



## たばこは「以前も現在も吸っていない」人が圧倒的

全国の既婚女性1465人に、たばこを吸っているかを聞いたところ、「現在吸っている」12.0%、「以前吸っていたが今は吸っていない」14.5%、「以前も現在も吸っていない」73.4%となり、まったく吸ったことがない人が圧倒的だった(グラフ)。また、「現在吸っている」人は30代～50代が多かった。

## 気をつけていることは「歩きタバコはしない」82.9% 約4割がたばこを「やめたいがやめられない」

たばこを「現在吸っている」人に、たばこを吸うときに気をつけていることを聞いたところ、「歩きタバコはしない」82.9%、「たばこの煙が人の方へ行かないようにしている」73.7%、「子どもや妊婦の前では吸わないようにしている」70.3%(グラフ)。

禁煙をしようと思っているかは、「思っている」31.4%、「やめたいがやめられない」38.3%、「やめないと」30.3%となった(グラフ)。

禁煙しようとする理由を聞いたところ、「健康に悪いから」94.3%、「肌に悪いから」71.7%、「たばこの価格が高いから」64.2%と続く(グラフ)。

また、現在の禁煙ムードについて、意見をフリーアンサーで聞いたところ、「時代の流れで仕方が無いことだと思う」(57歳/千葉県/パート・アルバイトワーク)、「あまりに喫煙場所が制限されるのは厳しい。喫煙スペースもきちんと確保してほしい」(31歳/神奈川県/フルタイムワーク)、「自分は、今、禁煙しようとしているので、たばこが吸えない環境というのはいいと思う」(36歳/神奈川県/フルタイムワーク)などが挙がった。

## 禁煙の成功のカギはやっぱり「我慢」…!

以前吸っていたが今は吸っていない人に、どのようにして禁煙に成功したかを聞いたところ、「我慢した」64.4%が圧倒的だった。次いで「妊娠したため」8.8%、「禁煙を勧める本などを見て」5.9%、「病気・体調不良がきっかけで」5.4%と続く(グラフ)。

## 夫がたばこを吸っている家庭は約6割

家族の中では、「夫が吸っている」57.1%、「子供(成人)が吸っている」9.3%となった(グラフ)。30代～50代では、「夫が吸っている」人が20代、60代以上に比べて高かった。

家族が喫煙している人に、禁煙を勧めているかを聞いたところ、「勧めている」64.7%が圧倒的。次いで「勧めていない」20.0%、「どちらでもない」15.3%となった(グラフ)。

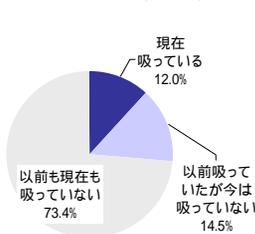
また、禁煙を勧めている理由は、「健康に悪いから」96.8%が高い数値となり、次いで「受動喫煙が心配」64.8%、「ニオイが壁や家具・カーテンなどにつくから」54.5%と続く(グラフ)。「ニオイが壁や家具・カーテンなどにつくから」は年代が上がるほど多くなった。また、30代以下では40代以上に比べ、「たばこの価格が高いから」が多くなった。

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

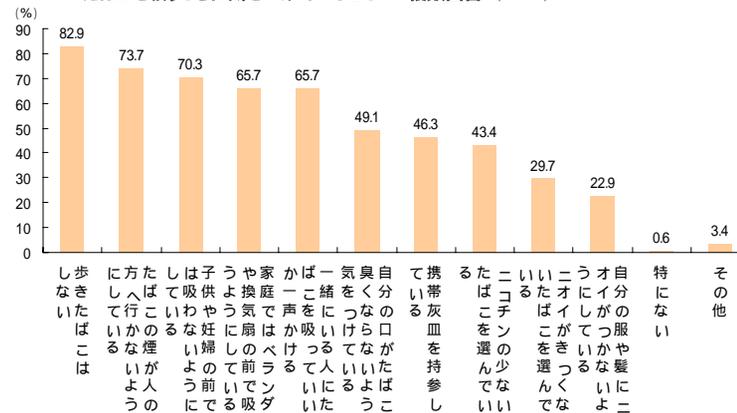
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

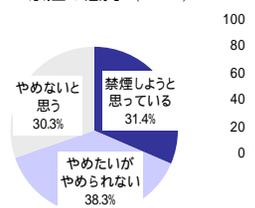
(グラフ) たばこを吸っているか (n=1465)



(グラフ) <たばこを現在吸っている人> たばこを吸うときに気をつけていること 複数回答 (n=175)



(グラフ) <たばこを現在吸っている人> 禁煙の意向 (n=175)



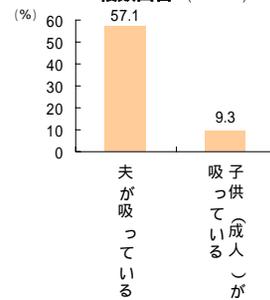
(グラフ) <禁煙しようと思っている人> 理由 複数回答 (n=53)



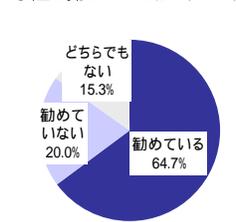
(グラフ) <以前吸っていたが今は吸っていない人> どのようにして禁煙に成功したか(上位5位) 複数回答 (n=205)



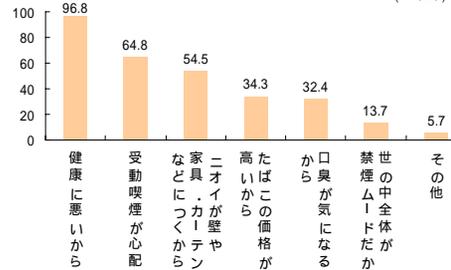
(グラフ) 家族でたばこを吸っている人がいるか 複数回答 (n=1117)



(グラフ) <家族がたばこを吸う人> 禁煙を勧めているか (n=817)



(グラフ) <禁煙を勧めている人> 禁煙を勧めている理由 (n=525)





## 「子供がいるところ」は禁煙に・・・

たばこを吸わない人に、禁煙であるべきと思う場所を聞いたところ、「子供がいるところ」86.6%が最も多く、20代では9割を超えた。次いで「公共スペース」79.6%、「路上」76.9%となった(グラフ)。「飲食店」は年代が上がるほど多くなった。

また、たばこを吸う人への意見をフリーアンサーで聞いたところ、「マナーを守ってほしい。ポイ捨ては問題外。歩きタバコも問題外」(28歳/大阪府/専業主婦)、「吸わない人にとっては迷惑でしかない事を理解してほしい。そうすれば、言わずとマナーも守れるのでは?」(37歳/千葉県/パート・アルバイトワーク)、「害あって益なしと思うのでやめたほうがいいと思う」(50歳/兵庫県/専業主婦)、「自分の健康だけでなく、他人にも健康面やにおい等で迷惑をかけているという意識を持って吸ってほしい」(36歳/滋賀県/専業主婦)などが挙がった。

## 「ニコチン依存症(ND)」禁煙外来、ともに「なんとなく知っている」が最多

「ニコチン依存症(ND)」を知っているかは、「よく知っている」21.8%、「なんとなく知っている」53.4%、「聞いたことがある」15.4%、「知らない」9.4%となった(グラフ)。60代以上では「よく知っている」人が42.5%と他の年代に比べ高くなった。

「禁煙外来」を知っているかは、「よく知っている」22.0%、「なんとなく知っている」45.3%、「聞いたことがある」17.0%、「知らない」15.7%となった(グラフ)。50代では「よく知っている」が32.7%となり、他の年代に比べ高くなった。

## <回答者プロフィール>

年齢:20代 6.9%、30代 41.2%、40代 31.0%、50代 15.4%、60代以上 5.5%。平均年齢 41.6歳。

居住地:関東 53.4%(東京都 19.0%、神奈川県 17.1%、千葉県 9.4%、埼玉県 6.5%、栃木県 0.8%、群馬県 0.3%、茨城県 0.2%)、北海道 1.6%、東北 3.3%、北陸 0.9%、甲信 0.5%、東海 6.4%、近畿 23.5%(大阪府 9.1%、兵庫県 8.8%、京都府 3.2%、滋賀県 1.5%、和歌山県 0.8%、奈良県 0.1%)、中国 3.1%、四国 2.0%、九州 5.3%。

子供の有無:あり 73.5%、なし 26.5%。

末子年齢:未就学児 35.7%、小学校低学年 11.9%、小学校高学年 8.4%、中学生 7.9%、高校生 6.5%、大学・社会人以上 29.5%。

働き方:専業主婦 61.8%、フルタイムワーク 14.9%、パート・アルバイトワーク 20.9%、そのほか 2.4%。

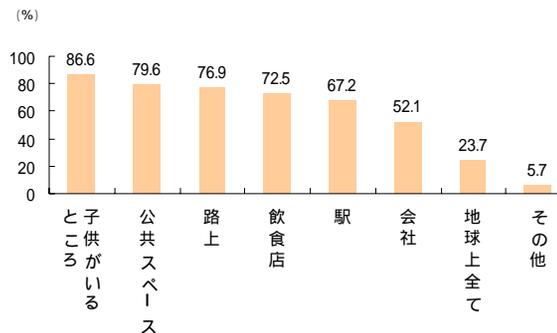
## <調査実施>リビング新聞(東京)

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

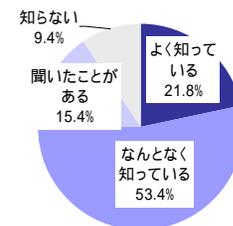
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

(グラフ) <たばこを吸わない人>  
禁煙であるべきと思う場所 複数回答 (n=1253)



(グラフ) 「ニコチン依存症(ND)」を知っているか (n=1465)



(グラフ) 「禁煙外来」を知っているか (n=1465)

