



## 「小中学生の好きなメニュー」アンケートまとめ

### 給食のおかげで子どものリクエストが高度に？

最近の小学校給食は食育の一環で、世界の料理や郷土料理などバラエティ豊かな献立だとか。その分、子どもからママへの料理リクエストが高度になっているという噂を聞き、実態を確認してみた。

毎日の献立を考えるのは主婦業の苦行でもあるので、子どもからのリクエストは大歓迎、7割がたのママが応えている。リクエストの多くは、ハンバーグやから揚げ、カレーといった馴染み深い料理のようだが、給食で美味しかったから作って欲しいと言われた例では、名前を聞いただけでは簡単に作れない料理も多い。給食は栄養バランスも良いので献立を参考にするというママも多く、昔より「給食」が食生活に及ぼす影響は大きくなっているようだ。

一方で、夫はメタボで子どもは育ち盛り、食事時間も揃わないので、それぞれが好みの味付けにできるとか、ちょっとしたことで1品増やせるといった工夫に、常に飢えているのがこの年代のママたち。

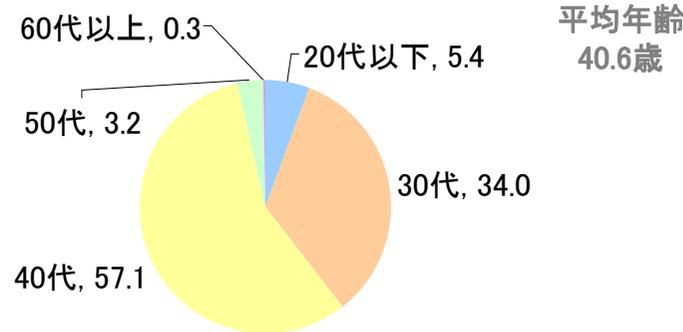
アンチョビペースト、コチュジャン、牛肉ダシダ・・・世界の調味料が流行するのは、目新しい味付けでマンネリを脱却できるから。また給食などで世界の料理が身近になっているのも一因かもしれない。小学生ママたちの料理の悩みは高度になる一方だ。



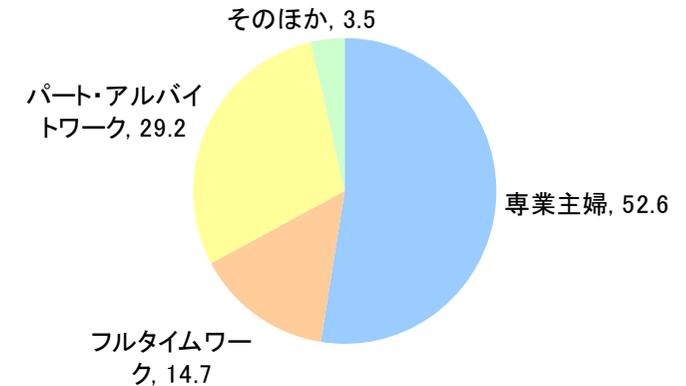
## 「小中学生の好きなメニュー」基本プロフィール

(すべてn=312)

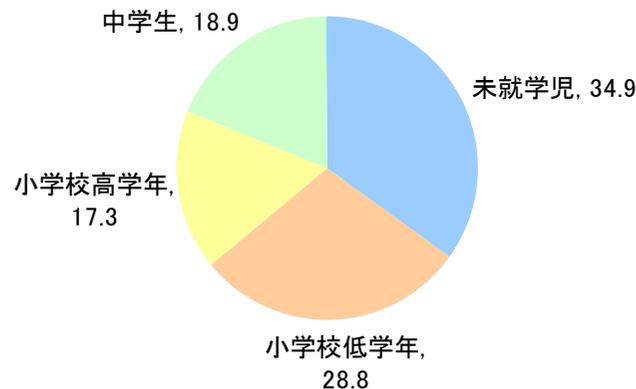
【年齢】



【働き方】



【末子年齢】



【居住地】

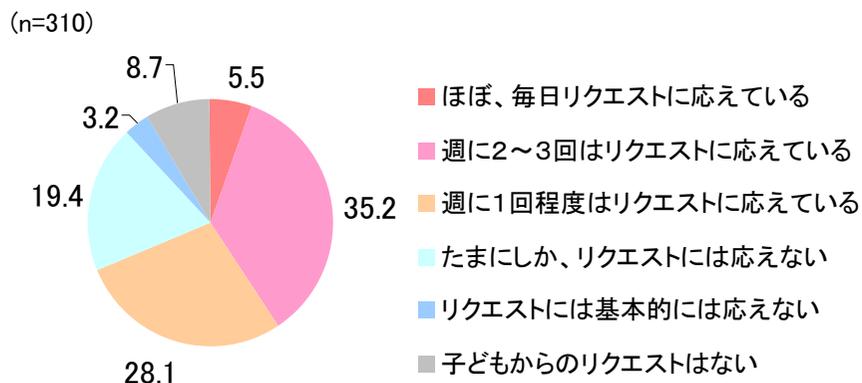
No.	居住地	%	No.	居住地	%	No.	居住地	%
1	北海道	1.0	12	神奈川県	13.8	23	奈良県	0.6
2	宮城県	1.0	13	新潟県	0.3	24	和歌山県	0.6
3	秋田県	0.3	14	長野県	0.6	25	岡山県	1.3
4	山形県	0.3	15	岐阜県	0.3	26	広島県	1.6
5	福島県	0.6	16	静岡県	1.3	27	香川県	0.3
6	茨城県	0.3	17	愛知県	4.5	28	愛媛県	1.3
7	栃木県	0.6	18	三重県	0.3	29	福岡県	3.2
8	群馬県	0.3	19	滋賀県	1.9	30	佐賀県	0.3
9	埼玉県	5.4	20	京都府	2.2	31	熊本県	0.6
10	千葉県	6.7	21	大阪府	19.6	32	鹿児島県	0.3
11	東京都	13.1	22	兵庫県	15.1			

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。  
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。  
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>  
問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430



【家庭での食事メニュー、子どもからのリクエストにはどのくらい応えていますか？】

(数字はすべて%)



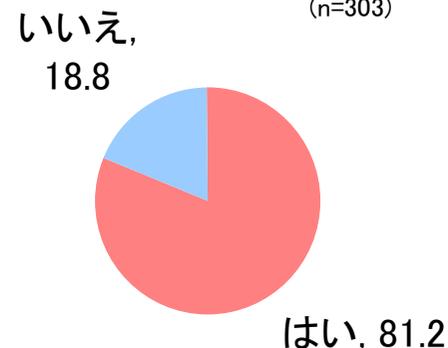
【お母さんが作る料理で子どもからリクエストが多いのはどんなメニューですか？(自由回答)】

(n=282)

順位	メニュー	票数
1	ハンバーグ	83
2	カレー	72
3	からあげ	47
4	グラタン	33
5	オムライス	30
6	パスタ(カルボナーラ、ミートスパゲティなど)	23
7	餃子	22
8	シチュー	16
9	肉料理	13
10	ラーメン	9

【子どもは学校で、給食を食べていますか？】

(n=303)



リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。  
あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。  
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>  
問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430



●子どもからのメニューリクエストで困ることがあれば、自由にお書きください。(フリーアンサー)

- ・毎日ハンバーグがいいと言います。(28歳／兵庫県・パートアルバイト)
- ・肉をメインにしたメニューばかり食べたがるので、カロリーが気になります。(41歳／愛知県・専業主婦)
- ・この間作ったばかりなのにまた作ってと言われる。(42歳／兵庫県・専業主婦)
- ・栄養バランスが偏りがちになること。(36歳／栃木県・パートアルバイト)
- ・野菜があまり取れないし、高カロリーなのが気になります。(37歳／大阪府・フルタイム)
- ・材料がないものをリクエストされた時。(44歳／大阪府・専業主婦)
- ・買い物に行かずにあるもので済ませようとしていたのに、買い物に行かなくてはならない時。(39歳／千葉県・専業主婦)
- ・突然のスパゲティ。ソースがないと困る。(30歳／大阪府・専業主婦)
- ・夕食の準備を始める直前、もしくは、し始めている時に、急に「今日はチャーハンが食べたい！」など言ってくる事。(40歳／福岡県・専業主婦)
- ・ピザが食べたいと言われると仕事がフルタイムで時間も無いし作るのが面倒なので、外食か出前になってしまう。(48歳／大阪府・フルタイム)
- ・忙しく時間がない時に手間のかかる料理を言われる。あと、栄養のバランスは子供には関係ないので、焼き肉とラーメンとか言われる。(38歳／兵庫県・専業主婦)
- ・二人の子供に別々の料理をリクエストされるとどちらにするか大変困る。(45歳／北海道・専業主婦)
- ・揚げ物が嫌なので、揚げ物をリクエストされると困る。(43歳／茨城県・専業主婦)
- ・値段を気にせずリクエストすること。(35歳／兵庫県・フルタイム)
- ・給食と同じ物をリクエストされた時、味付けや作り方がわからない事がある。(38歳／千葉県・専業主婦)
- ・なにも食べたくないとかなんでもいいよって言われると、困ります。(44歳／兵庫県・専業主婦)



●メニュー以外も含めてお母さんの料理について、子どもからの要望で、あなた自身“少し面倒だ”と思っていることはありますか？(フリーアンサー)

- ・お菓子を手作りしてといわれるとき。私はお菓子はまったく手作りしないので。(36歳/埼玉県・専業主婦)
- ・例えば、人参を「星型やハートに切ってほしい！」と言われた時、面倒くさい…と感じる。(40歳/滋賀県・フルタイム)
- ・キャラ弁の要求は、面倒です。(48歳/東京都・フルタイム)
- ・雑誌等で何気なく子供が見たキャラ弁を「今度作って」と言われる事。(39歳/東京都・専業主婦)
- ・ハンバーグなど挽肉をこねて作るメニューは特に、手を洗うのが大変だったり、寒い時は手が冷たくてつらいと思う時があります。(41歳/愛知県・専業主婦)
- ・ロールキャベツやメンチカツは手間がかかるから面倒。(45歳/福岡県・専業主婦)
- ・コロッケは手間がかかるので作りたくない。(41歳/大阪府・専業主婦)
- ・面倒な時はチルドや冷凍の餃子で済ませたいが、手作りの餃子がいいと言われると手間がかかるので困る。(37歳/愛知県・パートアルバイト)
- ・揚げ物の後片付けが大変。魚は焼くと臭いが凄いので、出来る限り煮付けにしています。(39歳/大阪府・そのほか)
- ・魚介類を使ったものは、下処理が面倒。(43歳/神奈川県・専業主婦)
- ・給食で食べて美味しかったものを要望するが、名前だけでは見当もつかない！(47歳/兵庫県・パートアルバイト)
- ・子供がサッカーをしていて、練習前に夕食を食べて行ったのに、帰ってからまた一人前食べる事。(35歳/兵庫県・パートアルバイト)
- ・時間がない時や、今日はこれにしようと思っている時に違う物をリクエストされた時に面倒だと思ってしまいます。(45歳/長野県・パートアルバイト)
- ・自分が食べたい気分ではないものをリクエストされた時は、自分で聞いておいてなんですが、とても面倒に思ってしまいます。(38歳/兵庫県・専業主婦)
- ・主人と子どものリクエストが全く違い、お互い譲らない。(47歳/東京都・専業主婦)
- ・料理のお手伝いをしたがるので、一人でやったほうが早い時などは面倒だと思うことがある。(42歳/東京都・パートアルバイト)



●最近の学校給食メニューについていい点(フリーアンサー)

- ・栄養バランスなどが計算されている。給食で苦手なものが食べられるようになったりする。家で作らないものを食べられる。(38歳/兵庫県・専業主婦)
- ・栄養バランスを考えてくれているし、最近はとてもおいしいらしい。(43歳/大阪府・パートアルバイト)
- ・イカなど、家ではよく噛まないといけないもの、固いものは残すのに給食だとなんでも食べる。(26歳/奈良県・専業主婦)
- ・たくさんの食材や調理法に触れることで子供が「食」に興味を持つようになった。(39歳/千葉県・専業主婦)
- ・とてもおいしいらしく、良く食べている。和食と洋食を選んで注文できるので好きなものを食べられる。(43歳/千葉県・専業主婦)
- ・地元の食材を使ったり、リザーブ給食と称して事前に3つあるメニューの中から自分の好きなものを選んでおき、食べられる日がある。(34歳/兵庫県・フルタイム)
- ・季節を感じさせるメニューや国際色豊かなメニューが増えている。セレクト給食やリザーブ給食のように、自分で選べるメニューがある。(43歳/兵庫県・専業主婦)
- ・とてもいろんなメニューが出て、子供が給食で食べて、これ作ってと言われたメニュー(麻婆豆腐)もある。(34歳/東京都・専業主婦)
- ・家であまり作らなかったメニューに挑戦できること。ナムルやチヂミは給食で体験した子供の声から、家でも作るようになった。(46歳/大阪府・パートアルバイト)
- ・ビビンバとかキムチがあり驚いた、自分も食べたいと思うメニューだった。(44歳/千葉県・パートアルバイト)
- ・地産地消を指導してくれたり地域に根付いた食育を行ってくれる点。(40歳/千葉県・専業主婦)
- ・近隣の郷土料理が出されるので、知識が増えていいと思います。(40歳/福岡県・パートアルバイト)
- ・ガラスープとか、出汁など、全て手作りで無添加。(47歳/東京都・専業主婦)
- ・完全学校調理なので、出来立てで温かいし、手作りなので安心です。保護者の試食会があり、説明も聞きましたが、だしはもちろん、シチューのルーまでもが手作りでおどろきました。(43歳/大阪府・パートアルバイト)
- ・少しおしゃれなメニューがある。食器が昔とは違っておいしそう。(37歳/埼玉県・フルタイム)
- ・質、量ともに満足している。給食室があり、提携している農家さんでの農業体験をした素材を生かした野菜メニューが評判。(37歳/宮城県・パートアルバイト)



●最近の学校給食メニューについて悪い点(フリーアンサー)

- ・最近は無理に食べさせなくなったので(アレルギー問題とか)、好き嫌いの多い子が増えた気がします。アレルギーじゃなくてもアレルギーと親が嘘をついて助けているケースも見受けられます。(40歳/福岡県・パートアルバイト)
- ・嫌いな物は無理に食べさせないので、好き嫌いが直りません。(45歳/東京都・専業主婦)
- ・娘の学校では嫌いなものは一口頑張って食べれば残してもいいことになっていますが、親としては、嫌いでもなんでも、ちゃんと残さず食べるようにしてもらいたいと思います。(33歳/大阪府・パートアルバイト)
- ・中学の給食は食べ盛りの男子を基準に量が考えられているようなので、ご飯やパンなど主食の量がやたらと多く、炭水化物が多量すぎるのではないかと、気になります。(41歳/愛知県・専業主婦)
- ・量が少ないようで、お腹をすくすかせて家に帰ってくる。(37歳/大阪府・フルタイム)
- ・量が少なく足りない様子。(42歳/大阪府・パートアルバイト)
- ・体に必要だとは思いますが、ごはんのメニューのときも牛乳というのが・・・。(48歳/兵庫県・フルタイム)
- ・炭水化物が多すぎると思う日があります。例えば、ある日の献立はスパゲッティ、パン、サラダ、フルーツ、牛乳。メインはスパゲッティなのかパンなのかわからないし、どちらも炭水化物だし。(40歳/神奈川県・パートアルバイト)
- ・イマドキ過ぎる献立があり・・・微妙。(49歳/宮城県・専業主婦)
- ・奇抜なメニューがある。(45歳/福岡県・専業主婦)
- ・アレルギー対策が不十分な場合がある。(45歳/神奈川県・専業主婦)
- ・材料が実際のところどんな産地のものかはっきりしないのが心配です。(44歳/大阪府・専業主婦)
- ・中学になって食べる時間をしっかりとってもらえてないみたいで、時間がなくて食べられなかったと聞いたとき。(40歳/福島県・専業主婦)
- ・子供にリクエストをたずねると、給食で出たものを言われるが、わからない。(43歳/神奈川県・専業主婦)