



「靴と足の悩みについてのアンケート」まとめ①

全国の女性を対象に「靴と足の悩み」についてのアンケートを実施した。

【持っている靴の数、1年以上履いていない靴の有無、1年以上履いていない靴の数、持っているのに履いていない理由、持っているのに履いていない靴を今後どうしたいか】

本調査によると、全国の20代以上の女性たちが持っている靴の数は平均10.9足。10~14足(29.5%)、4~6足(22.3%)、7~9足(14.8%)がボリュームゾーンだ。

そのうち1年以上履いていない靴がある女性は全体の85.4%。1年以上履いていない「埋蔵靴」の平均は4.4足だった。

持っているのに履かない理由は「ヒールが高かったり、ドレシーな靴だったりして特別な日以外履く機会がない」「子どもが産まれたり、仕事をやめてからヒール靴を履かなくなった」「足に合わず、痛くなるので」など。履かないのに持っている理由は「いつか履く機会があるかもと思って」「高かったから」「色やデザインは気に入っているから」「まだ綺麗な状態なので捨てるに捨てられない」というものが多かった。

持っている埋蔵靴を今後どうしたいかと聞いたところ、「履かないと思うがずっと持っている」が48.0%と最多を占めた。

【普段履いている靴のタイプ】

普段最も長時間履いている靴のタイプは全年代を通して「スニーカー」が多く、46.2%。特に20代・30代では半数を超えた。

2位の「パンプス」は、50代以下まではどの年代も2割弱と年代差は少ない。年代が上がるとうスニーカーの割合が減り、50代は「カジュアルシューズ(スリッポン、モカシン、デッキシューズなど)」が、60代以上はきちんと感のある「ローファー」がほかの年代よりもやや多く、好みの違いが見られた。

働き方別に見ると、当然ながらフルタイムのパンプス率がほかよりも高め(約3割)。

【靴の購入時重視ポイント】

靴の購入時に重視するポイント(複数回答)は「履き心地のよさ・快適性」70.7%、「歩きやすさ」61.6%、「色・デザイン・素材」59.1%、「価格」50.8%の順。

価格やデザインよりも、履きやすさや歩きやすさなどの「快適性」が上回る結果に。特に50代・60代以上ではその傾向が顕著に表れた。

また、20代以下とパート・アルバイトはほかよりも「価格」重視の割合が高め。

【靴を買う場所とそこで買う理由】

靴を買う場所(複数回答)については、「靴専門店」「デパート・百貨店の靴売り場」「スーパー・量販店の靴売り場」がトップ3に。

ネット購入(「ファッション総合ネット通販」「靴専門ネット通販」「ネットオークションやネットフリマ」)をひとつでも選んだ人の割合は全体の21.9%。

「ファッション専門店・セレクトショップ」で買うのは20代以下、「デパート・百貨店の靴売り場」「スーパー・量販店の靴売り場」で買うのは60代以上が多い。

働き方別に見るとフルタイムは「デパート・百貨店の靴売り場」、パート・アルバイトは「スーパー・量販店の靴売り場」の割合が高め。

フリーアンサーで具体的な店の名称を聞いたところ、多かったのは「ABCマート」「イオン」「大丸」など。特に「ABCマート」は300人弱とダントツで多数から名前が挙がっていた。

ネット・カタログ・テレビ通販以外の「最もよく靴を買うと答えた場所」について、なぜそこで靴を買うのか理由をたずねたところ「価格が手頃」47.5%、「家や職場から行きやすい」44.9%、「品揃えが豊富」43.3%が上位に。ネット通販で靴を買う理由は「お店に行かなくても買える」66.9%、「24時間いつでも時間を選ばずに買える」60.1%、「商品を配送してもらえる」52.0%がトップ3だった。

【普段最もよく履いている靴の価格帯、利用している靴屋さんや靴の修理屋さんのサービス】

普段最もよく履いている靴の価格帯は、全年代&働き方を通してスニーカーの割合が高いこともあり、「3千円以上5千円未満」が最多で26.3%。靴の種類別に見ると、「5千円未満」が多いのはスニーカーとカジュアルシューズ(スリッポン、モカシン、デッキシューズなど)で、パンプス、ブーツ・ブーティは約半数が「7千円以上」。ローファーも46.9%が7千円以上だった。

靴屋さんや靴の修理屋さんのサービスで普段利用しているものは「インソールやパット、クッションによる調整」が最も多い(18.3%)。

フルタイムはパンプス率が高いということもありサービスの利用率が高めで、「インソールやパット、クッションによる調整」も23.6%。



「靴と足の悩みについてのアンケート」まとめ②

【ヒール靴を履くか、ヒール靴を履く頻度、最もよく履くヒールの高さ】

月に1回以上、ヒール靴を履くことがある女性の割合は、全体の56.9%。働き方別に見るとフルタイム、パート・アルバイト、専業主婦の順にヒール靴を履く人の割合が多い。

月に1回以上、ヒール靴を履くことがある人に「ヒール靴を履く頻度」をたずねたところ、週5回以上(デイリーに)履く人も3割いるが、週1~2回という人も約25%で同じぐらいいる。

フルタイムは仕事で履いている人が多いので、「週5回以上」の割合が45.6%と高め。

最もよく履くヒールの高さは「ローヒール(3センチ以下)」54.0%、「ミドルヒール(4~6センチ)」40.6%に割合がほぼ二分。年代が上がるほどローヒールの割合が高くなる傾向が見られた。

専業主婦はローヒールの割合がほかよりも高いが、これは60代以上の専業主婦率が高いためと考えられる。

【ヒール靴を履く人、履かない人の本音】

月に1回以上、ヒール靴を履くことがある人の本音は、「履きたくて履いている」と「本当は履きたくないけど履いている」が7:3に分かれた。

「履きたくないけど履いている」人の理由は「足が痛くなるから履きたくないが、仕事で履かないといけなから」というものが多く、「履きたくないけど履いている」の割合もフルタイムとパート・アルバイトに多い。足が疲れる、痛くなるが、「スタイルを良く見せたいから」「おしゃれのために」我慢して履くという声も。

一方、月に1回もヒール靴を履くことがない人に、同様の本音を聞いたところ、「本当は履きたいが履いていない」が43.4%にものぼった。特に20代以下・30代でその傾向が顕著。

現在ヒールを履いていない女性の4割超が、「本当はヒールを履きたいのに履けない」というジレンマを抱えているという事実が浮き彫りになった。

その理由は大きく二つで、ひとつは「妊娠中や子どもが小さく、安全のために控える」、もうひとつは「ヒール靴は足が痛いから、辛いから」というもの。

「足に合う痛くないヒール靴を履いて、お洒落を楽しみたい」と願っている女性は、相当数にのぼる。

【足や足の悩みやトラブルの有無、悩みやトラブルに対処をしているか、普段の足や足のケア、足や足の悩み・トラブルに関するエピソード、気になること・知りたいこと】

足や脚について悩みやトラブルがある女性の割合は、全体の77.9%。

働き方別に見ると、フルタイム、パート・アルバイト、専業主婦の順に悩みやトラブルがある人の割合が多く、ヒール靴を履く人の割合が高い。

悩みやトラブルの内容を選択肢を挙げて複数回答で聞いたところ、「脚のむくみや冷え、疲れやすさ」52.9%、「足や足指の形や変形」43.2%(具体的には約7割が「外反母趾」)、「かかとの荒れ」43.1%、「(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)足の外傷トラブル」42.1%が上位に。

そのうち、最も悩んでいるものをひとつだけ選んでもらったところ、単数回答では「足や足指の形や変形」が1位に。それだけ悩みが深刻なのだろう。

年代別に見ると20代以下・30代の悩み1位は「脚のむくみや冷え、疲れやすさ」、40代以降の悩みの1位は「足や足指の形や変形」。

20代は、「足の臭い」も3位と高かった。足の臭いは靴の中で足が動いて汗をかくことが原因の一つと言われている。現代の女性は、足が細く筋肉が少ないこととも関係がありそう。

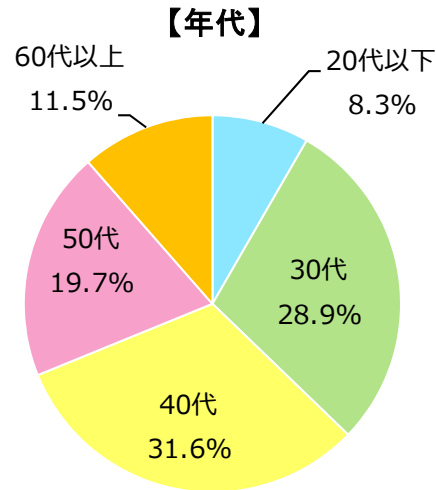
最も悩んでいる足や足の悩みやトラブルについて、なんらかの対処をしている人は51.0%と半数程度。

普段、足や足のケアで行っていることでは、保湿クリーム、入浴、セルフマッサージ・ツボ押しが上位だった。

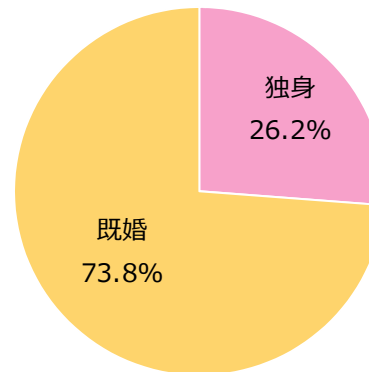
足や足の悩み・トラブルに関するエピソードでは、「お店で履いてみていいと思って買っても、いざ買って履いてみると痛くて履けない」という声が本当に多かった。「コンフォートシューズでおしゃれを楽しめるものは少ない。ローヒールで履きやすさ重視でも可愛い靴がほしい」「足のサイズが小さいor大きいので靴選びが大変」などの課題のほか、「足に合う靴なんて履いたことがない」「靴擦れがひどいので靴を買うときは本当に怖い」「履き心地よりデザインを優先して買ったら、靴を脱いだら血まみれで足裏にタコがいっぱい」などの悲しい声が数多く寄せられた。手の届く値段でオーダーメイドしたい、足が痛くならない靴選びや足のトラブルに対するセルフケア方法が知りたいという声も多数。解決策が切実に待たれている。



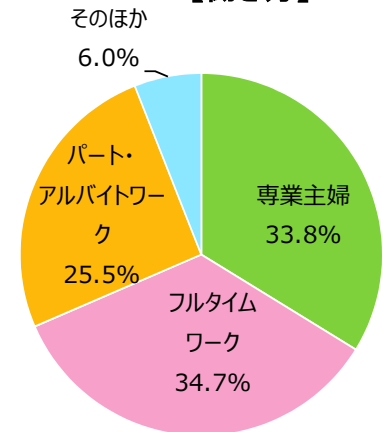
「靴と足の悩みについてのアンケート」回答者プロフィール



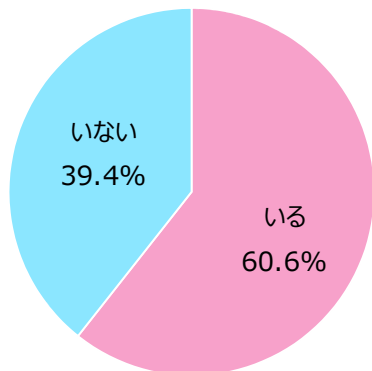
【未既婚】



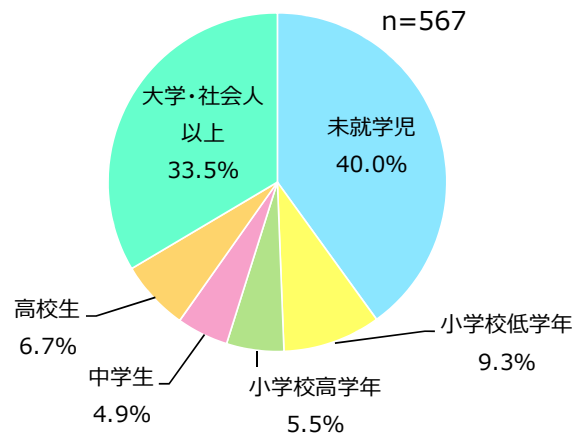
【働き方】



【子どもの有無】



【末子年齢 ※任意回答】



【居住地】

No.	居住地	n	%
25	滋賀県	13	0.8
26	京都府	47	3.0
27	大阪府	201	12.8
28	兵庫県	165	10.5
29	奈良県	11	0.7
30	和歌山県	16	1.0
31	鳥取県	1	0.1
32	島根県	1	0.1
33	岡山県	16	1.0
34	広島県	32	2.0
35	山口県	0	0.0
36	徳島県	4	0.3
37	香川県	9	0.6
38	愛媛県	9	0.6
39	高知県	1	0.1
40	福岡県	56	3.6
41	佐賀県	2	0.1
42	長崎県	3	0.2
43	熊本県	12	0.8
44	大分県	2	0.1
45	宮崎県	1	0.1
46	鹿児島県	25	1.6
47	沖縄県	1	0.1
23	不明	0	
24	三重県	11	0.7
	全体	1572	100.0



【設問一覧】

【持っている靴について】

Q1. 自分の靴を何足ぐらい持っていますか？

Q2. 持っている自分の靴のうち、1年以上履いていない靴はありますか？

Q2-2. <1年以上履いていない靴があると答えた方> 1年以上履いていない靴は何足ぐらいありますか？

Q2-3. <1年以上履いていない靴があると答えた方> 持っているのに履いていないのはなぜですか？また、履いていないのに持っているのはなぜですか？ 主な理由を記入してください

Q2-4. <1年以上履いていない靴があると答えた方> 持っているが履いていない靴を今後どうしたいと思っていますか？

Q3. 普段、最も長時間履いている靴のタイプは次のうちどれですか？季節は関係なく、通年を通して最もよく履く靴をお答えください。

【靴の購入について】

Q4. あなたが普段履く靴を選ぶ際、重視するポイントは？優先順位の高い順にあてはまるものを3つ選んでください

Q5. あなたがよく靴を買う場所は？ あてはまるものをいくつでも

Q6. あなたが最もよく靴を買う場所は？ あてはまるものをひとつだけ選び、具体的な店の名称も教えてください

Q6-2. <ネット通販、カタログ通販、テレビ通販と答えた方以外> あなたが最もよく靴を買うと答えた場所について、なぜそこで買うのか理由を教えてください。あてはまるものをいくつでも

Q6-3. <ネット通販と答えた方> あなたが最もよく靴を買うと答えた場所について、なぜそこで買うのか理由を教えてください。あてはまるものをいくつでも

Q7. 普段もっともよく履いている靴の価格帯はいくらぐらいですか？

Q8. 靴屋さんや靴の修理屋さんのサービスで、あなたが普段、利用しているものはありますか？あてはまるものをいくつでも

【ヒールのある靴について】

Q9. 月に1回以上、ヒールのある靴を履くことがありますか？※1センチでもヒールがあればヒールのある靴とお考えください

Q10. <月に1回以上、ヒールのある靴を履くことがあると答えた方> どのぐらいの頻度でヒールのある靴を履いていますか？

Q11. <月に1回以上、ヒールのある靴を履くことがあると答えた方> 最もよく履くヒールの高さは？

Q12. <月に1回以上、ヒールのある靴を履くことがあると答えた方> ヒールのある靴について、あなたがあてはまるのは次のうちどちらですか？

Q12-2. <本当は履きたくないけど履いていると答えた方> 本当は履きたくないのに履いているのはなぜですか？理由を教えてください

Q13. <月に1回も、ヒールのある靴を履くことがないと答えた方> ヒールのある靴について、あなたがあてはまるのは次のうちどちらですか？

Q13-2. <本当は履きたいが履いていないと答えた方> 本当は履きたいのに履いていないのはなぜですか？理由を教えてください



【設問一覧】

【足や足の悩みについて】※足は「足首からつま先までの部分」、脚は「下肢全体(股関節からつま先までの部分)」を指します

Q14. あなたには足や脚についての悩みやトラブルがありますか？

Q15. <足や脚についての悩みやトラブルがあると答えた方>どんな悩みやトラブルがありますか？あてはまるものをいくつか

Q15-2. <足や足指の形や変形と答えた方>具体的に教えてください。あてはまるものをいくつか

Q15-3. <脚の形や変形と答えた方>具体的に教えてください。あてはまるものをいくつか

Q16. <足や脚についての悩みやトラブルがあると答えた方>あなたが持っている足や脚の悩みやトラブルの中で、最も悩んでいるものを教えてください。あてはまるものを1つだけ

Q16-2. <足や足指の形や変形と答えた方>具体的に教えてください。あてはまるものを1つ

Q16-3. <脚の形や変形と答えた方>具体的に教えてください。あてはまるものを1つ

Q17. <足や脚についての悩みやトラブルがあると答えた方>あなたが最も悩んでいると答えた足や脚の悩みやトラブルについて、何かしらの対策をしていますか？

Q17-2. <何かしらの対策をしていると答えた方>どんな対策をしていますか？具体的にお書きください

Q18. あなたが普段、足や脚のケアで行っていることを教えてください。あてはまるものをいくつか

Q19. 靴選びや足の悩み・トラブルに関するエピソードがあれば、自由にお書きください

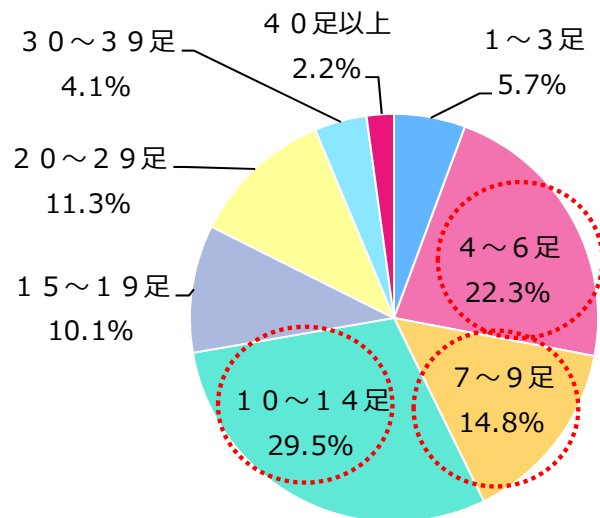
Q20. 靴選びや足の悩み・トラブルについて、気になること、知りたいことがあれば、自由にお書きください



【持っている靴について】

Q1. 自分の靴を何足ぐらい持っていますか？

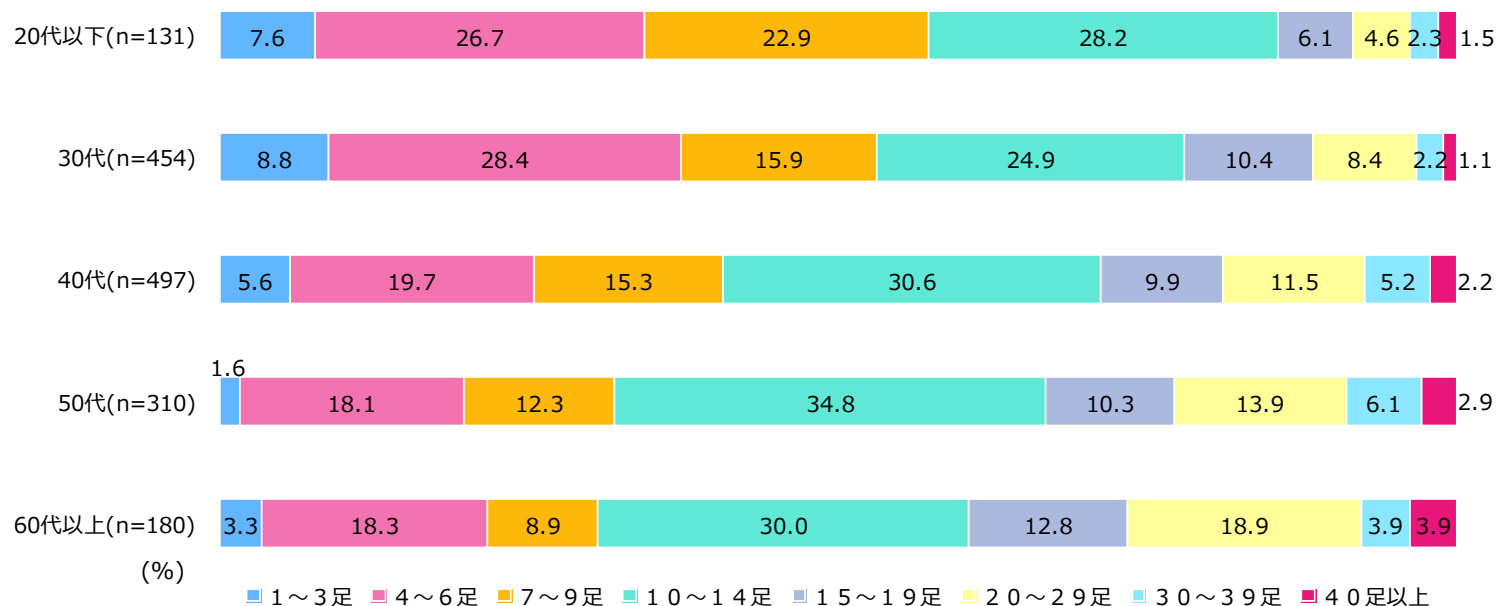
【全体】



◆ 平均 ◆

全体	10.9 足
20代以下	8.8 足
30代	9.6 足
40代	11.4 足
50代	11.9 足
60代以上	12.4 足

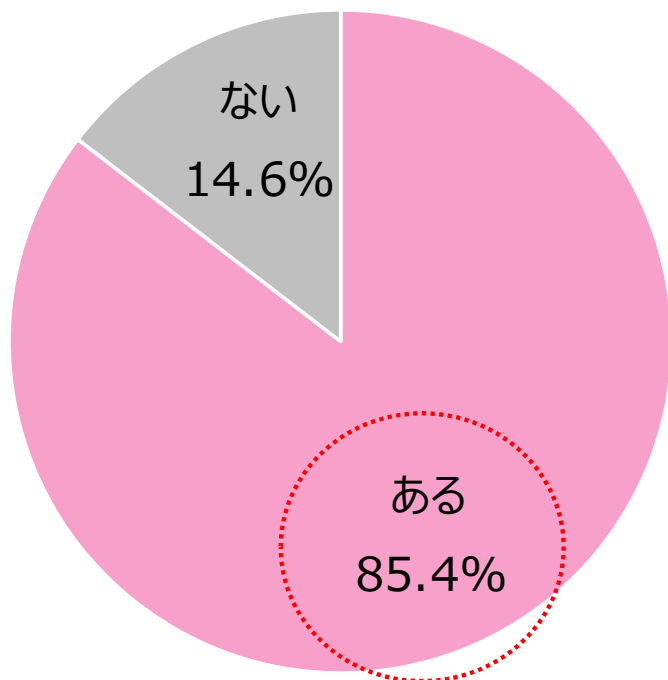
【年代別】





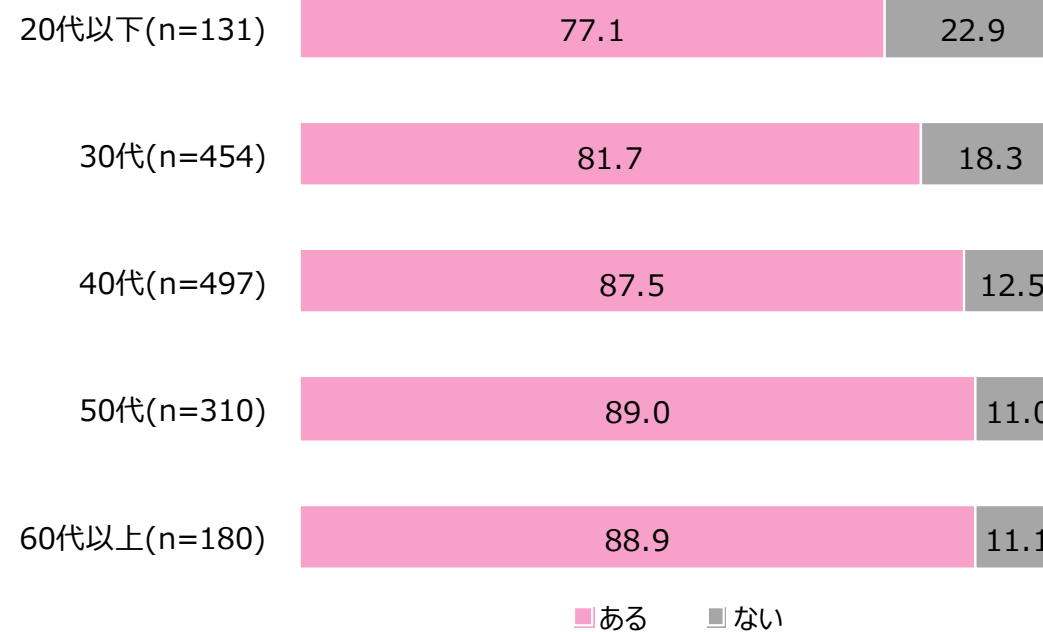
Q2. 持っている自分の靴のうち、1年以上履いていない靴はありますか？

【全体】



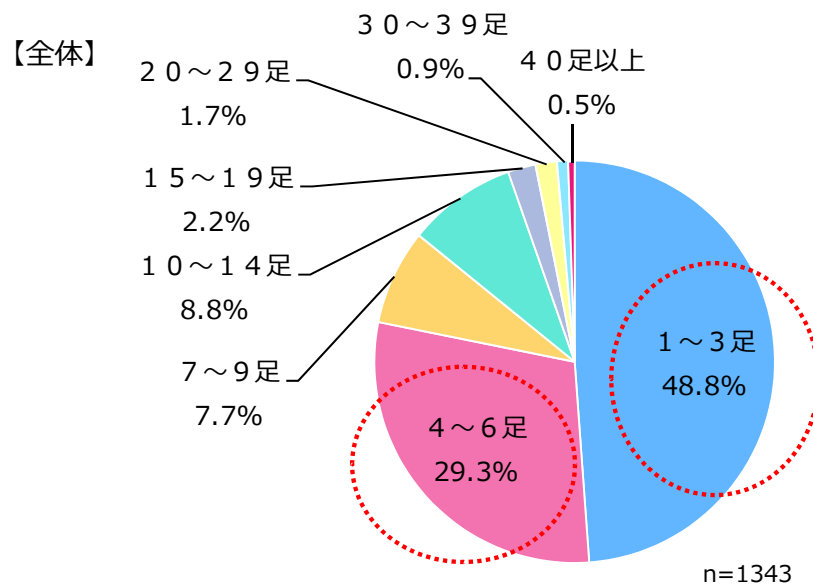
【年代別】

(%)



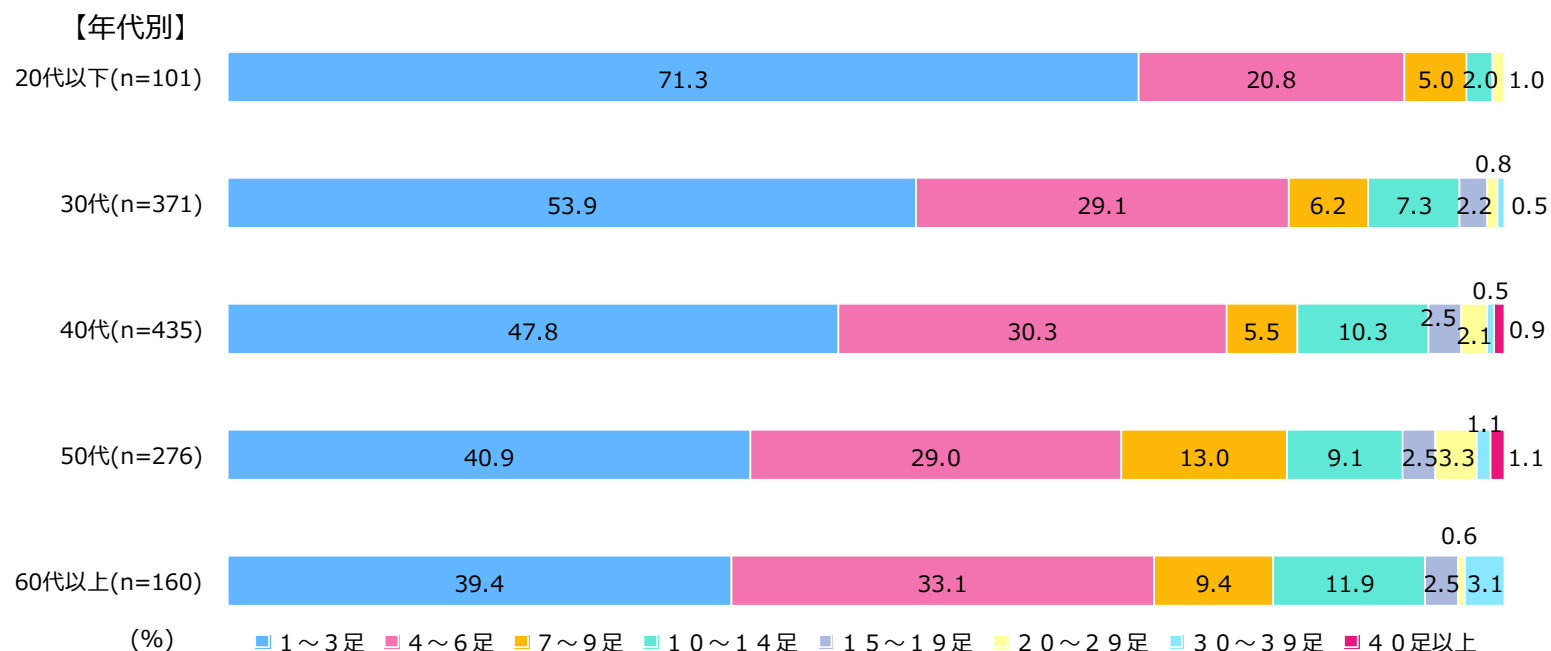


Q2-2. <1年以上履いていない靴があると答えた方> 1年以上履いていない靴は何足ぐらいありますか？



◆ 平均 ◆

全体	4.4 足
20代以下	3.1 足
30代	4.1 足
40代	4.5 足
50代	4.9 足
60代以上	5.1 足





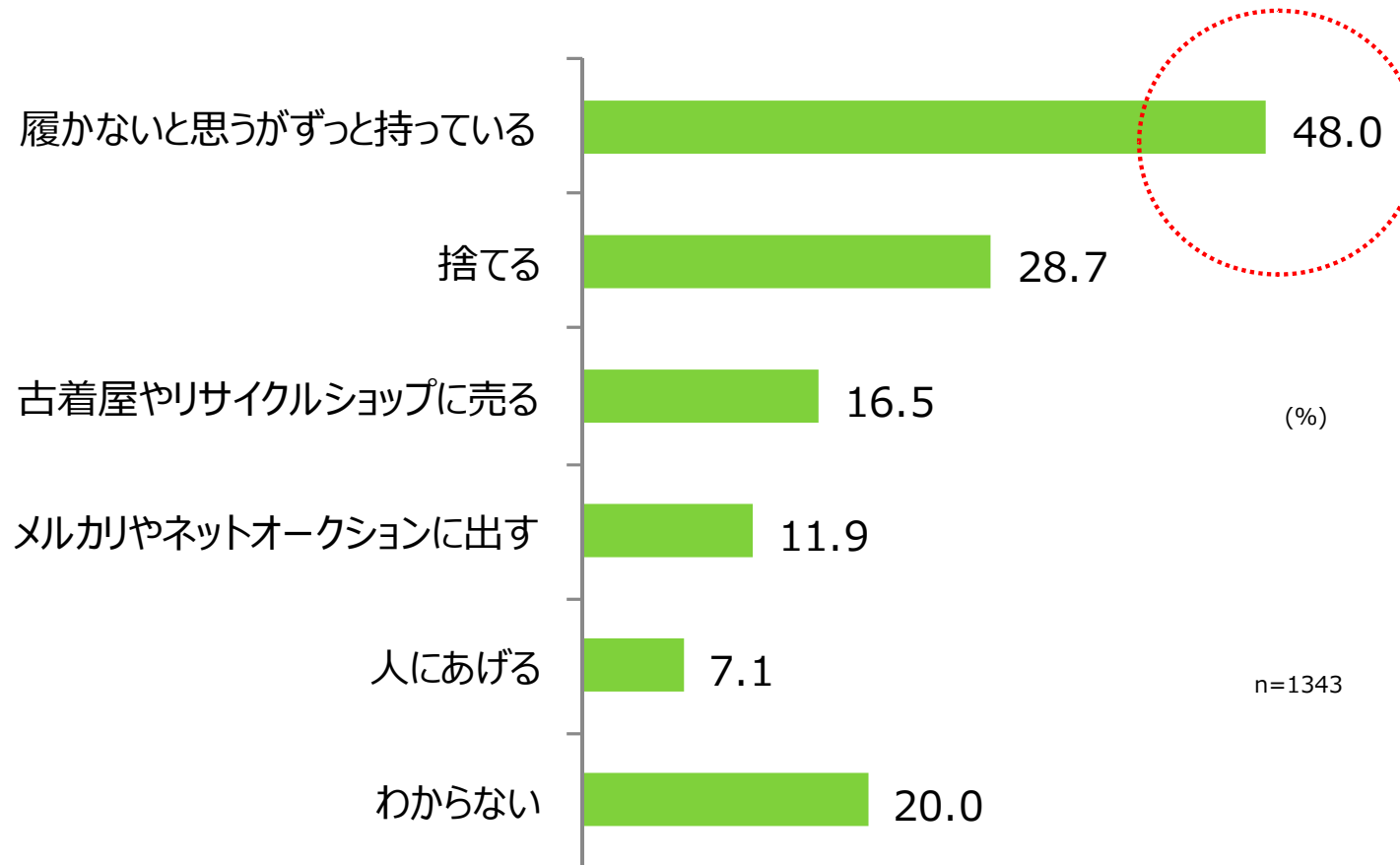
Q2-3. <1年以上履いていない靴があると答えた方>

持っているのに履いていないのはなぜですか？また、履いていないのに持っているのはなぜですか？ 主な理由を記入してください(フリーアンサー抜粋)

年齢	都道府県	未婚既婚	お子様の有無	働き方	<1年以上履いていない靴がある方>持っているのに履いていない、履いていないのに持っているのはなぜですか？
25	大阪府	既婚	いない	フルタイム	両親に買ってもらったスニーカーがあるが、高校生の時に履いていたので、デザインの面で履きにくい。でも思い出があり捨てられない。
28	神奈川県	既婚	いない	専業主婦	歩きにくいのと、季節を選ぶデザインなので、履いていません。かわいいデザインだし、また履くかもしれない…と思うと処分出来ず、そのまま持っています。
29	和歌山県	既婚	いない	フルタイム	ヒールが高く特別なとき以外は履かない。デザインが服に合わせづらく履いていない靴もある。履く機会があるかもしれないor値段が高かったので捨てづらい
29	東京都	既婚	いない	フルタイム	一度履いている途中で壊れてしまって困ったことがあったため恐くて履いていません。デザインがとても好きなのと、結構高かったため、捨てるにはもったいない。
29	岡山県	既婚	いる	専業主婦	履きやすそうと思って、スリッポンを購入してみたのですが、底がしっかりしており重たくて歩き疲れやすそうと、履いていないです。また、旦那に買ってあげる！と言われ、嬉しさのあまり勢いで購入したのですが、帰って冷静になって履いてみると、気持ち幅が狭く、歩きにくい為、履いてません…。
30	愛知県	既婚	いる	専業主婦	子どもが生まれてからヒールのある靴を履かなくなったから。子育てが終わったらまた履く機会あるかと思ってしまっています。
32	神奈川県	既婚	いる	専業主婦	ヒールが高く子連れのお出かけに適さないから。ドレス用のパンプスだから。思い出がある靴だし、また修理してはきたいから。
32	京都府	既婚	いる	専業主婦	ヒールの高い靴。産後ほとんど履く機会が無くて。でも、捨てるには勿体無いのでそのままです
34	岩手県	既婚	いない	専業主婦	サイズが合っておらず、足が痛くなるため。姪などが大きくなったら履くかも…と思い持っている。
34	宮城県	既婚	いない	専業主婦	気に入っているけどヒールが12センチで身長が173センチという長身の為、なかなか出番がない。でも気に入っているためにたまに玄関で履いて鏡を見てまします。
34	青森県	既婚	いる	専業主婦	仕事をしている時に履いていたが、主婦になってから履く機会がなくなった。でも、捨てるにはもったいないので。
35	愛知県	既婚	いない	パート・アルバイト	ヒールが高すぎて歩きにくい。歩くときすぐ足が痛くなる。歩きやすさがいい。でも高いお金を払って購入したので、いつか履くかもと思って捨てられない
35	宮城県	既婚	いる	専業主婦	ヒールのある靴をここ数年履いていない。子供をだっこするのに不安なので、子育てが一段落したら履きたいと思ってとっておいている。
37	宮城県	独身	いない	そのほか	お洋服の系統が変わったため履く機会が減ったがデザインが気に入っているから持っている。足のサイズが小さく合う靴が見つけられないためなかなか捨てられない。
37	東京都	既婚	いる	パート・アルバイト	パーティ用に購入した靴でその後履く機会がない。子供が生まれ大好きだったヒールを履かなくなったけど子供が大きくなったら履くかなと思い、捨てられずにいます。
38	福島県	既婚	いる	専業主婦	ドレッシーな靴なのでもともと使用する機会は少なかった。年齢にデザインが合わなくなってきた。高かったから捨てる踏ん切りがつかない。
38	長野県	既婚	いる	フルタイム	子供が産まれて、高いヒールの靴や、サンダルがはけなくなってしまったので。でも大きくなれば履けるときがあると思って捨てられなくてとってあります。
40	山形県	既婚	いる	専業主婦	いつかまた産前のようにヒールが好きだった自分に戻るかもと思って処分できないのと、やっぱり可愛くて大切に履いていた靴たちなので手放すのが惜しいという想いもあるからです。
41	神奈川県	独身	いない	フルタイム	購入したときは大丈夫だったけど、いざ履こうとしたら当たって痛い。もったいないから履きたいけど、靴屋に持っていくのが面倒でそのまま。
41	大阪府	既婚	いる	専業主婦	子どもが産まれて以来、べたに靴かスニーカーが基本で、ヒールの高いオシャレな靴はたまに履くとすごく疲れるのでますます履かなくなってしまった。でも、たまにオシャレな靴を履かなくないような場面があるかと持ち続けている。そういう場面は減多にないが。
41	大阪府	既婚	いる	専業主婦	妊娠前に履いていたヒールの高い靴は子供がまだ小さく抱っこしたり走って追いかけることが多いので履けないのですが、今後子供が成長したら履きたいと思いいなかなか捨てられません。またヒールの高い靴は元々好きで気に入っているものは捨てたくないの…
42	福岡県	既婚	いる	フルタイム	冠婚葬祭用に買ったものなどは普段履きに合わないが、いつ使うかわからないのと、そこそこ値段がするので捨てられない。いつか子どもが履けばとも思いつてある。
42	千葉県	既婚	いない	フルタイム	購入したときはフィットしていると感じたのに、数ヶ月後に履いてみると違和感を感じた。デザインや色を気に入っていて、なかなか決断が出来ないので。
42	大阪府	既婚	いる	専業主婦	本物のウエスタンブーツなので、脱ぎ履きが大変。長いこと履いてないからもう服装にも合わないのかも…。高かったから、デザインが好きだから捨てられない。
44	京都府	既婚	いない	専業主婦	仕事をやめればなくなるのでそのままのもの。履き心地わるいけどデザイン気に入っていてなかなか手放せない。
44	兵庫県	既婚	いない	フルタイム	足が痛くなるから。そのうち足に馴染むかと思っているが全く馴染まない。でも高かった良い靴なので捨てられずにいる。いつか足が小さくなるんじゃないかと思いい。
45	広島県	既婚	いる	フルタイム	試着した時はよかったけど実際、普段はいて歩くとき足が痛くなったりしてはかないまま。キレイな状態なので捨てるに捨てられない。
46	大阪府	既婚	いない	フルタイム	おしやれすぎて(かかとが高すぎて)履いて出かける先も、その靴にあう服も持っていないから。だからすごくデザインが気に入っている。
46	東京都	独身	いる	フルタイム	ヒールが高い。いつかまた履きたいので。高いので捨てられない。可愛いので見ているだけで幸せ
46	埼玉県	既婚	いる	パート・アルバイト	営業職の時に履いていたヒール、子供の式典用の靴、ストレッチブーツなど高かったから捨てたのが惜しい！
47	東京都	既婚	いる	専業主婦	長めのチャックのブーツなどは履くのも脱ぐのも時間がかかるので履いていない、でもスタイルが気に入って買ったし高いブーツなのでいつかはこうおいてます。
48	東京都	既婚	いる	専業主婦	冠婚葬祭用とおでかけ用パンプス。履く機会がないが、もっていないと対応できないから。
48	東京都	独身	いない	フルタイム	履きにくい。指、かかと、くるぶしに当たる。でも、デザインが好きで、履いているうちに伸びて楽に履けるようになるのではないかと考えて、つい、捨てられない。
49	宮城県	既婚	いる	パート・アルバイト	デザインが古く感じるため。足のサイズが大きく、買った靴はやっと見つけた靴でもあり、簡単に捨てられない。
50	大阪府	独身	いない	フルタイム	外反母趾でも歩きやすい靴を選んでいるから。思い入れもあるし気に入ったデザインのものに改まったシーンで履くかも？と思うと捨てられない。
50	大阪府	既婚	いる	専業主婦	気に入っているが長時間のお出かけで履くと外反母趾が痛むため履く機会が減った。ただ、短時間ならまだ履けるかも、と思いい捨てられない。
50	神奈川県	既婚	いない	専業主婦	思い出がある。まだ履く機会があるかと思いい。
51	兵庫県	既婚	いる	専業主婦	よそ行きの靴ですが、出番がない物。父に買ってもらった初めてのハイヒールや、主人に初めて買ってもらった靴など、履く機会は、もう無いけど思い出の品。お気に入りだけど、年齢に合わなくなったピンク色でシフォンの花のモチーフが付いた靴など、捨てるに捨てられない物。
51	千葉県	既婚	いる	専業主婦	子供達の入学や卒業シーズンで使っていた思い出があるため
52	東京都	既婚	いる	パート・アルバイト	足に合わず、長時間履くと足が痛いので履いていません。それなのに、購入した時に奮発したので、もったいなくて捨てられません。
60	東京都	既婚	いる	専業主婦	足が痛むので履かなくなる。購入した半分位の靴は履かなくなってしまいます。一足数万円もした靴ばかりなので、捨て難く靴箱に入ったままになっています。
61	千葉県	既婚	いない	パート・アルバイト	冠婚葬祭用ハイヒール、膝を痛めて履けないのにいつか履くかもと取ってある。ウオーキングシューズ、最近履くと足腰痛くなる。でも高かったから取ってある
62	大阪府	既婚	いる	専業主婦	いつも履いた後にこの靴だけは指が痛くなるので敬遠しています。デザインが気に入っているから修理してまた履きたいので、…。捨てられません。

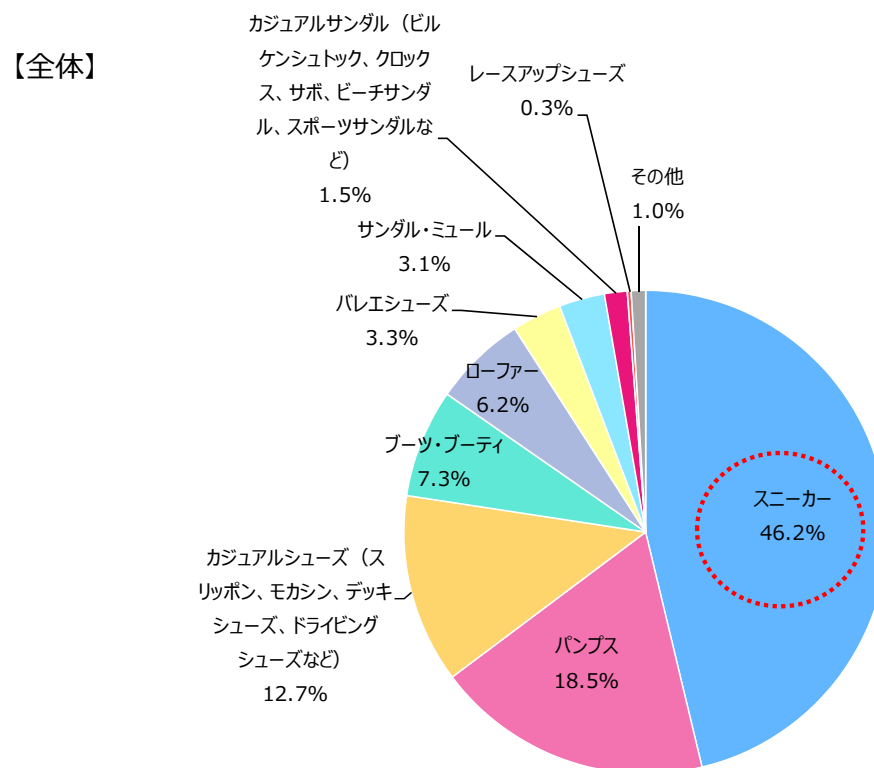


Q2-4. <1年以上履いていない靴があると答えた方>持っているが履いていない靴を今後どうしたいと思っていますか？

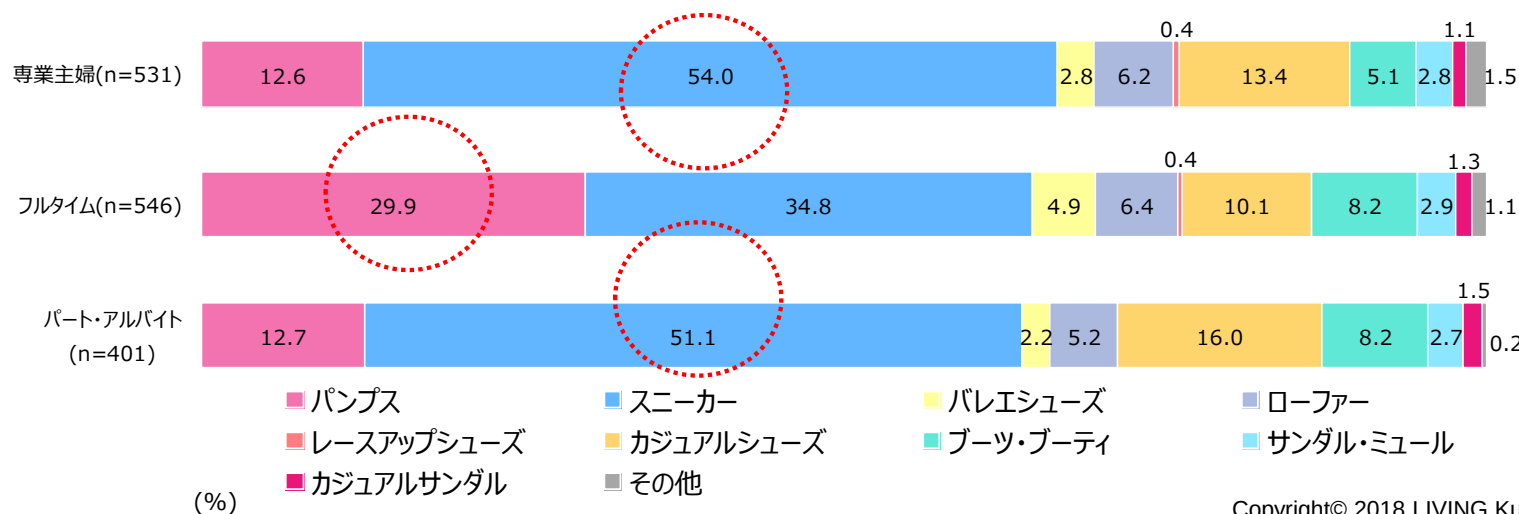




Q3. 普段、最も長時間履いている靴のタイプは次のうちどれですか？季節は関係なく、通年を通して最もよく履く靴をお答えください。



【働き方別】 ※そのほかの働き方は少数のため省略

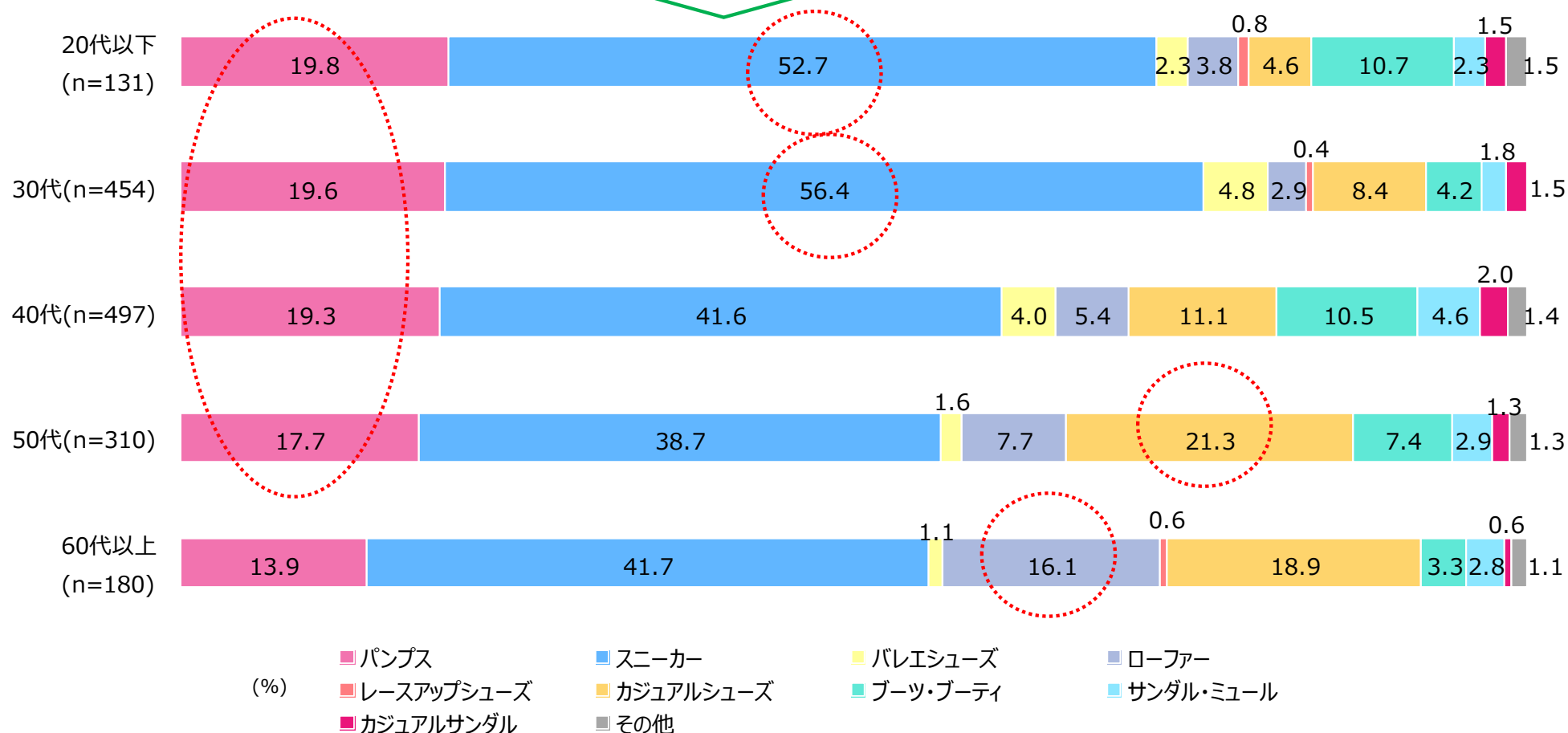




Q3. 普段、最も長時間履いている靴のタイプは次のうちどれですか？季節は関係なく、通年を通して最もよく履く靴をお答えください。＜年代別＞

全年代でスニーカーを履いている人が最も多い(特に20代・30代は半数以上)
パンプスは50代まではどの年代も2割弱履いている人がいる

【年代別】





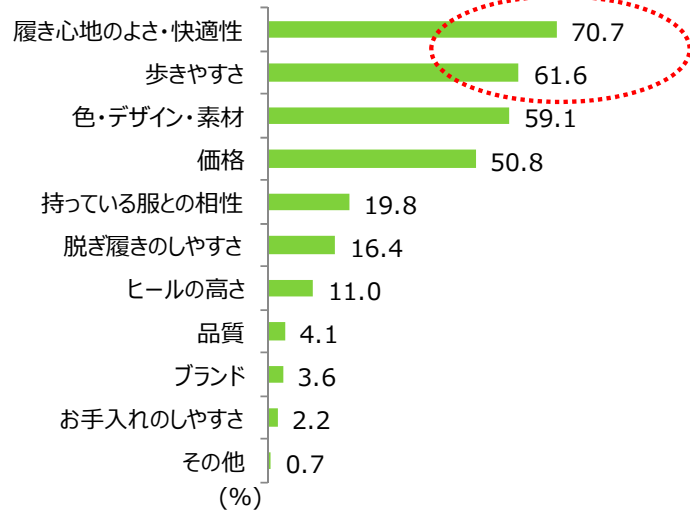
【靴の購入について】

Q4. あなたが普段履く靴を選ぶ際、重視するポイントは？優先順位の高い順にあてはまるものを3つ選んでください

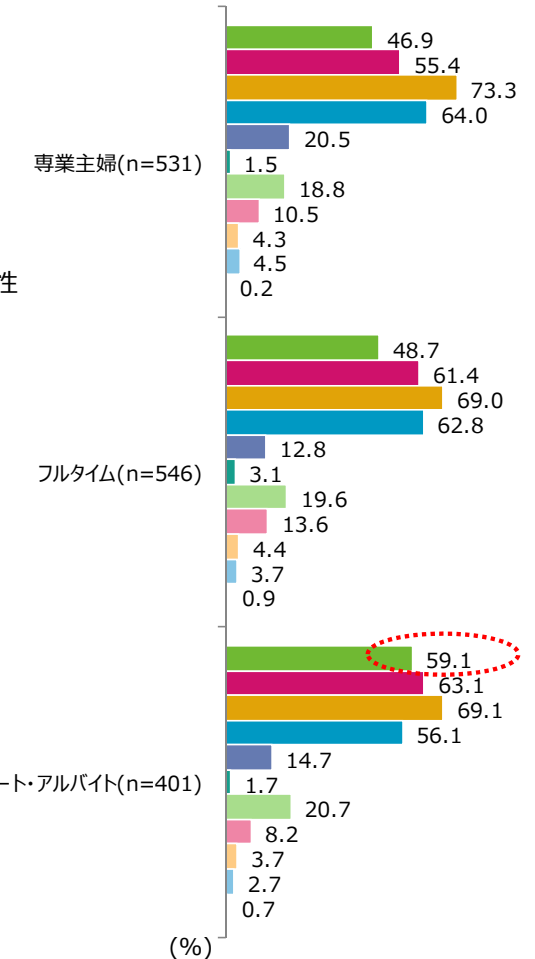
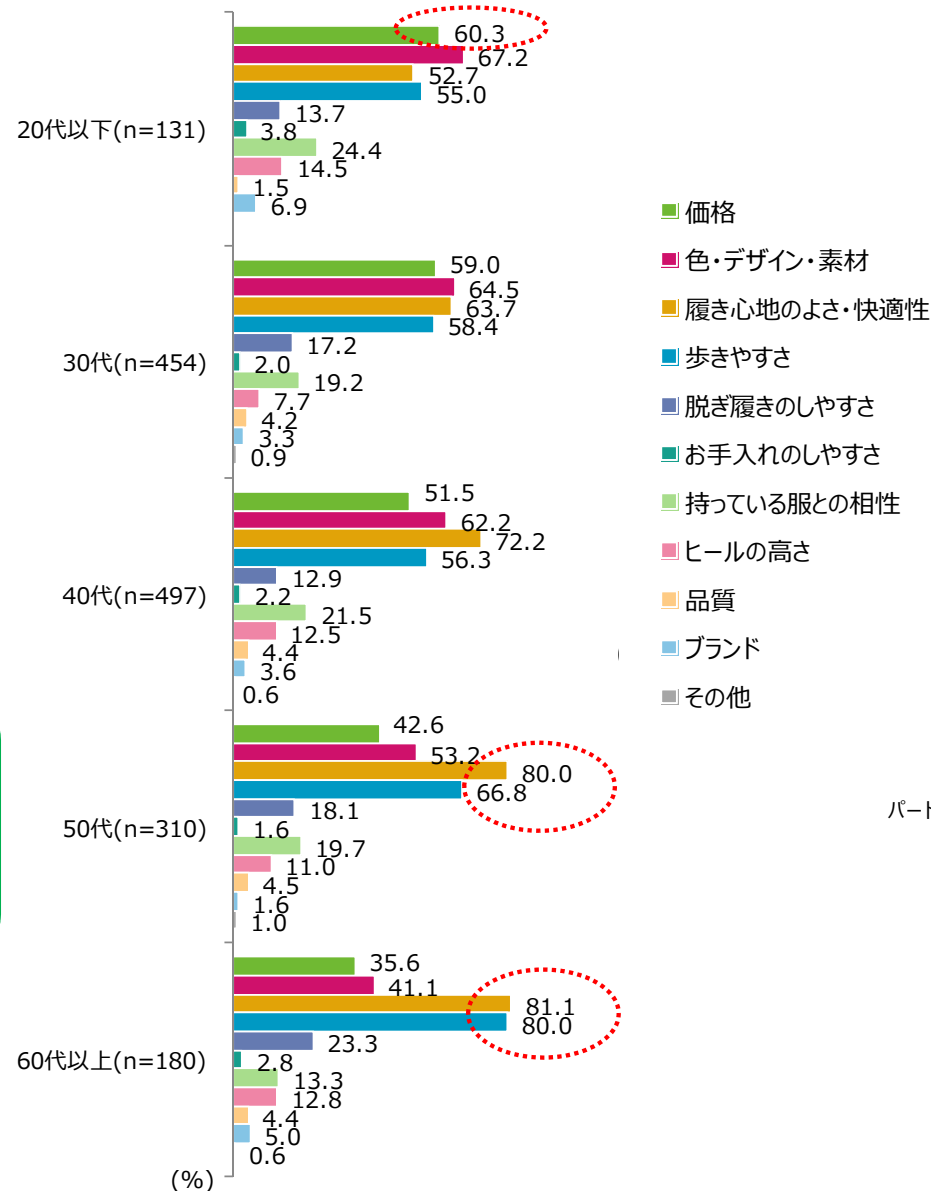
【働き方別】 ※そのほかの働き方は少数のため省略

【全体】

【年代別】



**デザインや価格よりも
快適性が上位に
(特に50代以上でその傾向が顕著)**



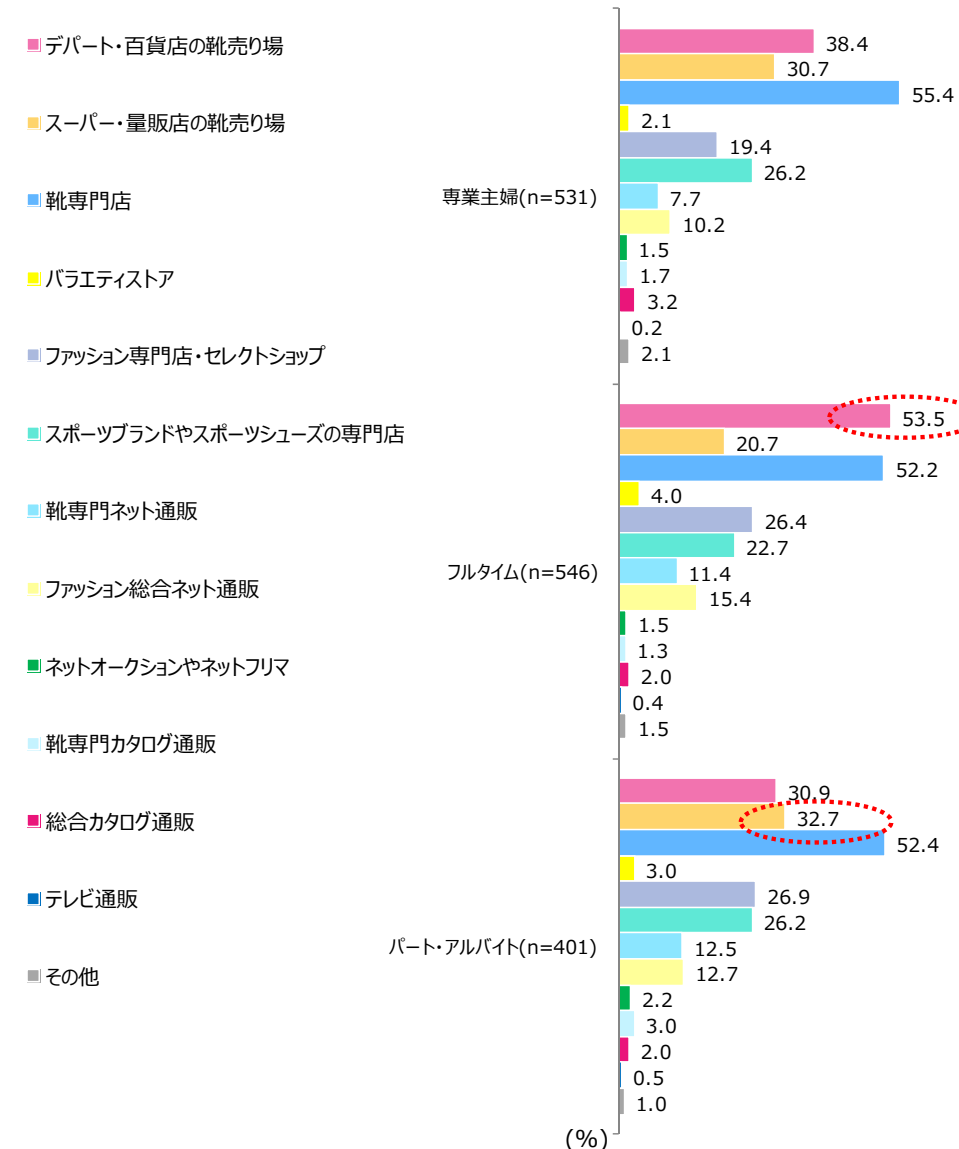
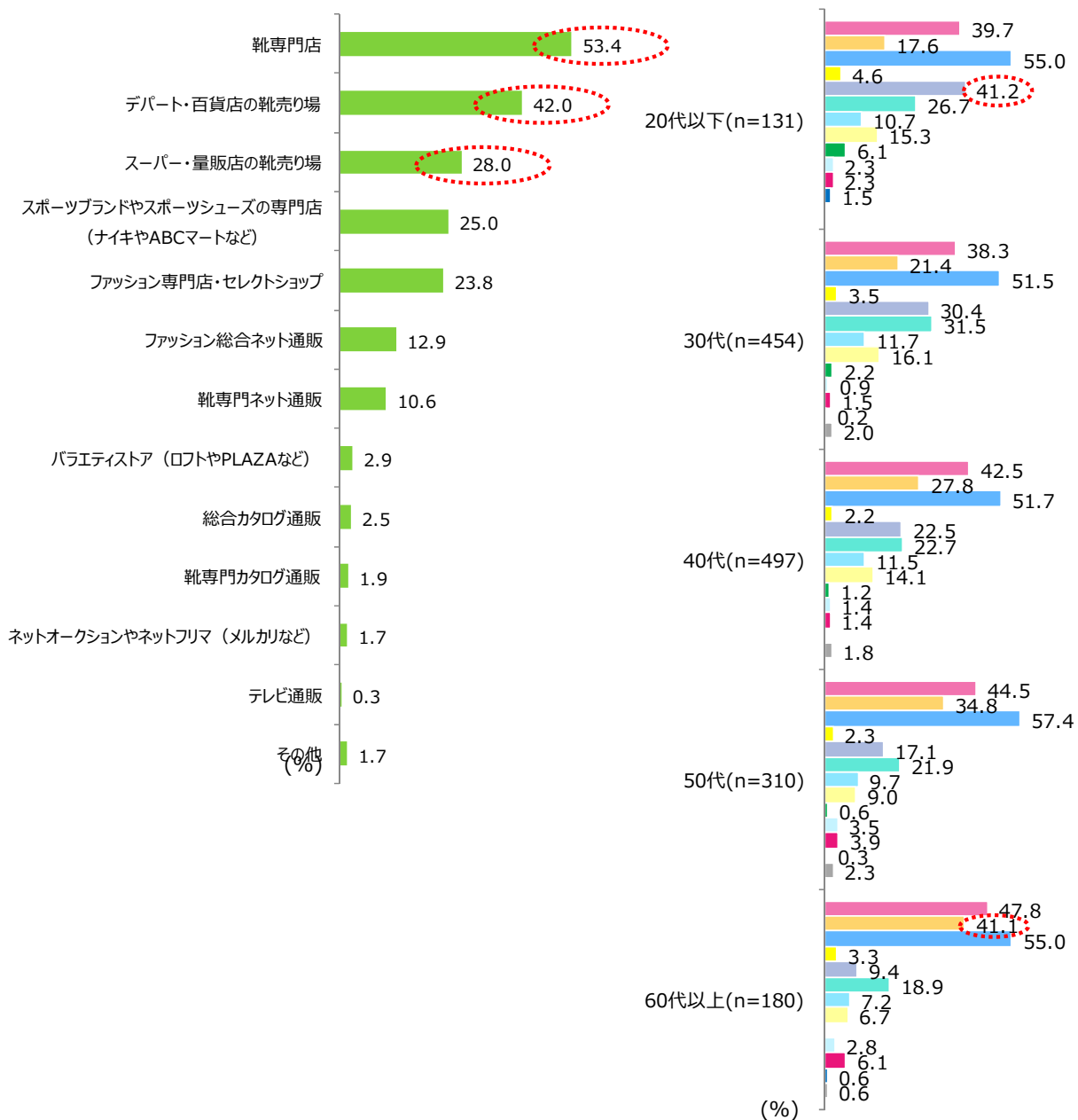


Q5. あなたがよく靴を買う場所は？ あてはまるものをいくつか

【働き方別】 ※そのほかの働き方は少数のため省略

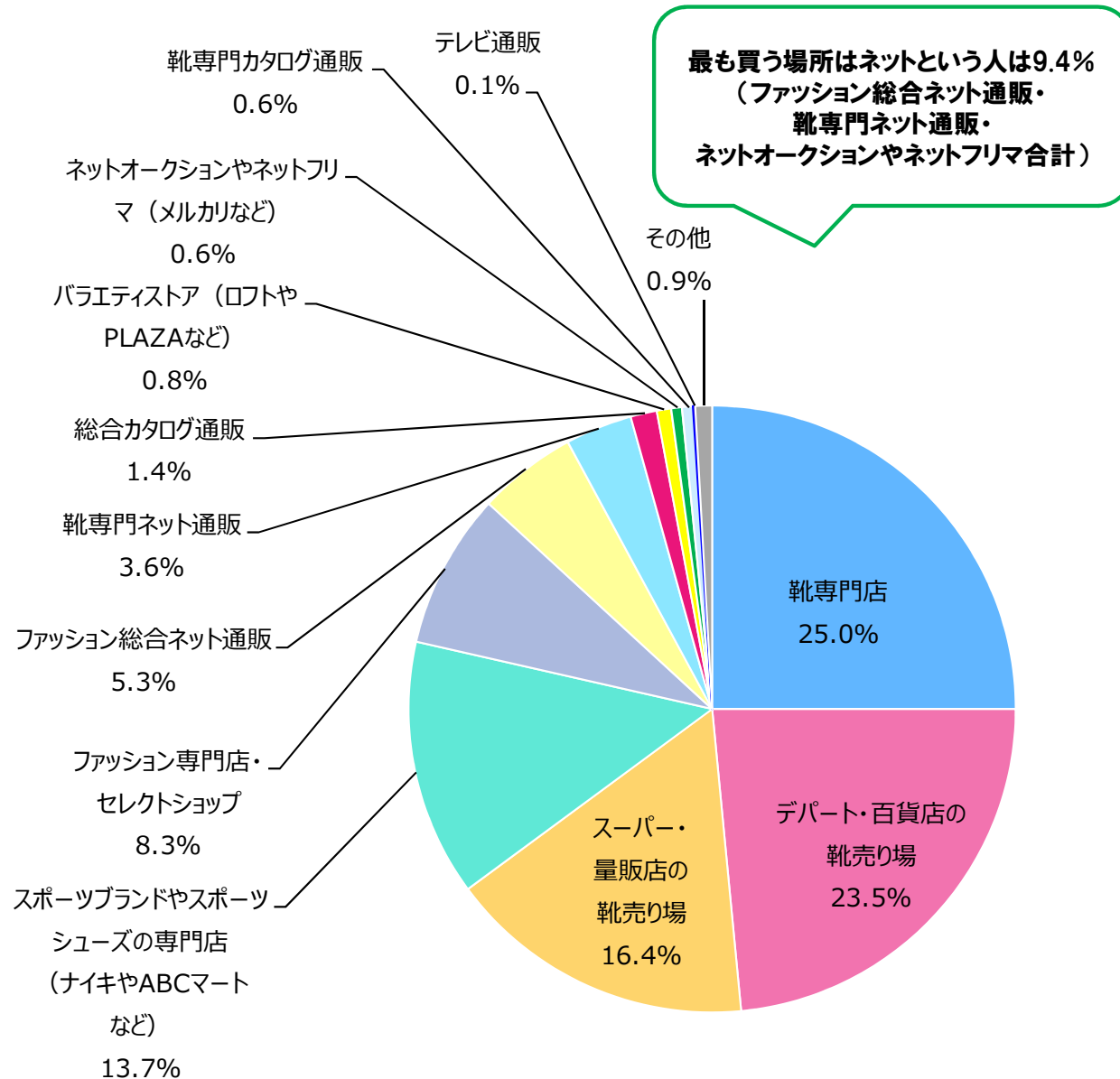
【全体】

【年代別】





Q6. あなたが最もよく靴を買う場所は？ あてはまるものをひとつだけ選び、具体的な店の名称も教えてください



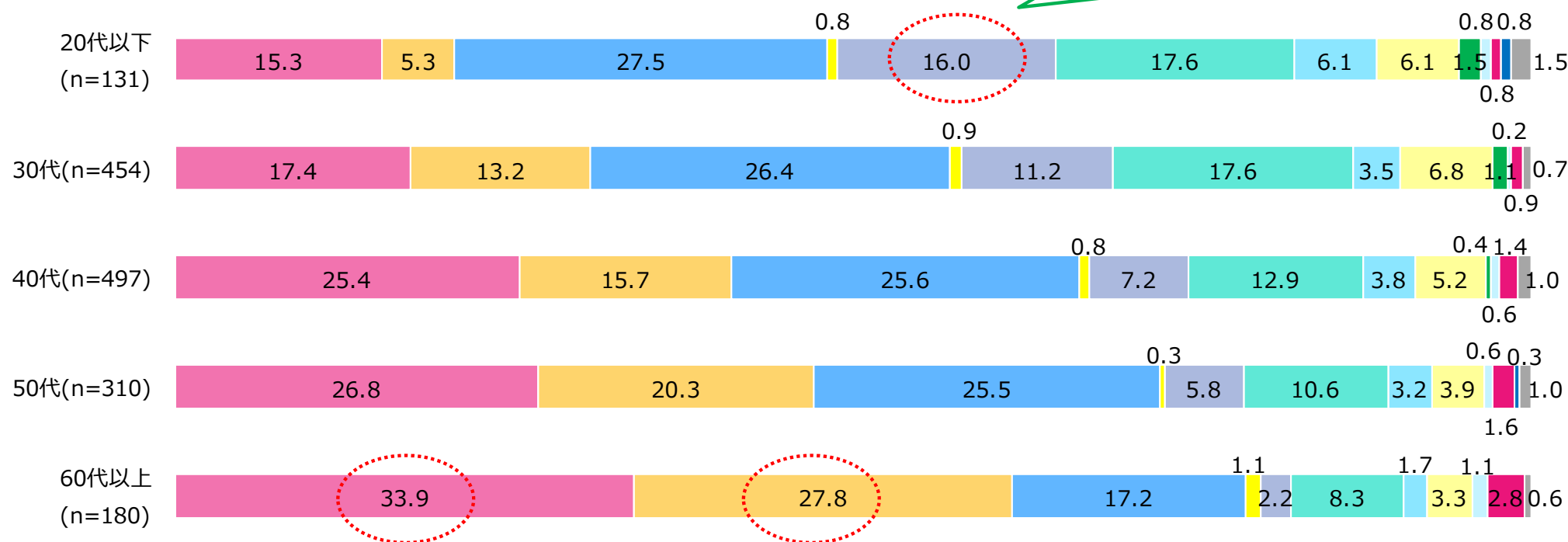
・最もよく靴を買う店 ※FAより上位20項目抜粋

順位	店名	(n)
1位	ABCマート	292
2位	イオン	96
3位	大丸	54
4位	シュエプラザ	47
5位	マルイ	37
6位	東京靴流通センター	33
7位	ダイアナ	29
8位	高島屋	28
9位	しまむら	27
10位	阪急百貨店	25
11位	イトーヨーカドー	24
12位	靴の通販 ヒラキ	22
13位	リーガル (REGAL)	20
14位	ASBee(アスビー)	19
	そごう	19
16位	楽天	17
17位	アマゾン (Amazon)	16
18位	イズミヤ	15
	NIKE (ナイキ)	15
	三越	15
	ZOZOTOWN	15



Q6. あなたが最もよく靴を買う場所は？ あてはまるものをひとつだけ選び、具体的な店の名称も教えてください＜年代別＞

デパートやスーパー・量販店で買うのは60代以上
ファッション専門店・セレクトショップで買うのは20代以下が多い



(%)

■ デパート・百貨店の靴売り場
■ バラエティストア
■ 靴専門ネット通販
■ 靴専門カタログ通販
■ その他

■ スーパー・量販店の靴売り場
■ ファッション専門店・セレクトショップ
■ ファッション総合ネット通販
■ 総合カタログ通販

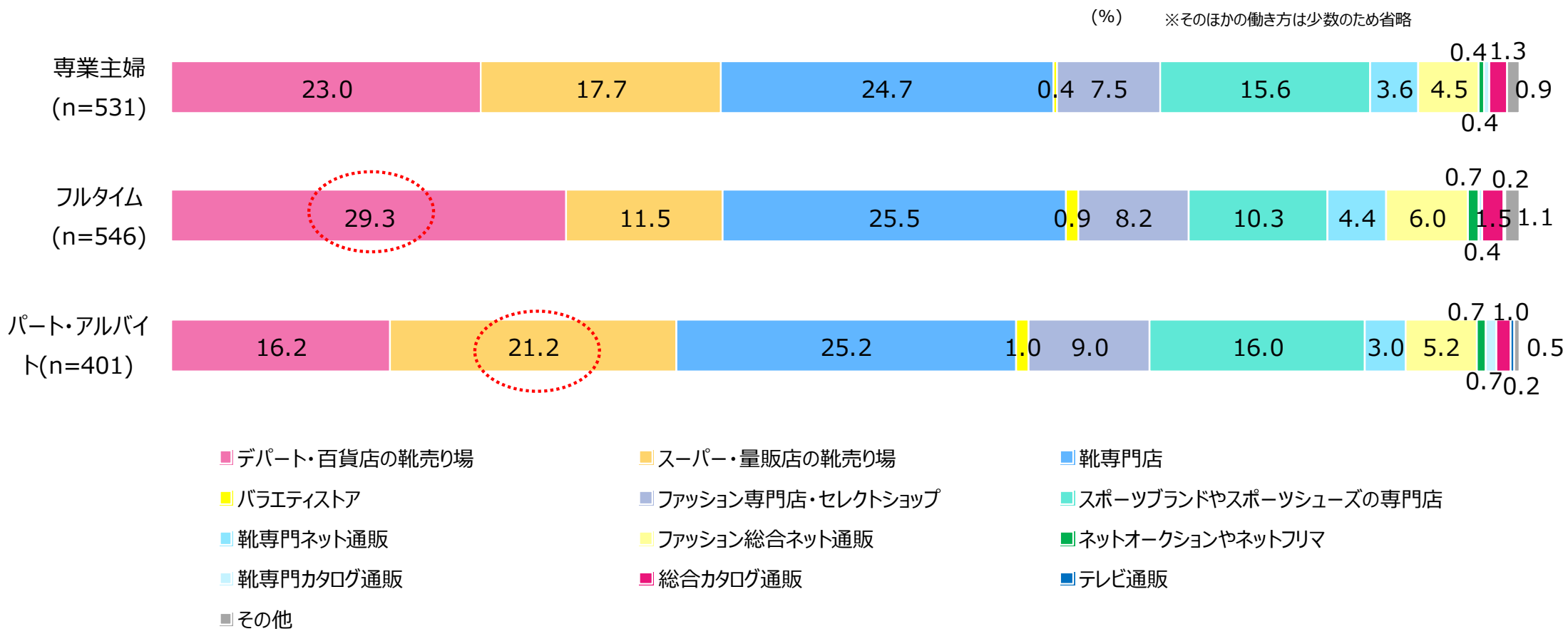
■ 靴専門店
■ スポーツブランドやスポーツシューズの専門店
■ ネットオークションやネットフリマ
■ テレビ通販



Q6. あなたが最もよく靴を買う場所は？ あてはまるものをひとつだけ選び、具体的な店の名称も教えてください＜働き方別＞

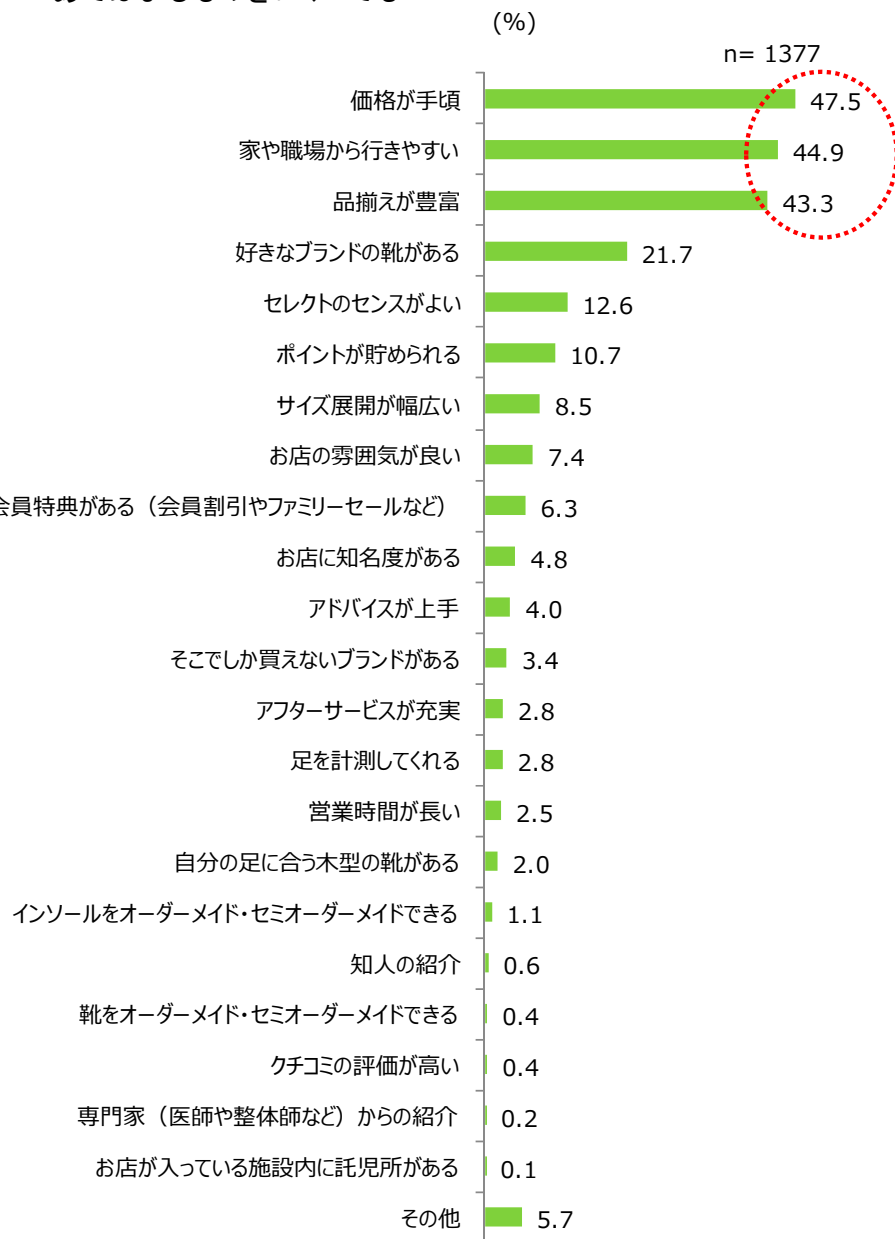
【働き方別】

デパートで買うのはフルタイム
スーパー・量販店で買うのはパート・アルバイトが多い





Q6-2. <ネット通販、カタログ通販、テレビ通販と答えた方以外>
あなたが最もよく靴を買うと答えた場所について、なぜそこで買うのか理由を教えてください。
あてはまるものをいくつか



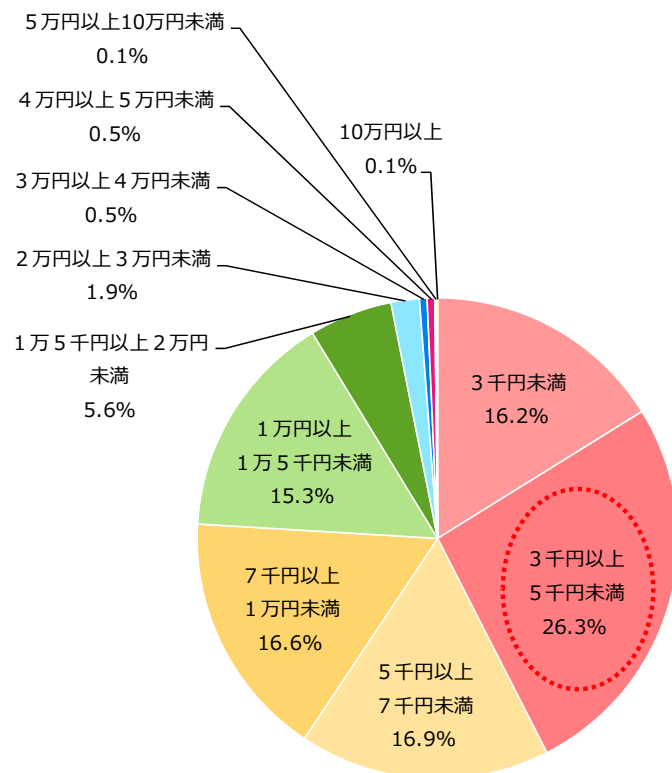
Q6-3. <ネット通販と答えた方>あなたが最もよく靴を買うと答えた場所について、なぜそこで買うのか理由を教えてください。
あてはまるものをいくつか



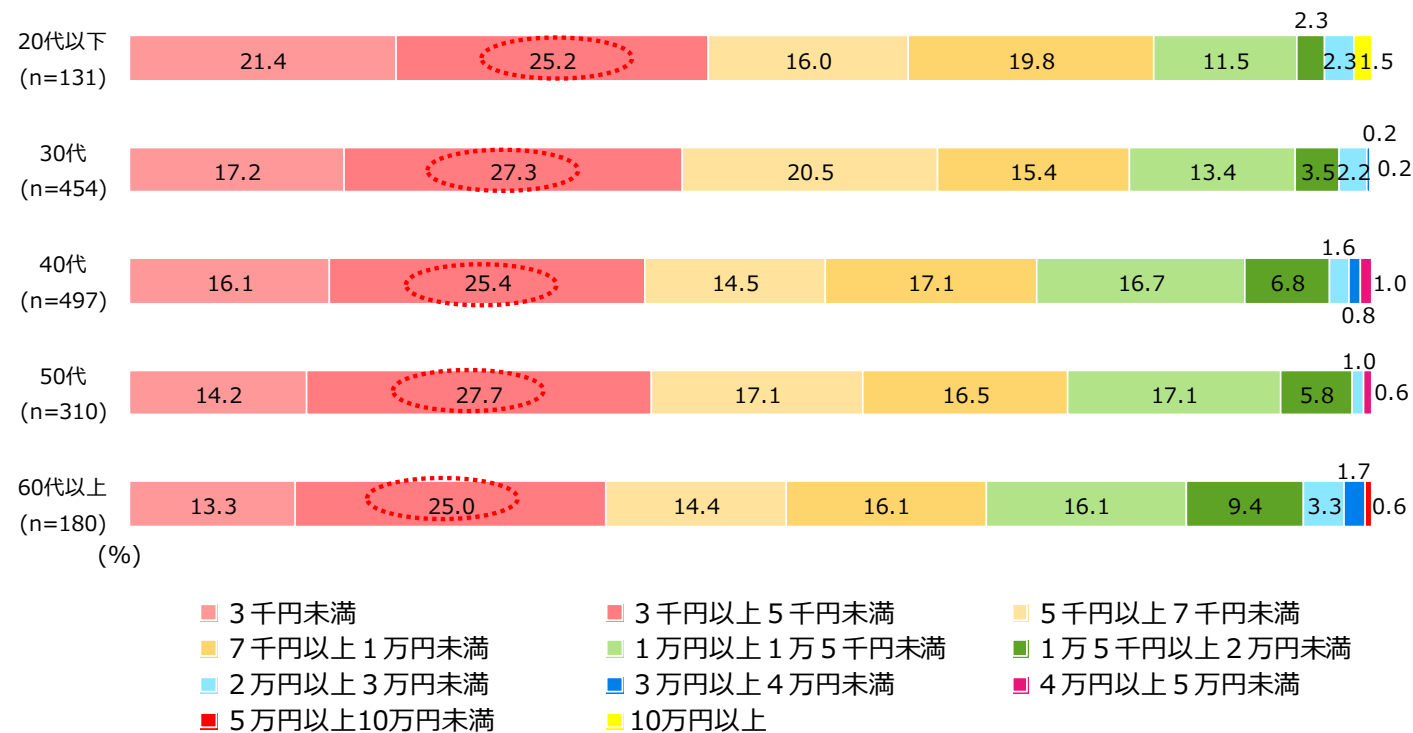


Q7. 普段もっともよく履いている靴の価格帯はいくらぐらいですか？

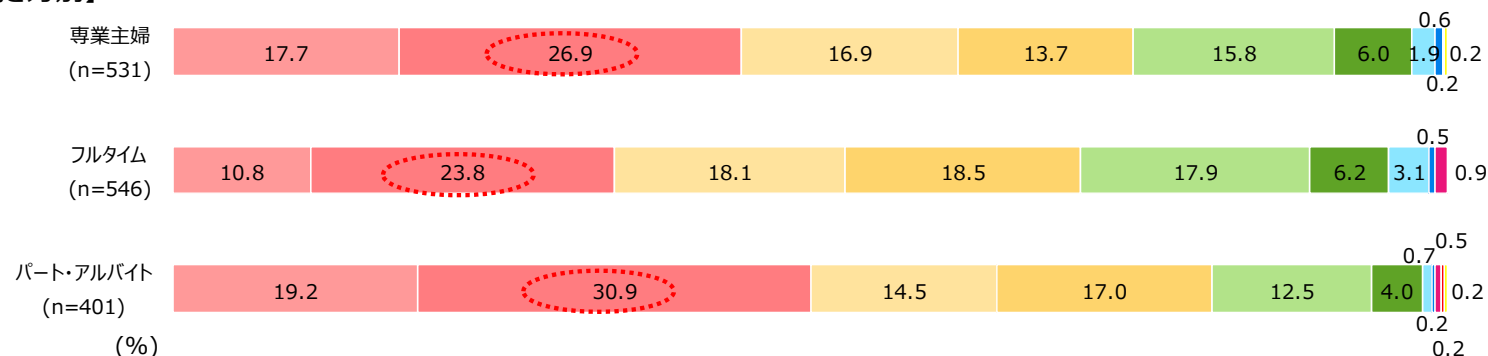
【全体】



【年代別】



【働き方別】

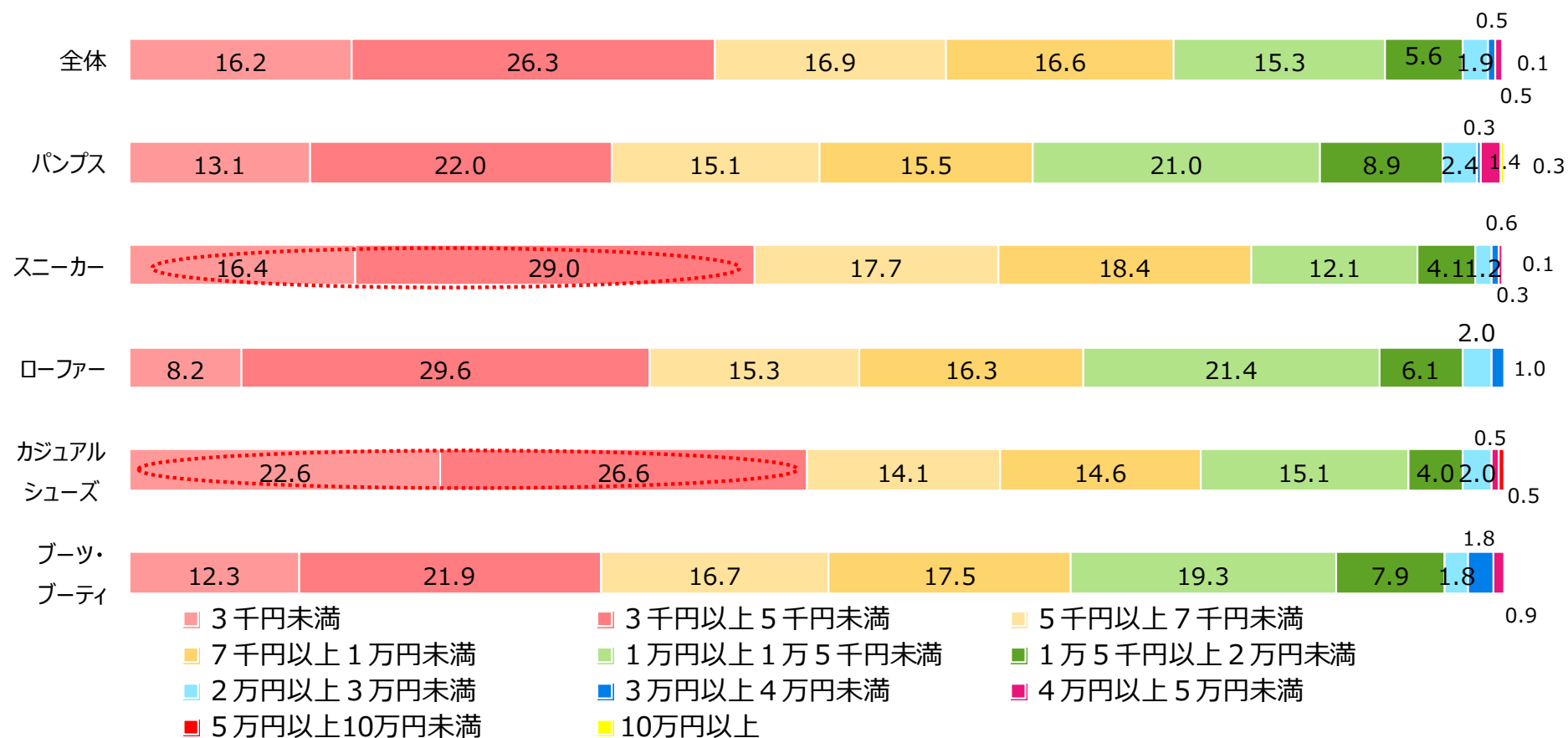


※その他の働き方は少数のため省略



Q7. 普段もっともよく履いている靴の価格帯はいくらぐらいですか？

【靴の種類別】





Q8. 靴屋さんや靴の修理屋さんのサービスで、あなたが普段、利用しているものはありますか？あてはまるものをいくつでも

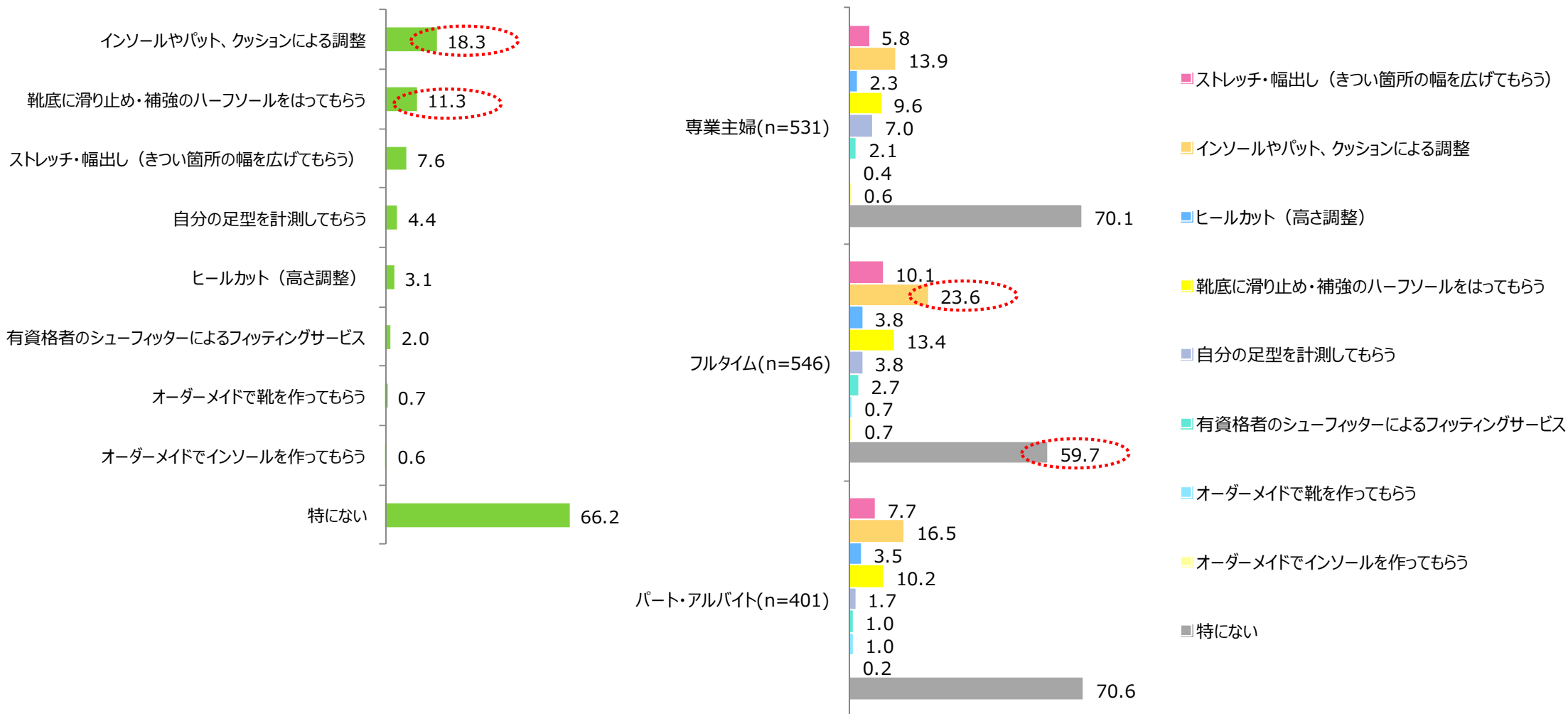
【全体】

(%)

【働き方別】

(%)

※その他の働き方は少数のため省略

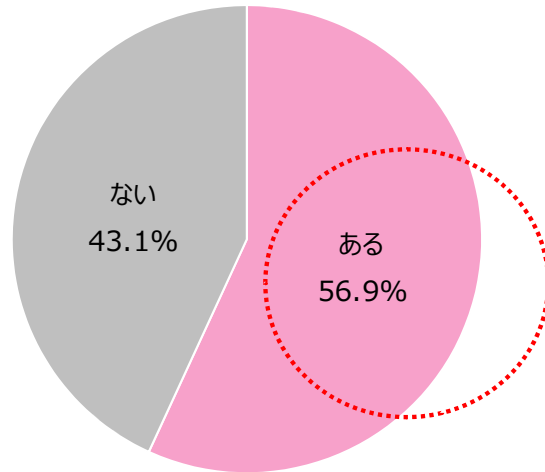




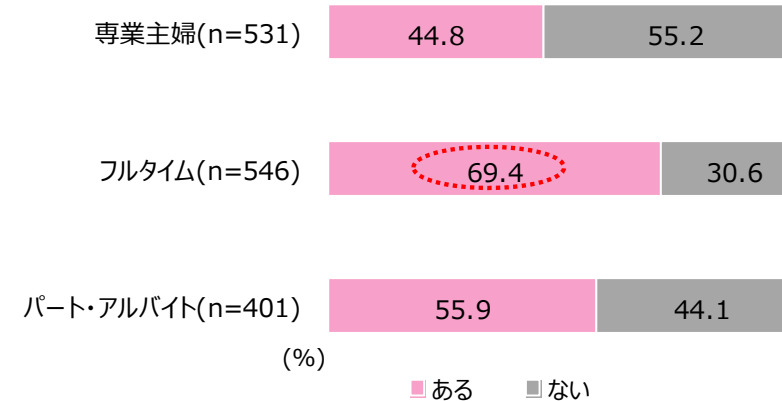
【ヒールのある靴について】

Q9. 月に1回以上、ヒールのある靴を履くことがありますか？※1センチでもヒールがあればヒールのある靴とお考えください

【全体】

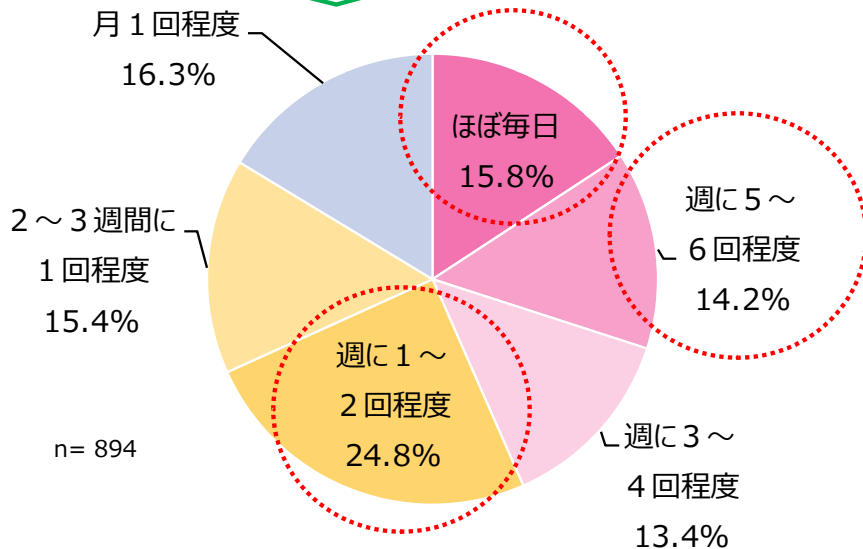


【働き方別】 ※そのほかの働き方は少数のため省略

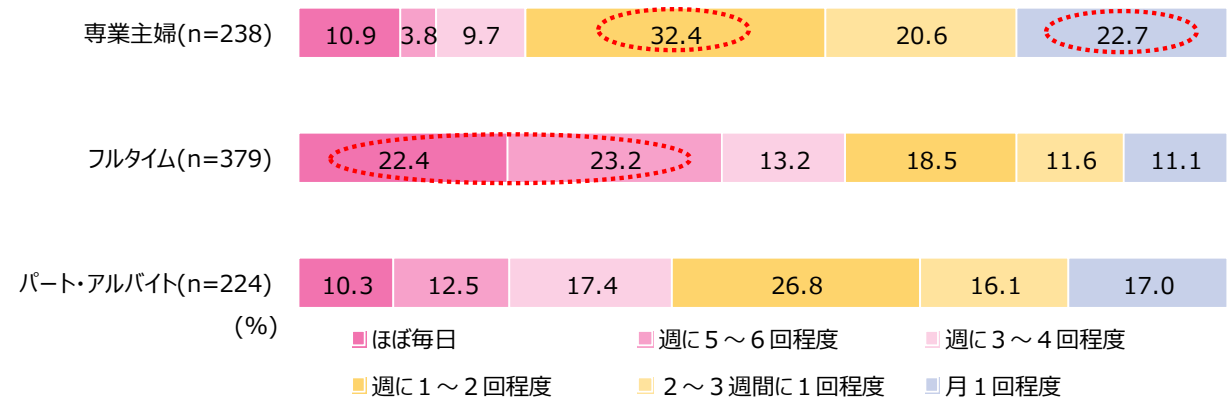


Q10. <月に1回以上、ヒールのある靴を履くことがあると答えた方>どのぐらいの頻度でヒールのある靴を履いていますか？

ヒールを履く層の中で、毎日のように(週5回以上)履く人も約3割いるが
週1~2回(週末だけ?)履く人も約25%いる



【働き方別】 ※そのほかの働き方は少数のため省略

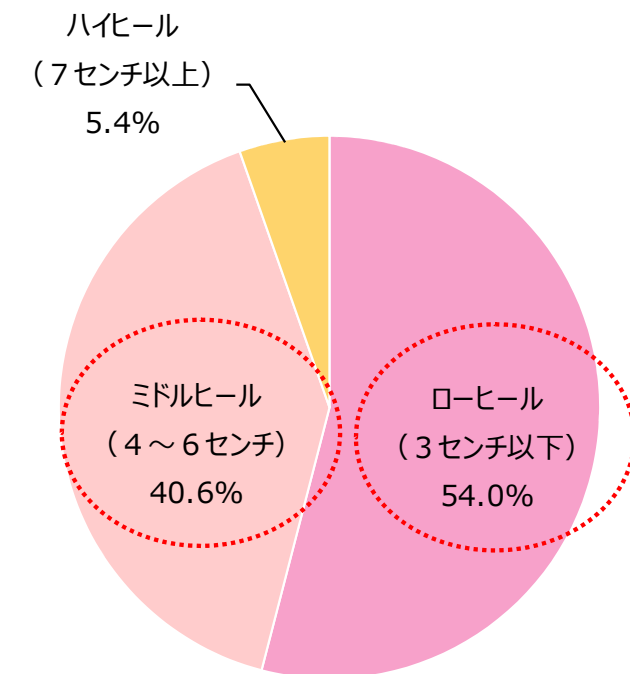




【ヒールのある靴について】

Q11. <月に1回以上、ヒールのある靴を履くことがあると答えた方> 最もよく履くヒールの高さは？

【全体】

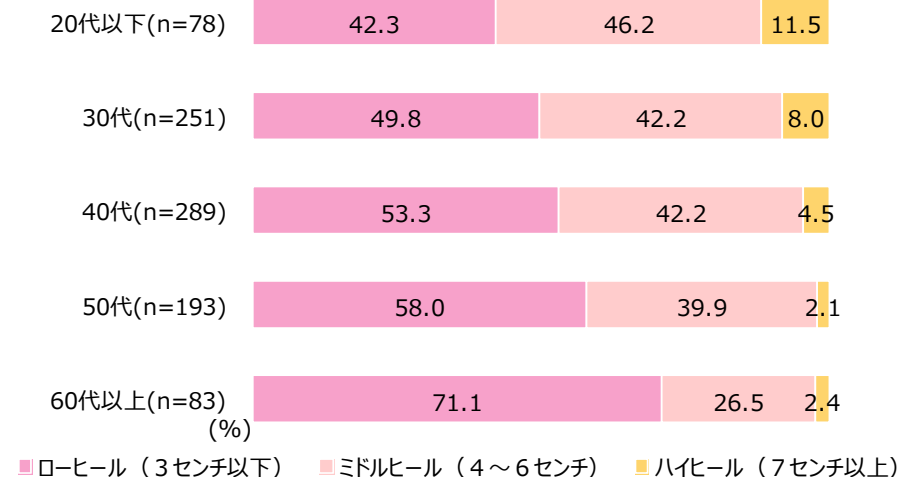


n= 894

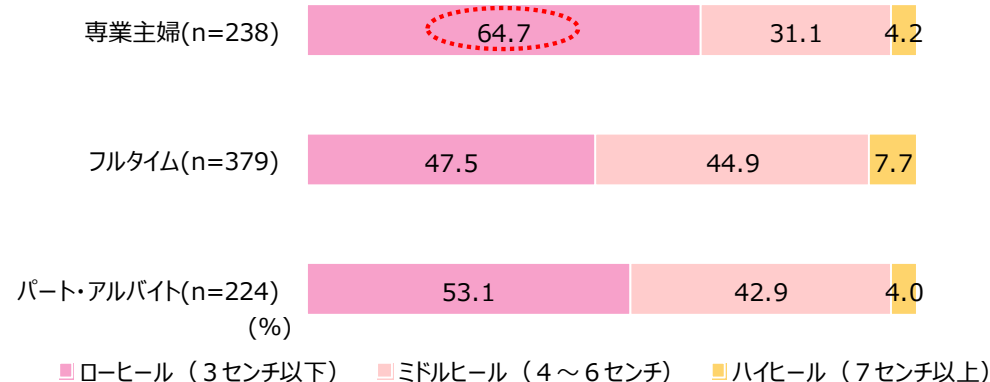
**最もよく履くのは
ローヒールかミドルヒール**

【年代別】

**年代が上がるほど
ローヒールの割合が高くなる傾向**



【働き方別】 ※そのほかの働き方は少数のため省略

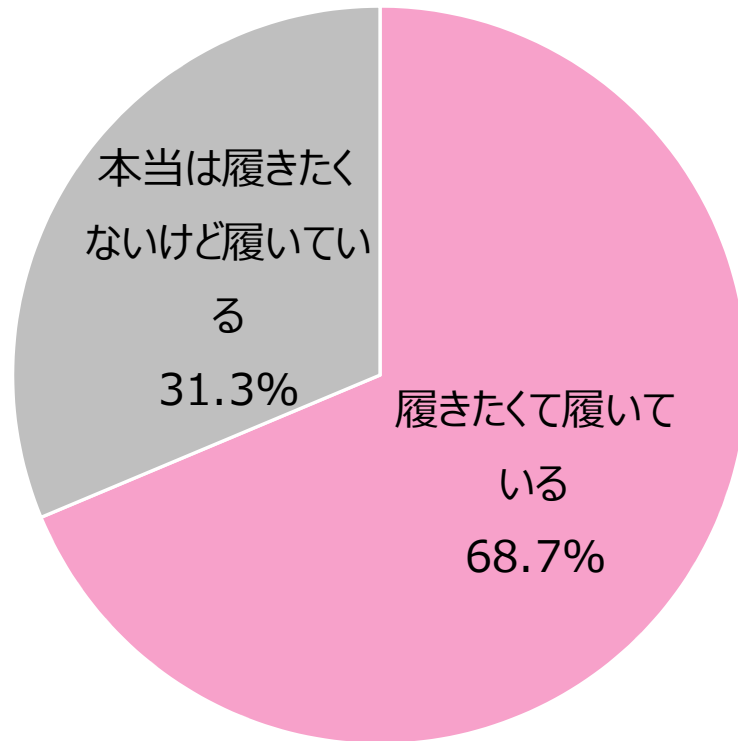




Q12. <月に1回以上、ヒールのある靴を履くことがあると答えた方>ヒールのある靴について、あなたがあてはまるのは次のうちどちらですか？

【全体】 n= 894

【働き方別】 ※そのほかの働き方は少数のため省略



(%)

専業主婦(n=238)

77.3

22.7

フルタイム(n=379)

64.1

35.9

パート・アルバイト(n=224)

68.3

31.7

■ 履きたくて履いている
■ 本当は履きたくないけど履いている



Q12-2. <本当は履きたくないけど履いていると答えた方>本当は履きたくないのに履いているのはなぜですか？理由を教えてください(フリーアンサー抜粋)

年齢	都道府県	未婚既婚	お子様の有無	働き方	<本当は履きたくないけど履いている方>本当は履きたくないのに履いているのはなぜですか？
23	東京都	独身	いない	フルタイム	足が疲れるけど、背が低いのでスタイルをよく見せたいから
26	東京都	独身	いない	フルタイム	仕事柄オフィスのためヒールパンプスが決まり。
26	宮城県	独身	いない	フルタイム	長時間歩いたりすると痛くなるから履かなくて済むなら履きたくないけど、スニーカーだとスタイルが悪く見えるようなファッションの時はどうしても履いてしまう。
27	兵庫県	既婚	いない	フルタイム	背が低いので、見た目をよくするために履いてますが、足が疲れるし音がするのであまり履きたくないです
29	北海道	既婚	いない	パート・アルバイト	長時間歩きにくく疲れるが、おしゃれに見えるし女っぽくなれるので。
31	東京都	既婚	いない	フルタイム	仕事から履く必要があるため。
32	福岡県	既婚	いる	フルタイム	足が痛くなるのであまりはきたくないが、足が綺麗に見えるので。
33	福岡県	既婚	いる	フルタイム	足が疲れてしまうので本当は掃きたくないのですが、見た目が良くなるので必要に応じて履いています。
33	埼玉県	独身	いない	フルタイム	痛いけど、仕事柄
35	大阪府	既婚	いる	フルタイム	職場ではかなくてはならないのと、美しく見えるから。足が痛くなるし疲れるので、本当は楽な靴を履きたいです。
36	埼玉県	既婚	いない	パート・アルバイト	足が疲れたり痛くなったりするので本当は履きたくないのですが、TPOに合わせて履いています。
36	愛知県	既婚	いる	専業主婦	勉強会の時の指定がパンプスだから。
37	大阪府	既婚	いない	パート・アルバイト	スカートの時のスタイルがよく見えるから。
37	大分県	既婚	いる	専業主婦	服装に合わせて、TPOに合わせて。
39	埼玉県	既婚	いない	フルタイム	足が疲れるが、接客業のため仕方なく履いている。
40	大阪府	既婚	いる	フルタイム	長めのパンツを履くときに、ヒールでないとダメなため。
40	奈良県	既婚	いる	パート・アルバイト	服装に合わせてチョイスするので、スーツなどにはスニーカーという訳にはいかないの
41	神奈川県	独身	いない	フルタイム	パンツを持っていないので、スカートにはヒールを合わせた方がバランスがいいと思うので、そちらを選ぶことが多いです。満員の通勤電車ではどうしても疲れるので、最近はロングスカートの時はスニーカーを合わせるなどして、週に何日は履かない日を作っています。
41	大阪府	既婚	いる	フルタイム	ワンピースなどの時はバランスが悪いので。身長も低いし。
41	千葉県	既婚	いない	パート・アルバイト	服装とのバランスのため。
42	東京都	独身	いない	フルタイム	仕事上仕方なく。
42	千葉県	独身	いない	パート・アルバイト	オフィスカジュアルな服装に合わせて必要。スカートの時、ヒールがあるほうがふくらはぎが引き締まって格好がつくので。
42	兵庫県	既婚	いる	パート・アルバイト	職場ではヒールを履かないとダメなので。
43	静岡県	既婚	いない	フルタイム	会社の制服の決まりで。
44	大阪府	独身	いない	フルタイム	営業職なので毎日スーツに合わせてヒールのあるパンプスをはいている。
44	鹿児島県	既婚	いる	専業主婦	洋服とのコーディネートでスニーカーに合わない服を着なければならぬときに
45	東京都	既婚	いる	その他	保護者会にはそれなりの服装で参加するため
48	東京都	独身	いない	フルタイム	仕事上。スーツに合わせなくてはならないから。
48	兵庫県	既婚	いる	パート・アルバイト	ちょっとちゃんとした格好したら、ヒールのある靴が全体のバランスが良いから。
49	千葉県	既婚	いる	パート・アルバイト	アルバイトの仕事では必須だから
49	神奈川県	既婚	いる	パート・アルバイト	ヒールがないと洋服とのバランスが悪い気がする。
52	宮城県	独身	いない	フルタイム	接客の仕事で履くから
54	東京都	既婚	いない	専業主婦	正装して行く時にスカートに合わせる為に。ウオーキングシューズには合わない
55	神奈川県	独身	いない	フルタイム	背が低いので少しでも目線を高くしたい。ヒールがあったほうが、服装を含めた全体のバランスが良くなる。「おしゃれは我慢」を忘れたくない。
56	岩手県	独身	いない	フルタイム	会社の会議で正装しなければならないので。
56	大阪府	既婚	いる	パート・アルバイト	アルバイトや買い物などで電車に乗るので、ヒールのない靴だと服とのバランスが取れない
60	大阪府	既婚	いる	パート・アルバイト	ワンピースなどを着たときはヒールのある靴のほうが合うと思うから。
60	東京都	既婚	いる	専業主婦	ヒールが高いと歩いて疲れるから本当は履きたくないけれど、身長が低めなのと、ドレスコードのあるホテルやレストラン向けのファッションに合わせる為に無理して履きます。
60	富山県	既婚	いる	専業主婦	我慢もお洒落の内
69	大阪府	既婚	いる	専業主婦	会などに合わせて 服装とのバランスではきます。
69	東京都	既婚	いる	専業主婦	友人と会う時、乗り物を利用する時など。
70	北海道	既婚	いる	専業主婦	身長が低いので、少しでも高く見せたい気持ちがあるから。また、服装によってヒールが高いほうがおしゃれに見えるので。

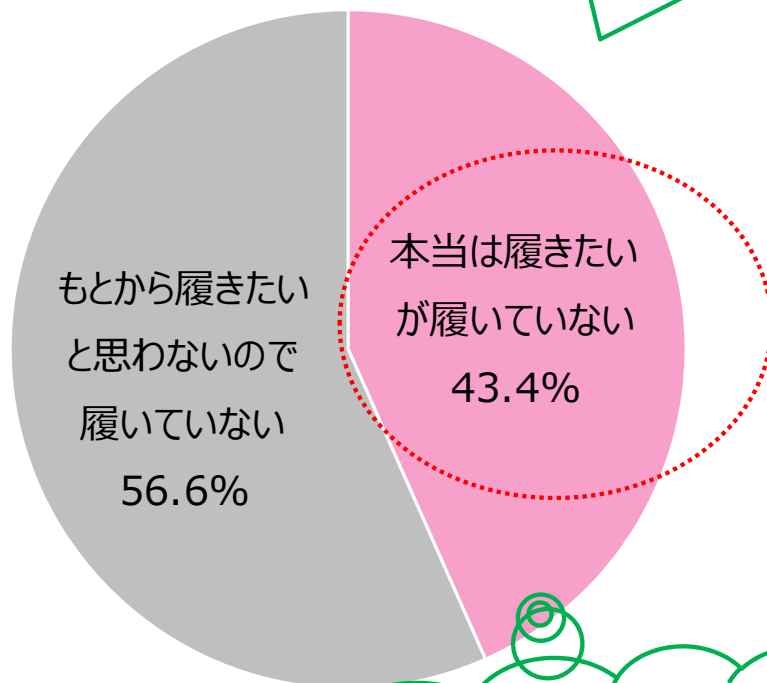


Q13. <月に1回も、ヒールのある靴を履くことがないと答えた方>ヒールのある靴について、あなたがあてはまるのは次のうちどちらですか？

【全体】

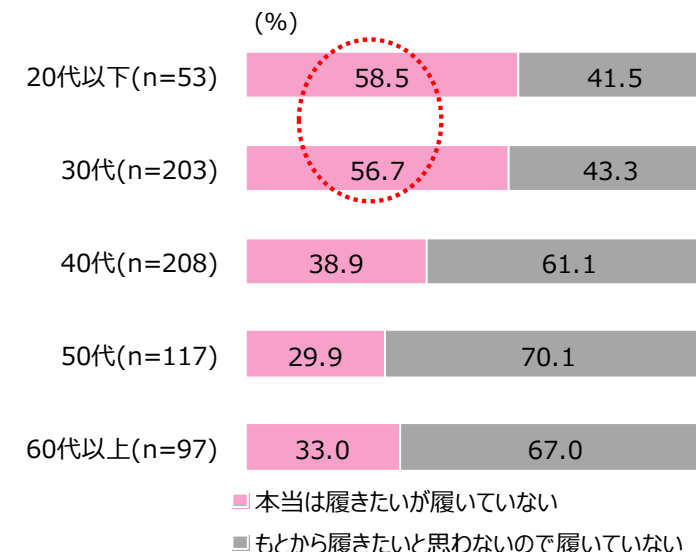
現在ヒールを履いていない女性の4割超が
「本当はヒールを履きたいのに
履けない」というジレンマ...

n= 678

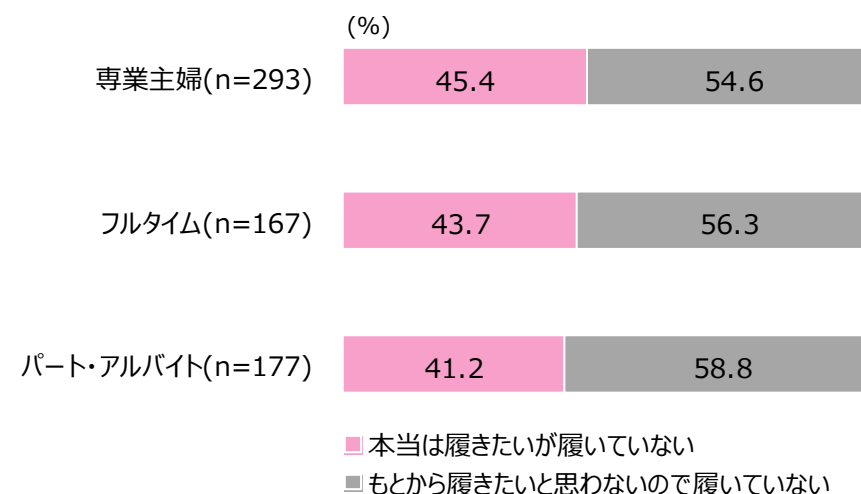


理由は、「子育て世代で子を抱っこしたり
走って追いかけていなければいけない」
「腰痛持ちや外反母趾でヒールがづらい」
「ヒールを履いて歩くとすぐ痛くなる」
「ヒールを履いて行くような場所がない」
などなど

【年代別】



【働き方別】 ※その他の働き方は少数のため省略





Q13—2. <本当は履きたいが履いていないと答えた方>本当は履きたいのに履いていないのはなぜですか？理由を教えてください(フリーアンサー抜粋)

年齢	都道府県	未婚	お子様の有無	働き方	<本当は履きたいが履いていない方>本当は履きたいのに履いていないのはなぜですか？
24	島根県	既婚	いる	専業主婦	小さい子供がいるのでヒールだと歩きにくく不便なので履いてない
25	大阪府	既婚	いない	フルタイム	結局、足が痛くなり履かなきゃよかったということになるので履かない。
28	千葉県	既婚	いる	パート・アルバイト	妊娠しているため、転倒するかもしれないと思うと履かないです。
28	栃木県	既婚	いない	専業主婦	子育て真っ最中でヒールを履くシチュエーションがない
29	福岡県	既婚	いる	フルタイム	私の足を4Eサイズの幅広足のため、ぴったりの靴が見つからないから。また履いていても足が痛くなるし、歩き方も膝が曲がり格好が悪いから。
29	宮城県	既婚	いない	フルタイム	外反母趾がひどく、足に負担をかけたくないので。
30	愛知県	既婚	いる	専業主婦	子どもがまだ小さく抱っこする機会が多いので。転ぶと危ないので。
31	三重県	既婚	いる	専業主婦	腰痛があるのでできるだけ負担の少ない靴を選ぶようにしています。
32	大阪府	既婚	いる	パート・アルバイト	外反母趾でヒールがづらいので
32	秋田県	独身	いない	フルタイム	徒歩通勤の為、どうしても歩きやすい靴を選んでしまう。休日でもそれに慣れてしまったのと、ファッションのテイストが変わったので履く機会が減った。
33	埼玉県	既婚	いる	パート・アルバイト	子育て中で抱っこ時に危ないので。また、爪が巻き爪になり、その治療がとても大変だったので、再発が怖いので。
33	埼玉県	既婚	いる	パート・アルバイト	小さい子供がいるので、急に抱っこをしたり、走らなきゃいけない時があるので、ヒールは履けません
34	兵庫県	独身	いる	パート・アルバイト	子どもがいるので、動きやすいスニーカーを優先して履いてしまうため。
35	大阪府	既婚	いる	パート・アルバイト	長時間はいてると、靴擦れをおこすから
35	宮城県	既婚	いる	専業主婦	子供をだっこするのに危ないので履いていない。本当は履きたい。なぜなら足が細く見える。おしゃれの幅が広がる。
37	和歌山県	既婚	いる	専業主婦	子どもがで、ヒールにあう服装をしなくなったので
37	東京都	既婚	いる	専業主婦	赤ちゃんがいるので、転ばないように、履かないようにしています。
37	東京都	独身	いない	そのほか	ヘルニア腰痛がひどすぎて履けない
37	宮城県	独身	いない	フルタイム	足に合う靴がなかなか見付からず、合わない靴を履くと体に悪いから。
38	神奈川県	既婚	いる	そのほか	子供を抱っこしている時にヒールは無理。何かの拍子に走ったりするのでヒールだと心配
38	東京都	既婚	いる	フルタイム	子育て中で、走れる靴が必須なため
40	大阪府	既婚	いない	フルタイム	昔は履いていたのにスニーカーブームと共に、ヒール履けなくなりました。足がいたーい
42	和歌山県	既婚	いる	専業主婦	子どもがいると安全面を最優先するので。
42	千葉県	既婚	いる	専業主婦	子どもが生まれてから、スニーカーやバレエシューズばかり履いていたから、ヒールが履けなくなった
42	愛知県	独身	いない	そのほか	足に合うのがない。つま先がいたくなる。
43	京都府	独身	いる	フルタイム	足がすぐに痛くなるから長時間歩けない
43	兵庫県	既婚	いない	フルタイム	通勤に履くととても疲れてしまうので、やめてしまう。
44	愛媛県	独身	いない	フルタイム	カジュアルOKな職場に転職したので、普段の服装に合わせてスニーカーに変更しました。
45	兵庫県	既婚	いる	パート・アルバイト	年をとってくるとヒールで長時間歩いたら足がむくんで疲れる。
46	埼玉県	既婚	いる	パート・アルバイト	車通勤なのでヒールだと運転しづらく、履き替えるのも面倒くさい。
46	福岡県	既婚	いない	フルタイム	靴擦れがひどい。歩くと脱げて歩けない。
49	東京都	独身	いない	フルタイム	加齢に伴い足に負担がかかるようになってきたので
50	東京都	既婚	いない	専業主婦	いつも近所で買い物するだけで、履くようなイベントなどに行く機会がない。
50	宮城県	既婚	いない	専業主婦	足の幅が広いので足に合うヒールがなかなかない。
50	神奈川県	既婚	いない	フルタイム	満員電車では無理
52	北海道	既婚	いる	専業主婦	腰痛持ちなので、ヒールがあるとつらいから
53	大阪府	既婚	いる	パート・アルバイト	足が小さく、既製品ではサイズが無いから
53	東京都	既婚	いる	パート・アルバイト	履いて出かけるどうしても途中で痛くなるのでヒールは履けなくなりました
54	岡山県	既婚	いる	パート・アルバイト	長時間履いていると足が疲れてしまうためです。
56	東京都	既婚	いる	パート・アルバイト	普段スニーカーなのでたまに履くと疲れるため
57	千葉県	既婚	いる	専業主婦	ヒールのある靴を履いて行く様な機会がないので。
58	東京都	既婚	いる	パート・アルバイト	外反母趾が痛くてはけない
61	神奈川県	既婚	いない	専業主婦	足の指が痛くなる。魚の目ができる
62	兵庫県	既婚	いる	専業主婦	孫が産まれて抱いて出かける事が増えたためです。主人と出掛けるときはホントにたまに履くこともあります。
66	和歌山県	既婚	いる	専業主婦	年齢を重ねるごとに歩きにくくなってきている
68	埼玉県	既婚	いる	専業主婦	膝が痛いから、ヒールは良くないとのこと
69	神奈川県	既婚	いる	パート・アルバイト	高齢なので見栄えより安定感のほうを選択しています。



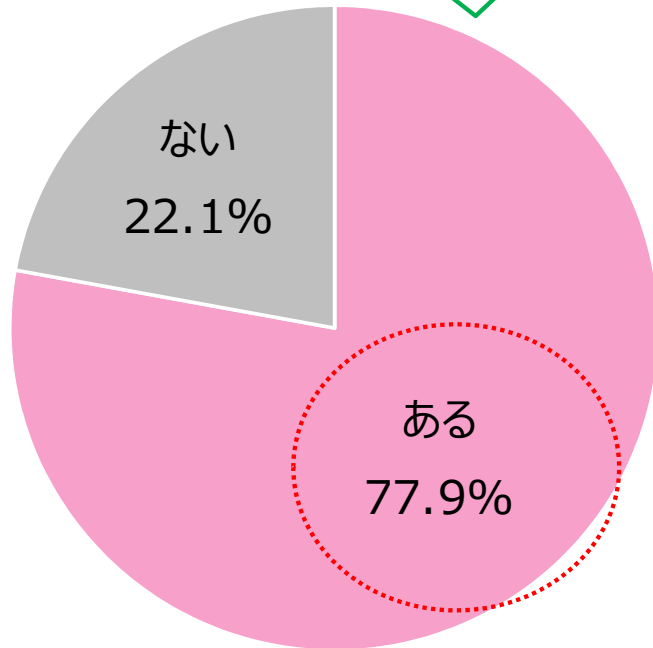
【足や足の悩みについて】

Q14. あなたには足や脚についての悩みやトラブルがありますか？

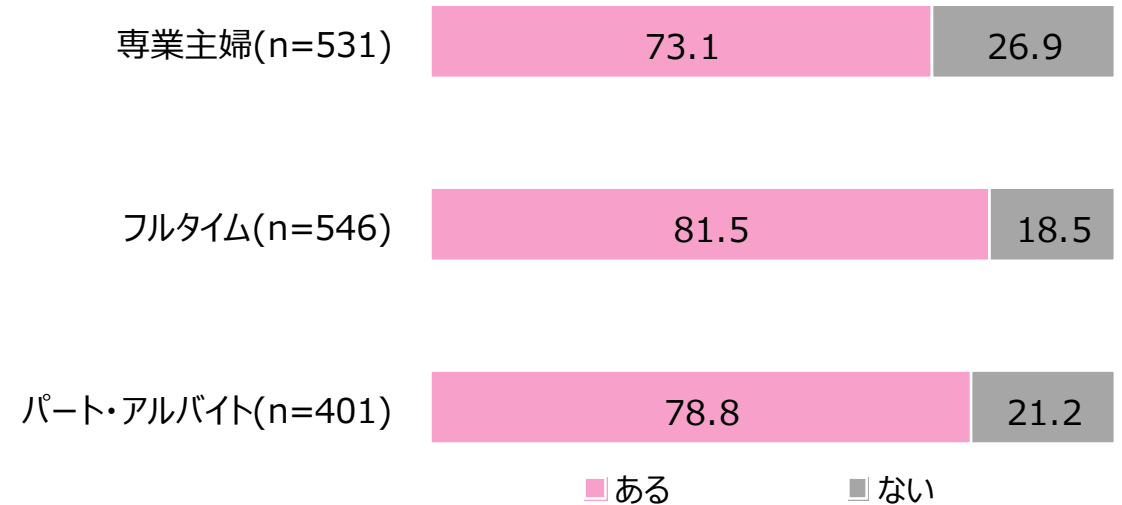
※足は「足首からつま先までの部分」、脚は「下肢全体(股関節からつま先までの部分)」を指します

【全体】

女性の8割弱が
足や脚についての悩みやトラブルが「ある」

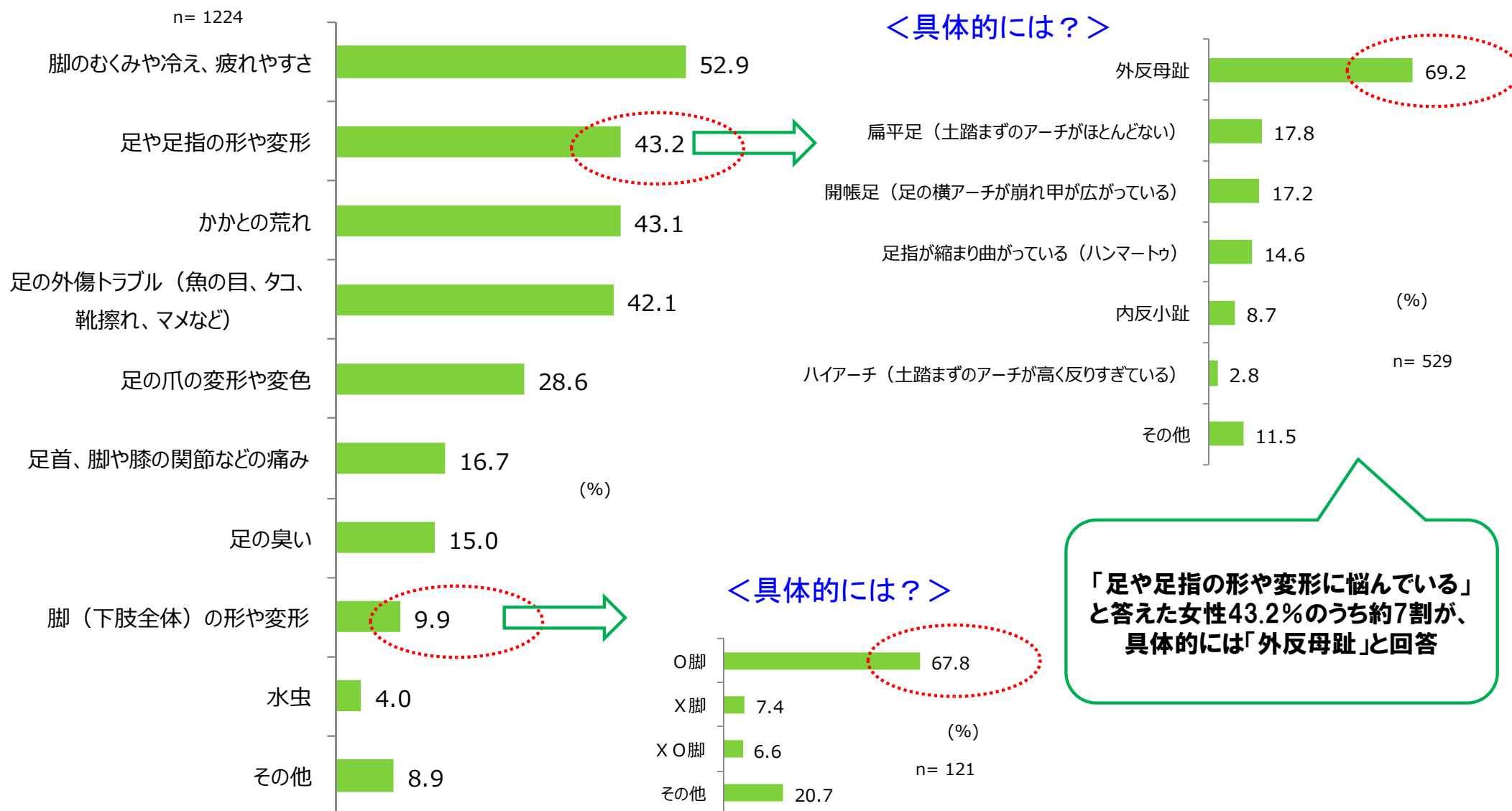


【働き方別】 ※そのほかの働き方は少数のため省略 (%)



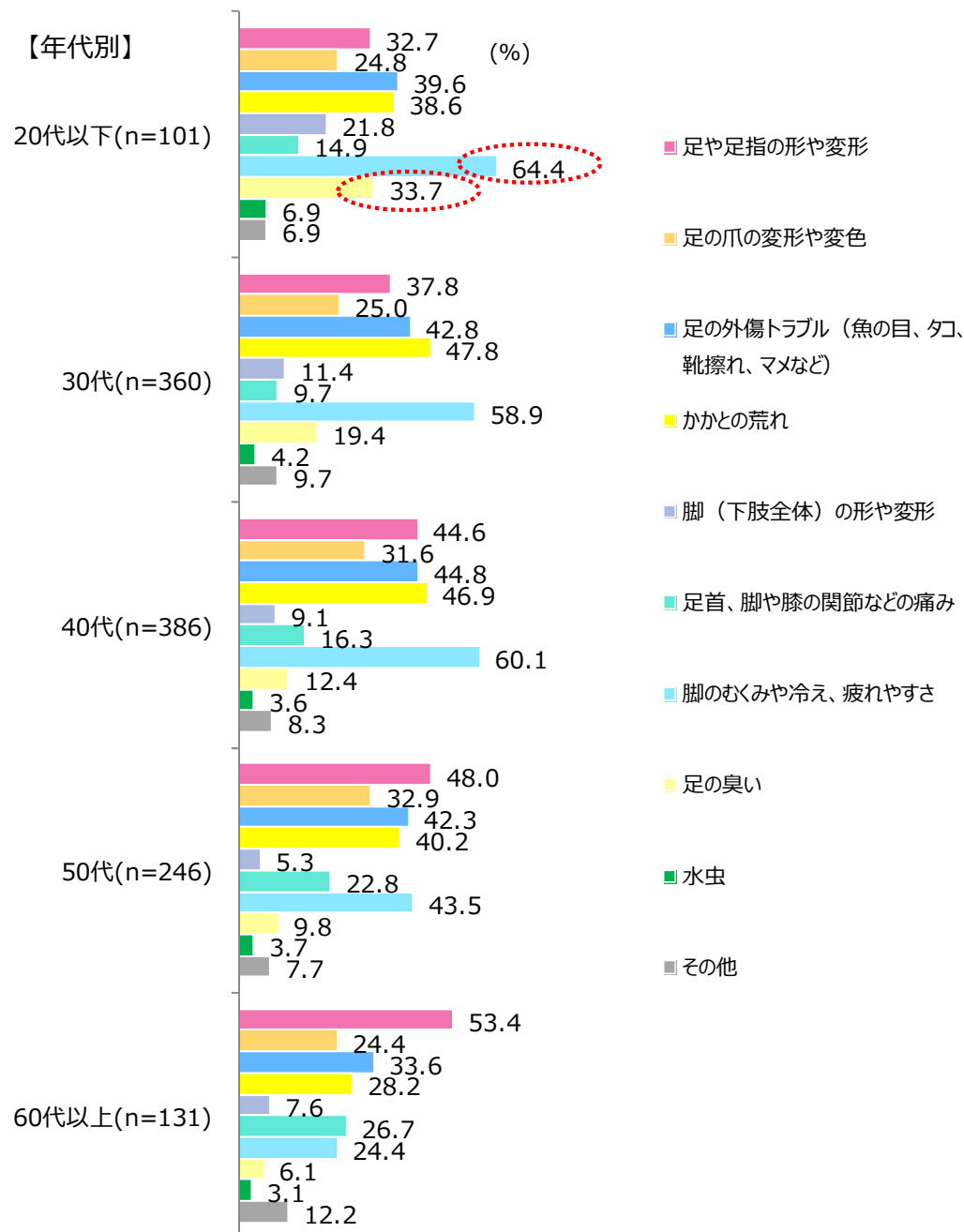


Q15. <足や脚についての悩みやトラブルがあると答えた方>どんな悩みやトラブルがありますか？あてはまるものをいくつでも
※足は「足首からつま先までの部分」、脚は「下肢全体(股関節からつま先までの部分)」を指します

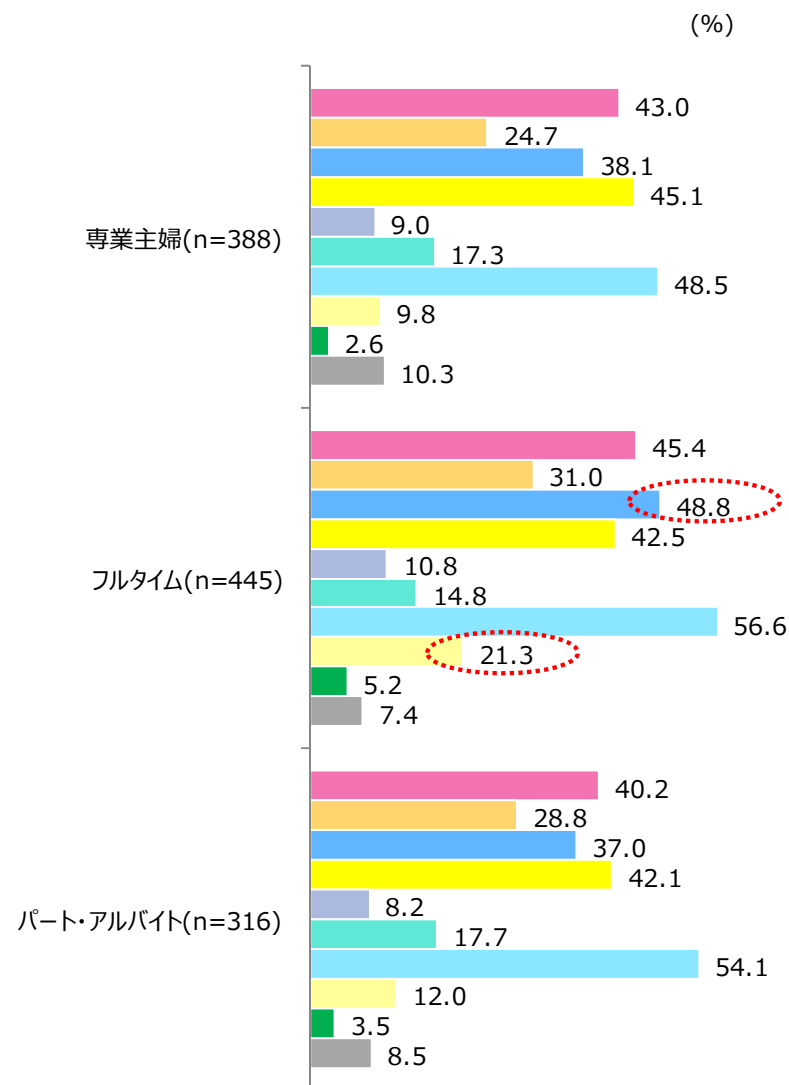




Q15. <足や脚についての悩みやトラブルがあると答えた方>どんな悩みやトラブルがありますか？あてはまるものをいくつでも<年代別・働き方別>
※足は「足首からつま先までの部分」、脚は「下肢全体(股関節からつま先までの部分)」を指します



【働き方別】 ※その他の働き方は少数のため省略





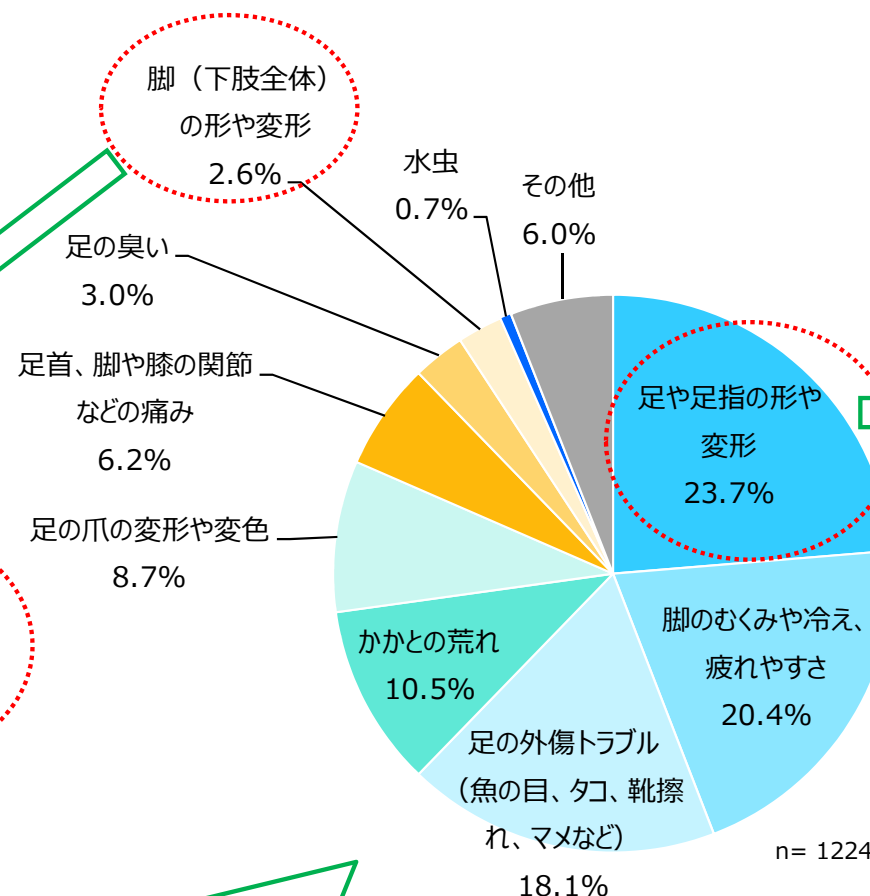
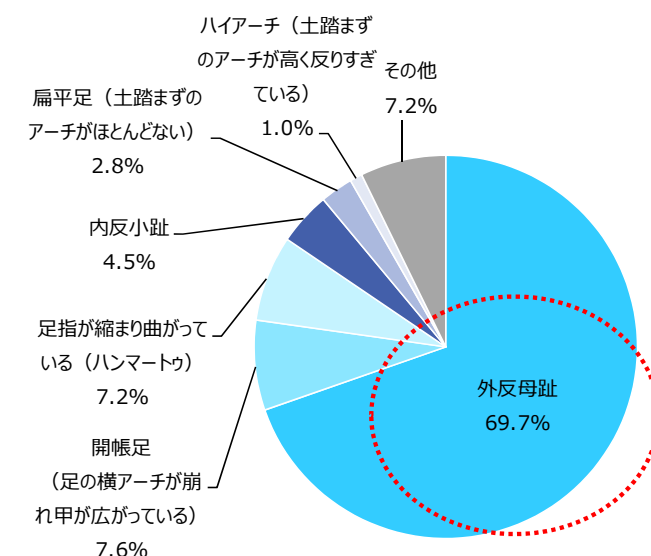
Q16. <足や脚についての悩みやトラブルがあると答えた方>

あなたが持っている足や脚の悩みやトラブルの中で、最も悩んでいるものを教えてください。あてはまるものを1つだけ

※足は「足首からつま先までの部分」、脚は「下肢全体(股関節からつま先までの部分)」を指します

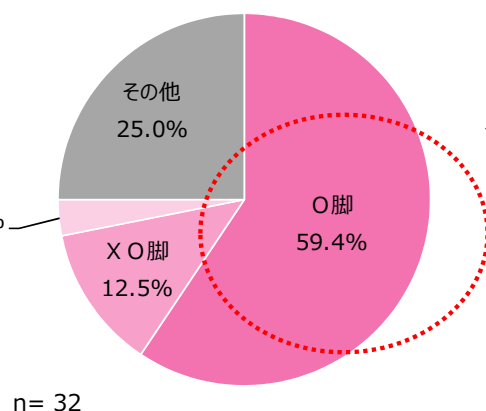
<具体的には？>

n = 290



脚(下肢全体)の形や変形
2.6%

<具体的には？>



複数回答では「むくみや冷え、疲れやすさ」が最も多かったが、一番悩んでいることでは「足や足指の形や変形」が1位に

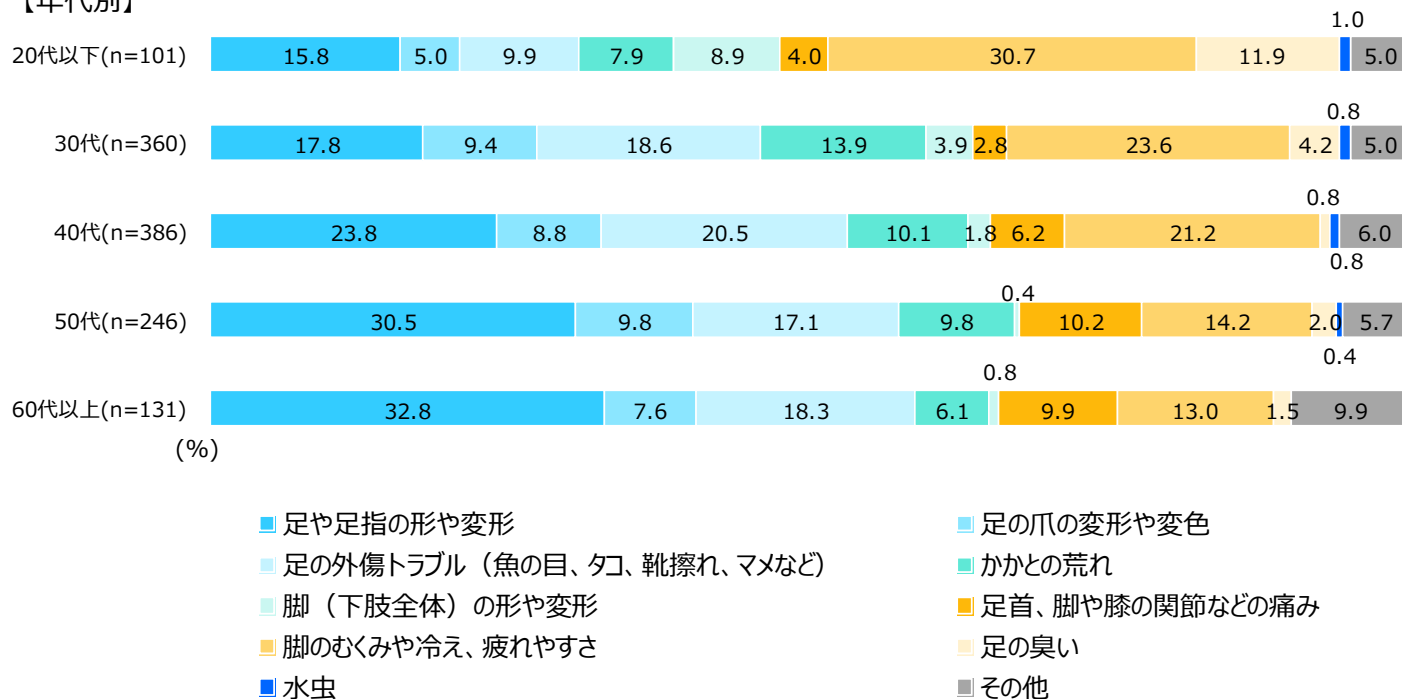


Q16. <足や脚についての悩みやトラブルがあると答えた方>

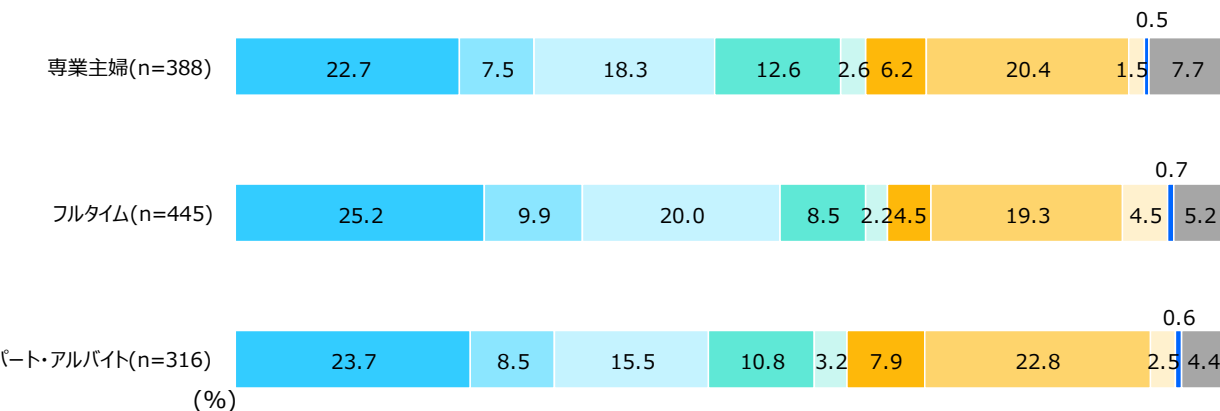
あなたが持っている足や脚の悩みやトラブルの中で、最も悩んでいるものを教えてください。あてはまるものを1つだけ<年代別・働き方別>

※足は「足首からつま先までの部分」、脚は「下肢全体(股関節からつま先までの部分)」を指します

【年代別】



【働き方別】



※その他の働き方は少数のため省略

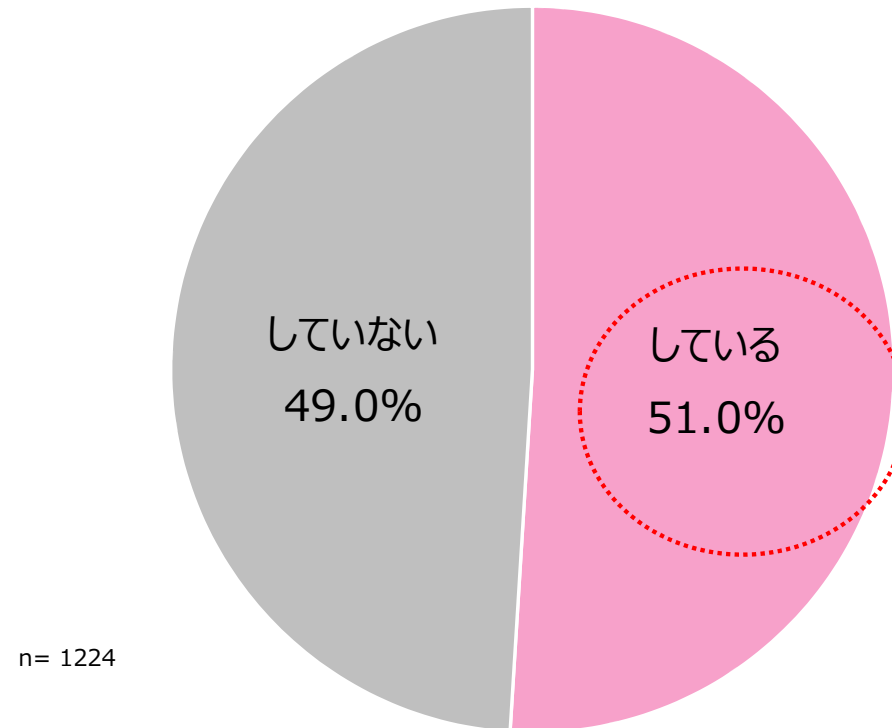
【年代別 足や脚の悩みランキング (5位まで)】

	1位	2位	3位	4位	5位
20代以下 n=131	足のむくみや冷え、疲れやすさ	足や足指の形や変形	足のにおい	魚の目や、タコ・靴擦れ・マメなど	足の形や変形
	30.7	15.8	11.9	9.9	8.9
30代 n=454	足のむくみや冷え、疲れやすさ	魚の目や、タコ・靴擦れ・マメなど	足や足指の形や変形	かかとの荒れ	足の爪の変形や変色
	23.6	18.6	17.8	13.9	9.4
40代 n=497	足や足指の形や変形	足のむくみや冷え、疲れやすさ	魚の目や、タコ・靴擦れ・マメなど	かかとの荒れ	足の爪の変形や変色
	23.8	21.2	20.5	10.1	8.8
50代 n=310	足や足指の形や変形	魚の目や、タコ・靴擦れ・マメなど	足のむくみや冷え、疲れやすさ	足首、脚や膝関節などの痛み	かかとの荒れ
	30.5	17.1	14.2	10.2	9.8
60代以上 n=180	足や足指の形や変形	魚の目や、タコ・靴擦れ・マメなど	足のむくみや冷え、疲れやすさ	足首、脚や膝関節などの痛み	その他
	32.8	18.3	13.0	9.9	9.9



Q17. <足や脚についての悩みやトラブルがあると答えた方>

最も悩んでいると答えた足や脚の悩みやトラブルについて、何かしらの対策をしていますか？





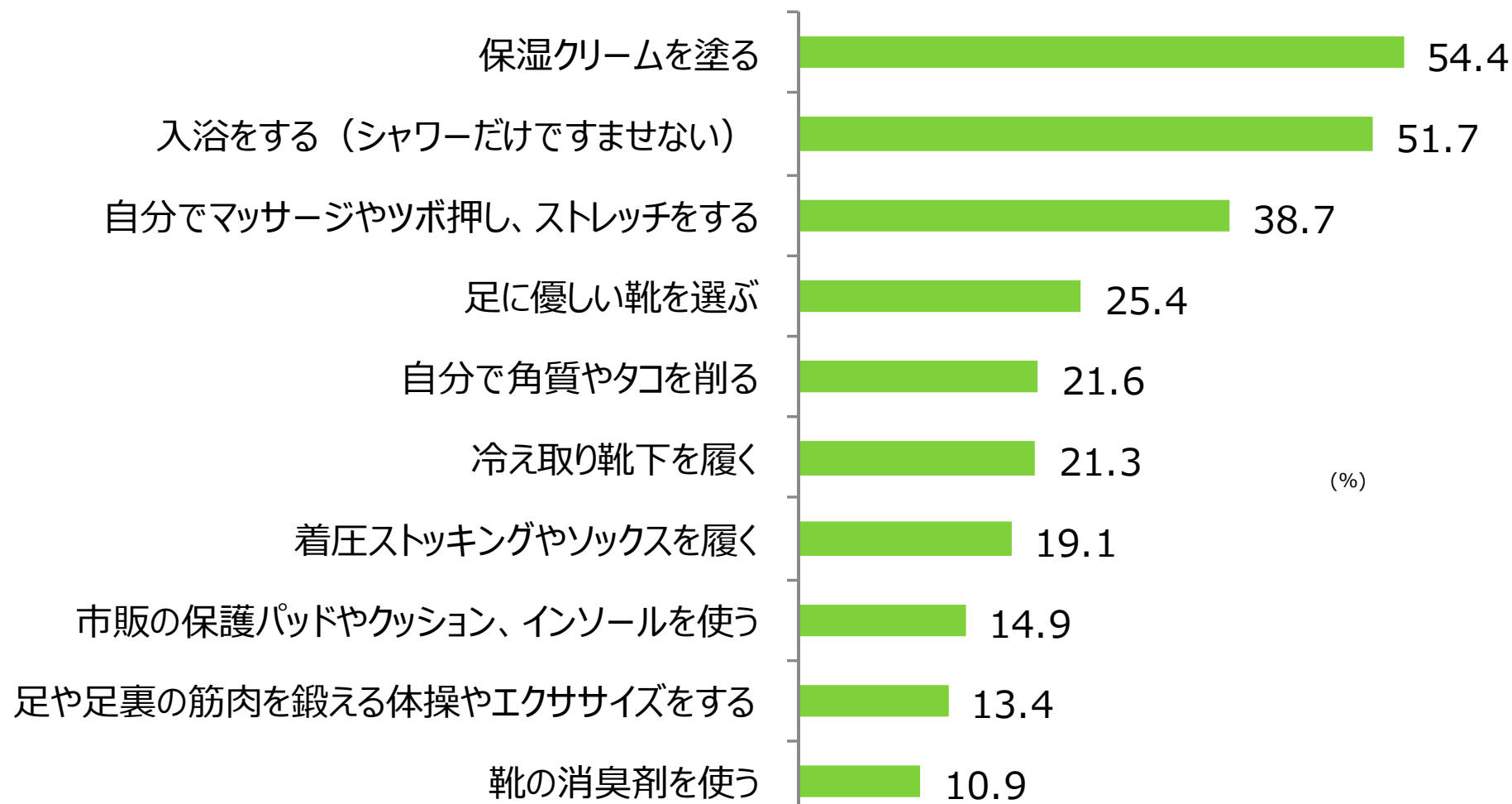
Q17-2. ＜何かしらの対策をしていると答えた方＞どんな対策をしていますか？（フリーアンサー抜粋）

年齢	あなたが持っている足や脚の悩みやトラブルの中で、最も悩んでいるもの	＜対策をしている方＞どんな対策をしていますか？
25	1.足や足指の形や変形(内反小趾)	自宅で足指を広げるものをつけるなど(百貨で購入)
29	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	外反母趾パットを当てたり、足の指の間にシリコン製の当て具をパンプスの中に忍ばせています。
36	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	足の指の間にスポンジを挟んで寝る。
37	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	外反母趾専用の靴下と扁平足対応のインソールをいれてます。
40	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	幅広の靴(4E)を履いている。
41	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	本屋さんで売っていた、外反母趾用の足指パットをしています。
43	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	専用のサポーターや、靴を脱いだ後のマッサージ。お風呂に入った時に 良く足の指をもみほぐす。
50	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	定期的に大学病院のフットケアに受診しております。
52	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	家では裸足で、足指を開くスリッパを履いている。
52	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	家の中では草履をはいている
56	1.足や足指の形や変形(開帳足)	整形外科に行って専用のインソールを作ってもらった。
56	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	病院で足型を取り治具を作ったり、指が重ならないようにする治具をつかったりしている。
63	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	足の指で、グー・チョキ・パーと 毎日動かす
68	1.足や足指の形や変形(外反母趾)	姿勢矯正センターで、足型を取って、インソールを作った。
31	2.足の爪の変形や変色	巻きづめ用のつめきりで切っている
32	2.足の爪の変形や変色	巻き爪がひどいときは皮膚科に行ったり、ネイルサロンの方に相談する。
32	2.足の爪の変形や変色	巻爪対策として爪を短く切りすぎないように、爪やすりを使っている。
34	2.足の爪の変形や変色	これ以上巻き爪にならないように、爪の間に脱脂綿を詰めています。タコはたまにカミソリで削っています。
41	2.足の爪の変形や変色	巻き爪専用ワイヤーをしている。五本指靴下を履いている
35	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	気になったら、かかりつけの病院でみてもらってる
38	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	クッションがある絆創膏を貼ってカバーしたり、インソールを使っている
38	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	保護テープを貼る、クリームを塗る、定期的にやすりや専用ハサミで削るなど
39	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	靴擦れしやすい靴の踵にクッション材を貼ったり、薄い中敷を入れて靴の中で足があまり動かないように調整している
41	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	中敷きに滑らないシートをはる。インソールを敷く。豆カバー的な部分クッションつきストッキングをはく。
43	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	軽石や、セラミック系の物で、お風呂に入った時に手入れしている。
47	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	皮膚科に行きタコをとってもらっている。薬を貼っている
50	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	通院して月に1回程度削ってもらっています。
51	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	半年に一回くらいですが、フットケアサロンで、タコを削ってもらっています。
56	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	ドラッグストアで魚の目の絆創膏を買って使用しています。
67	3.足の外傷トラブル(魚の目、タコ、靴擦れ、マメなど)	あまり痛い時は皮膚科で薬をもらったり、魚の目を取ってもらっている。

年齢	あなたが持っている足や脚の悩みやトラブルの中で、最も悩んでいるもの	＜対策をしている方＞どんな対策をしていますか？
23	4.かかと荒れ	かかとやすり、保湿クリーム。マッサージ
30	4.かかと荒れ	ベビーフット、足用石鹸、やすり、かかとちゃん、クリーム
33	4.かかと荒れ	足の角質を取るようなバックを定期的に行っている
36	4.かかと荒れ	クリームを塗っている。アロエクリームを塗っていましたが、今は馬油。
44	4.かかと荒れ	市販のかかとケア靴下を履いて寝ている
46	4.かかと荒れ	お風呂上りにクリームを塗って、シリコンの靴下をはいて保湿している
56	4.かかと荒れ	ドクターショールでかかとけずり サポーター使用
31	5.脚(下肢全体)の形や変形	O脚を緩和するストレッチをしています。
34	6.足首、脚や膝の関節などの痛み	病院に行ったり、痛み止めを飲んだり、湿布を貼ったり
43	6.足首、脚や膝の関節などの痛み	ストレッチや湿布をはってる
45	6.足首、脚や膝の関節などの痛み	サポーターをつけたり湿布を貼る。
46	6.足首、脚や膝の関節などの痛み	ダイエット、湿布を貼る。
50	6.足首、脚や膝の関節などの痛み	膝用サポーターをしたり、歩きすぎず歩かずすぎずしている。
60	6.足首、脚や膝の関節などの痛み	コンドロイチン、ヒアルロンサンのサプリを飲む。膝にサポーターをして冷やさない
61	6.足首、脚や膝の関節などの痛み	整骨院に定期的に通っている。膝腰ベルトを使用している。サポーターをつける
26	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	むくみには、夜に加圧ソックスを履くことで対応し、匂いには、2日に1回重曹で足湯立ち仕事で足がむくみやすいので、お風呂上りに脚全体をリンパマッサージしています。寝る時はメディキュットをはいて寝ています。
26	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	むくみにはゴキブリ体操＋足を高くして寝る。冷えには、靴下の2～3枚重ねばき。
28	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	足が冷えないように冷えとりの靴下を履いています。
30	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	身体を温める食材を取り入れたり温かいお風呂に入るなど
37	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	むくみと冷え改善のためできるだけ歩いて血行を良くするようにしている。レッグウォーマーや靴下重ね履きをする。
38	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	自己流のマッサージ。定期的にスーパー銭湯にいったり足を徹底的に温める。
39	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	普段は着圧ソックスを履き、寝るときは寝るとき用の着圧ソックスを履いている
46	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	むくみ防止の医療用ストッキングを履いている
48	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	自分でするマッサージ、ときどき1～2か月に1回くらいプロにもらうマッサージ、5本指ソックス弾性ソックスを履く。
49	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	浮腫みやすいのでドクターメドマーでマッサージ。あとはハンドマッサージ。
52	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	ホットヨガに通っている。自宅では常に靴下とスリッパを履いて、冬の時期はひざ掛けを足先までかけている。
62	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	足がすごく冷えやすいので、ストッキングだけではなく、もう一枚はくようにしています。
64	7.脚のむくみや冷え、疲れやすさ	時間のある時、空き缶で青竹踏みの要領で足を鍛えている。
23	8.足の臭い	ミョウバン水で足の臭いを消すようにしています。
26	8.足の臭い	デオナチュレの足の臭いを和らげるクリームを塗ったり 昨日はいたパンプスは履かない 中敷きも週一でかえる 重曹足湯をする
29	8.足の臭い	匂い防止のために足用の石鹸を使っている。
65	8.足の臭い	足指、間も良く洗う。靴を脱ぐ必要があるときは、履き替えを用意する。無いときはアルコールウェットティッシュで良く拭く。
65	8.足の臭い	魔法の白い粉をネット通販で買って、靴の中に撒いている。



Q18. あなたが普段、足や脚のケアで行っていることを教えてください。あてはまるものをいくつでも





Q19. 靴選びや足の悩み・トラブルに関するエピソードがあれば、自由にお書きください(フリーアンサー抜粋)

年齢	都道府県	未婚	お子様の有無	働き方	靴選びや足の悩み・トラブルに関するエピソード
29	宮城県	独身	いない	フルタイム	ネットの方がお店にない靴を買うことが出来て良いが、足に合わないことが多い。なのでお店にあるものの中からしか選べないことが少し残念。
30	愛知県	既婚	いる	専業主婦	かわいい靴があっても、ピンヒールだとちょっと履けない。子供と一緒にいても、本当はかわいい靴が履きたい。
32	神奈川県	既婚	いる	専業主婦	夕方になるとむくむので痛くなる。出産による骨盤のゆがみで左右差ができて履けなくなった靴が多い
33	兵庫県	既婚	いる	専業主婦	ネットで見つけた可愛い靴を購入しましたが、ちょっと写真とは雰囲気も違っていたし、履き心地が悪く、失敗でした。やはり、靴は自分で履いて選ぼうと思い、それ以来ネットで買うのはやめました。
33	東京都	既婚	いない	フルタイム	低いヒールでも可愛くて履きやすいものがあるとうれしい。履きやすさ重視にすると年配の方向けのものが多いため。
35	愛知県	既婚	いない	パート・アルバイト	足首と膝の関節が硬いので、履き口の浅いパンプス(特にローヒール)を履いて歩くと、すぐ靴が脱げてしまいます。先日は電車に乗るときに後ろに並んでいた人に軽いかかとを踏まれただけで、電車とホームの間に靴がボツボツ・・・駅員さんや乗客のみなさんに大迷惑をおかけしてしまい、本当に申し訳ないやら恥ずかしいやら。パンプスパンドを買いたいけど、気に入るデザインもなくて困っています。
36	富山県	既婚	いる	パート・アルバイト	足のサイズが25cmなのですが、25の靴はすぐに売り切れてしまいます。素敵な25の靴はまさに、争奪戦、早い者勝ちです。店員さんも25の靴はあまり作れないのに求めるお客さんが多いとのこと。女性も平均身長が高くなっているのだから、メーカーも配慮してほしいです！
37	福岡県	既婚	いる	フルタイム	出産後ローヒールからスニーカーを履くことが増えた。ローヒールだとオシャレな靴が少ないので、会社に履いていけるオシャレな靴がほしいです。
37	宮城県	独身	いない	そのほか	足のサイズが21.0～21.5なので、靴が本当になに！靴選びには本当に苦労します。プチプラな靴とか欲しいのにサイズが全くありません。。。泣
37	宮城県	独身	いない	フルタイム	店頭ではなかなか合うサイズ(21cm)がない。あってもデザインが少なく、好みじゃないデザインが多い。ネット通販だとサイズはあるけど試着が出来ないのがネック。だから、ヒモや中敷きで調節できるスニーカーばかり。もっと小さいサイズの靴を作ってほしい。
38	東京都	独身	いない	パート・アルバイト	靴擦れがひどいので、靴を買うときは本当に怖いです。
38	千葉県	既婚	いる	パート・アルバイト	日本人は甲高幅広という思い込みで幅が広い靴がいいと思って履いていたが初めてオーダシューズを作った時に開帳足と知りゆりのある靴が良い靴ではないと初めて知った。靴の選び方を全く知らず自分に合わない靴が足の変形に繋がるのを知った。
40	大阪府	既婚	いない	フルタイム	ヒール靴で足に優しい靴は基本的にダサい。もしくは万人受けするデザインで光輝くものがない。センスがいい靴は足が痛いと言う矛盾・・・。
41	兵庫県	既婚	いる	専業主婦	足の為に大きいサイズの靴を選んでいるが、25センチの靴を置いている店が少ない。ネットでは、25センチから売り切れている。買えない。
42	兵庫県	既婚	いる	パート・アルバイト	なかなか低価格で歩きやすい、職場用のヒールの靴を見つけれない。
42	東京都	既婚	いる	フルタイム	高いヒールを履いた時、足裏のタコが痛すぎて我慢でき家まで10分位裸足で帰った。裸足もかなり痛くて、どっちもどっちと後悔しなかった。
42	東京都	既婚	いる	パート・アルバイト	試し履きして購入しても、実際に履いて駅まで歩くと靴ずれしたりする。靴ずれしない靴はどうやって選べばいいか困る。
43	東京都	独身	いない	そのほか	外反母趾の傾向があるから、かっこ悪くても幅広の靴を選ばないと痛くなってしまふ。デザインによっては幅広に見えづらい靴もあるので、そういう靴に出会うのが大変。なかなかないので、靴売り場はアチコチしよつちゅう見て、合うのがあったら即購入のパターンが多いかも。
43	東京都	独身	いない	フルタイム	足にあう靴なんて、履いたことがない
44	北海道	既婚	いる	フルタイム	靴擦れがとにかく困る。友達と遊びに行ってる途中でむくんできて擦れるのか血だらけで歩いてきたことがある。
46	大阪府	既婚	いない	パート・アルバイト	お店で合わせて購入しても、実際、履いてみると痛い。気に入らなくても1度履いてしまふと返却出来ない。それが靴のたまってしまう原因だ。
48	大阪府	既婚	いる	専業主婦	いつもより少し高めめのヒールの履き心地よりデザインを優先して買ったら、爪と爪がこすれて靴を脱いだら血まみれで足の裏にタコがいっぱい・・・靴だけは絶対に履き心地を優先しようと思に決めました。
49	長野県	既婚	いる	パート・アルバイト	自分の足に合った靴の選び方がわからない。足に合っていると思って履いても、長時間歩くと爪が痛くなり、変色して半年くらい元に戻らない。
50	大阪府	独身	いない	フルタイム	甲をしつかりホールドするタイプで、靴裏がよくしなり足によくフィットする軽めの靴で、それでいてキレイ目な靴が欲しい。でも全くない・・・。見た目が悪いコンフォートのくせに足にもフィットせず、それでキレイ目な靴より高い靴なんて買う気になれない。でもキレイ目な靴は足に合わず、これ以上外反母趾を悪化させたくない。冬はロングブーツでスクエアトゥの歩きやすいものがある時もあるが、冬以外の靴選びはほぼ諦めています。
50	奈良県	既婚	いる	専業主婦	子供の卒業式で、新品の靴を履いてひどい靴擦れに。それから、新しい靴を履く時には、直接かかとなどにパッドを貼るようにしている。
50	東京都	独身	いない	そのほか	若い頃、とにかく自分の足を労ってあげなくていいほど、親指の爪が変色し、軽く半年は治りませんでした。今は先の尖った靴を履かないようにしています。
50	埼玉県	既婚	いる	パート・アルバイト	小指のタコが靴は大丈夫だったけど仕事終わりに靴を履いたら足がむくんでいて履けないうらい足が痛くなりタクシーで帰った
50	鹿児島県	独身	いない	そのほか	足裏にすぐタコができる。最近では親指の巻き爪が痛くて歩きづらくなった。巻き爪用の絆創膏を貼っている店舗がなくて困っている。
50	宮城県	既婚	いない	パート・アルバイト	登山に行くとき必ず行っているいいほど、親指の爪が変色し、軽く半年は治りませんでした。この間、爪もあまり伸びず、ホント暫く爪の色が変で、凹みます。
55	北海道	既婚	いる	パート・アルバイト	足の親指の爪が巻き爪で若い頃何度か手術しましたが治りませんでした。今は先の尖った靴を履かないようにしています。
56	福岡県	既婚	いる	専業主婦	お店で履いてみて楽だと思って買っても、いざ歩いてみると痛くて困ることが多いので、どうしても無難なスニーカーになってしまう。
56	宮城県	既婚	いる	専業主婦	足に合う靴がなかなか見つからない。20分くらい歩くと、足の指が痛くなる。今後は、足を測定して買う靴にしようと考えてる
58	兵庫県	既婚	いる	パート・アルバイト	左右の足幅と甲の高さに差があり、試着時何もなくても、買って歩くにあたる部分が痛くなり、結局履かないでそのまま置いている靴が結構ある。
58	大阪府	既婚	いる	フルタイム	足に合う靴を探すにも出かけるのが大変。仕事があり、休みの日は大きな店まで出かけるのも面倒。わかっているブランドの靴をネットで買うのが一番楽だが、実際は履いてみて購入したい。
58	東京都	既婚	いる	専業主婦	年齢が上がっても、素敵なデザインの靴を履きたいと思っています。履きやすさを兼ね備えた靴を待ち望んでいます。
63	兵庫県	既婚	いる	専業主婦	気に入ったデザインだったのに購入したものの、履き心地が悪く履けなくなった靴が捨てられない。巻き爪になり通院していて、履きたい靴がほとんど履けなくなり、捨てるしかないと思いつながら、捨てられないでいる。
68	兵庫県	既婚	いる	専業主婦	店で履けると思い購入するが、履いて歩いてみると足が痛くて履けない。値段を気にして3万円以上の靴は買えない。買っても合うのか心配。ウォーキングシューズで、おしゃれを楽しめるものは少ない。本当に気に入った靴は無い。
69	神奈川県	独身	いる	専業主婦	足幅が極端に広いので好きな靴より履ける靴を探している。冠婚葬祭で黒のヒールのある靴を履くときはいつも普段履いている靴を持って行く



Q20. 靴選びや足の悩み・トラブルについて、気になること、知りたいことがあれば、自由にお書きください

年齢	都道府県	未婚既婚	お子様の有無	働き方	靴選びや足の悩み・トラブルについて、気になること、知りたいこと
22	茨城県	独身	いない	そのほか	パンプスの選び方。いつもパカパカになってしまい、歩きにくいです。
26	福岡県	独身	いない	フルタイム	足が21cmととても小さいため、好きなデザインの靴をみつけてもサイズがありません。
28	兵庫県	既婚	いない	専業主婦	足のサイズが左右でほんの少し違う場合はどちら側に合わせて購入したほうがいいのか知りたいです。
29	宮城県	独身	いない	フルタイム	かかとの荒れ。クリームを塗っても、ピーリングのバックをしても綺麗にならない。どうしたらいいか困っています。
29	東京都	既婚	いない	フルタイム	デザイン性もしっかりあり、お手軽にオーダーメイドが出来る靴屋さん(ブランド)があればぜひ知りたいです。そして利用したいと思います。
30	山形県	既婚	いる	パート・アルバイト	外反母趾でも履ける可愛い靴を買いすが、お店を見つけれないのが悩みです。
31	京都府	既婚	いない	フルタイム	オシャレでかつ足の骨に負担をかけないハイヒールなどがあれば知りたいです。
32	岩手県	既婚	いる	パート・アルバイト	こまめに角質を落としているものの、すぐに足裏の皮が厚くなってしまいうので良い改善方法を知りたいです。
32	神奈川県	既婚	いる	フルタイム	ヒールがある靴で、靴ずれを起こさず、快適に履ける靴を正しく選ぶ方法を知りたいです
32	兵庫県	既婚	いる	フルタイム	足のサイズが微妙なのがやや悩み。23と23.5の間の大きさのため、どちらの靴でもサイズが少し合わない。
35	京都府	既婚	いない	フルタイム	お出掛け用の靴は、帰る頃には足がもげそうです・・・1日履けるヒールが欲しいです。
35	福岡県	独身	いない	フルタイム	足の健康の為に一番良いヒールの高さや、靴の種類があれば教えていただきたいです。
36	埼玉県	既婚	いない	パート・アルバイト	外反母趾、扁平足が良くなる簡単なセルフケア(マッサージ、エクササイズ)が知りたいです。
36	兵庫県	既婚	いる	専業主婦	外反母趾でも痛くない少しヒールのある靴がほしいです。治したくて外反母趾矯正のテーピング等試したけれどもうまくいかず結局放置。この先体にガタが来ないか心配です。
36	神奈川県	独身	いない	パート・アルバイト	魚の目部分を無くす方法などがあれば、病院以外で。教えて欲しい。予防、対策など。
36	大阪府	既婚	いる	専業主婦	靴擦れをした場合、靴にどうゆう処置をしたらいいのかわかりたいです。
38	大阪府	既婚	いる	パート・アルバイト	角質を削るとよりひどくなる、分厚くなるというのは本当？
39	大阪府	既婚	いない	フルタイム	外反母趾のいたみをなくすための靴選びや、オーダーメイドについて知りたい
40	兵庫県	独身	いない	そのほか	インソールを作っても靴を変えるたびに作り直さないといけないのか
41	神奈川県	独身	いない	フルタイム	ダン広・甲高にも履けるかわいいデザインの靴を教えてください。
41	北海道	既婚	いる	パート・アルバイト	快適に履ける靴選びのポイント。足が痛くなったり履き心地が良くないと買っても履かなくなってしまうので。
42	山梨県	既婚	いる	フルタイム	手術しても治らない外反母趾はどうしたらよいのでしょうか。合う靴が無く、外反母趾用の靴すら指の付け根が痛くなります。
42	東京都	既婚	いる	フルタイム	年をとってもハイヒールを履き続けたいのですが、年配の方でハイヒールを履く方は少ないように思います。履き続けるために何か秘訣は？
43	北海道	独身	いない	フルタイム	パンプスを買いたいが、幅に合わせるとサイズが大きくなり脱げやすく、サイズで合わせると足が痛くなり結局はかなくなってしまう。
44	北海道	既婚	いる	フルタイム	靴擦れしない靴選び。むくみ解消法。
45	大阪府	既婚	いる	パート・アルバイト	オーダーメイドは高いのでリーズナブルなお店があれば知りたいです。
46	東京都	独身	いない	フルタイム	サンダルのかかとがパカパカしない靴をどうやって選べばいいのかわからない。足の形を無料で調べてくれるようなお店を知りたい
46	京都府	独身	いない	フルタイム	右足だけ、タコがあちこちにできる。左足はできない。何が違うのか？
47	東京都	既婚	いる	専業主婦	自分にあったインソールの効果をテレビで見ました。オーダー方法を知りたいです。
47	東京都	既婚	いない	専業主婦	足が痛くならないヒールってあるの？
48	東京都	独身	いない	フルタイム	デザインやワイズが豊富な足に優しい靴屋さんが知りたいし、増えてほしい。あと、冷え取り靴下重ね履きをしても履けるおしゃれな靴を開発してほしい。
48	東京都	既婚	いない	パート・アルバイト	足の縦と横、どちらのサイズに合わせるのかわかりたい。自分でできる正しい調整の仕方。
49	千葉県	独身	いない	そのほか	ヒールでお洒落で履き易い靴があるのかわかりたい。
49	東京都	独身	いる	フルタイム	歳と共にかかとのケアが必要になってきたので、やり方を教えて欲しいです。
50	鹿児島県	独身	いない	そのほか	軽くて歩きやすい靴は値段も高いしデザインが壊滅的にダサイ。
52	宮城県	既婚	いる	パート・アルバイト	サイズはちょうどいいと思って買ったのに、歩いて買い物に行ったら、つま先が当たり痛くて履かなくなった。どうしたら良かったのかわからない。
52	大阪府	既婚	いる	パート・アルバイト	外反母趾の痛み対策に、自宅で自分で出来るテーピングの仕方を教えて欲しいです。
52	千葉県	既婚	いる	パート・アルバイト	自分でできる巻き爪矯正
53	大阪府	独身	いない	フルタイム	外反母趾で甲が高くても 履ける靴はどうやって選べばいいかわかりたいです
54	兵庫県	既婚	いる	パート・アルバイト	左右のフィット感が違うときはどう調整すればいいのだろう？
55	愛知県	既婚	いる	フルタイム	オーダーメイドしたいが、高額なので、なかなか買えない。どうすれば自分に合う靴に出会えるか、いつも思う
56	神奈川県	既婚	いない	パート・アルバイト	魚の目を治してもいつも再発してしまうのは靴が悪いのでしょうか？
56	大阪府	既婚	いる	パート・アルバイト	足裏は毎日保湿クリームを塗り、かかとがつるつるになるソックスをはいているのに、なぜ荒れるのでしょうか？
57	埼玉県	既婚	いる	専業主婦	どうして大きいサイズ(25.0cm以上)の靴はなかなかみつからないのでしょうか。
60	東京都	既婚	いる	専業主婦	オーダーメイドの靴は絶対に失敗はないのでしょうか？オーダーメイドは数十万円しますので、失敗が怖くて購入したことがありません。
63	兵庫県	既婚	いる	専業主婦	洋服に合うような、安定したヒールの靴が欲しい。高い靴は別だけど買うだけの余裕もないし、買っても、履けないかもしれないと思うと、なかなか勇気が出ない
67	石川県	既婚	いる	専業主婦	靴は少々高くても自分の足に合ったものでないと足を痛めるものになる。若い頃は何でもはけたが今はデザインが選べず寂しい。機能とデザイン両方求めるのはむりかな？