

働く女性(20代・30代独身)の 実態・意識調査レポート <仕事編>

2018.04

リビング暮らしHOW研究所

【実施日時】 2018年1月31日～2月4日
【調査方法】 シティリビングWebでのアンケート
【調査対象】 全国の企業で働く女性（20代・30代独身） 223件

【設問】

<属性> 年齢／性別／配偶者の有無／子どもの有無／働き方／雇用形態／職種／会社での
現在のポジション／業種／勤務先の規模／暮らし方／年収

- Q1. あなたのワークライフバランス実態と理想についてお聞きます。ワーク（仕事・自分）の時間配分について、近いものを下記から選択してください。
- Q2. あなたの1日の勤務時間の実態と理想を教えてください。※休憩時間を除く
- Q3. あなたは、収入を得る仕事をどれくらい続けたいと考えていますか？
- Q4. 現在の勤めている会社に対する意識を教えてください。
- Q5. 現在の会社で、あなたの職種では、どのようなキャリアが用意されていますか？ 既にあなたが
なっているものも含めて、当てはまるものをすべて選んでください。
- Q6. 働き方について、あなたの考えに近いものを「キャリア全体」「スキル面」「役職面」でそれぞれ1
つ選んでください。
- Q7. あなたが仕事をする上で目指しているものは何ですか？ 当てはまるものをすべて選んでくだ
さい。
- Q8. あなたの仕事へのスタンスや、仕事に求めるもの（やりがいを感じること）を具体的に教えてください。（FA）
- Q9. 独身の方に伺います。結婚についての考え方を教えてください。
- Q10. 現在、お付き合いしている人はいますか？（独身の人のみ）
- Q11. 将来、子どもを授かりたいと思っていますか？
- Q12. 現在のお住まいについて教えてください。
- Q13. 住宅購入（買い替えも含む）の予定を教えてください。
- Q14. 平日、仕事帰りにお出かけする頻度を教えてください。
- Q15. ここ3カ月で、仕事帰りに出かけた際の目的を下記から選択してください。（複数回答）
- Q16. 休日（月に8日として）、お出かけする頻度を教えてください
- Q17. ここ3カ月で、休日に出かけた際の目的を下記から選択してください。（複数回答）
- Q18. あなたが今、プライベートで一番楽しいと思うことを具体的に教えてください。（F A）
- Q19. この1年で、旅行に何回行きましたか？（国内旅行／海外旅行）
- Q20. 現在、プライベートで交流のある友人・仲間の人数を教えてください。

Q21. 自分のために使えるお金（生活費を除く）は、月に平均いくらくらいですか？

Q22. 次の項目について、あなた自身のためにかけるお金は、月に平均いくらくらいですか？

美容（化粧品・美容院・エステなど） ファッション（洋服・靴・雑貨など）

エンターテインメント（DVD・本・映画・ライブ・展覧会など）

趣味・習い事・スポーツ 友達や同僚などとの交際

Q23. 今年、自分のためにお金を使ったもの・ことで、一番高額だったものと、その金額を教えてください。その理由も教えてください。（FA）

Q24. 貯蓄・保険・株式などの資産の総額はいくらありますか？

Q25. あなたが興味があって、情報を入手したいと思っているジャンルを教えてください。（複数回
答）

Q26. 次の項目について、あなたの実態や考えに近いものを選んでください。（マトリクス）

家で過ごすことが好き／外出していろいろな体験をすることが好き／

友人や仲間を増やしたいと思う／自分の親・実家の家族を大事にしたい／

普段、節約を意識して生活している／将来を考えて、お金の不安（収入や家計など）を感じる／

体力的にしんどい／精神的にしんどい／ストレスを発散できている／

いいと思うモノや情報があったら、周りの人に教える／世の中に広く関心があるほうだ／

流行に敏感／自分の見た目には気を使っているほうだ／家のインテリアにはこだわるほうだ／

SNS（インスタグラムなど）に自分で投稿することを楽しんでいる／

SNS（インスタグラムなど）をよく閲覧する／

SNS（インスタグラムなど）で見た商品を購入したり、お店に行ったりすることがある／

新しい商品・お店は積極的に試すほうだ／商品やサービスを選ぶ際は、安心・安全を重視する／

基本的には価格の安いものを選ぶ／多少高くても品質・性能のいいものを選ぶことが多い／

同じ銘柄の商品をリピートすることが多い／セール・バーゲンを活用している／

売上ランキング上位のものを選ぶことが多い／好きなものにかかる時間・お金は惜しまない／

あまり人が持っていないものを選ぶほうだ

残業は、1日平均1.4時間している

理想はほぼ残業なしで働きたい

- フルタイムワークの女性（20代・30代独身）に、平日の起きている時間のワーク：ライフの比率を聞いたところ、平均ワーク6.6＝ライフ3.4。
理想は平均ワーク5.1：ライフ4.9で、仕事の比率を約1.5割減らしたいと考えている。
- 1日の勤務時間（休憩を除く）は、平均8.4時間。残業を1.4時間している（法定労働時間8時間で勤務し、1時間休憩をとっているとして）。
理想は、平均7.3時間。ほぼ残業なしで働きたいと考えている。

結婚・出産しても今の会社で長く働きたい

スペシャリストや管理職になる道はそれほど多くない

- 収入を得る仕事を、少なくとも60歳までは続けたい人が7割近い。結婚・出産を機に辞めたいという人は約1割と少ない。
- 現在の勤め先に対する意識を聞くと、「今の会社で働きたい」54.3%が最多。次いで、「転職したい」が19.7%、「独立したい」が13.9%。
雇用形態別に見ると、正社員（一般職・限定正社員）は、「今の会社で働きたい」人が60.7%と最もポイントが高い。「正社員（総合職）」「嘱託・契約社員、派遣社員」では、独立したい人が約3割いる。
- 現在の会社で、自分の職種ではどのようなキャリアが用意されているかを確認すると、「現在の職務をずっと続ける」56.8%が最多。次いで、「スペシャリストになる」32.0%。
管理職への道がある人は少なく、正社員（総合職）だけで見ても、「働き続けて一定の条件を満たせば中間管理職になる」36.5%、「働き続けて一定の条件を満たせば管理職になる」28.4%、「自分の業績次第では、中間管理職まではなれる」21.6%、「自分の業績次第では管理職、役員になれる」32.4%。

キャリアアップは無理なく、出世は機会があれば

スキルアップには前向きな人が多い

- キャリアアップは「無理のない範囲で、できればしたい」45.7%が最多。キャリアアップのため「現在努力中」21.1%、「今は難しいが、いずれは力を入れたい」11.7%と、意欲的な人は約3割。
正社員（総合職）は、「現在努力中」が約3分の1と比較的多い。
- スキルアップへの意欲は高く、「職務の中だけでなく、資格取得などでもスキルアップをしたい」が55.6%。正社員（総合職）では約7割と大半。正社員（一般職・限定正社員）で約半数、嘱託・契約社員、派遣社員で約4割とスキルアップに前向きな人は多い。
- 中間管理職以上になりたい人は、全体の約2割（総合職の正社員では約3割）。大半は「特にこだわりはないが、機会があれば出世したい」と受動的。「出世はしたくない」という人も約2割。

目指すのは「収入や仕事の質アップ、自分の成長」

「ストレス少なく、なるべく定時で、人間関係良く」

- 仕事をする上で目指しているものの上位は①収入アップ②できるだけストレスなく働きたい③自分の成長④仕事の質を上げたい⑤なるべく定時で終わらせたい⑥社内でよい人間関係をつくる。
雇用形態別に見ると、総合職の正社員は、仕事内容の充実や自分の成長に関する項目で他よりポイントが高い。
「正社員（一般職・限定正社員）」「嘱託・契約社員、派遣社員」のほうがポイントが高い項目は、「できるだけストレスなく働きたい」「仕事はなるべく定時で終わらせたい」「与えられた業務を100%こなす」。

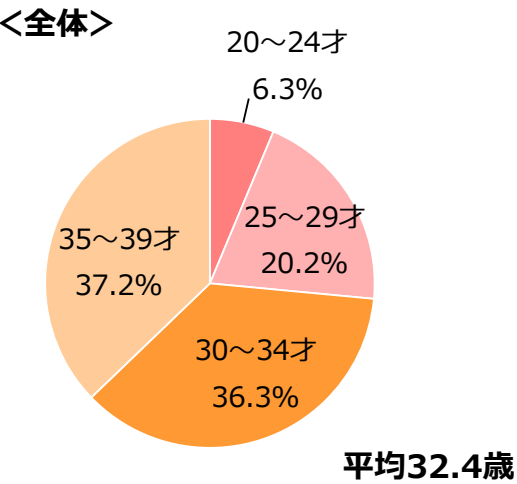
【仕事】**30代はワークの比率がやや高い****年代が上がると、60歳以降も働きたい人が増える**

- 平日の起きている時間のワークとライフの配分で、ワークの比率のほうが高い人は20代では67.8%。30代前半は85.3%、30代後半は85.5%。
- 収入を得る仕事をどれくらい続けたいかについては、20代は結婚・出産を機に辞めたい人や40歳・50歳くらいまでと答えた人が約4割。60歳を超えても働きたいという人は、20代では約3割だが、30代後半では6割近い。

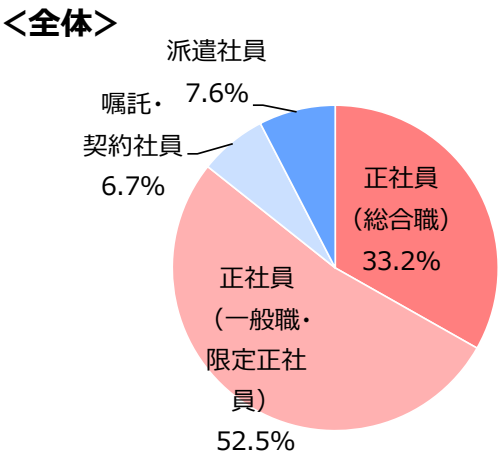
20代は転職・独立などでキャリアアップ、**30代後半は資格取得などでのスキルアップを狙う**

- 20代は、転職・独立をしたい人が約4割と、やや多い。キャリアアップのために「現在努力中」「いずれは力を入れたい」と前向きな人も、4割超いる。
- 現在の会社で働き続けたいという人が、30代前半は60.5%、30代後半は55.4%。キャリアアップは「無理のない範囲でできればしたい」が約5割と、30代は緩やかなキャリア志向。スキルアップについては、「職務の中だけでなく、資格取得などでもスキルアップしたい」という人が30代後半で約6割と、やや多い。
- 仕事をする上で目指しているもの（全18項目）の中で、年代との相関がみられたのは2項目。年代が上がるほどポイントが高いのは「社内でよい人間関係をつくる」（20代37.3%、30代前半40.7%、30代後半48.2%）。年代が低いほどポイントが高いのは「仕事はなるべく定時に終わらせたい」（20代52.5%、30代前半46.9%、30代後半39.8%）。

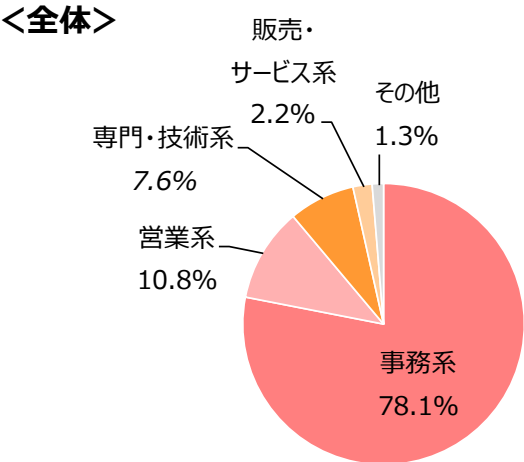
年代



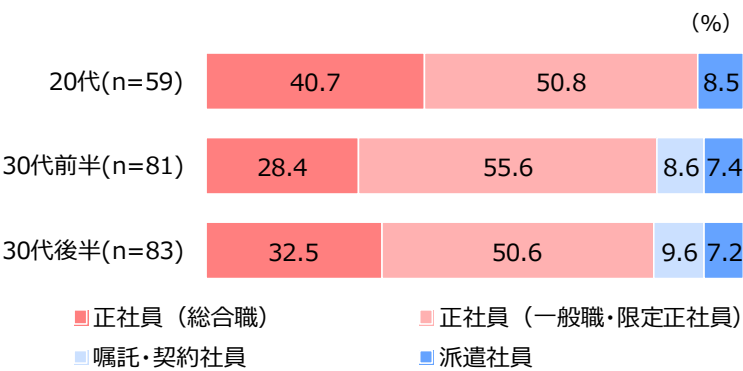
雇用形態



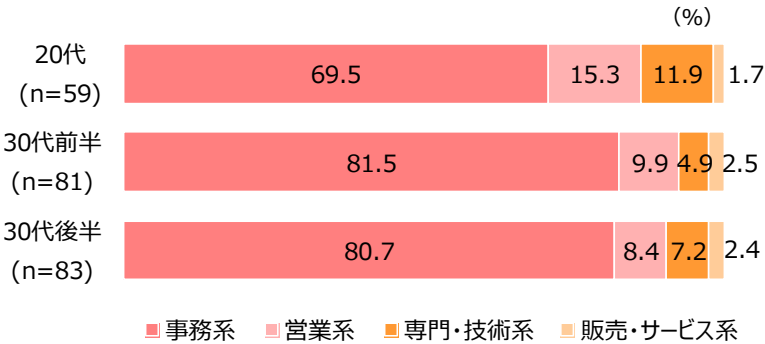
職種



＜年代別＞

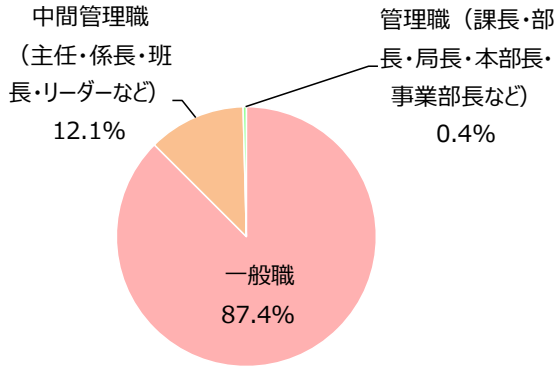


＜年代別＞

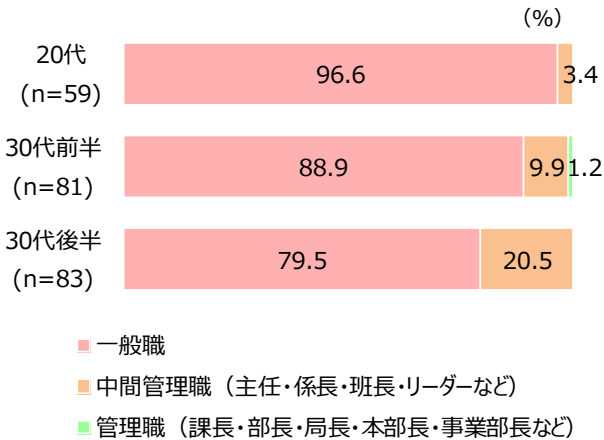


会社での現在のポジション

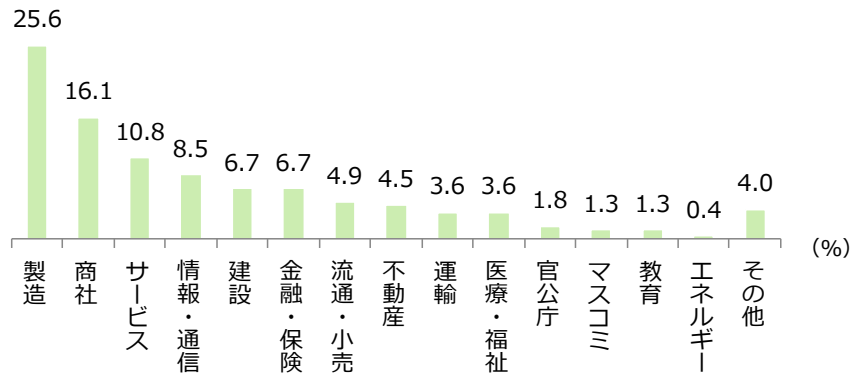
<全体>



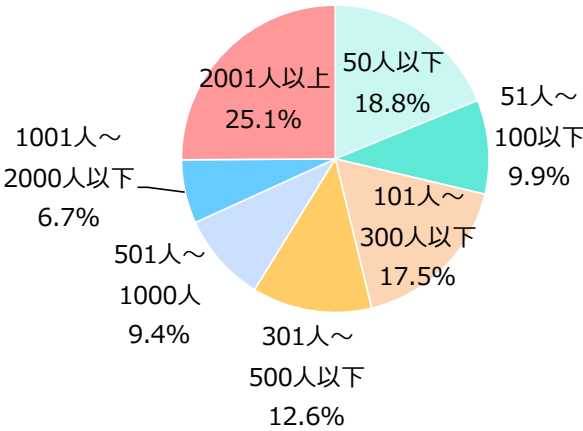
<年代別>



勤務先の業種 <全体>

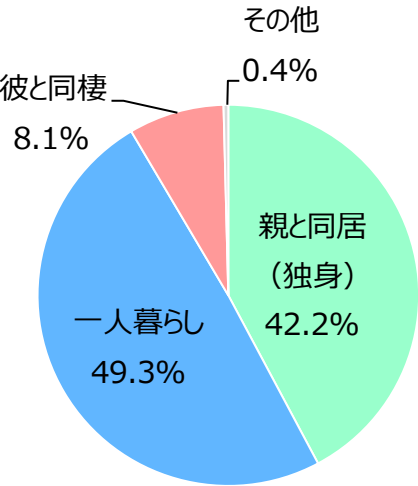


勤務先の規模 <全体>

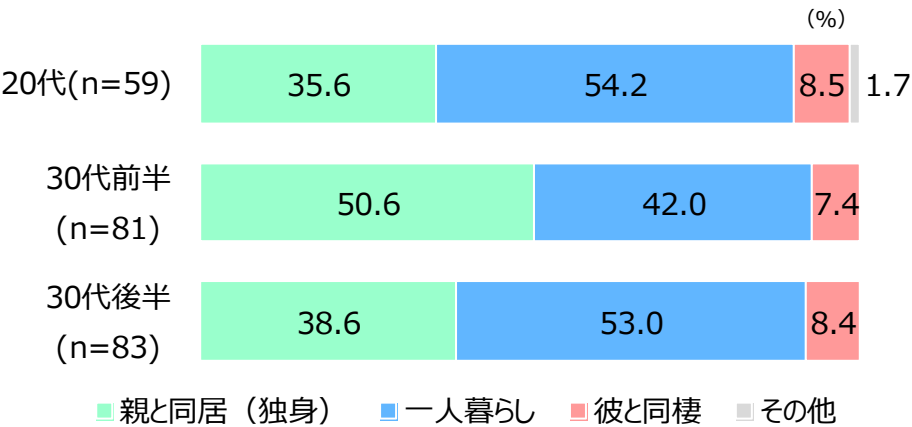


暮らし方

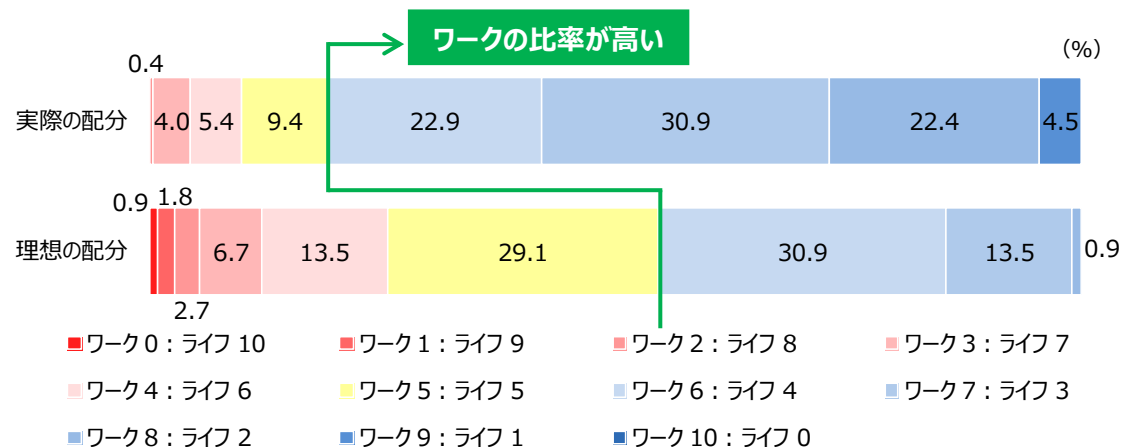
<全体>



<年代別>



<全体> 平日の起きている時間のワークとライフの配分



ワークの比率が高い人が8割強と
大多数。
理想は、ワークの比率を5～6程度
にしたい人が多い。

実際の配分（平均） ワーク6.6 : ライフ3.4

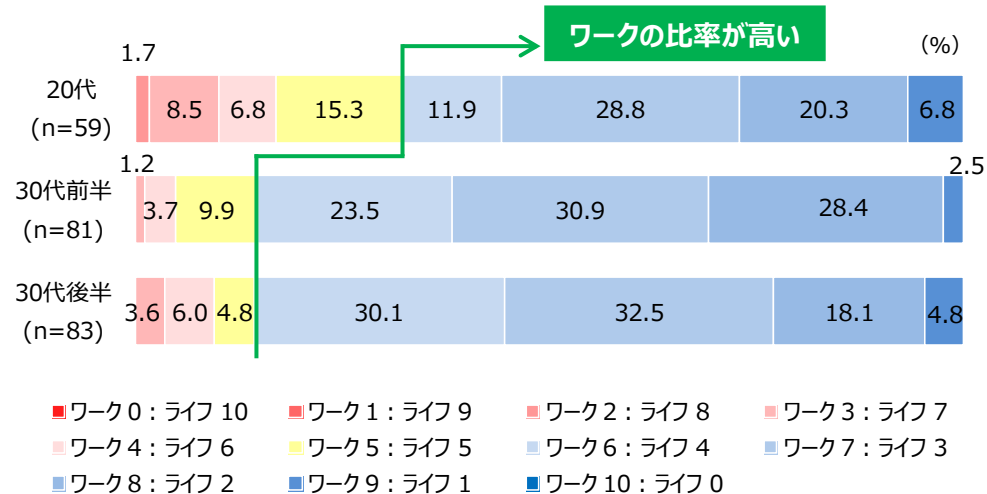
仕事の比率を
1.5割減らしたい

理想の配分（平均） ワーク5.1 : ライフ4.9

30代のほうが、ワークの比率が高い人が多い。

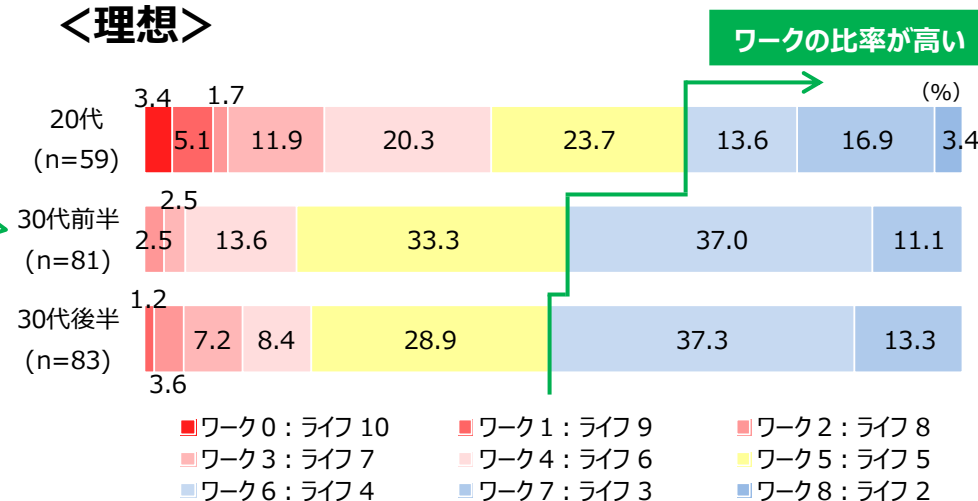
＜年代別＞ 平日の起きている時間のワークとライフの配分

＜実際＞



平均値 ワーク:ライフ
6.3:3.7
6.7:3.3
6.6:3.4

＜理想＞



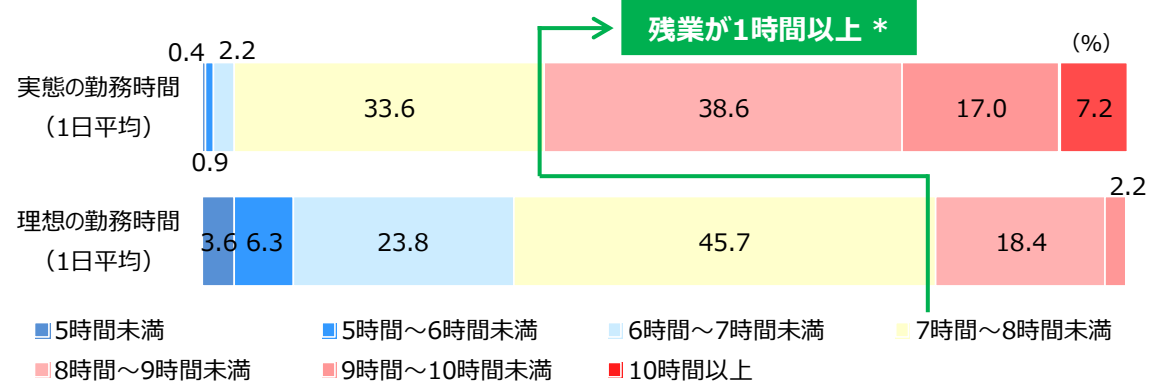
平均値 ワーク:ライフ
4.7:5.3
5.3:4.7
5.3:4.7

どの年代も、ワーク:ライフ=5:5を理想とする人が多いが、20代はライフの比率が高い人がやや多い。

残業が1時間以上*の人が、6割超。
理想は「7時間～8時間」（残業1時間未満）という人が5割近い。

1日平均の勤務時間 ※休憩時間を除く

*定時の実労働を7時間とした場合
（法定労働時間8時間で勤務し、
1時間休憩を取っているとして）



<平均>

実際の勤務時間 8.4時間

残業 1.4時間

*定時の実労働を7時間とした場合
（法定労働時間8時間で勤務し、
1時間休憩を取っているとして）

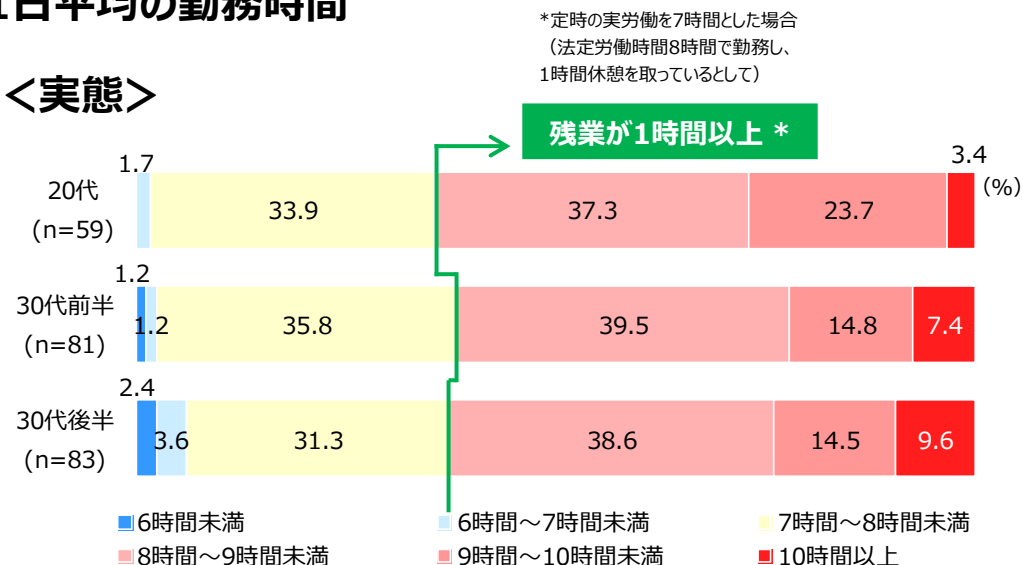
理想の勤務時間 7.3時間

残業は18分にしたい！

勤務時間の平均では、年代差がほぼないが、30代後半では「10時間以上」が約1割いる。

1日平均の勤務時間

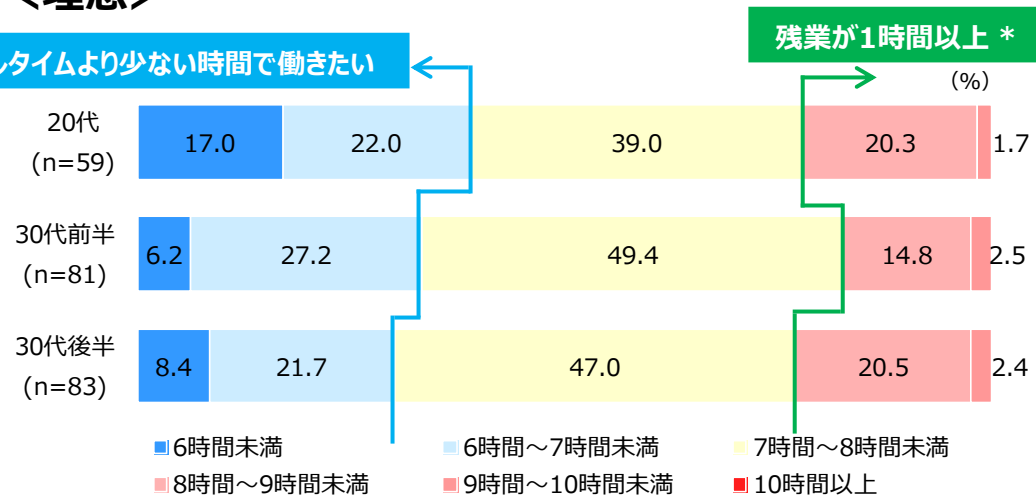
<実態>



平均値
8.4時間
8.4時間
8.4時間

<理想>

フルタイムより少ない時間で働きたい



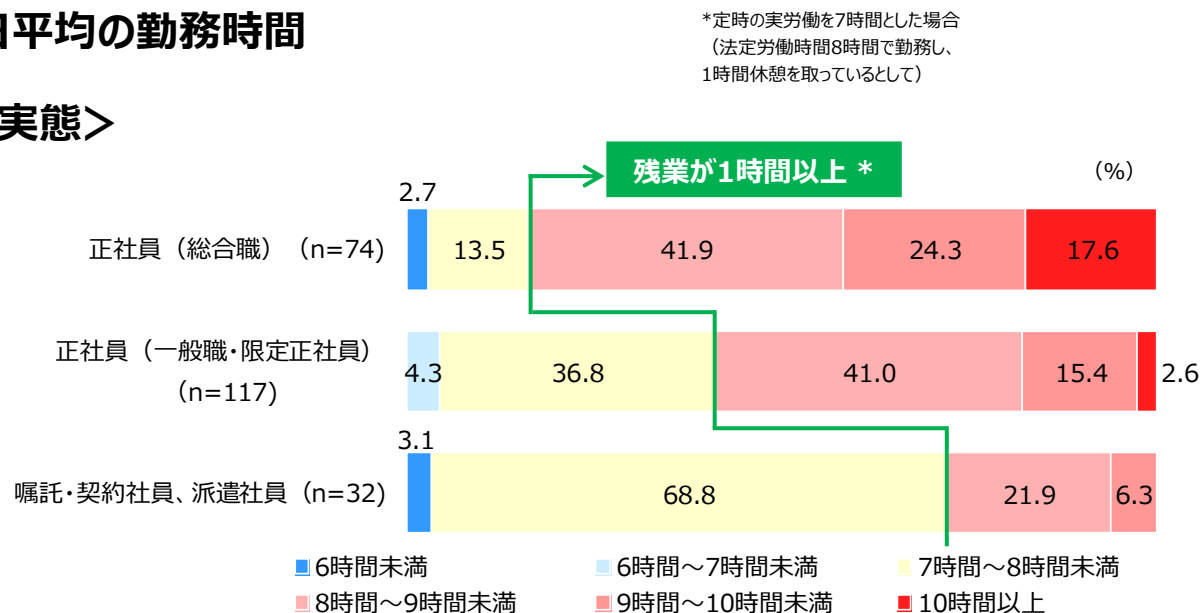
平均値
7.1時間
7.3時間
7.3時間

理想は、残業を1時間未満で抑えたい人が、どの年代でも最も多い。
20代は、フルタイムより短い時間で働きたい人が約4割とやや多い。

正社員（総合職）は、残業が1時間以上の人が8割超。残業3時間以上の人も2割近くいる。

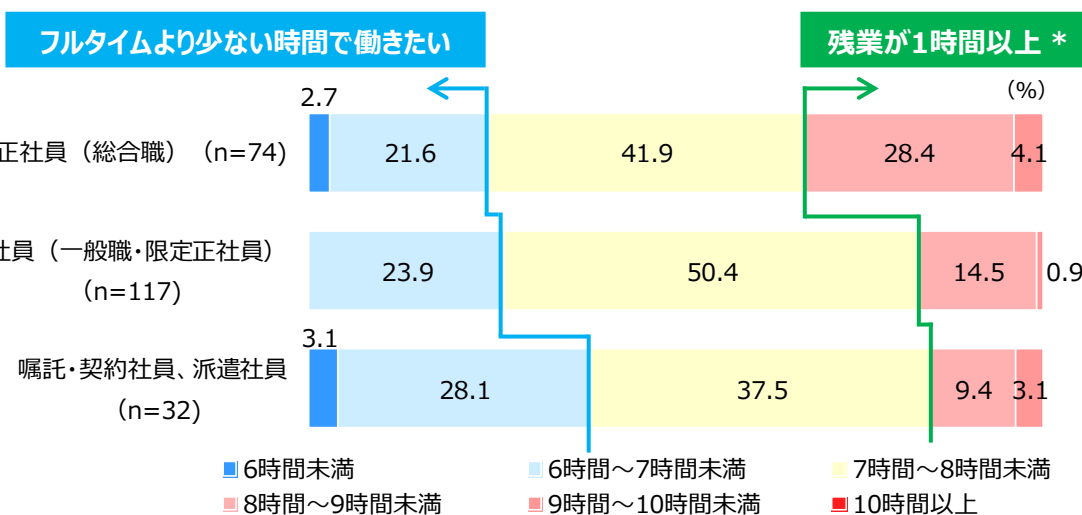
1日平均の勤務時間

<実態>



理想は、残業を1時間未満で抑えたい人が、どの雇用形態でも最多。

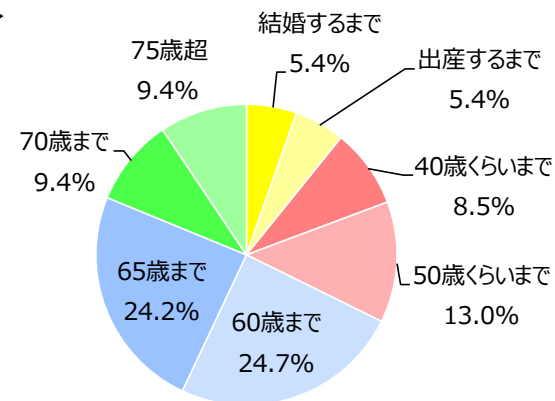
<理想>



収入を得る仕事をどれくらい続けたいか

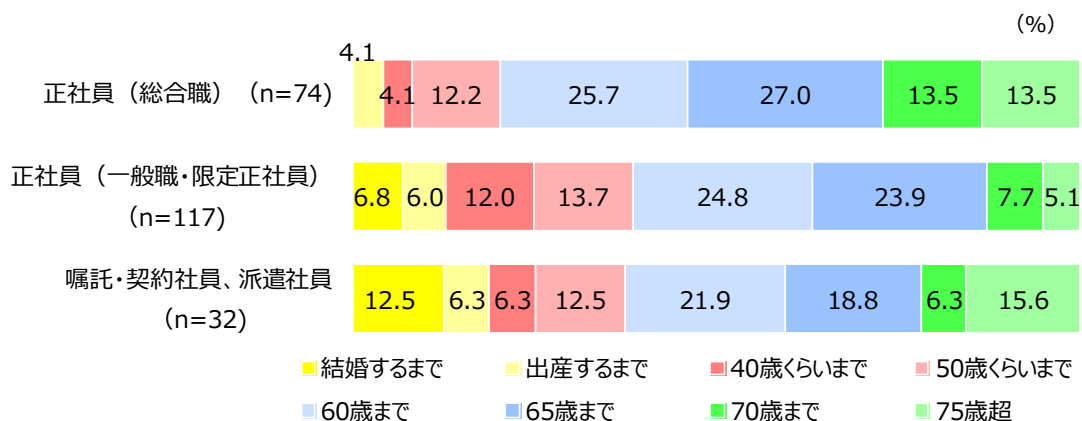
結婚・出産を機に辞めたい人は約 1 割。
大半が長く働きたいと考えている。
60歳超も働きたい人が、約4割。

<全体>



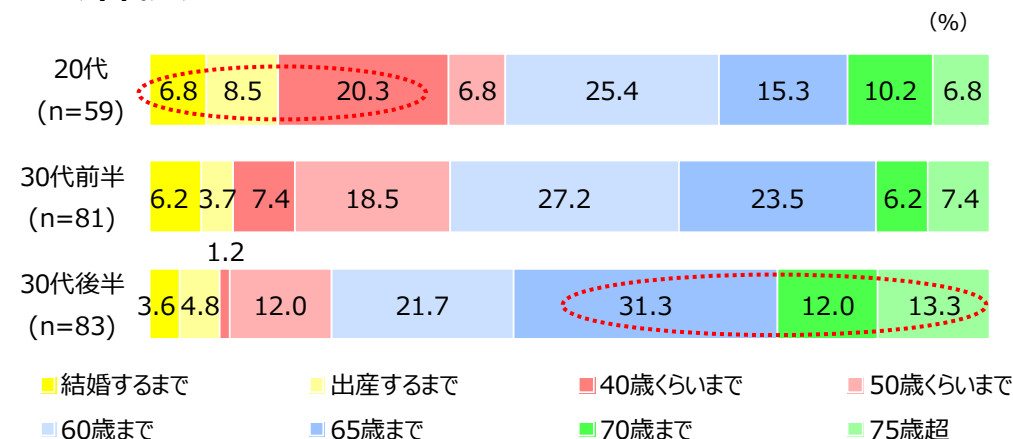
少なくとも60歳までは働きたいという人が、
正社員（総合職）は約 8 割と多い。

<雇用形態別>



年代が上がるほど、長く働きたい人が増え、
30代後半は60歳超も働きたい人が過半数。

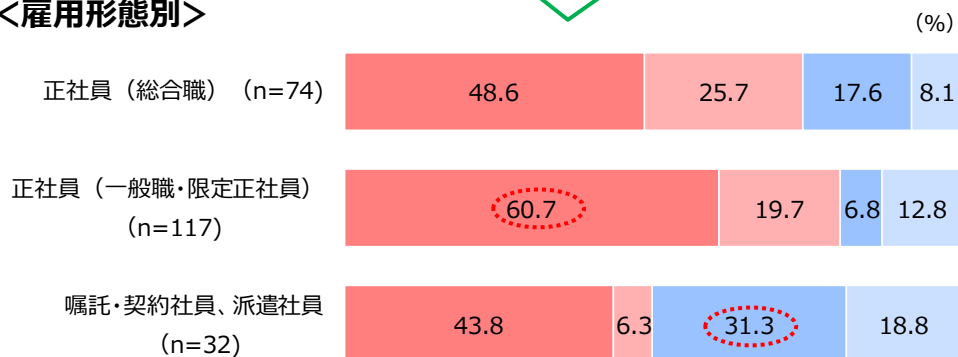
<年代別>



「今の会社で働き続けたい」という人が過半数。

今の会社で働き続けたい人は、正社員（一般職・限定正社員）に最も多い。
嘱託・契約社員、派遣社員は、「独立したい」が約3割と比較的多い。

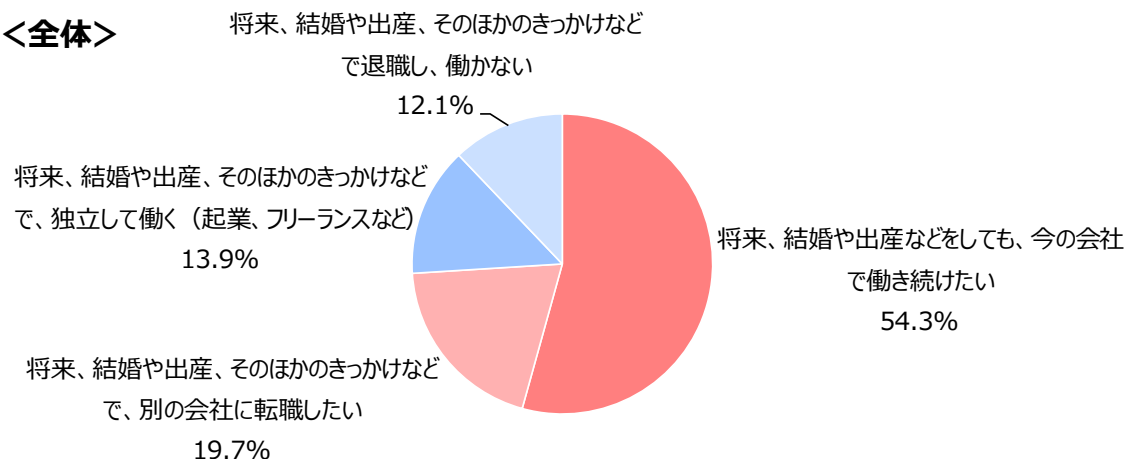
<雇用形態別>



- 将来、結婚や出産などをして、今の会社で働き続けたい
- 将来、結婚や出産、そのほかのきっかけなどで、別の会社に転職したい
- 将来、結婚や出産、そのほかのきっかけなどで、独立して働く（起業、フリーランスなど）
- 将来、結婚や出産、そのほかのきっかけなどで退職し、働かない

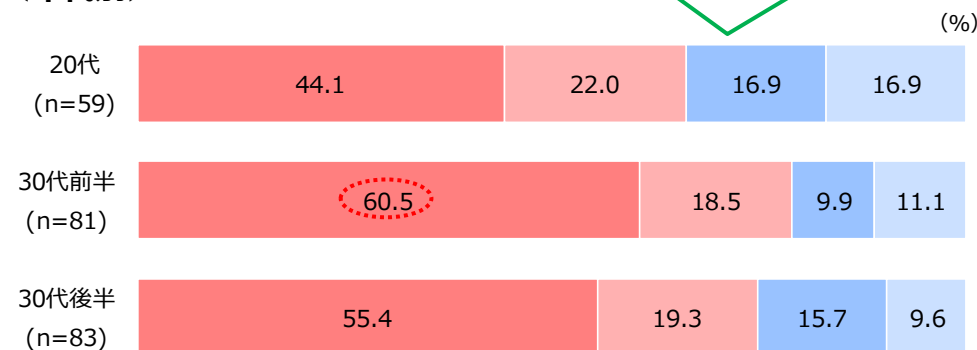
現在の勤め先に対する意識

<全体>



20代は、転職・独立したい人、仕事を辞めたい人が、やや多い。

<年代別>



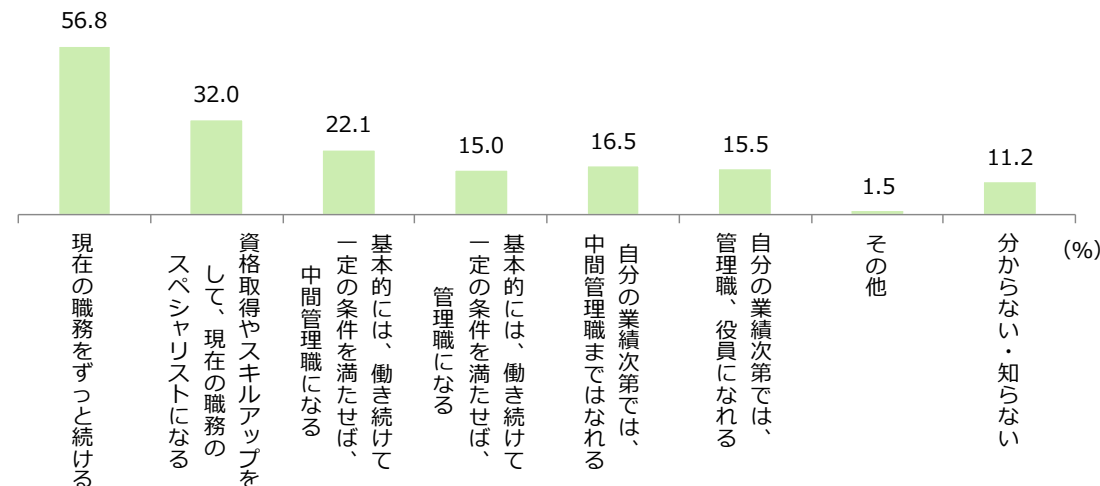
- 将来、結婚や出産などをして、今の会社で働き続けたい
- 将来、結婚や出産、そのほかのきっかけなどで、別の会社に転職したい
- 将来、結婚や出産、そのほかのきっかけなどで、独立して働く（起業、フリーランスなど）
- 将来、結婚や出産、そのほかのきっかけなどで退職し、働かない

現在の会社で、自分の職種ではどのようなキャリアが用意されているか？

※派遣社員を除く

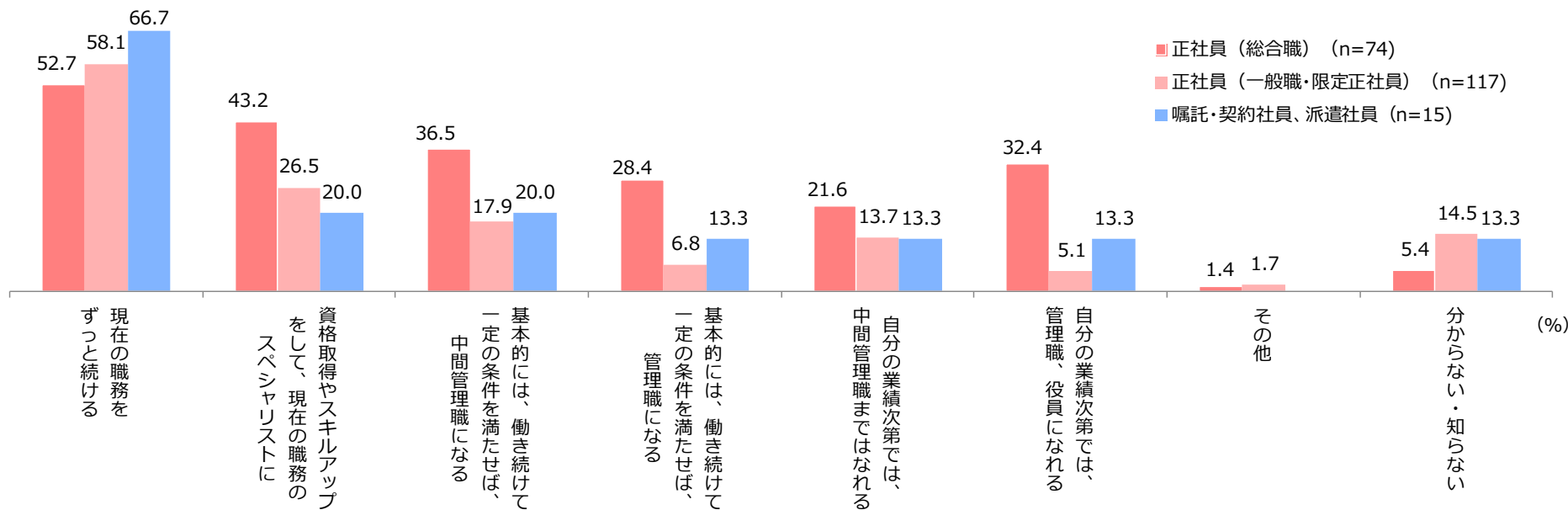
※複数回答

<全体>



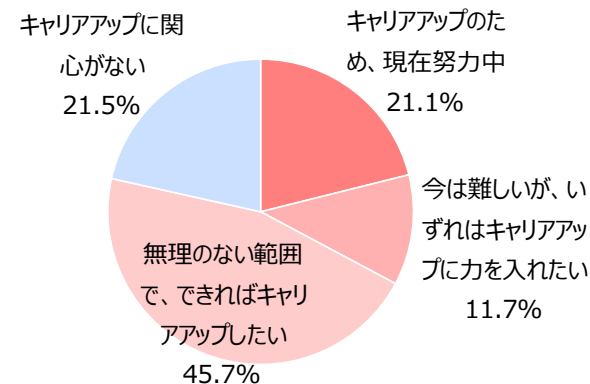
最も多いのは、
「現在の職務をずっと続ける」。
次いで、「スペシャリストになる」。
中間管理職以上になる道がある人は、
少ない。

<雇用形態別>



働き方についての考え <キャリア全体>

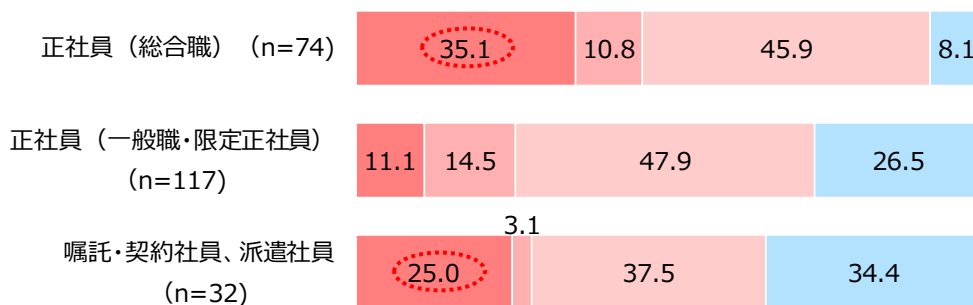
<全体>



キャリアアップは「無理のない範囲で、できればしたい」という人が最多。
「現在努力中」「いずれは力を入れたい」と前向きな人が約3分の1。

正社員（総合職）は「現在努力中」が約3分の1と多い。

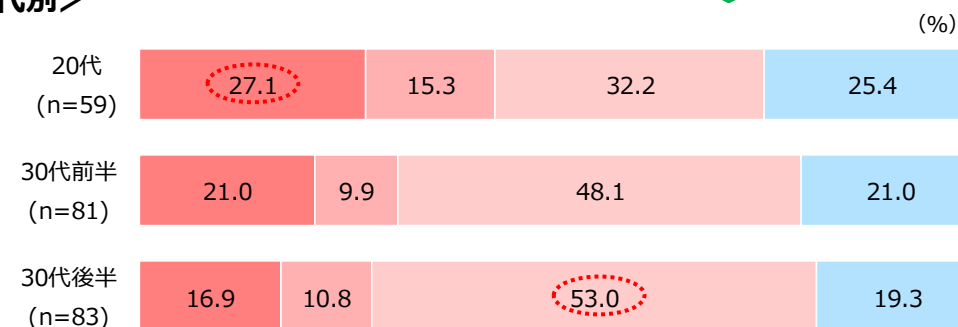
<雇用形態別>



- キャリアアップのため、現在努力中
- 今は難しいが、いずれはキャリアアップに力を入れたい
- 無理のない範囲で、できればキャリアアップしたい
- キャリアアップに関心がない

20代は、キャリアアップに意欲的な人が約4割と多い。

<年代別>

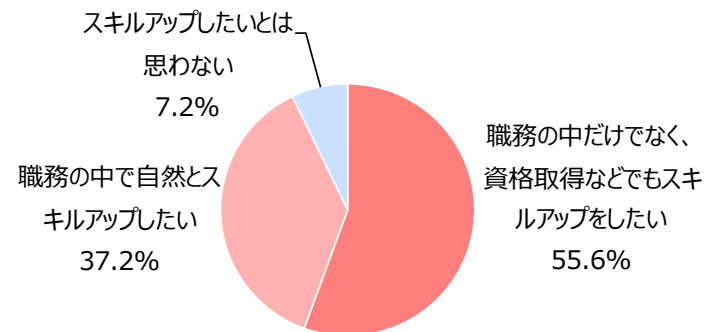


- キャリアアップのため、現在努力中
- 今は難しいが、いずれはキャリアアップに力を入れたい
- 無理のない範囲で、できればキャリアアップしたい
- キャリアアップに関心がない

働き方についての考え <スキル面>

スキルアップへの意欲は高く、
資格取得などに積極的な人が過半数。

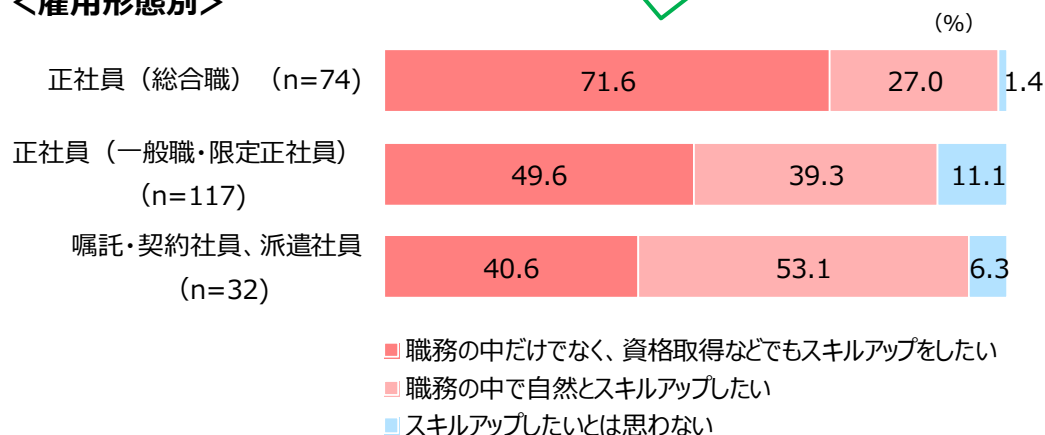
<全体>



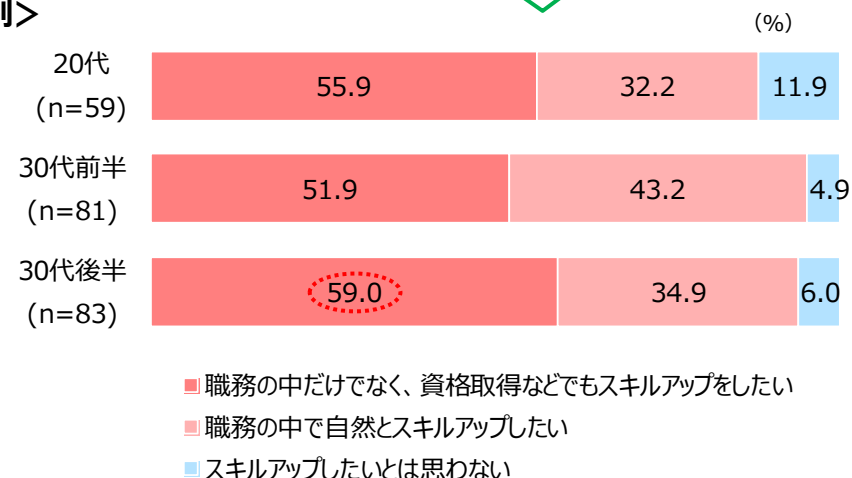
資格取得などでもスキルアップしたいと考えている人は、正社員（総合職）で約7割。
正社員（一般職・限定正社員）では約半数、嘱託・契約社員、派遣社員では約4割と、スキルアップに前向きな人は比較的多い。

資格取得などでもスキルアップしたいと考えている人は、30代後半にやや多い。

<雇用形態別>

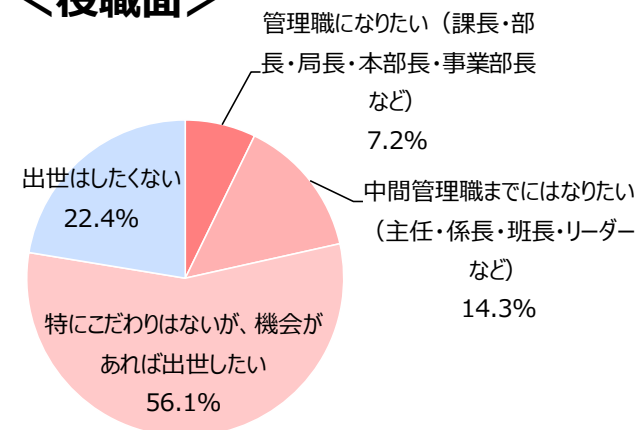


<年代別>



働き方についての考え <役職面>

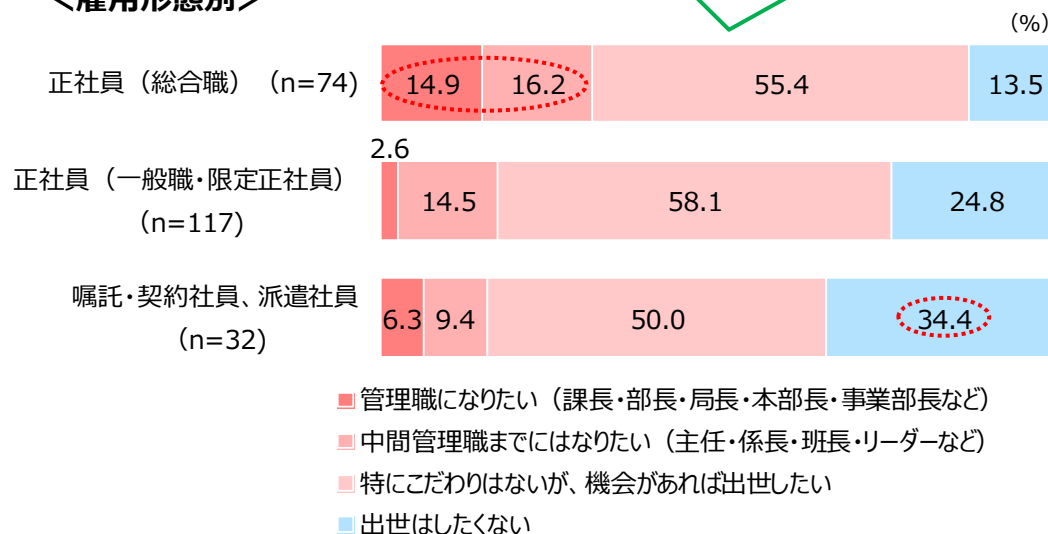
<全体>



中間管理職以上になりたい人は約2割。
大半は、「機会があれば出世したい」と受動的。
「出世はしたくない」という人も約2割。

正社員 (総合職) で「中間管理職以上になりたい」が約3割。
どの雇用形態でも「特にこだわりはないが、機会があれば」が5割台。

<雇用形態別>



20代は管理職になりたい人が約1割とやや多い程度で、年代による差はほぼない。

<年代別>



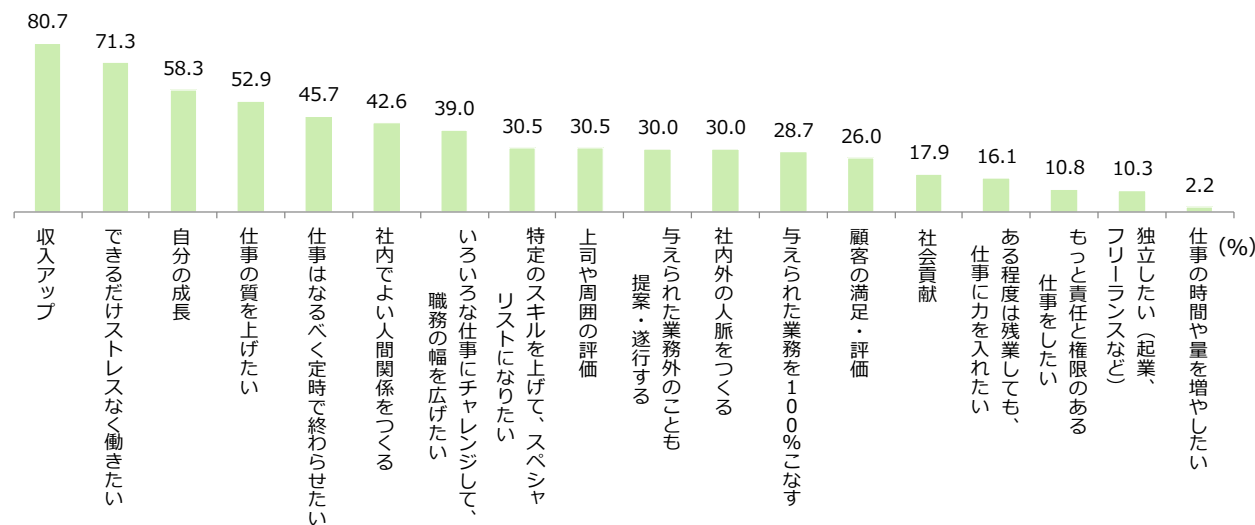
仕事をする上で、4割以上の人が
目指していること

- ①収入アップ
- ②できるだけストレスなく
- ③自分の成長
- ④仕事の質アップ
- ⑤なるべく定時で
- ⑥社内でよい人間関係をつくる

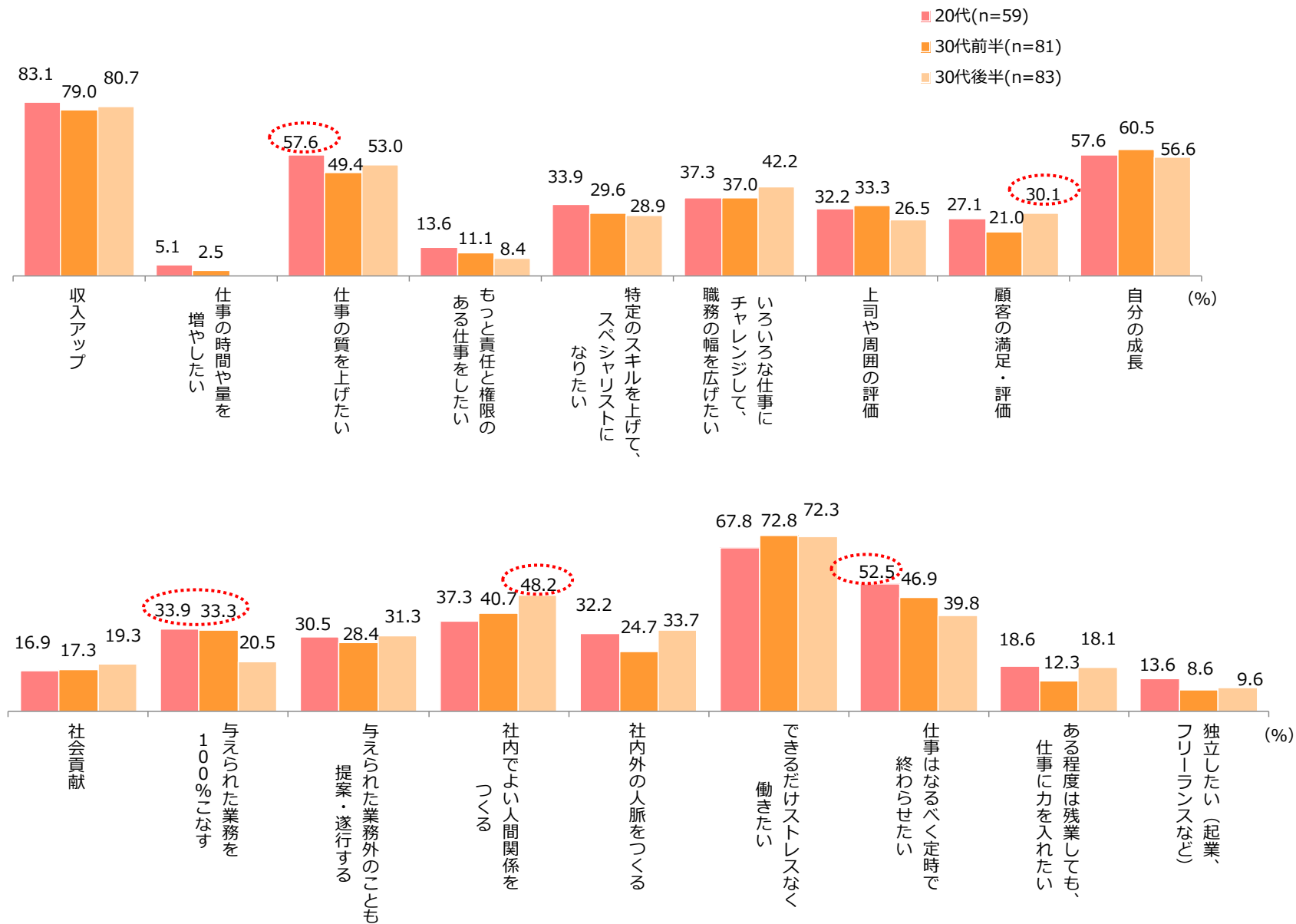
仕事をする上で目指しているもの

※複数回答

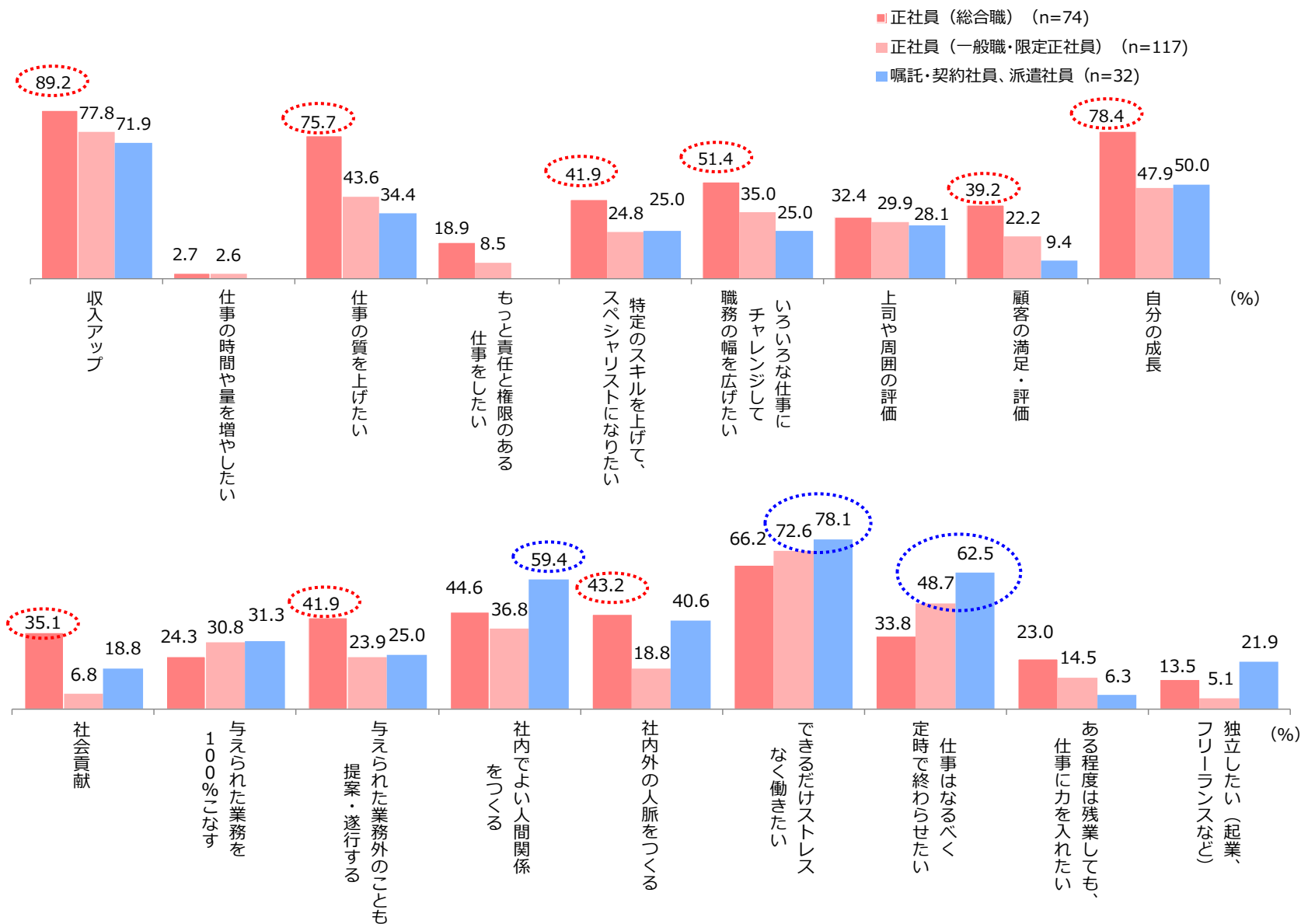
<全体>



<年代別> 仕事をする上で目指しているもの ※複数回答



＜雇用形態別＞ 仕事をする上で目指しているもの ※複数回答



雇用形態	年齢	居住地	職種	ポジション	勤務先の規模	仕事へのスタンスや、仕事に求めるもの（やりがいを感じる点）
正社員 （総合職）	24	神奈川県	事務系	一般職	51人～100人以下	専門知識を生かして、どんな土地・会社でも働けるようになること。
	25	神奈川県	営業系	一般職	501人～1000人	多少残業があっても、仕事に対して自分の価値を見出し、満足したい。
	25	神奈川県	専門・技術系	一般職	301人～500人以下	将来的には転職し、キャリアアップしたいので今の会社で働きながら資格学校に入学。資格学校や自分の生活のためにも定時上がりを守り死守！
	26	東京都	事務系	一般職	301人～500人以下	無理のない残業時間で、ストレスなく働きたい。効率のよさを重視することで、キャリアを上げつつ長く働きたい。
	28	埼玉県	事務系	一般職	101人～300人以下	今の担当業務の知識を増やし、スペシャリストとして働きたい。多少の残業はあっても満足感のある仕事をしたい。但し、膨大な残業はなく、貢献したいと思える待遇をしてくれる会社で働きたい。
	28	東京都	事務系	一般職	50人以下	仕事は定時の範囲で、アフター 5 は自分の趣味の野球観戦や友達付き合いを楽しみたい。仕事では、与えられた業務をきちんとこなし、職場の人に信頼されることにやりがいを感じる。
	28	東京都	事務系	一般職	101人～300人以下	仕事もプライベートも充実させたい。残業時間があっても収入アップにつながり、やりがいがあるのであれば問題ない。
	29	神奈川県	専門・技術系	一般職	2001人以上	今の仕事をより全うできるようになるために、ほかの部署の仕事を経験したい
	30	東京都	営業系	一般職	101人～300人以下	基本的には仕事の質を上げて業務時間を短縮したいが、トラブルや、繁忙期はがっつき仕事をしたい。そうでないと、なかなかやりがいを感じるのは難しそう。 無理のない範囲で(何かあっても転職できるレベルの)スキルは備えていたい。
	30	神奈川県	事務系	一般職	2001人以上	社員を大事にする会社でみんなが気持ちよく働きたい。一日の大半を過ごす会社で仲間と共に会社を盛り上げていきたい
	31	東京都	専門・技術系	一般職	51人～100人以下	製品開発職なので、商品を形にして世の中に出したい。自分の考えが形になること、その商品で喜んでくれる消費者がいること、そして会社がお金を得られることが楽しく、やりがいを感じます。仕事は楽しいものの体調管理も大事なので、多少残業がありつつも家庭・体調を壊さない（夕食を夕食の時間に食べられる）バランスの良い生活をしていきたいです。
	33	東京都	事務系	中間管理職	2001人以上	19時くらいまでには退社し、家事や友人との付き合いが無理なくできるようにしたい。仕事面では、求められている業務をこなして、周りの信頼を得たい。
	35	東京都	事務系	一般職	50人以下	与えられた業務プラスαの仕事をこなそうと、常に周りにアンテナを張っている。それによって正当な評価（給与や賞与、良好な人間関係）を感じるとやりがいを感じる。その分、プライベートは思いっきり趣味に励み、健全な精神状態を保つよう心掛けている。
	35	宮城県	事務系	一般職	2001人以上	異動で今までと全く異なる業務を行っているので、人間関係を確立しつつ、スキルアップして、また異動があったり会社の状況が変わっても活躍できる人材になりたいです。
	36	千葉県	事務系	中間管理職	51人～100人以下	不安定は世の中でずっと良い条件で仕事ができるかわからない時代。何があっても生きていけるように今はある程度仕事を頑張って他社でも通用するスキル経験を身に付けて、タイミングとチャンスがあればより良い条件で働けるように準備しておきたい。
	37	神奈川県	営業系	中間管理職	301人～500人以下	基本的に定時であがり、自分の体や美容のための時間に費やすようにしている
	38	大阪府	営業系	一般職	1001人～2000人以下	30代前半までは、人生＝仕事と考えスキルアップや成果を出すことにやりがいを感じ努力していました。ただ女性というだけで認められない社会、会社にどんどんやる気をなくし、今は自分のための時間を作り、趣味を増やしております。ただ、仕事をする上では自分の仕事はきっちりし、ある程度は認めていただける仕事をしているつもりです。
	39	東京都	事務系	一般職	2001人以上	年齢を重ねるにつれて 働き方も求めるものも変わるが、40代目の現在は、変化よりも安定を求める。スペシャリストを目指し、会社で代えのきかない存在になり、オーバー60まで働きたい。

雇用形態	年齢	居住地	職種	ポジション	勤務先の規模	仕事へのスタンスや、仕事に求めるもの（やりがいを感じる点）
正社員 （一般職・ 限定正社員）	22	千葉県	営業系	一般職	2001人以上	責任とやりがいのある仕事をしたい。また、職場の人間関係や働きやすさも重視したい。その中で、現在の職場での仕事は、営業事務であるが、他社の一般職より責任ある仕事を任せてもらっていると感じているし、やりがいもある。それに加えて基本的には定時退社ができるので、プライベートも充実させられる。このスタイルは崩したくないが、もう少しお給料もほしいと感じている。
	23	愛知県	事務系	一般職	101人～300人以下	単に作業が質良くできるようになるだけでなく、様々な立場の人達と上手くコミュニケーションを取ったり交渉出来るような人間的成長を目指している。
	26	神奈川県	3.専門・技術系	一般職	2001人以上	自己のスキルアップのために教育や研修などにも時間を使いたい 仕事もプライベートも全力で好きなことをやりたい
	26	奈良県	事務系	一般職	501人～1000人	残業をせずにいかに効率よく仕事をこなすことが出来るか、また、自分の立場以上の期待をされたときにその期待以上の仕事を出来たときにやりがいを感じられます。
	28	大阪府	事務系	一般職	50人以下	仕事のために生きていないので、生活できるくらいのお金がもらえたら、それでいい。自分の趣味の時間がほしい
	28	東京都	事務系	一般職	301人～500人以下	求められている事以上の成果や提出物をつくり、スペシャリストとして社内外の役に立ちたい。仕事はなるべく定時内にこなし、プライベートの時間も充実させたい。
	28	大阪府	専門・技術系	一般職	101人～300人以下	男性、女性関係なく、頑張りに見合った正当な評価を得たい。それをモチベーションとして、スキルアップをして専門性を極めて幅広い仕事をこなしていきたい。
	29	千葉県	事務系	一般職	301人～500人以下	事務職として営業の仕事も積極的に手伝っているので、頼りにされたり仲が深まったりするのを感じる時にやりがいを感じる。
	33	愛知県	事務系	中間管理職	50人以下	仕事は効率よく行い、与えられた仕事を完璧+aくらいに仕上げて、職場に貢献したい。無駄に残業はせず、アフター5に趣味や交友関係を充実させていきたい。
	33	東京都	事務系	一般職	501人～1000人	スキルアップをして、別部署でのキャリアや業務領域を広げたい。
	33	兵庫県	事務系	一般職	1001人～2000人以下	後輩も増えてきているので、もっと頼られるようにはなりたいと思うが、いずれ家庭を持ちたいと思っているので、今の仕事は一般事務で定常業務ではあるが、長くこのまま働いていきたい。
	33	兵庫県	事務系	一般職	51人～100人以下	現在の仕事は自分の成長や生活にとっても勉強になる面が多いが、出世のない事務職のままの働き方が合っていると思っている。
	33	東京都	事務系	一般職	101人～300人以下	今は総合職への転向にむけて努力中です。
	34	愛知県	事務系	中間管理職	50人以下	仕事は定時の範囲で、アフター 5 は家庭を優先したい。しかし、資格取得等には意欲的なので、無理の無い範囲内でスキルアップし成長したい。信頼されることにやりがいを感じる。
	35	愛知県	事務系	一般職	50人以下	最近女性のキャリアアップを推進する動きが社内に出てきているので、ぜひともキャリアアップ出来るように頑張りたい。しかし、仕事だけではなくプライベートも充実できるよう両立できるようにしたい。
	36	東京都	事務系	一般職	50人以下	きちんと評価され収入を得られているので、今後も努力して上司の信頼を得て、収入アップを目指したいと思う。
	37	神奈川県	営業系	中間管理職	2001人以上	自分の地位の向上とともに、後輩育成に力を入れていきたいです。よりスキルの高い後輩が育っていかないと、自身の仕事も増えるばかりです。
	37	東京都	事務系	一般職	301人～500人以下	現状給料も権限も頭打ち。経験で仕事量が増えるが給与アップがないので士気が下がる一方
	39	愛知県	事務系	中間管理職	101人～300人以下	お客様に求められるものに、+αを上乘せて返す。それが喜ばれて「次もお願い」と言われると頑張った甲斐がある。

雇用形態	年齢	居住地	職種	ポジション	勤務先の規模	仕事へのスタンスや、仕事に求めるもの（やりがいを感じる点）
嘱託・契約社員	30	埼玉県	事務系	一般職	51人～100人以下	今の仕事ではクライアントとwinwinの関係を築きお互いにとってやりやすいように創意工夫をしました。仕事と並行して社会人大学生をしながら勉強して3年越しの夢を叶え2018年4月から転職決定しました。
	33	東京都	事務系	一般職	2001人以上	今の会社でスキルアップしていきたいと思っていたが部署の先輩がめんどくさい仕事以外は一切振ってこず、上司と話し合いをしても口と書面だけで「やりました」と報告され仕事をさせてもらえないので半分諦めてアフター 5と自分の時間を大事に使っています。工作中、暇な時は資格の勉強しています（笑）
	33	京都府	事務系	一般職	501人～1000人	生きるために働いているのでやり甲斐などは求めていない。
	34	千葉県	事務系	一般職	2001人以上	任されている業務をきちんとこなし、忙しい時やピンチの時には協力し合って乗り切っていきたい。また、常に信頼関係も大切だと思っており、イレギュラーのごと業務などを任されることに信頼されている実感や評価の高さを感じ、やりがいも感じられます。
	37	東京都	事務系	一般職	51人～100人以下	今の会社ではスキルアップをめざし、結婚を機になにか変化をつけたい。仕事量は関係なく、的確かつスピーディーかつより正確にこなしお客様・社内からの信頼を得たい。 仕事は基本定時で帰り、習い事・趣味・家事をしっかりとやりたい。
	38	埼玉県	事務系	一般職	101人～300人以下	プライベートのために働いているので、仕事を中心にはしたくない。
	29	神奈川県	事務系	一般職	2001人以上	仕事は頑張りすぎず、ほどほどにし、自分の趣味や、職場の仲間と絆を深める時間をもっと増やせるように、ストレスフリーな環境で働きたい。
	32	大阪府	事務系	一般職	101人～300人以下	仕事は定時の範囲で、アフター 5は自分の趣味や友達付き合いを楽しみたい。仕事では、与えられた業務をきちんとこなし、職場の人に信頼されることにやりがいを感じる。
	33	東京都	事務系	一般職	101人～300人以下	現在の仕事とは全く違った分野のスキルを身につけているところです。将来的にはそのスキルを活かして独立し、自由な時間と自由なお金を手に入れたいと思っています。
	37	東京都	事務系	一般職	2001人以上	経験を積みフリーランスのプロの秘書として、どの業種や役職の人にも付ける秘書になりたいです。
	37	東京都	事務系	一般職	2001人以上	定時の時間で求められる以上の仕事量をこなすということを仕事をする上でのスタンスにし、ON/OFFをきちんととることをモットーにしています。アシスタント業務なので、自分の担当さんが気持ちよく、効率的に仕事がこなせるよう、日々のサポートを怠らないように注意・気を配っています。なので担当さんや上司に頼りにされると役に立てる実感がしてやりがいを感じます。