

「オーラルケアに関するアンケート」まとめ

- 全国の女性に歯や口の悩みで気になっているものを1つだけ選んでもらうと、30代以下は口臭と歯の黄ばみ・くすみが、40代以降になると歯周病が多くなっていく。
- 悩みの内容別に気になる度合と実際にケアしているかどうかを確認すると、やはり歯周病を気にする人が最も多く、40代以上では半数以上が気にしていると回答。7割強がケアもしている。
一方で、若い世代が気にしている歯の黄ばみ・くすみも、40代以降でも4割がやや気にしているため、平均では歯周病同様の割合となった。が、ケアのほうは半数近くが何もしていない。8割方が気にしているという30代以下でも、ケアは半数以上が何もしていないという結果に。これは歯周病や虫歯、口臭、歯石等は歯磨き剤の利用でケアしていると思えるが、黄ばみ・くすみはホワイトニングという別のケアになるためだろう。フリーアンサーでも「ホワイトニングに興味がありますが、高価そうなので二の足を踏んでいます。市販のホワイトニングペーストで改善されるのか、他、何か良い方法はないかが知りたい」(大阪・32歳)、「セルフホワイトニングは気になりますが、なかなかやる機会がありません」(神奈川・30歳)のように、関心はあるが何もできていない、という声が散見された。
- オーラルケアのために利用しているのは歯ブラシ(93.2%)、歯磨き剤(82%)を除くと、76.1%が歯間クリーナーを、56.4%が洗口液を利用。今後使ってみたいと関心を持っているのは電動歯ブラシ33.9%、ホワイトニングペースト32.1%、舌ブラシ25.0%が上位。
- 歯磨き剤を選ぶ際重視する機能は半数を超えるのが、むし歯予防(66.3%)、歯周病予防(53.1%)。歯肉炎・歯槽膿漏予防、歯垢除去はいずれも40.6%だった。

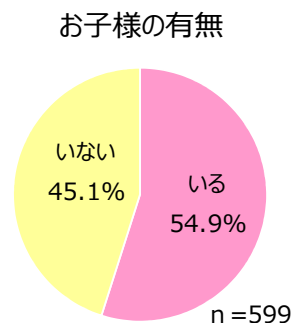
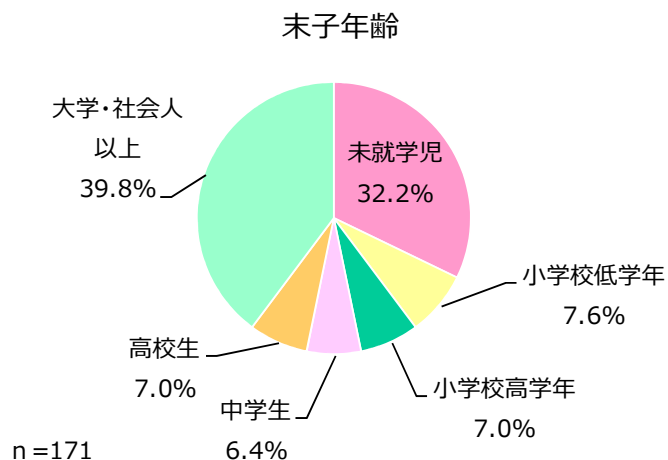
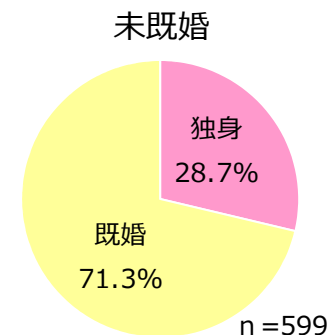
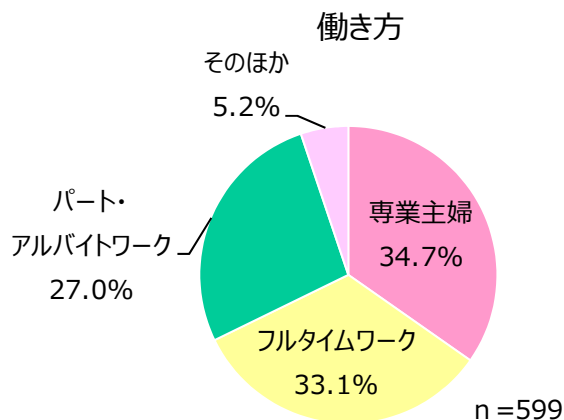
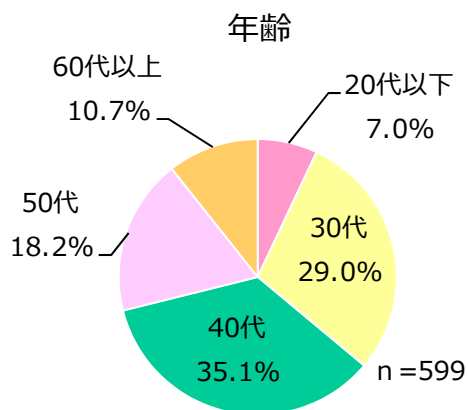


「オーラルケアに関するアンケート」まとめ

- 歯の健診を年に1回以上受けているが59.5%に対して、治療・矯正以外で歯のクリーニングを年1回以上受けているのは46.7%と、13ポイント低くなる。歯や口の悩みで「歯垢・歯石がたまる」ことを気にしている人は88.3%にのぼる一方で、クリーニングを受ける人が5割を切るのは
「興味はありますが、お金がかかるので、子供たちが優先して、自分は二の次」(福岡・38歳)
「行くのに時間とお金がかかるのでなかなか行けない。又歯科医院がたくさんあり過ぎてどこへ行ったら良いか分からない」(東京・59歳)
「子供がまだ小さくて歯医者に行く時間的余裕がない」(東京・31歳)
「歯のクリーニングがある事を知らなかったし、内容も知らないからです」(愛知・24歳)
などが要因のようだ。
- 「8020運動」の認知は、年齢が上がるにつれ高まってはいるが、40代でも「内容まで知っている」は約半数どまり。若い世代からのケアが重要であることの啓蒙は必要だろう。



「オーラルケアに関するアンケート」 回答者プロフィール



【居住地】

No.	居住地	n	%
1	北海道	11	1.8
2	青森県	1	0.2
3	岩手県	0	0.0
4	宮城県	8	1.3
5	秋田県	1	0.2
6	山形県	0	0.0
7	福島県	6	1.0
8	茨城県	3	0.5
9	栃木県	2	0.3
10	群馬県	2	0.3
11	埼玉県	31	5.2
12	千葉県	53	8.8
13	東京都	132	22.0
14	神奈川県	85	14.2
15	新潟県	2	0.3
16	富山県	1	0.2
17	石川県	7	1.2
18	福井県	0	0.0
19	山梨県	0	0.0
20	長野県	0	0.0
21	岐阜県	2	0.3
22	静岡県	3	0.5

No.	居住地	n	%
23	愛知県	28	4.7
24	三重県	0	0.0
25	滋賀県	5	0.8
26	京都府	10	1.7
27	大阪府	88	14.7
28	兵庫県	61	10.2
29	奈良県	4	0.7
30	和歌山県	4	0.7
31	鳥取県	0	0.0
32	島根県	0	0.0
33	岡山県	4	0.7
34	広島県	8	1.3
35	山口県	0	0.0
36	徳島県	0	0.0
37	香川県	7	1.2
38	愛媛県	5	0.8
39	高知県	1	0.2
40	福岡県	19	3.2
41	佐賀県	0	0.0
42	長崎県	0	0.0
43	熊本県	3	0.5
44	大分県	1	0.2
45	宮崎県	0	0.0
46	鹿児島県	0	0.0
47	沖縄県	1	0.2
	不明	0	
	全体	599	100.0

リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430

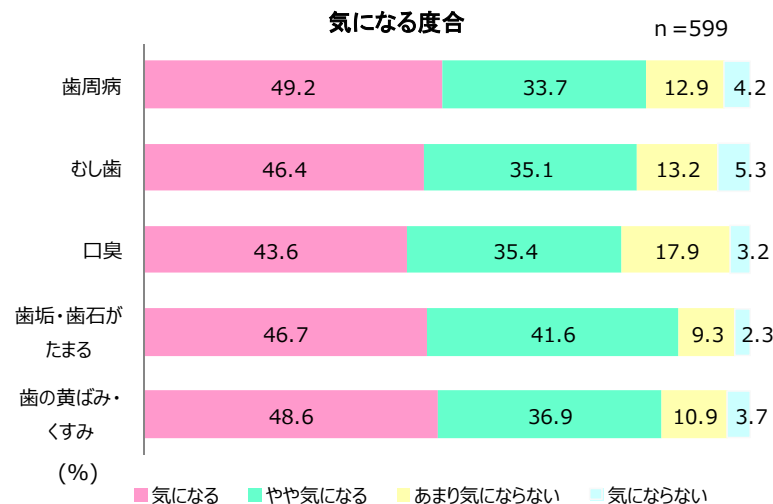


【設問一覧】

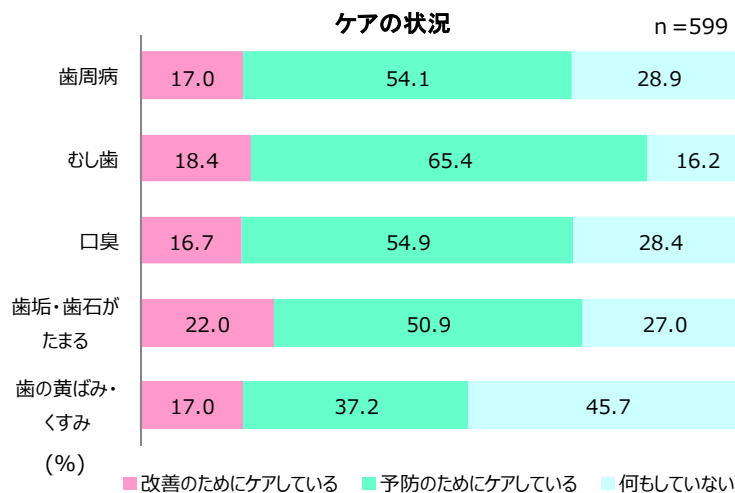
- Q1. 歯や口の中の悩みに関する下記の項目について、あなたはどの程度気にしていますか？それぞれあてはまるものを選んでください。
- Q2. 歯や口の中の悩みに関する下記の項目について、改善or予防のためにケアしているものはありますか？それぞれあてはまるものを選んでください。
- Q3. 歯や口の中の悩みに関する下記の項目について、最も気になっているものをひとつ選び、実際に実施している対策を具体的に教えてください。
- Q4. あなたが自分で行うオーラルケアに利用している道具をすべて選んでください。
- Q5. 利用したことはないけれど、興味があり使ってみたい、歯ブラシと歯磨き剤以外の自分で行うオーラルケアの道具をすべて選んでください。
- Q6. 歯磨き剤を選ぶときに重視している機能をすべて選んでください。
- Q7. 自分で行うオーラルケア用品にかけてもよいと思う金額は、ひと月でどのぐらいですか？
- Q8. 歯の治療や歯列矯正以外で、歯医者さんで歯の健診を受けていますか？
- Q9. 歯の治療や歯列矯正以外で、歯医者さんで歯の健診を受けていない人にお聞きします。その理由は何ですか？
- Q10. 歯の治療や歯列矯正以外で、歯医者さんで歯のクリーニングを受けていますか？
- Q11. 歯の治療や歯列矯正以外で、歯医者さんで歯のクリーニングを受けていない人にお聞きします。その理由は何ですか？
- Q12. あなたは「8020運動」をご存知ですか？
- Q13. オーラルケアや、その他口腔内に関する事で、悩みや知りたいことはありますか？ご自由にお書きください。
- Q14. オーラルケアについて、あったらよいと思う商品、サービスをご自由にお書きください。



Q1. 歯や口の中の悩みに関する下記の項目について、あなたはどの程度気にしていますか？それぞれあてはまるものを選んでください。



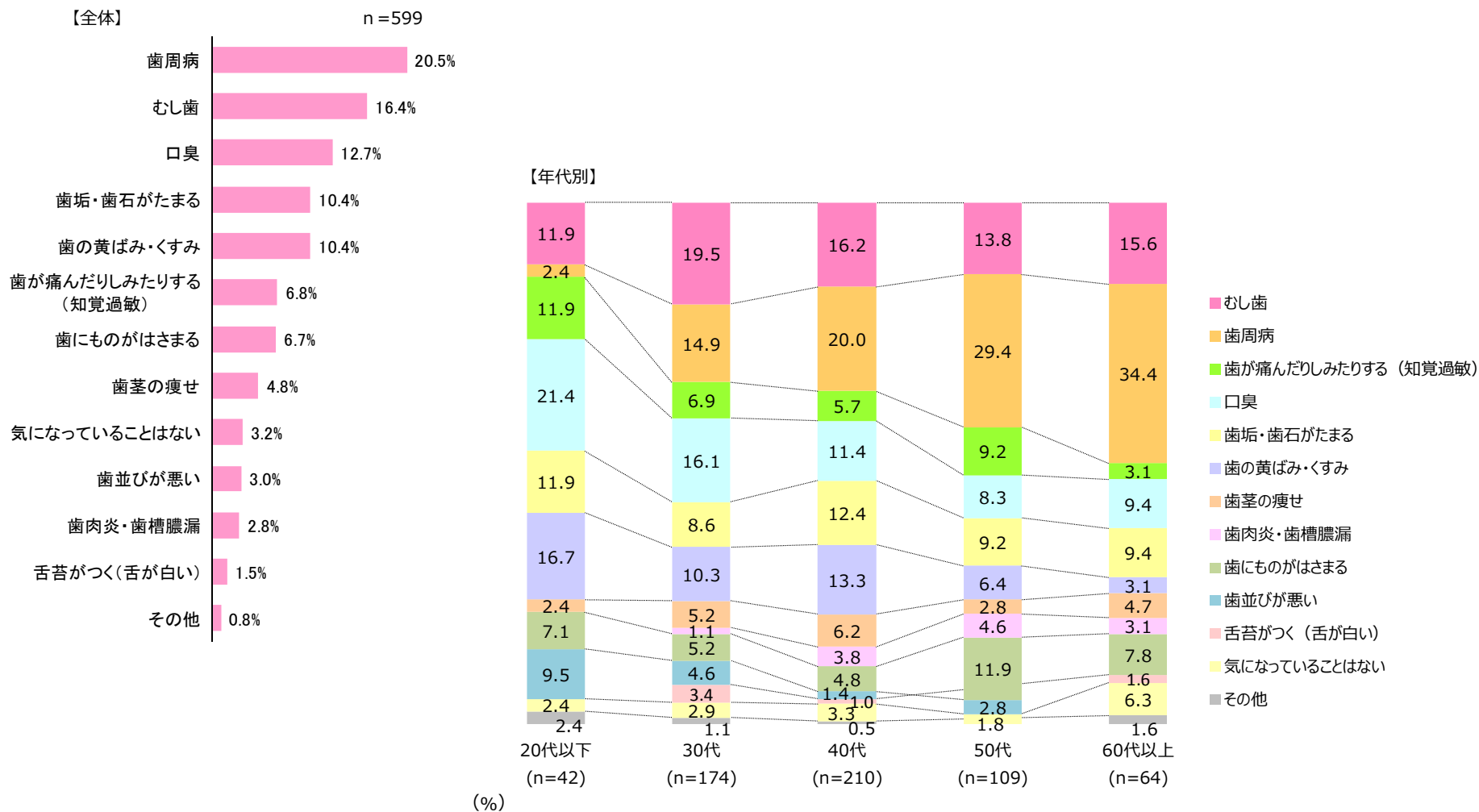
Q2. 歯や口の中の悩みに関する下記の項目について、改善or予防のためにケアしているものはありますか？それぞれあてはまるものを選んでください。



リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



Q3. 歯や口の中の悩みに関する下記の項目について、最も気になっているものをひとつ選び、実際に実施している対策を具体的に教えてください。



リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



Q3で選択した最も気になる悩みについて、実際に実施している対策を具体的に教えてください。

年齢	都道府県	未既婚	働き方	歯周病
55	神奈川県	既婚	パート・アルバイトワーク	歯間ブラシ、デンタルフロスで歯垢除去。歯周病予防歯磨き粉でのブラッシング。
61	兵庫県	既婚	パート・アルバイトワーク	歯医者さんで定期的に歯石をとってもらっている。歯磨き粉を薬用に使っている。
43	埼玉県	既婚	専業主婦	力を入れすぎないように歯ブラシの持ち方を気をつけ、マッサージするように磨いている。
48	埼玉県	既婚	パート・アルバイトワーク	定期的に歯科医に行って 治療やクリーニングをしている
51	兵庫県	既婚	専業主婦	3か月ごとの定期検診。歯磨き粉、歯間ブラシ、フロスなど歯磨きのための道具を使用。
60	福島県	既婚	パート・アルバイトワーク	歯間ブラシと歯ブラシを使ってケアしている。歯石除去を定期的に歯科医院で受けている。
37	神奈川県	既婚	専業主婦	毎日欠かさず、10分ほど時間をかけて丁寧に歯磨きをする。歯みがき粉は歯周病予防効果のあるものを使う。
48	千葉県	既婚	専業主婦	歯周病が進んで大学病院で治療してますがなかなか時間とお金がかかり、またあまり治らないですね。
69	広島県	既婚	専業主婦	トータルケアしてくれるマウスウォッシュを、使用しています。
57	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	電動歯ブラシで毎食後正しく歯磨きをする。デンタルフロスや糸ようじも併用する。歯科で定期検診を受けブラッシングチェックや歯茎の歯周ポケットを検査してもらう。

年齢	都道府県	未既婚	働き方	むし歯
48	大阪府	既婚	専業主婦	毛先のとがった歯ブラシに変えて、三ヶ月に一度歯医者さんに定期検診にいき、歯磨き指導も受けて、歯間ブラシも使用している。
50	兵庫県	既婚	専業主婦	虫歯治療で金属の詰め物から高額のセラミックに変えたので また削って治療しないで済むように 朝昼晩の歯磨きなど注意している
48	千葉県	既婚	パート・アルバイトワーク	歯磨きとデンタルフロスを使っている。アパタイト配合の歯磨き粉使用。リカルデントなどのガムを時々使う。
55	愛媛県	既婚	専業主婦	シンプルですが歯磨きを8分以上掛けてしています。
36	千葉県	既婚	専業主婦	30歳過ぎてから、何本か神経を抜きました。なるべくそうならないように、歯間ブラシや歯茎マッサージ頑張っています。



Q3で選択した最も気になる悩みについて、実際に実施している対策を具体的に教えてください。

年齢	都道府県	未既婚	働き方	口臭
38	千葉県	既婚	専業主婦	タブレットを常に持っていて、口が渴いたら食べるようにしている。歯磨き出来ない時や、食事後に洗口液でゆすいだりする。
39	福岡県	独身	フルタイムワーク	奥歯を磨く為の小さな歯ブラシを使って磨いています。
38	大阪府	既婚	専業主婦	歯科医の指導のもと丁寧なブラッシングはもちろん、歯間ブラシとフロスを毎食後使用。最近リンゴジュースが口臭を緩和させると聞いたので、飲むようにしています。加えて右30回、左30回のペロ回し運動。
27	大阪府	独身	フルタイムワーク	歯磨きを良くする。胃を荒らさない。
74	兵庫県	既婚	専業主婦	口臭を抑える薬を飲んでいる
32	大阪府	既婚	フルタイムワーク	舌ブラシ

年齢	都道府県	未既婚	働き方	歯垢・歯石がたまる
36	千葉県	独身	フルタイムワーク	歯磨きの後、歯間ブラシ等を使って歯ブラシでは取れなかった汚れを取る。鏡でチェックする。
41	千葉県	既婚	パート・アルバイトワーク	歯間ブラシ、糸ようじを毎日使用。3カ月に1回、歯科検診を受けて歯石を取ってもらってる。
59	千葉県	独身	そのほか	電動歯ブラシ最高速で歯石除去できるものに取り替え、歯磨き後にデンタルフロスを使っている。

年齢	都道府県	未既婚	働き方	歯の黄ばみ・くすみ
45	東京都	既婚	専業主婦	ホワイトニング効果のある歯磨き粉を使ってケアしています。
24	愛知県	既婚	専業主婦	歯磨き粉だけでなく、歯ブラシもホワイトニング用の消しゴムが付いた歯ブラシを使用しています。

年齢	都道府県	未既婚	働き方	歯が痛んだりしめたりする(知覚過敏)
29	東京都	独身	フルタイムワーク	歯医者で、知覚過敏予防用の塗り薬みたいなものを塗ってもらっています。
21	東京都	独身	そのほか	対策の方法がわからず、冷たいものを食べずにいます。



Q3で選択した最も気になる悩みについて、実際に実施している対策を具体的に教えてください。

年齢	都道府県	未既婚	働き方	歯にもののはさまる
59	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	ワックス付きのフロスを使用して、なるべく歯茎を傷めないように取っている。
61	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	歯間ブラシ・フロスをこまめに利用している。歯科医に相談し、定期検診の時に、つまりやすい部分に症状があるかどうかチェックしてもらっている。

年齢	都道府県	未既婚	働き方	歯茎の痩せ
49	愛知県	独身	フルタイムワーク	年齢とともに、歯にもののはさまりやすくなりました。歯ブラシでブラッシングした後、歯間ブラシで掃除するようになりました。
32	兵庫県	既婚	専業主婦	よく出血して、歯茎下がりが眼に見えてわかる。若いのでまだ歯を失いたくないと思い、歯茎のマッサージを歯磨きの時にしています。

年齢	都道府県	未既婚	働き方	歯並びが悪い
37	兵庫県	既婚	専業主婦	矯正したいのですが、大人の場合どのくらいの期間と費用がかかるのか(おそらくかなりの負担と予想)知りたいが、知ったところでたぶんどきできないと思うのであきらめている

年齢	都道府県	未既婚	働き方	歯肉炎・歯槽膿漏
48	東京都	既婚	専業主婦	様子が悪くなったら歯科に行く、歯肉炎・歯槽膿漏対応の歯磨き剤を使う。
77	神奈川県	既婚	専業主婦	加齢とともに歯茎がだんだん下がってきているので、歯医者からもらうチューブ入り薬品で、朝晩、歯茎をマッサージしている。

年齢	都道府県	未既婚	働き方	舌苔がつく(舌が白い)
36	京都府	独身	パート・アルバイトワーク	歯ブラシで定期的に擦りとっている

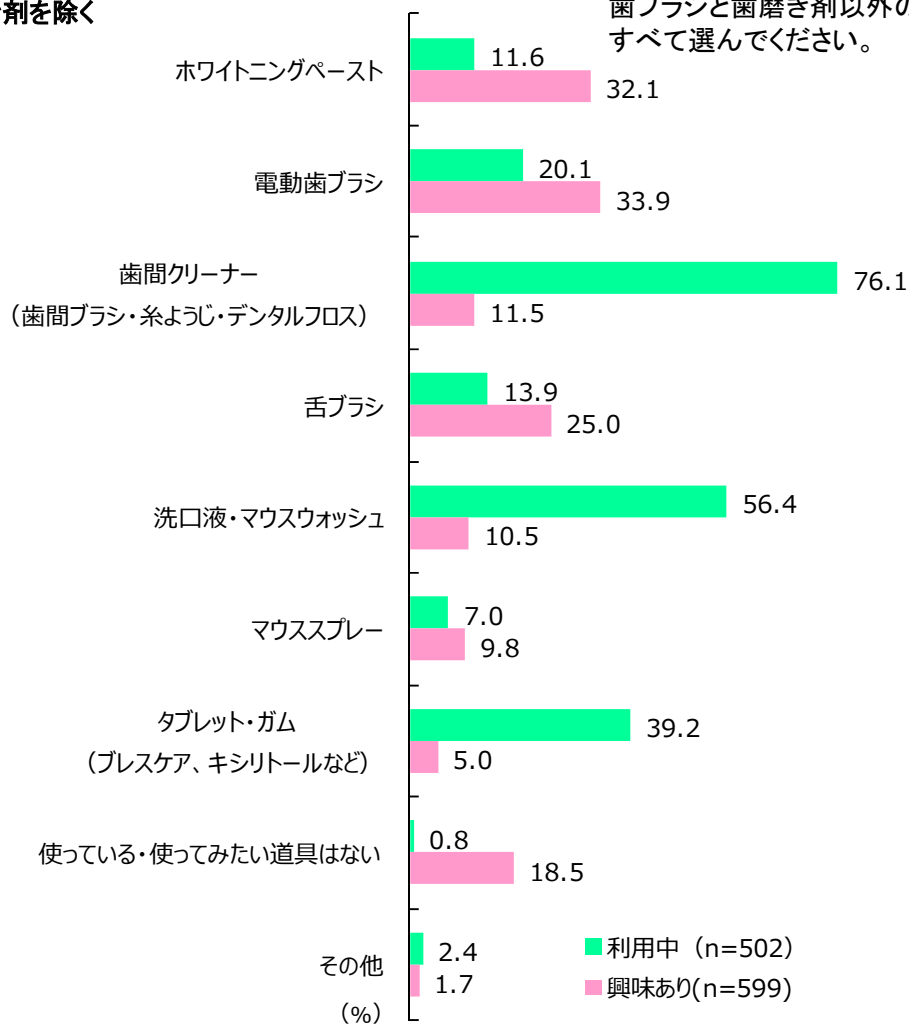
年齢	都道府県	未既婚	働き方	その他
47	大阪府	既婚	パート・アルバイトワーク	夜マウスピースをつけて寝る



Q4. あなたが自分で行うオーラルケアに
利用している道具をすべて選んでください。

※歯ブラシ、歯磨き剤を除く

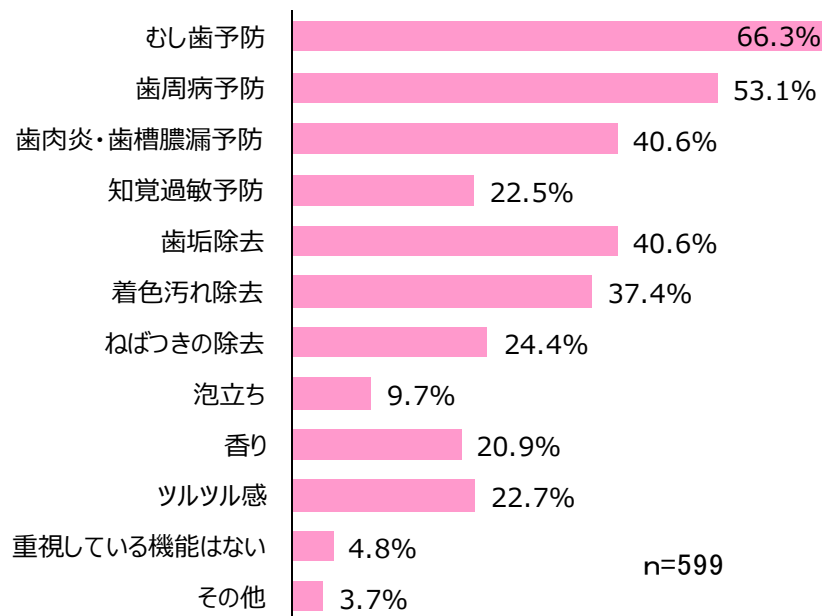
Q5. 利用したことはないけれど、
興味があり使ってみたい、
歯ブラシと歯磨き剤以外の自分で行うオーラルケアの道具を
すべて選んでください。



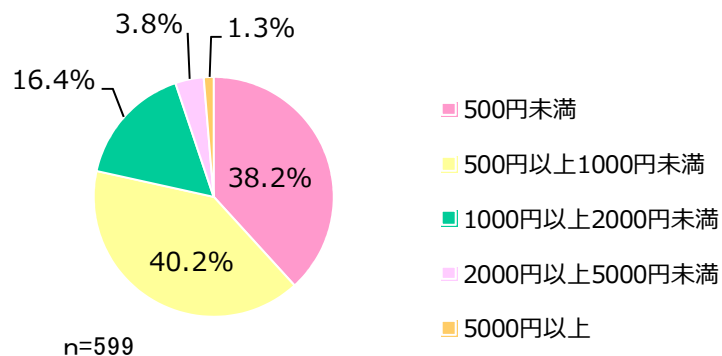
リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



Q6. 歯磨き剤を選ぶときに重視している機能をすべて選んでください。



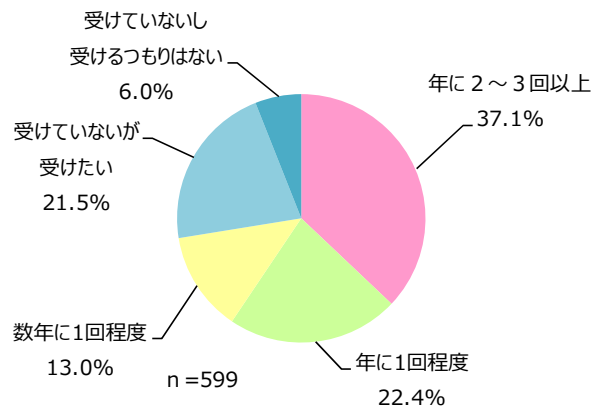
Q7. 自分で行うオーラルケア用品にかけてもよいと思う金額は、ひと月でどのぐらいですか？



リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



Q8. 歯の治療や歯列矯正以外で、歯医者さんで歯の健診を受けていますか？

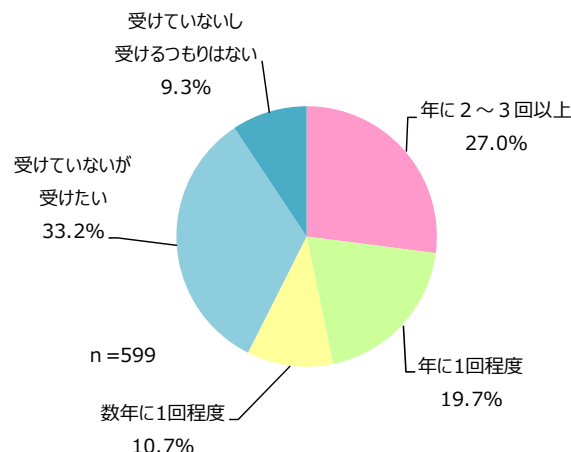


Q9. 歯の治療や歯列矯正以外で、歯医者さんで歯の健診を受けていない人にお聞きします。その理由は何ですか？

年齢	都道府県	未既婚	働き方	受けていない理由
40	香川県	既婚	専業主婦	歯が痛くないなら行きたくない
24	神奈川県	独身	パート・アルバイトワーク	面倒臭いのと値段が気になるから
69	大阪府	既婚	専業主婦	過去に(5~6年前)、継続して治療を受けましたが、一応終了した事がきっかけで、その後何も行っておりません。
39	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	行くのが面倒。予約しようとする、土日などは混雑していて1ヵ月後とかになったりする。料金がいくらかかるか分からない。虫歯があると言われるとショック。
48	東京都	既婚	フルタイムワーク	予約が面倒だし、別に歯が痛いなどの症状がないから。
47	大阪府	既婚	パート・アルバイトワーク	行く暇がない、経済的に厳しい



Q10. 歯の治療や歯列矯正以外で、歯医者さんで歯のクリーニングを受けていますか？



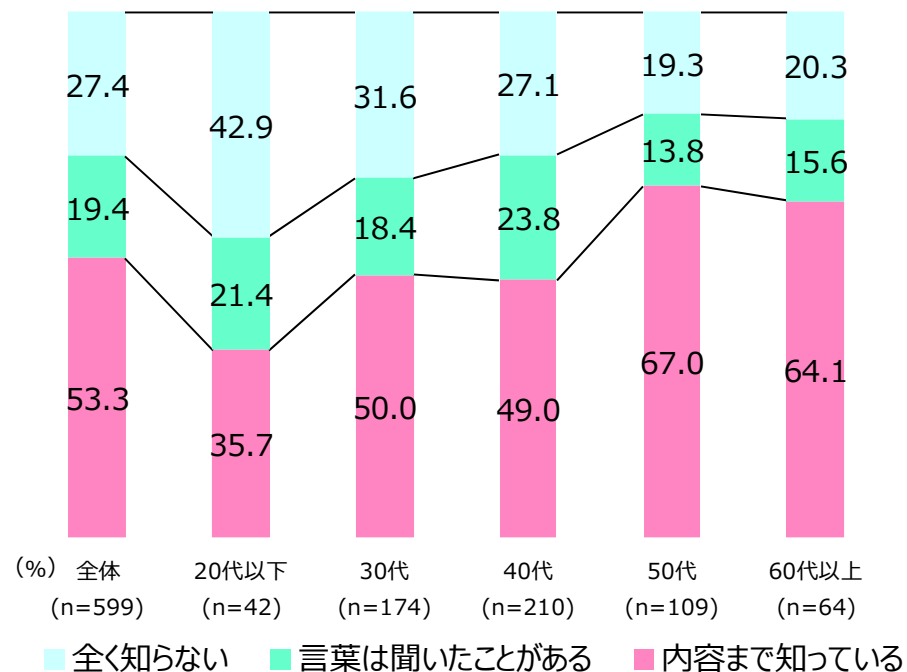
Q11. 歯の治療や歯列矯正以外で、歯医者さんで歯のクリーニングを受けていない人にお聞きします。その理由は何ですか？

年齢	都道府県	未婚	働き方	受けていない理由
27	大阪府	独身	フルタイムワーク	お金と時間がない。行こうと思っていったけど、結局続かない
29	東京都	独身	パート・アルバイトワーク	なかなか行く機会がない。虫歯は治してもクリーニングまで考えがないから。
38	福岡県	既婚	専業主婦	興味はありますが、お金がかかるので、子供たちが優先して、自分は二の次になります。
59	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	行くのに時間とお金がかかるので中々いけない。又歯科医院がたくさんあり過ぎてどこへ行ったら良いか分からない。
36	大阪府	既婚	フルタイムワーク	仕組みやサービス、必要性もわからないので利用しにくい
24	愛知県	既婚	専業主婦	歯のクリーニングがある事を知らなかったし、内容も知らないからです。
35	神奈川県	既婚	パート・アルバイトワーク	費用がかかりそうなので。今は時間もないので。
31	東京都	既婚	フルタイムワーク	面倒。子供がまだ小さくて歯医者に行く時間的余裕がない。

リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



Q12. あなたは「8020運動」をご存知ですか？



リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



年齢	都道府県	未婚	働き方	Q13. オーラルケアや、その他口腔内に関する事で、悩みや知りたいことはありますか？ ご自由にお書きください。
55	神奈川県	既婚	専業主婦	1日、三回、歯磨きを、していますが、なぜ、歯石が、つくのですか？
57	北海道	独身	フルタイムワーク	いろんな歯磨き粉がでていますが実際どうちがうのか知りたいです
40	東京都	既婚	フルタイムワーク	インプラントを予定しているのだが、根の部分だけの時は普段と御手入れが変わるのか知りたい。
38	福岡県	既婚	専業主婦	お口が健康じゃないと、色々な病気につながっていくと聞きました。例えばどのような健康障害が起きるのでしょうか？
43	神奈川県	既婚	パート・アルバイトワーク	すぐに入れ歯にしないといけなくなるような不安があります。歯槽膿漏のような状況で歯が取れた時どう対処すればよいのかわかりません。
46	神奈川県	既婚	専業主婦	ドライマウスになっているので、効果的な対処法を知りたい。
51	千葉県	既婚	パート・アルバイトワーク	ナイトガードを使っているのですが、ずいぶん知覚過敏は収まりました。ほかに効果がある方法があれば知りたいです。
51	神奈川県	既婚	そのほか	はぐきと健康の関係。スポーツマンは歯がきれいな印象を受けるが、スポーツや勉強の成績と歯の健康は関係するのかわか？ 女性の場合、出産と歯の関係は？
46	神奈川県	既婚	パート・アルバイトワーク	ホワイトニングとクリーニングに定期的に通う場合は、保険は適用されるのかわか？ 価格はいくらくらいなのかわか？
32	大阪府	独身	フルタイムワーク	ホワイトニングに興味がありますが、高価そうなのでこの足を踏んでいます。市販のホワイトニングペーストで改善されるのかわか、他、何か良い方法はないのかわか？
61	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	むかし入れた差し歯の色が悪くなってきた。天然歯ではなく、人工歯のケアについて知りたい。
39	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	やせた歯茎を元に戻す方法。私は歯茎が後退しすぎていて元に戻せないとされたがなんとかならないか。歯医者で売っている歯磨き粉と市販の歯磨き粉の違い。
51	東京都	独身	フルタイムワーク	一生自分の歯で食べていきたいので、今できることをすべて知りたい。
28	東京都	独身	パート・アルバイトワーク	煙草による影響
31	愛知県	既婚	パート・アルバイトワーク	奥歯の歯磨きが難しく磨き残しがよくありザラザラします。現在、親知らずの生え始めの所があり物がよく挟まります。正しい歯磨きの仕方が知りたいです。
45	愛媛県	既婚	専業主婦	加齢によって、起こる口腔内の病気など、知りたいです。



年齢	都道府県	未婚	働き方	Q13. オーラルケアや、その他口腔内に関することで、悩みや知りたいことはありますか？ ご自由にお書きください。
30	神奈川県	既婚	パート・アルバイトワーク	口臭と歯の黄ばみが少し気になります。セルフホワイトニングは気になりますが、なかなかやる機会がありません。
39	千葉県	既婚	専業主婦	今は治療済みだけど、虫歯が多いので高齢になって自分の歯がどれだけ残っているか不安に思う。
56	東京都	既婚	専業主婦	最近歯茎が痩せてきましたが、何か効果的な治療はあるのでしょうか。
32	神奈川県	既婚	フルタイムワーク	最新のオーラルケア情報を知りたい！キシリトールはとても大きいニュースだったが、最近のトレンドを知らないの。
34	神奈川県	既婚	専業主婦	歯ぎしりが酷いので、原因や対策について知りたいです。
36	千葉県	既婚	専業主婦	歯の詰め物が銀色で目立つのでセラミック素材の物にしたいが耐久性など気になる
38	大阪府	独身	フルタイムワーク	歯は磨きすぎてもいけないと聞いたことがあるがどのくらい磨くのがベストなのか教えて欲しい。
40	和歌山県	既婚	専業主婦	歯茎がやせてきたことが気になっていますが、具体的な改善策を知らないのでは是非とも知りたいです。
51	兵庫県	既婚	専業主婦	歯茎の衰えで歯間が広がってきていますが、歯列矯正は大人の年齢になってからはどうなのでしょう？
53	東京都	独身	フルタイムワーク	歯肉が上がって歯根が見えてきているのが気になりますが、どのようにこれ以上進行させ内容にしたらよいか教えて頂きたいです。
37	神奈川県	既婚	専業主婦	歯並びが悪いので、磨き残しがないかいつも気になっています。自分の歯の特徴にあった歯ブラシの選び方や磨き方を知りたいです。
47	大阪府	既婚	パート・アルバイトワーク	食いしぼりのせいか朝あごが疲れていたり奥歯の奥のえらの部分？が痛いことがある。歯科医で勧められたマウスピースを作って使っているが、あまり効果が感じられないような気がして不安。マウスピースを使いすぎてもよくないらしいという話も聞き、どれを信じていいのかわからない。
43	大阪府	既婚	フルタイムワーク	知覚過敏で、歯茎が痩せているのが悩み事です。
36	大阪府	既婚	フルタイムワーク	日常のケアは必要どのていどのことをしておくべきなのか。アルコール摂取すると塩分のたかいもの濃いものを摂取しやすい人の口腔ケアの方法があれば知りたい。こどもの歯並びの必要な心掛け。
42	千葉県	既婚	パート・アルバイトワーク	毎日のちょっとしたコツがあれば知りたい。磨きすぎが良くないという目安が知りたい。
40	埼玉県	既婚	パート・アルバイトワーク	無意識のうちに噛み締めや夜間の歯ぎしりがあるらしく奥歯がボロボロになっているとか。ナイトガードや夜間の歯ぎしり対策について知りたい



年齢	都道府県	未婚	働き方	Q14.オーラルケアについて、あったらよいと思う商品、サービスをご自由にお書きください。
36	大阪府	既婚	フルタイムワーク	お試し商品で実際どのようなものか知らないとなかなか商品の興味やいいところがわからないからそういうコーナーや配布してほしい
41	千葉県	既婚	フルタイムワーク	気になる症状を一つの歯磨き粉でケアできる商品
50	神奈川県	既婚	フルタイムワーク	歯科衛生士さんレベルで気軽に相談できるチャンスが欲しいドラッグストアや総合病院の待合室など
56	東京都	既婚	専業主婦	磨かなくても口をゆすぐだけで歯のケアができる洗口液がほしい。
51	兵庫県	既婚	専業主婦	歯を磨いていても歯石がついてしまうので、歯石が着きにくくなるコーティングや口をゆすぐだけで落ちてしまう薬がほしい。
41	千葉県	既婚	パート・アルバイトワーク	舌ののり清掃や簡単に採れる洗口液
29	東京都	既婚	専業主婦	手軽に受けられる審美歯科検診
34	愛知県	独身	フルタイムワーク	歯ブラシの替えどきが分かるといいなと思います。あと、自分の息の臭いが気になったときに、息の臭い度合いの分かるもの、すぐに対処できる方法など分かるといいなと思います。
34	京都府	独身	そのほか	歯医者さんによる無料の歯磨き体験
29	神奈川県	独身	パート・アルバイトワーク	ホワイトニングや矯正も保険治療対象になったらいいなと思う。
53	宮城県	既婚	専業主婦	衰えた歯茎を再生することができる歯磨き粉があるといいですね。
52	兵庫県	既婚	パート・アルバイトワーク	歯茎をじょうぶにするガムなど
38	大阪府	既婚	専業主婦	寝る前のスプレーで口内のほどよい除菌。噛むたびに歯が白くなっていくガムなど。
48	大阪府	既婚	専業主婦	歯磨きの仕方、歯間ブラシの使い方と取り替え時期、歯列誘導と矯正、入れ歯やインプラントの知識など、年齢に応じた歯のお手入れの無料総合パンフレット。一家に一冊という感じで。
38	福岡県	既婚	専業主婦	市の健康診断を毎年利用しています。歯の健康診断も、取り入れて欲しいです。
35	千葉県	既婚	フルタイムワーク	顎が小さく、奥歯まで磨けていないので奥歯まで磨けるブラシ。後、自宅で奥歯まで見れるミラーなどを工具みたく一つの輪でつないだセット。