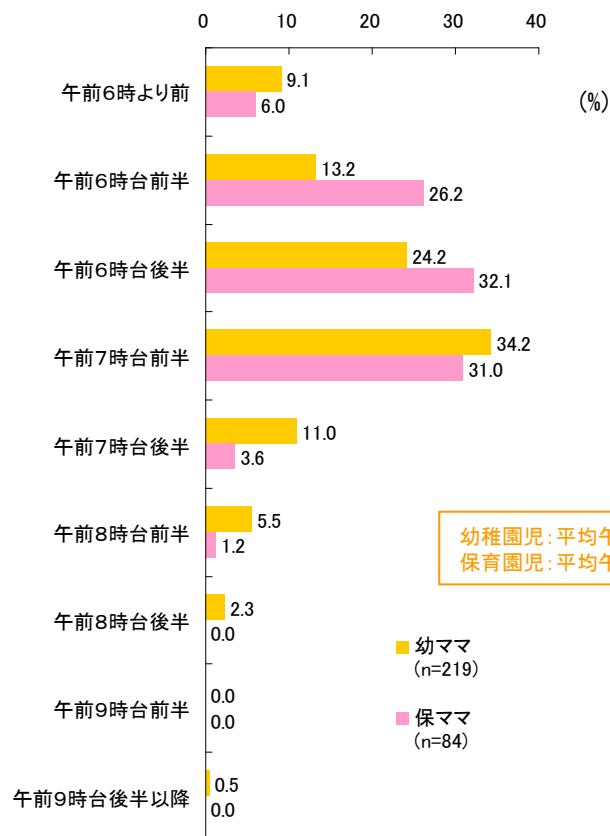




起床は保育園児、就寝は幼稚園児が早い結果に

起床時刻は幼稚園児で平均午前7時2分、保育園児で平均6時46分で保育園児が16分早く(グラフ①)、逆に就寝時刻は幼稚園児が平均午後8時55分、保育園児は平均午後9時23分と幼稚園児が28分早い結果となった(グラフ②)。保育園児は保育園では1～2時間昼寝をしているので、一日の睡眠時間が短いとは一概に言えない。また就寝時刻については、帰宅が遅い分、寝る時間も保育園児が遅くなっていると考えられる。

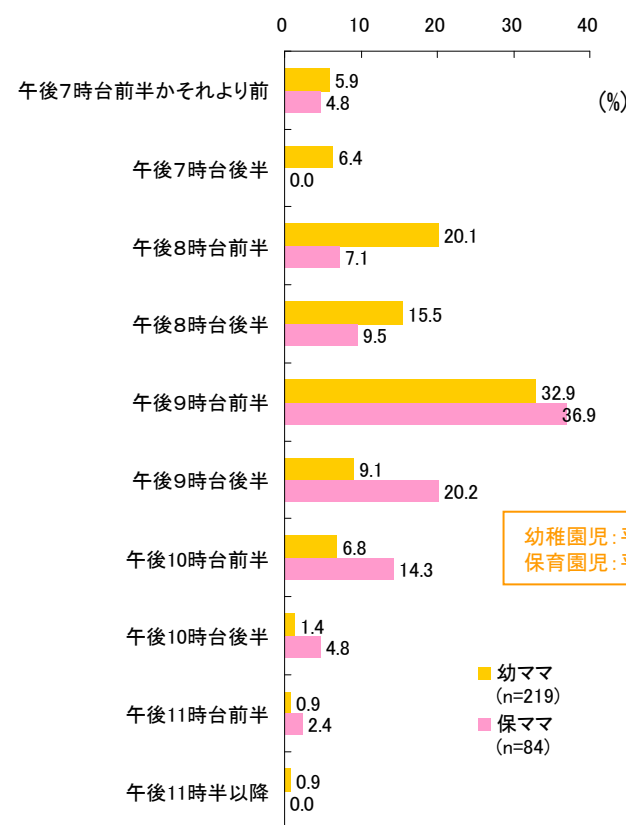
グラフ① 園児の起床時刻



幼稚園児: 平均午前7時2分
保育園児: 平均午前6時46分

■ 幼ママ
(n=219)
■ 保ママ
(n=84)

グラフ② 園児の就寝時刻



幼稚園児: 平均午後8時55分
保育園児: 平均午後9時23分

■ 幼ママ
(n=219)
■ 保ママ
(n=84)

園児とママの情報誌「あんふぁん」

私立幼稚園に通う園児とママのための情報誌。子育て情報はもちろん、地域密着情報を発信し子育てライフをサポートしています。

あんふぁんサイト: <http://www.enfantliving.jp>

リビングくらしHOW研究所

女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。

あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト: <http://www.kurashihow.co.jp> 問い合わせ: TEL 03-5216-9420 FAX 03-5216-9430