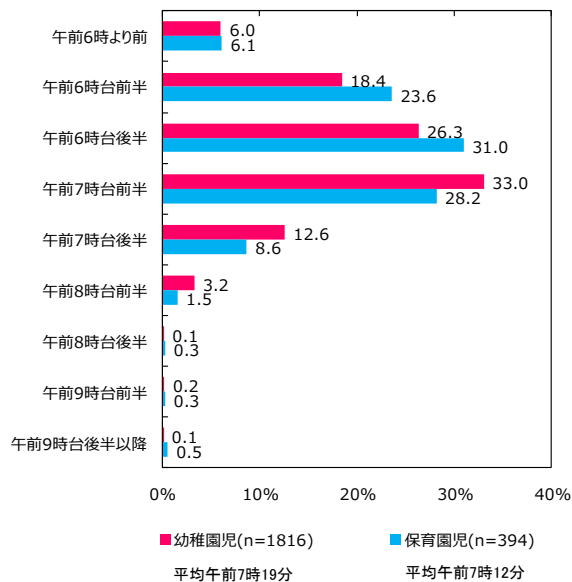




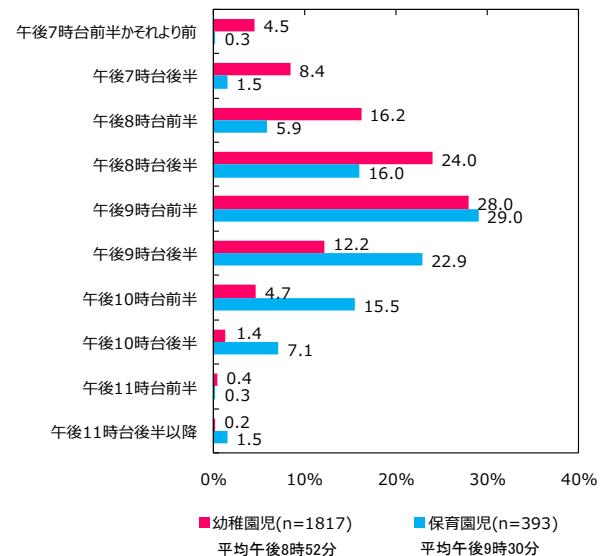
起床時間はほぼ同じ、就寝時間は保育園児が30分強遅め

幼稚園児・保育園児とも起床時刻の平均は午前7時台前半で、前年より20～30分遅くなっている。就寝時刻は幼稚園児平均が午後8時52分、保育園児が午後9時30分で、30分以上の差があった。保育園児は園で昼寝の時間があるので、睡眠時間はあまり変わらないと推察できる。

●起床時刻(幼保別)



●就寝時刻(幼保別)



園児とママの情報誌「おんふあん」

私立幼稚園に通う園児とママのための情報誌。子育て情報はもちろん、地域密着情報を発信し子育てライフをサポートしています。

おんふあんサイト <https://enfant.living.jp>

働くママと園児の情報誌「ぎゅって」

(2017年5月、おんふあんにぶらさからリニューアル)

毎日が時間と勝負の保育園ママのために、しっかりと役立つ情報をコンパクトに凝縮したメディアです。

ぎゅってサイト <https://gyutte.jp>

リビングくらしHOW研究所

女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <https://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430