



**「胃もたれ・胃痛などの症状がある」56.7%**  
**原因は「ストレス」64.7%**

首都圏の女性989人に胃もたれ・胃痛などの症状があるかを聞いたところ、「慢性的にある」6.3%、「たまにある」50.4%となり、半数以上が胃もたれ・胃痛などの症状があると回答した(グラフ)。

また、胃もたれ・胃痛などの症状がある人に、原因は何だと思いかを聞いたところ、「ストレス」64.7%、「食べすぎ」56.5%、「消化不良」42.2%と続く(グラフ)。

年代別にみると、「ストレス」が原因と感じている人は年代が上がるにつれて高くなり、「食べすぎ」「消化不良」が原因と感じている人は、若い年代の方が高い結果となった。

**胃もたれ・胃痛対策は「医薬品を飲む」が圧倒的**

胃もたれ・胃痛の症状がある人に、対策としてやっていることを聞いたところ、「医薬品を飲む」が74.0%で圧倒的だった。次いで「おなかにやさしいものを食べる」43.8%、「横になる」37.7%と続く(グラフ)。

胃もたれ・胃痛改善のために医薬品を利用する人に、購入したことがある商品を見たところ、「大正漢方胃腸薬」が38.0%で最も高く、次いで「大田胃散」32.1%、「新三共胃腸薬」27.9%、「キャベジン」22.2%と続く(グラフ)。

**< 回答者プロフィール >**

年齢 : 24歳以下5.5%、25~29歳27.5%、30~34歳42.2%、35歳以上24.9%。平均年齢31.3歳。  
居住地 : 東京都59.3%、神奈川県15.6%、千葉県13.1%、埼玉県11.2%、茨城県0.8%。  
未婚 : 未婚74.5%、既婚25.5%。  
暮らし : 親と同居(未婚)46.5%、一人暮らし23.2%、夫婦二人暮らし17.9%、夫婦と子供5.6%、その他6.8%。

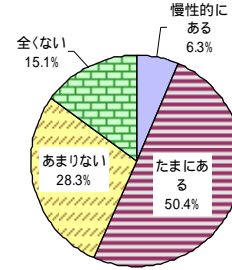
**< 調査実施 > シティリビング**

**シティリビング** オフィスで働く女性のための情報紙。一流企業で働くOLとのコミュニケーションを最も効率よく実現するためのマルチアプローチを展開しています。  
(シティリビングについて詳しくは <http://cityliving.jp/>)

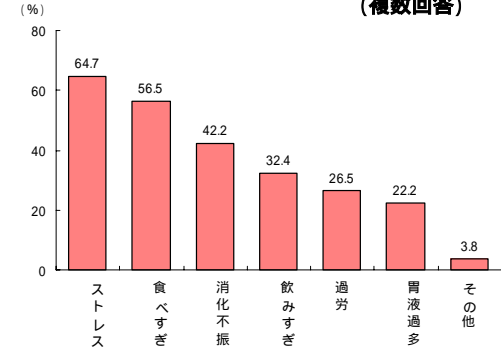
**リビングくらしHOW研究所** 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

**ウェブサイト** <http://www.kurashihow.co.jp>  
**問い合わせ** TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

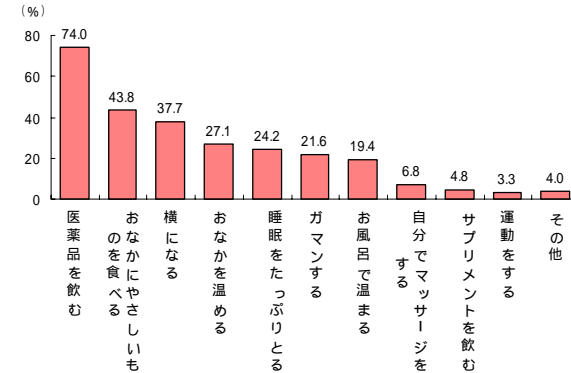
(グラフ) 胃もたれ・胃痛などの症状があるか (N=975)



(グラフ) 胃もたれ・胃痛の症状がある人のみ 胃もたれ・胃痛の原因は何だと思うか (N=550) (複数回答)



(グラフ) 胃もたれ・胃痛の症状がある人のみ 胃もたれ・胃痛対策としてやっていること (N=546) (複数回答)



(グラフ) 胃もたれ・胃痛改善のために医薬品を利用する人のみ 購入したことがある商品 (上位10位) (N=495) (複数回答)

