

## 14人のミセスに聞いた

# 家計のやりくり、 あなたのこだわり ポイントは？

増税、値上げラッシュの波に負けまいと、日々、節約に励んでいるミセスたちだが、一方で、節約だけじゃ味気ない…少しでも暮らしを楽しく、快適にしたいという思いも強い。何にこだわってお金をかけ、その分何をどう節約しているのか…。14人のミセスの話には、財布のヒモを緩めるキーワードがあふれている。



**K・Mさん**  
(38歳 埼玉)  
子ども 長男/2歳  
長女/2歳  
フルタイム勤務



自慢のメニュー「豆乳とカリフラワーのとるけるチーズフォンデュ鍋」

### 旬を感じる食材で、 私にこだわり! 安くて美味しい料理を作りたい 道の駅で産直品を購入

私のこだわりは、料理。自分のストレス解消と、子どもや夫が友達の家へ行って話せるネタになるように頑張りたいです。ツイッターやフェイスブック、ライン、アメーバ、ミクシー、企業のホームページ、レシピサイトなどに料理日記を投稿しています。

心がけているのは、子どもの食育にもなるように新鮮で旬を感じる甘味や風味の伝わる食材を使って、安くて美味しい料理を作ること。できるだけネットや農家から、産直品を安く購入。形が多少崩れているものでも工夫し、手間でカバーしてやりくりしています。

おかずが安くても、ご飯が美味しいと飽きがこないのも、お米にもこだわっています。買っているのは道の駅。作っている人の顔が分かって安心なんです。仲良くなって料理のレシピを教えてもらったり、玄米やぬかも無料でいただいています。値段よりもコミュニケーションで購入していますね。

Q. 消費税8%以降の家計の変化は？

**収入は増えず赤字続き**

Q. 消費税が10%になったら…あと月5,000円、どうやって節約する？

**食にこだわっているんで、食費は減らせないけれど…  
がんばって食品代を節約したい**

Q. 家族の行事や記念日は…

**ケチケチしたくない**

Q. レジャーや旅行は…

**節約のため頻度を減らしている**

Q. 外食は…

**頻度は変わらないが値段が安い店にしている**

#### 私のプチ贅沢

- ・ミリタリーコートを新調/70,800円/古くから使っていたので流行のものが欲しくなり思い切って購入
- ・DREAMS COME TRUE コンサートチケット/8,080円/日常から離れて一緒に歌って踊ってストレス解消
- ・高級パン屋さんにフランスパンを食べに行った/1,080円

#### 2015年の家計予報



月によって変動すると思うが、うまく調節してやりくりを工夫したい