



オフィスで働く女性のための情報紙『シティリビング』配布窓口担当者に聞いた 「勤務先の健康経営についての調査」まとめ

経済産業省による「健康経営銘柄」「健康経営優良法人認定制度」、厚生労働省の「データヘルス・健康経営を推進するためのコラボヘルスガイドライン」公表など、国が積極的に後押ししている「健康経営」。

従業員の健康管理・健康づくりの推進は、生産性の向上など組織の活性化をもたらし、経営面においても大きな成果が期待できるという視点から健康経営に取り組む企業が増えている。

今回、経営側にはなく従業員側に、「自身の勤務先が、従業員の健康管理・健康づくりにどの程度取り組んでいるか」を調査した。

【勤務先は、従業員の健康増進に熱心に取り組んでいると思うか】

「勤務先が従業員の健康増進に熱心に取り組んでいると思う」は67.5%。

従業員数が100人以下の企業では4割台だが、301人以上の企業では7割を超える。

【健康管理・健康づくりの具体策への取り組み状況】

健康管理・健康づくりのための具体策として、21の制度・仕組みをあげて、勤務先の取り組み状況を聞いた。

制度・仕組みがある（「参加・利用したことがある」+「制度・仕組みがあるが参加・利用したことはない」）が7割を超えたのは、「婦人科検診の補助」「有給休暇取得の推進」「インフルエンザ予防接種の補助」「法定健康診断以外の人間ドック項目が受けられる」「残業を減らす取り組み」。「働き方改革」が推進されている様子も見てとれる。

実施されている制度・仕組みの参加・利用率を見ると、「有給休暇の取得推進」「残業を減らす」「階段利用」「婦人科検診補助」の参加・利用率が8割以上と高くなっている。一方、「社内ゴルフコンペ」の参加・利用率は25.3%と低め。

21の制度・仕組みの有無それぞれを従業員数別に見ていくと、取り組みにかなり濃淡が見られる。従業員数別での差が少ない、つまり幅広く実施されているのは「インフルエンザ予防接種の補助」。「100人以上」はいずれも実施率が8割を超え、「100人以下」は6割だった。その他の項目では、従業員500人以上のセグメントの実施率が高い傾向にある。

全体では7割を超える「有給休暇取得の推進」は従業員数「300人以下」と「301人以上」のセグメント間で、「残業を減らす取り組み」は「100人以下」と「101人以上」のセグメント間で取り組み方が分かれる。

「健康セミナー」「メンタルヘルスセミナー」は、従業員数500人以上で実施されている率が高いものの、「あるかどうか分からない」という回答も10~20%あり、周知されていない可能性もある。

21の選択肢以外に実施されている健康管理・健康づくりのための具体策を、フリーアンサーで記述してもらったところ、従業員数「100人以下」「300人以下」の企業でも、きめ細かい施策を実施しているケースが挙がっている。



【設 問】

Q1 あなたが勤務する会社は、従業員の健康増進に熱心に取り組んでいますか？

必須 一つだけ選択

はい いいえ 分からない

Q2 いいえ/分からない と回答した方に伺います。

会社に、従業員の健康増進に取り組んで欲しいと思いますか？

必須 一つだけ選択

思う 思わない

Q3 従業員の健康管理・健康増進のための下記のような制度・仕組みが、あなたが勤務する会社にはありますか？(健康保険組合が実施しているものでも可)

必須 一つだけ選択

回答方向→	あつて参加・利用したことがある	あるが参加・利用したことがない	ない	あるかどうか分からない
法定健康診断以外の人間ドック関連項目が受けられる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
がん検診の補助がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
婦人科検診(乳がん、子宮がん)の補助がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
インフルエンザ予防接種の補助がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
生活習慣病対策として、減量プログラムや運動プログラムの指導がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
回答方向→	あつて参加・利用したことがある	あるが参加・利用したことがない	ない	あるかどうか分からない
スポーツクラブなどの健康増進施設と提携している	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ラジオ体操やストレッチの時間がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
階段利用が推奨されている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
歩数計やウエアラブル活動量計が配布されている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ウォーキングやヨガなど社内スポーツイベントがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
回答方向→	あつて参加・利用したことがある	あるが参加・利用したことがない	ない	あるかどうか分からない
健康づくりに役立つサークル活動がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
社内でゴルフコンペが行われている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
社員食堂などで、栄養バランスのとれたメニューや低カロリーメニューが提供されている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

社内の自販機で特定保健用食品の飲料が販売されている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
回答方向→	あつて参加・利用したことがある	あるが参加・利用したことがない	ない	あるかどうか分からない
社内に保健室や、具合が悪い時に横になって休める場所がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
定期的に健康(身体面)をテーマにしたセミナーが開催されている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
メンタルヘルスについて相談できる社内施設や外部提携施設がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
有給休暇取得が推進されている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
回答方向→	あつて参加・利用したことがある	あるが参加・利用したことがない	ない	あるかどうか分からない
残業を減らす取り組みが行われている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

上記の項目以外に、従業員の健康管理・健康増進のための制度・仕組みがある場合、具体的な内容を教えてください



【設問】

Q4 従業員の健康管理のために、あなたが勤務する会社にあつたらいいと思う制度・仕組みを選んでください。あてはまるものをいくつかでも。

必須 複数回答可

法定健康診断以外の人間ドック関連項目が受けられる

がん検診の補助

婦人科検診（乳がん、子宮がん）の補助

インフルエンザ予防接種の補助

生活習慣病対策として、減量プログラムや運動プログラムの指導

スポーツクラブなどの健康増進施設と提携

ラジオ体操やストレッチの時間の実施

階段利用の推奨

歩数計やウェアラブル活動量計の配布

ウォーキングやヨガなど社内スポーツイベントの実施

健康づくりに役立つサークル活動の実施

社内でゴルフコンペの実施

社員食堂などで、栄養バランスのとれたメニューや低カロリーメニューの提供

栄養バランスのとれたメニューや低カロリーメニューの宅配弁当

社内の自販機で特定保健用食品の飲料が販売

社内に保健室や、具合が悪い時に横になって休める場所がある

定期的に健康（身体面）をテーマにしたセミナーの開催

定期的にメンタルヘルスをテーマにしたセミナーの開催

メンタルヘルスについて相談できる社内施設や外部提携施設

有給休暇取得の推進

残業を減らす取り組み

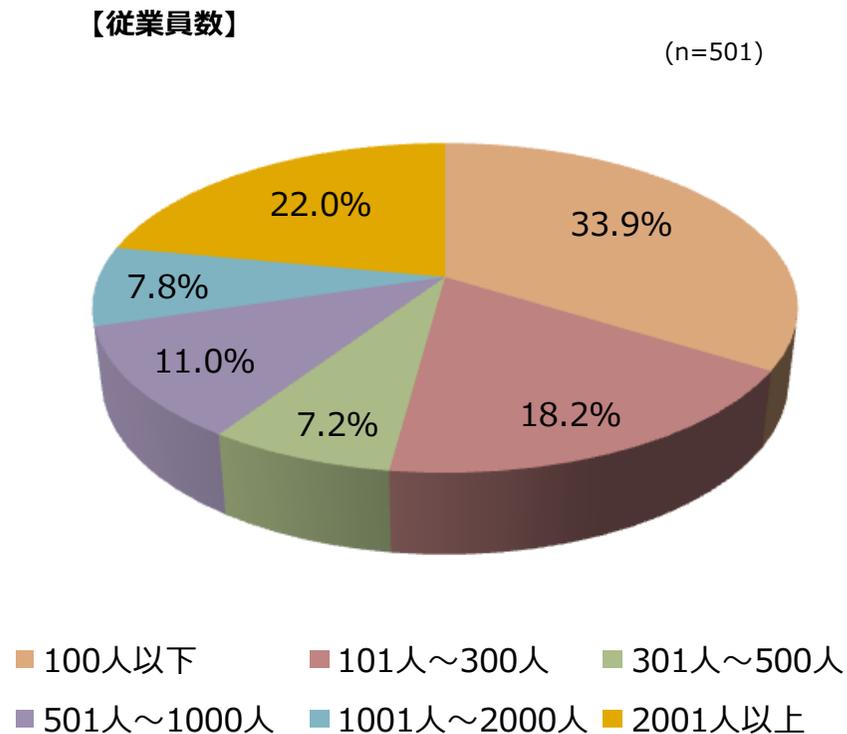
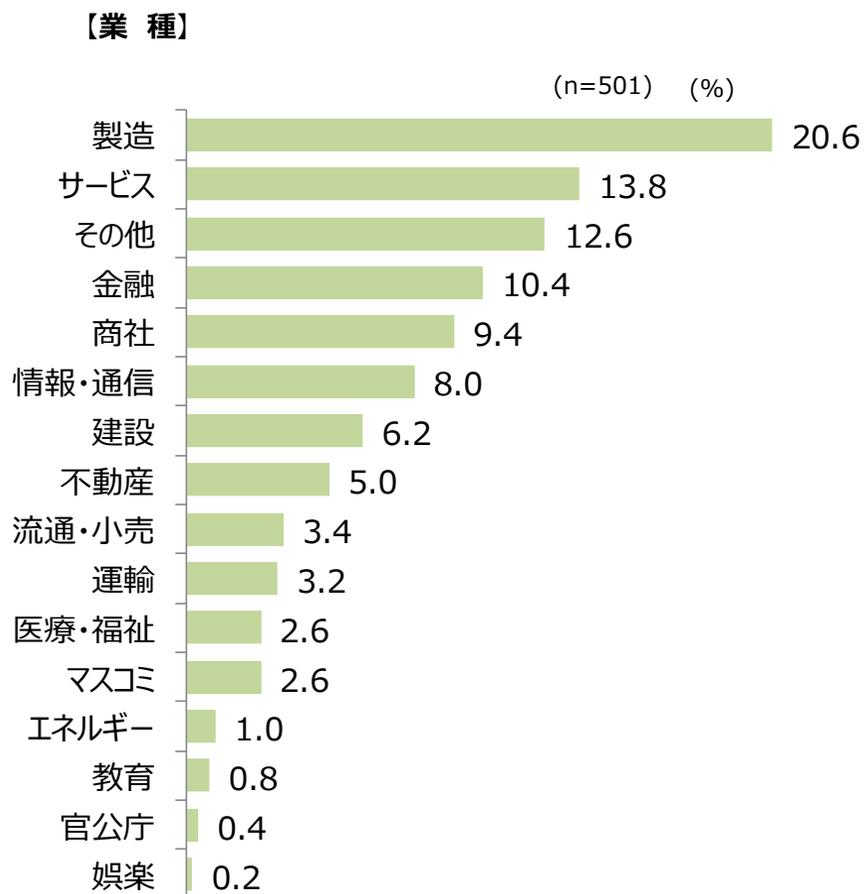
その他

あてはまるものはない

その他を選んだ方は具体的に記入してください



回答者の勤務先について

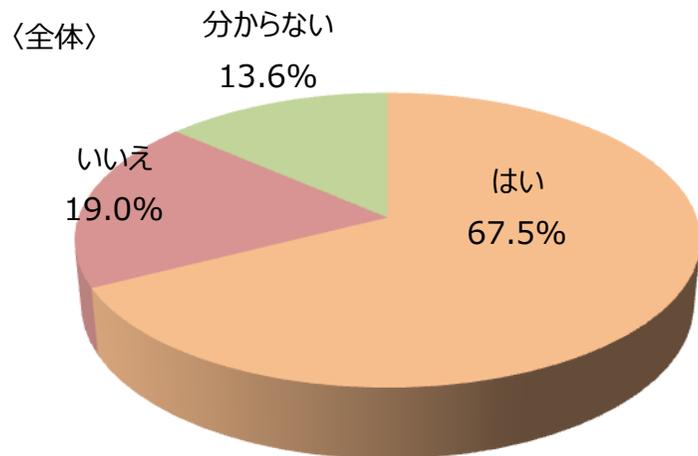




「勤務先が従業員の健康増進に熱心に取り組んでいる」は67.5%。
従業員数が100人以下の企業では4割台だが、301人以上の企業では7割を超える。

Q1 あなたの勤務先は、従業員の健康増進に熱心に取り組んでいますか？

(n=501)

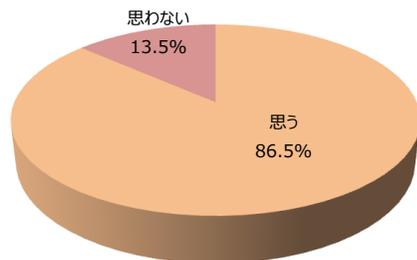


〈従業員数別〉

		はい	いいえ	分からない
	全体	67.5	19.0	13.6
従業員数	100人以下	44.1	35.3	20.6
	101人～300人	65.9	20.9	13.2
	301人～500人	72.2	11.1	16.7
	501人～1000人	81.8	7.3	10.9
	1001～2000人	87.2	7.7	5.1
	2001人以上	89.1	4.5	6.4

Q2 いいえ／分からない と回答した方に伺います。

勤務先に、従業員の健康増進に取り組んでほしいと思いますか？ (n=163)

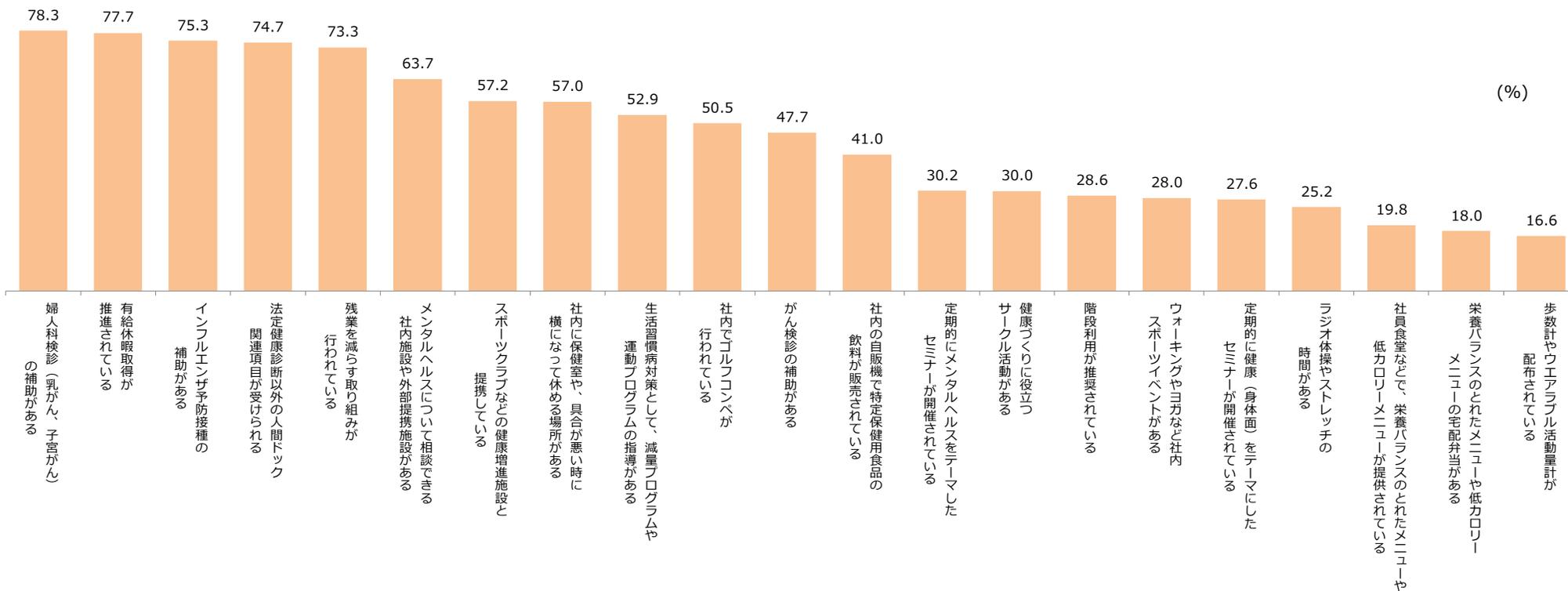




Q3 勤務先にある、従業員の健康管理・健康増進のための制度・仕組み（健康保険組合が実施しているものでも可）

健康管理・健康づくりのための具体策として、21の制度・仕組みをあげて、勤務先の取り組み状況を聞いた。
7割を超えるトップ5の中に、「有給休暇の取得推進」「残業を減らす取り組み」がランクイン。
働き方改革が進んでいる様子も見られる。

(n=501)



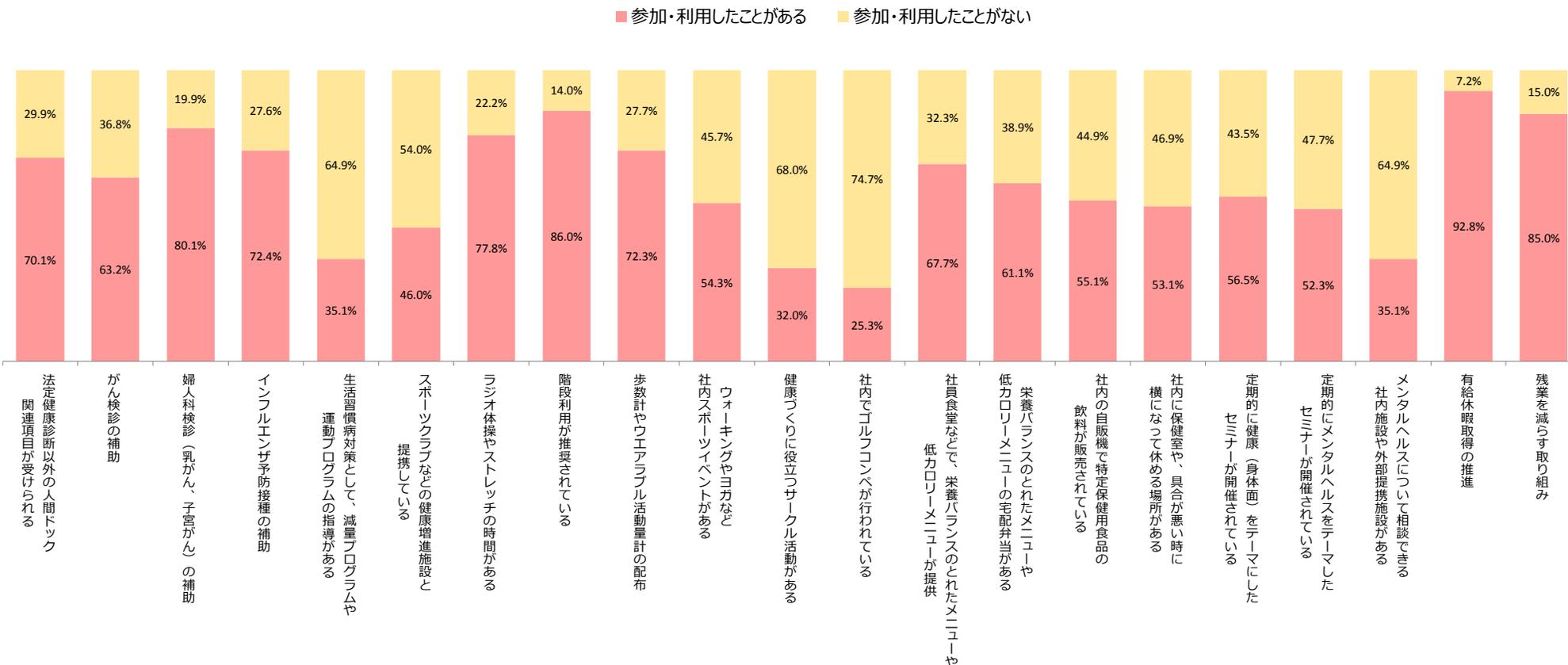


Q3 勤務先にある、従業員の健康管理・健康増進のための制度・仕組み 『参加・利用率』

勤務先にある健康管理・健康づくりのための制度・仕組みの、参加・利用率が下記グラフ。

回答者が女性ということもあり、「社内ゴルフコンペ」の参加・利用率は25.3%と低め。

「有給休暇の取得推進」「残業を減らす」「階段利用」「婦人科検診補助」の参加・利用率が8割以上と高くなっている。





Q3 勤務先にある、従業員の健康管理・健康増進のための制度・仕組み 『制度・仕組み別』

(n=501)

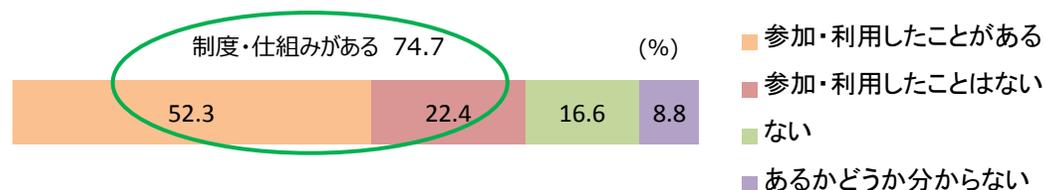
21の制度・仕組みそれぞれを従業員数別に見ると、取り組みにかなり濃淡が見られる。

従業員数別での差が少ないのは「インフルエンザ予防接種の補助」(次ページ)。「100人以上」はいずれも実施率が8割を超え、「100人以下」は6割だった。

その他の項目では、従業員500人以上のセグメントの実施率が高い傾向にある。

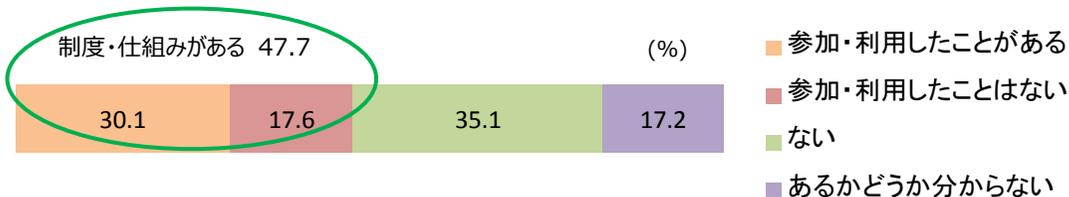
◆法定健康診断以外の人間ドック関連項目が受けられる

※ ■ = 全体より5ポイント以上高い ■ = 全体より5ポイント以上低い



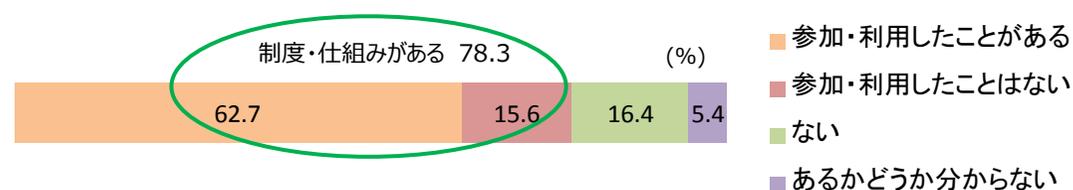
		ある	ない	あるかどうか分からない
従業員数	全体	74.7	16.6	8.8
	100人以下	65.9	23.5	10.6
	101人～300人	70.3	19.8	9.9
	301人～500人	69.4	19.4	11.1
	501人～1000人	90.9	5.5	3.6
	1001～2000人	87.2	7.7	5.1
	2001人以上	80.9	10.9	8.2

◆がん検診の補助がある



		ある	ない	あるかどうか分からない
従業員数	全体	47.7	35.1	17.2
	100人以下	42.4	45.9	11.8
	101人～300人	40.7	39.6	19.8
	301人～500人	52.8	30.6	16.7
	501人～1000人	58.2	27.3	14.5
	1001～2000人	46.2	28.2	25.6
	2001人以上	55.5	22.7	21.8

◆婦人科検診(乳がん、子宮がん)の補助がある

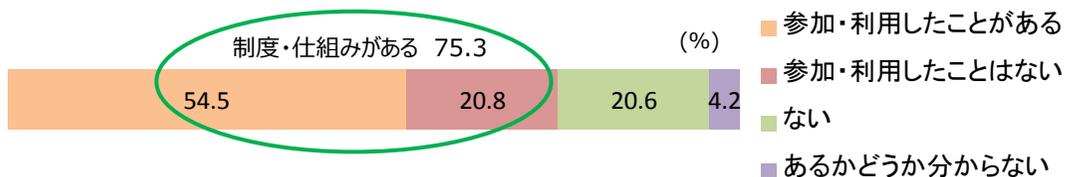


		ある	ない	あるかどうか分からない
従業員数	全体	78.2	16.4	5.4
	100人以下	71.8	21.8	6.5
	101人～300人	75.8	19.8	4.4
	301人～500人	83.3	8.3	8.3
	501人～1000人	80.0	16.4	3.6
	1001～2000人	79.5	15.4	5.1
	2001人以上	87.3	8.2	4.5



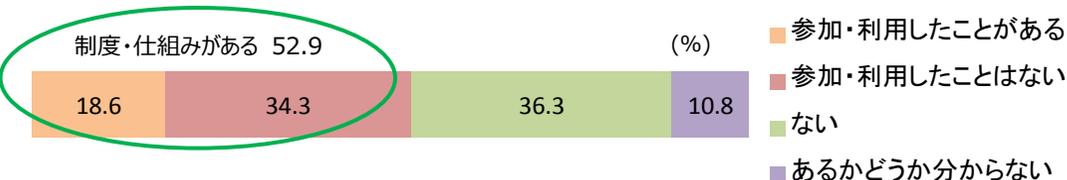
Q3 従業員の健康管理・健康増進のための次のような制度・仕組みは、あなたが勤務する会社にありますか？（健康保険組合が実施しているものでも可）
(n=501)

◆インフルエンザ予防接種の補助がある



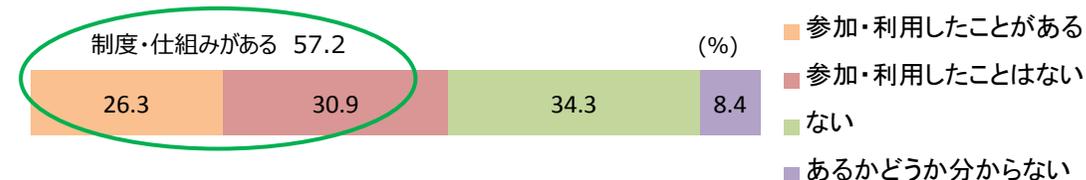
		ある	ない	あるかどうか分からない
従業員数	全体	75.3	20.6	4.2
	100人以下	60.6	31.8	7.6
	101人~300人	80.2	18.7	1.1
	301人~500人	88.9	8.3	2.8
	501人~1000人	83.6	16.4	0.0
	1001~2000人	87.2	12.8	0.0
	2001人以上	80.9	13.6	5.5

◆生活習慣病対策として、減量プログラムや運動プログラムの指導がある



		ある	ない	あるかどうか分からない
従業員数	全体	52.9	36.3	10.8
	100人以下	38.8	51.2	10.0
	101人~300人	50.5	37.4	12.1
	301人~500人	38.9	41.7	19.4
	501人~1000人	61.8	23.6	14.5
	1001~2000人	61.5	30.8	7.7
	2001人以上	73.6	19.1	7.3

◆スポーツクラブなどの健康増進施設と提携している

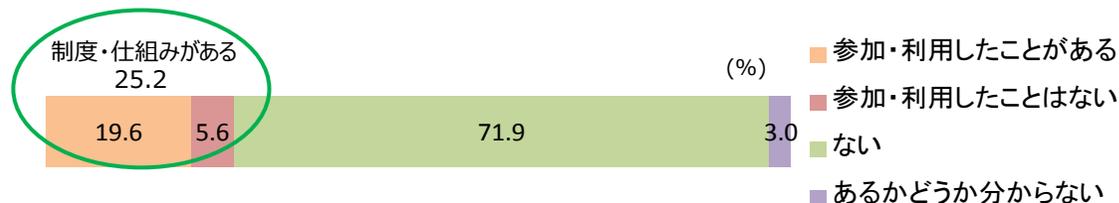


		ある	ない	あるかどうか分からない
従業員数	全体	57.2	34.3	8.4
	100人以下	43.5	47.6	8.8
	101人~300人	59.3	36.3	4.4
	301人~500人	44.4	41.7	13.9
	501人~1000人	69.1	23.6	7.3
	1001~2000人	59.0	25.6	15.4
	2001人以上	74.5	18.2	7.3

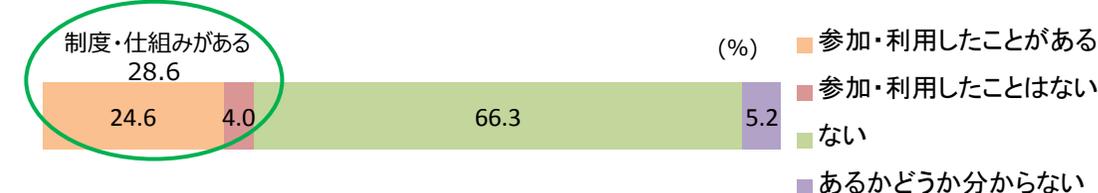


Q3 従業員の健康管理・健康増進のための次のような制度・仕組みは、あなたが勤務する会社にありますか？（健康保険組合が実施しているものでも可）
(n=501)

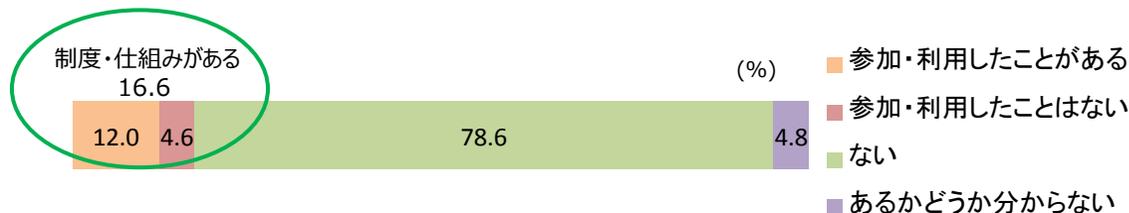
◆ラジオ体操やストレッチの時間がある



◆階段利用が推奨されている



◆歩数計やウェアラブル活動量計が配布されている



		ある	ない	あるかどうか分からない
	全体	25.2	71.9	3.0
従業員数	100人以下	15.3	81.2	3.5
	101人~300人	18.7	79.1	2.2
	301人~500人	22.2	69.4	8.3
	501人~1000人	27.3	70.9	1.8
	1001~2000人	28.2	69.2	2.6
	2001人以上	44.5	53.6	1.8

		ある	ない	あるかどうか分からない
	全体	28.6	66.3	5.2
従業員数	100人以下	15.3	77.6	7.1
	101人~300人	28.6	68.1	3.3
	301人~500人	27.8	66.7	5.6
	501人~1000人	32.7	65.5	1.8
	1001~2000人	35.9	59.0	5.1
	2001人以上	44.5	50.0	5.5

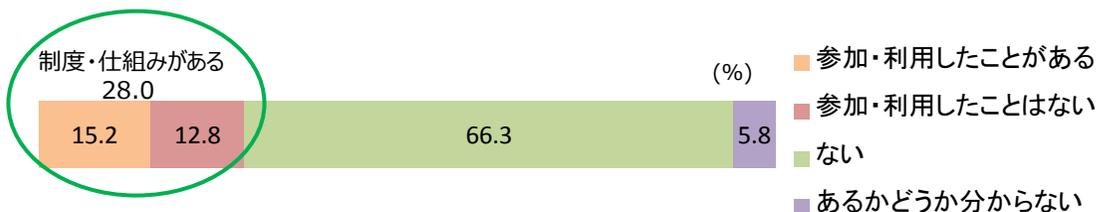
		ある	ない	あるかどうか分からない
	全体	16.6	78.6	4.8
従業員数	100人以下	10.0	84.7	5.3
	101人~300人	7.7	90.1	2.2
	301人~500人	8.3	86.1	5.6
	501人~1000人	16.4	80.0	3.6
	1001~2000人	23.1	69.2	7.7
	2001人以上	34.5	60.0	5.5



Q3 従業員の健康管理・健康増進のための次のような制度・仕組みは、あなたが勤務する会社にありますか？（健康保険組合が実施しているものでも可）

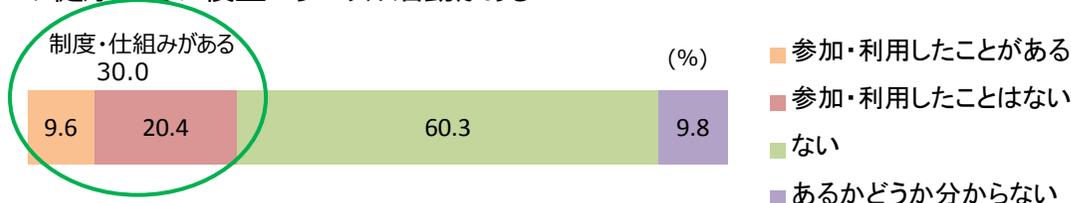
(n=501)

◆ウォーキングやヨガなど社内スポーツイベントがある



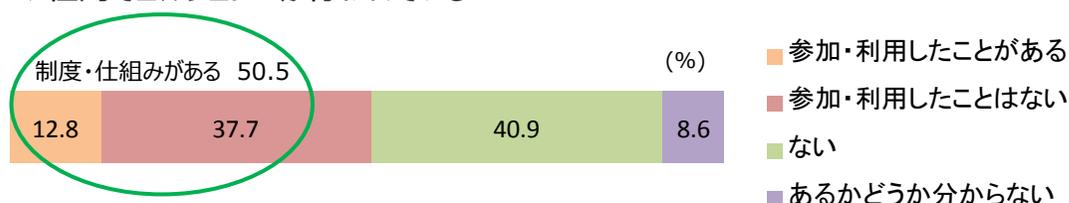
		ある	ない	あるかどうか分からない
	全体	28.0	66.3	5.8
従業員数	100人以下	14.1	80.0	5.9
	101人～300人	24.2	74.7	1.1
	301人～500人	27.8	63.9	8.3
	501人～1000人	29.1	65.5	5.5
	1001～2000人	41.0	53.8	5.1
	2001人以上	47.3	43.6	9.1

◆健康づくりに役立つサークル活動がある



		ある	ない	あるかどうか分からない
	全体	30.0	60.3	9.8
従業員数	100人以下	12.9	83.5	3.5
	101人～300人	33.0	60.4	6.6
	301人～500人	30.6	61.1	8.3
	501人～1000人	43.6	45.5	10.9
	1001～2000人	38.5	41.0	20.5
	2001人以上	43.6	38.2	18.2

◆社内でゴルフコンペが行われている

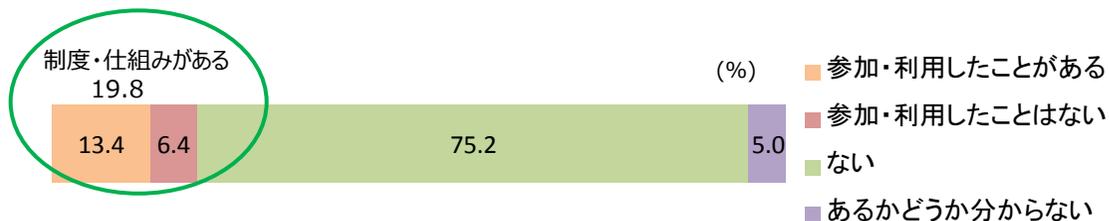


		ある	ない	あるかどうか分からない
	全体	50.5	40.9	8.6
従業員数	100人以下	30.0	65.9	4.1
	101人～300人	59.3	34.1	6.6
	301人～500人	52.8	38.9	8.3
	501人～1000人	60.0	25.5	14.5
	1001～2000人	59.0	28.2	12.8
	2001人以上	66.4	20.9	12.7



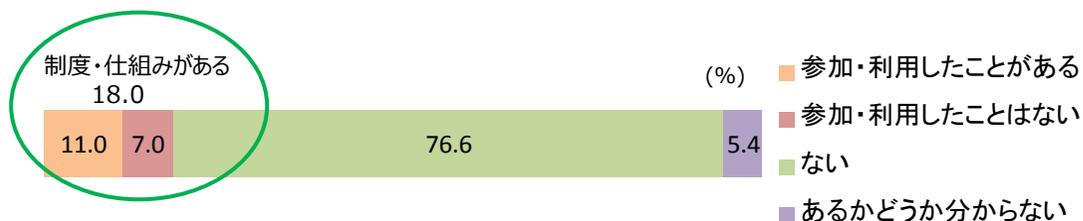
Q3 従業員の健康管理・健康増進のための次のような制度・仕組みは、あなたが勤務する会社にありますか？（健康保険組合が実施しているものでも可）
(n=501)

◆社員食堂などで、栄養バランスのとれたメニューや低カロリーメニューが提供されている



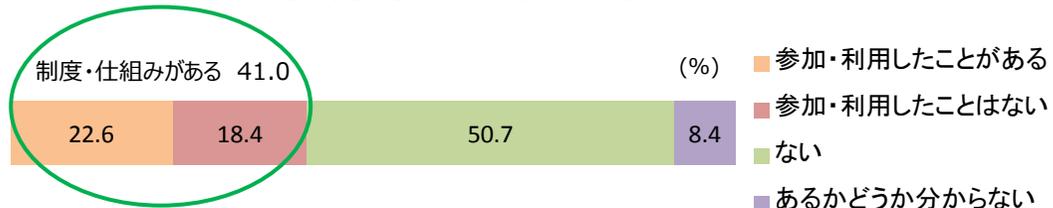
		ある	ない	あるかどうか分からない
	全体	19.8	75.2	5.0
従業員数	100人以下	7.1	90.6	2.4
	101人～300人	8.8	89.0	2.2
	301人～500人	5.6	83.3	11.1
	501人～1000人	23.6	70.9	5.5
	1001～2000人	17.9	69.2	12.8
	2001人以上	51.8	41.8	6.4

◆栄養バランスのとれたメニューや低カロリーメニューの宅配弁当がある



		ある	ない	あるかどうか分からない
	全体	18.0	76.6	5.4
従業員数	100人以下	11.8	87.1	1.2
	101人～300人	18.7	79.1	2.2
	301人～500人	5.6	86.1	8.3
	501人～1000人	27.3	65.5	7.3
	1001～2000人	10.3	76.9	12.8
	2001人以上	29.1	60.9	10.0

◆社内の自販機で特定保健用食品の飲料が販売されている



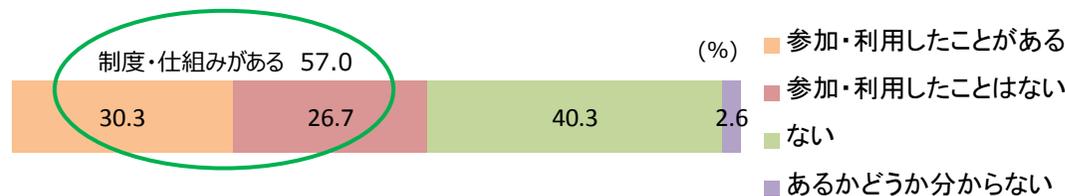
		ある	ない	あるかどうか分からない
	全体	41.0	50.7	8.4
従業員数	100人以下	25.9	70.6	3.5
	101人～300人	39.6	53.8	6.6
	301人～500人	41.7	47.2	11.1
	501人～1000人	45.5	45.5	9.1
	1001～2000人	48.7	35.9	15.4
	2001人以上	60.0	26.4	13.6



Q3 従業員の健康管理・健康増進のための次のような制度・仕組みは、あなたが勤務する会社にありますか？（健康保険組合が実施しているものでも可）

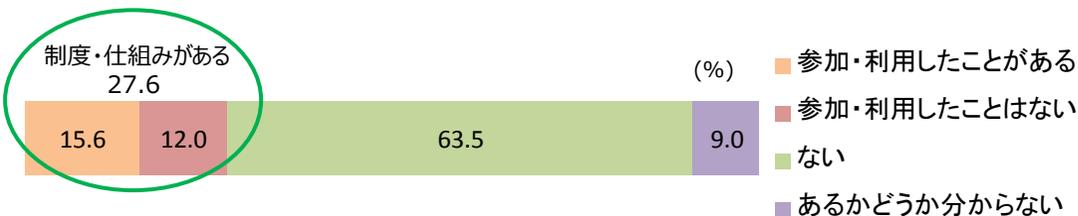
(n=501)

◆社内に保健室や、具合が悪い時に横になって休める場所がある



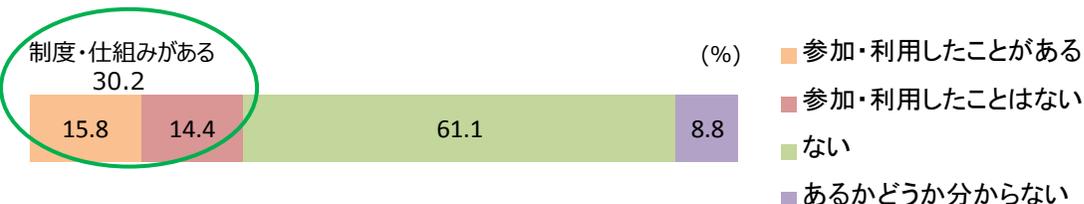
		ある	ない	あるかどうか分からない
全体		57.0	40.3	2.6
従業員数	100人以下	31.8	65.9	2.4
	101人～300人	51.6	46.2	2.2
	301人～500人	58.3	33.3	8.3
	501人～1000人	67.3	29.1	3.6
	1001～2000人	82.1	15.4	2.6
	2001人以上	86.4	12.7	0.9

◆定期的に健康（身体面）をテーマにしたセミナーが開催されている



		ある	ない	あるかどうか分からない
全体		27.6	63.5	9.0
従業員数	100人以下	15.3	82.4	2.4
	101人～300人	18.7	72.5	8.8
	301人～500人	19.4	66.7	13.9
	501人～1000人	38.2	50.9	10.9
	1001～2000人	33.3	51.3	15.4
	2001人以上	49.1	36.4	14.5

◆定期的にメンタルヘルスをテーマにしたセミナーが開催されている

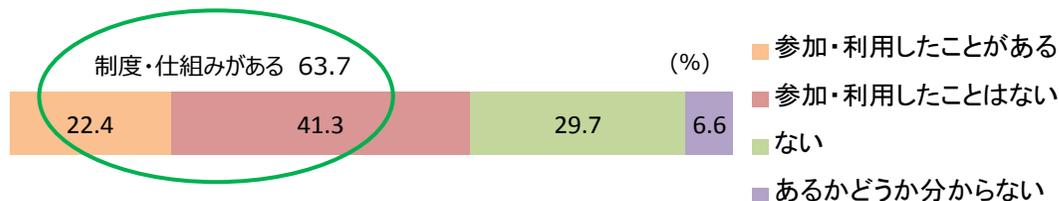


		ある	ない	あるかどうか分からない
全体		30.2	61.1	8.8
従業員数	100人以下	17.6	79.4	2.9
	101人～300人	23.1	68.1	8.8
	301人～500人	25.0	61.1	13.9
	501人～1000人	40.0	49.1	10.9
	1001～2000人	35.9	43.6	20.5
	2001人以上	50.0	39.1	10.9



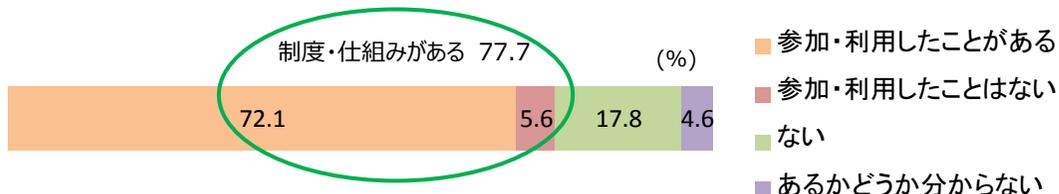
Q3 従業員の健康管理・健康増進のための次のような制度・仕組みは、あなたが勤務する会社にありますか？（健康保険組合が実施しているものでも可）
(n=501)

◆メンタルヘルスについて相談できる社内施設や外部提携施設がある



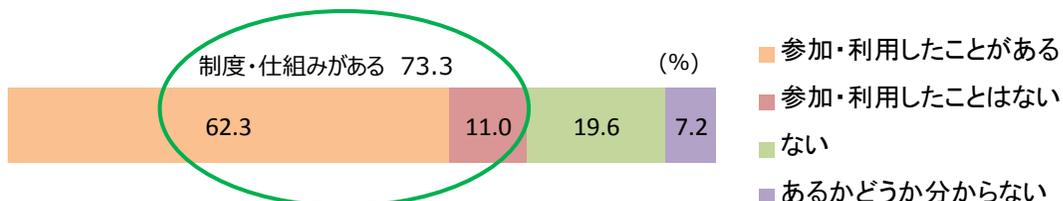
		ある	ない	あるかどうか分からない
全体		63.7	29.7	6.6
従業員数	100人以下	37.6	55.9	6.5
	101人～300人	70.3	24.2	5.5
	301人～500人	58.3	25.0	16.7
	501人～1000人	83.6	12.7	3.6
	1001～2000人	76.9	15.4	7.7
	2001人以上	85.5	9.1	5.5

◆有給休暇取得が推進されている



		ある	ない	あるかどうか分からない
全体		77.7	17.8	4.6
従業員数	100人以下	64.1	30.6	5.3
	101人～300人	71.4	24.2	4.4
	301人～500人	86.1	11.1	2.8
	501人～1000人	92.7	3.6	3.6
	1001～2000人	89.7	5.1	5.1
	2001人以上	89.1	6.4	4.5

◆残業を減らす取り組みが行われている



		ある	ない	あるかどうか分からない
全体		73.3	19.6	7.2
従業員数	100人以下	54.7	35.9	9.4
	101人～300人	74.7	20.9	4.4
	301人～500人	75.0	11.1	13.9
	501人～1000人	80.0	9.1	10.9
	1001～2000人	87.2	7.7	5.1
	2001人以上	91.8	5.5	2.7



Q3 選択肢以外の従業員の健康管理・健康増進のための制度・仕組み

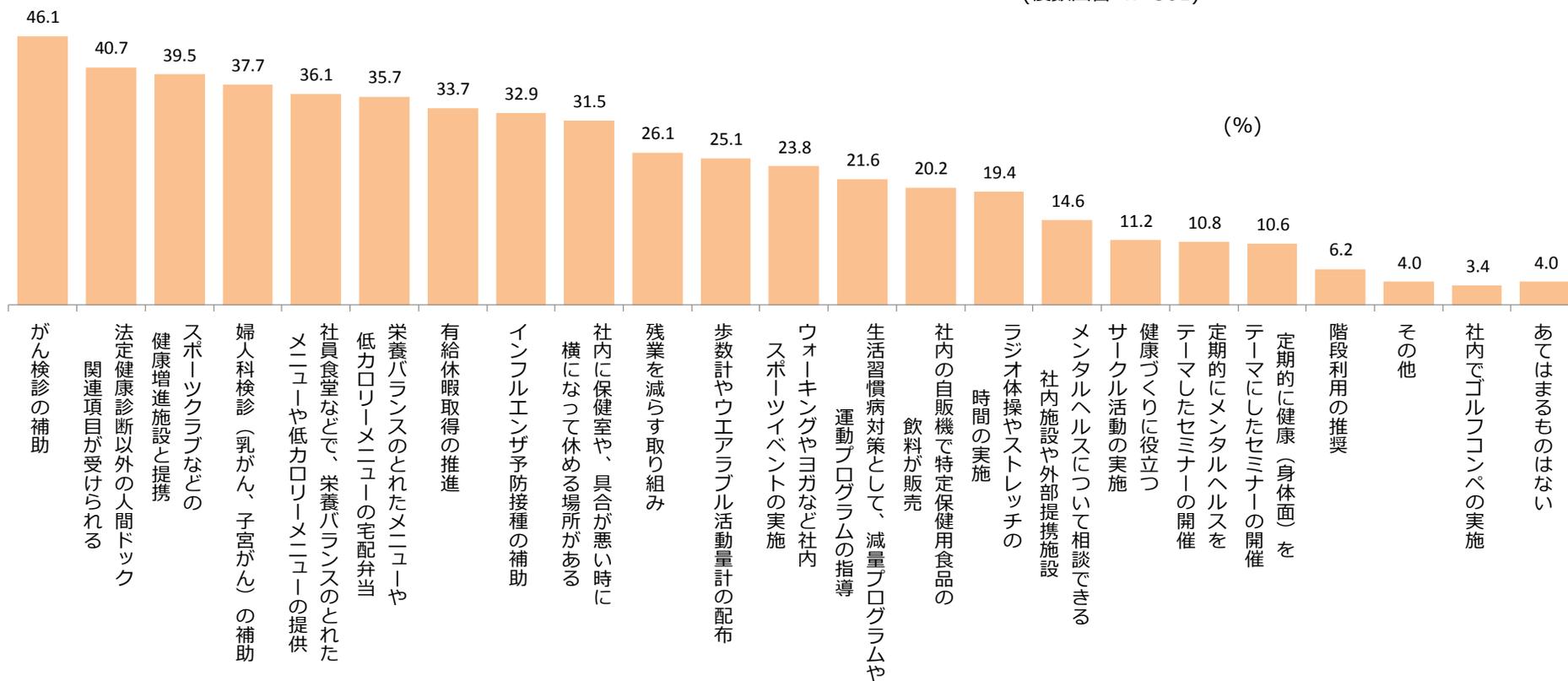
業種	従業員数	選択肢以外に、従業員の健康管理・健康増進のための制度・仕組み
製造	1001～2000人	メンタルヘルスの先生と年2回全社員対象に個人面談がある。
流通・小売	100人以下	健康企業宣言の銀の認定取得(2018年5月) メンタルヘルスの取り組みを開始(2018年8月～) 治療と仕事の両立支援の取り組みを開始(2018年8月～)
サービス	101人～300人	空気清浄機や加湿器の設置が促進されている
製造	2001人以上	健康促進の取り組みとして万歩計の歩数を自己申請するヘルスマイレージやウォーキングイベントがある。
情報・通信	101人～300人	ワークライフバランス休暇制度がある。有給休暇を使用しない夏期休暇があり、有給休暇を併用して9日の夏期休暇取得が奨励されている。
製造	301人～500人	月1で健康に関するテーマのメールが社員全員に配布。年1回健康に関する内容で1文/人宣言をする。
金融	100人以下	健康診断&人間ドックの結果内容を会社に提出することになっており、問題や心配点は上司が把握。また、要再検査の場合は、再検査料の補助(2,000円までです)あり。
サービス	101人～300人	健保が年内開始予定で外部アウトソースを利用して取り組んでいて管理部門には説明があった。ヘルスリテラシー向上のためICT利用、ウォーキングラリーや健診値チャレンジ企画等期待している。
その他	101人～300人	リフレッシュ休暇の推進
金融	2001人以上	毎年の健康診断時にメタボチェックがある
商社	100人以下	1年に1度の社内旅行は尾瀬や高尾山で全員で健康増進できるような内容にしている。
金融	101人～300人	毎月のテーマがあり、メールが配信されている
製造	301人～500人	禁煙応援金の支給、健康奨励金の支給
その他	101人～300人	健康診断の二次健診受診促進運動
その他	501人～1000人	夏季プール利用補助 ウォーキング実施
その他	301人～500人	社内のフリースペースに血圧計が設置されており、自由に利用できる。私は毎朝計測しています。
その他	101人～300人	マッサージルームがあります。
不動産	1001～2000人	健康診断や人間ドックの徹底や、体育大会の開催、万歩計の歩数をでの各部門対抗に競い合ったりと、積極的な取り組みがされていると思う。
金融	101人～300人	ソニーグループが提供するトレーニングアプリの格安利用可能
建設	101人～300人	医師の診断により長期休暇を余儀なくされた社員による職場復帰後のサポートがある。
情報・通信	100人以下	ジムなどの健康を維持するための運動等に通う費用を申請すると年間6万まで手当てとして支給される。
流通・小売	101人～300人	たばこの禁煙手当が、賞与に付きます。
金融	2001人以上	希望者(人数制限あり)朝時間の座禅や業後のヨガ、キックボクシング、ストレッチ等のイベントが開催されたことがある。
運輸	2001人以上	マラソン部、ゴルフ等スポーツ系のクラブに会社から補助が出ている。
商社	301人～500人	月に1回医師を招いてのセミナー(は出席できなかった社員にも共有メールがきて、今の病気の流行や対策を知ることができます。年に数回、ボーリング大会や輪投げ大会のイベントがあります。
サービス	100人以下	整体師をよんだ整体イベントがある
サービス	2001人以上	30歳以上で、がん検診がつけられる(負担3000円) 歯科検診が受けられる
その他	2001人以上	社内に健康増進室(マシン等設置)がある。脳ドック受診可能(3年に1度)
建設	1001～2000人	月に1回15時退社デー 毎週水曜日ノーマル残業デー
製造	301人～500人	健康診断の二次検査の徹底
その他	2001人以上	組合などでも色々なセミナーやイベントを低金額で募集して行っています。
製造	501人～1000人	健康管理のアプリが利用でき、健康診断のデータもアプリで見ることができる。年に一度健康のキャンペーンがあり、目標達成すると図書券がもらえる。
商社	501人～1000人	水曜日は定時退勤日にして残業0の日を作っています

業種	従業員数	選択肢以外に、従業員の健康管理・健康増進のための制度・仕組み
金融	1001～2000人	費用補助は無いが、連携先企業からの案内等や、ピンクポリ等のイベントの案内・参加希望の取扱がある
情報・通信	101人～300人	健康増進支援金支給制度。健康のための活動をし、申請すると支援金が出る。(年2回まで)
製造	2001人以上	・毎週体重を量ってBMIを管理する社内アプリがある・風疹や麻疹が流行ったときには予防接種に補助がでる・社内にジム、プール、ヨガスタジオがある・自動販売機に糖質ゼロの飲み物の表示がある・各フロアの給湯室に体温計が設置されている
その他	100人以下	在宅勤務が認められている。
その他	101人～300人	安全衛生委員会が開かれ季節の病気などの読み合わせがある
製造	1001～2000人	ペンフィットステーションとの提携など
サービス	2001人以上	毎日、歩数や健康習慣について報告するシステムがあり、健康診断の結果の数値もボーナスに影響します
サービス	100人以下	就業時間中に病院に行ってもいいことになっている。
商社	101人～300人	禁煙キャンペーン、保健師による健康指導
サービス	301人～500人	インフルエンザの予防接種は全額会社負担です。
製造	1001～2000人	禁煙プログラム
製造	101人～300人	不定期で骨密度などを測定するイベント?がある
製造	2001人以上	月に一度、運動器具を使ったイベントが開催される。
製造	101人～300人	毎年夏から秋にかけて、健康のために個人が取り組むコースが3つほど提示され、(ウォーキング、毎日朝食摂取、禁煙など)3か月間で目標を達成すると景品がもらえる制度があります。
サービス	1001～2000人	健康管理室が設けられ、常に一人女性が働いています。
サービス	101人～300人	毎年、歯科健診がある。
製造	100人以下	健康診断の中でも、血液検査を詳しく診断してもらっている。
運輸	100人以下	セミナー等は会社ではなく保険組合によるもの、有給休暇取得は推進せずともしやすい雰囲気、残業も然りて皆で協力して業務負担が偏らないようにしています
製造	501人～1000人	健康遊歩道(足つぼ)の設置
運輸	1001～2000人	スマートプログラムというのがあり、メタボリックシンドロームを予防・改善する為に、減量を目的としたプログラムが無料で利用できる。
製造	2001人以上	部対抗での社内駅伝大会やボーリング大会の催しや、一人一人が健康増進を目的とした目標を設定し、毎週達成できたかどうかを1票で管理。グループ、室、部対抗で達成度に応じた賞金が貰えたり、別プログラムで健康システムがあり、個人設定の目標達成をシステム上で管理し、達成するとポイントを獲得することができ、ポイント数に応じてカタログギフトのようなものが貰える。
製造	2001人以上	時間プロジェクトという、時間管理のプロジェクトが発足されて、会議は何時間まで、等働き方改革に沿ったプロジェクトがある。中々思うようには出来ていないですが、
製造	1001～2000人	立って仕事ができるよう昇降デスクがある。
サービス	501人～1000人	リフレッシュ休暇等の使用促進がございます。
不動産	1001～2000人	マッサージ補助やエステ補助、旅行の補助金等、提携も多く利用したら、申請すれば補助金が返金される制度がある。
製造	2001人以上	・禁煙したい者を応援する、禁煙補助プログラムがある。・フロア毎にある、喫煙所を段階的に減らしている。・整体師によるマッサージを、就業時間中に1回¥500にて社内で受けられる。・年に2回「毎日体重を計るうきゃんぺん」と「毎日1万歩歩くうきゃんぺん」を実施し、達成者にはポイントを付与。ポイントを集めると賞品が貰える。・歯の手入れの良い者には、優良者表彰として、抽選で歯磨きグッズが贈呈される。
情報・通信	1001～2000人	全社的な健康プログラムが一定の期間設けられている。/健康組合が健康に関する情報を定期的に発信している/禁煙プログラムがある/健康経営企業を目指している
建設	101人～300人	健康に関する冊子やチラシが健康保険組合から配布される。2ヶ月に1度くらいに講和があり、聴く機会があります。
その他	100人以下	健康保険組合で、希望者にオンライン禁煙プログラムという禁煙を補助する為の仕組みが最近ある。また、労働組合で職場で健康増進に関わる行事を行うと(ランニングやゴルフ等)組合員1人あたり500円の補助金が給付される。
金融	2001人以上	禁煙外来の補助がある。



Q4 従業員の健康管理のために、勤務先にあつたらいいと思う制度・仕組み

(複数回答 n=501)





Q4 従業員の健康管理のために、勤務先にあつたらいいと思う制度・仕組み。「その他」のフリーアンサーから

業種	従業員数	
サービス	101人～300人	お昼寝タイム（場所）の導入
エネルギー	2001人以上	会社で昼休みにヨガのイベント、タニタなど、外部の食事の誘致。
商社	100人以下	具合が悪くなったら休める部屋は用意されているが事前登録だのなんだのでオープンではない。気軽に立ち寄れて横になれる部屋があれば最高だなあ。
不動産	1001～2000人	お昼寝の時間がほしい。
金融	2001人以上	禁煙の推奨 喫煙者が多く休養室より喫煙室の方が大きい。横になれる休養室は800人にたいして7つのベッドしかない。
建設	501人～1000人	お昼の休憩時間を仕事に合わせてフレックスで取得しやすい環境がほしい。
製造	501人～1000人	制度や仕組みがある程度備わっているが内容が不十分です。
金融	100人以下	会社近隣のスポーツジム等との法人利用契約など、スポーツに取り組み易い社内利用システムがあると嬉しい。
流通・小売	101人～300人	インフルエンザ以外の風疹やはしかなどの予防接種補助
サービス	100人以下	MRI健診の補助（年齢50歳以上のみ補助ありなので、若年層から取り入れてもらいたい）
製造	1001～2000人	勤務先のすぐ近くの病院で健康診断が受診できるようにする。産業医の先生をもっと相談しやすい先生に変える。（近所に産業医）
製造	2001人以上	歯の定期健診補助
サービス	301人～500人	社内環境が悪く持病の喘息がひどくなっている。窓を開けられず空気の入れ替え等が出来ない。
金融	2001人以上	社内のジム
商社	100人以下	脳ドックの補助
製造	100人以下	今話題の風疹とかの補助(男女共に)
製造	2001人以上	マッサージ施設などを会社内に併設してもらいたい。
不動産	100人以下	朝食の提供、昼寝の時間
製造	2001人以上	ただ、有休休暇取得の推進だけではなく、仕事量の見直しや、管理体制の見直しをして、個人個人の健康管理が見えるような仕組みを作って欲しい。（健康管理アプリを全員が入れて、危ないとアラームが点くなど。そうしたら、仕事の見直しを実施、とか、） 個人の仕事量の差がありすぎです。
サービス	100人以下	栄養バランスの良い食事献立の講座
医療・福祉	2001人以上	禁煙者手当
情報・通信	1001～2000人	管理職に対する、組織の健康に留意したマネジメントセミナーの実施
建設	2001人以上	喫煙ルールに関する指導