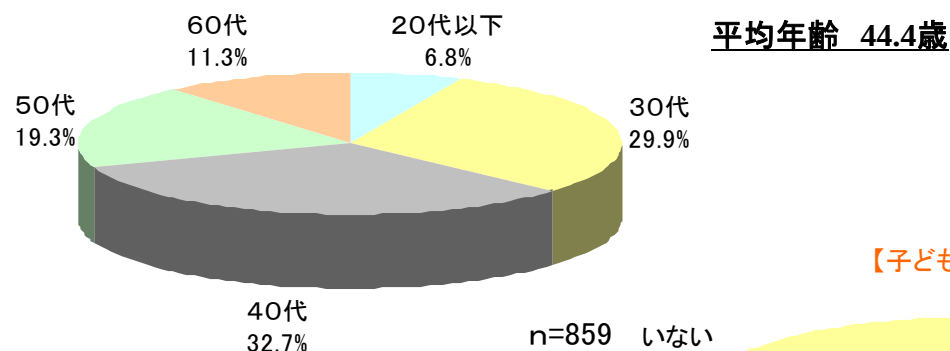


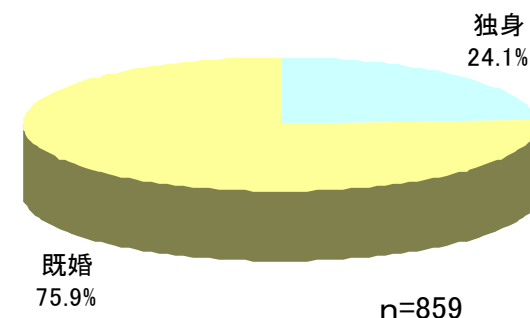


「足腰、関節痛についてのアンケート」基本プロフィール①

【年齢】



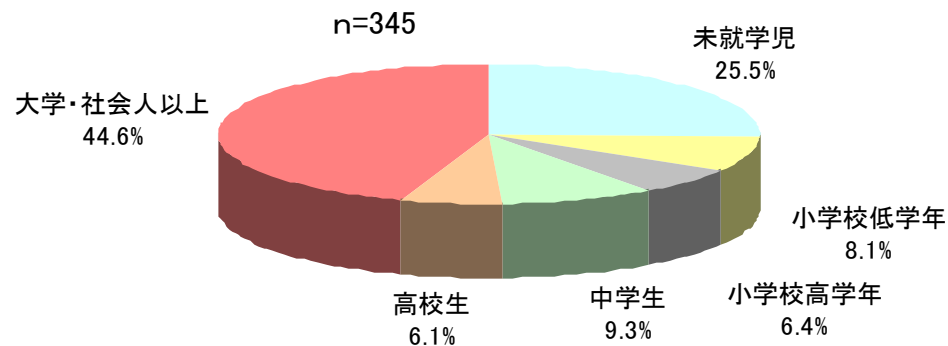
【未既婚】



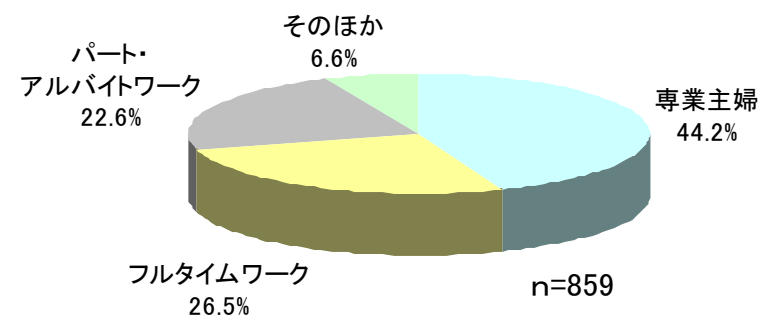
【子どもの有無】



【末子年齢】



【働き方】





「足腰、関節痛についてのアンケート」基本プロフィール②

【居住地】

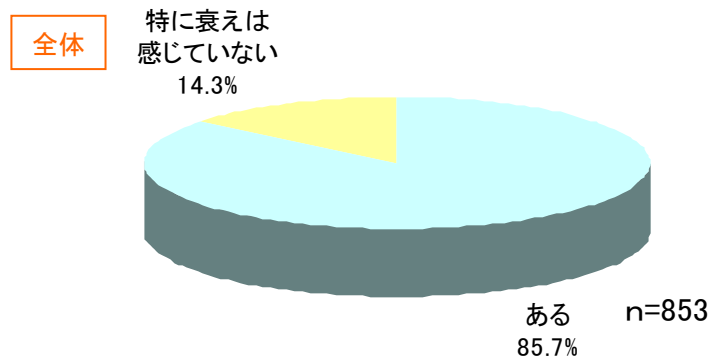
	n	%
北海道	13	1.5
宮城県	17	2.0
秋田県	1	0.1
山形県	1	0.1
福島県	4	0.5
茨城県	2	0.2
栃木県	5	0.6
群馬県	1	0.1
埼玉県	54	6.3
千葉県	59	6.9
東京都	168	19.6
神奈川県	129	15.0
新潟県	1	0.1

	n	%
富山県	1	0.1
石川県	3	0.3
福井県	1	0.1
長野県	2	0.2
岐阜県	5	0.6
静岡県	11	1.3
愛知県	40	4.7
三重県	1	0.1
滋賀県	9	1.0
京都府	26	3.0
大阪府	131	15.3
兵庫県	97	11.3
奈良県	6	0.7

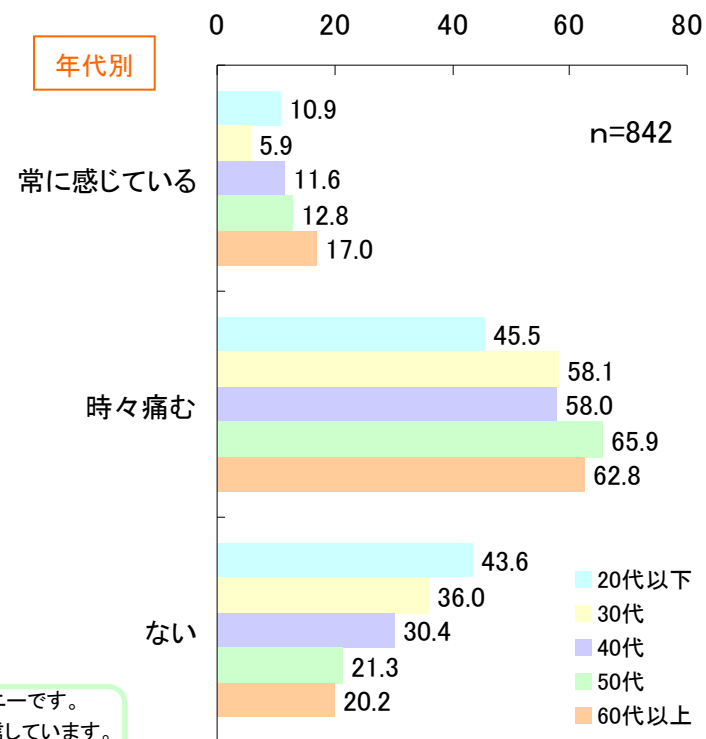
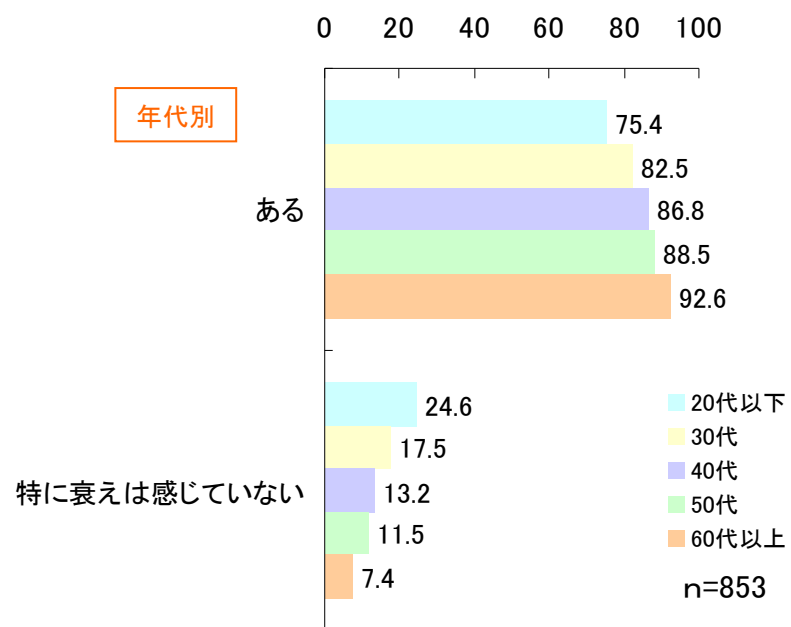
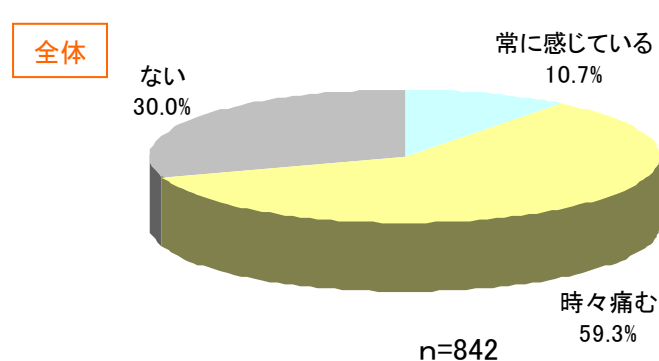
	n	%
和歌山県	6	0.7
鳥取県	2	0.2
岡山県	10	1.2
広島県	7	0.8
山口県	1	0.1
香川県	4	0.5
愛媛県	6	0.7
福岡県	18	2.1
佐賀県	2	0.2
熊本県	9	1.0
大分県	2	0.2
鹿児島県	3	0.3
沖縄県	1	0.1
全体	859	100.0



【筋力や体力の衰えを実感することはありますか？】



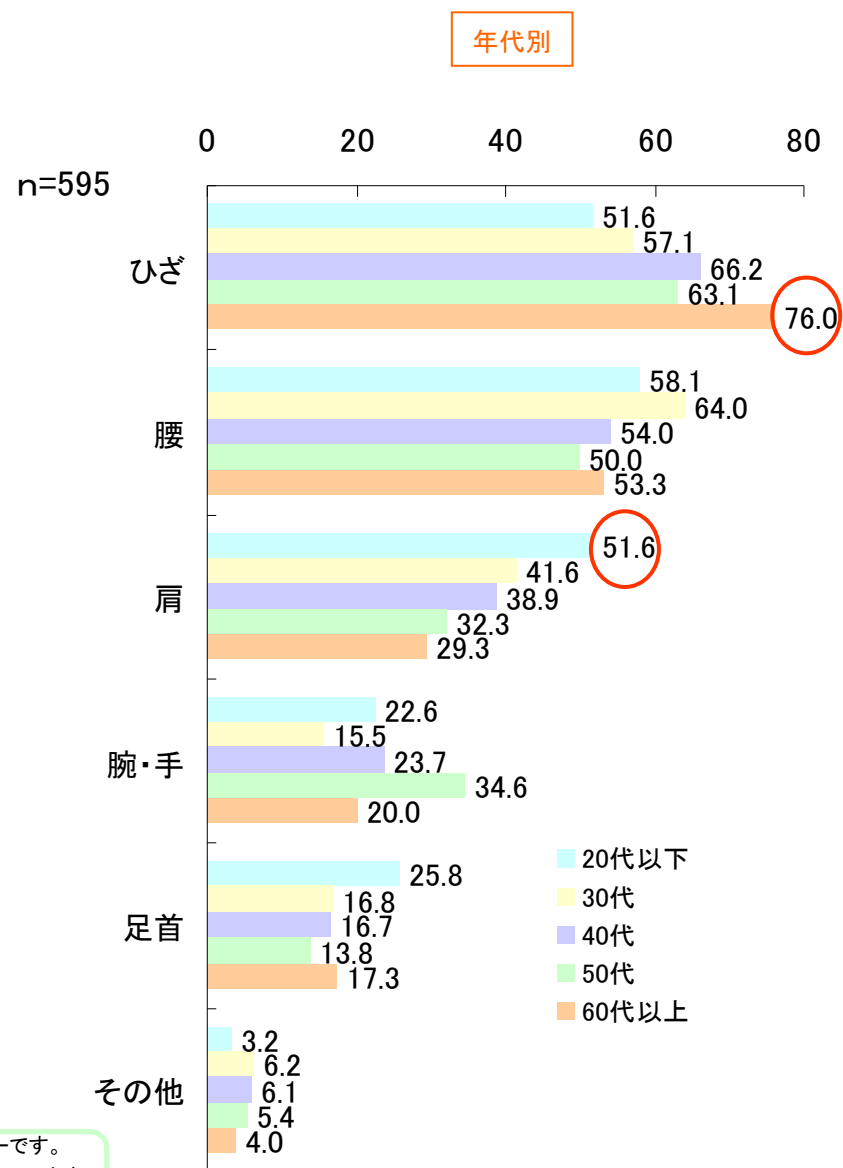
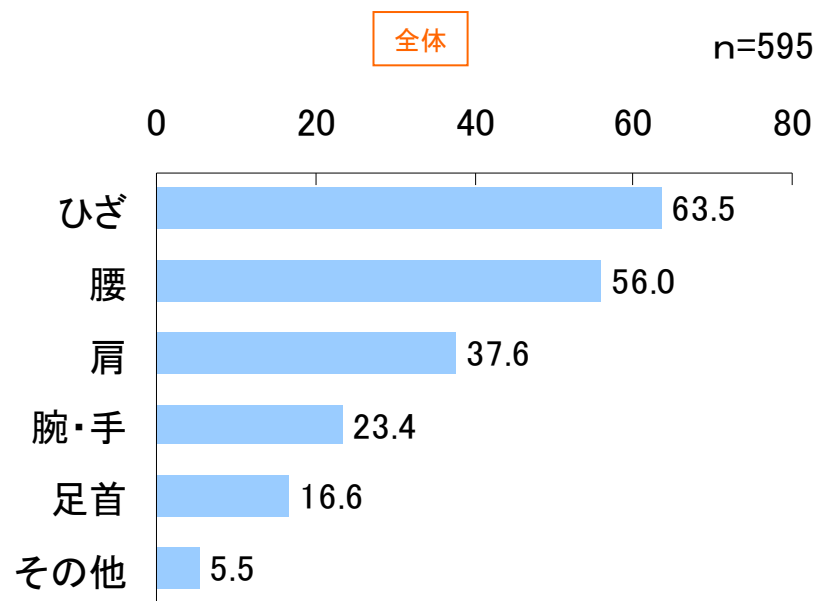
【関節に痛みを感じることはありますか？】





痛みを感じる関節の部位は、「ひざ」「腰」「肩」がトップスリー。年代が上ると「ひざ」に痛みを抱える割合が高くなり、60代以上では76%がひざが痛むと答えている。一方、「腰」「肩」の痛みに悩む割合は若い年代の方が高い傾向。20代以下はN値が少ないので参考値だが、約半数が肩に痛みを感じているという結果に。

【関節に痛みを感じると答えた方にうかがいます。痛む部位はどこですか？】

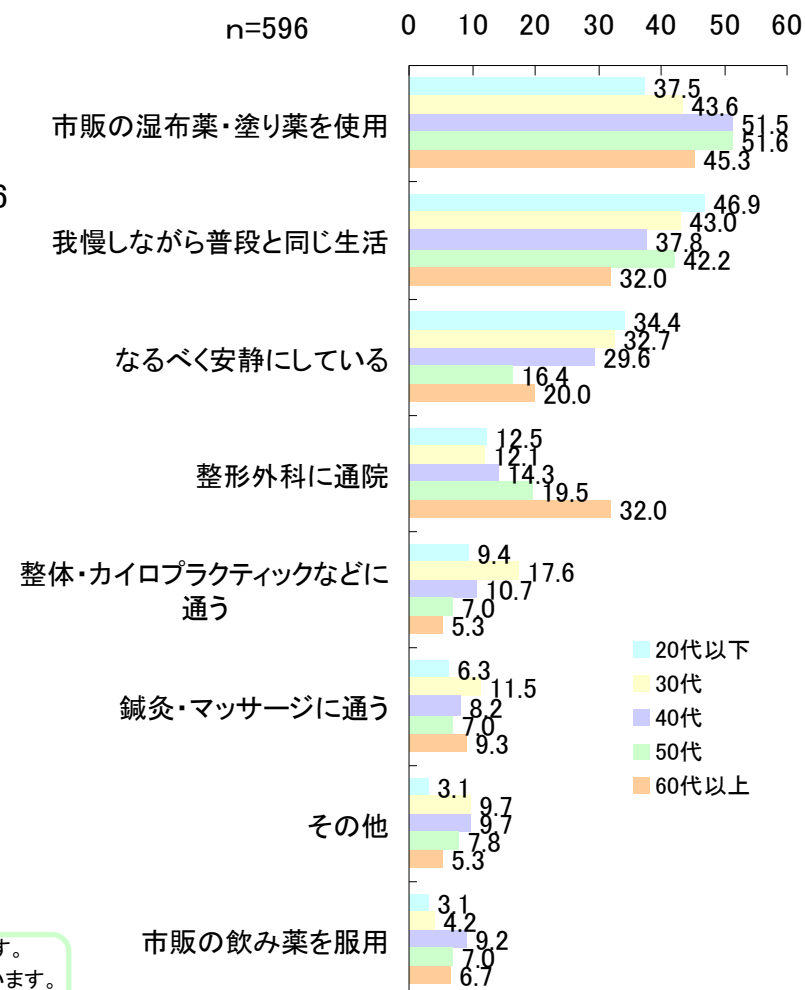
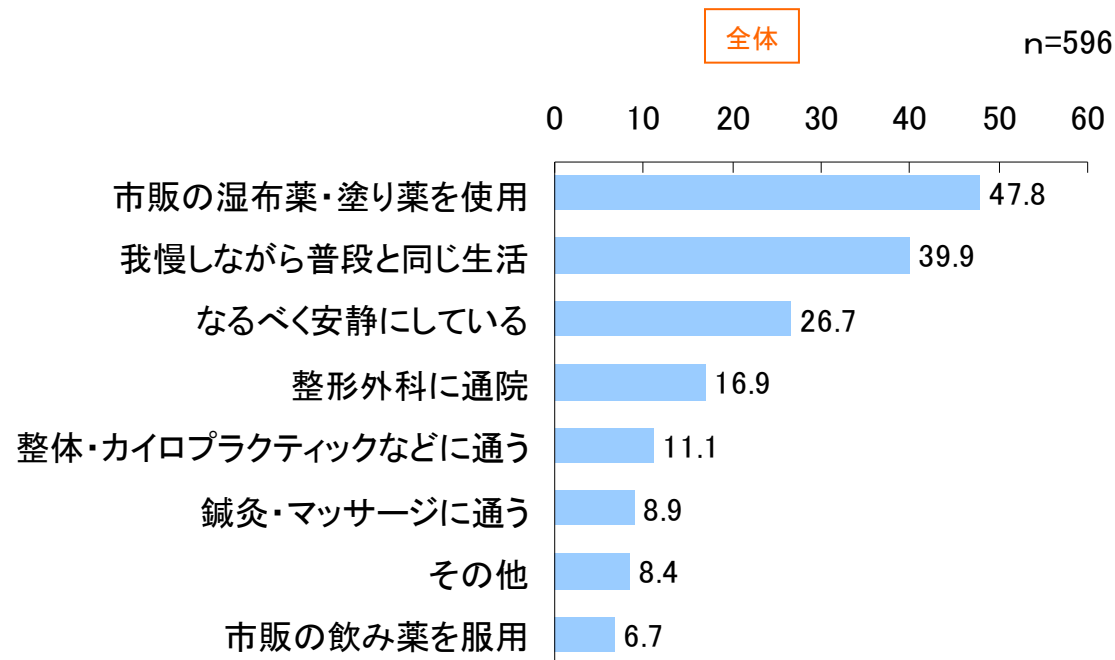




関節の痛みには、「市販の湿布薬・塗り薬を使う」か、「我慢しながら生活」することで対処している人が多い。60代以上については「整形外科に通院」する人が32%いるが、「整体・カイロプラクティック」や「鍼灸・マッサージ」に通う人は少数のようだ。

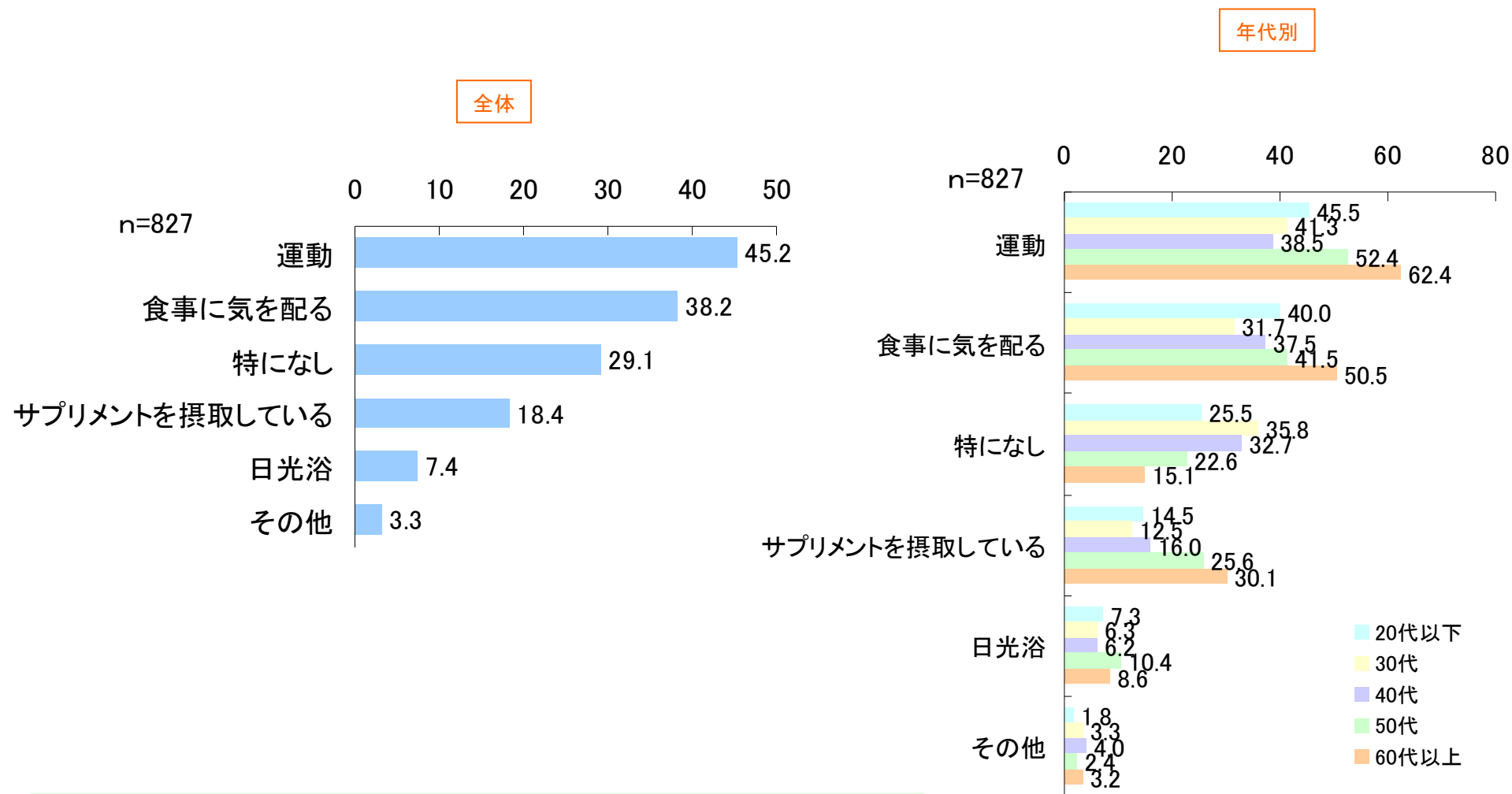
年代別

【関節に痛みを感じると答えた方にうかがいます。痛みにはどう対処していますか？ いくつでも。】





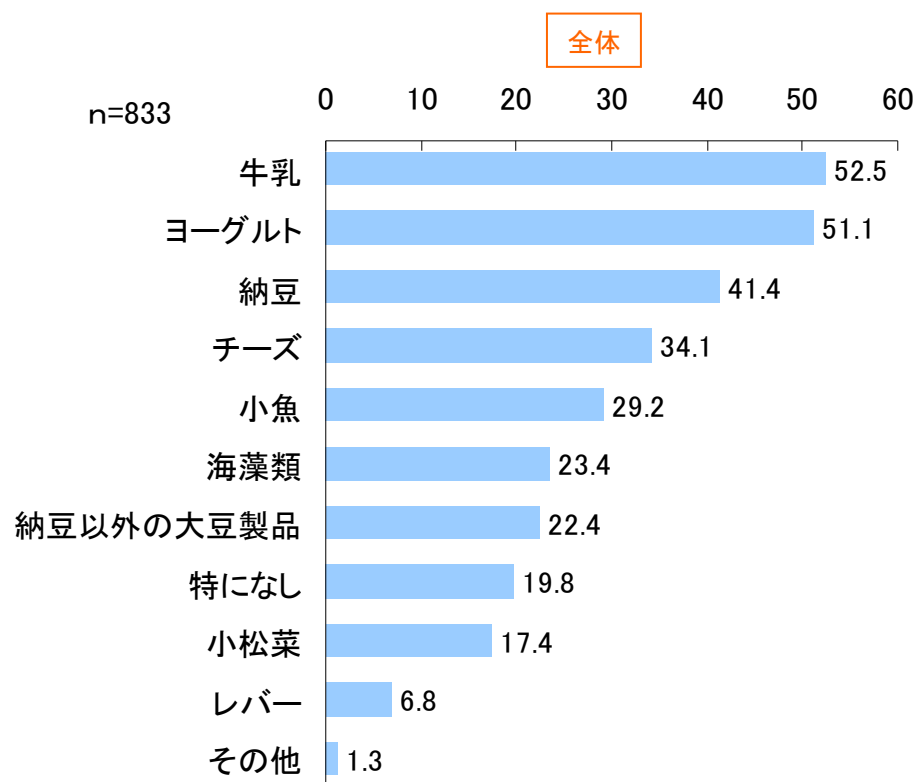
【足腰の健康や骨を丈夫にするためにしていることはありますか？ いくつでも。】





半数以上が「牛乳」もしくは「ヨーグルト」を足腰の健康や骨を丈夫にするために、意識して食べている。「牛乳」は20代以下と60代以上、「ヨーグルト」「チーズ」は50代以上、「納豆」「小魚」は60代以上で意識して食べている人の割合が高い。

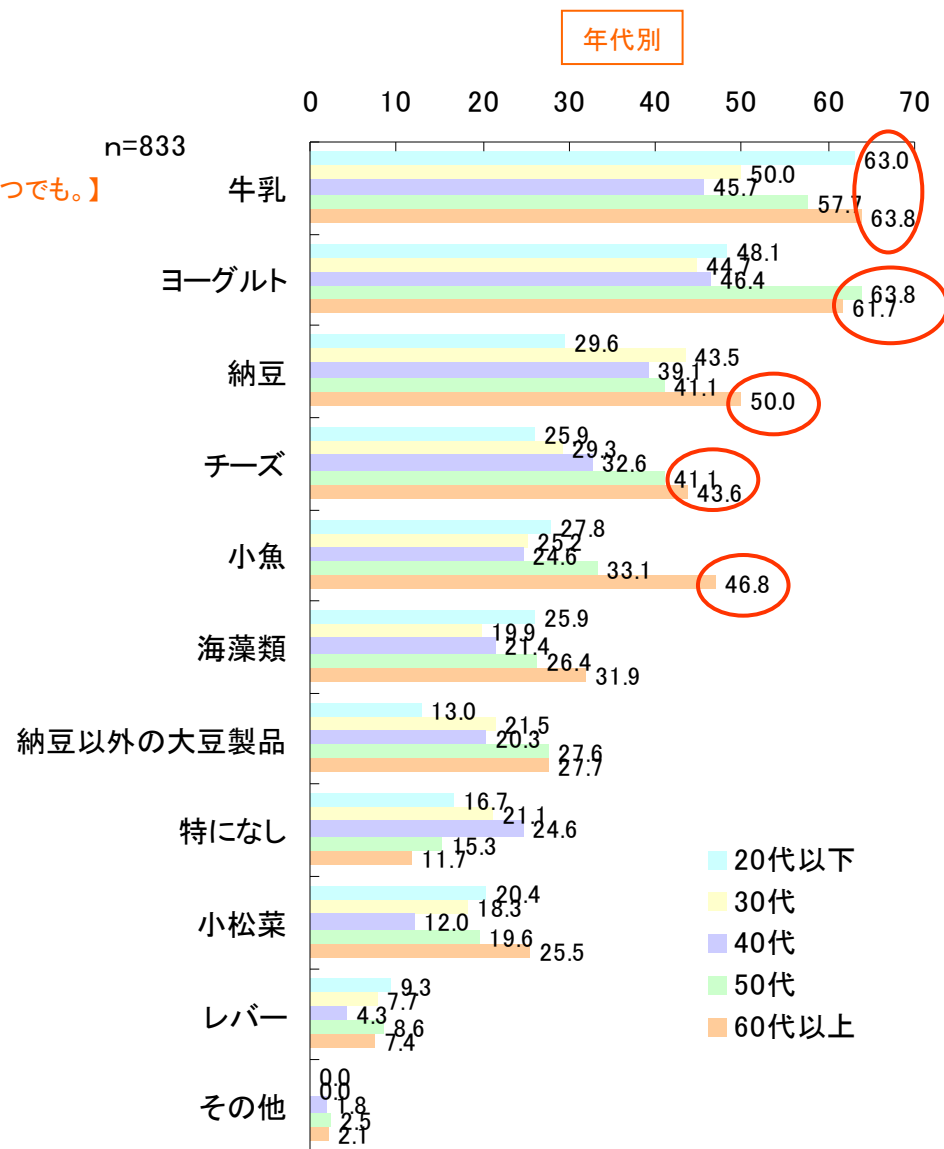
【足腰の健康や骨を丈夫にするために、意識して食べている食品はありますか？ いくつでも。】



リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

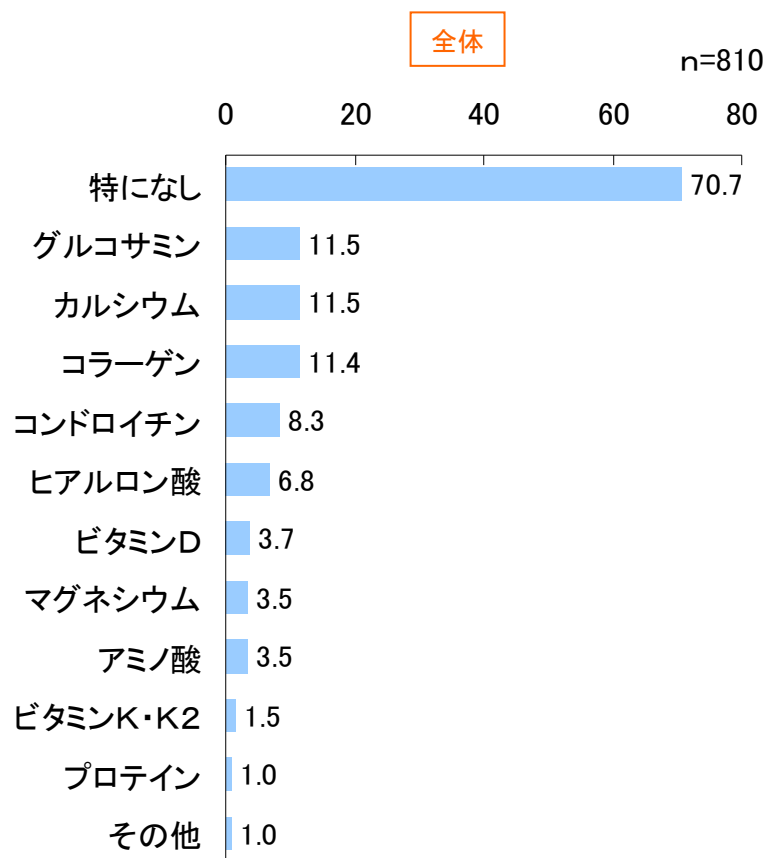
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430





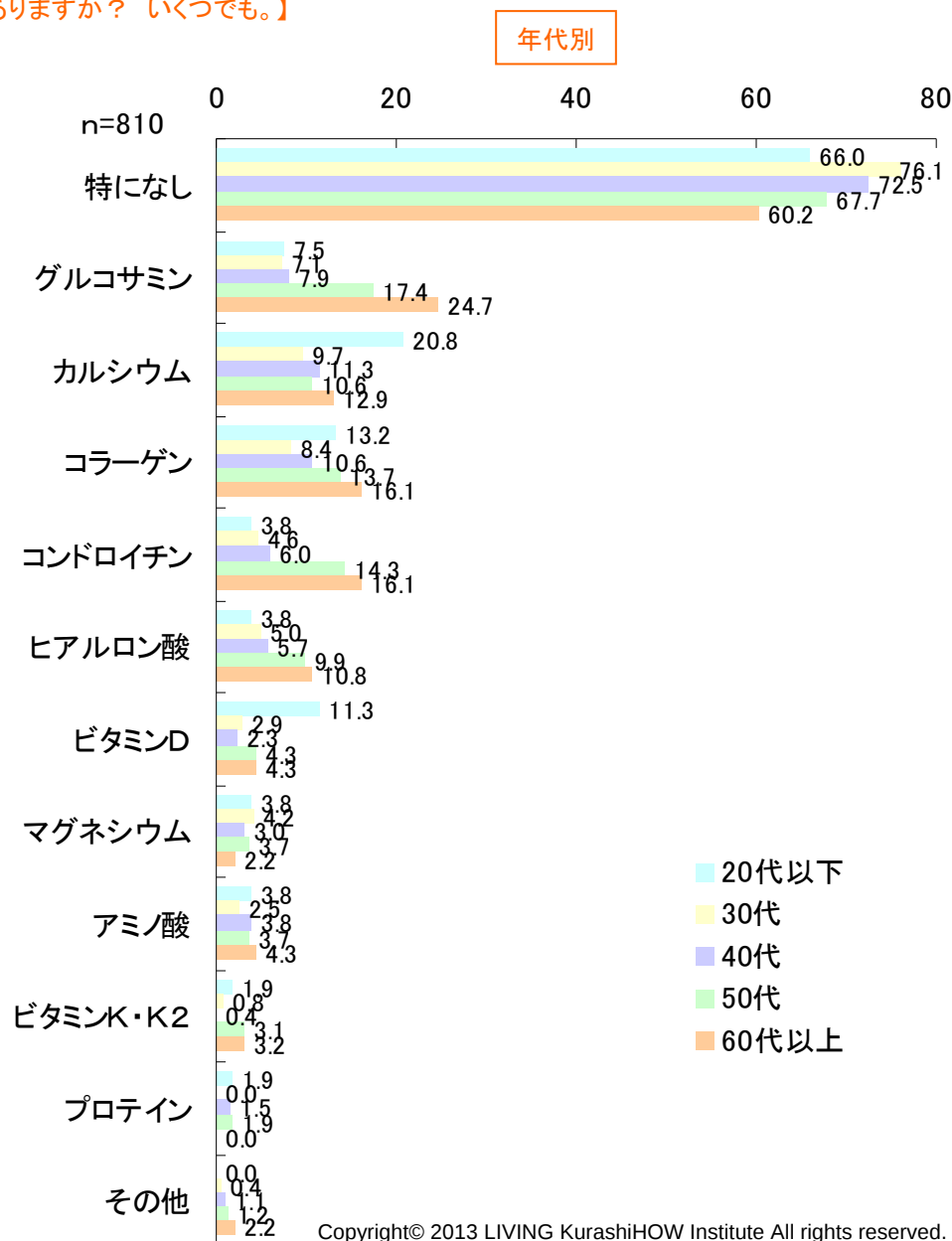
【足腰の健康や骨を丈夫にするために、サプリメントなどで摂取している成分はありますか？ いくつでも。】



リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

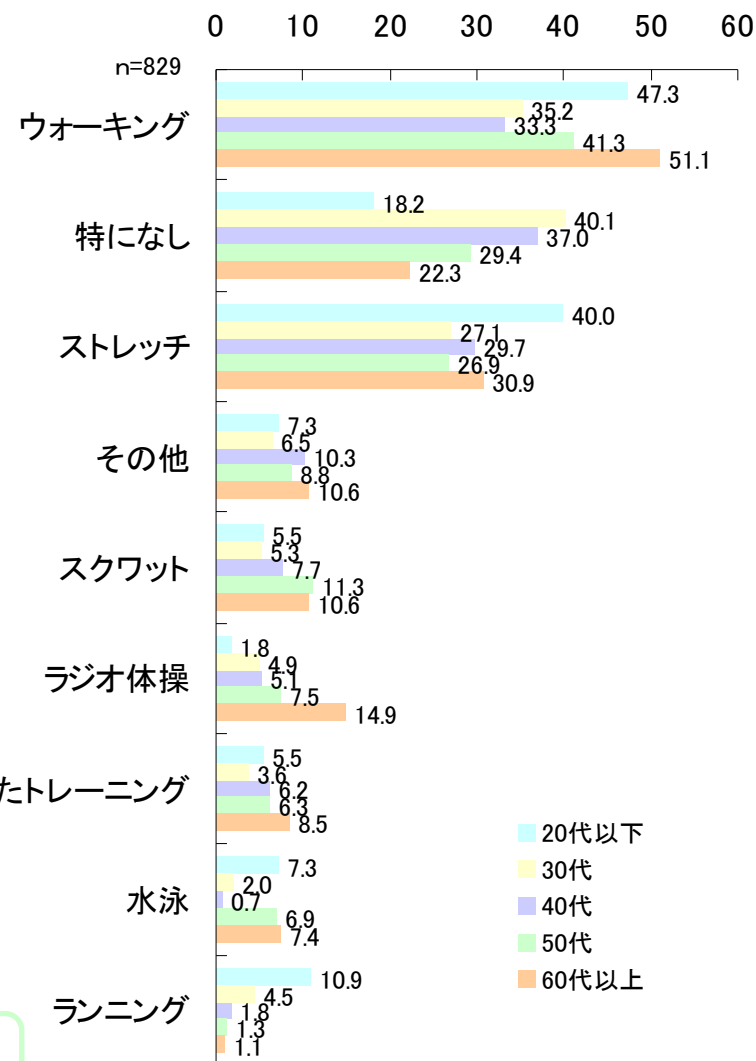
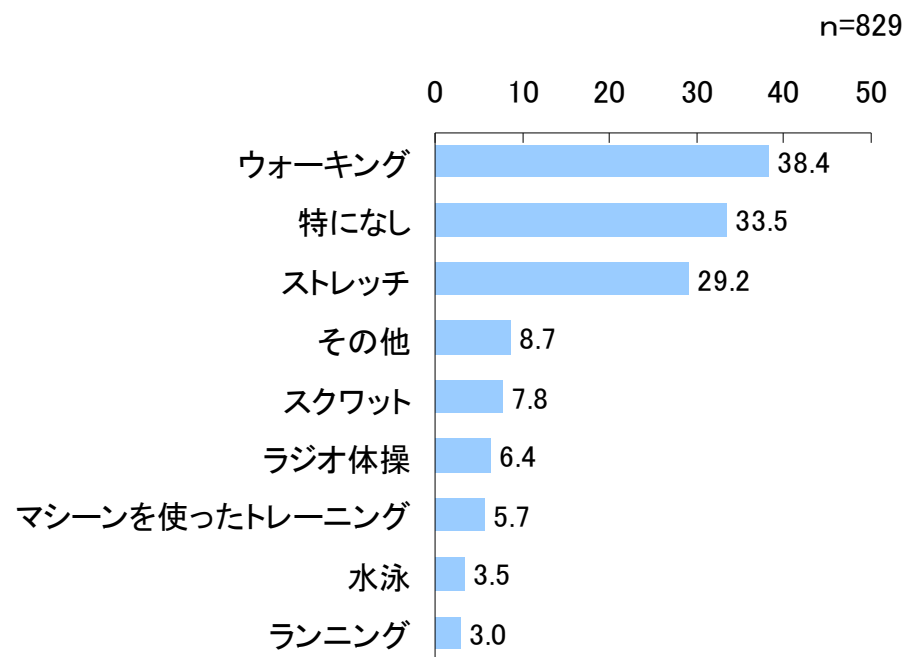




【足腰の健康のためにやっている運動はありますか？ いくつでも。】

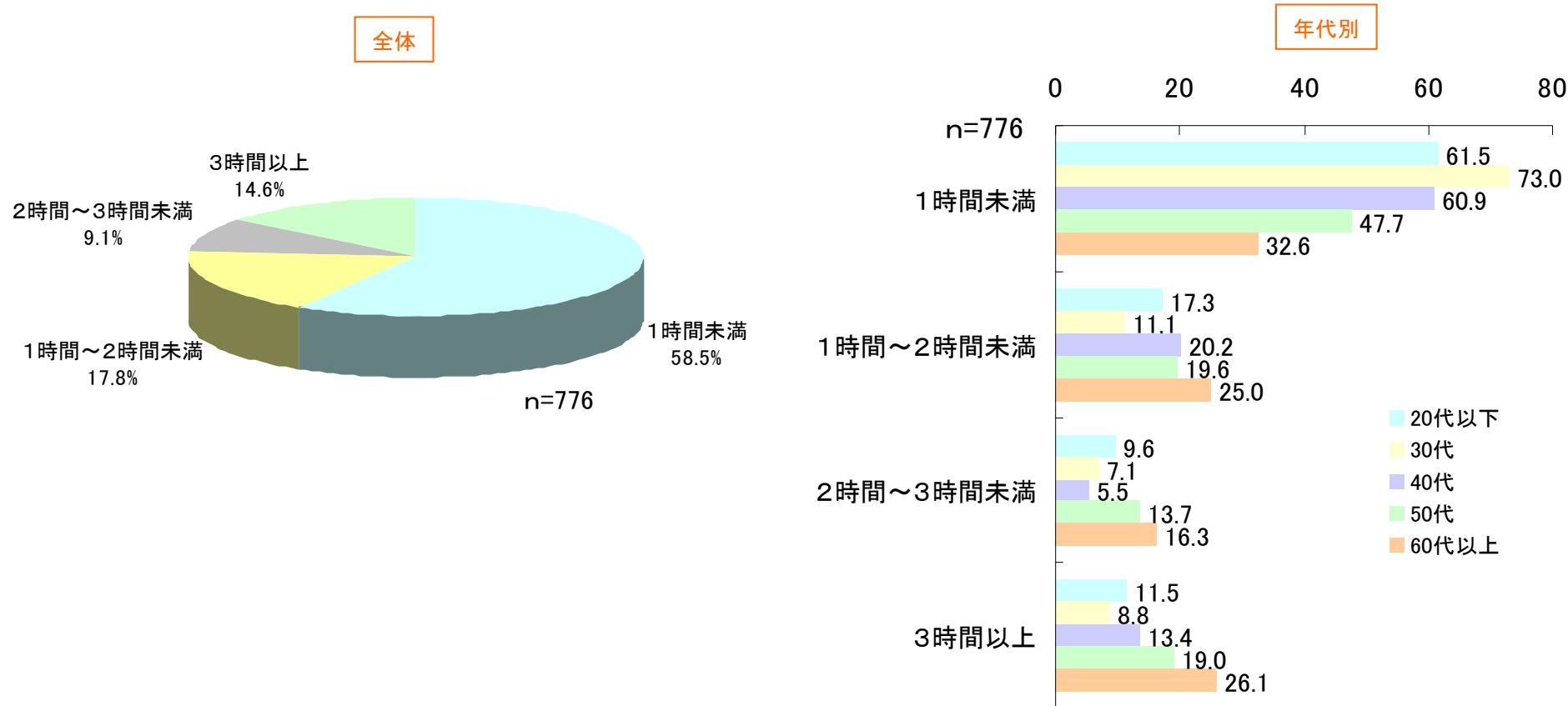
年代別

全体





【足腰の健康のための運動を、1週間に何時間くらいやっていますか？】

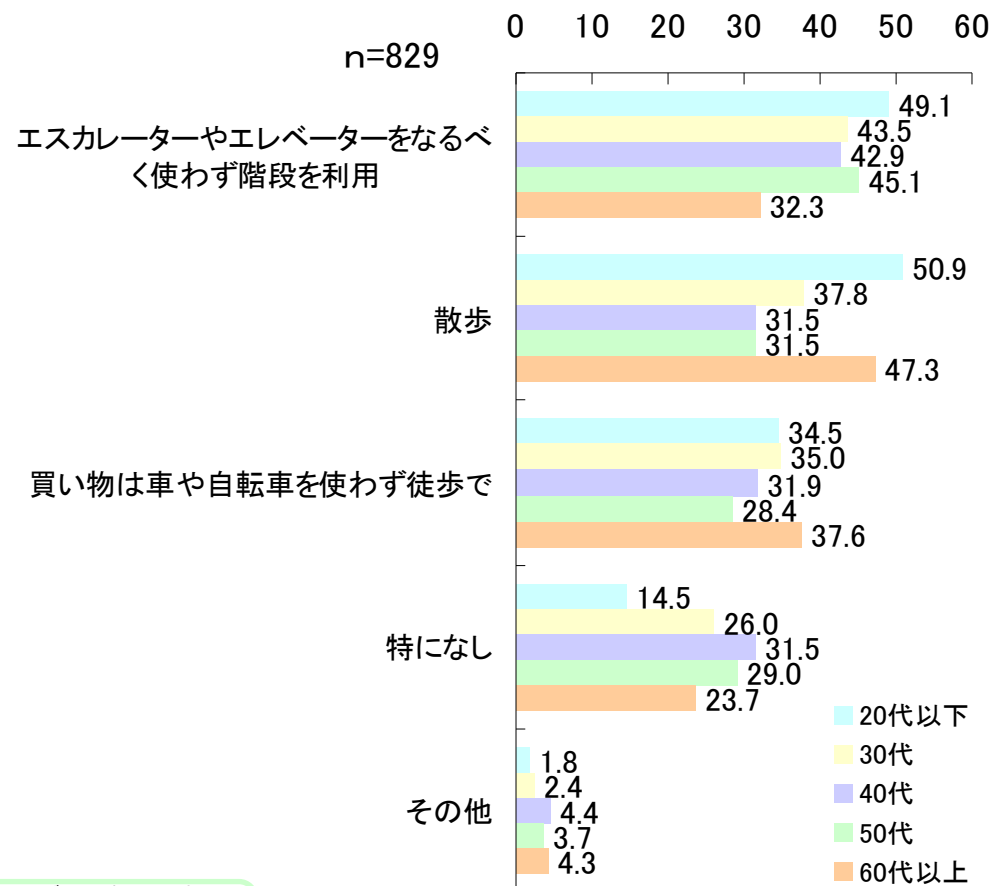
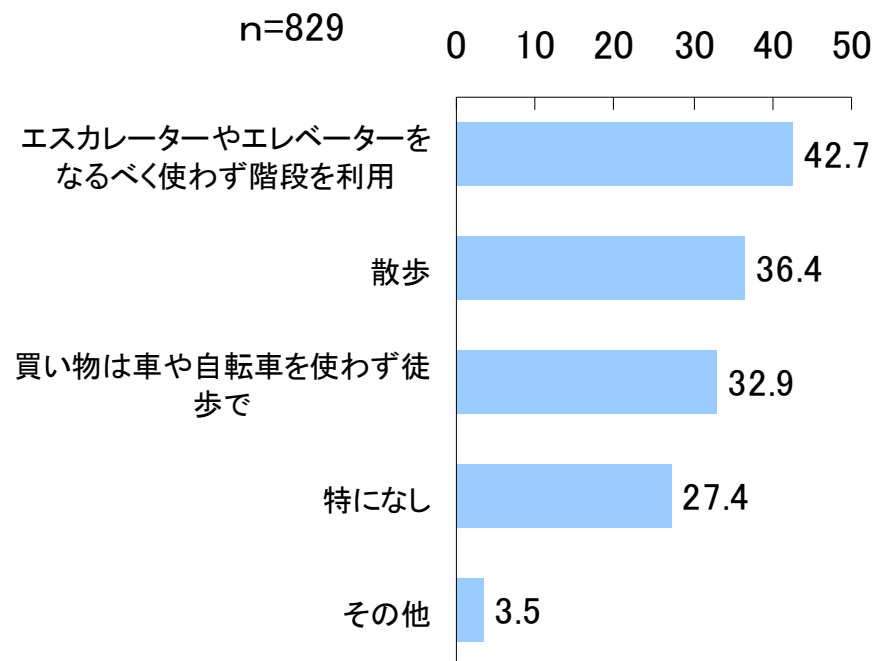




【足腰の健康のために、日常生活で行っていることはありますか？ いくつでも。】

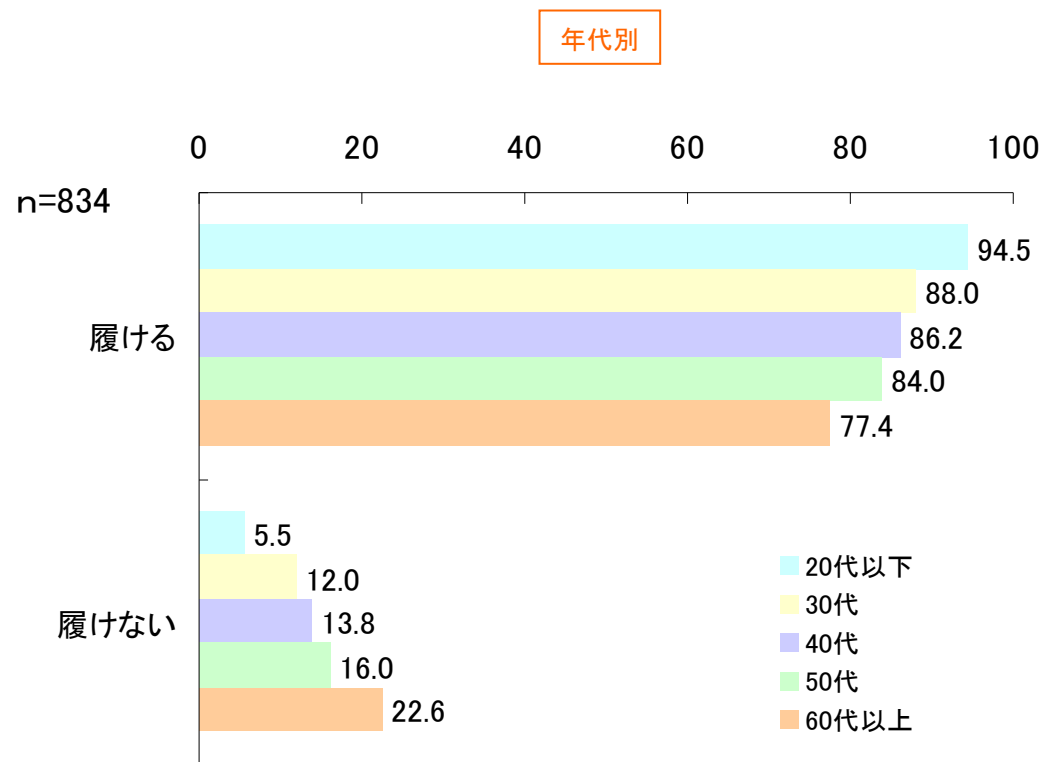
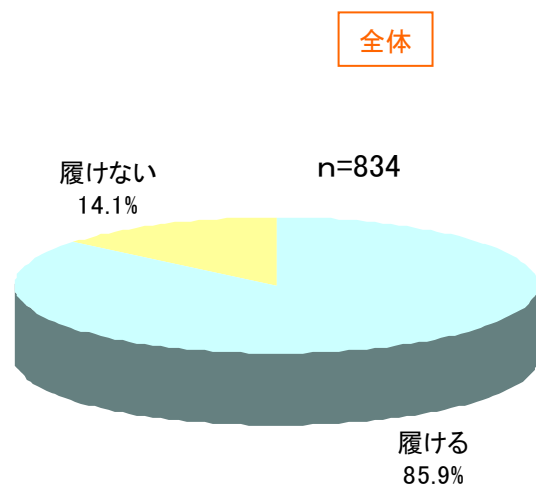
全体

年代別





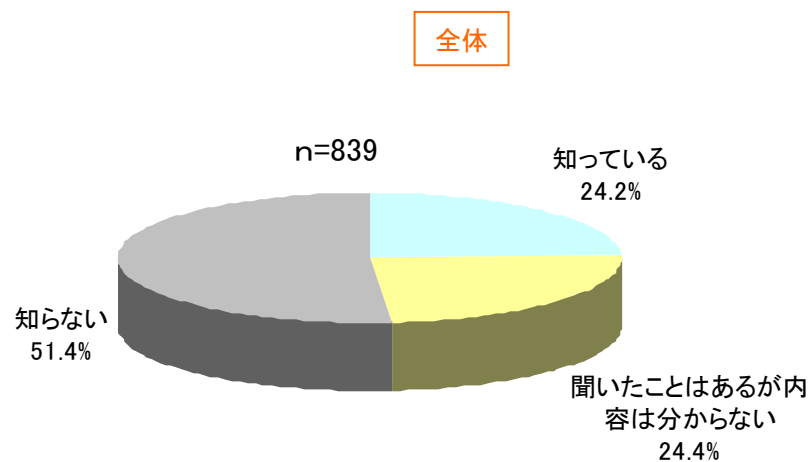
【片足立ちで靴下が履けますか？】



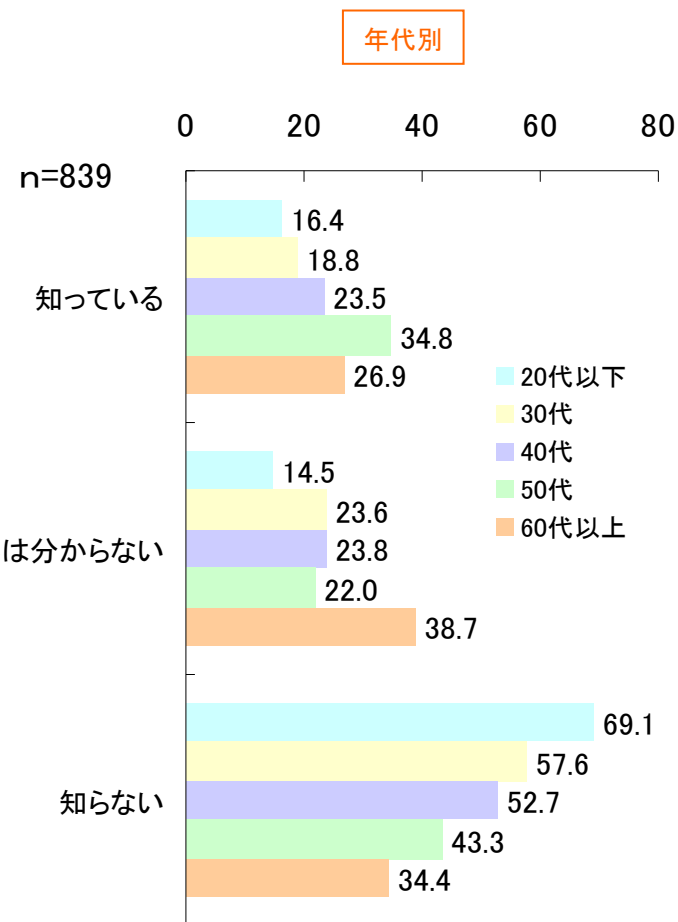


「ロコモティブシンドローム」を知っていると答えた人は24.2%と、徐々に認知度は上がってきている。早期予防を心がけたい肝心の40代の認知度はまだ23.5%と、まだまだ呼びかけが必要だ。

【「ロコモティブシンドローム」を知っていますか？】



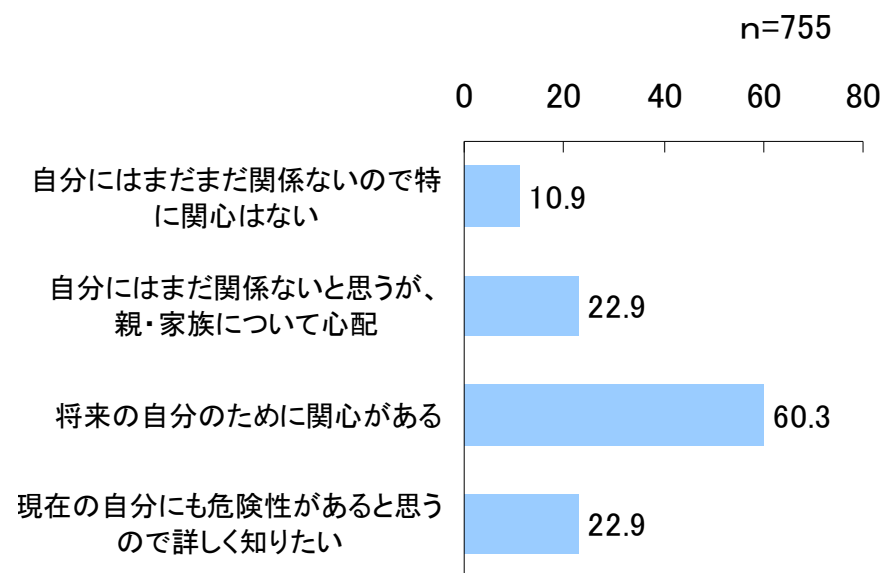
聞いたことはあるが内容は分からない





【「ロコモティブシンドローム」についてどう思いますか？ いくつでも。】

全体



年代別

