

# ■ 女の本音 自分費家計簿 ■

## 2002年10月

### 内容

- ・自分費について何か一言。

### 調査概要

調 査 方 法 / サンケイリビング新聞 2002年7月6日付・13日付  
首都圏6版紙面掲載アンケート  
サンケイリビング新聞社が組織する「クチコミ通信員」

調 査 対 象 / 首都圏在住の主婦

レ ス ポ ン ス 数 / 306通( 102 204 )

調査サンプル数 / 249サンプル

抽 出 方 法 / プロフィルの明確な女性

調 査 実 施 期 間 / 2002年7月6日～20日

2002年7月9日～11日

調 査 集 計 期 間 / 2002年7月30日～8月7日

調 査 機 関 / 株式会社ライブリッジ  
くらしHOW研究所



東京都千代田区有楽町2-2-1 ラクチョウビル9F

電話番号 03 - 3569 - 2881

| 自分費について思うこと                                                                                                                  | 妻の職業 | 年齢 | 世帯総年収 | 子供 | 夫の仕事 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|-------|----|------|
| 家を買うまでは我慢我慢！                                                                                                                 | 無    | 22 | 300   | 有  | 会社員  |
| 今年4月に子供が生まれたので自分のものがなかなか買えない                                                                                                 | 無    | 23 | 350   | 有  | 会社員  |
| 主婦になってもおしゃれはしたい！赤字にならない程度に使う                                                                                                 | 無    | 23 | 400   | 有  | 会社員  |
| 旦那さんが一生懸命稼いでくれたお金なので大事に楽しく使いたい                                                                                               | 無    | 26 | 600   | 無  | 会社員  |
| 金額をだいたい目安に決めているが、家計費との兼ね合いで増えたり減ったりする                                                                                        | 無    | 28 | 600   | 有  | 自営業  |
| 女性は何かとお金がかかります。油断していると使い過ぎます                                                                                                 | 無    | 29 | 1000  | 無  | 会社員  |
| 専業主婦でも自分費は必要。無収入でも起きてから寝るまで家事＆育児をやっているし、土日休みもないので                                                                            | 無    | 31 | 800   | 有  | 会社員  |
| お小遣いとの違いがあまりない                                                                                                               | 無    | 31 | 850   | 有  | 会社員  |
| 毎月の小遣いを貯めて、旅行費や夫の誕生日プレゼント代などに使っています                                                                                          | 無    | 31 | 900   | 無  | 会社員  |
| 美容室に行かない月は他のものを買ったりできるので、3万円以内でトータルに工夫する                                                                                     | 無    | 32 | 400   | 無  | 会社員  |
| 限られた金額でやりくりするのも大切ですが、限度を決めなくても家族で買いたいものを相談しあうと色々情報が入ってムダ遣いしないものです                                                            | 無    | 32 | 600   | 有  | 会社員  |
| 1年前まではOLで10～20万円使っていたのですが、今は子供のものばかりです                                                                                       | 無    | 33 | 650   | 有  | 会社員  |
| 余裕がないと思う時は控えている。ボーナス月には安心して使えますが                                                                                             | 無    | 33 | 780   | 有  | 会社員  |
| 家計をきちんと管理した上で自分や家族が心地よく過ごすための経費と思っている。主婦の出費は家計費とからむ部分が多く、一概に全額が自分のお小遣いとして贅沢に使っていると思いません                                      | 無    | 33 | 900   | 有  | 会社員  |
| 独身のころより、自分費が減ってしまいました                                                                                                        | 無    | 35 | 600   | 無  | 会社員  |
| 自分のためにお金を使い、ランチしたり、おしゃれしたり、...リフレッシュできて家事もがんばります                                                                             | 無    | 36 | 700   | 有  | 会社員  |
| 旦那が節約に協力してくれないので、自分でも好きに使って赤字が...                                                                                            | 無    | 37 | 700   | 有  | 会社員  |
| 子供が小さいうちは自分費と呼べるものがほとんどない。自分の娯楽は家族の娯楽                                                                                        | 無    | 37 | 900   | 有  | 会社員  |
| もう少し自由になるお金がほしい                                                                                                              | 無    | 38 | 600   | 有  | 会社員  |
| 値の張るものや、ちょっとした自分へのごほうびのようなものは、家計費から出すのは気がとがめるので、自分のへそくりから出しています                                                              | 無    | 38 | 800   | 有  | 会社員  |
| 私はOLの時バブル期だったので、その蓄えがあって今どうにかこうにかやっているが、世の中のランチ、飲み歩き、コンビニ食、と奥様たちはいったいどこからお金が出てくるのか、私には到底わかりません。「自分費なんてかっこいい名目つけちゃって!!」っていう感じ | 無    | 38 | 800   | 有  | 会社員  |
| 衣料、ファッション雑貨、飲食等すべて夫と相談の上で、夫が支払ってくれます                                                                                         | 無    | 38 | 950   | 有  | 会社員  |
| 独身時代の預金があればこそできること。家計から出すのは厳しい現状です                                                                                           | 無    | 39 | 500   | 有  | 会社員  |
| 子供のように定額の遣いがいないのでわかりにくいのですが、自分の老後のため、自分のために貯金をするのも自分費のように思います。保険や年金も老後に自分に下りるものはみんな自分費でかけます                                  | 無    | 39 | 2000  | 有  | 自営業  |

| 自分費について思うこと                                                                                                   | 妻の職業 | 年齢  | 世帯総年収 | 子供 | 夫の仕事  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-------|----|-------|
| 結婚する際に親に持たせてもらったお金を食いつないでいます                                                                                  | 無    | 43  | 800   | 有  | 会社員   |
| ボーナスが頼みの綱!!こんな現状から脱出したい                                                                                       | 無    | 43  | 1000  | 有  | 会社員   |
| 公民館など公の施設で、習い事(短期もの)を見つけて安く楽しんでいます                                                                            | 無    | 2   | 1200  | 無  | 会社員   |
| 私自身仕事をしていたらもっと自由に気兼ねしないで使えるのに                                                                                 | 無    | 45  | 750   | 有  | 会社員   |
| どうしても本代がなくなってしまう、美容院代、化粧品代がなくて同年代の方より時代遅れのセンスのない自分に負い目を感じている                                                  | 無    | 46  | 600   | 有  | 会社員   |
| 今は子供の教育費にすべて投資です。社会人になったら自分のために投資しようと考えています                                                                   | 無    | 在住  | 1400  | 有  | 会社員   |
| 自分自身でしっかり自分を管理しなくてはいけないので難しい。この問題を考える時だけは独身の人がうらやましい                                                          | 無    | 50  | 1200  | 有  | その他   |
| あるようでないもの                                                                                                     | 無    | 102 | 600   | 有  | 会社員   |
| 絶対必要。出来たら自分で働いて稼ぎたい                                                                                           | 無    | 52  | 1000  | 有  | 公務員   |
| 心の余裕がわいて、豊かな気分になります                                                                                           | 無    | ナン  | 500   | 有  | その他   |
| 子供を時々見てもらうので、母にお礼代わりにあげてますが、その他は自分用になるので専業主婦よりいいですね                                                           | 無    | 57  | 500   | 有  | その他   |
| 抽出方法の明確な女性                                                                                                    |      |     |       |    |       |
| 車を持っていないのでその分、小遣いに上乗せしている                                                                                     | 無    | 60  | 1100  | 有  | その他   |
| 少額ながら今年から年金が自分に入り、力強くなりました                                                                                    | 無    | 62  | 700   | 有  | その他   |
| 年金が年の差で大きく違うので、今の70代より少ないと思います                                                                                | 無    | 68  | 1100  | 有  | その他   |
| なるべく貯めて、年に1~2回大きくバッグなどに使う                                                                                     | 有    | 23  | 500   | 無  | フリーター |
| 主人が学生なので、なんでも自費でまかっています。たまには自分自身に好きなものを買ったりして、翌日からの仕事がんばるぞ!となるようにしたい。一番お金がかかると悩んでいるのが化粧品代。ビジネスホテル宿泊費もばかになりません | 有    | 29  | 480   | 無  | その他   |
| 特になくとも困らない。自分だけに使うより、夫と2人で使いたい                                                                                | 有    | 29  | 800   | 無  | 会社員   |
| 必要なこととそうでないことを見極めるのが大事だと思う                                                                                    | 有    | 30  | 1000  | 無  | その他   |
| 今まで何気なく使っていたが、改めて表にしてみると使い過ぎていて反省しました                                                                         | 有    | 33  | 1000  | 有  | 自営業   |
| フリーランスなので収入の増減が激しく、自分費を思う存分使える月とつかえない月がある。いつのまにか生活費の赤字補填に自分の小遣いが消えていくのが悩みのタネ                                  | 有    | 34  | 850   | 有  | 会社員   |
| 夫の収入が少なくなったので、自分の収入も家計費として使うようになり思うように預金できない                                                                  | 有    | 35  | 550   | 有  | 会社員   |
| 自分で働いたうちの2割を使えるので満足                                                                                           | 有    | 37  | 700   | 有  | 会社員   |
| 今後とも1人の女性として、美容院代などおしゃれ費はしっかり自分費としてキープしていきたいです                                                                | 有    | 37  | 900   | 有  | 会社員   |
| 自分は働いたお金はすべて自分用になるので働き甲斐がある                                                                                   | 有    | 37  | 1200  | 有  | 会社員   |
| 働いていない時は自分費はゼロでした。今は自分自身ががんばるように自分費は必要だと思います。たまに食事に行ったり、ほしいものが買えると家事や仕事にも前向きになれると思う                           | 有    | 38  | 750   | 有  | 会社員   |
| 子供が成長していく中、年々使える金額が少なくなっています                                                                                  | 有    | 39  | 600   | 有  | 会社員   |

| 自分費について思うこと                                                                                    | 妻の職業 | 年齢 | 世帯総年収 | 子供 | 夫の仕事 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|-------|----|------|
| 家計を全部預かっているのに、宝石や服など高価なものを買うときは自分の首をしめているように思い切れないので、お小遣いがあった方がよいような気がする。主人は小遣い制なのでお気軽でうらやまし～い | 有    | 39 | 1600  | 有  | 会社員  |
| いつまでも自分に収入があるとは限らないので、なるべく貯金している                                                               | 有    | 40 | 700   | 無  | 公務員  |
| ボーナスにたくさんもらっていたが、最近は全く出なくなったのが現状。その上、子供も大きくなって交際費もかかるのでこれからは減っていくかも                            | 有    | 40 | 800   | 有  | 会社員  |
| 以前は自分費がなかったが、ストレスがたまるので作ることにした                                                                 | 有    | 41 | 600   | 有  | 会社員  |
| 家族第一に考えてしまうため、自分にお金をかける時ためらってしまう                                                               | 有    | 42 | 460   | 有  | リ-ター |
| 年と共に、体型も変り、きれいにしているにはお金がかかります                                                                  | 有    | 42 | 850   | 有  | 会社員  |
| 今まで子供・夫優先で自分のことは後回しだったので、少しは自分も楽しもうかなと思っています                                                   | 有    | 43 | 700   | 有  | 会社員  |
| 自分の健康管理のために、お金は惜しまず。ストレス解消、健康のための運動・マッサージ、いつまでも若く美しくいるための努力も惜しまず。ただ自分費ぐらい自分で稼ごうとパートを週に3回行っています | 有    | 43 | 1200  | 有  | 会社員  |
| 自分費についてはあまりけちらない。反面、物質面では特にほしいものがなくて自分がこれからどんどん年齢を重ねた時、何か自分自身からにじみ出るものが備わるように、お金は使いたいと思っている    | 有    | 44 | 1000  | 有  | 公務員  |
| 働いたお金の9割が家計に入ってしまうので残念です                                                                       | 有    | 44 | 1500  | 有  | 会社員  |
| パートで収入を得られるようになったので、家計に負担をかけずに自分の楽しみが持てた。自分費を使うことで、仕事の励みになる気がする                                | 有    | 45 | 1200  | 有  | 会社員  |
| 家計費も一緒なので厳密に分けられない                                                                             | 有    | 46 | 430   | 有  | 自営業  |
| 自分のための費用は必要だと思う。ただ全部を主人の収入から出すのはしっかりこない。出来る範囲で自分のことは自分でそうすれば!自分のためにがんばれる                       | 有    | 47 | 1800  | 有  | 会社員  |
| 洋服とか習い事のお金は家計費を使わないで、自分の収入から出したいと思っている                                                         | 有    | 51 | 900   | 有  | 自営業  |
| 自分で働いて得たお金なので、給料が入ったら自分にごほうびとして与える。それがストレス解消にもなる                                               | 有    | 52 | 800   | 有  | 自営業  |
| 家計を管理してきましたが、預金などの財産は夫に自分のものという意識があることに気がきました。自分の自由になる自分費はしっかり確保しておく、今さらながら思います                | 有    | 53 | 1000  | 有  | 会社員  |
| 自分でほしいものがあったら買う。残りは全額自分の貯金                                                                     | 有    | 55 | 900   | 有  | 会社員  |
| 自分で働いたお金で自分の趣味に使っていることに満足している                                                                  | 有    | 56 | 900   | 無  | 公務員  |
| 私は仕事をしているので普通の方よりは多いと思います。世話になる方にお茶を飲んでいただいたりとか交際費もかかるのですが、サラリーマンでもないのでは区別が付きません               | 有    | 56 | 1500  | 有  | 会社員  |
| 自分を磨いていって痴呆予防に元気でいたい                                                                           | 有    | 57 | 427   | 有  | リ-ター |