



# 「髪のエイジングケアについてのアンケート」まとめ

お肌より老いを隠しにくいのが髪。年代別にヘアケアの悩みを確認してみた。

白髪は30代でも気になっている人が3割出てくる。40代になると気になる人が半数を超え44%が染めている。50代が、白髪染めをする人が最も多く、60代になると開き直る人も少し出てきたと推察できる。ただ、白髪染めをいつまでしたいと思うかと聞けば、ずっと染めたいという人が42%に上った。

白髪染めの頻度は月1回程度が一般的。60代以上になると月2回染める人が25%出てくる。それに比例して、自宅で染める人が60代以上で半数に。美容室で3か月に一度程度染めて、あとは月1回自宅で部分染めというところだろうか。白髪染めのためだけに行く美容室がある人は30代と50代で1割強出現したが、8割方はいつもの美容室でついでに白髪染めもしている。クーポンなどの特典で探す美容室ジブシーは40代のみ2割近く出現。もうひとつの悩み、薄毛・抜け毛は、50代で実感している人が半数近くになる。「実感しているのに対策をしていない」人が30、40、50代ともそれぞれ3割強。「実感していないのに対策している」人は30代以降年齢に比例して多くなっていく(20代以下はn数が少ないので参考値)。

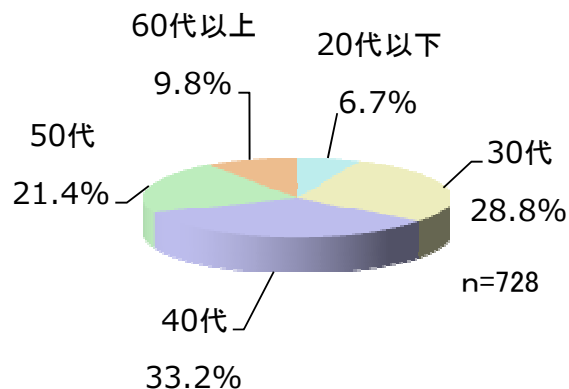
対策は全員に聞いたので「何もしない」が多くなっているが、対策している中で最も多いのは「自宅で頭皮マッサージ」。あとは食事や睡眠といった日々の生活を注意するくらいで、対策しているといってもこの程度だ。興味あることも自宅やサロンでの頭皮マッサージやそれ用のシャンプーに集中し、増毛など積極的な対策はあまり考えていない。

女性の場合、自分には見えない頭頂部が多いこともあって積極的な対策は考えず、オシャレにも使えるウィッグのほうが、むしろハードルが低いようだ。



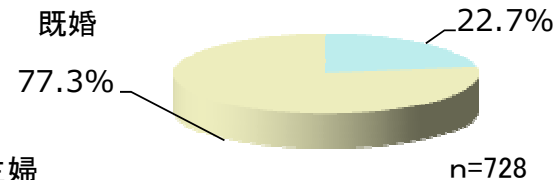
# 「髪のエイジングケアについてのアンケート」 回答者プロフィール

年齢

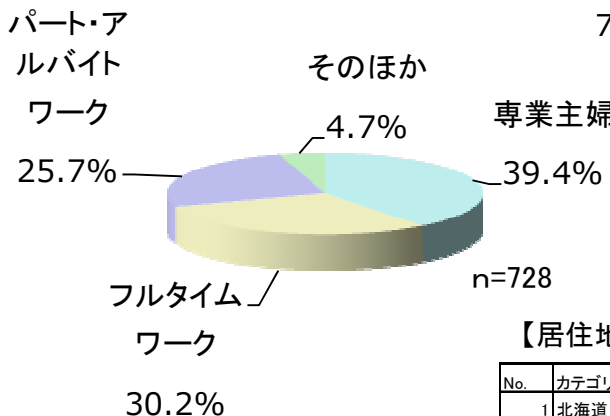


未既婚

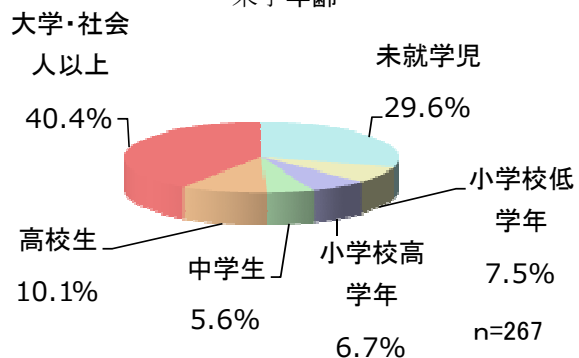
独身



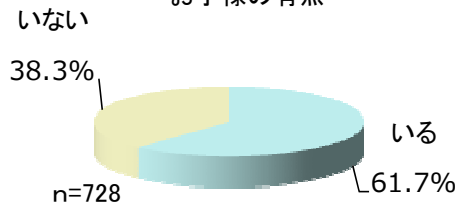
働き方



末学年齢



お子様の有無



【居住地】

No.	カテゴリー名	n	%
1	北海道	14	1.9
2	青森県	3	0.4
3	岩手県	1	0.1
4	宮城県	6	0.8
5	秋田県	1	0.1
6	山形県	0	0.0
7	福島県	6	0.8
8	茨城県	1	0.1
9	栃木県	2	0.3
10	群馬県	2	0.3
11	埼玉県	41	5.6
12	千葉県	53	7.3
13	東京都	148	20.3
14	神奈川県	112	15.4
15	新潟県	4	0.5
16	富山県	1	0.1
17	石川県	4	0.5
18	福井県	2	0.3
19	山梨県	2	0.3
20	長野県	0	0.0
21	岐阜県	7	1.0
22	静岡県	6	0.8

No.	カテゴリー名	n	%
23	愛知県	30	4.1
24	三重県	3	0.4
25	滋賀県	4	0.5
26	京都府	15	2.1
27	大阪府	101	13.9
28	兵庫県	95	13.0
29	奈良県	2	0.3
30	和歌山県	2	0.3
31	鳥取県	0	0.0
32	島根県	1	0.1
33	岡山県	10	1.4
34	広島県	8	1.1
35	山口県	1	0.1
36	徳島県	0	0.0
37	香川県	3	0.4
38	愛媛県	6	0.8
39	高知県	0	0.0
40	福岡県	25	3.4
41	佐賀県	0	0.0
42	長崎県	0	0.0
43	熊本県	2	0.3
44	大分県	0	0.0
45	宮崎県	0	0.0
46	鹿児島県	3	0.4
47	沖縄県	1	0.1
	不明	0	
	全体	728	100.0

リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



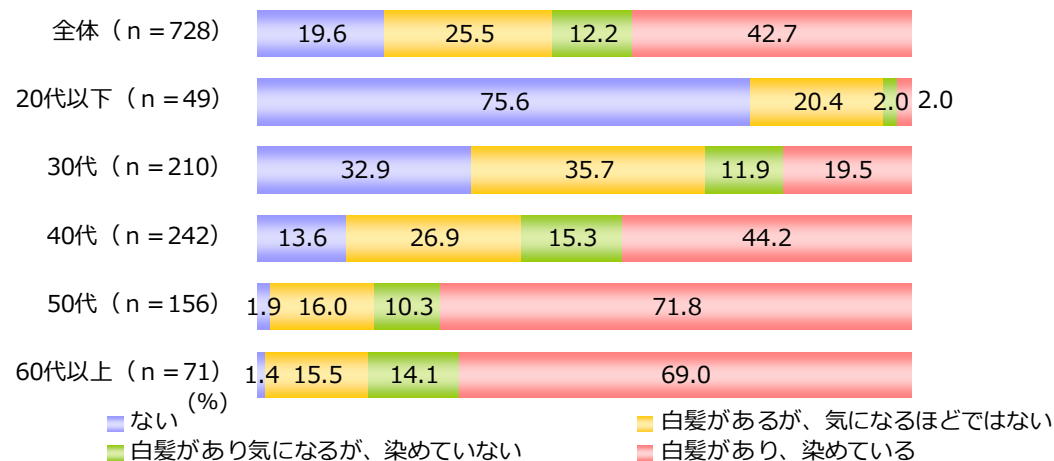
## 【設問一覧】

- Q1. あなたは白髪がありますか？
- Q2. Q1で「白髪があり、染めている」を選んだ方にお聞きます。白髪染めをし始めたのは、いつごろですか？
- Q2-1. 白髪染めをいつまでしたいと思いますか？
- Q2-2. 白髪を染める頻度を教えてください。
- Q2-3. 白髪染めは、主にどこでしますか？ そうする理由も教えてください。
- Q3. Q2-3で「美容室」「美容室と自宅」を選んだ方にお聞きます。美容室で白髪染めをする際にかかる料金はいくらくらいですか？（カットやパーマなどの代金は除く）
- Q3-1. 白髪染めをする際、美容室はどのように選びますか？
- Q4. Q2-3で「自宅」「美容室と自宅」を選んだ方にお聞きます。自宅で白髪染めをする際、1回あたりにかかる金額(商品価格)はいくらくらいですか？
- Q4-1. 自宅で白髪染めをする際、利用している商品をすべて選んでください。
- Q4-2. 自宅で白髪染めをする際、利用している商品名と、それを使っている理由を教えてください。
- Q5. 全員にお聞きます。美容室でする場合も、自宅でする場合も、白髪染めやその商品について「もっとこうだったらいいのに」と思うことがあれば教えてください。
- Q6. 白髪染めやその商品について、悩みや疑問があれば教えてください。
- Q7. あなたは薄毛・抜け毛が気になりますか？
- Q7-1. 「薄毛・抜け毛を実感しているが、対策はしていない」という方、その理由を教えてください。
- Q8. 薄毛・抜け毛の対策をし始めたのは、いつごろですか？
- Q9. 薄毛・抜け毛対策として行っていることをすべて教えてください。
- Q10. まだしていないけれど、興味がある薄毛・抜け毛対策をすべて教えてください。
- Q11. Q10で選んだ対策について、不安な点があれば教えてください。
- Q12. 全員にお聞きます。  
薄毛・抜け毛対策のヘアケア剤、ウィッグ、美容室や専門サロンの薄毛・抜け毛対策の施術などについて、「もっとこうだったらいいのに」と思うことがあれば教えてください。
- Q13. 薄毛・抜け毛対策について、悩みや疑問があれば教えてください。

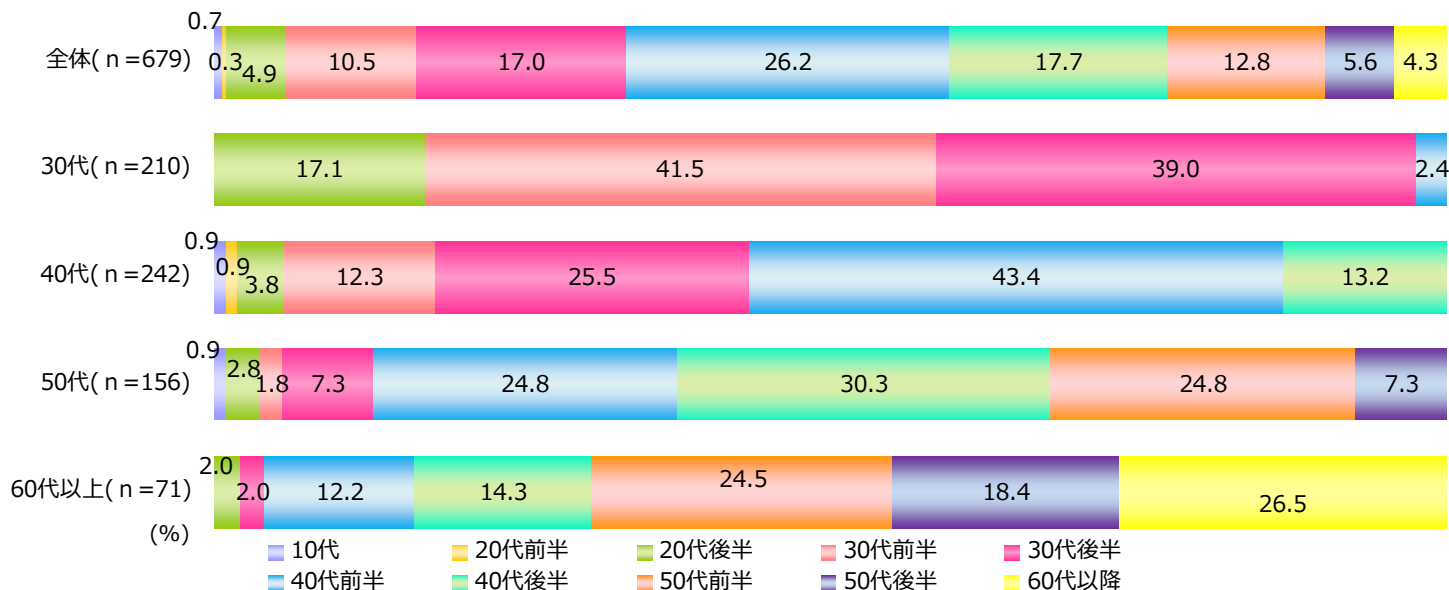
リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。  
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。  
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



Q1. あなたは白髪がありますか？

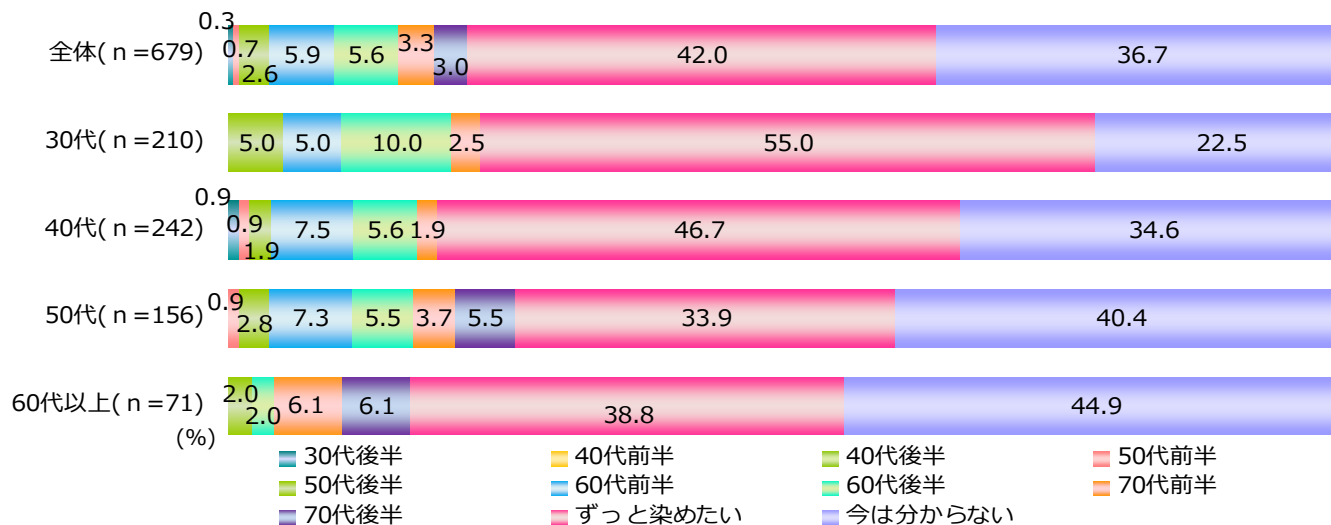


Q2. Q1で「白髪があり、染めている」を選んだ方にお聞きします。白髪染めをし始めたのは、いつごろですか？

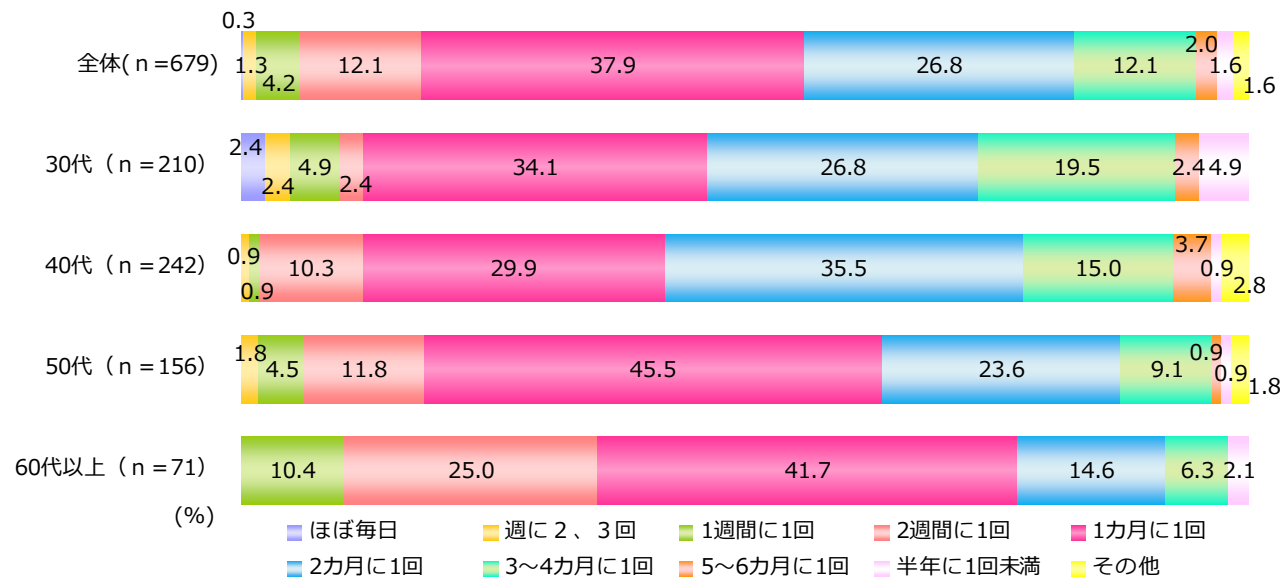




Q2-1. 白髪染めをいつまでしたいと思いますか？

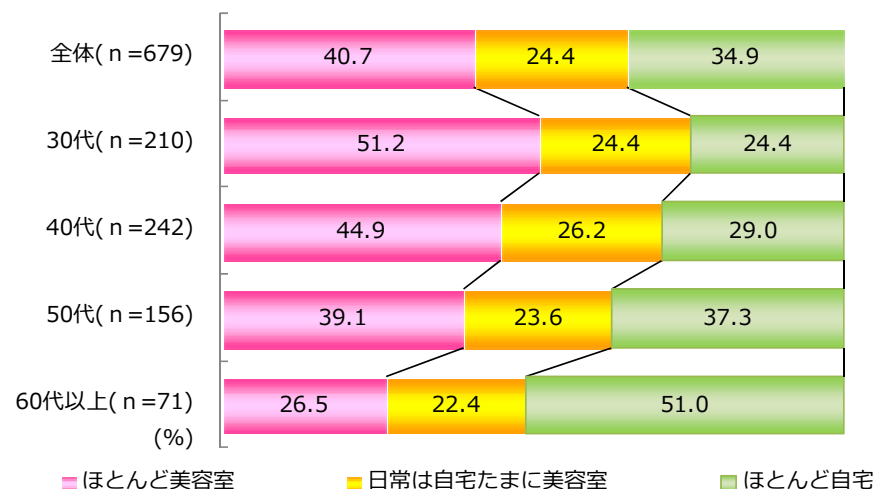


Q2-2. 白髪を染める頻度を教えてください。





Q2-3. 白髪染めは、主にどこでしますか？ そうする理由も教えてください。



【そうする理由】

ほとんど美容室

- ・もう自分では処理できない量だから。(45歳/東京都/独身/フルタイムワーク)
- ・白髪染めでなく、お洒落染めを30代からして、その延長で2ヶ月に1度はカラーをしている。自宅ではカラーなどしたことがないし、綺麗に自分では出来ないから絶対に美容室でプロに任せる。(49歳/大阪府/既婚/フルタイムワーク)
- ・自分では染め残りが残りそうだから(39歳/大阪府/既婚/専業主婦)

日常は自宅たまに美容室

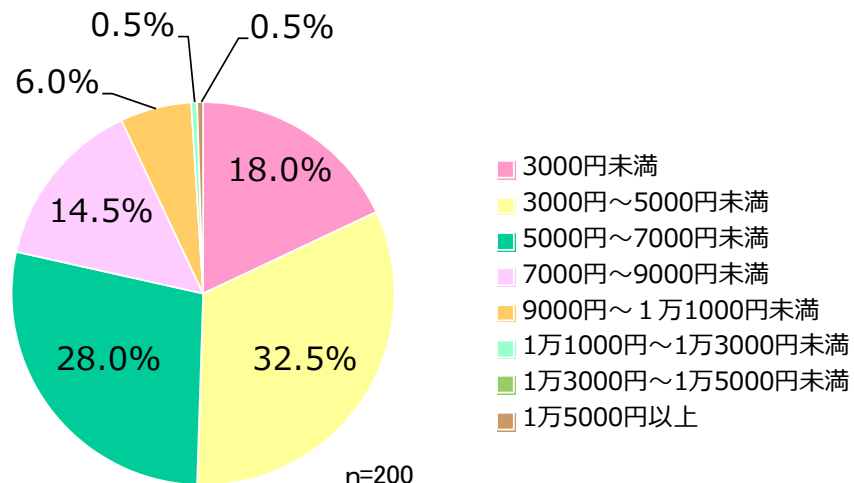
- ・目立つ生え際は自宅 たまに全体を美容院。美容院ばかりだと費用もかさむし 時間もかかるから。(51歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・美容院に行くとなかなか綺麗に染めて貰えるのですが、料金が高いので毎月行くとなるとかなり痛手の出費です。なので普段は自宅で染め、余裕のある時は美容院に行くようにしています。(41歳/岡山県/独身/フルタイムワーク)
- ・2ヶ月に1回は色を合わせるために美容院で染め、根元が気になったら自宅で染めている(52歳/青森県/既婚/専業主婦)

ほとんど自宅

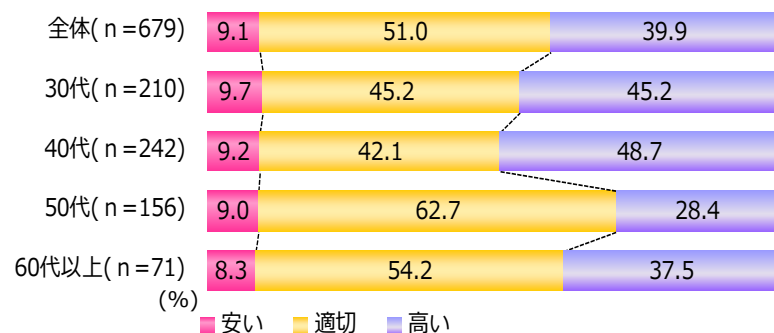
- ・空き時間で簡単に染められるので(43歳/大阪府 /独身/フルタイムワーク)
- ・髪を染めている間にも他の事が出来てリーズナブルにできるため(53歳/東京都/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・自分の体調などに合わせすぐにできる。美容院に予約したり、その待ち時間などで意外と時間がかかる。後ろは染めにくいけれど、3面鏡を使えば上手にできる。(50歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイトワーク)



Q3. Q2-3で「美容室」「美容室と自宅」を選んだ方にお聞きします。美容室で白髪染めをする際にかかる料金はいくらくらいですか？  
(カットやパーマなどの代金は除く)



【サービス内容に対して、その金額は適切だと思いますか？】



【そう思う理由】

**安い**

- ・3000円未満/カットと白髪染でこの値段なら妥当だと思う。(58歳/東京都/独身/フルタイムワーク)
- ・3000円~5000円未満/近所の他の美容室に比べて安いと思う(49歳/兵庫県/既婚/専業主婦)

**適切**

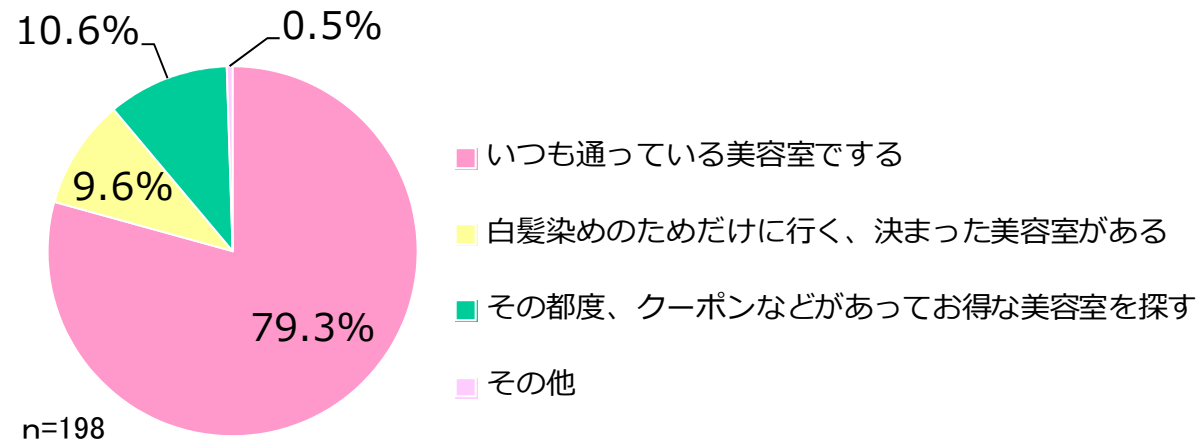
- ・3000円~5000円未満/美容院で染めるとむらがなくとてもキレイに仕上がる。(50歳/神奈川県/既婚/フルタイムワーク)
- ・5000円~7000円未満/けしてお安くはないですが、白髪以外もトリートメントとかしてもらうのは、非日常的で、自分だけの時間。(59歳/大阪府/既婚/専業主婦)

**高い**

- ・3000円~5000円未満/1週間もすれば色が抜けてきて、2週間で生え際や分け目に白髪が見えてくるから。(56歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・5000円~7000円未満/最近初めての美容室できちんと染まらず悲しい思いをしたので。これから染める頻度が高まりそうなので。(38歳/東京都/既婚/フルタイムワーク)
- ・7000円~9000円未満/高い料金なのに白髪が、すぐに目立ちだすから(57歳/兵庫県/既婚/専業主婦)



Q3-1. 白髪染めをする際、美容室はどのように選びますか？

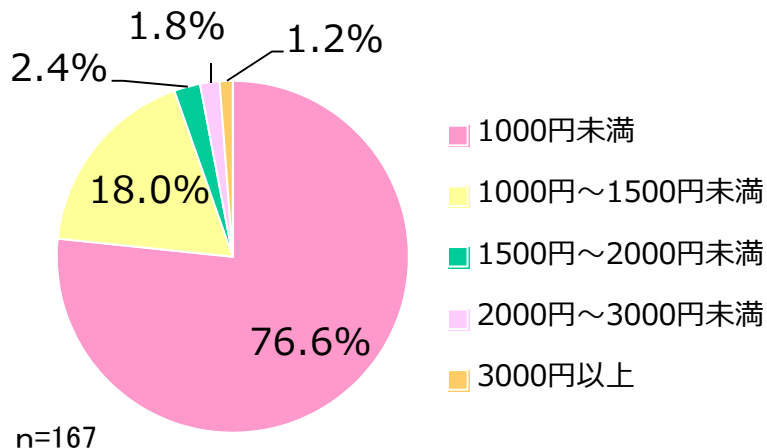




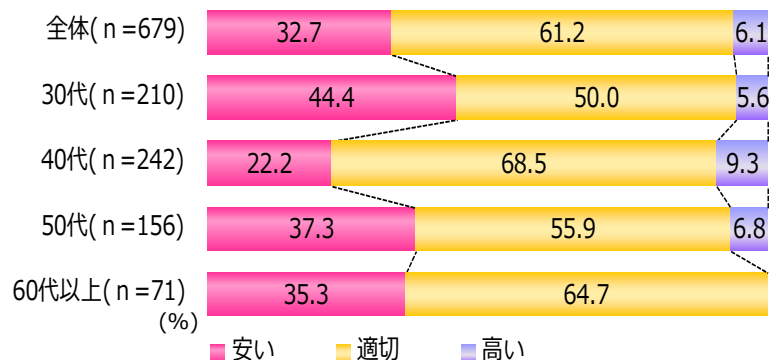


Q4. Q2-3で「自宅」「美容室と自宅」を選んだ方にお聞きします。

自宅で白髪染めをする際、1回あたりにかかる金額(商品価格)はいくらくらいですか？



【その金額は適切だと思いますか？】



【そう思う理由】

安い

- ・1000円未満/生え際だけを染める場合は、とっておけるクリームタイプを使えば、1つで2回分だから。(47歳/大阪府/既婚/フルタイムワーク)
- ・1000円未満/美容室に行く3分の1の値段だから(34歳/大阪府/既婚/フルタイムワーク)

適切

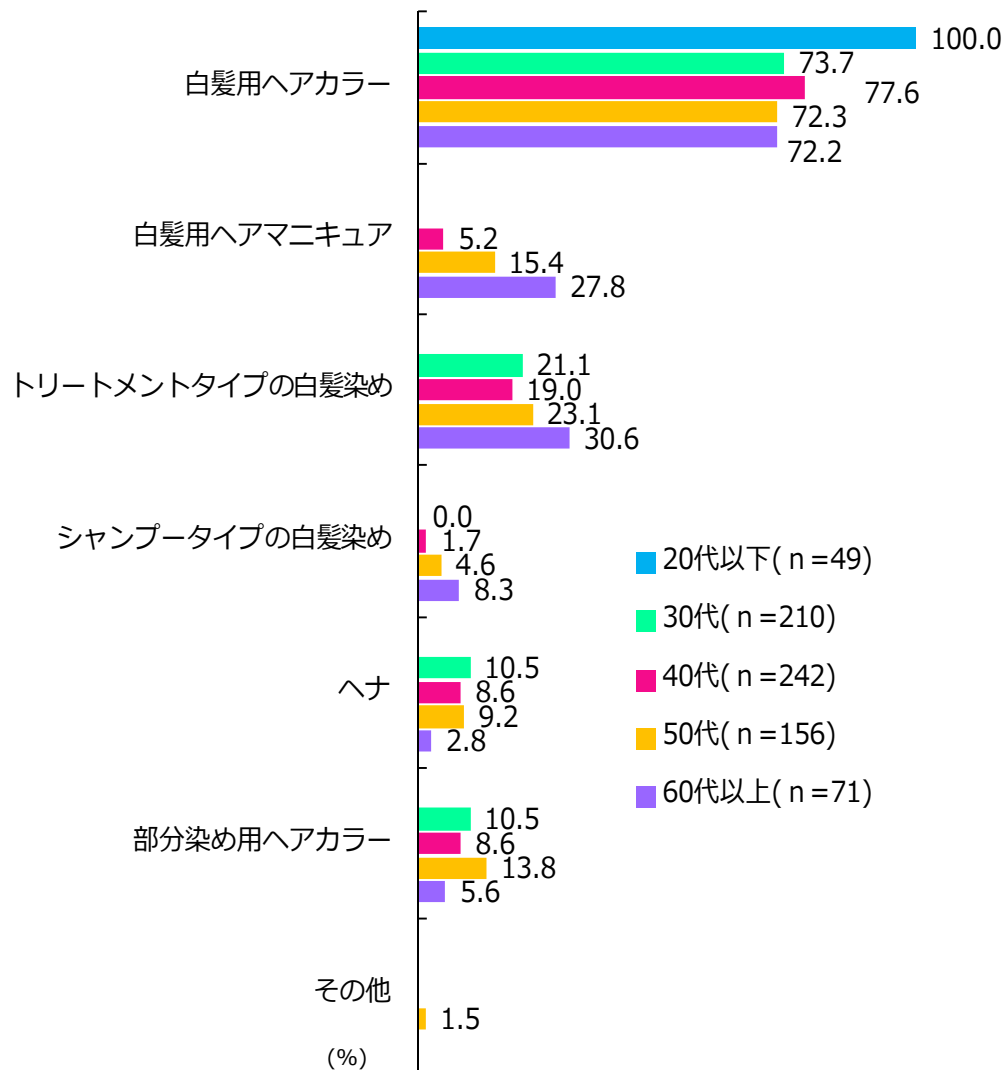
- ・1000円未満/長持ちしないし次の美容室までのつなぎレベルだから。(43歳/神奈川県/既婚/フルタイムワーク)
- ・1000円未満/美容院と比べること安いけどそれだけ手間がかかるので適切かと思う(54歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・1000円～1500円未満/千円以下の安いものだと髪が傷みそうだから、このくらいは出したい。(46歳/岡山県/既婚/フルタイムワーク)

高い

- ・1000円未満/頻繁に染めるからなるべく安いほうがいい！(41歳/愛媛県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・1000円未満/上手く染まらないから(45歳/愛知県/独身/フルタイムワーク)
- ・1500円～2000円未満/うまくできない(51歳/東京都/既婚/専業主婦)



Q4-1. 自宅で白髪染めをする際、利用している商品をすべて選んでください。





Q4-2. 自宅で白髪染めをする際、利用している商品名と、それを使っている理由を教えてください。

【利用している商品名と使っている理由】

- ・シエロ ムースカラー／押すだけで簡単ワンプッシュで手軽に使えるので(39歳／沖縄県／既婚／専業主婦)
- ・シエロ／使い残りが残せるので便利だから。(38歳／愛媛県／既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・シエロ／においが気にならないし、コームタイプで使いやすく、残りは取っておけるから。(43歳／宮城県／独身／フルタイムワーク)
- ・シエロ／部分染め用だけあって持ちやすい(38歳／神奈川県／独身／フルタイムワーク)
- ・DHC カラートリートメント／自然に色づき痛まないから(35歳／東京都／独身／フルタイムワーク)
- ・ウエラトーン ツープラスワン／割としっかり染まり、髪が傷みにくい。(41歳／奈良県／既婚／専業主婦)
- ・ウエラトーン ツープラスワン／値段が手ごろでトリートメントが付いている。(46歳／兵庫県／既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・ウエラトーン ツープラスワン クリーム／初めての時に迷って、友人に聞いたら、ウエラを使っていると言われたのでこれを使い始めた。  
調子がいいのでそのまましている。(54歳／兵庫県／既婚／専業主婦)
- ・サロンドプロ／匂いがなく、良く染まる。(44歳／千葉県／既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・サロンドプロ／生え際には使いやすいから(37歳／大阪府／既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・サロンドプロ 早染めクリーム／安くて使い勝手のいいから。いつも使ってるから。(41歳／大阪府／既婚／専業主婦)
- ・サロンドプロ(ニオイのない白髪染め)／使い切りタイプではなく残りをとっておけるもので、ニオイが無いという物を探し、この商品を使っています。(50歳／神奈川県／既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・ナイアード ヘナ／純粋なヘナを使っているから。(55歳／熊本県／独身／パート・アルバイトワーク)
- ・パオン エッセンスリッチ クリームタイプ／何回かに分けて使用できる。手頃な値段。ツーンとした変な臭いがしない。  
10分とわりと短時間で染めることができる。(52歳／東京都／既婚／専業主婦)
- ・ビゲン ポンプフォーム カラー／ラクにムラなく染めることができるから。(68歳／広島県／既婚／専業主婦)
- ・ビゲン ポンプフォーム カラー／安くて、きれいに染まる。(37歳／福島県／既婚／専業主婦)
- ・ビゲン 香りのヘアカラー／安いのにイヤな臭いがあまりないので愛用しています(26歳／神奈川県／独身／フルタイムワーク)
- ・ブローネ ヘアマニキュア /コーム式で使いやすく、気になるところだけできる。(51歳／兵庫県／既婚／専業主婦)
- ・ブローネ ヘアマニキュア／ヘアマニキュアはよく染まらなかったところはまたすぐ染められる。髪が痛まない。残りをとっておける。(50歳／神奈川県 / 既婚／フルタイムワーク)
- ・ブローネ 泡カラー／泡で割と簡単に染められるから。(60歳／兵庫県／既婚／フルタイムワーク)
- ・ロリアル パリ／使い慣れているし、色が気に入っている。(59歳／大阪府／既婚／専業主婦)
- ・ロリアル パリ エクセランス ヘアカラー／よく染まるしヘアケアのトリートメント材がついていて荒れが少ないから。(60歳／神奈川県／既婚／専業主婦)
- ・ロリアル パリ /クリームタイプなので液だれしないし カラーも豊富なのでその時の気分で選べるから。(41歳／岡山県／独身／フルタイムワーク)



Q5. 全員にお聞きします。

美容室である場合も、自宅である場合も、白髪染めやその商品について「もっとこうだったらいいのに」と思うことがあれば教えてください。

## 【美容室の白髪染め】

- ・「白髪染め」と言葉にして伝えることが少し恥ずかしいので、美容室でもっと気軽に言える言葉があるといいのになと思います。(35歳/愛知県/既婚/フルタイムワーク)
- ・どうしてしっかり根元まで美容院で綺麗に染めてもらえないのか疑問。髪をきっちりとめると、根元の白髪がわかってしまう。多分、ブローして髪をおろしてしまうと(セット)気付かないんだと思うけれど、こちらはお家に帰って鏡をよくよく見ると悲しくなります。(52歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・もっと時間が短縮出来ればいいと思う(美容室の場合)(25歳/兵庫県 /既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・臭いが苦手です。施術中は仕方ないとしても家に帰ってから首から上が染料の臭いに包まれ気持ち悪くなります。店によっては頭を洗っても一晩寝ても、一週間近く臭いが続くこともあります。(42歳/愛知県/既婚/フルタイムワーク)
- ・髪が全く傷まない、寧ろトリートメント効果があるものだといい。美容院は一応そう謳ってはいるが、やはり何となく髪がギシギシする感がある。(49歳/大阪府/既婚/フルタイムワーク)
- ・美容室ですらしてもらったら、一週間くらいしかもたなかった。髪の質にもよるのか。もちが良くなればいいのに。(62歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・美容室である場合特には、技術では問題ないが、価格がもう少し安かったらいいと思う。(44歳/福岡県/既婚/専業主婦)

## 【市販の白髪染め】

- ・「白髪染め」と書かれているだけで購入するのに抵抗がある(44歳/兵庫県/既婚/フルタイムワーク)
- ・1センチぐらい伸びた時に全体を染めるのではなく目立つ箇所だけ染めたいと思っているが、なかなか気に入る部分染めがない。ごわつき感がないことをうたっている商品もあるが、ごわごわする。(60歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・いい香りがするといいいのに(29歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・カラーリングと同じくらい色が選べるといい(45歳/東京都/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・シャンプータイプがもっと染まりがよくなれば使いたい(62歳/東京都/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・ショートヘアとロングヘア用があればいい(52歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・ずいぶんよくなったが、もう少し良い香りがすればなお嬉しい。(47歳/大阪府/既婚/フルタイムワーク)
- ・すすぎがもっと楽でしたら嬉しいです。なぜなら・・・念入りにすすいだと思っても、拭くとタオルに色が付く事が多々あるので。(51歳/東京都/独身/パート・アルバイトワーク)
- ・ツンとするにおいがあまりなければいいし、バスタブや洗面所に色移りが心配だから安心して使えればいいと思う。(60歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・ヘアカラートリートメントの染まり具合がよくなればいいのに(37歳/大阪府/独身/フルタイムワーク)
- ・ヘアマニキュアは液状なのでたれてくる時があるので、特に最後の量の時。そして、どのくらいの量を使ったのかよく見えないので、はっきりわかると良い。もっと小分けにした量の毛染めがあったら良い。いつも、何回かに分けて使っているので。(63歳/神奈川県/独身/パート・アルバイトワーク)
- ・ヘナは白髪が赤く染まるので 赤くなるのが嫌なら上から直ぐに茶色を染め足します 今はいいですが、そうすると1度で2回染めなくてはいけないので ちょっと面倒になる気がします(53歳/東京都/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・もし顔に染料が付いたとき、美容室では染料を落とす液で拭いてくれますが、市販されてる白髪染めには、皮膚に染料が付いた時落とす液が付いてないのが残念です。(46歳/愛知県/既婚/専業主婦)

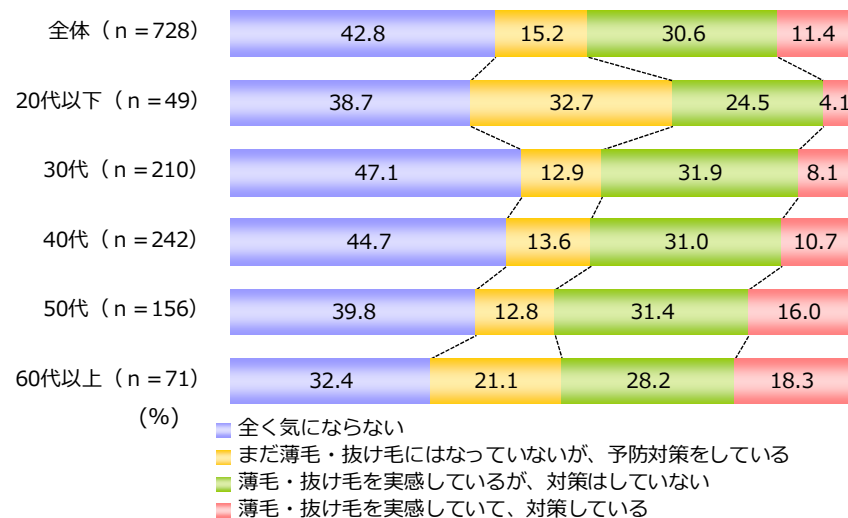


## Q6. 白髪染めやその商品について、悩みや疑問があれば教えてください。

- ・アレルギーがあるのでたまにかゆくなる(自分で染めても)。美容室で染めたときはかゆくなったので自分で染める(66歳/北海道 /既婚/専業主婦)
- ・アレルギー体質なので持ち込みでもらっている。不便(51歳/兵庫県 /独身/そのほか)
- ・おしゃれ染めと白髪染めはどう違うのかよくわからない。(54歳/神奈川県 /既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・カラーバリエーションが少ない。(41歳/奈良県 /既婚/専業主婦)
- ・こまめにそめなくてもいい方法があればいいです。(59歳/愛知県 /既婚/専業主婦)
- ・サロン用と市販品の違い(55歳/神奈川県 /既婚/専業主婦)
- ・すぐに根元が目立つのが気になります。(47歳/埼玉県 /独身/フルタイムワーク)
- ・セミロングなのですが一箱全部使用しても 内容量が少ないので上手く全体が染まらない事がよくあります。(41歳/岡山県 /独身/フルタイムワーク)
- ・どうしても時間がかかるので、もう少し時短できないか?と思います。(44歳/大阪府 /独身/フルタイムワーク)
- ・トリートメント的な白髪染めの製品の価格がもっとお手頃価格になって欲しいです。(56歳/大阪府 /既婚/専業主婦)
- ・どれが自分に合っているかわからない。肌の弱い人でも大丈夫?(美容院で、普通のカラーをすると、いつも、地肌がヒリヒリします)(39歳/埼玉県 /既婚/専業主婦)
- ・ヘアマニキュアは完全に染まらないのが不満。落ちるのが早いのも不満。(50歳/千葉県 /既婚/専業主婦)
- ・ヘナで染めたいが、黒髪の部分が多くてきれいに仕上がらない(46歳/大阪府 /既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・まず、白髪染めという名前が恥ずかしいので名前が変わったらよいのと思ったことはある。(31歳/東京都 /独身/フルタイムワーク)
- ・マニキュアを使っていますが、手についたら、取れにくいのが気になります。(62歳/兵庫県 /既婚/専業主婦)
- ・家で染めたいけど、薬剤や使った後の後始末、薬剤が周りに飛び散ったときの対応・・・心配です。(55歳/島根県 /既婚/専業主婦)
- ・強い薬剤の匂いがあるものは 身体への影響はないのでしょうか?(53歳/東京都 /既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・購入しやすい感じの商品のパッケージだといいなと思っています(40歳/埼玉県 /既婚/専業主婦)
- ・黒髪にダメージがないか心配です。(36歳/北海道 /既婚/専業主婦)
- ・仕方ないと思いますが、染めた後は髪がキシキシしてしまい、傷みが気になります。(31歳/北海道 /既婚/専業主婦)
- ・私的には、おしゃれ染めみたいに、色が、もっと明るめのを商品化してほしい。白髪染めは、暗っぽい色が多過ぎる!(48歳/兵庫県 /既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・自宅でする場合どの商品が良いのか種類がありすぎて決められない。(66歳/大阪府 /既婚/専業主婦)
- ・種類、やり方を知りたいです。なかなか特集がされていないので(34歳/兵庫県 /既婚/フルタイムワーク)
- ・種類が多すぎて、どれが安全で、なおかつ使いやすいのか、どれを選択すべきかわかりません。(42歳/東京都 /独身/フルタイムワーク)
- ・商品によっては、地肌がヒリヒリすることがあり、剥げないかと心配になります。今流行りの染めないトリートメントも使用していますが、即効性がない。すぐに白髪がでてきて、マスカラタイプを使用したりしますが、今は汗で落ちてくるが心配で使用できません。汗に強い商品できないですか?(50歳/神奈川県 /既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・小分けして塗っているつもりでも、全体が均一に染まらない。白髪が光ってしまう。(41歳/兵庫県 /既婚/専業主婦)
- ・染めが長持ちするセルフケアがあったら知りたい(40歳/埼玉県 /既婚/フルタイムワーク)
- ・全体的に白髪があるのではなく、一部分にだけ白髪が目立つような人は、どのように染めたらよいのか、詳しく知りたい。(39歳/千葉県 /既婚/専業主婦)
- ・他の部分より生え際が染まりにくいのでよく染められるこつはありますか?(60歳/神奈川県 /既婚/専業主婦)
- ・大体が80mlなのですが120mlくらいあると安心して使える。容器に付く分もあるので80ml全部使えない ショートで髪の毛が多いので。(50歳/北海道 /既婚/パート・アルバイトワーク)



Q7. あなたは薄毛・抜け毛が気になりますか？

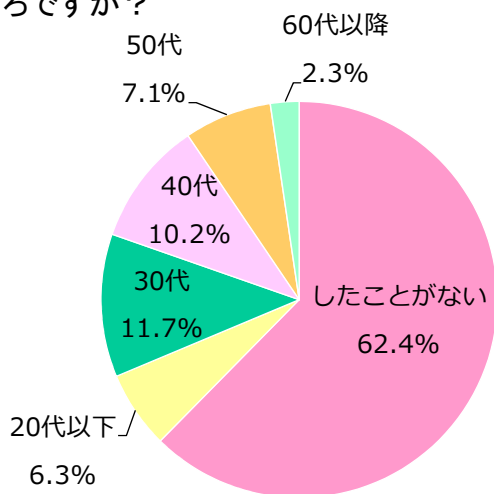


Q7-1. 「薄毛・抜け毛を実感しているが、対策はしていない」という方、その理由を教えてください。

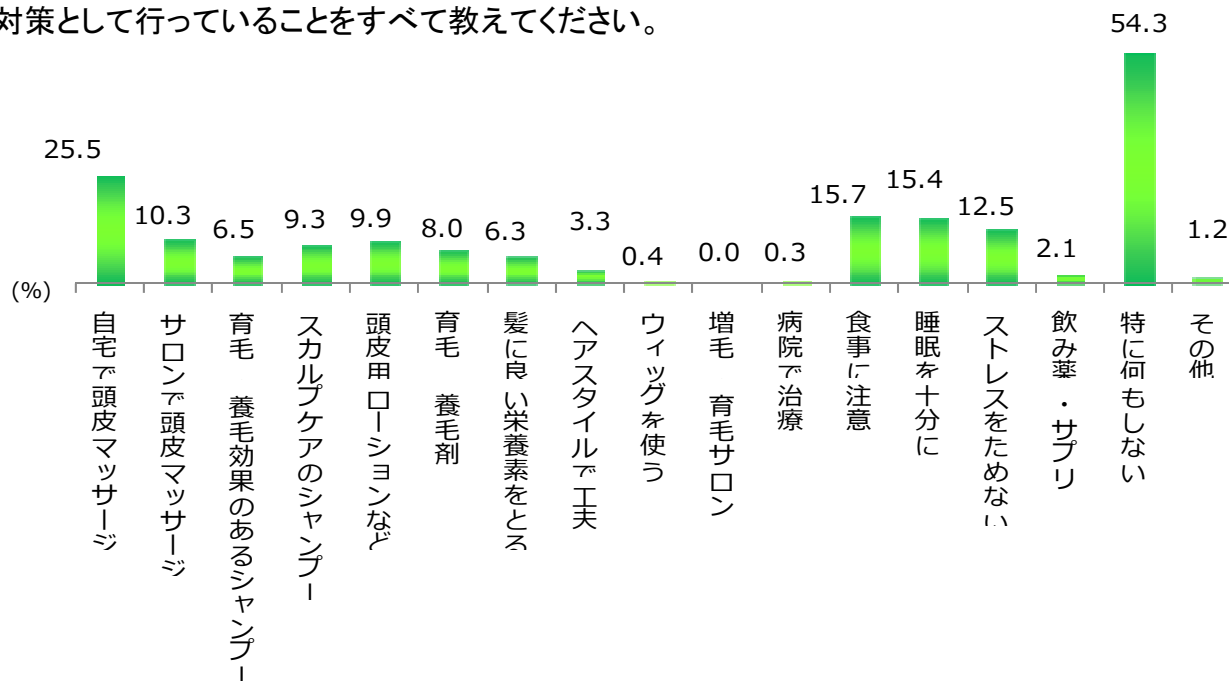
- ・いろいろなものに荒れるので、試すのが怖い(54歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・コストが掛かると時間が無い為(51歳/東京都/独身/フルタイムワーク)
- ・ただ怠けているだけです。時々頭皮マッサージをするくらい。(48歳/京都府/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・どうしていいのかわからない。へたに対策をしてさらに進行するのが怖い(44歳/東京都/独身/フルタイムワーク)
- ・どうすればよいのか情報がないので対策のしようがない。それにそれなりにお金もかかるので。(46歳/岡山県/既婚/フルタイムワーク)
- ・まだそんなに薄毛ではないので(51歳/兵庫県/独身/そのほか)
- ・育毛剤、ボリュームアップ、どれほど効果があるのかな？(59歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・育毛剤を使用したあまり変化なかったから(59歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・何をしたらいいやら。発毛剤に手を出すまでのレベルではないと思ってるのだけど…。(40歳/埼玉県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・具体的にどんなケアが自分にあうかわからないので。(55歳/福岡県/既婚/専業主婦)
- ・更年期障害でございまして、自然の成り行きだと存じます。(48歳/東京都/独身/そのほか)
- ・産後半年なので、その影響なのかと思ひ様子を見ています。(28歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・対策には費用がかなりかかるから。(55歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・本当はしないといけないんだろうけれど…。価格も高い感じがするしまだ気になりつつもなにもしていない。(47歳/大阪府/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・面倒くさいし、年齢的に仕方がないから。(62歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・面倒だし、本当に効果が出るかが疑問(58歳/静岡県/既婚/パート・アルバイトワーク)



Q8. 薄毛・抜け毛の対策をし始めたのは、いつごろですか？

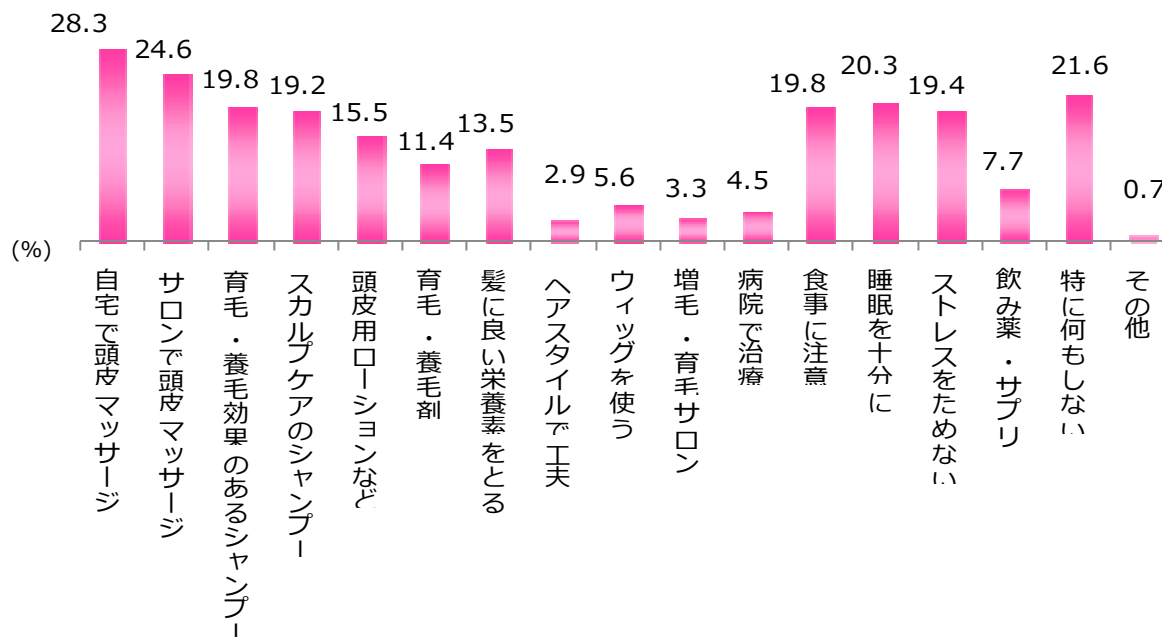


Q9. 薄毛・抜け毛対策として行っていることをすべて教えてください。





Q10.. まだしていないけれど、興味がある薄毛・抜け毛対策をすべて教えてください。



Q11. Q10で選んだ対策について、不安な点があれば教えてください。

- ・いかにもウィッグを使ってるふうになるのは、嫌だ(50歳/東京都 /既婚/専業主婦)
- ・ウィッグは蒸れないのか気になる(54歳/神奈川県 /既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・ウィッグは値段が高そう。(41歳/千葉県 /独身/パート・アルバイトワーク)
- ・サプリはどの程度効果があるのか気になります。選んでいませんが、病院で治療する場合の費用は高いのでは…?と思います。(32歳/兵庫県 /既婚/専業主婦)
- ・サプリメントではなく、ふだんの食事で摂りたいのだが、何が良いかわからない。(58歳/東京都 /既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・サロンやサプリは高そう。(33歳/東京都 /既婚/専業主婦)
- ・シャンプーは具体的に何を使っていいのかわかりません。病院やサロンはいくらぐらいかかるのかが不安です。(24歳/神奈川県 /独身/パート・アルバイトワーク)
- ・セルフケアの場合髪地肌を傷めていないか心配(44歳/神奈川県 /独身/フルタイムワーク)
- ・どんなものが一番効率的に効くのがわからない(43歳/兵庫県 /既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・パーマでふんわりさせたいが毛荒れが心配で毛が細るのではないかと心配だ。(60歳/神奈川県 /既婚/専業主婦)
- ・ヘアサロンで頭皮マッサージなど、気持ち良さそうだけど、いくらぐらいなのかなと思います。(43歳/千葉県 /既婚/専業主婦)
- ・育毛剤などに本当に効果はあるのか??改善の平均値を知りたい。(34歳/兵庫県 /既婚/専業主婦)
- ・何も知らないので情報がほしいです。(42歳/東京都 /既婚/フルタイムワーク)





## Q12. 全員にお聞きします。

薄毛・抜け毛対策のヘアケア剤、ウィッグ、美容室や専門サロンの薄毛・抜け毛対策の施術などについて、「もっとこうだったらいいのに」と思うことがあれば教えてください。

- ・あまり対策の施術をされたことがないが、質問しても美容室ではきちんと答えてくれない。(41歳/宮城県/既婚/フルタイムワーク)
- ・いきなり、ウィッグなどの年寄りくさいことではなく、今からできる対策を知りたい。(52歳/兵庫県/既婚/フルタイムワーク)
- ・いつものぞいてみたい、と気になるけど やはり店やコーナーに入るのに勇気がいる。もっと誰でも(薄毛のイメージではなく)気軽にのぞける風潮になればいいと思う。(49歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・いま育毛剤は使っているが結構お値段が高い(52歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・ウィッグ、いいものは高いですね。もう少し安価で良いものが手に入るなら、抜け毛も怖くないかも。(40歳/埼玉県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・ウィッグお試し自由の通販サイトがあると嬉しいです(36歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・ウィッグは値段が高いイメージがある。サロンに相談に行きづらい、行ったら絶対買わないといけな気がする(47歳/福岡県/既婚/専業主婦)
- ・ヘアケア剤の宣伝記事に書いている通りに髪の毛がならない。育毛剤など価格が高いのでもっと安いと買いやすい。プッシュ型は顔などにかかりやすいので髪の毛全体に万遍なくきれいに吹き付けられると良い。(57歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・ヘアケア剤は どれがいいのかわからない。本当のところを教えてくださいとあればと思う。(56歳/福岡県/独身/フルタイムワーク)
- ・ヘッドスパ(美容室)に何軒か行ってみましたが、なかなか満足のいくものではありませんでした。エステなどのヘッドスパが良いのかもしれませんが、見つけれない。(49歳/福岡県/独身/フルタイムワーク)
- ・もっとお手入れが楽で、夏場も蒸れないウィッグがあると良い。(51歳/東京都/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・もっと気軽にリーズナブルなサロンがあればいいと思う。(36歳/大阪府/既婚/フルタイムワーク)
- ・よくお店に販売してる商品は、いかにも育毛剤なデザインなので買いやすく変えて欲しいです。(47歳/北海道/独身/パート・アルバイトワーク)
- ・価格が安いといい。毎日続けようと思うと高いと続かない。(41歳/岐阜県/既婚/専業主婦)
- ・施術を受けるのに恥ずかしいという抵抗が多少あり、また料金が高そうで受けづらい(43歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・自分に合っているのを探すのが大変そうなので、長く使えるものを適切な助言で教えていただけたらと思います。(37歳/福岡県/既婚/専業主婦)
- ・実際に体験した人の広告ではなく、体験談をききたいです。(45歳/千葉県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・手軽にいろいろ試せるモニターやお試し品などがあつたらいいと思う(43歳/京都府/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・情報が少ないし、気軽に相談できる場がほしい。(37歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・専門サロンに行っているが、値段が高い。もっと安いと助かる。(60歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・専門サロンは敷居が高くて気おくれしてなかなか一歩を踏み出せないの、気軽に行けるような雰囲気があればいいと思う。(60歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・店員さんに関わらず、一人でこっそり試してみたい。(51歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・薄毛・抜け毛は誰でもありうる症状だと思うので、マイナスのイメージをなくしてほしい。(42歳/東京都/既婚/パート・アルバイトワーク)
- ・薄毛になる前にどうすれば予防できるか知りたい(44歳/東京都/独身/フルタイムワーク)
- ・髪に優しいシャンプーやヘッドマッサージをしてほしい(37歳/兵庫県/独身/そのほか)
- ・抜け毛対策の養毛剤が、頭皮全体にいきわたりにくいので、(髪の毛があり広げにくい一箇所に集中してかかってしまう。)頭皮全体にいきわたりやすいように工夫した商品を利用したい。(44歳/福岡県/既婚/専業主婦)
- ・美容室で、髪を切らずに薄毛・抜け毛ケアだけでも来店しやすいならいいのに(34歳/和歌山県/既婚/専業主婦)



Q13. 薄毛・抜け毛対策について、悩みや疑問があれば教えてください。

- ・頭皮に馴染ませる抜け毛用のローションは効果があるのでしょうか？(70歳／石川県／既婚／専業主婦)
- ・年齢とともに仕方ないことなのか、そうでもないのかが、分からない(43歳／兵庫県／既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・どの位の年齢から一般的に抜け毛が始まるのか、事前に防ぐ対策はあるのかなど。(36歳／大阪府／既婚／フルタイムワーク)
- ・薄毛など、今は気になりませんが、今から抜け毛対策シャンプーとか使っていくと、効果がありますか？(38歳／愛媛県／既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・昔に比べて、毛の量が減っているが、一体年代ごとにどのくらいが正常で、どのくらいがヤバいかが分からない。(31歳／東京都／独身／フルタイムワーク)
- ・対策が誤って更に抜け毛の原因にならないか心配です。(32歳／千葉県／既婚／フルタイムワーク)
- ・手間とコストがかかる点がどうしても対策を実行できない点です(42歳／愛知 /既婚／専業主婦)
- ・20代くらいの若い世代から対策できるように皆に浸透してほしいです。若い時から知っていたらなど後悔があります。(36歳／北海道／既婚／専業主婦)
- ・夏場に一番よく抜ける気がするので季節でどうケアしたらいいのか？(30歳／兵庫県／既婚／フルタイムワーク)
- ・遺伝や病気、ホルモン、ストレスと原因がそれぞれなので、専門店で全般の検査ができれば安心するかもしれません。(38歳／千葉県／既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・白髪染めをやめるタイミングや、ウィッグを使い始める時期をどうしようかと考える時がある。(49歳／兵庫県／既婚／専業主婦)
- ・髪のとかし方に問題はないか、一日どのくらい何でどのようにかせば抜け毛は防げるか(60歳／東京都／既婚／フルタイムワーク)
- ・いろんな情報がありすぎて何を信じていいのかわからない(37歳／大阪府／独身／フルタイムワーク)
- ・いつからどんなケアが必要か、目安やサインがあれば知りたい。(28歳／大阪 /独身／フルタイムワーク)
- ・遺伝、体質であっても対策が効くのかどうか。(50歳／兵庫県／既婚／専業主婦)
- ・これぐらいの薄毛や抜け毛が年相応なのか知りたい。(66歳／大阪府／既婚／専業主婦)
- ・髪の毛が細くてねこっけなので、人より本数が少ないような気がします。母も天辺が薄いので私もそうなるのだな〜と心配です。良い対策があれば教えてください。(54歳／千葉県／既婚／専業主婦)
- ・今はないけど少しでも抜け毛が防げる生活アドバイスが知りたい(44歳／埼玉県／独身／フルタイムワーク)
- ・まだ20代ですが将来のことを考えると少し不安です。薄毛などは遺伝もあるのでしょうか？(25歳／兵庫県／既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・お金をかけたからといって効果がある訳じゃないので、ギャンブルみたいだと思います。(50歳／神奈川 /既婚／パート・アルバイトワーク)
- ・どうして薄毛・抜け毛になるかをよく知りたい。(63歳／神奈川県／独身／パート・アルバイトワーク)
- ・お金をかけずに、自宅で簡単に出来る、地肌マッサージ方があれば是非知りたいです。(45歳／埼玉県／既婚／専業主婦)
- ・効果が少ない商品が多いように思うに思う。実績を知ることが出来、比較できるものがありますか？(51歳／兵庫県／既婚／パート・アルバイトワーク)