

ここが違う！幼稚園・保育園ママの ライフスタイルと思い

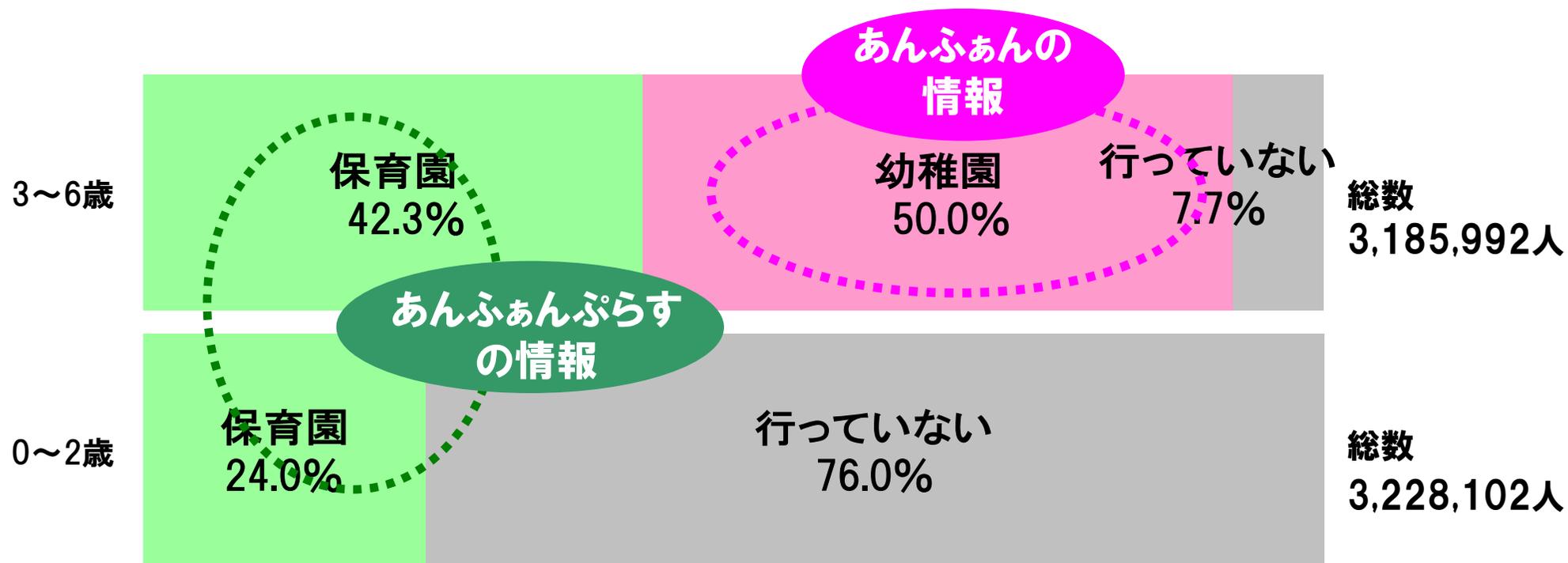
2012.3.13

あんふあん

幼稚園と保育園の違い

	幼稚園	保育園
所管	文部科学省	厚生労働省
法律	学校教育法に基づく学校	児童福祉法に基づく児童福祉施設
目的	幼稚園は、義務教育及びその後の教育の基礎を培うものとして、幼児を保育し、幼児の健やかな成長のために適当な環境を与えて、その心身の発達を助長すること(学校教育法第22条)	日々保護者の委託を受けて、保育に欠けるその乳児又は幼児を保育すること(児童福祉法第39条)
対象者	満3歳から小学校就学の始期に達するまでの幼児。設置者が入園を決定。	保育に欠ける0歳～小学校就学前までの乳幼児をもつ保護者が保育所を選択し、市町村に申し込む。
保育料	設置者が決定。保育料は幼稚園に納付。	保護者の課税状況に応じて市町村長が決定。保育料は市町村に納付。
時間	原則として1日4時間が標準だが、預かり保育も可。	毎学年の教育週間は39週以上 原則として1日8時間、最長11時間
保育	幼稚園教育要領による	保育所保育指針による
給食	任意	義務
教員	幼稚園教諭免許状	保育士資格証明書
設置	幼稚園設置基準による	児童福祉施設最低基準による
設置者	国、地方公共団体、学校法人など	地方公共団体、社会福祉法人など

平成23年度0～6歳の就園の割合



※保育所利用児童数…厚生労働省雇用均等・児童家庭局保育課調べ、幼稚園在園者数…文部科学省初等中等教育機関学校調査、就学前児童数…平成22年人口推計年報(総務省統計局(各年10月1日現在))平成22年国勢調査

調査概要

【定量調査】

調査対象

全国の幼稚園・保育園児を持つ女性

調査方法

ウェブアンケート調査(メール配信)

調査時期

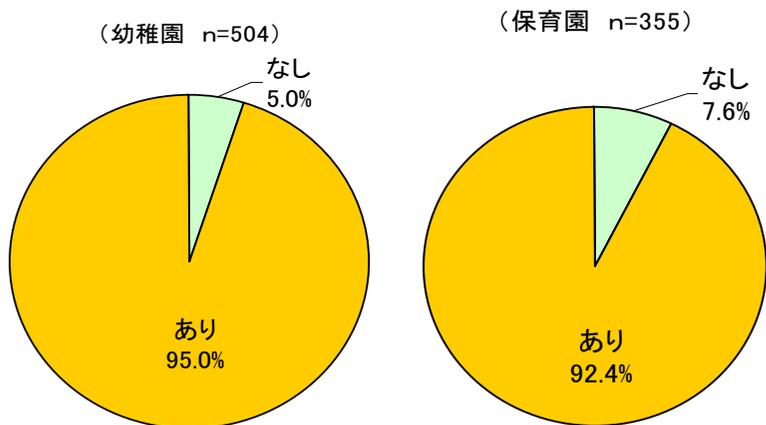
2011年10月18日 ~10月27日

集計数

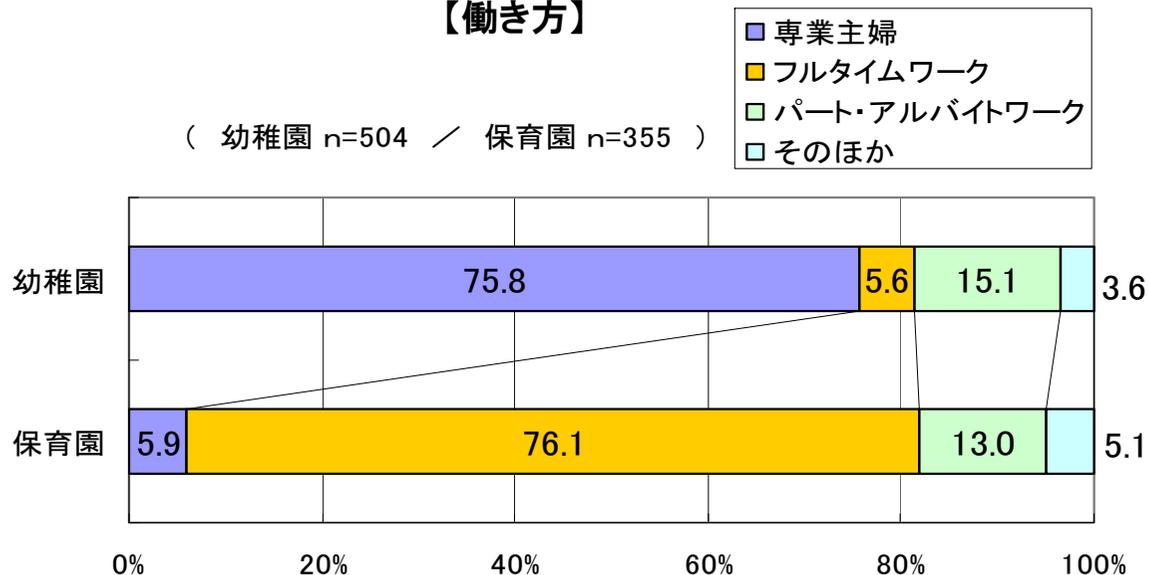
879人(幼稚園ママ515人、保育園ママ363人、そのほか14人)

プロフィール【定量調査】

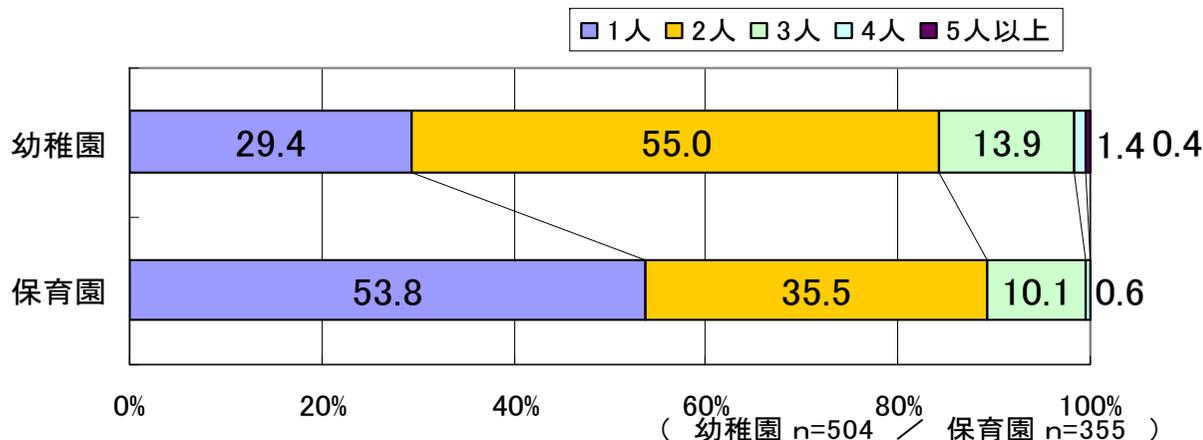
【配偶者の有無】



【働き方】



【子どもの人数】



【ママの年齢】

平均
幼稚園ママ 35.6歳
保育園ママ 36.1歳

平均
幼稚園ママ 1.9人
保育園ママ 1.6人

プロフィール【定性調査】

幼稚園ママ・保育園ママそれぞれ3人に個別ヒアリングを実施

幼稚園 ママ



M・Sさん(5歳・2歳のママ)・36歳
埼玉県川越市在住・専業主婦
年収:400万円未満
悩み:子どもとの時間・自分だけの時間ど
ちらもほしい。



N・Rさん(4歳・1歳のママ)・31歳
神奈川県川崎市在住・専業主婦
年収:600万円台
悩み:特になし



O・Rさん(6歳のママ)・40歳
千葉県千葉市在住・専業主婦
年収:700万円台
悩み:家事も特に頑張っていないし、これ
でいいのかなと思うことがある。

保育園 ママ



K・Mさん(3歳のママ)・36歳
神奈川県横浜市在住・フルタイム
世帯年収:900万円台
悩み:怒り方・褒め方についてどれが正解
なのか分からない



H・Sさん(1歳のママ)・39歳
埼玉県三郷市在住・フルタイム
世帯年収:900万円台
悩み:保育園の先生とウマが合わない



K・Eさん(5歳・0歳のママ)・38歳
千葉県船橋市在住・フルタイム
世帯年収:800万円台
悩み:下の子は無認可に通っています。保
育園に入れたいストレスがいや!

幼稚園ママの平日のタイムスケジュール例（O・Rさんの場合）

	行動（起床から就寝まで）	具体的な内容、思ったこと・感じたこと
6:00	6:45起床	朝ご飯準備
7:00	朝食	7:00子供起床・朝ご飯、身支度、ごみ捨て
8:00	園バスまで送る・洗濯	8:20バス停まで送り、家に戻って洗濯機まわす、新聞読む
9:00	洗濯・掃除	洗濯もの干す、掃除機、お風呂トイレ掃除
10:00	外出	車でスーパーへ・・・食料品買い物
11:00	帰宅	11:30帰宅、コーヒー飲みながらパソコンで調べ物
12:00	昼食	12:30お昼ごはん
13:00	テレビ	録画しておいたテレビを見る
14:00	園のお迎え・習い事まで送る	14:15バス停までお迎え、14:30公文まで送り、味噌汁作っておく
15:00	習い事のお迎え・おやつ	15:10公文お迎え、帰宅後おやつ、幼稚園の話をする
16:00	夕飯準備	夕食下ごしらえ魚焼いておく、サラダ、炊飯器スイッチ入
17:00	入浴	17:30～お風呂、ドライヤー
18:00	夕食	18:20～夕食
19:00	テレビ	子供とテレビ（ポケモン）見る、台所片付け
20:00	子どもとの触れ合い	公文の宿題見る、絵本読む
21:00	子供就寝	子供就寝、まったり新聞読む、洗濯物たたむ
22:00	テレビ・幼稚園準備	テレビ（ニュース）見る、明日の幼稚園の準備（衣類・持ち物）
23:00	就寝	23:30就寝・本日もお疲れさまでした。おやすみなさい

子どもを送る・洗濯・買い物...常に家事をしている

ちょこちょこ、自分の時間がある

保育園ママの平日のタイムスケジュール例（K・Eさんの場合）

時刻	行動	具体的な内容、思ったこと・感じたこと
6:00	起床 0歳児の息子にミルク 6:30位から自分の支度を始める	パパは自分で支度をして出勤して行くので、特に何もしていません。
7:00	上の子を起し、朝食準備。上の子と一緒に朝食を食べる	8時前には上の子に着替えさせ、髪の毛を結んで歯磨きしてあげます。
8:00	自分の着替えや支度、下の子のオムツを替え8:30までに外出す。	上の子には自分で出かける支度をさせます。終わったら「お母さんと一緒」などを見て待ってもらってます。
9:00	下の子を保育所へ預け、電車で通勤。朝は時短勤務にさせてもらってるので9:45までに会社へ。	上の子は最寄駅の認可保育園なので、歩いて行きます。その後、駅へ。下の子は別の駅の無認可保育園の為、一度電車を降りて預けに行きます。
10:00		
11:00		
12:00	お昼休み だいたいお弁当持参	節電の為、一斉消灯。買い物があれば、15分位は仕事してます。
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00	17:30退社、時間通りに会社を出ます	残業はほとんどありません。
18:00	下の子をお迎えに行き、18:30頃に帰宅。保育園の給食セットの洗い物や夕飯準備。	上の子は近くの実家でお迎えに行ってもらってます。買い物は週末にまとめて買っておき、平日の足りない分は食材配達を利用して帰りはまっすぐ帰るようにしてます。
19:00	19:30までには夕飯を作り終えるようにして、上の子と食べ始めます。	子供の食事が遅くならないように、パパが帰る前でも先に食べます。途中で帰ってきたら一緒に。
20:00	入浴。その間にパパは食器洗い。終わったらパパと子供達で入浴	たまに上の子と遊んだりしますが、基本的には食器洗いはパパがやってくれます。
21:00	下の子をお風呂から受け取り、着替えやミルクなどしながら洗濯します。	上の子の歯磨きなどパパに任せ、なるべく22:00までに終わらせます。
22:00	保育園の連絡帳や持ち物の準備。22:30までには消灯。	上の子はパパと別の部屋で寝ています。明かりをつけておくと気になって起きてくるので、下の子がぐずってなければ電気を消してしまいます。
23:00	下の子も寝始めるので、そのまま就寝	

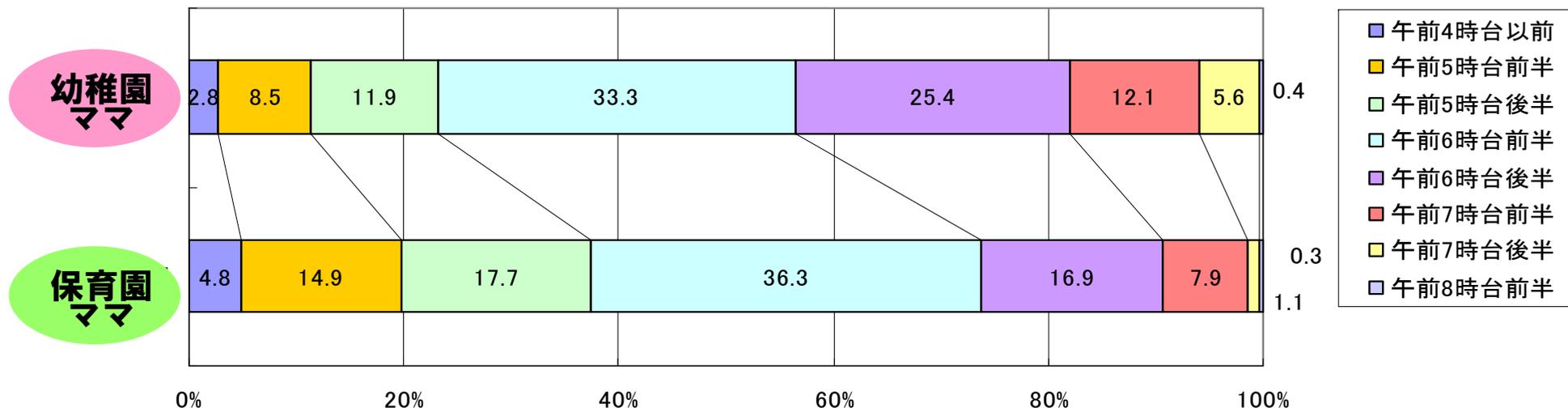
「ママモード」全開。子どもを送る前とお迎え後は戦場状態

「仕事モード」。ママの意識はなくなる。

第1章 時間に対する意識

第1章：時間に対する意識【ママの平日の起床時間】

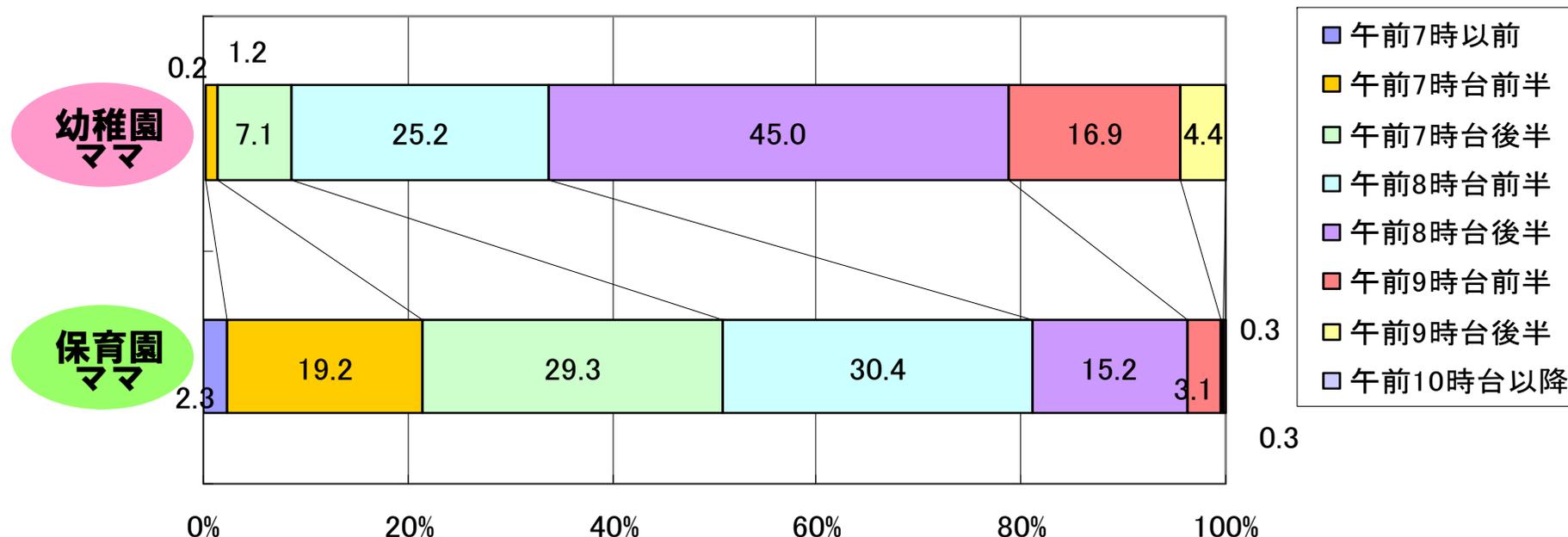
ママの平日の起床時間 (幼稚園 n=504 / 保育園 n=355)



幼稚園ママの7割が5:30～7:00、保育園ママの7割が5:00～6:30に起床。
 保育園ママの方が早起き。

第1章：時間に対する意識【子どもを園に送る時間】

朝、子どもを園に送る時間（幼稚園 n=504 / 保育園 n=355）



幼稚園ママの声 <O・Rさん 6歳のママ> 6:45起床、8:20に園バス停へ。化粧もして、まあそれほど忙しくもないですよ。

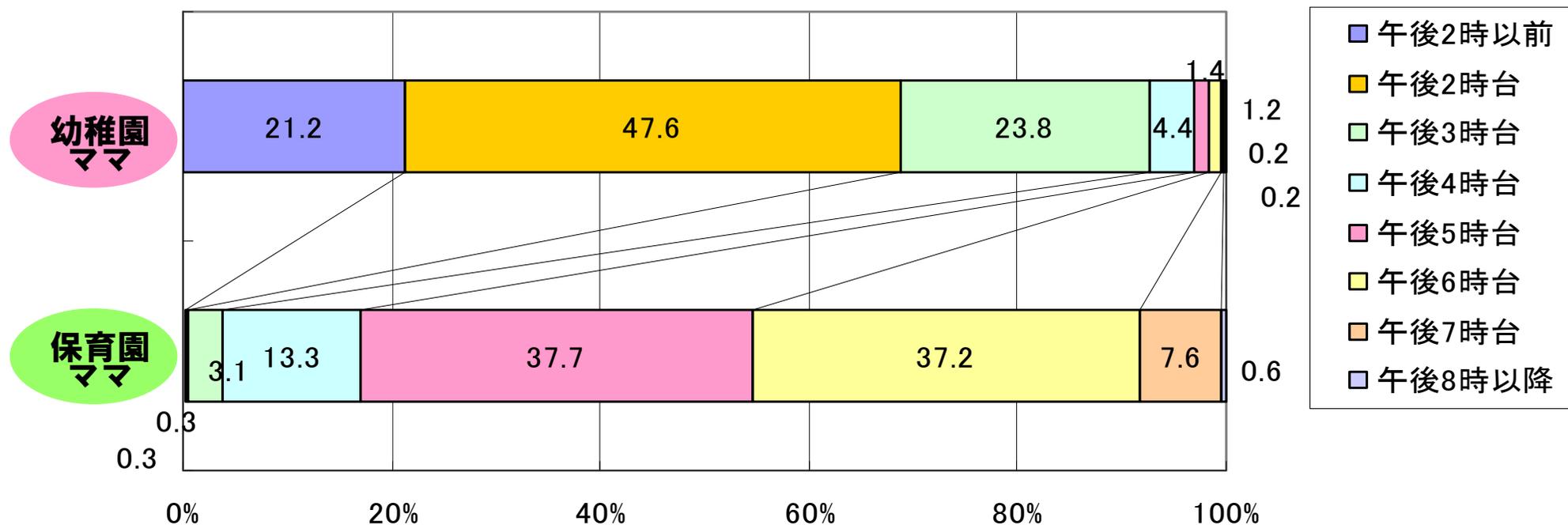
保育園ママの声 <K・Eさん 5歳・0歳のママ> 6時に下の子のミルクで起床。5歳の娘とともに7時に朝食、その後髪を結び、歯磨き。朝は時短勤務で9:45までに出社すればよいが、上の子の保育所には歩きで、下の子は電車で。別々なのがとてもツライ。

幼稚園ママは8割が9:00までに、保育園ママは8割が8:30までに園に送っている。

保育園ママの方が、朝は忙しい。

第1章：時間に対する意識【子どものお迎え時間】

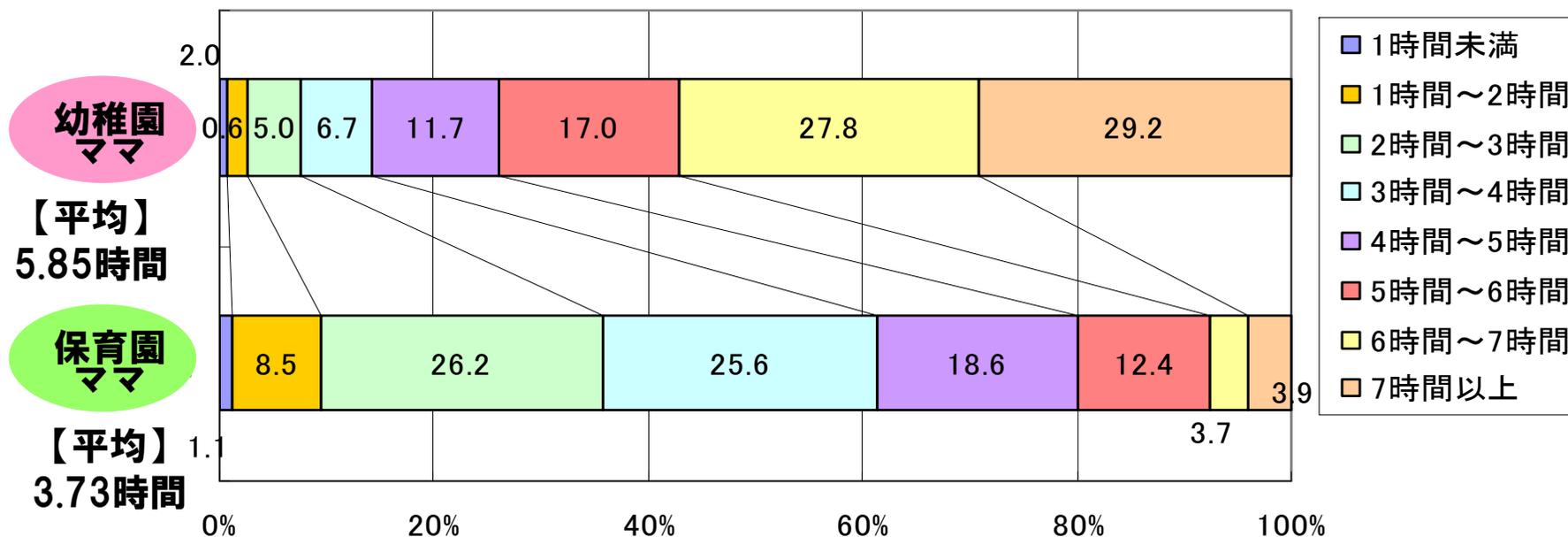
子どもを園にお迎えに行く時間（幼稚園 n=504 / 保育園 n=355）



幼稚園ママの7割が14時前～15時台に、
保育園ママの7割が17時～18時台にお迎えしている。

第1章：時間に対する意識【平日に子どもと一緒に過ごせる時間】

平日に子どもと一緒に過ごす時間 (幼稚園 n=504 / 保育園 n=355)



幼稚園ママの声 <M・Sさん 5歳・2歳のママ> 子どもといえる時間でも口応えされてイライラして叱ったりしてしまう。子どもと本気で遊んだり、向き合えていない気がする。

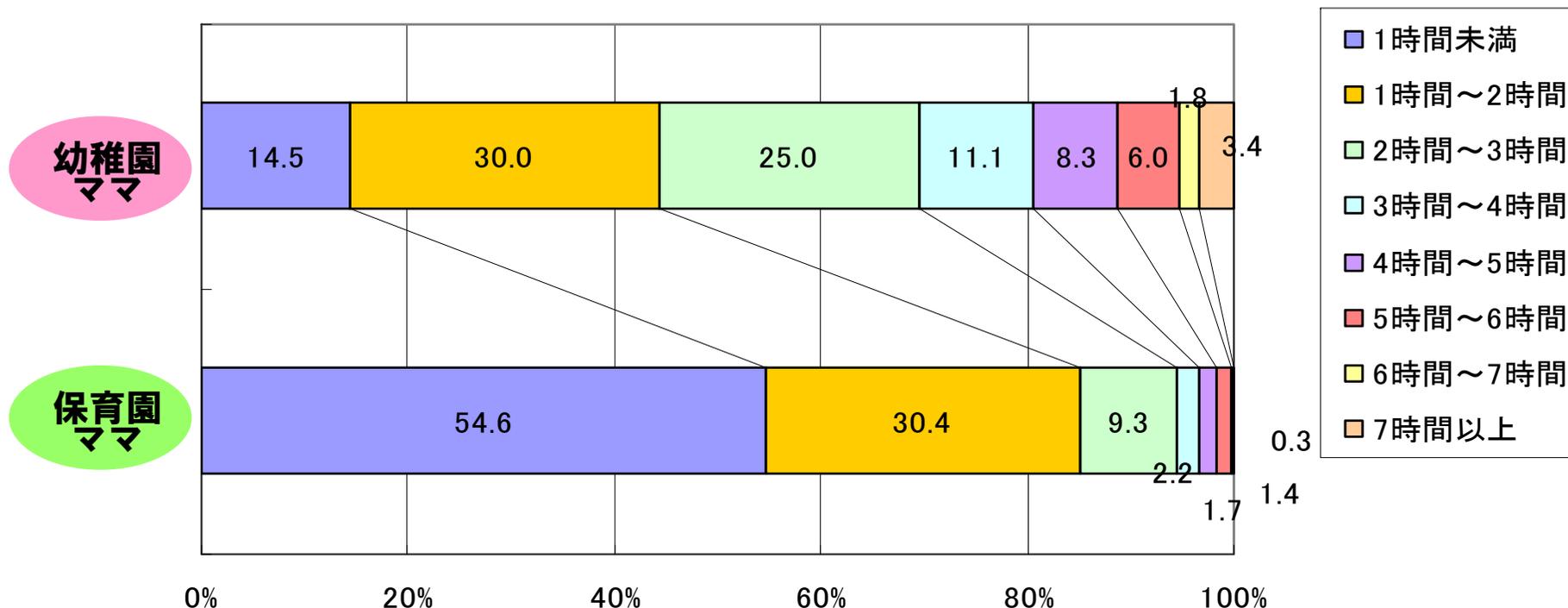
保育園ママの声 <K・Mさん 3歳のママ> 子どもと一緒にいられる時間を少しでも増やすために、料理も簡単にできる時短レシピで作っている。

幼稚園ママは6時間～7時間以上が57%、保育園ママは、2時間～4時間が51.8%。

子どもと過ごせる時間の差は大きい。

第1章：時間に対する意識【平日に自分のために使える時間】

平日に自分のために使える時間 (幼稚園 n=504 / 保育園 n=355)



【平均】

幼稚園ママ 2.6時間

保育園ママ 1.2時間

幼稚園ママの声 <N・Rさん 4歳・1歳のママ> 月3回、平日の11時から下の子を連れてフラダンスへ。12:00ハワイアンキルトも受講している。キルトは毎日子どもが寝てから1時間縫っている。没頭できる楽しいひととき。

保育園ママの声 <K・Mさん 3歳のママ> 通勤片道1時間、行きはブログ、帰りは読書が私の時間です。

幼稚園ママは平均2.6時間、保育園ママは平均1.2時間、自分の時間がある。

第1章：時間に対する意識＜まとめ＞

幼稚園ママ

一日において時間的に余裕があるが、
子どもの送迎や家事を常にしており、
子どもと一緒にいる時間が多いため、
精神的に疲労しがち。

「自分の時間がない」
と感じている。

保育園ママ

朝と夕方は超過密スケジュール。
家事や子育ての時間が短く、
仕事との両立もあり、
肉体的に疲労しがち。

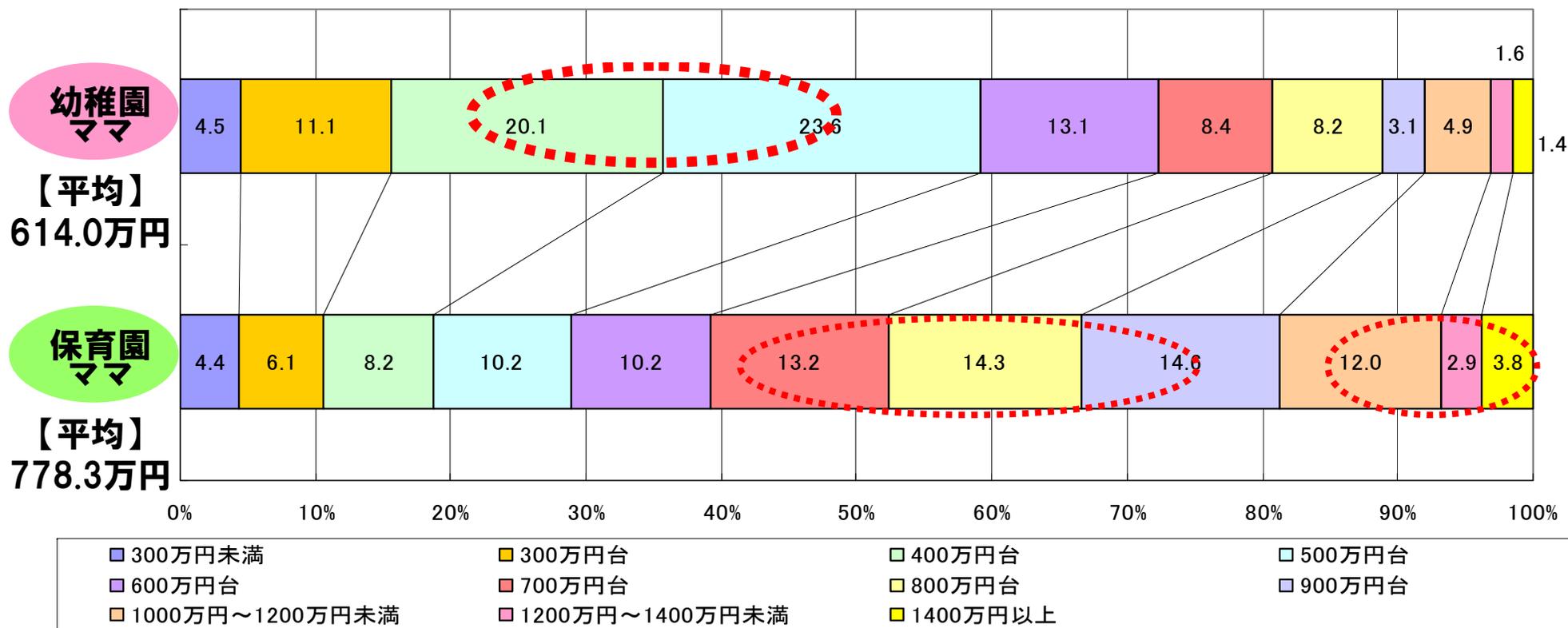
「子どもと一緒にいる時間がない」
と感じている。

幼稚園・保育園ママともに「忙しい」。が、その質は違う

第2章 お金に対する意識

第2章：お金に対する意識【世帯年収】

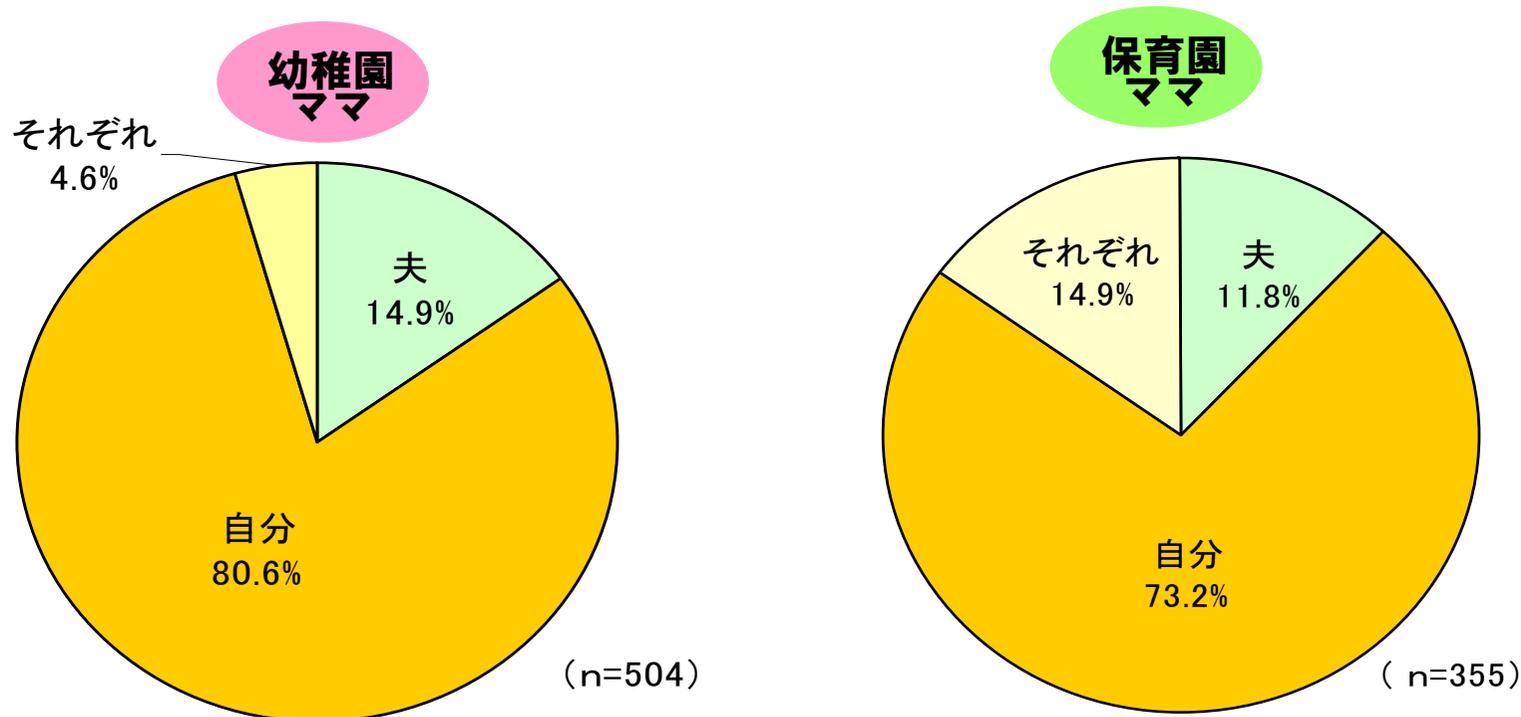
世帯年収（幼稚園 n=488 / 保育園 n=342）



世帯年収は幼稚園ママ家庭は400万円台・500万円台がボリュームゾーン。

保育園ママ家庭は、均等に割れるが700～1000万円未満は4割、1000万円以上は2割。

第2章：お金に対する意識【家計を管理しているのは？】



幼稚園ママの声 <N・Rさん 4歳・1歳のママ> 家計簿はいろいろ試してみましたが、封筒振り分けでその月必要なお金を用途ごとに入れて管理。月末に残ると「何に使おう？」と全部使い切ってしまうようにしています。

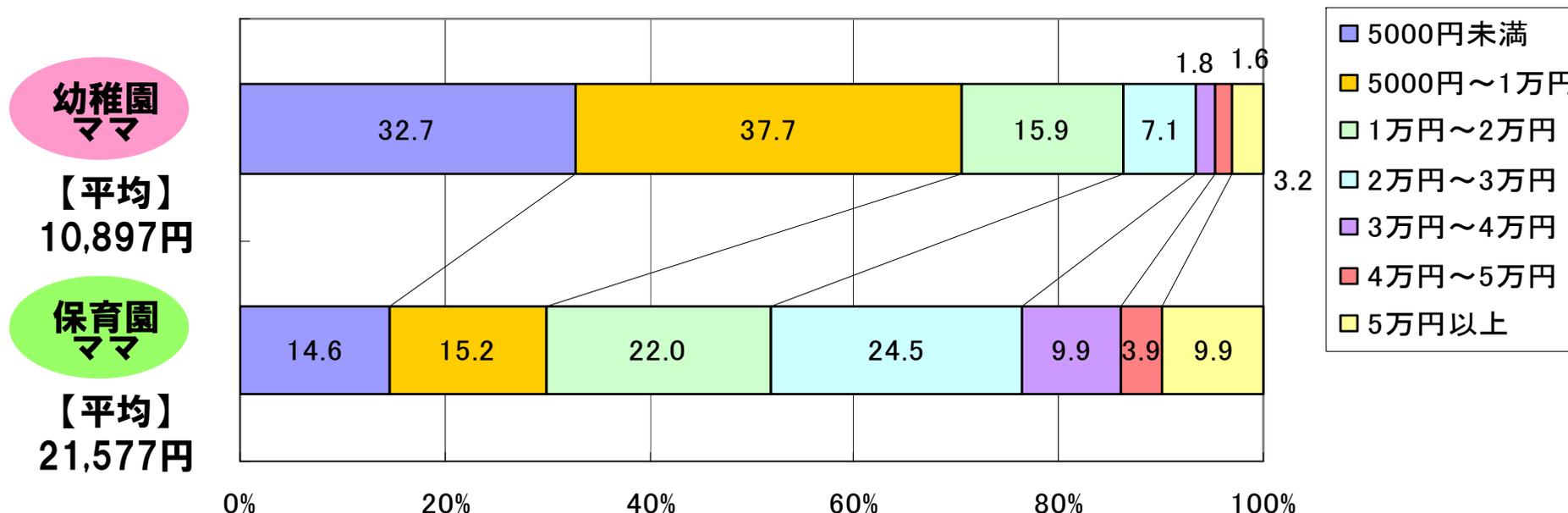
保育園ママの声 <H・Sさん 1歳のママ> ダンナに生活費を5万円もらって、あとはお互い自由に使っています。

幼稚園ママ、保育園ママともに、家計管理しているのは、7割以上が「ママ」。

保育園ママは、「夫婦それぞれ」が15%いる。

第2章：お金に対する意識【1カ月にママが自由に使えるお金】

1カ月にママが自由に使えるお金 （ 幼稚園 n=504 / 保育園 n=355 ）



幼稚園ママの声 <N・Rさん 4歳・1歳のママ>月に8000円～1万円。アクセサリや洋服・マニキュアなど。あったらもっと使っちゃいそう。

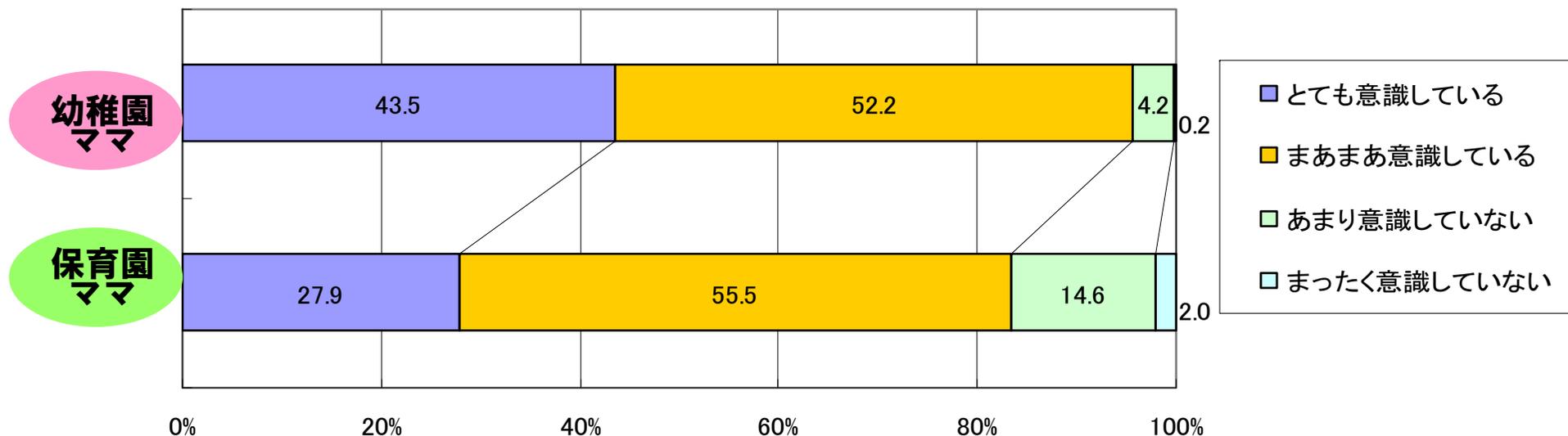
保育園ママの声 <H・Sさん 1歳のママ>働いている自分へのご褒美として、ファッションは1シーズンに1着は買う。デザイナーシャツ1万7000円など、最近単価が上がってきた。これ着てどこ行こうと思うとテンションが上がる。

ママが自由に使えるお金は、幼稚園ママが平均約1万円、保育園ママは約2万円。

保育園ママは、幼稚園ママよりゆとりがある。

第2章：お金に対する意識【節約を意識しているか】

節約を意識していますか（幼稚園 n=504 / 保育園 n=355）



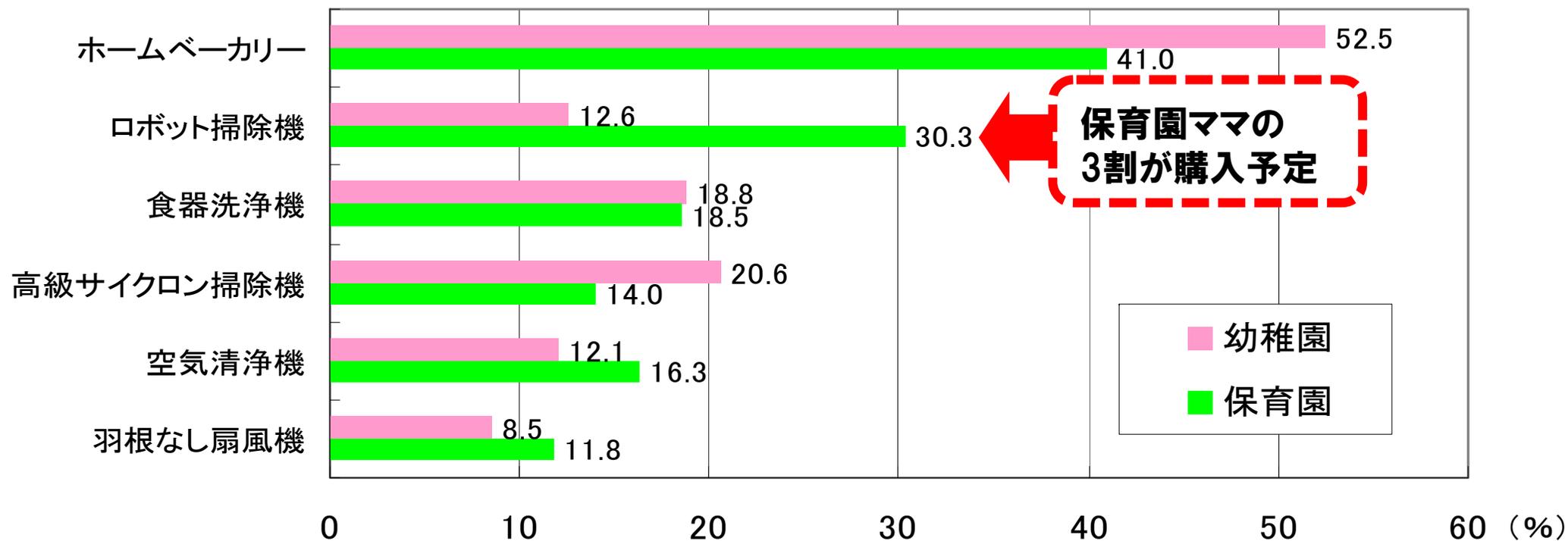
幼稚園ママの声 <N・Rさん 4歳・1歳のママ> お風呂の残り湯は掃除・洗濯に。冬もゴム手袋をはめて食器は水で洗っている。エアコンは基本使わず、加湿器で暖をとり、寒ければ寝てしまう。これが当たり前の生活なので、特に頑張っていない。
<M・Sさん 5歳・2歳のママ> コンセントは使用しない時は全部抜く。便座も止めたらパパからクレームが！家計簿をつけて昨年と比較して反省したりしている。辛いと思ったことはありません。

幼稚園ママの4割強が「とても節約している」、保育園ママは3割弱。

幼稚園ママは節約意識が非常に高い。

TOPICS

以下の中に、今後購入予定のあこがれ家電はありますか
(幼稚園 n=223 / 保育園 n=178)



第2章：お金に対する意識<まとめ>

幼稚園ママ

専業主婦でいられる程度に
家計に余裕があるが、
自分で働いたお金ではないために
「節約は当たり前」。

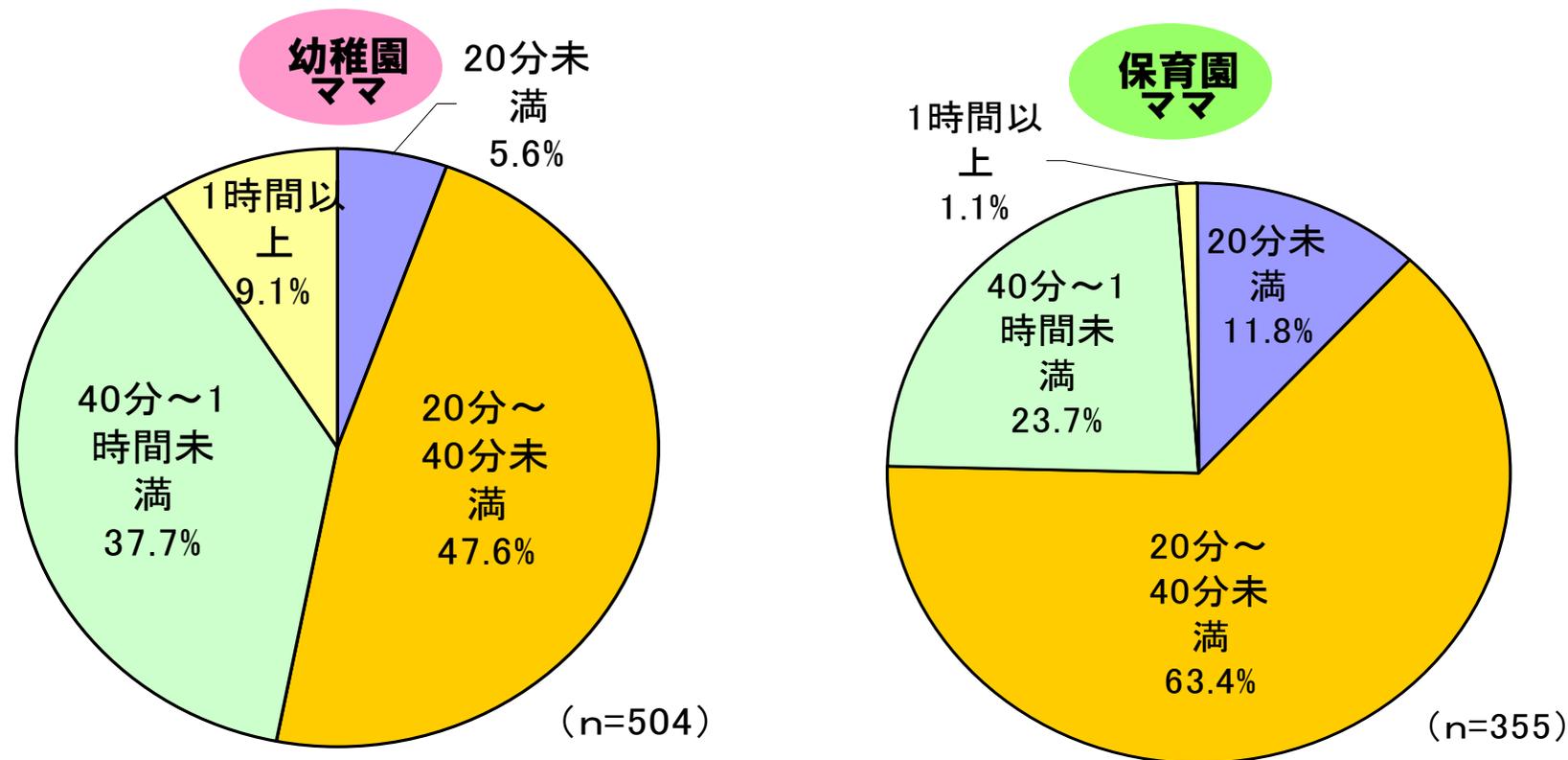
保育園ママ

ダブルインカムで
収入は余裕がある。
「時短に役立つ商品を買う」
ことに抵抗はない。

幼稚園ママは「節約は当然」、保育園ママは「おおざっぱ管理」

第3章 食事に対する意識

第3章：食事に対する意識【平日の晩御飯にかける時間】



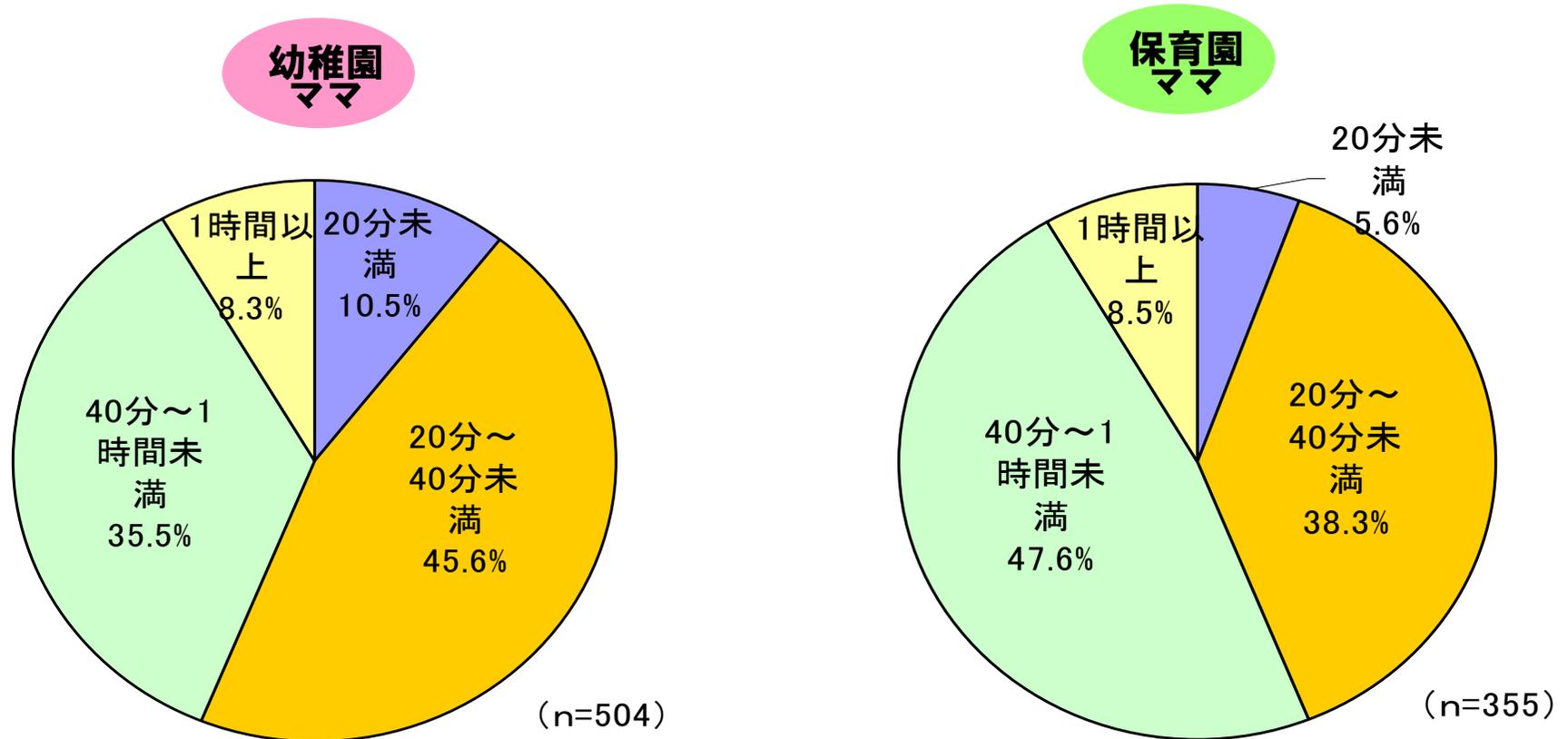
保育園ママの声

<K・Eさん 5歳・0歳のママ>夕食の支度は30分程度。お肉・ニンジン・玉ねぎなど、なんでもとにかくだ“切って炒める”。早く火が通るよう、薄切り・千切り。半調理になっている1食(大人2人・子供1人分)1000円の宅配を週1程度利用してますがおすすめです。

平日の晩御飯作りは幼稚園ママは40分未満が約53%、保育園ママは約75%。

保育園ママの方が短時間で料理する。

第3章：食事に対する意識【休日の晩御飯にかける時間】

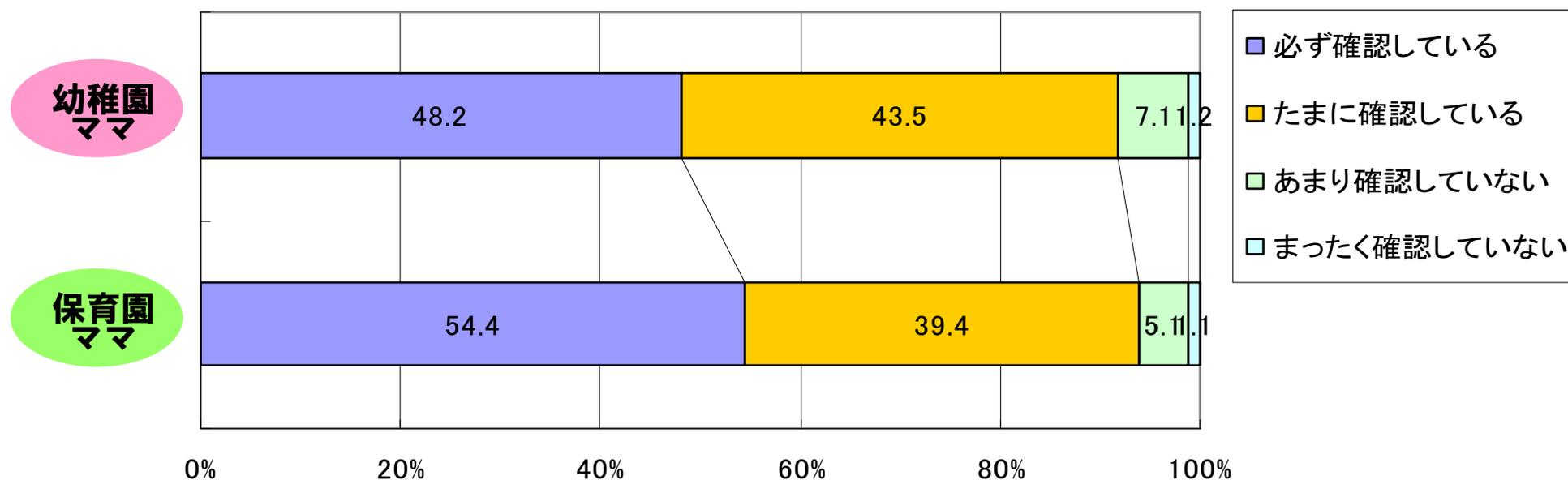


休日の晩御飯作りは幼稚園ママは40分未満が56.1%と平日と変わらない。

保育園ママは40分未満が43.9%、40分～1時間未満が47.6%。休日はじっくり料理する。

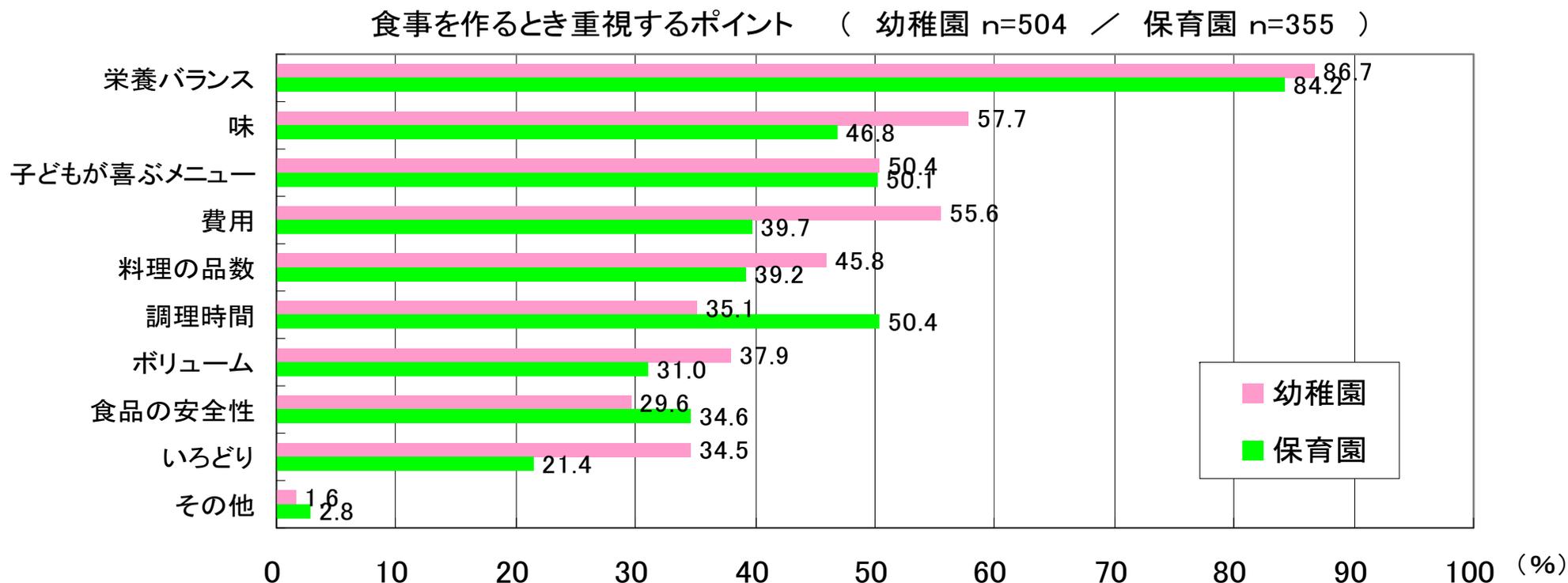
第3章：食事に対する意識【食品購入時に産地・製造元を気にするか】

食品購入時に産地や製造元を確認するか（幼稚園 n=504 / 保育園 n=355）



幼稚園ママ・保育園ママともに、「食品製造元」を確認している。

第3章：食事に対する意識【家族の食事で重視するポイント】



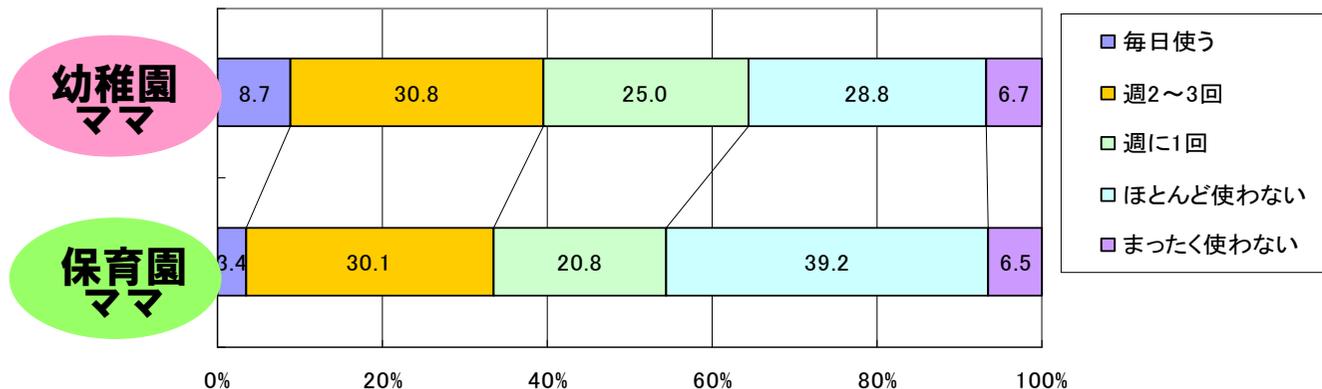
幼稚園ママの声 <N・Rさん 4歳・1歳のママ> 私はすごい料理が苦手。でも野菜をいかに多く使えるか、1個でも多く食べてもらえるように頑張ります。<M・Sさん(5歳・2歳のママ)> 残った食パンの耳を牛乳に浸してミートソースをかけてグラタンにするなど、リメイク料理で「とにかく捨てない」を目指している。

幼稚園ママが重視するのは「**栄養バランス・味・費用**」。

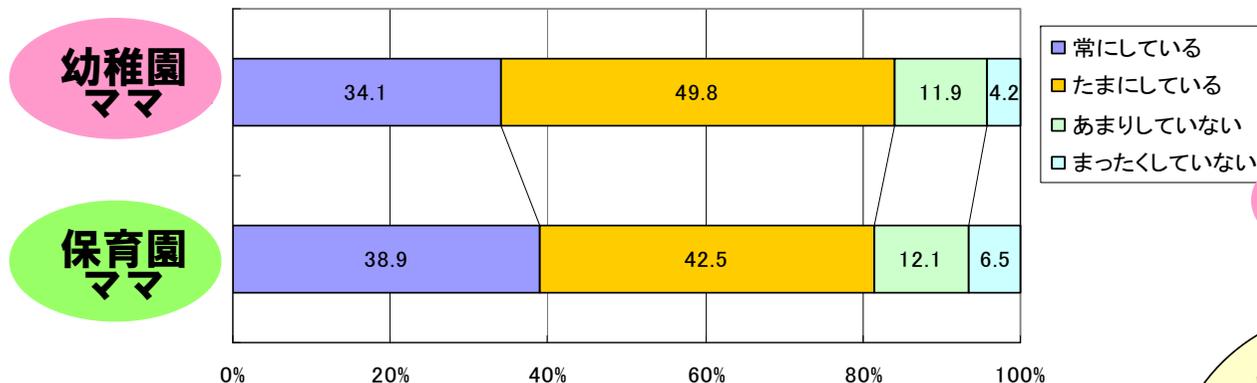
保育園ママが重視するのは「**栄養バランス・子どもが喜ぶメニュー・調理時間**」。

第3章：食事に対する意識【冷凍食品・ホームフリージング・宅配利用】

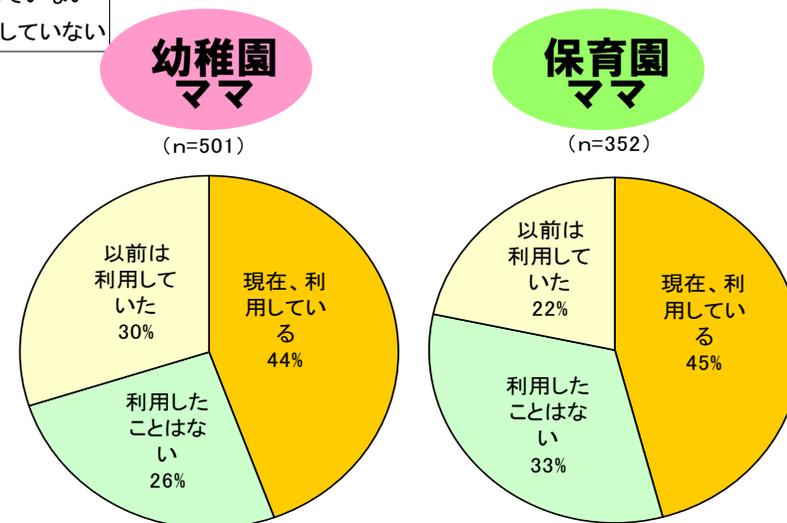
冷凍食品を使う頻度 (幼稚園 n=504 / 保育園 n=355)



ホームフリージングすることはありますか (幼稚園 n=504 / 保育園 n=355)

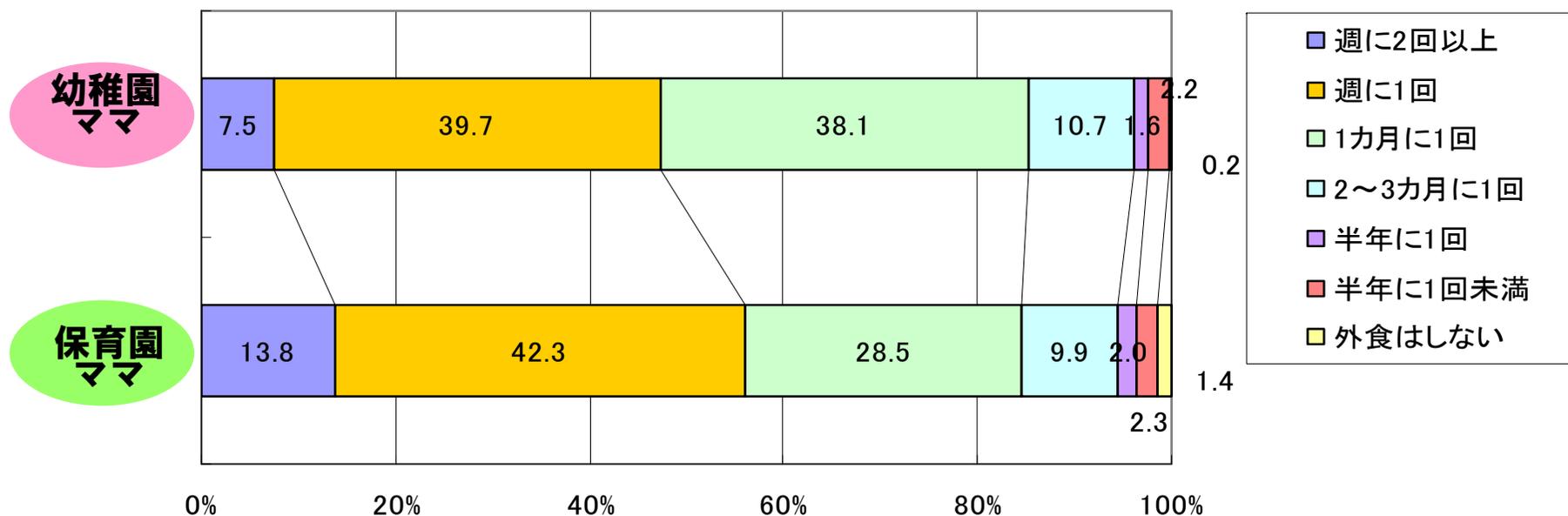


宅配サービスを利用していますか？



第3章：食事に対する意識【外食の頻度】

外食を利用するペース (幼稚園 n=504 / 保育園 n=355)

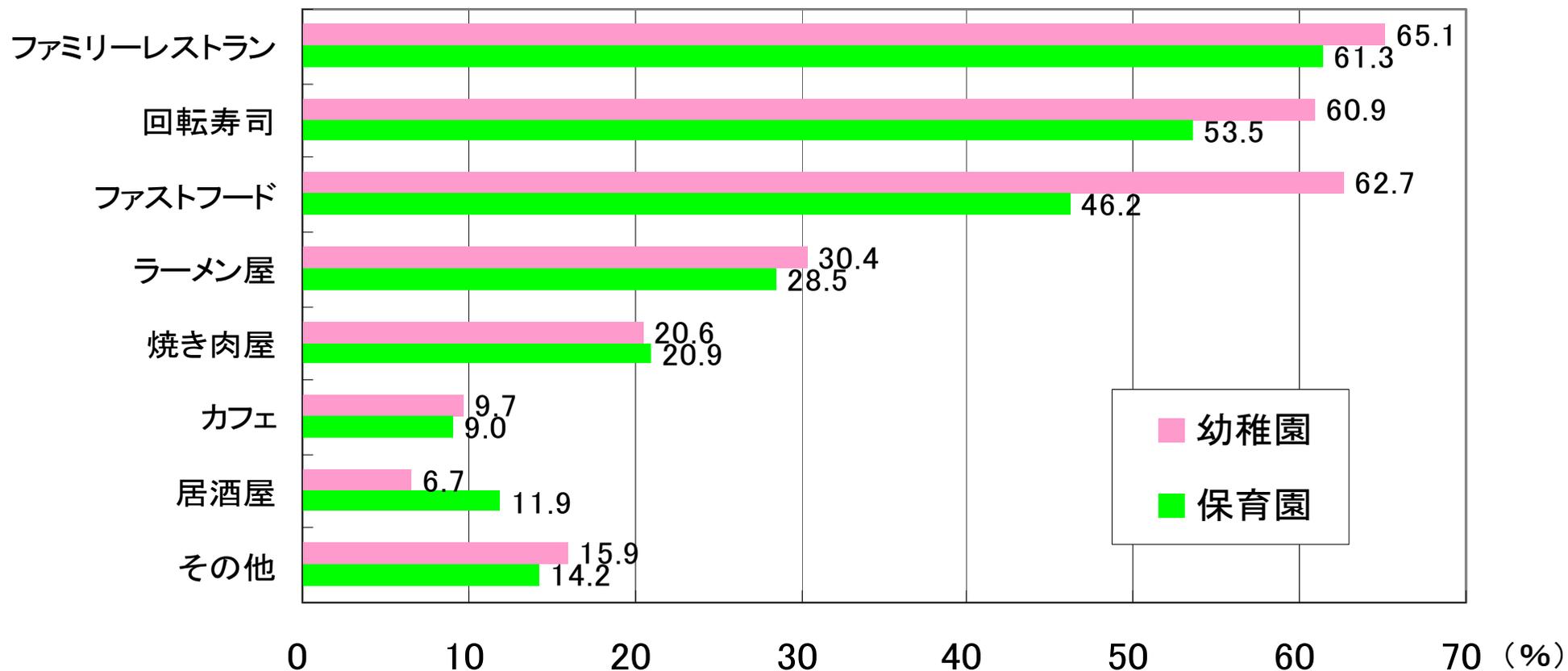


保育園ママの声 <K・Mさん 3歳のママ> 休日は夫が楽をさせてくれようと、土日のどちらかは外食になります。
 <K・Sさん 5歳・0歳のママ> ダンナが基本的に外食が好きなのと、私もともと家事が好きじゃないので、休日くらいという気持ちで、外食は頻繁に行きます。浦安のホテルのランチビュッフェで5000円くらい使ったりもします。

幼稚園ママ・保育園ママともに、外食は「週に1回」が4割。

第3章：食事に対する意識【外食でよく利用するジャンル】

外食でよく利用するのは？（幼稚園 n=496 / 保育園 n=344）



幼稚園ママ・保育園ママともに、よく行く外食は「ファミレス・回転寿司・ファストフード」。

第3章：食事に対する意識＜まとめ＞

幼稚園ママ

“料理”は自分の重要な仕事。
栄養バランスはもちろん、
「見た目もおいしい料理を
いかに安く作るか」
が腕のみせどころ。

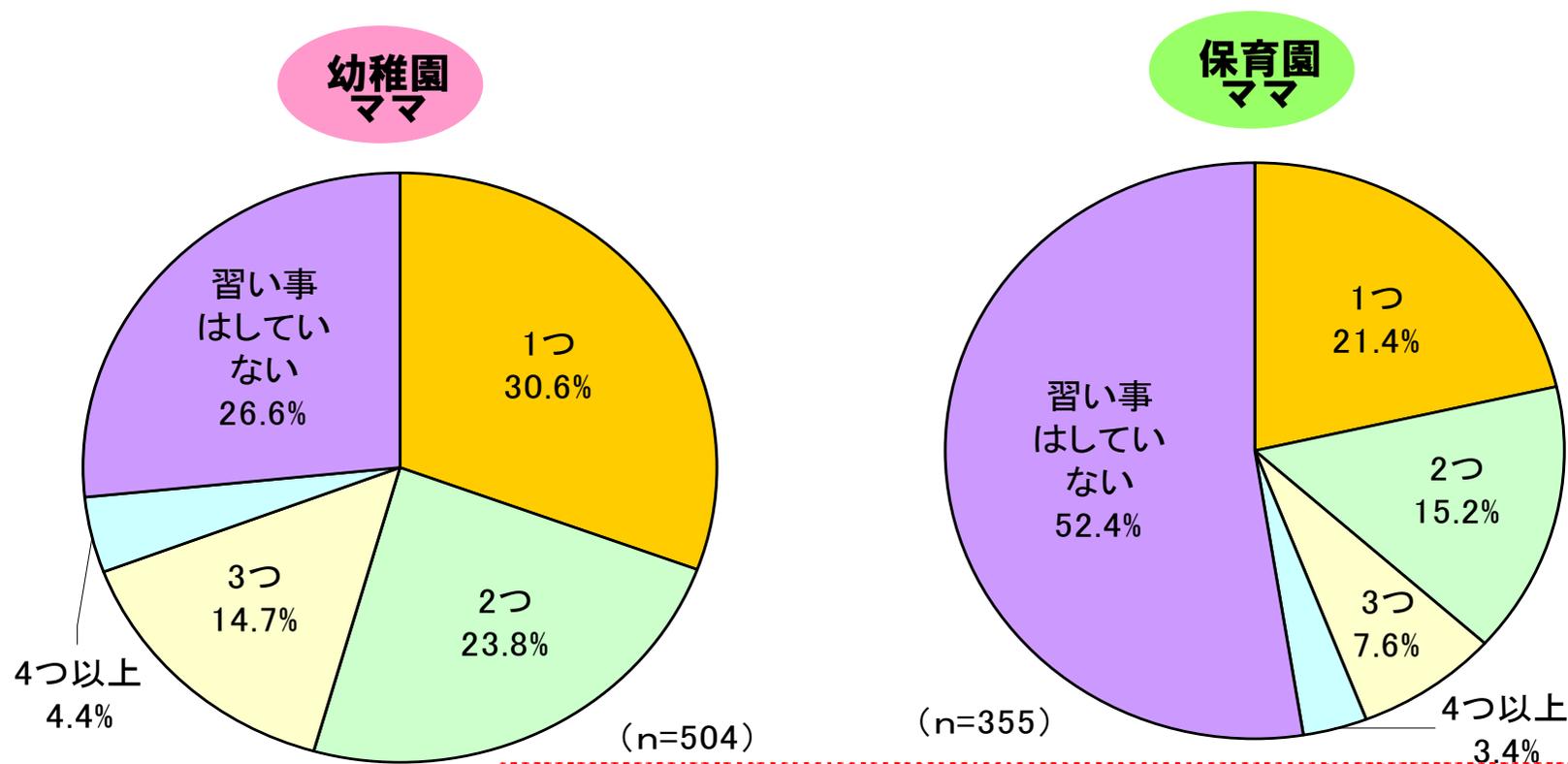
保育園ママ

料理で大事なのは
「栄養があって・早いこと」。
休日の外食利用は
「平日頑張っているから」
抵抗なし。

料理に関して、幼稚園ママは、責任感とともに思い入れ大、
保育園ママは「早さ」が大事

第4章 教育に対する意識

第4章：子どもの教育【習い事の数】



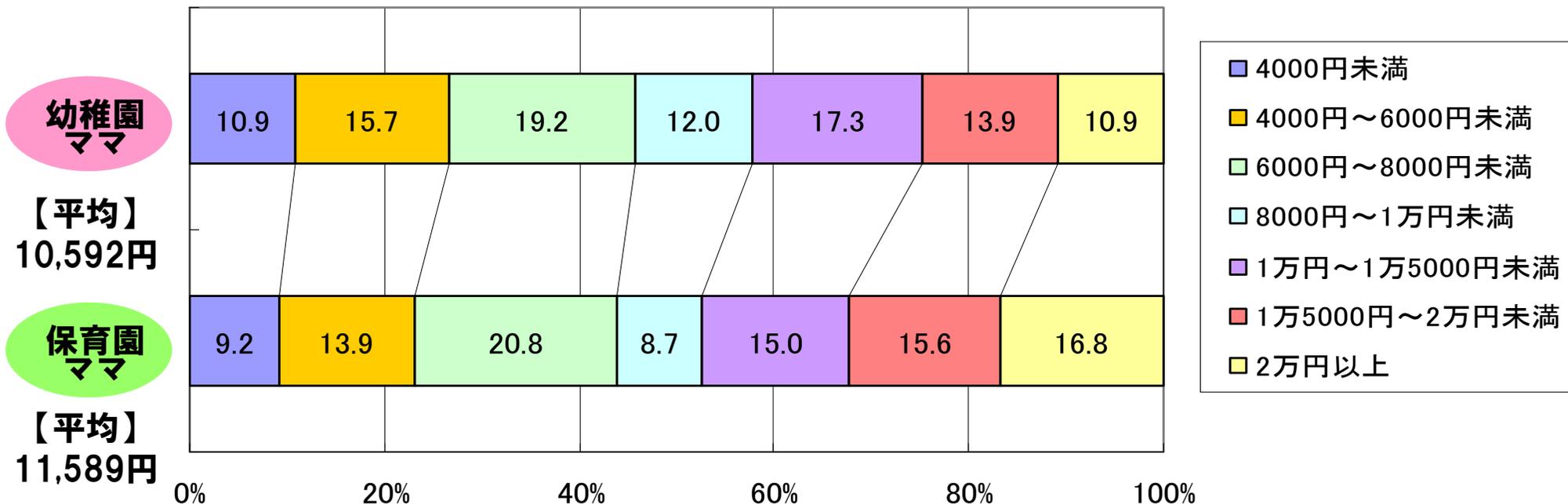
幼稚園ママの声 <M・Sさん 5歳・2歳のママ> 上の子は英語の通信教育と新体操・ピアノ・劇団に入っている。オーディションがあれば交通費は自腹で、下の子は実母に預ける。子ども2人で習い事は年間50万くらい。自分に取り柄がなかったもので、誇れるものができればと思っています。子どもに手間暇をかけられるのは今しかない。将来が楽しみです。

幼稚園ママの子どもは、約73%、

保育園ママの子どもは、約48%が習い事をしている。

第4章：子どもの教育【習い事の1ヵ月の総額費用】

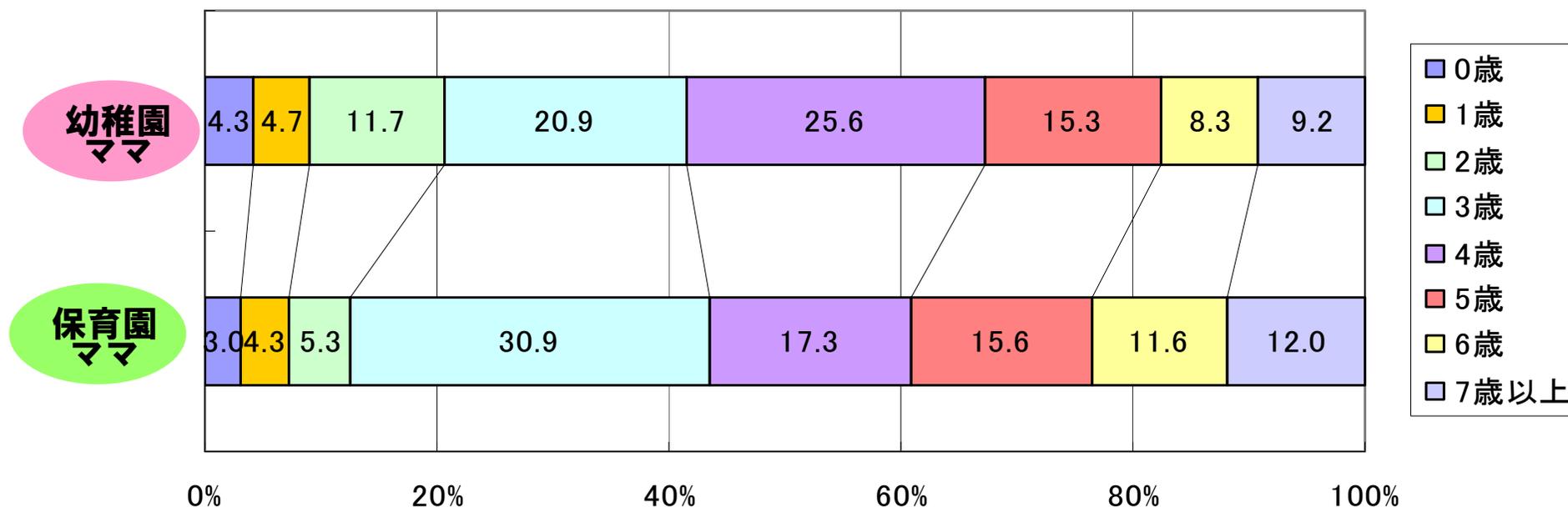
1ヵ月の習い事にかかる費用総額 （ 幼稚園 n=375 / 保育園 n=173 ）



幼稚園ママ・保育園ママともに金額は分かれ、平均1万円程度。

第4章：子どもの教育【習い事を「始めた」「始めさせたい」年齢】

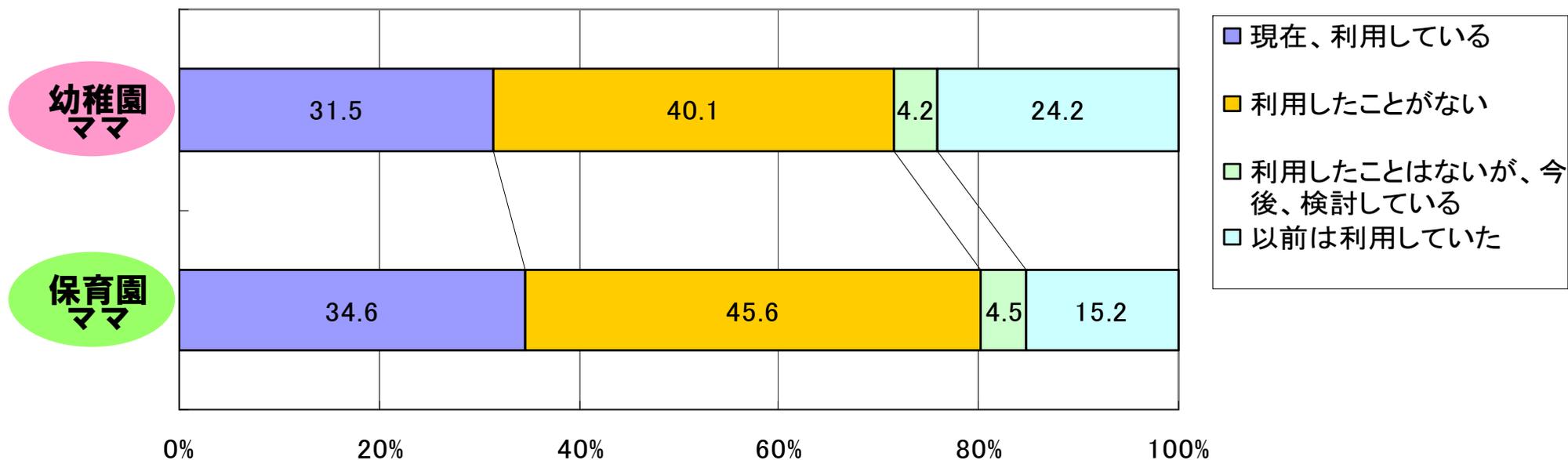
「子どもに習い事を始めさせた年齢」又は「子どもに習い事を始めさせたい年齢」
(幼稚園 n=445 / 保育園 n=301)



習い事を始めた・始めたい年齢は、幼稚園ママ・保育園ママともに6割が「3歳～5歳」。
幼稚園ママの方がやや早期教育の傾向にある。

第4章：子どもの教育【通信教育の利用】

通信教育を利用していますか （ 幼稚園 n=504 / 保育園 n=355 ）



幼稚園ママの子どもは31%、保育園ママの子どもは34.6%が通信教育を利用している。

第4章：子どもの教育<まとめ>

幼稚園ママ

子どもと向き合う時間が多く、
“子育て”が自分の役目なので
「多少無理してでも
子どもには習い事をさせる」。

保育園ママ

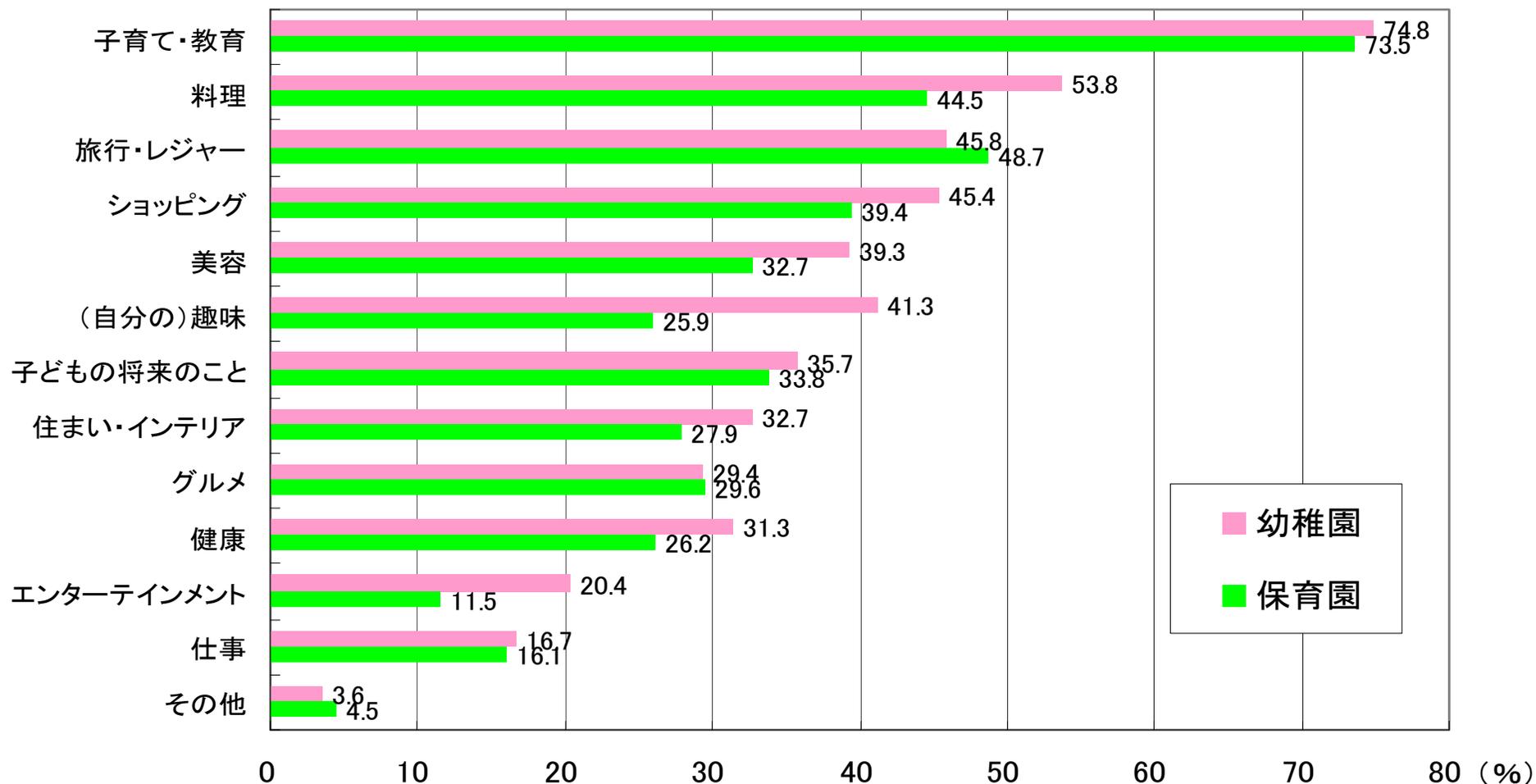
習い事に行かせたいが、
平日は忙しくて無理。
休日開講や通信教育など、
「機会があれば、
積極的に教育を受けさせたい」。

幼稚園ママ・保育園ママともに、「教育」への関心は高い

第5章 ママの関心事

第5章：ママの関心事【最近の興味・関心事】

最近の興味・関心事 (幼稚園 n=504 / 保育園 n=355)

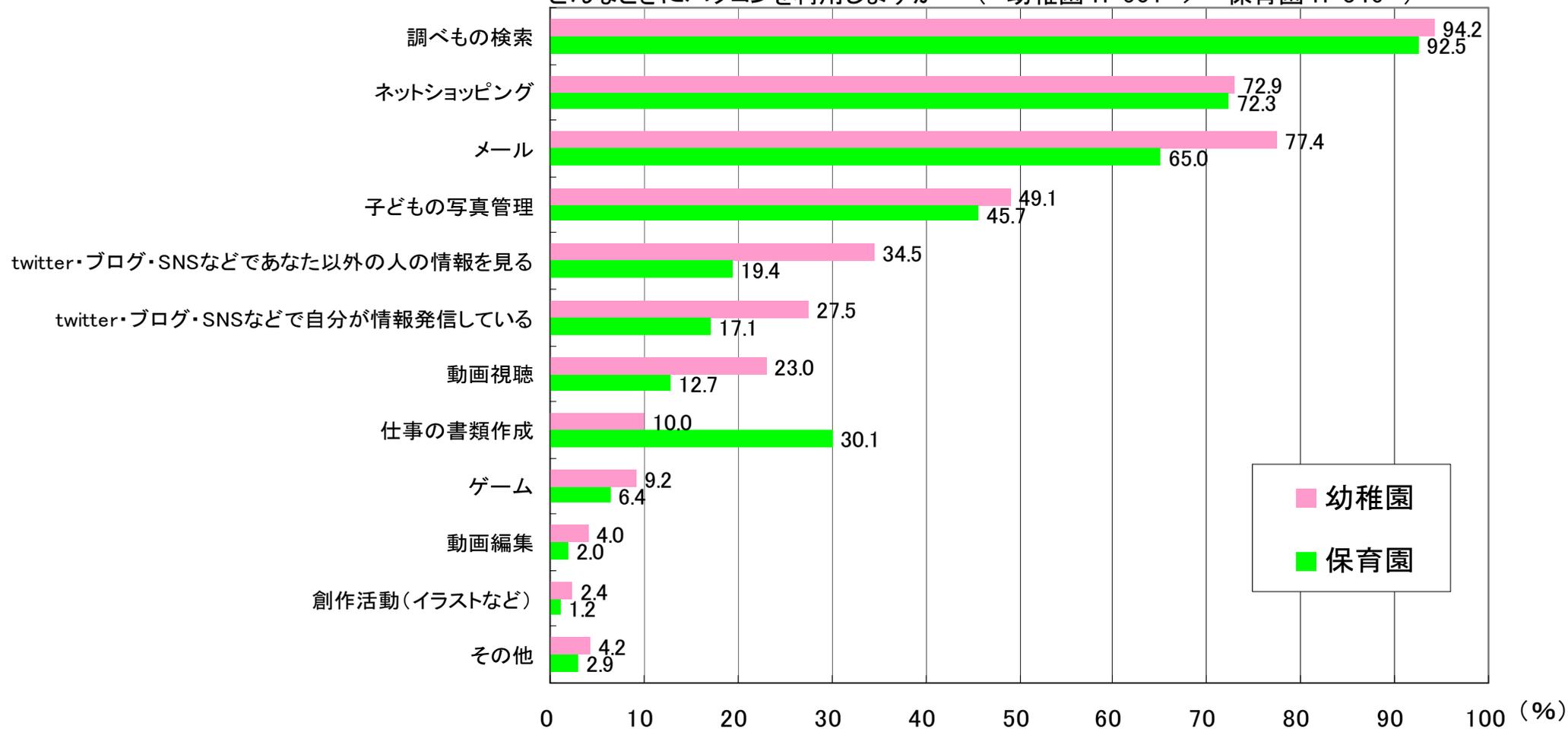


幼稚園ママ・保育園ママともに、一番の関心は「子育て・教育」である。

幼稚園ママは、「趣味」についても41.3%と関心が高い。

TOPICS

どんなときにパソコンを利用しますか (幼稚園 n=501 / 保育園 n=346)



第5章：ママの興味・関心事<まとめ>

幼稚園ママ

最大関心事は「子育て」だが
自分＝私を取り戻すために
「自己実現である趣味は
大事にする」

保育園ママ

仕事をしていても、
最大関心事は「子育て」。
「時間がないので、
自分のことは二の次」



幼稚園ママ・保育園ママともに、最大関心事は“子育て”

幼稚園ママは趣味も大事

ポイント①幼稚園・保育園ママともに「忙しい」。
が、その質は違う

ポイント②幼稚園ママは「節約は当然」、
保育園ママは「おおざっぱ管理」

ポイント③「料理」は、幼稚園ママにとって職務でこだわり大、
保育園ママは「早さ」が命

ポイント④幼稚園・保育園ママともに、一番の関心事は
「子育て・教育」