



39歳 専業主婦
M・Oさんの場合

3世代での時間は意外と短い。 レジャー費は必要経費です

「今年一番の出費は、車。私の両親と自分たち家族の3世代でよくレジャーに行くので、大勢乗れるミニバンに買い替えたんです。子どもと出かけられる時は今しかないし、両親が元気なうちという思いもあって。うちは普段からレジャーには結構かかっていますね」と語るM・Oさん。車の購入にあたっては、消費税増税も後押ししたという。「小さいうちに子どもに多くの経験をさせてあげたいので、レジャー費は見返りのある出費のつもり。私も次男が小学校に上がったならフルタイムで働いて、貯蓄を増やす予定です！」



<プロフィール>

M・Oさん (39歳・専業主婦)

【同居家族】

夫 (40歳)、長男 (8歳・小2)、次男 (4歳・幼稚園年中)

【居住地】

東京都昭島市

【基本的なやりくりの仕方】

夫の口座からまとまった生活費をおろして、足りなくなったらまた補充。教育費や保険などの固定費は別の口座から自動引き落とし。8年前に買った家の費用は、両方の親から無利子で借りているので、毎月少しずつ返している

【自身の収入】

次男が昨年から幼稚園に行き始めたので、宅配便アルバイト (お中元・お歳暮時期のみ) など、午前中の時間を使ってできるアルバイトをいくつかママ友の口コミで始めた。宅配便アルバイトは月35,000円ぐらいの収入になる。アルバイト代は、ママ友とのランチや自分のお小遣いに利用

【今年の家計状況】

夫が役職について残業代が出なくなり、手取り額が減ったので、少し厳しくなった



¥ M・Oさんの 2013 年の家計簿 (一部抜粋)

	4月度	5月度	6月度	7月度	8月度	9月度
食費	54,289円	50,077円	49,245円	47,581円	48,578円	42,518円
日用品	21,818円	22,830円	17,155円	15,338円	13,267円	29,522円
光熱費	25,198円	33,467円	25,439円	35,034円	29,594円	22,717円
通信費	20,561円	21,849円	20,356円	20,113円	19,594円	21,814円
保険 (掛捨て)	10,694円	10,694円	10,694円	10,694円	10,694円	10,694円
保険 (貯蓄)	40,308円	40,308円	40,308円	40,308円	40,308円	40,308円
教育費	61,865円	56,385円	65,715円	62,735円	59,760円	60,235円
(教育費内訳)	*給食費	3,850円	0円	7,700円	3,850円	3,850円
	*幼稚園	30,400円	28,770円	30,400円	31,270円	28,295円
	*習い事	27,615円	27,615円	27,615円	27,615円	27,615円
ガソリン、ETC など車関係費	34,848円	63,840円	33,877円	44,699円	23,470円	42,541円
医療費	13,730円	15,850円	13,600円	8,810円	9,670円	21,060円
新聞	4,180円	4,180円	4,180円	4,180円	3,670円	3,670円
レジャー	32,402円	73,876円	40,107円	29,051円	95,497円	61,367円
その他支出	74,800円	10,000円	10,000円	110,000円	10,000円	1,750,000円
パパ費	100,631円	37,735円	58,265円	52,900円	47,297円	63,288円
子供費	4,224円	5,076円	17,188円	5,639円	8,068円	4,217円
支出計	499,548円	446,167円	406,129円	487,082円	419,467円	2,173,951円

部下の結婚式に出席して寿貧乏になることもしばしば。働き盛りの夫は飲み会出費も多い

消費税増税前に、テレビ (64,800円) を購入！

義父の古希祝で食事会と名入れの日本酒をプレゼントしたので、いつもより出費が多め

※自分の出費については記載なし
(自分のバイト代で賄ったりしている)

M・Oさんへの Q&Aアンケート

Q. 今年になって、支出を抑えようとしてきたものはありますか？

食費。やはり子どもたちのことを考えると、教育費とレジャー費は削れませんが、昔は外食も頻繁にしていたし、無計画に使っていたので、食費に月6〜7万円かかっていたのですが、今年は月4万円台におさめることに成功しました！

Q. 支出を抑えるためにどんな工夫をしましたか？

外食を減らし、自炊を増やしました。週末のレストラン外食を、家でのたこ焼きパーティーや、庭のウッドデッキでの焼き鳥パーティーに変えて、楽しく節約。生協のカatalog注文も、つい無駄な食材を買っちゃったりするのでやめました。

Q. 最近、つい衝動買いしてしまったエピソードは？

もともと「部屋を北欧風にした」という願望があったのですが、4月にテレビを買ったということもあって、無垢材のテレビボードをつい買ってしまいました (ネットで細かく仕様をオーダーできるもので、5〜6万円ぐらい)。高いけど一生モノだし…と。すると次はそれに合うラグが欲しくなり、結局セットで買っちゃいました！ (テレビボードとラグは家計とは別で自分が買ったので、家計簿には記載なし)。

ほか、子どもにお揃いの服を着せるのが好きで、今が可愛い時だし…と、つい揃いの子ども服を買ってしまいます。



49歳 専業主婦
K・Hさんの場合

母娘でジャニーズ出費が増えて大変！でも楽しい！

「最近ジャニーズにハマって、もう大変なんです！ 今一番好きなのは Sexy Zone。最前列で見てから味をしめちゃって。1回コンサートに行くとグッズを買ったり、外食したりで結構お金がかかるんですよね」と語るK・Hさんは、母娘でジャニーズファン。今年最も増えた支出は、ジャニーズ関連の出費だとか。「仲良しのジャニ友母娘も3組いて、一緒にコンサートに行ったり、家族ぐるみで食事することも。ジャニーズ母娘は皆、親子仲良しなんです！ お金はかかっても、娘と楽しめる趣味があるって幸せだなと思います」



<プロフィール>

K・Hさん (49歳・専業主婦)

【同居家族】

夫 (52歳)、長女 (17歳・高2)

【居住地】

東京都杉並区

【基本的なやりくりの仕方】

夫の出張手当用口座から、毎月まとまった額をおろして主な生活費にしている (娘のピアノレッスン代が結構かかるので、少し多め)。娘の高校の学費と水道光熱費は夫の口座から自動引き落とし。毎週末、車でスーパーに行き、食料をまとめ買いする時は夫がカードで払うので、家計簿に記載なし

【自身の収入】

企業保育のアルバイトに月3〜4回行っている。1回8,000円

【今年の家計状況】

母娘でジャニーズにはまって、コンサートや舞台を見に行く回数が増えたので、自腹 (自分の貯蓄から出すこと) が増えた。1公演に複数回見に行く時は、2回目からは自分の分はなるべく自分で出すようにしている



¥ K・Hさんの 2013 年の家計簿 (一部抜粋)

2013年3月・第3週の家計簿		
17日	「JOHNNYS' WORLD 感謝祭」チケット×2	15,600円
	コンサートグッズ、娘とお茶	1,600円
	娘とディナー	3,600円
	パン	866円
	ペットボトル	150円
18月	娘とランチ	1,219円
	娘とお茶	1,260円
	娘とディナー やるき茶屋	5,301円
19火	荻窪ルミネ 徳用せんべい	997円
	刺身、焼き鳥	1,510円
	荻窪ルミネ お土産	1,600円
	パン	594円
20水	お菓子	552円
	うなぎ	3,800円
	母	580円
	友人へのお返し	1,123円
21木	まつげリペア50本	3,600円
	セガミ薬局 花粉クリームなど	3,484円
	コナミスポーツクラブ タオル、ウェアムウォーター	460円
22金	クッキー、パン、コーヒー	1,320円
	同窓会幹事会	5,000円
	2次会	2,000円
	ローソン	910円
支出計		57,126円

娘と「JOHNNYS' WORLD 感謝祭」へ行って、帰りに外食。娘が春休みや夏休みで家にいる時は一緒に出かけるイベントも多く、いつもよりお金がかかる

娘と「NHKザ少年倶楽部 (ジャニーズが出ているTV番組)」の収録観覧へ。ランチとディナーは外食。あまり外食が続くと夫に悪いので自腹を切ることもある。例えば娘と二人で叙々苑に行く時は自腹

毎月定例の友人たちとの飲み会前は、まつげリペアへGO！

学生時代の友人たちと飲み会。年1回開いている同窓会の幹事会と称して、毎月会っている

2013年3月・第4週の家計簿		
25月	パン	520円
	娘 ピアノレッスン	10,000円
26火	生協 夫の実家へお土産など	3,427円
27水	生協	1,025円
	娘 ジャニーズショップ	1,000円
	西友 パンほか	1,130円
28木	野菜	540円
	おかしのまちおか	1,522円
	100円ショップ 文房具など	1,890円
	ランチ	1,110円
	Live House ジャニーズ銀座 チケット2回×2人	26,000円
29金	コナミスポーツクラブ 娘の回数券	6,300円
	自分と娘のヴァムウォーター	300円
	生協	1,050円
30土	自分と娘のランチ代	4,196円
	自分と娘の映画チケット	3,500円
	ジャニ友娘への高校入学祝	10,000円
	ジャニ友娘へのお祝いカード	400円
	FOREVER21 自分と娘の服	5,860円
	H&M 自分と娘の服	5,679円
	新宿ルミネ ケーキ	800円
	荻窪タウンセブン 惣菜	1,460円
	ハーゲンダッツ×3、パン	959円
支出計		88,668円

夫の両親は老夫婦二人暮らしなので、生協の簡単に作れる商品をよく持参している。二世帯住宅で一緒に暮らしている実の母とも、よく物々交換をする

GWのジャニーズコンサートのチケットを購入。1公演2回×母娘2人分

よく遊ぶ仲良しのジャニーズ母娘と新宿でランチ&映画♪

娘と一緒にファストファッションのショップをハシゴしてお買い物！

※教育費 (娘の学費)、水道光熱費に関しては夫が把握 (夫の口座から自動引き落とし)
※週末にまとめ買いしている食料の費用は夫が支払っているので記載なし

K・Hさんへの Q&Aアンケート

Q. 今年に入ってから、支出が増えたものはありますか？

間違いなく、ジャニーズ関連の出費です。昨年までは Sexy Zone のコンサートぐらいしか行ってなかったのに、大好きな Jr. の高橋颯君がバックで踊っていることを知ってから、ほかのグループのコンサートにも行くようになって。ジャニーズイベントへ出かける頻度が、年4〜5回から月1〜2回になりました！

グッズとかもあり買わなかったのに買うようになって、娘が夏休みで原宿のジャニーズショップと一緒にいった時は、ジャニーズタレントと一緒に撮れるプリクラで5,000円ぐらい使ってしまった。自分でも病気だと思っています (笑)

ジャニーズ以外では、友人のすすめでまつげエクステに行き、ハマってしまいました。とれてくると気になるので、友人たちとの飲み会前などに月1〜2回通っています。1万円以上するまつげ美容液も、思い切って購入。高いけど本当に効果があってビックリです！



59 歳 専業主婦
K・Oさんの場合

アウトレットやコストコで 買い物するのが大好きです

「今年一番の支出は家電。消費税UPに備えて冷蔵庫とエアコンを買い替えました。まだ使えるけど、そろそろ替え時だったので」と語るK・Oさん。家電以外の支出は？と聞くと、服や靴が大好きで、年2回のアウトレットセールでは結構使ってしまうのだとか。「アウトレットセールはかなり激安なので、結構買います。息子がいて食費は削れないので、普段から被服費を抑えようと思っているのですが、なかなか。コストコやデパートも、私にとってはちょっとした非日常空間。行くといつ何か買って帰りたくなっちゃいますね」



<プロフィール>
K・Oさん (59 歳・専業主婦)
【同居家族】
夫 (58 歳)、次男 (21 歳・大学生)
【居住地】
千葉県流山市
【基本的なやりくりの仕方】
夫が毎月決まった額を自分の口座に振り込んでくれるので、そのお金で生活費をやりくりしている。次男の学費、水道光熱費は夫の口座から自動引き落とし
【自身の収入】
小学生の時から習っている書道の先生の助手をやって、1〜2万円収入が得られることも
【今年の家計状況】
夫の収入が変わらないので、気持的には変化なし

¥ K・Oさんの2013年の家計簿（一部抜粋）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
食費（この他、毎月生協でも3万円ぐらい注文）	46,698円	16,636円	37,543円	33,354円	36,615円	20,100円	40,015円
生活雑費	11,969円	30,422円	18,993円	8,368円	5,338円	15,973円	6,719円
外食費	6,952円	8,284円	8,662円	6,381円	19,362円	14,186円	11,691円
被服費	79,768円	31,602円	3,847円	13,041円	4,830円	99,916円	27,169円
美容費		10,625円	4,347円	51,227円	3,885円	5,712円	
娯楽教養費（展覧会、雑誌など）	3,995円	8,402円	25,570円		7,900円	5,000円	970円
医療費				1,683円	2,570円		
交通費（ガソリン代含む）	8,230円	7,855円	6,061円	10,054円	15,781円	20,230円	16,575円
慶弔交際費（土産など）				6,280円	2,600円		
その他（京王百貨店友の会、ICカードチャージなど）	5,576円	10,810円	14,280円	14,349円	29,886円	5,300円	13,040円
書道（稽古道具、展覧会準備など）	31,320円	38,789円	6,381円	63,600円	1,945円	61,077円	27,348円
家電（夫が負担）	15,755円					105,000円	240,000円
支出計	210,263円	163,425円	125,684円	208,337円	130,712円	352,494円	383,527円
コストコに行った月	●		●	●	●		●
アウトレットに行った月	●	●				●	

※教育費（次男の大学の授業費）、水道光熱費に関しては夫が把握（夫の口座から自動引き落とし）
※毎月の生協注文（3万円ぐらい）は、家計簿には記載なし
※6月に友人と行ったベトナム旅行の旅費（10万円ぐらい）は、自分の貯蓄から出したので記載なし

K・Oさんへの Q&Aアンケート

Q. 今年になって、支出が増えたものはありますか？
エステ。昨年は半年に一回ぐらい、友人に誘われて体験エステに行く程度でしたが、今年はネットやチラシでお試しを見つけて自分でも行くようになり、10月は2回行きました。効果はさておき、行く気持ちが良いので、リラクゼーション目的で美味しいものを食べに行く感覚で行っています。自分の中でエステの敷居が低くなった感がありますね。

Q. 最近、つい衝動買いしてしまったエピソードは？
6月にベトナム旅行に行った時に、空港の免税店で化粧品を5万円近く購入したこと。普段はネットで買えるサンプル化粧品を使っているのですが、今回は旅行の買い物のメインを化粧品にしようと決めて、美容雑誌の切抜きを持参していたので。アウトレットもそうですが、免税店も滅多に行く場所ではないし、行ったら何か買わないとさびしいですね。



66 歳 専業主婦
T・Wさんの場合

最大の出費はリフォームと 海外旅行、ほか着物でした

「今年は家をリフォームして120万〜130万円ぐらいかかったので、それが支出としては一番大きかったです。あとは、夏に友人とのドイツ旅行で50万円ぐらい使いました」と語るの、茶道講師も務めるT・Wさん。子育てが終わり、現在は年金生活で家庭の収入は安定している。1年に1度ぐらいうっかり買ってしまうのは「着物」だそう。「数年前から、着物を買うのはもうよそうと決心しているのですが、先日もなじみの呉服屋さんで、気に入った小紋を値札より安くするとわかったので、つい…。やはり、行くとダメですね（笑）」



<プロフィール>
T・Wさん (66 歳・専業主婦)
【同居家族】
夫 (66 歳)
【居住地】
神奈川県横浜市
【基本的なやりくりの仕方】
夫が企業年金から3ヵ月分の生活費をまとめて自分の口座に入れてくれるので、そこから毎月おろして使っている。税金や健康保険、夫婦での外食費は夫が支払っているほか、コンサートやお茶会には、お茶の講師をした時に頂いた謝礼で行くことが多い
【自身の収入】
茶道講師として月5万円ぐらい収入があり、それでお茶会に行ったり、道具を買ったりしている。本は生徒さんから頂いた図書カードで買うことが多い。ワインやお菓子、果物なども近所づきあいなどで頂くことが多く、自分ではあまり買わない
【今年の家計状況】
年金生活で収入が安定しているし、夫婦ともに病気をしていないので変化なし

¥ T・Wさんの2013年の家計簿（一部抜粋）

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
食費	76,206円	45,248円	72,585円	52,101円	47,651円	59,573円	52,528円
穀類	6,272円	5,963円	10,290円	6,613円	8,536円	7,378円	7,655円
肉・魚・卵など	14,453円	7,143円	10,435円	8,249円	9,480円	6,631円	9,852円
野菜類	5,212円	6,571円	9,360円	7,567円	6,492円	7,631円	8,898円
その他の食品	6,772円	3,652円	5,576円	3,802円	4,880円	6,432円	5,830円
調味料	986円	2,377円	6,121円	1,685円	1,247円	494円	2,461円
菓子・果物	2,068円	1,067円	954円	0円	1,019円	1,435円	97円
酒・その他飲料	27,173円	16,155円	16,470円	23,635円	14,377円	14,742円	16,405円
外食	13,270円	2,320円	13,379円	550円	1,620円	14,830円	1,330円
住居・備品	38円	100円	1,187円	0円	0円	0円	29,637円
被服	410円	3,080円	1,568円	4,977円	8,432円	0円	3,150円
保健・衛生	12,955円	21,706円	13,931円	11,435円	6,586円	17,269円	11,012円
教養・娯楽	1,550円	3,000円	0円	300円	0円	0円	0円
交際	19,257円	1,050円	14,700円	2,826円	3,864円	19,032円	16,690円
交通・通信	2,655円	2,100円	8,200円	3,550円	2,100円	6,900円	6,050円
お小遣い	5,540円	5,540円	1,223円	0円	0円	0円	0円
生活クラブ出資金	1,250円	1,264円	1,257円	1,250円	1,257円	1,257円	1,257円
高島屋友の会積立	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
貯蓄	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円	3,000円
支出計	127,861円	91,088円	122,651円	84,439円	77,890円	112,031円	128,324円
上記以外に使ったもの	35,000円ぐらい		50万円ぐらい				120万-130万円ぐらい

※水道光熱費に関しては、年に一度まとめて把握しているので記載なし
※税金や健康保険、夫婦での外食費は夫が支払っているので家計簿には記載なし
※コンサートやお茶会には、お茶の講師をした時に頂いた謝礼で行くことが多いので、家計簿には記載なし

T・Wさんへの Q&Aアンケート

Q. 今年になって、支出が増えたものはありますか？
通っているスポーツクラブでマッサージの回数券（3万円×2枚）を買ったのと、今年から毎月、フェイシャルエステ（3,550円/回）に行くように。ほか、最近CDプレイヤーやトイレのウォシュレットが壊れて買い替えたり、冷蔵庫の製氷室が壊れたので修理したりと、メンテナンスに何かとかかりましたね。それらの費用は夫が出したので、家計簿に記載はしていません。

Q. 普段から、支出が多いと感じているところは？
交際費はわりと多め。年3〜4回は結婚前まで住んでいた京都へ行くのですが、前からの付き合いの方にお土産を持っていったり、旅先から友人にお菓子を送ったりと、いつも2〜3万円ぐらい使います。ほか、やはり旅行はお金がかかります。昨年も友人とパリに10日間行って、70万〜80万円使ったし、2014年も3月と5月に四国八十八箇所めぐりを申し込み済（40万円ぐらい）です。