



## 「ニッポンの夫婦関係スタンダード調査 vol.2」まとめ

2009年に「ニッポンの夫婦関係スタンダード調査」というのを実施、その際に妻の半数近くが「夫はストレスの原因」と答え、4人に1人が毎日イラッとしていた。あれから5年、昨年から「夫源病」という言葉が注目されているが、それほどストレス度が増しているのかと再調査してみた。

結果は5年前と傾向はほぼ変わらず。夫に対してイラッとする頻度は、ほぼ毎日が2割とむしろ減っていた。震災以降、家族の絆が再認識されたのか、夫婦のコミュニケーションにまあ満足している人が7割だ。

夫が、何がしかストレスの原因だと思う人は85%に及ぶが、「とてもそう思う」人は15%程度。若い年代ほどストレス度の高い人が多いのは、妻が働いていたり育児に関わる年代だからだろう。夫とのコミュニケーションに大いに不満だという人は1割以下なので、深刻な関係は少数派だと見える。理想的な夫像というのは人それぞれだろうが、80点以上と思う人が半数以上で、大半は現状の夫婦関係にまあ納得しているようだ。

ただイラッとする夫の言葉を書いてもらうと、結構ひどいものも出てくる。これは5年前も一緒に、俺が養ってやっているという上から目線の言葉に対する気持ちは、シャレでは済まない怨念を感じる。全体に、妻のほうは家事育児も夫婦の共同事業と思っているのに、夫が完全に他人事の対応をするとき、ムカついている。これも5年前と全く変わらない。

いい夫婦関係を維持するのに必要なことは、多くの人が「思いやり」と答えた。実際に家事育児を分担したりしなくても、他人事ではなく「自分事」として考えてくれれば、妻は満足できる。コミュニケーションをとるために、夫と同じ趣味を持つとか、子供の様子をメールで頻繁に送るとか、妻たちもかなり気を遣っているのだから。



## 【設問一覧】

- Q1. 今の夫との夫婦歴はどれくらいですか？  
Q2. ふだん夫との会話は出来ていると思いますか？  
Q2-a. 本音を言えば、夫ともっと会話したいと思いますか？

- Q3. ふだん夫とメール(LINEなども含む)のやりとりはしていますか？  
Q3-a. メールやLINEでのコミュニケーションは大切だと思いますか？ あなたの気持ちに一番近いものをひとつ選んでください。  
Q4. 夫とふたりで買い物などに出かけることはありますか？  
Q4-a. 本音を言えば、夫と買い物などに出かけたいと思いますか？

- Q5. 夫と外出時に、腕を組んだり手をつないだりしていますか？  
Q5-a. 本音を言えば、夫と腕を組んだり手をつないだりしたいと思いますか？  
Q6. 夫と一緒に風呂に入ることはありますか？  
Q6-a. 本音を言えば、夫と一緒に風呂に入りたいと思いますか？

- Q7. 夫と一緒に寝室で寝ていますか？  
Q7-a. 住宅事情が許すなら、夫と寝室を別にしたいと思いますか？  
Q8. 夫婦が別々の寝室で寝ることについて、どう思いますか？  
Q9. 自分たち夫婦はセックスレスに当てはまると思いますか？

- Q10. 夫への愛情表現、スキンシップで、「これは大事」と思っていることがあれば教えてください。(FA抜粋)

- Q11. 家族の中で夫とあなたは対等な関係だと思いますか？  
Q12. 夫は家族のリーダーシップをとっていると思いますか？  
Q13. 夫のことを尊敬していますか？  
Q14. 人前で夫を立てていますか？

- Q15. 夫は、あなたのストレスの原因だと思いますか？  
Q16. 夫は、あなたの話を良く聞いてくれると思いますか？  
Q17. 夫とのコミュニケーションに満足していますか？  
Q18~20. 夫に対してイラッとする頻度 or される頻度、夫婦ゲンカになる頻度

- Q21. 夫婦ゲンカになるとき、原因は主にどんなことですか？ ケンカになることが多いことを、いくつでも選んでください。  
Q22. 夫婦ゲンカになりやすいので、なるべく触れないようにしている問題はなんですか？いくつでも選んでください。

- Q23. 夫の言葉でイラッとする言葉と、その理由を教えてください。(FA抜粋)  
Q24. 今の夫と結婚することになったとき、あなたは幸せでしたか？好きな男性と結婚できたと思う気持ちを100%幸せとすると、あなたの幸せ度合はどの程度でしたか？  
Q25. あなたにとっての理想的な夫像を100点とすると、今の夫は何点くらいですか？

- Q26. 夫婦関係を良好に保つためには、どんなことが重要だと思いますか？ あなたが最も大事だと思うことを自由に書いてください。(FA抜粋)

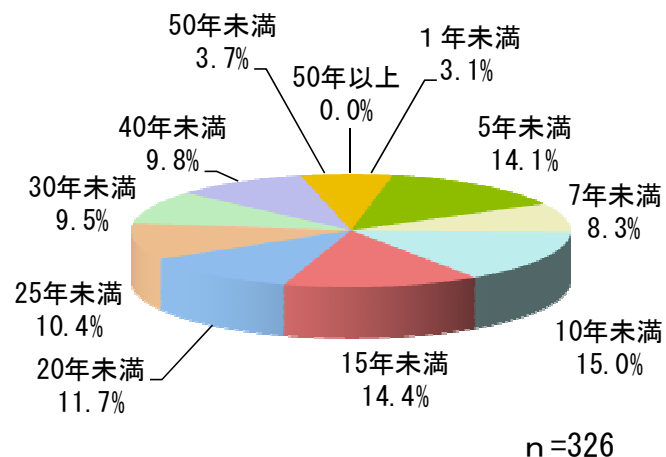
リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



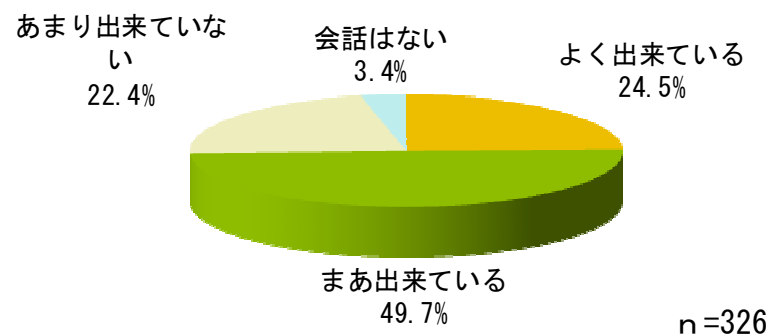
## Q1. 今の夫との夫婦歴はどれくらいですか？



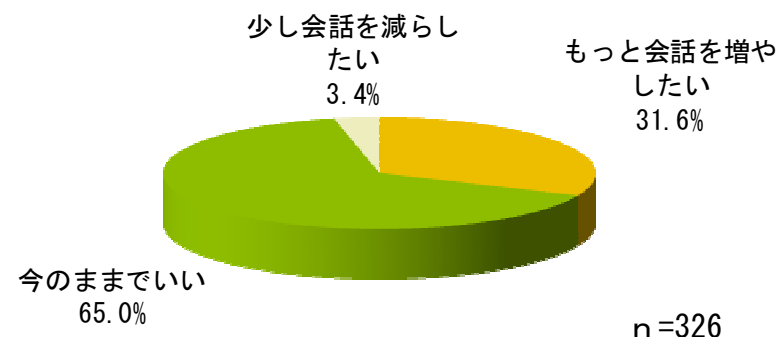
## <回答者プロフィール>

•平均年齢: 44.6歳(年齢幅23歳~71歳)(20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%)  
•子どもの有無: いる70.9%、いない29.1%  
•末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0%  
•働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、そのほか1.8%

## Q2. ふだん夫との会話は出来ていると思いますか？

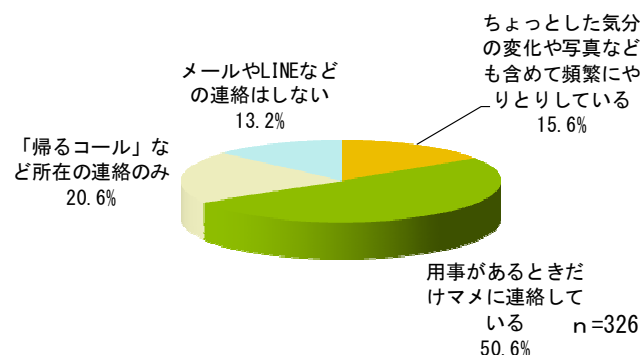


## Q2-a. 本音を言えば、夫ともっと会話をしたいと思いますか？

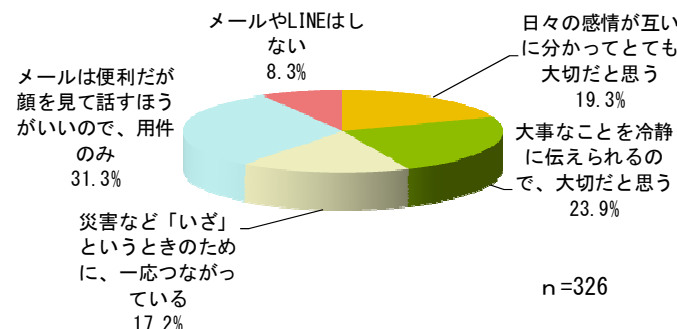




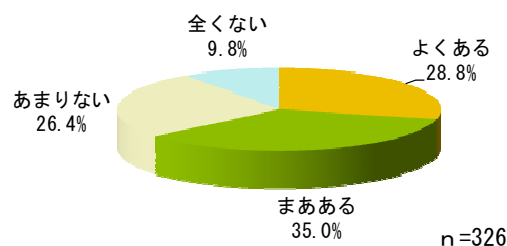
Q3. ふだん夫とメール(LINEなども含む)のやりとりはしていますか？



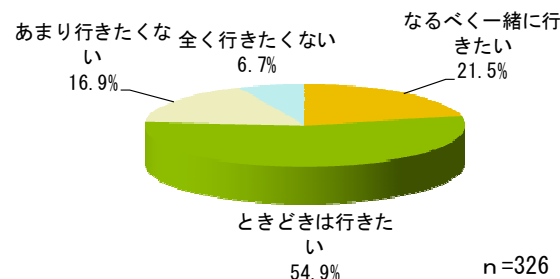
Q3-a. メールやLINEでのコミュニケーションは大切だと思いますか？  
あなたの気持ちに一番近いものをひとつ選んでください。



Q4. 夫とふたりで買い物などに出かけることはありますか？



Q4-a. 本音を言えば、夫と買い物などに出かけたいと思いますか？



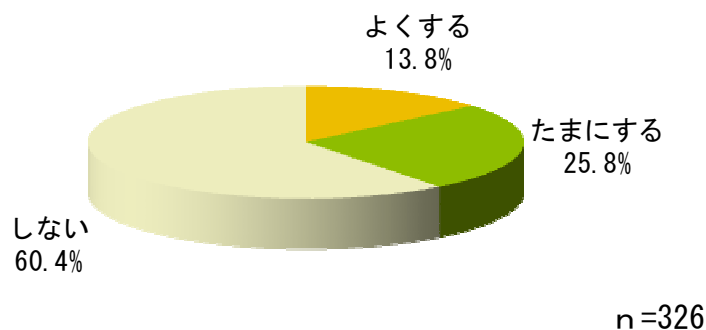
## <回答者プロフィール>

•平均年齢: 44.6歳(年齢幅23歳~71歳)(20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%)  
•子どもの有無: いる70.9%、いない29.1%  
•末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0%  
•働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、そのほか1.8%

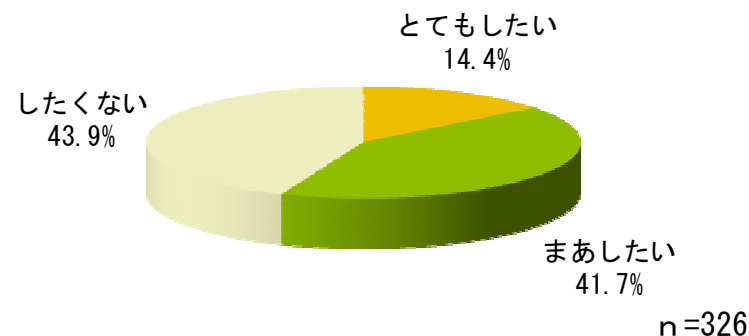
Copyright© 2014 LIVING KurashiHOW Institute All rights reserved.



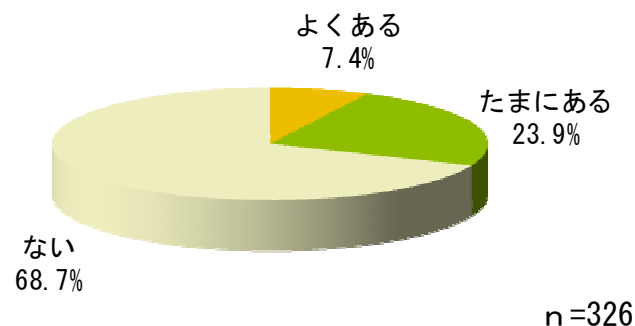
Q5. 夫と外出時に、腕を組んだり手をつないだりしていますか？



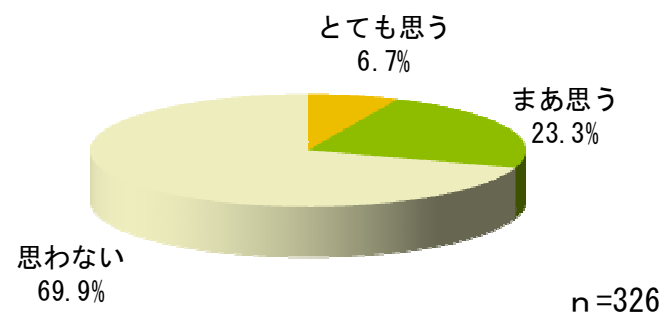
Q5-a. 本音を言えば、夫と腕を組んだり手をつないだりしたいと思いますか？



Q6. 夫と一緒に風呂に入りますか？



Q6-a. 本音を言えば、夫と一緒に風呂に入りたいと思いますか？



#### <回答者プロフィール>

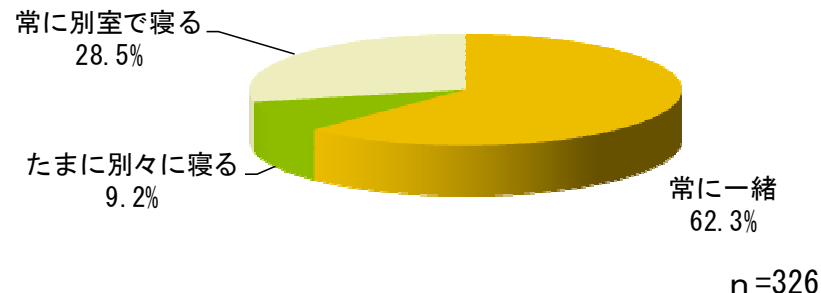
•平均年齢: 44.6歳(年齢幅23歳~71歳)(20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%)  
•子どもの有無: いる70.9%、いない29.1%  
•末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0%  
•働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、そのほか1.8%

リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。  
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。  
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430

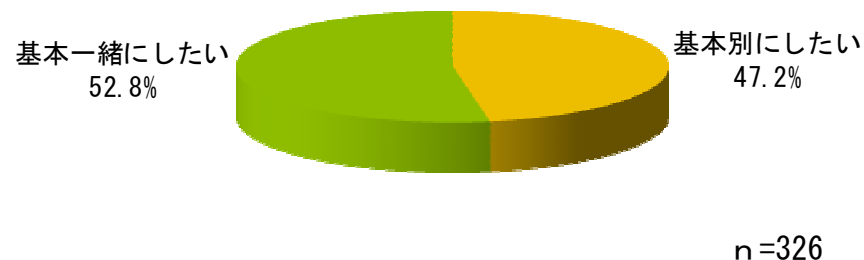
Copyright© 2014 LIVING KurashiHOW Institute All rights reserved.



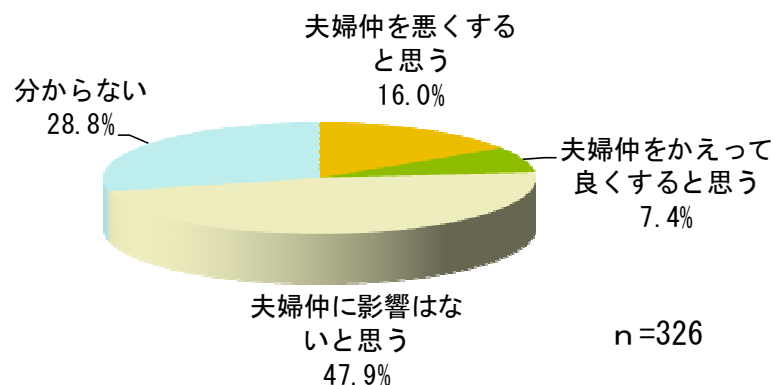
Q7. 夫と一緒に寝室で寝ていますか？



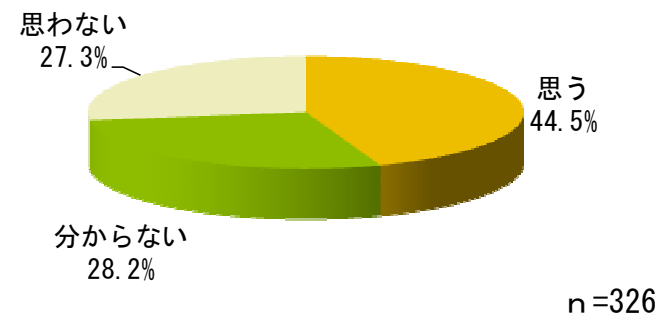
Q7-a. 住宅事情が許すなら、夫と寝室を別にしたいと思いますか？



Q8. 夫婦が別々の寝室で寝ることについて、どう思いますか？



Q9. 自分たち夫婦はセックスレスに当てはまると感じますか？



<回答者プロフィール>

•平均年齢: 44.6歳(年齢幅23歳~71歳)(20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%)  
•子どもの有無: いる70.9%、いない29.1%  
•末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0%  
•働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、そのほか1.8%

Copyright© 2014 LIVING KurashiHOW Institute All rights reserved.



## Q10. 夫への愛情表現、スキンシップで、「これは大事」と思っていることがあれば教えてください。(FA抜粋)

- (フルタイム・27歳) ありがとうの感謝の言葉は必ずいう。常に笑顔！  
 (フルタイム・29歳) ありがとうやおつかれさまなど基本的な声かけは忘れずにする。  
 (専業主婦・30歳) 週末はマッサージを5~10分してあげるとすごく喜んでくれる。  
 (そのほか・32歳) 愛情表現は夫の好きな料理を作る。スキンシップは、たまにするマッサージですかね。会話する時間にもなりますし。  
 (専業主婦・33歳) 「いってらっしゃい」のキスは、事情がない限り毎日しています。  
 (パート・アルバイト・34歳) ありがとうの気持ちを伝える。  
 (専業主婦・34歳) 子供だけではなく、あなたのこともとても大事に思っているということを態度で示す。  
 (フルタイム・35歳) 挨拶や何かして貰った時の感謝の言葉を欠かさないこと。なかなか難しい時もありますが。  
 (専業主婦・36歳) どんな小さなことでも、夫が自分のためにしてくれたことに対しては、必ず面と向かって「ありがとう」を言うこと。  
 (フルタイム・38歳) やさしさをもって接する。自分がされて嬉しい事は積極的に行う。  
 (専業主婦・38歳) 外食が多く、帰りが遅い夫のため、栄養バランスを良くしようと、朝食を豪華にしたり、帰宅後にすぐ食べられるように果物を用意している。  
 (パート・アルバイト・38歳) 相手の要求はいやでも3割程度付き合う。  
 (専業主婦・39歳) 毎日、些細なことでも会話することは大事だと思っています。ちょっとしたボディタッチもスキンシップでは有効だと思い実践中です。  
  
 (フルタイム・40歳) マッサージをしてあげる。  
 (専業主婦・40歳) 最低、週いち夫の好きなおかずをメインにする。  
 (そのほか・41歳) ありがとうとおつかれさまをちゃんというようにしてます。  
 (フルタイム・41歳) なるべくごはんは一緒にとる。普段お互い仕事で忙しいので顔を合わすごはんの時に会話をかわすので。  
 (パート・アルバイト・41歳) けんかした時、いったん離れてなぜこういう気持ちになったのか 必ず説明して悪い方があやまり、それで終わりでひきのばさないようにしている。  
 (専業主婦・42歳) 思いやりを態度でしめすこと。  
 (専業主婦・43歳) たまには自分から腕を組んで歩く。  
 (専業主婦・43歳) 感謝の気持ちは必ずすぐに伝える。  
 (パート・アルバイト・45歳) こんにちは、ありがとうなどの気持ちはきちんと言葉にして伝える。お互い基本的に他人なので思っていることがあれば言葉にして伝えることはとても重要だと思う。  
 (フルタイム・45歳) 時々家の出来事をメールする。(単身赴任中)  
 (専業主婦・45歳) 笑顔で見つめあいながら会話するように心がけていること。  
  
 (専業主婦・50歳) 「ありがとう」と言葉できちんと感謝を表す。以心伝心とか暗黙の了解とか、言葉に表さなくても良い言葉がありますが、やはりきちんと言葉に表したほうが、うまくいきます。  
 (パート・アルバイト・51歳) 行き違いがあれば、話し合う。黙って我慢は、破局の元！  
 (パート・アルバイト・54歳) ありがとうやお疲れ様などの感謝の気持ち、言葉を忘れない。  
 (専業主婦・54歳) 夫が仕事に行く前のいってらっしゃいのキス。儀礼的になりつつありますが、一日の始まりにスキンシップを取るのには良い関係で居られそうなので。  
 (専業主婦・60歳) ”チュ〜”は、結構していますし、二人で出かけた時は、腕を組んでいますね。TVを見る時も、並んでくっついてしていますし。  
 (専業主婦・61歳) 日々の当たり前の行為をなおざりにしないこと。(挨拶、返事、感謝、誤ること等)  
 (専業主婦・61歳) 毎朝早朝に起床して朝食の用意をし、必ず「いってらっしゃい」「お帰りお疲れ様」と声がけします。コレも愛情表現だと思いますが。  
 (専業主婦・65歳) 何かしてもらった時は、すかさず「ありがとう」と感謝の言葉を伝えるなど、夫婦歴が長ければ長いほど、あ・うんの呼吸プラス言葉で確実に伝えることが大事だと思う。  
 (専業主婦・70歳) 有難うの感謝の言葉を日常的に口に出している。

### <回答者プロフィール>

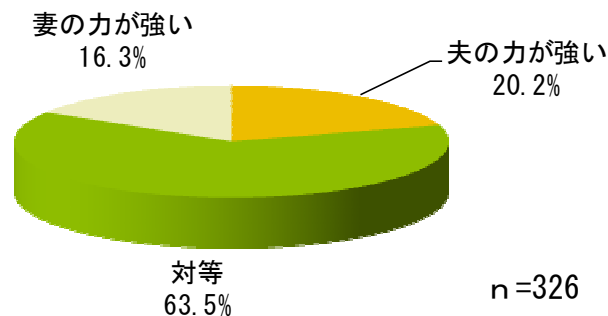
•平均年齢: 44.6歳(年齢幅23歳~71歳)(20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%)  
 •子どもの有無: いる70.9%、いない29.1%  
 •末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0%  
 •働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、そのほか1.8%

Copyright© 2014 LIVING KurashiHOW Institute All rights reserved.

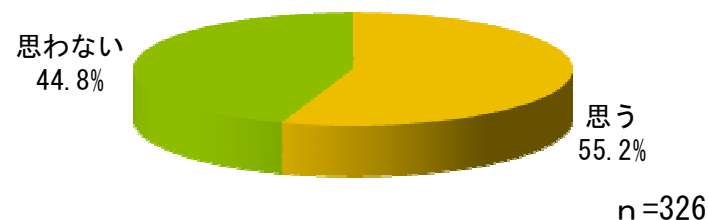
リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。  
 あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。  
 ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430



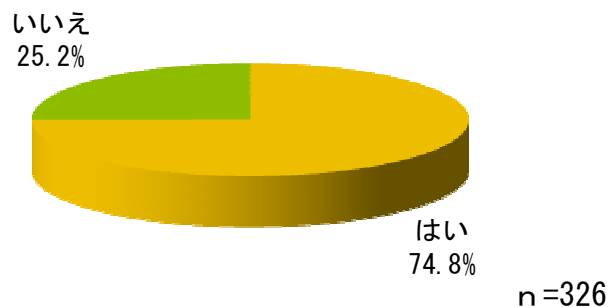
Q11. 家族の中で夫とあなたは対等な関係だと思いますか？



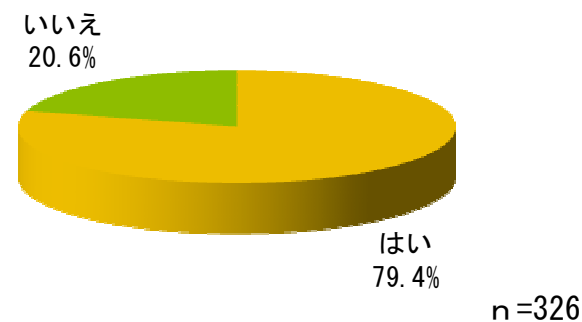
Q12. 夫は家族のリーダーシップをとっていると思いますか？



Q13. 夫のことを尊敬していますか？



Q14. 人前で夫を立てていますか？



#### <回答者プロフィール>

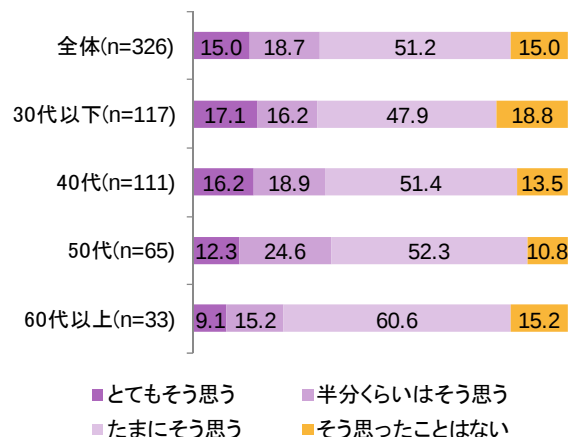
•平均年齢: 44.6歳(年齢幅23歳~71歳)(20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%)  
•子どもの有無: いる70.9%、いない29.1%  
•末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0%  
•働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、そのほか1.8%

リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。  
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。  
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430

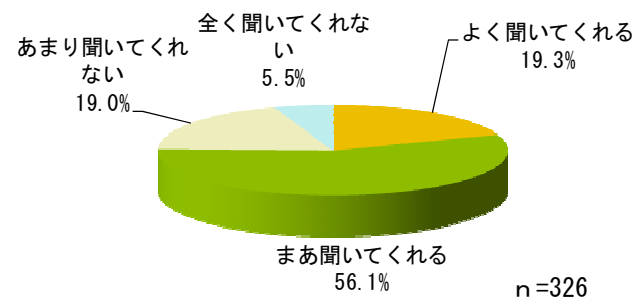
Copyright© 2014 LIVING KurashiHOW Institute All rights reserved.



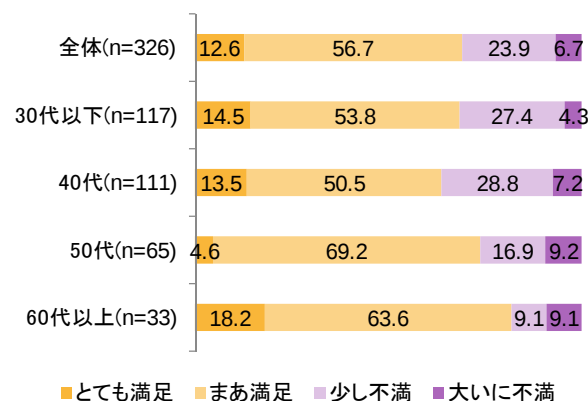
Q15. 夫は、あなたのストレスの原因だと思いますか？



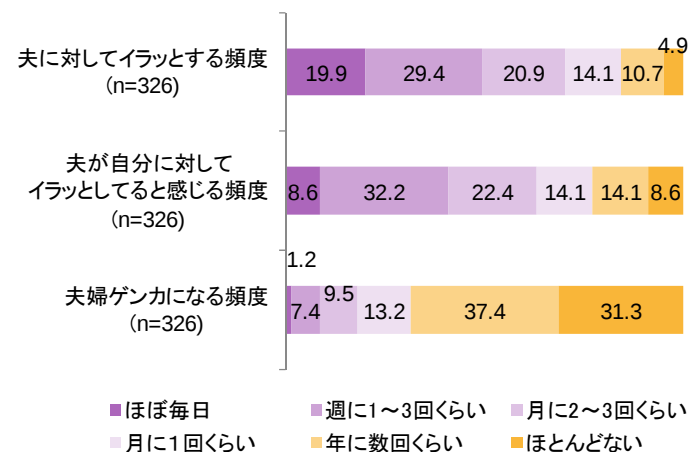
Q16. 夫は、あなたの話を良く聞いてくれると思いますか？



Q17. 夫とのコミュニケーションに満足していますか？



Q18~20. 夫に対してイラッとする頻度 or される頻度、夫婦ゲンカになる頻度



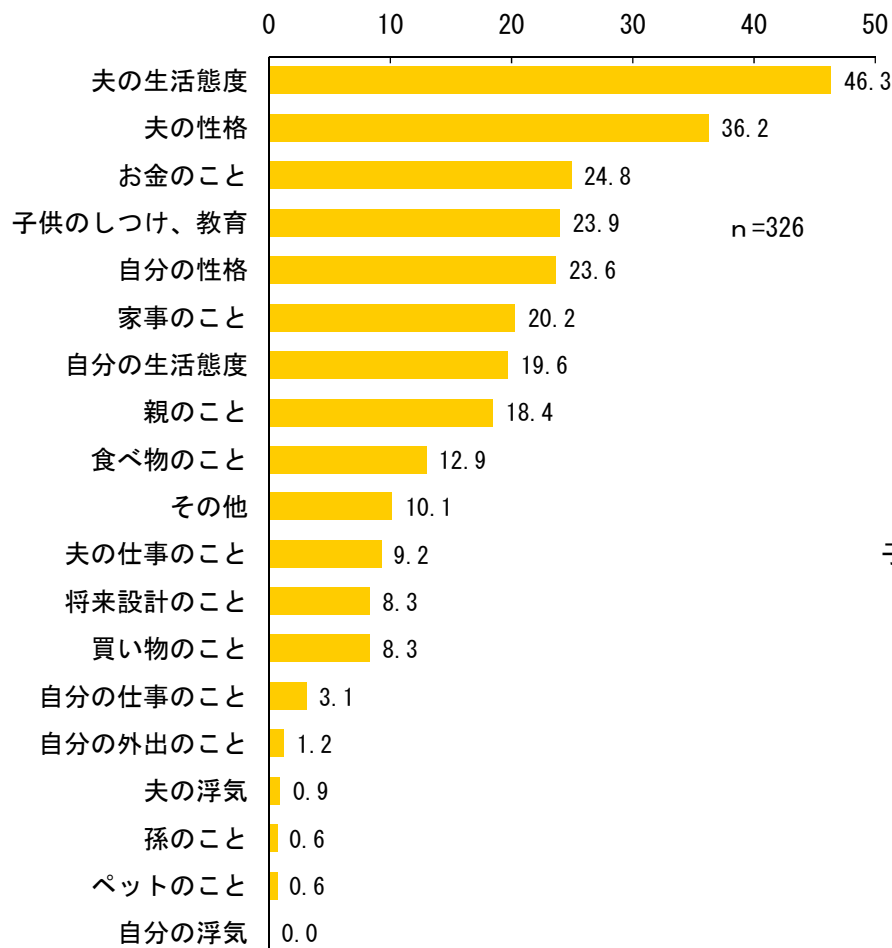
<回答者プロフィール>

•平均年齢: 44.6歳(年齢幅23歳~71歳)(20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%)  
•子どもの有無: いる70.9%、いない29.1%  
•末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0%  
•働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、その他1.8%

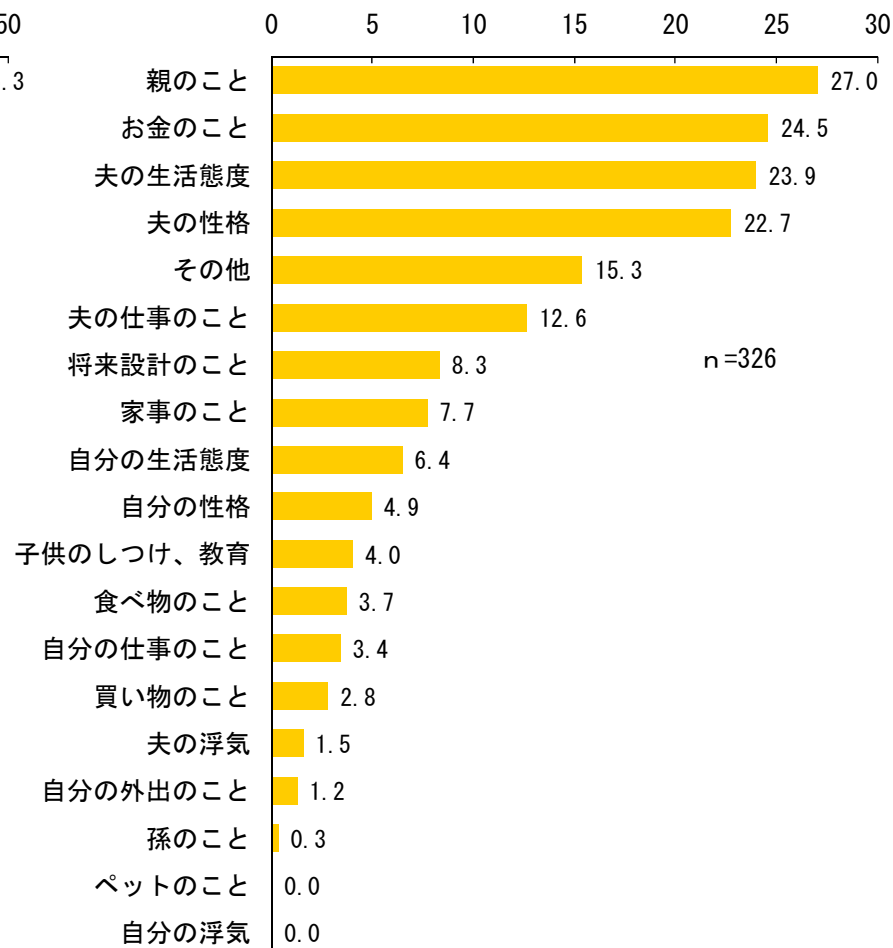
Copyright© 2014 LIVING KurashiHOW Institute All rights reserved.



Q21. 夫婦ゲンカになるとき、原因は主にどんなことですか？  
ケンカになることが多いことを、いくつでも選んでください。



Q22. 夫婦ゲンカになりやすいので、  
なるべく触れないようにしている問題はなんですか？  
いくつでも選んでください。



<回答者プロフィール>

•平均年齢: 44.6歳(年齢幅23歳~71歳)(20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%) •子どもの有無: いる70.9%、いない29.1% •末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0% •働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、そのほか1.8%

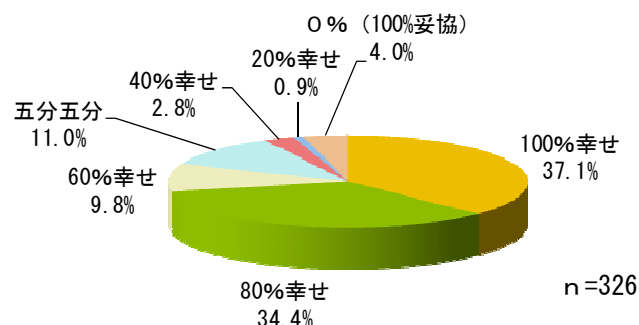
Copyright© 2014 LIVING KurashiHOW Institute All rights reserved.



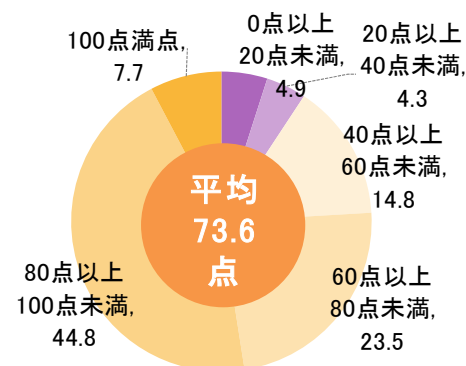
Q23. 夫の言葉でイラッとする言葉と、その理由を教えてください。(FA抜粋)

| イラッとする夫の言葉                   | その理由                                                                                |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 夕飯簡単な物でいいよ                   | 簡単なら自分でやれ! 何もしないくせに簡単とか言うな!                                                         |
| あとで見ておく! やっておく               | だいたい忘れてそのままになっている                                                                   |
| まだ寝ないの?                      | 私は家事もやって、ようやく自分の時間を楽しみたいのに、早く寝ろと言われる                                                |
| するのが当たり前                     | 家事とか子どものこととか母親がすることが当たり前だと思っていて、対等にする事が基本とおもっている自分と温度差があること                         |
| 俺も自由にするからお前も自由にすればええやん       | 子供の世話もしてくれないのに自由にできません。。。                                                           |
| 世の中、知らなさすぎる                  | 専業主婦期間が長い私にとっては、この言葉は「地雷」です。夫の会社での飲み会にしても、付き合いにしてもちょっと口出ししようものなら、これと言われるので、イラッとします。 |
| ふきんないの? しょうゆないの?             | ないわけないので、自分でとりにいって、言い方をかえてほしい。                                                      |
| 生返事「ああ、うん」                   | 聞いていないのが分かるから                                                                       |
| ～～がない。                       | いつも携帯ゲームをして話し半分で、任せきりくせに、自分の要求ばかり言う。                                                |
| やっておいてね                      | たまには自分でやって欲しい                                                                       |
| 俺疲れてるんだよね。                   | 疲れているのはあんただけじゃない! 自分ばかり大変アピールはやめろ!                                                  |
| 私が友達と会う時に言う「何時に帰ってくるんだ?」の一言。 | たまにしか出かけないのに必ずいちいち聞いてくるのがイラッときます。                                                   |
| 話の要点がわからん                    | 話をしていると、私の話には余計な文が多いと言われる。要点だけを簡潔に言うようにと言われるがそんなのは会話ではないと思う。それは単なる説明や報告なのでは...      |
| そんなことは当然だよ                   | 知らなかったことや、間違えてしまったことに対して、「そんなことは当然だよ」と上から目線で言われると、毎回イラッとします。                        |
| また行くの?                       | 大好きな山登りに行く前に言うから                                                                    |
| まだ?                          | 一緒に出かける際の準備や戸締まり全て私がするので言われるとムカつく                                                   |
| 俺の家だ                         | 確かに夫名義だけど30年近く一緒に住んでいるのに私の家ではないの? と思ってしまう                                           |
| なんでこんなことが分からないんだ             | 分からないから聞いてるんじゃない! ...とイラッとします。                                                      |

Q24. 今の夫と結婚することになったとき、あなたは幸せでしたか?  
大好きな男性と結婚できたと思う気持ちを100%幸せとすると、  
あなたの幸せ度合はどの程度でしたか?



Q25. あなたにとっての理想的な夫像を100点とすると、  
今の夫は何点くらいですか?



<回答者プロフィール>

・平均年齢: 44.6歳 (年齢幅23歳~71歳) (20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%)  
・子どもの有無: いる70.9%、いない29.1%  
・末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0%  
・働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、そのほか1.8%

Copyright© 2014 LIVING KurashiHOW Institute All rights reserved.



## Q26. 夫婦関係を良好に保つためには、どんなことが重要だと思いますか？ あなたが最も大事だと思うことを自由に書いてください。(FA抜粋)

- (パート・アルバイト・23歳) やってもらって当たり前と思わない。感謝の気持ちをきちんと持つ。  
(専業主婦・26歳) 相手の尊敬する部分を忘れない。感謝する事を忘れない。会話を楽しむ工夫をする。  
(専業主婦・28歳) 相手に対する思いやりが大事。子育てでも一緒に協力しようと思う気持ちが重要。
- (フルタイム・30歳) お互い思いやること、話をすること、向き合うことから逃げないこと。  
(専業主婦・30歳) 相手を大切に思うこと、自己弁護に走らないこと。期待しすぎないこと。  
(パート・アルバイト・32歳) おもいやり。自分の常識が相手の常識ではないと理解する。思っても言わないのは思っていないのと同じ。  
(そのほか・32歳) お互いに干渉しすぎない事。四六字中、一緒に居ない事。つかず離れずが丁度良いと思います。  
(フルタイム・32歳) 感謝や好意を口に出して伝えること。相手の領域に不用意に入らない。  
(専業主婦・32歳) 時間があれば、なるべく一緒に過ごし、時間がなければメールなどで『ありがとう』を伝える。  
(専業主婦・32歳) 不満に思ったことは溜め込まない。ただ責めるように言うのと傷つけ合うことになるので、ユーモアを入れながら伝える、わかってもらうことが大事だと思う。  
(専業主婦・33歳) 一つだけ選ぶならやはり「会話」だと思う。会話の少ない夫婦はストレス溜まりそう。  
(フルタイム・33歳) 話し合い。お互い家族になったとはいえ、他人なので、言葉にしないとわからない。  
(パート・アルバイト・37歳) お互いを認め、何かあれば相談すること。信頼関係と礼儀だと思います。  
(専業主婦・37歳) 思っていることはきちんと話す。相手もきちんと聞く。ただ、お互いの違う価値観は、認め合い、距離を置いたほうが良いと思います。  
(専業主婦・38歳) 空気を読み、相手がどう思っているか感じているか知ろうとすること。突然離婚を告げられたという男性は、相手の気持ちを全く考えなかった日々の怠慢が原因だと思う。  
(専業主婦・39歳) 我慢すること、場合によってはきちんと話し合うことが大事だと思います。
- (フルタイム・歳) お互いにちょっとしたことで感謝の気持ちを持ち、それを言葉で伝えること。  
(フルタイム・歳) お互い完璧な人間同士では無いので、不完全な部分を認める努力(というか妥協?)が必要だと思う。それと束縛しすぎないことも重要。  
(専業主婦・歳) 忙しいとイライラしてしまうので、時間的にゆとりを持つこと。  
(専業主婦・歳) イライラや怒りを長く持ち続けない。終わったことはなるべく持ち越さない。  
(専業主婦・歳) お互いを思いやる気持ちが大事だと思います。元々は他人同士が一緒に生活するのだから合わないことがあったりイライラすることがあっても自然なことだと思うから。  
(専業主婦・歳) 自分の要求ばかりを押しつけないで相手の立場を考えることだと思います。感謝の気持ちを伝えて自分も感謝するようにしています。  
(フルタイム・歳) 二人で一緒に何かをすることは大事だと思う。  
(専業主婦・歳) とにかく思いやりを持つこと。相手の立場になって考えることを忘れないようにしている。  
(専業主婦・歳) 毎日、感謝の気持ちを持って、有難うを口に出し、お互いに尊敬の部分を持つ事。
- (専業主婦・歳) 大事なこともそうでないことも、たくさん話すこと。そしてしっかり聞くこと。  
(専業主婦・歳) お互いに相手を尊重すること、感謝の心をもって生活すること。  
(パート・アルバイト・歳) ケンカになるようになる以前に愚痴を貯めず、早めに小出しにする。自分の予定は常に伝えて、その上で夫に任す。  
(専業主婦・歳) どちらかが我慢するのではなくお互いに不満に思っている事をやんわり(これが大事)話し合う事。  
(フルタイム・歳) 思っていることは伝える。相手の親族や友人の悪口を言わない。  
(専業主婦・歳) もともと他人なので、お互いさまという気持ちで、半分目をつぶって生活していくことが必要だとも思います。  
(専業主婦・歳) 些細なことで感情を言葉に出さないこと。  
(専業主婦・歳) 思いやりの気持ち・行動が、最も大事ですね。  
(専業主婦・歳) お互いに自分の時間を持つことも時には大切だと思います。

リビングくらしHOW研究所は女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。  
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。  
ウェブサイト<http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせTEL03-5216-9420FAX03-5216-9430

### <回答者プロフィール>

・平均年齢: 44.6歳(年齢幅23歳~71歳)(20代以下5.2%、30代: 30.7%、40代: 34.0%、50代: 19.9%、60代以上: 10.1%)  
・子どもの有無: いる70.9%、いない29.1%  
・末子年齢: 未就学児32.7%、小学校低学年13.1%、小学校高学年4.6%、中学生8.5%、高校生7.2%、大学・社会人以上34.0%  
・働き方: 専業主婦54.0%、パート・アルバイト19.9%、フルタイム24.2%、そのほか1.8%

Copyright© 2014 LIVING KurashiHOW Institute All rights reserved.