4.1	8.2	4.9	3.9	4.3	0.4	0.9	2.6
	既婚(n=1171)	12.5	4.9	5.2	3.0	3.8	3.8	1.7	1.8	1.4	1.6
お子様の有無	いる(n=1006)	12.0	4.9	4.6	2.9	3.6	3.5	2.1	1.7	1.7	1.6
	いない(n=630)	9.0	8.1	5.4	7.0	5.1	4.3	3.0	1.0	0.5	2.4



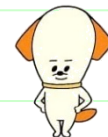
(%)

Q. あなたが来年のお正月期間に行う予定にしていることは？

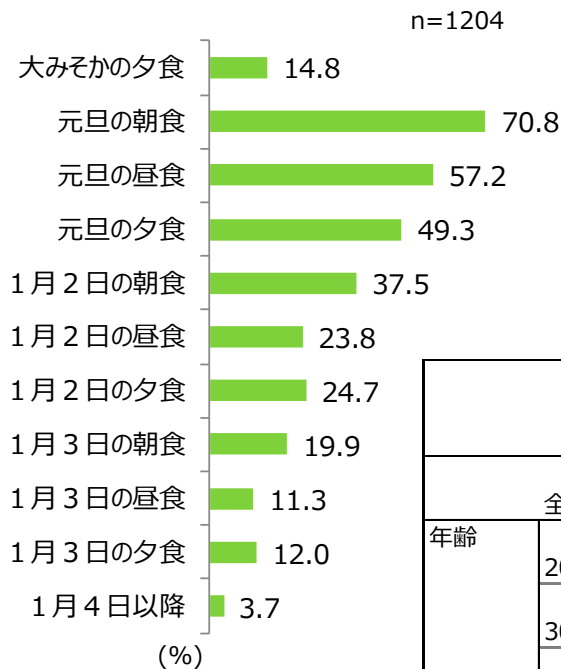


		お雑煮を食べる	おせち料理を食べる	初詣に行く	お年玉をあげる・もらう	テレビのお正月番組を見る	帰省する	七草粥を食べる	バーゲンに行く	おとそを飲む	福袋を買う	鏡開きをする
全体(n=1636)		72.0	70.6	57.7	43.3	39.9	21.8	20.3	18.5	16.4	14.4	11.7
年齢	20代以下(n=148)	64.2	69.6	62.2	45.3	41.9	27.7	17.6	31.1	8.1	15.5	4.7
	30代(n=458)	69.4	66.2	59.0	47.2	40.4	33.8	17.9	23.8	12.4	18.3	10.3
	40代(n=478)	69.0	67.2	58.8	42.5	35.8	23.6	20.3	18.8	16.7	14.2	13.2
	50代(n=343)	76.1	73.8	53.6	39.4	41.7	11.4	21.0	13.4	18.4	9.3	12.5
	60代以上(n=209)	83.3	83.7	56.0	42.1	44.0	4.3	26.3	5.7	27.3	13.4	14.8
未婚	独身(n=465)	64.1	64.3	49.2	26.2	38.7	12.9	14.0	22.2	12.7	12.3	8.6
	既婚(n=1171)	75.1	73.1	61.1	50.1	40.4	25.4	22.8	17.1	17.9	15.2	12.9
お子様の有無	いる(n=1006)	77.8	74.9	61.6	53.8	41.9	23.5	23.4	18.1	19.2	15.2	13.5
	いない(n=630)	62.7	63.8	51.4	26.7	36.7	19.2	15.4	19.2	12.1	13.0	8.7

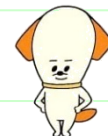
		誰かの家で家族や親せきと新年会をする	初日の出を見に行く	旅行に行く	外食で友人や同僚と新年会をする	特別なことは何もしない	外食で家族や親せきと新年会をする	誰かの家で友人や同僚と新年会をする	書き初めをする	餅つき大会に行く	その他
全体(n=1636)		10.3	6.1	5.7	5.6	5.2	4.9	2.4	1.7	1.3	2.1
年齢	20代以下(n=148)	12.8	8.8	3.4	5.4	4.7	3.4	2.0	2.0	2.0	2.7
	30代(n=458)	14.0	6.6	4.8	4.6	5.5	3.5	3.7	1.3	1.7	1.5
	40代(n=478)	9.8	5.9	6.5	6.1	6.9	5.2	1.7	2.3	1.5	2.5
	50代(n=343)	6.4	3.8	7.3	7.3	5.2	5.8	2.3	0.9	0.6	2.6
	60代以上(n=209)	8.1	7.2	5.3	4.3	1.0	6.7	1.9	1.9	0.5	1.4
未婚	独身(n=465)	6.0	4.9	8.2	10.1	8.6	3.4	4.5	1.3	0.6	3.0
	既婚(n=1171)	12.0	6.5	4.8	3.8	3.8	5.5	1.6	1.8	1.5	1.8
お子様の有無	いる(n=1006)	11.5	6.7	4.2	4.3	3.5	4.8	1.8	1.8	1.8	1.8
	いない(n=630)	8.4	5.1	8.3	7.8	7.9	5.1	3.5	1.4	0.5	2.7



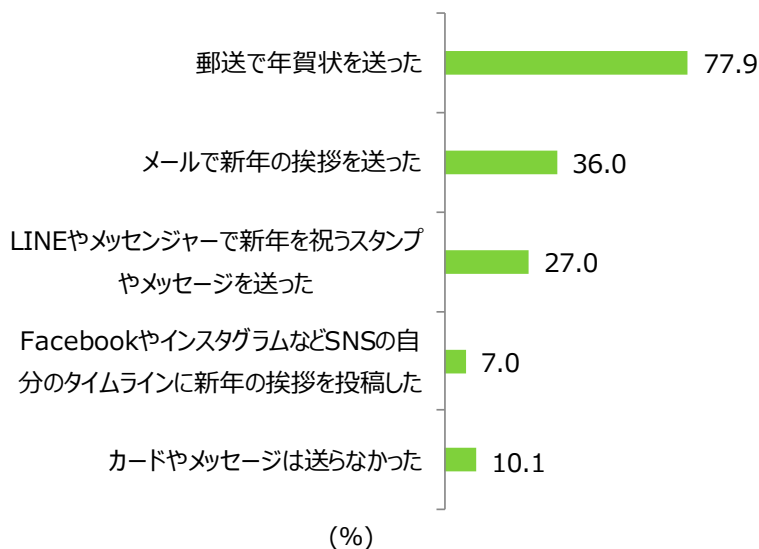
Q. 直近(2018年)のお正月期間におせち料理を食べたと答えた方、おせち料理はいつのタイミングでどこで食べましたか？



		大みそかの 夕食	元旦の朝 食	元旦の昼 食	元旦の夕 食	1月2日 の朝食	1月2日 の昼食	1月2日 の夕食	1月3日 の朝食	1月3日 の昼食	1月3日 の夕食	1月4日 以降
全体(n=1204)		14.8	70.8	57.2	49.3	37.5	23.8	24.7	19.9	11.3	12.0	3.7
年齢	20代以下(n=110)	15.5	71.8	55.5	32.7	33.6	21.8	15.5	13.6	5.5	5.5	0.9
	30代(n=324)	11.7	66.0	64.2	46.6	34.9	24.4	20.7	16.0	8.6	8.6	0.9
	40代(n=337)	14.2	68.5	57.0	53.4	38.0	22.8	27.6	19.6	11.0	12.8	4.5
	50代(n=256)	16.8	69.5	51.6	50.4	35.2	23.0	27.0	20.3	13.3	13.7	5.1
	60代以上(n=177)	18.1	84.7	54.2	54.8	47.5	27.1	28.8	31.1	17.5	18.6	7.3
未婚	独身(n=310)	13.5	66.1	59.0	48.7	36.5	24.5	25.2	19.0	12.3	13.5	3.5
	既婚(n=894)	15.2	72.4	56.6	49.4	37.9	23.6	24.5	20.2	11.0	11.5	3.8
お子様の 有無	いる(n=776)	16.4	70.9	57.7	50.1	37.2	22.8	23.5	20.1	10.8	10.4	3.5
	いない(n=428)	11.9	70.6	56.3	47.7	38.1	25.7	26.9	19.6	12.1	15.0	4.2



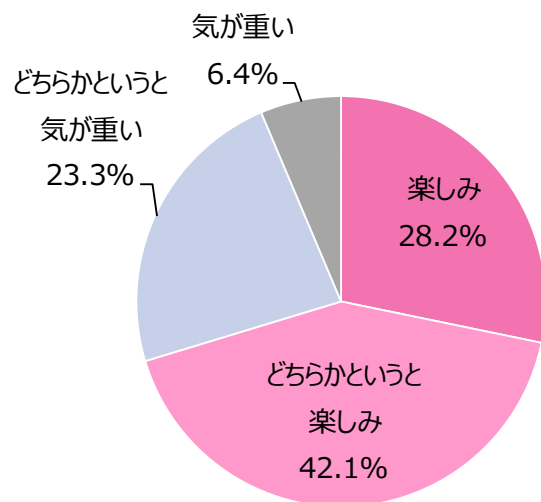
Q. 直近（2018年）のお正月に、年賀状や、新年の挨拶のメッセージを送りましたか？



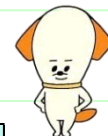
		(%)				
		郵送で年賀状を送った	メールで新年の挨拶を送った	LINEやメッセージで新年を祝うスタンプやメッセージを送った	FacebookやInstagramなどSNSの自分のタイムラインに新年の挨拶を投稿した	カードやメッセージは送らなかった
全体(n=1636)		77.9	36.0	27.0	7.0	10.1
年齢	20代以下(n=148)	52.0	27.7	48.0	18.9	16.9
	30代(n=458)	77.5	40.8	33.8	9.0	9.8
	40代(n=478)	80.1	35.1	24.1	6.7	9.2
	50代(n=343)	82.2	38.5	21.9	2.6	9.9
	60代以上(n=209)	85.2	29.2	12.0	2.4	8.6
未婚	独身(n=465)	61.5	43.4	32.9	7.5	14.8
	既婚(n=1171)	84.5	33.0	24.6	6.8	8.3
お子様の有無	いる(n=1006)	84.7	35.2	25.9	7.1	7.5
	いない(n=630)	67.1	37.3	28.6	7.0	14.4



(%)

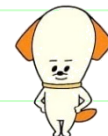


		楽しみ	どちらかという楽しみ	どちらかという気が重い	気が重い
全体(n=1636)		28.2	42.1	23.3	6.4
年齢	20代以下(n=148)	45.9	39.2	8.8	6.1
	30代(n=458)	32.8	42.1	20.3	4.8
	40代(n=478)	28.0	39.7	25.3	6.9
	50代(n=343)	19.0	45.2	26.8	9.0
	60代以上(n=209)	21.5	44.0	30.1	4.3
未婚既婚	独身(n=465)	26.9	43.0	22.4	7.7
	既婚(n=1171)	28.8	41.7	23.7	5.8
お子様の有無	いる(n=1006)	28.9	41.2	23.9	6.1
	いない(n=630)	27.1	43.5	22.5	6.8

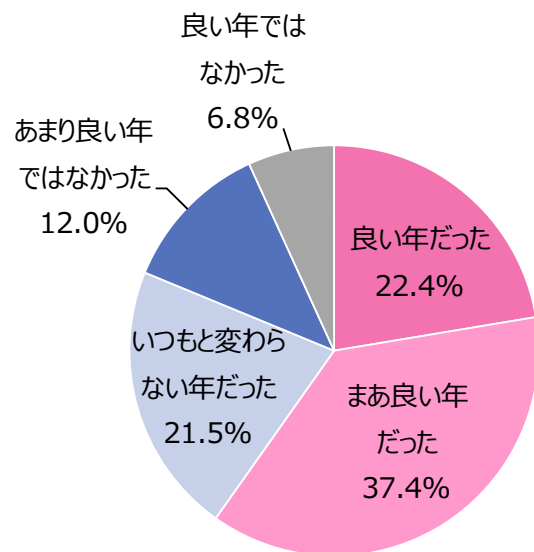


年齢	子どもの有無	楽しみ + どちらかといえば楽しみ な理由
25	いない	その期間にしか食べないものや、できないことがあるから
26	いる	家族水入らずで過ごせておいしいものがたくさんあるから
26	いない	親戚で集まり、おいしいものを食べたりできるから
27	いる	なかなか会えない親戚に会えるし、美味しいものを食べられるから。
27	いる	福袋などのお買い物楽しみです！お義母さんが作るお節料理も楽しみです！
28	いる	家族で過ごせる時間が長いと年末年始のテレビ番組、だらだら過ごせるのが毎年の楽しみ
30	いる	いつも仕事で土日休みがないが、年末年始は休みが取れ旅行に行ける
30	いる	親戚が集まるので、楽しいです。久しぶり談笑したり、お酒飲んで美味しいご飯食べられて、仕事のことを忘れて楽しめるからです
32	いる	バーゲンもあるし、年に一度の楽しみの福袋が出る。元旦は家の事をあまりやらず、ゆっくりできる。子供がお年玉をもらって嬉しそうな笑顔を見るのがたのしみ
33	いない	兄弟が全員成人し独立しているので、年末年始が全員集まるチャンスだから
33	いる	主人の実家でいつもご馳走を食べるから。一年の中で一番特別な日だからです
34	いる	ゆっくり家族団らんで過ごせるため 長期の休みは年末年始ぐらいなので
37	いる	仕事が休みになると年末にいいお肉を買ってすき焼きするのが恒例なので楽しみにしてます。唯一実家でだらだらできるので嬉しいです
38	いる	家族みんな休みでのんびり家族で過ごせるし、おせちなどその時しか食べられないものもあるので
39	いる	こぞとばかりに実家に帰省してゆっくりできるので
40	いる	夫の実家は寛げるから。ほぼ上げ膳据え膳で楽できるから
41	いない	長期休暇が取れるから。美味しい物も食べられるし、お酒も飲めるし、とにかく会社に行かなくていいので気が楽
42	いる	こういう時じゃないと大掃除もしないので、家も綺麗になるし、時間も気にしないでのんびりと過ごせるから
47	いる	立て続けに実家をめぐり、酔っぱらいの相手をするのは大変だが、お弁当作りが無いので、朝寝坊が出来る！
49	いる	特別な感じが味わえて 少しぐうたらに過ごしても良い感じがイイ。新しい年を迎える清々しさが好き。
50	いない	カウントダウンライブに行くから
53	いる	両家の親も亡くなって年末年始を夫の実家で過ごさなくなり 元旦を家族でゆっくり過ごせるようになった。余裕をもって親戚へ挨拶に行きおしゃべりを楽しむ期間になった
61	いる	家事を極力お休みしてゆっくり過ごすから
62	いる	仕事をしていた時は、ばたばたして年末の掃除と年始が、あーというまに過ぎていた。定年後ゆとりができ、時間を気にしないで毎日を過ごすことができ、苦痛は、なくなった
63	いる	孫たちが来てくれるので賑やかになっていい。初売りに早起きできた孫を連れて行き孫も喜んでいるのが楽しみ
69	いる	家族で過ごせる。今年は海外にいる子供家族も帰省。孫に日本の伝統的なお正月をしっかりと体験させたい

年齢	子どもの有無	どちらかという気が重い + 気が重い 理由
22	いない	親戚と久しぶりに顔を合わす、お年玉を用意する、普段連絡を取らない人から連絡が来るなど、少し気の乗らないことが多いため
25	いない	年末年始の休みに向けて、仕事のめ日が前倒しになってぎゅうぎゅうのスケジュールになる
33	いない	おもてなしの準備をしなくちゃいけないし、帰省してくる兄弟の家の人にあげるだけみたいになっているので心が狭くなる自分が嫌だなと思ってしまうから
33	いる	親戚に会う機会が多く何かと気を使う。手土産やお年玉の準備が面倒
35	いる	掃除におせちやお年玉の用意と大変。数年前から夫の実家で年越しをするようになり、自宅と勝手が違うのでいろいろ不便
37	いない	夫の実家に帰るので、帰省、準備、お年とり、挨拶回りと、一日も休み日がない
38	いる	大掃除や主人の実家に行くとか楽しくないし、主人や子どもも休みになるから3食準備しないといけない。私には休みがないから
38	いる	毎年夫の実家に帰省するのが定番となっているため。家事を手伝ったり自分ペースとはいかずゆっくり休めない。たまには家族だけで自宅でゆっくりしたお正月を過ごしてみたいです
41	いる	年越しの準備に追われる。大掃除から始まり、お年玉（おもちゃ等）の準備。年始は親族のあいさつ回りなど、ゆっくりできる時間がないから
45	いる	ゴミが出せなかったり、病院が休みだったり、大掃除やおせち料理の用意など、面倒な事が多いので
46	いる	なにも言わなくても私が作るのが前提のおせち、誰もやらなくても私がやるしかないのが大掃除。気が重くならない方がおかしい
48	いる	日本の文化を守らなければならないという責任感がある一方、面倒臭いという邪念も働き、がんじがらめになってしまう。簡単に面倒だから辞めてしまおうというイベントではないと思うので
53	いる	大掃除、買い出し、おせちの準備、洗濯…やらなくてはならないことが多すぎて、私一人がバタバタ動き続け、元旦は疲れ果てている。
54	いる	家の用事が多くて気が滅入る。家族は「お節料理」が好きではない。今年はもう作らないでございと考えている
59	いる	娘家族が帰省するので色々支度をするのが大変
62	いる	ゆっくり休みたいけれど、年末年始の恒例のことを次の世代に伝えていきたい。とはいっても手抜きになってきました・・・
62	いる	孫の相手をしなければならない
62	いない	夫が家にいて、3食用意しないといけなし、お正月のおせち料理も用意するので、食費が高つくし、料理も面倒
62	いない	子供が無いのでお年玉で支出ばかりでまったく貰うことがなく何も返ってこない

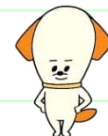


Q. 2018年はどんな年でしたか？



(%)

		良い年だった	まあ良い年だった	いつもと変わらない年だった	あまり良い年ではなかった	良い年ではなかった
全体(n=1636)		22.4	37.4	21.5	12.0	6.8
年齢	20代以下(n=148)	34.5	39.9	9.5	8.8	7.4
	30代(n=458)	30.3	39.1	14.0	10.0	6.6
	40代(n=478)	18.6	37.2	26.8	12.6	4.8
	50代(n=343)	14.0	37.0	22.2	16.3	10.5
	60代以上(n=209)	18.7	33.0	33.0	10.0	5.3
未婚	独身(n=465)	16.3	36.1	23.0	12.3	12.3
	既婚(n=1171)	24.8	37.9	20.8	11.9	4.6
お子様の有無	いる(n=1006)	25.2	37.9	20.8	11.2	4.9
	いない(n=630)	17.8	36.7	22.5	13.2	9.8



Q. あなたの2018年を表す漢字一文字と、その理由をお書きください

1位	楽	58
	変	58
3位	忙	57
4位	平	48
5位	病	42

〈 楽 〉

年齢	理 由
33	仕事できついこともたくさんあったけれど、その分楽しいことも多かったか
33	子育てが楽になってきたことと、余裕ができて自分が楽しめること(ラジオやライブ、好きなバンド)ができたから。
47	新しい趣味を見つけて、それをするために色々計画したり、考えるだけで楽しいから。
48	とにかく「楽しんで」生きて行こうといういろいろな楽しいことを探しながら過ごした1年でした。「らく」ではないので念のため。むしろどんどん楽しくなくなる毎日です…。
51	子供が、皆自立したので、自分時間を楽しんだ
52	12月に予定しているを含めて、海外旅行2回、一泊二日の国内旅行2回、日帰りバスツアー3回、ハンドメイドなどの体験数回、ジュリーのコンサート1回、昔の会社の同期と女子会4回と楽しいことしかしてない気がする年でした
70	マンションに住むことになって、家事が楽だった

〈 変 〉

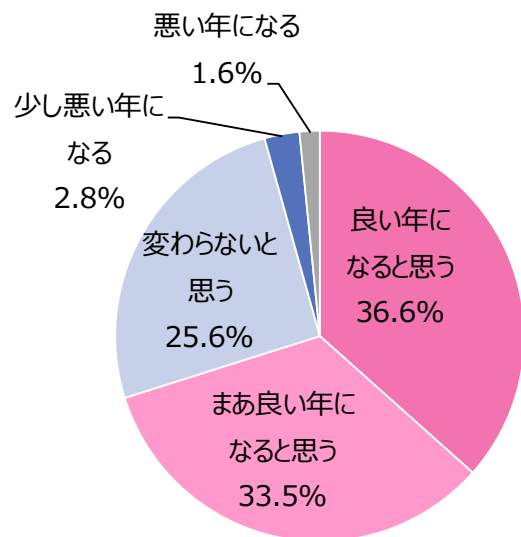
年齢	理 由
31	私は出産し育児休暇で子育てに多忙な日々で働いている時とは全く環境が変わった。また主人も病気になり休んでいる最中に色々と心境の変化があった年となった
35	一番上の子が小学生になって、下の子も幼稚園に入園して、私自身も働きたかったので、とても変化があった年だったので、変化の「変」です。
36	10キロ以上のダイエットに成功して、人生観が変わるくらいの気持ちになったから。生活や食事が激変したから
39	今までとは全く違った職種に転職した事
43	気候や環境が大きく変化した1年だった
46	天候異変 天皇の退位など、変化に向けて 鮮半島で変化のきざし
48	年齢による身体の変化を感じた
53	子どもが退職して海外留学に出た。自分たち夫婦は住み替えを決意し、引っ越し予定です
59	身体の衰えを感じた

〈 忙 〉

年齢	理 由
36	育休から仕事復帰をして何かとバタバタ忙しかった
36	行事やら習い事やらで忙しくて休む暇もなかった
36	仕事も子供の行事も忙しかった
37	仕事と育児で大忙しの毎日だったので
40	小学校の役員をしたら、毎日が忙しかった
41	仕事をはじめ、子供の病気等、常に時間に追われていた
42	自分の仕事を含め、子供の入学やPTA、町内会の役職などで多忙だったから。夫が職場環境が変わり、余暇を楽しむ暇もなく忙しかったので。来年は、少し家族みんなでゆったり過ごす時間をとりたいです
45	娘の高校受験を控え、高校見学、説明会、面談、塾の送迎など、普段の仕事にプラスされ、土日も休みなく動き回って、あっという間に1週間、1ヶ月が過ぎている
47	忙殺忙殺忙殺…かなり働かせられました。でも残業代は出ないんですよ



Q .来年は今年より良い年になると思いますか？



		(%)				
		良い年になると思う	まあ良い年になると思う	変わらないと思う	少し悪い年になる	悪い年になる
全体(n=1636)		36.6	33.5	25.6	2.8	1.6
年齢	20代以下(n=148)	52.0	29.7	14.9	0.7	2.7
	30代(n=458)	46.1	32.5	19.4	1.1	0.9
	40代(n=478)	34.7	32.8	28.0	2.7	1.7
	50代(n=343)	26.8	33.8	32.1	5.2	2.0
	60代以上(n=209)	25.4	39.2	30.1	3.8	1.4
未既婚	独身(n=465)	33.3	28.2	32.7	2.6	3.2
	既婚(n=1171)	37.9	35.6	22.7	2.8	0.9
お子様の有無	いる(n=1006)	39.3	34.9	22.5	2.8	0.6
	いない(n=630)	32.4	31.3	30.5	2.7	3.2