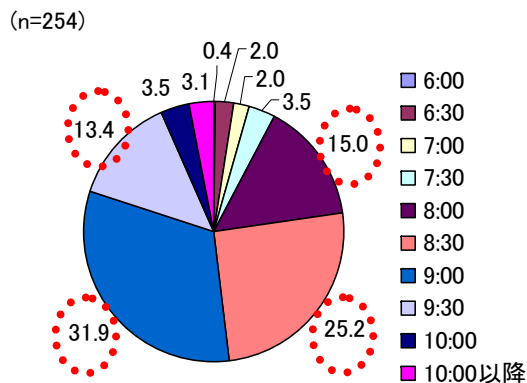




**小学生までの子どもを持つワーキングマザーは
8時~9時半に出社 & 17時台に退社し、
17時半~19時には帰宅というのが平均的**

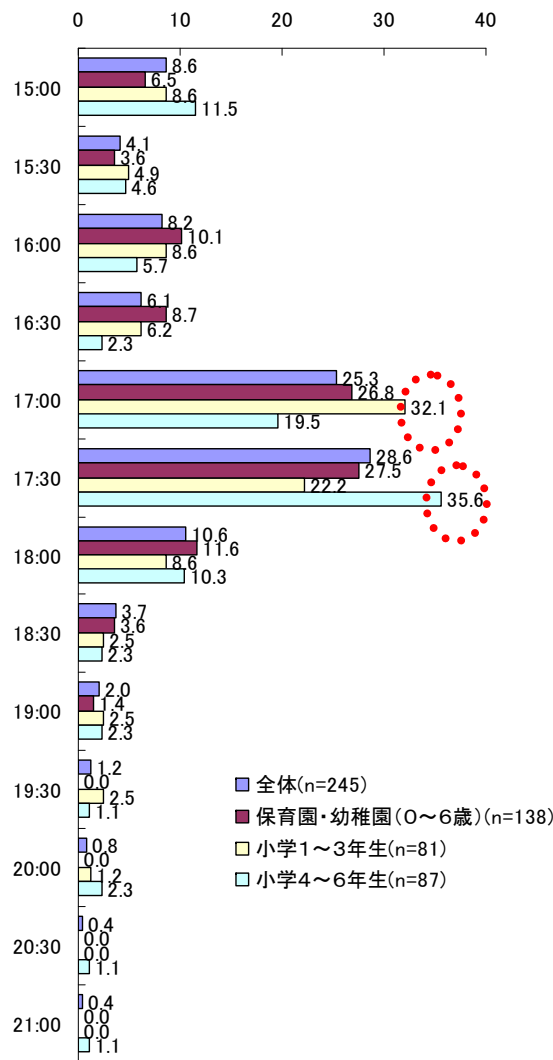
- ・平均出社時間は8:00~9:30が8割以上。
- ・小学1~3年生の母親は17:00、小学4~6年生の母親は17:30に退社する人が最も多くそれぞれ3割以上。平均帰宅時間は18:00が25.1%で一番多いが、小学1~3年生の母親の2割以上は、少し早く17:30に帰宅している。保育園・幼稚園児の母親のほうが小学1~3年生の母親より平均退社時間・帰宅時間が遅いのは、保育園のほうが学童保育より預かり時間が長いからかもしれない。

【平均出社時間...(SA)】

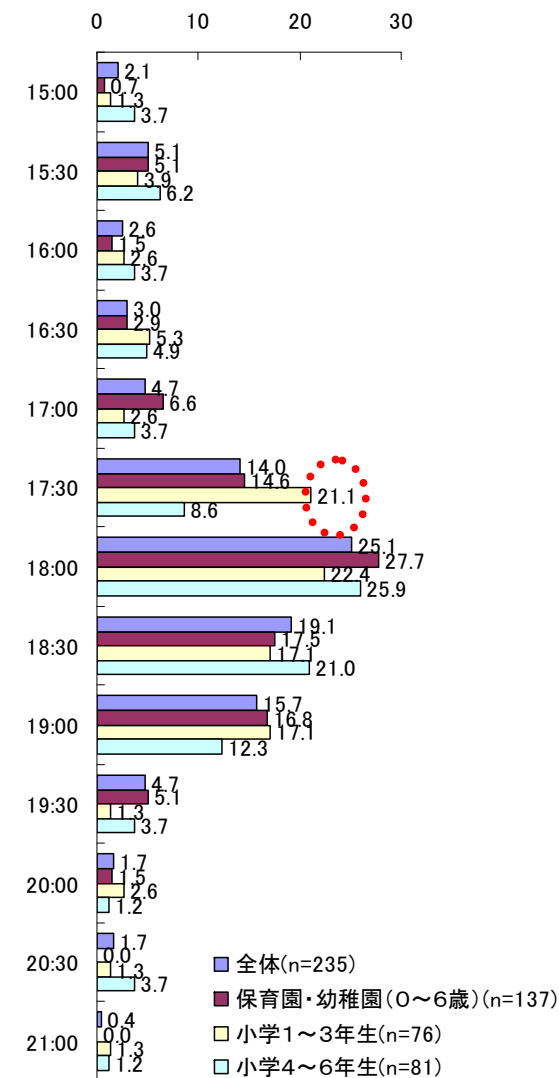


(数字はすべて%)

【子どもの学齢別・平均退社時間...(SA)】



【子どもの学齢別・帰宅時間(子供のお迎えがある方は、子供と一緒に帰宅する時間)...(SA)】



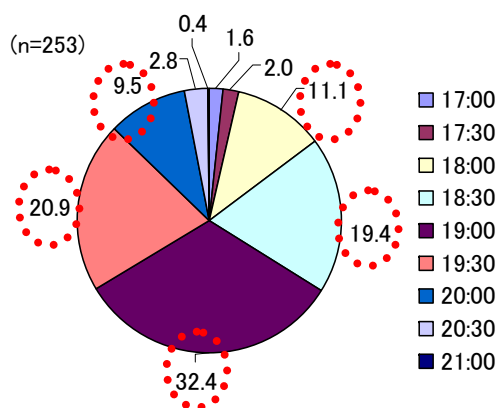


子どもとの夕食は19時前後。ママは22時以降に寝て5時か6時台に起きる

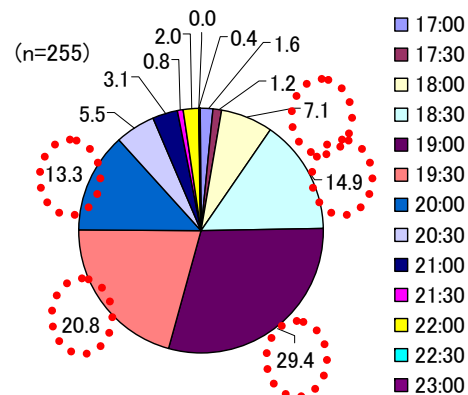
(数字はすべて%)

- ・子どもと自分の夕食開始時間は19:00前後がピークで、だいたい18:00~20:00の間に食べているようだ。
- ・自分の就寝時間は9割以上が22:00以降で、22時台、23時台、0時台に寝ている人がそれぞれ3割ぐらい。
- ・自分の起床時間は6:00が3割で最多。5:00台に起きている人も4割以上いる。

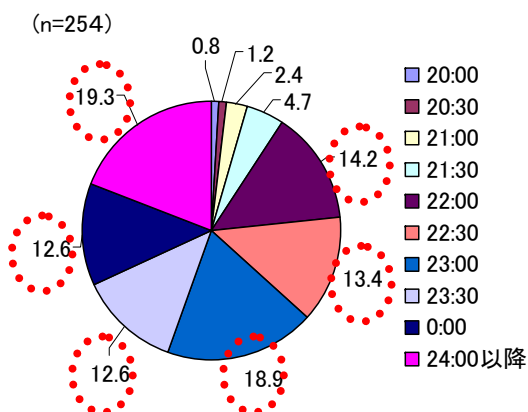
【子供の夕食の開始時間...(SA)】



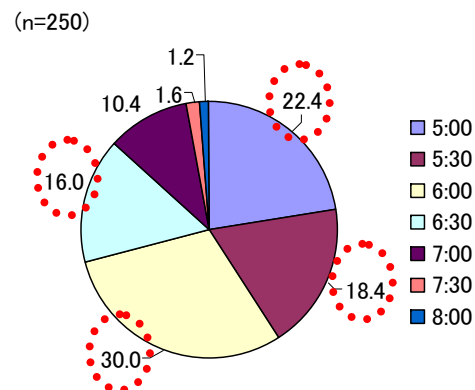
【あなたの夕食の開始時間...(SA)】



【あなたの就寝時間...(SA)】



【あなたの起床時間...(SA)】



リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>
問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

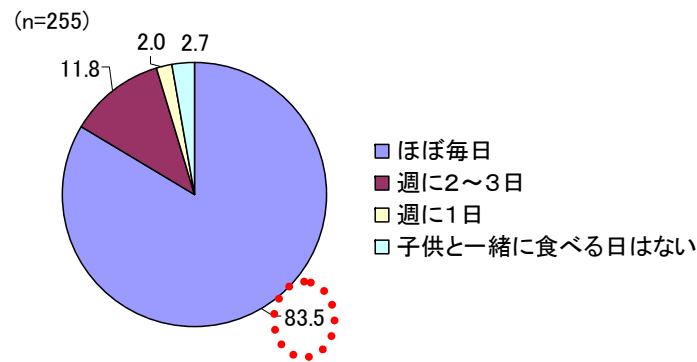


平日に子どもと一緒に夕食を食べるワーキングマザーは8割以上。
子どもとの夕食は、大切なコミュニケーションの時間

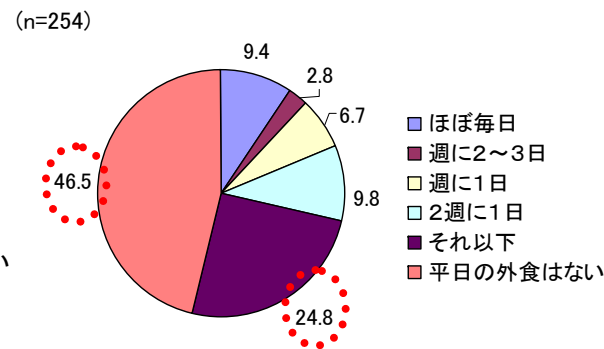
(数字はすべて%)

- ・平日は子どもと一緒に夕食を食べる人が8割以上と大半。
- ・仕事がある日に子どもとの夕食の外食はそんなにしないようだが、ほぼ毎日or2週に1日という人もそれぞれ1割程度いる。
- ・平日の夕食時に、子どもとじっくりコミュニケーションしたいというママは4割以上。子どもとの夕食の時間を大事に考えているママは多い。

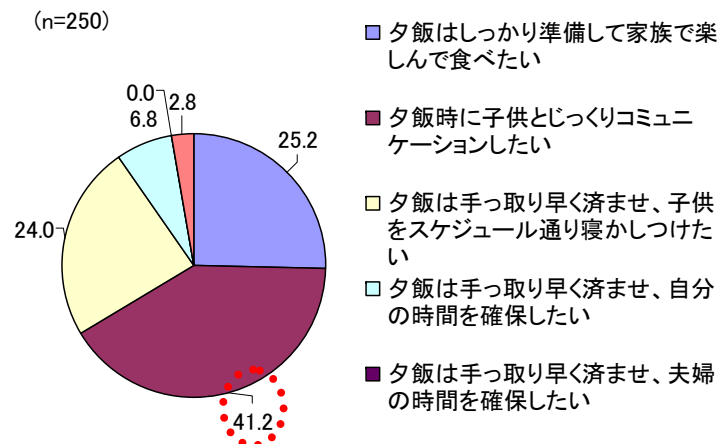
【平日(仕事がある日)に夕食を家庭で
子どもと一緒に食べる日は、平均何日くらい?...(SA)】



【平日(仕事がある日)に夕食を外食で
子どもと一緒に食べる日は、平均何日くらい?...(SA)】



【平日の夕飯について、あなたの気持ちに近いもの...(SA)】



リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>
問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430