

LIVING

あんふあんWEBアンケート調査

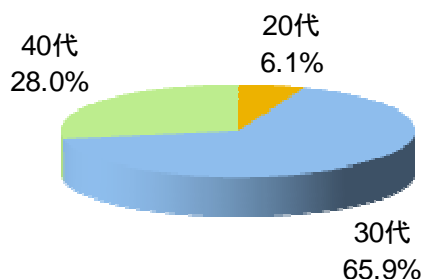
# 「幼稚園ママの夕食とお弁当作り」に関するアンケート 集計報告書

 SANKEI LIVING SHIMBUN, INC.

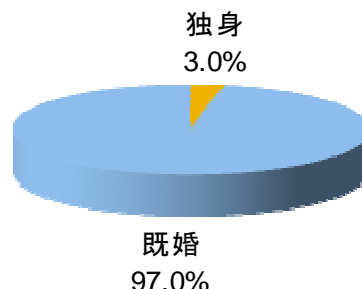
 サンケイリビング新聞社

調査期間	2016年7月29日～8月15日
調査方法	あんふあんWEBに開設したフォームに入力させるWEBアンケート
集計数	164人（幼稚園に通う子どもがいる女性に限定し集計。不明・非該当を除き集計）
回答者プロフィール	平均年齢 36.7歳

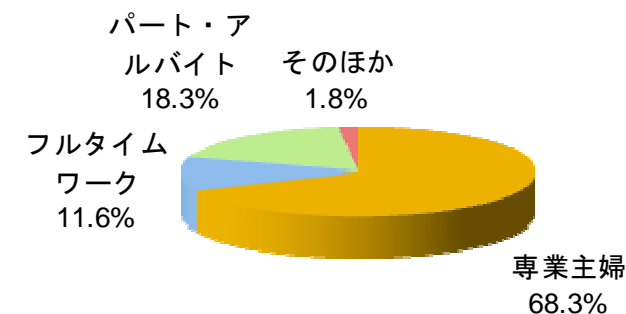
年代



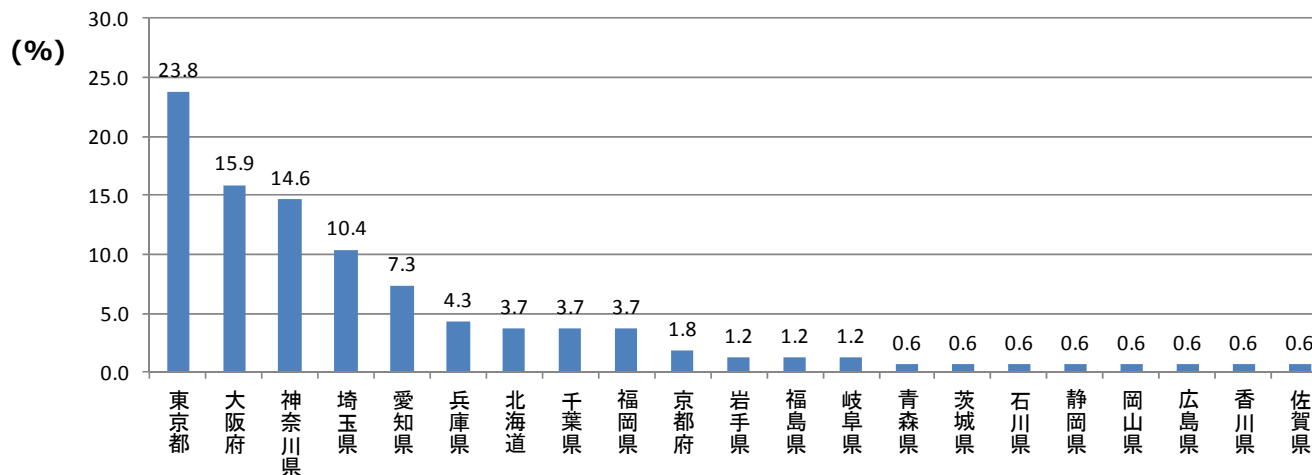
未既婚



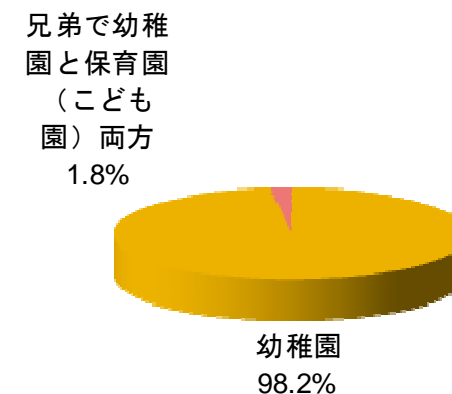
働き方



居住地



子どもが通っている園



幼稚園に通う子どもがいる全国の20代～40代前半の女性に、夕食と子どものお弁当作りについて聞いた。

幼稚園ママの**日常の食品の買い物の仕方**で最も多かったのは、「週に2～3日、店に行き買う」42.7%。次いで「ほぼ毎日、店に行き少しずつ買う」21.3%、「休日にまとめて買いし、週に2～3日、足りないものを買ひ足す」14.6%。宅配利用は意外に少なく、12.8%にとどまった。

### 【幼稚園ママの夕食作りについて】

#### 夕食のメニューを決めるタイミング

「当日午前中」か「2～3日分を事前に決めている」ことが多く、ともに22.0%。当日午前中までには6割以上の人**が夕食のメニューを決めている**。

#### 夕食の材料を買いに行くタイミング

「午前中」が67.7%と7割近い幼稚園ママが、午前中に夕食の材料を買いに行っている。

#### 夕食の準備を始めるタイミング

「16～18時」という幼稚園ママが多く、45.7%。

#### 夕食のメニューを決める際、参考にしているもの

「**レシピサイトやアプリ（スマホ）**」がダントツで64.0%。次いで「レシピ本」29.9%、「テレビ番組」24.4%、「レシピサイト（パソコン）」23.2%、「雑誌」19.5%。

#### 夕食のメニューの重視ポイント

「**子どもが食べてくれるかどうか**」が最も多く64.0%。次いで「食材を使い切ること」55.5%、「野菜がたくさんとれること」53.7%、「栄養バランス」53.0%、「主菜・副菜・汁物など複数のメニューを用意すること」42.7%と続く。

#### 夕食の材料を選ぶ際、知りたい・気になること

「価格」や「どんな味がするか」はもちろん、「**子どもの好みに合うか**」も58.5%で上位に。「生産国・生産地」や「**どんな料理に使えるか（汎用性があるか）**」も、約半数の人が知りたい・気になると答えている。

#### 生鮮食品以外の調味料や加工食品の新商品情報の入手先

「**テレビCM**」49.4%と「**店頭**」46.3%が上位に。「**テレビ番組**」、「**レシピサイトやアプリ（スマホ）**」も3割超。

## 【幼稚園ママのお弁当作りについて】

## 幼稚園に通う子どものお弁当を作る頻度

「週2～3回」32.9%か、「平日のみ毎日」28.0%が多い。

※以下、幼稚園に通う子どものお弁当作りが「週2～3回以上」と答えた方みのデータ

## 幼稚園に通う子どものお弁当のメニューを決めるタイミング

「前日夜」が最も多く27.0%。次いで「2～3日分を事前に決めている」18.0%、「前日夕方」15.3%。

## 幼稚園に通う子どものお弁当のメニューを考える際、参考にすることが多いもの

夕食メニュー同様「レシピサイトやアプリ（スマホ）」が1位で53.2%。次いで「レシピ本」28.8%、「雑誌」24.3%、「レシピサイト（パソコン）」23.4%と続く。夕食作りでは24.4%の幼稚園ママが参考にしている「テレビ番組」は9.9%と、お弁当作りではあまり参考にされていない。

## 幼稚園に通う子どものお弁当のメニューの重視ポイント

「子どもが食べてくれるかどうか」が79.3%とダントツ1位。次いで「栄養バランス」53.2%、「子どものリクエスト」46.8%、「短時間で作れること」39.6%、「手間がかからないこと」35.1%など、子どものお弁当作りらしい項目が続く。夕食メニューと比べると、「楽しさ」「華やかさ」のポイントも高い。

## 幼稚園に通う子どものお弁当作りでの悩み

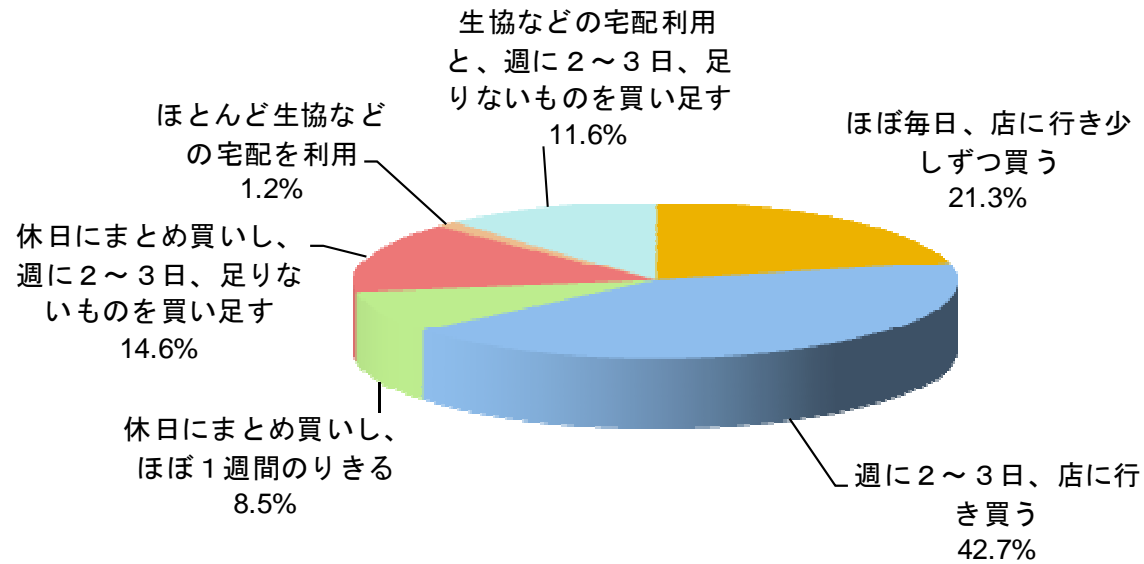
6割以上の幼稚園ママが、「メニューのマンネリ・ワンパターン化」に悩んでいる。「彩り」「食品がいたまない工夫」に悩む幼稚園ママも半数以上。次いで「冷めてもおいしい工夫」42.3%、「すきまの埋め方の工夫」40.5%、「健康や栄養バランス」39.6%と続く。

## 幼稚園に通う子どものお弁当の材料を選ぶ際、知りたいこと・気になること

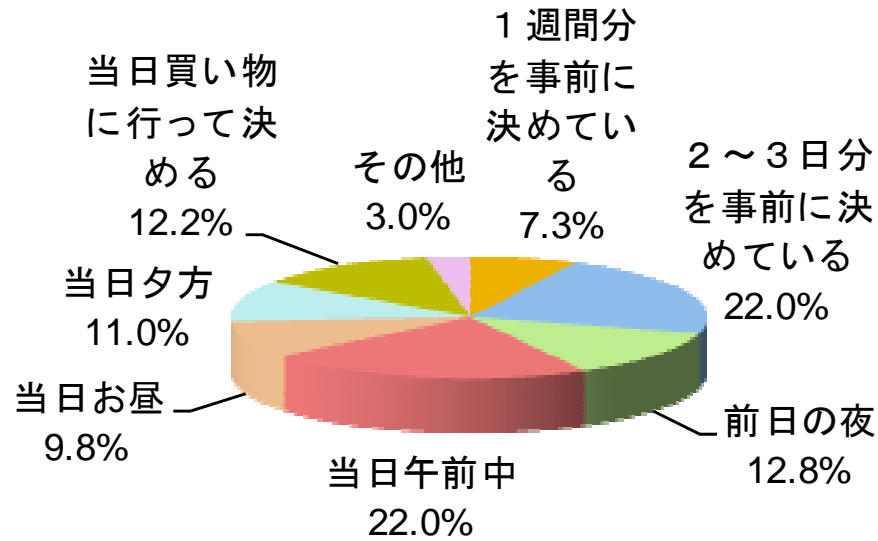
7割以上の幼稚園ママが、「子どもの好みに合うか」が知りたい・気になると答えている。「添加物や農薬の有無」「生産国・生産地」など、安全性についても4割以上の幼稚園ママが気にしている。夕食メニューと比べると「楽しさがあるか」も知りたい・気になるママが多く、18.9%。

## 常備菜や冷凍総菜はいつ作る人が多いか

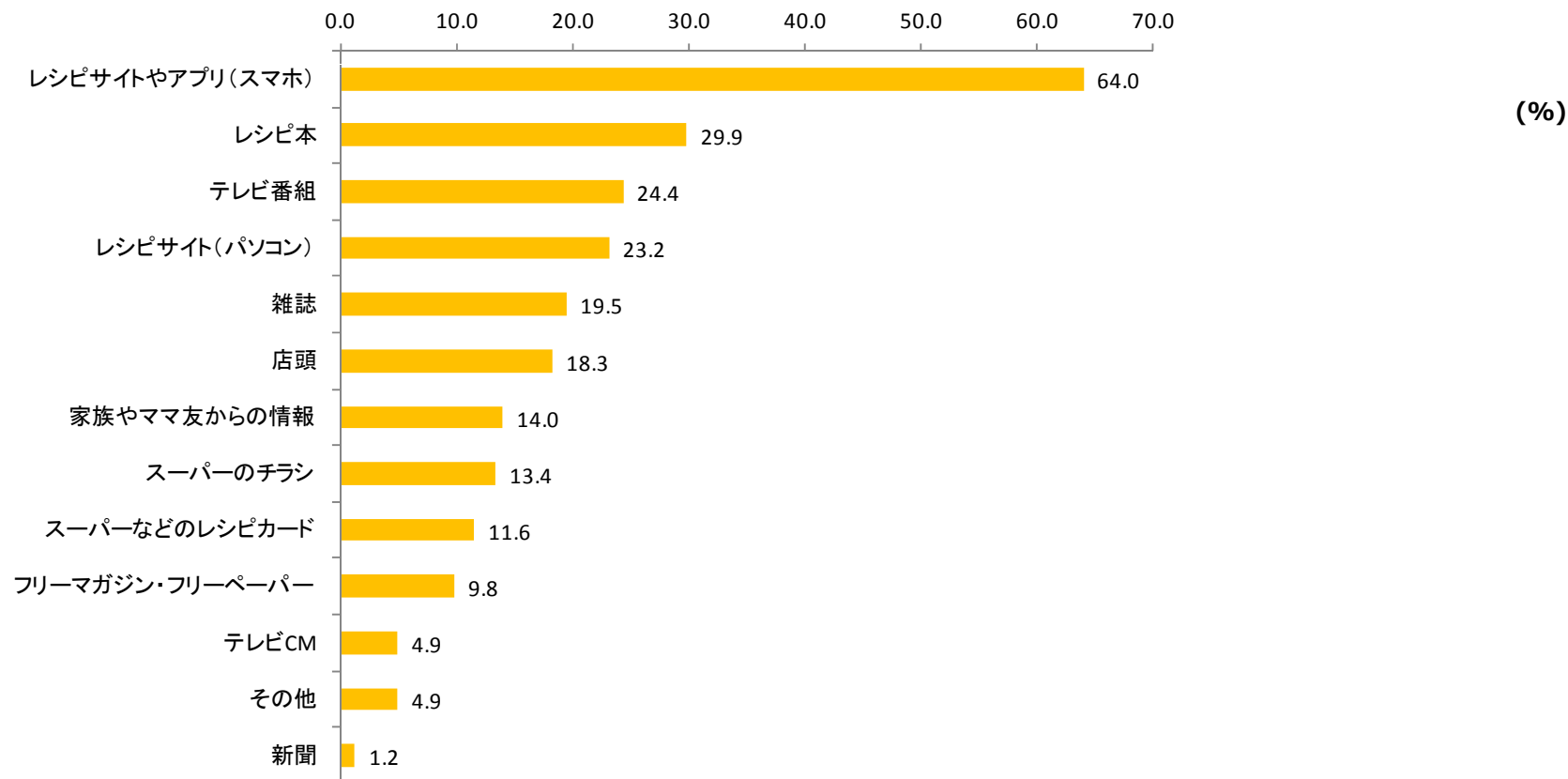
作り置きをする幼稚園ママは約7割。作り置きするタイミングは「平日の夕方～夜」19.8%、「平日の午前中」18.0%、「休日の夕方～夜」13.5%の順に多い。子どもが幼稚園に行ったり、寝た後のタイミングをみはからって作るのだろう。



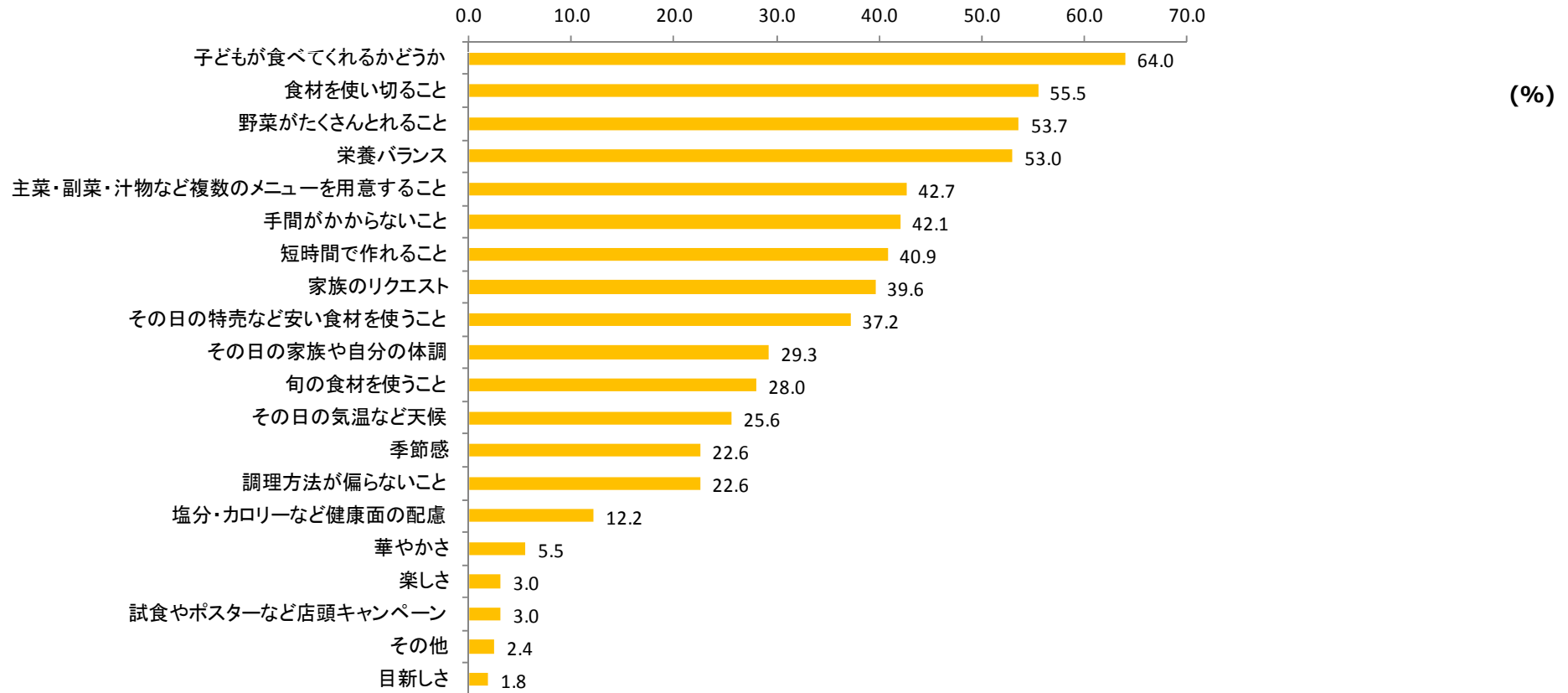
- 幼稚園ママの日常の食品の買い物の仕方でも多かったのは、「週に2〜3日、店に行き買う」42.7%。
- 次いで「ほぼ毎日、店に行き少しずつ買う」21.3%、「休日にまとめ買いし、週に2〜3日、足りないものを買います」14.6%。
- 宅配利用は意外と少なく、12.8%にとどまった。



- 幼稚園ママが夕食のメニューを決めるタイミングは、「当日午前中」か「2～3日分を事前に決めている」ことが多く、ともに22.0%。
- 当日午前中までには6割以上の人々が、その日の夕食のメニューを決めているということになる。



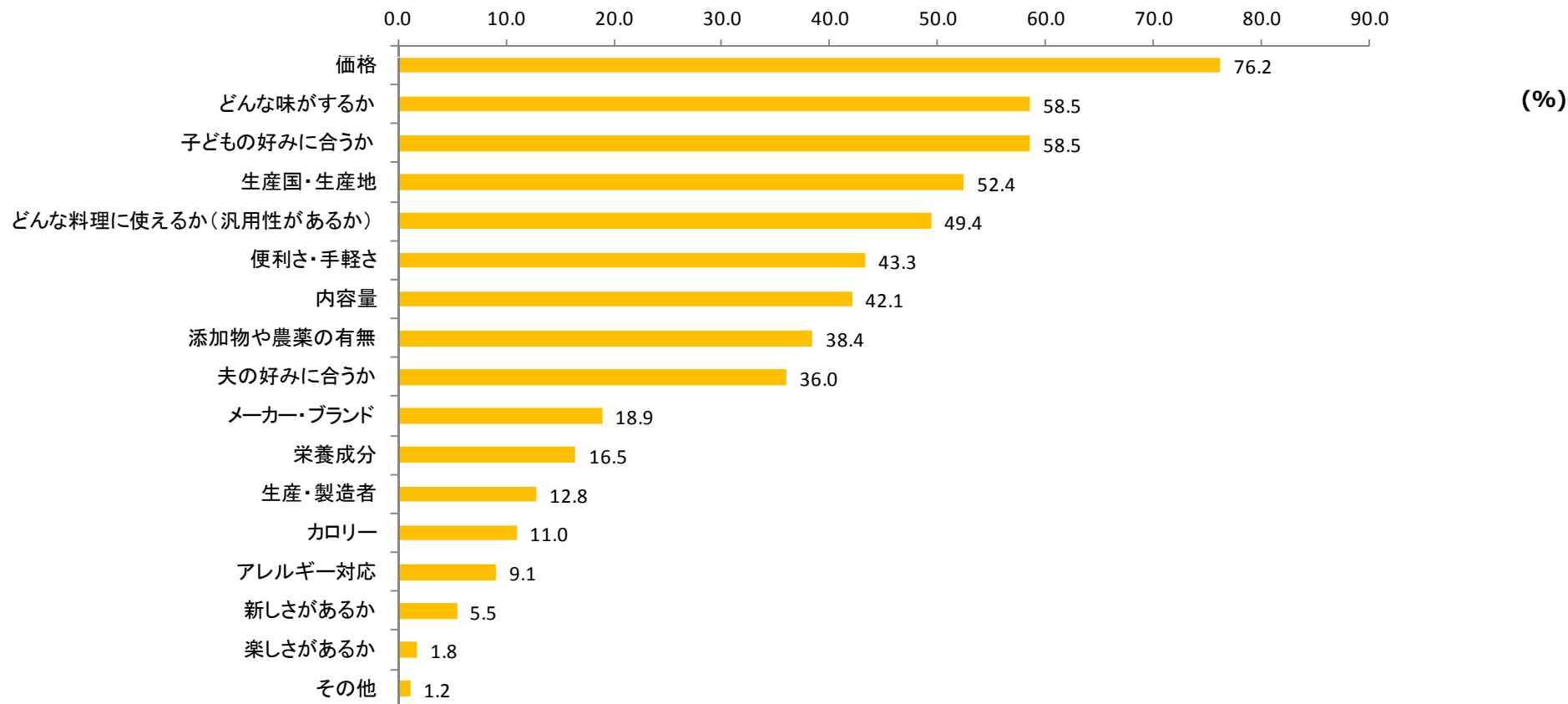
- 夕食のメニューを決める際、参考にしているのは「レシピサイトやアプリ（スマホ）」がダントツで64.0%。
- 次いで「レシピ本」29.9%、「テレビ番組」24.4%、「レシピサイト（パソコン）」23.2%、「雑誌」19.5%が続く。



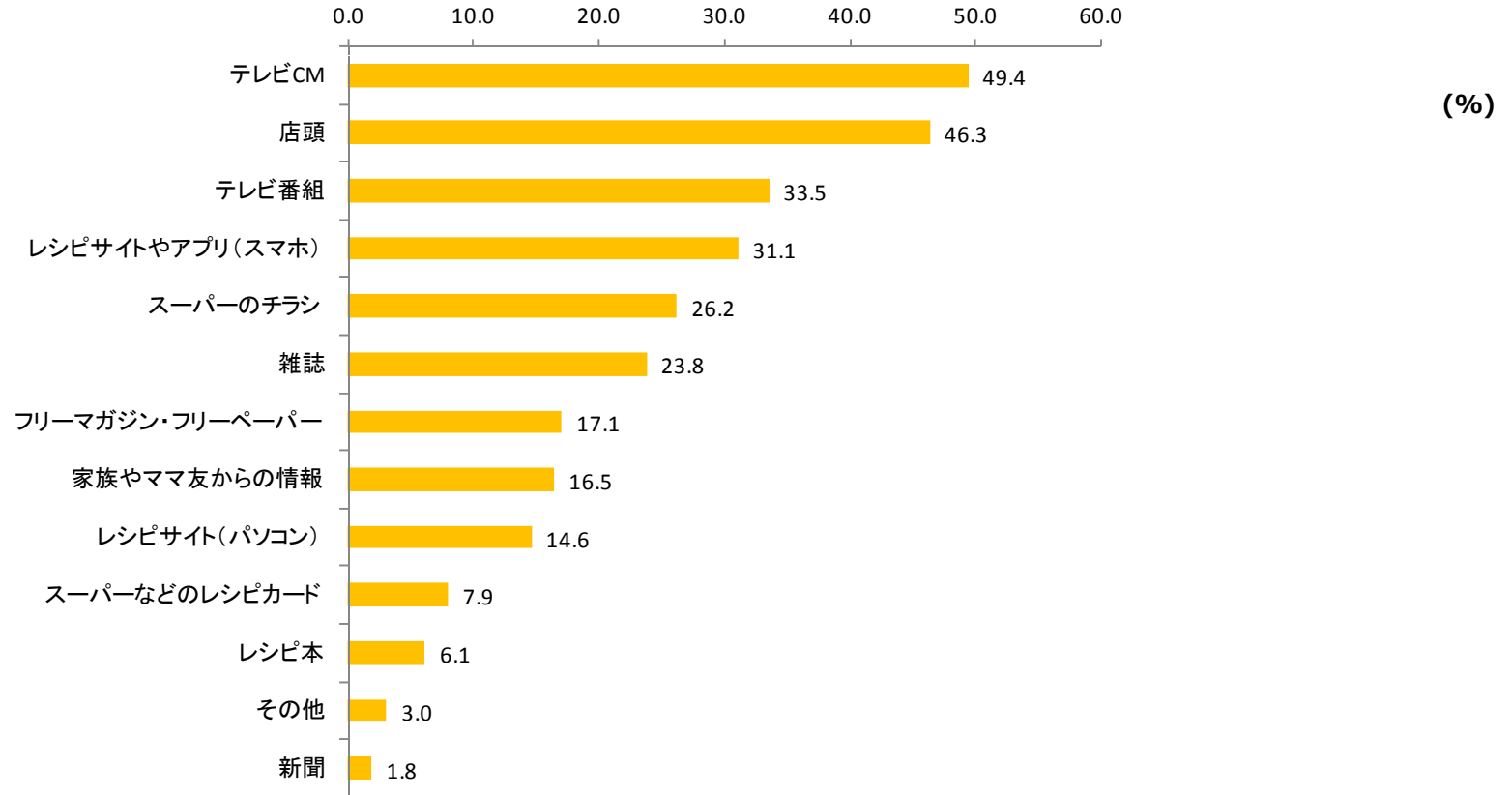
- 夕食のメニューの重視ポイントの1位は「子どもが食べてくれるかどうか」で64.0%。
- 次の「食材を使い切ること」55.5%、「野菜がたくさんとれること」53.7%、「栄養バランス」53.0%、「主菜・副菜・汁物など複数のメニューを用意すること」42.7%と続く。



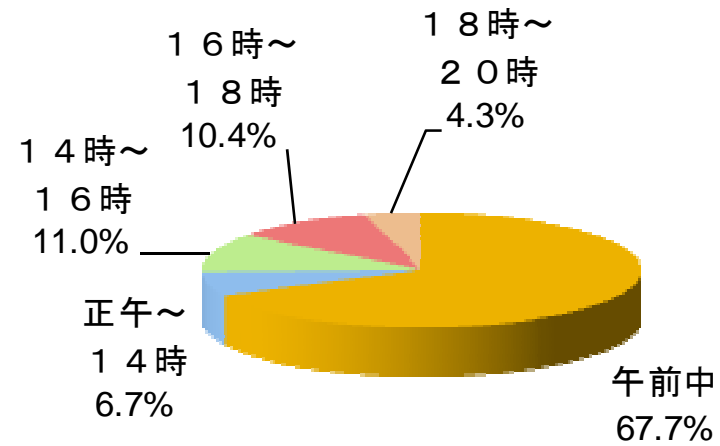
Q5\_あなたが夕食の材料を選ぶ際、知りたいこと・気になることは？  
生鮮食品以外の調味料や加工食品で教えてください。あてはまるものをいくつかでもお選びください。



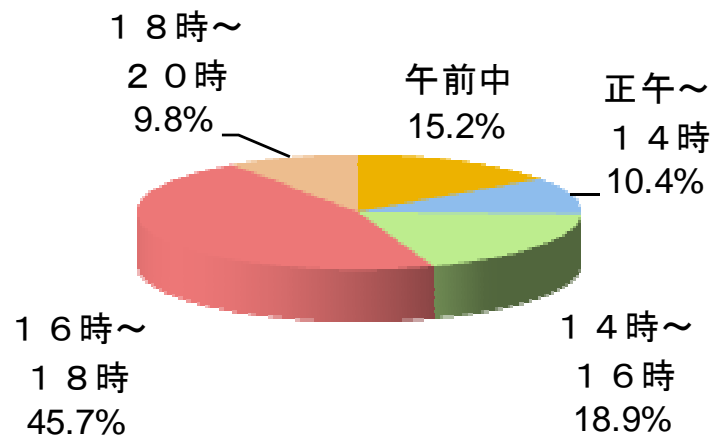
- 「価格」や「どんな味がするか」はもちろん、「子どもの好みに合うか」も58.5%で上位に。
- 「生産国・生産地」や「どんな料理に使えるか(汎用性があるか)」も、約半数の人が知りたい・気になると答えている。



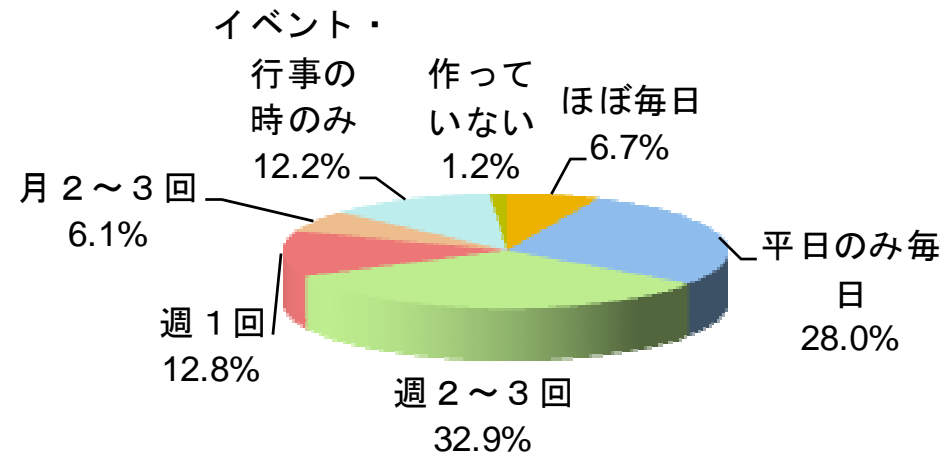
- 生鮮食品以外の調味料や加工食品の新商品情報の入手先は、「テレビCM」49.4%と「店頭」46.3%が上位に。
- 「テレビ番組」、「レシピサイトやアプリ(スマホ)」も3割超。



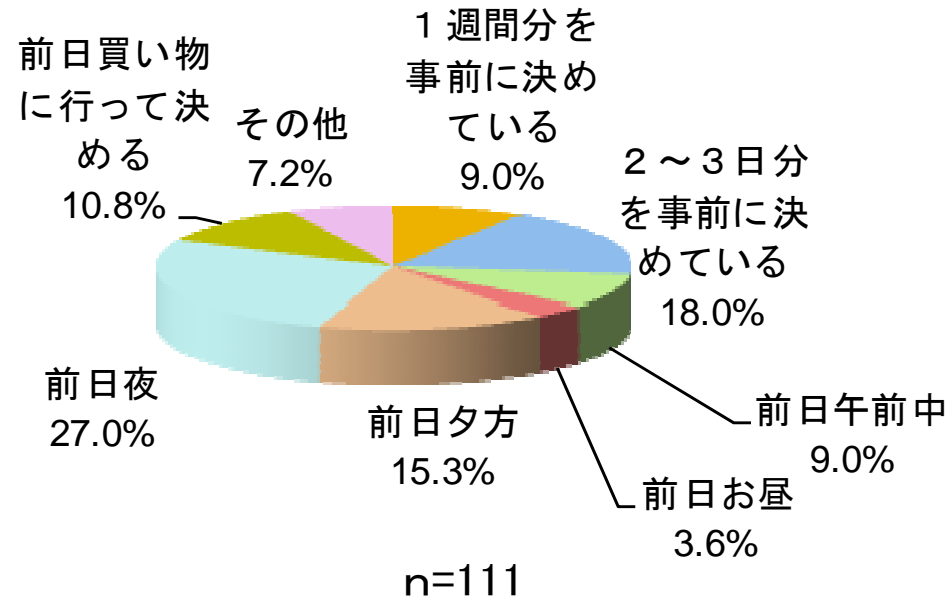
- 幼稚園ママが夕食の材料を買いに行くのは「午前中」であることが多く、67.7%。



- 夕食の準備を始めるのは「16～18時」という幼稚園ママが多く、45.7%。

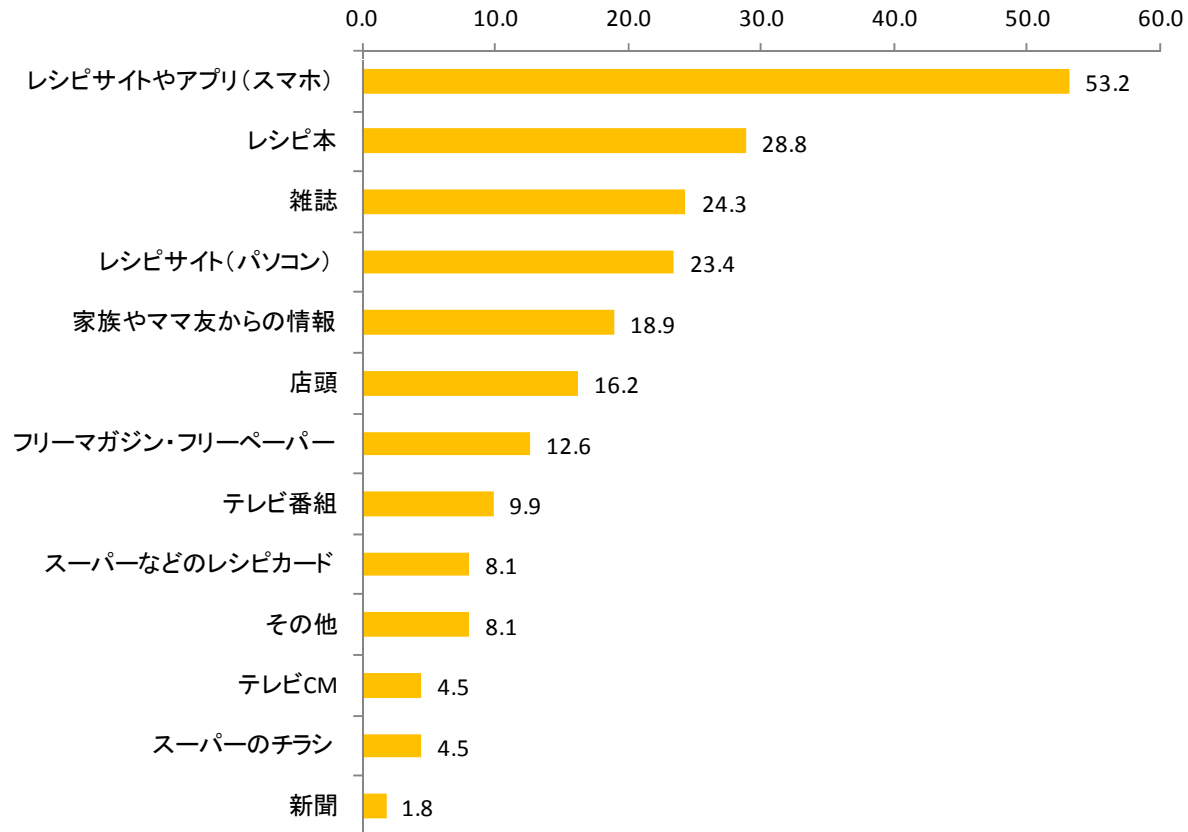


- 幼稚園に通う子どものお弁当を作る頻度は、「週2～3回」32.9%か、「平日のみ毎日」28.0%が多い。



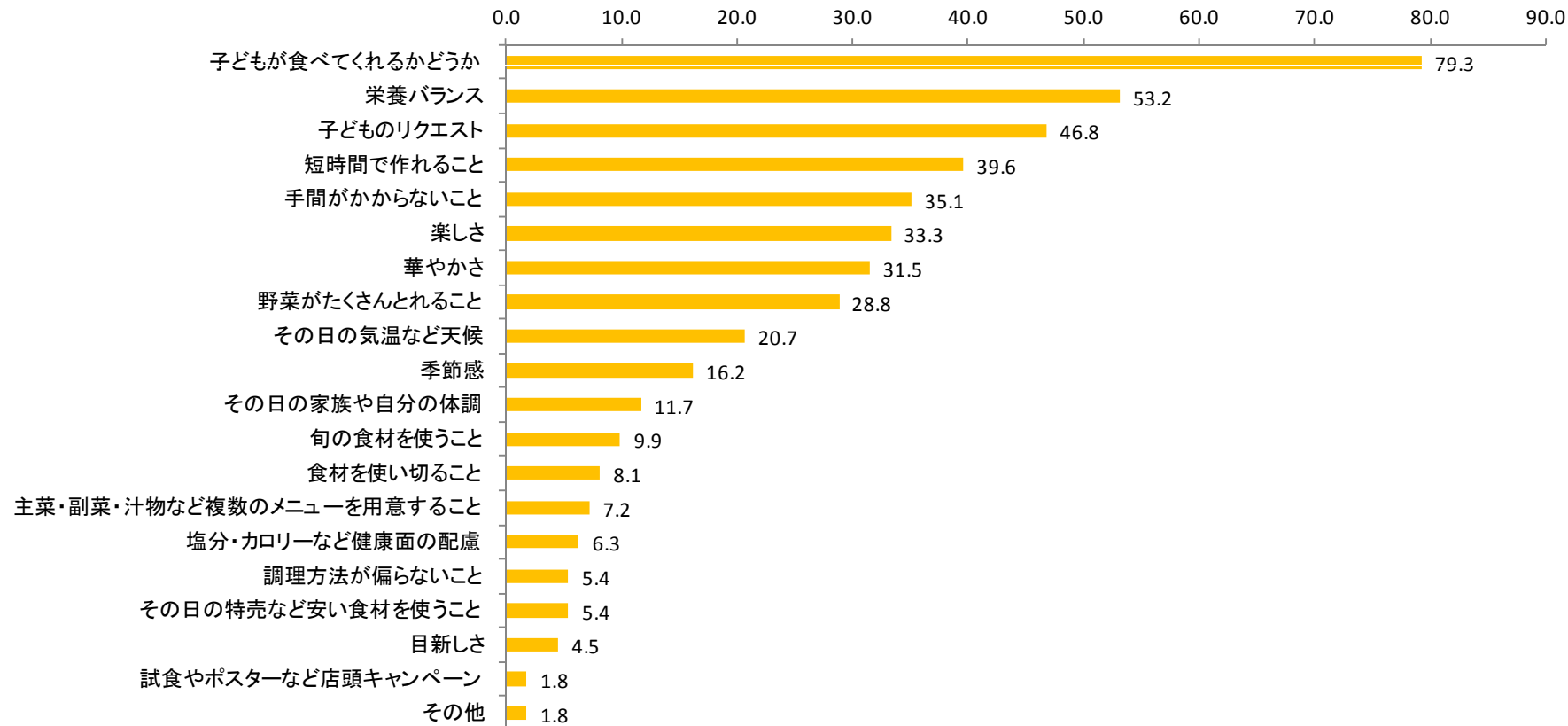
- 幼稚園に通う子どものお弁当のメニューを決めるタイミングは、「前日夜」が最も多く27.0%。
- 次いで「2～3日分を事前に決めている」18.0%、「前日夕方」15.3%。

あなたが幼稚園に通う子どものお弁当のメニューを考える際、参考にすることが多いものは？あてはまるものをいくつでもお選びください。



- 幼稚園に通う子どものお弁当のメニューの参考にしているのも、夕食メニュー同様「レシピサイトやアプリ（スマホ）」が1位で53.2%。
- 次いで「レシピ本」28.8%、「雑誌」24.3%、「レシピサイト（パソコン）」23.4%と続く。
- 夕食作りでは24.4%の幼稚園ママが参考にしている「テレビ番組」は9.9%と、お弁当作りではあまり参考にされていない。

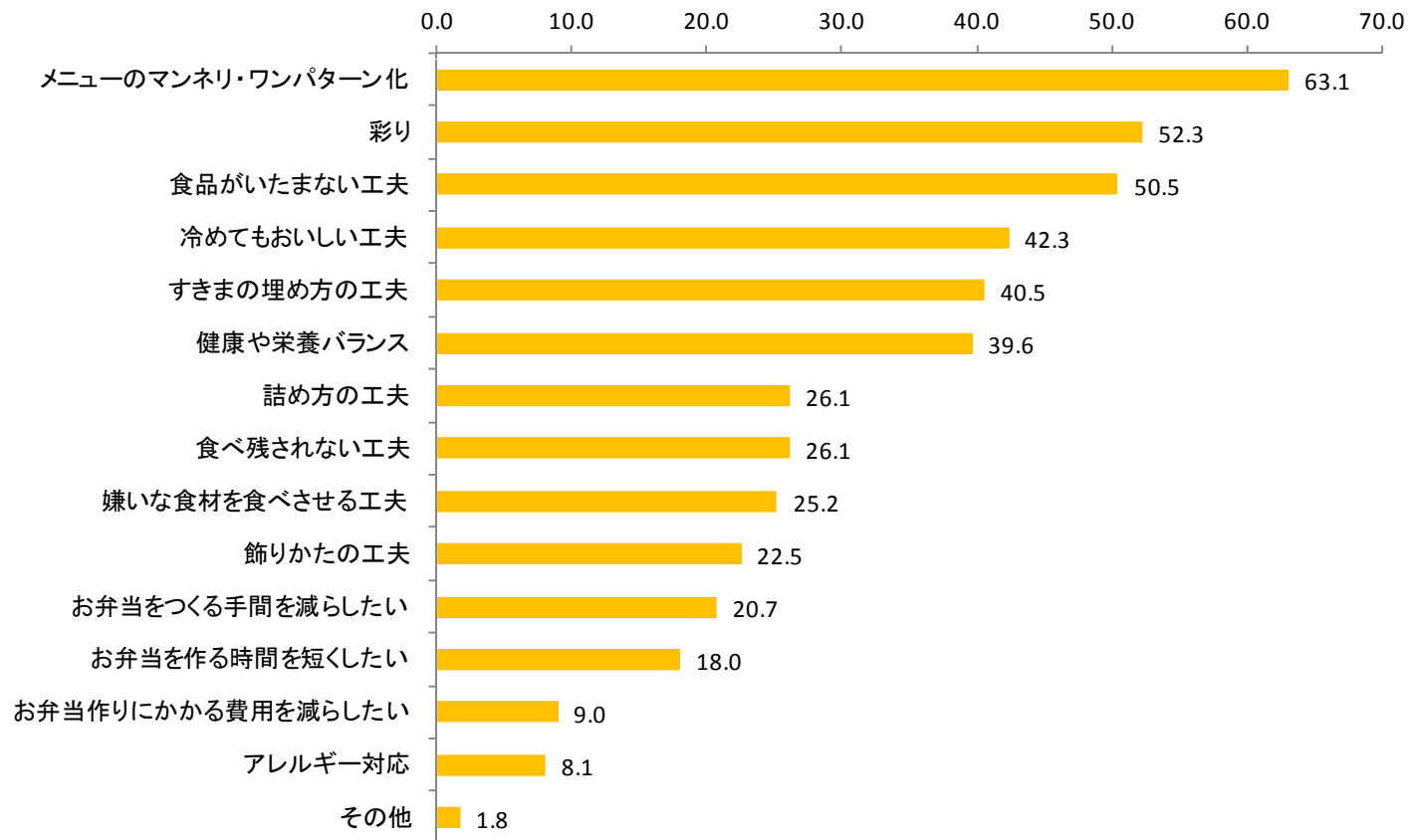
幼稚園に通う子どものお弁当のメニューは何を重視して決めますか？あてはまるものをいくつでもお選びください。



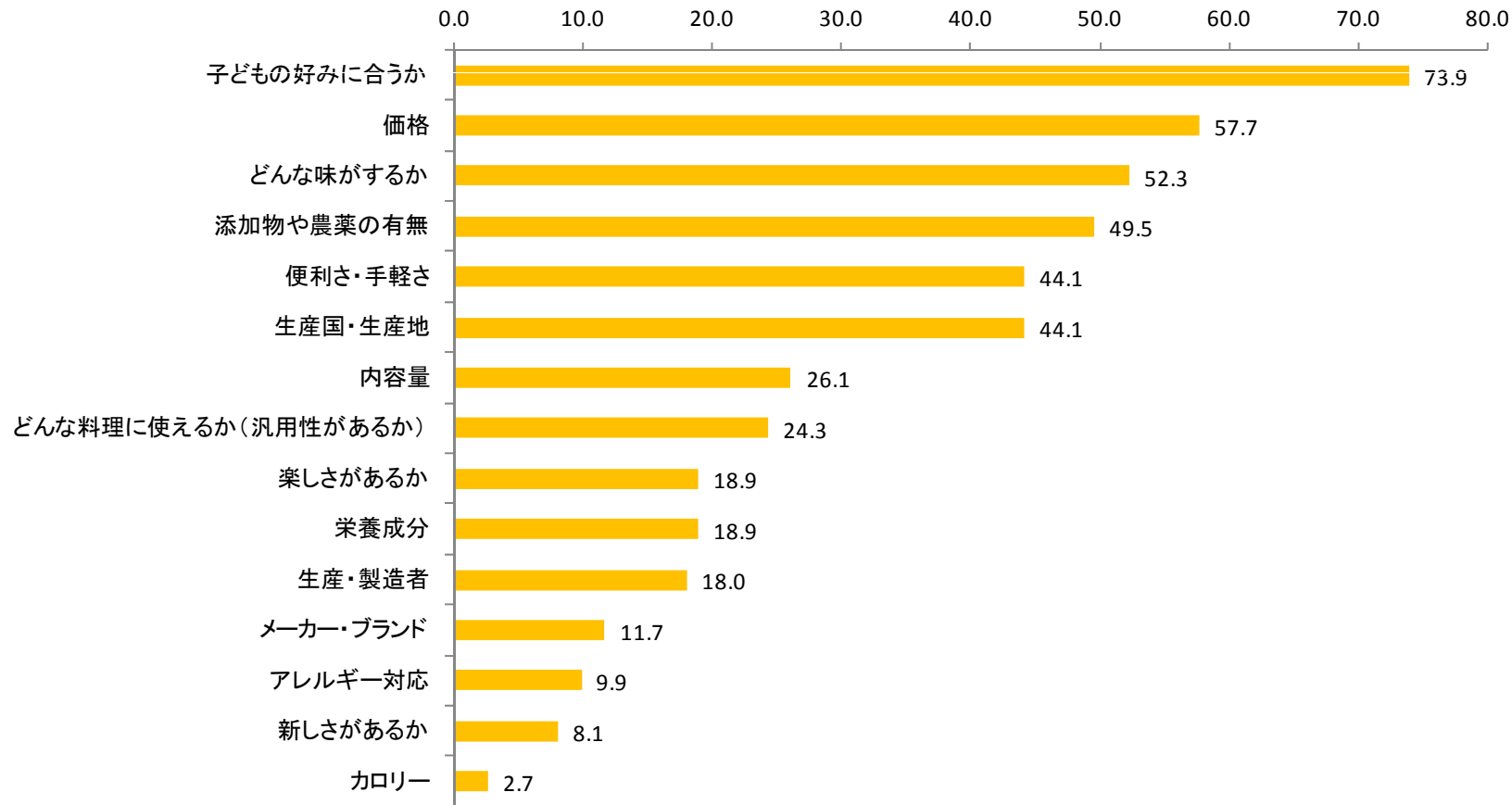
- 子どものお弁当メニューの重視ポイントは「子どもが食べてくれるかどうか」が79.3%とダントツ1位。
- 次いで「栄養バランス」53.2%、「子どものリクエスト」46.8%、「短時間で作れること」39.6%、「手間がかからないこと」35.1%など、子どものお弁当作りらしい項目が続く。
- 夕食メニューと比べると、「楽しさ」「華やかさ」のポイントも高い。



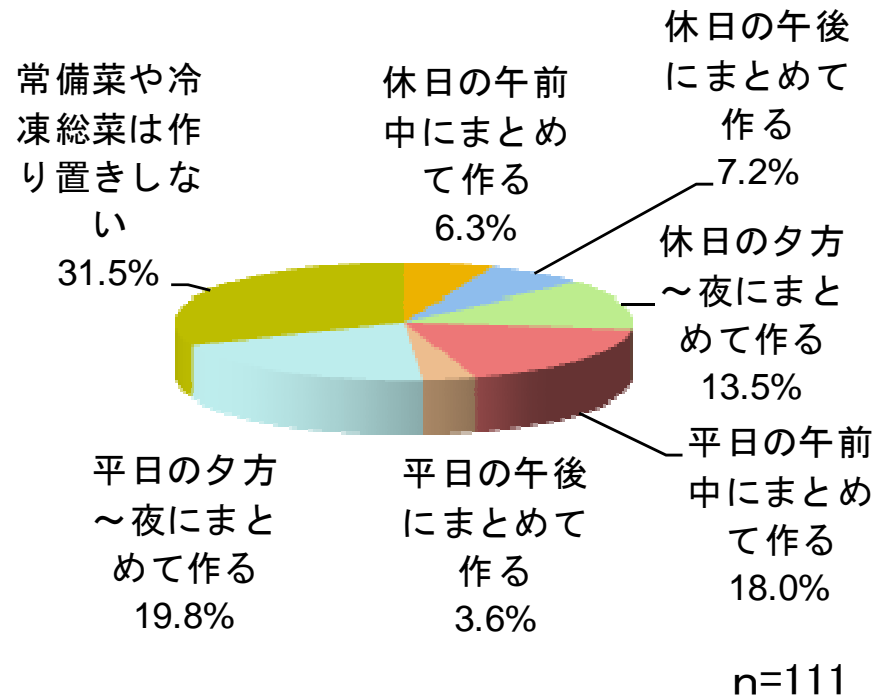
Q13\_【幼稚園に通う子どものお弁当作りが「週2～3回以上」と答えた方】  
幼稚園に通う子どものお弁当作りでの悩みは？あてはまるものをいくつでもお選びください。



- 6割以上の幼稚園ママが、子どものお弁当作りで「メニューのマンネリ・ワンパターン化」に悩んでいる。
- 「彩り」「食品がいたまない工夫」に悩む幼稚園ママも半数以上。
- 次いで「冷めてもおいしい工夫」42.3%、「すきまの埋め方の工夫」40.5%、「健康や栄養バランス」39.6%と続く。



- 幼稚園に通う子どものお弁当の材料を選ぶ際、7割以上のママが「子どもの好みに合うか」が知りたい・気になると答えている。
- 「添加物や農薬の有無」「生産国・生産地」など、安全性についても4割以上の幼稚園ママが気にしている。
- 夕食メニューと比べると「楽しさがあるか」も知りたい・気になるママが多く、18.9%。



- 常備菜や冷凍総菜の作り置きをするママは約7割。
- 作り置きするタイミングは「平日の夕方～夜にまとめて作る」19.8%、「平日の午前中にまとめて作る」18.0%、「休日の夕方～夜にまとめて作る」13.5%の順に多い。子どもが幼稚園に行ったり、寝た後のタイミングをみはからって作るのだろう。