



「アラフィフ女性 高齢化する親の心配について」まとめ

■末子が高校生より上の45歳～54歳の女性193人に、最も心配している親の「身体・健康」「暮らし」「親のお金・資産」の3つについて調査した。

■最も心配している親は「実の母」がトップで56.0%。母娘の関係の近さと、父親のことは母親が面倒を見てくれるという安心感からだろう。ただし男親の方が先に亡くなることが多いこともあり、50代前半になると「義理の母」の心配も増えてくる。40代後半では心配な親の年齢は70代、50代前半では80代。親が何歳ころから心配になってきたかは、70歳、75歳、80歳と5歳刻みでピークがくる。親の暮らし方では、「伴侶が亡くなり一人暮らし」が50代前半になると増える傾向にある。

■親が夫婦二人暮らし、もしくは一人暮らしの人に「見守りサービス」への関心を聞いた。「利用していないが興味はある」31.3%、「いずれは検討したい」29.6%、「どんなものかよく分からない」27.8%、「値段が高そう」27.0%と積極利用には、今一歩という状況。

■身体・健康

親の身体・健康についての心配事は、「体力・足腰の衰え」「物忘れ」「認知症」がトップ3だが、何らかの対策をしているのは35.8%。対策をしていない6割以上の人の理由は、「どんな対策をとればいいのか分からない」が46.8%と半数近い。特に認知症について、「今はまだ大丈夫だがいずれは…」という不安を訴える声がフリーアンサーでもかなり多く見られた。心のどこかで先送りしたいという意識も垣間見える。



「アラフィフ女性 高齢化する親の心配について」まとめ

■暮らし

「自宅内や外出先での転倒事故」が心配の上位。親の年代があがる50代前半では、「火の始末」「家が汚い・片付かない」を挙げる人も増えてくる。対策をしている人は25.4%にとどまっており、対策をしていない理由としては、「どんな対策をとればいいのかわからない」が39.1%とトップだが、「対策する段階ではない」も28.9%と“まだ、大丈夫”という思いが強いようだ。

■親のお金・資産

親のお金・資産のことは、身体・健康、暮らしに比べ、「心配していない」が多く26.9%。とはいえ、生活や介護・病気治療などの資金不足を心配する声は3割超、家・家財の管理・処分の心配が3割弱。具体的に話し合いにくいことだけに、対策をしている人は10.9%と、3項目の中でも、最も低くなっている。対策をしていない理由は、「どんな対策をとればいいのか分からない」33.1%、「まだ対策する段階ではない」29.9%。

「資産や貯金の状況を確認したいが、まだできていない」は42.0%と半数近い。

■親の老いについて、不安に思うこと・知りたいことのフリーアンサーを見ると、最も多いのは「認知症」。次いで「伴侶が亡くなって一人暮らしになること」、「金銭的にも物理的にも介護がどこまで自分でできるか」などが散見される。

■親の老いに直面して「やっておいてよかったこと」「やっておけばよかったこと」では、介護、資産・家の管理など、早くから相談しておくべきだった、先手を打っておくべきだった、との声が多数。嫌がる親との折り合いをどうつけるか、が課題。



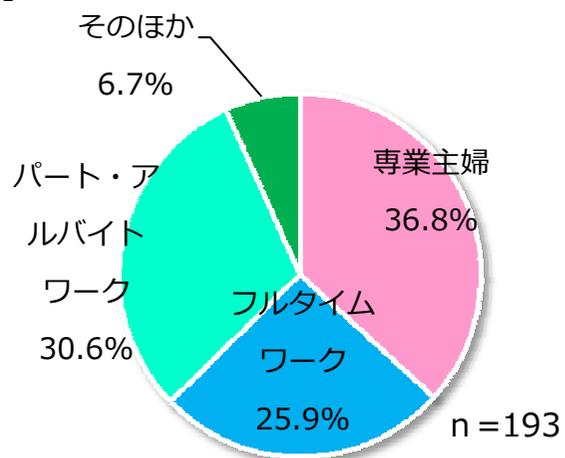
■ 設 問

- Q1 もっとも心配している親との関係
- Q2 もっとも心配している親の年齢
- Q3 心配になってきたのは、親が何歳の頃からか
- Q4 どんなことがきっかけで、心配になり始めたか(フリーアンサー)
- Q5 もっとも心配している親の暮らし方
- Q6 もっとも心配している親が「一人暮らし」「夫婦二人暮らし」「あなた以外の世帯と同居」と回答した方に。あなたの住まいとは、どのくらい離れているか
- Q7 もっとも心配している親が「一人暮らし」「夫婦二人暮らし」と回答した方に。「見守りサービス」についての認識
- Q8 親の身体・健康のことで心配なこと(複数回答)
- Q9 親の身体・健康のことで心配なこと、1つだけ
- Q10 親の身体・健康の心配事について、対策の有無
- Q11 親の身体・健康 対策について、誰に相談したか？
- Q12 親の身体・健康 対策に関する情報の入手先
- Q13 親の身体・健康 対策をとってよかったこと(フリーアンサー)
- Q14 親の身体・健康 対策をとる際、大変だったこと(フリーアンサー)
- Q15 親の身体・健康 対策をとっていない理由
- Q16 親の暮らしのことで心配なこと(複数回答)
- Q17 親の暮らしのことで心配なこと(1つだけ)
- Q18 親の暮らしの心配事について、対策の有無
- Q19 親の暮らし 対策について、誰に相談したか？
- Q20 親の暮らし 対策に関する情報の入手先
- Q21 親の暮らし 対策をとってよかったこと(フリーアンサー)
- Q22 親の暮らし 対策をとる際、大変だったこと(フリーアンサー)
- Q23 親の暮らし 対策をとっていない理由
- Q24 親のお金・資産のことで心配なこと(複数回答)
- Q25 親のお金・資産のことで心配なこと、1つだけ
- Q26 親のお金・資産の心配事について、対策の有無
- Q27 親のお金・資産 対策について、誰に相談したか？
- Q28 親のお金・資産 対策に関する情報の入手先
- Q29 親のお金・資産 対策をとってよかったこと(フリーアンサー)
- Q30 親のお金・資産 対策をとる際、大変だったこと(フリーアンサー)
- Q31 親のお金・資産 対策をとっていない理由
- Q32 もっとも心配している親について、次の各項目はそれぞれどのようにしているか
健康保険証・介護保険証のコピー／通院中の病院、病名、服用中の薬
重要書類や印鑑・通帳等の保管場所／公共料金・税金等の支払い方法や書類
習い事や教室の連絡先と場所／親しくしている友人の名前・連絡先
- Q33 今後、親の老い全般について、不安に思うことや知りたいこと(フリーアンサー)
- Q34 親の老いに直面してやっておいてよかったこと、やっておけばよかったこと(フリーアンサー)

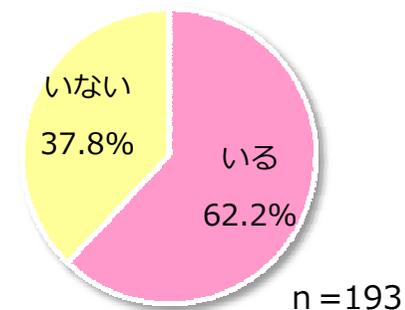


回答者プロフィール

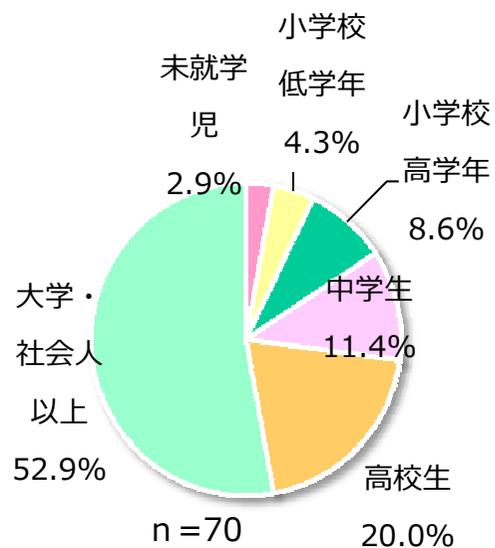
【働き方】



【子どもの有無】



【末子年齢】

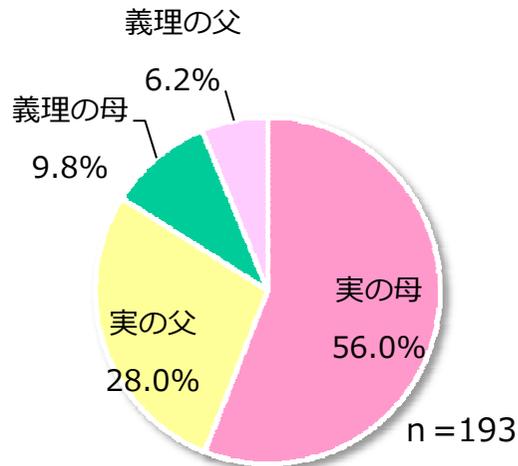


【居住地】

カテゴリ	n	%
北海道	3	1.6
青森県	1	0.5
宮城県	3	1.6
山形県	1	0.5
福島県	2	1.0
茨城県	1	0.5
栃木県	1	0.5
群馬県	2	1.0
埼玉県	8	4.1
千葉県	7	3.6
東京都	49	25.4
神奈川県	31	16.1
新潟県	1	0.5
石川県	2	1.0
福井県	2	1.0
山梨県	1	0.5
静岡県	2	1.0
愛知県	7	3.6
滋賀県	2	1.0
京都府	1	0.5
大阪府	21	10.9
兵庫県	33	17.1
奈良県	1	0.5
和歌山県	1	0.5
広島県	3	1.6
愛媛県	2	1.0
福岡県	4	2.1
鹿児島県	1	0.5
全体	193	100.0

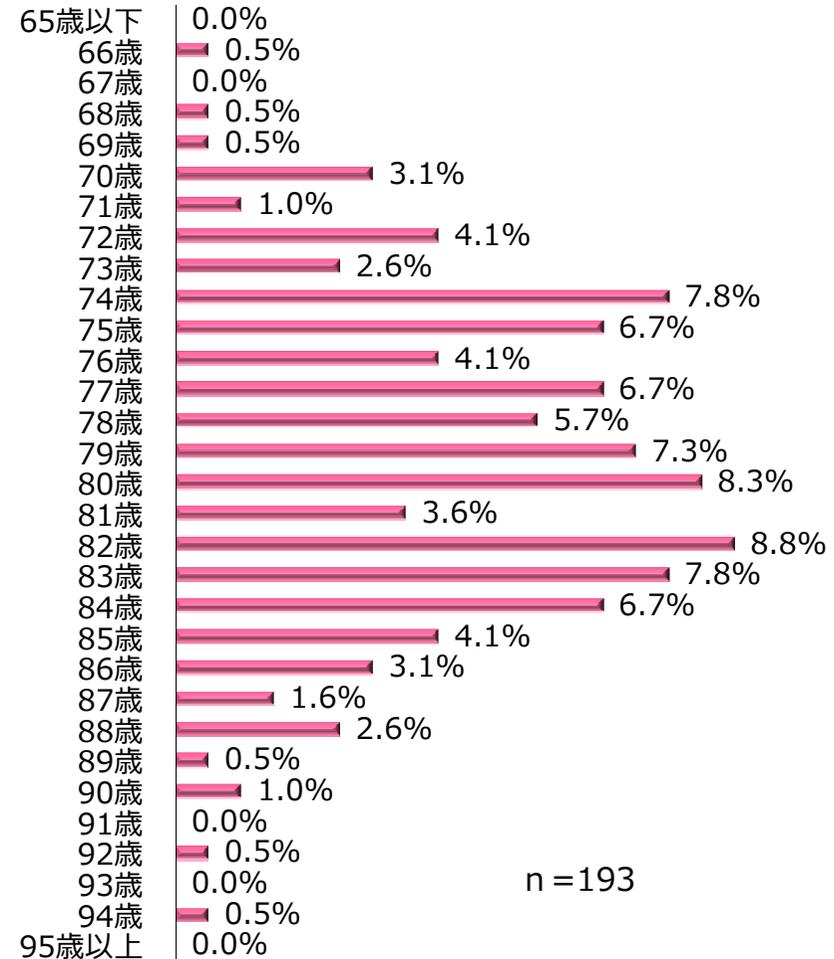


Q1 もっとも心配している親との関係



	合計	もっとも心配している親との関係				
		実の母	実の父	義理の母	義理の父	
全体	193	108	54	19	12	
	100.0	56.0	28.0	9.8	6.2	
年齢	45-49歳	101	60	28	8	5
		100.0	59.4	27.7	7.9	5.0
50-54歳	92	48	26	11	7	
	100.0	52.2	28.3	12.0	7.6	

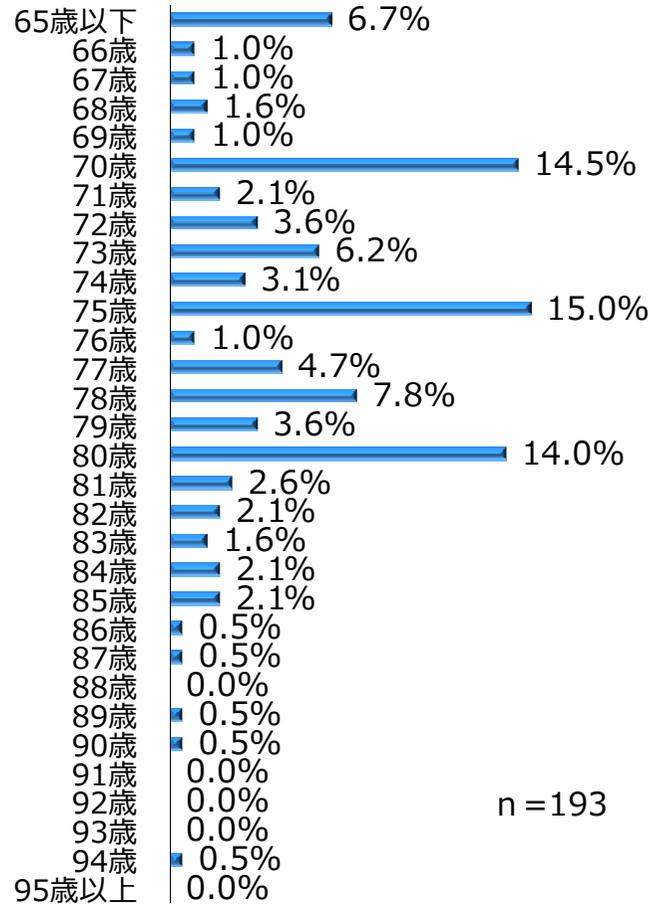
Q2 もっとも心配している親の年齢



	年代別 もっとも心配している親の年齢 (%)					
	69歳以下	70歳~74歳	75歳~79歳	80歳~84歳	85歳~89歳	90歳以上
全体 (193 n)	1.6	18.7	30.6	35.2	11.9	2.1
45-49歳 (101 n)	3.0	31.7	33.7	23.8	7.0	1.0
50-54歳 (92 n)	0.0	4.4	27.2	47.9	17.3	2.2



Q3 心配になってきたのは、親が何歳の頃からですか。

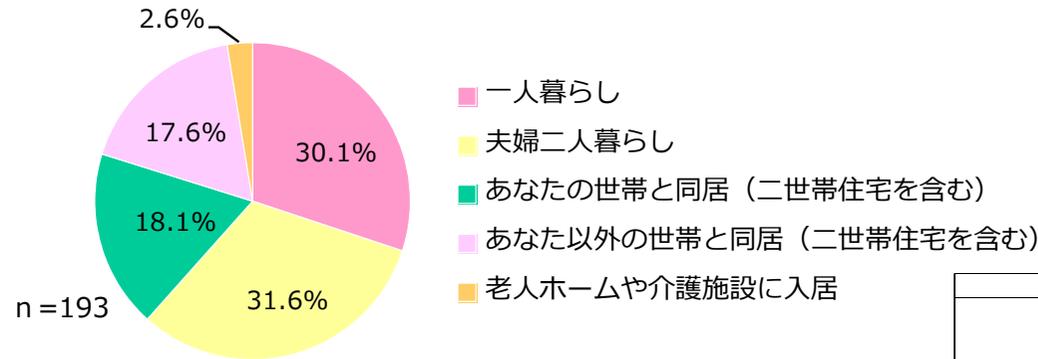


心配になりはじめたきっかけ(フリーアンサーから抜粋)

年齢	都道府県	最も心配している親との関係	心配になり始めたきっかけ
46	愛知県	1.実の母	以前とは違う言葉を使う様になったり 自分のことばかりで相手の気持ちに気が付かなくなったり 自分勝手に思い込みだりするようになったことです
50	神奈川県	1.実の母	離れて暮らしているので、久しぶりに会って、判断力、記憶力が、低下していると色々な場面で感じたとき
47	福岡県	2.実の父	足腰が悪くなってきた。ろれつが回らなくなってきた
54	神奈川県	1.実の母	父親が認知症で介護を1人でしているため、母の健康と精神状態が心配
53	神奈川県	1.実の母	実父死去のあとから痴呆や体の衰えが目立ち始めたため
45	兵庫県	4.義理の父	義理の母が死んでから、認知症になりはじめた。
54	神奈川県	2.実の父	母が亡くなって一人になったときから
52	大阪府	1.実の母	遠く離れてるのでひさしぶりに帰ると老けたのがよくわかる。旅行に誘ってもなかなかうんといってくれなくなった。
45	神奈川県	1.実の母	弱音を吐くようになった
47	神奈川県	2.実の父	昼夜が混乱していたとき
49	大阪府	1.実の母	実の父が亡くなって一人になった頃から心配で良く電話をかけています。
50	兵庫県	1.実の母	耳が、聞こえにくくなって、顔が、下がり、視界が、狭くなったから。
53	東京都	1.実の母	骨折しやすくなったことや父が亡くなって独居になったこと。
51	兵庫県	4.義理の父	耳が遠くなって会話が成り立たなくなってきた
45	北海道	2.実の父	家の中の階段から落ちた
52	東京都	1.実の母	父の急死
48	兵庫県	1.実の母	転んでケガをするようになった
54	埼玉県	3.義理の母	義父が亡くなって一人暮らしになってから。
51	神奈川県	3.義理の母	物忘れがふえてきた。冷蔵庫にかびたものが入っている、同じ食品を繰り返し買っている
52	千葉県	1.実の母	会話を忘れる事が多くなり、人の話を聞かなくなった
47	宮城県	1.実の母	注意散漫になってきたこと
49	石川県	2.実の父	物忘れが目立ってきた
47	山形県	1.実の母	以前より家事が億劫になってきたのか、掃除や片付けをしなくなり、家の中が散らかる事が多いです。ですが、私がいざ掃除を始めるとあまりいい顔をしません。どこに何があるか分からなくなるのが嫌なようです。また、日中も良くごろごろすることが多くなりました。父と認知症になるかと心配しています。
48	神奈川県	1.実の母	ガスの消し忘れ
51	埼玉県	1.実の母	頑固になり、人の話を聞かない。気の弱いことを言って、いろいろ相談してくるのに結局自分のやりたいようにししかない。
53	大阪府	1.実の母	同じ物をいっぱい購入してきた頃から...
46	東京都	1.実の母	騙されやすい
50	東京都	3.義理の母	帯状疱疹になり痛みで動けないので一気に足腰弱くなってきました。
48	千葉県	2.実の父	毎日一日中テレビ見て寝るだけで何もしない
49	東京都	1.実の母	圧迫骨折をしてから
54	大阪府	1.実の母	家の中で転び、口を切った
46	神奈川県	3.義理の母	イライラしたり、同じ話をしたり、つじつまが合わないと感じる
51	兵庫県	1.実の母	具体的な言葉が出てこない。あれ、これ、なんとかさん、とか。
47	兵庫県	1.実の母	父が亡くなって、家事に手を抜くようになってから
52	広島県	2.実の父	父が車の運転中に事故を起こそうになったから。
51	東京都	1.実の母	電車を利用する外出を億劫がるようになった。
52	東京都	1.実の母	背骨が曲がって身体が歪むことが原因で腰痛、肩こり、めまいがおきてい
51	東京都	3.義理の母	生活のサイクルが半日くらい周りとずれてきたこと
53	神奈川県	2.実の父	人から言われた事や自分がしたことを直ぐに忘れてしまい認めなくなった。
47	大阪府	1.実の母	物忘れ、同じことを何度も聞く、1分前の事を覚えてない、怒りっぽい
51	東京都	1.実の母	自分が買って来たものを忘れ始め、冷蔵庫の中で腐らせたり、同じ物を買って来るようになりました。しまい忘れが、ひどくなりました。
45	神奈川県	1.実の母	冷蔵庫を見たときに、ボン酢しようゆや、焼肉のたれ等の商品が複数しかも賞味期限が近いものばかりはいついていたとき。
51	大阪府	1.実の母	歩く距離もすぐ疲れると短くなり、速さも遅いので毎年春と一緒に旅行に行くのが無理になった。日課だった新聞もあまり読まなくなり、話も食い違いが目立ってきて、会うたびに心配になる。
45	愛知県	1.実の母	急に老けて、腰が曲がり、気弱になった。
51	東京都	2.実の父	会話の内容を覚えていない。耳が遠くなる。腰が曲がる。

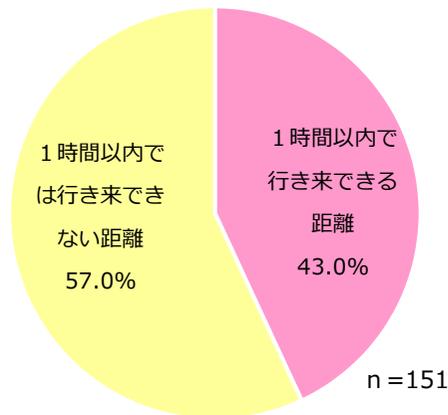


Q5 もっとも心配している親の暮らし方を教えてください。

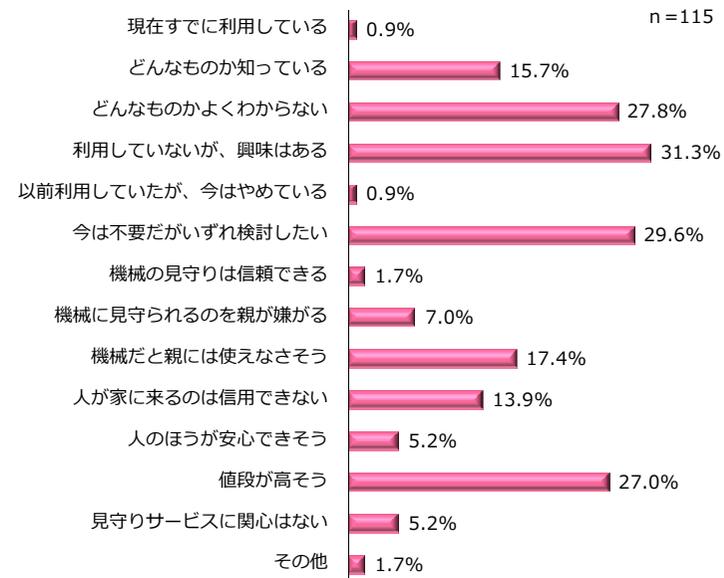


	年代別 もっとも心配している親の暮らし方 (%)				
	一人暮らし	夫婦二人暮らし	あなたの世帯と同居 (二世帯住宅を含む)	あなた以外の世帯と同居 (二世帯住宅を含む)	老人ホームや介護施設に入居
全体 (193 n)	30.1	31.6	18.1	17.6	2.6
45-49歳 (101 n)	26.7	40.6	19.8	10.9	2.0
50-54歳 (92 n)	33.7	21.7	16.3	25.0	3.3

Q6 「一人暮らし」「夫婦二人暮らし」「あなた以外の世帯と同居」と回答した方
あなたの住まいとは、どのくらい離れていますか？



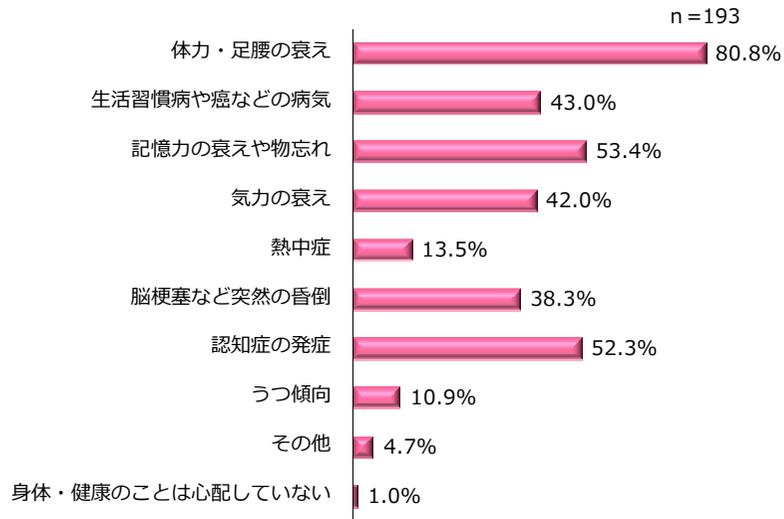
Q7 もっとも心配している親が「一人暮らし」「夫婦二人暮らし」と回答した方に。
「見守りサービス」について、あなたの意見に近い項目



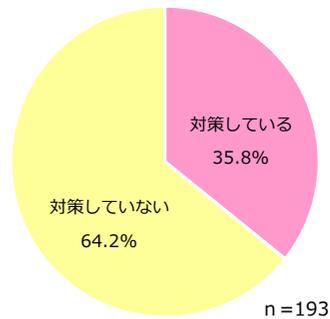


◆親の身体・健康

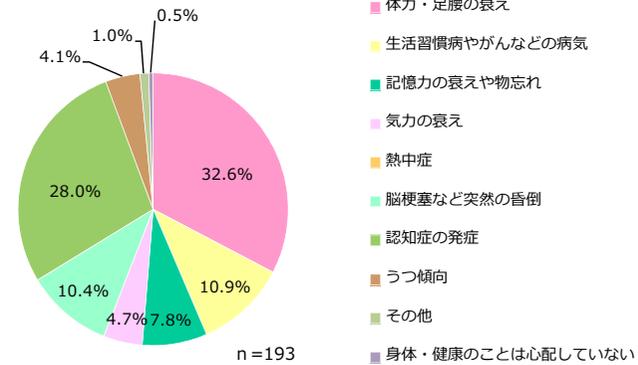
Q8 親の身体・健康のことで心配なこと（複数回答）



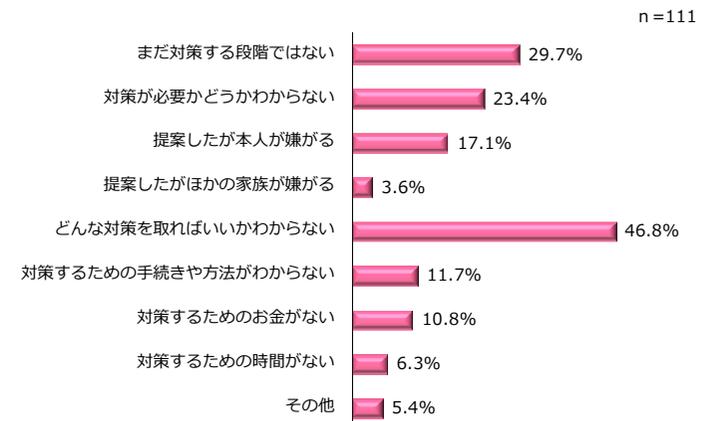
Q10 Q8で選んだ心配事について、対策の有無



Q9 親の身体・健康のことで特に心配なこと 一つだけ



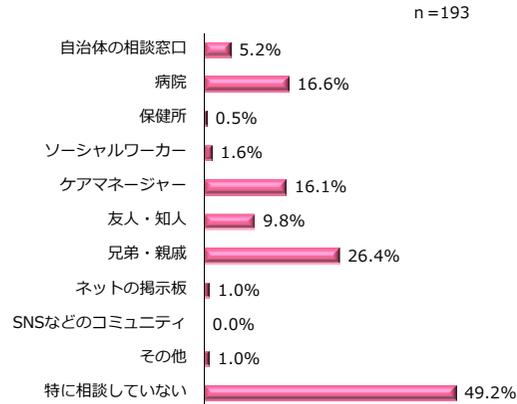
Q15 親の身体・健康で心配なことQ10で対策していないと答えた人はその理由（複数回答）



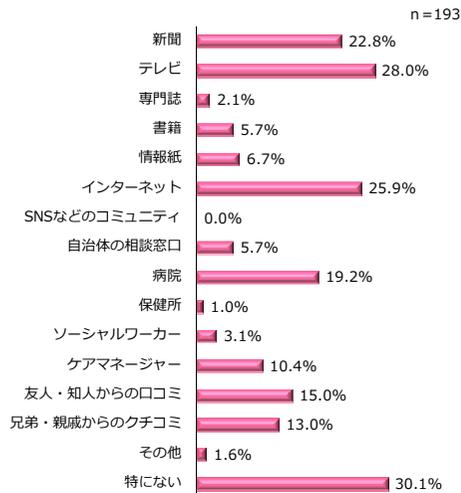


◆親の身体・健康

Q11 親の身体・健康で心配なこと対策について、誰に相談しましたか？（複数回答）



Q12 親の身体・健康で心配なこと対策に関する情報の入手先（複数回答）



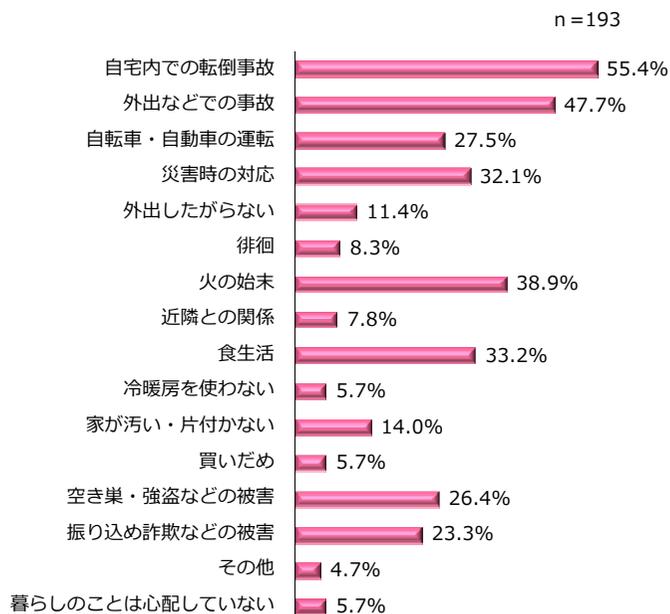
年齢	都道府県	Q13 親の身体・健康で心配なこと対策をとって、良かったこと
46	愛知県	母に病院に行くことを勧めたり説得しましたが、断られても何度も説得するうちに、本人から病院に行くと言ってくれたことです
49	大阪府	介護認定を受けたり、特定疾患の申請をしたりできたこと。
49	広島県	デーサービスに行くことになった
54	神奈川県	母が少しでも楽できるよう、デイサービスやショートステイを利用している
51	兵庫県	定期的に見てもらえるので、安心できる。
48	群馬県	定期的な訪問があり、健康状態についても確認してもらえる
54	神奈川県	母が背骨を折って家事ができなくなったときに、ケアマネさんに来てもらって相談に乗ってもらい、配食サービスと洗濯掃除などのヘルパーさんを頼むことができたのが良かった。
50	東京都	少しでも声が変わった時は肺炎を念頭に早めに受診し入院の措置を取ったりやはり誤嚥性肺炎になりかけていた
51	兵庫県	アドバイスがもらえた
47	神奈川県	定期的に病院に行く事で未然に発見できる
47	兵庫県	ケアマネージャーの方に相談をして、家の改造ができた事。
51	兵庫県	孫である子供たちも立ち寄りやすくなり、ひとりの時間を減らすようにしている
46	兵庫県	ヘルパーさんが週3で行くようになってるので少しは安心できている。
47	宮城県	外出すると気分が一新されて明るくなります。老人でなくても同じですよ
52	福井県	デイケアサービスに通い楽しんでいる様子
47	山形県	父と2人きりだと普段ごろろろしていますが、私が実家に行くとき起き上がり会話をしたり動き出すので刺激にはなっていると思います。また、病院へも持病の関係で定期的に診察に行くようにしているので健康面は安心できるかなと思います。
47	千葉県	リハビリの運動です。元気が出てきました。
54	宮城県	一人では無いですが、家族だけでは対処出来ない事もあるので、色々対策しておくべきですが、なかなか出来ていません。
48	静岡県	スポーツクラブに通い出したら、筋肉が付き、足腰が丈夫になったようだ。簡単に転んで骨を折ることの危険性が少しでも減らさずかかっていればと思う。
52	大阪府	トイレをリフォームしたので、段差がなくなったり、オート機能で体の負担が少しでも軽減された
48	大阪府	母の変化に私が気付いたことが良かったと思う。近くに住んでいる弟は全く気付いていなかった。様子が変わったことを弟に伝え、病院に連れて行ってくれたので初期の認知症ということが分かった。早期に薬を飲み始めたのは良かったと思うが、今服薬していないのががかり。
52	東京都	見守ってくれる人がいること
51	兵庫県	訪問者があっても、すぐにいなくなるようになった。以前は立ち上がるまでに時間がかかってしまい、留守だと勘違いされる事が多かった。
54	神奈川県	脳トレのドリルや体操をもらっている。
52	東京都	一緒に買い物に行くなど、積極的に外出することを促す。
53	神奈川県	私自身の気持ちも楽になったので私が介護鬱になる寸前だったのかな？と怖くなったと同時に救われた気がして有り難く感じている。
51	大阪府	近所とのコミュニケーションがとれ、家にこもらない状態をつくれたこと。
53	愛媛県	どうしてそのような行動(言動)をするのか分かったこと。病状の進行を遅らせることが出来ている。
50	兵庫県	異常があったときすぐ対応できる

年齢	都道府県	Q14 親の身体・健康で心配なこと対策をとる際、大変だったこと
46	愛知県	相手は母で大人なので、病院で検査を受けることを断られた時は説得するのに大変でした。子供ならさっさと連れていけるのに...
49	大阪府	窓口があちこちで、面倒だしややこしいし、離れていると、手続きの為に役所や保健所に行くのに、平日しか行けないのが仕事を休んでいると休まないといけない。
51	兵庫県	父は人付き合いが苦手なので、人間関係を築くことができるか心配だった。
54	神奈川県	ケアマネさんに来てもらう時に、土曜日で本当はケアマネさんの休日だったのだが、事務所に駆け込んだ時に、ちょうどたまたま残業で残っていてくれて、特別に相談にすぐ来てくれたので助かった。完全にお休みに誰もいなかったらと思うと、ぞっとする
50	東京都	毎日仕事と介護の両立なので休まる暇が無い
48	兵庫県	仕事を休む事
47	福岡県	入院中、近い距離ではないが、ちょこちょこ通っていた。しかし、すぐに対応してやれないのが心配。
50	福島県	病院に行きたがらない
45	愛知県	仕事をしているため、時間がなかなか調整しづらい
48	神奈川県	デイサービスに行きたがらないらしいので説得するのが大変
46	兵庫県	以前から介護保険の利用を夫がすすめていたが、人に家にはいられるのを嫌がってなかなか申請していませんでした。でも今年に入って自分たちで申請をはじめたので実感として補助が必要だと感じたのだと思う。
50	神奈川県	根拠無く大丈夫だという。無かったこと(よく考えて、受け止めることをしない)にして治療しない為、大変だった。
47	宮城県	主人の合意を得るのに遠慮してしまう
47	山形県	今年の夏に母が家庭菜園で熱中症になり1週間入院しました。それまでは菜園を一生懸命にやっていたが、それで降徳助になったのかあまりしたがりません。せっかくの趣味活動だったので、意欲低下してしまいました。また、少しずつリハビリを含め再開するように促してはいます。
51	東京都	離れていると、すぐに動けないし、詳細が分からない
54	宮城県	入院すると、看病やお金などが色々大変でした。
48	千葉県	何を言っても聞かないし、病院にも行きたがらない
47	青森県	自分の体調を考えると、母の愚痴や内容の無い長話に付き合うのはとても辛いことです。でも、これも娘の役目と頑張っています。
45	石川県	気分転換に外出させること。
52	大阪府	物を捨てられない世帯で、少し壊れたぐらいなら補修して使ってしまったため、古い脚立を使用してねじが外れ、転落して軽い骨折をした。
48	大阪府	私は実家まで車で5、6時間かかる遠方に住んでいるため、実家の近くに住んでいる弟に病院に連れて行ってもらうように頼んだが、母が嫌が大変だった様子。病院に行く必要ないと言って、怒っていたらしい。
46	東京都	とにかく、どうしたらいいか分からない
52	東京都	入居まで、後の手続き
47	神奈川県	最初にいた病院と転院した病院とのやりとり
49	東京都	父は全く家事(特に料理)をしないので、母が入院した時は食事の支度(週末にわたしが惣菜を作り、一食ずつ小分けにし、ラベルを貼って冷蔵庫に準備することや自宅の戸締り、火の始末等の心配ごとがあった。
51	東京都	嫁の私のアドバイスは聞く様子がない
53	神奈川県	区役所に行く時間がなかなか取れず相談が遅れた。やっと相談できた時は有り難く優しく理解してくれたので泣きそうになった。
51	東京都	せっかくのメモがきを、読む事を忘れず。
53	愛媛県	病院に行く事や、デイサービスを嫌がって苦勞した。
50	兵庫県	病院に連れていく足や時間人員確保

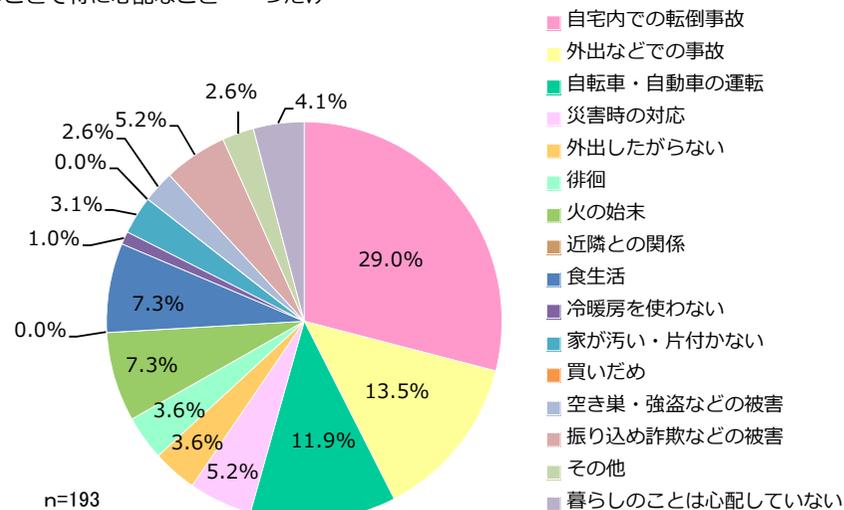


◆親の暮らし

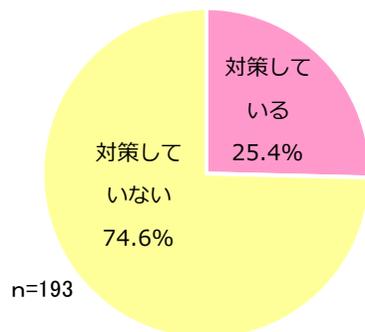
Q16 親の暮らしのことで心配なこと（複数回答）



Q17 親の暮らしのことで特に心配なこと 一つだけ



Q18 Q16で選んだ心配事について、対策の有無



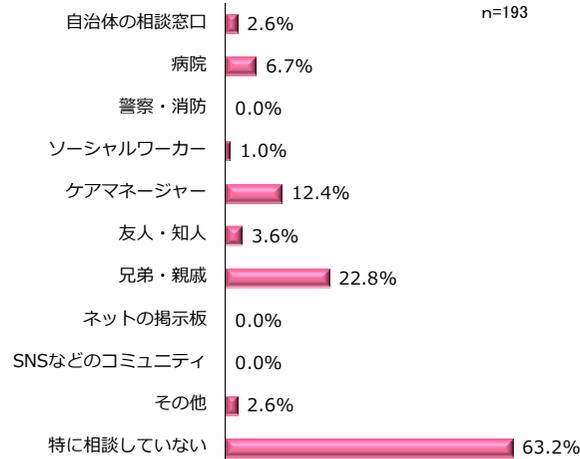
Q23 親の暮らしで心配なことQ18で対策していないと答えた人 その理由（複数回答）



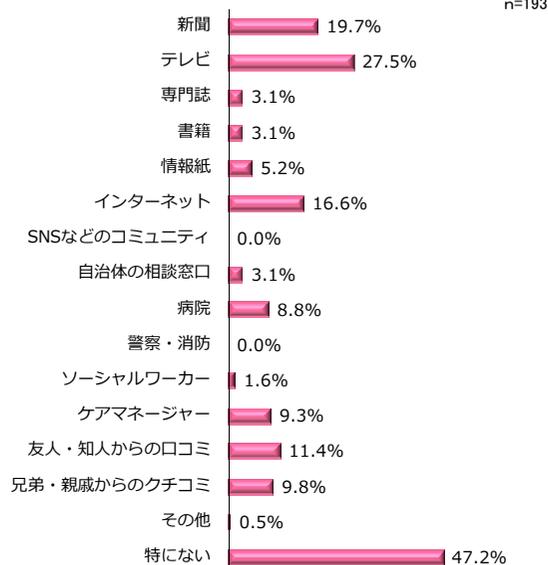


◆親の暮らし

Q19 親の暮らしで心配なこと対策について誰に相談したか？(複数回答)



Q20 親の暮らしで心配なこと対策に関する情報の入手先(複数回答)



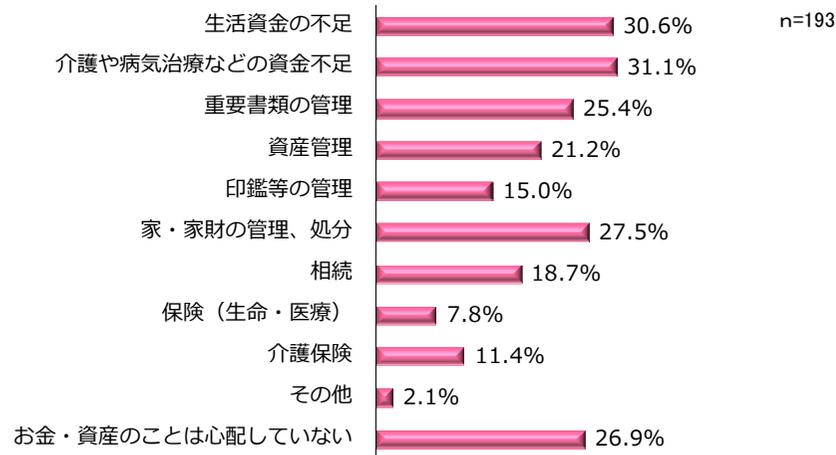
年齢	都道府県	Q21 親の暮らしで心配なこと 対策をとって良かったこと
46	愛知県	母と一緒に住んでる家族が協力してくれたり 私の兄弟も協力してくれたことです
50	滋賀県	即座に対応できる
49	大阪府	ケアマネさんが何かあればこまめに連絡をくれる。
54	神奈川県	ショートステイに行けたこと
45	兵庫県	認知症がひどくなっていない。
54	神奈川県	母が寝込むことになったとき 手すりや ポータブルトイレ、などをレンタルで借りられてよかった
50	東京都	やはり万が一の災害時に対する心構えや準備そして最後を迎える時の他の親族との話し合い
51	兵庫県	少し安全になった
47	兵庫県	車の運転は危ないので、車を引き取った。
52	兵庫県	段差を気をつけるように蛍光テープを階段に貼った。
51	兵庫県	誰かが一日一回様子を見に行くことで 半分 心配が減った
46	兵庫県	今年にはいって急にばたばた介護とは無縁だった生活から急変したので正直よくわからない。
52	福井県	デイケアサービスを利用するようになり夜屋の逆転が解消しつつある。
47	山形県	1つのお部屋単位で片付けし始め、少しずつやる気をだしてきたようです。
47	千葉県	車椅子を使っていますが、普段、車が無いので助かります。東日本大震災の時は車も無く、タクシーも来ない状態でしたので車椅子押しして2時間かかりましたが、車椅子が無かったら大変な事になってました。
54	宮城県	火の心配は、電気タイプのマンションにいたので心配していませんが、バリアフリーでは無いのが、転倒など心配
52	大阪府	家に片づけに行くようになったので、今までなかなか処分できなかった大物を少しずつ処分できるようになった
52	東京都	感情が落ち着いた。
46	神奈川県	今のところ、振り込め詐欺などの被害にはあっていない。
47	神奈川県	年に一度帰ったときに近隣の方にお土産をもって挨拶をしている
53	神奈川県	食中毒や買いため等、しなくなった。
51	東京都	つまずきが、なくなりました。
46	神奈川県	不必要な大きさの車を小回りの利く車に変えた。
54	神奈川県	つまずき歩きをしてくれるので、転倒の心配が減った。

年齢	都道府県	Q22 親の暮らしで心配なこと対策をとる際、大変だったこと
49	大阪府	役所には窓口がたくさんあって、ややこしい。
53	神奈川県	対策をとっても転倒や転落は起こりうるということです
54	神奈川県	最初は色々持ってきてくれたのだが 現実に生活してみると場所だけ取って使わないものも多く 後で返した
48	愛知県	離れているので行くのも時間がかかるお金がかかるので頻度をあげられないこと
50	東京都	未だ良いと思うその気持ちが一番いけない事だと思う
51	兵庫県	転倒でのけが
47	神奈川県	兄弟の意見が分かれる
47	兵庫県	車を手放す様説得に時間がかかった。
53	東京都	量が多くて1人では大変なこと。ゴミに出せないこと。母がそれは無理とかもうしなくていいとか言うこと。
51	兵庫県	兄嫁の反対
47	福岡県	兄夫婦に お願いしていて、やはり 気を使う部分も。
50	東京都	兄弟との意思疎通
45	愛知県	お金がかかる
46	兵庫県	片付けを促すが、まず捨てる気がない。
50	神奈川県	自分は親だからと、娘のいうことは、聞かない。どうしても必要なときは、息子(他県に転勤した弟)帰ってきて、話をさせる。
47	栃木県	行政の手続き
52	福井県	うるさいくらいに注意して、こちらが疲れてしまった。
47	山形県	やり始めるまで時間がかかりました。
47	千葉県	いろんなデイサービスとかの書類の提出が大変ですね。
53	大阪府	通帳や保険証とか紛失
54	宮城県	マンションに引っ越しする時に 低層階にしたり制約がある。
47	青森県	断捨離を薦めても、愛着のあるものを捨てられず…「余計な物はない。」と言っている母宅へ行くとき機内洋服や食器・ストック食材の山です。 自分では言う事を聞いているつもりなのですが、なかなか理想の身軽な生活には遠いです。
53	兵庫県	断捨離までしなくてもいいから、使わないもの・いらぬものを処分する様に常に言っているが、片づけない。
52	大阪府	物を捨てられない世代なのでとにかく物が多く、何かに使えと言ったため込んであるので、捨てる気にさせるまでが大変
50	東京都	相談の手間
46	神奈川県	人の話をちゃんと聞かないから、言い聞かせるのが大変。
47	神奈川県	まだ大変なことは起きていないが顔を知ってもらっただけでも先で帰ったときに少し安心
51	東京都	夫や兄弟に相談しても何も進まない
53	神奈川県	私自身の時間がなくなりイライラして親に怒鳴る事が多くなり私自身も落ち込んで大変
47	兵庫県	お金を使い込む。やりくりヘタ。とにかく いつもお金がないんです！
46	神奈川県	運転技術が衰えてきたが、自覚はしているのだが自分のプライドの問題からか踏み切りがつかないようだった。
54	神奈川県	玄関口で転びそうになった。

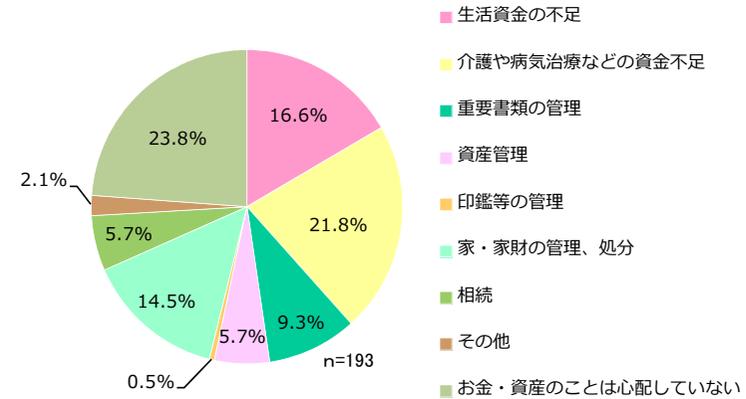


◆親のお金・資産

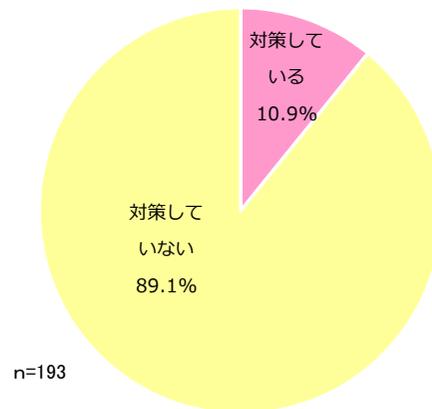
Q24 親のお金・資産のことで心配なこと（複数回答）



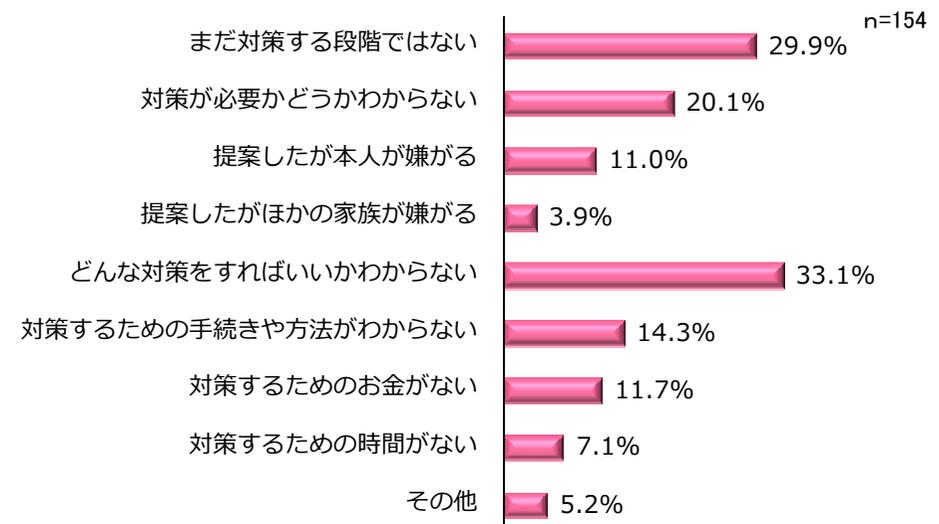
Q25 親のお金・資産のことで特に心配なこと 一つだけ



Q26 Q24で選んだ心配事について、対策の有無



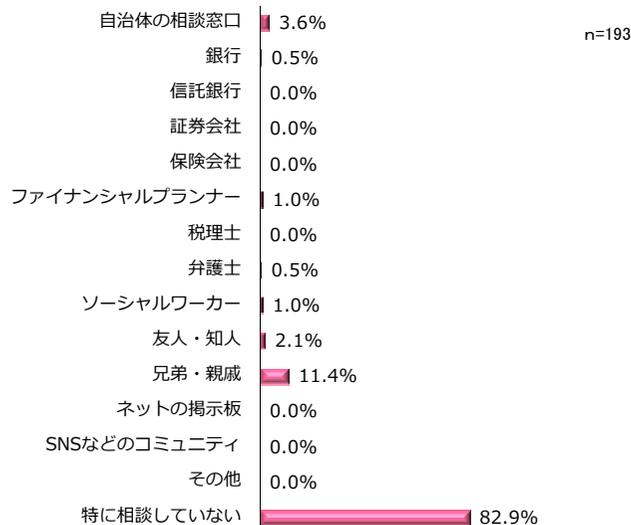
Q31 親のお金・資産のことQ26で対策していないと答えた人 その理由（複数回答）



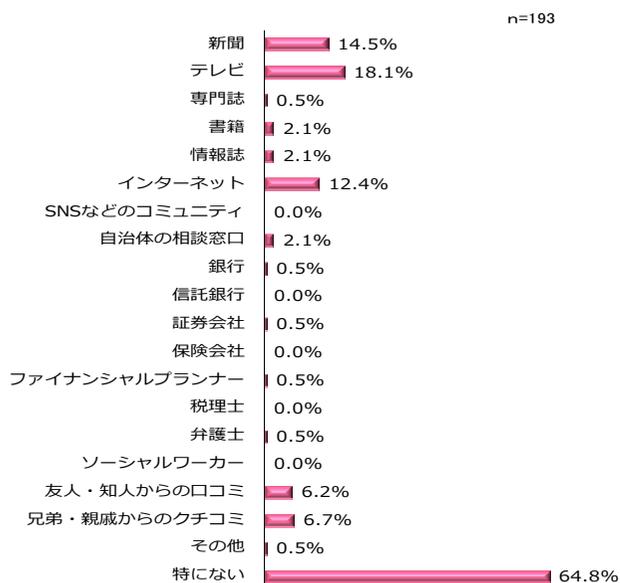


◆親のお金・資産

Q27 親のお金・資産のこと対策について誰に相談したか？(複数回答)



Q28 親のお金・資産のこと対策に関する情報の入手先(複数回答)



年齢	都道府県	Q29 親のお金・資産のこと対策をとって、良かったこと
49	大阪府	母が病院から施設にうつり、家に一人暮らしになった父が認知症状が出始めたので、早めに相談して私が管理預かりすることにしておいて、良かった。
50	東京都	今後の事を弁護士と相談する事により色々な事が見えてくる
46	兵庫県	エンディングノートを作成することにより、義母が全て管理していたようなので通帳を探すところから始まり、義父自身も確認できる場所。
47	山形県	平日頃からの何気ない会話で貯金は必要と話していたので良かったです。
52	東京都	義理の弟がお金を管理するようになった。
51	兵庫県	相続しなくてすむので、煩わしさが無い。
53	愛媛県	安心できたこと。
51	東京都	兄弟間で、疑心暗鬼にならずにすむ。

年齢	都道府県	Q30 親のお金・資産のこと対策をとる際、大変だったこと
49	大阪府	必要なお金を出す際に、今は個人情報というかそういうのがうるさくて、親の意向を委任状などで示しても、なかなか出金できなかったりするのがうとうしい。
50	東京都	資産についてはやはり小さなお金でも調べるにあたり銀行が中々教えてくれなかった事。どうしても本人確認するにしても外出にも時間がかかるので
50	東京都	本人が嫌がる
52	東京都	認知症も入っているの、お金を持っていってしまうと文句を言っていた。特にレビー小体型認知症で起こる幻視のせい。自分が使い込んでいたのですが。
51	兵庫県	父の兄弟が口をはさんできた。
54	東京都	生前中に遺言を書くことに親は抵抗があったため、勧める際子供側も感情的に難しかった。
45	東京都	誰に相談していいかわからなかった
53	神奈川	銀行で代理人制度があるところはいいが、他は本人が行かないとお金がおろせないのが大変。
52	埼玉県	遺言書セットを買ったが記入しない
50	福岡県	母が倒れて病院に運ばれた時、現金がどこにあるかわからず、支払いに困った。



Q32 最も心配している親について、次の各項目はそれぞれどのようにしているか

(%)

	確認してある	確認したいと思っ ているがまだでき ていない	確認したいが本 人が嫌がる	確認する必要は ない
健康保険証・介護 保険証のコピー	27.5	39.9	1.6	31.1
通院中の病院、病 名、服用中の薬	41.5	30.1	1.6	26.9
重要書類や印鑑・ 通帳等の保管場所	34.2	38.9	3.6	23.3
資産や貯金の状況 (どこにいくらあるか など)	28.0	42.0	6.2	23.8
公共料金・税金等 の支払い方法や書類	26.4	39.9	2.6	31.1
習い事や教室の連 絡先と場所	14.0	25.9	0.5	59.6
親しくしている友人 の名前・連絡先	26.9	37.8	1.6	33.7



親の老いについて不安に思うこと、知りたいこと フリーアンサーから抜粋

年齢	都道府県	Q33親の老い全般について、不安に思うことや知りたいこと
53	愛知県	寝たきりになってしまったらと不安に思うことはある
49	大阪府	頑固な父が認知症状が進んでも、自宅で一人で暮らすと言い張っている今の状態が続くとどう説得して施設に入ってもらえるかが問題。できれば母と同じ有料老人ホームに入所してくれると安心なのだが。
45	東京都	どこから考えればいいのかかわからない。一緒に住んでいる弟がいるので、まかせている
49	広島県	認知症が進んだらどうなるか不安
51	東京都	その時が来たらやるしかないと思っている
48	神奈川県	どこに何があるか・契約書類等の内容
48	埼玉県	現在は夫婦2人なので良いが、1人になった時が不安。
50	和歌山県	老後の生活費
54	神奈川県	父の介護に疲れないかが心配
54	神奈川県	認知症や介護が必要にならないか不安
50	新潟県	認知症になったらどうすればいいのか分からない
48	群馬県	一人暮らしが難しくなった時、生活の拠点をどうするか
49	埼玉県	今はとても元気ですが、心配はあまりしていないが、突然何かがあるかわからないので今後の事を話し合わなければならないと思う
52	大阪府	何かあった場合すぐに駆けつけられない。一緒に住みたいが離れるのを嫌がる。仕事もすぐにやめられないし、本当にどうしていいかわからない。
48	東京都	遠方の親を同居させるためにはどうしたらよいか不安
50	東京都	それぞれの施設に入れた時の大まかな金額と今後の我が国の介護に対する対策が不安
46	大阪府	年寄り扱すると傷つけるので話しにくいものですね。一人になったら介護施設に入るとのことだけは確認しました。お金も足りそうだという話です。
47	神奈川県	自宅介護は限界があるが施設に入れるだけの資金があるか心配
48	東京都	何が何処にあるか分からない。
50	東京都	本人も多少はこれから先への不安があるようでいざという時には書類等すぐわかるようにまとめてあると言っている。同居している弟は独り者だし世間的に見てもいざという時には何も役に立たないし、一人では何もできない。今更だすぐに対策が必要とは思わないが今後どういった対策が必要になるか不安
50	東京都	精神的な事が心配
47	北海道	認知症の診断基準
53	大阪府	一人暮らしだと何かあった時にすぐ駆けつけられないのが心配。なのに男兄弟は一切面倒を見る気はないというし、私一人が面倒を見に行っているので仕事を持っている身としては毎日見に行っていなければならないので何とかしたいがヘルパーさんが来てもらえるよう手続きを取ったが一人で動けると言われてしまいました。杖、もしくは手押し車がなければ歩行しにくく5分も歩けない状況なのにこんなに査定は厳しいものなのでしょうか?
47	兵庫県	痴呆症にかかっているの、徘徊した時の対策が知りたい。
50	兵庫県	私自身が、一人っ子の為、今は、元気な両親ですが、いろんな面で、不安。ただ元気過ぎて、先の話が、しにくい。
53	東京都	施設に入ることを本人が嫌がるとか、必要になった時に希望の所に入れないとか、費用面。
45	東京都	母の方が先に亡くなった場合、性格の合わない父とどうやっていくか
52	兵庫県	一人暮らしなので体調が悪い時など、今はいいが、すぐに駆けつけることができないのでは、と不安になる。
52	大阪府	寝たきり、或いは認知症を発症した時、経済を含めて介護をどうするかは、不安がある。
52	兵庫県	認知症などが出たときの介護のしかた
51	兵庫県	寝たきりになってからの介護方法
47	福岡県	片方が、残った場合。
50	東京都	子育てと介護の両立
48	東京都	母は認知気味になってきているし、父は今はしっかりしているが、いつ、どうなるかわからないのでとても心配。
52	東京都	介護が必要になった時の対応。
47	大阪府	働いていると介護ができないので急に入院等したときの公的補助がどの程度あるのか知りたい。
45	愛知県	寝たきりやボケたときに世話ができるか不安
54	埼玉県	歳をとると頑固になって子どものいうことを素直に聞かないのでけんかになることが多い。子どもたちもそれぞれの生活があるのでなかなか義母の思い通りにならないことが多くて対策が難しい。
51	神奈川県	誰がどのようにサポートするか、兄弟間でまったく話しあっていない。とくに夫の両親について。
47	東京都	漠然と不安。

年齢	都道府県	Q33親の老い全般について、不安に思うことや知りたいこと
52	千葉県	認知症になった場合の介護がとて心配です。自分も働いているので、家での介護は難しいと思うし、施設に入れる資金もない。自分が仕事をしている間、家が火事になったり、空き巣にあったり、親が突然倒れ、帰宅までそのままだったりしたらと思うととても心配です。
46	兵庫県	とにかく、家がちらかっていて、転倒も気になるので捨てたいが、なんでも置いておいてどうして捨てたがらない事が不安。ヘルパーさんが週3はくるが、その他の日に具合がわるくなった時が心配で、見守りサービスをもっと詳しく知りたい。
50	神奈川県	主人の義母と同居して至り、仕事を持っている為、自分の実家の両親に掛かりきりになる時間が無い。
47	宮城県	誰にも連絡できない状態にあったらと思うと怖い。定期的に連絡をとるようにしている
52	神奈川県	施設を検討したいが、本人が受け入れるかが心配。
48	福岡県	自分の体力不足
49	石川県	片づけをしたいがすると怒られる
47	山形県	今はやはり病氣と認知症ですね。2人暮らしなのでいざという時に介護が心配です。夫の義母の面倒と重なったら大変かなと思います。
51	東京都	離れているので、近くに帰るほうがいいのか・・・悩む。施設も、経済的に大変だし、TVでしているように、ひどい施設もおおひの、不安
49	福岡県	病氣やけがなどが心配。近くにいないので対応が遅くなる。できるだけ今の生活が維持できるよう、生活習慣のチェックをしようと思う
48	神奈川県	車椅子が必要になると今の住宅に住めなくなるので不安
51	埼玉県	一人暮らしの本人が希望するまで同居しないでほしいのか、こちらが見極めて同居させるべきなのか。
50	東京都	これから先認知症にかかったり、足腰が弱って歩けなくなった時に、どういった介護をしたらよいかのかわからない。
48	千葉県	言ってもことごとく否定されるので、むしろ自分の健康に悪影響が出ている。介護や葬儀も自分一人ではしなきゃならないかと思うと死にたくなる。しかも親の兄弟など親戚について何も教えてくれない。
48	東京都	自分も仕事があり父親任せにしているが、2人が倒れた時のこと
45	石川県	一人になった時生活できるのか心配です。
52	大阪府	今は夫婦二人暮らしだが、一人になった時のことが心配
50	東京都	認知症になりかけているので心配です
54	大阪府	急に倒れて話ができない状態になったらどうすればいいかわからないか不安だ。
46	神奈川県	おかしいと感じた時に、どのようにして確かめたいのか、どう接したらいいのかわからないか不安だ。
45	愛知県	誰に相談すればいいのかかわからない
50	神奈川県	一人暮らしで、離れているため突然に倒れた場合など、対処のしようもなく知らないまま何日も経過、などが不安です。
51	兵庫県	認知症になったらどうしよう。
47	神奈川県	離れていて簡単に行き来できない。夫婦でいるうちはまだ安心だがどちらか一人になった場合が心配
47	兵庫県	母一人子一人なので、認知症になったり、大病を患ったりしたときに、自分がどれだけ動けて、金銭的にやっていたらいいのか(絶対無理な気がします)不安です。
52	東京都	介護が必要になる内容とタイミング
48	兵庫県	二人暮らしなので寝たきりとか病氣、転倒など心配になる
54	神奈川県	一人で居る時の、事故や病氣、怪我が一番心配です。
52	広島県	今はまだ大丈夫だが、あと数年後が心配。
49	千葉県	ずっと病氣知らずで活動的な両親なので、いなくなってしまう事など考えられない。そんなわけではないのだが、現実問題としてとらえられない、というか考えることを避けてしまっているのかもしれない。
52	東京都	私は、親が認知症が始まっていると思うが本人は自覚していない事。
53	神奈川県	もっと認知症が進んだらどのように対策をとればいいのか不安
51	東京都	自分が仕事に出ているので、その間での対処の仕方が分りません。
45	大阪府	老人ホームの種類や中身、実際におられる方の状況など
45	神奈川県	公的な援助がどれだけ受けられるのか、施設がどれくらいあるのか等
53	愛媛県	今は現状維持だが、認知度が進めば不安。また体の方も。
51	福島県	食生活や、身体の衰えが今後不安になるでしょう。
54	神奈川県	徘徊が心配
51	東京都	同居している兄夫婦に、任せっぱなしで、自分も手伝いに行こうとした際、仕事を休めるか?遠方の為、交通費の負担が大きい。



親の老いに直面して、やっておいてよかったこと、やっておけばよかったこと フリーアンサーから抜粋

年齢	都道府県	Q34 親の老いに直面して、やっておいてよかったこと、やっておけばよかったこと
51	千葉県	残された兄弟間の意思の確認と親の生前意思の確認を全員が集まって話し合っておくべきだとつくづく感じる。兄弟が多いと、親が亡くなってから、様々な話が出てきて驚く。親の思いは無視されてしまう。
49	大阪府	資産全体の把握。
45	東京都	できる限り、荷物の整理をしておいてもらう
50	和歌山県	老後のための資金をもっと準備しておいてもらえば良かったと思います
53	神奈川県	痴呆状態になる前に、ちゃんと話をすべきだと思います。遺言で残すか口頭でもよいので、葬儀や相続の希望を本人に確認すべきです。つい先延ばしにしがちなことですが、例えば菩提寺もお墓もないのに急変で亡くなった場合、希望を聞いていなかったら、遺族は大変な思いをします。
54	神奈川県	やはり相談窓口だけは確認しておいた方がいいと思う。母が転んで背骨を折り 寝たきり状態になったとき 全く家事ができない父が途方に暮れて電話をくれ 次の日の朝に新幹線に乗って すぐに近所の包括的支援センターに駆け込むことができたのも 義理の姉に場所と 支援内容をだいたい聞いておいたから。親が年取ってきたら 情報だけはいつか来る日のために集めておいて損はない
53	宮城県	やっておけば良かった全員で家族旅行。
49	東京都	もっと早くから老後のことを話し合っておくべきだった
49	大阪府	もっと早く介護サービスの使い方や話を聞く事で安心して生活するため。
51	兵庫県	母は急逝したので老いたら家、親類関係のこときちんとしとくべきと後悔してます。で、父には口うるさくなり、かえって何もしてくれないという状態に
53	大阪府	もっと早くに家財道具やこまごましたものの整理をして捨てるものは捨てておけば良かった。
53	東京都	運転免許を取っておけばよかった。
52	大阪府	ある日突然、老いるのではないので、若い頃からの良好な関係を作っておくべきだと思う
51	兵庫県	兄弟が皆 近くにいるので 実家でひとりの母を兄のマンションに引っ越しさせたこと
47	福岡県	銀行口座の凍結。色々、手続きが面倒なので親の了解を得て 事前に対策をした方がいいと思う。
50	福島県	早目に病院で申告し検査するべき
47	大阪府	早めにバリアフリー住宅に建て替えたことと、親の近くに住むようにしたことがよかった。
45	愛知県	病気はお金がかかるので、医療保険は健康なうちに入っておいてもらうべき
54	埼玉県	夫は男3人の兄弟なのであまり連絡もとりにあわない。仲が悪いわけではないが、親のことを顔を突き合わせて相談する機会が少ないので普段からもっと親密に付き合っていれば・・・と思うことが多い。
50	神奈川県	なるべくなら毎週短い時間でも家に顔を出し、雑談しながら両親の様子、変化を感じとっていけたら・・・とても大変だけれども
52	福井県	保険の受け取りは、めんどうを見るものが受け取ることを話し合っておくべきだったと思う。
51	東京都	元気なうちに、東京に遊びに着ておけばよかったのに、一緒に関西で出かけたらずればよかったと思う
49	福岡県	生命保険の見直しはやってよかったと思う(保障が重複していたり、保険料の負担が減った)
47	千葉県	いつ介護者が身内から出るか解りませんので普段から病気の知識は知っておいた方がいいと思います。最初は現実を受け入れできませんでしたので。
50	兵庫県	普段から会話をしておいて親の生活状況をつかんでおく。
54	宮城県	はやい段階で同居しないと無理。
50	東京都	財産管理をしておけばよかった。今は、どうなっているかさっぱりわからない。
48	群馬県	年寄り扱いをされると嫌がるのでいろいろな問題に手を付けるのは難しいです。
51	兵庫県	延命治療を拒否する事を本人が希望しているので、意志確認が出来ている。
46	神奈川県	感謝の気持ちを伝える。優しく接する。楽しい思い出を作る。(旅行に行くなど)
52	東京都	こまめな連絡
49	東京都	認知症の父は断片的に忘れていますが、家族でもっと旅行しておきたかった。無理をしても一緒に時間を作るべきかも。
48	東京都	夫の親の財産管理。持っている畑も他人が使っているようだし、、、
52	神奈川県	もっと一緒にでかけたい。
54	神奈川県	両親が2人で居た時は、すべてを、親任せにしていたが、突然やってくる生活の変化を予定していたほうが良いと思う。
52	東京都	生活全般、できなくなってきて数年前から、度々 実家に行き、めんどうを見ている。
53	神奈川県	火の始末が一番心配だったので、ガスコンロは使用せずに電磁調理器具をガスコンロの上に設置してある。ガスの元栓は切ってある。安心です。
49	奈良県	健康な時から重要項目は、必ず確認しておく。
51	福島県	早めに訪問したり、呼び寄せたりしようと考えています。
54	神奈川県	親がイヤだと言っても先手を打って対策しておくこと。