

夫が現役の50代は夢も不安もいっぱい 退職した60代は「一緒に動くしかない！」と心が定まる

ミセスのセカンドライフは夫の存在に大きく左右される。子供の手が離れてから夫が退職するまでが、ミセス個人のセカンドライフは最も充実しているのかもしれないが、やはり夫婦のセカンドライフは夫が退職してから始まる。年代よりも夫が現役か退職かで大きく異なるので、ここでは、現役のあいだの期待感や不安感と、退職後の実態を確認した。4ページのプロフィルの項にあるように、50代は8割が現役、60代で5割以上が退職であることを参考にしてほしい。



夫の退職、良かったこと、困ったこと

※ () 内は年齢と妻の職業

留守番してくれるのは良かったわ

- 留守番が頼めるので助かる。しつこいセールスも夫の姿を見ると帰るので用心が良い (64歳/専業主婦)
- 私が出かけているとき洗濯物を入れてくれる。留守番電話の代わりになる (55歳/専業主婦)
- 家事を分担してくれるし、姑の世話をしてくれる (63歳/専業主婦)
- 夕食が早くなったので食後の時間ができた (61歳/専業主婦)
- 留守番を頼めるのでペットの心配をせずに友人と旅行に行ける (60歳/パート)
- 平日と一緒に出かけられる。ペットの世話を共同でできる (69歳/専業主婦)
- 話せる時間が長くなった。夫の健康管理ができるようになった (60歳/パート)
- 良かったことは、ない! (62歳/専業主婦)

精神的に鬱陶しいのよ

- 昼食をしっかりと作らなければならない。鬱陶しいことがある (58歳/パート)
- 毎日家に居るので私が外に出づらくなった (62歳/専業主婦)
- のびのびできなくなった。常に行動を知られてしまう (55歳/専業主婦)
- 3食作らねばならないので、食事のしたくに追われている気がする (60歳/専業主婦)
- 家に自分の友達を呼びにくくなった (62歳/専業主婦)
- 友達との電話で愚痴を言えない (65歳/パート)
- 料理をしてくれるのはいいが、レパートリーが少なく野菜が少ない (50歳/パート)
- 時間が余り過ぎて、インターネットのオークションで必要のないものをどんどん買うようになった (52歳/専業主婦)
- しょっちゅうテレビがついているのがイヤ。部屋も片付かない (64歳/専業主婦)
- 24時間いる…しんどい (60歳/専業主婦)

HOW's view

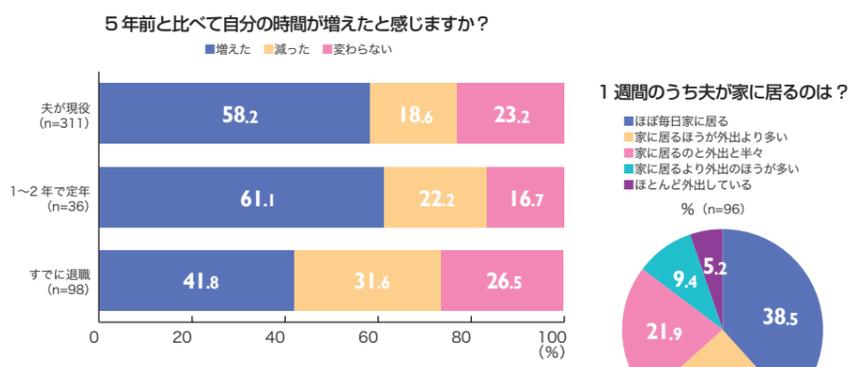
一昔前の「濡れ落ち葉」的な夫像とは違い、団塊友達夫婦の夫たちはそれなりに家事や地域活動にも参加している。が、長年妻の聖域であったところに闖入するのだから、軋轢は当然だ。妻はとにかく一人の時間が欲しいし、夫は「濡れ落ち葉」と思われたくないので頑張っているのだろう。団塊世代の男性は「死ぬまでロックンロール」みたいな価値観をかっていいとする向きがあるそうで、ゆったりセカンドライフといったアプローチより、地域でも家庭でもかっこよさを追求するほうがいいかもしれない。

夫が退職の場合

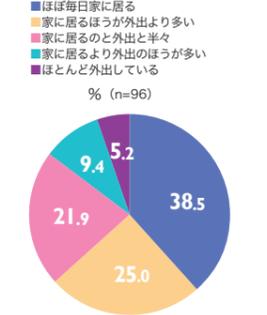
ほとんど家に居る夫と旅行かスポーツか家庭菜園と一緒に

夫が家に居るようになると妻の暮らしは一変する。日中一人気ままに出かけたり友達を招いたりしていたのができなくなり、新たに夫と二人でできることを探さなくてはならない。家事の手伝いから、庭仕事、買い物、散歩など、日々の雑事をプチエンターテインメントにしていく工夫が求められる。

夫が退職すると妻の時間は減る



1週間のうち夫が家に居るのは？

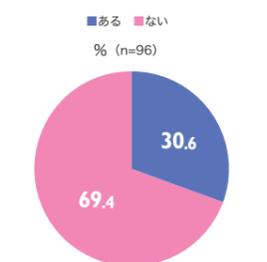


退職した夫がほぼ毎日家に居る人が4割、家に居るほうが多い人も合わせると6割強が一日中夫婦で過ごしている。7ページで「自分の時間」の増減を年代別に確認したが、これは年代より夫の存在別のほうが、より明らかになる。退職した夫を持つ人は、3割強が自分の時間が減ったと感じている。

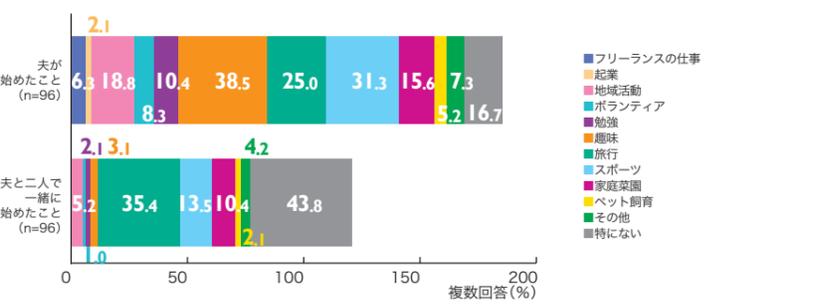
夫自身はいろいろ始めているけど一緒にできることはそんなにない…

夫が始めたことと、一緒に始めたことを複数回答してもらいグラフの長さを比較してみると、一緒に始めたことは半分に満たないことが分かる。一緒に始めたことはないとする人も43.8%。やはり旅行、スポーツ、家庭菜園が「三大事始」。夫だけでなく趣味、地域活動、勉強などいろいろとチャレンジしているようだ。地域にコミュニティを持たない夫を、妻が応援しているかどうかを聞いたところ、3割が応援していた。中には妻が地域の少年野球のコーチの職を見つけきて夫を推挙したとか、マネージャー並みの手腕を発揮する人もいる。

夫の地域の仲間作りのために、あなたがきっかけを作ったり応援したことはありますか？



退職後、夫が始めたこと・夫と二人で一緒に始めたことはありますか？

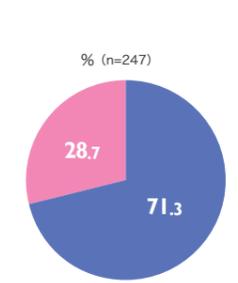


夫が現役の場合

未知の世界だけに期待も不安も膨らみます

心配なのは生活資金と夫と毎日一緒に居ること

夫が定年退職したら、心配なことはありますか？



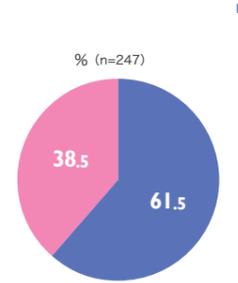
期待以上に不安のほうが大きいようで、7割強が心配あり。その多くは経済不安なのだが、夫と四六時中過ごすことも同じくらい不安視している。夫を家事や地域活動に上手に参加させるサービスがあれば、妻が飛びつくのではないかと。

心配なのはこんなこと

- ◆今の生活ランクをキープできるか、年金支給年齢もあてにならないし (59歳/専業主婦)
- ◆3食食事を作るのが面倒 (58歳/専業主婦)
- ◆一日中一緒にいて喧嘩しないでいられれば自身の老後を有意義に過ごせるか (54歳/パート)
- ◆夫が生きがいをなくして鬱になったりしないか (55歳/パート)
- ◆一日中だらだらゴロゴロして健康を害しそう (52歳/パート)
- ◆夫の日常生活をどうコントロールすれば自身の老後を有意義に過ごせるか (50歳/パート)

一緒にしたいのは圧倒的に旅行！

夫が定年退職したら、一緒にしたいことはありますか？



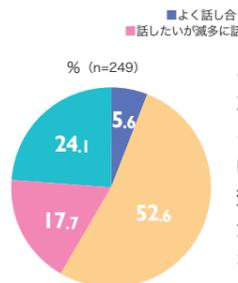
夫が現役のあいだに妻が夢見るのは、夫が定年退職したら、ゆっくり一緒に旅行したい!ということ。まとまった時間が持てなかった妻にとって、家を空けられることが最も期待するところなので、これを一緒にできない夫だと、ちょっと厳しい。一緒にしたいことがないという4割は、旅行が楽しくなくなる間柄なのだろう。

一緒にしたいことはコレだ

- ◆国内旅行を年に数回、数年おきに海外10日間くらい (50歳/専業主婦)
- ◆北海道や奥の細道を歩く (53歳/パート)
- ◆アメリカ横断をクルマで走破するという夫の夢についていこうかと (51歳/パート)
- ◆ゆっくり時間に追われない旅行を (54歳/パート)
- ◆絵画や写真など趣味と旅行を兼ねたレクリエーション (60歳/専業主婦)
- ◆一緒に遊んで若いときに戻ったような気分になりたい。なんせ同じ大学の友人ですから (58歳/専業主婦)

退職後の暮らし、半数以上が夫と話し合っている

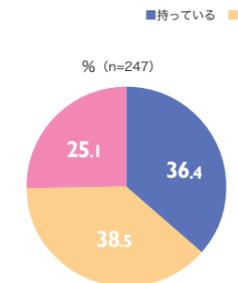
定年退職後の生活について、夫と話し合うことはありますか？



よく話し合う人はさすがに少ないが、たまになら半数以上が話し合っている。が、話せない人も4割強。夫婦仲は外からは計り知れないが、どんな調査のときも、仲良しとそうでない人とおおよそ半々になる。話し合う材料を提供するところにビジネスチャンスも見えそうだ。

夫の仲間、持っていると言いつけるのは36.4%

夫は仕事・職場を辞めても維持できるグループなど仲間を持っていますか？



夫が退職したら心配なのは、一日中家に居てゴロゴロされるのではないかと。一緒に遊べる仲間を持っているかどうか、持っていると言いつける人も3割強、持っていないと言いつける人も3割強、分からない人3割弱と、おおよそ3分の1ずつに分かれた。「持っている」以外の6割の妻たちは、地域での夫のコミュニティを育てることに頭を悩ませることになる。



夫に家事を仕込むのは 3～5年の長期戦

ほうっておくと、
朝から晩まで
テレビを見ている夫たち

HOW 夫の定年退職にあたって、どんなところが心配でしたか？

UK 夫が定年になる前から、周りから「四六時中、家にいるのよ」「どこ、行くの？何時に帰ってくるの？」って聞かれる。「昼ごはん作りに帰らなきゃいけない」って、さんざん聞かされていたんです。それで、せめてお昼くらいは自分で作って食べられるようにと、定年前から休みの日に教えたのでお昼は作れるようになりました。

HOW 仕込みに何年くらいかかりました？

UK 5年くらいかかりました。それから趣味が囲碁なので、公民館での集まりを私が探してきて勧めました。最初のうちはテレビ見てごるごるしてましたけど、最近は暇があったら行くようになりました。出かけてくれるようになってよかったです。

HOW 計画、大成功ですね。

WF うちも会社を辞めたのとたん、ずっと家に居てぞっとしました。朝から一日中テレビがついてるんですよ。受け身で何も考えない、こんな人が、会社で組織をまとめていたなんてって、思っちゃいました。このままほけられると困るので洗濯を教えて、洗って干して取り込んでたたんでしまっ、全部やるようになりしました。最初はティッシュが入ったまま洗っちゃったりなんてこともあって、大変でしたけど、3年かかりましたね。

全員 すごーい！

WF 朝も好き勝手な時間に起きてきますから、自立のために朝食は自分で作らせるようになりました。掃除機かけたりこまごましたことも気がつくとやってくれます。ほうっておくと家にいるので、ウオーキングとかに誘ってはいますが、何で男の人は友達との交流を楽しまないのか、それが残念ですね。

料理を教えて
作れるようになるのに
5年かかりました

私は毎日、お友達との交流が楽しくて仕方ないのに。

猫よりはいろいろ
手伝ってくれるかしら…

TK うちも、ほうっておくと一日テレビ見てますね。家事はやらされ感でやっているので覚える気がない。洗濯機のまわしかたは教えましたけど、洗濯物をくしゃくしゃのまま干すので夕方になっても乾かないんですよ。まかせると結局、私がやり直さないといけない。家事はだめだったけど、家庭菜園だけは上手にほめたので気をよくして、なんとか続いています。まとめて借りて、無農薬栽培がんばっています。健康にもいいみたいです。血圧が高いので、突然ぼっくり逝かれたりするんじゃないかと、不安です。

ないようになっています。

WF コミュニケーションが増えたとは、とても思えないですね。返事が淡白なので話す気にならないんです。ただ、夫の動向はよく分かりますね、寝たとか起きてきたとか。

TH 話そうとしても夫は結論を言えんばいって言うんですよ、女性は経過を言いたいのに。

TK 喧嘩しないようになくかわせるようになりましたね。スポーツクラブでお風呂に入ってるって連絡したら、「一生入ってる」ってメールがあって。親戚にこのことを話したら、言わなくなりましたよ。私が友達と出かけたりのがおもしろくないらしいのね。

WF いつも私が一方的に怒ってるし、夫はまた言われちゃったって思ってる。私は定年後ってこんなに楽しいものかと思ってますが、夫は、全部自分でやらなければいけないし…こんなもんだっただ…と思っ

ているんじゃないかしら。

HOW 一緒にいる時間が増えたからといって、コミュニケーションが増えるわけではないんですね。



TH 趣味がたくさんある人なので、濡れ落ち葉のようにつついてくる心配はなかったですね。前は近所の人の目を気にしてやらなかったごみ捨ても、引越してからやるようになりしました。きれいい好きで、掃除や朝食の片付けも教えなくても自分で最初からやりましたね。掃除機は軽いものを買って替えました。庭の手入れも主人がやるようになって、一緒にやると喧嘩になるのでまかせています。料理はできないので、私が出かけるときは作っています、モデルの仕事のときは作らなくてもいいって言ってくれます。

TK 夫が家にいて良かったことはあまりないかというところ、そういうことでもないですよ。「カーテン閉めて」とか、言えばやってくれるので。

UK 私が出かけるときは洗濯物を取り込んでくれたりするようになりました。猫よりはいるいるやってくれるかしら(笑)。

男性はなぜ友達との交流を楽しまないのかしら…残念

夫は結論を言えずに言うんです。私は経過を聞いてほしいのに…

夫が家にいるようになっても
コミュニケーションは増えない

HOW 夫が家にいるようになったことで、コミュニケーションが増えて新たな発見はありましたか？

TH 寝室を別にしたので、食事のときぐらいいしかコミュニケーションはないですね。あまり一緒にいると鬱陶しくなるので、すぐ自分の部屋に行くようにしています。

UK コミュニケーションといっても結局私が一方的に話をしてますね。用事がなくなる

喧嘩しないように、
うまくかわせるよう
になりました

