

豊かなGrace Ageを迎えるために Around50に「リセットプログラム」の提案を

AR50の3大不安	AR50の実態	AR50が求めている提案
美容・健康不安	リセットの必要性は少しずつ浸透 食生活の見直しや運動を始める	効果が見えないと続かない →「続けられるプログラム」の提案
自分の暮らし不安	先行き不透明すぎて思考停止 働きたい、家計を見直したいが何もしていない	節約・貯金しか考えられない、セールスされたくない →ファーストステップとして総合的な相談機会の提供
親のこと不安	親の資産や相続、終活など相談できていない 親への遠慮、親の変化への戸惑い	高齢者の思考がわからない、コミュニケーションが難しい →介護認定以前の親のことを相談する窓口の提案

AR50向けのリセットプログラムを検討するなら、AR50のホンネを聞いてみませんか？

リアルな女性組織「リビングパートナー」(全国2万5000人)を活用した
AR50コミュニティ「Respace」



リビング新聞グループでは、リサーチ・アンド・ディベロプメントと共同で、Around50コミュニティ「Respace」を運営しています。

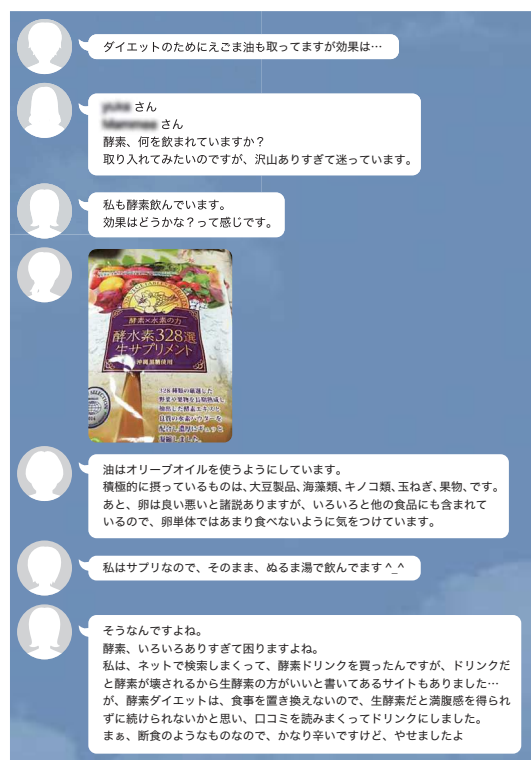
メンバーは、モニター、アンケート、情報提供、紙面登場など紙面作りの様々な局面で協力してくれるリアルな女性組織「リビングパートナー」から選んだ、アラフィフ世代約50人。上図のような特徴を持った「顔が見えるモニター」と常にLINEで繋がっています。

コミュニティ内でアラフィフの不安と悩みがどのように語られ、どのような解決策が求められているかをモニタリング。

LINEで繋がるオンラインコミュニティ、座談会やデブスイントビューなどのオフラインコミュニティの両側面から、インサイト発掘に有効な知見を蓄積しています。

「Respace」の詳細は、リビングくらしHOW研究所までお問い合わせください。

AR50LINEトークの一例



ダイエットのためにえごま油も取ってますが効果は…

さん
酵素、何を飲まれていますか？
取り入れてみたいのですが、沢山ありすぎて迷っています。

私も酵素飲んでます。
効果はどうか？って感じです。

油はオリーブオイルを使うようにしています。
積極的に摂っているものは、大豆製品、海藻類、キノコ類、玉ねぎ、果物、です。
あと、卵は良い悪いと諸説ありますが、いろいろと他の食品にも含まれているので、卵単体ではあまり食べないように気をつけています。

私はサプリなので、そのまま、ぬるま湯で飲んでます^^

そうですね。
酵素、いろいろありすぎて困りますよね。
私は、ネットで検索しまくって、酵素ドリンクを買ったんですが、ドリンクだと酵素が壊されるから生酵素の方がいいと書いてあるサイトもありました…
が、酵素ダイエットは、食事を置き換えないので、生酵素だと満腹感を得られずに続けられないかと思う、口コミを読みまくってドリンクにしました。
まあ、断食のようなものなので、かなり辛いんですけど、やせましたよ