



全国の既婚女性657人に、夫の更年期について聞いた。

「男性の更年期」を「知っている」人は約半数

男性にも「更年期」があることを「知っている」と回答した人は51.7%と約半数。「聞いたことはあるが詳しくは知らない」は38.8%、「知らなかった」9.5%となった(グラフ)。

妻の年齢別でみると、34歳以下では「知っている」が30.5%と約1/3、50～54歳では62.3%と、年齢によって差がみられる。

夫が「更年期かな?」と思うことが「ある」のは約3割

自分の夫が「更年期かな?」と思うことがあるかを聞いたところ、「ある」29.8%、「ない」70.2%となった。妻の年齢別でみると、「ある」と回答した人は50代で多く、50～54歳では48.7%、55歳～59歳では49.2%と約半数におよぶ。(グラフ)

「夫が更年期かな?」と感じはじめたときの夫の年齢は、「50～54歳」が25.6%で最も多く、次いで「55～59歳」22.1%、「45～49歳」20.3%となった。(グラフ)

心がけているのは「無理せず、ゆったり過ごす」こと

更年期の夫との過ごし方で心がけていること、心がけたいと思っていることは何かをフリーアンサーで聞いたところ、「夫に更年期かな?と感ずることがある人」では、「緑が多い自然な場所に出かけて、休息を取るようにしている」(神奈川県・パートアルバイト/55歳)、「無視しないで、体調が悪いと言ったら大事にしてねと言って、ちょっと好きなおやつなどを出して、気を紛らわさせてあげる」(千葉県・専業主婦/61歳)、「年相応と気楽にと、つとめてあせらない。ゆったりとした気持ちで過ごす。」(神奈川県・パートアルバイト/63歳)、「あまり無理なことは言わず、夫のペースで物事を進めるようにしています。」(千葉県・専業主婦/47歳)、「無理せんときと言う。やる気が起こらん時は喜劇のビデオと一緒に見る」(兵庫県・専業主婦/74歳)などコメントがあった。

また、夫の更年期をまだ感じたことがない人では、「自分が更年期のような症状を20代から経験しているので、それなりにわかってあげられると思います。ただ、更年期と気づくのに自分も周りも時間がかかるんですね・・・。」(東京都・専業主婦/37歳)などの意見が挙がった。

<回答者プロフィール>

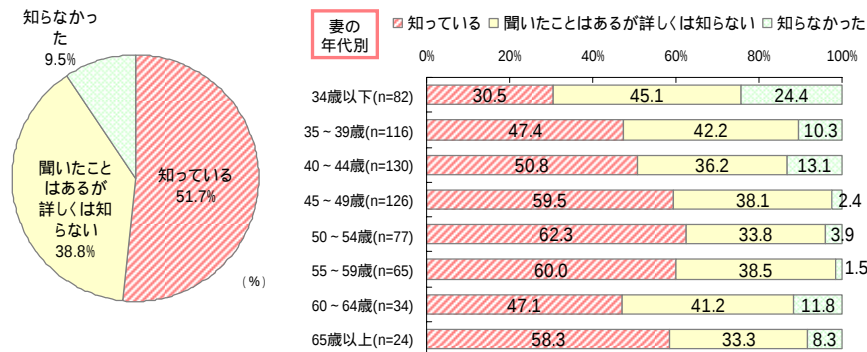
●年齢:34歳以下 12.6%、35～39歳 17.7%、40～44歳 19.8%、45～49歳 19.2%、50～54歳 11.9%、55～59歳 10.0%、60～64歳 5.2%、65歳以上 3.7%。●職業:専業主婦 60.9%、フルタイム 14.0%、パートアルバイト 21.9%、その他 3.2%。●子供の有無:あり76.1%、なし23.9%。●居住地:北海道2.7%、東北3.2%、関東46.9%(東京都 16.3%、神奈川県 16.4%、千葉県 7.0%、埼玉県 5.8%、栃木0.9%、茨木0.3%、群馬0.2%)、北陸0.8%、甲信0.6%、東海7.2%、近畿29.5%(大阪府 12.0%、兵庫県12.5%、京都府2.4%、滋賀県1.4%、奈良県0.2%、和歌山県1.1%)、中国3.8%、四国1.7%、九州3.5%、沖縄0.2%。

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

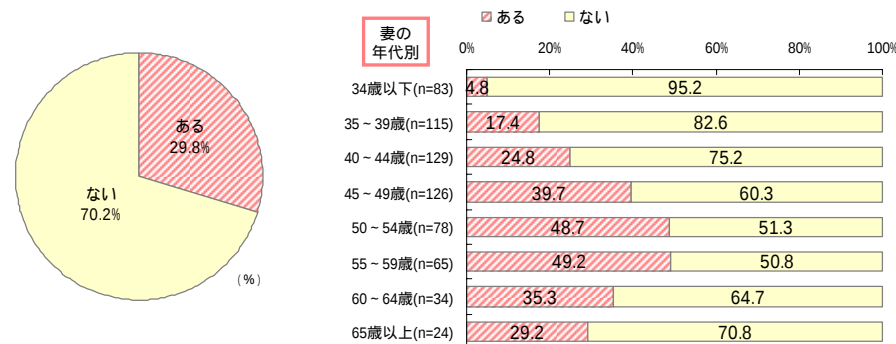
ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430

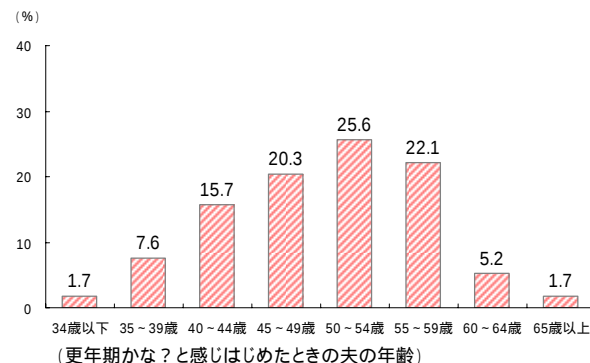
(グラフ) あなたは男性にも「更年期がある」ことを知っていますか? (n=654)



(グラフ) あなたは、自分の夫が「更年期かな?」と思うことはありますか? (n=654)



(グラフ) <更年期かな?と思うことがある>と答えた人> それは夫が何歳ごろから感じましたか? (n=172)





夫の更年期の自覚は1/4程度

“夫に更年期かな？と感じることがある人”に、夫自身が更年期だと自覚しているかを聞いたところ、「自覚している」23.6%、「自覚していない」55.0%と、夫が更年期だと思われるうちの約1/4は夫が自覚しており、約半数は「自覚していない」となった(グラフ)。

妻の年齢別でみると、30代では自覚している、自覚していないの差が大きく、40～44歳で「自覚している」のは12.5%で約1割程度、以降年齢が上がるほど「自覚している」割合は多くなっており、65歳以上では57.1%と高い。

男性の更年期について知りたいことは、「症状」「対処の方法」「接し方・過ごし方」「当人への自覚」

男性の更年期について、専門家などに聞きたいこと、知りたい情報などをフリーアンサーで聞いた。

<夫に更年期を感じない人>

- おかしいな？と、カンジた時の対処。気をつけるポイント等あれば(大まかにでも)。本人への伝え方(大阪府・専業主婦/38歳)
- 何歳頃から一般的に増えるのか何か予防に効果的な食材があるのかどのような兆候があるのか予防により接し方？生活の仕方などがあれば知りたい(東京都・専業主婦/29歳)
- 更年期のサインの見つけ方。また接しかた。女性と比べてどのような点が違うのか？精神的にも変化があるのかなど。(兵庫県・フルタイム/32歳)

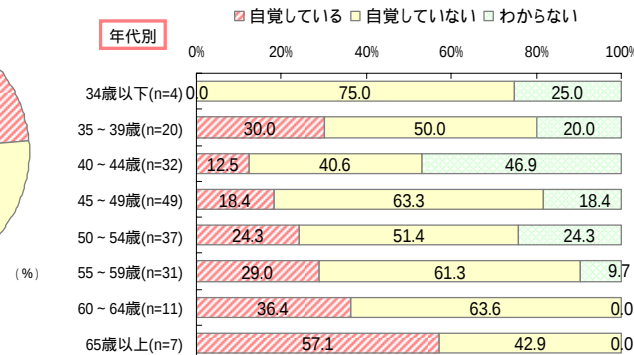
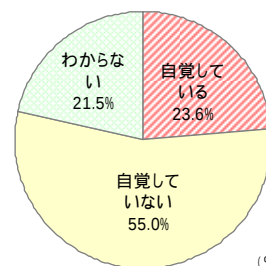
<夫に更年期を感じる人>

- あまりお医者様でも知らないようですが、うつ病との見分け方があれば教えてほしいです(東京都・パートアルバイト/50歳)
- いろいろな症例、それに対する対処法、本人が自覚していないので、医者につれていったほうがいいなら、連れて行き方、何科にいけばいいのかなど(愛知県・専業主婦/54歳)
- 個人差があるとは思いますが、どの位の期間続くのでしょうか(京都府・専業主婦/40歳)
- 体温調節などの肉体的なことや、精神的なケアについて知りたいです。男性は、女性のようにあまりおしゃべりをしないし、何を考え、悩んでるかがわからないので(兵庫県・専業主婦/53歳)

などの意見が挙げられた。

(グラフ) <更年期かな？と思うことがある>と答えた人>

あなたの夫は自分が更年期だと自覚していますか？ (n=654)



<回答者プロフィール>

- 年齢: 34歳以下 12.6%、35～39歳 17.7%、40～44歳 19.8%、45～49歳 19.2%、50～54歳 11.9%、55～59歳 10.0%、60～64歳 5.2%、65歳以上 3.7%。
- 職業: 専業主婦 60.9%、フルタイム 14.0%、パートアルバイト 21.9%、その他 3.2%。
- 子供の有無: あり 76.1%、なし 23.9%。
- 居住地: 北海道 2.7%、東北 3.2%、関東 46.9% (東京都 16.3%、神奈川県 16.4%、千葉県 7.0%、埼玉県 5.8%、栃木 0.9%、茨木 0.3%、群馬 0.2%)、北陸 0.8%、甲信 0.6%、東海 7.2%、近畿 29.5% (大阪府 12.0%、兵庫県 12.5%、京都府 2.4%、滋賀県 1.4%、奈良県 0.2%、和歌山県 1.1%)、中国 3.8%、四国 1.7%、九州 3.5%、沖縄 0.2%。

リビングくらしHOW研究所 女性の意識と行動を分析・研究する、リビング新聞グループのマーケティングカンパニーです。あらゆる消費の中心に存在する女性生活者と、より深く、効果的なコミュニケーションを実現するための情報を発信しています。

ウェブサイト <http://www.kurashihow.co.jp>

問い合わせ TEL03-5216-9420 FAX03-5216-9430