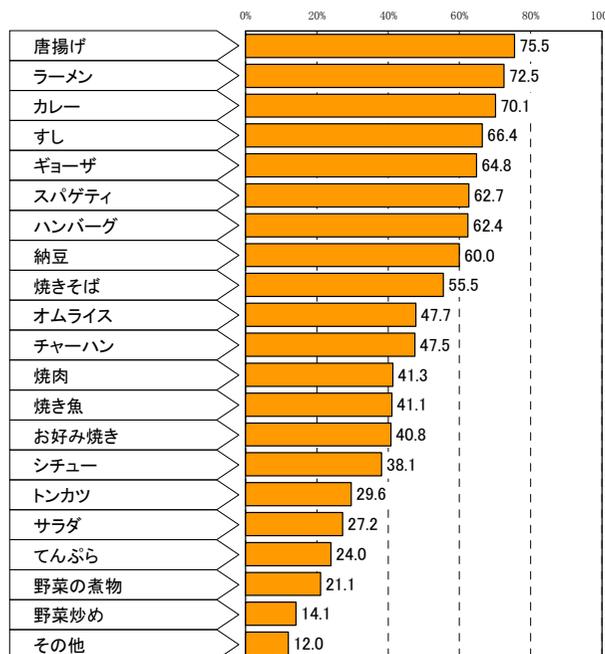




アイスクリームが園児の鉄板メニュー

好きなメニュー・おやつとも1位は前年同様「唐揚げ」「アイスクリーム」となった。2位以下は2位と3位が前年と入れ替わったが、トップ3は変わらない結果となった(グラフ①)。メニューで前年よりランクが上がったのが「ラーメン」「ギョウザ」。おやつでは、果物が前年よりランクを上げた(グラフ②)。おやつについて困っていることでは、「食べ過ぎて夕食を食べない」という声が多く上がった。「量を取り分ける」「時間を決める」などといった工夫をしているママも多いようだ。

グラフ①園児の好きなメニューは何ですか?(複数回答) (n=375)



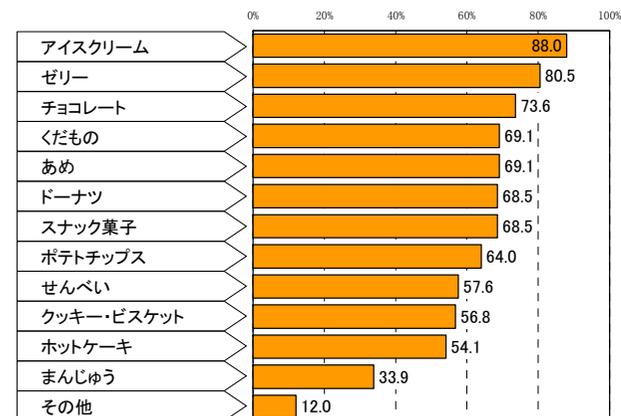
園児とママの情報誌「あんふぁん」 私立幼稚園に通う園児とママのための情報誌。子育て情報はもちろん、地域密着情報を発信し子育てライフをサポートしています。
 (あんふぁんサイト <http://www.enfanble.jp/>)

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

グラフ②園児の好きなおやつは何ですか?(複数回答) (n=375)



園児のおやつについて、困っていること

- おなかですぐにご飯が待ちきれないと、おやつを食べ過ぎてしまう(宮城県・43)
- よそでおやつを出されたときに、いつも食べてないような勢いで食べてしまう(愛知県・39)
- 甘いものが好きになってきたので、虫歯にならないか気になる(神奈川県・33)

園児のおやつで工夫していること

- 1週間単位で見て、甘いものやスナック菓子などカロリーの高いものが重ならないようにしている(東京都・36)
- 基本的に手作りしているが、外出先では「特別」としてアイスクリームを食べたりする。一緒におやつを作ることで、本人の食への興味を持たせている(大阪府・36)
- 時間を決めて、食べ過ぎないようにお皿に取り分けてから食べるようにしている(大阪府・40)

<調査概要>

- 2012年6月1日～6月14日実施の「あんふぁん」WEBアンケートの回答から、375件を集計

<調査実施>あんふぁん