



## <家族が揃う家庭での夕食>

震災後、家族で夕食を食べることが増えた人の理由は「家族の時間を大切にしたい」と「節電」

東日本大震災後、家族全員が揃う家庭での夕食の回数が増えたか聞いたところ、増えた人は6.0%と少なかった(グラフ①)。増えたと答えた人の理由は「家族の時間を大切にしたい」と「節電」が多い。

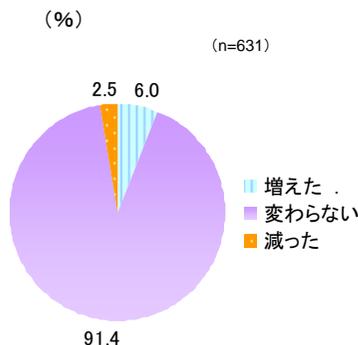
2009年から比較すると

夕食は家で家族揃って食べる家庭が増加傾向に

家族全員が揃う家での夕食は週に何日あるか、2009年の結果と比較したところ、週平均で3.3回から3.8回に増加(グラフ②)。

そのうち、「週7日」家族全員で夕食を食べている人は15.3%から26.0%と11ポイントもアップ。「週4日」「週5日」という回答も3ポイント程度増加している。

(グラフ①) 東日本大震災後、同居する家族全員がそろう、家での夕食の回数は増えましたか？



### <「増えた」と答えた方の理由(フリーアンサーから抜粋)>

#### ●家族の時間を大切にしたい

・家族皆で揃って食べる食事ほど幸せな事はない、と震災後感じたから。普段なんでもない事が意味のある事だと気づいた。(宮城県・58歳)

・仕事は忙しいけれど、子どもとの時間を大事にしたいと、主人が早く帰ってきてくれるようになった。(岩手県・37歳)

・いつ、どこでなにが起こるか分からないので、家族の記憶をもっと増やしたいし記録したい。後悔はしたくない。(大阪府・24歳)

#### ●節電

・節電のため、みんなで居間にいる時間が増えたようです。(千葉県・50歳)

・エコで燃料費の削減を兼ねて1回で食事を済ませるようにみんなで都合を付け合せて食べた。意外にすんなり楽しく過ごせた。(埼玉県・45歳)

(グラフ②) あなたのご家庭では、同居する家族全員が揃う自宅での夕食は週に何日ありますか? 平均的な1週間の例をお答えください。

### <回答者プロフィール>

●年齢: 20代以下 3.8%、30代 28.4%、40代 37.9%、50代 19.0%、60代以上 10.8%。●職業: 専業主婦 61.6%、フルタイム 12.8%、パートアルバイト 23.3%、その他 2.3%。●未既婚: 既婚 100%。●居住地: 北海道 3.0%、東北 2.7%、関東 47.9% (東京都 16.8%、神奈川県 14.6%、千葉県 8.5%、埼玉県 6.4%、茨城県 0.3%、栃木県 1.3%)、中部 7.7%、近畿 34.2% (大阪府 15.1%、兵庫県 11.2%、京都府 2.0%、滋賀県 1.0%、奈良県 0.1%、和歌山県 0.4%、三重県 0.1%)、中国 2.7%、四国 1.8%、九州・沖縄 4.3%。

**リビングくらしHOW研究所** 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

