

「ニッポンの夫婦関係スタンダード」調査集計結果

～ ニッポンの平均像 ～

2009年5月

リビング新聞ネットワーク

調査目的

全国のみセスの夫婦関係に関する実態および意識について把握する

調査期間

2009年2月5日(木) ~ 2009年3月1日(日)

調査方法

Webアンケート調査

調査対象者

配偶者のいる女性回答数:6,085人

1 年代 (n=6,085) * 平均年齢 39.56歳

	n	%
20代	796	13.1
30代	2,674	43.9
40代	1,645	27.0
50代	713	11.7
60代以上	257	4.2
全体	6,085	100

2 年代 (n=6,085)

	n	%
24歳以下	88	1.4
25-29歳以下	708	11.6
30-34歳以下	1,376	22.6
35-39歳以下	1,298	21.3
40-44歳以下	954	15.7
45-49歳以下	691	11.4
50-54歳以下	410	6.7
55-59歳以下	303	5.0
60-64歳以下	175	2.9
65歳以上	82	1.3
全体	6,085	100

3 本人 職業 (n=6,082)

	n	%
専業主婦	3,429	56.4
フルタイム	1,011	16.6
パート・アルバイト	1,412	23.2
その他	230	3.8
全体	6,082	100

4 夫 職業 (n=6,034)

	n	%
会社員・公務員	4,830	80.0
会社経営・役員	247	4.1
自営業	507	8.4
パート・アルバイト・派遣	94	1.6
引退・無職	246	4.1
その他	110	1.8
全体	6,034	100

5 居住エリア (n=6,085)

	n	%
北海道	90	1.5
青森県	4	0.1
岩手県	5	0.1
宮城県	165	2.7
秋田県	4	0.1
山形県	6	0.1
福島県	123	2.0
茨城県	16	0.3
栃木県	78	1.3
群馬県	8	0.1
埼玉県	184	3.0
千葉県	268	4.4
東京都	817	13.4
神奈川県	681	11.2
新潟県	11	0.2
富山県	6	0.1
石川県	10	0.2
福井県	5	0.1
山梨県	3	0.0
長野県	9	0.1
岐阜県	10	0.2
静岡県	76	1.2
愛知県	345	5.7

	n	%
三重県	6	0.1
滋賀県	91	1.5
京都府	243	4.0
大阪府	868	14.3
兵庫県	749	12.3
奈良県	12	0.2
和歌山県	26	0.4
島根県	3	0.0
岡山県	86	1.4
広島県	172	2.8
山口県	3	0.0
徳島県	4	0.1
香川県	88	1.4
愛媛県	146	2.4
高知県	1	0.0
福岡県	393	6.5
長崎県	2	0.0
熊本県	119	2.0
大分県	3	0.0
宮崎県	2	0.0
鹿児島県	109	1.8
沖縄県	35	0.6
全体	6,085	100

6 購読リビング新聞 (n=6,034)

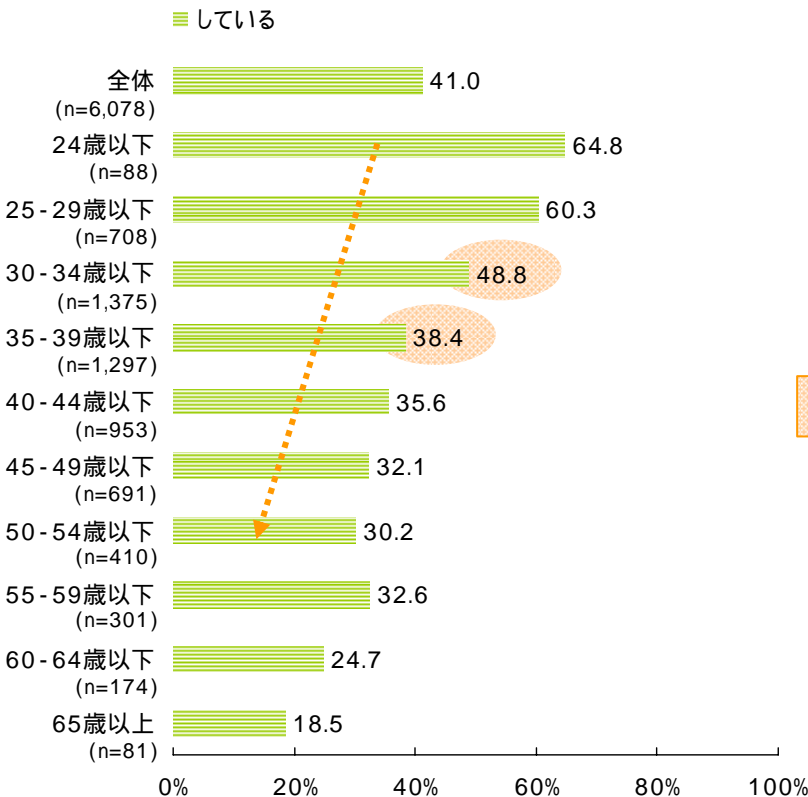
	n	%
リビング'仙台	171	2.8
リビング'福島	79	1.3
リビング'郡山	47	0.8
リビング'マロニエ	73	1.2
リビング'東京中央	138	2.3
リビング'東京西	92	1.5
リビング'東京南	120	2.0
リビング'田園都市	139	2.3
リビング'むさしの	131	2.2
リビング'多摩	122	2.0
リビング'さいたま中央	144	2.4
リビング'千葉	102	1.7
リビング'ふなほし・ならしの	63	1.0
リビング'かしわ	79	1.3
リビング'横浜東	158	2.6
リビング'横浜南	155	2.6
リビング'学園都市	59	1.0
リビング'東京Bay	58	1.0
東京リビング'	128	2.1
リビング'湘南	95	1.6
リビング'平塚・大磯・二宮	17	0.3
リビング'静岡	68	1.1
リビング'名古屋中央	95	1.6
リビング'名北かすがい・こまき	63	1.0
リビング'名古屋東	89	1.5
リビング'南山の手	72	1.2
リビング'滋賀	91	1.5
リビング'和歌山	27	0.4
リビング'たかまつ	85	1.4
リビング'まつやま	143	2.4
リビング'京都中央	69	1.1

	n	%
リビング'京都西南	85	1.4
リビング'京都東南	73	1.2
リビング'姫路	55	0.9
リビング'加古川	56	0.9
リビング'豊中・池田	107	1.8
リビング'吹田・箕面	146	2.4
リビング'高槻・茨木	156	2.6
リビング'枚方・交野・寝屋川	147	2.4
リビング'堺・和泉	124	2.1
リビング'大阪	178	2.9
リビング'尼崎・伊丹	127	2.1
リビング'宝塚・三田・川西	119	2.0
リビング'西宮・芦屋	134	2.2
リビング'神戸東	127	2.1
リビング'神戸西	127	2.1
リビング'おかやま	58	1.0
リビング'くらしき	29	0.5
リビング'ふくやま	44	0.7
リビング'ひがしひろしま	22	0.4
リビング'ひろしま	105	1.7
リビング'福岡中央	170	2.8
リビング'福岡南	119	2.0
リビング'北九州	93	1.5
リビング'熊本	117	1.9
リビング'かごしま	87	1.4
リビング'国分・華人	24	0.4
オントナ	61	1.0
リビング'かなざわ	10	0.2
レキオ	34	0.6
どれも読んでいない	297	4.9
その他	31	0.5
全体	6,034	100

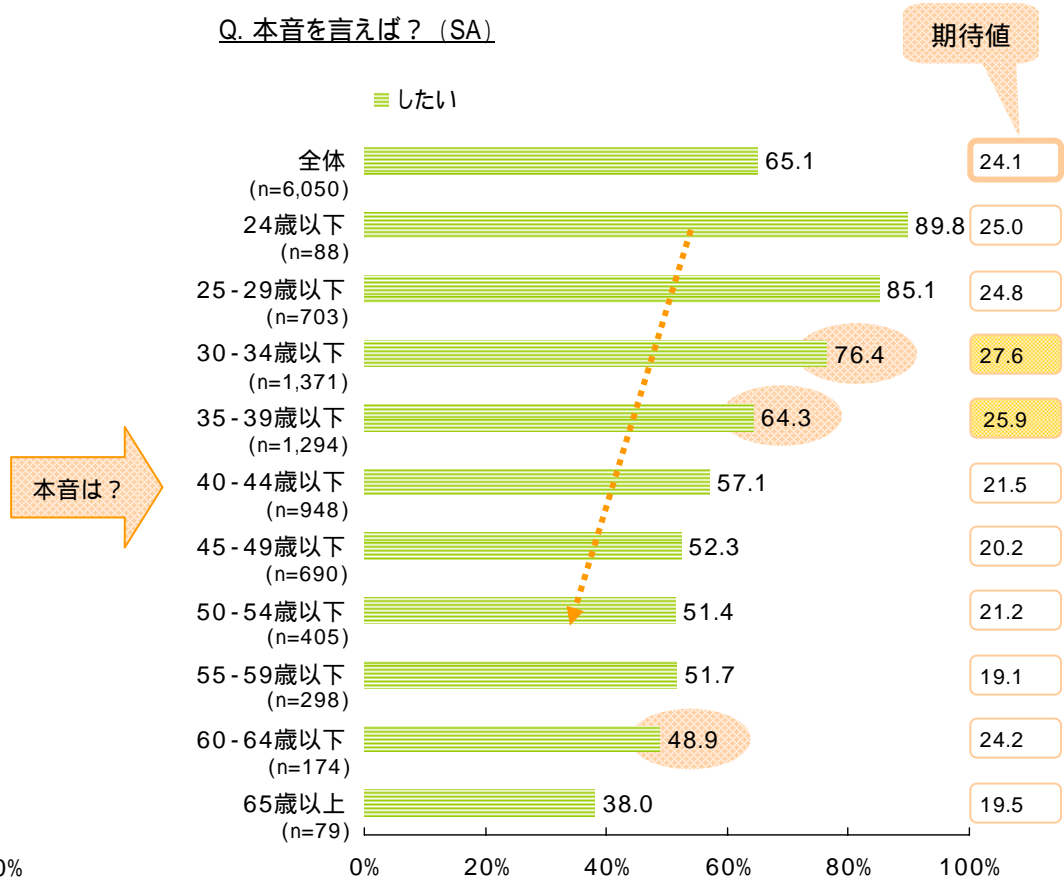
外出先で手をつないだり、腕を組んだりする夫婦は、約4割。60代前半でも、約5割は、「つなぎたい」

夫婦の愛情表現について聞いたところ、「外出先で手をつなぐ・腕を組む」は、4割以上が、「している」と回答。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「したい」が、65.1%となり、実態と比較すると、24.1ポイント増加。
 年代別で実態をみると、年代が上がるにつれ、減少傾向となり、20代では6割を超えるが、30代になると、大きく減少。本音でも、実態と同様に、年代が上がるにつれ、減少傾向ではあるが、60代前半でも、約5割が、「したい」と回答。また、20代と比較し、30代になると実態は、大きく減少しているが、期待値は高い。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)



1-1-2. 夫婦の愛情表現 ~ 実態と本音 ~ 外出先で手をつなぐ・腕を組む頻度

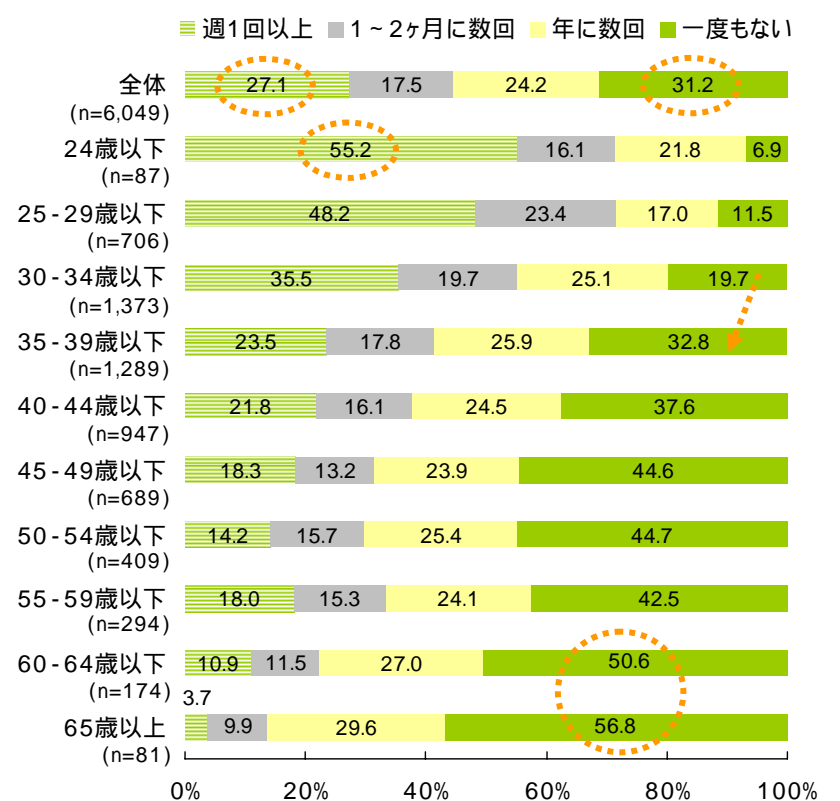
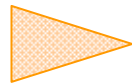
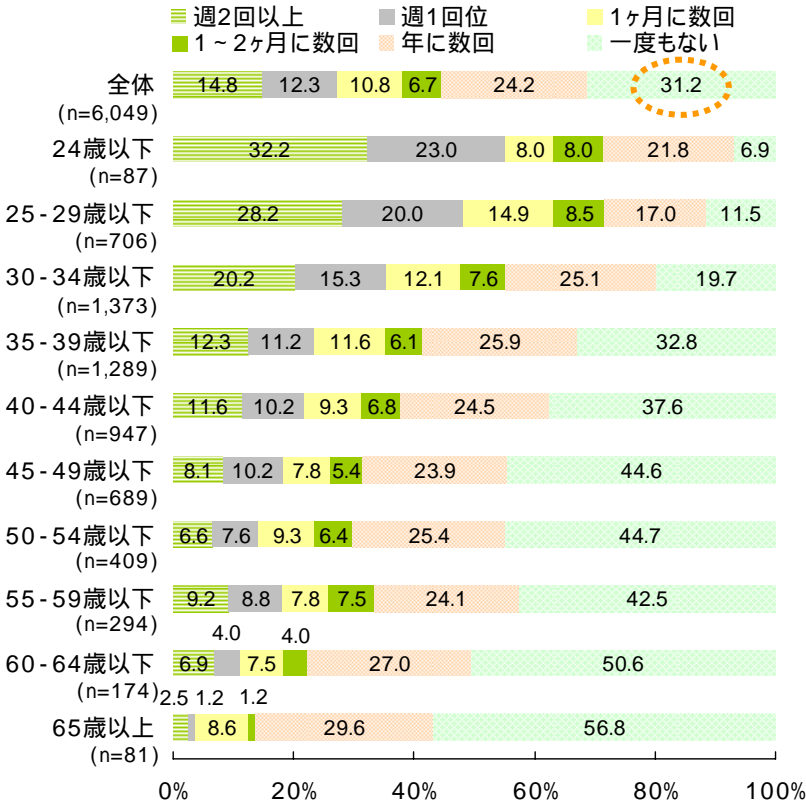
外出先で手をつないだり、腕を組んだりする頻度は、週1回以上が、約3割。60代になると、半数以上が、「一度もない」

外出先で手をつなぐ・腕を組む頻度について聞いたところ、この1年間で「一度もない」が、31.2%で最多。大きく分けた頻度（右表）でみると、「週1回以上」は、27.1%となった。

年代別で大きく分けた頻度（右表）でみると、20代前半では、「週1回以上」が、5割を超えるが、年代が上がるにつれ、「一度もない」が増加している。30代後半では、「一度もない」が、3割を超え、60代では、過半数を上回る。

前頁の「本音」と比較すると、30代に入ってくると、本音は手をつなぎたいが、実態は違う夫婦が増加してくる傾向がみられる。

Q. この1年間で、夫と外で手をつなぐ・腕を組んだ頻度は？ (SA)



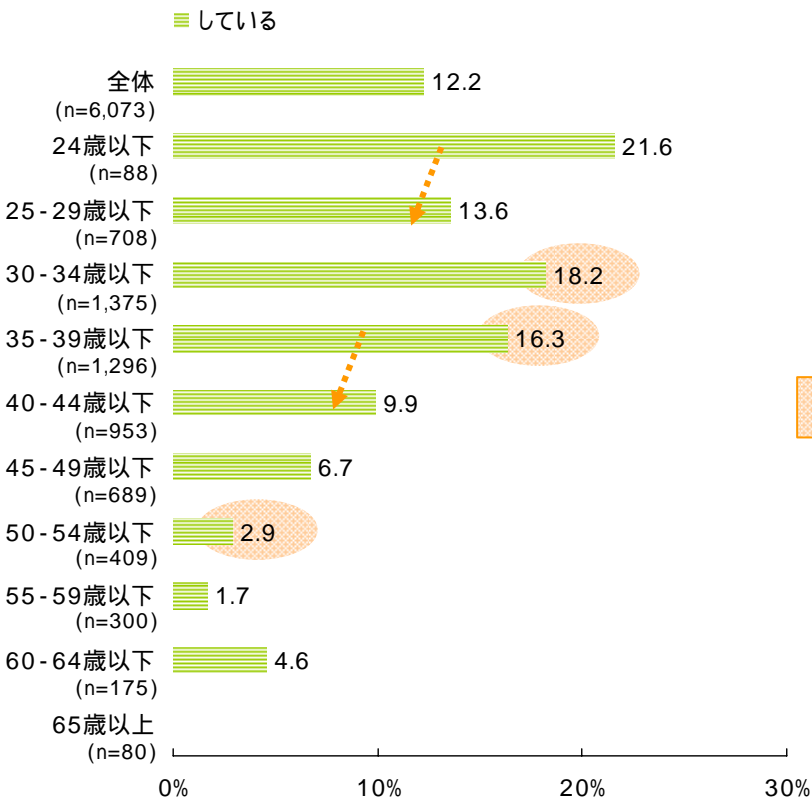
1-2-1. 夫婦の愛情表現 ~ 実態と本音 ~ 他人(家族を含む)がいる前でキスをする

他人がいる前でキスをしている夫婦は、約1割

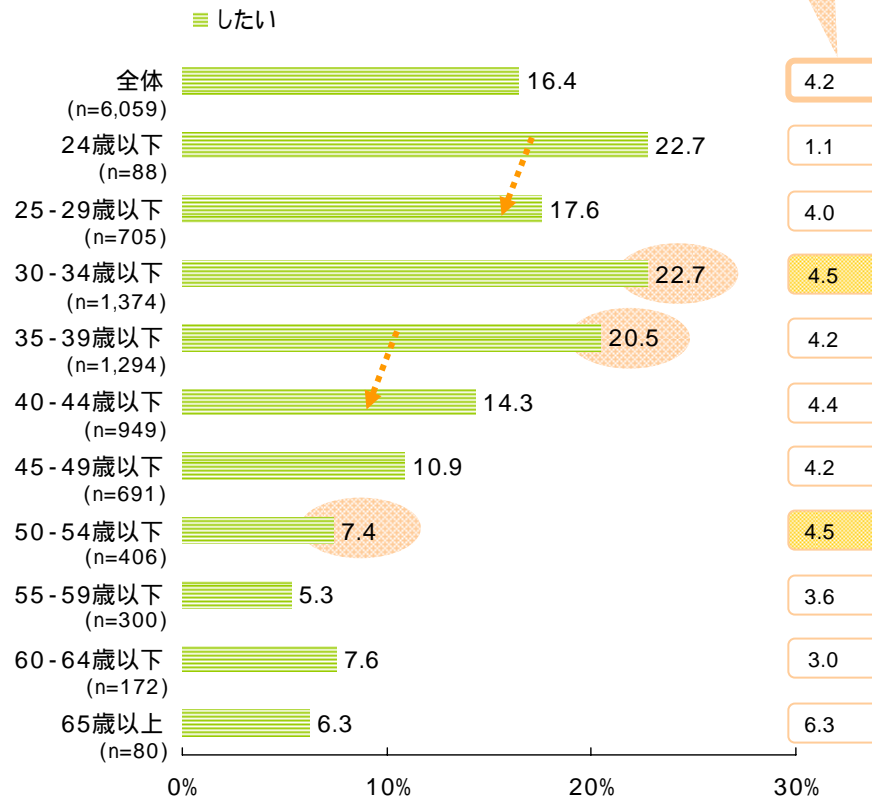
夫婦の愛情表現について聞いたところ、「他人がいる前でキスをする」は、約1割が、「している」と回答。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「したい」が、16.4%となり、実態と比較すると、4.2ポイント増加。

年代別で実態をみると、20代前半では2割を超えるが、20代後半になると減少し、30代になるとやや増加するが、40代になると、大きく減少。本音でも、実態と同様に、30代でやや増加するが、40代になると、大きく減少。また、50代前半では、期待値が4.5ポイント増加しているが、他人がいる前でキスをしたいと思う人は、1割に満たない。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)



* 65歳以上は、出現しなかった

1-2-2. 夫婦の愛情表現 ~ 実態と本音 ~ 夫とキスをした頻度

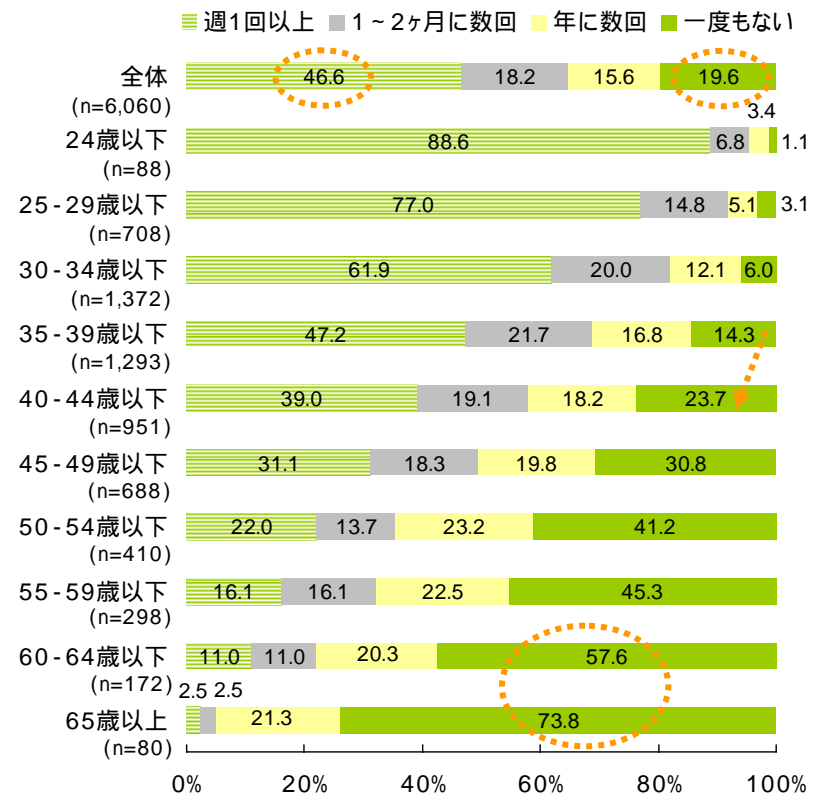
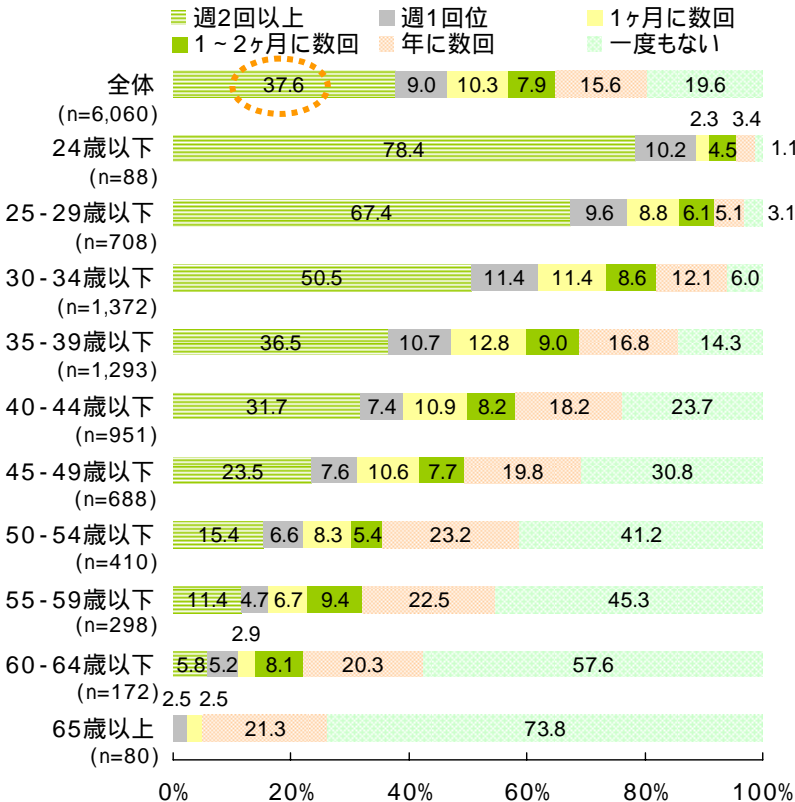
夫とキスをした頻度は、週1回以上が、4割を超える。60代になると、半数以上が、「一度もない」

夫とキスをした頻度について聞いたところ、「週に2回以上」が、37.6%で最多。大きく分けた頻度（右表）でみると、「週1回以上」は、46.6%となったが、（この1年間での）「一度もない」も、約2割。

年代別で大きく分けた頻度（右表）でみると、20代前半では、「週1回以上」が、約9割となったが、年代が上がるにつれ、「一度もない」が増加している。40代後半では、「一度もない」が、3割を超え、60代では、過半数を上回る。

前頁の「本音」と比較すると、40代に入ってくると、本音でもキスをしたくないが、実態も一度もない夫婦が、やや増加してくる傾向。

Q. この1年間で、夫とキスをした頻度は？ (SA)



* 65歳以上の、「週2回以上」「1~2ヶ月に数回」は、出現しなかった

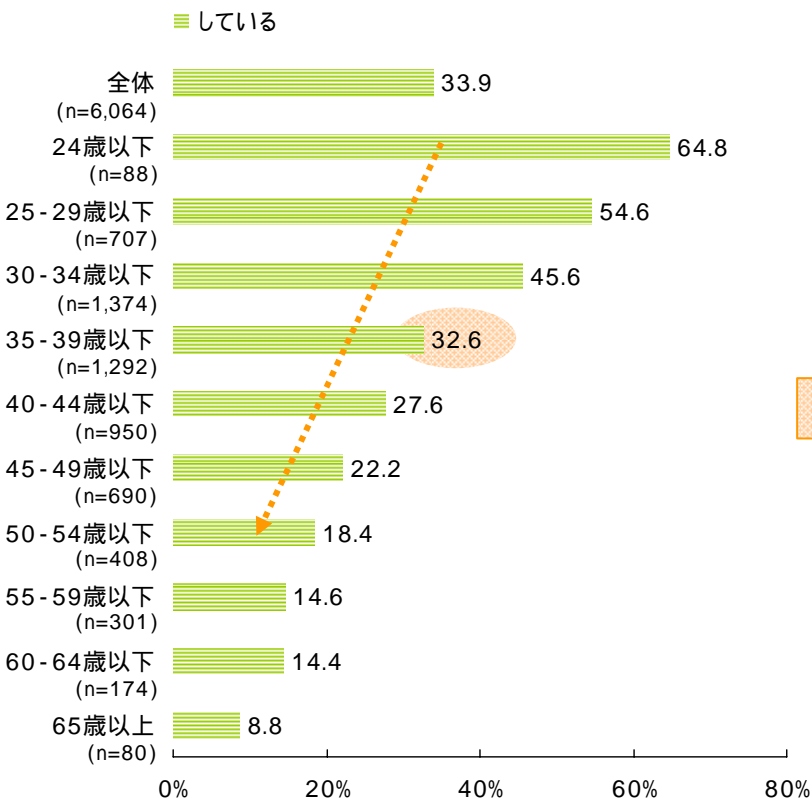
1-3. 夫婦の愛情表現 ~ 実態と本音 ~ 二人でお風呂に入る

二人でお風呂に入っている夫婦は、約3割。30代後半になると本音は、一緒に入りたくないが増加

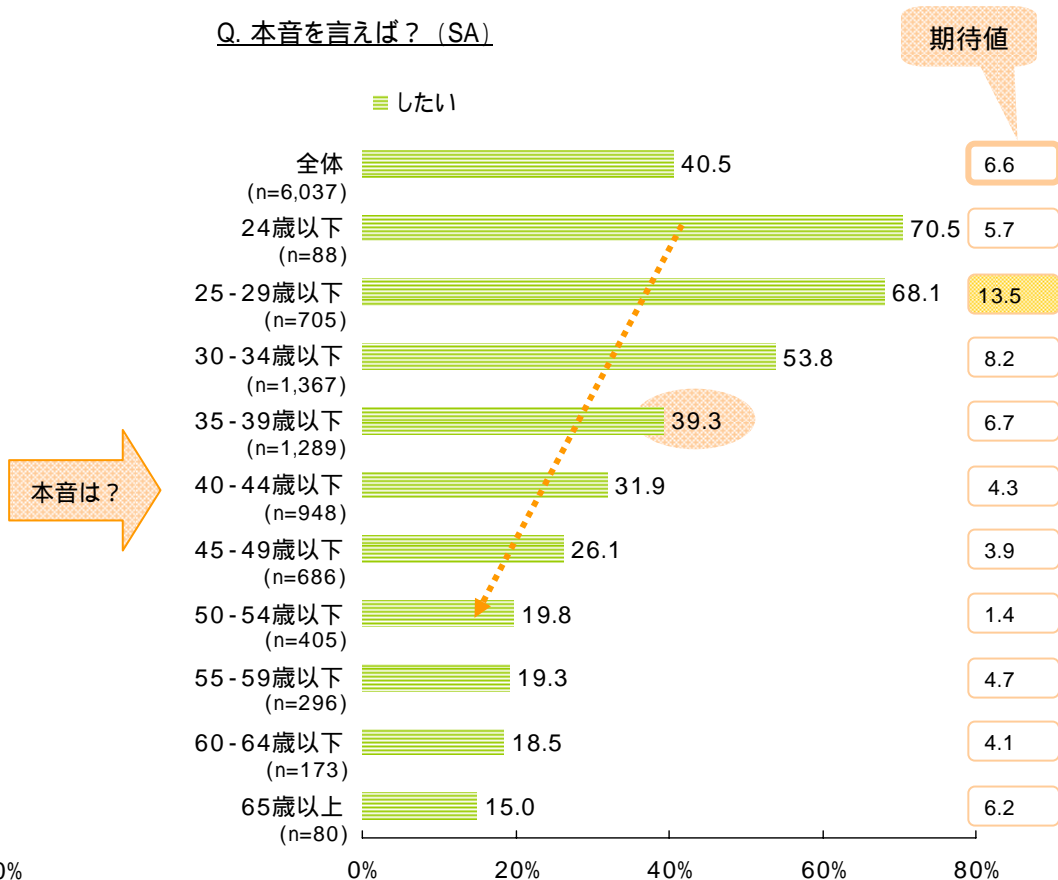
夫婦の愛情表現について聞いたところ、「二人でお風呂に入る」は、約3割が、「している」と回答。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「したい」が、40.5%となり、実態と比較すると、6.6ポイント増加。

年代別で実態をみると、20代では5割を超えるが、年代が上がるにつれ、減少傾向となり、30代後半になると、3割台となる。本音でも、実態と同様に、年代が上がるにつれ、減少傾向となり、30代後半では、「したい」は約4割となり、一緒にお風呂に入りたくないと思う人が、減少している。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)

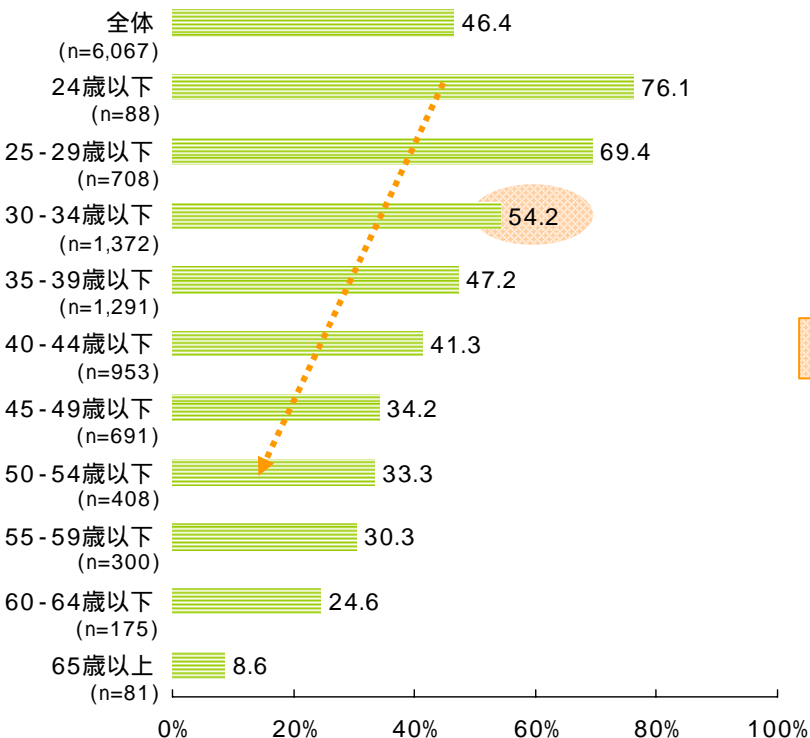


一緒にのベッド・布団で寝ている夫婦は、4割以上。40代前半になると、一緒に寝たくないが増加

夫婦の愛情表現について聞いたところ、「一緒にのベッド・布団で寝る」は、4割以上が、「している」と回答。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「したい」が、50.4%となり、実態と比較すると、4.0ポイント増加。
 年代別で実態をみると、年代が上がるにつれ、減少傾向となり、20代後半では約7割となるが、30代になると減少傾向。本音でも、実態と同様に、年代が上がるにつれ、減少しており、40代前半になると、一緒に寝たいと思う人が、過半数を下回る。

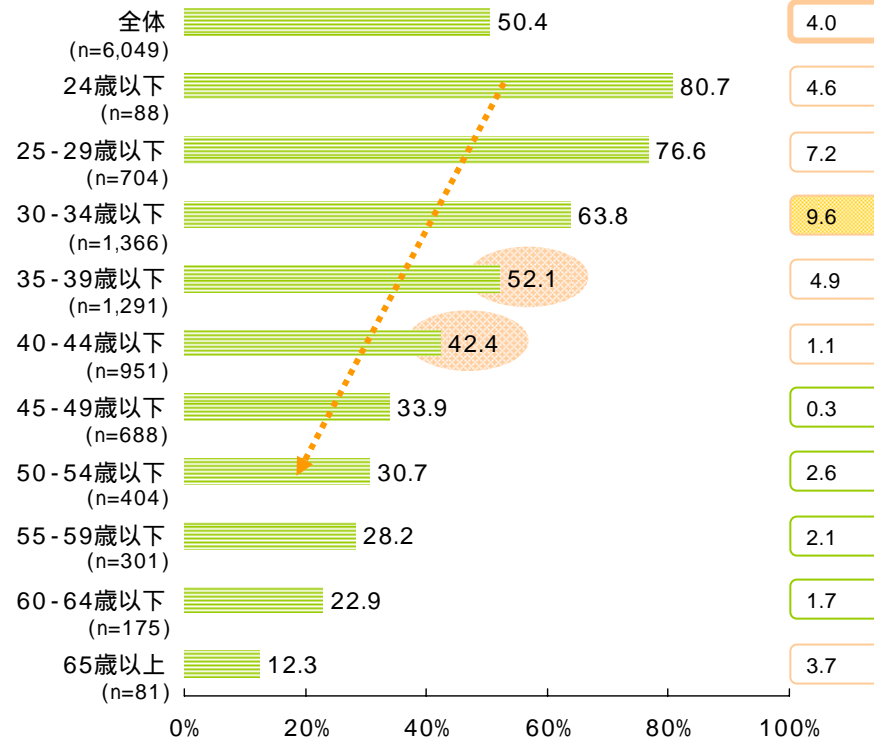
Q. 現在は？ (SA)

≡ している



Q. 本音を言えば？ (SA)

≡ したい



1-4-2. 夫婦の愛情表現 ~ 実態と本音 ~ 夫婦別寝室

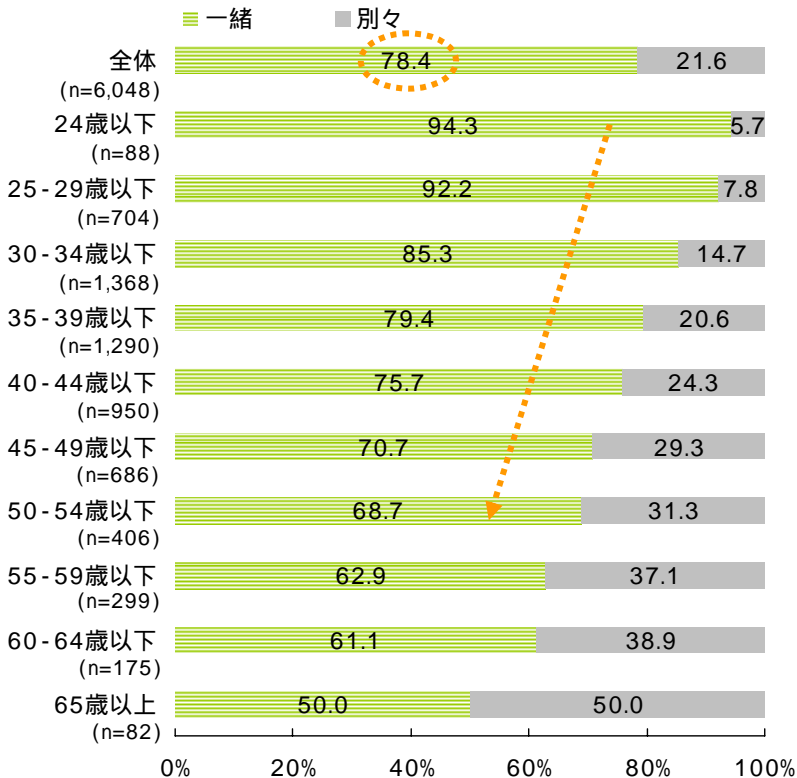
一緒にの寝室で寝ている夫婦は、約8割だが、約3割は、「夫婦別寝室にしたい」

夫婦の寝室は、一緒かについて聞いたところ、「一緒」は、78.4%となった。また、住宅事情が許すとして、夫婦別寝室にしたいと思うかについて聞いたところ、「したい」32.5%となった。

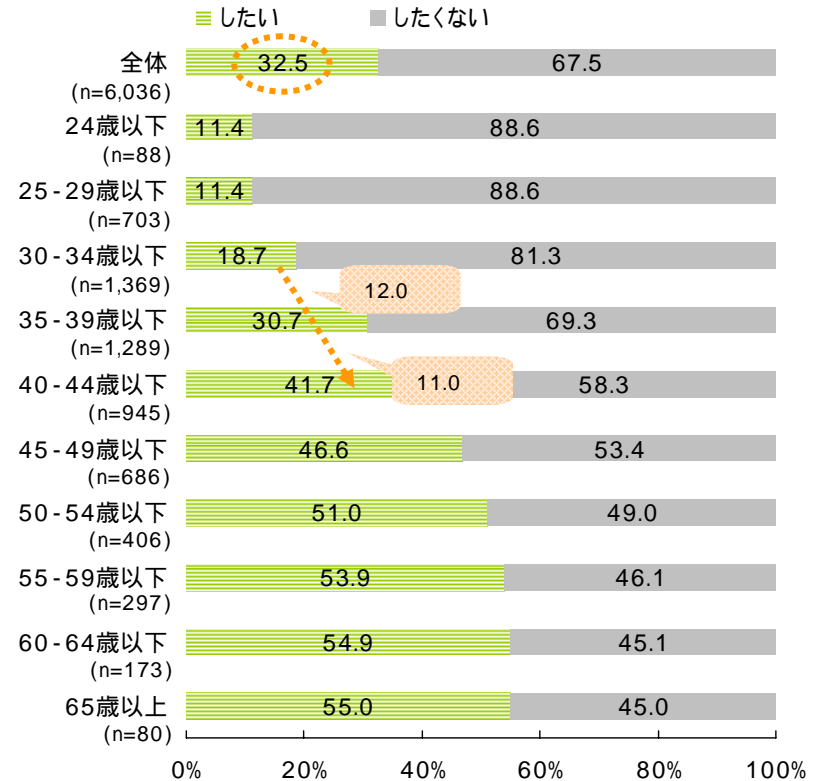
年代別で別寝室かをみると、20代では、「一緒」が、9割を超えるが、年代が上がるにつれ、減少。別寝室にしたいかでは、20代では約1割だが、30代前半になると増加しており、30代後半では、約3割となる。

前頁の「本音」と比較すると、30代後半から40代になると、本音も一緒に寝たくなく、別寝室にしたいと思う人が、やや増加してくる傾向。

Q. 夫婦の寝室は、一緒ですか？ (SA)



Q. 住宅事情が許すとして、夫婦別寝室にしたいと思いますか？ (SA)



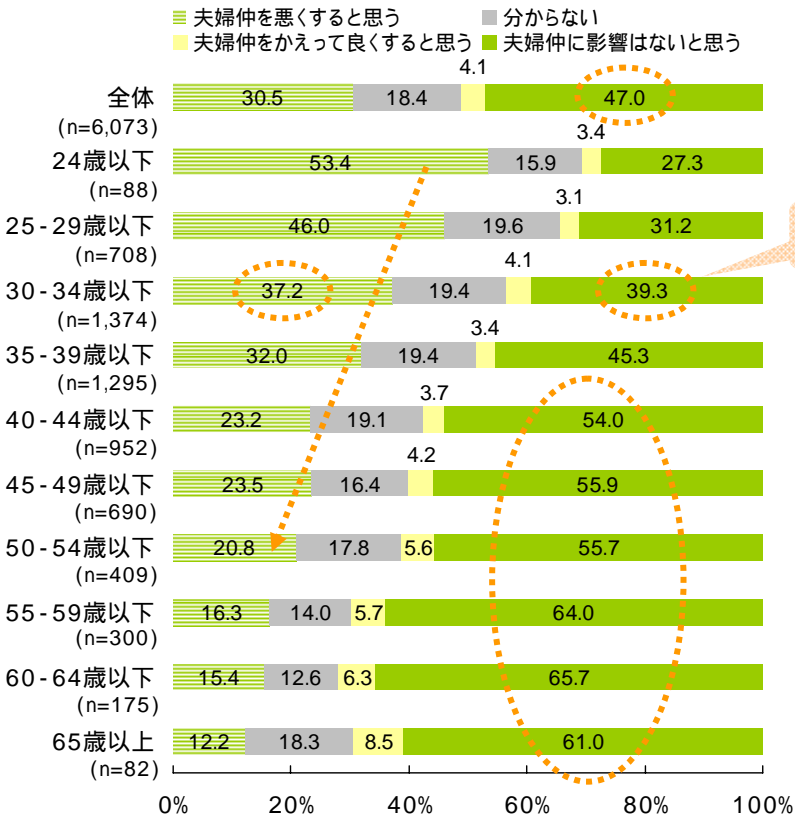
1-4-3. 夫婦の愛情表現 ~ 実態と本音 ~ 夫婦別寝室

夫婦が別々の寝室で寝ることは、「夫婦仲に影響はないと思う」約5割

夫婦が別々の寝室で寝ることについて、どう思うか聞いたところ、「夫婦仲に影響はないと思う」は、47.0%、「夫婦仲を悪くすると思う」は、30.5%となった。

年代別でみると、年代が上がるにつれ、「悪くすると思う」は、減少傾向となり、20代前半では5割を上回るが、30代前半になると約4割となり、逆に「影響はないと思う」が増加している。40代になると、「影響はないと思う」が、過半数を上回る。

Q. 夫婦が別々の寝室で寝ることについて、どう思いますか？ (SA)



「影響ない」
逆転

理由は？

【夫婦仲に影響はないと思う】
 自分は子供に合わせた生活時間帯で寝起きしているので、深夜帰宅して休日も遅くまで寝ている主人とは寝室が別のほうが、お互いリラックスできる (37歳)
 もう別々に寝て、8年になりますが、お互いその方が熟睡できるので健康にいいので、このままがいいと思ってます (44歳)
 寝室が別でもスキンシップはどこでも出来るし、愛情の変化に関係はないと思う (46歳)
 夫婦仲と寝室の別はあまり関係無いような気がします。けんかしたときに寝室が同室だと、かえてこじれる場合もあるし、距離を置くことで新鮮さが保てることもあるので (50歳)
 同じ寝室だろうが別々だろうが、夫婦仲は悪くなる時には悪くなる (58歳)

【夫婦仲を悪くすると思う】
 一緒にいる時間が大事であり、ふたりともフルタイムで夜ぐらいしか話す時間がないので、ベッドでの時間は大切にしています (25歳)
 喧嘩しても一緒のお布団で寝て、寝顔を見ているうちに怒りも消えていく (28歳)
 寝顔を見ると、結婚したときの思いが思い出される機会の一つになるので、別で寝るのは反対です。また、一緒に寝ている時に感じる不調などもわかるので、相手への気遣いが生まれると思います (34歳)

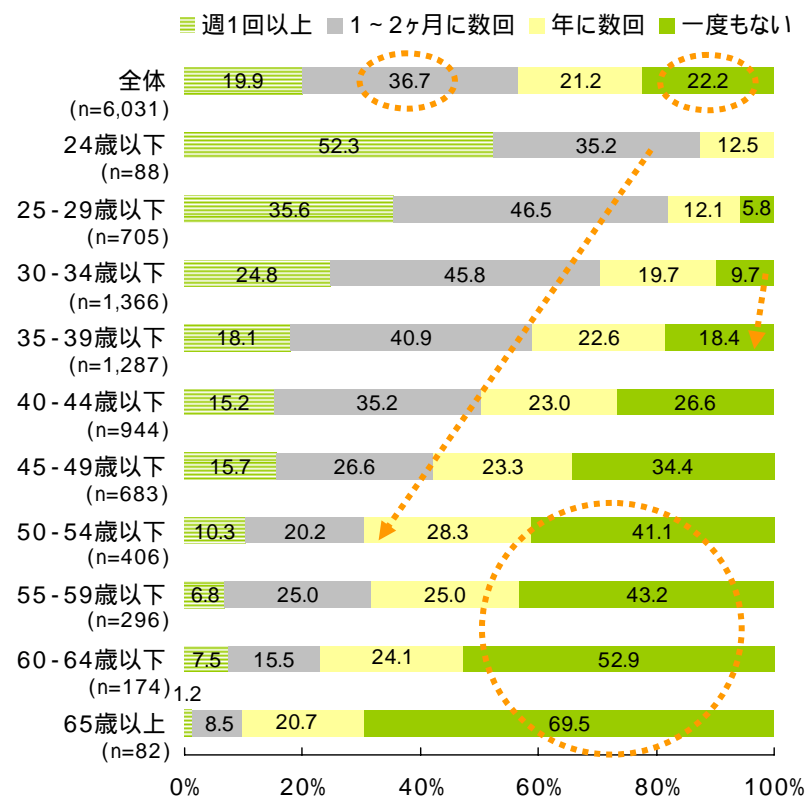
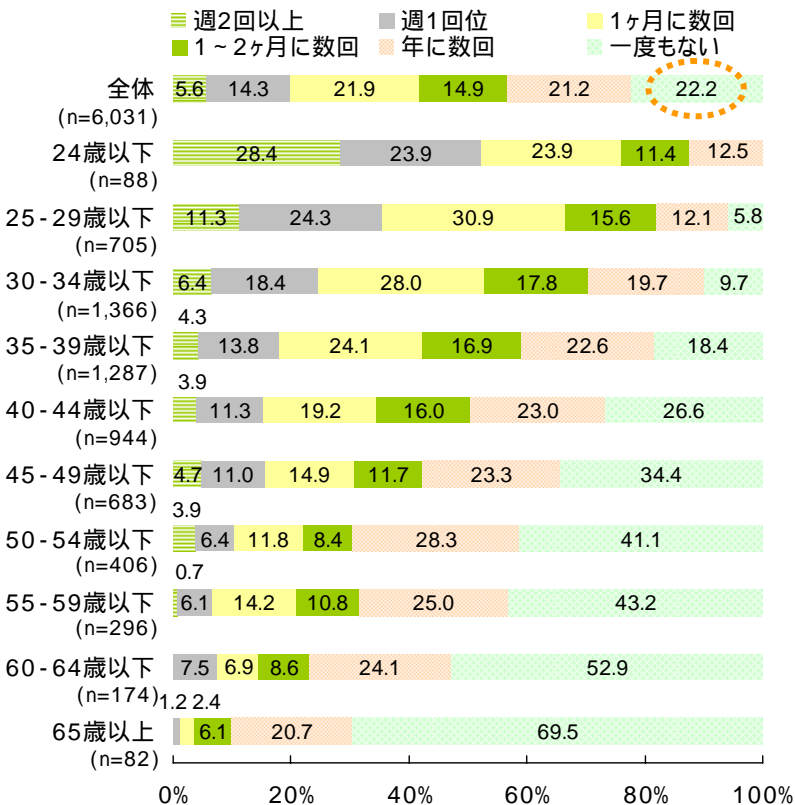
1-5-1. 夫婦の愛情表現 ~ 実態と本音 ~ セックスレス

夫婦のセックス頻度は、年代が上がるにつれ、減少。50代になると、4割以上が、「一度もない」

この1年間で夫婦のセックス頻度について聞いたところ、「一度もない」が、22.2%で最多。大きく分けた頻度（右表）でみると、「1～2ヶ月に数回」は、36.7%となった。

年代別で大きく分けた頻度（右表）でみると、20代前半では、「週1回以上」が、5割を超えるが、年代が上がるにつれ、「一度もない」が増加している。30代後半では、「一度もない」が、約2割となり、50代になると、4割を上回る。

Q. この1年間の、夫婦のセックス頻度は？ (SA)

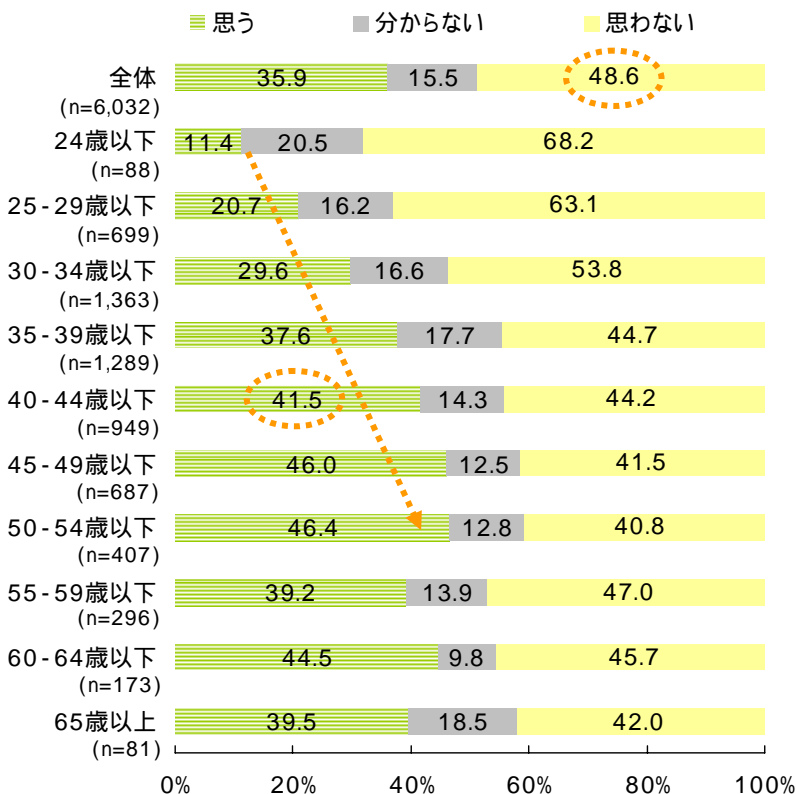


* 24歳以下の、「一度もない」 / 60-64歳以下・65歳以上の、「週2回以上」は、出現しなかった

自分達夫婦は、「セックスレスだと思う」3割を超える

自分達夫婦は、セックスレスに当てはまると思うかについて聞いたところ、「思わない」は、48.6%、「思う」は、35.9%となった。年代別でみると、年代が上がるにつれ、「思う」は、増加傾向となり、20代前半では、約1割だが、40代前半になると4割を上回る。夫への愛情表現、スキンシップで、「これは大事」と思い、やっていることを聞いたところ、ハグ、キス、挨拶、マッサージ、一緒にお風呂に入るなどが、あげられた。

Q. 自分達夫婦は、セックスレスに当てはまると思えますか？ (SA)



Q. 夫への愛情表現、スキンシップで、「これは大事」と思い、やっていることは？ (FA)

【ハグ&キス】

頭をなでる、キスをする、ギュっとする。1日に1回はどれかをしている気がします。スキンシップをすること自体が大事だと思っています (26歳)
ときどきハグしてもらおう。女性らしさや甘える気持ち芽生えるのでいいと思う。日常の雑事や子育てで、忘れがちなので (37歳)
けんかしていても、毎朝のいってらっしゃいのキスはする (40歳)

【挨拶】

朝、玄関での見送りのときは必ず笑顔できるようにしている。あと、挨拶をちゃんとする (23歳)
「おはよう」「おかえりなさい」「ありがとう」「おやすみ」など感謝や挨拶を口に出してすること (44歳)

【マッサージ】

お互いにマッサージをしたり、一緒に晩酌して話をする (35歳)
疲れている時に声をかけたり、おいしいお茶をいれてあげたりする。腰が痛いときマッサージしてあげる (48歳)

【お風呂】

休みの日には二人でゆっくり一緒にお風呂に入り、日ごろ時間がなくて話せないようなことから、くだらないことまでゆっくりと会話を楽しみながら過ごすようにしている (32歳)

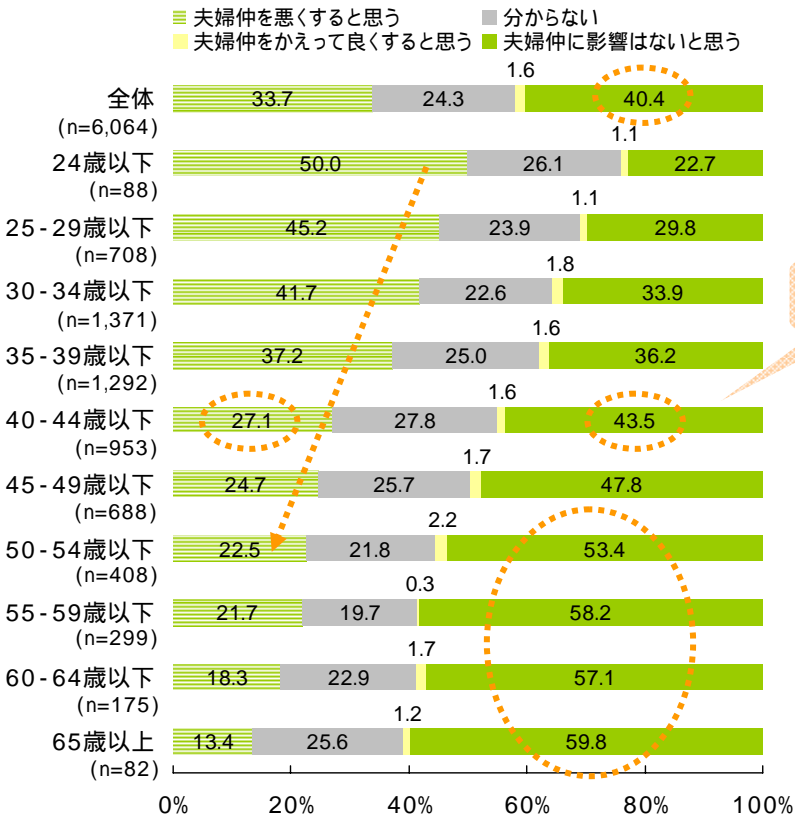
1-5-3. 夫婦の愛情表現 ~ 実態と本音 ~ セックスレス

夫婦のセックスレスは、「夫婦仲に影響はないと思う」約4割

夫婦のセックスレスについて、どう思うか聞いたところ、「夫婦仲に影響はないと思う」は、40.4%、「夫婦仲を悪くすると思う」は、33.7%となった。

年代別でみると、年代が上がるにつれ、「悪くすると思う」は、減少傾向となり、20代前半では5割を上回るが、40代前半になると約3割となり、逆に「影響はないと思う」が大きく増加している。50代になると、「影響はないと思う」が、過半数を上回る。

Q. 夫婦のセックスレスについて、どう思いますか？ (SA)



「影響ない」
逆転

理由は？

【夫婦仲に影響はないと思う】

セックスだけがスキンシップでもないし、愛情表現ではないから (39歳)
 お互いの気持ちに通じていればいいと思う。お互いがそうしなくては無理にすることは無いと思う (40歳)
 精神的な結びつきが大切になるから (51歳)
 夫婦って、それだけじゃないでしょ (52歳)
 いろいろな夫婦がいると思う。価値観が一緒なら、二人でコミュニケーションが取れていれば他人がどう思おうといいと思う (56歳)
 長い夫婦においては、お互いの思いやりが一番大切だと思います。愛情の確認の方法は、挨拶、感謝の気持ち、料理、etc.表現方法は沢山あります (61歳)

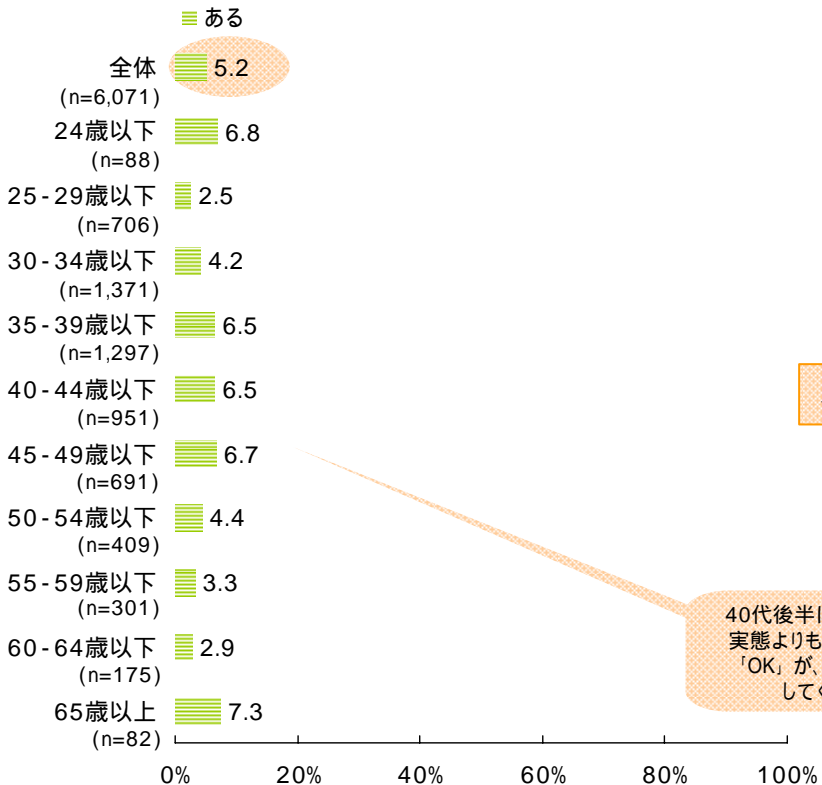
【夫婦仲を悪くすると思う】

セックスレスはやはりお互い寂しくなるのでは。浮気の原因になりそう (25歳)
 女としての魅力がなくなったのか、愛情がなくなったのかなど不安に思い夫を疑うようになるから (25歳)
 体を合わせないと愛されてる自信がなくなる (30歳)
 お互いに性生活を持つことは、必要なことだと思う。女性は特に、安心や安らぎを求めると思うので、確認する意味でも必要だと思います (31歳)
 実際、友人がレスで、夫婦仲が悪くなっています。スキンシップは大切です (35歳)

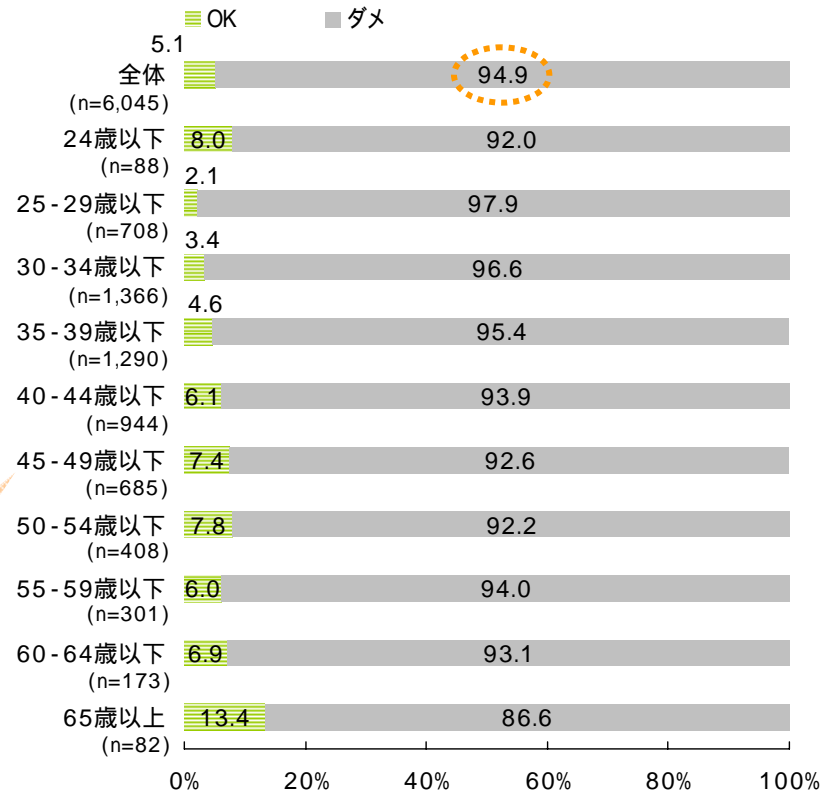
何の連絡もなく朝帰りをする夫は、1割に満たない。9割以上の妻が本音も、ダメだと思っている

夫が何の連絡もなく朝帰りをするかについて聞いたところ、「ある」は、5.2%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「OK」は、5.1%となり、9割以上は、「ダメ」だと思っている。実態と比較すると、0.1ポイント減少。
年代別で実態をみると、どの年代においても、1割に満たない。本音でも、65歳以上をのぞいた他の年代では、「ダメ」が、9割を超える。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)



本音は？

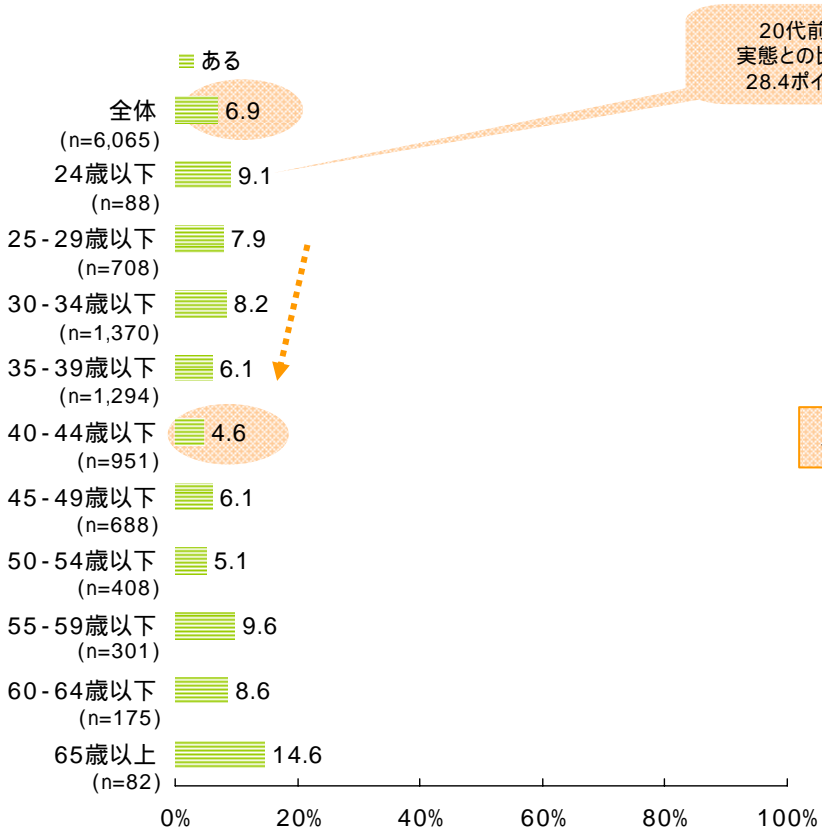
40代後半になると、
実態よりも、本音は
「OK」が、ややUP
してくる

急に友達を自宅に連れて帰ってくる夫は、1割に満たないが、約2割の妻が本音では、OKだと思っている

夫が急に友達を自宅に連れて帰ってくるかについて聞いたところ、「ある」は、6.9%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「OK」が、19.3%となり、実態と比較すると、12.4ポイント増加。

年代別で実態をみると、20代前半では約1割だが、40代前半は最も少ない。本音では、20代前半で実態と比較し、28.4ポイント増加する。40代前半にむけ減少しているが、その後は、増加している。

Q. 現在は？ (SA)



20代前半の実態との比較は、28.4ポイントUP

本音は？

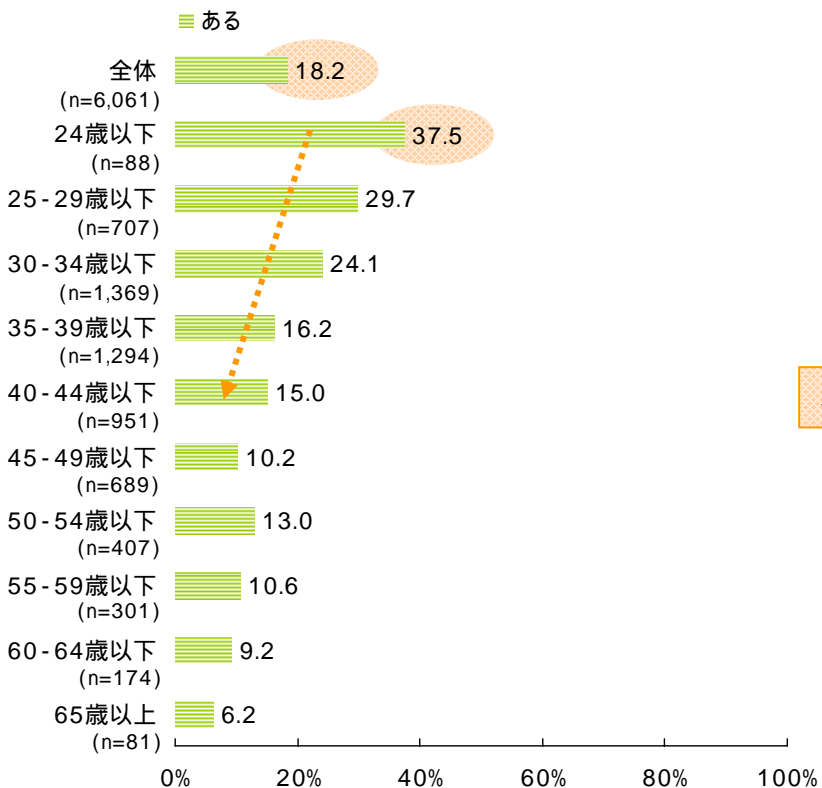
Q. 本音を言えば？ (SA)



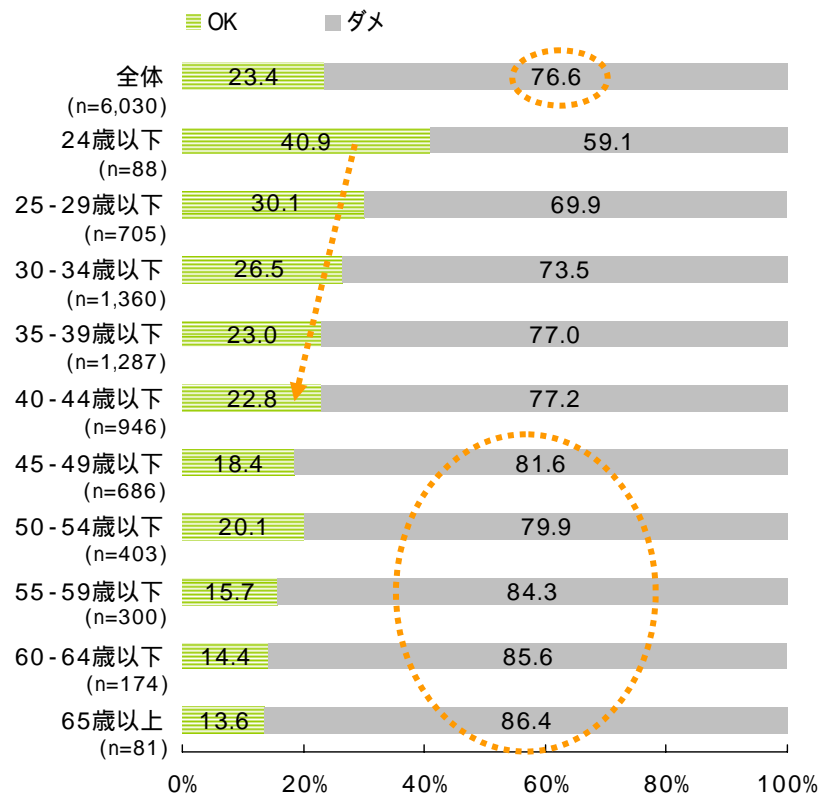
夫のケータイのメールやアドレス帳を無断でのぞく妻は、約2割。20代前半では、約4割の妻が、無断でのぞいている

夫のケータイのメールやアドレス帳を無断でのぞくかについて聞いたところ、「ある」は、18.2%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「OK」が、23.4%となり、7割以上は、「ダメ」だと思っている。実態と比較すると、5.2ポイント増加。
 年代別で実態をみると、20代前半では約4割だが、年代が上がるにつれ、減少している。本音でも、年代が上がるにつれ、「ダメ」が、増加し、40代後半では、8割を超える。

Q. 現在は？ (SA)



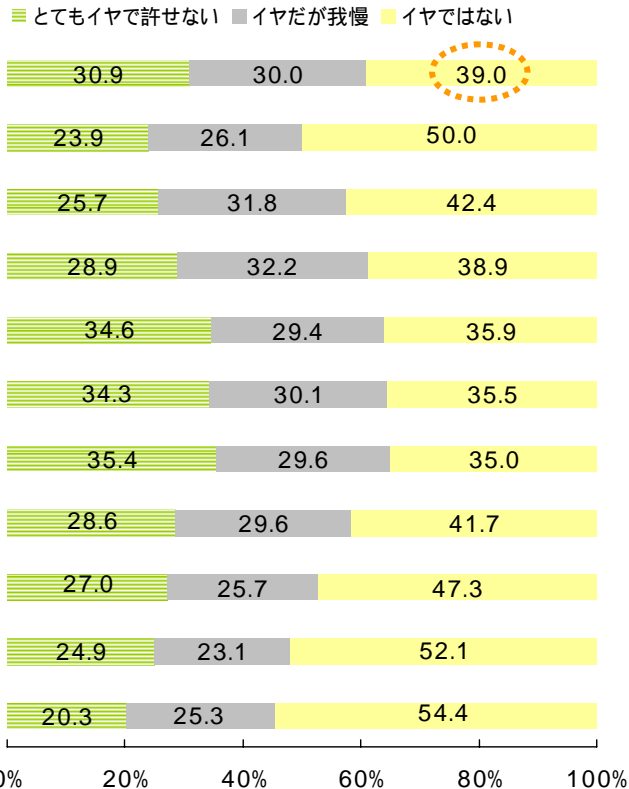
Q. 本音を言えば？ (SA)



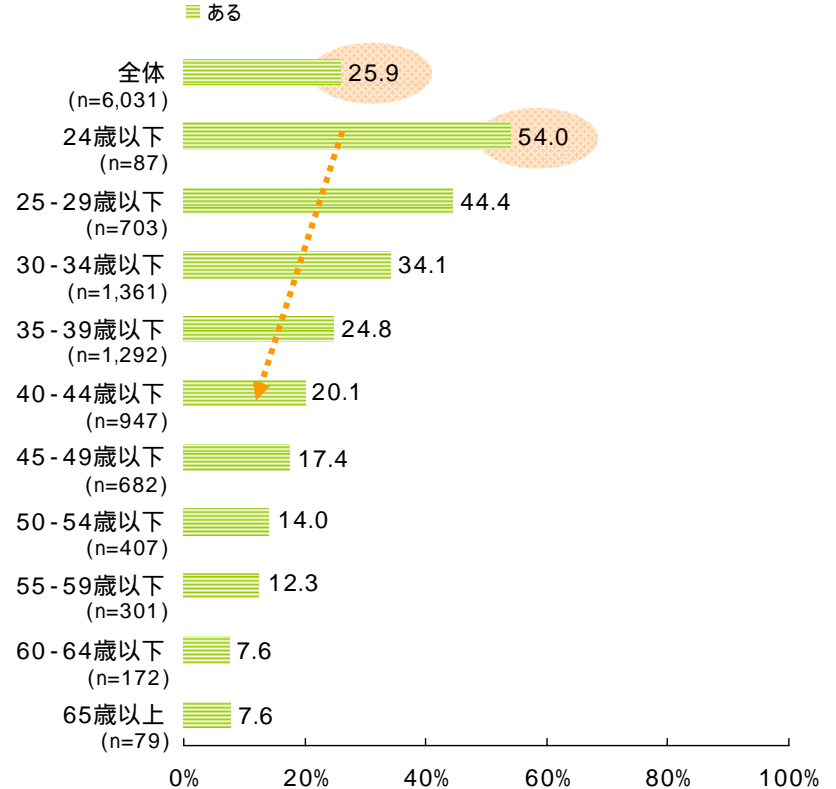
夫が妻のケータイのメールやアドレス帳を無断でのぞくことを、約4割は、「イヤではない」

妻のケータイのメールやアドレス帳を、夫が無断でのぞいたら、どう思うかについて聞いたところ、「イヤではない」は、39.0%となったが、「とてもイヤで許せない」も、30.9%となった。
夫にケータイのメールやアドレス帳を「見せて」と言ったことがあるかについて聞いたところ、「ある」は、25.9%となり、7割以上は、「見せて」と言ったことはない。また、年代別でみると、20代前半では5割を超えるが、年代が上がるにつれ、減少している。

Q. 夫があなたのケータイのメールやアドレス帳を無断でのぞいたら、どう思いますか？ (SA)



Q. あなたは夫のケータイのメールやアドレス帳を「見せて」と言ったことがありますか？ (SA)

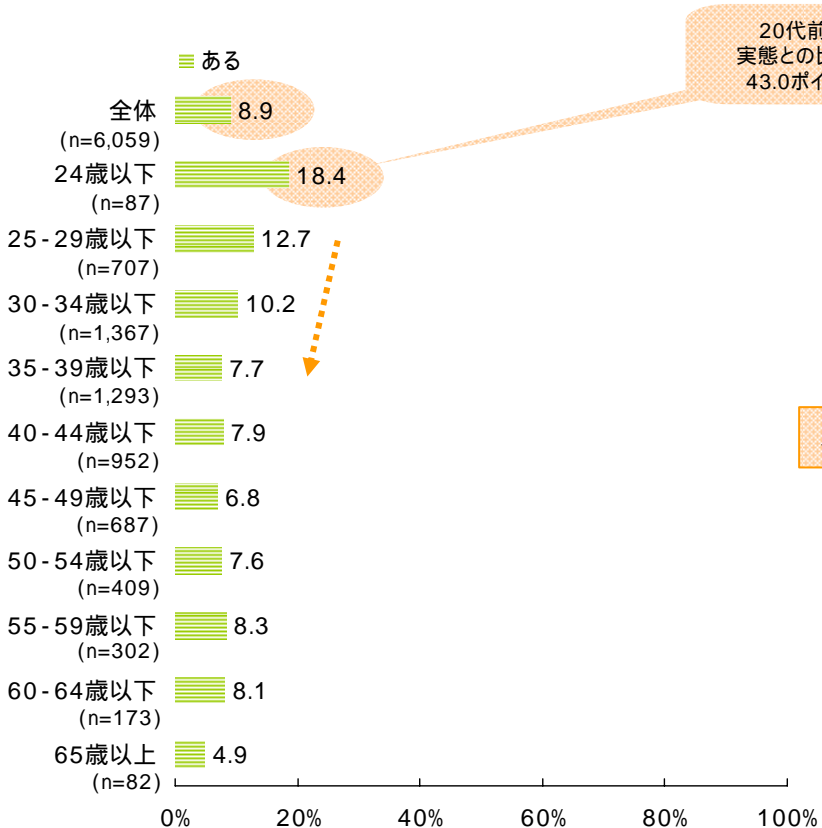


夫にケータイのメールやアドレス帳を「見せて」と言われる妻は、約1割だが、本音では、約4割の妻は、OKだと思っている

夫がケータイのメールやアドレス帳を「見せて」と言うかについて聞いたところ、「ある」は、8.9%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「OK」が、39.2%となり、約4割は、「OK」だと思っている。実態と比較すると、30.3ポイント増加。

年代別で実態をみると、20代前半では約2割だが、年代が上がるにつれ、減少している。本音では、年代が上がるにつれ、「ダメ」が増加しているが、実態よりも、本音はOKが増加している。

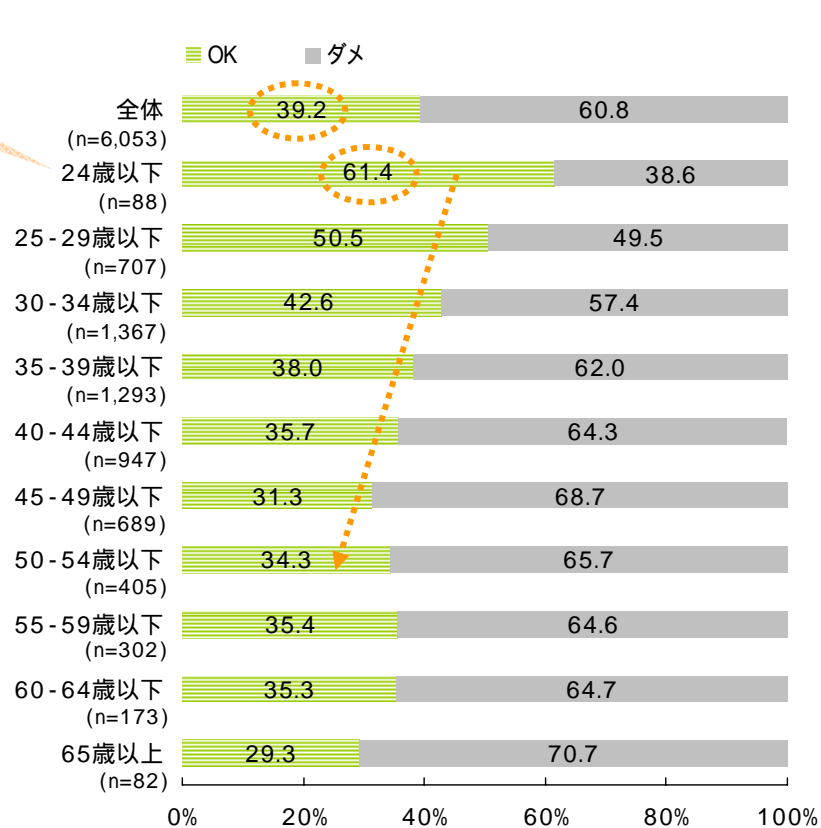
Q. 現在は？ (SA)



20代前半の実態との比較は、43.0ポイントUP

本音は？

Q. 本音を言えば？ (SA)

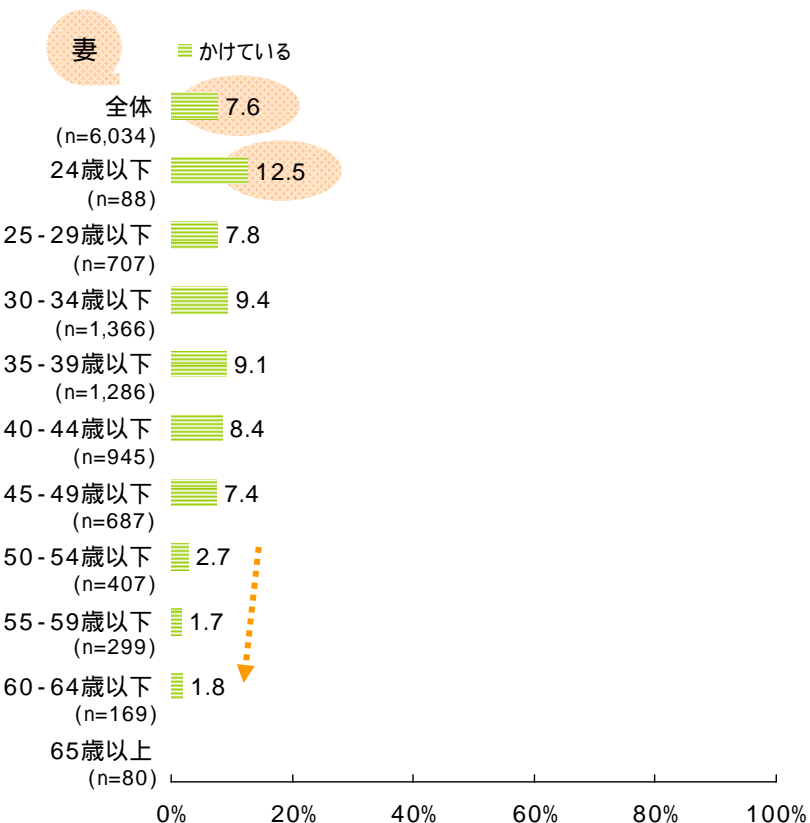


ケータイにロックをかけている妻は、1割未満。夫のケータイが、ロックがかかっているのは、約1割

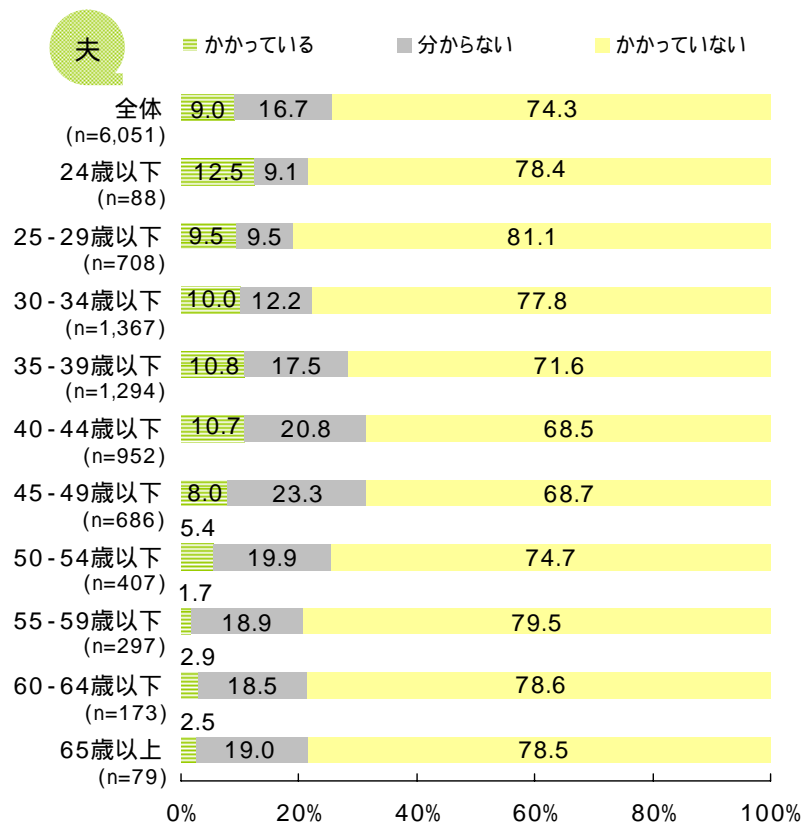
ケータイにロックをかけているかについて聞いたところ、「かけている」は、7.6%となった。また、夫のケータイには、ロックがかかっているかについて聞いたところ、「かかっている」は、9.0%となった。

年代別でみると、20代前半では1割を超えるが、年代が上がるにつれ、減少している。

Q. ケータイには、ロックをかけていますか？ (SA)



Q. 夫のケータイには、ロックがかかっていますか？ (SA)



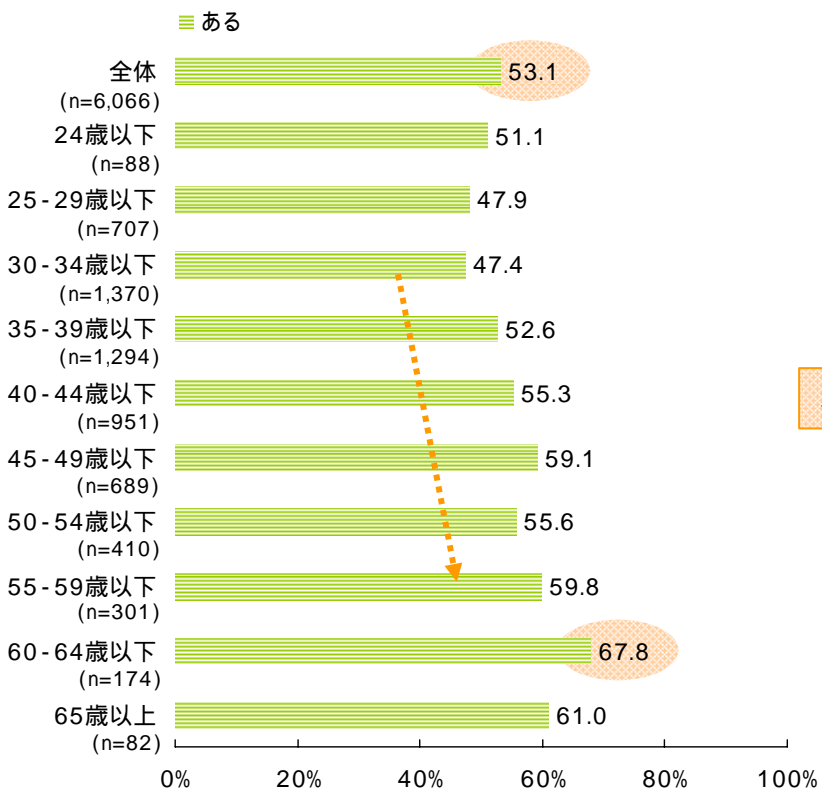
* 65歳以上の、「かけている」は、出現しなかった

夫の前でオナラをする妻は、5割を超える

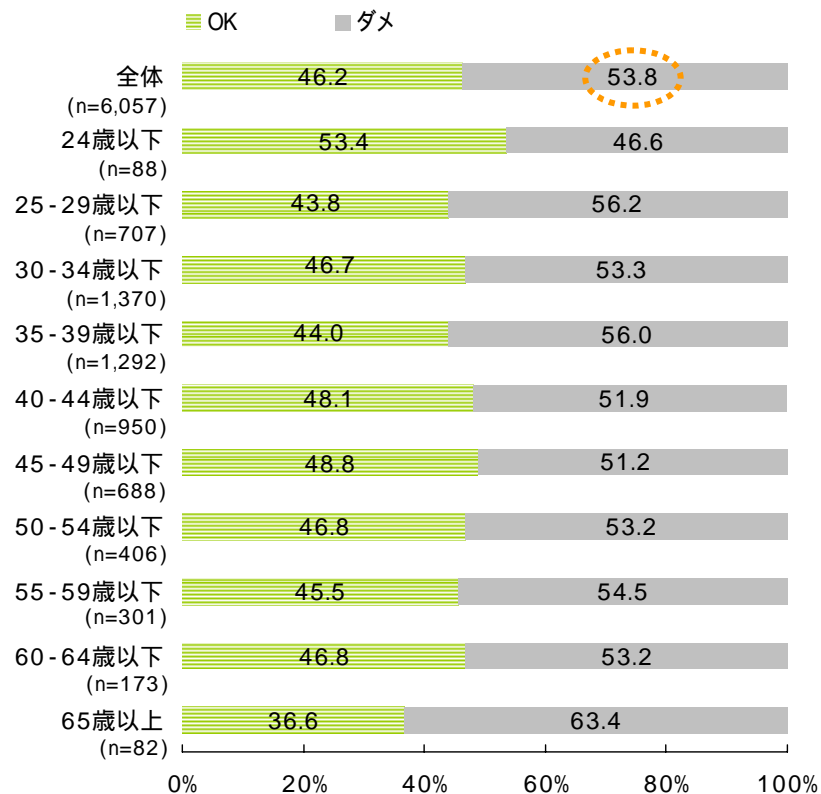
夫の前でオナラをするかについて聞いたところ、「ある」は、53.1%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「OK」が、46.2%となり、実態と比較すると、6.9ポイント減少。

年代別で実態をみると、30代後半から増加し、60代前半では、約7割となる。本音では、「OK」と「ダメ」が、あまり差がない。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)



【ふれられたくない・ボーダーライン】

言うてはいけないというボーダーラインを守る (27歳)

お互いの触れられたくない領域 (友人関係や仕事など) には踏み込まない事、お互いを尊重し信頼し、相手を傷つけることは、お互いに言わない事です (39歳)

どんな理由であろうとも、お互いがとても大切に思っている領域には土足で入らない。親しき仲にも礼儀あり、は必要だと思ふ (42歳)

夫婦とはいって結婚するまでの生活環境というのはまるで違うものだったのだからお互い触れられたくないことがあると思います。そこについては、なるべく触れないようにしています (45歳)

親しき仲にも礼儀ありでお互いの事にあまり入り込まず、自由であること (46歳)

【…について、文句を言わない】

疲れてしまっているときは、家の仕事をせず眠ってしまっても文句を言わない。いつもちゃんと家事をしているし、夫も協力してくれているので。疲れているときはお互い、楽をしようという考えです (27歳)

一定以上は踏み込まないこと。家事などを相手がやってくれたときは相手のやり方に対して基本的に文句は言わない。どうしてもというときは合理的理由を説明してお願いする (37歳)

お互いの身内の批判はしない (親・兄弟等) (40歳)

相手の親、兄弟の文句を言わない (60歳)

【…を、見ない】

携帯やパソコンのメールにはお互いロックはかけていないが、プライバシーなので見ないようにしている (42歳)

お互い、携帯や郵便物に関してはプライバシーを守っています。お互いメールや郵便物にはノータッチです (50歳)

【連絡を…】

主人が、仕事帰りに飲みに行く時は必ず電話をして、帰る前にもう一度電話をする事。嘘はつかない事。隠し事はしない。何でも、話してます (32歳)

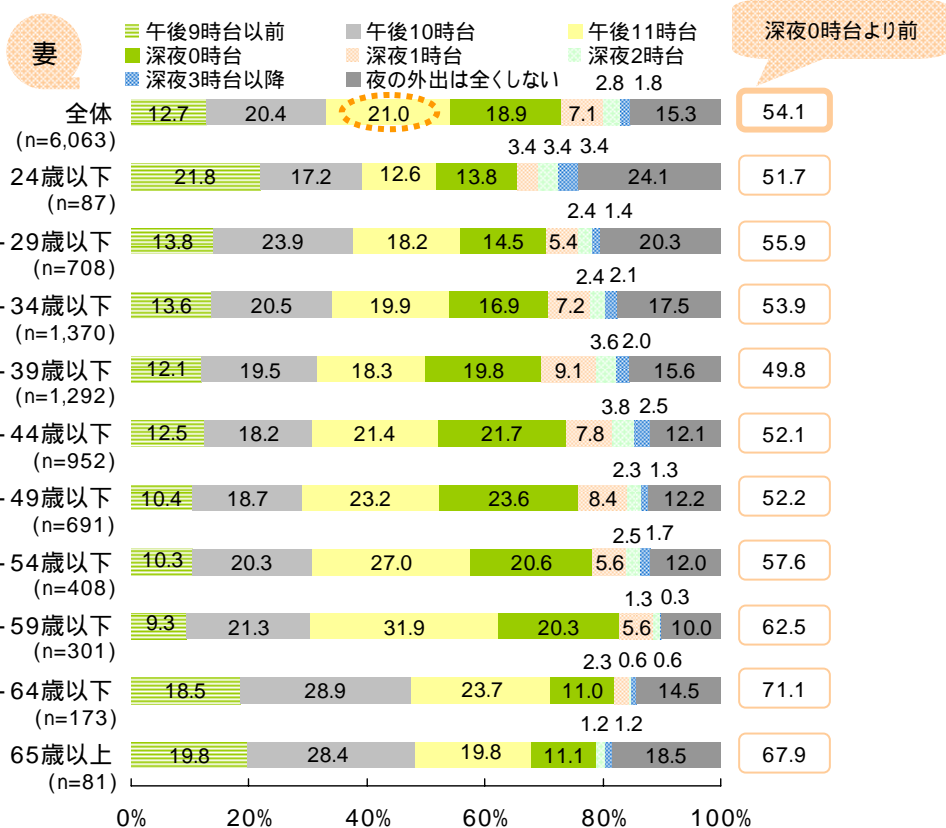
外出して帰る前にメールで連絡する。飲み会などで夕食がいらぬときは、事前に言うておく (41歳)

3-1. 妻の外出 / 夫の外出 ~ 帰宅時刻

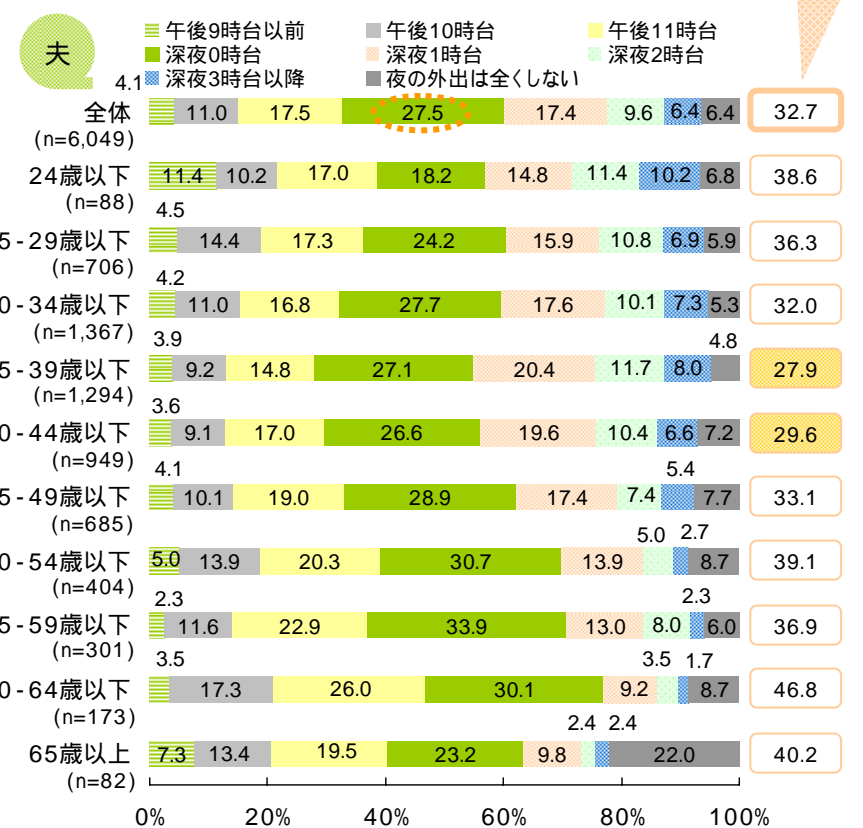
妻が、今日は遅くなっちゃったと思う帰宅時刻は、午後11時台。夫の帰りが今日は遅いなと思うのは、深夜0時台が最多

夜、出かけて「今日は遅くなっちゃった」と思う帰宅時刻について聞いたところ、「午後11時台」が、21.0%でTOP。また、「今日は遅いな」と思う夫の帰宅時刻について聞いたところ、「深夜0時台」が、27.5%でTOP。
 年代別で深夜0時台より前で見ると、妻では54.1%、夫では32.7%となった。年代別では、妻にあまり差がみられず、30代後半をのぞき、5割を超えるが、夫は30代後半、40代前半では2割台となる。

Q. 夜、出かけて「今日は遅くなっちゃった」と思う帰宅時刻は、何時頃？ (SA)



Q. 「今日は遅いな」と思う夫の帰宅時刻は、何時頃？ (SA)

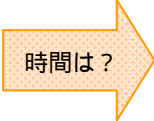
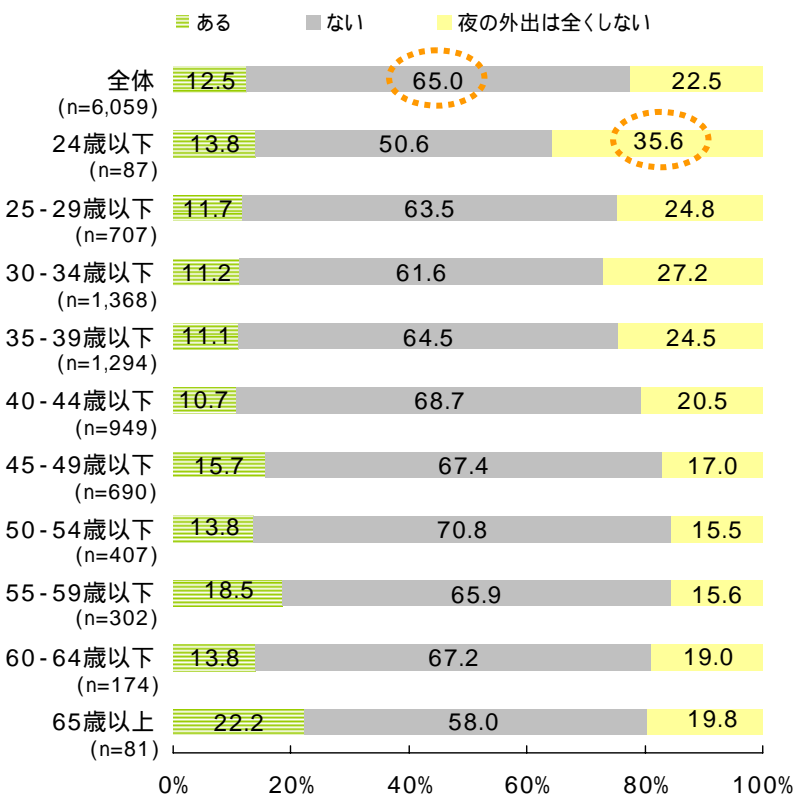


* 65歳以上の、「深夜1時台」は、出現しなかった

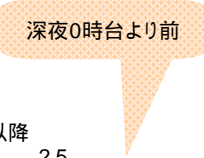
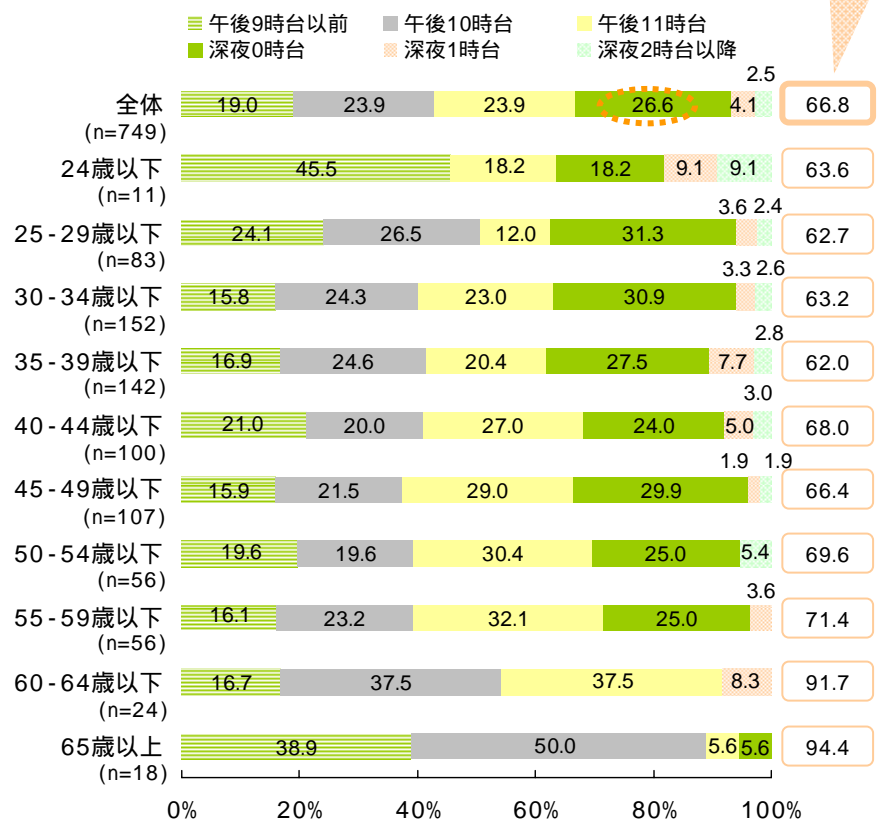
妻の約1割は、門限あり。門限の時間は、深夜0時台より前が、6割を超える

夜、出かけるとき、家族と約束する「門限」があるかについて聞いたところ、「ある」が、12.5%、「ない」は、65.0%となった。年代別でみると、「ある」と回答した人の年代での差はあまりみられず、65歳以上をのぞいて、1割台となった。また、20代前半では、「夜の外出はしない」が、3割を超える。門限があると回答した人に、何時頃かを聞いたところ、深夜0時台が、26.6%でTOP。深夜0時台より前でみると、66.8% (夫27.8%) となった。年代別では、あまり差がみられなかった。

Q. あなた(妻)は、夜、出かけるとき、家族と約束する「門限」がありますか？ (SA)



Q. <「ある」と回答> それは何時頃ですか？ (SA)



* 24歳以下 / 60-64歳以下 / 65歳以上は、N数が、30未満の為、参考値とする

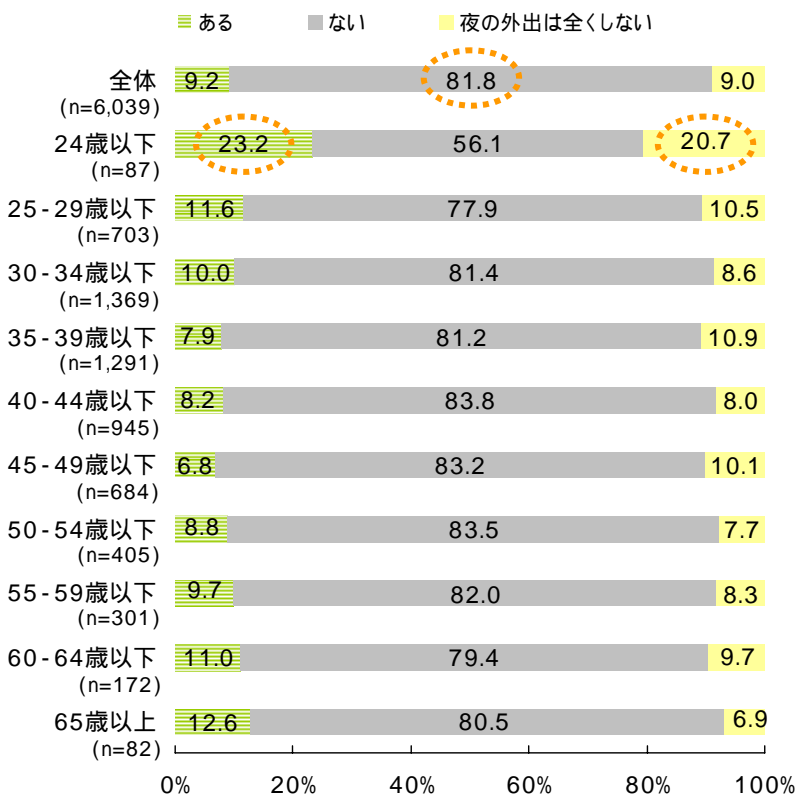
3-3. 妻の外出 / 夫の外出 ~ 門限 夫の場合

夫の約8割は、門限なし

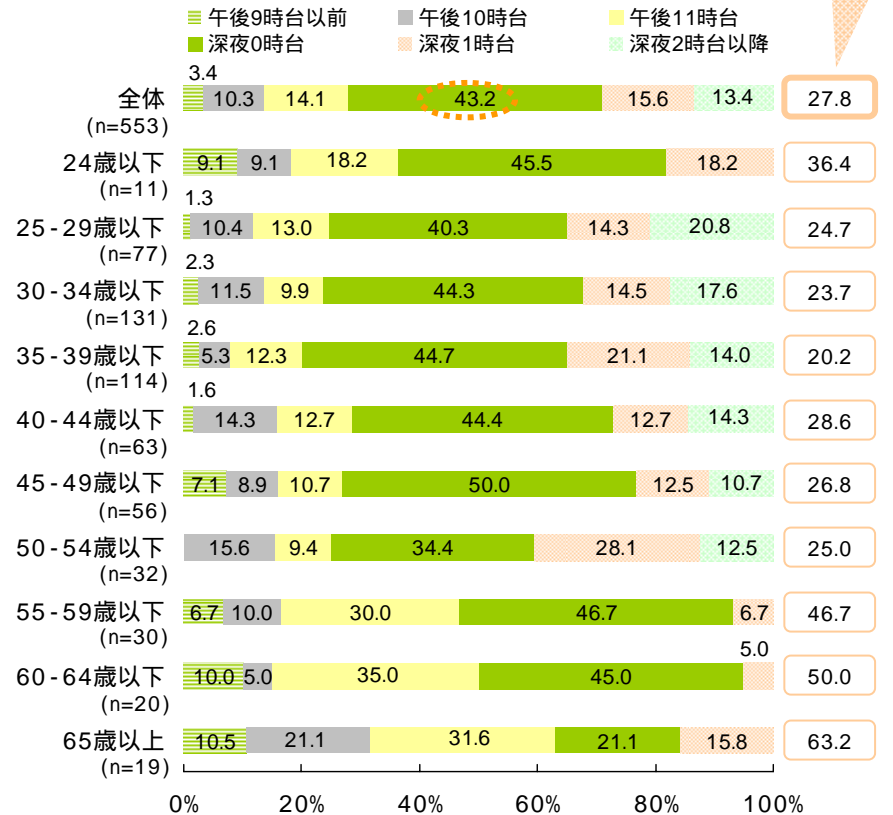
夫が、夜、出かけるとき、家族と約束する「門限」があるかについて聞いたところ、「ある」が、9.2%、「ない」は、81.8%となった。年代別でみると、20代前半では、「ある」が、2割を超える、「夜の外出は全くない」も、2割を超える。

門限があると回答した人に、何時頃かを聞いたところ、深夜0時台が、43.2%でTOP。深夜0時台より前でみると、27.8% (妻66.8%) となった。

Q. あなたの夫は、夜出かけるとき、家族と約束する「門限」がありますか？ (SA)



Q. <「ある」と回答> それは何時頃ですか？ (SA)



* 24歳以下 / 60-64歳以下 / 65歳以上は、N数が、30未満の為、参考値とする

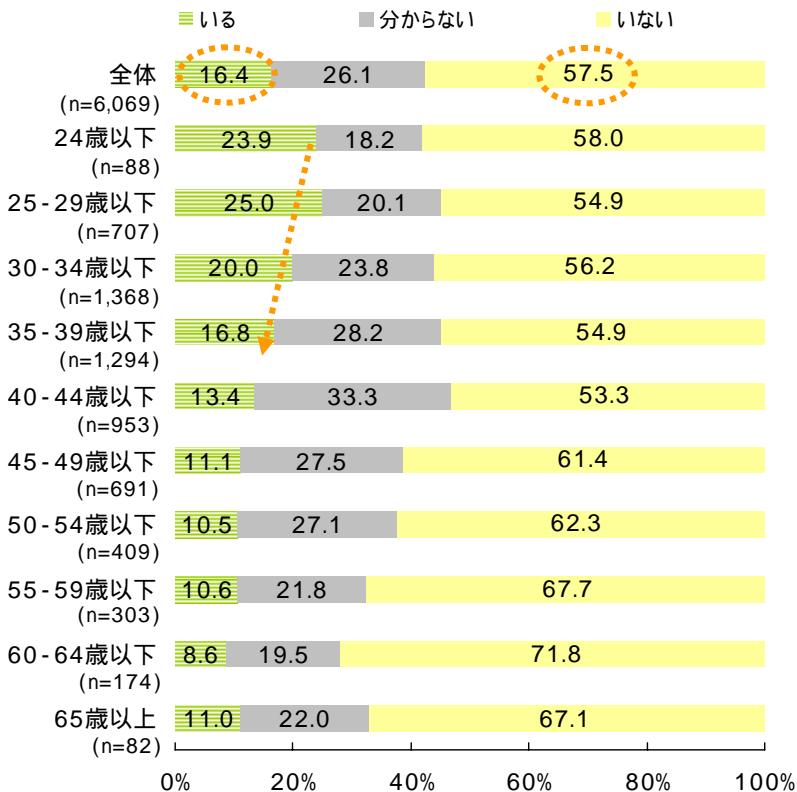
4-1-1. 異性との交際 ~ 実態と本音 ~ 夫には親しい女友達がいる

夫に親しい女友達がいるのは、約5割の妻が、本音では、イヤ

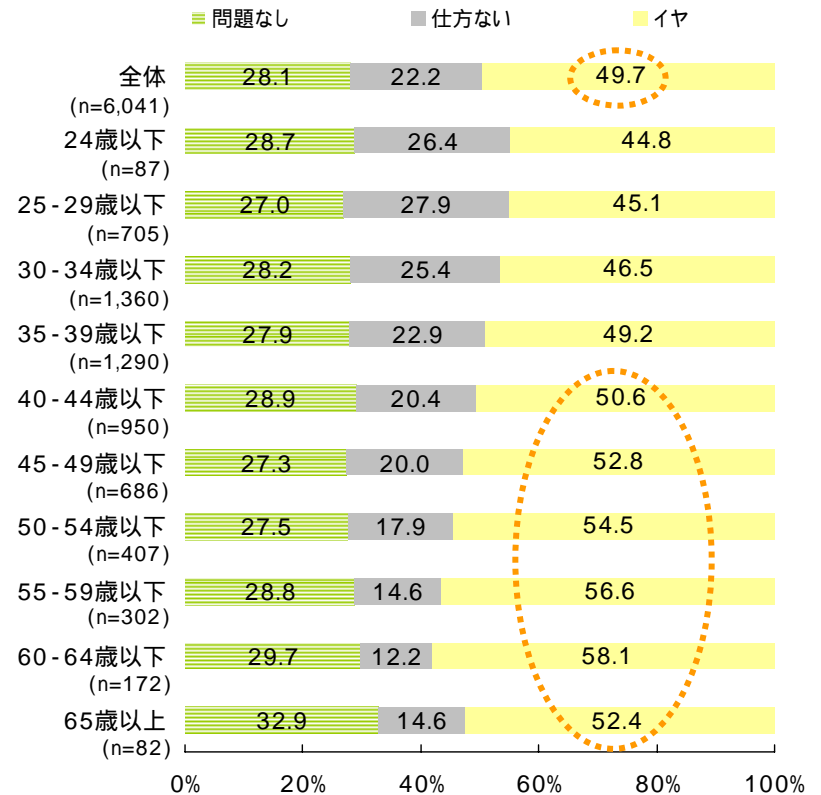
夫に親しい女友達がいるかについて聞いたところ、「いる」は、16.4%、「いない」は、57.5%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「イヤ」は、49.7%となり、過半数は、「イヤ」だと思っている。

年代別で実態をみると、親しい女友達がいる夫をもつ妻は、20代から30代前半では2割を超えるが、その後は減少。本音では、「イヤ」が、どの年代でも最多で、20代、30代では、4割台だが、40代になると、5割台となる。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)

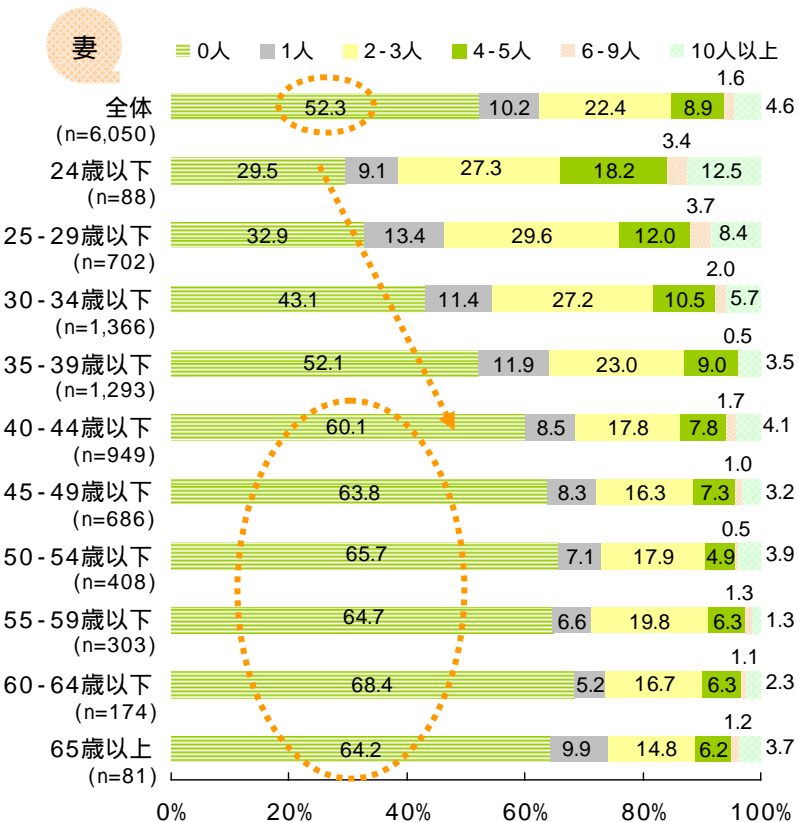


4-1-2. 異性との交際 ~ 実態と本音 ~ 男友達人数 (妻の場合) / 女友達的人数 (夫の場合)

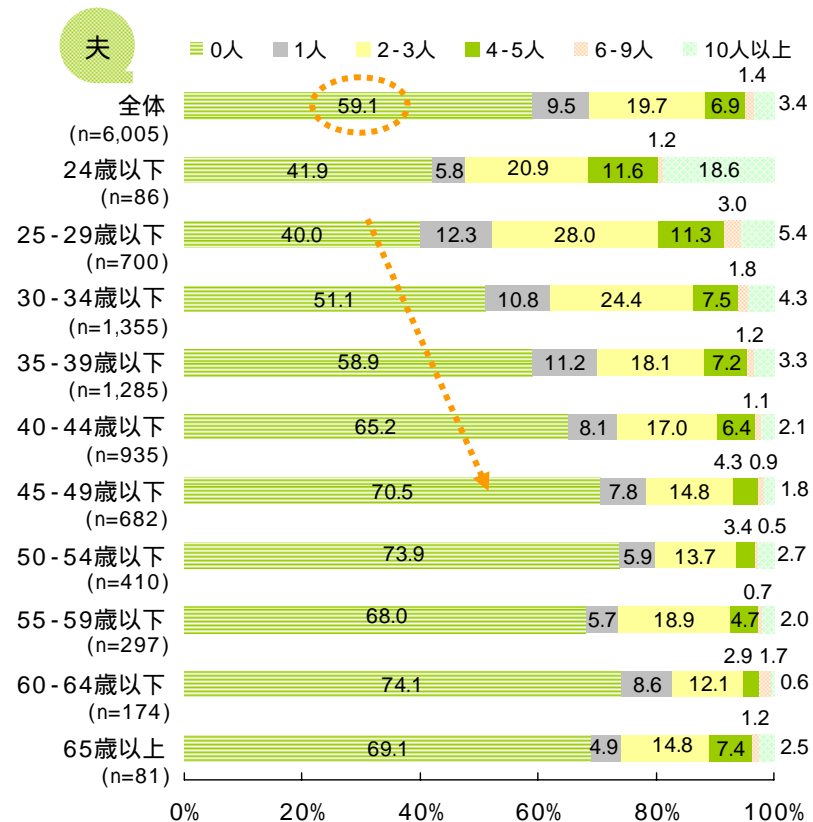
男友達が誰もいない妻は、約5割。妻が存在を知っている夫の女友達的人数は、「0人」が、約6割

男友達といえる人が何人いるかについて聞いたところ、「0人」は、52.3%となり、過半数を超える。
 年代別で実態をみると、男友達もつ妻は、出現するが、どの年代においても、最多は、「0人」となり、40代になると、6割を超える。
 存在を知っている夫の女友達は何人いるかについて聞いたところ、「0人」は、59.1%となり、約6割の妻が、夫の女友達の存在を知らない。

Q. 「男友達」といえる人が何人いますか？ (SA)



Q. あなたが存在を知っている「女友達」は何人いますか？ (SA)

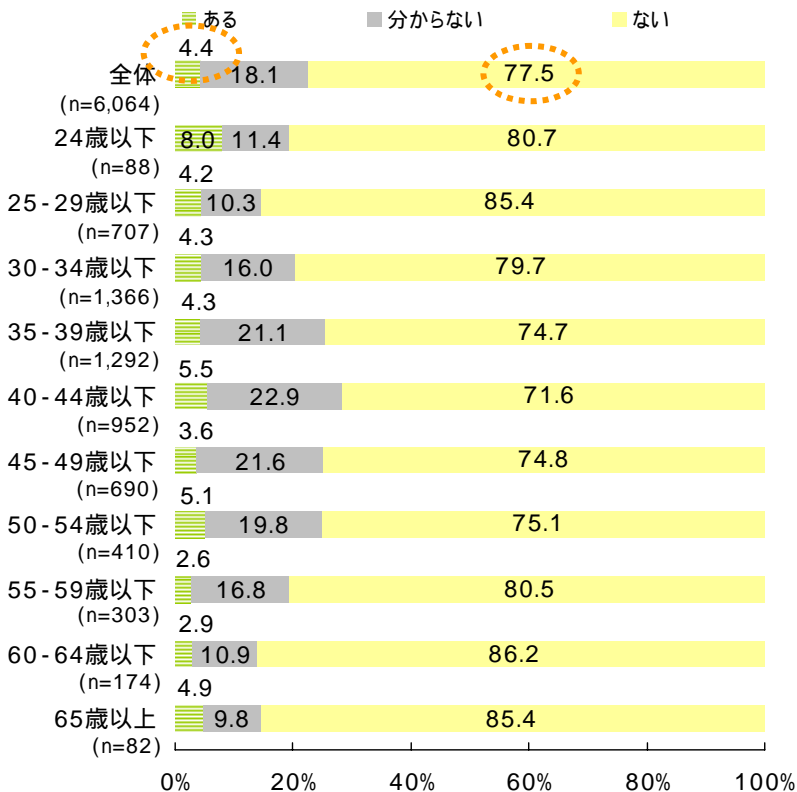


4-2. 異性との交際 ~ 実態と本音 ~ 夫が女友達と2人で飲みに行く

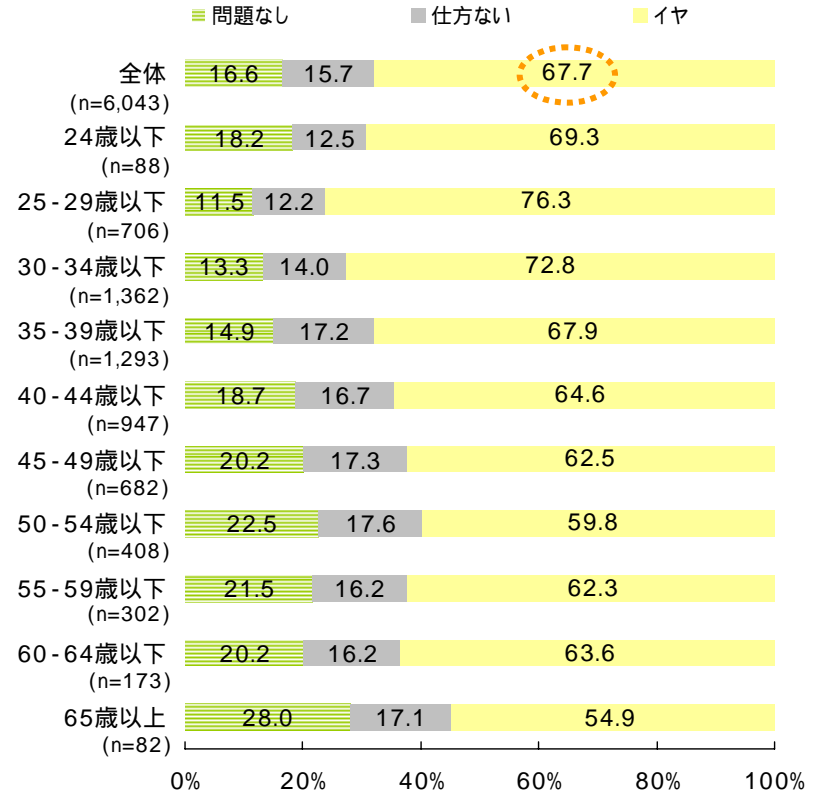
夫が女友達と2人で飲みに行くのは、約7割の妻が、本音では、イヤ

夫が女友達と2人で飲みについて聞いたところ、「ある」は、4.4%、「ない」は、77.5%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「イヤ」は、67.7%となり、約7割は、「イヤ」だと思っている。
 年代別で実態をみると、女友達と2人で飲みに行く夫をもつ妻は、どの年代においても、1割に満たない。本音では、「イヤ」が、どの年代でも最多となる。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)

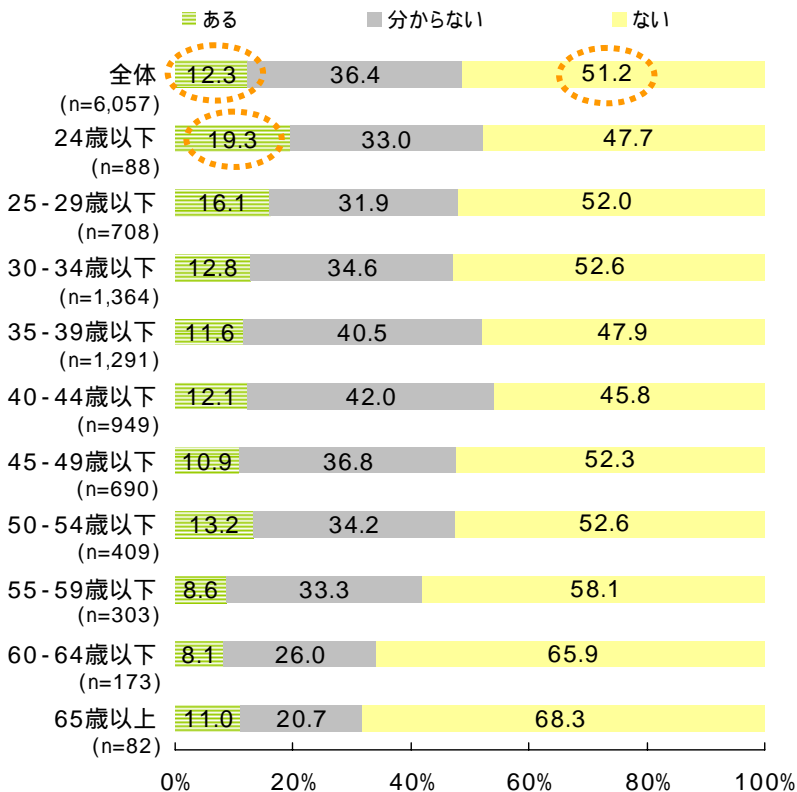


4-3. 異性との交際 ~ 実態と本音 ~ 夫が女友達からプライベートな相談を受ける

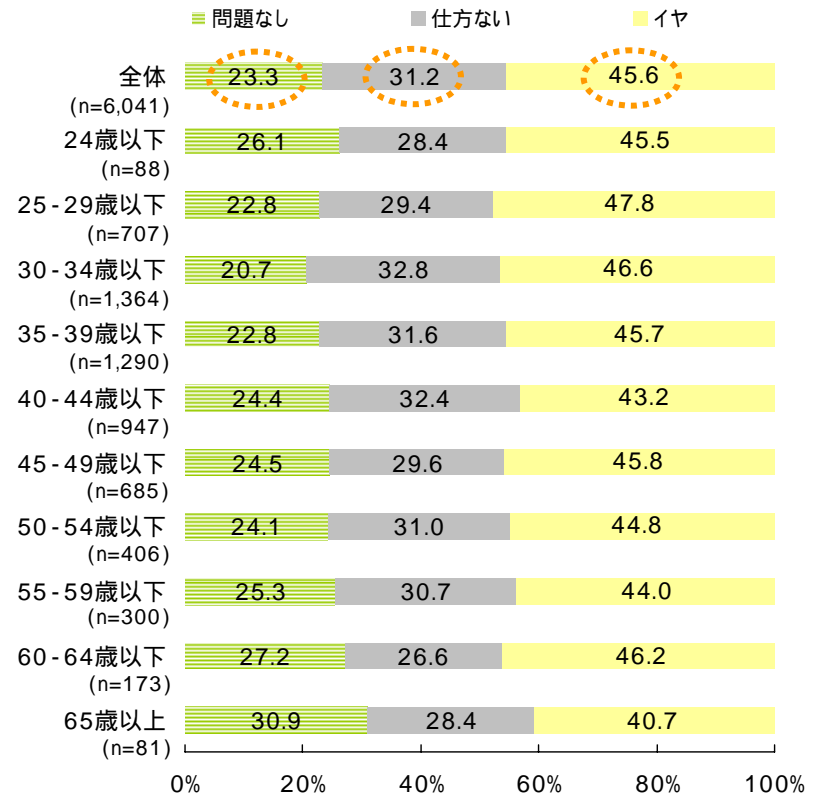
夫が女友達からプライベートな相談をうけるのは、約5割の妻が、本音では、イヤ

夫が女友達からプライベートな相談をうけるかについて聞いたところ、「ある」は、12.3%、「ない」は、51.2%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「イヤ」は、45.6%となり、過半数は、「イヤ」だと思っているが、「仕方ない」も3割を超える。年代別で実態をみると、女友達からプライベートな相談をうける夫をもつ妻は、20代前半では、約2割だが、その後は減少。本音では、「イヤ」が、どの年代でも最多だが、「問題なし」「仕方ない」も2割から3割。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)

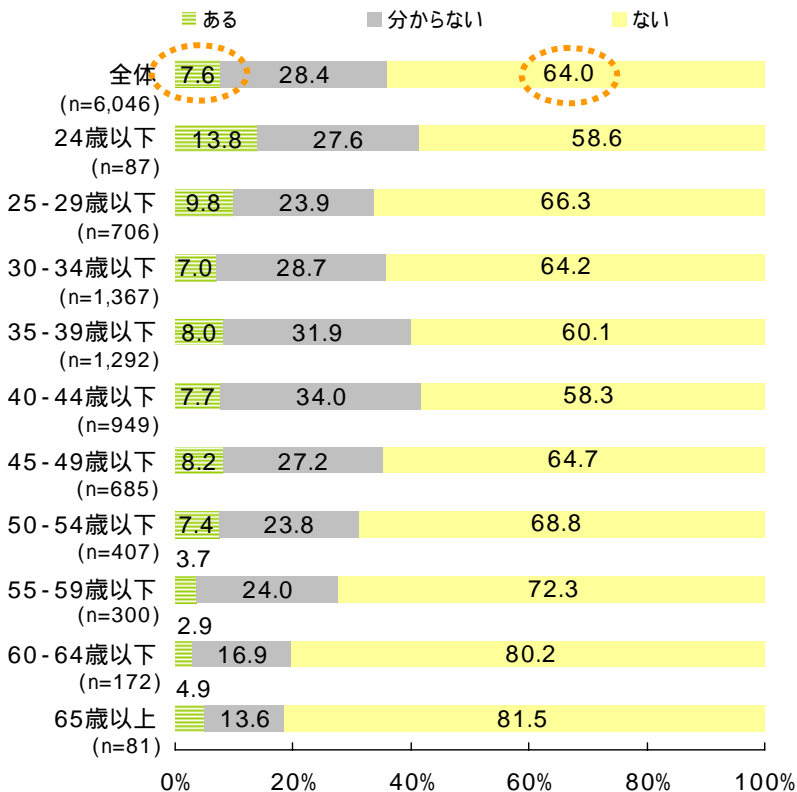


4-4. 異性との交際 ~ 実態と本音 ~ 夫が特定の女友達と頻繁にメールのやりとりをする

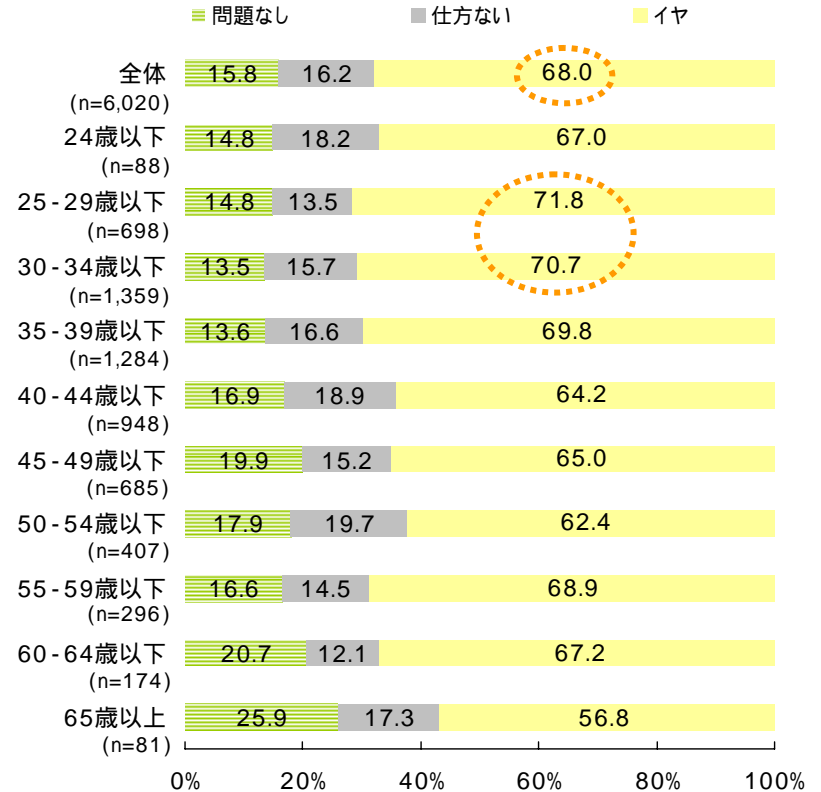
夫が特定の女友達と頻繁にメールをやりとりするのは、約7割の妻が、本音では、イヤ

夫が特定の女友達と頻繁にメールのやりとりをするかについて聞いたところ、「ある」は、7.6%、「ない」は、64.0%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「イヤ」は、68.0%となり、約7割は、「イヤ」だと思っている。
 年代別で実態をみると、特定の女友達と頻繁にメールのやりとりをする夫をもつ妻は、20代前半では、約1割だが、その後は減少。本音では、「イヤ」が、どの年代でも最多。20代後半から30代前半では、7割を超える。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)



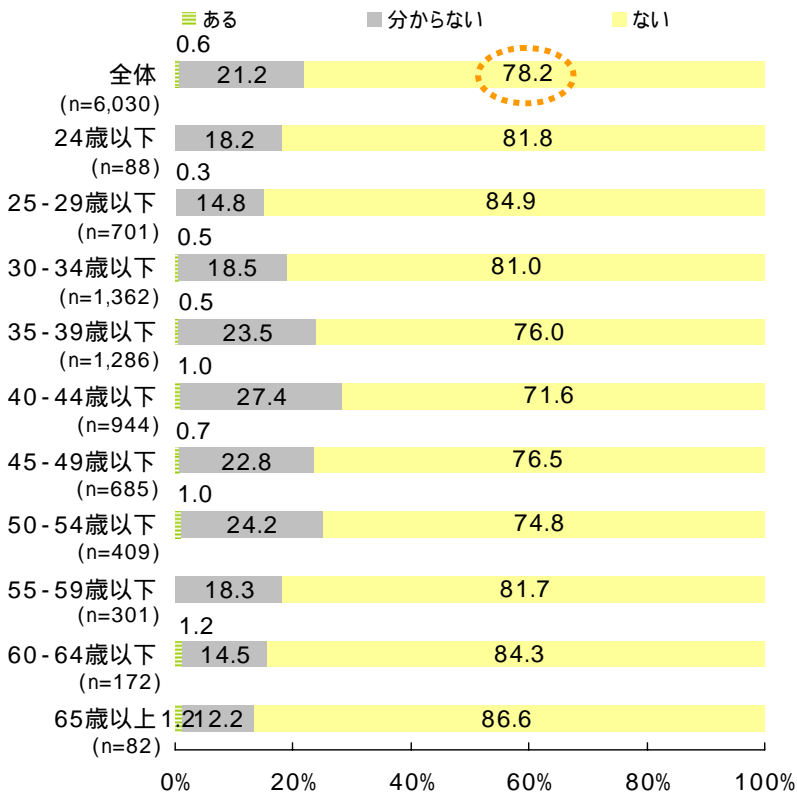
4-5. 異性との交際 ~ 実態と本音 ~ 夫が女友達とキスをする

夫が女友達とキスをするのは、約9割の妻が、本音では、イヤ

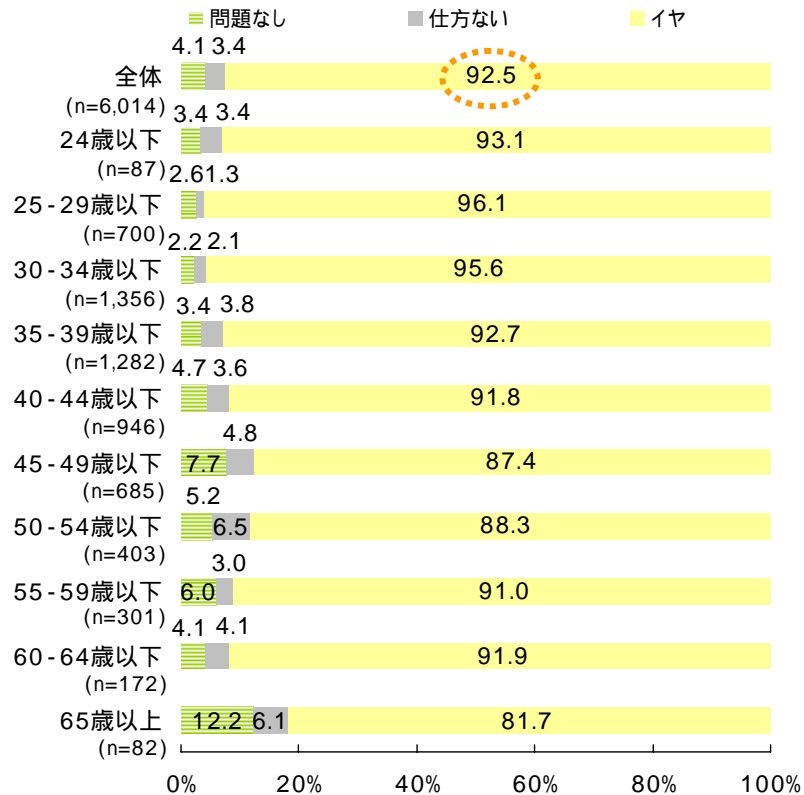
夫が女友達とキスをするかについて聞いたところ、「ある」は、0.6%、「ない」は、78.2%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「イヤ」は、92.5%となり、約9割は、「イヤ」だと思っている。

年代別で実態をみると、女友達とキスをする夫をもつ妻は、ほぼ出現しない。本音では、「イヤ」が、どの年代でも最多。40代後半から50代前半をのぞき、9割を超える。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)



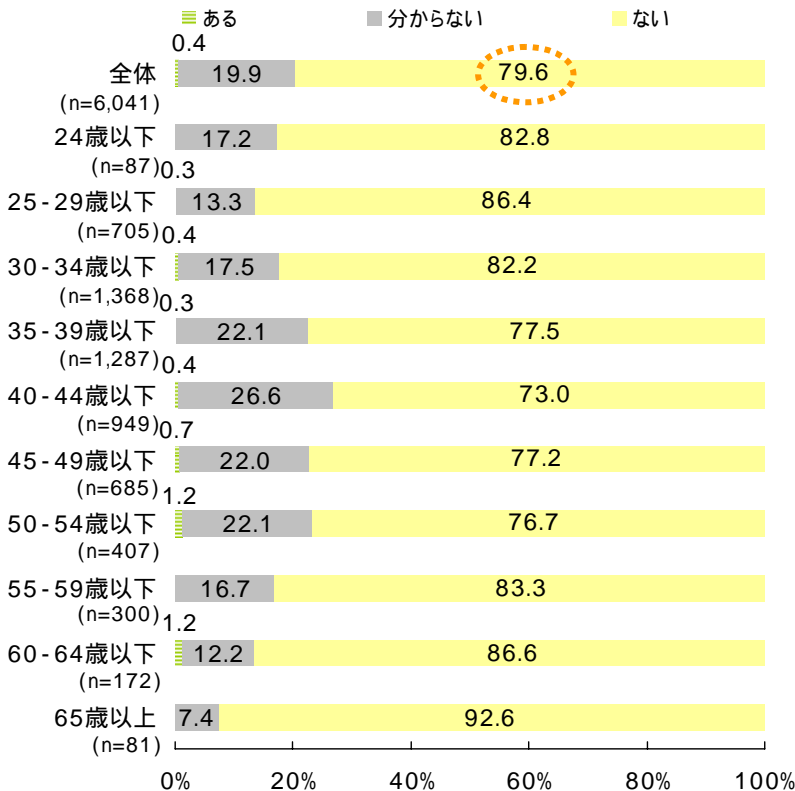
* 24歳以下 / 55-59歳の、「ある」は、出現しなかった

4-6. 異性との交際 ~ 実態と本音 ~ 夫が女友達とセックスをする

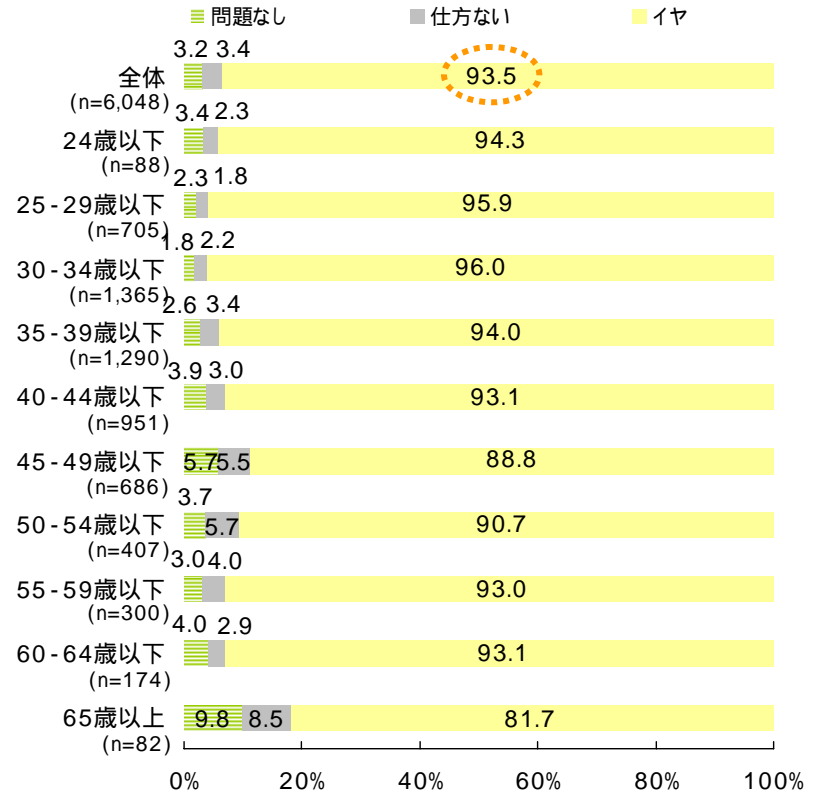
夫が女友達とセックスをするのは、約9割の妻が、本音では、イヤ

夫が女友達とセックスをするかについて聞いたところ、「ある」は、0.4%、「ない」は、79.6%となった。また、本音はどう思っているのかについて聞いたところ、「イヤ」は、93.5%となり、約9割は、「イヤ」だと思っている。
 年代別で実態をみると、女友達とセックスをする夫をもつ妻は、ほぼ出現しない。本音では、「イヤ」が、どの年代でも最多。40代後半をのぞき、9割を超える。

Q. 現在は？ (SA)



Q. 本音を言えば？ (SA)



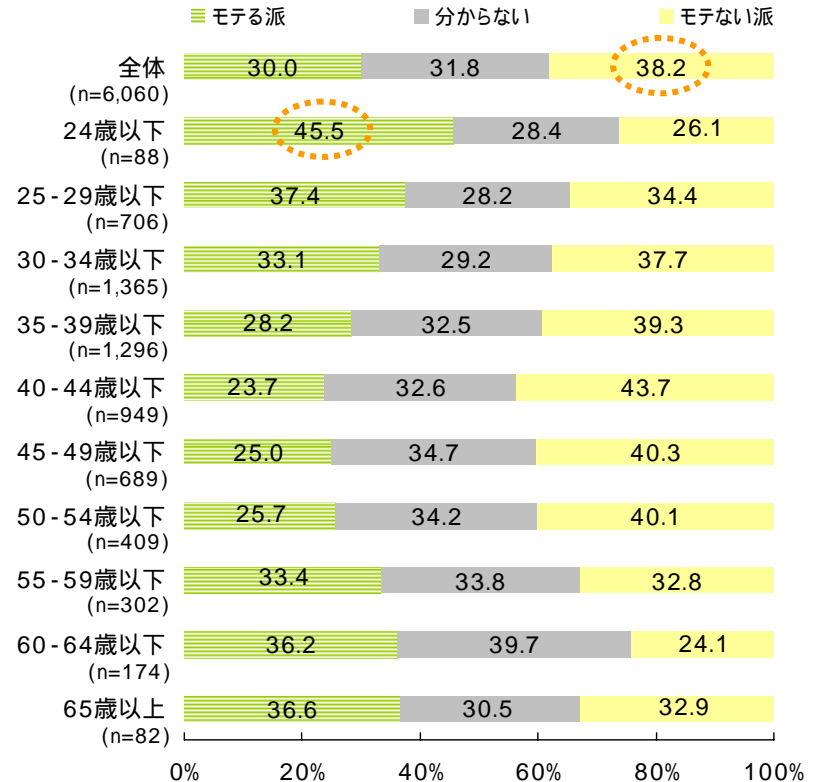
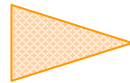
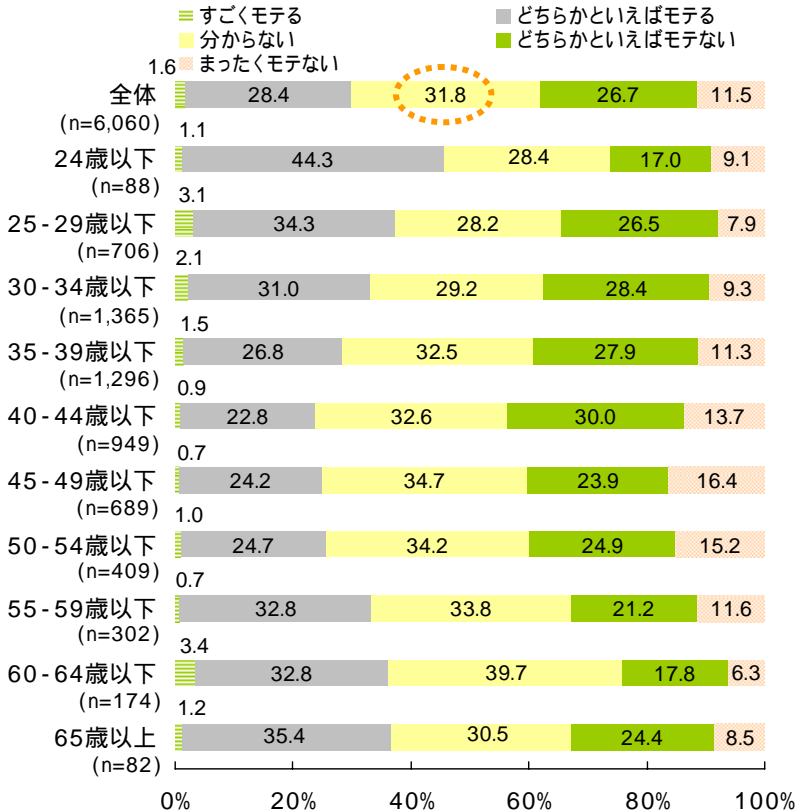
* 24歳以下 / 55-59歳 / 65歳以上の、「ある」は、出現しなかった

4-7. 異性ととの交際 ~ 実態と本音 ~ 夫は女性にモテるタイプ？

夫は女性にモテないタイプだと思っている妻は、約4割

夫は女性にモテるタイプだと思うかについて聞いたところ、「わからない」が、31.8%で最多。「すごくモテる」と「どちらかといえばモテる」をあわせた、モテる派は、30.0%、「どちらかといえばモテない」と「まったくモテない」をあわせたモテない派は、38.2%となった。年代別でみると、20代前半では、モテる派が、4割を超えるが、その後は、モテない派が増加。

Q. あなたの夫は女性にモテる方だと思いますか？ (SA)



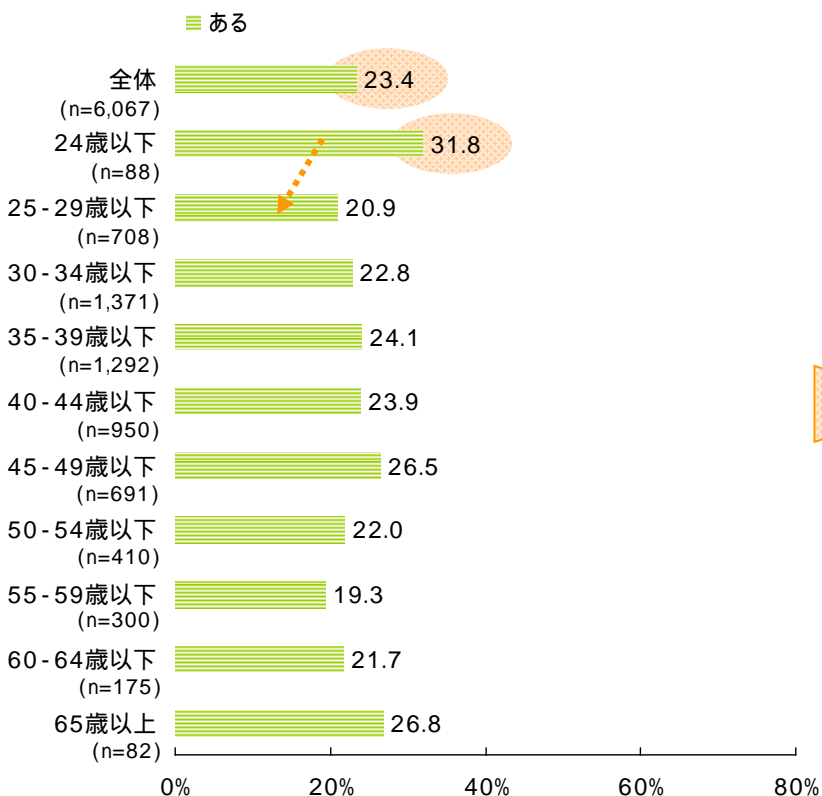
夫に浮気の疑惑をもったことがある妻は、約2割

夫が浮気をしているのでは？という疑いをもったことがあるかについて聞いたところ、「ある」が、23.4%となった。

年代別でみると、20代前半では、3割を超えるが、20代後半では、大きく減少。

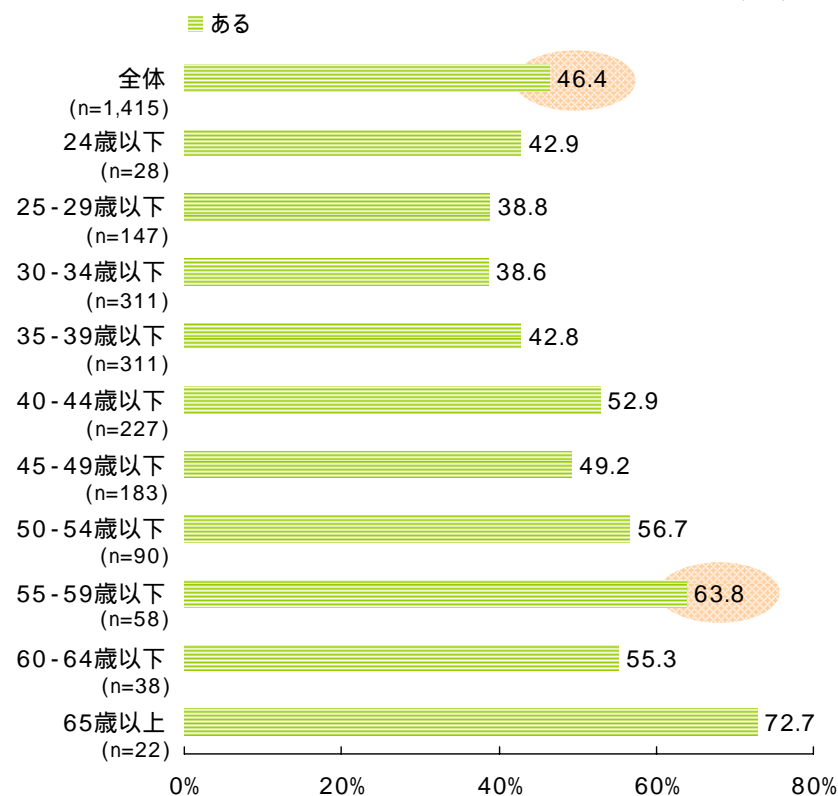
疑いをもったことがある人に、実際に夫の浮気が明らかになったことがあるかについて聞いたところ、「ある」は、46.4%となった。年代があがるにつれ、やや増加しており、50代後半では、6割を超える。

Q. 夫が浮気をしているのでは？という疑いをもったことは？ (SA)



Q. <疑いをもったこと「ある」と回答>

疑いだけでなく、実際に夫の浮気が明らかになったことは？ (SA)



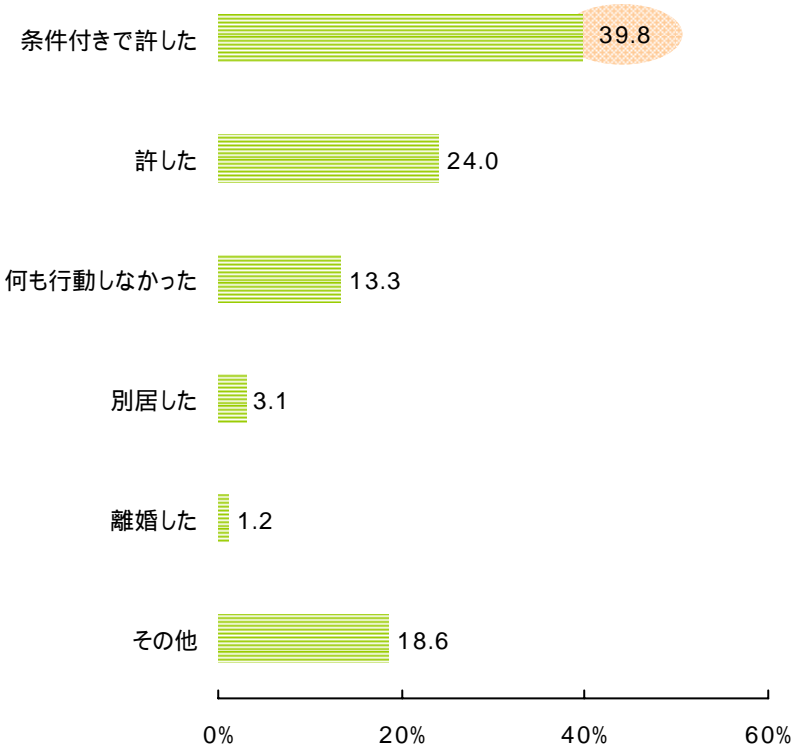
* 24歳以下 / 60-64歳以下 / 65歳以上は、N数が、30未満の為、参考値とする

夫の浮気が明らかになっても、約4割の妻は、条件付きで許している

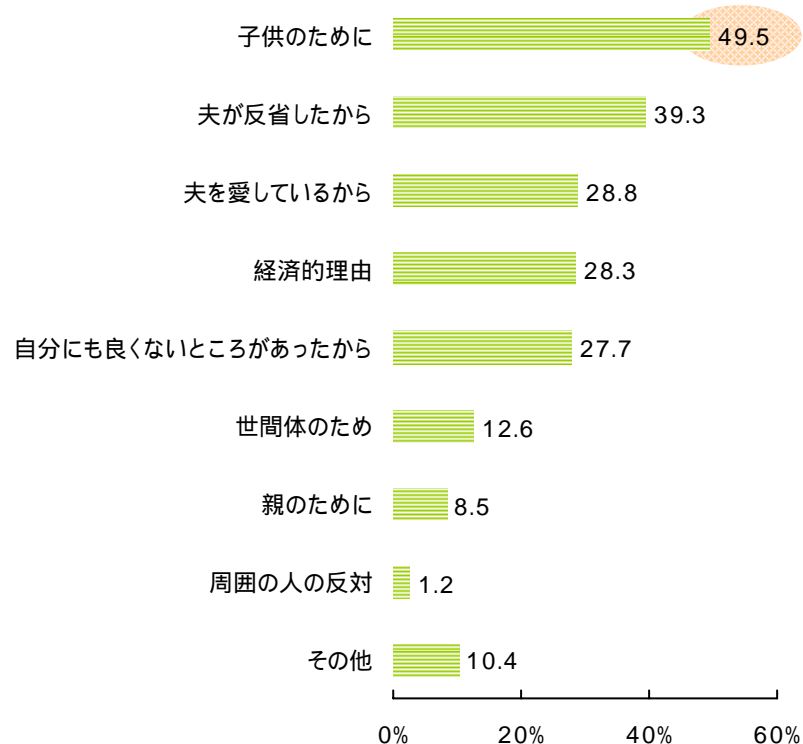
夫の浮気が明らかになったことがあると回答した人に、夫に対してどのように行動したかについて聞いたところ、「条件付で許した」は、約4割となり最多。

また、許した、条件付で許した、何も行動しなかったと回答した人に、その理由を聞いたところ、「子供のために」約5割となり最多。

Q. <夫の浮気が明らかになったことが「ある」と回答>
夫に対してどのように行動しましたか？ (SA) (n=649)



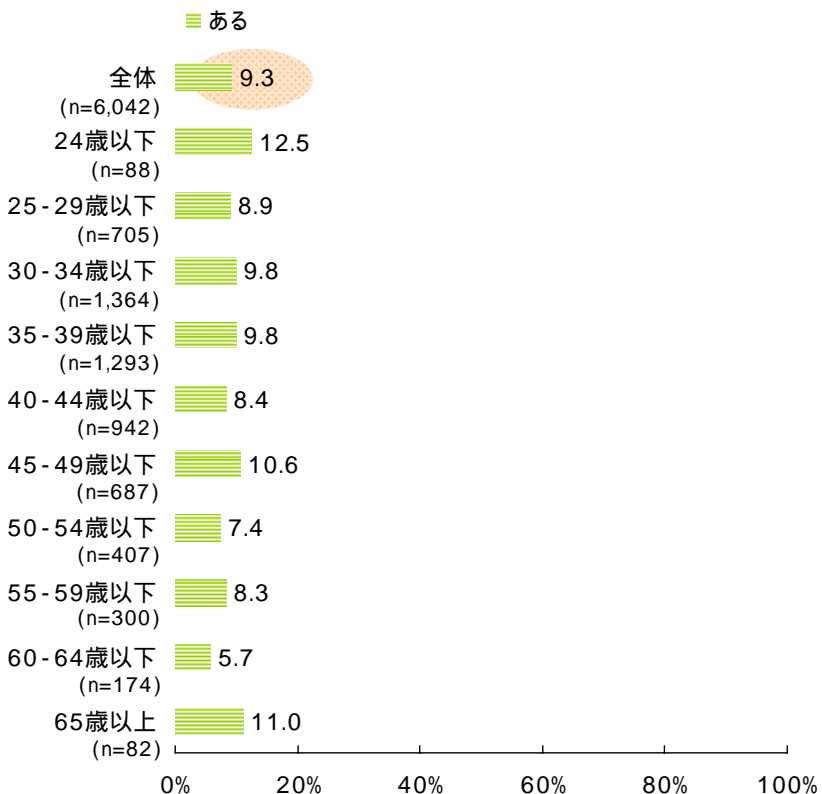
Q. <許した / 条件付で許した / 何も行動しなかったと回答>
それは何故ですか？ (SA) (n=362)



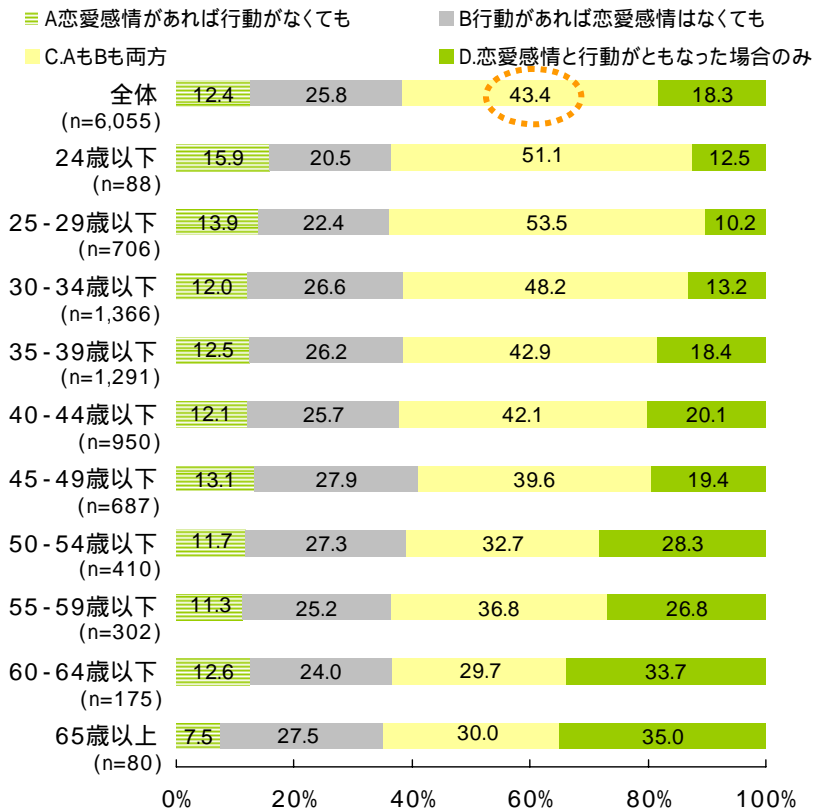
浮気をしたことがある妻は、約1割

浮気をしたことがあるかについて聞いたところ、「ある」が、9.3%となり、1割に満たない。
 浮気といった場合に、気持ちに一番近いものについて聞いたところ、「A: 恋愛感情があれば行動がなくても」は、12.4%、「B: 行動があれば、恋愛感情はなくても」は、25.8%、「C: AもBも両方」は、43.4%、「D: 恋愛感情と行動がともなった場合のみ」は、18.3%となった。

Q. 浮気をしたことがありますか？ (SA)



Q. 「浮気」といった場合に、気持ちに一番近いものは？ (SA)



5-1. 夫婦関係 ~ 夫婦ゲンカ

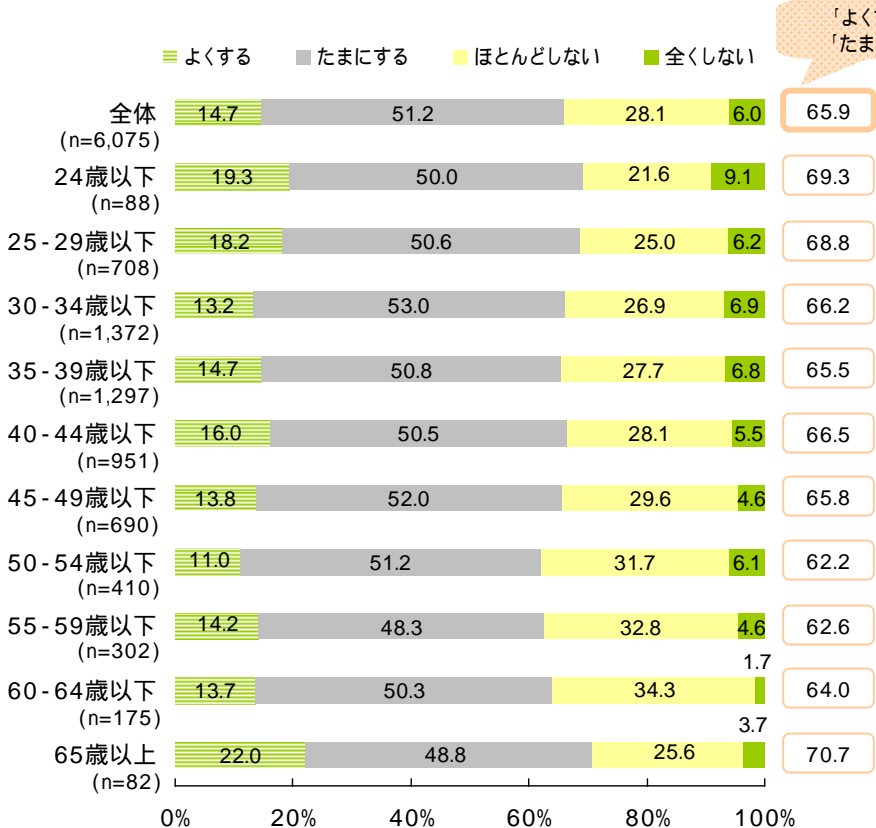
夫婦ゲンカをよくする夫婦は、6割以上。ケンカの原因TOPは、夫の生活態度

夫婦ゲンカをするかについて聞いたところ、「よくする」は、14.7%、「たまにする」は、51.2%となり、あわせて65.9%の夫婦が、ケンカをよくしていると回答。

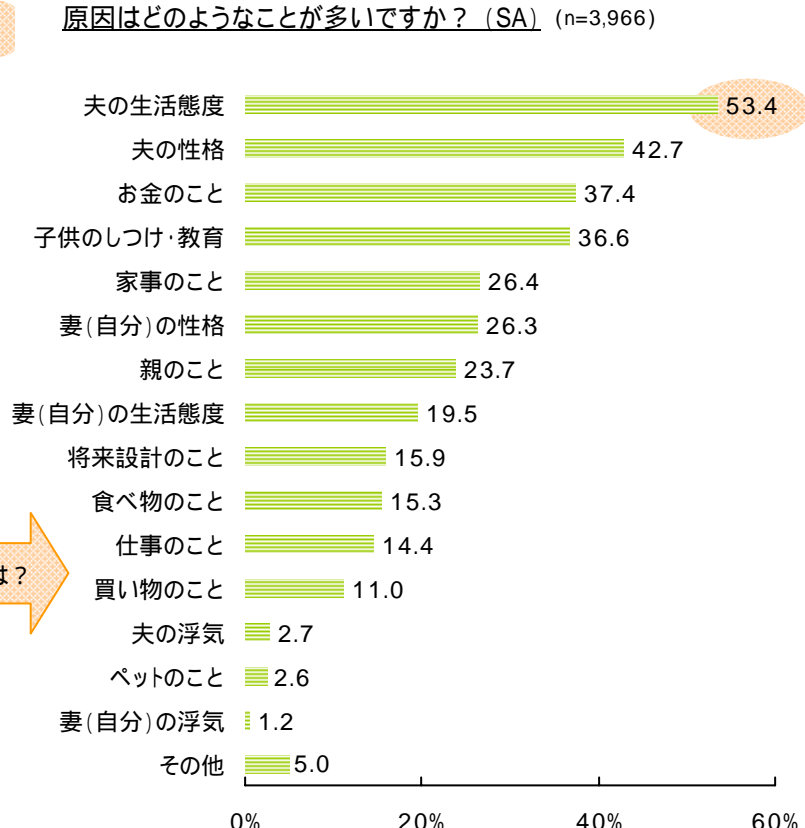
年代別でみると、どの年代においても、ケンカをよくしている夫婦は、6割を超える。

「よくする」と「たまにする」と回答した人に、原因はどのようなことが多いかについて聞いたところ、「夫の生活態度」は、53.4%となり最多。ついで、「夫の性格」42.7%、「お金のこと」37.4%、「子供のしつけ・教育」36.6%となった。

Q. 夫婦ゲンカを、しますか？ (SA)



Q. <よくする/たまにする> 原因はどのようなことが多いですか？ (SA) (n=3,966)

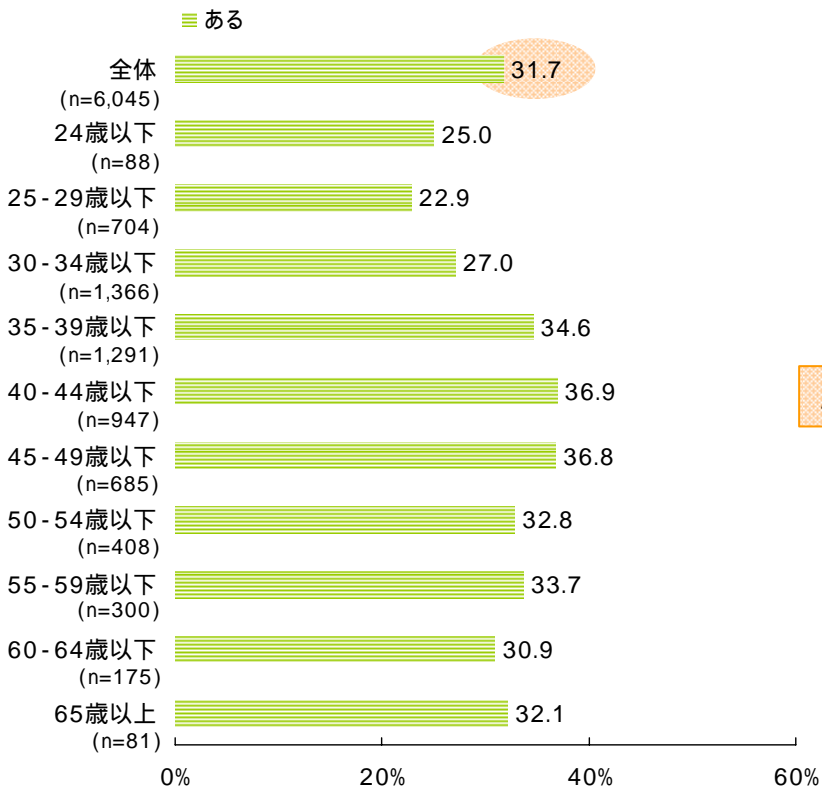


原因は？

今の夫との離婚を真剣に考えたことがある妻は、約3割

今の夫との離婚を真剣に考えたことがあるかについて聞いたところ、「ある」は、31.7%となった。
年代別でみると、年代が上がるにつれ、「ある」は、増加傾向となり、30代後半になると3割を上回る。

Q. 今の夫との離婚を真剣に考えたことは？ (SA)



【生活態度・性格】

夫の生活態度や性格。だらだらしている態度が原因 (32歳)
 ともかく性格が合わない。笑いのポイント、人との関わり方、人生観...若い時はよくぶつかりましたが、今は諦めています。彼は困ってはいませんが、わたしは寂しさの中で生きています (50歳)
 何回かお互いが問題を抱えたときに、意見を述べ合って話し合うのに疲れてそう思ったり、性格が根本的に違うことで、意見がぶつかり、その話し合いが平行線になった時 (37歳)

【家事・育児】

初めての子どもが生まれた時に、仕事から帰っても子どもの顔も見ずに眠った時。とにかく子どもに対する無関心な態度が多く、子育ては母親任せの態度が嫌で離婚を考えてしまった。でもそれは一時的なもので、実は子煩悩な父親でした。まだまだ子どもだったんですね (31歳)
 子育て中、家事育児を手伝わすゲームに夢中になっている姿に幻滅 (40歳)

【お金】

出産後のお金の使い方が問題。里帰り出産中、私のカードで月20万以上も使っていた。今は50万のローンが残っている (29歳)
 ギャンブルに使うお金、生活設計が成り立たない (42歳)

5-3. 夫婦関係 ~ 夫という存在

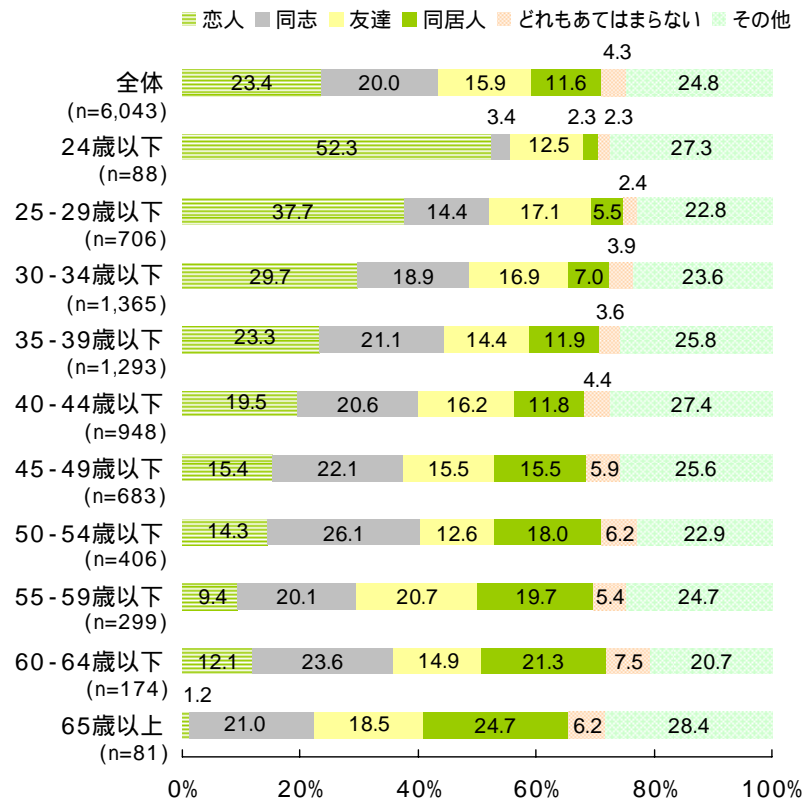
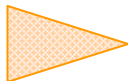
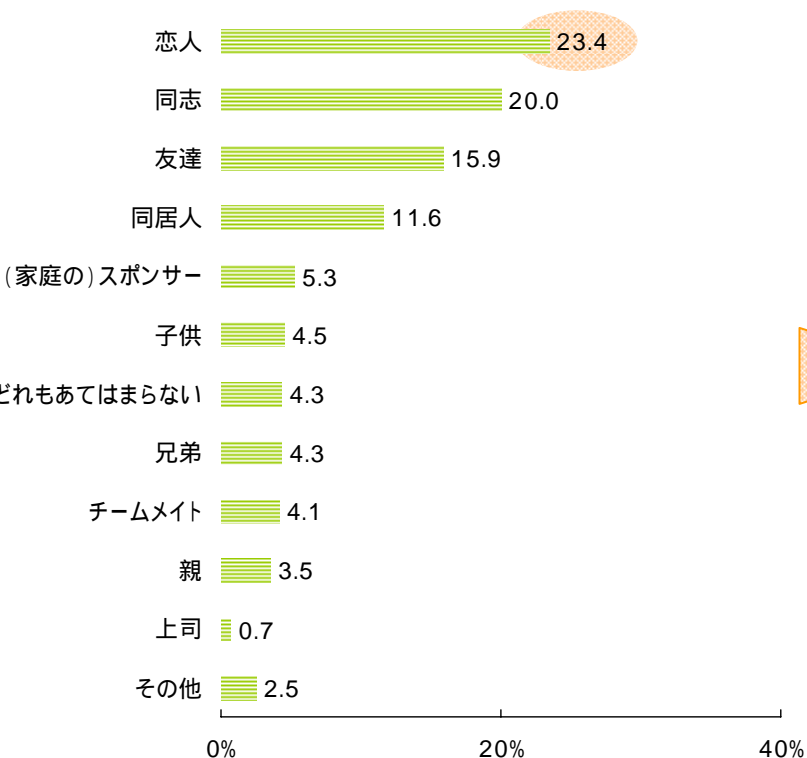
「夫」以外の存在だとしたら、夫とは、「恋人だ」約2割

夫とは、「夫」以外のどんな存在に心理的に一番近いかについて聞いたところ、「恋人」は、23.4%となり最多。ついで、「同志」20.0%、「友達」15.9%となった。

年代別でみると、20代前半では、「恋人」が、5割を超えるが、年代が上がるにつれ減少。40代前半になると、「同志」が、増加。

Q. 夫とは、「夫」以外のどんな存在に心理的に一番近い？ (SA)

(n=6,043)

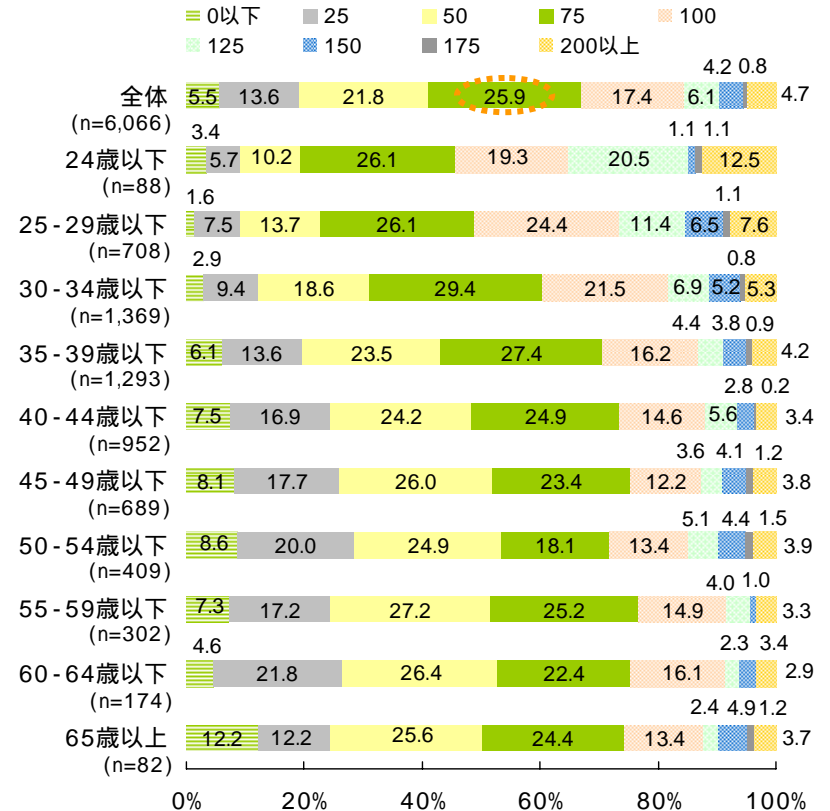
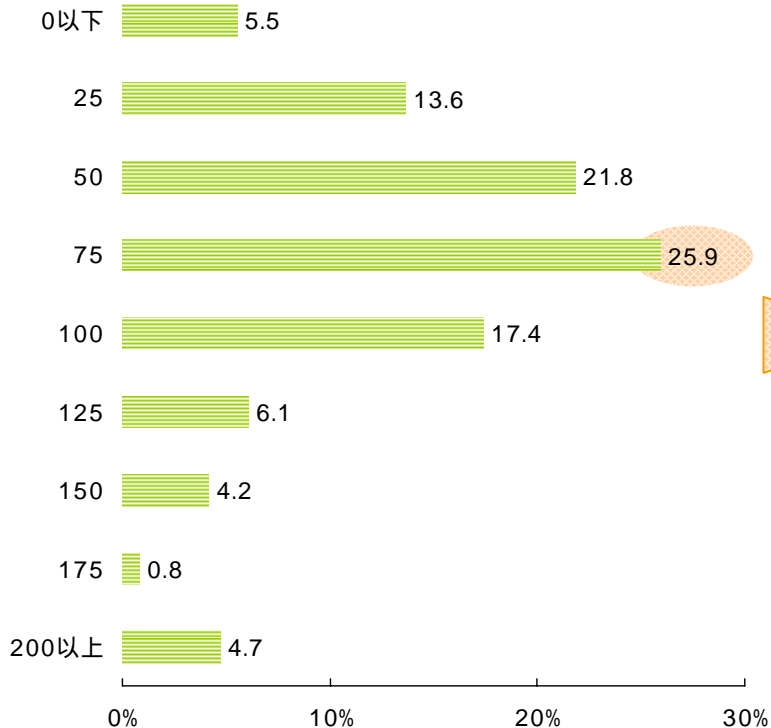


5-4. 夫婦関係 ~ ラブラブ度合

結婚した時を100とするなら、現在は75が、2割以上

現在の二人のラブラブ度は、「結婚した時」を100として評価すると、現時点ではどのくらいのレベルかについて聞いたところ、「75」が25.9%となり最多。ついで、「50」21.8%、「100」17.4%となった。
年代別でみると、20代前半から40代前半までは、「75」が最多。40代後半になると、「50」が、増加。

Q. 現在の二人のラブラブ度は、「結婚した時」を100として評価すると、現時点ではどのくらいのレベルですか？ (SA) (n=6,066)

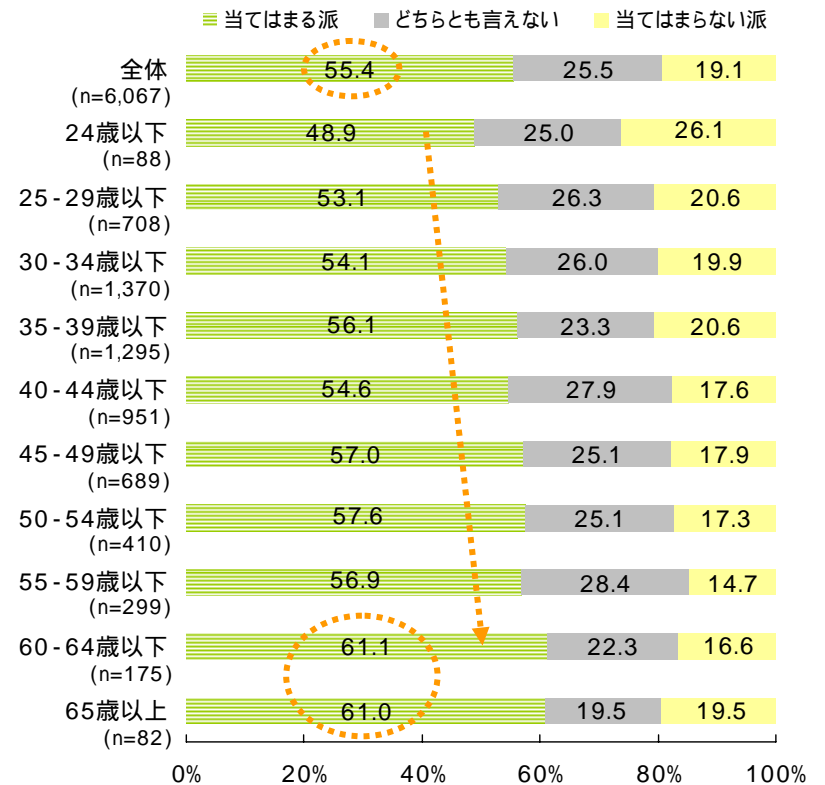
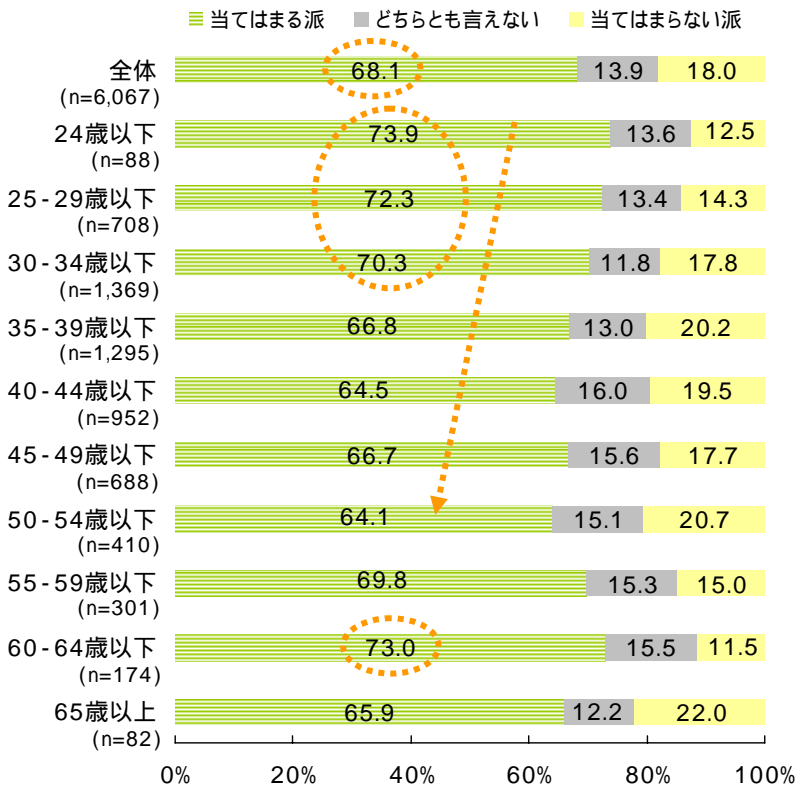


約7割の妻は、夫と妻は家族の中で対等な存在だと考えている。夫が家族のリーダーシップをとっていると考えている妻は、5割以上

家族の中で夫と妻（自分）は対等な存在か聞いたところ、「当てはまる派」は、68.1%、「当てはまらない派」は、18.0%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、20代から30代前半では、7割を超えるが、30代後半から、減少傾向。
夫は家族のリーダーシップをとっているか聞いたところ、「当てはまる派」は、55.4%、「当てはまらない派」は、19.1%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、20代前半では、4割台だが、年代があがるにつれ増加し、60代では、6割を超える。

Q. 家族の中で夫と妻（自分）は対等な存在だ (SA)

Q. 夫は家族のリーダーシップをとっている (SA)



5-5-2. 夫婦関係 ~ 実態

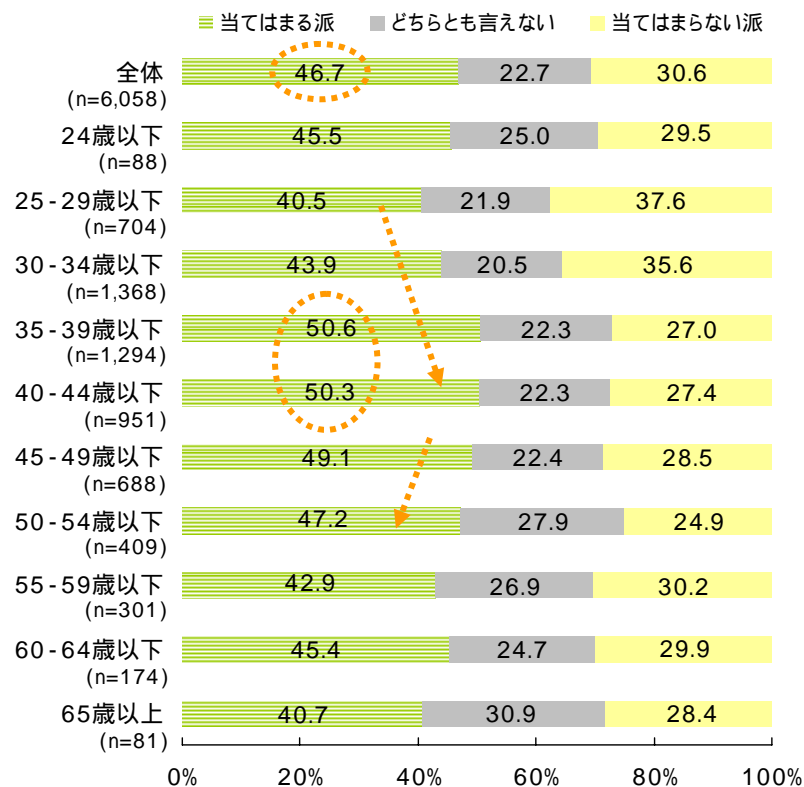
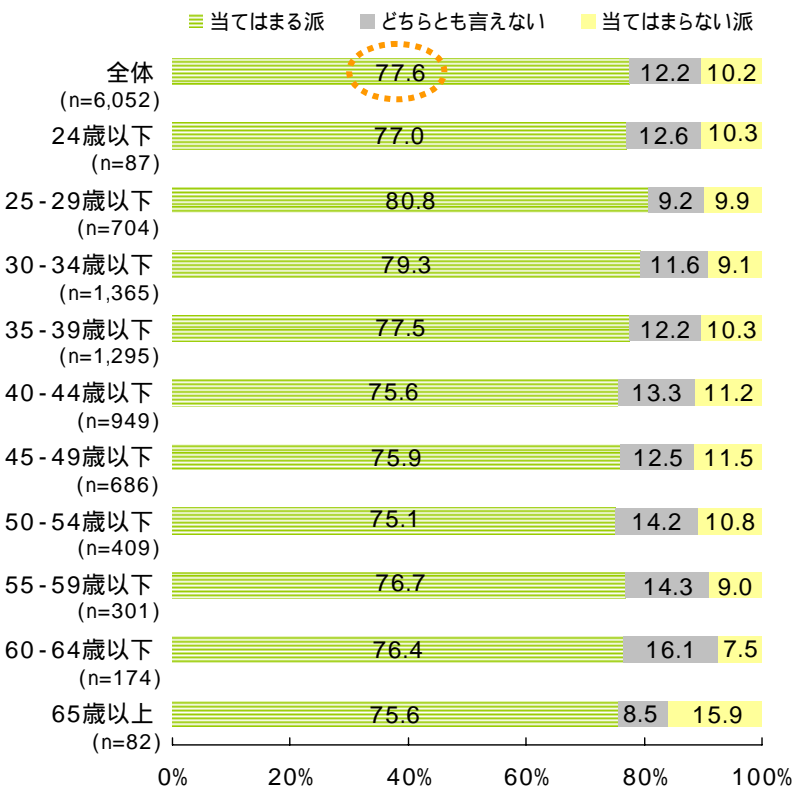
約8割の妻は、夫はイザというとき一番頼れる存在だと考えている。夫は妻のストレスの原因になる存在だと考えている妻は、4割以上

イザというとき夫が一番頼れる存在か聞いたところ、「当てはまる派」は、77.6%、「当てはまらない派」は、10.2%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、どの年代でも、7割を超え、あまり年代差はみられなかった。

夫は妻（自分）のストレスの原因になる存在か聞いたところ、「当てはまる派」は、46.7%、「当てはまらない派」は、30.6%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、20代前半では、4割台だが、年代があがるにつれやや増加し、30代後半と40代前半では、5割を超えるが、それ以降は減少。

Q. イザというとき夫が一番頼れる存在だ (SA)

Q. 夫は妻（自分）のストレスの原因になる存在だ (SA)

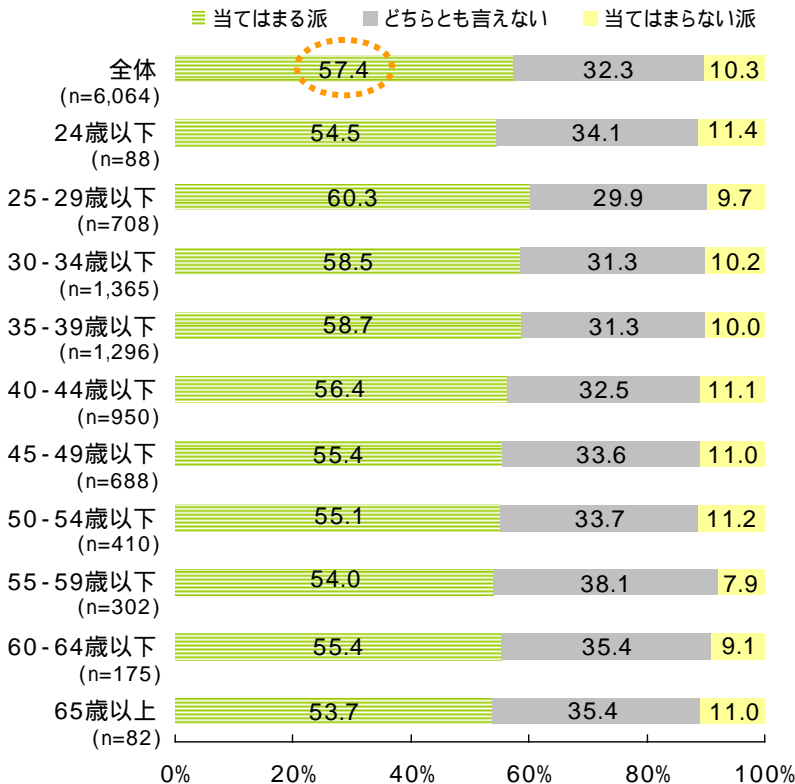


約6割の妻は、夫は多くのことで自分より優れていると考えている。夫のことを尊敬している妻は、約7割

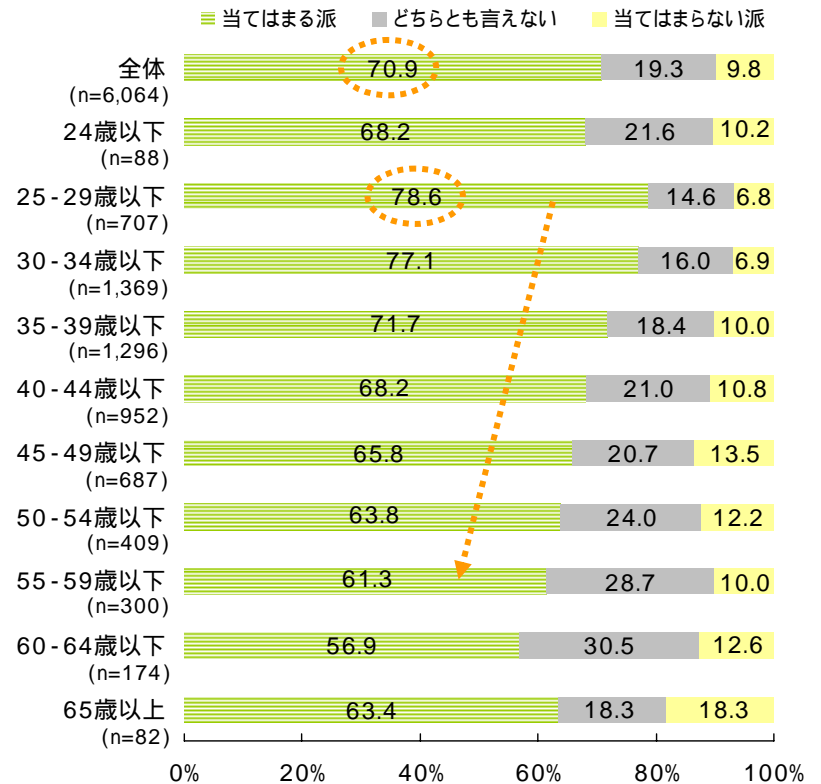
夫は多くのことで自分より優れているか聞いたところ、「当てはまる派」は、57.4%、「当てはまらない派」は、10.3%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、どの年代でも、5割を超え、あまり年代差はみられなかった。

夫のことを尊敬しているか聞いたところ、「当てはまる派」は、70.9%、「当てはまらない派」は、9.8%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、20代後半を境に、年代があがるにつれ減少。

Q. 夫は多くのことで自分より優れている (SA)



Q. 夫のことを尊敬している (SA)

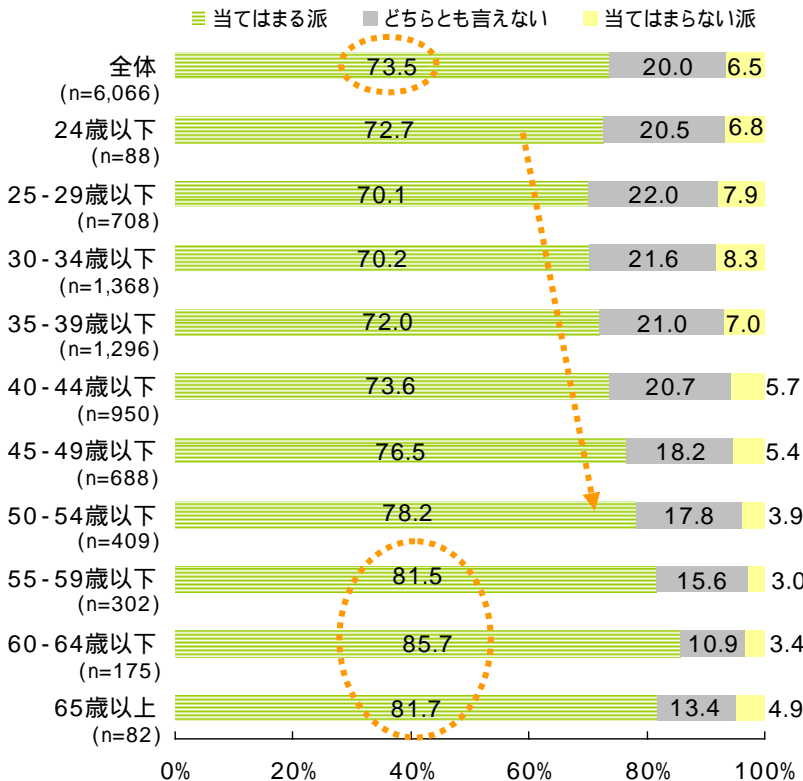


約7割の妻は、人前では夫を立てている。夫に対して異性としての愛情を持っている妻は、6割を超える

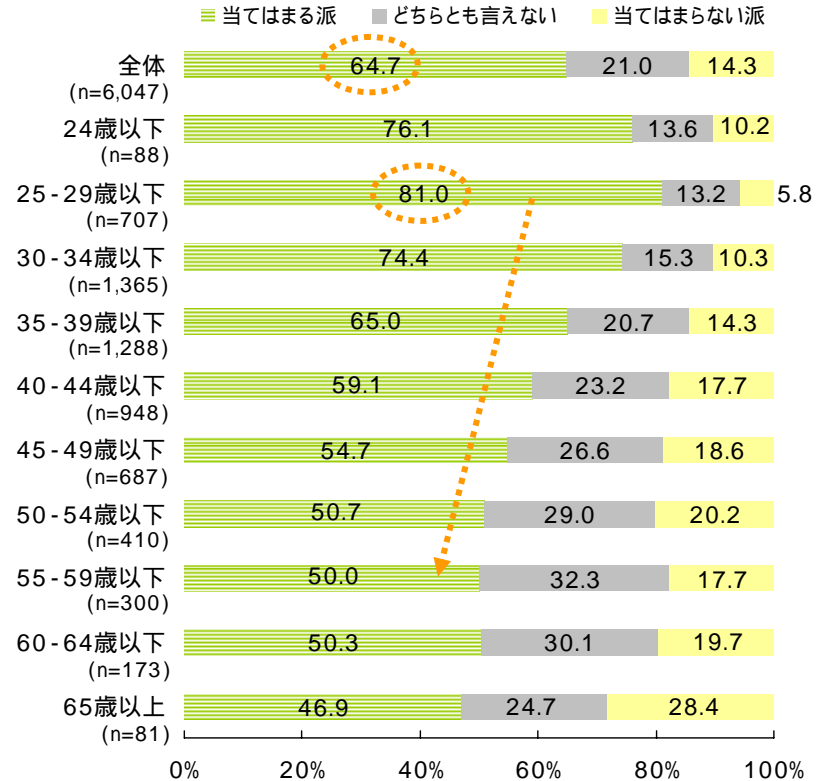
人前では夫を立てているか聞いたところ、「当てはまる派」は、73.5%、「当てはまらない派」は、6.5%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、年代があがるにつれ、増加しており、50代後半以降は、8割を超える。

夫に対して異性としての愛情を持っているか聞いたところ、「当てはまる派」は、64.7%、「当てはまらない派」は、14.3%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、20代後半では8割を超えるが、年代があがるにつれ減少。

Q. 人前では夫を立てている (SA)



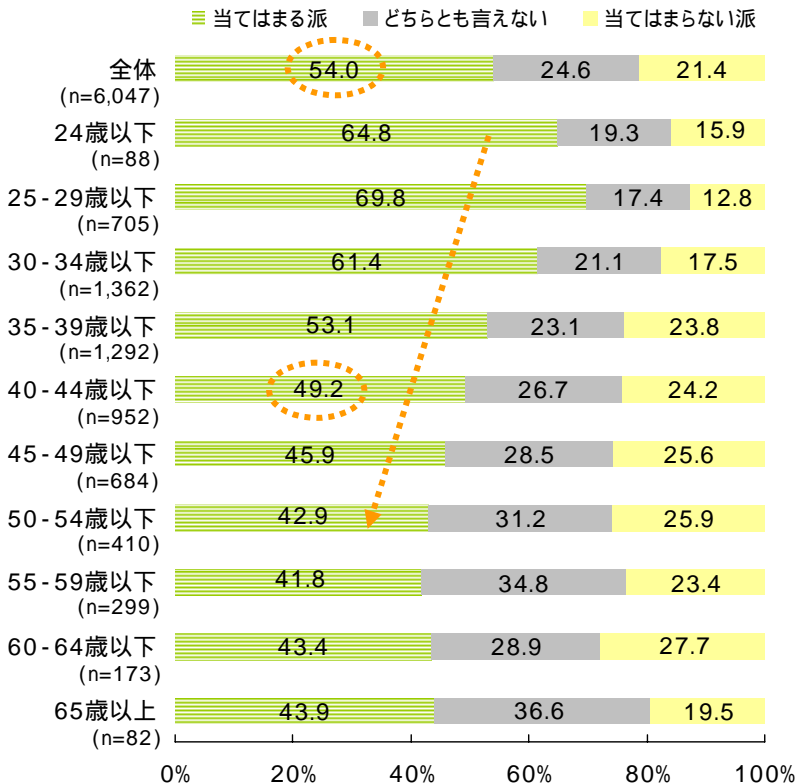
Q. 夫に対して異性としての愛情を持っている (SA)



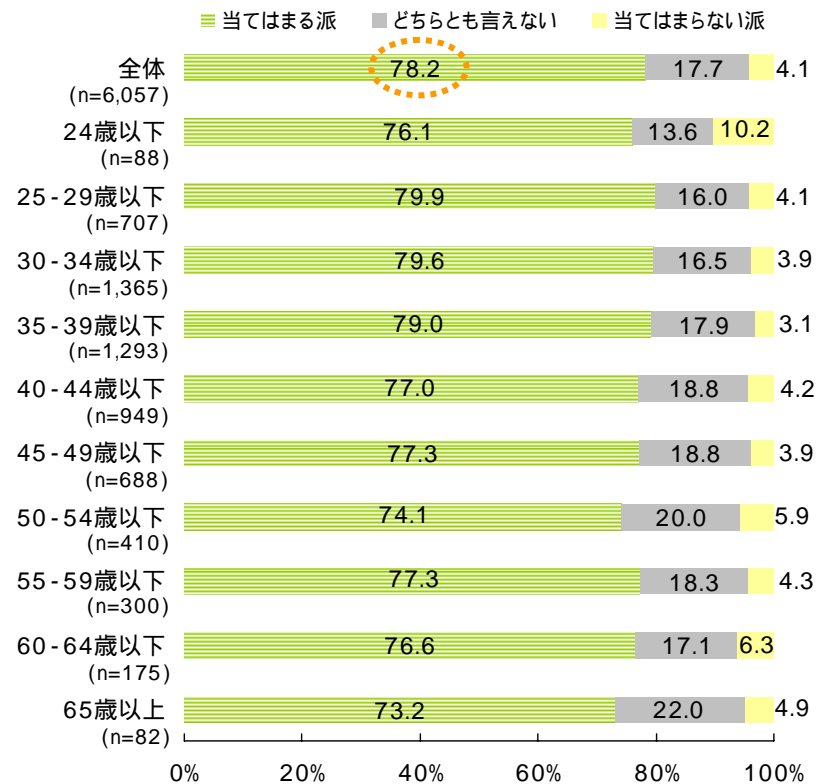
夫に対してできるだけ言葉や行動で愛情表現をしている妻は、5割を超える。お互いにルールやマナーは守っていると思う妻は、約8割

夫に対してできるだけ言葉や行動で愛情表現をしているか聞いたところ、「当てはまる派」は、54.0%、「当てはまらない派」は、21.4%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、年代があがるにつれ、減少しており、40代後半以降は、4割台となる。夫婦であってもお互いにルールやマナーは守っているか聞いたところ、「当てはまる派」は、78.2%、「当てはまらない派」は、4.1%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、どの年代においても7割を超え、あまり年代差はみられなかった。

Q. 夫に対してできるだけ言葉や行動で愛情を表現している (SA)



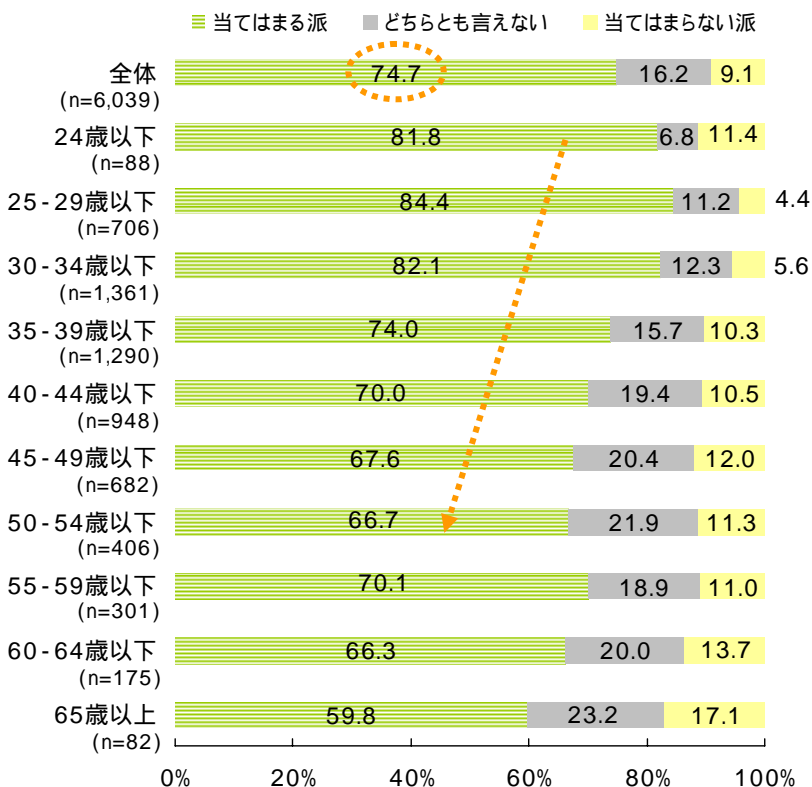
Q. 夫婦であってもお互いにルールやマナーは守っている (SA)



この人と結婚して良かったと考える妻は、約8割

この人と結婚して良かったと思うか聞いたところ、「当てはまる派」は、74.7%、「当てはまらない派」は、9.1%となった。年代別で、「当てはまる派」をみると、年代があがるにつれ、減少しており、20代から30代前半までは、8割を超えるが、それ以降は減少。

Q. この人と結婚して良かったと思う (SA)



【思いやり】

相手に対しての思いやりを忘れない。自分のことばかりを考えない。ありがとうをきちんと言う（35歳）
夫のことを一番に考え、思いやりの心をもって接する。夫婦であっても相手が傷つくことがわかってるようなこと等、言っ
てはいけないことは言わない（53歳）
思いやりを忘れずに、相手の嫌がる行動はしないこと（55歳）

【感謝のキモチ】

お互いの気持ちを大切にすること、感謝の気持ちを素直に伝えることが大事だと思います。家事と子育てで気持ちに
余裕がなかった時に、旦那に「いつもありがとね」と言葉をかけられると、温かい気持ちになったので（28歳）
夫に対する感謝の気持ち。毎日笑顔ですごせるのは 彼が笑顔でいてくれるおかげです（34歳）
何事にも感謝の気持ちを忘れないこと。けんかの際にも単に怒りをぶつけるのではなく、どういったことで自分は寂しく感じた
とか不安な気持ちになるとか伝え、建設的な話し合いにする。また嬉しい時は嬉しい、感謝の言葉を直接言う（38歳）

【尊重】

夫婦はもともと別の人格であることを前提にお互いを尊重する。感情的に怒らない。感じの悪い言い方をしない（45歳）
お互いを尊重し、なるだけすれ違いにならないようにいつも話をする。子供も成長し独り立ちをするといつかは二人になるの
で今から同じ趣味を見つけて楽しむようにしている（50歳）

【口に出して…】

思ったことはなるべく口に出し、お腹にためない。相手のマイナス面を口に出すときは相手が傷付かないような言い回しを
考えてから話す。マイナス思考の言葉は口にせず、無理矢理でもプラス思考のセリフにかえる（35歳）
今まで 言わなくても分かっているだろうの気持ちで過ごしてきたが 大事な事は口にしないとダメ！特に「大好き」の気
持ちは…あとは思いやりと感謝の気持ちを忘れないこと（38歳）
何かをしてもらった時はちゃんと口に出して「有難う」とお互い言うようにしています。例えば、新聞を取ってもらった時でも
です。ちょっとした事でも「有難う」は大事だと思いますし、言った方も言われた方も悪い気はしないと思います（42歳）