



## 「秋の5連休についてのアンケート」まとめ

2009年から6年ぶりのシルバーウィークとなる今年の9月。どう過ごすか既に決めている人はまだ12.3%(7月19日現在)。まだ何も考えていない人が6割強で、6年前より6%増えた。では、いつごろ決めるのかと聞くと、直前という人が半数近く。大型連休といっても計画的に動く人は少ない。

せっかくの大型連休なのだから「らしい過ごし方」をしたいという人は3割強、半数は2~3日の連休と変わらないと回答。ハッピーマンデー施策で3連休が増えたため有難味が減ったことであろうが、大型連休はどこも混んで疲れるので、半分は休息に充てようという考え方が大勢を占めているようだ。

実際に具体的な過ごし方を聞いてみると、毎日出かける派は20~30代でも2割強で40代以上は15%前後になる。20~30代でも多いのは「半分遠出、半分近所」の過ごし方。50代以上は出かけるとしても近場でという人が半数近くなる。40代の過ごし方がばらけるのは、子どもの年齢が多彩だからだろう。

近場ですることの多くはドライブか外食だが、2009年と比較すると大きく減っている。一方で1泊以上の国内旅行を考える人が2割を超え、2009年と比較しても若干増えた。目的の明確なレジャーのほうが全体に増加傾向。特に大きく増えたのは「友人と会う」と「エステ・マッサージ」。レジャーの在り方自体が少し変わってきているようにも感じた。

大型連休に対する気持ちを敢えて一つ選んでもらうと、嬉しい気持ちのほうが6割を占めたが、内心歓迎していない人が4割に上っていることに注目したい。多いのは「どこに行っても混んでいる」というもの。

大型連休に向けては、むしろありきたりでない目的があり、人混みのない場となるような、新しいレジャーの提案が待たれているのではないだろうか。

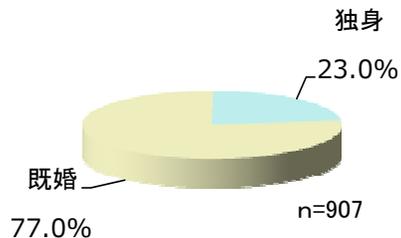


# 「秋の5連休についてのアンケート」 回答者プロフィール

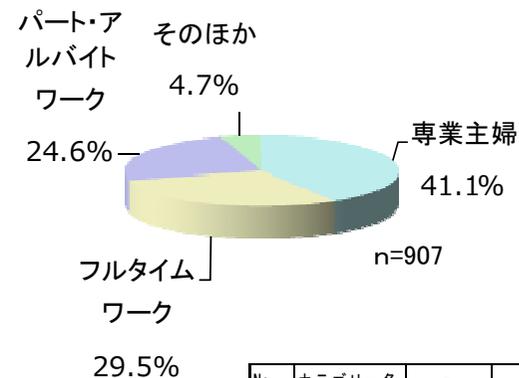
年齢



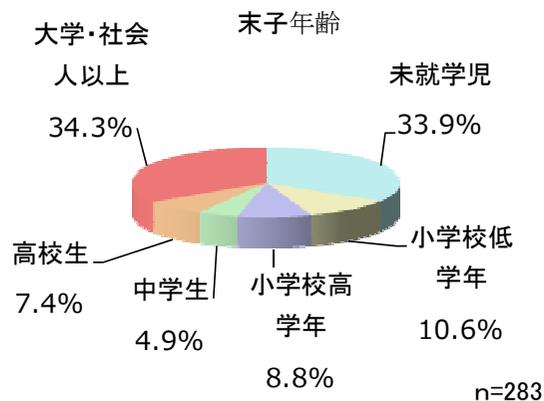
未婚



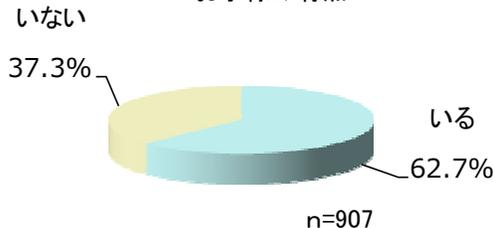
働き方



大学・社会  
人以上



お子様の有無



【居住地】

No.	カテゴリー名	n	%
1	北海道	7	0.8
2	青森県	3	0.3
3	岩手県	2	0.2
4	宮城県	11	1.2
5	秋田県	1	0.1
6	山形県	0	0.0
7	福島県	4	0.4
8	茨城県	2	0.2
9	栃木県	6	0.7
10	群馬県	5	0.6
11	埼玉県	46	5.1
12	千葉県	61	6.7
13	東京都	184	20.3
14	神奈川県	116	12.8
15	新潟県	2	0.2
16	富山県	1	0.1
17	石川県	3	0.3
18	福井県	2	0.2
19	山梨県	2	0.2
20	長野県	0	0.0
21	岐阜県	3	0.3
22	静岡県	8	0.9

No.	カテゴリー名	n	%
23	愛知県	43	4.7
24	三重県	3	0.3
25	滋賀県	8	0.9
26	京都府	27	3.0
27	大阪府	163	18.0
28	兵庫県	128	14.1
29	奈良県	3	0.3
30	和歌山県	2	0.2
31	鳥取県	0	0.0
32	島根県	0	0.0
33	岡山県	8	0.9
34	広島県	11	1.2
35	山口県	0	0.0
36	徳島県	0	0.0
37	香川県	3	0.3
38	愛媛県	7	0.8
39	高知県	0	0.0
40	福岡県	21	2.3
41	佐賀県	0	0.0
42	長崎県	0	0.0
43	熊本県	9	1.0
44	大分県	0	0.0
45	宮崎県	0	0.0
46	鹿児島県	2	0.2
47	沖縄県	0	0.0
21	岐阜県	3	0.3
不明		0	
全体		907	100.0

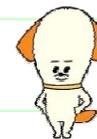
リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。  
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。  
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



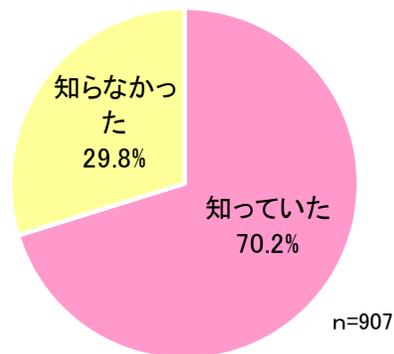
## 【設問一覧】

- Q1. 今年は「秋の5連休」があることを知っていましたか？
- Q2. あなたの家庭は、何日間の連休になりますか？
- Q3. どう過ごすか決まっていますか？
- Q4. Q3で「検討しているが未定」「まだ検討していない」を選んだ方にお聞きします。いつ頃、決まる予定ですか？
- Q5. 全員にお聞きします。秋の5連休について、2~3日の連休とは過ごし方を変えたいと思っていますか？
- Q6. 「秋の5連休」について、あなたの過ごし方に最も近いと思われるものを1つ選んでください。
- Q7. 「秋の5連休」にたぶん行くと思われるところを、すべて選んでください。
- Q8. 「秋の5連休」に自宅でたぶんすると思うことをすべて選んでください。
- Q9. 「秋の5連休」をどう過ごすか考える場合、家計のやりくりが気になりますか？
- Q10. Q9で「気になる」を選んだ方に伺います。あなたがする対策をすべて選んでください。
- Q11. あなたは夏休みと、秋の5連休に、1泊以上の旅行(海外・国内とも)をしますか？
- Q12. 夏休みか、秋の5連休のどちらか一方のみ旅行をする予定の方に伺います。その理由を教えてください。(複数回答)
- Q13. 旅行・ドライブなどレジャーに行くとき、事前に買うものをすべて選んでください。
- Q14. 秋の5連休に、自宅で作ろうと思っているメニューはありますか？(複数回答)
- Q15. 大型連休に対する、あなたの思いに最も近いものをひとつ選んでください。
- Q16. あなたが、この「秋の5連休」でしたいこと、思いなどを自由に書いてください。

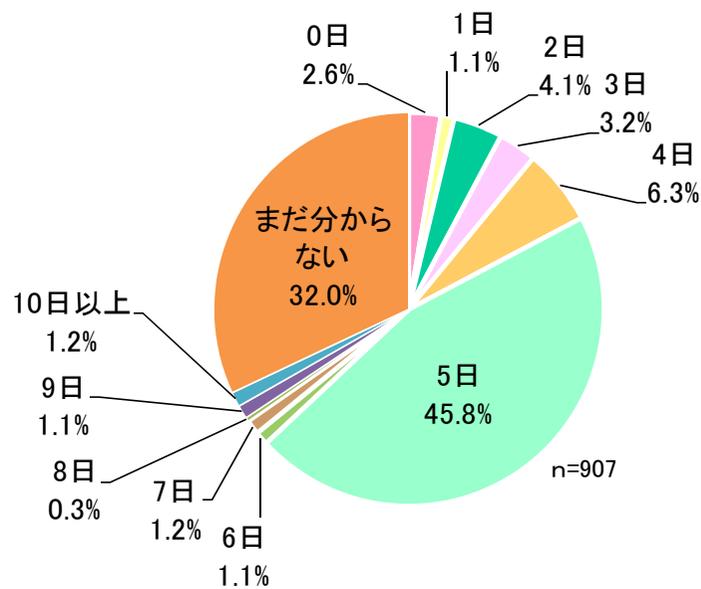
リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。  
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。  
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



Q1. 今年は「秋の5連休」があることを知っていましたか？

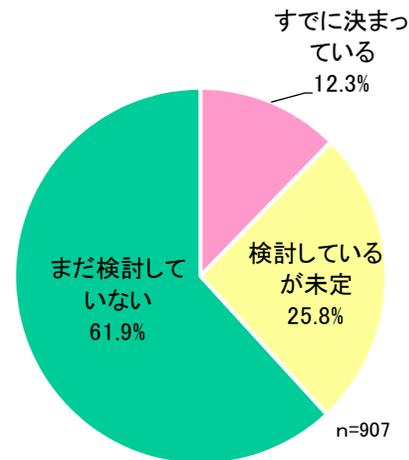


Q2. あなたの家庭は、何日間の連休になりますか？

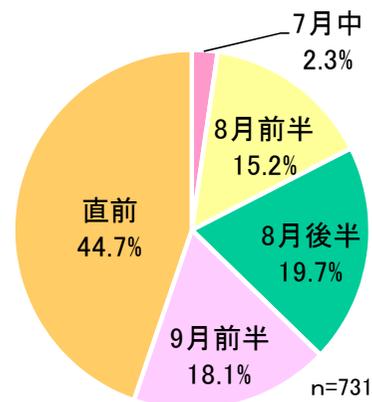




Q3. どう過ごすか決まっていますか？

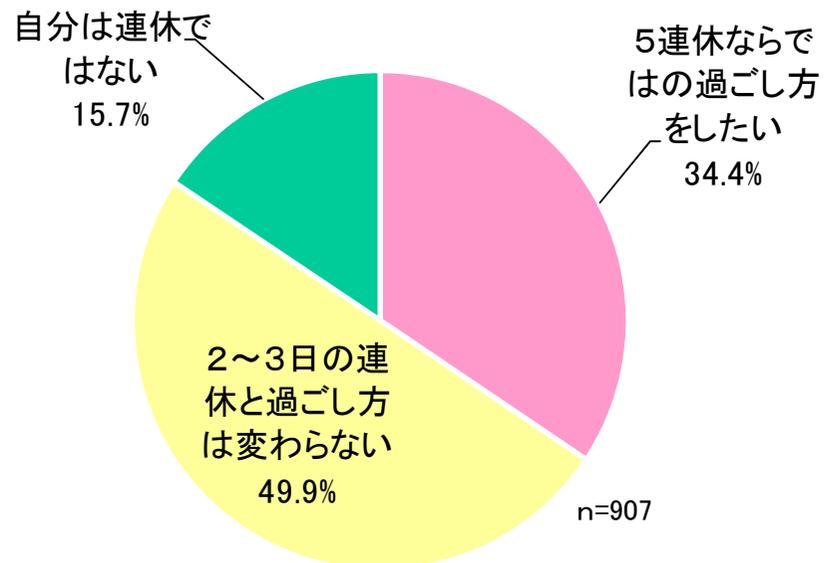


Q4. Q3で「検討しているが未定」「まだ検討していない」を選んだ方にお聞きします。いつ頃、決まる予定ですか？





Q5. 全員にお聞きします。秋の5連休について、2~3日の連休とは過ごし方を変えたいと思っていますか？





## Q5. 秋の5連休について、2~3日の連休とは過ごし方を変えたいと思っているかについて、その理由 ※FAより抜粋

### 5連休ならではの過ごし方をしたい

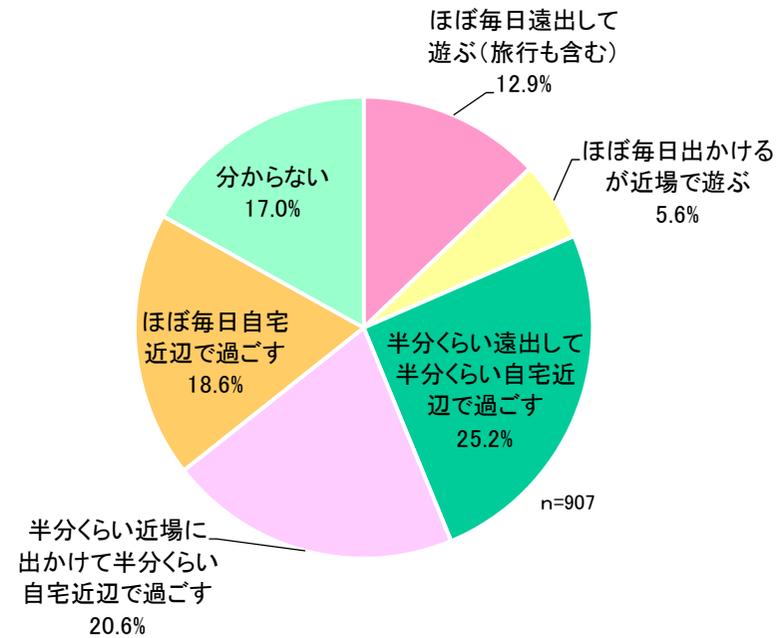
- ・2~3日の連休だと、遠出の後は疲れて大変なので、近場にちょこちょこ行くことに。5連休なら、ちょっと新幹線や船、飛行機を使ってでも遠くでゆっくりしよう！という気分になります。(44歳/大阪府/既婚/フルタイム)
- ・2泊3日で旅行に行きたい その後、洗濯と休養がゆっくりできる。(37歳/京都府/独身/フルタイム)
- ・おそらく8月に旅行に行くので、5連休は部屋を片付けたり、少し自分を変えるきっかけを作りたいです。1日くらいは自分磨きとしてアロママッサージュに行きたいです。(38歳/福岡県/独身/そのほか)
- ・こんなに長い公休はなかなかないから。混むだろうけどGWとは違う秋らしい楽しみたい。(38歳/東京都/独身/フルタイム)
- ・家族それぞれ忙しいので、休日は集まってゆっくりしたい。外出は混むので。(64歳/東京都/既婚/そのほか)
- ・気候が良い時期の貴重な連休なので。(35歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・仕事をしていると、なかなか祝日以外連休がないので、この機会に子供と一緒に遊べるところに行きたいです。(33歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイト)
- ・子どもが小学校にはいって、今までのように気軽に長期休暇が取れなくなったので、子どもと自分の休みの会、この時期でないといけないことをしたい。(47歳/兵庫県/既婚/フルタイム)
- ・子供が幼稚園に行き始めたので、なかなか家族揃って5連休とれることはない。(29歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・時々しかない機会だから、特別に過ごしたい。次の機会は子供が部活等で忙しくなっているだろうし。(37歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・秋の季節に大型の連休を過ごせるチャンスはなかなかないので季節感も味わえるイベントなどで時間を有意義に過ごしたい。(34歳/東京都/既婚/フルタイム)
- ・土日は習い事があり丸一日は休めず、全く習い事がない連休は貴重なので。(40歳/神奈川県/既婚/フルタイム)

### 2~3日の連休と過ごし方は変わらない

- ・1日目は子供の運動会があり次の日はゆっくり休むと思うので3連休とあまり変わらないのではないかと思います。(38歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・5日だとあまり幅広いプランが練れないいつも通りで。(27歳/埼玉県/既婚/パート・アルバイト)
- ・5連休でも、子供の塾は連休に関係なくあるので特に変わらない。(40歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・いっぱいいっぱい遊ぶと、連休明けが辛いので。(33歳/京都府/独身/フルタイム)
- ・おそらく、主人が5連休になるとは思えないので、特別変わることはないと思います。(42歳/熊本県/既婚/専業主婦)
- ・お金の問題です。(53歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイト)
- ・お彼岸の時期なのでお墓参りがすでに2件入っているから。多分、日をあけて飛び飛びになると思うので、結局連休としては過ごせない。(39歳/千葉県/既婚/パート・アルバイト)
- ・どこか、遠距離旅行をしたいが、料金が高そうだから。(40歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・どこにいても混んでるのでほどほど休みたいから。(35歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・どこに行っても人が多いので旅行も安い時期をねらっていくというのがわが家の決まりです^^ きっと出かけても食事も多いとお店も並ぶので何か買って外で食べるか家でゆっくり食べるかになるかだと思います^^。(38歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・ゆっくりしたい・・・1日くらいは子供のために出かけたとしても、あとはゆっくりしたい。(40歳/岡山県/既婚/パート・アルバイト)
- ・運動会の練習シーズンで子供も疲れがたまる時期なので、休みに大イベントをいれるのはちょっときついかと。あと、子供がきつい喘息で、そのシーズンは入院することも多いので。(36歳/大阪府/既婚/パート・アルバイト)
- ・遠出をすると後の仕事に支障が出てしまっかえって疲れてしまうので。(55歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・夏休みに旅行をするので、長期で旅行は金銭的に難しいので。(37歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・犬を飼っているため、ペットホテルに預けるのは2~3日が限度。(67歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・子供が文化祭で学校行事があるので、旅行など出来ないから。(45歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・私自身は連休の予定ですが、主人も子供も仕事や部活で不在になるので特に連休だからということはありません。(44歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・自営業なので、休日は自由。何連休でも無関係なので。(58歳/東京都/独身/フルタイム)
- ・息子夫婦が遊びに来るので、彼らの都合に合わせるため特に予定は入れないようにしている。(63歳/兵庫県/既婚/専業主婦)

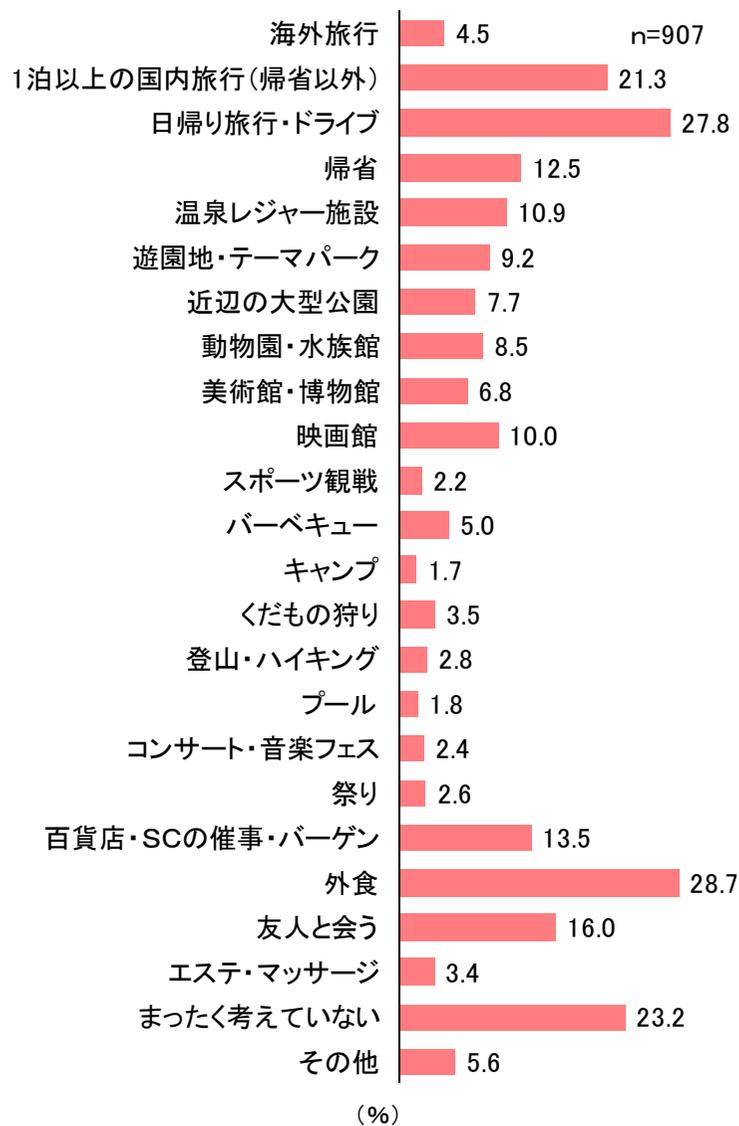


Q6. 「秋の5連休」について、あなたの過ごし方に最も近いと思われるものを1つ選んでください。

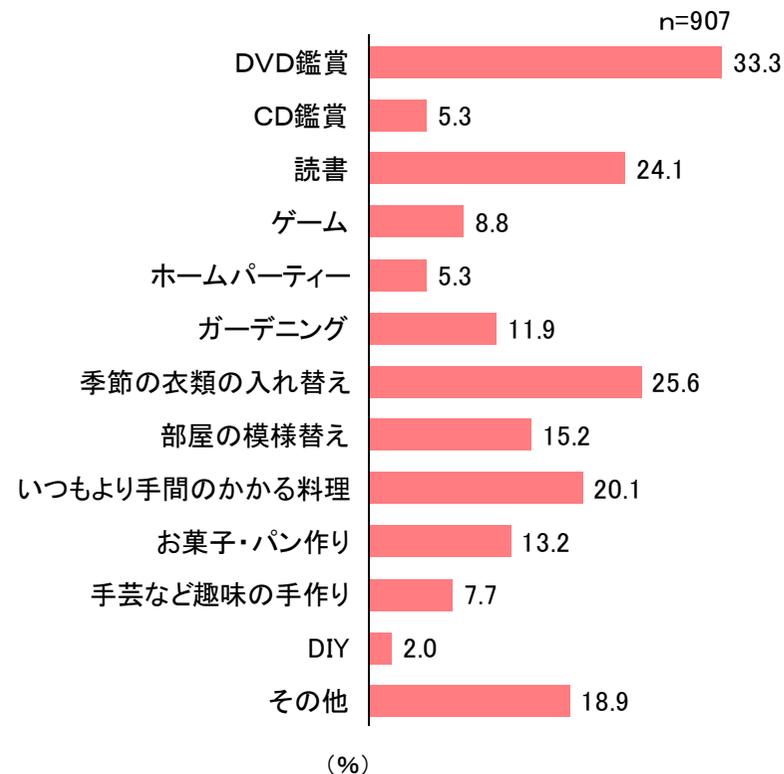




Q7. 「秋の5連休」にたぶん行くと思われるところを、すべて選んでください。

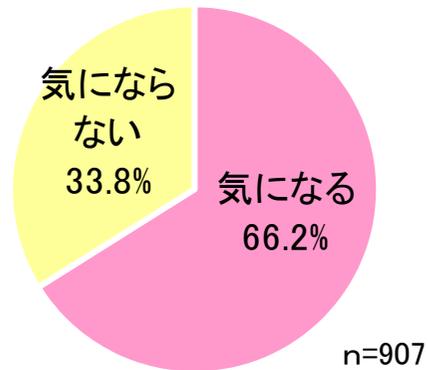


Q8. 「秋の5連休」に自宅でたぶんすると思うことをすべて選んでください。



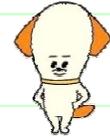


Q9. 「秋の5連休」をどう過ごすか考える場合、家計のやりくりが気になりますか？

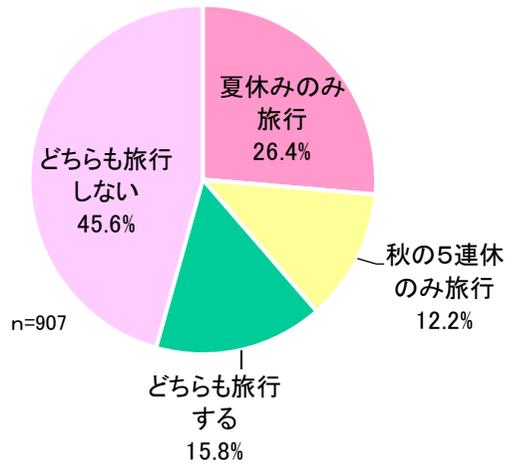


Q10. Q9で「気になる」を選んだ方に伺います。あなたがする対策をすべて選んでください。





Q11. あなたは夏休みと、秋の5連休に、1泊以上の旅行(海外・国内とも)をしますか？



Q12. 夏休みか、秋の5連休のどちらか一方のみ旅行をする予定の方に伺います。その理由を教えてください。(複数回答)



【その他の内容】

夏休みのみ旅行

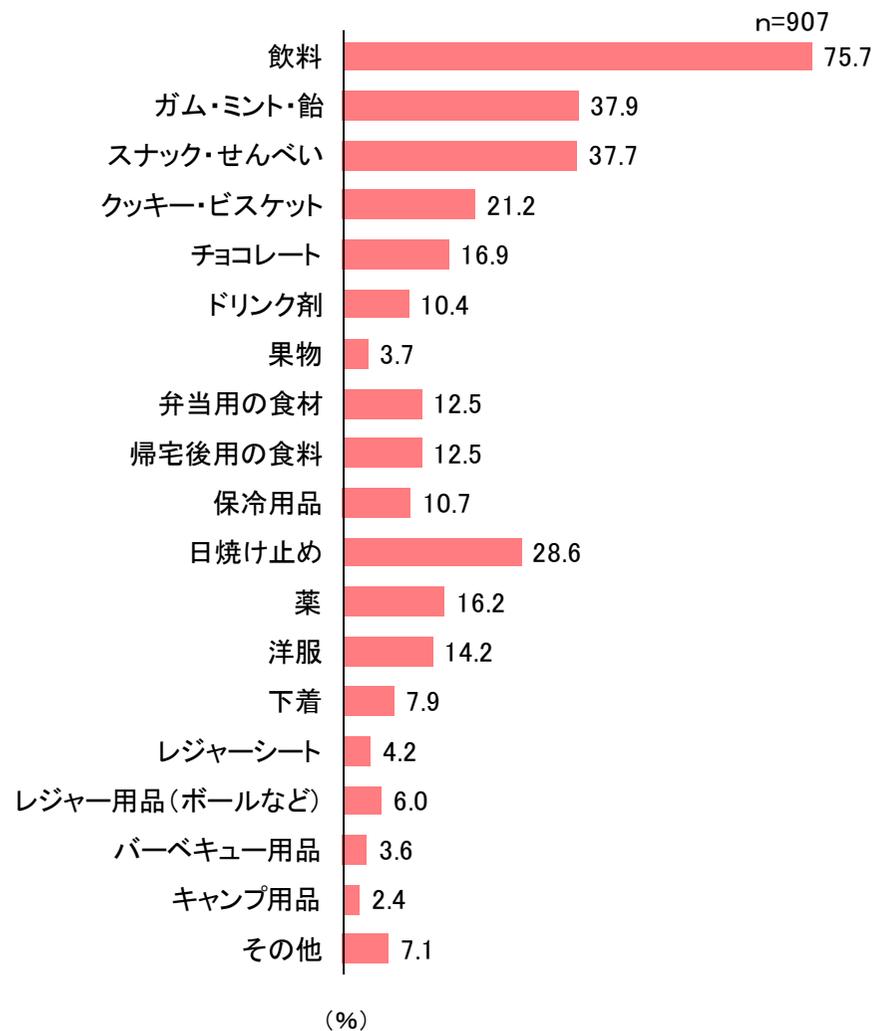
- ・ひとまず子どもに夏休みの楽しかった思い出を作っておあげたかいから。(39歳/大阪府/既婚/パート・アルバイト)
- ・夏休み(お盆休み)は少年野球がやすみなので、家族で旅行にいけるので、有馬温泉を予約しました。(39歳/京都府/既婚/フルタイム)
- ・夏休みしか家族の予定が合わない。(52歳/山梨県/既婚/パート・アルバイト)
- ・夏休みは日にちが自由に選べるので平日に行けるが、秋の5連休は高く混みそうなので。(46歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・秋の連休には子供が帰省するかもなので、家にいる。帰省しない時は、日帰り旅行くらいはしたい。(65歳/岩手県/既婚/専業主婦)

秋の5連休のみ旅行

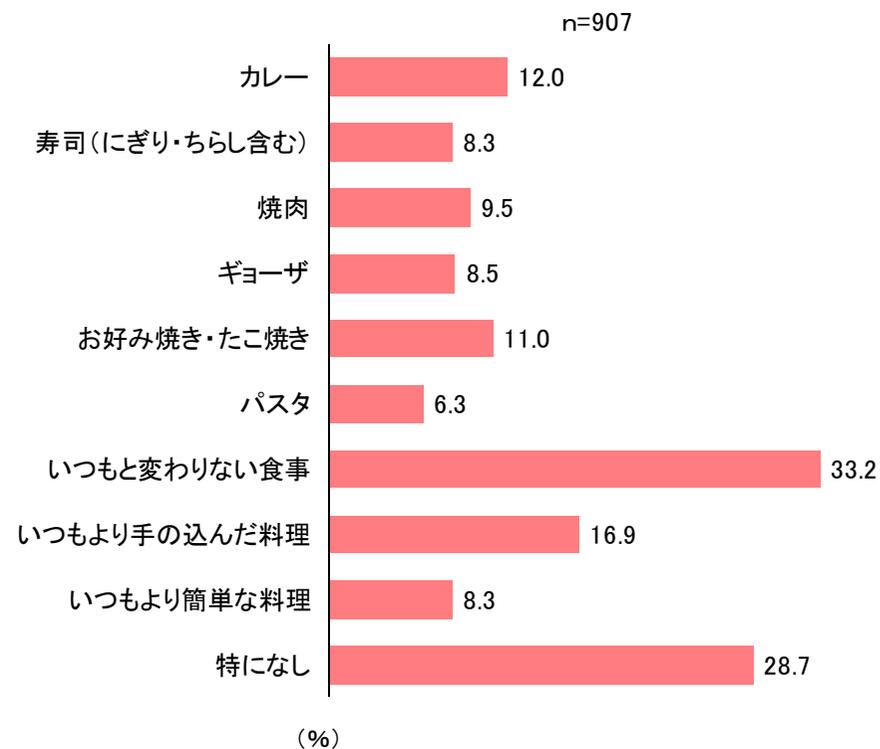
- ・夏・秋共にまだ予定を立ててませんが 夏は暑いので家で涼んでるのが一番かな?と考える様になりました(46歳/愛知県/既婚/専業主婦)
- ・夏は帰省するから。(43歳/兵庫県/既婚/フルタイム)
- ・秋の連休と夏休みをくっつけた(32歳/東京都/独身/フルタイム)



Q13. 旅行・ドライブなどレジャーに行くとき、事前に買うものをすべて選んでください。

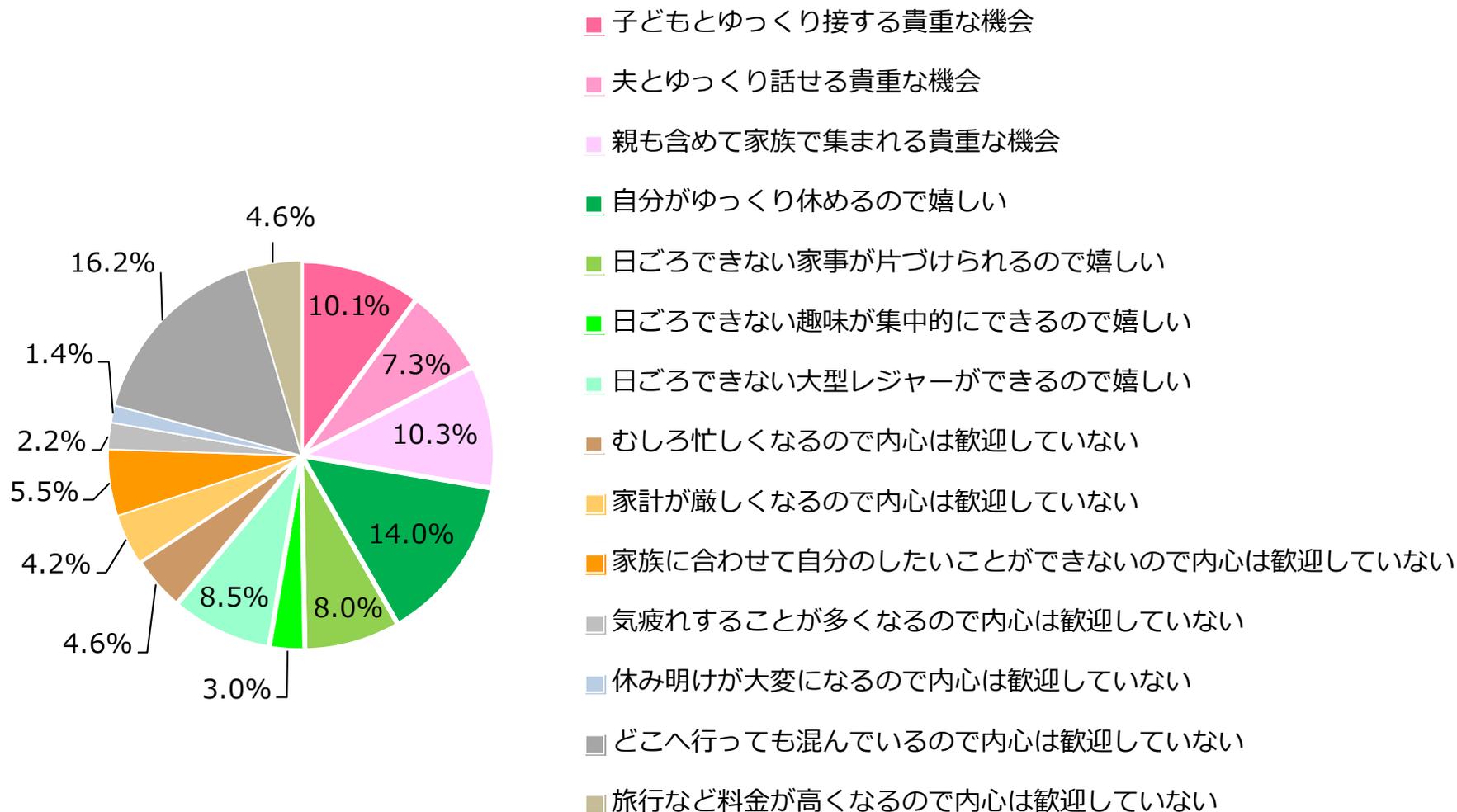


Q14. 秋の5連休に、自宅で作ろうと思っているメニューはありますか？(複数回答)





Q15. 大型連休に対する、あなたの思いに最も近いものをひとつ選んでください。





## Q15. 大型連休に対する思い ※FAより抜粋

### 子どもとゆっくり接する貴重な機会

- ・それぞれがお友達と過ごすことが増えて成長を感じ嬉しいですが、旅先だからこそ家族が同じように行動できていい機会だと思うので。(42歳/埼玉県/既婚/パート・アルバイト)
- ・なかなか普段は宿題、習い事に追われ、ゆっくり会話することがないので、のんびり会話をしてみたいから・・・(44歳/栃木県/既婚/専業主婦)
- ・皆毎日あくせくしてるから集まってゆっくりいろんな話をしたい。(64歳/石川県/既婚/専業主婦)
- ・子供が小学生になって、学校やら習い事やらと、一緒に過ごせる時間が減ってしまいました。平日の空いてる時間は、子供も自分の時間として使いたいようなので、時間のとれる連休に家族みんなでゆっくり過ごしたいなと思います。(40歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・子供家族が孫連れで遊びに来てくれるので。(58歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・主人が普段仕事で帰りが遅く、子供と触れ合う時間が少ないので、思い切り遊ばせてあげたい。(36歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・正直どこか出掛けたり外食したり子供が休みだと何かとお金がかかりますが、ずっと一緒に過ごせるわけではないので子供がママといたいと言っているいまの時期を大事にしたいと思うからです。(35歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・夫は、退職したので毎日いるが、子供は休みにゆっくり話をしたい。(65歳/岩手県/既婚/専業主婦)

### 夫とゆっくり話せる貴重な機会

- ・ゆっくりできるので、夫たくさん会話できると思う。普段お互いに、時間に追われていたり、休みがずれていたりしてしまうので。(50歳/神奈川県/既婚/フルタイム)
- ・土日は主人と一緒にいるけど、何にもせずに無駄に2日間終わってしまいうことも。今は妊娠中で夫婦最後の秋の大型連休になると思うので、夫婦のときにしかできない思い出を作っておきたいから。(28歳/愛媛県/既婚/専業主婦)
- ・平日は二人の時間が少ないため、夫とゆっくり過ごす時間がほしい。専業主婦なので、普段は昼間独りの時間が長く、さみしい。(28歳/大阪府/既婚/専業主婦)

### 親も含めて家族で集まれる貴重な機会

- ・まだ子どもが生後まもなくでなかなか会いに実家に行かれないので、この秋の連休を利用して親に会わせたい。(32歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・家族とは両親やいとこ、主人、子どもなど。自分を支えてくれる貴重な存在です。今の瞬間の時間は今しかないし、なかなか集まれなくなる時は必ず来ます。なので出来る限り今を大切にしたいと思うからです。(28歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・子どもも働いているので連休中に90歳代の両親と交流できる時間がとれればいいと思っています。(66歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・子供も孫もそれぞれ忙しくなかなか休日があわないので。(69歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・夫の実家へ帰省するので、自分が心からリフレッシュする場ではないが、夫と子供たちと一緒に楽しい時間を作れると思うと、貴重な機会なのではないかと考えています。(35歳/福岡県/既婚/フルタイム)

### 自分がゆっくり休めるので嬉しい

- ・家事は休みがないので、休日は家人に手伝ってもらい自分の時間を持てるのでうれしい。(66歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・仕事と親の介護で忙しい毎日なので自分の為に使える時間が少しでも確保できればうれしい。(49歳/大阪府/既婚/フルタイム)
- ・朝の慌ただしい時間を過ごさなくていいので気持ち楽。(42歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・普段の週末は家事をゆっくり片づけることに時間がとられるので、やっぱり連休は歓迎です。自分の時間も取れて、普段雑にしている料理をのんびり作れ、食べられるので、自分や家族を労わっている気分になります。(44歳/大阪府/既婚/フルタイム)

### 日ごろできない家事が片づけられるので嬉しい

- ・私以外の家族はいつでもどおりの生活なので、連休は誰にも邪魔されずゆっくり家のことができる好機と考えています。家に誰かいると、その家族のペースに引っ張られてしまい、思うように家事ができないので予定のない連休は嬉しいです。(44歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・布団類のカバーなど、全員のをいっぺんに洗えます。週末だと、二人分が限界で、天気が悪いと諦めるしかないから。(50歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・普段フルタイムで火事も適当になってしまうので大掃除のプレ掃除として家事をしっかりと行って大掃除を楽にしたい。(34歳/東京都/既婚/フルタイム)

### 日ごろできない大型レジャーができるので嬉しい

- ・ずっと、会社、家事に追われているので、たまには、上げ膳下げ膳で過ごしたい。(45歳/大阪府/既婚/フルタイム)
- ・普段の休みでは、キャンプに行くのは難しいですが、大型連休だとキャンプで2泊3日くらいできるので、楽しみです。2泊3日だとテントを張ってもゆっくりできるし、望遠鏡で澄んだ夜空の惑星を観察できる絶好のチャンスだと思います。(49歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・次の日の子どもの学校のことをあまり気にせずに遠出ができるので、うれしいです。(36歳/千葉県/既婚/専業主婦)



## Q15. 大型連休に対する思い ※FAより抜粋

### 旅行など料金が高くなるので内心は歓迎していない

- ・「内心は歓迎していない」どころではなく、「おおっぴらに」歓迎しません。この時期が連休でなければ、遅い夏休みを取って(企業の夏休みは大体7月から9月までの間に取れる)海外旅行などによく行っていた時期です。はなはだ迷惑しています。9月の前半はまだ旅行代金が高いし、10月になると夏休みをとれる時期から外れてしまうので、今年の夏は海外旅行には行けないかもしれません。(55歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・5連休は嬉しいのですが 宿泊料金が凄く高くなるので せめて土曜日料金位にして欲しいです(46歳/愛知県/既婚/専業主婦)
- ・みんなと同じ休みだと旅館もホテルもとりにくいし施設も混むので国民一家族ずつマイナンバーをあたえて、あなたの家族はここで休日をとれとばらまいてほしい。ばらけるように。(43歳/愛知県/既婚/専業主婦)
- ・意外と出費が多く、並んだり、渋滞したりで時間を有効に使えない気がする。(27歳/奈良県/独身/パート・アルバイト)
- ・何処かへ行きたい気持ちと家計管理とのジレンマで頭の中が忙しく、疲れます。普通が一番です。(47歳/青森県/既婚/専業主婦)

### 家族に合わせて自分のしたいことができないので内心は歓迎していない

- ・バラバラの食事時間で何度も用意と片づけしなくてはならない 掃除も洗濯も邪魔される。(46歳/北海道/既婚/パート・アルバイト)
- ・夏休みも連休も、家族が家にいて昼食の準備までしなければならず苦痛でしかない。連休が長ければ長くなるほど、こちらのストレスがピークに達する。(43歳/京都府/既婚/専業主婦)
- ・家族全員のスケジュールが違うので、ややこしい(48歳/愛知県/既婚/専業主婦)
- ・自分の親の介護は致し方ないが、遠方の義母の介護にも出かけないといけない。(51歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・世間が連休連休とうるさいのがいや。誰もが休みとは限らないのに。出かけないという選択肢もあるのにお出かけ番組ばかりもうんざり。(48歳/愛知県/既婚/専業主婦)
- ・旦那が家にいるとゲームばかりしてうっとおしい 子供たちが家にいると御飯をしないとイケない。(51歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイト)
- ・連休中は出かけることが多く、その分家事の負担がきつい。(45歳/東京都/既婚/専業主婦)

### 気疲れすることが多くなるので内心は歓迎していない

- ・実家の両親が、帰ってこいとうるさい。帰ると結婚しろとつこく言われるから、せつかくの休みも気疲れで終わることが多い。(36歳/東京都/独身/フルタイム)
- ・主人の実家に帰省する時もあるので、正直気を使うので帰りたくないし逆に連休なんてなければいいのと思う。出かける予定がなく主人が家にいても、二人で顔つき合わせてもしょーがないので、早く休み終わってくれないかなと思う。(51歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイト)
- ・専業主婦なので、五連休はあまり関係ない。むしろ、旦那の実家に行かないといけなかったり、旦那の昼ごはんを気にしないといけなかったり、かえって疲れる。(31歳/熊本県/既婚/専業主婦)

### 休み明けが大変になるので内心は歓迎していない

- ・パートなので、休んだ分収入が減ることが気になる。(46歳/大阪府/既婚/パート・アルバイト)
- ・休みボケで体も頭も働かないから。(36歳/愛知県/既婚/専業主婦)
- ・無理して出かけて疲れを貯めて連休あけに家族みんなが疲れ果ててしまうような連休は辛いです。(55歳/千葉県/既婚/専業主婦)

### どこへ行っても混んでいるので内心は歓迎していない

- ・せつかくの休みと言う事で皆の雰囲気焦ってしまいます。実際は道もお店も混んでいて疲れてしまいます。サービス業の方たちにも家族がいるだろうに…と思ってしまいます。(55歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・どこに行っても混んでいるし、仕事もその分たまっているので、会社に連休明けに行くとバタバタするので困る。(35歳/大阪府/既婚/パート・アルバイト)
- ・ヘルパーさんをお願いしている間の、いつもの買い出しが、どこへ行っても、家族連れで混んでいるため、時間が足りなくなる。(43歳/神奈川県/独身/そのほか)
- ・みんなが同じ時に休みだと、行きたい場所は混んでいるし、交通費も高くなるので、できればずらして休みを取れると一番いいのと思う。(40歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・自分は連休でないので関係ないが、スーパーが混んでいるし、(34歳/兵庫県/独身/フルタイム)
- ・小さい子がいるのでお金がかからなくてそこそこ遊べるところに行くともみんな考える事は同じで人がいっぱいになる(28歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・人が多く混んでいると疲れる。待ち時間や道、乗り物も混んでいるので疲れる。のんびりできず、返って疲れる。(56歳/大阪府/独身/パート・アルバイト)



## Q15. 大型連休に対する思い ※FAより抜粋

### むしろ忙しくなるので内心は歓迎していない

- ・2人の子供も成長し、休日も家族全員の予定が全く合いません。一緒に旅行や日帰りでも出かけることもなくなりました。みんなが揃わないのでたまの外出時間に合わせて私は一日中食事の支度に追われるばかり。連休ははっきり言って苦痛です。(46歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・どこかに出掛ける為に支度するのは私。帰って来てからも、あれこれやるのも私。出掛けずに家で過ごしても、なんだかんだ言って一日中、動き回って普段より仕事が増える。結局、平日が1番良かったりする…(34歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・パートで疲れるだけなので5連休なんて無いほうが良い。(42歳/愛知県/既婚/パート・アルバイト)
- ・家事は減らない。むしろ増える。しかし、ゆっくりしている夫が近くにいて気に障る。(40歳/岡山県/既婚/パート・アルバイト)
- ・仕事に休みはあっても、結局休み明けにはその仕事を片付けなくてはいけないし、家庭の仕事には休みはなく、むしろ休日の方が忙しいです。でも休日は家族で過ごす大事な時間なので頑張って時間を作って楽しく過ごしたいと思っています。(48歳/兵庫県/既婚/フルタイム)
- ・自分だけならお昼は適当だが、家族がいると作らなければならないのでゆっくりできない。外食をすると高くつくので結局毎食作っている。(36歳/愛知県/既婚/専業主婦)
- ・自分は接客業の為仕事、他の家族は連休にて自分だけ仕事！とイライラしてしまう。後日連休をもらうこともありませんので。(55歳/埼玉県/既婚/フルタイム)

### 家計が厳しくなるので内心は歓迎していない

- ・ちょっと出かけるだけでお金がかかる。平日一人だとお昼御飯もほとんどお金がかからないのに、主人がいるだけでずいぶんかかる(48歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・やはり先立つものが無いと遊びも思いきれず… チョコチョコお金を使っているのは結局満足感が無く足りなくなるだけ(53歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・夏休みにお金を使うので1か月もたない秋の連休はお金が厳しいです(仕事も休めないですし)(45歳/埼玉県/既婚/パート・アルバイト)
- ・外食や買い物のお費が増え、食事に支度などの手間も増えて嬉しくない(57歳/埼玉県/既婚/パート・アルバイト)
- ・休みはうれしいけれど、出かけるとお金もかかるし、混んでるので困ります。でも子供2人いるので、どこにも行かないわけにもいかず…。なので野球が入っていると諦めもつくし、お金もそんなにかからないので意外と助かります。(39歳/京都府/既婚/フルタイム)
- ・正社員ではないので収入が減るので辛いから(42歳/京都府/独身/フルタイム)



## Q16. あなたが、この「秋の5連休」でしたいこと、思いなどを自由に書いてください。 ※FAより抜粋

- ・1時間でもいいので、ゆっくりできる時間を作りたい！ 子供一人ずつ、ランチかカフェに行って、食事や会話を楽しみたい。娘の誕生日も重なっているので、おいしいケーキを作って、誕生日会をして祝ってあげたい。(37歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・たまには長女と二人の時間を作ろうと思います。映画に行ったりカフェに行ったり(31歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・5連休ではありませんが、お休みは少しもらえるので家族でおいしいものを食べられるように考えています。子供は女の子なのでたまには手のこんだものを作ってあげるよう心がけています。(48歳/兵庫県/既婚/フルタイム)
- ・いつも忙しくてなかなか作れない手の込んだお菓子を作りたい。作ることがストレス発散になり、美味しく出来て食べて貰うと充実したな~と思う。(41歳/愛知県/既婚/パート・アルバイト)
- ・お家でケーキやパン作り。いつも同じメニューばかりなので少し手間のかかるものを作りたいです。また普段片付けの出来ない収納の見直しもやりたいな。。。と^^ (38歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・下の子がまだディズニーデビューしていないので、涼しくなったらぜひ行きたいです。(38歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・夏休だけでは、なかなかあつという間に終わってしまうので、宿題に追われない段階で、のんびり、楽しく過ごしたい。(44歳/栃木県/既婚/専業主婦)
- ・家族とのんびり無理しない程度に距離にお出かけして家で家族が好きな物を食べてのんびり過ごしたいです。(55歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・我が家、家族はいいなあと思える思い出にしたい。それには主婦の気配り、腕のみせどころでもあります。(64歳/東京都/既婚/そのほか)
- ・3人目が生まれて上の二人とたっぷり思いで作れてないので、思いで作りと祖父母に会いに行きたい。(31歳/神奈川県/既婚/フルタイム)
- ・せっかく秋に帰省するので、毎年お盆休みにはできなかったフルーツ狩りに出掛けたいと思っています。(35歳/福岡県/既婚/フルタイム)
- ・帰省して美味しい物食べたいです。久しぶりに実家に帰るので、ゆっくり顔を見て話しがしたいです。(33歳/福岡県/既婚/パート・アルバイト)
- ・近所に住む両親を招いて餃子パーティーをしたい。娘と自転車にたくさんのおつり近所の銭湯に行ったり、普段以上に時間をかけて遊びたい。あとは、天気に恵まれるといいな。。。今回の台風で土曜日までJRのダイヤが乱れて散々だったので。(32歳/兵庫県/独身/フルタイム)
- ・最近の私たち夫婦の趣味はウォーキング。秋の5連休でも、知らない街をフラフラと中年大太り夫婦出歩きたい。(44歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・お得な買い物が出来たり朝食やランチをゆっくり楽しめるタリジムに行ったりパートナーとのんびり出来ると嬉しいです。(51歳/東京都/独身/フルタイム)
- ・とりあえずはお彼岸を含んでいるので、夫の父の墓参りなどを、例年通りに行い、ゆっくりとした時間を過ごしたい。(46歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイト)
- ・1人でのんびり2~3泊の一人旅。旦那のことを全く考えずに、好きな物を好きなタイミングで食べて、見たい場所をゆっくり観光する。(36歳/大阪府/既婚/フルタイム)
- ・家族のことを考えないで済むのなら、一泊二日でもいいから東京で歌舞伎鑑賞でもしたい。(64歳/京都府/既婚/専業主婦)
- ・エステやマッサージに行ったり友達と食事したりクラシックのコンサートに行ったりしたいな、とぼんやり願ってます。(49歳/大阪府/既婚/フルタイム)
- ・おいしいパン屋さんに行きたい。家でゆっくりたべながら、DVDを鑑賞したい。(45歳/兵庫県/既婚/専業主婦) ¥
- ・5連休だとかえって家族の世話が増えるので、ふだんに一人で有給をとってゆっくりできる方が嬉しい。(31歳/東京都/既婚/フルタイム)
- ・5連休後半に友人の結婚式がある為グアムに行きます！海外挙式に参加するのが初めてなので新郎新婦よりテンションが上がってしまいそう(笑)(31歳/愛知県/独身/フルタイム)
- ・姉が還暦で、兄弟・親戚で海外旅行に行きます。普段はなかなか集まらないので、皆で楽しみたいと思います。(55歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイト)
- ・温泉のんびり使って、おいしい料理を満喫したい。(58歳/静岡県/既婚/パート・アルバイト)
- ・ショッピングを楽しむ！まとめて洗濯、断捨離もしたい。色々なショッピングセンターに行きたいです。(26歳/大阪府/独身/パート・アルバイト)
- ・パソコンに溜まっている画像や音楽をCDやDVDにバックアップする。(45歳/大阪府/既婚/パート・アルバイト)
- ・紅葉には早すぎるので、やはりガーデニングかな… 終活のための、持ち物処分も検討したい…空になった植木鉢も沢山処分しなければあとは孫と遊ぶことかな(63歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・今年の暮れは休みが少ないので、大掃除がよくできないと思うので5連休にできるところをやっておく(47歳/東京都/独身/フルタイム)
- ・GWに旅行してあまりの混雑ぶりに疲れ果てたので、連休等に旅行するのは懲り懲り。(54歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・お金があればなんでもしてみたいです。(本音)。(53歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイト)
- ・お弁当作りから解放される。それだけで充分。(44歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・子ども混んでいそうなので、お盆の帰省を9月にずらして、逆に普段帰省しているお盆に行けないところに行きたい。(37歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・基本は普段の休みと変わらない。ただ、起床時間に余裕が出来るので2度寝したい。(48歳/熊本県/既婚/専業主婦)
- ・世の中には連休は返って仕事が忙しくなる人もいることを分かってほしい。(55歳/熊本県/独身/パート・アルバイト)
- ・日本では強制的に決めないと休みが取りにくいので、シルバーウィークを拡充して欲しい。(40歳/千葉県/既婚/専業主婦)