



全国の既婚女性1291人に、次の各検査の数値が意味することを知っているかを聞いた。

< 血圧 >

理解している人の割合が、10項目中では一番高い。「よく理解している」30.2%、「一応理解している」61.1%、「あまり理解していない」7.0%、「理解していない」1.7%。60代以上では「よく理解している」人が58.1%と他の年代よりも高い数値となった。「理解していない」と回答した人は、若い年代ほど多かった(グラフ)。

< 血糖 >

若い世代の理解度は、それほど高くないが、年代が上がると理解度も増す。「よく理解している」21.2%、「一応理解している」57.4%、「あまり理解していない」17.8%、「理解していない」3.6%。60代以上では「よく理解している」人が45.2%と他の年代よりも高い数値となった。20代以下、30代では「あまり理解していない」人が2割を超えた(グラフ)。

< HbA1c >

どの年代においても「理解していない」人が最も多かった。「よく理解している」7.3%、「一応理解している」13.1%、「あまり理解していない」29.1%、「理解していない」50.5%。「よく理解している」人は、20代以下では16.1%、60代以上では21.5%と他の年代よりも高い数値となった(グラフ)。

< HDLコレステロール(善玉) >

どの年代においても「一応理解している」人が最も多かった。「よく理解している」14.7%、「一応理解している」52.0%、「あまり理解していない」24.0%、「理解していない」9.3%。「あまり理解していない」「理解していない」人は30代が最も多かった(グラフ)。

< LDLコレステロール(悪玉) >

HDLコレステロールと同じく、どの年代においても「一応理解している」人が最も多かった。「よく理解している」14.9%、「一応理解している」52.8%、「あまり理解していない」23.3%、「理解していない」9.0%。60代以上では「よく理解している」人が43.0%となった。「理解していない」人は、20代、30代では1割以上だった(グラフ)。

< 中性脂肪 >

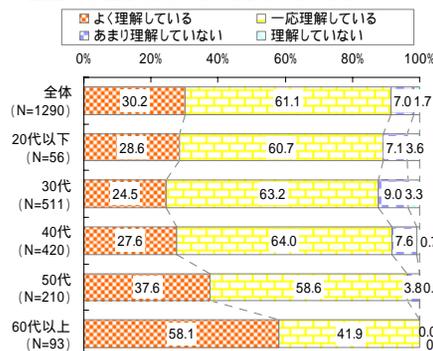
理解度は血圧、血糖に続いて、比較的高い。「よく理解している」17.2%、「一応理解している」58.8%、「あまり理解していない」18.2%、「理解していない」5.8%。20代以下、30代では「理解していない」人が他の年代より多かった(グラフ)。

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

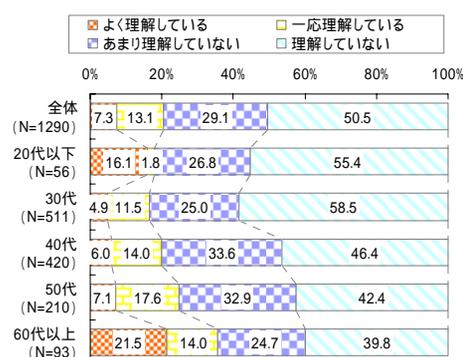
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

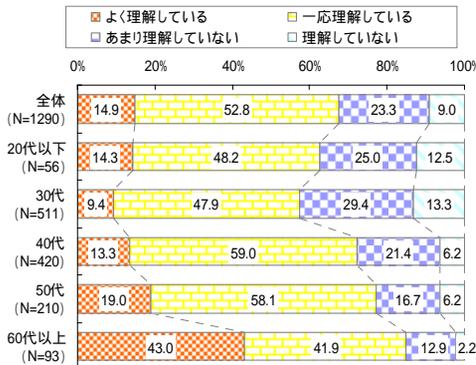
(グラフ) 血圧の数値が意味することを知っているか



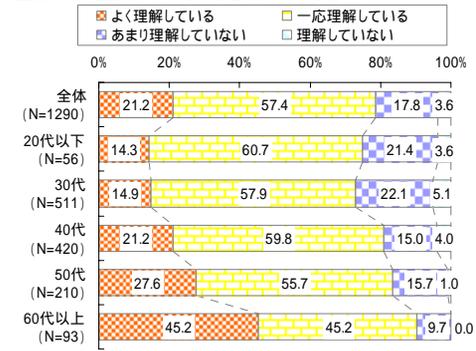
(グラフ) HbA1cの数値が意味することを知っているか



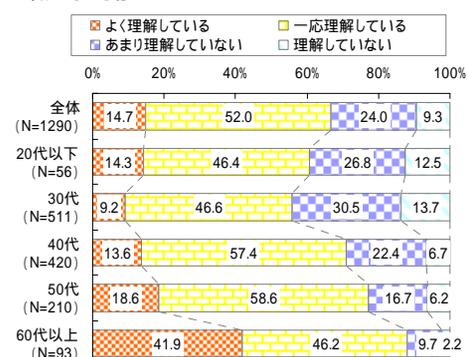
(グラフ) LDLコレステロール(悪玉)の数値が意味することを知っているか



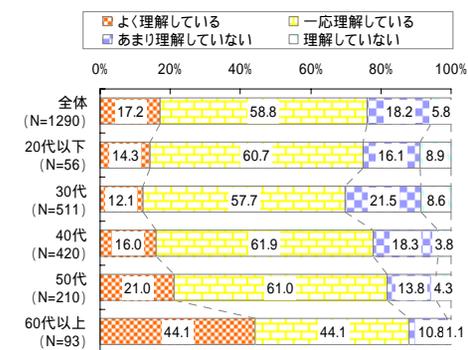
(グラフ) 血糖の数値が意味することを知っているか



(グラフ) HDLコレステロール(善玉)の数値が意味することを知っているか



(グラフ) 中性脂肪の数値が意味することを知っているか





< GOT(AST) >

「あまり理解していない」「理解していない」を合わせて約7割。
「よく理解している」9.8%、「一応理解している」21.6%、「あまり理解していない」33.3%、「理解していない」35.3%。20代以下、30代では「理解していない」人が最も多く、20代以下では6割にのぼる。40代以上では「あまり理解していない」人が最も多かった(グラフ)。

< GPT(ALT) >

「あまり理解していない」「理解していない」を合わせて約7割。
「よく理解している」9.9%、「一応理解している」22.3%、「あまり理解していない」33.0%、「理解していない」34.7%。20代以下、30代は「理解していない」、40代、50代は「あまり理解していない」、60代以上は「よく理解している」「一応理解している」が最も多かった(グラフ)。

< -GTP >

「あまり理解していない」「理解していない」を合わせて約7割。
「よく理解している」10.9%、「一応理解している」26.3%、「あまり理解していない」32.2%、「理解していない」30.7%。20代以下、30代は「理解していない」人が最も多く、40代、50代では「あまり理解していない」人が多かった。60代以上では「よく理解している」人が26.9%と他の年代よりも高い数値となった(グラフ)。

< 尿たんぱく >

理解度はコレステロール値と同等で、比較的高い。
「よく理解している」16.7%、「一応理解している」51.4%、「あまり理解していない」22.6%、「理解していない」9.3%。20代以下～50代は「一応理解している」人が最も高い数値となった。60代以上では「よく理解している」「一応理解している」人が各40.9%と高い数値になった(グラフ)。

< 全体 >

全体として理解度の高いグループは、血圧、血糖、中性脂肪。中位のグループは、HLDコレステロール(善玉)、LDLコレステロール(悪玉)、尿たんぱく。低かったのは、-GTP、GOT(AST)、GPT(ALT)、HbA1c(グラフ)。

< 回答者プロフィール >

年齢：20代以下 4.3%、30代 39.6%、40代 32.6%、50代 16.3%、60代以上 7.2%、平均年齢 42.8歳。

居住地：北海道 1.2%、岩手県 0.2%、宮城県 2.1%、秋田県 0.1%、山形県 0.1%、福島県 0.7%、茨城県 0.3%、栃木県 0.5%、群馬県 0.3%、埼玉県 5.0%、千葉県 9.5%、東京都 18.8%、神奈川県 15.8%、富山県 0.1%、石川県 0.3%、福井県 0.2%、長野県 0.2%、岐阜県 0.2%、静岡県 0.7%、愛知県 4.6%、滋賀県 0.8%、京都府 3.2%、大阪府 14.3%、兵庫県 12.4%、奈良県 0.1%、和歌山県 0.9%、鳥取県 0.1%、島根県 0.1%、岡山県 0.6%、広島県 1.4%、山口県 0.1%、徳島県 0.2%、香川県 0.9%、愛媛県 0.4%、高知県 0.1%、福岡県 2.6%、熊本県 1.2%、鹿児島県 0.3%。

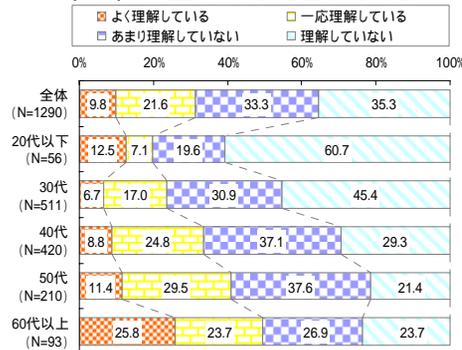
< 調査実施 > リビング新聞(東京)

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

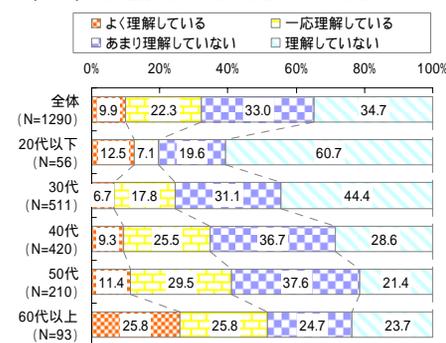
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

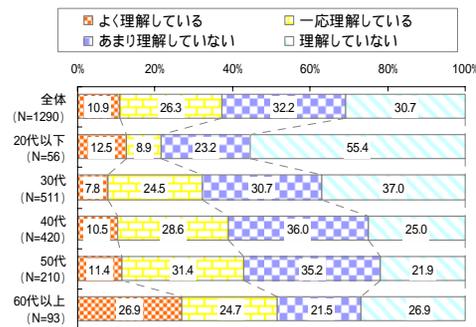
(グラフ) GOT(AST)の数値が意味することを知っているか



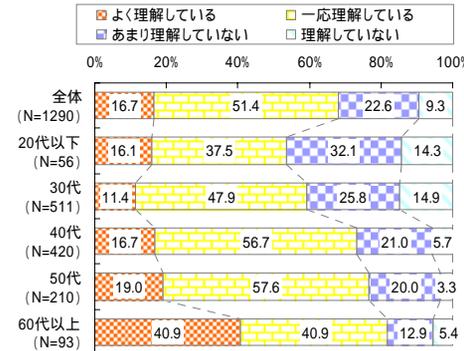
(グラフ) GPT(ALT)の数値が意味することを知っているか



(グラフ) -GTPの数値が意味することを知っているか



(グラフ) 尿たんぱくの数値が意味することを知っているか



(グラフ) 【全体】数値が意味することを知っているか (N=1290)

