

## 調査概要

調査方法 / サンケイリビング新聞社 2002年5月11日、18日付  
首都圏5版紙面掲載アンケート

調査対象 / 首都圏在住の既婚女性

レスポンス数 / 321サンプル

調査サンプル数 / 270サンプル

抽出方法 / プロフィルの明確な女性

調査実施期間 / 2002年5月11日～25日

調査集計期間 / 2002年5月27日～6月6日

調査機関 / 株式会社ライブリッジ  
くらしHOW研究所  
東京都千代田区有楽町2-2-1 ラクチョウビル9F  
電話番号 03-3569-2881

## 調査項目

- 問1 お宅では生活防衛上、家計を引き締めていますか。  
1 引き締めている 2 これから引き締める 3 引き締めていないし今後もしない
- 問2 次の費目で1年前と比べて減らしているのはどれですか。  
1 食費 2 衣料費 3 教育費 4 交際費 5 教養娯楽費 6 住居・家具費  
7 水道光熱費(電気ガス代等) 8 保健医療費 9 通信費(電話代等) 10 交通費  
(車代も含む) 11 交際費 12 夫の小遣い 13 妻の小遣い 14 預貯金 15 保険
- 問3 一番減らしたのはどの費目で、具体的には何の金額ですか。詳しく教えて。
- 問4 これから減らしたい費目は何ですか。問2の番号でお答えください。
- 問5 一番引き締めたくないことは何ですか。詳しく教えて。
- 問6 家族は引き締めに協力的ですか。
- 問7 家計見直しで工夫していることは何ですか。詳しく教えて。
- 問8 家計を管理しているなかで最も大きな不安は何ですか。
- 問9 あなたの家計管理はどちら。  
1 予算をたててそれに合わせる 2 ムダには使っていないので予算はたてない
- 問10 家計簿をつけていますか。  
1 つけている 2 つけていないが今後つけるつもり 3 つけていないし今後につけない
- 問11 家計管理上、今欲しい情報は何か。
- 問12 世帯の収入源は?  
1 夫だけ 2 夫と妻(あなた) 3 夫と子供 4 夫と妻と子供 5 夫と同居の親  
6 夫と妻と同居の親 7 その他( )

調査名「家計の引き締め実態アンケート」

	全体	問1家計を引き締めている			
		引き締めている	これから引き締めている	引き締めていないし今後もしない	
合計	269 100.0	224 83.2	40 14.9	5 1.9	
プロ 7 1 9 年 代	20代	54 100.0	48 88.9	6 11.1	0 0.0
	30代	109 100.0	86 78.9	21 19.3	2 1.8
	40代	52 100.0	43 82.7	8 15.4	1 1.9
	50代	42 100.0	37 88.1	3 7.1	2 4.8
	60代以上	12 100.0	10 83.3	2 16.7	0 0.0
問 1 2 世 帯 の 収 入 源	夫の収入だけ	144 100.0	120 83.3	22 15.3	2 1.4
	夫の収入以外もある	124 100.0	103 83.1	18 14.5	3 2.4
問 1 9 家 計 の 管 理 仕 方	予算を立ててそれに合わせる	149 100.0	132 88.6	17 11.4	0 0.0
	無駄には使っていないので予算は立	118 100.0	90 76.3	23 19.5	5 4.2

	全体	問21年前との比較で減らしている費目									
		食費	衣料費	教育費	交際費	教養娯楽費	住居家具費	水道光熱費(電気ガス代など)	保健医療費	通信費(電話代など)	
合計	270 100.0	117 43.3	143 53.0	8 3.0	68 25.2	59 21.9	36 13.3	82 30.4	11 4.1	54 20.0	
プロ 7 1 9 年 代	20代	54 100.0	28 51.9	23 42.6	2 3.7	11 20.4	10 18.5	3 5.6	18 33.3	2 3.7	13 24.1
	30代	109 100.0	54 49.5	51 46.8	2 1.8	27 24.8	27 24.8	9 8.3	30 27.5	4 3.7	16 14.7
	40代	52 100.0	20 38.5	33 63.5	3 5.8	12 23.1	13 25.0	7 13.5	12 23.1	4 7.7	12 23.1
	50代	43 100.0	11 25.6	29 67.4	1 2.3	14 32.6	8 18.6	11 25.6	18 41.9	0 0.0	8 18.6
	60代以上	12 100.0	4 33.3	7 58.3	0 0.0	4 33.3	1 8.3	6 50.0	4 33.3	1 8.3	5 41.7
問 1 2 世 帯 の 収 入 源	夫の収入だけ	144 100.0	70 48.6	75 52.1	5 3.5	38 26.4	29 20.1	16 11.1	47 32.6	5 3.5	28 19.4
	夫の収入以外もある	125 100.0	47 37.6	67 53.6	3 2.4	30 24.0	30 24.0	20 16.0	35 28.0	6 4.8	26 20.8
問 1 9 家 計 の 管 理 仕 方	予算を立ててそれに合わせる	149 100.0	78 52.3	77 51.7	7 4.7	37 24.8	34 22.8	16 10.7	49 32.9	6 4.0	34 22.8
	無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	39 32.8	65 54.6	1 0.8	31 26.1	24 20.2	20 16.8	33 27.7	5 4.2	20 16.8

	全体	問21年前との比較で減らしている費目					
		交通費(車代も含む)	夫の小遣い	妻の小遣い	預貯金	保険費	
合計	270 100.0	27 10.0	42 15.6	57 21.1	41 15.2	60 22.2	
プロ 7 1 9 年 代	20代	54 100.0	7 13.0	9 16.7	14 25.9	5 9.3	8 14.8
	30代	109 100.0	9 8.3	17 15.6	25 22.9	10 9.2	22 20.2
	40代	52 100.0	6 11.5	4 7.7	7 13.5	16 30.8	16 30.8
	50代	43 100.0	5 11.6	7 16.3	8 18.6	6 14.0	10 23.3
	60代以上	12 100.0	0 0.0	5 41.7	3 25.0	4 33.3	4 33.3
問 1 2 世 帯 の 収 入 源	夫の収入だけ	144 100.0	15 10.4	24 16.7	29 20.1	21 14.6	35 24.3
	夫の収入以外もある	125 100.0	12 9.6	18 14.4	27 21.6	20 16.0	25 20.0
問 1 9 家 計 の 管 理 仕 方	予算を立ててそれに合わせる	149 100.0	17 11.4	30 20.1	26 17.4	21 14.1	32 21.5
	無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	10 8.4	12 10.1	29 24.4	19 16.0	28 23.5

調査名[家計の引き締め実態アンケート]

	全体	問3A一番減らした費目								
		食費	衣料費	教育費	交際費	教養娯楽費	住家具費	水道光熱費(電気ガス代など)	保健医療費	通信費(電話代など)
合計	268 100.0	64 23.8	55 20.5	4 1.5	12 4.5	18 6.7	12 4.5	20 7.5	6 2.2	12 4.5
ブ ワ ル 年 代	20代	54 100.0	16 29.5	10 18.5	0 0.0	0 0.0	4 7.4	3 5.6	3 5.6	2 3.7
	30代	108 100.0	31 28.7	18 16.7	1 0.9	5 4.6	8 7.4	6 5.6	8 7.4	1 0.9
	40代	51 100.0	10 19.6	11 21.4	1 2.0	3 5.9	3 5.9	1 2.0	3 5.9	2 3.9
	50代	43 100.0	6 14.0	14 32.4	2 4.7	3 7.0	3 7.0	1 2.3	5 11.6	0 0.0
	60代以上	12 100.0	1 8.3	2 16.7	0 0.0	1 8.3	0 0.0	1 8.3	1 8.3	1 8.3
	問 12 の 収 入 世 帯 源 問 9 管 理 家 計 仕	夫の収入だけ	144 100.0	41 28.2	31 21.5	2 1.4	3 2.1	7 4.9	4 2.8	9 6.3
夫の収入以外もある	123 100.0	23 18.7	23 18.7	2 1.6	9 7.3	11 8.9	8 6.5	11 8.9	5 4.1	4 3.3
予算を立ててそれに合わせる	147 100.0	47 32.2	23 15.6	3 2.0	8 5.4	6 4.1	5 3.4	10 6.8	3 2.0	5 3.4
無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	17 14.3	31 26.1	1 0.8	4 3.4	12 10.1	7 5.9	10 8.4	3 2.5	7 5.9

	全体	問3A一番減らした費目				
		交通費(車代も含む)	夫の小遣い	妻の小遣い	預貯金	保険費
合計	268 100.0	5 1.9	12 4.5	2 0.7	15 5.6	31 11.6
ブ ワ ル 年 代	20代	54 100.0	3 5.6	4 7.4	1 1.9	2 3.7
	30代	108 100.0	0 0.0	6 5.6	1 0.9	6 5.6
	40代	51 100.0	1 2.0	1 2.0	0 0.0	6 11.8
	50代	43 100.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	6 14.0
	60代以上	12 100.0	0 0.0	1 8.3	0 0.0	1 8.3
	問 12 の 収 入 世 帯 源 問 9 管 理 家 計 仕	夫の収入だけ	144 100.0	2 1.4	7 4.9	2 1.4
夫の収入以外もある	123 100.0	3 2.4	5 4.1	0 0.0	6 4.9	
予算を立ててそれに合わせる	147 100.0	5 3.4	9 6.1	0 0.0	9 6.1	
無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	0 0.0	3 2.5	1 0.8	6 5.0	

	全体	問4今後減らしたい費目								
		食費	衣料費	教育費	交際費	教養娯楽費	住家具費	水道光熱費(電気ガス代など)	保健医療費	通信費(電話代など)
合計	265 100.0	57 21.5	29 10.9	4 1.5	33 12.5	8 3.0	18 6.8	65 24.5	17 6.4	50 18.9
ブ ワ ル 年 代	20代	52 100.0	17 32.7	3 5.8	0 0.0	1 1.9	3 5.8	2 3.8	11 21.2	7 13.5
	30代	109 100.0	23 21.1	11 10.1	0 0.0	14 12.8	3 2.8	7 6.4	34 31.2	6 5.5
	40代	51 100.0	8 15.7	7 13.7	3 5.9	7 13.7	1 2.0	3 5.9	13 25.5	2 3.9
	50代	42 100.0	9 21.4	7 16.7	1 2.4	8 19.0	1 2.4	4 9.5	4 9.5	2 4.8
	60代以上	11 100.0	0 0.0	1 9.1	0 0.0	3 27.3	0 0.0	2 18.2	3 27.3	0 0.0
	問 12 の 収 入 世 帯 源 問 9 管 理 家 計 仕	夫の収入だけ	141 100.0	31 22.0	13 9.2	0 0.0	16 11.3	4 2.8	9 6.4	11 29.1
夫の収入以外もある	123 100.0	26 21.1	16 13.0	4 3.3	17 13.8	4 3.3	9 7.3	23 18.7	6 4.9	
予算を立ててそれに合わせる	147 100.0	27 18.4	17 11.6	3 2.0	17 11.6	5 3.4	9 6.1	40 27.2	11 7.5	
無駄には使っていないので予算は立	116 100.0	30 25.9	12 10.3	1 0.9	16 13.8	3 2.6	9 7.8	23 19.8	6 5.2	

調査名「家計の引き締め実態アンケート」

		全体	問4今後減らしたい費目				
			交通費 (車代も 含む)	夫の小遣 い	妻の小遣 い	預貯金	保険費
合計		265 100.0	16 6.0	25 9.4	6 2.3	3 1.1	23 8.7
ブ ワ ル 年 代	20代	52 100.0	2 3.8	6 11.5	2 3.8	0 0.0	2 3.8
	30代	109 100.0	7 6.4	11 10.1	3 2.8	0 0.0	8 7.3
	40代	51 100.0	4 7.8	5 9.8	1 2.0	1 2.0	5 9.8
	50代	42 100.0	2 4.8	2 4.8	0 0.0	1 2.4	7 16.7
	60代以上	11 100.0	1 9.1	1 9.1	0 0.0	1 9.1	1 9.1
	問 12 の 世 帯 源 管 理 の 家 計	夫の収入だけ	141 100.0	8 5.7	17 12.1	3 2.1	1 0.7
	夫の収入以外もある	123 100.0	8 6.5	8 6.5	3 2.4	2 1.6	9 7.3
	予算を立ててそれに合わせる	147 100.0	7 4.8	14 9.5	5 3.4	1 0.7	9 6.1
	無駄には使っていないので予算は立	116 100.0	9 7.8	11 9.5	1 0.9	2 1.7	14 12.1

		全体	問5A一番減らしたくない費目								
			食費	衣料費	教育費	交際費	教養娯楽 費	住居家具 費	水道光熱 費(電気 ガス代な ど)	保健医療 費	通信費 (電話代 など)
合計		265 100.0	62 23.3	5 1.9	57 21.5	20 7.5	39 14.7	2 0.8	5 1.9	10 3.8	2 0.8
ブ ワ ル 年 代	20代	54 100.0	11 20.2	2 3.7	7 13.0	8 14.8	8 14.8	1 1.9	1 1.9	0 0.0	1 1.9
	30代	106 100.0	16 15.1	2 1.9	30 28.3	9 8.5	15 14.2	1 0.9	1 0.9	6 5.7	0 0.0
	40代	51 100.0	11 21.6	1 2.0	19 37.1	1 2.0	5 9.8	0 0.0	2 3.9	2 3.9	0 0.0
	50代	43 100.0	18 41.7	0 0.0	1 2.3	2 4.7	9 20.9	0 0.0	0 0.0	2 4.7	1 2.3
	60代以上	11 100.0	6 54.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 18.2	0 0.0	1 9.1	0 0.0	0 0.0
	問 12 の 世 帯 源 管 理 の 家 計	夫の収入だけ	141 100.0	32 22.7	3 2.1	31 22.0	11 7.8	20 14.2	1 0.7	2 1.4	7 5.0
	夫の収入以外もある	123 100.0	30 24.6	2 1.6	25 20.3	9 7.3	19 15.4	1 0.8	3 2.4	3 2.4	1 0.8
	予算を立ててそれに合わせる	147 100.0	29 19.7	2 1.4	32 21.7	10 6.8	23 15.6	1 0.7	3 2.0	6 4.1	1 0.7
	無駄には使っていないので予算は立	116 100.0	32 27.6	3 2.6	24 20.7	10 8.6	16 13.8	1 0.9	2 1.7	4 3.4	1 0.9

		全体	問5A一番減らしたくない費目				
			交通費 (車代も 含む)	夫の小遣 い	妻の小遣 い	預貯金	保険費
合計		265 100.0	2 0.8	14 5.3	7 2.6	33 12.5	7 2.6
ブ ワ ル 年 代	20代	54 100.0	0 0.0	4 7.4	0 0.0	10 18.5	1 1.9
	30代	106 100.0	1 0.9	6 5.7	1 0.9	16 15.1	2 1.9
	40代	51 100.0	1 2.0	1 2.0	4 7.8	3 5.9	1 2.0
	50代	43 100.0	0 0.0	2 4.7	2 4.7	3 7.0	3 7.0
	60代以上	11 100.0	0 0.0	1 9.1	0 0.0	1 9.1	0 0.0
	問 12 の 世 帯 源 管 理 の 家 計	夫の収入だけ	141 100.0	1 0.7	7 5.0	2 1.4	19 13.5
	夫の収入以外もある	123 100.0	1 0.8	7 5.7	5 4.1	14 11.4	3 2.4
	予算を立ててそれに合わせる	147 100.0	2 1.4	12 8.2	2 1.4	23 15.6	1 0.7
	無駄には使っていないので予算は立	116 100.0	0 0.0	2 1.7	5 4.3	10 8.6	6 5.2

調査名[家計の引き締め実態アンケート]

	全体	問6家族の協力度							
		夫・非常に協力してくれる	夫・ふつう	夫・全然協力してくれない	子供・非常に協力してくれる	子供・ふつう	子供・全然協力してくれない	子供は小さくわからない	家族には言わない
合計	268 100.0	151 56.3	38 14.2	78 29.1	2 0.7	0 0.0	0 0.0	1 0.4	1 0.4
プロ 70年代	20代	54 100.0	34 63.0	11 20.4	9 16.7	1 1.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30代	108 100.0	67 62.0	14 13.0	27 25.0	1 0.9	0 0.0	1 0.9	0 0.0
	40代	52 100.0	24 46.2	6 11.5	21 40.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9
	50代	42 100.0	19 45.2	4 9.5	19 45.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	60代以上	12 100.0	7 58.3	3 25.0	2 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
問12 世帯 管理 9家計	夫の収入だけ	143 100.0	82 57.3	20 14.0	40 28.0	1 0.7	0 0.0	0 0.0	1 0.7
	夫の収入以外もある	124 100.0	68 54.8	18 14.5	38 30.6	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0
問9 管理 家計	予算を立ててそれに合わせる	147 100.0	84 57.1	25 17.0	37 25.2	2 1.4	0 0.0	0 0.0	1 0.7
	無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	65 54.6	13 10.9	41 34.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

	全体	問7工夫していること									
		家計簿をつける	風呂水を利用	こまめにスイッチを消す	食料は安い時にまとめ買い	広告を見て、少しでも安いところで	服は手作り	外食・惣菜を控え、手作り	保険の見直し	袋分けして、予算を立てる	
合計	232 100.0	46 19.8	17 7.3	27 11.6	21 9.1	13 5.6	1 0.4	19 8.2	4 1.7	22 9.5	
プロ 70年代	20代	48 100.0	11 22.9	6 12.5	6 12.5	4 8.3	3 6.3	0 0.0	2 4.2	0 0.0	7 14.6
	30代	92 100.0	22 23.9	5 5.4	10 10.9	5 5.4	4 4.3	1 1.1	8 8.7	1 1.1	10 10.9
	40代	44 100.0	9 20.5	5 11.4	4 9.1	4 9.1	2 4.5	0 0.0	5 11.4	3 6.8	3 6.8
	50代	39 100.0	4 10.3	1 2.6	6 15.4	7 17.9	3 7.7	0 0.0	2 5.1	0 0.0	2 5.1
	60代以上	9 100.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	1 11.1	1 11.1	0 0.0	2 22.2	0 0.0	0 0.0
問12 世帯 管理 9家計	夫の収入だけ	127 100.0	29 22.8	12 9.4	16 12.6	10 7.9	6 4.7	1 0.8	6 4.7	2 1.6	15 11.8
	夫の収入以外もある	104 100.0	17 16.3	5 4.8	11 10.6	11 10.6	7 6.7	0 0.0	13 12.5	2 1.9	7 6.7
問9 管理 家計	予算を立ててそれに合わせる	134 100.0	32 23.9	9 6.7	11 8.2	11 8.2	9 6.7	1 0.7	7 5.2	2 1.5	20 14.9
	無駄には使っていないので予算は立	96 100.0	14 14.6	8 8.3	16 16.7	10 10.4	4 4.2	0 0.0	12 12.5	2 2.1	2 2.1

	全体	問7工夫していること									
		服はフリマ・リサイクルショップ	冷暖房を控える	食料を無駄にしない	割引品・見切り品を買う	徒歩・自転車移動	公共施設の有効活用	財布に余分なお金を入れない	宅配利用	無駄な買い物をしない	
合計	232 100.0	16 6.9	2 0.9	17 7.3	13 5.6	6 2.6	2 0.9	4 1.7	5 2.2	23 9.9	
プロ 70年代	20代	48 100.0	2 4.2	0 0.0	2 4.2	2 4.2	0 0.0	1 2.1	3 6.3	4 8.3	
	30代	92 100.0	6 6.5	1 1.1	8 8.7	8 8.7	1 1.1	3 3.3	2 2.2	8 8.7	
	40代	44 100.0	3 6.8	1 2.3	2 4.5	3 6.8	4 9.1	1 2.3	0 0.0	2 4.5	
	50代	39 100.0	4 10.3	0 0.0	5 12.8	0 0.0	1 2.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	60代以上	9 100.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 22.2	
問12 世帯 管理 9家計	夫の収入だけ	127 100.0	7 5.5	0 0.0	7 5.5	7 5.5	3 2.4	1 0.8	2 1.6	14 11.0	
	夫の収入以外もある	104 100.0	9 8.7	1 1.0	10 9.6	6 5.8	3 2.9	1 1.0	2 1.9	9 8.7	
問9 管理 家計	予算を立ててそれに合わせる	134 100.0	10 7.5	0 0.0	8 6.0	9 6.7	0 0.0	2 1.5	3 2.2	11 8.2	
	無駄には使っていないので予算は立	96 100.0	5 5.2	1 1.0	9 9.4	4 4.2	6 6.3	0 0.0	2 2.1	12 12.5	

調査名「家計の引き締め実態アンケート」

	全体	問7工夫していること									
		意識改革	新聞を変えた	電話などの契約内容を変えた	出かける時は弁当持参	深夜電力	自分のものは買わない	早く寝る	よい金融商品を探す	懸賞・オークションの活用	
合計	232 100.0	4 1.7	1 0.4	5 2.2	4 1.7	1 0.4	1 0.4	1 0.4	5 2.2	3 1.3	
ブ ワ ル 年 代	20代	48 100.0	1 2.1	0 0.0	1 2.1	1 2.1	0 0.0	0 0.0	2 4.2	1 2.1	
	30代	92 100.0	0 0.0	1 1.1	3 3.3	2 2.2	1 1.1	0 0.0	1 1.1	1 1.1	
	40代	44 100.0	2 4.5	0 0.0	1 2.3	1 2.3	0 0.0	1 2.3	0 2.3	1 2.3	
	50代	39 100.0	1 2.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 2.6	0 0.0	
	60代以上	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	問 12 の 世 帯 源 管 理 の 家 計	夫の収入だけ	127 100.0	2 1.6	1 0.8	2 1.6	1 0.8	0 0.0	0 0.0	2 1.6	2 1.6
夫の収入以外もある		104 100.0	2 1.9	0 0.0	3 2.9	3 2.9	1 1.0	1 1.0	3 2.9	1 1.0	
問 9 の 家 計	予算を立ててそれに合わせる	134 100.0	4 3.0	1 0.7	4 3.0	1 0.7	1 0.7	1 0.7	3 2.2	1 0.7	
	無駄には使っていないので予算は立	96 100.0	0 0.0	0 0.0	1 1.0	3 3.1	0 0.0	0 0.0	1 2.1	2 2.1	

	全体	問7工夫していること									
		カードでポイント獲得し、金券をも	水の流しっぱなしをやめる	野菜中心の食事をする	メール・FAXを有効活用	節水道具を使用	省エネルギーを使用	家族一緒に風呂に入る	つり銭をためる	自宅にもてなしてランチ	
合計	232 100.0	1 0.4	5 2.2	3 1.3	7 3.0	1 0.4	2 0.9	1 0.4	1 0.4	1 0.4	
ブ ワ ル 年 代	20代	48 100.0	0 0.0	1 2.1	0 0.0	2 4.2	1 2.1	1 2.1	1 2.1	0 0.0	
	30代	92 100.0	1 1.1	2 2.2	3 3.3	2 2.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.1	
	40代	44 100.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	1 2.3	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	
	50代	39 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 5.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.6	
	60代以上	9 100.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	問 12 の 世 帯 源 管 理 の 家 計	夫の収入だけ	127 100.0	1 0.8	4 3.1	0 0.0	4 3.1	1 0.8	1 0.8	1 0.8	1 0.8
夫の収入以外もある		104 100.0	0 0.0	1 1.0	3 2.9	3 2.9	0 1.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0	
問 9 の 家 計	予算を立ててそれに合わせる	134 100.0	0 0.0	2 1.5	2 1.5	4 3.0	1 0.7	1 0.7	1 0.7	0 0.0	
	無駄には使っていないので予算は立	96 100.0	1 1.0	3 3.1	1 1.0	3 3.1	0 0.0	1 1.0	0 0.0	1 1.0	

	全体	問7工夫していること									
		夫の昼食を弁当にする	待機電力を減らす	極力固定・公衆電話を利用	いただきものの活用	小遣いを減らす	ホームクリーニング	プランナーに家計相談をする	計画的な買い物を	ローンの借り換え	
合計	232 100.0	3 1.3	3 1.3	2 0.9	1 0.4	1 0.4	3 1.3	1 0.4	3 1.3	4 1.7	
ブ ワ ル 年 代	20代	48 100.0	1 2.1	1 2.1	0 0.0	0 0.0	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	30代	92 100.0	1 1.1	1 1.1	1 1.1	1 1.1	0 0.0	1 1.1	1 1.1	3 3.3	
	40代	44 100.0	1 2.3	1 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 2.3	1 2.3	
	50代	39 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 2.6	0 0.0	
	60代以上	9 100.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	
	問 12 の 世 帯 源 管 理 の 家 計	夫の収入だけ	127 100.0	3 2.4	1 0.8	0 0.0	1 0.8	1 2.4	3 0.8	1 1.6	2 1.6
夫の収入以外もある		104 100.0	0 0.0	2 1.9	2 1.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.0	2 1.9	
問 9 の 家 計	予算を立ててそれに合わせる	134 100.0	1 0.7	2 1.5	1 0.7	0 0.0	1 1.5	2 0.7	1 0.7	4 3.0	
	無駄には使っていないので予算は立	96 100.0	2 2.1	1 1.0	1 1.0	1 1.0	0 0.0	1 1.0	0 2.1	0 0.0	

調査名[家計の引き締め実態アンケート]

	全体	問7工夫していること					
		電球を 変える	水道の元 栓を絞る	家庭菜園	間食を控 える	電子レン ジを有効 活用	
合計	232 100.0	2 0.9	1 0.4	2 0.9	1 0.4	1 0.4	
ブ ワ ル 年 代	20代	48 100.0	1 2.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.1
	30代	92 100.0	1 1.1	1 1.1	2 2.2	1 1.1	0 0.0
	40代	44 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	50代	39 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	60代以上	9 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	問 12 の 収 入 世 帯 源	夫の収入だけ	127 100.0	1 0.8	1 0.8	2 1.6	1 0.8
夫の収入以外もある		104 100.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.0
問 9 の 家 計 仕	予算を立ててそれに合わせる	134 100.0	1 0.7	0 0.0	0 0.0	1 0.7	1 0.7
	無駄には使っていないので予算は立	96 100.0	1 1.0	1 1.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0

	全体	問8最も大きな不安									
		家族の病 気・ケガ	年金	リタイア 後の生活	住宅ロー ン返済	子供の教 育費	収入減・ ボーナス カット	家賃	リストラ	預貯金の 目減り	
合計	256 100.0	47 18.4	5 2.0	11 4.3	13 5.1	30 11.7	32 12.5	2 0.8	17 6.6	8 3.1	
ブ ワ ル 年 代	20代	52 100.0	4 7.7	0 0.0	1 1.9	2 3.8	8 15.4	8 15.4	0 0.0	3 5.8	0 0.0
	30代	104 100.0	16 15.4	3 2.9	4 3.8	3 2.9	15 14.4	12 11.5	1 1.0	10 9.6	4 3.8
	40代	50 100.0	10 20.0	0 0.0	2 4.0	4 8.0	7 14.0	9 18.0	0 0.0	2 4.0	1 2.0
	50代	38 100.0	13 34.2	2 5.3	4 10.5	4 10.5	0 0.0	3 7.9	1 2.6	2 5.3	1 2.6
	60代以上	12 100.0	4 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 16.7
	問 12 の 収 入 世 帯 源	夫の収入だけ	138 100.0	18 13.0	2 1.4	8 5.8	8 5.8	17 12.3	12 8.7	1 0.7	10 7.2
夫の収入以外もある		117 100.0	29 24.8	3 2.6	3 2.6	5 4.3	13 11.1	20 17.1	1 0.9	7 6.0	3 2.6
問 9 の 家 計 仕	予算を立ててそれに合わせる	142 100.0	23 16.2	2 1.4	5 3.5	7 4.9	19 13.4	17 12.0	1 0.7	9 6.3	6 4.2
	無駄には使っていないので予算は立	112 100.0	24 21.4	3 2.7	6 5.4	5 4.5	11 9.8	15 13.4	1 0.9	8 7.1	2 1.8

	全体	問8最も大きな不安									
		預け先の 経営破綻	マイホー ム購入	貯蓄	毎月の赤 字	老後資金	給料が不 安定	子供の養 育費	節約する ことによ るストレ ス	夫の勤務 先の倒産	
合計	256 100.0	8 3.1	12 4.7	27 10.5	9 3.5	20 7.8	8 3.1	11 4.3	2 0.8	3 1.2	
ブ ワ ル 年 代	20代	52 100.0	1 1.9	4 7.7	7 13.5	0 0.0	1 1.9	3 5.8	6 11.5	1 1.9	0 0.0
	30代	104 100.0	2 1.9	6 5.8	13 12.5	7 6.7	8 7.7	4 3.8	4 3.8	0 0.0	2 1.9
	40代	50 100.0	0 0.0	2 4.0	4 8.0	1 2.0	6 12.0	1 2.0	1 2.0	1 2.0	1 2.0
	50代	38 100.0	2 5.3	0 0.0	2 5.3	1 2.6	5 13.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	60代以上	12 100.0	3 25.0	0 0.0	1 8.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	問 12 の 収 入 世 帯 源	夫の収入だけ	138 100.0	5 3.6	9 6.5	16 11.6	6 4.3	10 7.2	6 4.3	9 6.5	0 0.0
夫の収入以外もある		117 100.0	3 2.6	3 2.6	11 9.4	3 2.6	9 7.7	2 1.7	2 1.7	2 1.7	1 0.9
問 9 の 家 計 仕	予算を立ててそれに合わせる	142 100.0	3 2.1	5 3.5	19 13.4	5 3.5	10 7.0	8 5.6	9 6.3	2 1.4	0 0.0
	無駄には使っていないので予算は立	112 100.0	5 4.5	7 6.3	7 6.3	4 3.6	9 8.0	0 0.0	2 1.8	0 0.0	3 2.7

調査名「家計の引き締め実態アンケート」

		全体	問8最も大きな不安						
			突然の交際費	住宅事情	親の老後	保険	悪徳商法	税金	夫のムダ遣い
合計		256 100.0	5 2.0	5 2.0	4 1.6	5 2.0	1 0.4	3 1.2	1 0.4
ブ ワ ル 年 代	20代	52 100.0	1 1.9	3 5.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0
	30代	104 100.0	0 0.0	1 1.0	2 1.9	3 2.9	0 0.0	0 0.0	1 1.0
	40代	50 100.0	3 6.0	1 2.0	1 2.0	1 2.0	0 0.0	1 2.0	0 0.0
	50代	38 100.0	1 2.6	0 0.0	1 2.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	60代以上	12 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 8.3	1 8.3	1 8.3	0 0.0
	問12の収入世帯源	夫の収入だけ	138 100.0	2 1.4	3 2.2	1 0.7	2 1.4	0 0.0	1 0.7
	夫の収入以外もある	117 100.0	3 2.6	2 1.7	3 2.6	3 2.6	1 0.9	2 1.7	0 0.0
問9家計管理の仕	予算を立ててそれに合わせる	142 100.0	2 1.4	2 1.4	1 0.7	3 2.1	0 0.0	3 2.1	1 0.7
	無駄には使っていないので予算は立	112 100.0	3 2.7	3 2.7	3 2.7	1 0.9	1 0.9	0 0.0	0 0.0

		全体	問9家計管理の仕	
			予算を立ててそれに合わせる	無駄には使っていないので予算は立
合計		268 100.0	149 55.6	119 44.4
ブ ワ ル 年 代	20代	54 100.0	42 77.8	12 22.2
	30代	108 100.0	62 57.4	46 42.6
	40代	51 100.0	27 52.9	24 47.1
	50代	43 100.0	15 34.9	28 65.1
	60代以上	12 100.0	3 25.0	9 75.0
	問12の収入世帯源	夫の収入だけ	143 100.0	85 59.4
	夫の収入以外もある	125 100.0	64 51.2	61 48.8
問9家計管理の仕	予算を立ててそれに合わせる	149 100.0	149 100.0	0 0.0
	無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	0 0.0	119 100.0

		全体	問12世帯の収入源						
			夫だけ	夫と妻	夫と子供	夫と妻と子供	夫と同居の親	夫と妻と子供同居の親	その他
合計		269 100.0	144 53.6	87 32.3	9 3.3	11 4.1	4 1.5	2 0.7	12 4.5
ブ ワ ル 年 代	20代	54 100.0	37 68.5	16 29.6	0 0.0	0 0.0	1 1.9	0 0.0	0 0.0
	30代	109 100.0	72 66.1	30 27.5	0 0.0	1 0.9	2 1.8	1 0.9	3 2.8
	40代	51 100.0	18 35.3	25 48.9	1 2.0	3 5.9	1 2.0	0 0.0	3 5.9
	50代	43 100.0	12 27.9	14 32.6	8 18.6	5 11.6	0 0.0	0 0.0	4 9.3
	60代以上	12 100.0	5 41.6	2 16.7	0 0.0	2 16.7	0 0.0	1 8.3	2 16.7
	問12の収入世帯源	夫の収入だけ	144 100.0	144 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	夫の収入以外もある	125 100.0	0 0.0	87 69.6	9 7.2	11 8.8	4 3.2	2 1.6	12 9.6
問9家計管理の仕	予算を立ててそれに合わせる	149 100.0	85 57.0	45 30.2	5 3.4	3 2.0	4 2.7	1 0.7	6 4.0
	無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	58 48.8	42 35.3	4 3.4	8 6.7	0 0.0	1 0.8	6 5.0

調査名[家計の引き締め実態アンケート]

	全体	プロフィール住所					
		23区内	都下	神奈川県	千葉県	埼玉県	
合計	270 100.0	135 50.1	78 28.9	12 4.4	39 14.4	6 2.2	
プロフィール年代	20代	54 100.0	28 51.8	17 31.5	2 3.7	5 9.3	2 3.7
	30代	109 100.0	60 55.0	28 25.7	4 3.7	16 14.7	1 0.9
	40代	52 100.0	23 44.3	17 32.7	4 7.7	6 11.5	2 3.8
	50代	43 100.0	19 44.1	11 25.6	2 4.7	10 23.3	1 2.3
	60代以上	12 100.0	5 41.6	5 41.7	0 0.0	2 16.7	0 0.0
	問12 収入世帯源	夫の収入だけ	144 100.0	73 50.6	39 27.1	7 4.9	22 15.3
夫の収入以外もある		125 100.0	61 48.8	39 31.2	5 4.0	17 13.6	3 2.4
問9 管理家の仕事	予算を立ててそれに合わせる	149 100.0	74 49.7	44 29.5	7 4.7	20 13.4	4 2.7
	無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	60 50.4	33 27.7	5 4.2	19 16.0	2 1.7

	全体	プロフィール職業					
		主婦専業	パート	フルタイム	自営・自由	その他	
合計	270 100.0	169 62.6	57 21.1	38 14.1	6 2.2	0 0.0	
プロフィール年代	20代	54 100.0	39 72.2	6 11.1	8 14.8	1 1.9	0 0.0
	30代	109 100.0	80 73.4	16 14.7	12 11.0	1 0.9	0 0.0
	40代	52 100.0	22 42.3	22 42.3	8 15.4	0 0.0	0 0.0
	50代	43 100.0	20 46.5	9 20.9	10 23.3	4 9.3	0 0.0
	60代以上	12 100.0	8 66.7	4 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	問12 収入世帯源	夫の収入だけ	144 100.0	144 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
夫の収入以外もある		125 100.0	24 19.2	57 45.6	38 30.4	6 4.8	0 0.0
問9 管理家の仕事	予算を立ててそれに合わせる	149 100.0	104 69.7	29 19.5	15 10.1	1 0.7	0 0.0
	無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	63 53.0	28 23.5	23 19.3	5 4.2	0 0.0

	全体	プロフィール子供の有無		
		有	無	
合計	270 100.0	210 77.8	60 22.2	
プロフィール年代	20代	54 100.0	35 64.8	19 35.2
	30代	109 100.0	82 75.2	27 24.8
	40代	52 100.0	45 86.5	7 13.5
	50代	43 100.0	37 86.0	6 14.0
	60代以上	12 100.0	11 91.7	1 8.3
	問12 収入世帯源	夫の収入だけ	144 100.0	116 80.6
夫の収入以外もある		125 100.0	93 74.4	32 25.6
問9 管理家の仕事	予算を立ててそれに合わせる	149 100.0	114 76.5	35 23.5
	無駄には使っていないので予算は立	119 100.0	94 79.0	25 21.0