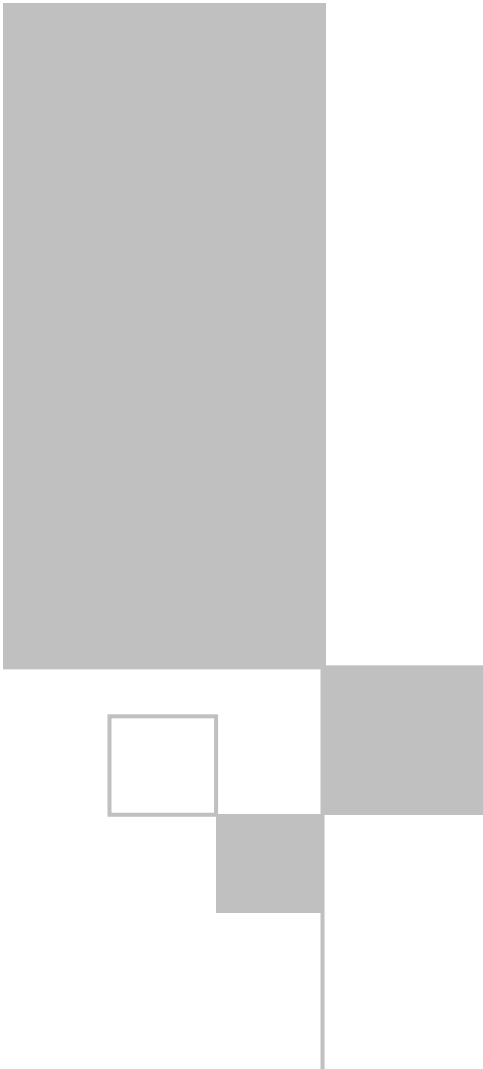




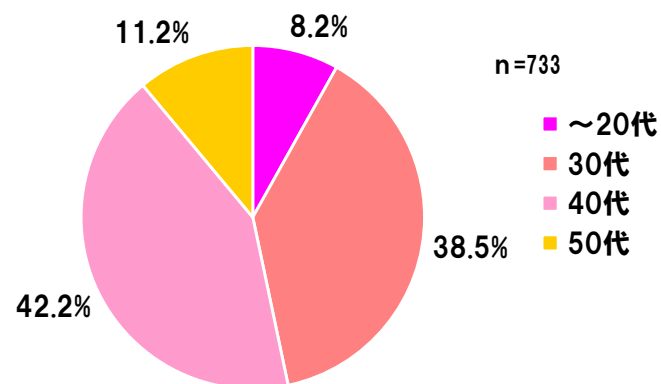
OLの24時間に関するアンケート結果

シティリビング
Cityliving

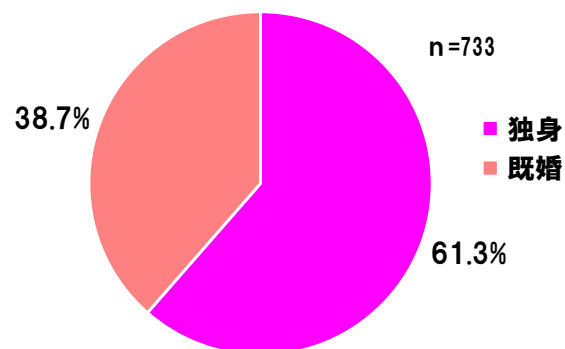
2014年6月

調査期間	2014年5月27日～6月2日
調査方法	Webアンケート
有効回答数	733票

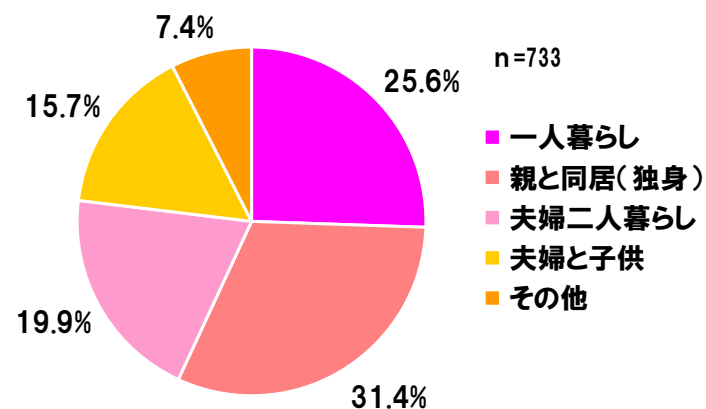
【年代】



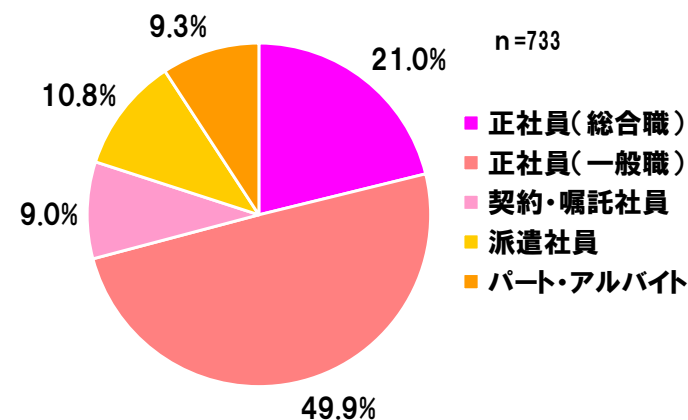
【結婚】



【暮らし方】



【勤務形態】



Q1.平日、何時ぐらいに起きますか？

●5時以前 ●5時半 ●6時 ●6時半 ●7時 ●7時半 ●8時 ●8時半以降

Q2.平日の朝食は次のどれが多いですか？

●家で自分以外の人が作ったものを食べる ●家で自分が作ったものを食べる
●買ってきたものを家で食べる ●買ってきたものを家以外で食べる ●外食する
●食べない ●その他

Q3.平日の朝食で、主に食べるものを一つお選びください。

●和食 ●洋食 ●菓子パンやサンドイッチなど ●おにぎり ●コンビニ弁当
●シリアル系食品 ●栄養補助食品 ●ファーストフードの朝食セット ●フルーツ等
●飲み物のみ ●その他

Q4.通勤時間(家を出てから会社に着くまで)を教えてください。

●～15分 ●～30分 ●～45分 ●～60分 ●～1時間15分 ●～1時間半
●～2時間 ●2時間超

Q5.平日どんな昼食を食べていますか？当てはまるものを全てお選びください。(複数回答可)

●家で自分で作ってきたお弁当 ●家で自分以外の人が作ったお弁当
●コンビニで購入したもの ●社員食堂 ●外食(ファーストフード系)
●外食(ファーストフード以外) ●弁当屋などで購入したもの
●飲食店で販売しているお弁当 ●その他

Q6.昼食は何人くらいで食べていますか？

●自分1人 ●2人 ●3人 ●4人 ●5人 ●6人 ●7人以上

コンビニで昼食を購入する方にお伺いします。

Q7.あなたが昼食購入のために一番よく利用するコンビニを教えてください。

●セブンイレブン ●ローソン ●ナチュラルローソン ●スリーエフ ●ファミリーマート
●ミニストップ ●デイリーヤマザキ ●ニューデイズ ●コミュニティストア
●サークルKサンクス ●ポプラ ●生活彩家 ●その他

Q8.仕事中にはどんな飲み物を飲んでいますか？当てはまるものを全てお選びください。(複数回答可)

●ミネラルウォーター ●発泡炭酸水 ●コーヒー ●緑茶 ●ウーロン茶 ●紅茶
●ブレンド茶 ●麦茶 ●炭酸飲料 ●野菜ジュース ●機能性飲料
●果汁系ジュース ●牛乳 ●のむヨーグルト ●豆乳 ●その他

Q9.その飲み物はどこで購入していますか？(複数回答可)

●自販機 ●コンビニ ●会社の売店 ●スーパー ●ドラッグストア
●ファーストフード店 ●カフェ ●その他 ●自宅から持参

Q10.平日の昼食で、1回あたりどのくらいのお金をかけていますか？

●社内で食べる場合 円くらい
●外食する場合 円くらい

カフェを利用することがある方にお伺いします。

Q11.あなたがよく利用するカフェを教えてください。(複数回答可)

【カフェ】

●ドトールコーヒー ●スターバックス ●エクセルシオール ●タリーズコーヒー
●ベローチェ ●ルノアール ●ベックスコーヒーショップ ●ベツカーズ
●アートコーヒー ●ブロント ●サンマルクカフェ ●その他

【ファーストフード】

●マクドナルド ●モスバーガー ●ロッテリア ●ケンタッキーフライドチキン
●ファーストキッチン ●サブウェイ ●その他

Q12.お仕事中、どんなおやつ(間食)を食べていますか？当てはまるものを全てお選びください。(複数回答可)

- スナック菓子 ●ビスケット・クラッカー ●せんべい ●インスタント食品
- アイスクリーム ●ヨーグルト ●プリン ●ゼリー ●ケーキ ●チョコレート
- キャンディー ガム(ボトルタイプ) ●ガム(少量パック) ●栄養補助食品
- その他 ●食べない

Q13.平均退社時間を教えてください。

- 17時より前 ●17時 ●17時半 ●18時 ●18時半 ●19時台 ●20時台
- 21時台 ●22時以降

Q14.平日の退社後の予定はどれくらい入っていますか？

- ほとんど予定はなく、まっすぐ家に帰る ●週に1日 ●週に2日 ●週に3日
- 週に4日 ●週に5日

Q15.平日の退社後、予定があるときにしていることは何ですか？当てはまるものを全てお選びください。(複数回答可)

- 同僚との食事 ●社外の友人との食事 ●合コン ●ショッピング
- 習い事・スクール ●映画ほかエンターテインメント鑑賞 ●彼とのデート
- フィットネスクラブ ●その他

Q16.平日の夕食はどのようにしていますか？

- ほとんど家で食べる ●どちらかという家で食べるが多い
- 家と外食が半々 ●どちらかという外食が多い ●ほとんど外食

Q17.平日の夕食は何時ごろに食べることが多いですか？

- 18時以前 ●18時半 ●19時 ●19時半 ●20時 ●20時半 ●21時
- 21時半 ●22時以降

Q18.夕食を外食でとる場合、どんな食事をする人が多いですか？あてはまるものを全てお選びください。(複数回答可)

- 定食系 ●和食系 ●イタリアン・フレンチなど ●洋食系 ●中華・韓国系
- 居酒屋(やきとり・おでん含む)など ●焼肉・しゃぶしゃぶ・ステーキ系
- ファミリーレストランなど ●カフェ系 ●エスニック料理など
- ラーメン・そば・うどんなど ●ファーストフード系 ●その他

Q19.家で自炊をする頻度を教えてください。

【平日の夕食】

- ほぼ毎日 ●週2、3日程度 ●週1日程度 ●月に2、3回程度
- ほぼ自炊はしない

【休日】

- 土日のほぼ毎食 ●土日に2・3食程度 ●土日に1食程度 ●ほぼ自炊はしない

Q20.あなたは料理が好きですか？

- 好き ●嫌い

Q21.料理をする上で、困っていることはありますか？当てはまるものをすべてお選びください。(複数回答可)

- 毎回の献立を決めるのが面倒 ●料理の後片付けが面倒
- 台所で料理を作らなければならないこと ●食材を買いにいくこと
- 料理の技術が上達しない ●料理の知識が身に付かない
- 料理をする時間がない ●料理をすること自体が面倒 ●その他

Q22.レシピを参考にしている情報源は何ですか？あてはまるものを全てお選びください。（複数回答可）

- パソコンで見るレシピサイト ●スマホ・携帯電話で見るレシピサイト ●テレビ
- 新聞 ●雑誌 ●フリーペーパー・フリーマガジン ●料理の本 ●親や知人
- スーパーに置いてあるレシピカード ●ブログ・SNS ●その他
- 参考にしているものはない

Q23.今欲しい調理器具は何ですか？自由にお書きください。

Q24.あなたは現在、基礎体温をつけていますか？

- つけている ●つけていない

Q25.お風呂にはどのくらいの時間入りますか？

- 15分未満 ●～30分 ●～45分 ●～1時間 ●～1時間半 ●1時間半超

Q26.お風呂で体や髪を洗う以外にしていることは何ですか？あてはまるものを全てお選びください。（複数回答可）

- トリートメント・ヘアパック ●顔のパック ●ムダ毛の処理 ●歯磨き
- 足の角質ケア ●半身浴 ●ひじ・ひざの角質ケア ●顔のマッサージ
- 頭皮のマッサージ ●うたたね ●簡単なストレッチ
- 汚れた服などを洗濯（手洗い） ●本や雑誌を読む ●シティリビングを読む
- 体のマッサージ ●あかすり ●瞑想 ●音楽鑑賞 ●テレビや映画鑑賞
- エクササイズ ●スマホ・携帯電話でメールや電話、インターネットをする
- お酒を飲む ●携帯ゲーム機でゲームをする ●その他

Q27.お風呂（シャワー含む）に入るのはいつですか？

- 夜 ●朝 ●夜と朝両方

Q28.平日、何時ぐらいに眠りますか？

- 21時以前 ●21時半 ●22時 ●22時半 ●23時 ●23時半 ●0時 ●0時半
- 1時 ●1時半 ●2時 ●2時半 ●3時以降

Q29.1日の中で最も幸せな瞬間はいつ、何をしているときですか？

Q30.最近、最もストレスを感じる瞬間はいつ、何をしているときですか？

Q31.平日、下記のことについて1日にどのくらいの時間を使っていますか？

- テレビを見る時間 分くらい
- 新聞を読む時間 分くらい
- 雑誌を読む時間 分くらい
- パソコンからインターネットをする時間 分くらい
- スマホ・携帯電話からインターネットをする時間 分くらい

Q32.休日、下記のことについて1日にどのくらいの時間を使っていますか？

- テレビを見る時間 分くらい
- 新聞を読む時間 分くらい
- 雑誌を読む時間 分くらい
- パソコンからインターネットをする時間 分くらい
- スマホ・携帯電話からインターネットをする時間 分くらい

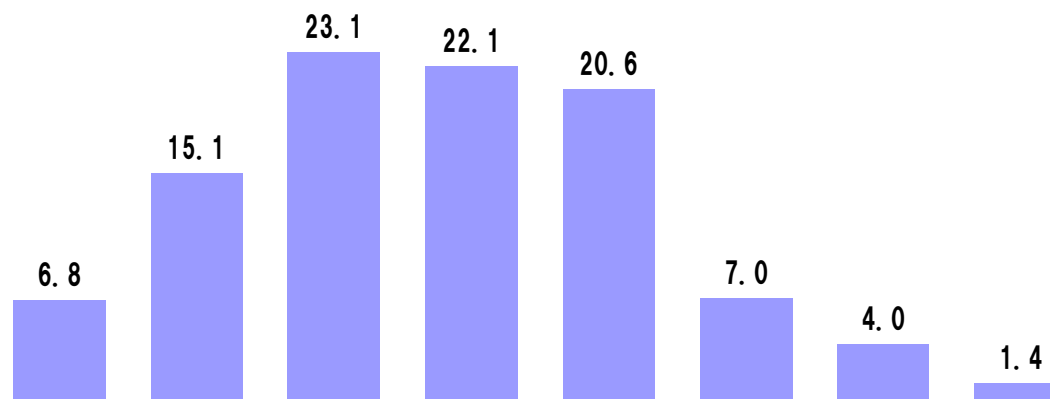
Q33.好きなテレビ番組を3つ教えてください。ジャンルや平日・休日問わず自由にお答えください。

【番組名1】

【番組名2】

【番組名3】

平日の起床時間

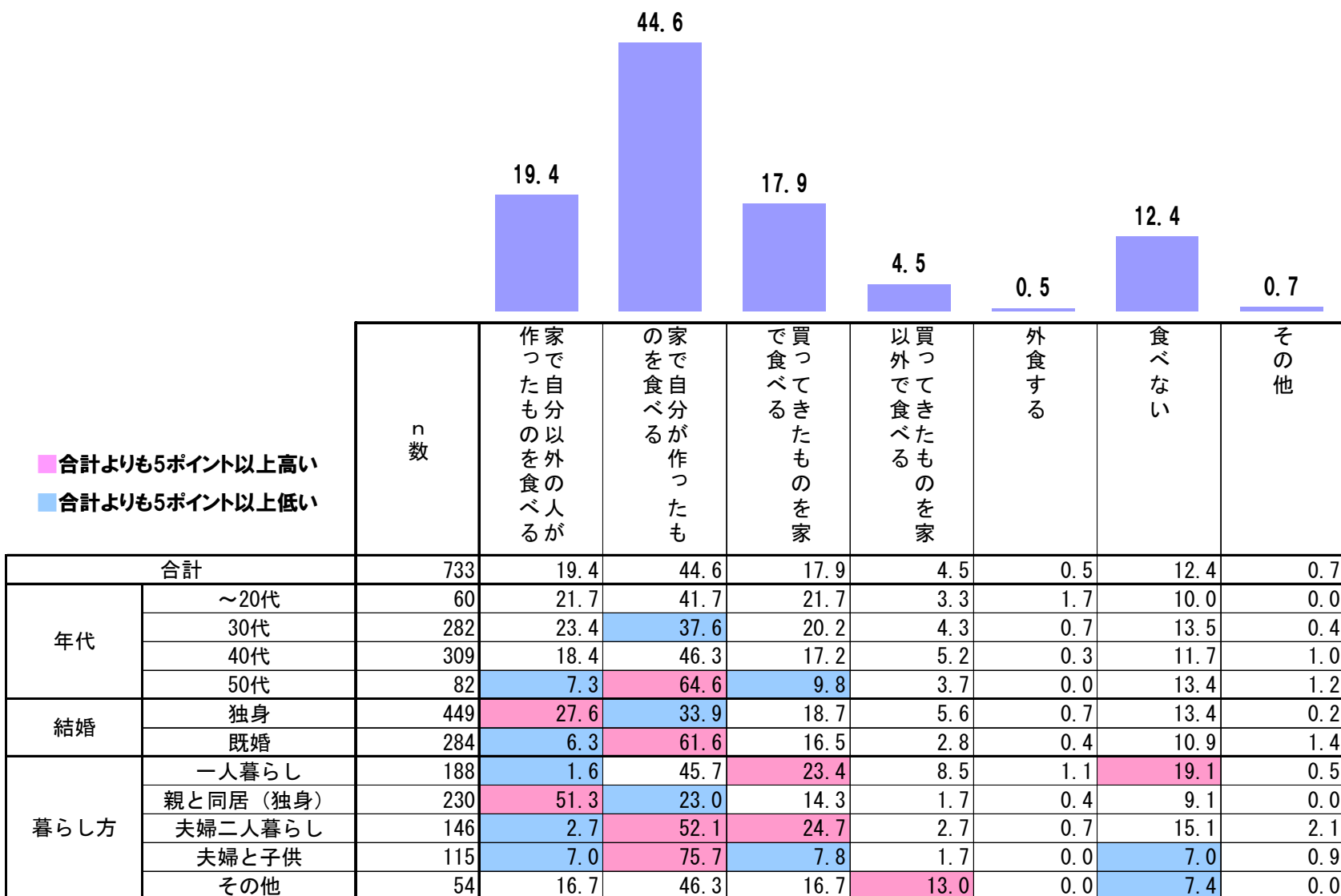


合計よりも5ポイント以上高い

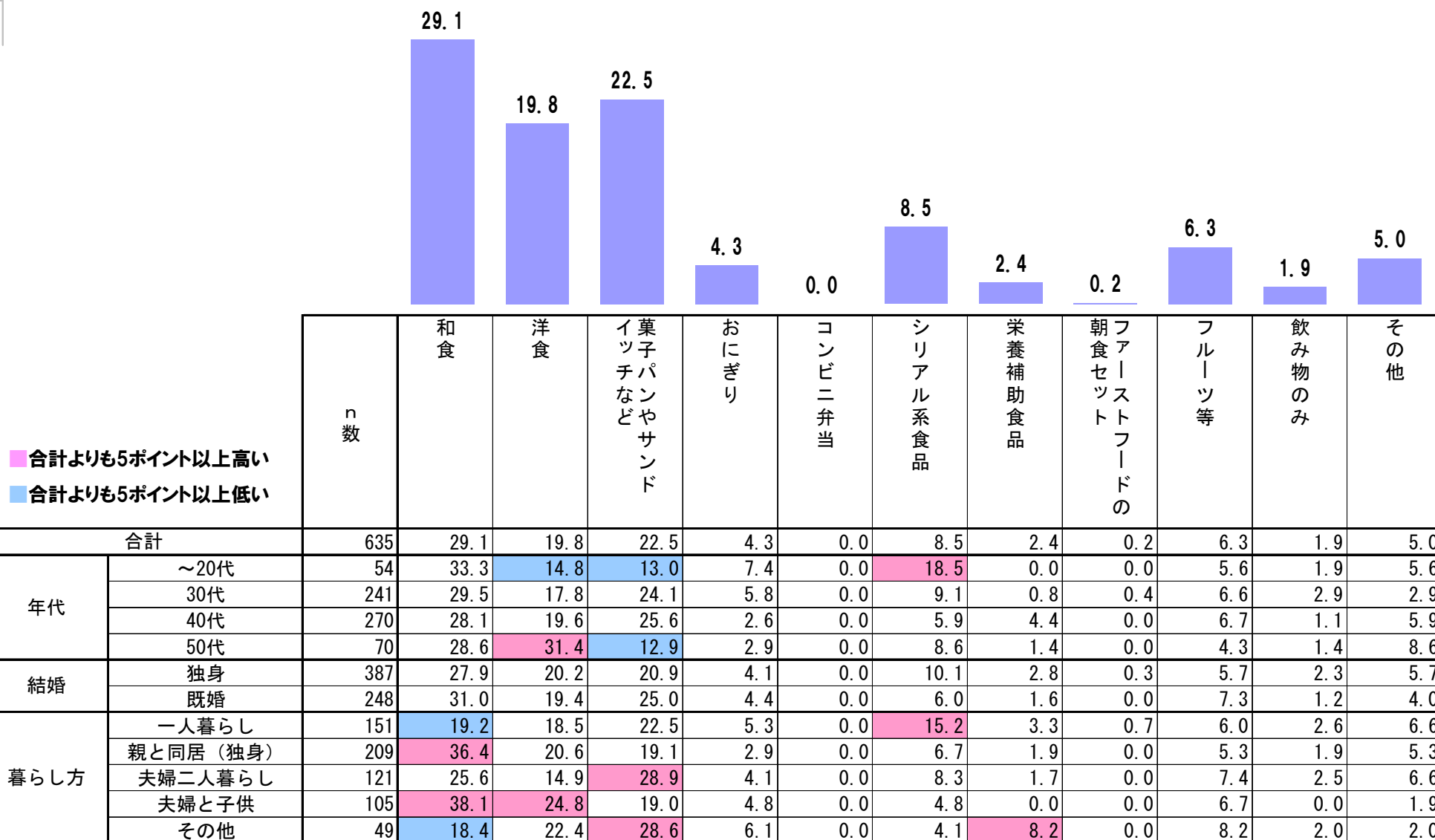
合計よりも5ポイント以上低い

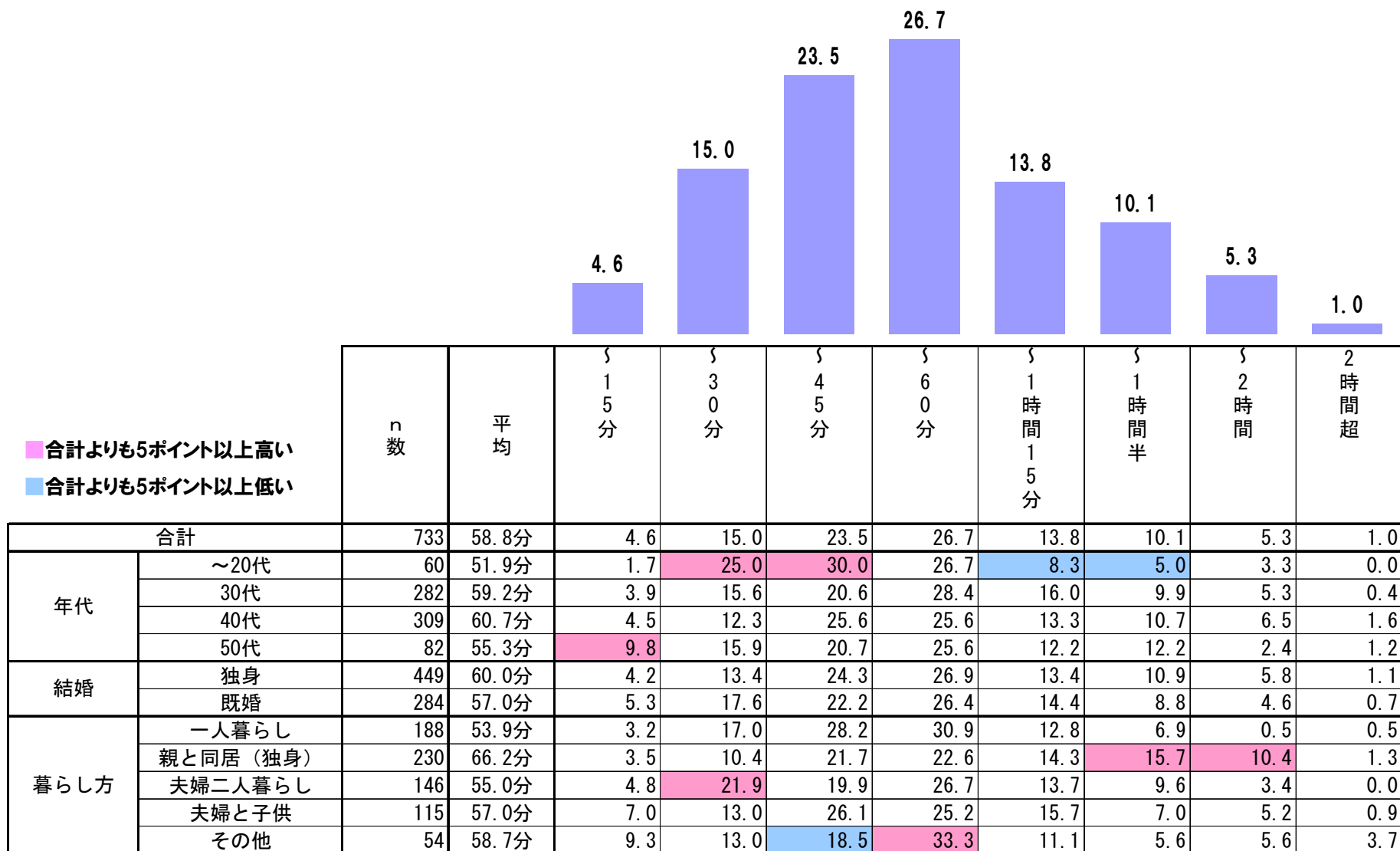
		n 数	平 均	5 時 以 前	5 時 半	6 時	6 時 半	7 時	7 時 半	8 時	8 時 半 以 降
合計		733	6:22	6.8	15.1	23.1	22.1	20.6	7.0	4.0	1.4
年代	～20代	60	6:38	1.7	8.3	20.0	25.0	31.7	8.3	1.7	3.3
	30代	282	6:28	3.9	11.7	27.3	20.6	24.1	7.4	4.3	0.7
	40代	309	6:16	10.0	18.8	20.4	21.7	16.8	6.1	4.5	1.6
	50代	82	6:16	8.5	18.3	20.7	26.8	14.6	7.3	2.4	1.2
結婚	独身	449	6:26	5.8	14.0	22.0	21.2	24.1	6.7	4.7	1.6
	既婚	284	6:16	8.5	16.9	24.6	23.6	15.1	7.4	2.8	1.1
暮らし方	一人暮らし	188	6:28	6.4	10.1	20.7	22.3	27.7	6.9	5.3	0.5
	親と同居（独身）	230	6:23	5.2	17.4	23.5	19.1	23.0	6.5	2.6	2.6
	夫婦二人暮らし	146	6:32	4.8	10.3	17.1	30.1	20.5	10.3	5.5	1.4
	夫婦と子供	115	5:56	12.2	22.6	33.9	18.3	9.6	3.5	0.0	0.0
	その他	54	6:19	9.3	20.4	22.2	20.4	9.3	7.4	9.3	1.9

平日の朝食の取り方

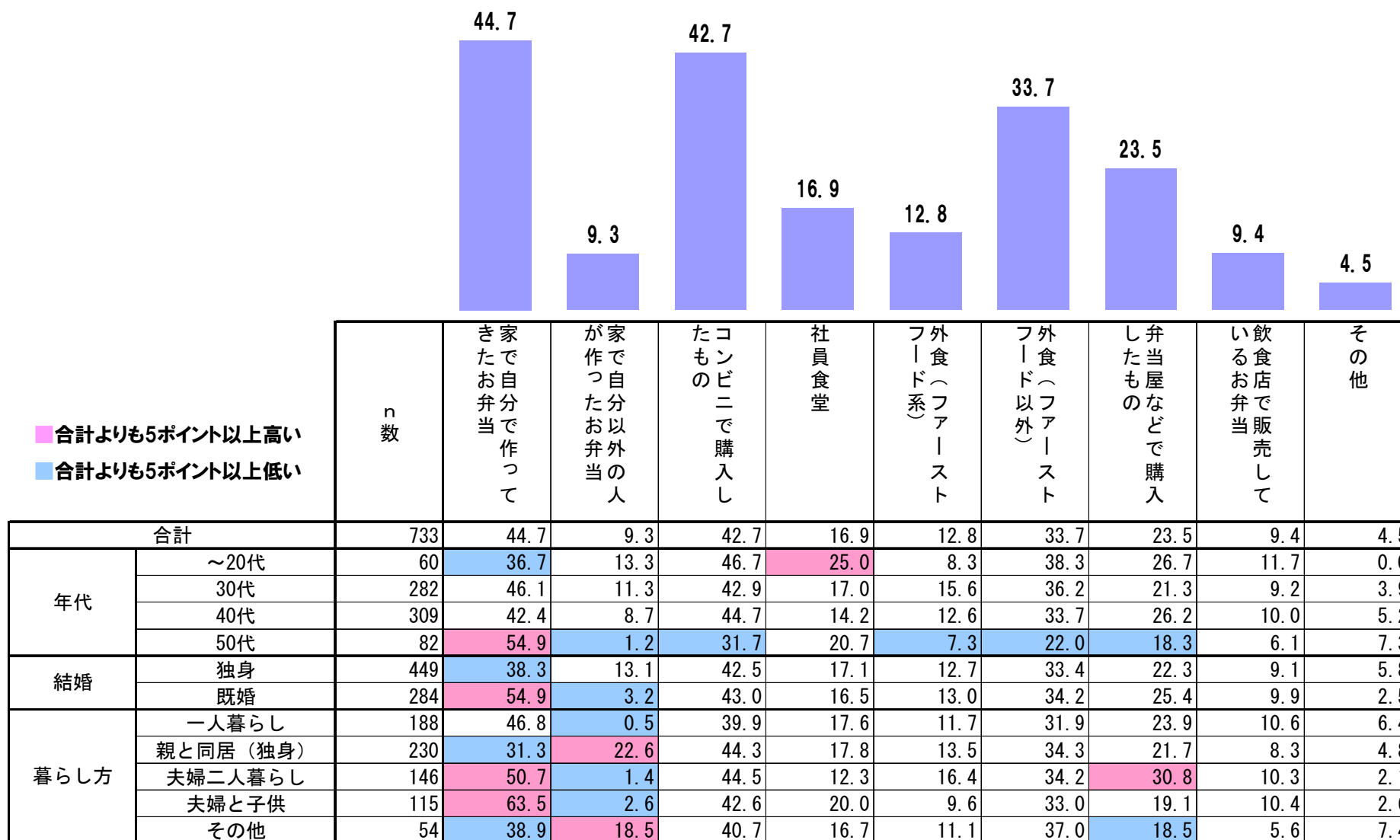


平日の朝食で主に食べるもの

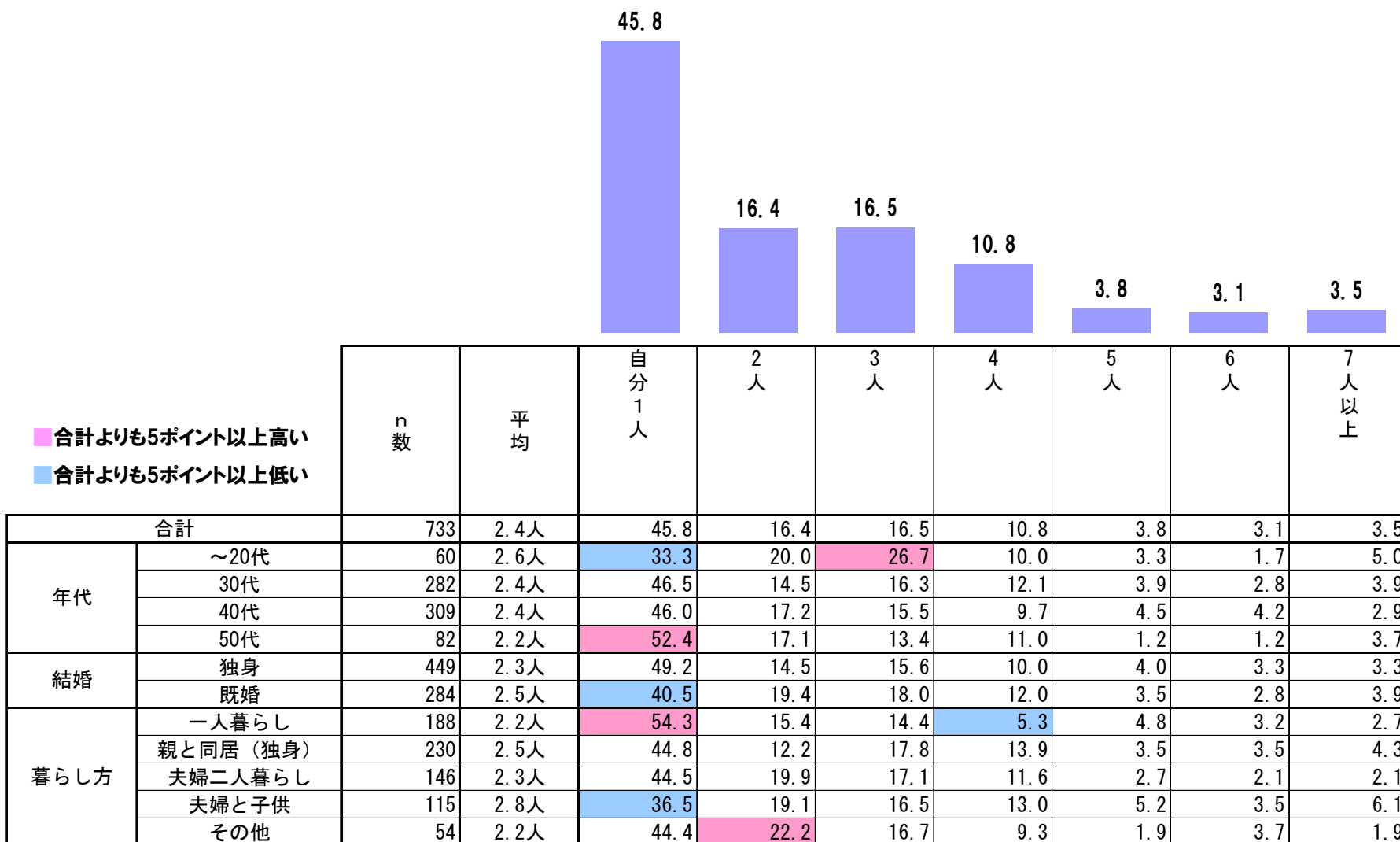




平日の昼食の取り方（MA）

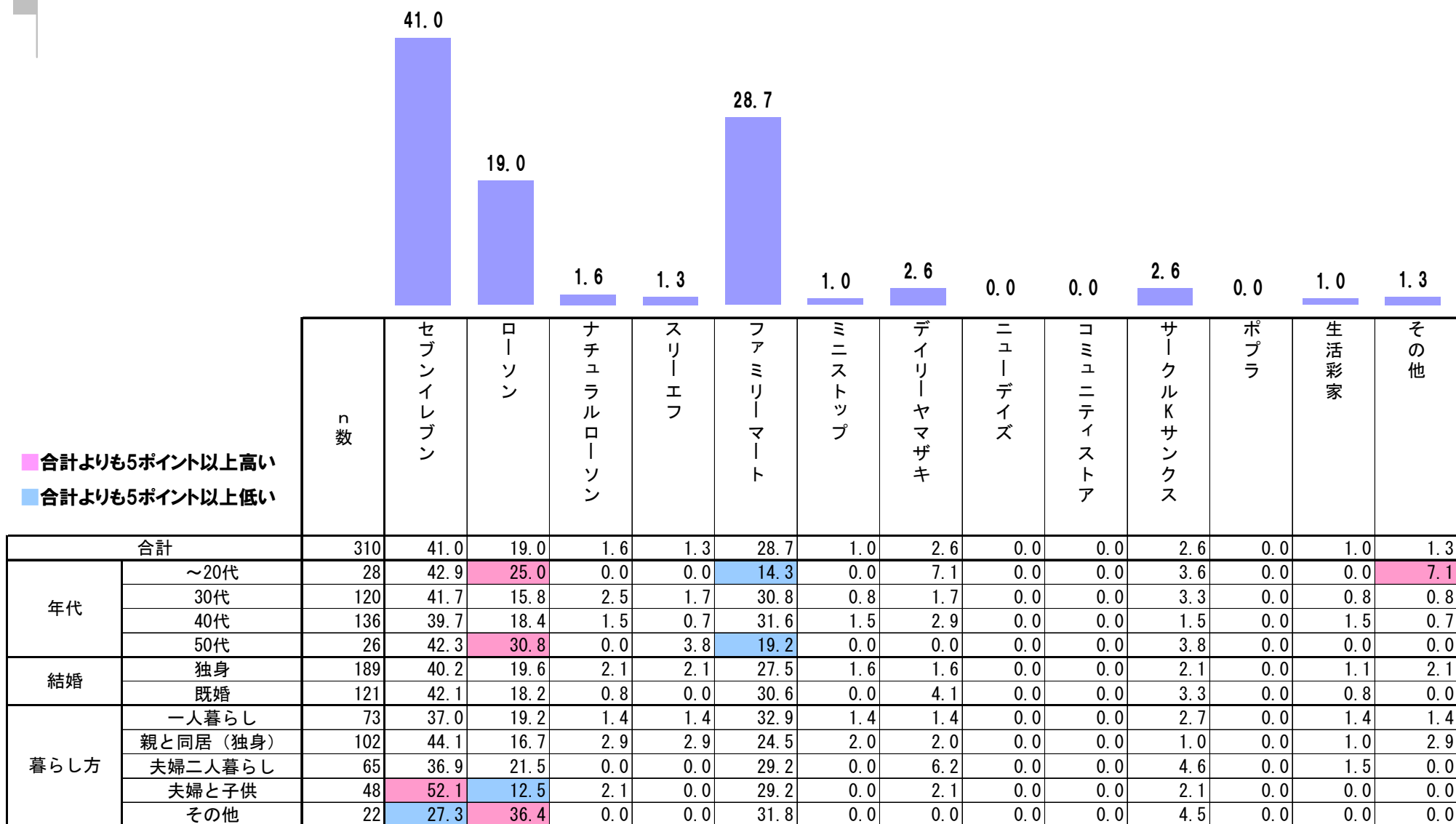


平日の昼食を一緒に取る人数

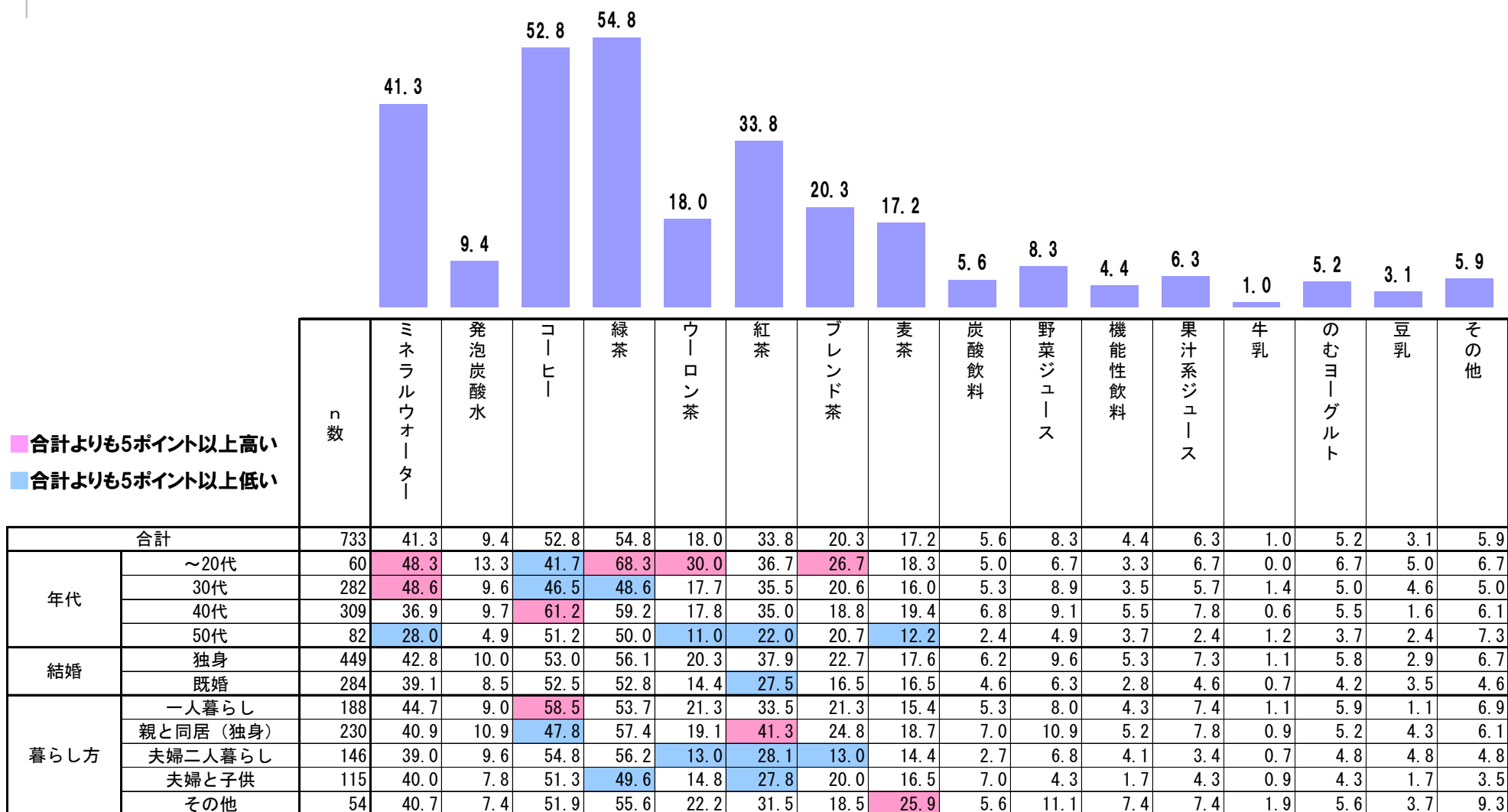


平日の昼食購入でよく利用するコンビニ

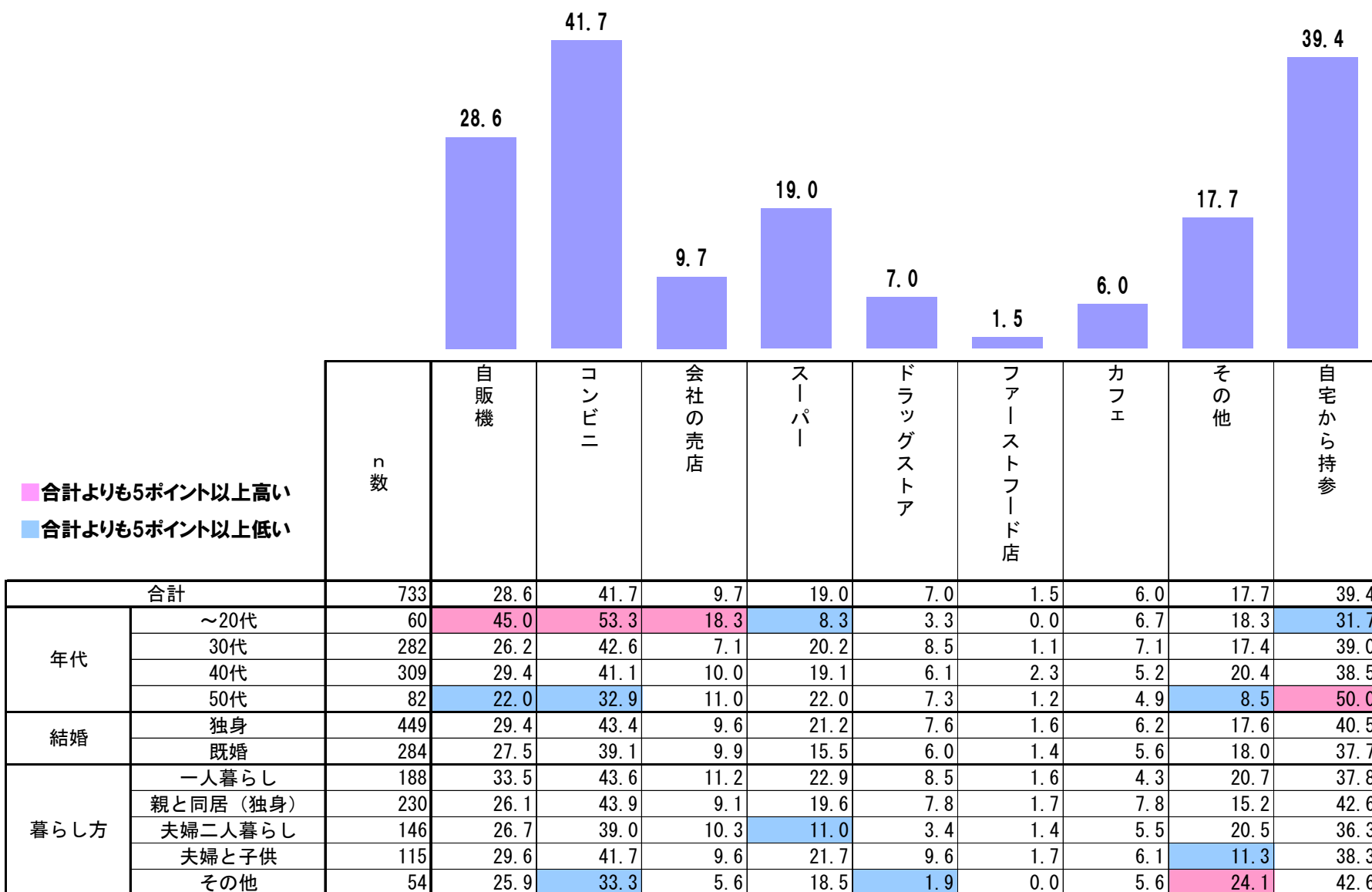
※コンビニ利用者対象



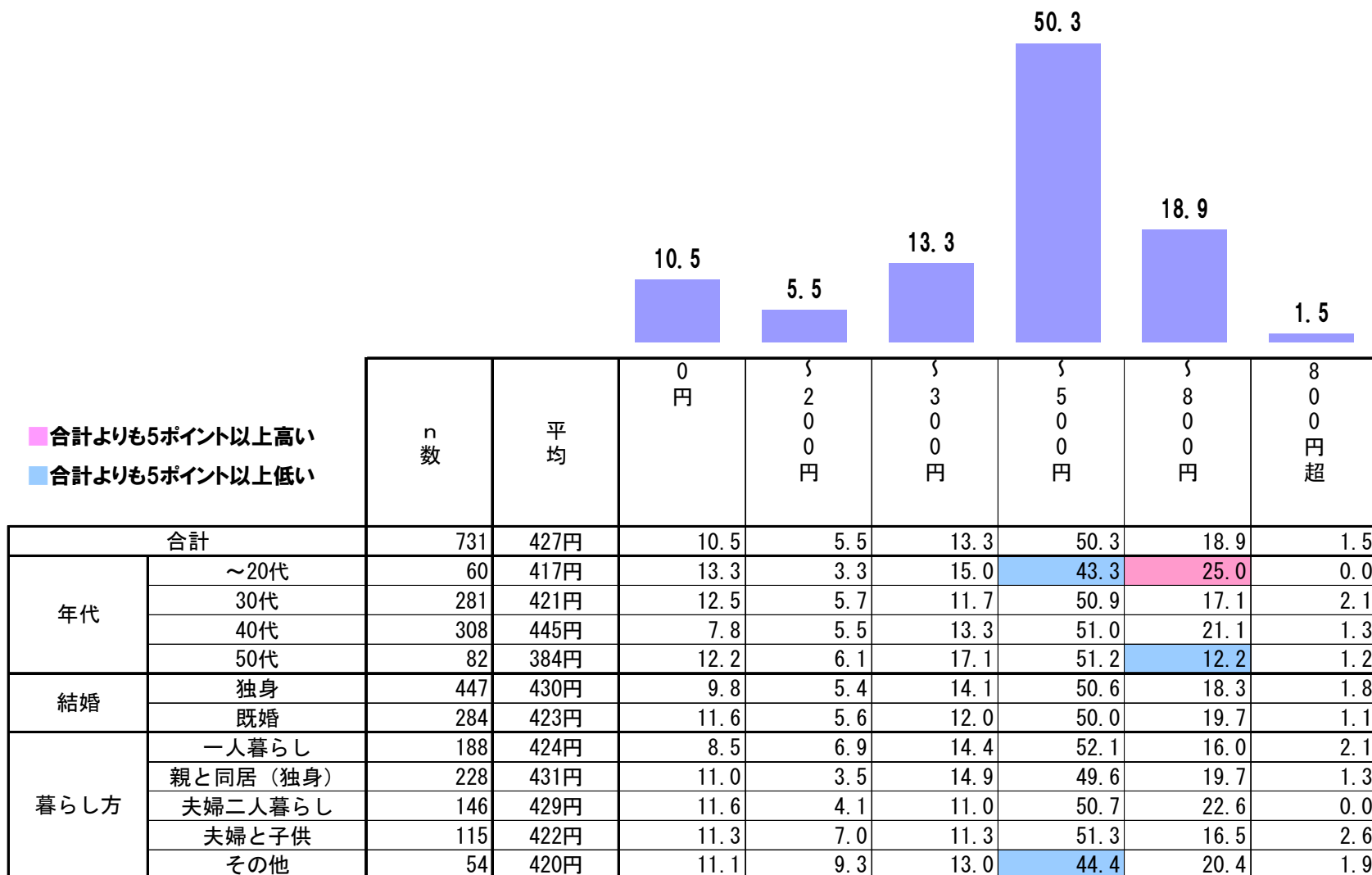
仕事中に飲む飲み物（MA）



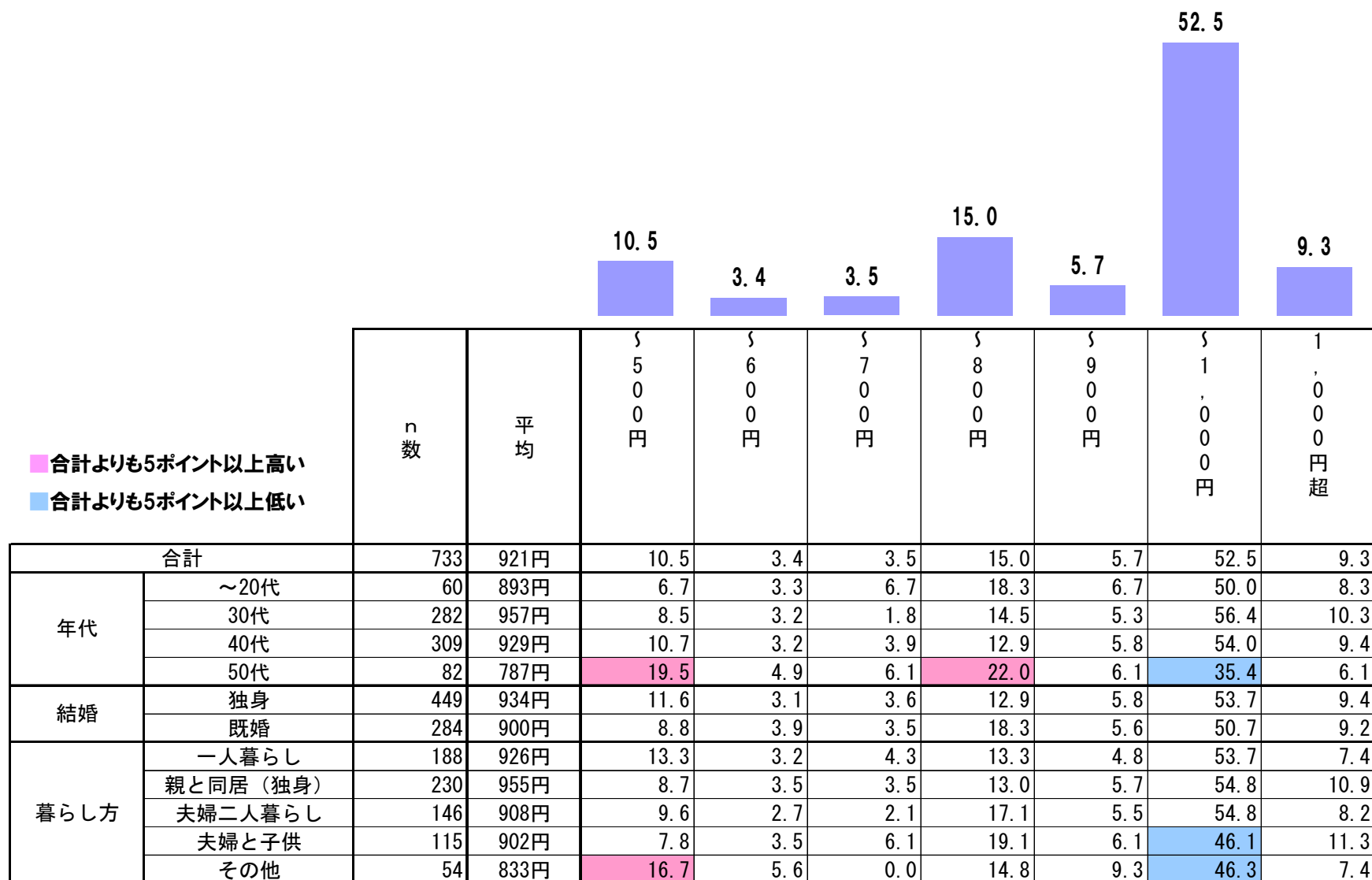
仕事中に飲む飲み物の購入先（MA）



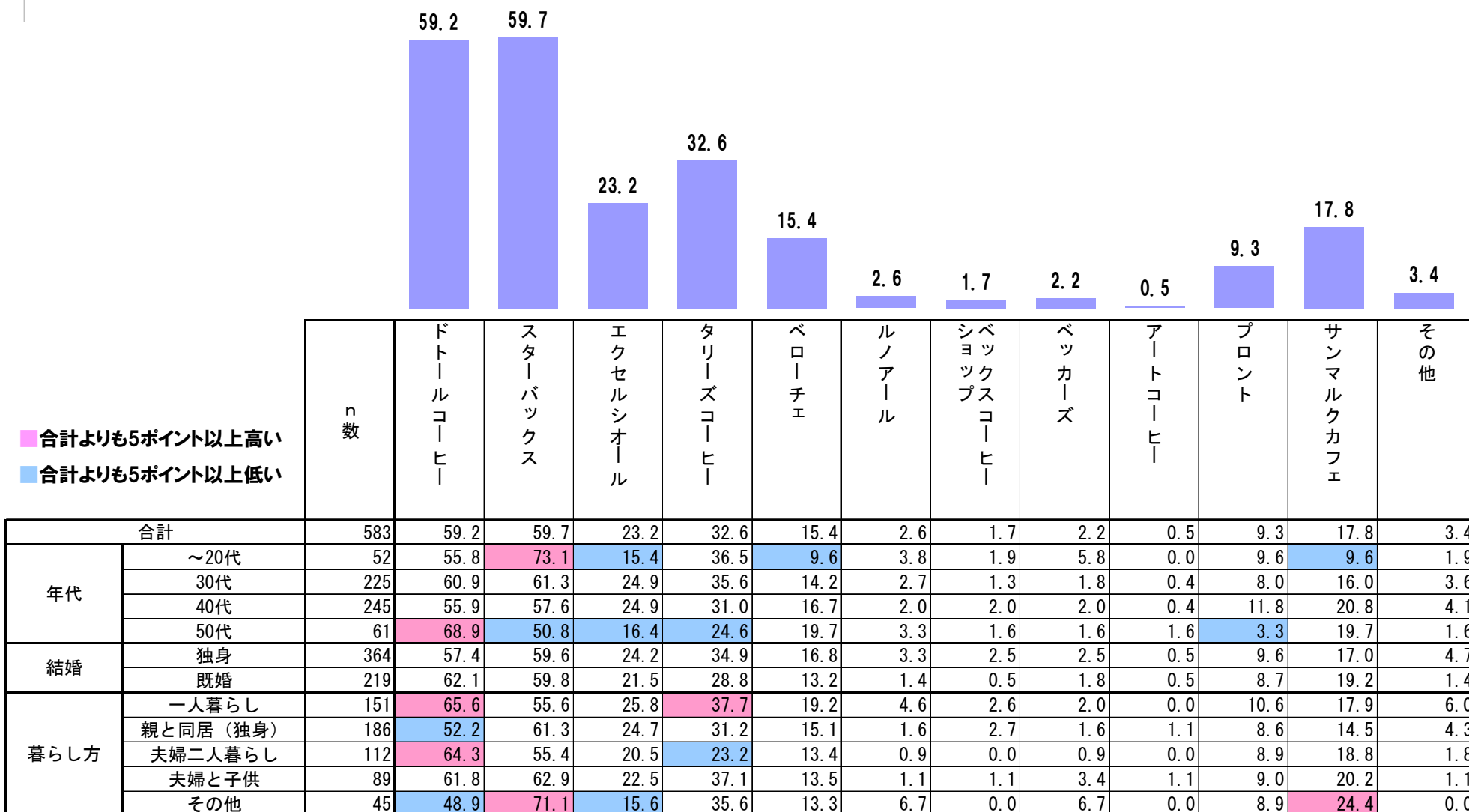
平日の昼食1回あたりにかける金額(社内で昼食をとる場合)



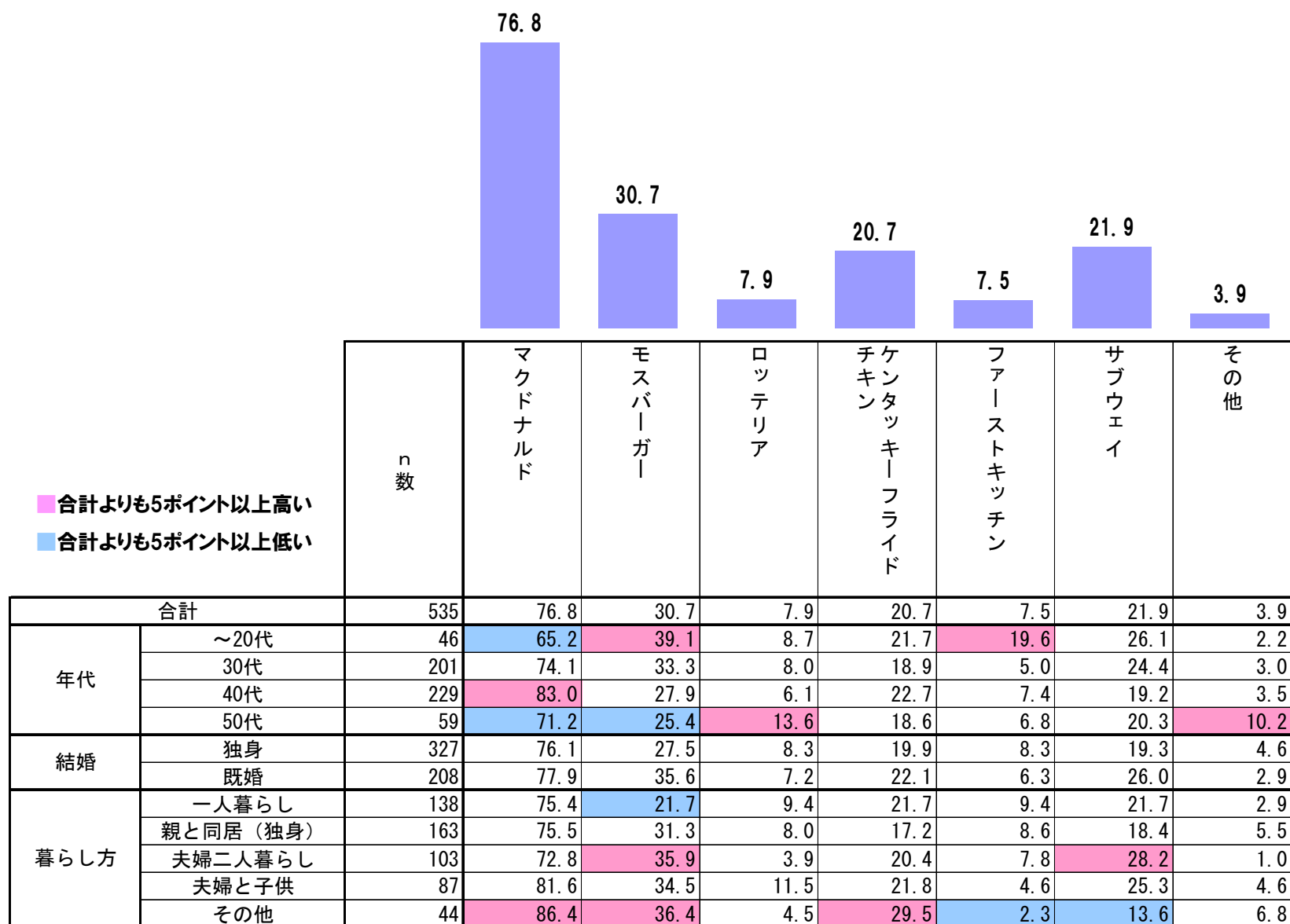
平日の昼食1回あたりにかける金額(外食で昼食をとる場合)



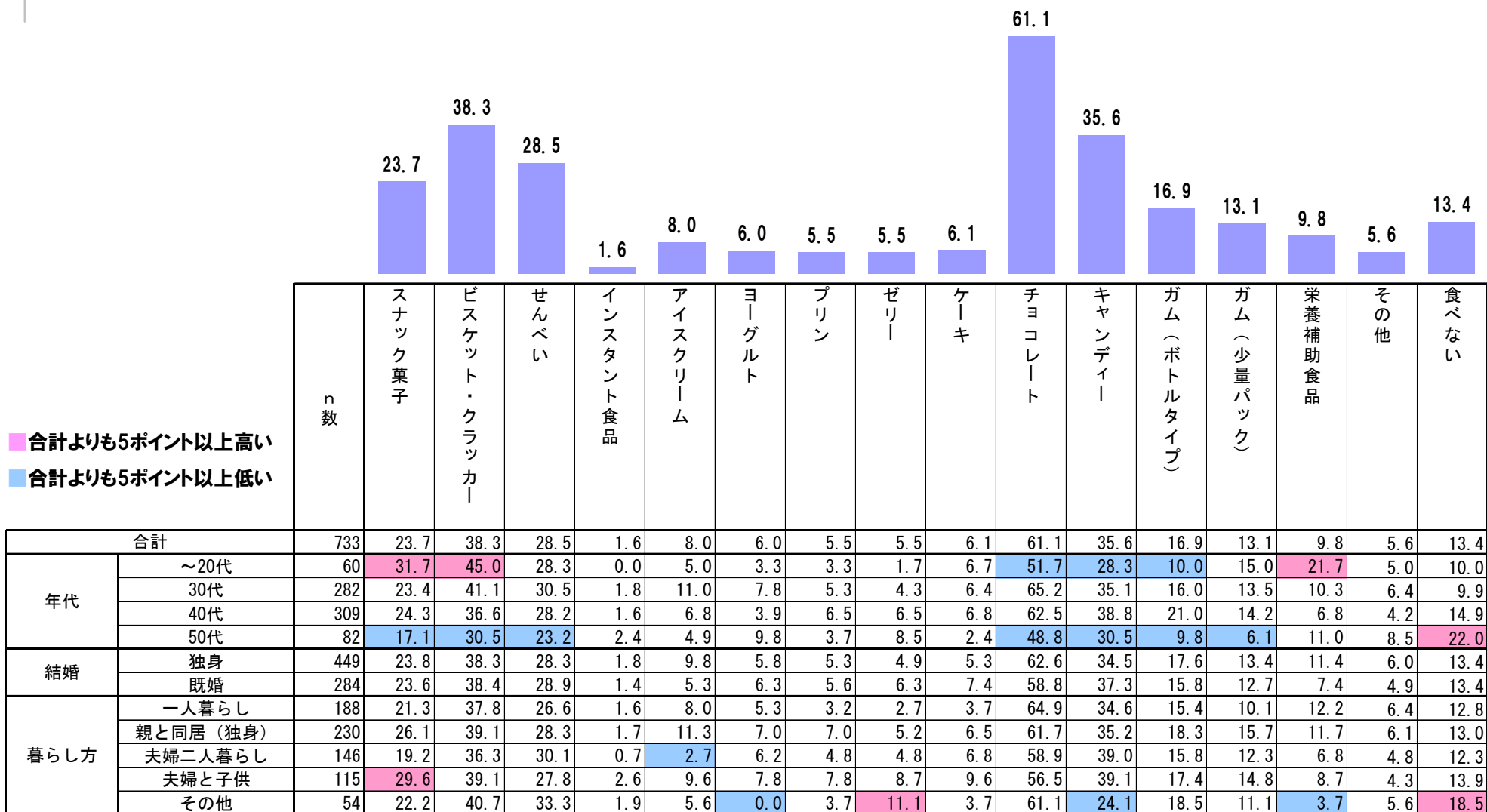
よく利用するカフェ（MA）



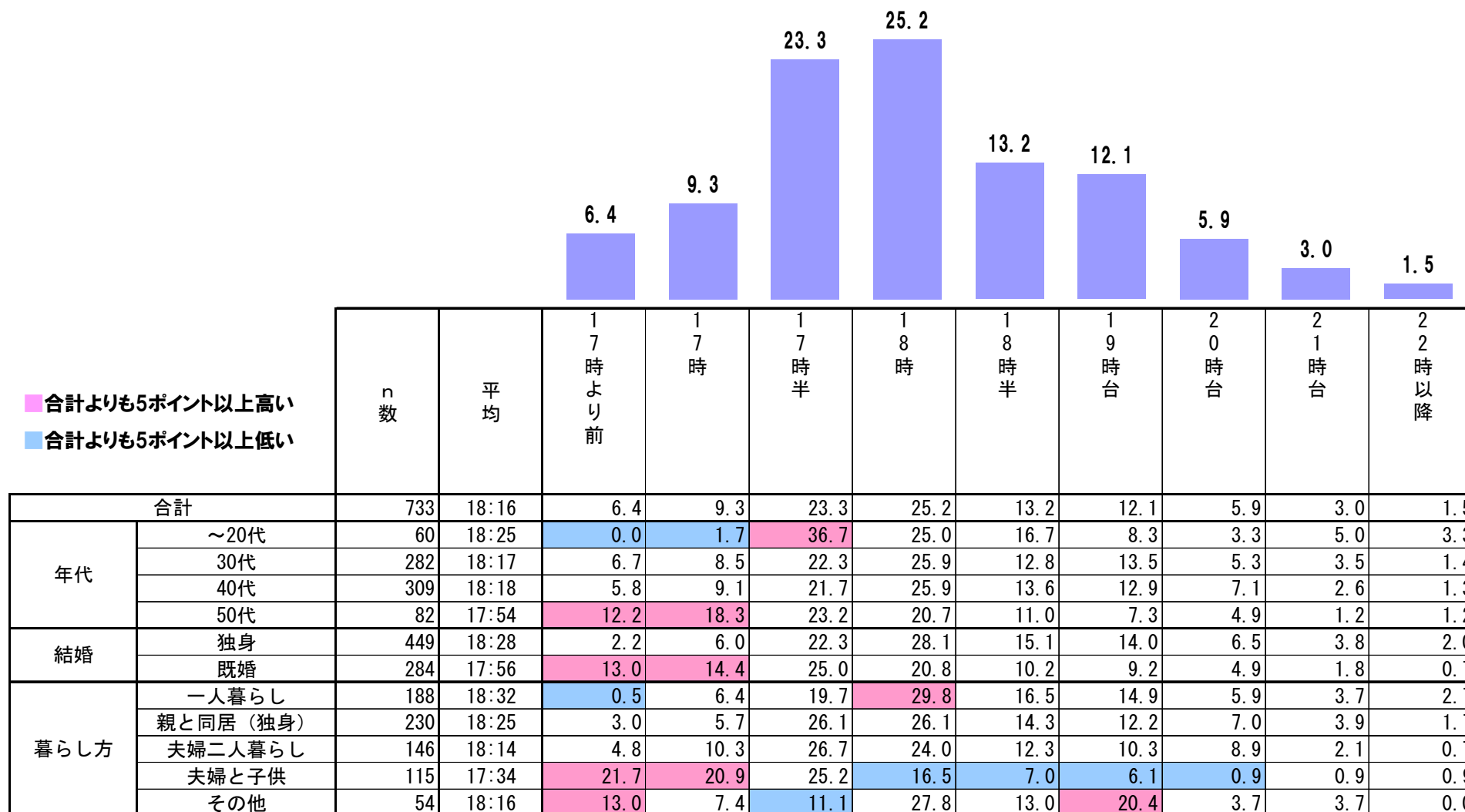
カフェとしてよく利用するファーストフード（MA）

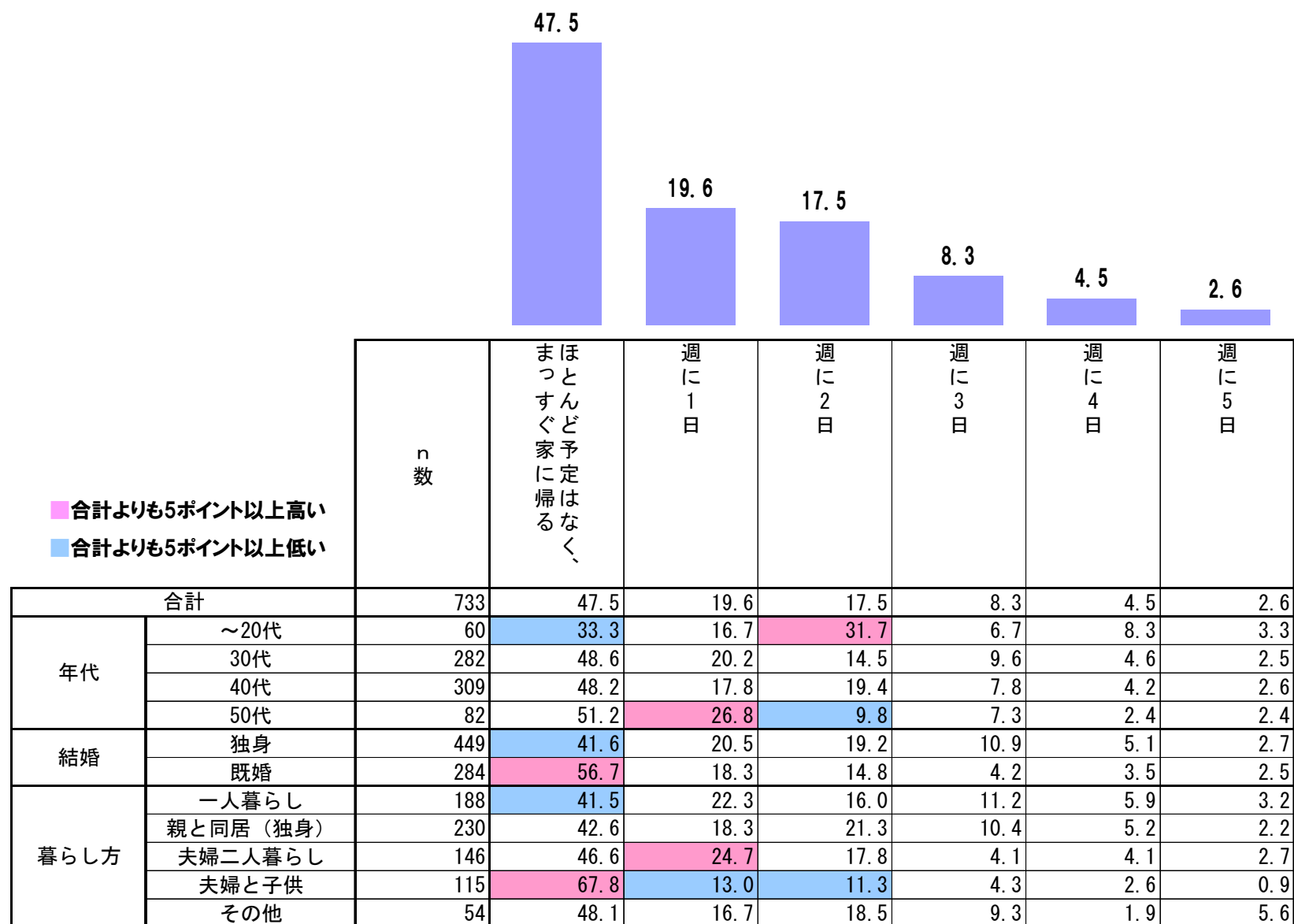


仕事中に食べているおやつ（MA）

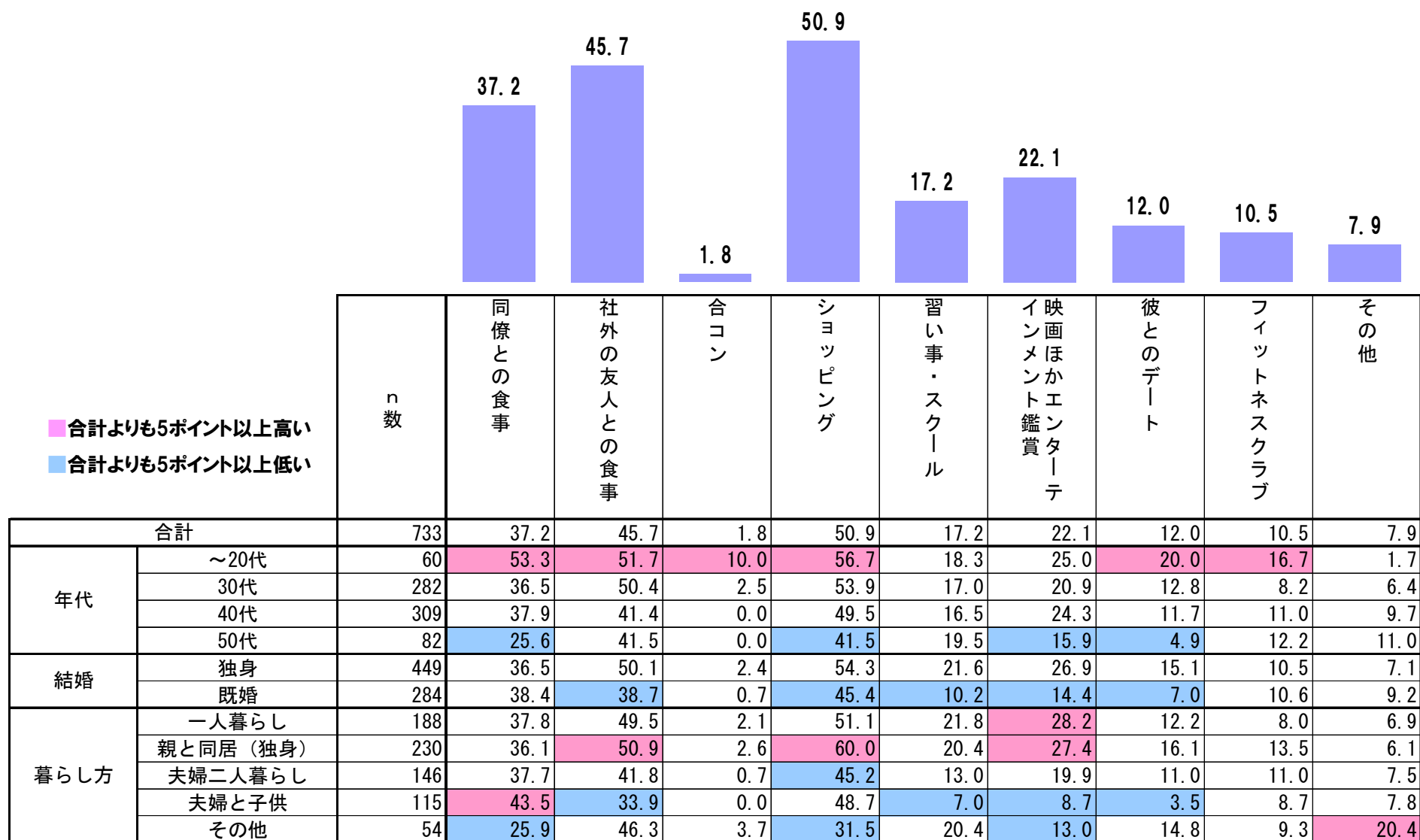


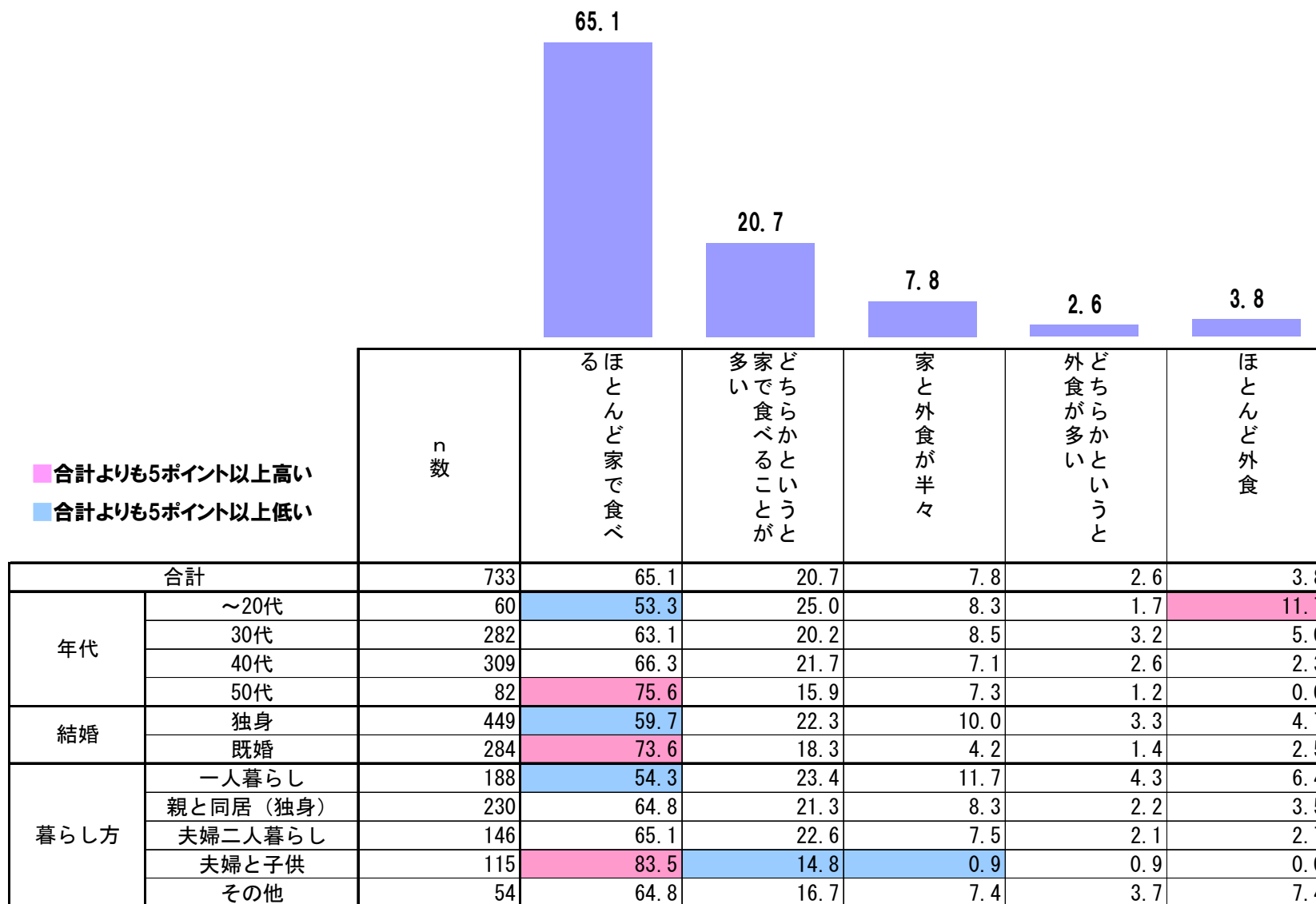
平均退社時間



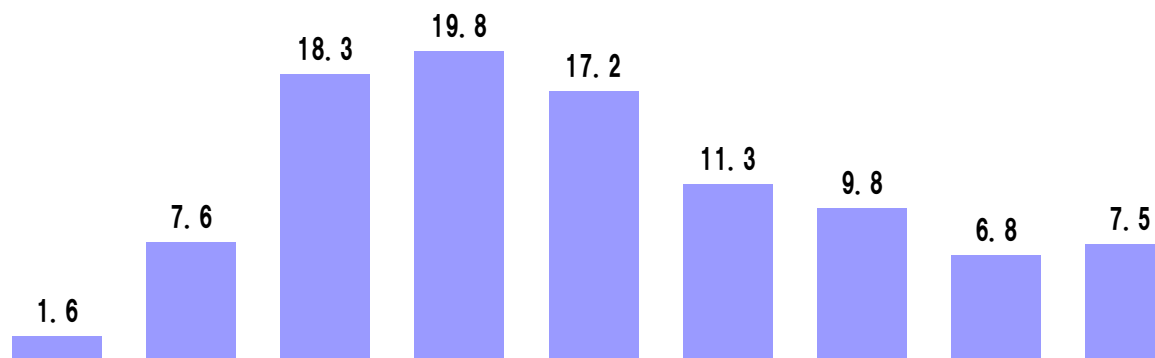


平日の退社後の予定の内容（MA） ※予定がある場合





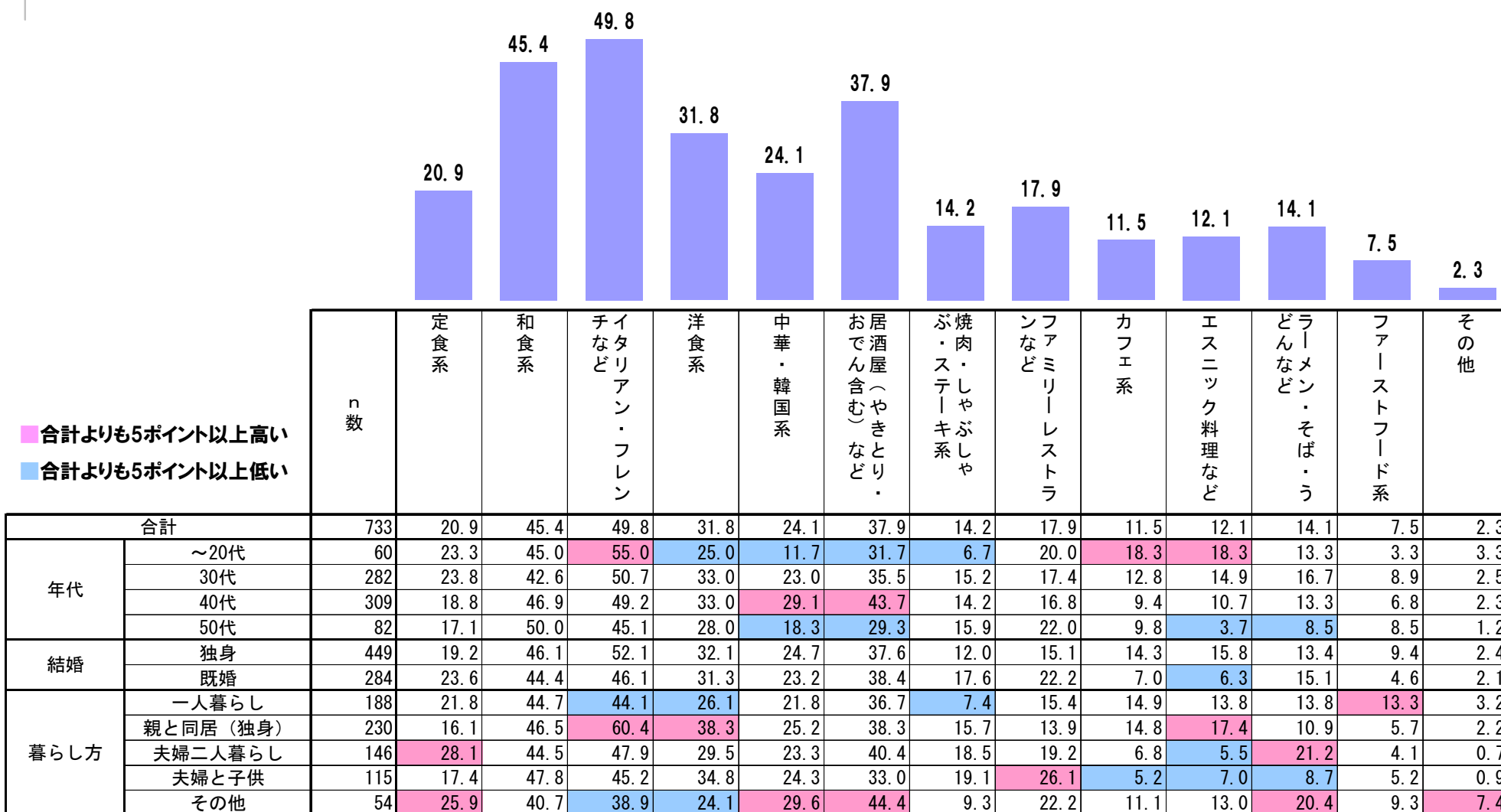
平日の夕食の時間



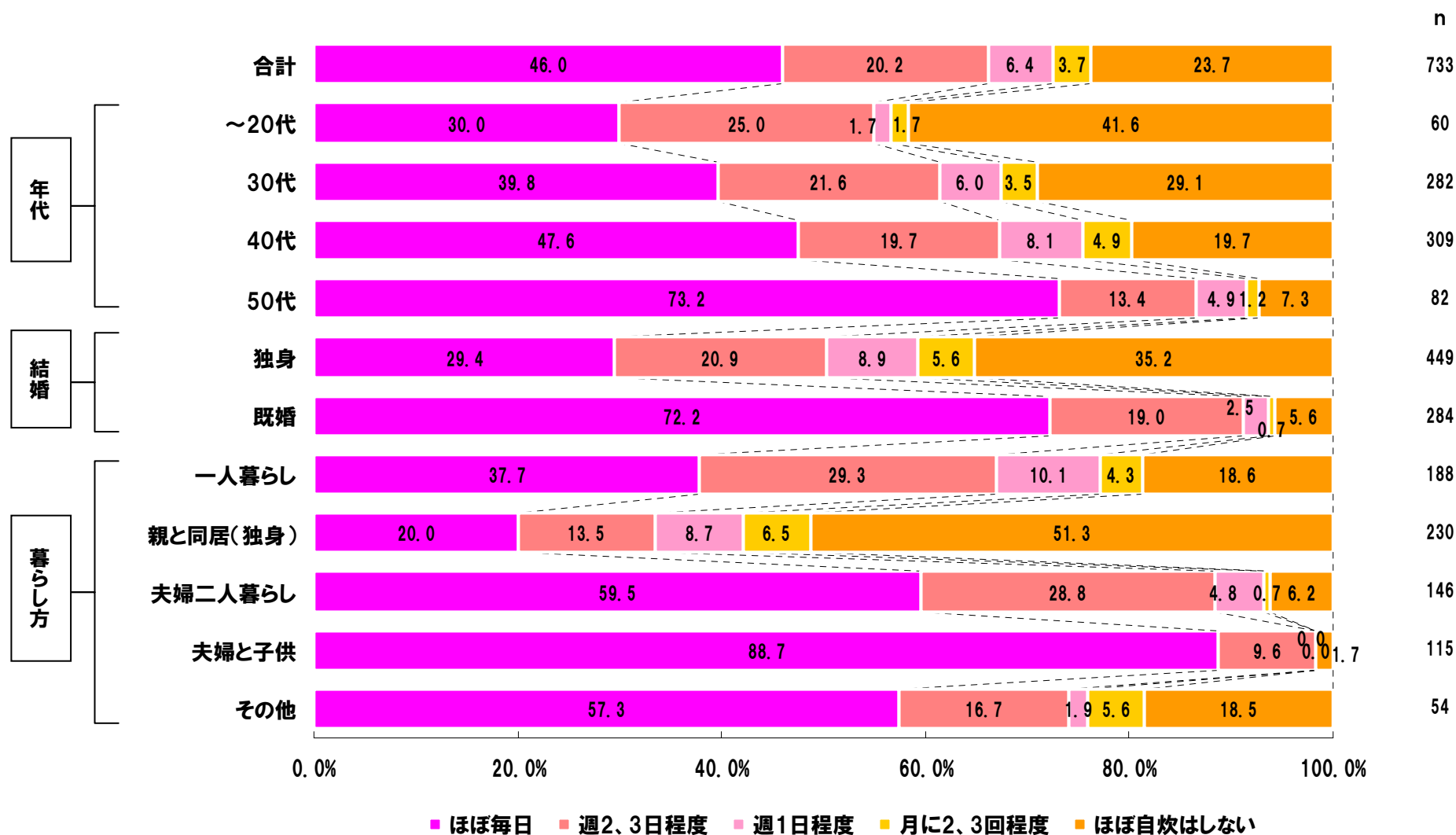
■ 合計よりも5ポイント以上高い
■ 合計よりも5ポイント以上低い

		n数	平均	18時以前	18時半	19時	19時半	20時	20時半	21時	21時半	22時以降
合計		733	20:01	1.6	7.6	18.3	19.8	17.2	11.3	9.8	6.8	7.5
年代	～20代	60	20:06	1.7	3.3	20.0	23.3	13.3	8.3	13.3	8.3	8.3
	30代	282	19:59	1.1	8.5	17.0	20.6	18.8	12.8	9.2	5.3	6.7
	40代	309	20:01	2.3	7.8	20.1	17.5	15.5	11.3	9.7	7.8	8.1
	50代	82	20:02	1.2	7.3	14.6	23.2	20.7	8.5	9.8	7.3	7.3
結婚	独身	449	20:05	0.4	6.5	18.3	21.2	15.8	11.1	11.1	6.9	8.7
	既婚	284	19:53	3.5	9.5	18.3	17.6	19.4	11.6	7.7	6.7	5.6
暮らし方	一人暮らし	188	20:07	0.5	4.8	16.5	20.2	21.8	11.7	8.5	6.9	9.0
	親と同居（独身）	230	20:03	0.4	7.8	19.6	23.0	11.3	10.0	12.2	7.4	8.3
	夫婦二人暮らし	146	20:12	1.4	6.2	13.7	13.0	23.3	15.1	8.9	9.6	8.9
	夫婦と子供	115	19:31	6.1	11.3	26.1	21.7	15.7	7.8	4.3	4.3	2.6
	その他	54	19:56	1.9	13.0	14.8	18.5	13.0	13.0	18.5	1.9	5.6

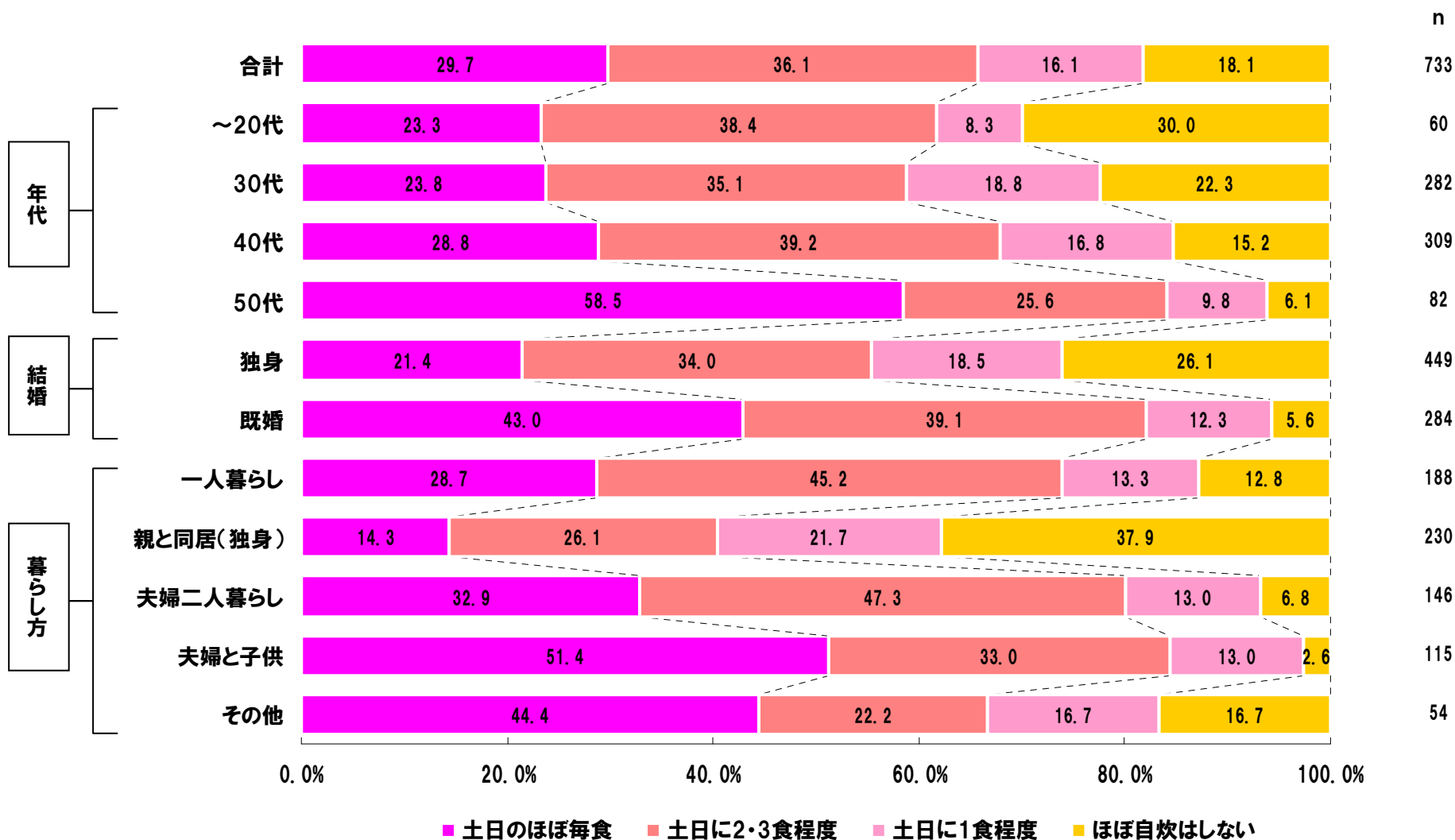
夕食を外食で取る場合の内容 (MA)



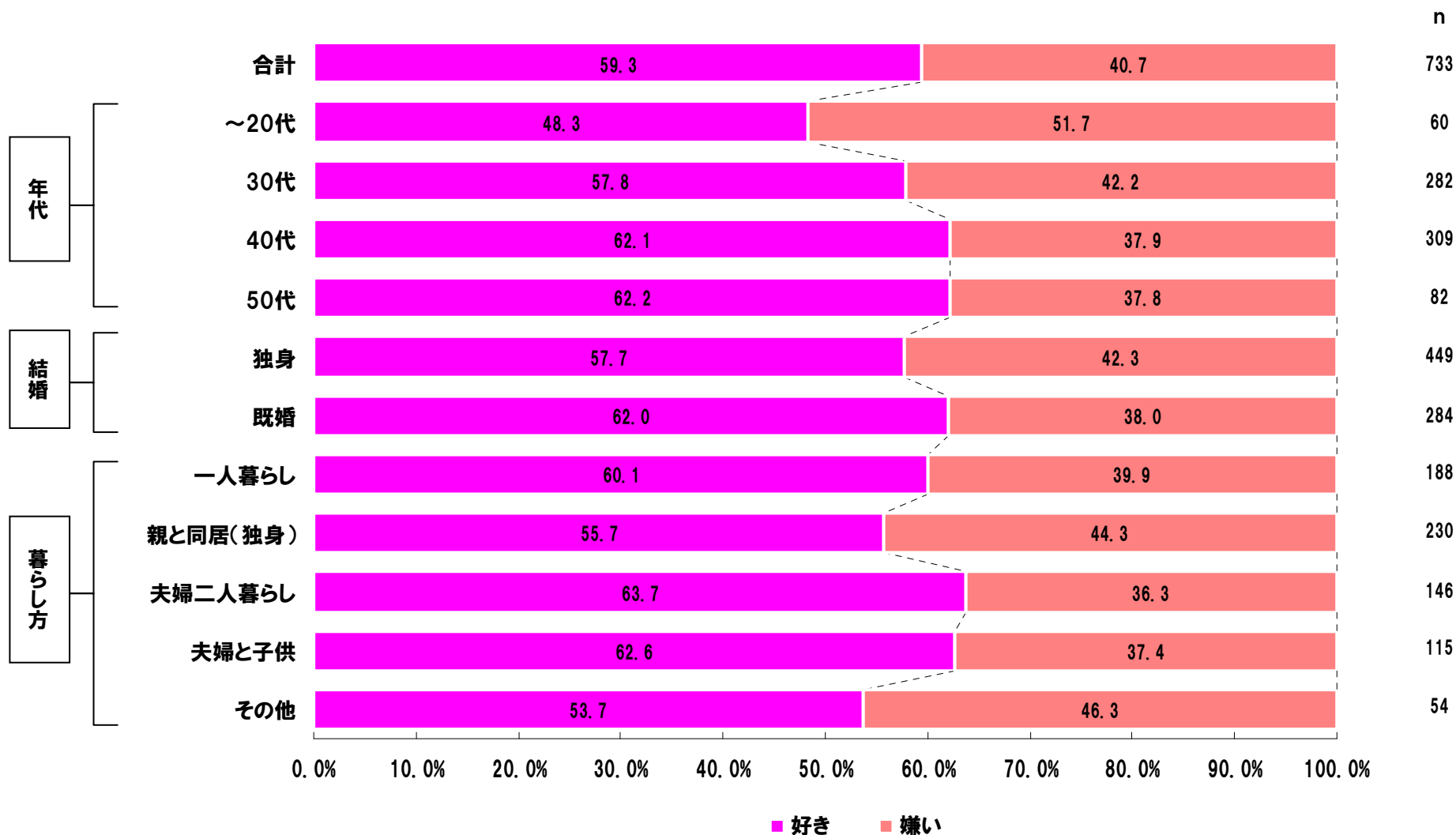
家で自炊をする頻度/平日の夕食



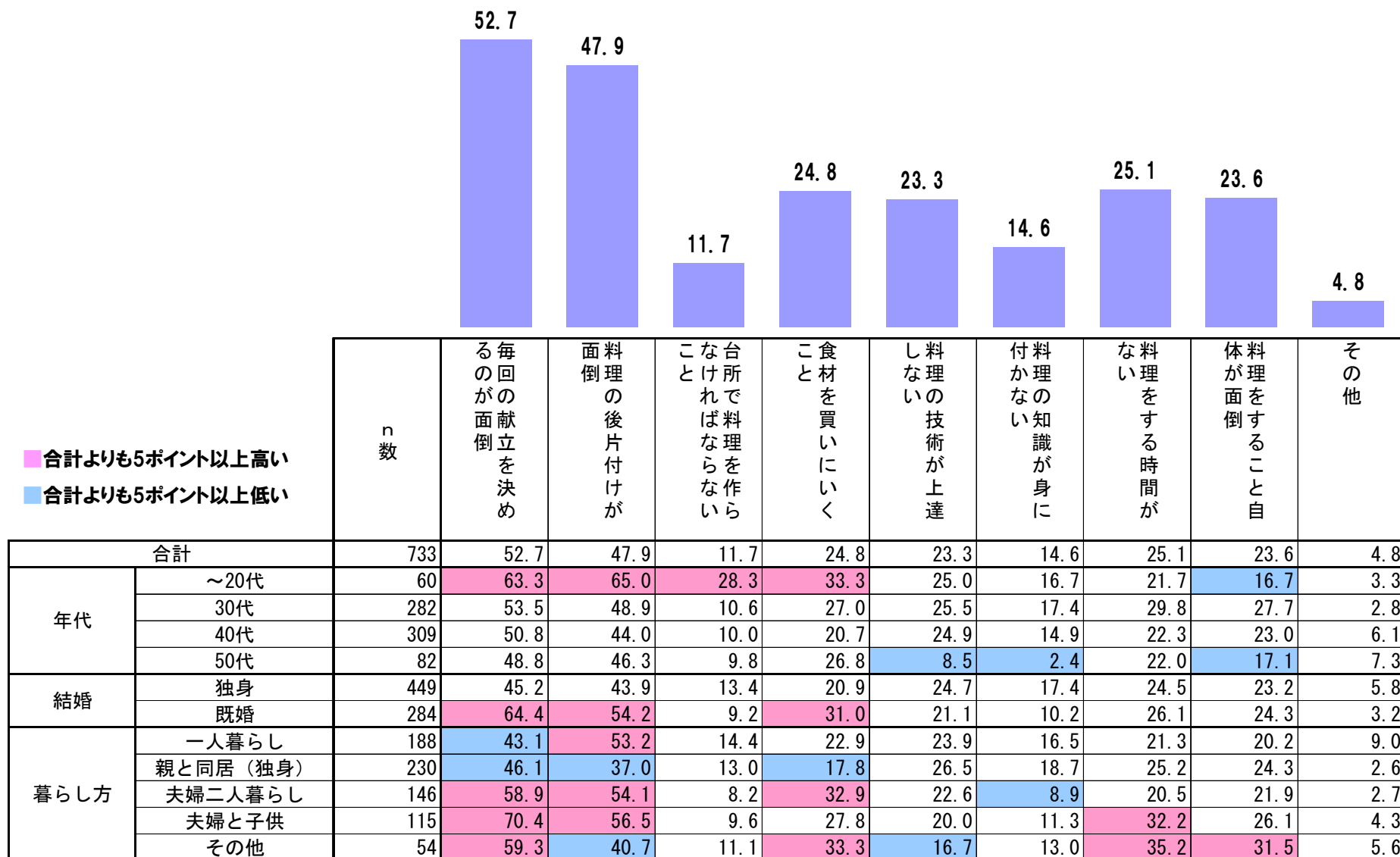
家で自炊をする頻度/休日



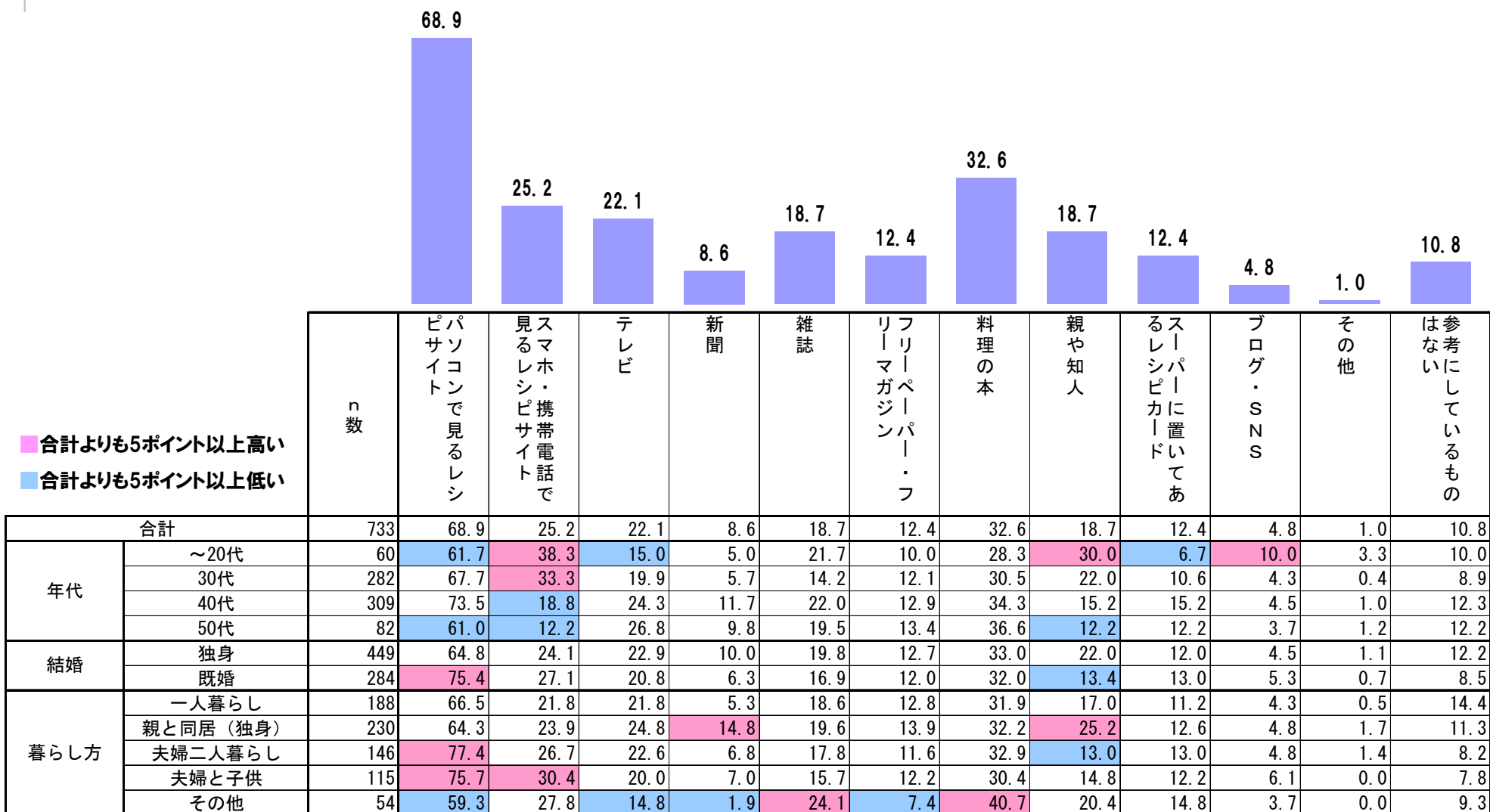
料理が好きかどうか



料理をする上で困っていること (MA)



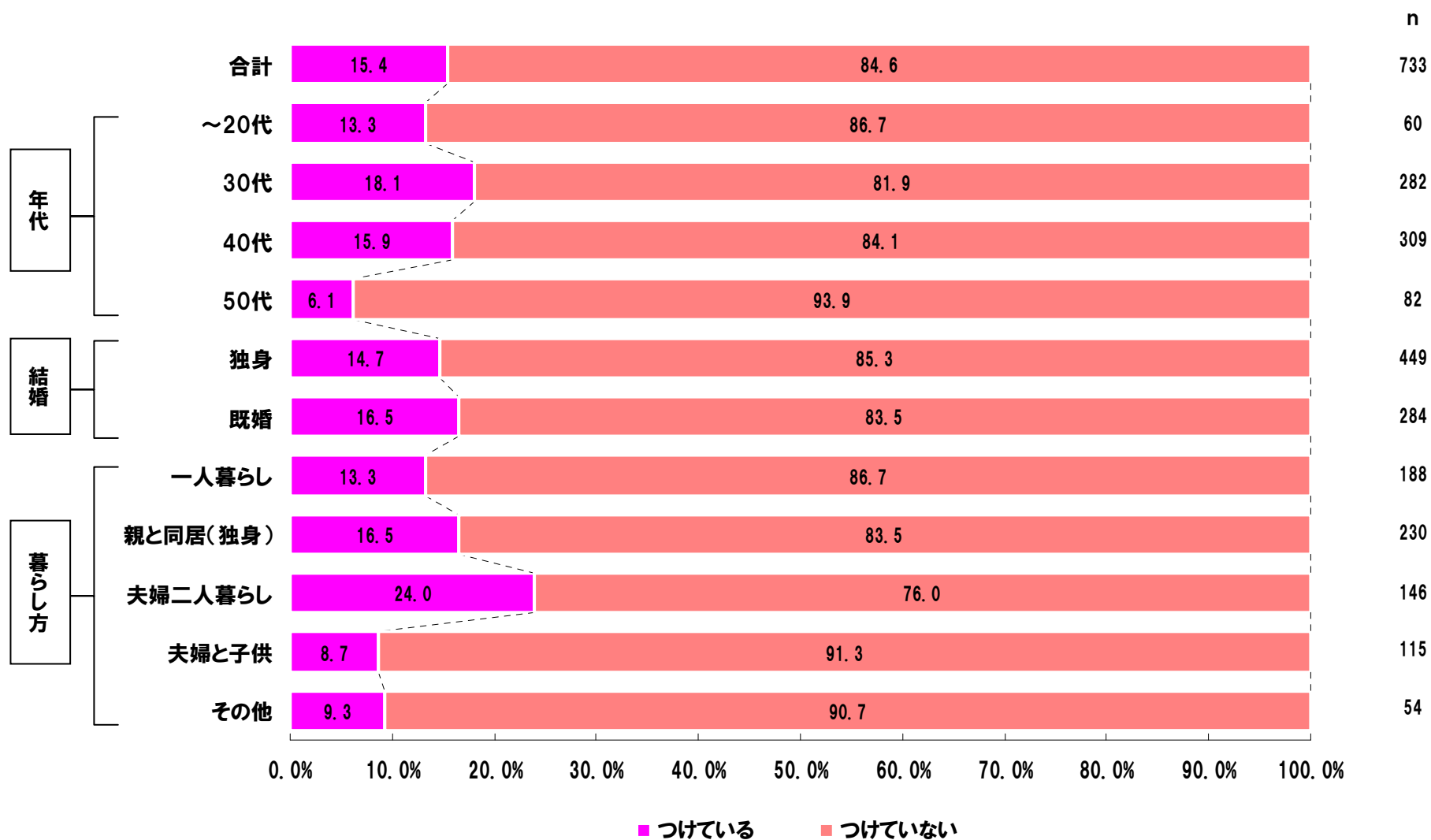
レシピを参考にしている情報源 (MA)



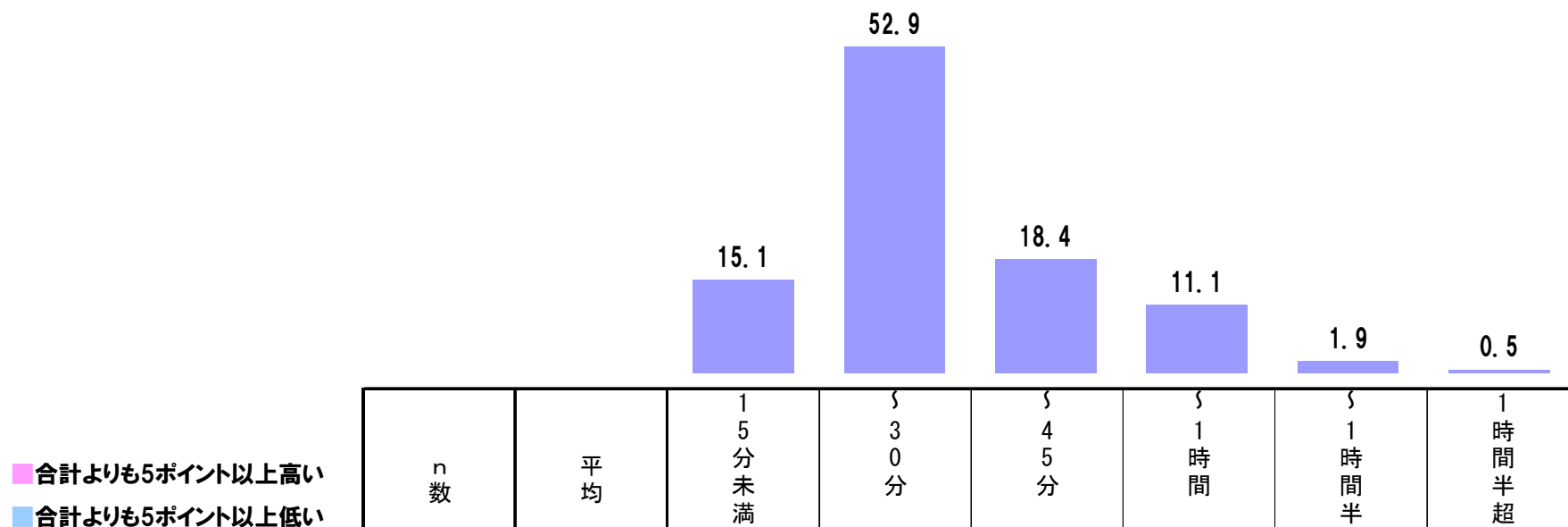
順位	キーワード	票数
1位	圧力鍋	81票
2位	ノンフライヤー	63票
3位	オープンレンジ(スチーム含む)	53票
4位	ミキサー	50票
5位	ホームベーカリー	34票
6位	鍋	30票
7位	フードプロセッサー	27票
8位	フライパン	25票
8位	ジューサー	25票
10位	ブレンダー	22票

順位	キーワード	票数
11位	炊飯器	13票
12位	包丁	12票
13位	バーミックス	10票
13位	スライサー	10票
15位	ヘルシオ	9票
16位	パン焼き機	8票
17位	ヨナナス	7票
17位	電子レンジ	7票
19位	ゴパン	6票
19位	蒸し器	6票

フリーアンサーのキーワードをカウント

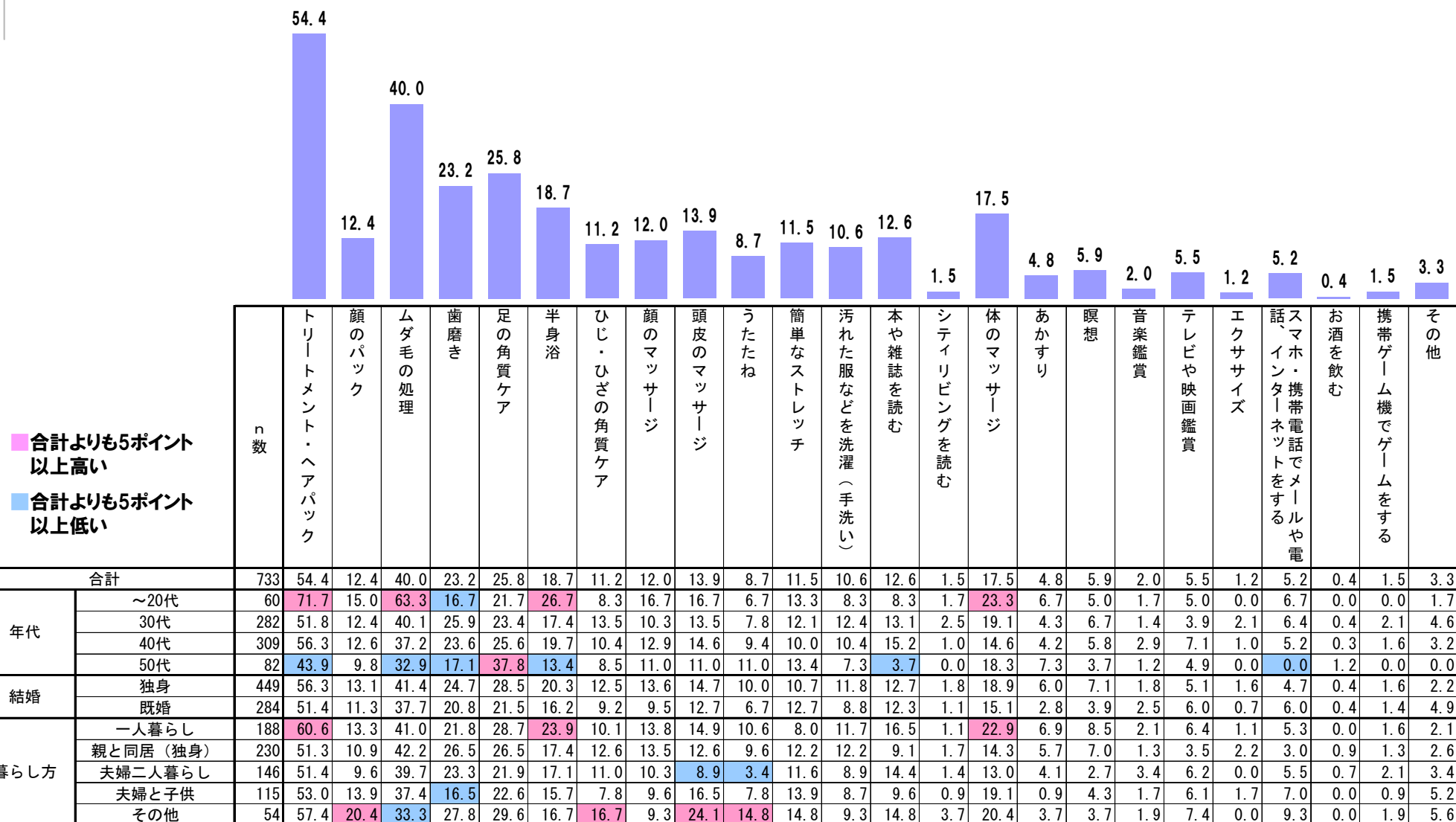


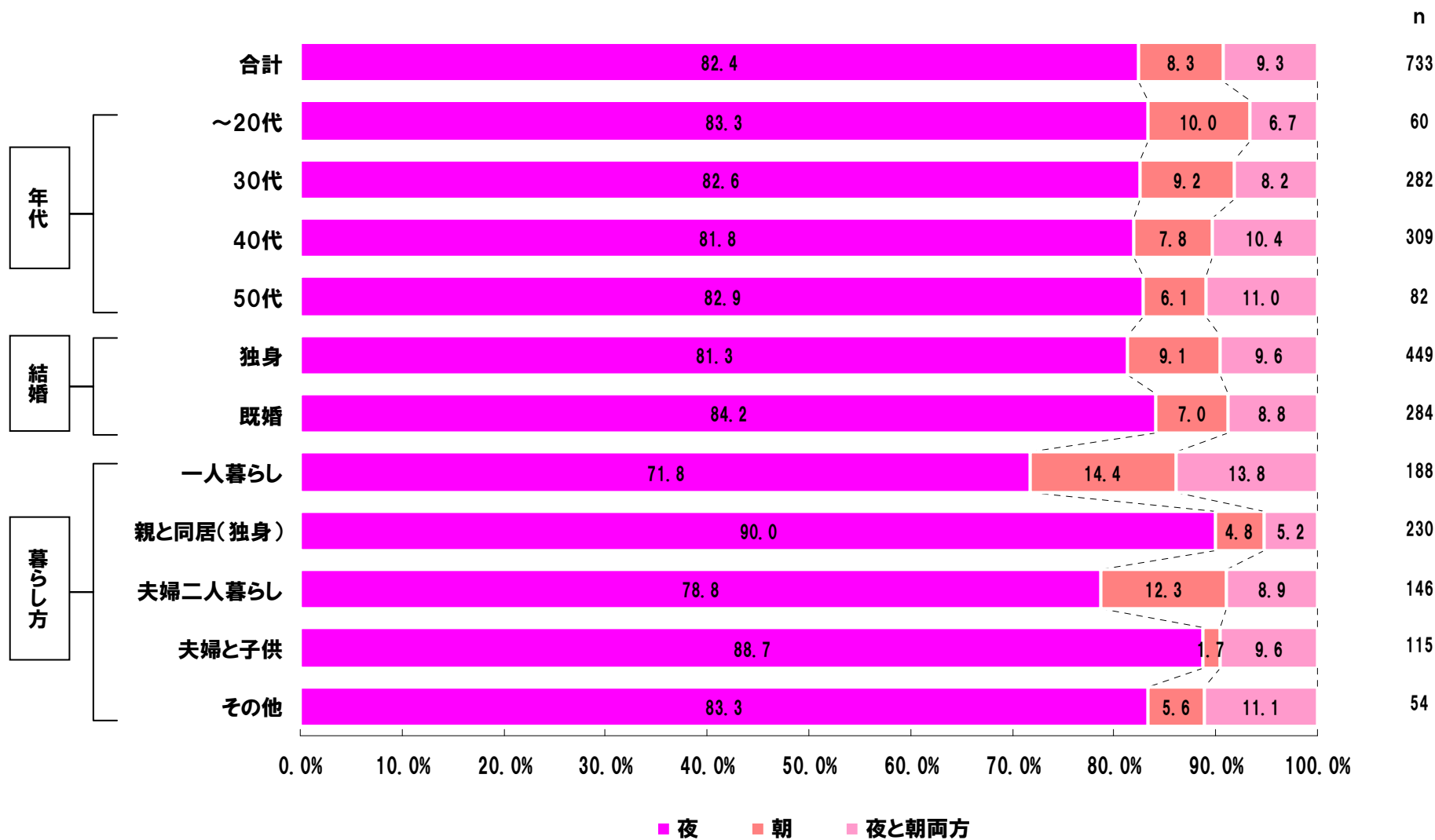
お風呂に入る時間



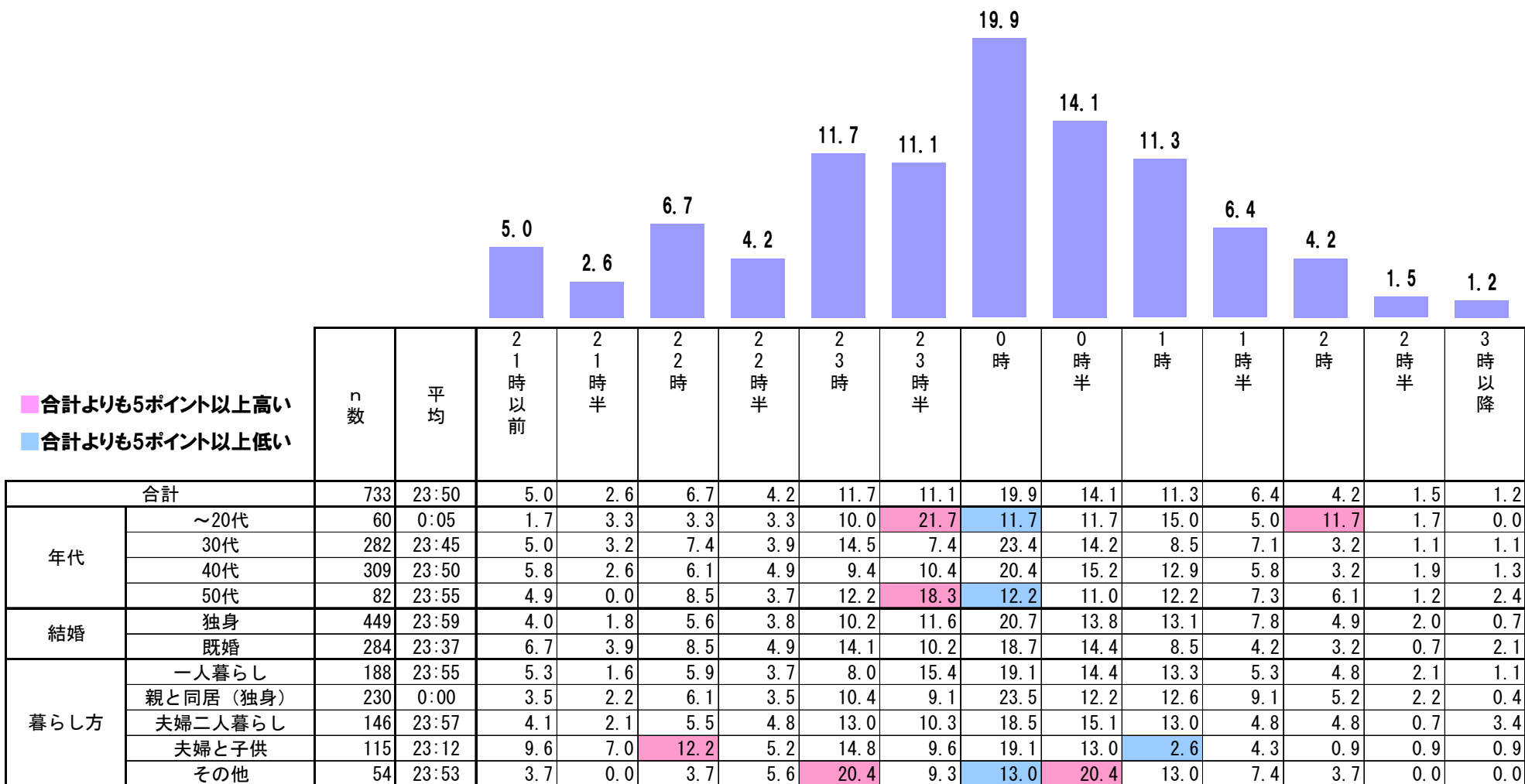
		n数	平均	15分未満	30分	45分	1時間	1時間半	1時間半超
合計		733	27.6分	15.1	52.9	18.4	11.1	1.9	0.5
年代	～20代	60	28.1分	16.7	51.7	16.7	11.7	1.7	1.7
	30代	282	28.3分	13.1	56.0	14.2	13.8	2.1	0.7
	40代	309	27.9分	14.2	50.2	22.7	11.0	1.6	0.3
	50代	82	23.5分	24.4	53.7	18.3	1.2	2.4	0.0
結婚	独身	449	28.9分	14.5	50.3	18.5	13.6	2.2	0.9
	既婚	284	25.6分	16.2	57.0	18.3	7.0	1.4	0.0
暮らし方	一人暮らし	188	27.6分	18.6	52.7	10.6	14.9	2.7	0.5
	親と同居（独身）	230	29.9分	10.9	48.3	25.2	13.0	1.3	1.3
	夫婦二人暮らし	146	25.7分	15.8	56.8	17.8	8.9	0.7	0.0
	夫婦と子供	115	25.0分	15.7	61.7	15.7	5.2	1.7	0.0
	その他	54	28.3分	18.5	44.4	24.1	7.4	5.6	0.0

お風呂で体や髪を洗う以外にしていること (MA)





平日の就寝時間



1日の中で最も幸せな瞬間（FA抜粋）

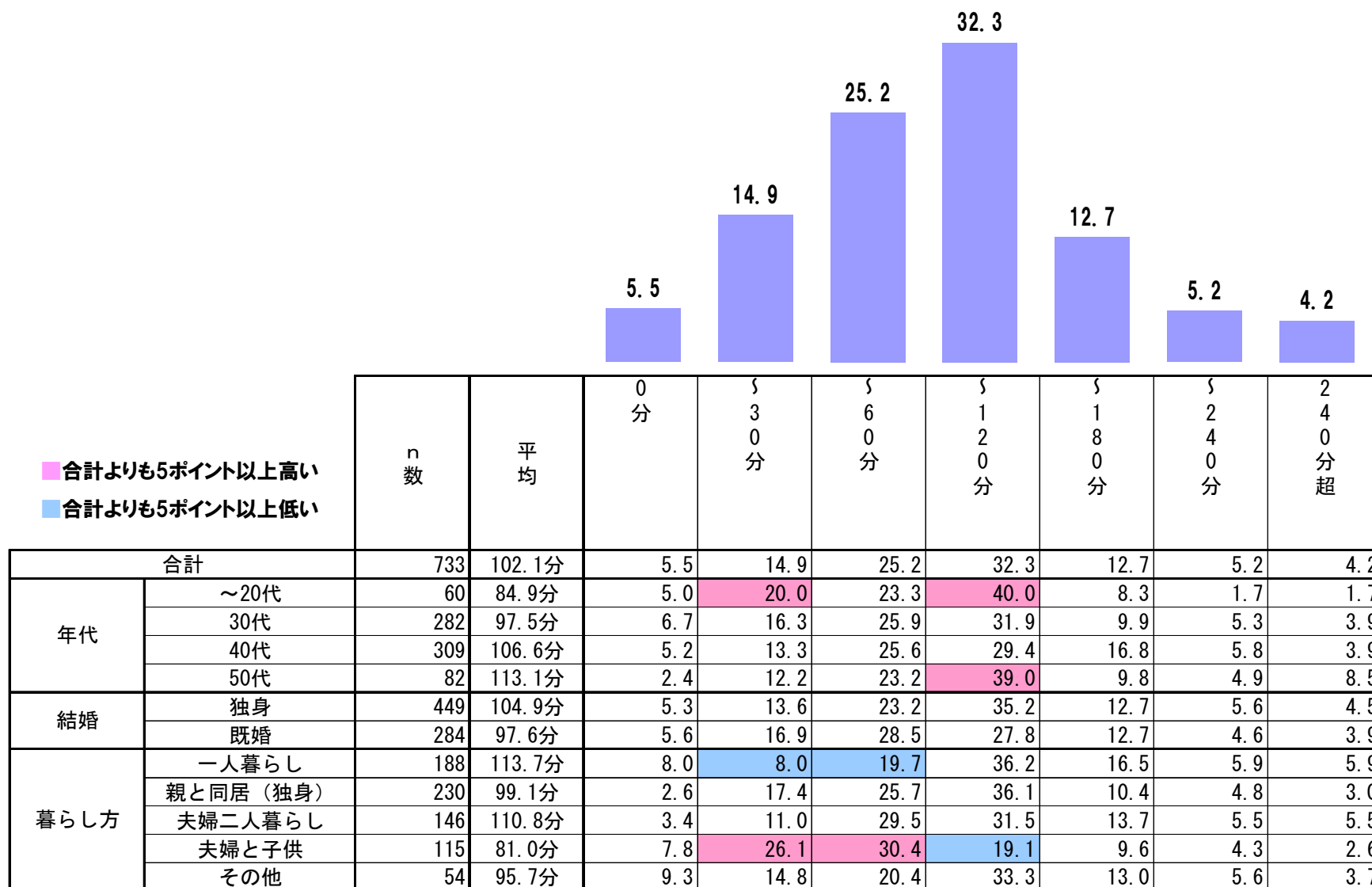
年齢	結婚	1日の中で最も幸せな瞬間
20	既婚	寝てるとき
21	独身	食事をしているとき
21	独身	入浴中！
24	独身	自宅で家族と食事をしたり、スイーツを食べたりしているとき。
24	独身	仕事後にお酒を飲んでいるとき
25	独身	布団に入るとき
25	独身	寝る瞬間
26	既婚	授乳
27	独身	外でのランチタイム
27	既婚	ベッドに入って夫とおしゃべりする時
27	独身	お風呂から出て、これからゆっくり眠れると思うとき
27	独身	夕食後くつろいでいる時
28	独身	夕食後のデザートを食べつつ、好きなTV番組を見ている時
29	既婚	朝6時半に起きて、軽く朝食を食べた後に、夫のベッドにもぐりこんで二度寝すること。
29	既婚	朝、植物に水をあげて料理をして夫を起こすとき
29	既婚	美味しいご飯を食べている時、ぐっすり眠っている時。
30	独身	会社から帰っている途中でカフェによってケーキなどのスイーツを見ているとき
31	既婚	子供と遊んでいるとき
31	既婚	家に帰ってからの家族の団欒時間。布団に入った瞬間。
32	独身	会社を出てから寝るまですべて
33	独身	部屋でリラックスしているとき 2度寝しているとき
34	既婚	お風呂上がってから寝るまでの時間
35	既婚	子どもを寝かしつけたあとに見るテレビの時間
35	既婚	夜遅くに帰ってきた主人が、美味しそうにご飯をほおばっているのを、紅茶を飲みながら見つつTVを見つつ、他愛もない話をしながら、猫が近くで寝ている、平日0時頃。
37	既婚	だんなさまと一緒に布団にはいって話しているとき。そのまま寝ちゃうけど。
37	既婚	子供を寝かしつけて片付けが終わって自分の時間
38	独身	大好きな本を読んでいるか大好きなテレビドラマ（日本かアメリカ）を見ているときかおいしいものを食べているとき
40	独身	家に帰ってビールを飲むとき
40	既婚	寝る前にお布団の中で夫と1日あったことを話してほっこりしている時。
41	独身	寝る前、テレビを見てる時か夕飯時間
41	独身	ベッドに入る時。部屋の電気を消して寝るぞー！という時。彼と電話してる時。
42	独身	朝目は覚めているものの、まだ起きなくても余裕があるとき
42	独身	仕事がきちんと片付いて、家でご飯を食べ終わって、お風呂も入って、テレビを見ているとき
42	独身	彼氏と電話している時
43	既婚	全ての家事を終わらせて、ドラマを見ている時
43	既婚	夕飯が終わって寝るまでにPCや雑誌を見ているとき

最近、最もストレスを感じる瞬間（FA抜粋）

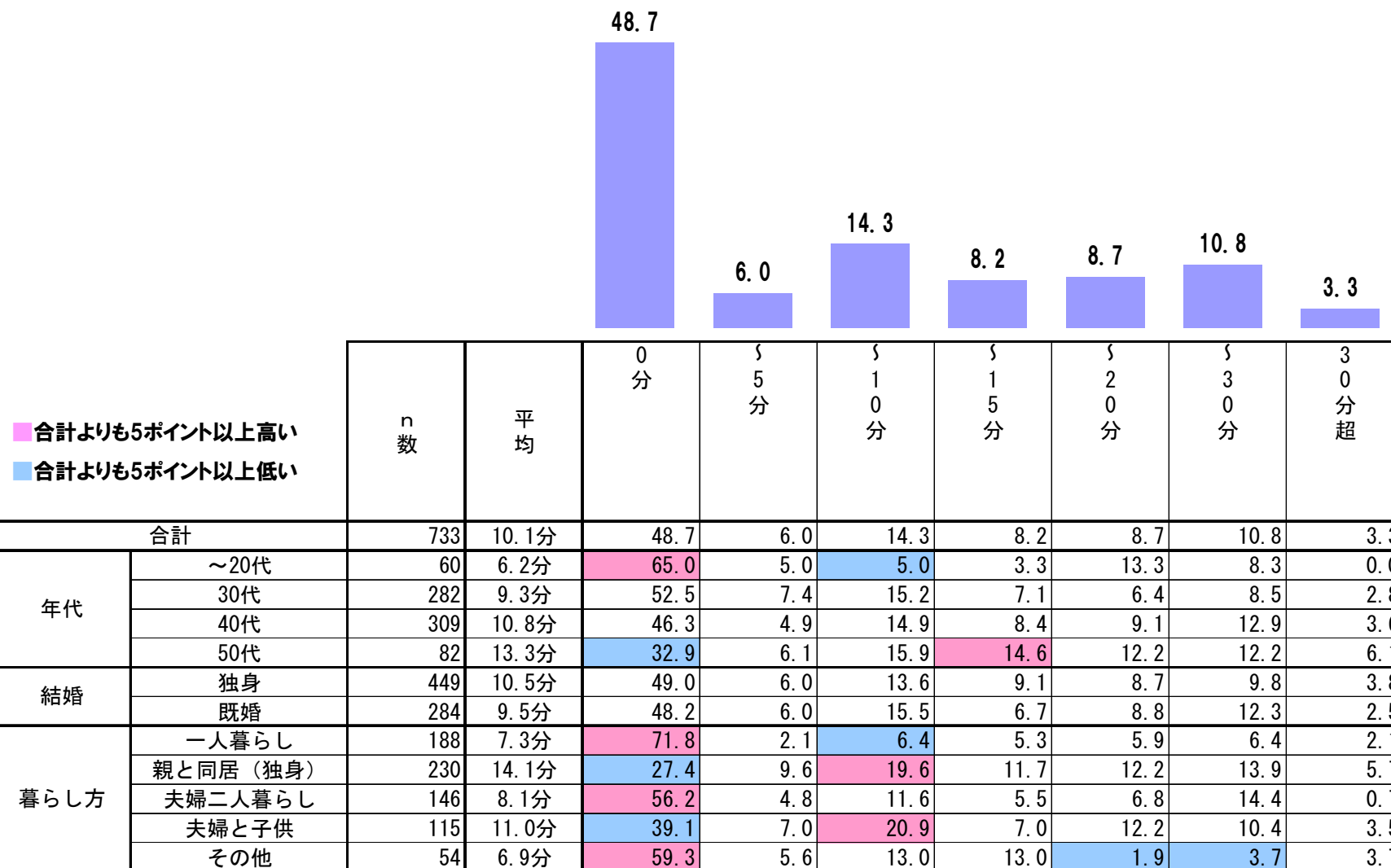
年齢	結婚	最近、最もストレスを感じる瞬間
20	既婚	仕事中
21	独身	朝の通勤
22	独身	仕事をしているとき全般
24	独身	会社の会議中
26	独身	通信教育をやっていて、5月末までのレポートがあと6本あることに、本の山を見て再認識するときです。まだある・・・と思ってストレスを感じます。
26	既婚	主人がイライラしてる時
26	既婚	服をぬいで鏡で自分を見た時
27	独身	くせっけで梅雨にはいるこの時期、湿気が多すぎて朝セットしても会社で髪の毛うねりそんな自分を鏡でみたときにいらいらします
27	独身	会社でいやな上司が近くにいます。
28	独身	朝の通勤電車
28	独身	仕事！！
29	既婚	仕事中
31	独身	満員電車
31	既婚	子供がぐずって何もできないとき
32	独身	職場での人間関係
33	独身	携帯いじって前みて歩いてない人
33	既婚	朝の満員電車でマナーがなってない人がいるとき。（混んでいるのに、詰めない、携帯電話を人の顔の前で見る、リュックやカバンを下さない…など）
33	既婚	会社で上司がうざいとき
34	独身	会社にいる時間はひたすらストレスが溜まります。
34	既婚	主人の帰りが遅くて会話が無い時
35	独身	会社で理不尽な先輩や上司と仕事をしなければいけない時
36	既婚	1、話しかけても、旦那が口を利かないとき。2、会社で周りが忙しくて、自分だけヒマな時。
36	独身	仕事が進まない時（自分のペースで出来ない時） 満員電車での人との接触（主に太っているおじさん）
36	独身	仕事で上司と話をしているとき
37	独身	イライラしていると自分で気づいたとき
38	既婚	体にいいものを自炊して食べないといけないとプレッシャーに思うとき
38	独身	家族と居るとき。いつ早く結婚しろと小言を言われるかわからないので。食事中始めると逃げられないから一番キツイ。
39	独身	仕事中、他人のうるさい話し声が聞こえるとき
39	既婚	子育て、子供の寝かしつけ
40	既婚	子供を怒っているとき
40	独身	仕事で上司に話しかけられている時
41	独身	会社で仕事をしている時間。会社にいること自体がストレス。
41	独身	仕事中、近くにいつも、いろんな方に文句を言っている人がいます。 とても声が大きいので、それがとても耳に入ってくるので疲れ
42	独身	何もない週末に一人で過ごす時間
42	既婚	夫とケンカをしているとき

平日1日にテレビを見る時間

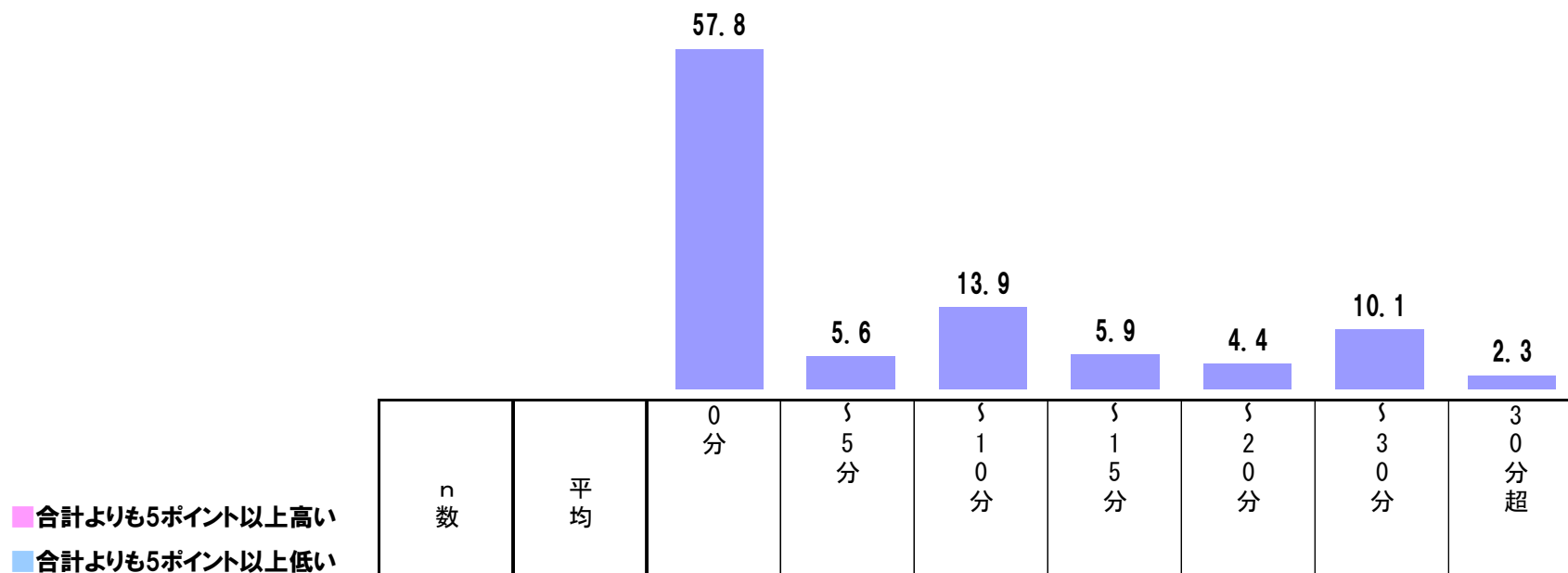
■ 合計よりも5ポイント以上高い
■ 合計よりも5ポイント以上低い



平日1日に新聞を読む時間

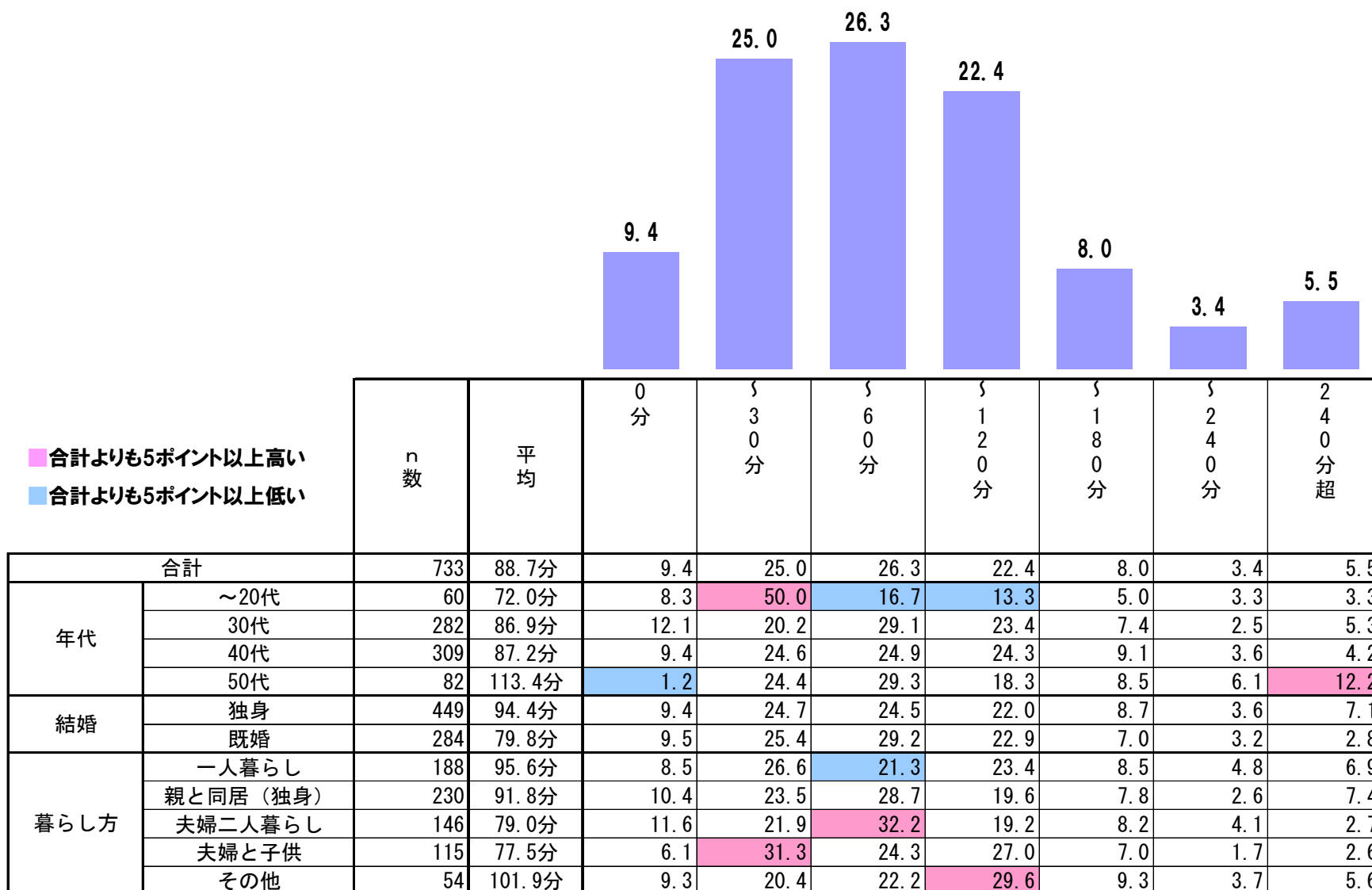


平日1日に雑誌を読む時間

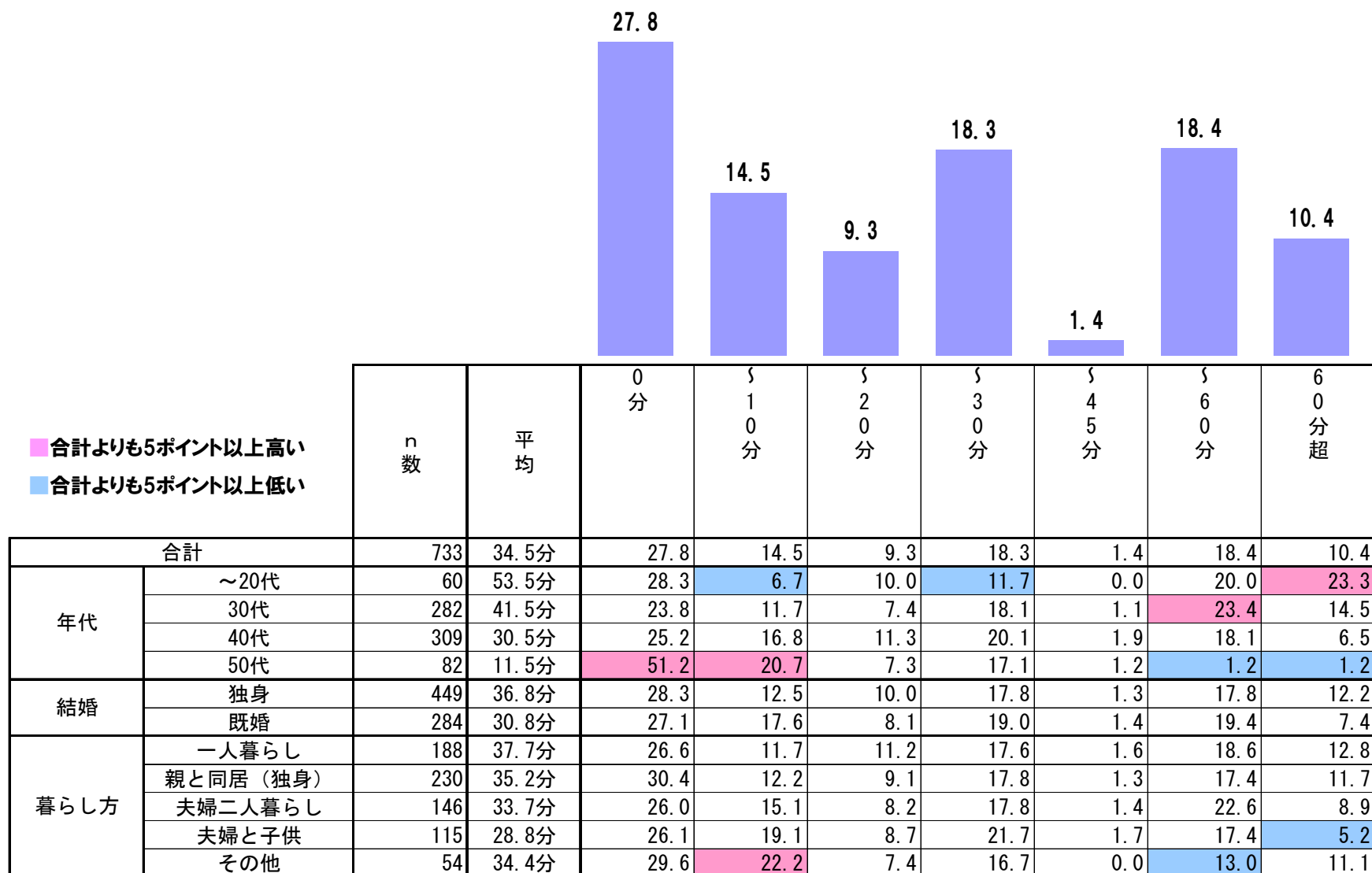


		n	平均	0分	5分	10分	15分	20分	25分	30分超
合計		733	7.8分	57.8	5.6	13.9	5.9	4.4	10.1	2.3
年代	～20代	60	11.5分	51.7	6.7	5.0	6.7	3.3	21.7	5.0
	30代	282	6.4分	58.5	5.7	17.7	6.7	3.2	7.1	1.1
	40代	309	8.4分	59.9	3.9	11.7	5.2	4.5	11.7	3.2
	50代	82	7.1分	52.4	11.0	15.9	4.9	8.5	6.1	1.2
結婚	独身	449	8.1分	57.7	5.6	13.8	5.6	4.0	10.5	2.9
	既婚	284	7.2分	58.1	5.6	14.1	6.3	4.9	9.5	1.4
暮らし方	一人暮らし	188	9.1分	57.4	6.9	10.1	4.8	3.7	12.8	4.3
	親と同居（独身）	230	7.6分	57.0	3.5	17.4	6.1	4.8	9.6	1.7
	夫婦二人暮らし	146	7.7分	58.2	5.5	12.3	5.5	5.5	11.6	1.4
	夫婦と子供	115	7.0分	55.7	7.0	16.5	7.8	4.3	7.0	1.7
	その他	54	5.5分	66.7	7.4	11.1	5.6	1.9	5.6	1.9

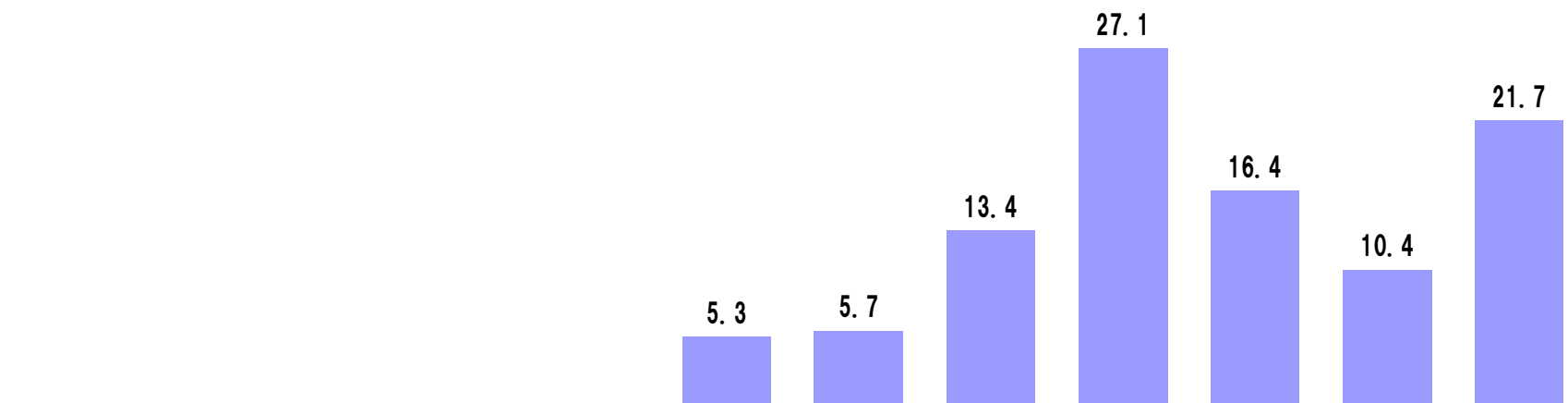
平日1日にパソコンからインターネットをする時間



平日1日にスマホ・携帯電話からインターネットをする時間



休日1日にテレビを見る時間

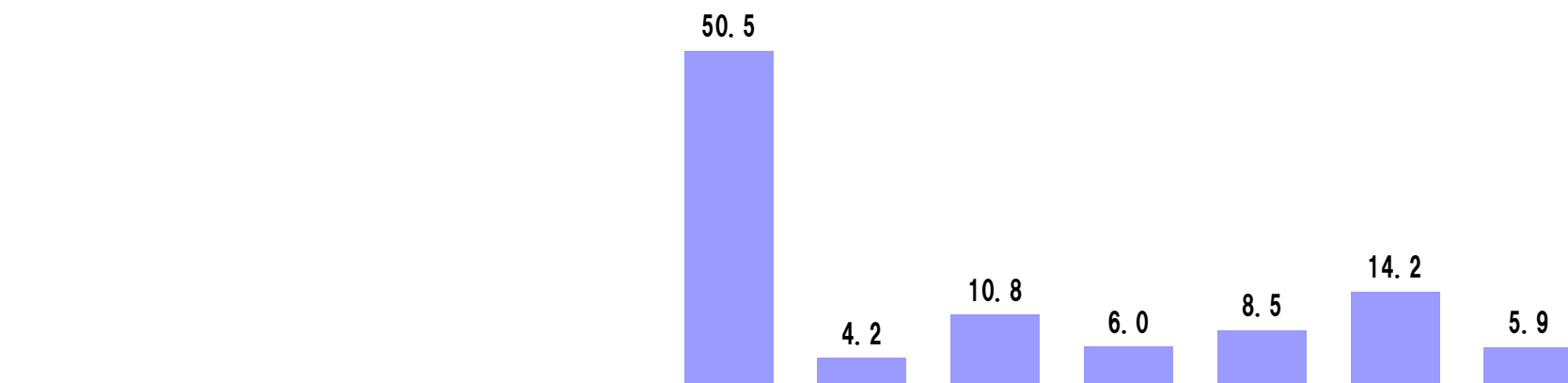


合計よりも5ポイント以上高い

合計よりも5ポイント以上低い

		n 数	平 均	0 分	3 0 分	6 0 分	1 2 0 分	1 8 0 分	2 4 0 分	2 4 0 分 超
合計		733	175.6分	5.3	5.7	13.4	27.1	16.4	10.4	21.7
年代	～20代	60	122.5分	3.3	10.0	16.7	45.0	15.0	3.3	6.7
	30代	282	169.4分	6.7	4.3	16.7	25.5	15.6	10.3	20.9
	40代	309	190.9分	5.2	5.5	11.7	24.3	16.2	12.0	25.2
	50代	82	178.4分	2.4	8.5	6.1	30.5	20.7	9.8	22.0
結婚	独身	449	188.1分	5.1	6.0	11.8	24.7	15.8	10.9	25.6
	既婚	284	155.8分	5.6	5.3	15.8	31.0	17.3	9.5	15.5
暮らし方	一人暮らし	188	194.0分	6.9	5.3	11.7	22.9	13.3	11.2	28.7
	親と同居（独身）	230	185.1分	3.0	6.1	12.2	27.4	17.0	10.9	23.5
	夫婦二人暮らし	146	176.4分	2.7	4.1	12.3	34.9	14.4	13.0	18.5
	夫婦と子供	115	129.8分	8.7	7.0	21.7	29.6	15.7	5.2	12.2
	その他	54	166.6分	9.3	7.4	9.3	14.8	31.5	9.3	18.5

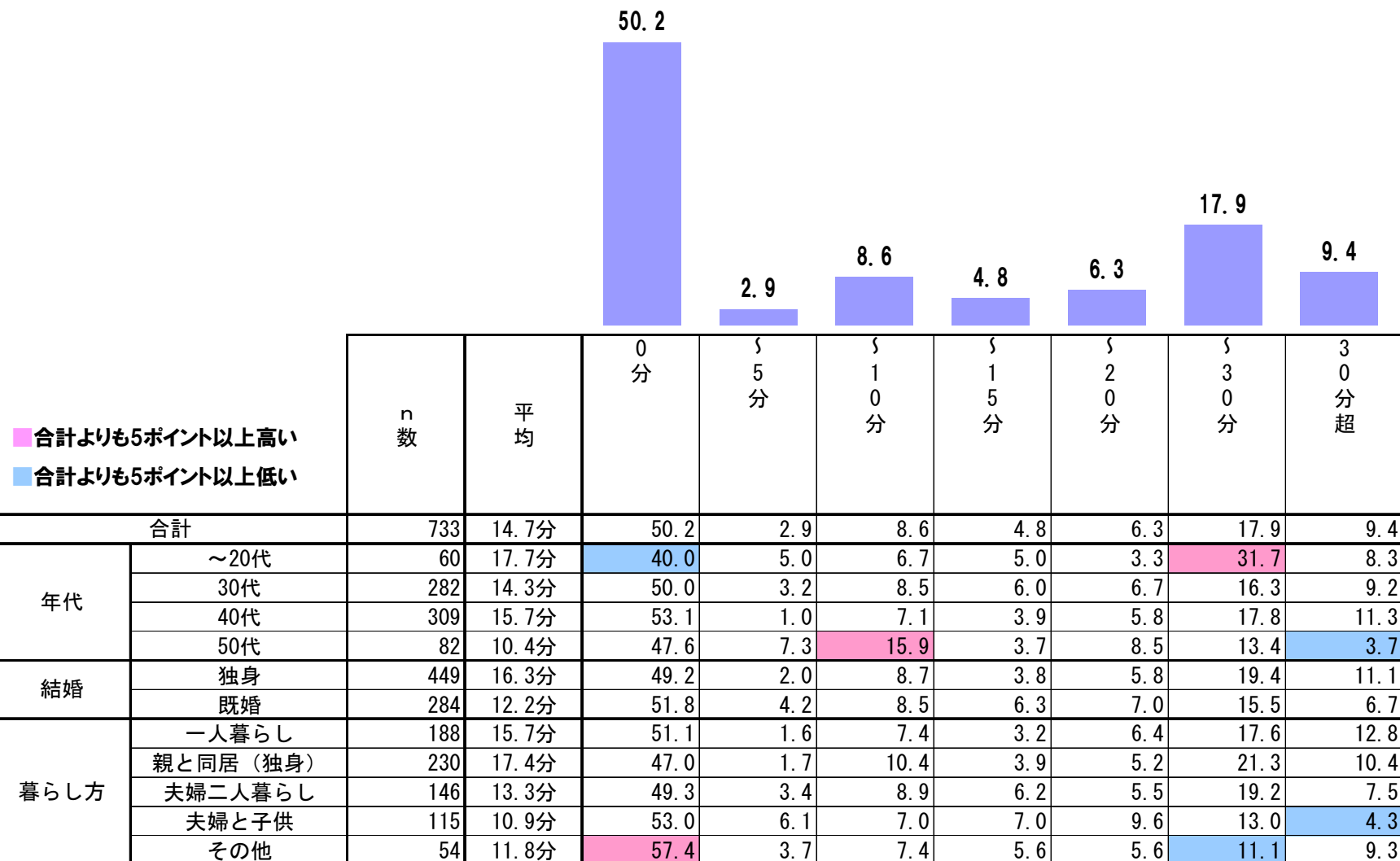
休日1日に新聞を読む時間



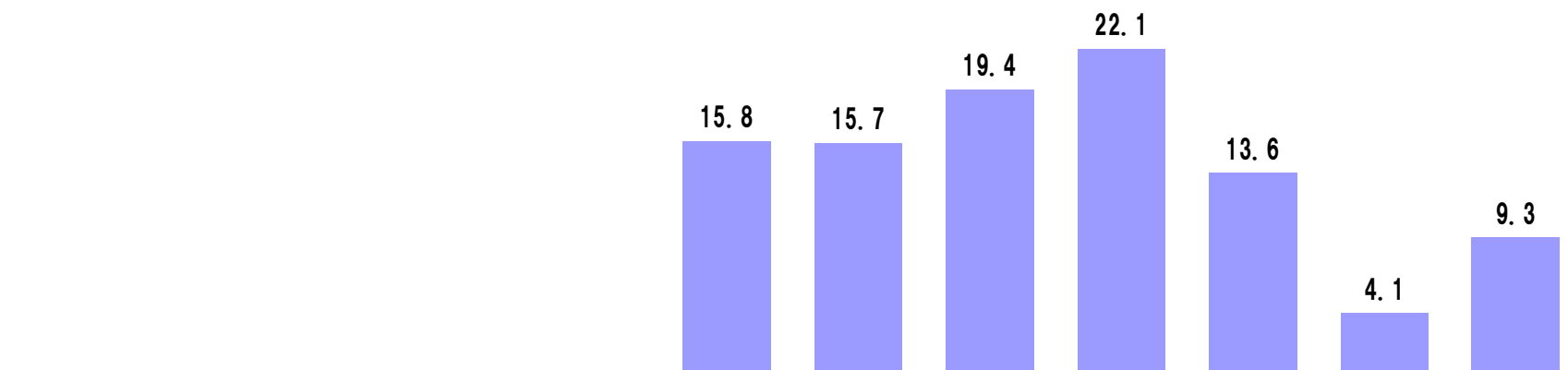
■ 合計よりも5ポイント以上高い
■ 合計よりも5ポイント以上低い

		n数	平均	0分	5分	10分	15分	20分	30分	30分超
合計		733	11.8分	50.5	4.2	10.8	6.0	8.5	14.2	5.9
年代	～20代	60	6.9分	61.7	5.0	6.7	3.3	15.0	8.3	0.0
	30代	282	10.2分	53.5	5.7	11.3	5.0	5.3	15.2	3.9
	40代	309	13.0分	50.2	3.2	11.0	5.8	9.1	12.9	7.8
	50代	82	16.5分	32.9	2.4	11.0	12.2	12.2	19.5	9.8
結婚	独身	449	12.6分	49.4	4.7	10.9	5.8	7.8	14.7	6.7
	既婚	284	10.5分	52.1	3.5	10.6	6.3	9.5	13.4	4.6
暮らし方	一人暮らし	188	6.4分	73.4	2.7	4.3	2.1	7.4	6.4	3.7
	親と同居（独身）	230	18.6分	27.0	7.0	17.0	8.7	8.7	21.7	10.0
	夫婦二人暮らし	146	8.6分	60.3	2.1	8.9	5.5	6.8	14.4	2.1
	夫婦と子供	115	12.5分	43.5	5.2	11.3	7.0	13.9	13.0	6.1
	その他	54	9.0分	59.3	1.9	11.1	7.4	3.7	11.1	5.6

休日1日に雑誌を読む時間



休日1日にパソコンからインターネットをする時間

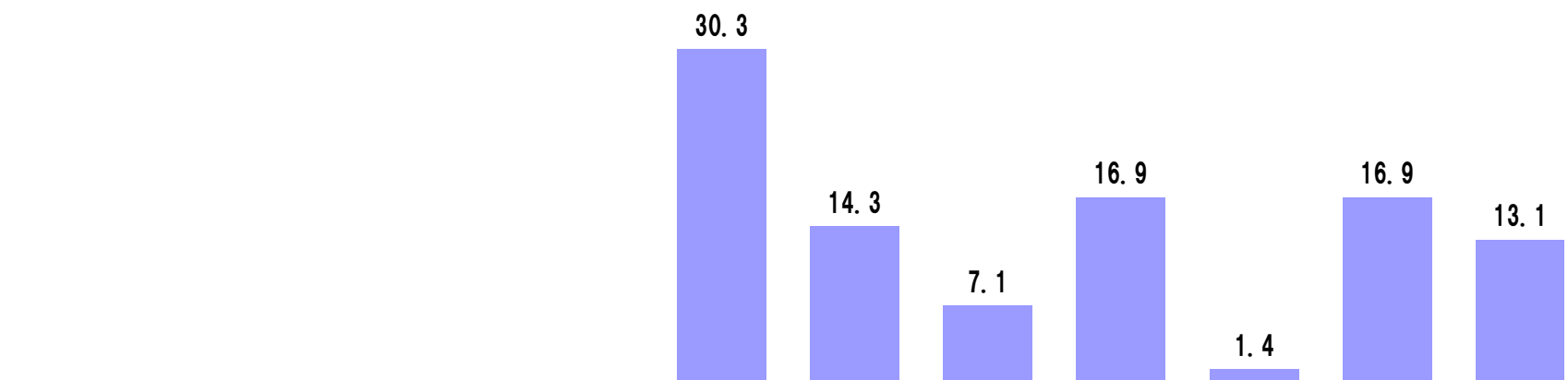


合計よりも5ポイント以上高い

合計よりも5ポイント以上低い

		n数	平均	0分	10分	16分	21分	28分	34分	40分以上
合計		733	109.0分	15.8	15.7	19.4	22.1	13.6	4.1	9.3
年代	～20代	60	83.9分	16.7	31.7	20.0	13.3	10.0	1.7	6.7
	30代	282	103.6分	16.0	14.9	20.2	23.4	14.2	3.9	7.4
	40代	309	114.4分	17.2	12.9	18.8	23.0	14.9	3.9	9.4
	50代	82	126.1分	9.8	17.1	18.3	20.7	9.8	7.3	17.1
結婚	独身	449	123.7分	15.4	14.7	15.4	24.1	12.9	4.9	12.7
	既婚	284	85.9分	16.5	17.3	25.7	19.0	14.8	2.8	3.9
暮らし方	一人暮らし	188	117.5分	18.6	14.9	12.2	28.2	8.0	5.9	12.2
	親と同居（独身）	230	125.7分	13.0	14.3	19.1	22.2	15.7	3.5	12.2
	夫婦二人暮らし	146	87.3分	17.1	13.7	26.7	23.3	12.3	2.1	4.8
	夫婦と子供	115	87.3分	13.0	23.5	24.3	13.9	18.3	3.5	3.5
	その他	54	113.7分	20.4	13.0	14.8	14.8	18.5	7.4	11.1

休日1日にスマホ・携帯電話からインターネットをする時間



合計よりも5ポイント以上高い

合計よりも5ポイント以上低い

		n数	平均	0分	10分	20分	30分	45分	60分	60分超
合計		733	39.8分	30.3	14.3	7.1	16.9	1.4	16.9	13.1
年代	～20代	60	66.3分	31.7	8.3	3.3	13.3	0.0	15.0	28.3
	30代	282	47.3分	25.9	11.7	7.4	16.3	1.1	21.6	16.0
	40代	309	35.3分	27.8	15.9	7.4	19.7	1.9	16.8	10.4
	50代	82	12.1分	53.7	22.0	7.3	11.0	1.2	2.4	2.4
結婚	独身	449	44.4分	31.0	13.1	7.3	15.1	0.9	17.1	15.4
	既婚	284	32.6分	29.2	16.2	6.7	19.7	2.1	16.5	9.5
暮らし方	一人暮らし	188	47.1分	29.8	13.3	8.5	13.8	1.1	17.6	16.0
	親と同居（独身）	230	42.1分	32.2	12.2	6.5	17.0	0.9	16.5	14.8
	夫婦二人暮らし	146	34.3分	27.4	16.4	6.8	21.2	2.1	15.8	10.3
	夫婦と子供	115	31.5分	29.6	15.7	7.0	19.1	2.6	17.4	8.7
	その他	54	37.3分	33.3	18.5	5.6	11.1	0.0	18.5	13.0

好きなテレビ番組（FA 3つまで）

順位	番組名	票数
1位	花子とアン	56票
2位	アメトーク！	52票
3位	月曜から夜ふかし	46票
4位	マツコ&有吉の怒り新党	45票
5位	世界の果てまでイッテQ！	40票
6位	ホンマでっか！？TV	34票
7位	続・最後から二番目の恋	32票
8位	MOZU	28票
9位	モヤモヤさまぁ〜ず	25票
9位	軍師官兵衛	25票

順位	番組名	票数
11位	SMAP×SMAP	22票
11位	ルーズヴェルト・ゲーム	22票
13位	Youは何しに日本へ？	21票
14位	アリスの棘	19票
14位	BORDER	19票
16位	ガイアの夜明け	18票
16位	サンデー・ジャポン	18票
18位	しゃべくり007	17票
18位	花咲舞が黙ってない	17票
20位	ザ！鉄腕！DASH！！	16票

フリーアンサーのキーワードをカウント