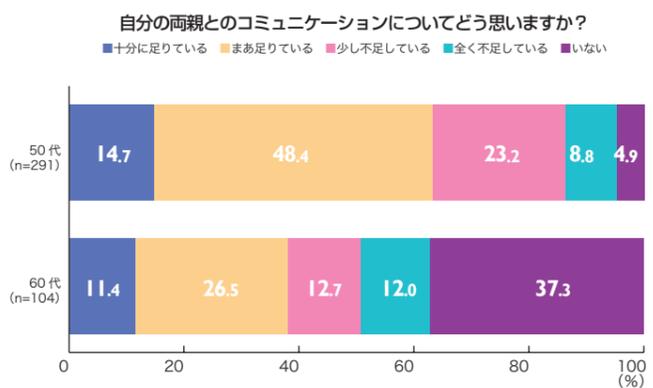
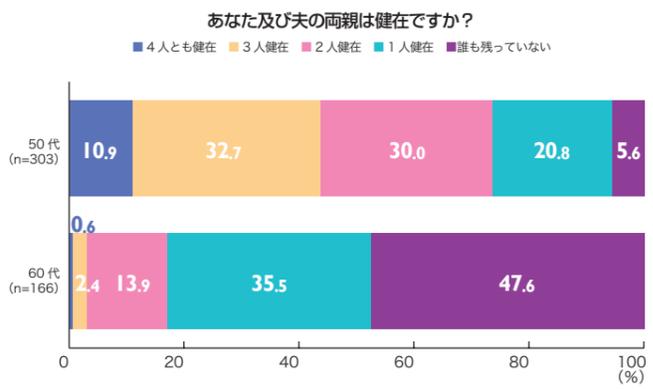
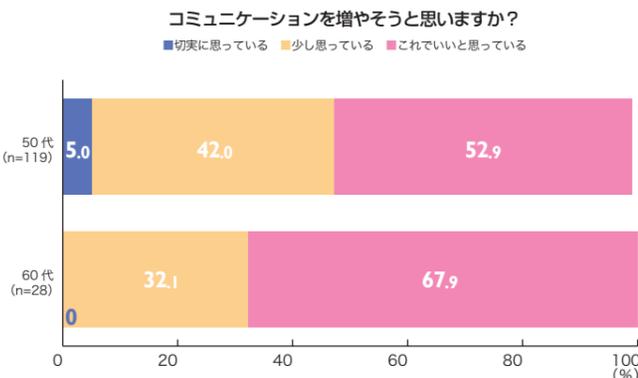
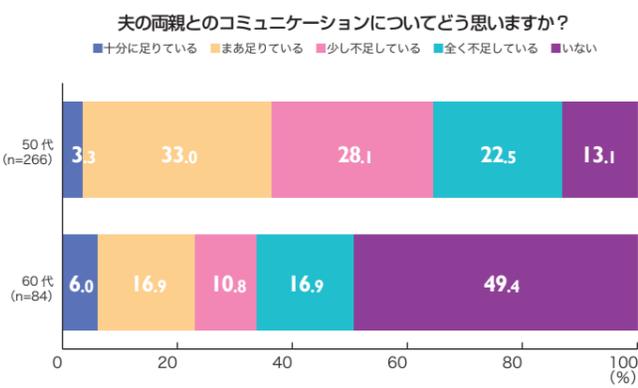


自分の親、夫の親とのコミュニケーションや介護に悩み多き50代

ミセスのセカンドライフを、もうひとつ大きく左右するのが親の介護の可能性。施設に入るような「要介護状態」なら気持ちも定まるが、少し手助けが必要だと元気だけど一人暮らしだとかが、ミセスの悩みを深くする。

夫の親とはコミュニケーションが不足気味？

まず両親が健在かどうかについて、50代では95%が誰かしら残っているが、60代になると半分近くが誰も残っていない状態になる。親とのコミュニケーションは、自分の親なら「足りている」と感じる人が6割前後いるのに対し、夫の親とは「不足」と感じる人が増える。おそらく自分の親とは電話やメールで相談したりもするのだろうが、夫の親には遠慮がある分、疎遠になるのだろう。



50代は半数近くが「増やしたい」

親とのコミュニケーション不足を、50代では半数近くが後ろめたく感じているのに対し、60代になると7割近くが「これでいい」と思っている。これは60代のほうが、近々べったり介護することになるのを見ているので、「今はこれでいい」と思うのだろう。50代のほうが、いつになるか分からないだけに「親孝行」の3文字が響くと思う。

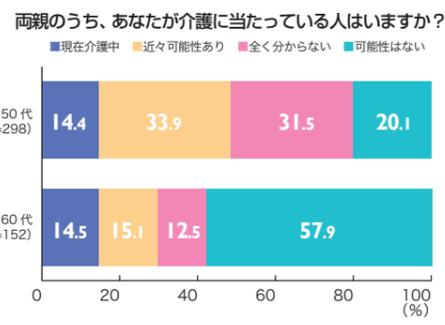
増やしたいのはどんなコミュニケーション？

- ◆ 離れているのでネットを駆使したコミュニケーションを考えている (57歳 / 専業主婦)
- ◆ 最低でも週1回電話する (50歳 / 専業主婦)
- ◆ 義母にケータイのメールを教えたから、ボケ防止に練習をと毎晩メールをくれるようになった (50歳 / パート)
- ◆ 月に一度は食事と思うができていない。でも同じ場所に一定時間座っていることが必要だと思う。電話だと一方的に愚痴を聞かされるので反論してしまう (52歳 / フルタイム)
- ◆ お互い笑顔でいられるように、マジックなどをコミュニケーションツールとして生かす (64歳 / 専業主婦)
- ◆ 子供抜きでまじめに話せる機会を設ける (52歳 / 専業主婦)

葬儀や相続、両親の希望は半数が「聞いていない」

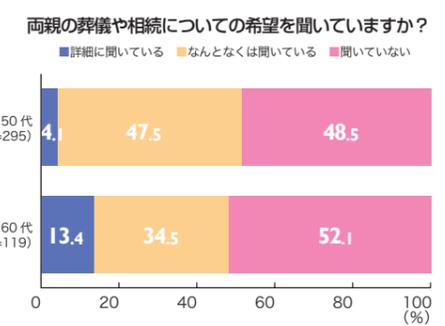
親が要介護状態になったときどうするか、さらに終末の希望を聞いているか、という問いをすると、実は年代に関係なく既に直面している人と、まだ何とも言えないとする人の二極に分かれることが多いが、今回もその傾向が見える。

両親の介護、可能性のない人を除くと4割近くが「まだ全く分からない」



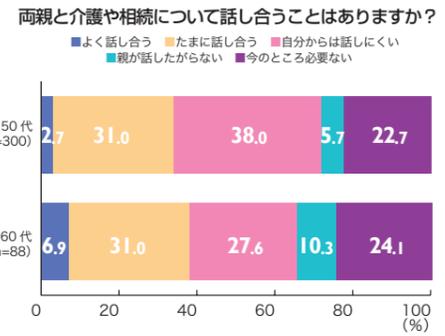
60代では介護の可能性のない人が6割近くだが、50代では2割。それを除くと、50代も60代も介護中もしくは見えている人が6割、残り4割は「全く分からない」中ぶらりん状態。この中ぶらりん人々に諸々の課題がある。

終末の迎え方、希望は「聞いていない」



詳細に聞いている人も60代では1割強いるが、聞いていない人が半数強。50代のほうが親もまだ元気な分、話しやすいのか「なんとなくは聞いている」人が多い。兄弟親族が減っているので、詳細に遺言を残す必要もないのだろうか。

介護や相続、話し合うのは4割弱「自分からは話しにくい」人も多数



「自分からは話しにくい」「親が話しがらない」という話したいが話せていない人が、50代も60代も4割前後いる。介護も葬儀も選択肢が増えているだけに互いの意思の確認は必要だが、不可抗力のようなきっかけがいるのだろう。ここにもビジネスチャンスがありそうだ。

親の老後の不安や悩みは？

※ () 内は年齢と妻の職業

- やっぱり経済面が…
- 夫の親は年金でギリギリの生活なので、何かあったときの費用がとて不安 (50歳 / 専業主婦)
- 施設に入るにも介護保険を使うにも、何をしてもお金が必要。親のために使ってしまうと、自分の老後が不安 (53歳 / 専業主婦)
- 兄弟3人いるが、皆それぞれ家計が大変なので金銭的にとても不安 (52歳 / 専業主婦)
- 出産が遅かったので教育費と介護のダブルパンチになりそうで人手もお金も不安です (50歳 / パート)

離れているから、すぐに行けない…

- 夫の親が一人暮らしで遠くに住んでいるので、ボケたら困る (50歳 / 専業主婦)
- 親が一人で倒れていたら…と思うと不安だが、どうしようもない (52歳 / 専業主婦)
- 離れているのですぐに駆けつけられない。突発的に具合が悪くなったなら連絡が取れない状態になるのでは？ (50歳 / 専業主婦)

兄弟が少ないからいろいろあります

- 一人っ子なので親の介護は避けて通れない。しかも私は離婚、自分の老後も考えると気重になる (51歳 / フルタイム)
- 長男長女の結婚でお互いの兄弟も県外なので、義理も実家の面倒も全て私の肩にかかるのは決定的。考えたくない (50歳 / 専業主婦)
- 自分が長女なので自分の親を看たいと思うが、次男の夫の親も看ることになりそう。どうしよう (53歳 / 専業主婦)
- 兄と同居の親ですが、兄も年を取り孫はいません。今後が心配です (54歳 / 専業主婦)
- 自立できない弟夫婦が同居しているが、親をあまり大事にしてくれていない。私が口を出すのも難しい (51歳 / 専業主婦)

HOW's view

「親のこと」とか「親孝行」がキーワードとなったビジネスが広がっている。時代に沿って新しく出てきているのは元気な親の自立支援やコミュニケーションの取り方。ライフステージ的にこの悩みに直面するのは50代で、生活は別になっつつ少しの変化も分かるような距離感のサービスを探しているのではないかと。兄弟親族も少ない中で、高齢者世帯を社会に見守ってほしいというニーズが、様々なビジネスにつながるだろう。



子供に負担はかけたくない 夫が一人に残ったら大変!

正座はつらいので
すっきり椅子の生活に

HOW 体が変化してきて、暮らしぶりが変わったことはありませんか？

TH ちょっとお肉を控えた時期はありましたが、

WF パソコンや、家計簿つけを以前は正座してやっていたんですが、今はほとんどダイニングテーブルでやるようになりました。

TK うちもすっきり椅子に変えましたね。しかもキャスター付きであっち行ったり、こっち行ったり。

HOW 和室はあまり必要ないってことでしようか。

全員 そうですね。

TK 椅子のないお宅に行くと、正座ができませんで、困っちゃいますね。

TH もう10年くらい前ですが家を新築したとき、段差をなくしたり、手すりをつけたりとバリアフリーにしました。夫が背中や腰が痛いときがあるので、今となっては助かっています。よそのお宅に行ったとき、トイレとかで段差につまずくことがありますけど。

HOW TAさん、INさんは、子供が独立したら今の住まい方を変える可能性はありますか？

TA 田舎暮らしはいやだし、今の環境が気に入っているんで、住み続けたいと思います。子供たちが独立しても、帰ってこられる場所をとっておきたいです。

IN うちを変えます。今は戸建てで、庭の維持とかも大変なので、二人になったらマン

WF 子供の近くにおいて孫の面倒は見たいけど、自分の介護をさせるのは悪いと思っ

UK 夫は子供が好きなので孫と一緒に住みたいって言いますね。自分たちが元気なうちは孫の面倒も見られるけど、どっちかが具合が悪いようなら一緒に住まない方がいいと思う。子供の世話にはなりたくないですね。

IN 子供の世話になるなんてとんでもない、考えたこともありません。うちは2人とも息子で、お嫁さんの負担になるわけだし。

自分は一人でやっていけるけど夫が一人居るなんて考えられない!

HOW 将来、自分が一人残るかもしれないことに不安はありますか？

TH 夫が亡くなってからもなるべく一人でいすし。時代が違うから、一人になってもなんとかなるのでは？

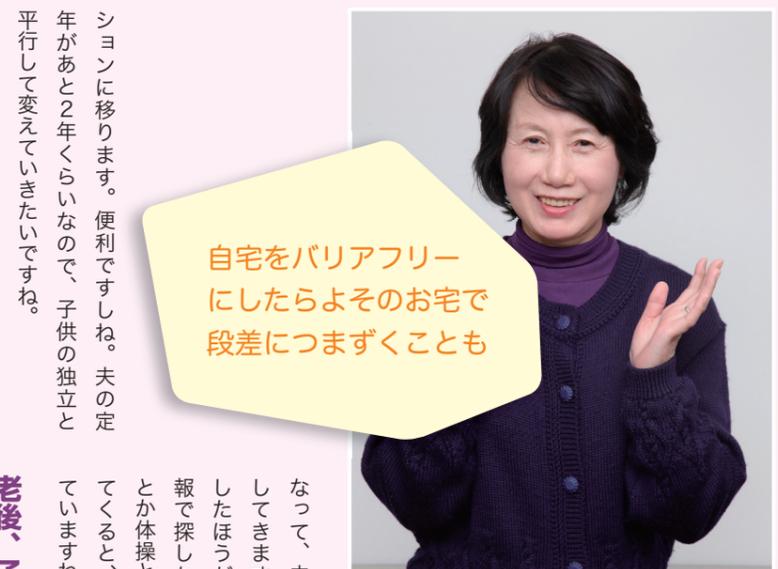
TA 夫だけ残っても、うちは幸いなことに娘なので、多少面倒を見てくれるのでは。私は一人になっても暮らしていけると思う。

HOW 夫が一人で残ることとは考えにくいですか？

TK それは、大問題ですね。息子の嫁に迷惑がかか



一人になったら、
入ろうと思う老人ホームを
もう、決めています



自宅をバリアフリー
にしたらよそのお宅で
段差につまずくことも

シヨンに移ります。便利ですしね。夫の定年があと2年くらいなので、子供の独立と平行して変えていきたいと思います。

老親とのコミュニケーション
電話を30分は話し続ける

HOW 親が健在な方は、コミュニケーションはどうしていますか？

IN 自分がだんだん年をとってきて、親の気持ちが分かるようになって、感謝するようになりましたね。お墓参りにも行くようになっていきました。

TA 自分の父と夫の母がいます。父は認知症、妹が面倒を見てくれていて、遠方なので私が面倒を見ることは今後もないと

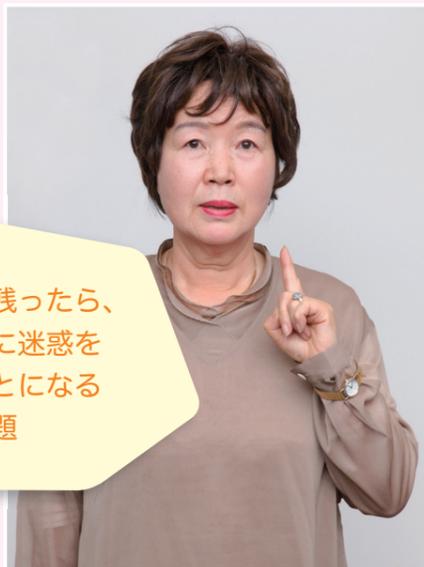
りますから。なんとしてでも、私より先に…。夫は手がかかる人なので、私が一人になったららしいことがいっぱいあります。

WF 私は、一人暮らしを考えただけでぞつとします。夫は話し相手としては物足りないけど、外であった嫌なこととかを家でぼつんと話せると、やっぱり家族っていいなと思う。逆に私が先に死んだら、完璧に夫は大変だと思ってしまうので、家を売ってでも施設に入るとか、なるべく家族には迷惑をかけないように、一生懸命貯金しています。

UK 私は一人でも平気。自分が一人になったら一人で住むと思う。夫は一人になったら面倒見てもらわないと、かわいそうかなと思うけど。

IN 老人ホームの見学に行つて、一人だけならこういうところに入らうって思いました。60代以上じゃないと入れないんですけどね。主人が一人で残るのは考えづらい、考えたくないっていうか。私自身は一人暮らしを経験してみたいです。

HOW 皆さん、自分が一人で残ったらどうしようというのはいくらも決めているけれど、夫が一人で残るのは考えづらいですね。やっぱり女性の方が強いんですね。



夫が一人残ったら、
息子の嫁に迷惑を
かけることになる
ので大問題

参加者プロフィール (親のこと)

- ◆ **THさん** (67歳/専業主婦) 夫の親との同居経験あり。実親も義親も亡くなって夫婦のセカンドライフがスタートしたと感じている
- ◆ **TKさん** (65歳/専業主婦) 姑と同居していたが3年前に亡くなる。夫が一人っ子でいるいる残してくれたので、義親には精一杯、尽くした
- ◆ **WFさん** (64歳/専業主婦) 親はみな亡くなったが、自分が年齢とともに体の変化を感じるようになって、もっと面倒を見るべきだったかとも思う
- ◆ **UKさん** (63歳/専業主婦) 夫と二人で出かけると、同居している実母の機嫌が悪くなるのが悩み
- ◆ **TAさん** (57歳/専業主婦) 親は遠方なので、経済的援助くらいしかできない
- ◆ **INさん** (54歳/専業主婦) 自分の母と、夫の両親が健在だが、いずれもコミュニケーションが不足していると感じている