



「主婦のお酒事情についてのアンケート」まとめ

家飲みが増えているという。お酒に合うおかずや酒肴のレシピは本もサイトも大人気。主婦の家飲み事情を探ってみたら、週に2、3回以上家飲みする人が半数近く。実に3/4が夫と飲んでいて、夫婦仲の潤滑油として役立っているようだ。

年代別に見ると、年代が上がるほど家飲み頻度が上がる傾向で、50代は25%がほぼ毎日と回答。夫と飲むのは若い世代ほど多く、ひとり飲みが多いのは40代(23.8%)。50代以上になると母子で飲むシーンも増える。

家飲みでよく飲まれるのは、ビール系、サワー、チューハイ系とワイン。平日はサワー、チューハイ系が多く、休日になるとワイン、ビール(プレミアムも)が増える。

年代別に見ると、30代がサワー、チューハイ系に集中していて、50代が最もいろいろな種類にばらけていた。50代にもなると自分の好みが価格より優先するということか？

飲むシーンはほとんど夕食時。平日はゆっくり夕食をとる余裕はないので、お供のお酒も缶モノが優勢。夕飯のおかずをアテに缶チューハイやビールを飲んでいる図だ。

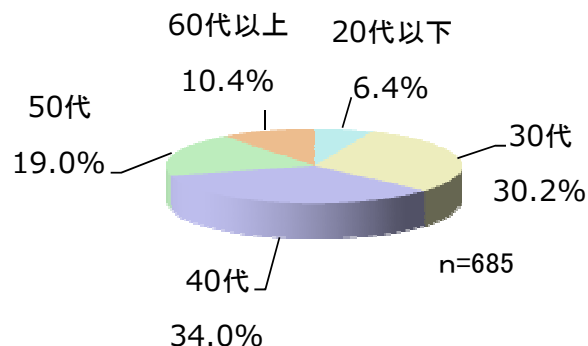
糖質オフやカロリーオフといった健康を意識した商品を選ぶ人は3割程度、味の好みで選ぶ人が圧倒的で、お酒自体にはリラックス感や楽しい感じが重要なんだと改めて感じた。

家飲みの楽しみは、やはりいろいろな味を楽しむこと。そして、お酒に合うおかずやおつまみ(低カロリーで簡単なもの)を作ることに尽きる。お酒に限らずいろいろな味を楽しみたいのは女性の常。お酒の購入決定権も6割方妻なのだから、試飲セットやアソートなどは本当に受けそう。

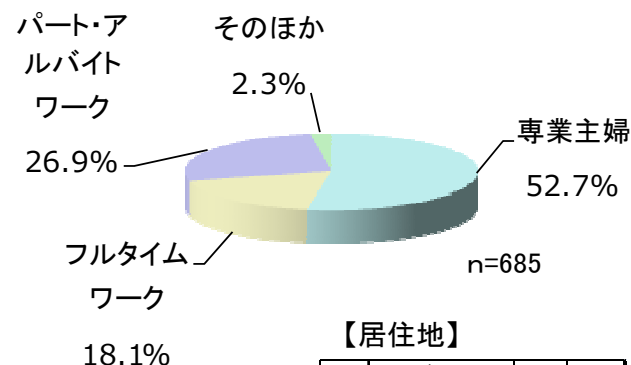


「主婦のお酒事情についてのアンケート」 回答者プロフィール

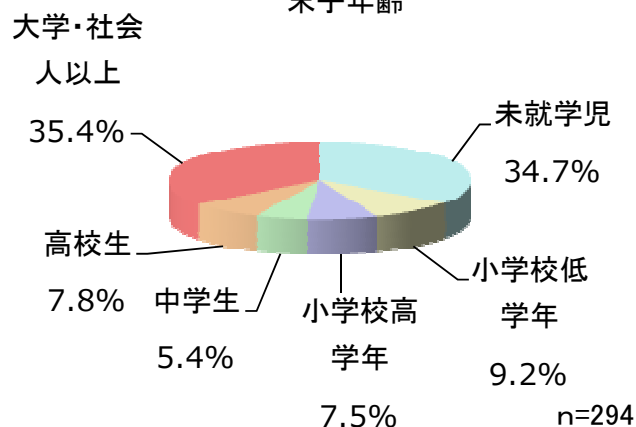
年齢



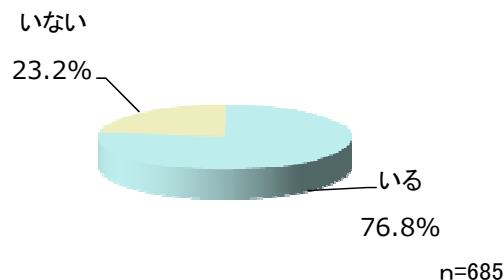
働き方



末子年齢



お子様の有無



【居住地】

No.	カテゴリー名	n	%
1	北海道	9	1.3
2	青森県	1	0.1
3	岩手県	2	0.3
4	宮城県	11	1.6
5	秋田県	2	0.3
6	山形県	0	0.0
7	福島県	4	0.6
8	茨城県	4	0.6
9	栃木県	7	1.0
10	群馬県	4	0.6
11	埼玉県	39	5.7
12	千葉県	52	7.6
13	東京都	147	21.5
14	神奈川県	108	15.8
15	新潟県	2	0.3
16	富山県	0	0.0
17	石川県	6	0.9
18	福井県	2	0.3
19	山梨県	2	0.3
20	長野県	0	0.0
21	岐阜県	0	0.0
22	静岡県	7	1.0

No.	カテゴリー名	n	%
23	愛知県	34	5.0
24	三重県	1	0.1
25	滋賀県	3	0.4
26	京都府	10	1.5
27	大阪府	100	14.6
28	兵庫県	79	11.5
29	奈良県	1	0.1
30	和歌山県	1	0.1
31	鳥取県	0	0.0
32	島根県	1	0.1
33	岡山県	6	0.9
34	広島県	6	0.9
35	山口県	0	0.0
36	徳島県	0	0.0
37	香川県	2	0.3
38	愛媛県	4	0.6
39	高知県	1	0.1
40	福岡県	20	2.9
41	佐賀県	0	0.0
42	長崎県	0	0.0
43	熊本県	5	0.7
44	大分県	0	0.0
45	宮崎県	0	0.0
46	鹿児島県	2	0.3
47	沖縄県	0	0.0
	不明	0	
	全体	685	100.0

リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430

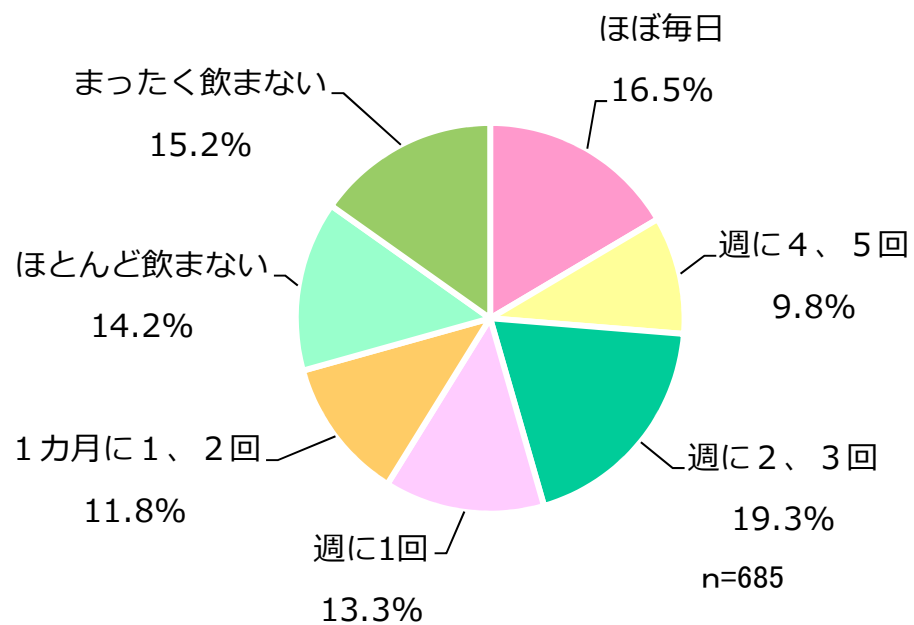


【設問一覧】

- Q1. 家でお酒を飲むのは、どれくらいの頻度ですか？
- Q2. Q1で「ほぼ毎日」「週に4、5回」「週に2、3回」「週に1回」「1カ月に1、2回」を選んだ方にお聞きます。平日に、家でよく飲むお酒の種類を全て選んでください。
- Q3. 平日に家で飲むときはどんなシーンが多いですか？ 当てはまるものを全て選んでください。
- Q4. 休日に、家で飲むことがあるお酒の種類を全て選んでください。
- Q5. 休日に家で飲むときはどんなシーンが多いですか？ 当てはまるものを全て選んでください。
- Q6. Q2、Q4で「プレミアムビール」「ビール」「発泡酒」「新ジャンル」のいずれか(複数でも可)を選んだ方にお聞きます。これらの商品を買うとき、どのように選んでいますか？(複数選択可)
- Q7. 家でお酒を飲むとき、だれと飲むことが多いですか。
- Q8. 家でお酒を飲むとき、よく食べるお酒のお供は何ですか？(複数選択可)
- Q9. お酒をどこで買いますか？ よく買うところを全て選んでください。
- Q10. お酒を買うとき、銘柄などを調べたりして選ぶのは、主に誰ですか？
- Q11. あなたにとって、家でお酒を飲むのは何のためですか？ 主なものを一つ選んでください。
- Q12. 家であなたのお酒の楽しみ方として、当てはまるものを全て選んでください。
- Q13. 全員にお聞きます。外でお酒を飲むのは、どれくらいの頻度ですか？
- Q14. Q13で「ほぼ毎日」「週に4、5回」「週に2、3回」「週に1回」「1カ月に1、2回」を選んだ方にお聞きます。外でお酒を飲むとき、よく飲むものを全て選んでください。
- Q15. 外でお酒を飲むとき、だれとよく飲みますか？(複数選択可)
- Q16. 外でお酒を飲むとき、1回にいくらくらい使いますか？
- Q17. 全員にお聞きます。家飲みも外飲みも含めて、この1、2年で、お酒を飲む頻度は変わりましたか？
- Q18. ノンアルコール飲料(ビールテイスト飲料、カクテル風味飲料など)を飲むことがありますか？
- Q19. Q18で「ほぼ毎日」「週に4、5回」「週に2、3回」「週に1回」「1カ月に1、2回」を選んだ方にお聞きます。どんな時に飲むかと、飲む理由を教えてください。
- Q20. 全員にお聞きます。市販のお酒について、「こんな商品があったら」「もっとこうだったらいいのに」と思うことがあれば教えてください。
- Q21. お酒について、またはお酒を買うときに知りたいことはありますか？ あれば具体的に書いてください。
- Q22. あなた自身や夫に、飲酒による健康不安はありますか？

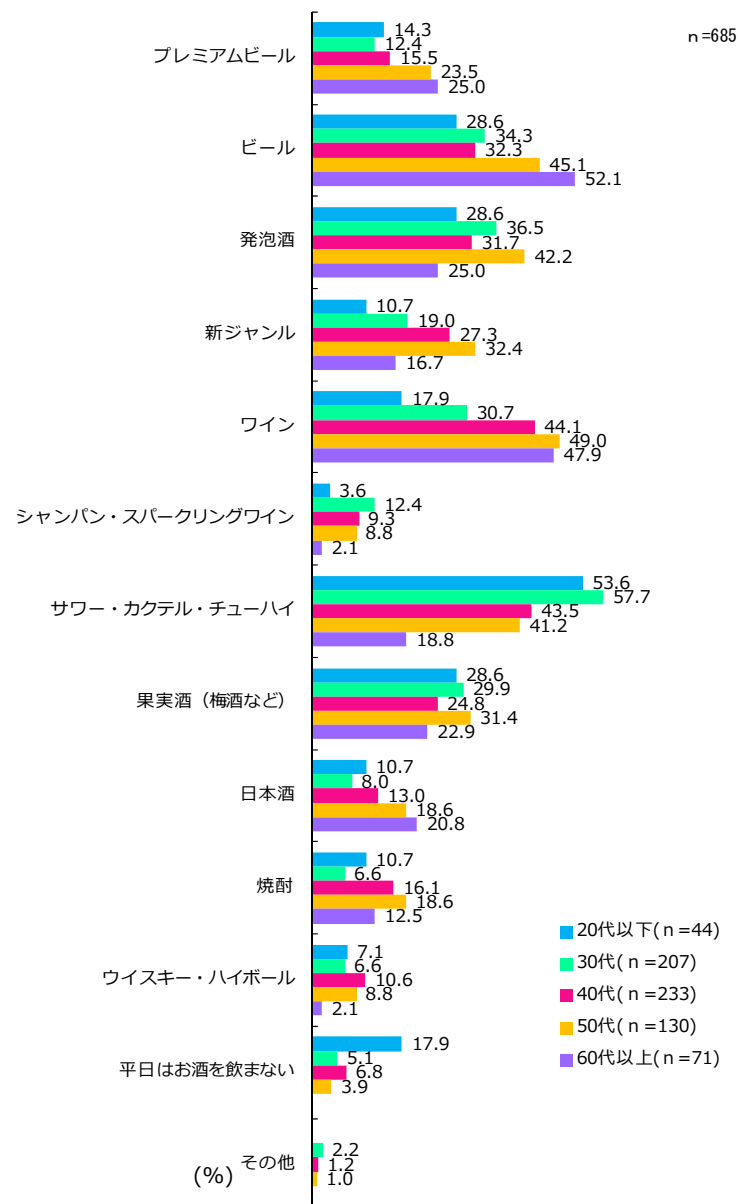


Q1. 家でお酒を飲むのは、どれくらいの頻度ですか？



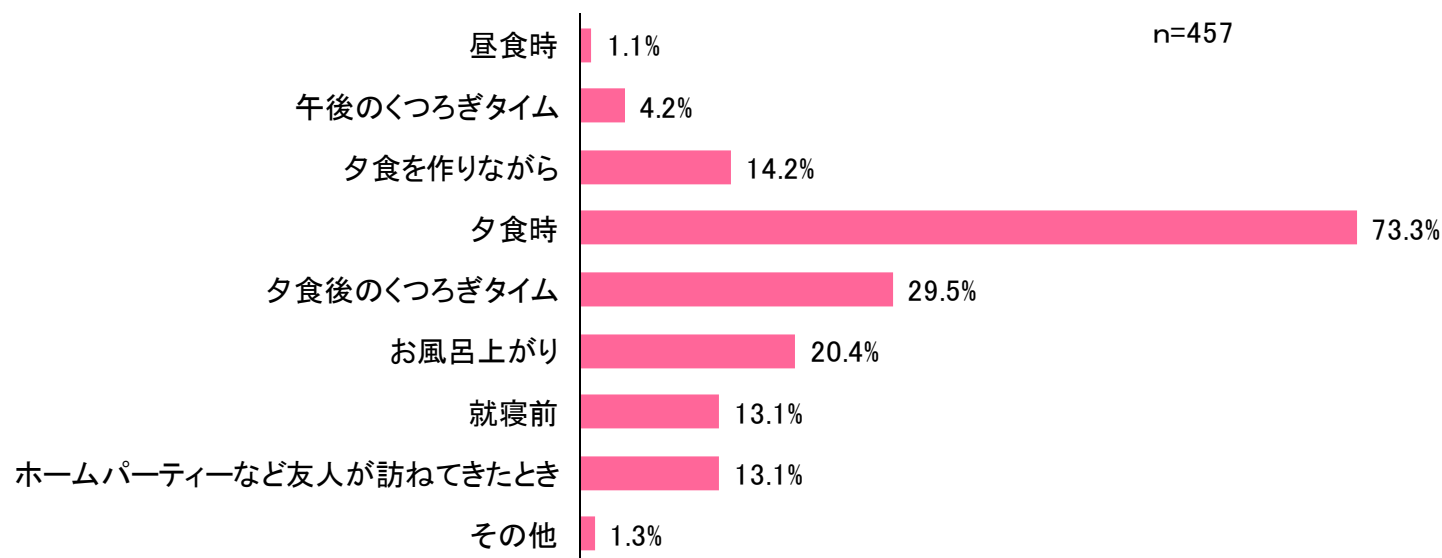


Q2. Q1で「ほぼ毎日」「週に4、5回」「週に2、3回」「週に1回」「1カ月に1、2回」を選んだ方にお聞きします。
平日に、家でよく飲むお酒の種類を全て選んでください。



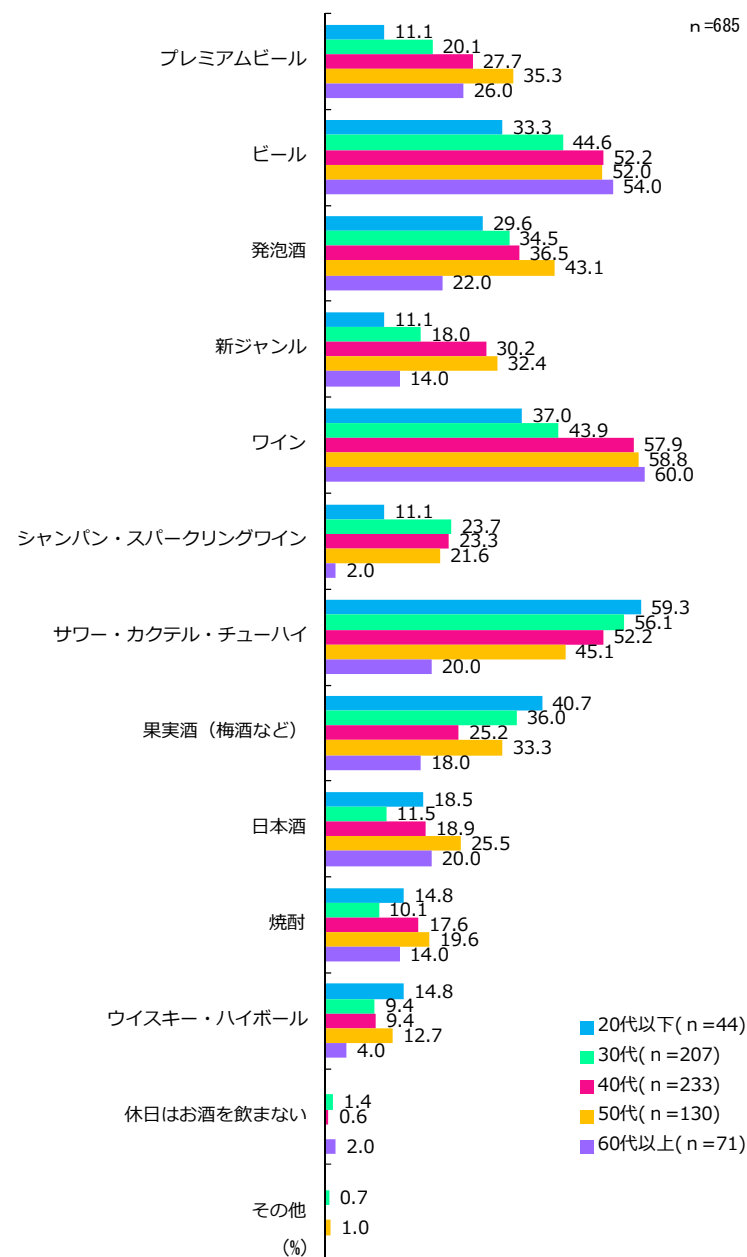


Q3. 平日に家で飲むときはどんなシーンが多いですか？ 当てはまるものを全て選んでください。



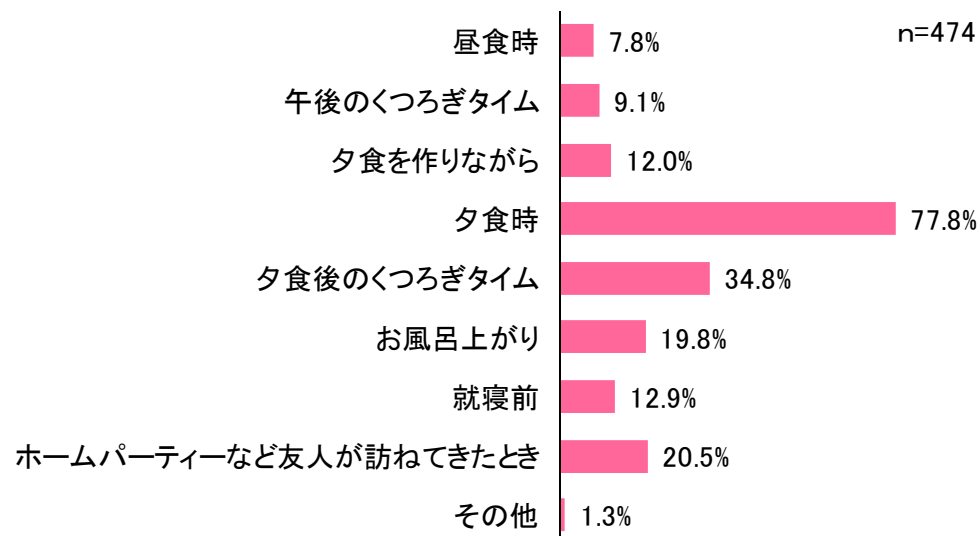


Q4. 休日に、家で飲むことがあるお酒の種類を全て選んでください。

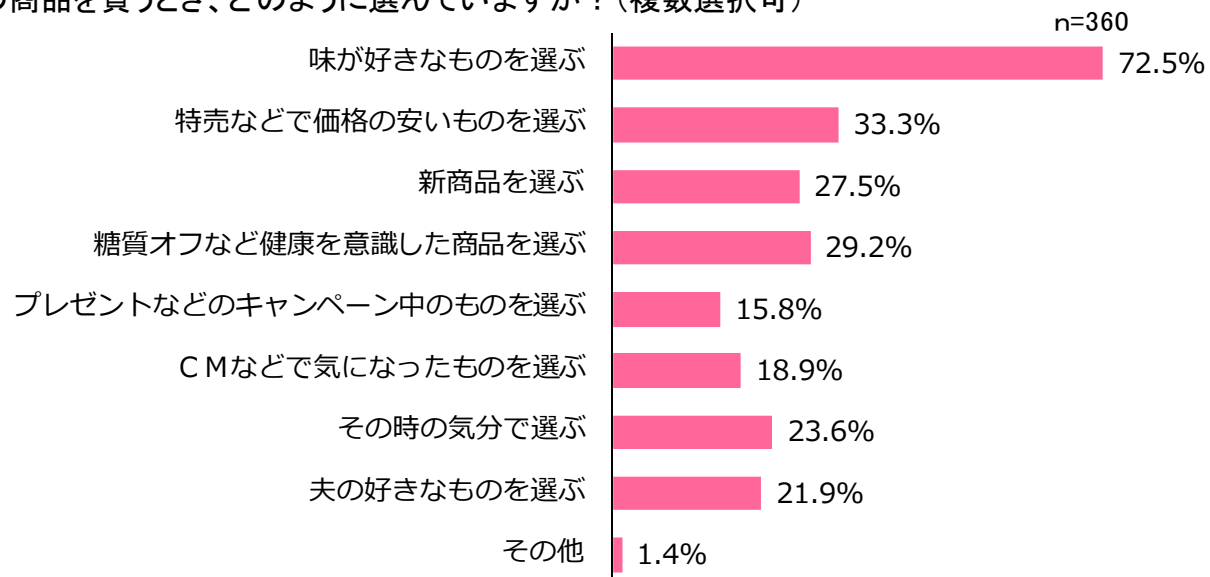




Q5. 休日に家で飲むときはどんなシーンが多いですか？ 当てはまるものを全て選んでください。

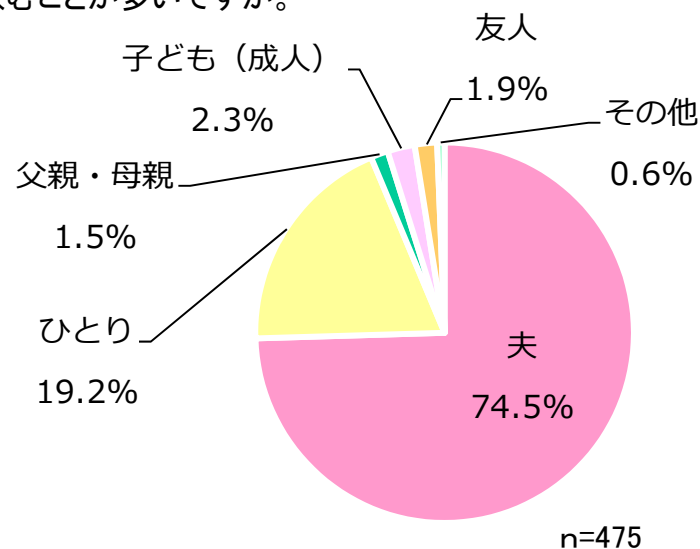


Q6. Q2、Q4で「プレミアムビール」「ビール」「発泡酒」「新ジャンル」のいずれか(複数でも可)を選んだ方にお聞きします。
これらの商品を買うとき、どのように選んでいますか？(複数選択可)

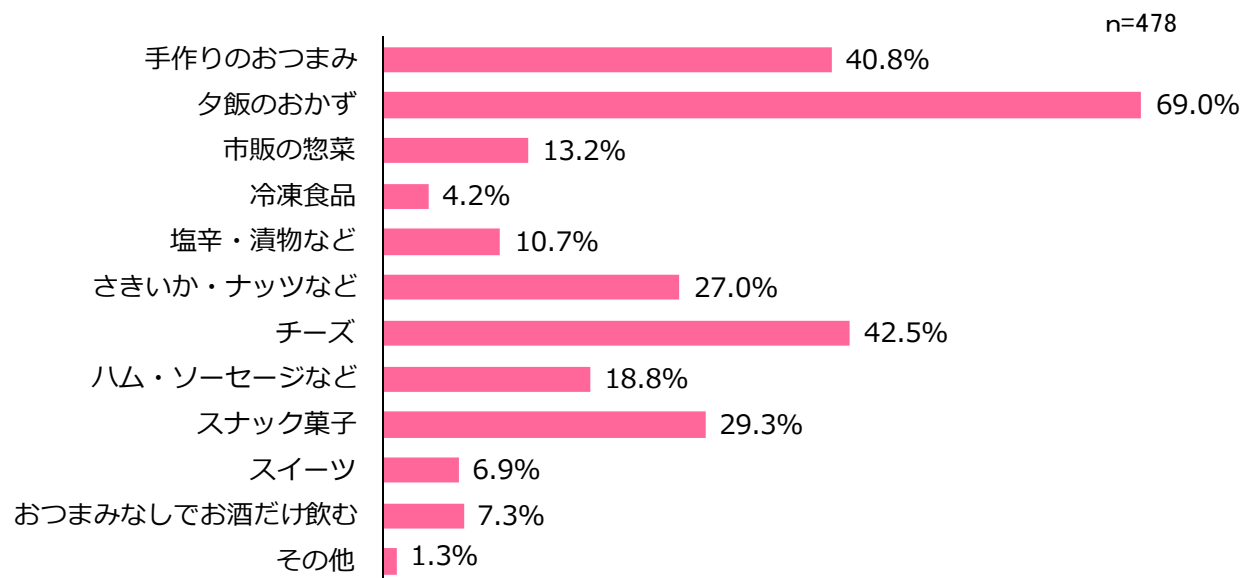




Q7. 家でお酒を飲むとき、だれと飲むことが多いですか。

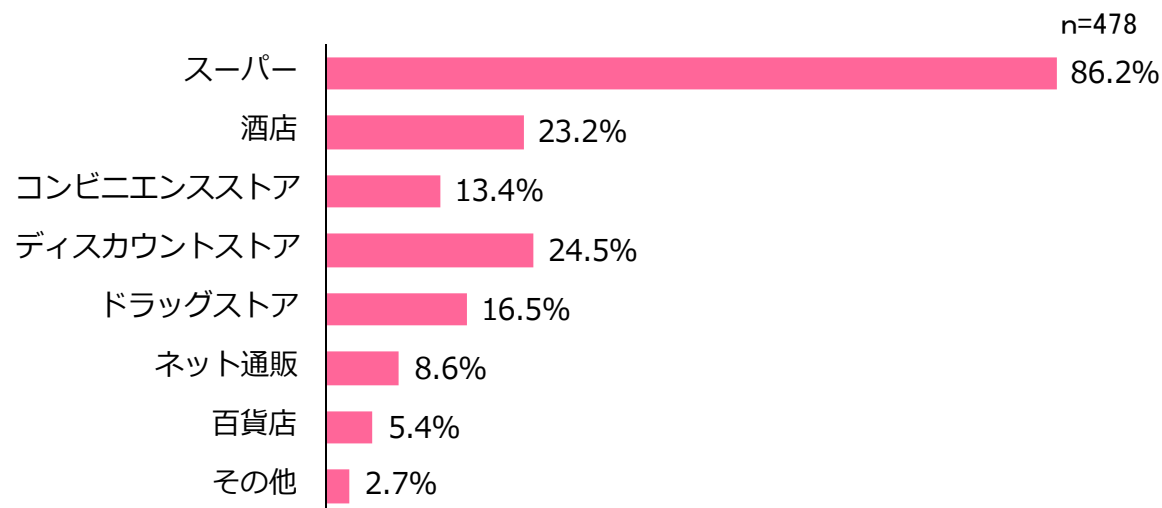


Q8. 家でお酒を飲むとき、よく食べるお酒のお供は何ですか？（複数選択可）

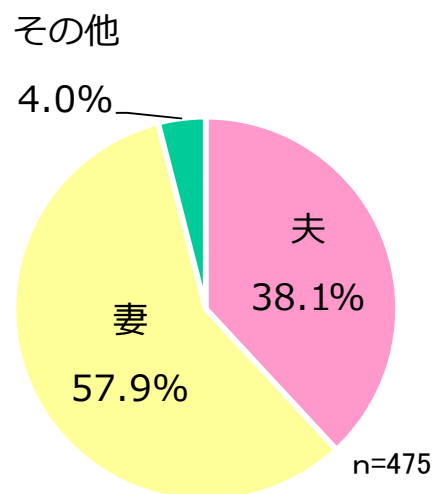




Q9. お酒をどこで買いますか？ よく買うところを全て選んでください。

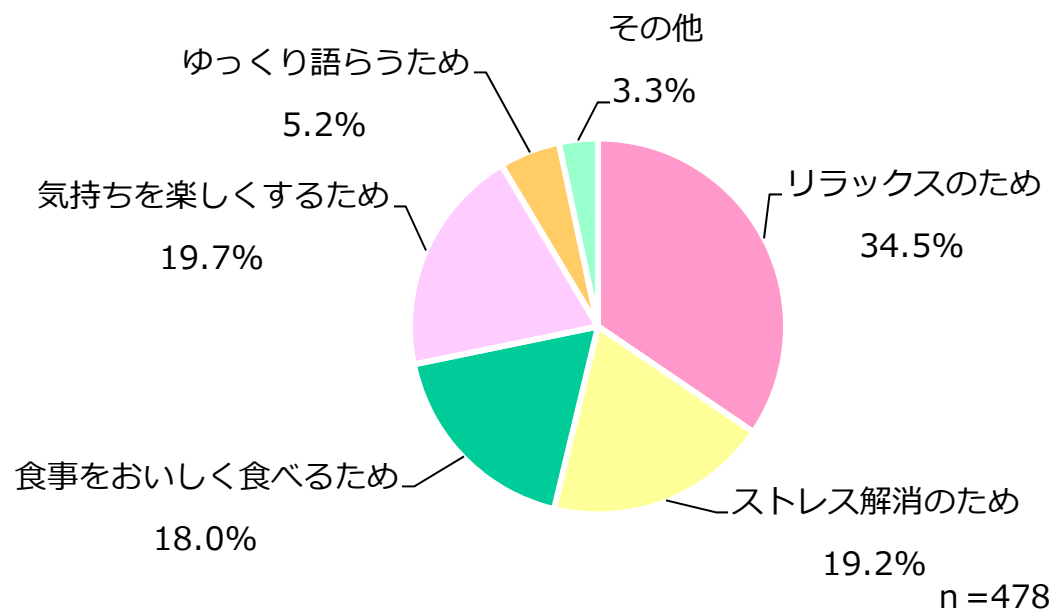


Q10. お酒を買うとき、銘柄などを調べたりして選ぶのは、主に誰ですか？



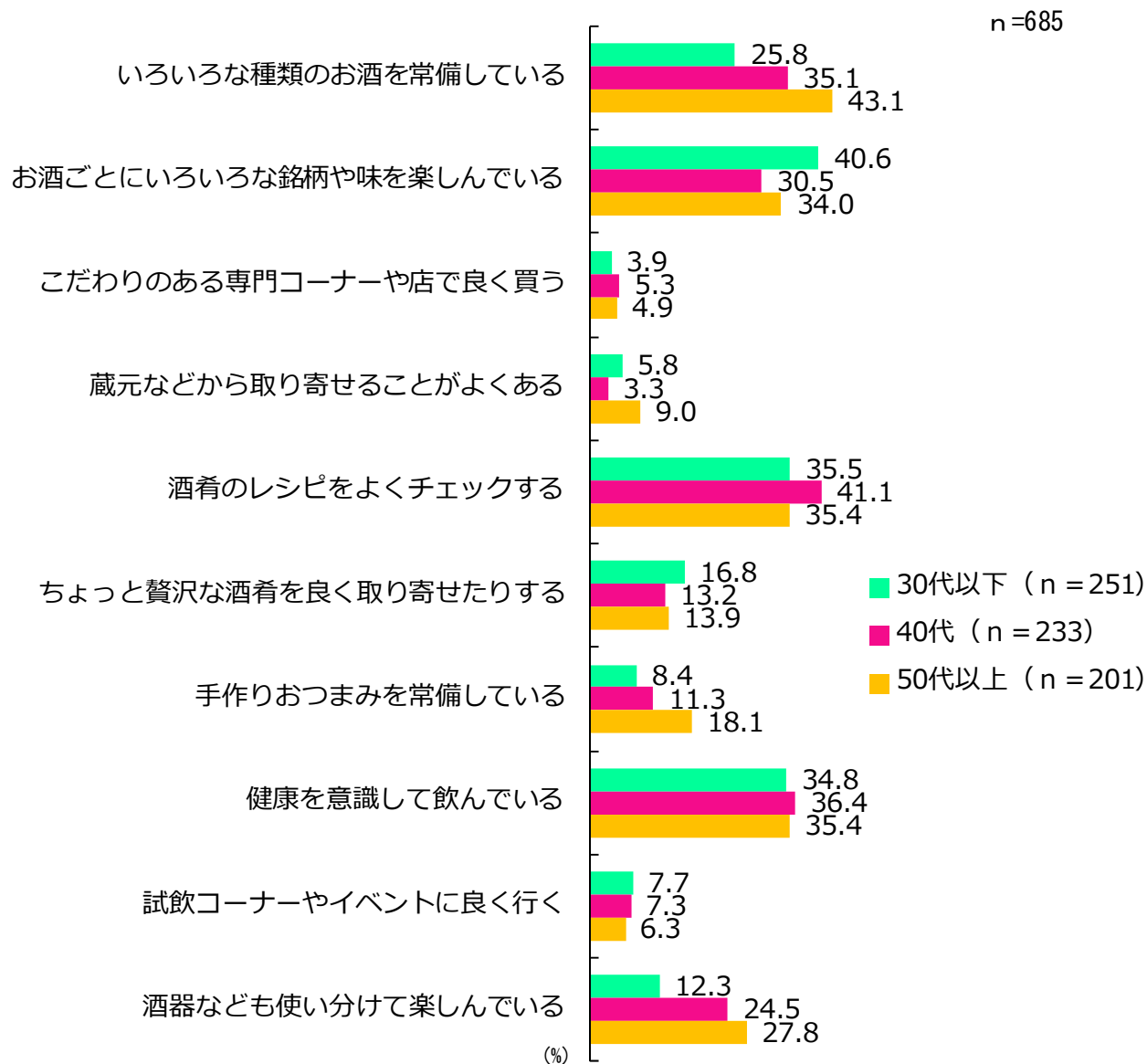


Q11. あなたにとって、家でお酒を飲むのは何のためですか？ 主なものを一つ選んでください。



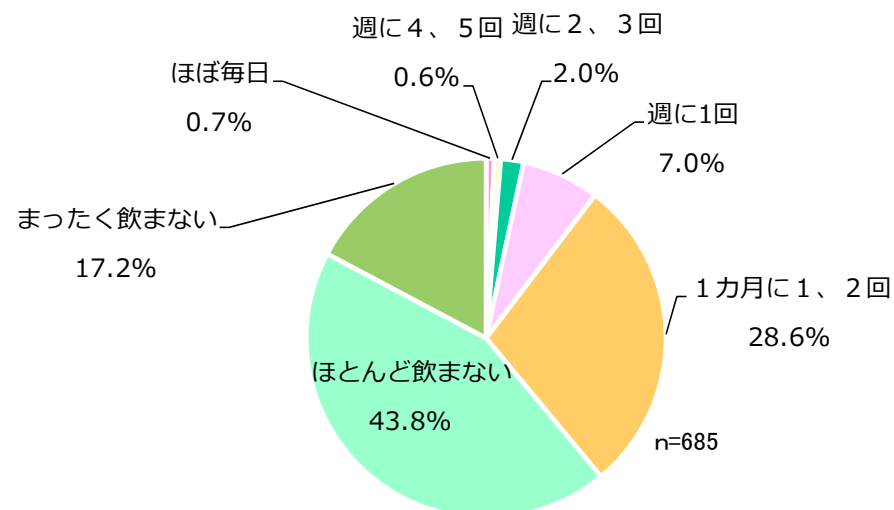


Q12. 家でのあなたのお酒の楽しみ方として、当てはまるものを全て選んでください。

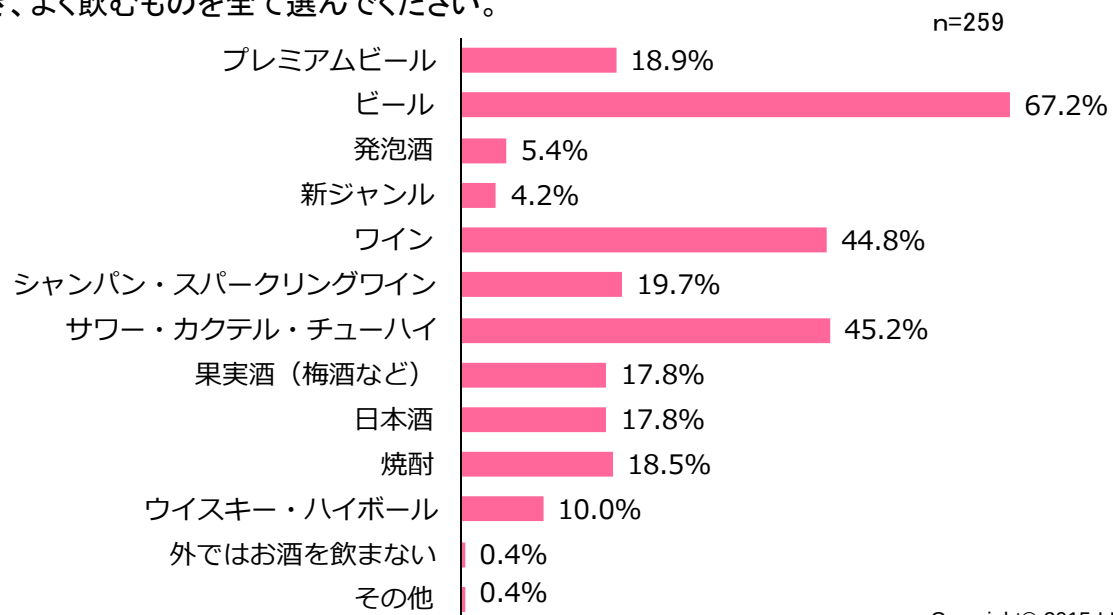




Q13. 全員にお聞きします。外でお酒を飲むのは、どれくらいの頻度ですか？

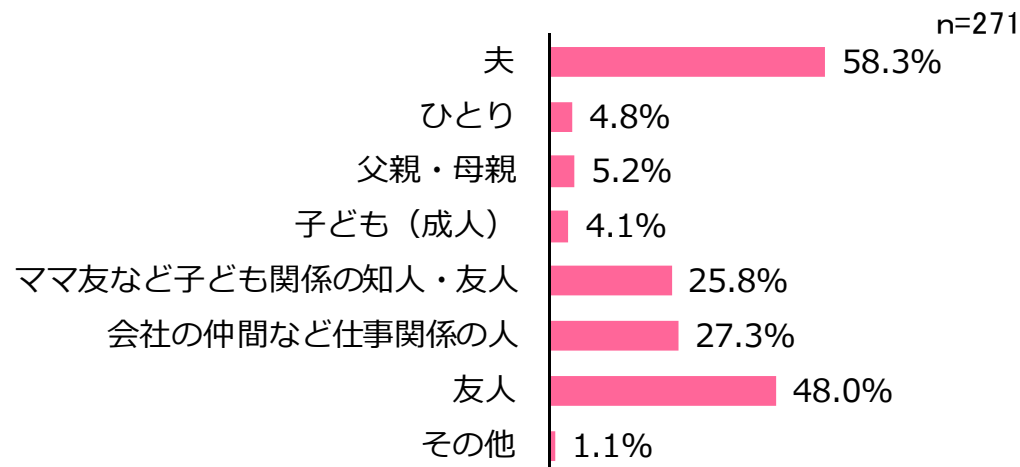


Q14.Q13で「ほぼ毎日」「週に4、5回」「週に2、3回」「週に1回」「1カ月に1、2回」を選んだ方にお聞きします。
外でお酒を飲むとき、よく飲むものを全て選んでください。

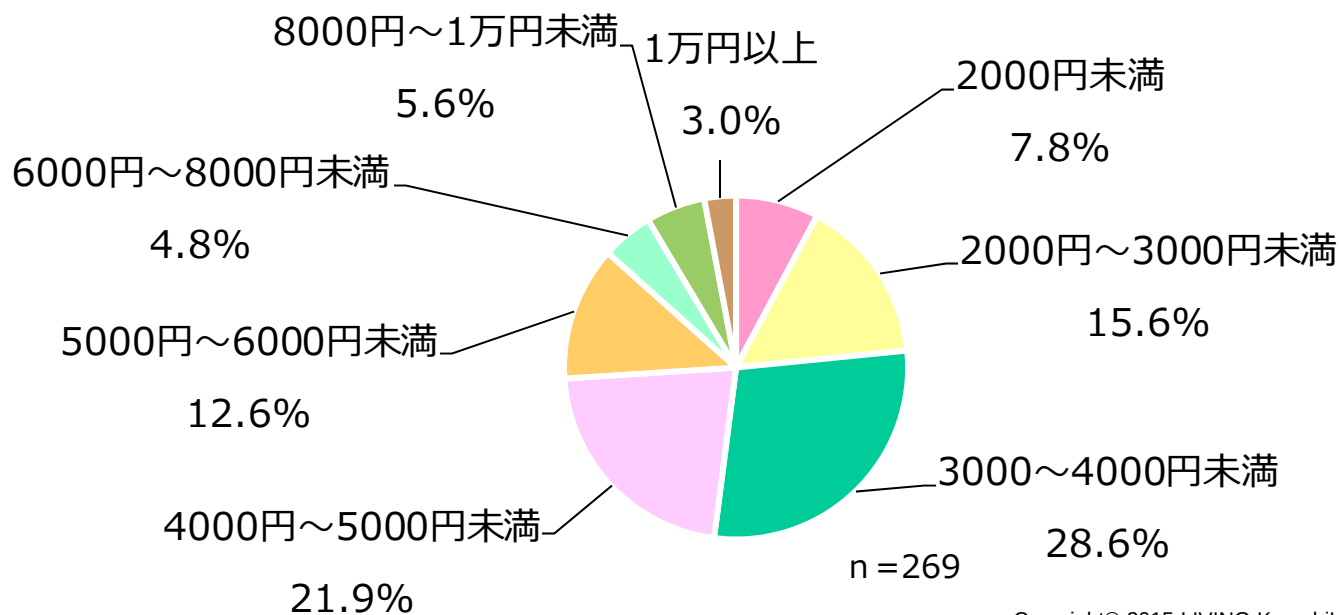




Q15.外でお酒を飲むとき、だれとよく飲みますか？（複数選択可）

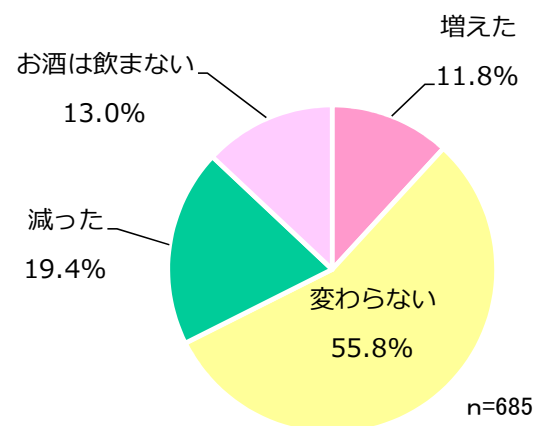


Q16. 外でお酒を飲むとき、1回にいくらくらい使いますか？





Q17. 全員にお聞きします。家飲みも外飲みも含めて、この1、2年で、お酒を飲む頻度は変わりましたか？



増えた理由

- ・新商品が多くなったし体によいものも多くなった。(53歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイト)
- ・子供のお弁当作りなど、子供の手が離れ自分時間が増えたため、お酒を楽しむ機会が増えた。(50歳/神奈川県/既婚/フルタイム)
- ・子供と一緒に飲める回数が増えた。(59歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・子供も幼稚園に入園し、ママ友との付き合いも増え、仕事も始めて職場の方々との付き合いも増えたため。(41歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・年齢で仕事も減らしたので、自宅に居る日が増えたから自然に昼食にも飲みます。(64歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・出産を終え、母乳も終わらせたので。(27歳/東京都/既婚/その他)
- ・結婚して主人と一緒に飲むようになったので。(35歳/東京都/既婚/フルタイム)
- ・去年は、受験生がいて車で送迎があったので飲酒の回数が少なかったから。(46歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・わたしは全くお酒が飲めなかったのですが、主人が「一緒に飲めたらなあ」とよく言うので少しずつ練習して晩酌するようになったから。(37歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・ストレスが増えたから。(41歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・自宅近くにお気に入りの店を見つけて、夫と通うようになった。(32歳/埼玉県/既婚/フルタイム)
- ・疲れることが多く、ストレス解消のためと酔うことが楽しくて。(46歳/大阪府/既婚/パート・アルバイト)
- ・子供達が少し大きくなってパパに預けて出かけられるようになったから。(33歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・家のみの楽しさ、手軽さを覚えてしまった…♪ (41歳/埼玉県/既婚/専業主婦)

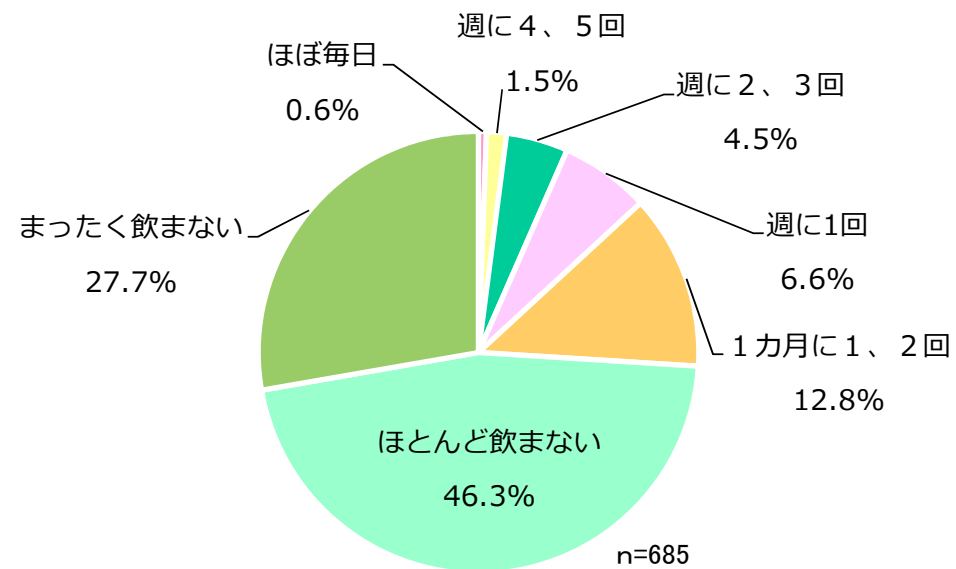
減った理由

- ・主人が単身赴任になったので主人がいないときはめったに飲まなくなったから。(50歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイト)
- ・健康を意識して休肝日を増やしました。(40歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・子どもが出来て、経済的な負担も考慮するようになったためです。(37歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・妊娠授乳で飲む機会が減った。飲みたくなかった。(38歳/福岡県/既婚/専業主婦)
- ・子供ができてから飲んでいないが、出来る前は飲みに行ったりしていた。卒乳したらまた飲みたい。(28歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・結婚したので外食する頻度が減って家飲みが増えたから。(41歳/愛知県/既婚/フルタイム)
- ・周りの親族が高齢化してきて。緊急の際すぐに車を出せるようにしている。(53歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・8%の消費税でなんとなく節約志向になっているような気がする。(41歳/千葉県/既婚/パート・アルバイト)
- ・健康に気を付けるようになったので、酒の量を減らし家計と体をスリムにすることを目標としているため。(37歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・夜お酒を飲むと酔った勢いで食事以外のものを食べてしまい、体重が増加してしまうので控えるようになった。(48歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・結婚の為、会社を辞めた。と同時に、飲み会に参加することもなくなったので、自然とお酒を飲まなくなった。(37歳/千葉県/既婚/専業主婦)

※FAより抜粋



Q18.ノンアルコール飲料(ビールテイスト飲料、カクテル風味飲料など)を飲むことがありますか？





Q19. Q18で「ほぼ毎日」「週に4、5回」「週に2、3回」「週に1回」「1カ月に1、2回」を選んだ方にお聞きします。
どんな時に飲むかと、飲む理由を教えてください。 ※FAより抜粋

- ・BBQ、ピクニック。その後に運転をしなければならないときに。(38歳/大阪府/既婚/フルタイム)
- ・アルコールの代わりに飲む。次の日が仕事だったり、飲みたいけど薬をのんでしまった時など。(40歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・お昼ごはんの時に 飲みます。その後 車で買い物に行きますから(55歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・お風呂上がりです。酔っぱらいたくなくて、ビールの味を味わいたいからです。(59歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・お友達との飲み会やパーティーなど。もう少しお酒を飲みたい気分だけれど翌日の事を考えてノンアルコールにします。(55歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・スッキリしたい時。授乳の関係でアルコールが飲めないけど、飲んだ気分をあじわう為。(37歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・すごく喉が渇いて、炭酸系が飲みたくなったとき。ジュースより太らないかなあって思って。(50歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・ダイエット中。お酒を飲むとつまみなどをたくさん食べてしまうので気分だけ味わいつつ暴食を抑えるためです。また最近はノンアルコールも味が豊富になりおいしそうと思ってジュース感覚で買ったりします。(46歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・のみすぎてるかな、最近。と思ったとき。肝臓をほんのり休ませてあげようかな、と。(29歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・ホームパーティーを主催している時。料理を出したり、しまうタイミングを見計らうため。(37歳/石川県/既婚/専業主婦)
- ・家事の合間のご褒美。夏の暑い日など、ビールがどうしても飲みたい時。(45歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・休肝日。お酒の気分を味わいたいから(32歳/神奈川県/既婚/そのほか)
- ・実家に遊びに行った時に飲みます。帰りの車の運転があるため。(37歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・主人が夜勤で家におらず、私も外へは出かけず自宅で一人で夕食をとるとき。毎日夕食時にお酒を飲んでいるので、食事とともに飲みたい気持ちはあるが、健康面が心配なのと、妊娠した時に禁酒できるよう、一人の時にはなるべくノンアルコール飲料を飲むよう心掛けている。(30歳/福岡県/既婚/パート・アルバイト)
- ・週末、ほっとした時や、お祝い事がある時、ビールやお酒のようなものが合う料理の時。アルコールがだめなので、本来ならアルコールを飲むところを、ノンアルで楽しんでいます。ノンアルが最近増えてうれしいです。(50歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイト)
- ・週末の夕食時 人が集まった時でも、帰りに車を運転しなければならない時など。主人が一人でお酒を飲むのが寂しいようなので、付き合いで。48歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・睡眠不足や疲れがたまっているとき。身体が疲れているときは悪酔いしやすいので、ノンアルコールを飲むことが多いです。(44歳/大阪府/既婚/フルタイム)
- ・炭酸を飲みたいけど、甘いのは嫌なとき。甘くない炭酸でスッキリするから。(47歳/福岡県/既婚/専業主婦)
- ・平日、子供が幼稚園に行き、ママ友とのランチタイムで。昼間でまだ家事や育児があるから。(41歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・夕食時。子供が小さいので子供を寝せるまではアルコール抜き。(37歳/北海道/既婚/フルタイム)
- ・夕食時に飲みます。家族全員揃っての食事の時にノンアルコールを飲みます。主人と一緒に飲むことで楽しい食事にもなるからです。(41歳/栃木県/既婚/フルタイム)



Q20. 市販のお酒について、「こんな商品があったら」「もっとこうだったらいいのに」と思うこと ※FAより抜粋

- ・100ccくらいの飲みきりサイズの商品がもっとあるといい。それくらいなら、毎日でも飲みたい。(50歳/兵庫県/既婚/パート・アルバイト)
- ・1人で飲みきれの量のスパークリングワインがあると良い(36歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・あまりお酒を飲まないの、350より小さいサイズ。価格もお手頃でグラス一杯程度の量。(39歳/東京都/既婚/フルタイム)
- ・アルコールが苦手なのでノンアルコールの種類がふえたらなあ。(38歳/大阪府/既婚/パート・アルバイト)
- ・アルコール度が低く、無添加で安心して飲めるお酒。(50歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイト)
- ・アルコール度数が高いお酒の缶も欲しい。(36歳/愛知県/既婚/フルタイム)
- ・アルコール度数が低く甘くて低カロリーなお酒。(30歳/東京都/既婚/フルタイム)
- ・アルコール濃度を自分で調節できるお酒があればいいと思う。体調に合わせてのみたいなあと思うので。(46歳/兵庫県/既婚/フルタイム)
- ・エールビールや、アサヒスーパードライブラックのオレンジの香りがするものなど、フルーティーな香りのビールがもっとあったらいいな。(50歳/神奈川県/既婚/フルタイム)
- ・おいしくて健康的なものをドンドン開発してほしい(64歳/石川県/既婚/専業主婦)
- ・おしゃれな、フレーバーが付いているノンアルコールや、甘さを本当に控えてあるノンアルコール飲料(44歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイト)
- ・オシャレなグラス風ペットボトル。(58歳/香川県/既婚/専業主婦)
- ・カクテルが好きですが、人工甘味料を使っているものがほとんど。多少お値段が上がっても蜂蜜など天然のものを使用してほしいです。(46歳/京都府/既婚/パート・アルバイト)
- ・カクテルが好きなのですが、甘いものが多いので、すっきりしたカクテルがあるといいのになと思います。(43歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・カロリー0、糖質オフ、プリン体0の商品の味を更に改良してほしい(56歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・カロリーオフよりも、添加物を使わない安心安全なお酒が増えて欲しいと思う。普段からビールは麦芽100%のもの、日本酒は純米酒を選ぶようにしているが、ワインは酸化防止剤無添加のものは美味しくないで選ばない。ワインも無添加で美味しく、かつそこそこリーズナブルなものを開発してもらえたら嬉しい。(41歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・カロリーが控えめで体にもよい(プリン体とか糖質ゼロ)で美味しい。健康志向のものは味がまいちなものが多いので。(44歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・カロリーゼロに近いカクテルのラインナップを増やして欲しいです。(43歳/東京都/既婚/フルタイム)
- ・カロリー控えめでパッケージが可愛いお酒があったら嬉しい。(40歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・このお酒にはこのおつまみ！というようにセットで販売していたら面白いのになと思います。(29歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・サンギリアが大きな瓶ではなく、カップ酒のような大きさであるといいです。(35歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・スーパーに生ビールのサーバーがあればいいなあと思う。一杯のみそでのもいいということであとは、器でもってかえれるとか。(43歳/愛知県/既婚/専業主婦)
- ・スパークリングワインがおしゃれなグラスみたいな容器に入ってそのまま楽しめるようになっていればいいと思います。(49歳/東京都/既婚/フルタイム)
- ・チューハイなどはバラエティーパックがあるが、ビールもバラエティーパックがあるとうれしい。(40歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・チューハイをわりと買いますが、大体が甘すぎるように感じます。その甘さも人工甘味料バシバシという感じで、飲んだ翌日も口の中が甘く感じます。もっと自然な甘さのものか、人工甘味料の入っていない商品が増えればいいのになと思います。(42歳/京都府/既婚/フルタイム)
- ・ノンアルコールの味の種類がまだまだ少なく欲しい種類がないので、もっと増えて欲しい。(40歳/東京都/既婚/そのほか)
- ・ビールなのに、コラーゲンとか美容に良い成分が入っているもの。(45歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・フルーツたっぷりのお酒(自分で振ったりして作るタイプで、キットみたいになっているもの)(37歳/京都府/既婚/専業主婦)
- ・フルーツ系もワンパターンな物が多いので、ラフランスやビワ、キウイ果実入りの物やザクロなど、レギュラー商品としてもっと選べたらいいと思います。ココアやコーヒーも好きなのでそういう系のお酒もあると嬉しいです。(35歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・フルボディの赤ワインが好きなので、その風味を損なわないノンアルコール飲料があると嬉しいです。(54歳/神奈川県/既婚/パート・アルバイト)
- ・ペットボトル入りのカクテル、ノンアルコールカクテルがあると嬉しい。瓶だとリサイクルに出せる日が月1日しかないから。(37歳/石川県/既婚/専業主婦)
- ・ロックグラスに入る位のゴロンと大きめのボール状やキューブ型に凍結させたお酒や果実酒・紹興酒。冷たくいただきたいときに便利。お酒が薄くならないので最後まで美味しく飲めて良いと思います。(50歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・以前「のんある気分」から期間限定で出していたジンジャーピアティストを復活させてほしい。または似たような商品がほしい。(28歳/秋田県/既婚/専業主婦)
- ・飲むとき飲んだあとグラスとして使える容器入りがあると嬉しい。出来たら少しでも軽い容器がいいです。(47歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・缶チューハイは手軽ですが、カクテルは炭酸が入っているものばかりなので、炭酸の入っていない缶の果実酒があるといいと思います。(39歳/北海道/既婚/専業主婦)
- ・缶ビールなど缶商品だと一度プルタブ開けてしまい飲みきれない時、その後、次の日に飲もうとか後で飲もうと思っても気が抜けてしまい不味くなるので何かなフタ出来たり再度、プルタブを締めれたらいいなと思います。(36歳/神奈川県/既婚/専業主婦)

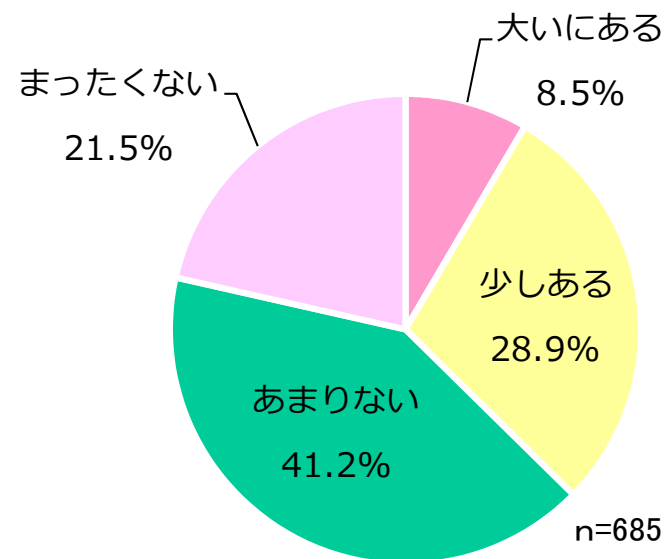


Q21. お酒について、またはお酒を買うときに知りたいこと。 ※FAより抜粋

- ・アルコール度数とカロリー・糖質表示が気になります。(32歳/千葉県/既婚/パート・アルバイト)
- ・アルコール度数をもっと大きな字で書いて欲しい(34歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・お酒の一番ベストな保存方法について。賞味期限について。(29歳/兵庫県/既婚/フルタイム)
- ・お酒の美味しい保存の仕方。(36歳/愛知県/既婚/フルタイム)
- ・カロリーや糖質などについて知りたいです。(27歳/京都府/既婚/フルタイム)
- ・そのお酒に合うおつまみや料理(41歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・そのお酒に相性の良い意外なおつまみが紹介されていると、楽しみが広がると思います。(52歳/東京都/既婚/専業主婦)
- ・ノンアルコールとそうでないものの区別が分かりにくいのもっと分かりやすく見分ける方法があると良いなあ。(46歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・ノンアルコールのお酒がお酒っぽい味がするのはなぜなのか知りたいです。授乳中飲んでいてたまに不安になるので。(21歳/兵庫県/既婚/専業主婦)
- ・プリン体や糖質などの健康面と、香料などの添加物。(28歳/東京都/既婚/フルタイム)
- ・やっぱりカロリーですね。ワイン等は、そそのワインにあったスヌメのおつまみが書いてあると、参考に買うとおもいます。(35歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・ワイン、焼酎、日本酒を買うとき 何を買ってよいかまよふことが多い。味や、特徴など情報がわかればよいかと思う。詳しい店員さんがいれば、助かる。(51歳/大阪府/既婚/パート・アルバイト)
- ・ワインの価格がピンキリなので 購入の基準が分かりづらい。試飲の意味も含めて容量の少ないものも 同時に並べて欲しい。(61歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・ワインの味。そのとき飲みたい気分のものを見つけられるように詳細が知りたい。(38歳/大阪府/既婚/フルタイム)
- ・ワインや日本酒で書いてあるものもあるが、そのお酒に合う食事などが書いてあると良い。(49歳/大阪府/既婚/専業主婦)
- ・原材料はみえますが、添加物を使わない缶酎ハイは、可能でしょうか？(42歳/静岡県/既婚/専業主婦)
- ・原料と産出国は必ず見ます。(41歳/東京都/既婚/パート・アルバイト)
- ・今お酒から糖質だとか、プリン体、カロリーなど色々なものが抜かれています。あじに違いなどでないのでしょうか。苦みとかマイルドさの基準もよくわからないのでコーヒーの外袋に書いてあるように基準表みたいなものがあつたよいと思う。(53歳/千葉県/既婚/専業主婦)
- ・主人がビール類をよく飲みます。なので買う機会も多いのですが、どこのお手スーパーに行っても、購入時のカード会員割引デーでは、5%割引などが一切ありません。タバコと同じ扱いなのではないでしょうか？ 他のアルコールだと割引されているので、おかしいと思います。(43歳/愛知県/既婚/パート・アルバイト)
- ・日本酒には、純米とか吟醸とか色々書かれていますが、違いがよく分かりません。 それぞれの特徴などが分かれば選びやすいのですが…。いつもよく分からず辛さで選んでしまいます。(39歳/北海道/既婚/専業主婦)
- ・日本酒やワインを試してから買いたいと思うのですが、もっと気軽に試飲できるお店がありますか？(43歳/埼玉県/既婚/専業主婦)
- ・売れ筋ランキング(年齢別、メーカー別など)が書いてあつたりすると参考になりそう。またオススメのおつまみがおまけについていたレシピが付いていると嬉しい。(36歳/神奈川県/既婚/専業主婦)
- ・夫に頼まれて買うときに、種類が多く、名前も似ているし、どれがビールなのか解らないので、見分け方を知りたい。(57歳/千葉県/既婚/専業主婦)



Q22. あなた自身や夫に、飲酒による健康不安はありますか？





Q22. あなた自身や夫に、飲酒による健康不安はありますか？ ※FAより抜粋

「大いにある」と回答した理由

- ・飲む機会が多いので肥満の心配もおおいにある。(45歳／兵庫県／既婚／パート・アルバイト)
- ・旦那が通風なのに、控えかたがたりない。(37歳／神奈川県／既婚／専業主婦)
- ・肝臓に負担をかけすぎないように、休肝日を2日ぐらい作っている！(44歳／大阪府／既婚／専業主婦)
- ・仕事のストレス解消のために家でアルコールを飲むようになった夫。酒量はどんどん増えています。さらに本人は酔っ払うことで嫌なことを忘れたいようですがお酒に強くなって酔わなくなっているよう。アル中になりそうだし、お金もかかるし、心配(44歳／神奈川県／既婚／専業主婦)
- ・主人が毎年健康診断で肝臓の数値が高いので控えるかノンアルコールデイを作るように言われるが毎日飲んでいるので心配です。(63歳／埼玉県／既婚／パート・アルバイト)
- ・夫は毎日500ミリのビールを6本飲みます。夕食に御飯は食べずおかずだけです。休肝日もありません。肝臓に障害が出ないのか心配です。色々な食材を献立に入れています。肉、魚、は毎日、野菜也多めに、味噌汁も具だくさんで作っています。(53歳／千葉県／既婚／専業主婦)
- ・永年毎日飲酒するので 最近 高血圧、メタボになり 不安だが お酒は、辞められない。だから 行ける時だけではあるが、ウォーキングをなるべくするようにしている。(50歳／愛媛県／既婚／フルタイム)
- ・夫每晚、飲みすぎるので将来が心配です。休肝日をきちんと設けてほしい。私はお酒が大好きですが、女性は少量でも病気になる事があるという情報を知り、量は少なくともアルコールによる病気への不安は尽きません。(37歳／東京都／既婚／専業主婦)

「少しある」と回答した理由

- ・肝臓への負担が不安です。気休めかも知れませんが、晩酌の時はシジミやあさりの味噌汁を飲んだりしています。(37歳／東京都／既婚／パート・アルバイト)
- ・夫が痛風なので、なるべくプリン体オフのものを選ぶ。(45歳／東京都／既婚／専業主婦)
- ・肝臓があまり丈夫ではなさそうなので、日常的に飲むのは大丈夫なのか気になり、控えています。(36歳／神奈川県／既婚／専業主婦)
- ・旦那の飲み会が多いので、食事もおつまみ系、お酒もよくのむので心配です。飲んだあとは家で多目に水を飲むようにしてもらいます。(35歳／大阪府／既婚／専業主婦)
- ・カロリーの摂り過ぎや、健康に及ぼす影響が気になります。自宅ではおつまみ、おかずをお酒を飲む際だけ、ヘルシーにする様にしています。(36歳／神奈川県／既婚／専業主婦)
- ・飲酒で糖分を取りすぎないように 晩御飯時の白米の量を減らして。(49歳／兵庫県／既婚／専業主婦)
- ・主人がメタボ予備軍なので、飲む時は白飯を控えるなどして欲しいなあとそわそわします。最近では自分で糖質オフだとかノンカロリーのものを購入しているようですが、お酒で余計に食欲がまっているようで、ほほえましい反面不安です(37歳／大阪府／既婚／専業主婦)
- ・ほぼ毎日飲んでいるのと、飲むと時間が遅くなったり、食べる量も増えると思うので。二人とも気にかけてはいるので、飲みすぎた翌日は休肝日にしたり、料理はバランスよく、野菜が多めのメニューになるよう心掛けている。(30歳／福岡県／既婚／パート・アルバイト)
- ・夫に、週に一度、休肝日を設けるようお願いしています。ただ、とてもお酒好きで、家に帰ると飲みたい気持ちが強まるらしく、その気持ちを発散させるために、プールに行って少し泳いでから帰ってきたり、家に帰ってから庭の草むしりをして、欲求を落ち着けているようです(笑) 泳ぐのは運動不足解消にもなりますし、草むしりは助かるので、一石二鳥です！(39歳／北海道／既婚／専業主婦)
- ・飲み過ぎ、食べ過ぎによる翌日の体調不良。翌日のご飯はおかゆなどやさしいごはんを作っている(39歳／愛知県／既婚／専業主婦)
- ・肝臓を悪くしないか、脳の萎縮って大丈夫なの？と時々不安になる。でも量が少ないから大丈夫だろうと思って飲んでいる。(41歳／愛知県／既婚／パート・アルバイト)
- ・あまり一氣に大量に飲んだりしないことウコンサプリやしじみ汁常備してます。(28歳／東京都／既婚／パート・アルバイト)
- ・自分は家系に糖尿の気があるので、飲みすぎによるカロリーや糖の摂りすぎに不安を感じる(だからカロリーオフのものを選ぶようになった)(46歳／大阪府／既婚／パート・アルバイト)
- ・ガンマの数値などが健康診断で高めなので気を付けなくてはと思いますが休肝日を作れない自分に反省です。(44歳／埼玉県／既婚／パート・アルバイト)
- ・夫が尿酸値高めなのでプリン体が気になります。私は将来糖尿病の恐れがあるとされているので、糖質が気になります。プリン体や糖質の少ないまたは0%の物を飲んでいます、実際に抑制効果があるのか疑問です。(47歳／青森県／既婚／専業主婦)
- ・太りたくないの、カクテルや梅酒などの甘いお酒や糖質の多い日本酒などは好きだけれど飲まないようにしている。(41歳／東京都／既婚／パート・アルバイト)