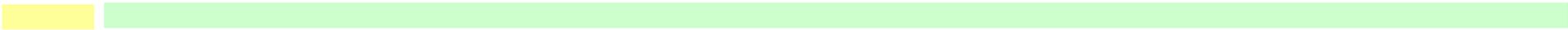


# シニアミセスのセカンドライフへの意識調査 集計結果



2011年11月

株式会社リビングくらしHOW研究所

### 調査目的

セカンドライフに向かう50代と60代のミセスの意識の違いを浮き彫りにする

### 調査期間

2011年10月26日 ~11月2日実施

### 調査方法

リビング新聞の読者組織リビングパートナーに対するWebアンケート調査

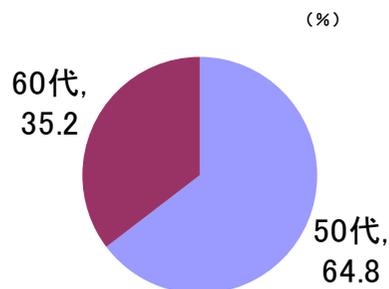
### 調査対象者

全国の50代～60代の既婚女性(離婚・死別含む)  
集計数:472人

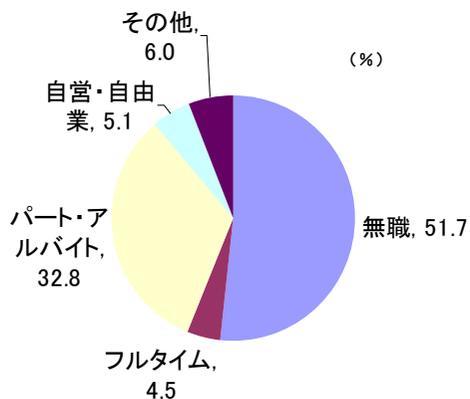
※ 当レポートの数値は、小数点以下2位を四捨五入のため、合計が100%にならない場合があります。

・調査対象者プロフィール	…04
<b>【自分のこと】</b>	
・5年前と比べて自分のために使える時間が増えたと感じるか	…05
・[「増えた」と答えた方]その時間を使ってしたいこと	…05
・[「減った」「変わらない」と答えた方]	
いつになったら「自分のために使える時間が増える」と思うか	…06
・5年前と比べて自分のために使えるお金が増えたと感じるか	…07
・これから先、お金は何に使いたいと思うか	…07
・自分の「第二の人生」はいつから始まる(始まった)と思うか	…08
・自分の「第二の人生」をどう捉えているか	…08
・「第二の人生」を考えたとき、一番不安に思うこと	…09
・「第二の人生」を考えると、住まいはどのようにしたいか	…09
・最近、体調や体型の変化で気になること	…10
・美容や体型維持のために定期的に行っていること	…11
<b>【夫のこと】</b>	
<b>【夫が現役の会社員・公務員の方】</b>	
・夫にいつまで働いてほしいか	…12
・夫が定年退職したら、一緒にしたいこと	…12
・夫が定年退職したら、心配なこと	…12
・夫が定年退職したら心配なこと（フリーアンサーから抜粋）	…13
・夫は仕事・職場を辞めても維持できるグループなど仲間を持っているか	…14
・定年退職後の生活について、夫と話し合うことはあるか	…14
<b>【夫が退職した方】</b>	
・1週間のうち夫が家に居るのは、およそどれくらいか	…15
・夫の地域の仲間作りのために、きっかけを作ったり応援したことはあるか	…15
・退職後、夫が始めたこと、夫と二人で一緒に始めたこと	…16
・夫の退職で良かったこと、困ったこと（フリーアンサーから抜粋）	…17

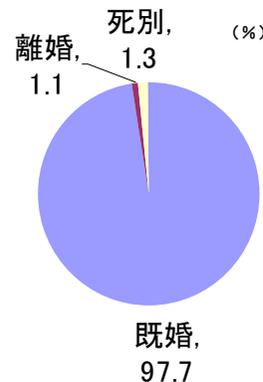
**1 年代 (n=472)**  
\*平均年齢 56.7歳



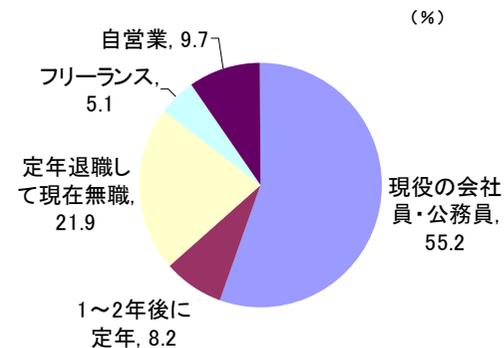
**2 職業 (n=470)**



**3 婚姻 (n=469)**



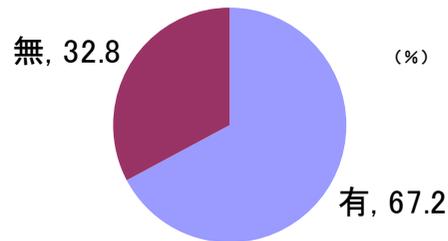
**4 夫は現役か (n=453)**



**5 居住エリア (n=472)**

	n	%		n	%
北海道	3	0.6	和歌山県	2	0.4
宮城県	5	1.1	滋賀県	1	0.2
福島県	2	0.4	京都府	10	2.1
栃木県	2	0.4	大阪府	37	7.8
埼玉県	30	6.4	兵庫県	25	5.3
千葉県	64	13.6	岡山県	2	0.4
東京都	151	32.0	広島県	6	1.3
神奈川県	104	22.0	香川県	1	0.2
新潟県	1	0.2	愛媛県	1	0.2
静岡県	3	0.6	福岡県	11	2.3
愛知県	6	1.3	熊本県	5	1.1

**6 同居の子供の有無 (n=466)**



**7 同居の親の有無 (n=462)**



## 【自分のこと】自分の時間が増えたか、増えた時間を使ってほしいこと

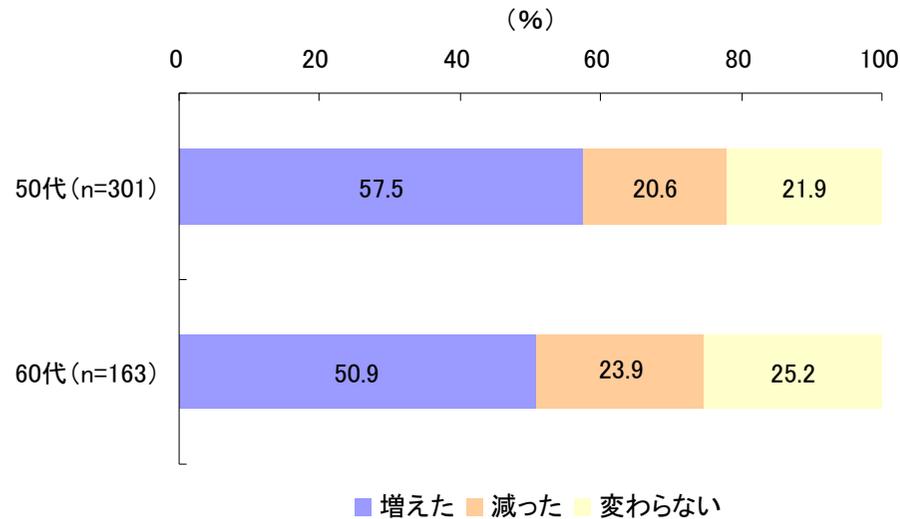
5年前と比べ、自分の時間は半数以上が「増えた」。

■5年前と比べて自分のために使える時間が増えたと感じるか聞いたところ、「増えた」という回答が半数以上。年代別に見ると意外にも「増えた」と感じているのは50代のほうが多い。子育てが一段落したせいかな。

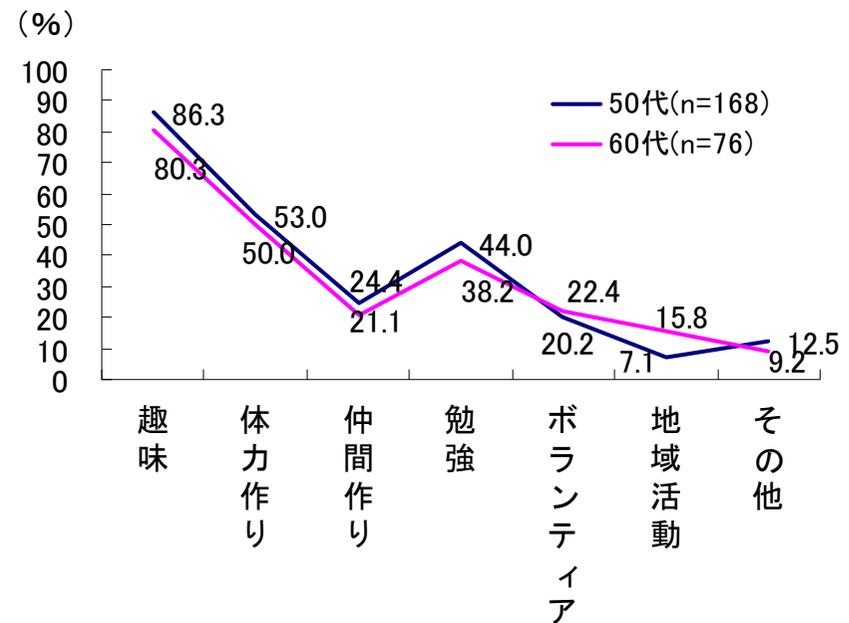
■増えた時間を使ってほしいことは「趣味」が8割以上、次いで「体力づくり」「勉強」。60代になると「地域活動」といったことにも目が向いてくるようだ。

年代別

Q. 5年前と比べて自分のために使える時間が増えたと感じますか？(SA)



Q. 【「増えた」と答えた方】その時間を使ってほしいことはありますか？(MA)



## 【自分のこと】いつになったら自分の時間が増えると思うか

60代の半数以上が、結局「いつまでも自分の時間は増えない」と落胆気味。

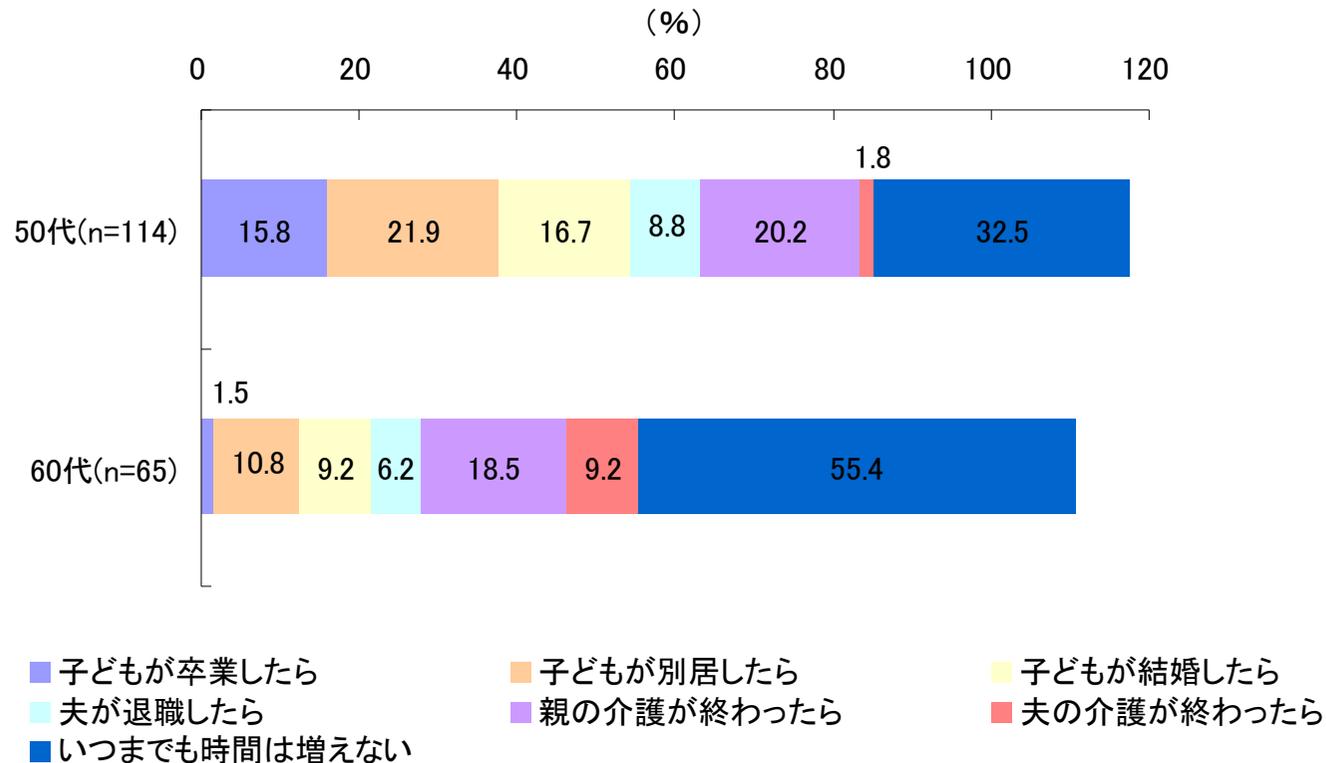
■自分の時間が「減った」「変わらない」と回答した人に、「いつになったら増えると思うか」を聞いたところ、50代では子どもの卒業、別居、結婚など子どもの自立が終わったら、と考えている人が半数以上。

■60代は半数以上が結局「いつまでも時間は増えない」と、落胆している様子だ。

年代別

Q.【「減った」「変わらない」と答えた方】

いつになったら「自分のために使える時間が増える」と思いますか？(MA)



## 【自分のこと】自分のお金は増えたか、これから先、お金は何に使いたい

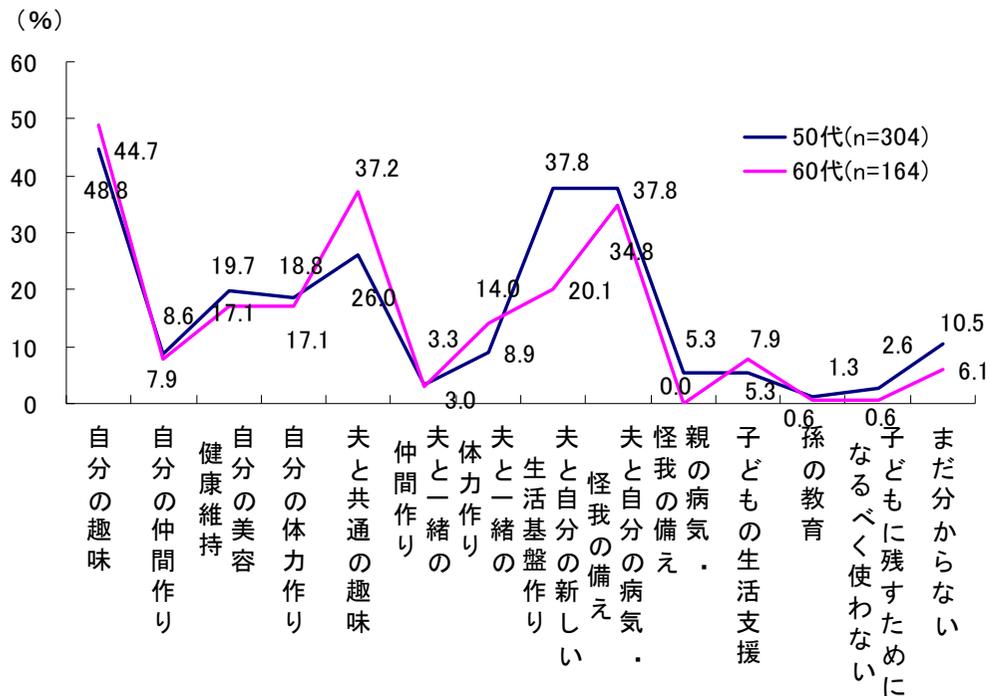
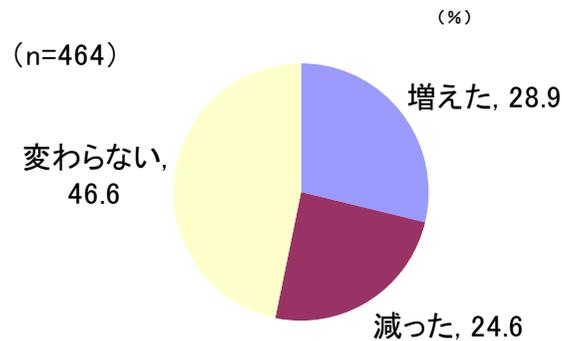
自分のお金は「変わらない」感じ。50代は「生活基盤作り」、60代は「夫婦共通の趣味」に関心が向く。

- 5年前と比べて自分のために使えるお金が増えたと感じる人は、3割弱。「変わらない」とする人が5割弱で一番多い。
- これから先、お金を何に使いたいという質問では、「自分の趣味」に使いたいとする人がダントツで多い。
- 50代は「夫と自分の新しい生活基盤作り」などこれからの備え、60代は「夫と共通の趣味」への関心が高い。

### 年代別

Q. これから先、お金は何に使いたいと思いますか？一番使いたいものを選んでください(MA)

Q. あなたは5年前と比べて自分のために使えるお金が増えたと感じますか？(SA)



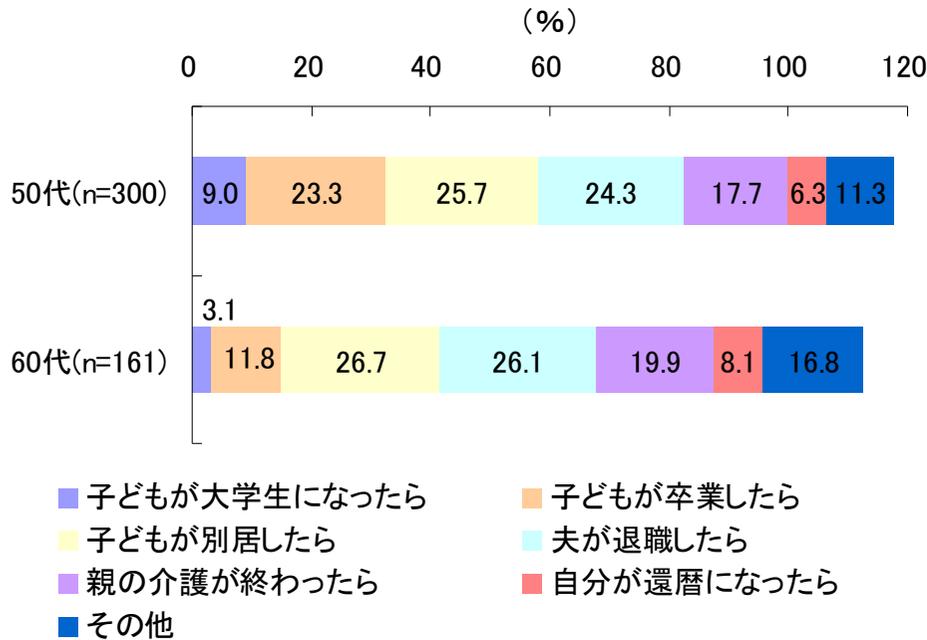
## 「第二の人生」を前に不安に揺れる50代、腰の据わる60代。

■第二の人生のスタートを感じる時は、60代は「子どもの別居」と「夫の退職」が同程度の割合が多い。50代は「子どもの卒業」の割合も高く、教育費からの解放感が大きいようだ。

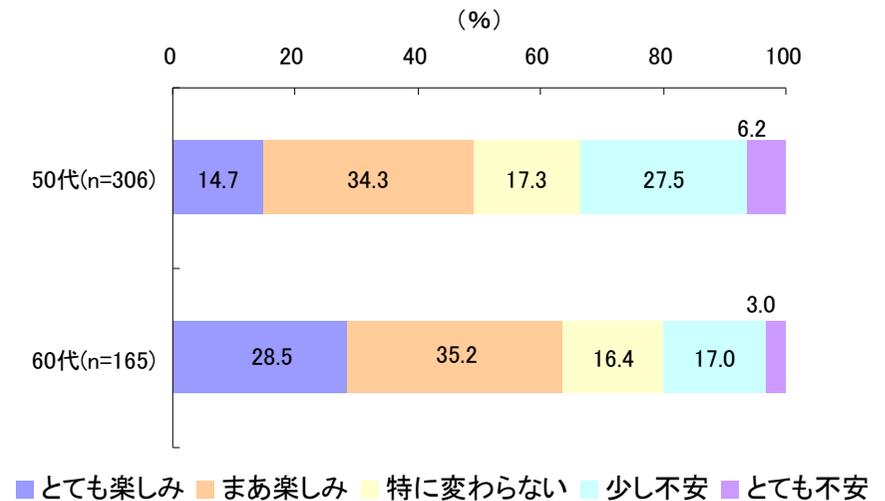
■自分の「第二の人生」を「とても楽しみ」と言える人は、60代に入ると増えている。「まあ楽しみ」もあわせると、60代の6割強が第二の人生を前向きに捉えている。

### 年代別

Q. 自分の「第二の人生」はいつから始まる(始まった)と思いますか?(MA)



Q. 自分の「第二の人生」をどう捉えていますか?(SA)



## 【自分のこと】自分の「第二の人生」の不安要素と住まい方の希望

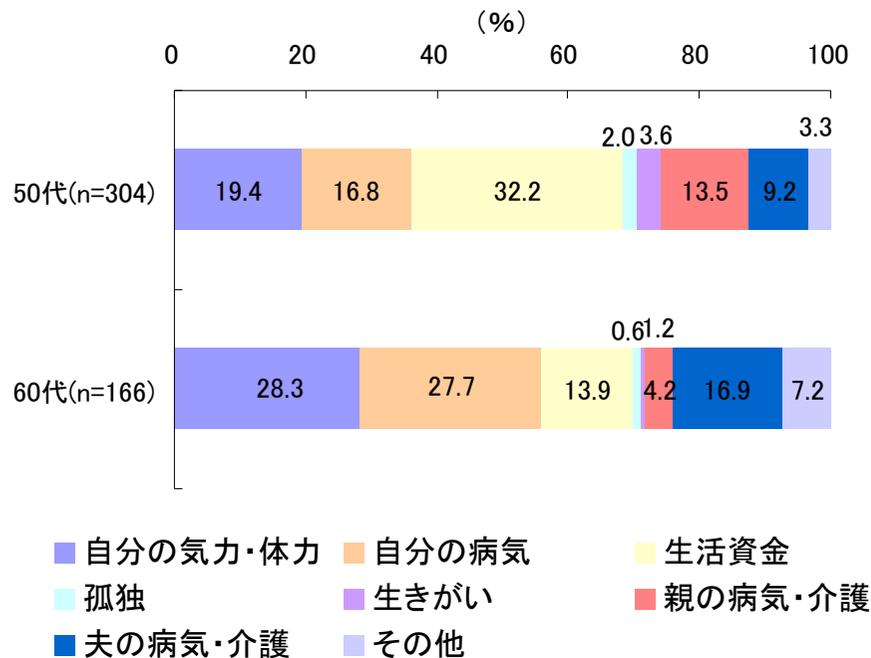
50代は生活資金、60代は自分の気力、体力、病気が心配。50代は「住まい方」も模索中。

■「第二の人生」の不安要素について、50代は「生活資金」「親の病気・介護」などへの不安が大きいですが、60代は「自分の気力・体力」「自分の病気」「夫の病気」など自分や夫の健康への不安が大きくなる。

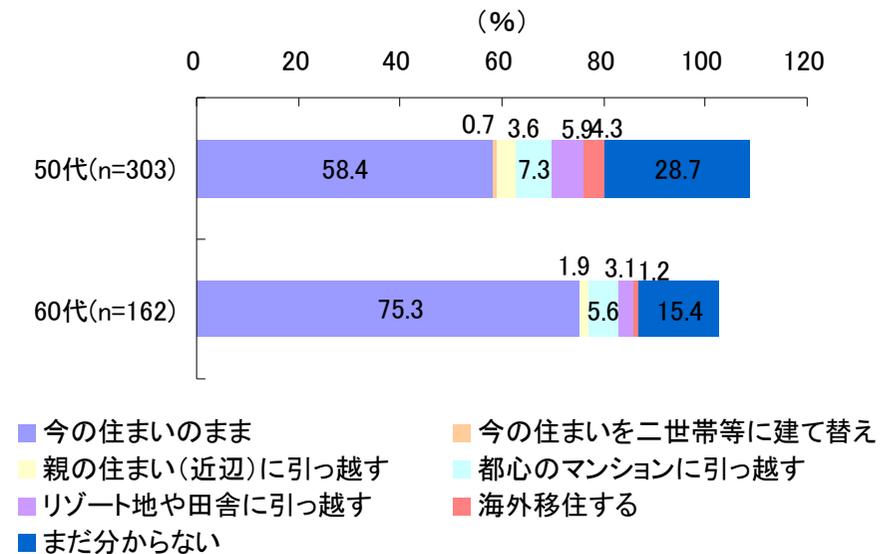
■「第二の人生」を考えると、住まい方をどのようにしたいかについて、田舎暮らしや海外移住に憧れたり、逆に都心に引っ越したり、50代のうちはいろいろと夢見るものの、60代になると7割以上が「今の住まいのまま」と回答している。

年代別

Q. 「第二の人生」を考えたとき、一番不安に思うことはなんですか？【SA】



Q. 「第二の人生」を考えると、住まいはどのようにしたいと考えていますか？(MA)



## 【自分のこと】体調や体型の変化で気になること

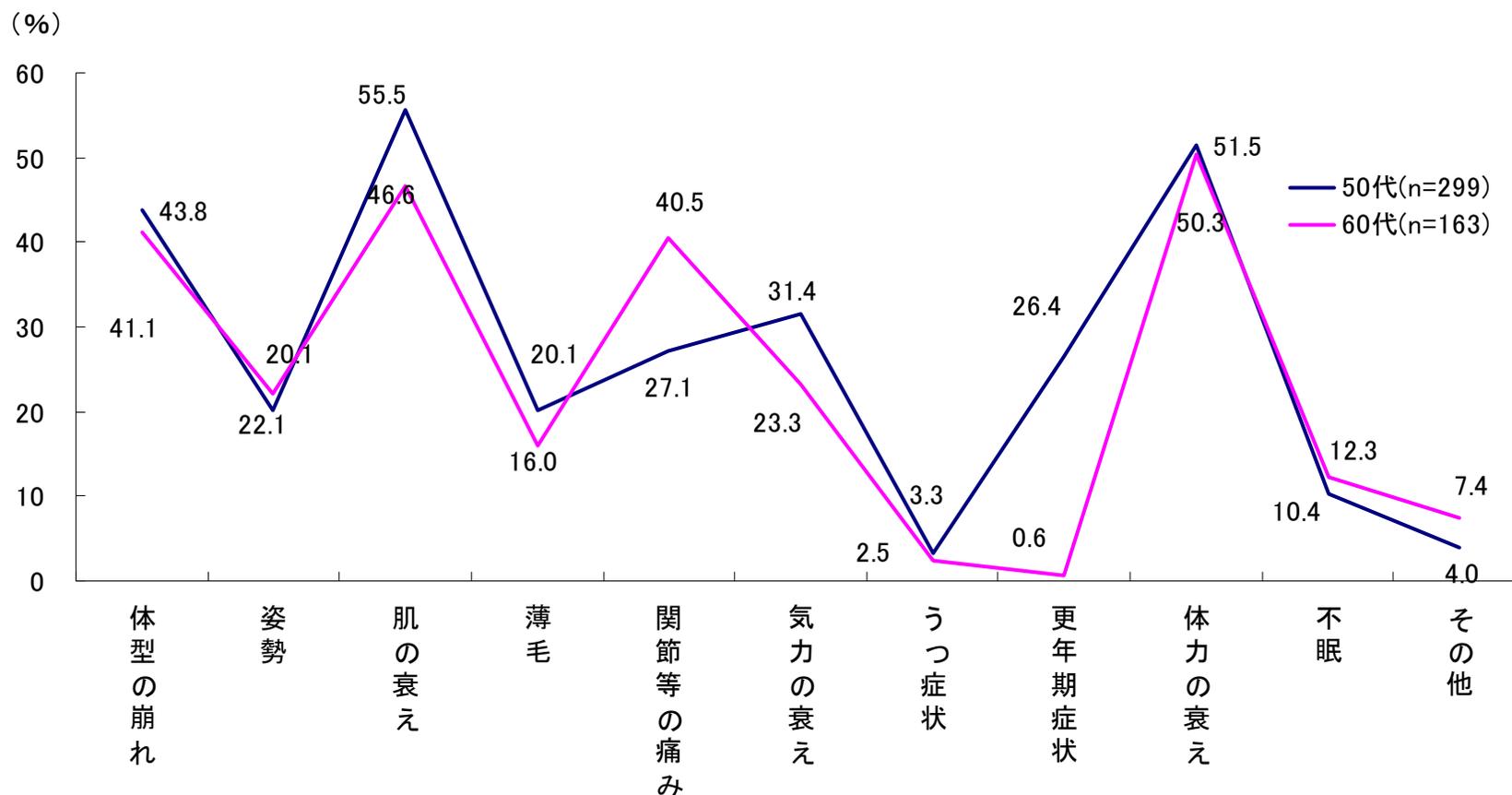
50代は「肌の衰え」、60代は「関節などの痛み」が気になる。

■最近、気になる体調や体型の変化については、やはり「体力の衰え」「肌の衰え」「体型の崩れ」など。

■年代別で差が出たのは「肌の衰え」と「関節などの痛み」で、50代は美容面、60代は健康面が気になっている人が多いようだ。

年代別

Q. 最近、体調や体型の変化で気になることはありますか？(MA)



# 【自分のこと】美容や体型維持のために定期的に行っていること

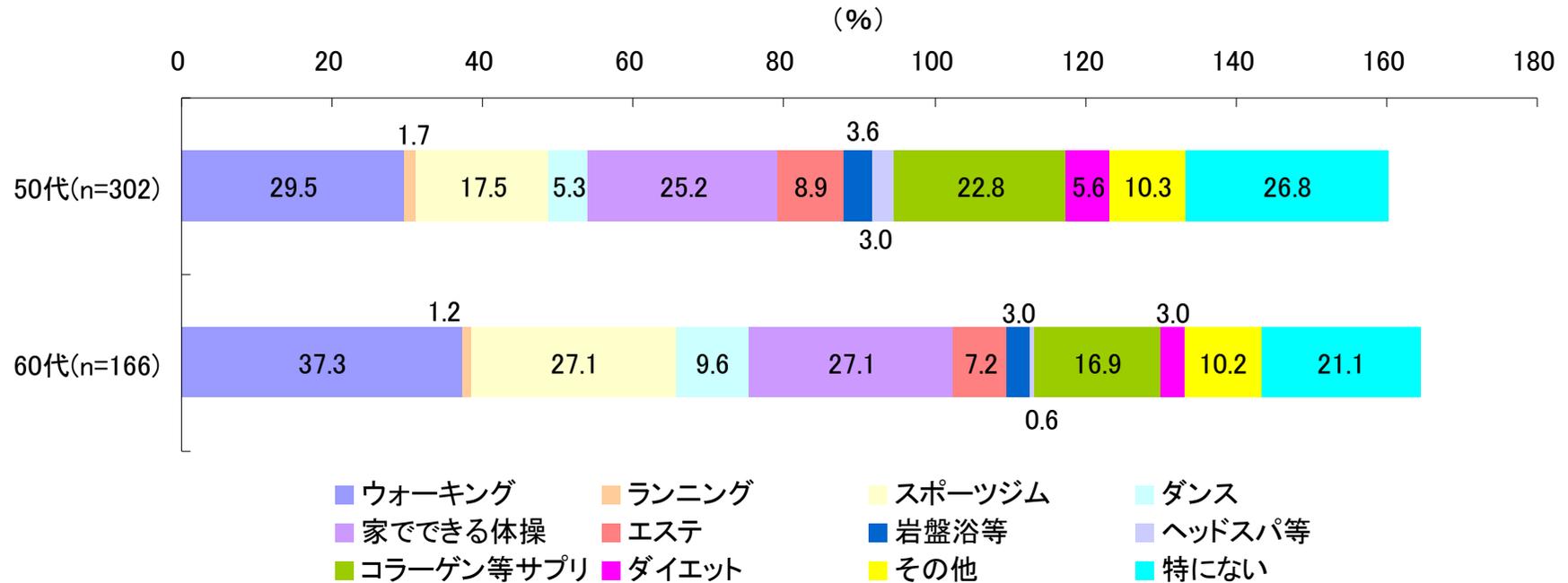
サプリに頼る50代と、スポーツに取り組む60代。

■美容や体型維持のために定期的に行っているのは「ウォーキング」「家でできる体操」など。「特にない」という人も2割強いる。

■年代別で見ると、50代は「コラーゲンなどサプリ」「ヘッドスパ」「エステ」など美容に関することが若干高めだが、60代は「ウォーキング」「スポーツジム」「ダンス」「家でできる体操」など体を動かすことが増えている。

年代別

Q. 美容や体型維持のために定期的に行っていることはありますか？(MA)



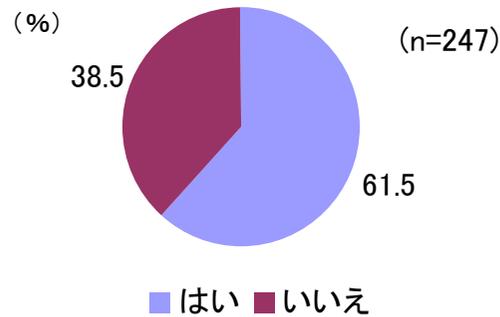
7割強が「夫が定年退職したら心配なことがある」。

■夫が現役 of 会社員・公務員の人に、夫にいつまで働いてほしいか聞いたところ、年金支給になってもなんらかの仕事を続けてほしいという人が半数以上を占めた。60歳で定年退職してほしいという人は5%程度しかいない。

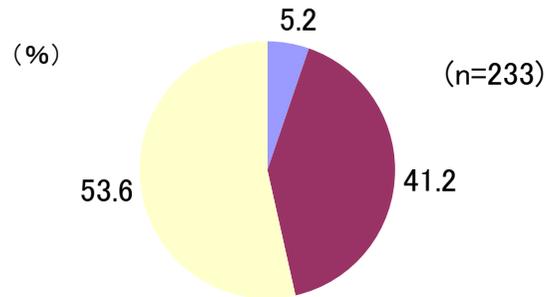
■夫が定年退職したら一緒にしたいことがある人は全体の6割程度。ない人も4割弱いる。

■「夫が定年退職したら心配なことがある」が約7割強。多くの人が定年退職後の暮らしには期待以上に不安を抱えている。

Q.【夫が現役 of 会社員・公務員の方】  
夫が定年退職したら、一緒にしたいことはありますか？(SA)

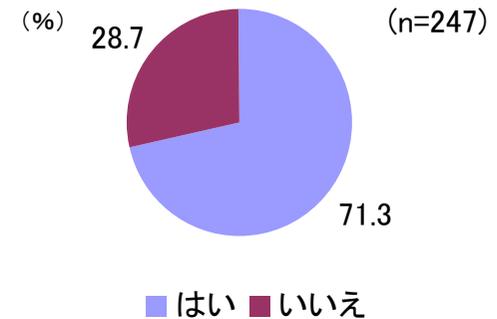


Q.【夫が現役 of 会社員・公務員の方】  
年金支給年齢引き上げの動きがありますが、  
夫にいつまで働いてほしいと思いますか？(SA)



- 60歳で定年退職してほしい
- 年金支給開始年齢までは働いてほしい
- 年金支給になっても何らかの仕事を続けてほしい

Q.【夫が現役 of 会社員・公務員の方】  
夫が定年退職したら、心配なことはありますか？(SA)



## 【夫のこと】夫が定年退職したら心配なこと（フリーアンサーから抜粋）

### 夫が定年退職したら、心配なことは？（フリーアンサーから抜粋）

#### 【生活資金】

- 収入が減ってしまうので、老後の生活が心配。(50歳/フルタイム・埼玉県)
- 旅行に行くような経済的余裕があるかどうか。(51歳/自営・自由業・千葉県)
- 年金受給するまでの生活費がたりるのか？(51歳/パートアルバイト・東京都)
- 年金支給年齢が先延ばしされたら、資金計画が狂ってしまう。夫婦そろって元気ならいいが…。(50歳/パートアルバイト・埼玉県)

#### 【夫婦2人の生活】

- 毎日家にいる時間が多くなり、ケンカすることが増えそうで心配です。(59歳/パートアルバイト・東京都)
- 夫婦二人だけの生活がずっと続くと、社会から隔離しそうで不安。(52歳/無職・京都府)
- 一日中 家にいられるとうとうしい。(53歳/無職・千葉県)

#### 【自分の時間の確保】

- 昼ごはん。外出するたびに嫌な顔されるかも。(51歳/パートアルバイト・神奈川県)
- 主人が毎日家に居たら、友人を招いたりしづらい。(54歳/その他・神奈川県)
- 気楽に外出が出来なくなる。(52歳/パートアルバイト・兵庫県)
- 暇を持ってあまして私の生活に過剰に干渉してこないか心配です。(56歳/自由・自営業・東京都)

#### 【夫の生きがい】

- 夫は趣味も、ほとんどない。家にじっといられると、なにを命令されるわけではないが、重い。(57歳/その他・千葉県)
- 夫に友達がいない。定年したら家でやることがない。(57歳/無職・神奈川県)
- 無趣味な人なので毎日どんな風に過ごすか心配。(59歳/無職・大阪府)
- あまり趣味とかないので老後のためにも見つけてほしい。(51歳/パートアルバイト・宮城県)

#### 【健康面】

- 夫が病気になって、介護が必要になったとき。(50歳/パートアルバイト・京都府)
- 夫婦2人の生活で今健康に過ごしているが、病気になったときが心配です。(62歳・パートアルバイト/宮城県)

#### 【地域のつきあい】

- 近所付き合いができるか。近所に友達ができるか。(51歳/パートアルバイト・千葉県)

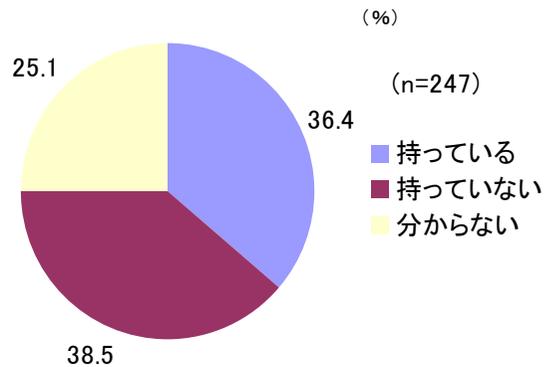
半数以上が定年退職後の生活について夫婦で話し合っている。

■夫が現役の人によると、夫は仕事・職場を辞めても維持できるグループなど仲間を「持っている」と「持っていない」が4割弱と同じぐらい。「わからない」という人も25%ぐらいおり、およそ3分の1ずつに分かれた。

■定年退職後の生活については「たまに話し合う」が半数超と最も多いが、「話したいが減多に話せない」「話し合うことはない」という人も4割ぐらいいる。

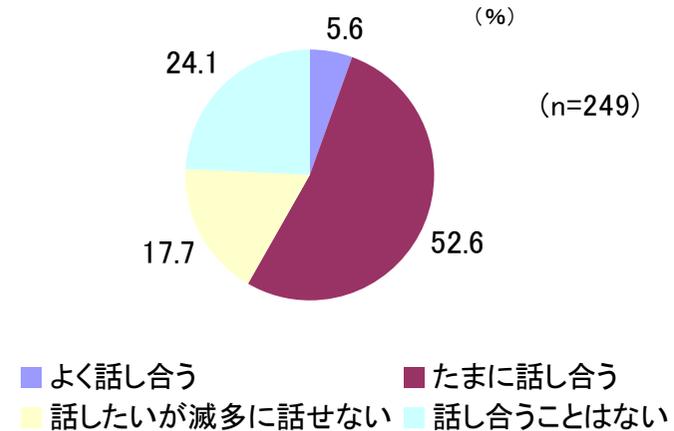
### Q.【夫が現役の会社員・公務員の方】

夫は仕事・職場を辞めても維持できるグループなど仲間を持っていますか？(SA)



### Q.【夫が現役の会社員・公務員の方】

定年退職後の生活について、夫と話し合うことはありますか？(SA)



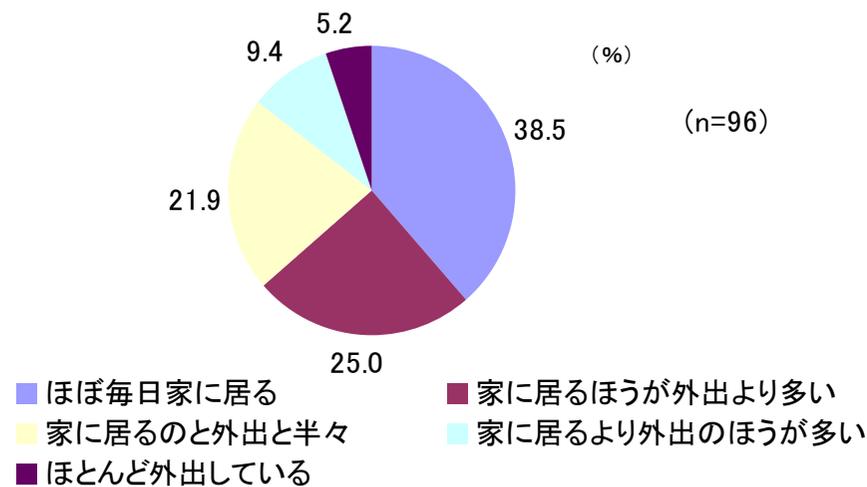
退職後、6割強の夫が一日中家で過ごしている。

■退職した夫が「ほぼ毎日家にいる」が4割弱と一番多く、次いで「家にいるほうが多い」が25%。あわせると6割強の夫が一日中家で過ごしている。

■3割程度の妻が、夫の地域の仲間作りのためにきっかけを作ったり応援したことがある。

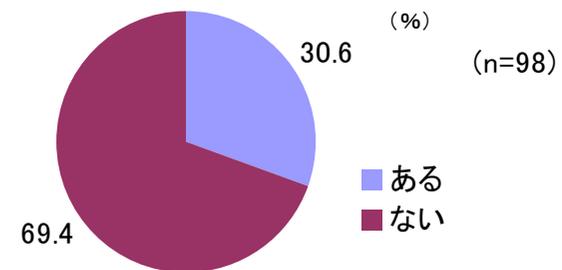
### Q.【夫が退職した方】

1週間のうち夫が家に居るのは、およそどれくらいですか？(SA)



### Q.【夫が退職した方】

夫の地域の仲間作りのために、あなたがきっかけを作ったり応援したことはありますか？(SA)



## 【夫のこと】退職後、夫が始めたことと二人で一緒に始めたこと

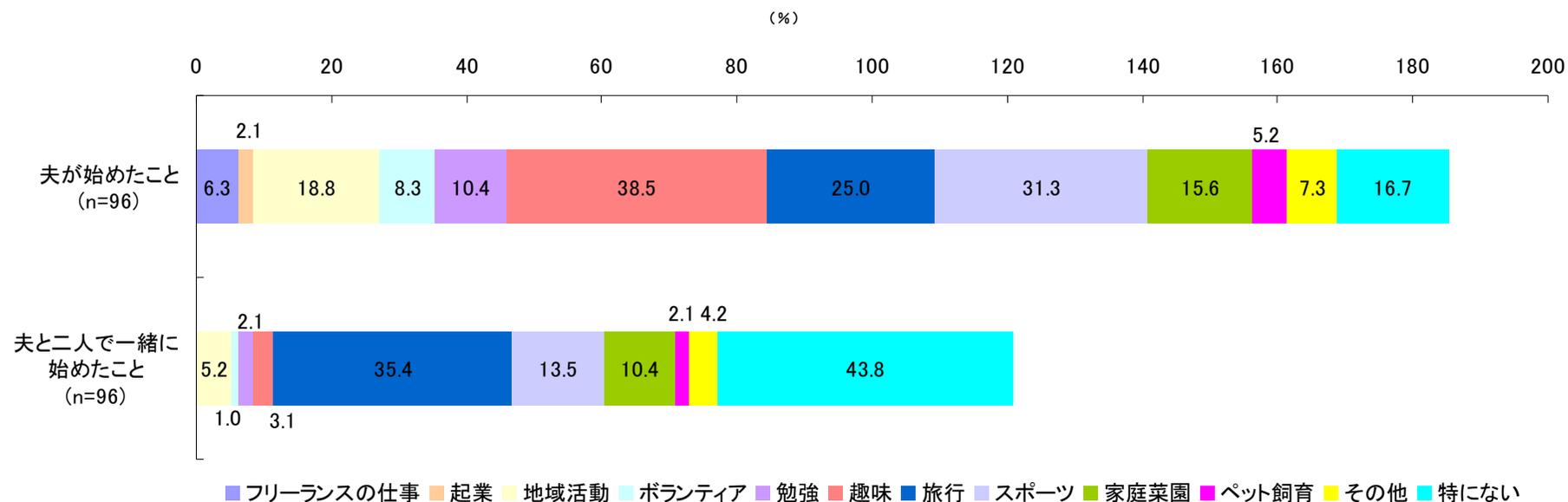
退職後、夫はいろんなことにチャレンジしているが、夫婦で一緒に始めたことはそんなにない。

■退職後、夫が始めたことは「趣味」「スポーツ」「旅行」など。ほかにもいろいろとチャレンジしているようだ。

■一方退職後、夫婦で一緒に始めたことについては、夫が1人で始めたことに比べると半分にも満たず、4割超が「特にない」と回答。

■夫婦で一緒に始めたことの上位を見ると、「旅行」「スポーツ」「家庭菜園」がやはりおなじみの様子。

Q. 【夫が退職した方】退職後、夫が始めたこと、夫と二人で一緒に始めたことは？(MA)



## 【夫のこと】夫の退職で良かったこと、困ったこと（フリーアンサーから抜粋）

### 夫の退職で、あなたにとって良かったことは？（フリーアンサーから抜粋）

#### 【家事を手伝ってくれる】

- 家事を手伝ってくれること。(60歳/その他・千葉県)
- 家の掃除、食器洗い、ゴミだしをしてくれる。(60歳/無職・神奈川県)
- 私が去年いっぱい勤めていたので在職中は何もしなかった主人が自分のことは自分でやるようになったこと。(60歳/無職・東京都)

#### 【留守番・ペットの世話・郵便物の受け取り・送り迎えを頼める】

- ネコさんが5匹います。出かける時頼んでいける。友人と旅行するのにネコさんの事を気かけないで泊まれる。(66歳/その他・愛知県)
- 私自身が外出する際、家を空けるのが気楽になった。家の事を手伝って貰えるので重宝。(69歳/無職・埼玉県)
- 私が留守がちなので郵便物の受け取りが助かる。近所で空き巣狙いが多発しているが日中は夫が居るので安心。(64歳/パートアルバイト・兵庫県)
- スーパーへの買い物に車を運転してもらえる。(66歳/無職・兵庫県)

#### 【楽しみが増えた】

- 現役中、スポーツは観戦だけでしたが、勤められてパークゴルフを始め、すっかり虜に。体を動かして、メタボとは逆に引き締まった体形になったこと。趣味も旅行も本格的に楽しむようになったこと。(66歳/無職・北海道)
- ある程度長期間の旅行ができるようになった。(65歳/無職・神奈川県)

### 夫の退職で、あなたにとって困ったことは？（フリーアンサーから抜粋）

#### 【食事の用意が面倒】

- お昼ごはんを作らなければいけないのが面倒。(60歳/無職・静岡県)
- 三食の仕度が面倒。(67歳/無職・神奈川県)
- 長時間顔を合わせていると存在自体にいらいらしてくる。昼食にある程度ちゃんとした物を作らなければいけない事。(61歳/無職・東京都)

#### 【うっとうしい・自由がなくなった・友達を家に呼べない】

- 精神的にうっとうしい。(59歳/無職・神奈川県)
- 家にいる事が多く、自分の時間がとれなくなった。(58歳/パートアルバイト・東京都)
- のびのびできなくなった。常にいるので行動を知られてしまう。(55歳/無職・神奈川県)
- お友達を家に呼んでお茶したいのですが夫在宅だとなかなか気軽にできない。(60歳/無職・千葉県)

#### 【家が片付かない】

- 料理と言うほどのものではないが台所を占領されたりレンジ周りを汚されるのが少し嫌。(60歳/無職・東京都)