



### ＜「働く女性にとっての将来の不安調査」まとめ＞

オフィスで働く女性がどんなことを不安に思っているのか、またどうしてそう思うのかを調査した。

#### 将来の不安は、やはり「お金」と「自分の身体の変化」に関わってくる

将来の不安の上位は、1位「年金」、2位「身体の衰え」、3位「日本の景気・経済」、4位「給与・収入」、5位「健康・病気」という結果に。生活していくために絶対に必要な「お金」と、皆に平等に訪れる「加齢による自分の身体の変化」に関するものが将来の不安につながっているよう。

未婚と既婚の差異が大きいのは、「結婚」「出産」「子育て」「給与・収入」「親の介護」「老後の孤独」。未婚にとっては、未体験のものや年齢的にリミットがあるもの、そして仮に結婚しなかった場合に色々なものを自分で背負っていかなければならないことが不安の理由に。また、未既婚ともに「とても不安だ」のポイントが高いのは、「年金」「身体の衰え」「日本の景気・経済」。会社の経営状況や国の制度の改定による「収入源と支出増」が不安の理由になっていることが伺える。

#### 仕事の継続意向は高く、不動産(住宅)所有率は30.4%。皆何らかの保険に加入。

ライフスタイルの変化に伴う仕事の継続意向については、「仕事は変わらずに続ける・仕事内容を変えても働きたい」の合計が「結婚」では7割、「出産」では5割。「子どもの受験」「親の介護」など若干低いものでも4割強あった。

住宅購入については「マンション・戸建の所有率」は30.4%で、「マンション・戸建の購入意向率」は21.3%と、購入者+購入意向者で半数以上を占める結果に。現在加入している保険は、「生命保険」「医療保険」が50.0%以上、「ガン保険」「年金保険」「火災保険」が20.0%以上と、皆何がしかの不安対策を講じている。逆に資産運用に関しては、「資産運用はしていない」が55.6%とあまりリスクを冒さない保守的な面があるようだ。

#### ＜調査プロフィール＞

- 平均年齢38.8歳(20歳～59歳)  
(20代:7.5%、30代:48.2%、40代:37.9%、50代:6.4%)
- 勤務形態:正社員(総合職)22.1%、正社員(一般職)56.6%、契約・嘱託社員8.0%、派遣社員13.2%
- 暮らし方:一人暮らし(未婚)30.0%、親と同居(未婚)30.5%、DINKS 20.1%、夫婦と子ども12.6%、その他6.9%

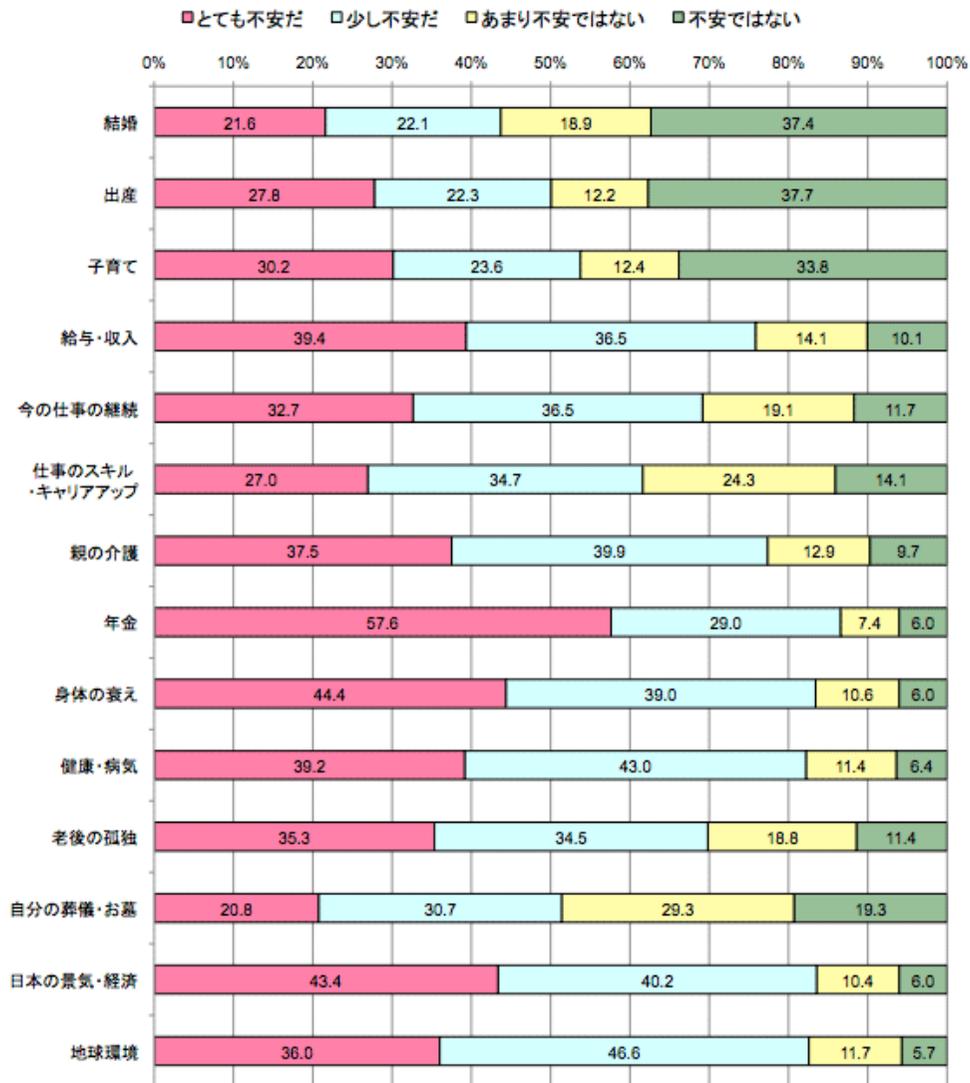
**リビング暮らしHOW研究所** 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430



グラフ① 将来の不安について教えてください

(n=597)



<調査プロフィール>

- 平均年齢38.8歳(20歳～59歳)  
(20代:7.5%、30代:48.2%、40代:37.9%、50代:6.4%)
- 勤務形態:正社員(総合職)22.1%、正社員(一般職)56.6%、契約・嘱託社員8.0%、派遣社員13.2%
- 暮らし方:一人暮らし(未婚)30.0%、親と同居(未婚)30.5%、DINKS20.1%、夫婦と子ども12.6%、その他6.9%

リビング暮らしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430



不安に思う理由を教えてください

**将来の不安:結婚**

- このまま結婚できなかつたら、将来孤独になってしまうなあと・・・(38歳未婚/一人暮らし)
- 結婚するかしないかで、今後の人生が大幅に変わるから。(29歳未婚/一人暮らし)

**将来の不安:出産**

- 年齢制限があるため。(31歳未婚/親と同居)
- 早く欲しいのになかなか出来ないから。(37歳既婚/DINKS)

**将来の不安:子育て**

- 子育てにはお金や社会情勢も関係してくるから。(30歳既婚/子ども有)
- 子供を産めるかという理由もあるし、五体満足で無事産めたとしても今の世の中のことを考えると育てていくのに不安を感じる。(33歳未婚/親と同居)

**将来の不安:給与・収入**

- 世界を含めて景気が悪すぎるので、自分の会社も将来どうなるかわからないから。(43歳未婚/一人暮らし)
- このままの給与で将来生活できるのかと思うから。(30歳既婚/子ども有)

**将来の不安:今の仕事の継続**

- 子育てをしながら続けるのが苦痛になってきたから。(37歳既婚/子ども有)
- 再就職が難しい年齢になってきたので。(38歳未婚/一人暮らし)

**将来の不安:仕事のスキル・キャリアアップ**

- 将来像が描けない。(38歳未婚/一人暮らし)
- 女性が活躍できる機会がないから。(25歳未婚/親と同居)

**将来の不安:親の介護**

- 仕事をしながらきちんと介護ができるかどうか、また金銭面でも心配だから。(39歳未婚/親と同居)
- 自分の生活でいっぱいだから手もお金も回るか分からない。(32歳既婚/DINKS)

**将来の不安:年金**

- 年金制度の改定がこれからも予想されるため、将来のプラン形成がしづらい。(33歳既婚/子ども有)
- 払ってはいるけどもらえるのか、老後の生活が不安。(36歳既婚/DINKS)



不安に思う理由を教えてください

**将来の不安: 身体の衰え**

- 自分が病気になったら何もできないので。(31歳未婚/一人暮らし)
- 毎年体力の低下が感じられるから。(38歳未婚/親と同居)

**将来の不安: 健康・病気**

- 子どもがいないので、病気の看護など夫婦のみで対応しなくてはならないから。(39歳既婚/DINKS)
- 体が健康なら何をしても頑張れるけど、病気だと働けないしお金も稼げない上に支出も多いので。(37歳既婚/子ども有)

**将来の不安: 老後の孤独**

- このまま未婚だった場合、もしくは結婚しても配偶者が先になくなった場合は、老後をひとりで過ごすことになるので淋しい生活になると思うから。(33歳未婚/親と同居)
- 一人で生きてゆくととなるとどうしても避けられない問題だから。(37歳未婚/一人暮らし)

**将来の不安: 自分の葬儀・お墓**

- 独身なので最期にどうなるか不安だから。(42歳未婚/親と同居)

**将来の不安: 日本の景気・経済**

- 給与はたいして上がらないのに、給与から控除される健康保険料も厚生年金保険料も毎年高くなっていくし、消費税もUPLしそうだから。(43歳既婚/DINKS)
- 世代的にいろいろ経験してきたが、不況の長引きからなかなか抜け出せない。(41歳既婚/子ども有)

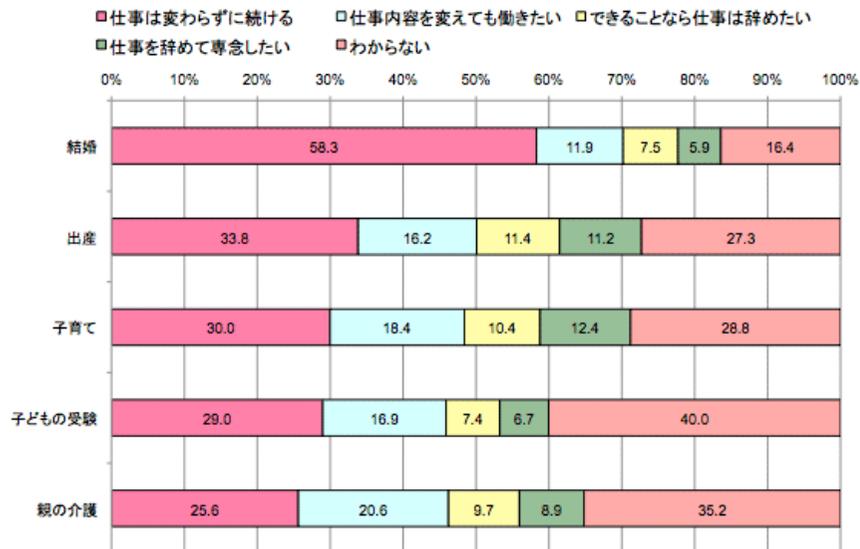
**将来の不安: 地球環境**

- 将来子供達に安心して暮らせる地球が残っていると思えない。(24歳未婚/親と同居)



グラフ② ライフスタイルの変化と仕事についてどのように考えているか教えてください

(n=597)



<調査プロフィール>

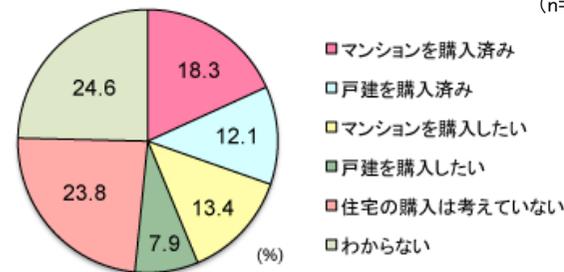
- 平均年齢38.8歳(20歳~59歳)  
(20代:7.5%、30代:48.2%、40代:37.9%、50代:6.4%)
- 勤務形態:正社員(総合職)22.1%、正社員(一般職)56.6%、契約・嘱託社員8.0%、派遣社員13.2%
- 暮らし方:一人暮らし(未婚)30.0%、親と同居(未婚)30.5%、DINKS 20.1%、夫婦と子ども12.6%、その他6.9%

リビング暮らしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

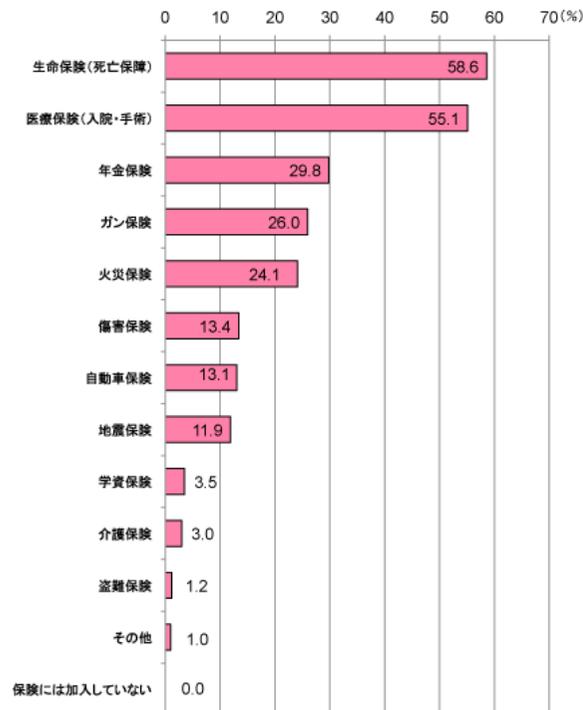
グラフ③ 住宅の購入について教えてください

(n=597)



グラフ④ 現在加入している保険について教えてください

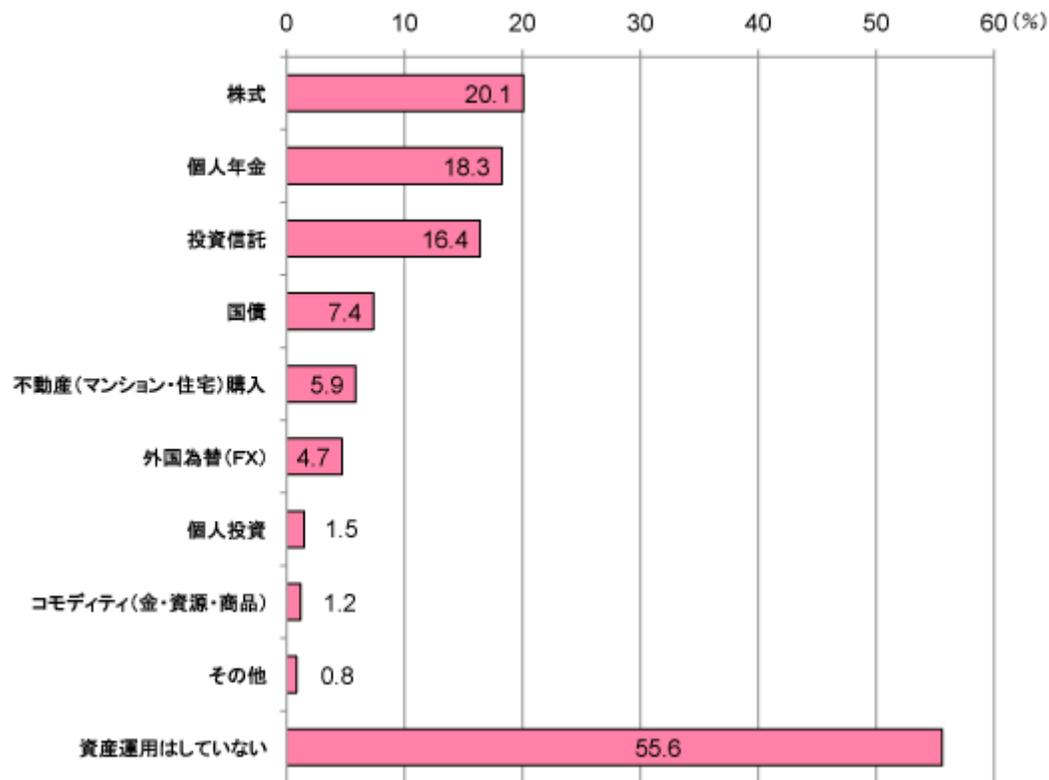
(n=597)





グラフ⑤ 現在行っている資産運用について教えてください

(n=597)



<調査プロフィール>

- 平均年齢38.8歳(20歳～59歳)  
(20代:7.5%、30代:48.2%、40代:37.9%、50代:6.4%)
- 勤務形態:正社員(総合職)22.1%、正社員(一般職)56.6%、  
契約・嘱託社員 8.0%、派遣社員 13.2%
- 暮らし方:一人暮らし(未婚)30.0%、親と同居(未婚)30.5%、  
DINKS 20.1%、夫婦と子ども 12.6%、その他 6.9%

**リビング暮らしHOW研究所** 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430