

主婦のストレス調査 簡易報告レポート

2013年2月

<調査概要>

- ◆調査時期:2013年2月7日～2013年2月13日
- ◆調査方法:リビング新聞のWEBサイト「リビングWeb」にてWEBアンケート
- ◆調査対象:全国の既婚女性
- ◆サンプル数:687



97.7%の主婦がストレスを実感 夫にはイラっとしながらも、実は頼りに

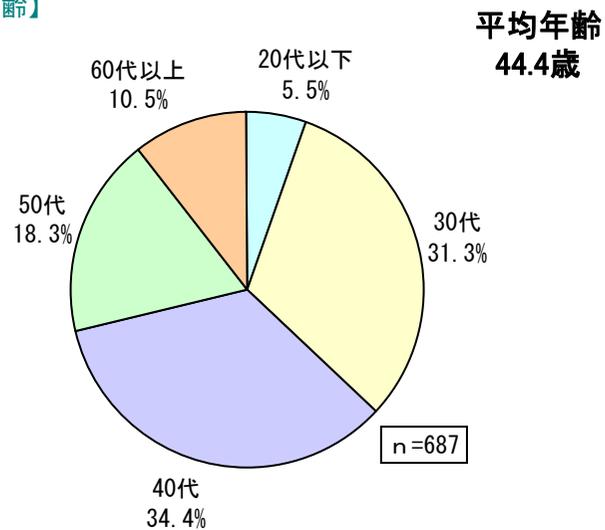
全国の主婦687人にストレス調査を行った。結果、ストレスがないと答える人はわずか2.3%。主婦もみんな何らかのストレスを抱えている。

その内容について詳しく聞いたところ、対人関係が一番多く53.0%。以下は経済的なこと49.1%、身体・健康のこと45.2%と続く。その対人関係のストレスの相手については、夫48.5%、子ども24.8%、義母・義父23.4%と、身近な家族への不満が多い。特に夫へは、「やってもらって当たり前のような態度」「だらしがない」「小言や文句が多い」など、家で夫に対してイラっとしている主婦の姿が想像できる。

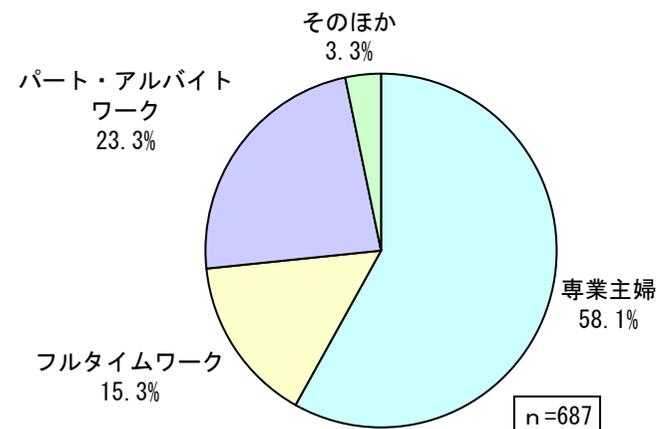
また、次に高い経済的ストレスについては、家計・生活費54.5%、夫の給与30.1%、子育て・教育資金27.9%の結果に。金銭的な問題は、“人に相談できないこと”で、自分や夫の不倫に次いで高く、主婦にとって人には相談しづらい深い悩みとなっている。

そんな悩み多き主婦の良き相談相手は、夫49.6%、友達48.5%、母親44.2%。夫にはイラっとしながらも、実は頼りにしている。主婦のストレス問題は夫の肩にかかっている。

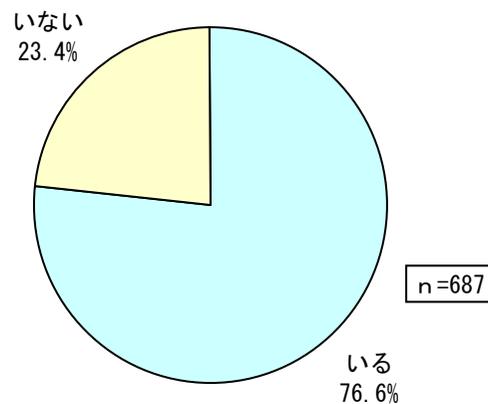
【年齢】



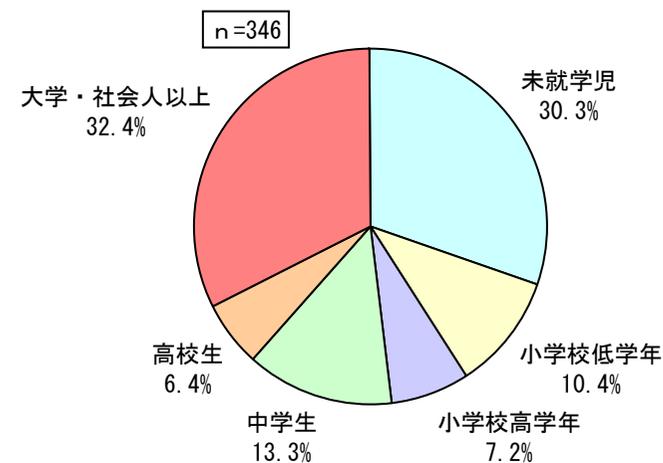
【働き方】



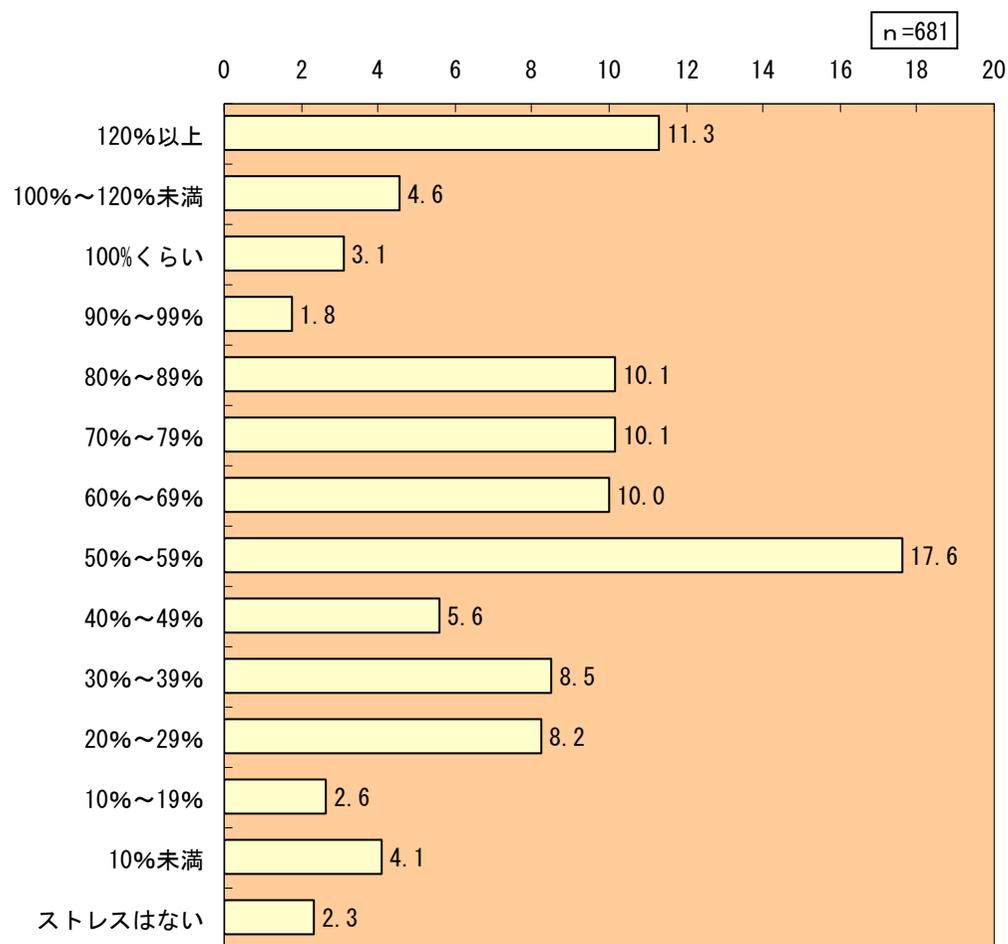
【お子様の有無】



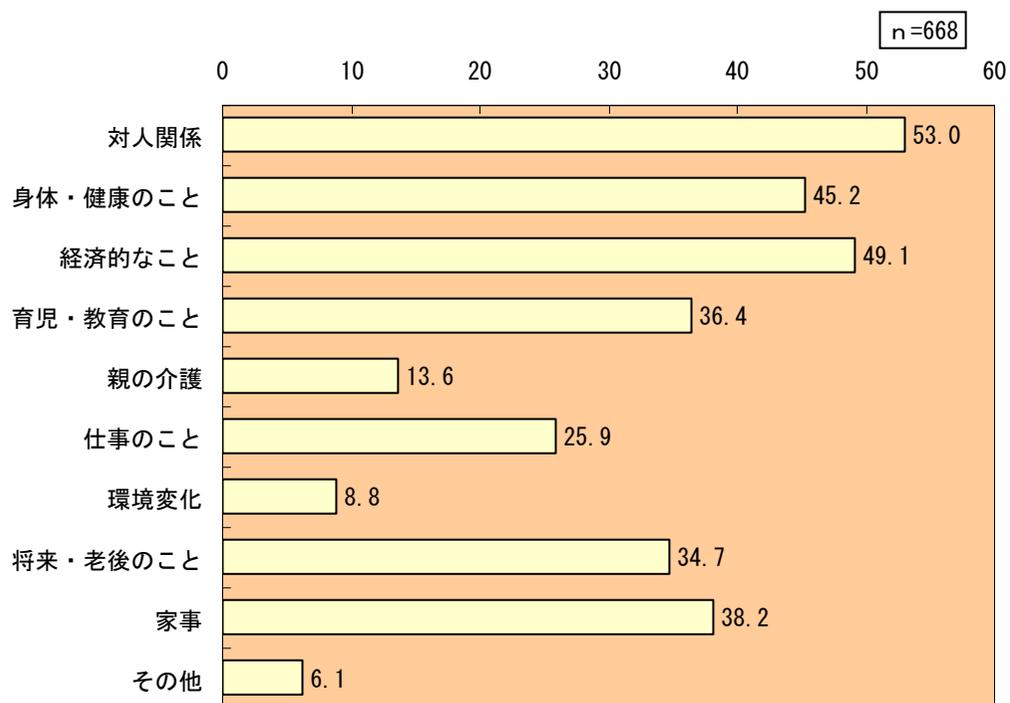
【末子年齢】



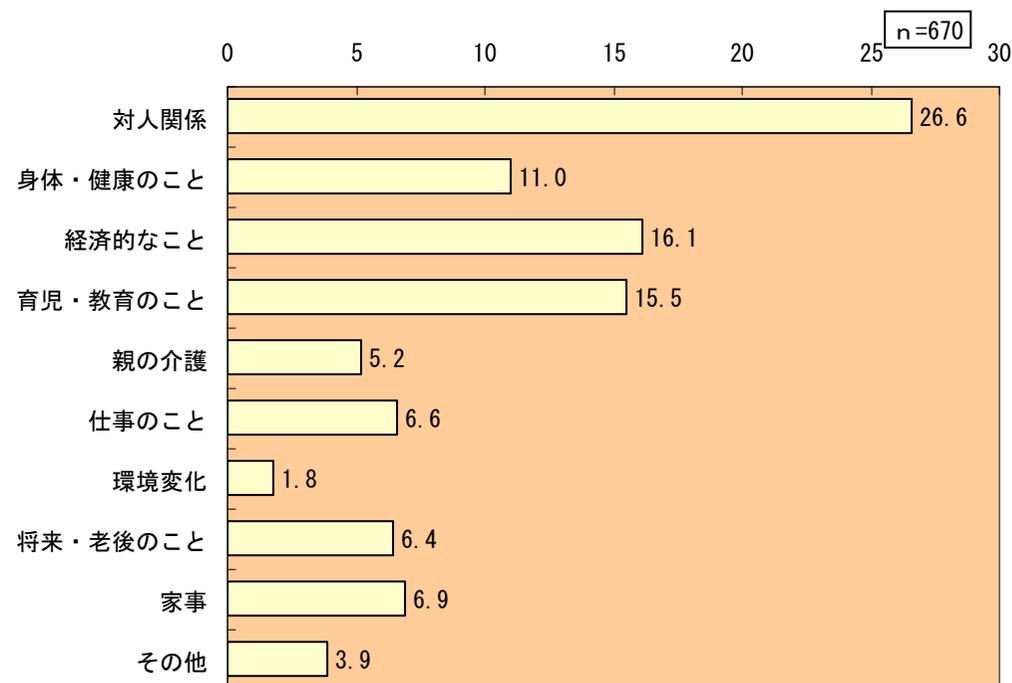
Q. どのくらいストレスが貯まっていますか？



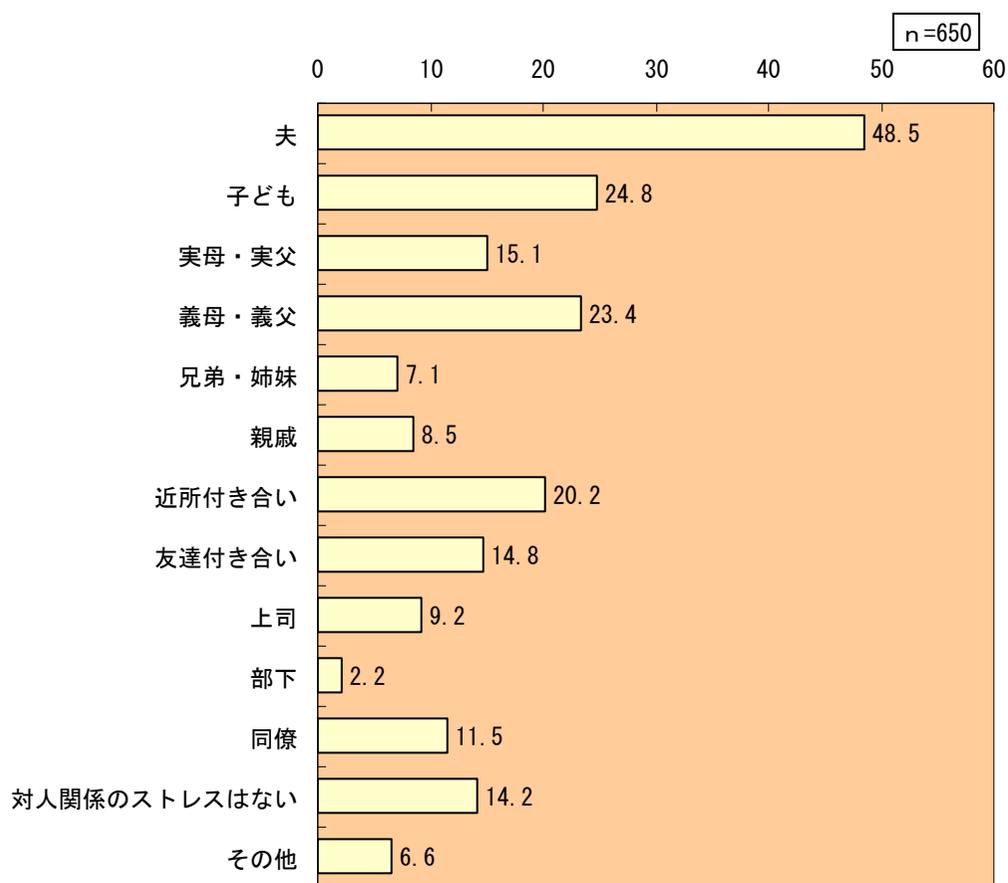
Q. ストレスを感じること



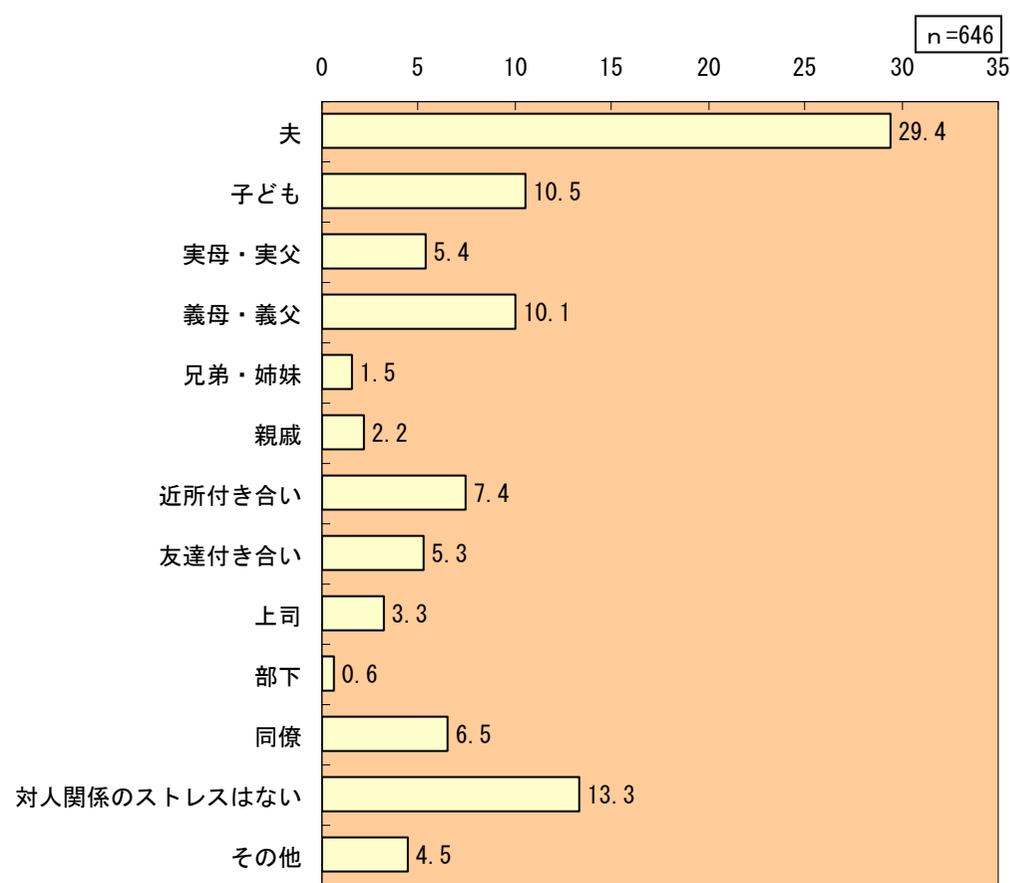
Q. 「最も」ストレスを感じること



Q. 対人関係のストレスは、誰に対してですか？(いくつでも)



Q. 「最も」ストレスを感じるのは誰に対してですか？

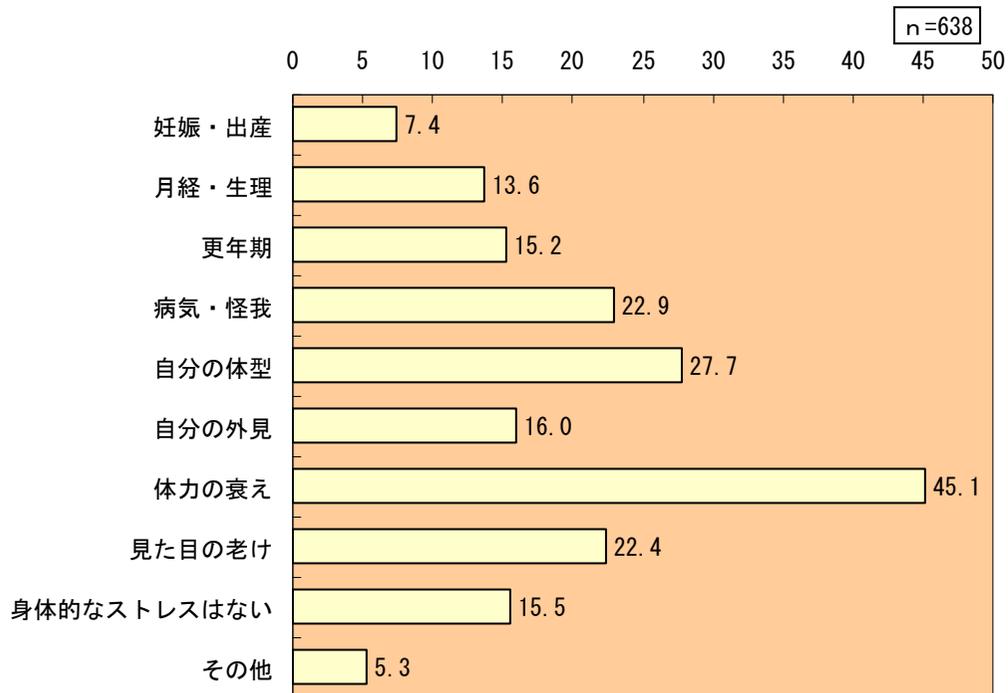


【夫にどんなストレスを感じますか】

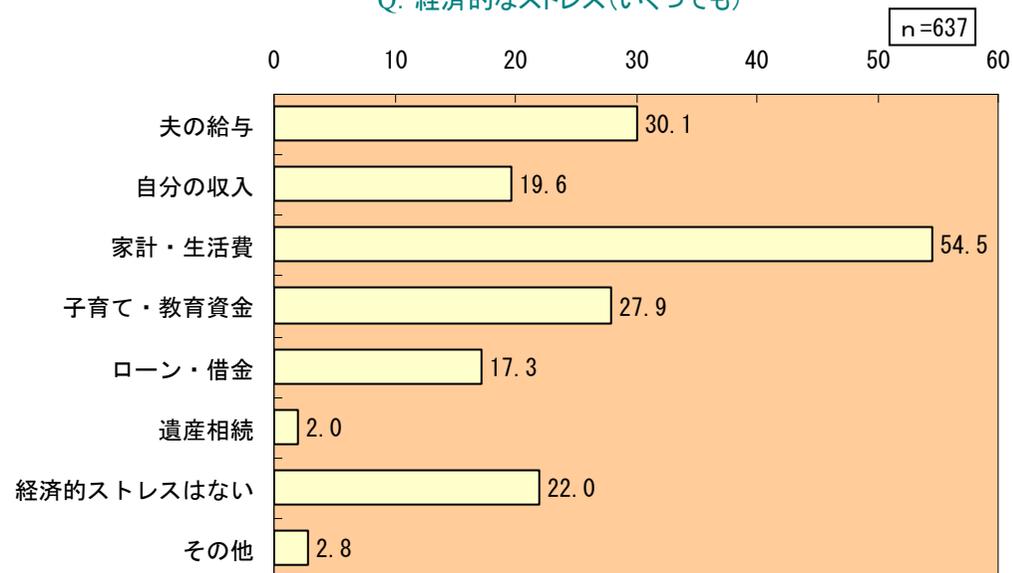
- ・身近にいるから。義父母との関係も、夫が原因なので。(千葉県・43歳／パートアルバイト)
- ・昼間はいないものだと思っていたのですごく苦痛。(大阪府・46歳／パートアルバイト)
- ・仕事もして、日曜日にも家事に追われる私に対して自分からは何もしてくれないから。(大阪府・48歳／パートアルバイト)
- ・気が利かない 思いやりが無い。(埼玉県・48歳／パートアルバイト)
- ・自分が一番忙しいと思っている。私だって忙しいし、子供だって忙しい。(神奈川県・44歳／専業主婦)
- ・労りが足りない。全て私任せ。家事を手伝おうとしない。(埼玉県・68歳／専業主婦)
- ・休日家にいるときは一日中テレビを見ている夫にイライラ。(長野県・40歳／専業主婦)
- ・やはり給与が減り賞与も出ませんので生活が大変なのに、旦那はのほほんとしてるからストレスがたまります。(千葉県・45歳／専業主婦)
- ・会話のキャッチボールが成立しない。神奈川県・35歳／専業主婦)
- ・主人が天然で、よくうっかりが多く、それが続くとイライラします。例、玄関のカギ穴にカギをさしたまま出かけた事もあります。(大阪府・55歳／専業主婦)
- ・仕事で飲むことが多くもう65歳なのに体のことをあんまり考えない。(大阪府・65歳／専業主婦)
- ・20年も父母の面倒を見たのに 有難うの一言もない。意見が違うとき 話し合わないで 頑固になる。(埼玉県・70歳／専業主婦)
- ・のんびりしすぎ。何回言っても、後回しにして、何も進まない。(大阪府・28歳／フルタイム)
- ・物を捨てられないので家の中が片付かないこと(神奈川県・53歳／専業主婦)
- ・することなすことイラっとする。(愛媛県・50歳／そのほか)

ストレスの内容(身体・健康、経済的なこと、育児・教育)

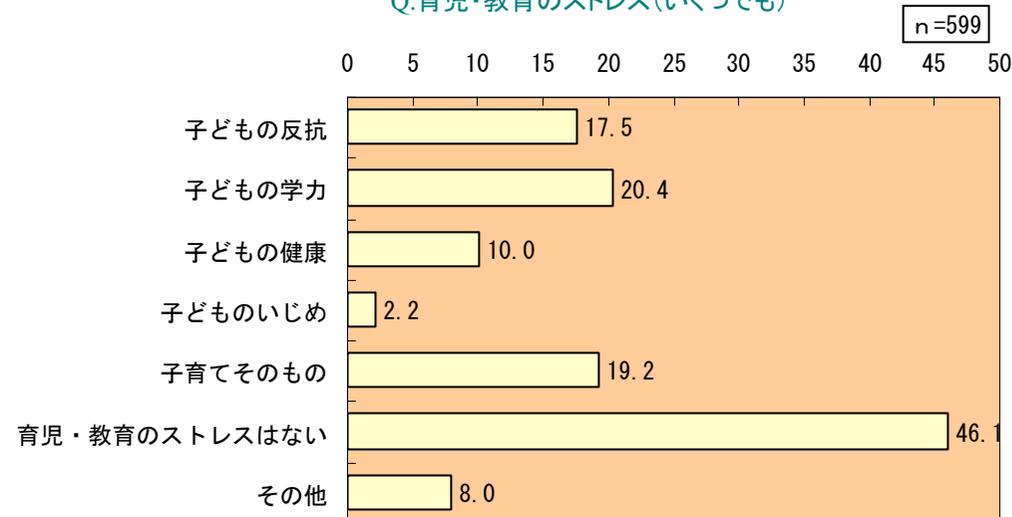
Q. 身体・健康のストレス(いくつでも)



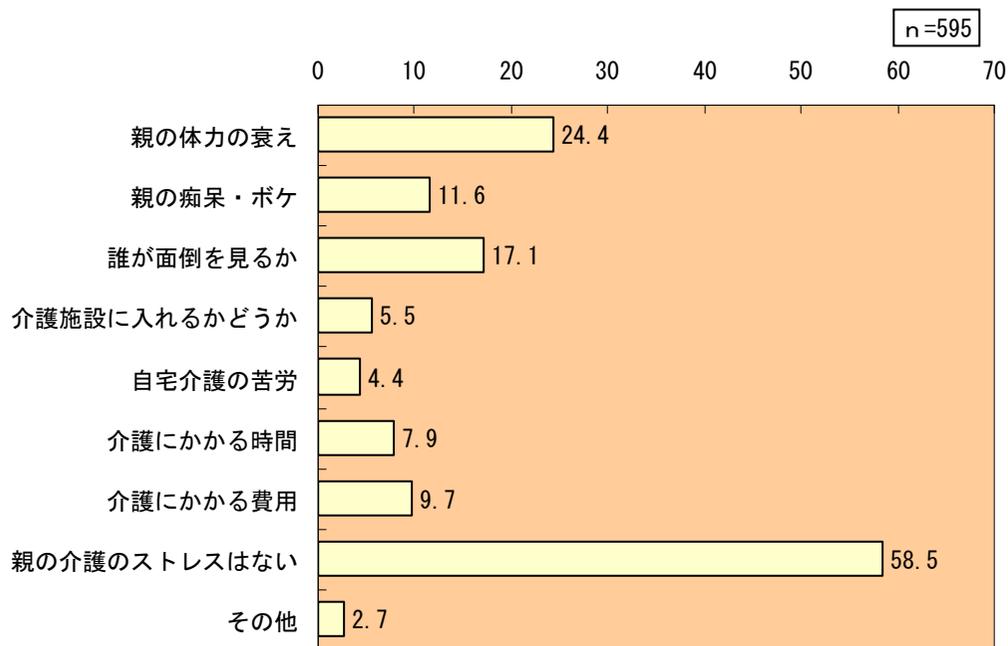
Q. 経済的なストレス(いくつでも)



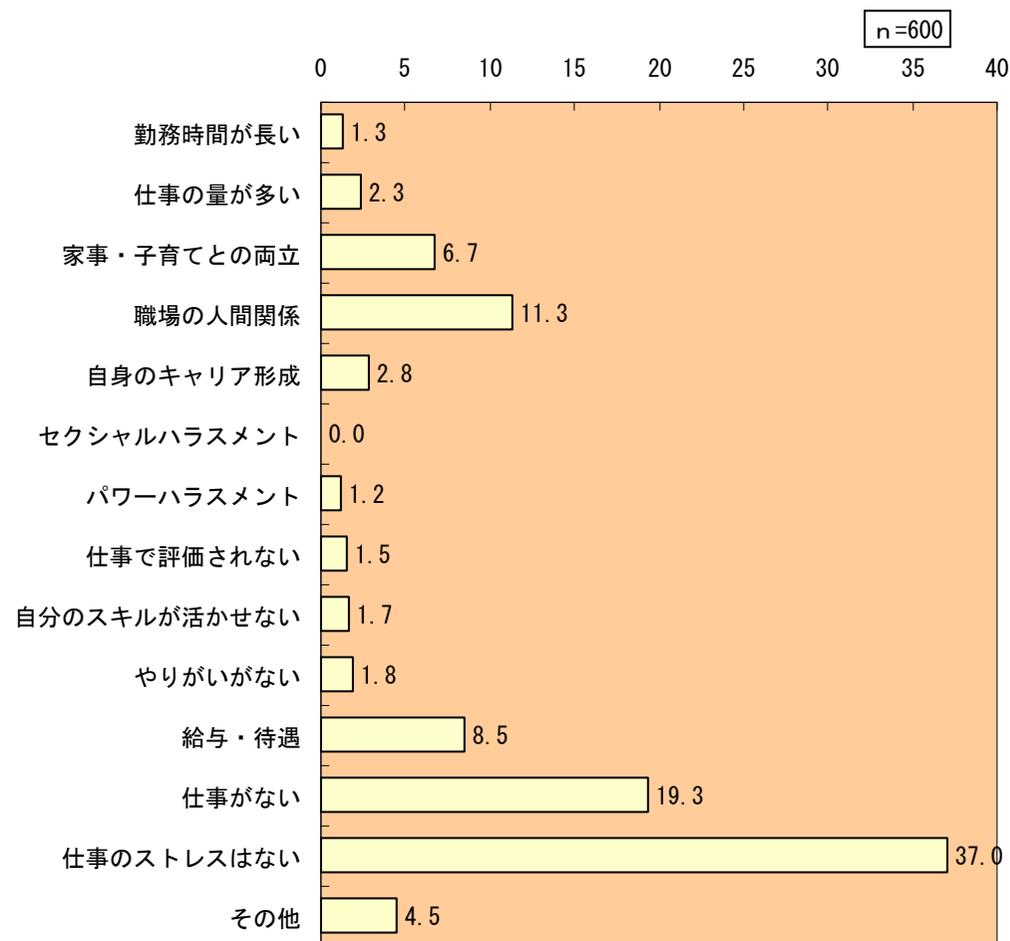
Q. 育児・教育のストレス(いくつでも)



Q.親の介護のストレス(いくつでも)

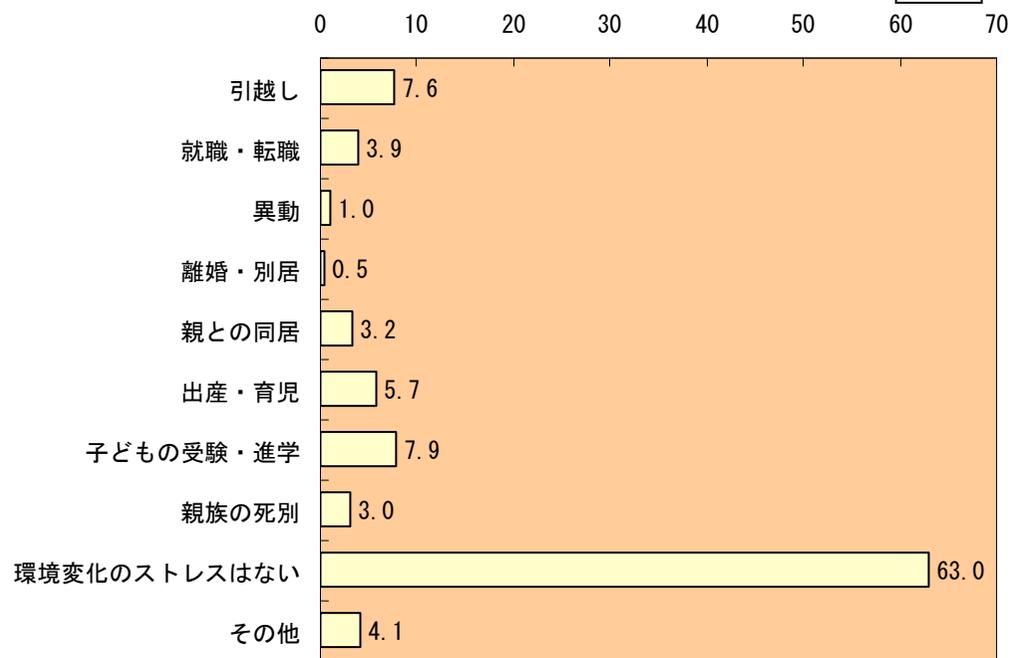


Q.仕事のストレス(いくつでも)



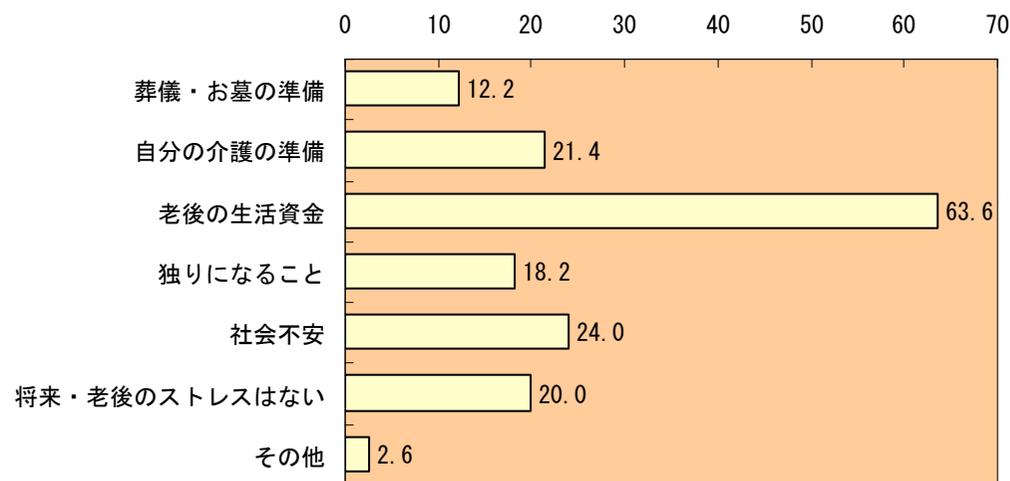
Q.環境変化のストレス(いくつでも)

n=592



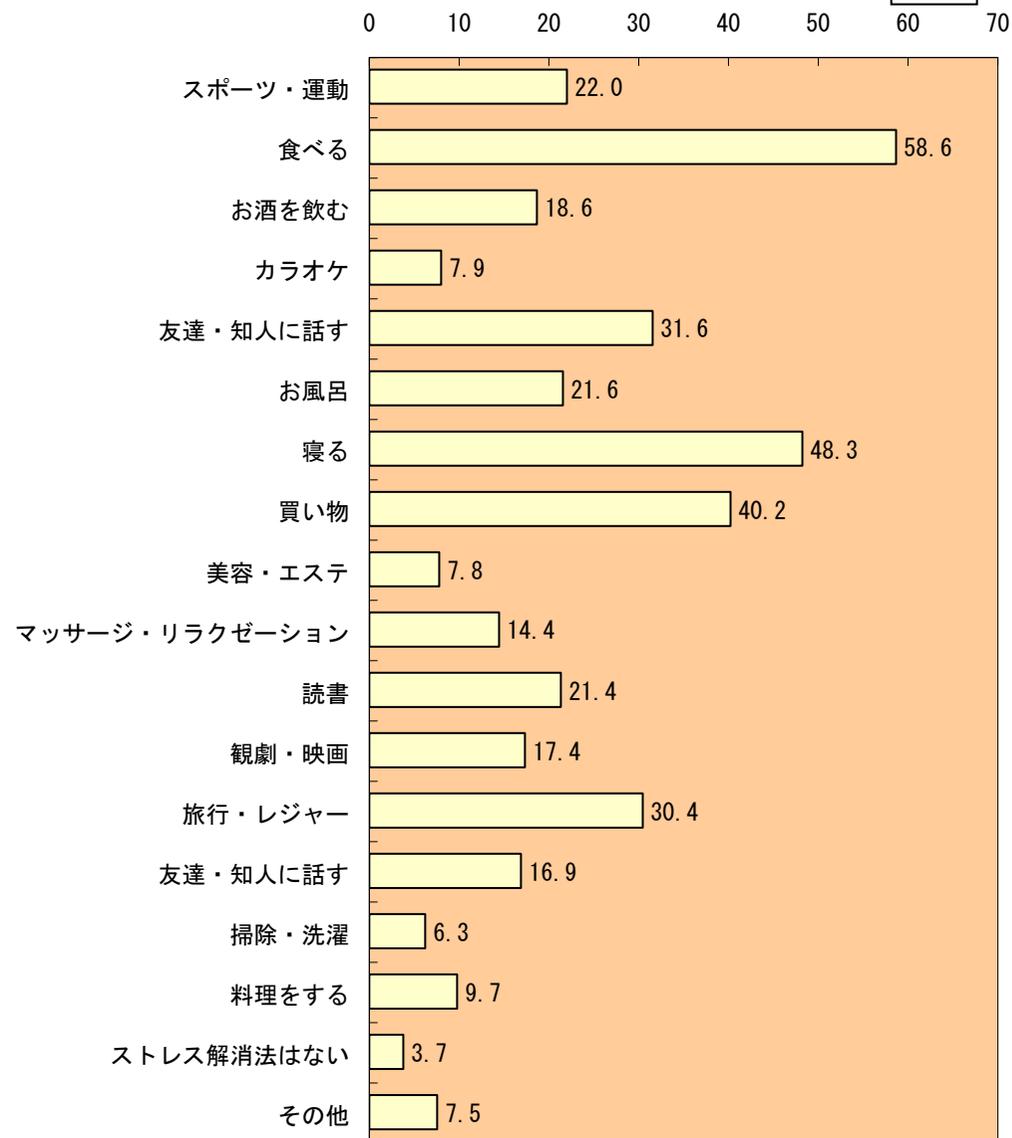
Q.将来・老後のストレス(いくつでも)

n=616



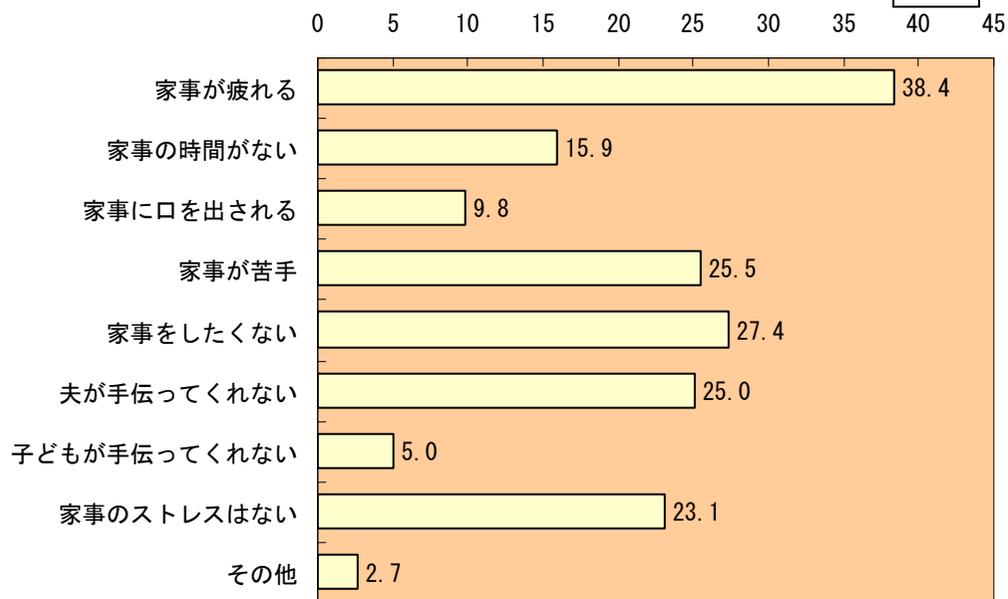
Q.あなたのストレス解消法は？(いくつでも)

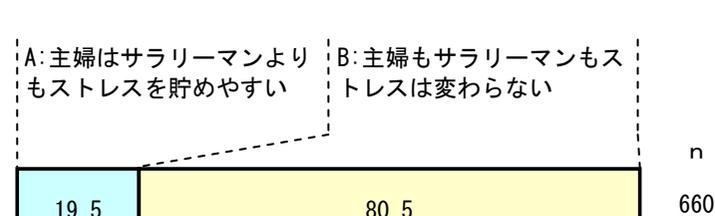
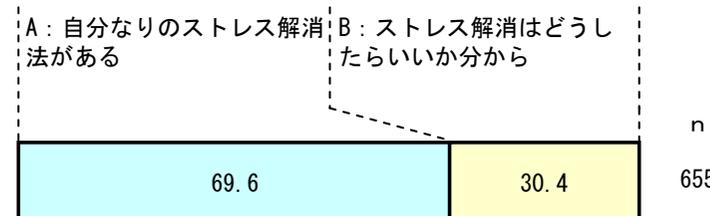
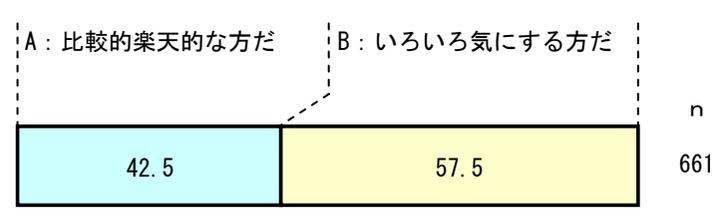
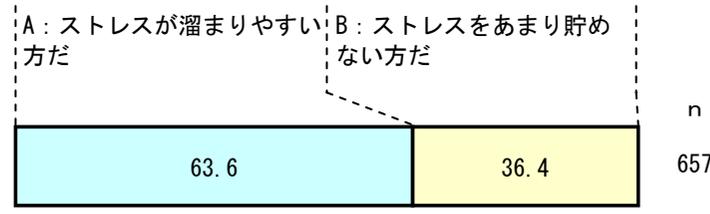
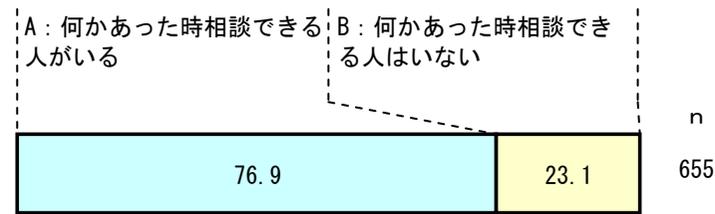
n=667



Q.家事のストレス(いくつでも)

n=635

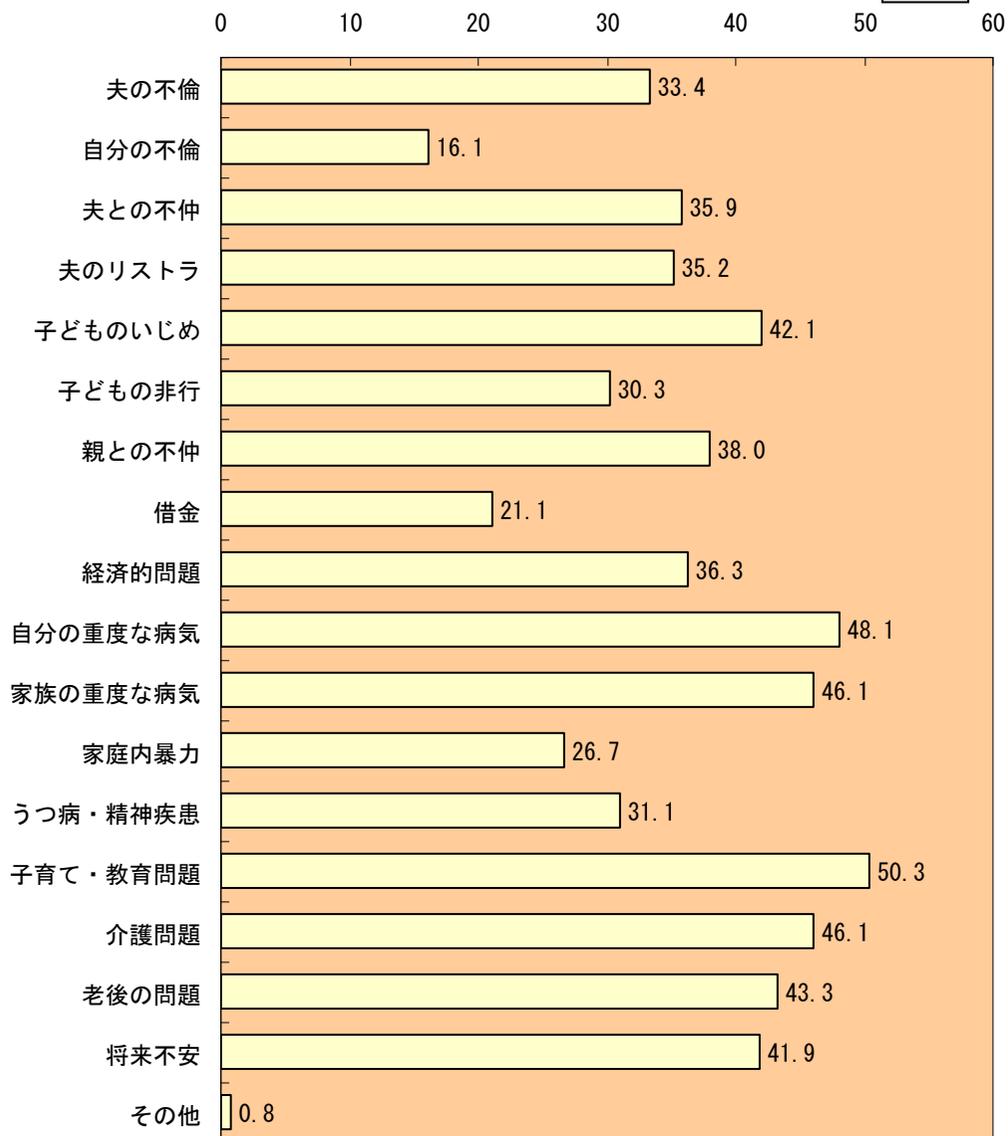




自分に起きた時、相談できること／できないこと

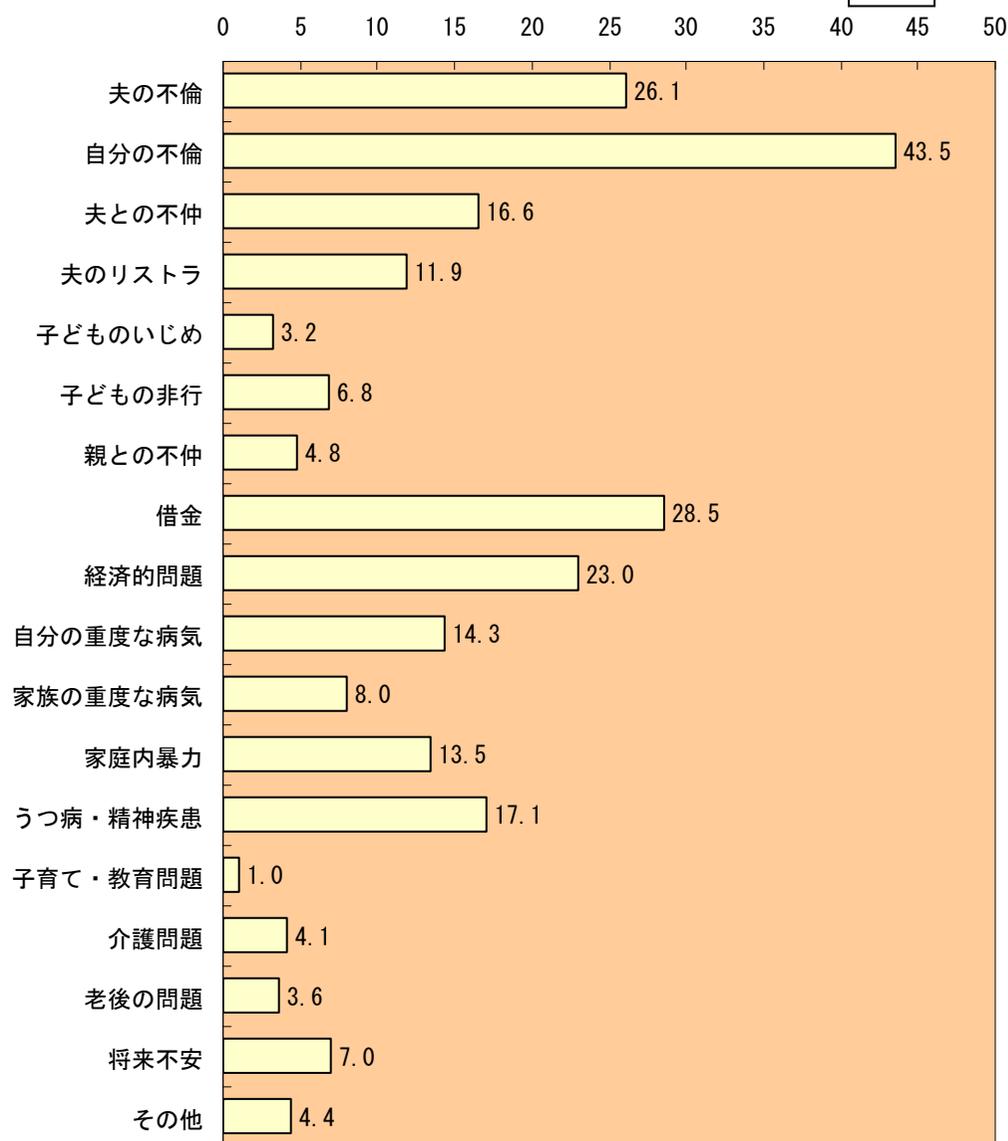
Q.自分に起きた時、相談できること(いくつでも)

n=644



Q.自分に起きた時、誰にも相談できないこと(いくつでも)

n=586



Q.良き相談相手になってくれると思う人(いくつでも)

