

# 70代母と娘のコミュニケーション調査 集計結果①



2012年02月

株式会社リビングくらしHOW研究所

### 調査目的

70代の母とその娘40～50代ミセスとのコミュニケーションを浮き彫りにする

### 調査期間

2012年02月13日～2012年02月16日実施

### 調査方法

リビング新聞の読者組織リビングパートナーに対するWebアンケート調査

### 調査対象者

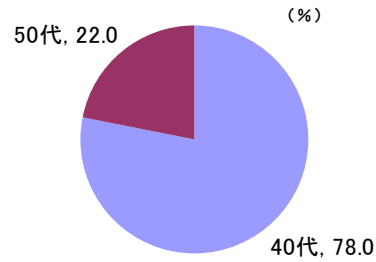
70代の元気で自立している実母がいる首都圏・関西圏の既婚女性。  
(実母は実父と2人暮らし、もしくは1人暮らし。  
自分や自分以外の家族・親族と同居している親、  
要支援・要介護状態の親は含まない)  
集計数:468人

※ 当レポートの数値は、小数点以下2位を四捨五入のため、合計が100%にならない場合があります。

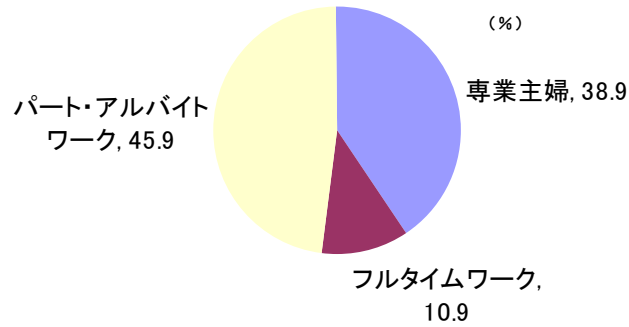
・調査対象者プロフィール	…04,05
・親孝行はできていると思うか	…06
・今後、親孝行をしていきたいと思うか	…06
・【親孝行を「もっとしていきたい」「どちらかといえば、今よりしていきたい」方】 どんなことをしていきたいか	…06
・【親孝行はできていると思いますか？で 「十分できている」「まあまあできている」と答えた方】 どのような親孝行をしているか(フリーアンサー)	…07
・やりたい親孝行を実行するにあたっての障害(フリーアンサー)	…07
・【親と離れて暮らしている方】 どのくらいの頻度で親と顔を合わせているか	…08
・【親と離れて暮らしている方】 親と顔を会わせる機会を増やしたいと思うか	…08
・【親と離れて暮らしている方】 電話やメールなど、どのくらいの頻度で連絡を取り合っているか	…08
・【親と離れて暮らしている方】 電話やメールなど親と連絡を取り合う機会を増やしたいと思うか	…08
・親と一緒にどんなことを楽しんでいるか	…09
・親かあなた自身、どちらから誘うことが多いか	…09
・行き先や内容などを決めるのはどちらか	…10
・費用はどちらが負担するか	…10
・70代の親の暮らしで心配なこと	…11
・親の今後について、心配なこと	…11
・親の見守りサービスを利用したいと思うか	…11
・親に贈ったことがあるもの	…12
・親に贈って喜ばれた、満足してくれたプレゼント(フリーアンサー)	…12
・親が70歳を過ぎてから、変わったなと感じること(フリーアンサー)	…13

## 1 年代 (n=468)

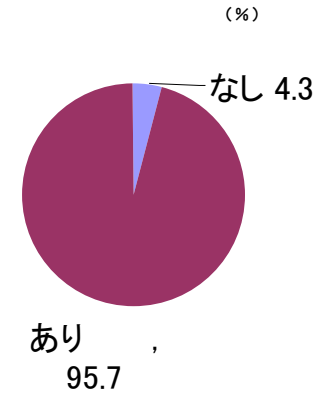
\*平均年齢 46.5歳



## 2 職業 (n=468)



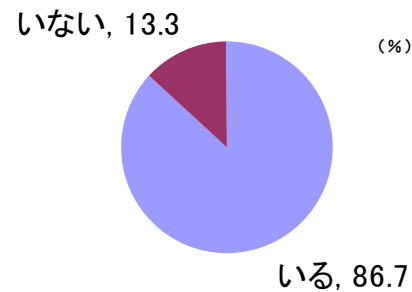
## 3 配偶者の有無 (n=468)



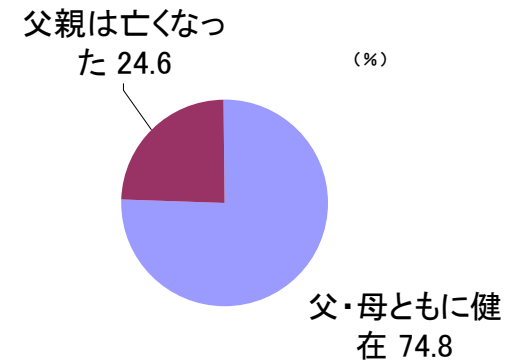
## 4 居住エリア (n=468)

居住地	n	%
埼玉県	41	8.8
千葉県	54	11.5
東京都	129	27.6
神奈川県	120	25.6
大阪府	69	14.7
兵庫県	55	11.8
全体	468	100.0

## 5 子どもの有無 (n=465)



## 6 両親は健在か (n=468)



7 親の住まい方と生活状況

両親が健在<<父親の住まい方>>

	n	%
近距離（1～2時間以内）に住んでいる	261	74.6
遠距離に住んでいる	89	25.4
全体	350	100.0

両親が健在<<母親の住まい方>>

	n	%
近距離（1～2時間以内）に住んでいる	260	74.3
遠距離に住んでいる	90	25.7
全体	350	100.0

両親が健在<<両親の生活状況>>

	n	%
父母2人とも元気で自立して生活している	233	66.8
父親は元気、母親はやや健康に不安があるが、2人とも自立している	52	14.9
母親は元気、父親はやや健康に不安があるが、2人とも自立している	64	18.3
全体	349	100.0

母親のみ健在<<母親の住まい方>>

	n	%
近距離（1～2時間以内）に一人暮らし	87	75.7
遠距離に一人暮らし	28	24.3
全体	115	100.0

母親のみ健在<<母親の生活状況>>

	n	%
元気で自立して生活している	79	68.7
やや健康に不安はあるが、自立して生活している	36	31.3
全体	115	100.0

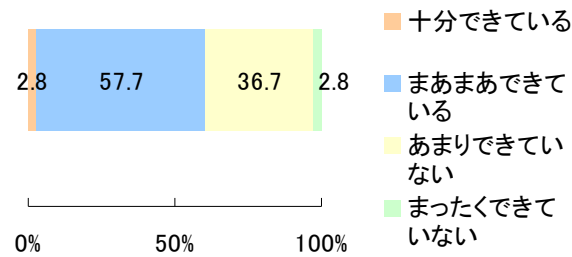
## 親孝行はできていると思うか・していきたいと思うか・どんなことをしていきたいか

親孝行は9割以上の方が「今よりもっとしていきたい」と思っている。

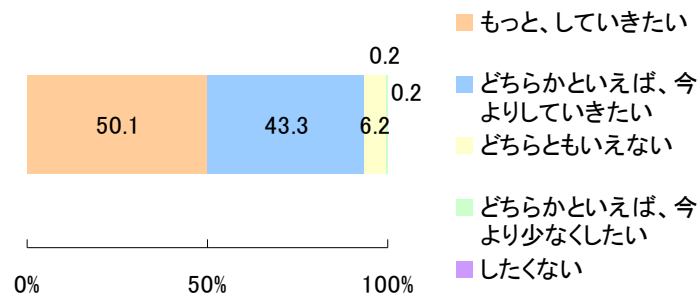
■親孝行は6割ぐらいの人ができていると思っているが、今後「もっとしていきたい」「どちらかといえば、今よりしていきたい」も9割以上。

■今後もっとしていきたいことは「顔を見せる」「まめに連絡をする」「話し相手になる」など。

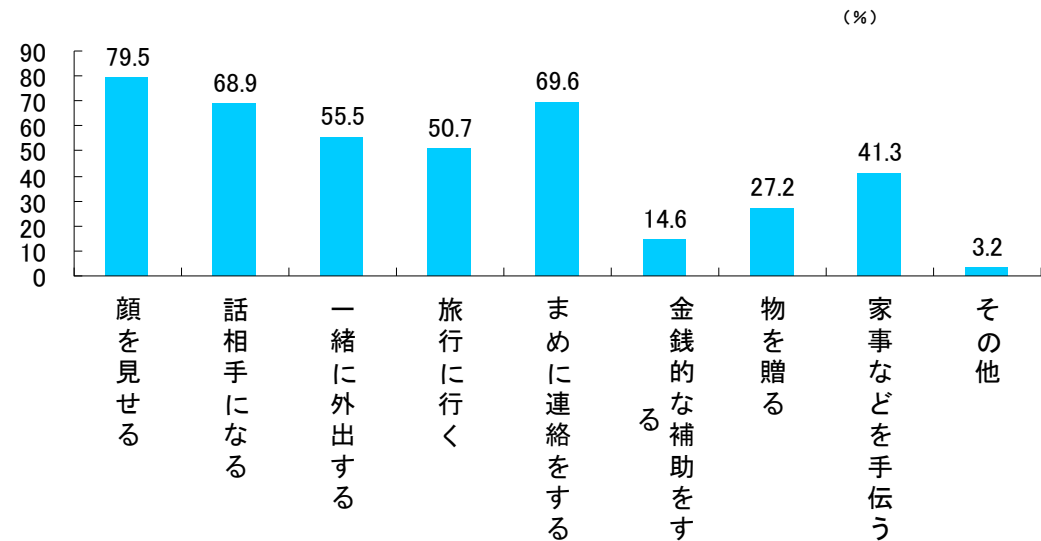
### 親孝行はできていると思いますか？(SA)



### 今後、親孝行をしていきたいと思いませんか？(SA)



### 【親孝行を「もっと、していきたい」「どちらかといえば、今よりしていきたい」方】 どんなことをしていきたいですか？(MA)



**Q.【親孝行はできていると思いますか？で「十分できている」「まあまあできている」と答えた方】  
どのような親孝行をしていますか？具体的にお書きください(フリーアンサーから抜粋)**

- 毎週数日家に行って身の回りの家事の手伝いをしている。(41歳/専業主婦・東京都)
- 月に1度くらいは顔を見せる。電話などで話し相手になる。(52歳/パートアルバイト・神奈川県)
- 一緒に旅行に行ったり、外食に行くときの費用を出す。(41歳/パートアルバイト・大阪府)
- 頻繁に電話する。週末に泊まりに行く。一緒に旅行やお芝居に行く。(48歳/その他・神奈川県)
- 孫の顔を見せに行く。電話をしたり手紙を送ったりする。父の日、母の日にプレゼントを贈る。(45歳/パートアルバイト・東京都)
- 一週間に一度くらい自分から電話する。孫の声を聞かせる。また、3カ月に一度くらい家族で訪問する。(50歳/パートアルバイト・東京都)
- 誕生日と母の日、父の日にプレゼントを贈っています。(46歳/パートアルバイト・神奈川県)

**Q. やりたい親孝行を実行するにあたって障害があるとすれば、どのようなことですか？(フリーアンサーから抜粋)**

- 遠距離のため、時間とお金がかかる。(45歳/パートアルバイト・埼玉県)
- 親は少ない年金生活なので、できれば毎月金銭的な援助をしたいと思うが、子どもの教育費にお金がかかり、お年玉や食事に誘うことしかできない。(48歳/パートアルバイト・大阪府)
- 時間が合わなかったり、金銭的な問題もある。正直、口うるさいので、疲れることもある。(43歳/パートアルバイト・神奈川県)
- フルタイムで働いているし、まだ子供たちに手がかかるので、自分の生活でいっぱい。(45歳/フルタイム・東京都)
- 仕事や学校役員などで思うように空き時間が作れない。(41歳/パートアルバイト・兵庫県)
- 子供が塾などで忙しくなり、あまり顔を見せられなくなってきている。(47歳/パートアルバイト・東京都)
- 孫の顔を見せに行くのが一番の孝行だと思うけれど、子どもたちは友だち優先なので、頻繁には行けない。(45歳/専業主婦・大阪府)
- 私は子育てから多少解放されてきたが、両親の体力が落ちてきて、外に出たりするのが億劫になってきてしまった事。(40歳/パートアルバイト・千葉県)
- 父も母も高齢になり足腰が弱ってきているので、長い外出は疲れるようです。旅行はいい思い出になるけど、父母の負担になるのではないかと思うときがあります。(50歳/フルタイム・埼玉県)

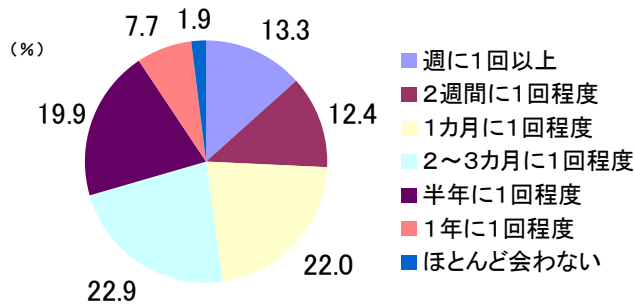
訪問頻度は「増やしたい」が7割、連絡頻度は「現状ぐらい」が5割強。

■親と離れて暮らしている人の親と顔を合わせる頻度は、「2～3カ月に1回」「1カ月に1回」「半年に1回」が同じぐらい。「週に1回以上～2週間に1回」会っている人も4分の1ぐらいいる。また、7割の人が今よりも顔を合わせる機会を増やしたいと思っている。

■電話やメールなどで連絡を取る頻度は「週に2回程度」「週に1回程度」「2週間に1回程度」が2割ずつぐらい。連絡頻度についてはこのぐらいだろうとしている人が多いようだが、今よりも連絡を取り合う機会をもっと増やしたいという人も4割強いた。

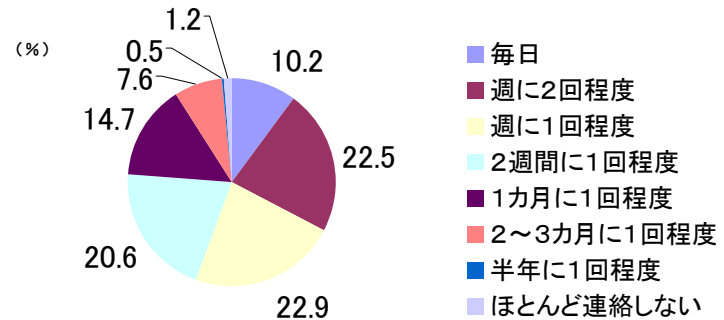
### Q.【親と離れて暮らしている方】

どのくらいの頻度で親と顔を合わせていますか？(SA)



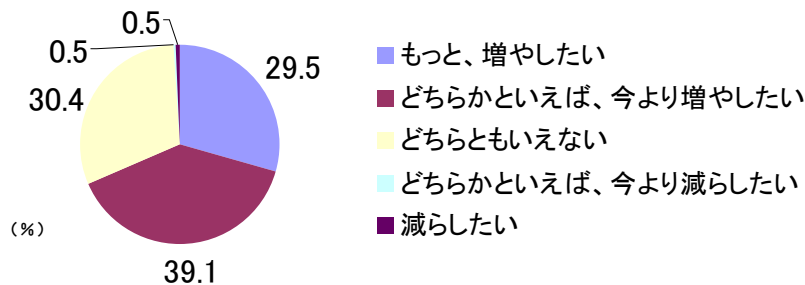
### Q.【親と離れて暮らしている方】

電話やメールなど、どのくらいの頻度で連絡を取り合っていますか？(SA)



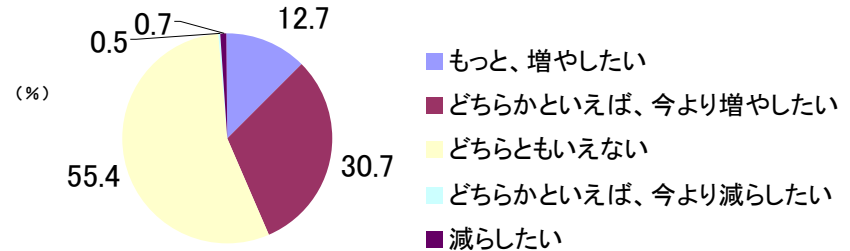
### Q.【親と離れて暮らしている方】

親と顔を合わせる機会を増やしたいと思いますか？(SA)



### Q.【親と離れて暮らしている方】

電話やメールなど親と連絡を取り合う機会を増やしたいと思いますか？(SA)





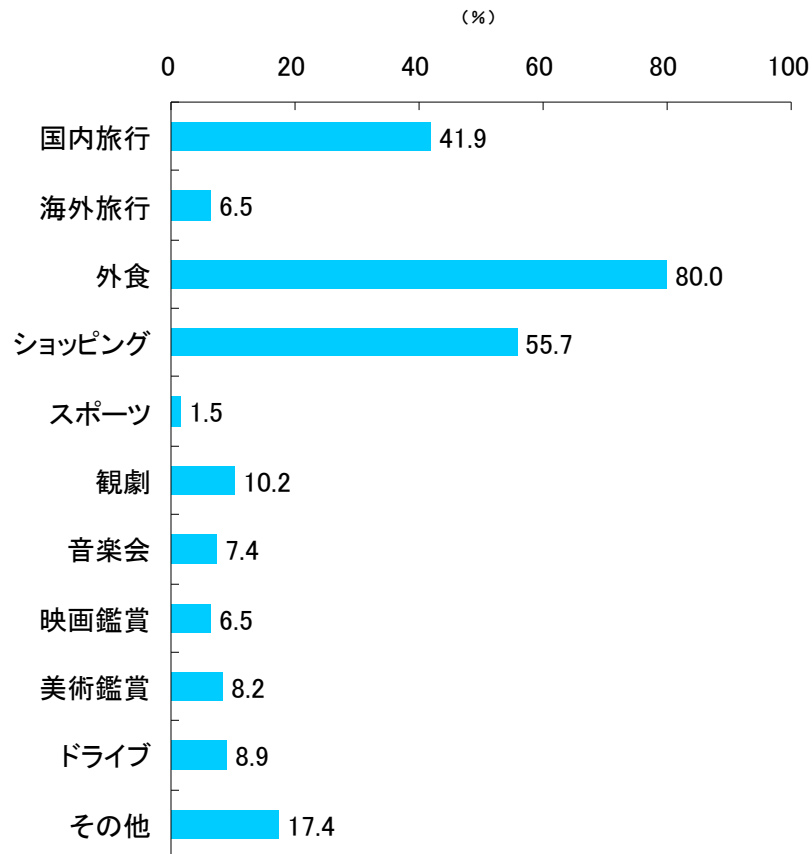
## 親と一緒に楽しんでいること、どちらから誘うことが多いか

親と一緒に楽しんでいることは「**外食、ショッピング、国内旅行**」など皆で楽しめるもの。

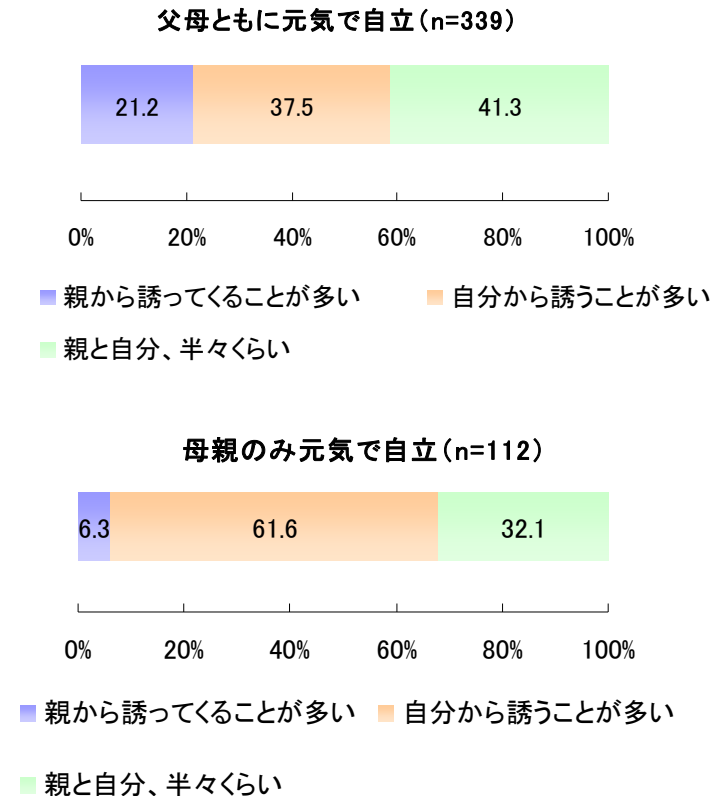
■親と一緒に楽しんでいることについては「**外食**」が8割とダントツ。次いで「**ショッピング**」「**国内旅行**」も多い。親と自分だけでなく家族全体で動くことになるため、誰もが楽しめることを選ぶのだろう。

■親か自分自身のどちらから誘うかについては、父母ともに元気な場合両親から娘を誘うことも多いが、母親単身になると娘から誘う機会がぐっと多くなる。

親と一緒にどんなことを楽しんでいますか？(SA)



親かあなた自身、どちらから誘うことが多いですか？(SA)



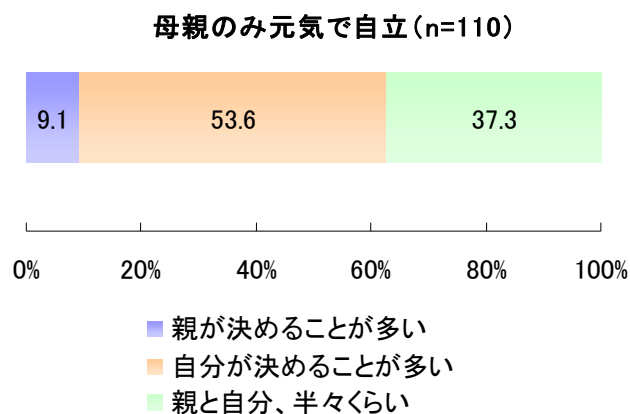
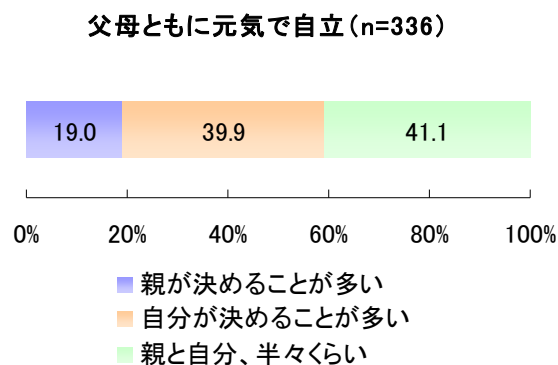
## 行き先や内容を決めるのはどちらか、費用はどちらが負担するか

「親孝行はしたいが、結局費用の負担をかけてしまう」というジレンマ。

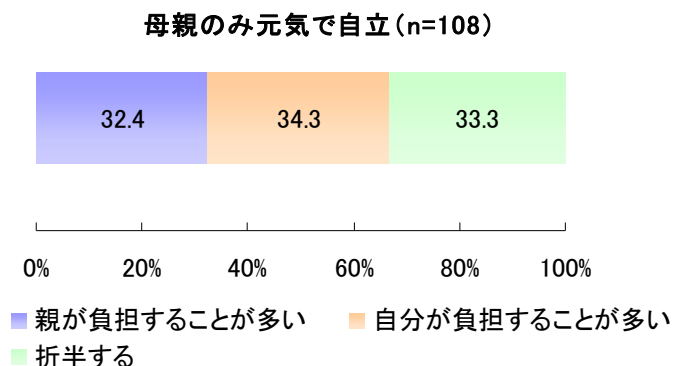
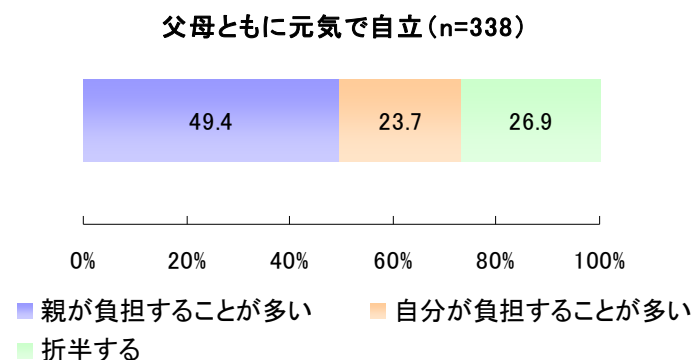
■「行き先や内容などを決めるのはどちらか」は「誘うのはどちらか」とほぼ同じ数字に。誘う側が行き先や内容を決めることが多いようだ。

■「費用をどちらが負担するか」については、両親ともに元気な場合は半数近くが親の負担。母親単身の場合でも、6割がた娘から誘っているのに費用の負担は半減する。親孝行はしたいけれど、結局費用面で負担をかけてしまうというジレンマがあるようだ。

### 行き先や内容などを決めるのはどちらですか？(SA)



### 費用はどちらが負担しますか？(SA)



## 親の暮らしで心配なこと、見守りサービスを利用したいか

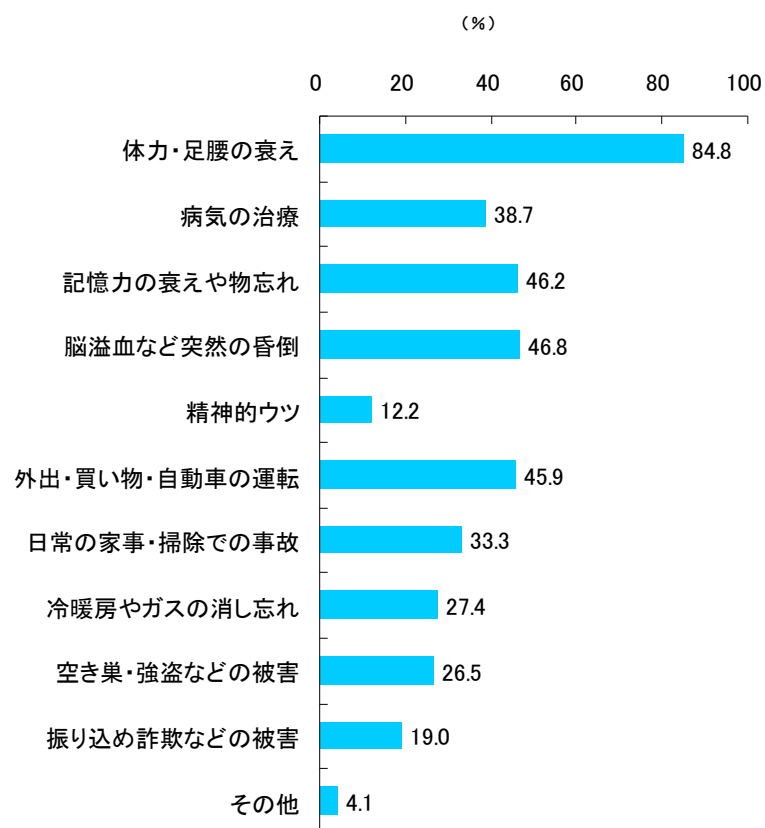
8割以上の娘が70代の親の「体力・足腰の衰え」を心配している。

■70代の親の暮らしで心配なことは「体力・足腰の衰え」がダントツ。「外出・買い物・自動車の運転」「記憶力の衰えや物忘れ」「突然の昏倒」など健康面はやはり気になるよう。

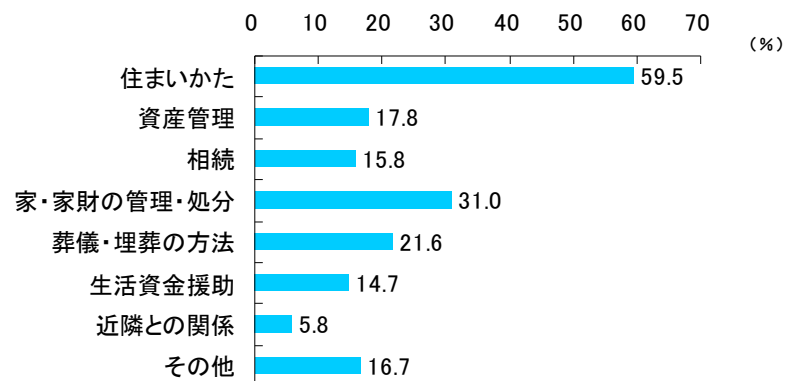
■親の今後について心配なことは「住まい方」が6割。離れて住む年老いた両親を心配している娘も多いようだ。

■親の見守りサービスについては「今はまだ利用を考えていない」が大半だが、2割が必要性感じており、今後ニーズの高まりはありそう。

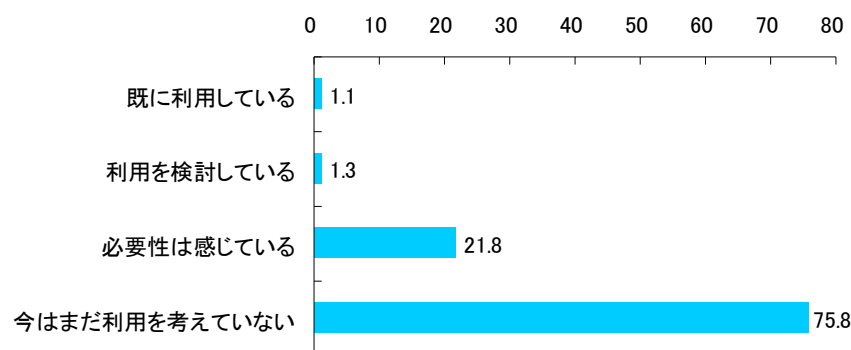
70代の親の暮らしで心配なことはなんですか？(MA)



親の今後について、心配なことはなんですか？(MA)



親の見守りサービスを、利用したいと思いますか？(SA)



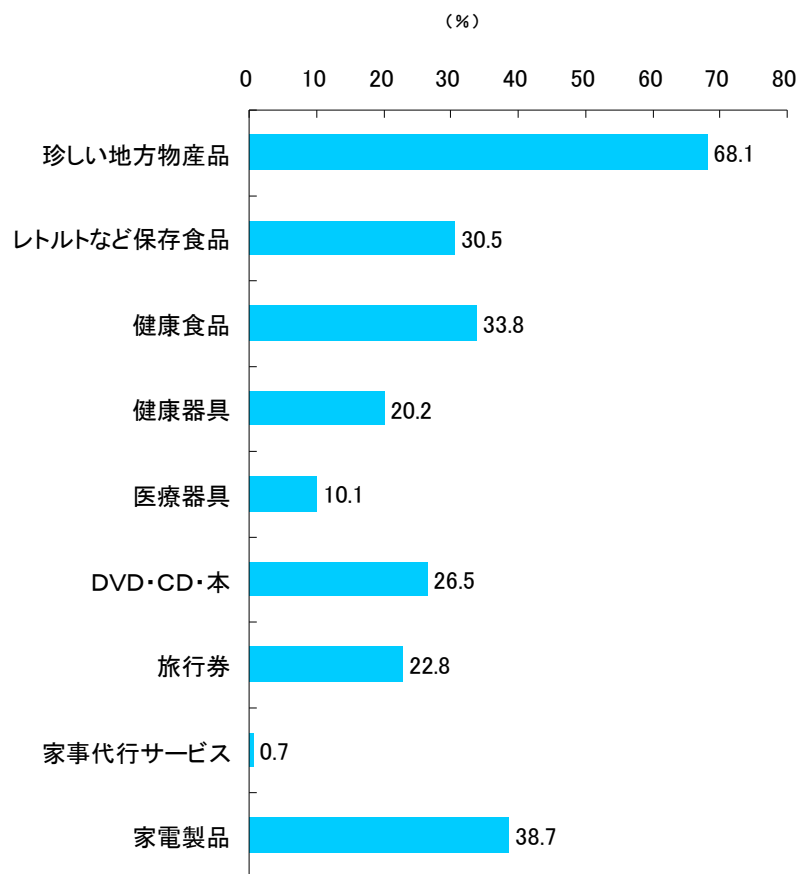
## 親に贈ったことのあるもの、贈って喜ばれたもの

親に贈ったことがあるものは「珍しい地方物産品」が7割。

■親に贈ったものがあるものは「珍しい地方物産品」が7割弱。「家電製品」「健康食品」「レトルトなど保存食品」が3割前後。

■贈って喜ばれたプレゼントは孫の描いた絵・孫の写真、一緒に旅行・外食、記念日お祝いなどのほか、自分で選ばないような服やバッグ、珍しい食べ物やお菓子、血圧計やマッサージクッションなどの健康器具、お花、旅行券や現金など。

次の中で、親に贈ったことがあるものは？(MA)



Q. 親に贈って喜ばれた、満足してくれたプレゼントは？(フリーアンサーから抜粋)

●なかなか行くことの出来ない地方物産。特に通販もしていないような所でしか買うことが出来ない美味しいもの。(神奈川県/51歳・パートアルバイト)

●お米などの重いものは買って帰るのが難しいので喜ばれる。(神奈川県/46歳・パートアルバイト)

●花が好きなので、いつもよくお花を買って持っていく。(東京都/45歳・その他)

●血圧計。健康食品(サプリ)を定期的に通っています、続けてくれているので気に入ってくれていると思います。(千葉県/41歳・フルタイム)

●DSi LL。両親に1台ずつ送ったら、競って楽しむようになった。クイズや問題を解いて頭の体操にもなるみたいで喜んで貰えた。(神奈川県/40歳・専業主婦)

●なるべく機能の簡単なデジタルカメラを贈った時にはとても喜ばれました。(東京都/44歳・専業主婦)

●父の名前入りの日本酒。(神奈川県/43歳・パートアルバイト)

●誕生日に少しがんばって高いバッグなどを贈ったら、同窓会に持っていったと喜んでた。自分ではなかなか買わない人なのでよかったと思う。(埼玉県/47歳・パートアルバイト)

●シーズン初めに、服をプレゼントすると喜ばれる。買い物に行くのが少し億劫なようだ。(東京都/45歳・フルタイム)

●金婚式のときに家族写真をとって普段行かない高級レストランで食事をした。(東京都/50歳・パートアルバイト)

●2泊3日の沖縄旅行ご招待。(東京都/46歳・専業主婦)

●いっしょに旅行に行ったときのフォトブック。(兵庫県/42歳・パートアルバイト)

## 親が70歳を過ぎてから、変わったなと感じること(フリーアンサーから抜粋)

### Q. 親が70歳を過ぎてから、変わったなと感じることはありますか？

それはどのような変化であなたはどのように対応したかを教えてください。(フリーアンサーから抜粋)

- 外出の機会もへり、足腰が弱ってきていることなので、一緒に買い物に行ったりして外出の機会を増やしている。(44歳/パートアルバイト・兵庫県)
- とにかく体力の衰え。姉妹で誕生日にマッサージチェアをプレゼントした。電話のたびに普段の運動(ウォーキング)の様子を聞くようにしている。(44歳/パートアルバイト・神奈川県)
- 背中が曲がってきたので、スポーツジムに行くように勧めた。(52歳/パートアルバイト・千葉県)
- 家にこもることが多くなった。積極的に外出を誘いたい。(41歳/埼玉県・専業主婦)
- 長時間の外出が困難になってきた(すぐに疲れる)効率よく活動できるように スケジュールを考える。(47歳/パートアルバイト・大阪府)
- 今のところ母は元気ですが、腰を痛めて重たいものももてず、掃除機も控えているところ。食事あまり作らなくなった。父は、すこし短気で、物忘れが少しでてきたようにおもえる。(45歳/パートアルバイト・東京都)
- 家事をするときの合間の休憩回数がふえたそう。家事をやらない日があってもいいのでは、といった。(47歳/パートアルバイト・神奈川県)
- とてもきれい好きで何でも手作りしていた母が最近は掃除をするのもおっくうになってきて、料理もしんどいと言っていたので私が行った時は普段出来ない掃除をしたり、レトルト製品や冷凍食品をたくさん持って行って、作り方などを書いて冷蔵庫に貼り付けている。(53歳/専業主婦・東京都)
- 料理好きな母が、大勢で実家に押しかけると大変そうにしているの、行く時はなるべく食べ物を持っていくようにしている。(41歳/パートアルバイト・神奈川県)
- 台所や部屋の掃除などが雑になった。見て見ぬふりをしつつ、気付かれぬ程度に掃除する。(51歳/パートアルバイト・神奈川県)
- 健康に関する不安がでてきたようなので、いつでも気軽に連絡がとれるように携帯電話の家族割引を契約した。(45歳/専業主婦・大阪府)
- 70歳というのは本人たちにも1つの目安・区切りになったようで、いままさに今後の生き方・生活方法を自分自身で改めて見直そうとしているようです。来月の初めに実家に行くので、その話を聞いたりして相談に乗る予定です。(45歳/専業主婦・千葉県)
- 最近の動きについていけない。デジタルテレビを買うときは、一緒に買いに行った。(47歳/専業主婦・大阪府)
- 目が悪くなったリフレが近いのを気にして旅行に行くのを断るようになった。(41歳/大阪府・専業主婦)
- 以前にも増して、両親ともに御近所さんとのサークル活動(父・・・麻雀、植木などの土いじり、自分より高齢者へのボランティア 母・・・合唱、料理、お茶、食事会)が盛んになってきたようでビックリ。周囲とコミュニケーションを密にしていると聞いて少し安心でき、いろいろ楽しい話を聞かせてもらっている。(46歳/専業主婦・千葉県)
- 今のところ元気で特に変化はみられない。友人も多く、ショッピングや旅行など楽しんでいるので安心している。(43歳/パートアルバイト・神奈川県)
- 今のところ特にない。スポーツをやっているおかげか、5年前よりますます元気。(42歳/専業主婦・東京都)
- 二人ともまだ元気で、グランドゴルフを夫婦で楽しんでいます。今はまだ変化は感じないです。(40歳/専業主婦・大阪府)