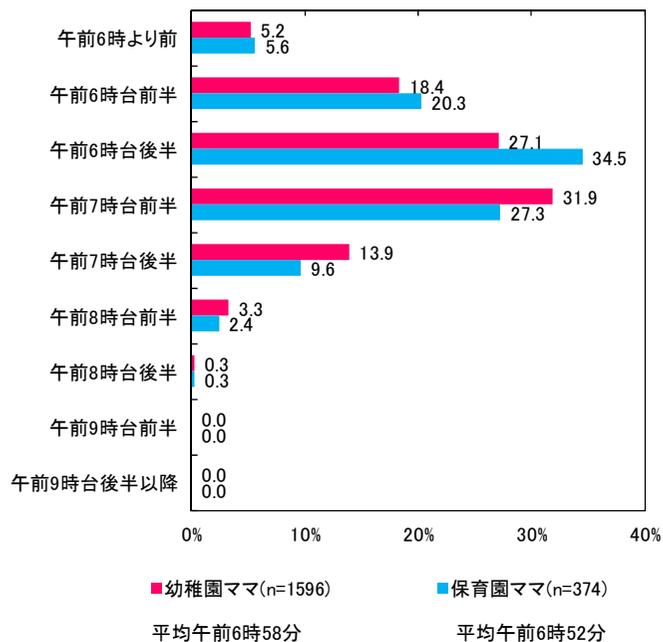


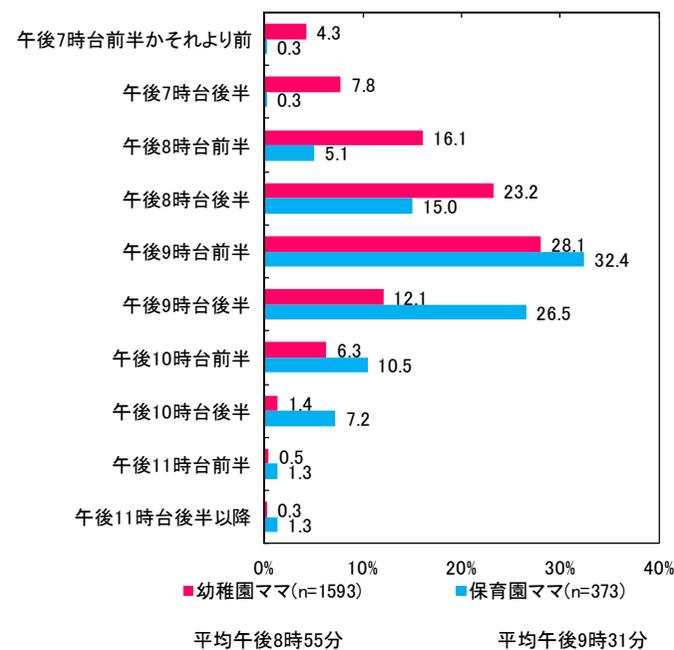
起床は午前7時前、就寝は幼稚園児・保育園児で30分の差が

起床時刻は午前6時台後半～7時台前半が最も多く、平均すると幼稚園児は午前6時58分、保育園児は午前6時52分とほぼ同じだった。一方、就寝時刻は幼稚園児平均午後8時55分だったのに対し、保育園児は午後9時31分と、30分もの差があった。ただし、保育園児はお昼寝時間があるため、一日の睡眠時間が足りないとは一概に言えない。

●起床時刻(幼保別)



●就寝時刻(幼保別)



園児とママの情報誌「あんふぁん」

私立幼稚園に通う園児とママのための情報誌。子育て情報はもちろん、地域密着情報を発信し子育てライフをサポートしています。 **あんふぁんサイト** <http://www.enfantliving.jp>

リビングくらしHOW研究所

女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp> **問い合わせ** TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430