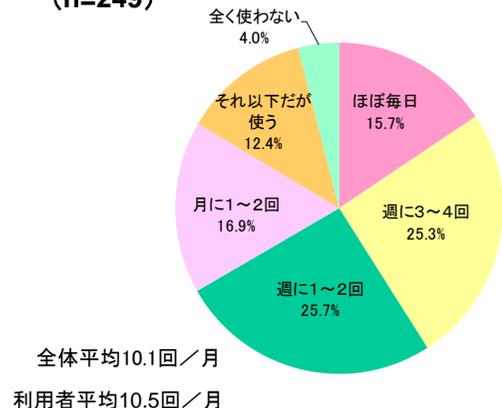




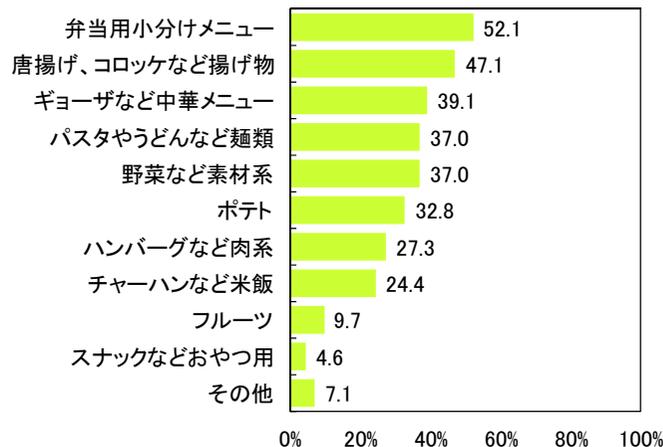
### 冷凍食品を利用する家庭は96%。お弁当の保冷剤代わりに

冷凍食品を利用すると回答した人は全体の96%にのぼり、ほとんどの家庭で活用されていることが分かった。主な用途は「お弁当」「家族の夕食」で、特にお弁当では、保冷剤の役割も果たすことで重宝されているようだ。

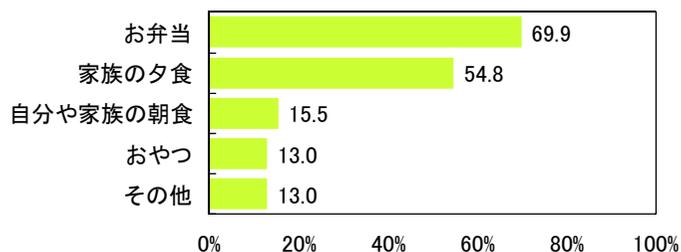
### ● 冷凍食品の利用頻度はどれくらいですか? (n=249)



### ● 利用している冷凍食品は どんなタイプですか?(複数回答)(n=238)



### ● 冷凍食品の用途は何ですか?(複数回答) (n=239)



### 「こんな冷凍食品があったらいいな」と思うもの

- 溶けても水分が余り出ないフルーツがあると、お弁当に入れやすい。小分けの生クリームやカスタードクリームがあったら、ホットケーキやパンにつけられていいな(愛知県・33)
- 添加物の入っていない体にいい冷凍食品があったらいいなと思います(神奈川県・44)
- もっとキャラクターものの冷凍食品が増えるといいなと思います(大阪府・27)
- お弁当に保冷剤代わりに自然解凍のもの(東京都・35)
- ハンバーグなら付け合わせも一緒になっていたら嬉しい(神奈川県・34)
- 冷凍カボチャを離乳食に使うのが便利(東京都・32)
- 休日に出かけて帰ってきた時に便利な、「お弁当セット」などの冷凍食品があるといいですね(北海道・44)
- 全体的に味付けが濃いので、ヘルシー志向で薄味のものもバリエーションを増やして欲しい(東京都・39)
- 働きながらの離乳食は手間がかかってたいへんなので便利な冷凍食品が色々あったらいいなと思います(東京都・37)
- 子どものお弁当にそのまま温めてつめるだけのパック。おかず、野菜、おにぎりのセット。忙しい朝用に(東京都・35)
- いちいちトレイに入れず、かさばらないようにしてほしい(東京都・39)

### 「冷凍食品をこう使うと便利」という工夫

- ハンバーグはそのまま一品として出さず、煮込んだり、野菜たっぷりハンバーガーにすると美味しくなる。(京都府・30)
- ミックスベジタブルは夕飯のスープ作りの具にプラスすると簡単。時間がない時にいいです(三重県・39)
- ミックスベジタブルにマーガリンを入れてチン。醤油を少し入れて完成。簡単で手軽に野菜を摂れます(宮城県・31)
- ハンバーグとパイシートでミートパイ。冷凍野菜を解凍すると水分が抜けるので、かき揚げがサクッと仕上がる(神奈川県・34)
- 自然解凍OKのものは夏に保冷剤がわりに重宝します(東京都・33ほか多数)

■ 園児とママの情報誌「あんふぁん」 私立幼稚園に通う園児とママのための情報誌。子育て情報はもちろん、地域密着情報を発信し子育てライフをサポートしています。  
(あんふぁんサイト <http://www.enfantliving.jp>)

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430