



「婦人科検診、婦人科についてのアンケート」まとめ

◆婦人科検診について◆

平成25年の国民生活基礎調査によると、女性のがん検診受診率は胃、肺、大腸に加えて乳がんと子宮頸がんの5つの受診率がいずれも3~4割と諸外国の中でも最低水準。厚生労働省が受診率50%達成に向けて集中キャンペーンを毎年行っているが、なかなか上がらないようだ。

リビング読者の受診率は平均よりかなり高いと言える。不定期での受診も含めると、乳がん検診は7割近く、子宮頸がんは8割以上が受診していると回答。特に40~50代は50%以上が両方とも定期的に受診していて、予防意識も高いようだ。

「受診したことがない」のは、20代以下を筆頭に各年代で乳がん検診のほうが多い。理由は、4割以上が「なんとなく面倒」、3割前後が「費用が高い」と感じている。乳がん検診は「痛そう」という理由を3割が挙げた。

自治体から検診の案内が届くと受診しようと思う人は6割、2年に一度受診しようという国の指針も6割は知っている。残りの4割にどう重要性を理解してもらうかが、啓発のポイント。国の指針を知らないと答えた人は30代以下に多く、定期的な受診率も実際低い。この世代は、芸能人が婦人科の病気になったときや婦人科の病気を扱った番組や記事を見たときが大きなきっかけになるようなので、タイミングを計って記事で啓発することが効果的なのだろう。

◆婦人科医について◆

かかりつけの婦人科がある人は53.0%と半数を超えるが、4分の1弱の23.5%が、「かかりつけ医を探しているが見つからず受診するたびに違う医院に行く」と回答。

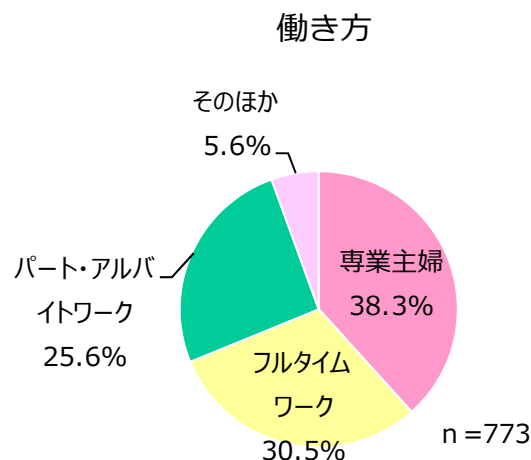
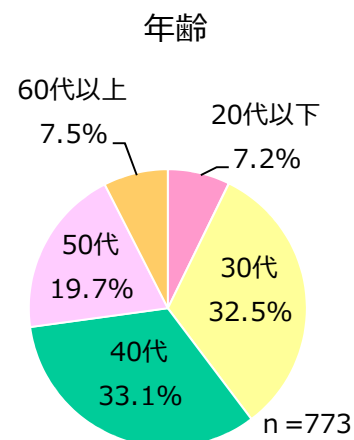
婦人科に対する不満や要望をフリーアンサーで聞いたところ、「プライバシーへの配慮が足りない」「産科と婦人科を分けてほしい」「抵抗感や緊張感に配慮してほしい」という声が多く見られた。

◆母親に聞いた娘の婦人科検診について◆

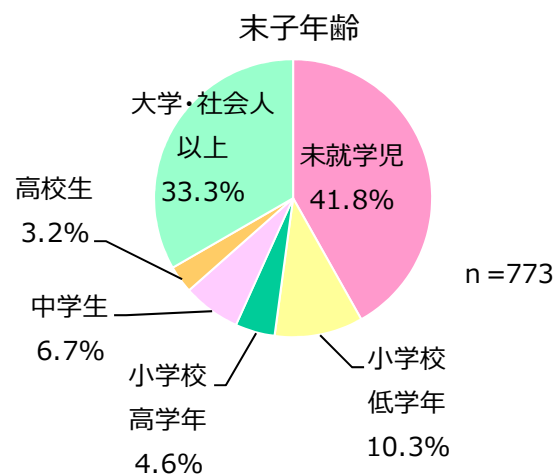
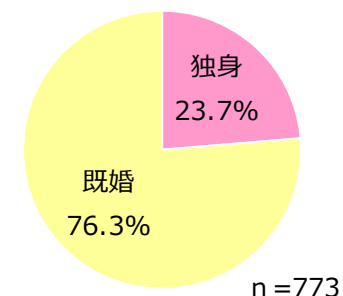
20歳以上の娘がいる118人に、娘が子宮頸がん検診を受けているかどうかを聞いたところ、半数の50.0%が「受けていない」と回答。子宮頸がんの発症が若年齢化していることは8割が知っている。「娘に受診を勧めたことがある」が4割を超えているものの、約3割は「娘に任せているので必要ない」と思っているため、若年層への啓発は母娘という関係にアプローチするのも、手法の一つかもしれない。



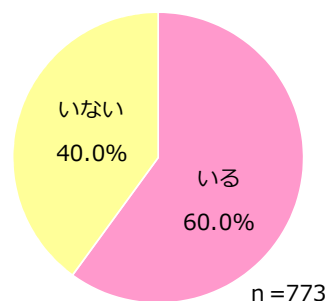
「婦人科検診、婦人科についてのアンケート」 回答者プロフィール



未既婚



お子様の有無



【居住地】

No.	居住地	n	%
1	北海道	12	1.6
2	青森県	2	0.3
3	岩手県	0	0.0
4	宮城県	12	1.6
5	秋田県	1	0.1
6	山形県	0	0.0
7	福島県	7	0.9
8	茨城県	6	0.8
9	栃木県	5	0.6
10	群馬県	5	0.6
11	埼玉県	58	7.5
12	千葉県	60	7.8
13	東京都	146	18.9
14	神奈川県	94	12.2
15	新潟県	3	0.4
16	富山県	0	0.0
17	石川県	4	0.5
18	福井県	3	0.4
19	山梨県	1	0.1
20	長野県	1	0.1
21	岐阜県	1	0.1
22	静岡県	4	0.5

No.	居住地	n	%
23	愛知県	36	4.7
24	三重県	4	0.5
25	滋賀県	4	0.5
26	京都府	18	2.3
27	大阪府	111	14.4
28	兵庫県	89	11.5
29	奈良県	5	0.6
30	和歌山県	4	0.5
31	鳥取県	0	0.0
32	島根県	0	0.0
33	岡山県	12	1.6
34	広島県	9	1.2
35	山口県	1	0.1
36	徳島県	0	0.0
37	香川県	5	0.6
38	愛媛県	10	1.3
39	高知県	0	0.0
40	福岡県	29	3.8
41	佐賀県	0	0.0
42	長崎県	0	0.0
43	熊本県	8	1.0
44	大分県	0	0.0
45	宮崎県	0	0.0
46	鹿児島県	3	0.4
47	沖縄県	0	0.0
	全体	773	100.0

リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



【設問一覧】

- Q1 乳がん検診(マンモグラフィー・乳腺超音波)は受けていますか？
- Q2 「検査したことはあるが不定期」「検査したことはない」人にうかがいます。理由を教えてください。いくつでも。
- Q3 婦人科検診(子宮頸がん検査、内診、超音波検査など)は受けていますか？
- Q4 「検査したことはあるが不定期」「検査したことはない」人にうかがいます。理由を教えてください。いくつでも。
- Q5 20歳以上の女性は2年に一度、乳がん検診や婦人科検診を受診しようという、国の指針があるのは知っていますか？
- Q6 忙しくても婦人科検診に行かなくては…と思うのはどんな時ですか？ いくつでも。
- Q7 子宮頸がんはHPVというウィルスの感染によって発症することを知っていますか？
- Q8 子宮頸がんワクチンがあるのを知っていますか？
- Q9 子宮頸がんワクチンの接種を国が推奨していたのを、2013年に積極的推奨を止めたのを知っていますか？
- Q10 婦人科の診察を受けたことはありますか？
- Q11 かかりつけの婦人科はありますか？
- Q12 婦人科を探すときは、どのような方法で探していますか。いくつでも。
- Q13 婦人科を選ぶとき重視する条件を選んでください。いくつでも。
- Q14 婦人科に対しての不満や要望を自由にお書きください。

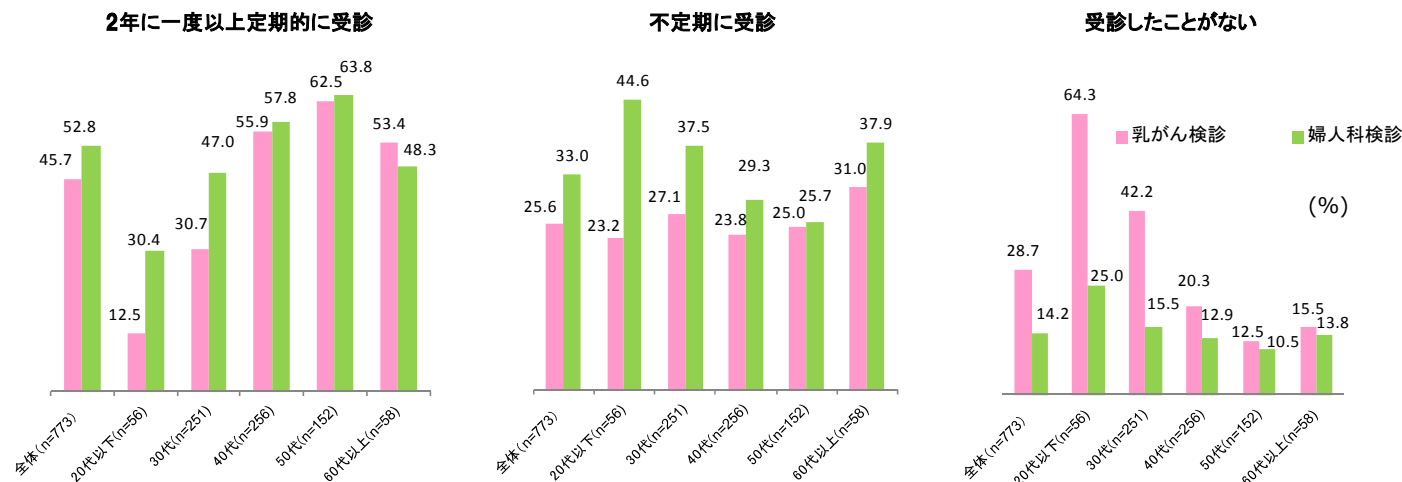
★ここからは、20歳以上の娘さんがいらっしゃる方にうかがいます。

- Q15 娘さんの年齢を教えてください。
- Q16 子宮頸がんの発症が若年化していることを知っていますか？
- Q17 娘さんは、子宮頸がん検診を受けていますか？
- Q18 娘さんに、子宮頸がん検診の受診を勧めたことはありますか？
- Q19 娘さんと一緒に婦人科に検診に行くのは恥ずかしいと思いますか？
- Q20 娘さんから、婦人科系の相談(月経痛など)を受けたことはありますか？



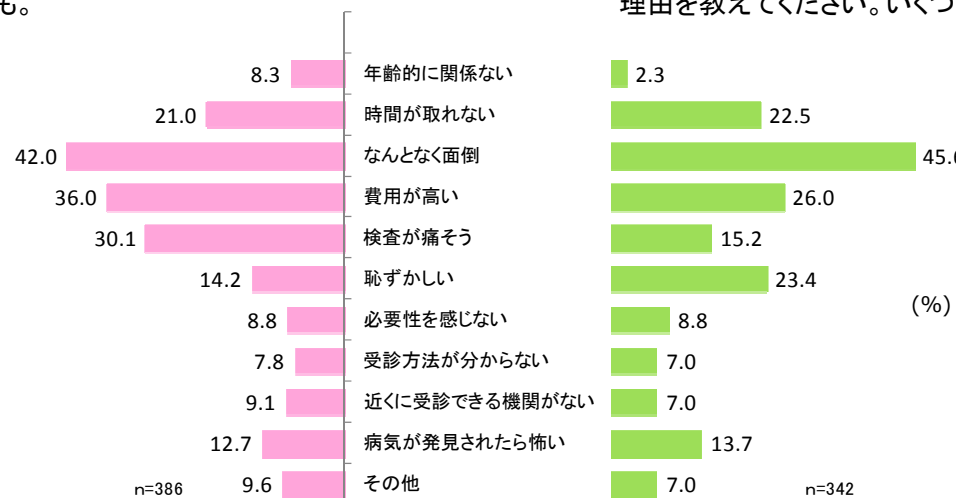
Q1 乳がん検診(マンモグラフィー・乳腺超音波)は受けていますか？

Q3 婦人科検診(子宮頸がん検査、内診、超音波検査など)は受けていますか？



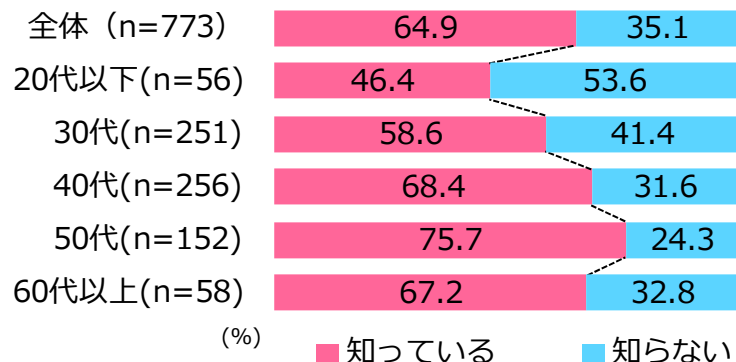
Q2 「検査したことはあるが不定期」「検査したことはない」人にうかがいます。
理由を教えてください。いくつでも。

Q4 「検査したことはあるが不定期」「検査したことはない」人にうかがいます。
理由を教えてください。いくつでも。

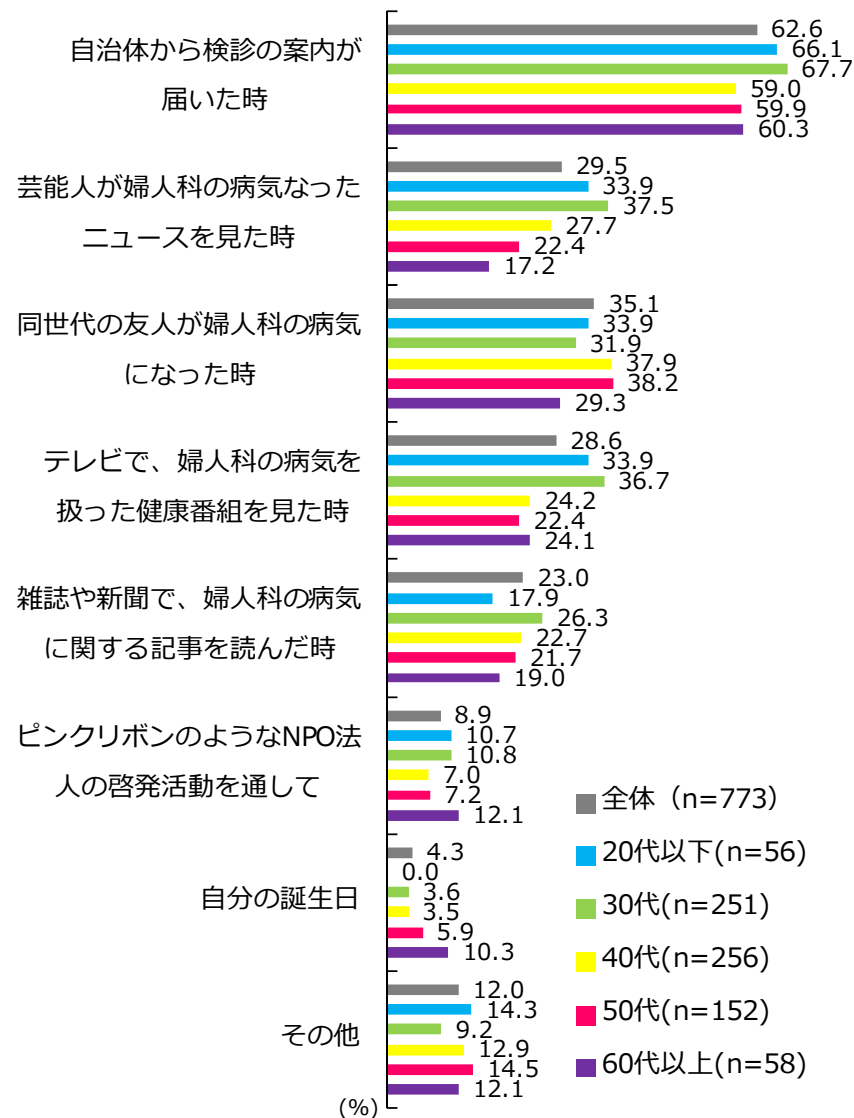




Q5 20歳以上の女性は2年に一度、乳がん検診や婦人科検診を受診しようという、国の指針があるのは知っていますか？

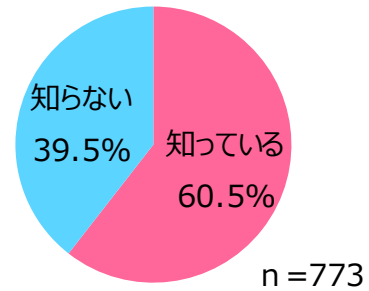


Q6 忙しくても婦人科検診に行かなくては…と思うのはどんな時ですか？
いくつでも。

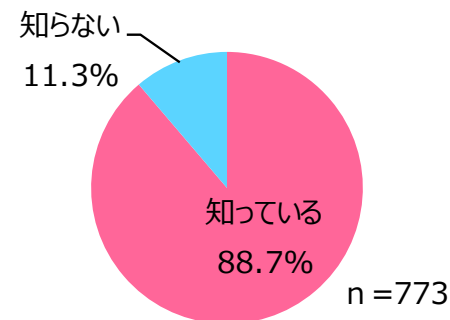




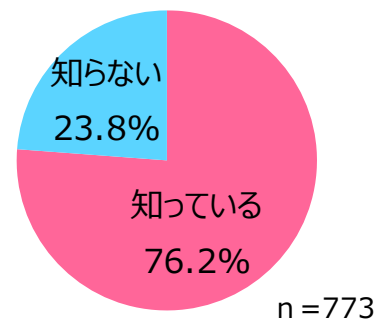
Q7 子宮頸がんはHPVというウィルスの感染によって発症することを知っていますか？



Q8 子宮頸がんワクチンがあるのを知っていますか？

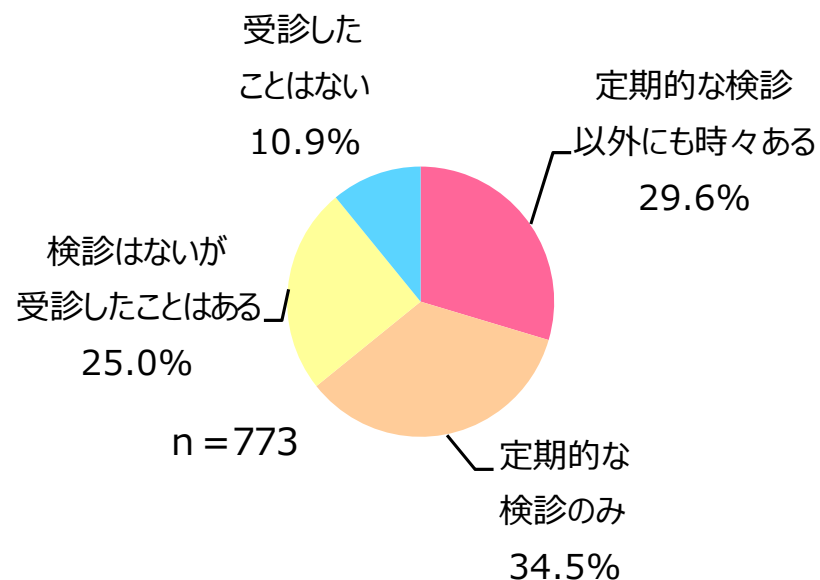


Q9 子宮頸がんワクチンの接種を国が推奨していたのを、2013年に積極的推奨を止めたのを知っていますか？

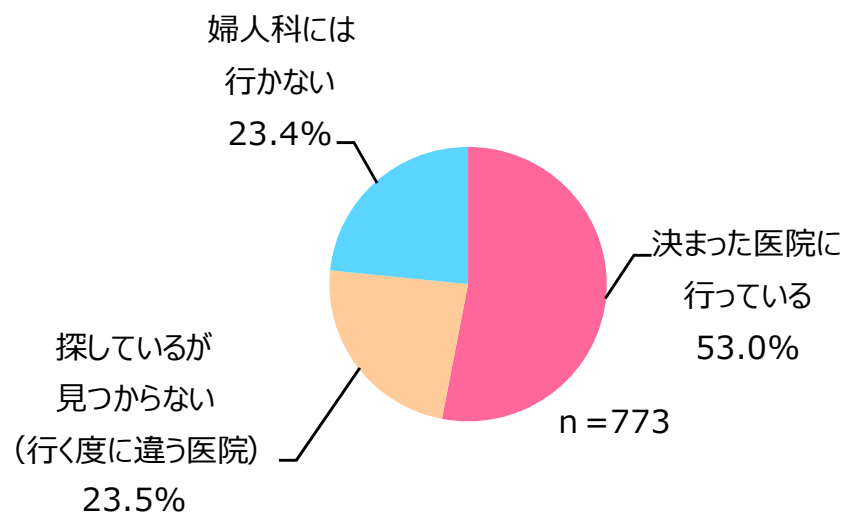




Q10 婦人科の診察を受けたことはありますか？

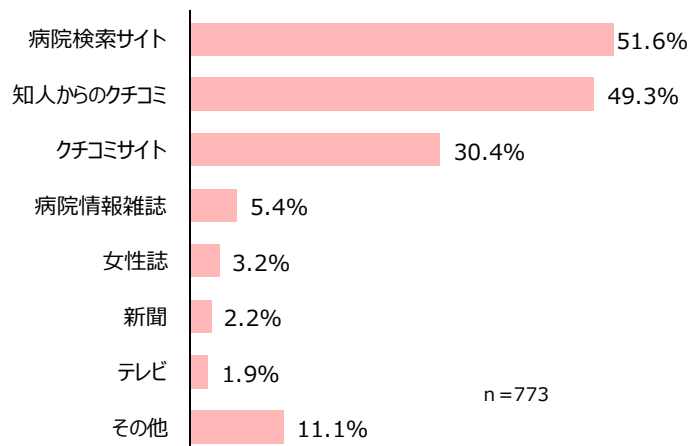


Q11 かかりつけの婦人科はありますか？

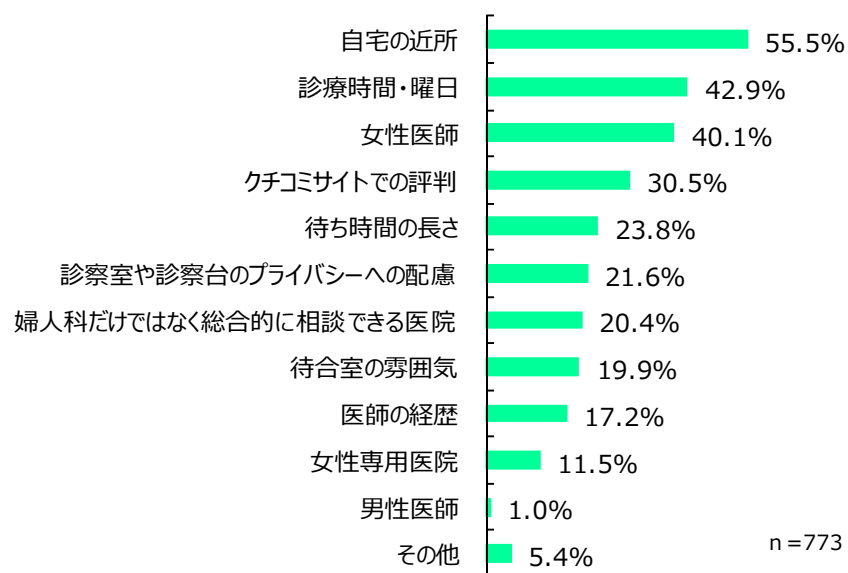




Q12 婦人科を探すときは、どのような方法で探していますか。いくつでも。



Q13 婦人科を選ぶとき重視する条件を選んでください。いくつでも。





年齢	都道府県	未婚	働き方	Q14 婦人科に対しての不満や要望を自由にお書きください。
39	神奈川県	既婚	専業主婦	内診以外に良い検査方法はないものかと思います。やはり内診は抵抗があります。
34	東京都	既婚	フルタイムワーク	婦人科ってデリケートな問題を扱っているのですごく緊張して診察に行くし、病院でも勝手がわからないことが多いです。医者や看護師にとっては当たり前で日常的なことでも、丁寧に説明して欲しいし、ちょっと優しくしてくれるとすごく安心する。なかなかそういう病院ってないですね。。
33	大阪府	既婚	フルタイムワーク	なかなか行きづらい科でもあります、ホームページなどで詳しく記載してもらえると、働いている女性はネット検索をして病院に行ってみようかと決心する人は居るのでは？と思います。
32	埼玉県	既婚	専業主婦	まだまだ男性医師が多く、土日にやっている婦人科も少ない。検診も費用や時間がかかるので、なかなか気軽に行けない。
48	大阪府	既婚	そのほか	マンモグラフィー検査を受けられる婦人科が少なすぎる
44	埼玉県	既婚	専業主婦	診察台に乗せてから、待たされる時間が嫌いです。
43	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	予約の出来る検診専門病院が少なく、土曜日は混むので、仕事を休み平日外来に行っても緊急帝王切開や分娩で診察が止まり、何時間も待ったり出直すことになる事もあるので、足が遠のく。
43	愛知県	既婚	専業主婦	もっと手軽に受診できるような仕組み（料金、時間）を確立してほしい。
50	埼玉県	独身	フルタイムワーク	とてもデリケートな問題もあるので、プライバシーを確保して欲しい。付き添いの親や旦那さんは、診察の方に 椅子を譲れるよう、病院側の配慮が欲しい。
40	千葉県	既婚	専業主婦	特に子宮がん検診は、器具を挿入する際の痛みがひどい時があるので、何とかして欲しいです。
33	大阪府	既婚	専業主婦	私は、3人子供を出産したが、婦人科に行かないといけないと思うと、気が重くなる。初めてのときは、内診台に衝撃を受けたし、内科や耳鼻科などと違って抵抗がある。気軽に診てもらいに行きにくい。よって、妊娠や出産を経験していない人が、検査に行くのにはよほどの勇気がいることだし、婦人科側の先生や看護師さんはそういったことを理解して、接して欲しい。内診台についての説明やこういった器具で、どのように検査するかの説明は必ずして欲しい。私は、あまり説明なく受けたので、初めての時は、内診台が動くのもびっくりだし、検査の仕方もエコーもびっくりした！
37	東京都	既婚	フルタイムワーク	待ち時間が長すぎる。予約をしていても1時間以上待つことがある。
36	大阪府	既婚	専業主婦	小さな子供の託児サービスがなかった院内でもかなり離れた場所だったり、結局子連れの待ち時間が大変
41	岡山県	既婚	パート・アルバイトワーク	<u>健康診断、不妊、妊婦健診、ビル処方・・・すべてが同じ場所にあり、いたたまれない。</u> かといって曜日をわけられると受診の都合がつかない。
51	東京都	既婚	専業主婦	婦人科と産婦人科の外来を分けてほしい
21	京都府	独身	パート・アルバイトワーク	やっぱり触診など抵抗感がある
31	東京都	独身	パート・アルバイトワーク	具体的に、どんな相談をして良いか、他の病気などある場合、それを踏まえて話を進めてくれるのか、心配。 <u>妊婦しかいないイメージで、若い人がいたら、何かと他人の目が気になる。</u>
41	和歌山県	独身	フルタイムワーク	女性医師、女性技士さんが揃っている病院が少ない。また、都合だとは思いますが、診察できる状態（下着をはずした状態）で待たされる数秒がとても恥ずかしく、長くて嫌だった経験もあります。
44	埼玉県	既婚	フルタイムワーク	下着をとったりするので、もう少し着替えの時など配慮してほしい時がある
37	広島県	既婚	パート・アルバイトワーク	どういう検診をうけたいかアドバイスしてくれる人がいたら嬉しい
33	東京都	独身	フルタイムワーク	婦人科にかかわらずですが、機械的に診断され、治療されるのはとても不安になります。話を聞いてくれたり（時間の長さは関係なく）、罹っている病気以外（将来の妊娠や他の体の不調）のことも考えながら治療をしてくれるとうれしいです。
33	兵庫県	既婚	専業主婦	なんとなく初めて診察を受ける時は恥ずかしい気持ちがあり、なかなか最初の第一歩が踏み出せない。ある程度年齢がいくと、恥ずかしさより必要性が大きくなり行かざるを得なくなったが、 <u>なかなか若い年齢のときは必要にかられないと行きにくいと思う。婦人科の病気(子宮がんの原因になるウイルスの感染、子宮内膜炎、子宮筋腫等)は若くしても罹患することを広く伝えていくことも婦人科の大きな役割の一つではないかと思う。</u>



年齢	都道府県	未婚	働き方	Q14 婦人科に対しての不満や要望を自由にお書きください。
25	東京都	独身	フルタイムワーク	加入している健康保険組合では、乳がんの検診は25歳の年齢では補助が出ないため、全額自己負担です。また自治体の乳がん検診についても同様。30歳、35歳を対象のものにした検診が多いので、現在の年齢で定期的に検診を受けるのは正直金銭面で行こうと感じません。国が20歳以上の女性に定期的に検診を勧めているのであれば、もっと若年層にも配慮した制度、取り組みがほしいです。
55	兵庫県	既婚	パート・アルバイトワーク	婦人科だけの病院は、まだまだ少ないです。産婦人科で予約をしますと、妊婦さんと同じ場所で、待ち時間を過ごします。女性が、婦人科を受診します時は、婦人科疾患や更年期障害で、診察を受けますので、しんどい時があります。妊婦さんに付いて来る子供さんの声など、気になる方もおられるのでは？と思う事がありました。
46	大阪府	既婚	そのほか	診察室の電気が明るすぎてちょっと気おくれしてしまったことがあります。せめてカーテンで区切った先生側だけ明るいのであればよかったのですが、患者側も明るくて自分の恰好がすぐ間抜けな感じに思えました。。
55	兵庫県	既婚	パート・アルバイトワーク	娘が28と27ですが乳がん検診を受けさせたいのですが国が奨励してる割にはお知らせや割引がありません。どうしてですか？毎年でも受けさせたいのですが。
35	千葉県	既婚	専業主婦	私が通っている婦人科は、カーテンがある椅子タイプの診察台ではなく、ベッドタイプです。私は経産婦でなんの抵抗もありますが、 <u>出産経験のない子や若い子は、抵抗があると思います。どの病院にも、緊張を和らげるような診察システムがあると良いと思います。</u>
58	岡山県	既婚	フルタイムワーク	待っている間に前の患者さんの病名やプライバシーが聞こえてあまりいい気分ではありませんでした。知らない病名など聞こえてきてなんだか不安な気分になり不愉快でした。完全に個室で話をしてほしいです。
49	茨城県	既婚	パート・アルバイトワーク	検診してくれる先生が男性だということ。私くらいの年でもやはり嫌なものです。若い子ならなおさらだと思います。婦人科が遠のく一つの要因だと思っています。
32	埼玉県	既婚	専業主婦	時間がかかる。予約しても予約時間にみもらえないことがおおい
37	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	どうしても産科メインで、妊婦健診の方ばかりだったり赤ちゃんが泣いていたりすると、婦人科の相談をしたい時は数居が高く感じてしまいます。 <u>産科と婦人科が一緒になっているところではなく、婦人科専門のところへ行こうとしています。</u>
31	京都府	独身	フルタイムワーク	検診する際、声をかけながらしてほしいです。いきなり検査器具を入れたりされると、びっくりします
47	福岡県	既婚	パート・アルバイトワーク	費用が高い。子宮体がん検診も助成金をうけたい。
53	神奈川県	既婚	パート・アルバイトワーク	<u>受診する側への配慮の無さを感じる事が多い。子宮に関しては場所が場所だけにデリケートに対応して欲しい。</u> 痛みを訴えてもグリグリと検査をすすめられて、検査後の出血が多いとげんがりしてしまう。
42	東京都	独身	フルタイムワーク	私は、婦人科での診察でカーテンがあるほうが何をしているか不安になるのでカーテンはなく映像見せながら説明して欲しいです。
59	東京都	既婚	パート・アルバイトワーク	女性医師が増えてきたが、まだまだ男性医師の検診も多い。婦人科検診がもっと普及するためには、 <u>公の検診は女性医師が診るようになれば受診率はもっと上がると思う。</u> 私は年齢も高く、出産経験もあり男性医師でも比較的抵抗は無いが、20代の未婚女性などは、女性医師の方が絶対に良いと思う。
50	東京都	既婚	専業主婦	医師以外に相談できる、保健婦さんのような方がいるといい。
43	東京都	既婚	フルタイムワーク	保険診療なのか、自費なのかわからないまま診察して会計時にびっくりしてしまうことが多いです。明確にならないものなのでしょうか。病院によって同じ診察なのに診察料に差がありすぎだと思います。
44	神奈川県	既婚	専業主婦	がん検診が二年に一回の理由がわからない。なぜ毎年ではないのか？
41	茨城県	既婚	パート・アルバイトワーク	市の集団検診や指定機関での個人検診では、仕方ないのかもしれませんが、 <u>あまり配慮がなくて機械的に診察されることもあるので、もっと行きやすいところにしてもらいたいです。</u>
46	兵庫県	既婚	フルタイムワーク	<u>診察室での話し声が待合室に聞こえる。</u>
31	東京都	既婚	専業主婦	<u>産婦人科として開業している病院が多いと思うが、ある人は我が子の誕生を心待ちに妊婦検診を待っているその同じ空間に、婦人科系の病気の治療などで大変な思いをしている人がいるのはけっこう辛いと思う。時間帯、曜日など分けられたらお互い気持ちも少し楽なのかもしれないとまに感じます。</u>



★ここからは、20歳以上の娘さんがいらっしゃる方にうかがいます。

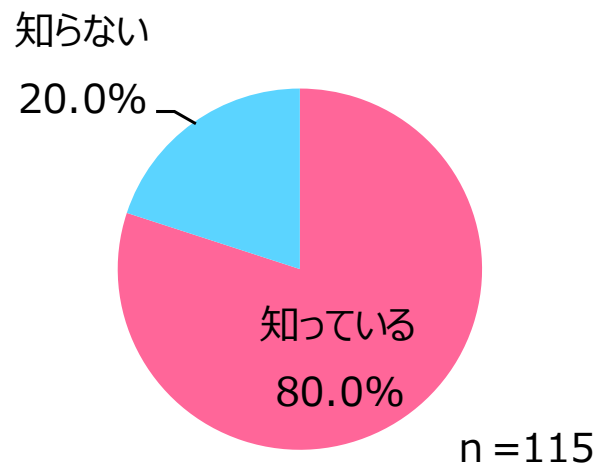
Q15 娘さんの年齢を教えてください。

1人目	n	%
20代	73	61.9
30代	36	30.5
40代	8	6.8
50代	1	0.8
全体	118	100.0

2人目	n	%
20代	23	63.9
30代	10	27.8
40代	3	8.3
50代	0	0.0
全体	36	100.0

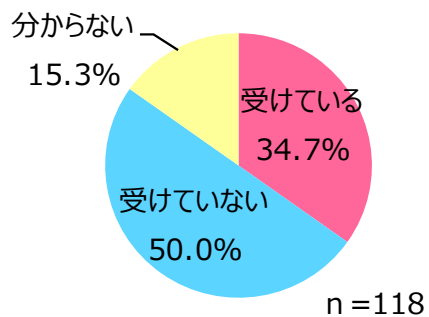
3人目	n	%
20代	0	0.0
30代	2	100.0
40代	0	0.0
50代	0	0.0
全体	2	100.0

Q16 子宮頸がんの発症が若年化していることを知っていますか？

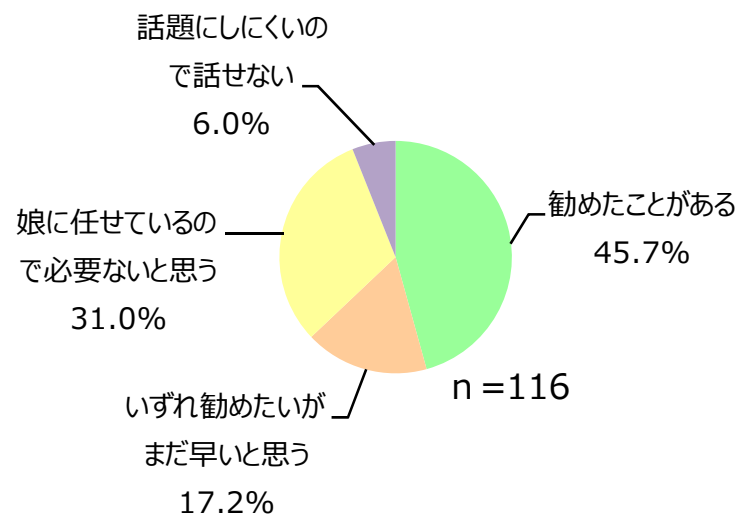




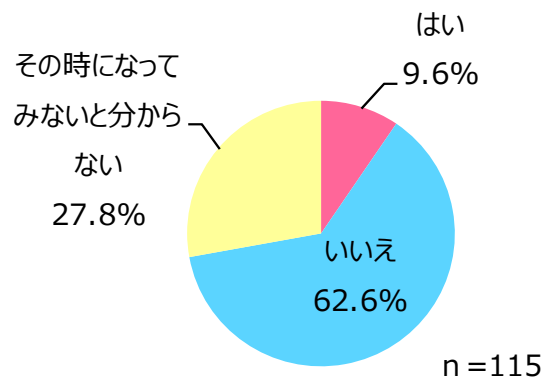
Q17 娘さんは、子宮頸がん検診を受けていますか？



Q18 娘さんに、子宮頸がん検診の受診を勧めたことはありますか？

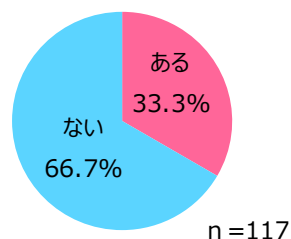


Q19 娘さんと一緒に婦人科に検診に行くのは恥ずかしいと思いますか？





Q20 娘さんから、婦人科系の相談(月経痛など)を受けたことはありますか？



年齢	都道府県	未婚	働き方	具体的にどのようなアドバイスをしたか、教えてください。
52	兵庫県	既婚	パート・アルバイトワーク	生理不順なので食事に関してアドバイスをした。
52	兵庫県	既婚	パート・アルバイトワーク	あまりひどいようなら病院に行く事
60	東京都	既婚	専業主婦	婦人科に行くのは、恥ずかしいと思うかもしれないが不安で考え込むより行ってみたら大丈夫
63	兵庫県	既婚	専業主婦	毎月ではないが、生理痛がひどい。検査を受けるように勧めた。
53	兵庫県	既婚	専業主婦	月経痛 温めて、安静にする。
54	大阪府	既婚	フルタイムワーク	生理不順 すぐに受診を勧め(初日だけ一緒に行きました) 結果も伺いました。
63	長野県	既婚	専業主婦	月経の後少量の出血が続く一緒に婦人科に行きました。
50	神奈川県	既婚	パート・アルバイトワーク	生理日をずらす
65	東京都	既婚	専業主婦	異常を感じたらすぐに病院に行くように言っている。
69	千葉県	既婚	専業主婦	自分の掛かりつけの病院を薦めました。
50	埼玉県	独身	フルタイムワーク	生理痛や不正出血があり、女医さんの 婦人科を調べて勧めている
46	大阪府	既婚	専業主婦	一緒に病状を検索し、近くの病院を受診した。
50	神奈川県	既婚	フルタイムワーク	薬を上手く利用して痛みを和らげるよう話をした
55	兵庫県	既婚	専業主婦	妊婦検診で卵巣の腫れを指摘されたようだが、私も昔、ホルモンの乱れで同じ事を言われたと話した
55	東京都	既婚	専業主婦	生理痛について量が多いとか、あまりに多くてレバー状なら筋腫かもしれないよ。そうでなければ鎮痛剤を飲んで行きなさい。など
55	兵庫県	既婚	パート・アルバイトワーク	生理痛と、周期が20日で早くないかということです。病院に行くことを勧めました。
55	神奈川県	既婚	専業主婦	自分の経験などを話した。
58	岡山県	既婚	フルタイムワーク	特に生理痛です。薬に頼り過ぎないである程度我慢も必要と伝えました。
58	神奈川県	既婚	パート・アルバイトワーク	病院の検診をすすめた
65	石川県	既婚	専業主婦	あまり痛くて我慢できないときは鎮痛剤飲んでも良いと教えた
53	千葉県	既婚	パート・アルバイトワーク	生理痛の時は我慢せず鎮痛剤を服用してお腹を温めることをすすめました。生理不順を心配していたので、毎月でなければ様子をみて続くようなら婦人科で診てもらうようにアドバイスしました。
54	神奈川県	既婚	フルタイムワーク	月経の記録をきちんと手帳につけておくこと。
52	大阪府	既婚	パート・アルバイトワーク	自分の体験を話す