



くらしHOW 研究員がミセスをヨム！

40代は「人に気を遣われはじめる年代!？」

**F** データを見ると「年齢に対する気持ち」は、40代で別のステージに移るようですね。  
**N** 40代って、「個人差」が大きくなりはじめるころでしょ。そこに、ちょうど同窓会とかも増える時期で。同窓会に行くと、たいがい1人すごくキレイをキープしている人がいて、その人を見ると「ああ…」ってね。  
**I** さらに40代って「人に気を遣われはじめる年代、それを間に受ける年代」かも。  
**F** 確かに…。その傾向は「何歳に見られるか？」データにもありありと出ていますね。

「子どもがいるように見えない」はちょっとウキウキとするホメ言葉

**F** そういえばフリーアンサーでは「子どもがいるように見えない」とか「そんな大きい子がいるように見えない」と言われて、すごくうれしかった!というコメント、多かったですよ。  
**N** やっぱり主婦には「生活感を指摘されるのは嫌」という気持ちがあるんじゃない?  
**I** 子どもが小さい時期って、それどころじゃなくて化粧にも時間をかけられないですからね。でも、子どもって少し大きくなると正直に「お母さん老けてる」とか言うし、だからこそ、子どもに褒められるとうれしい気持ちになるのは分かる。夫は気を遣って発言しているな、というのが感じられるときもありますからね。

「あきらめないで」が響く50代ミセス

**U** 40代、50代になると「やせたね」って言いづらくなるでしょう。「やせた」が褒め言葉じゃなくなるんだよね。そして「姿勢がいい」が若く見えるポイントとして気になるのも、納得。年代によって、気になるところも、響く言葉も違うのよ。50代は、年齢が化粧で隠せなくなるとき。でも、そこで真矢みきにCMで「あきらめないで」と言われると、「そうよね」と思う。あのセリフは50代に刺さっているわよ。  
**F** 30代、40代、50代…。10歳違えば同じエイジングでも、響く言葉は違う…。深いですね。

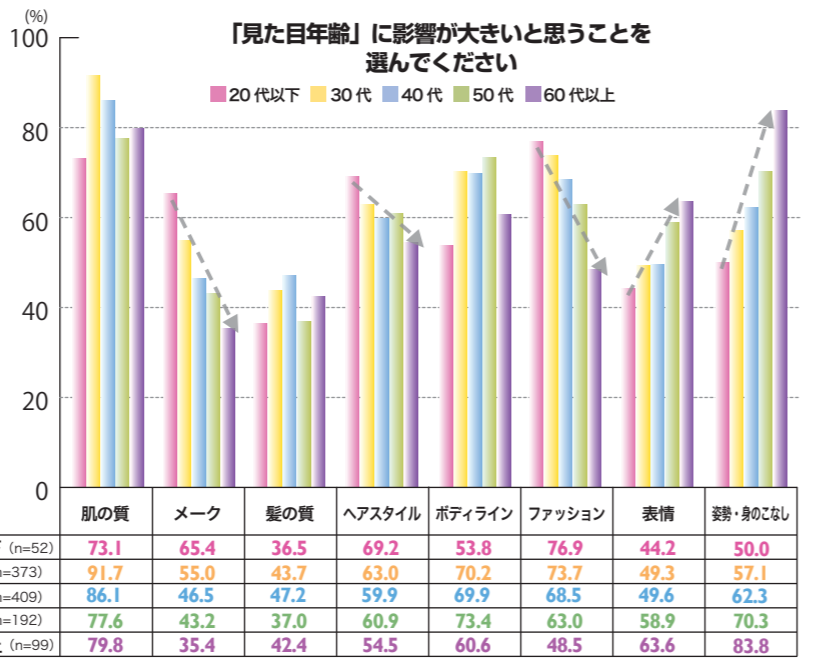


オトコの視点  
 男も外面の若さを考える時代  
 背筋が伸びた女性は見習いたい

男性なら「年をとって風格が出たね!」が褒め言葉だろうが、女性は、いつの時代でも、「いつまでも若いねえ!」がうれしいようだ。ただし、今、男性にも「若さとは外面に気を配ること」と考える人が増えている。年はとって背筋の伸びた凛とした女性が増えていく中、男性としても、仕事も、人生も前向きに捉えていく、背筋が伸びた姿勢が若さの秘訣であることを気づかせてくれるデータだ。

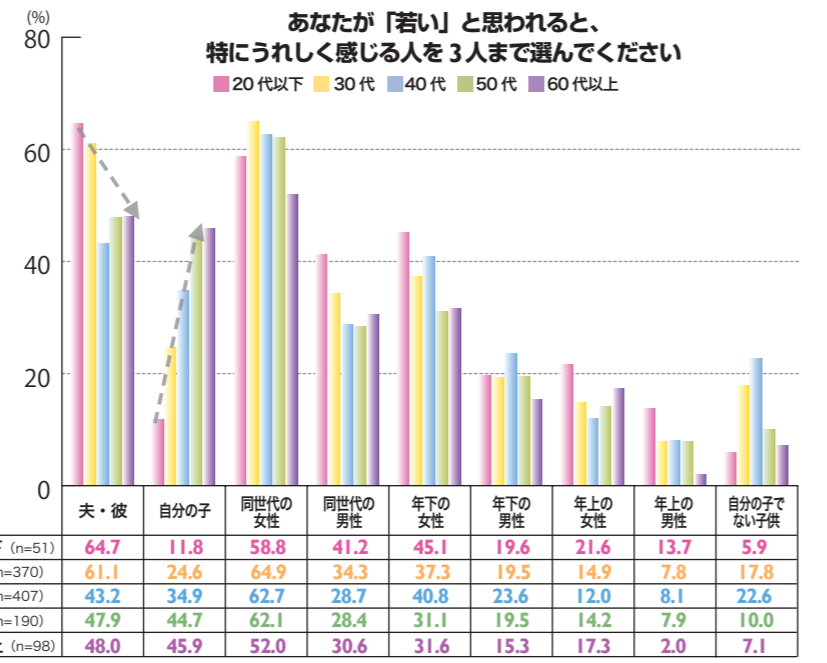
「見た目年齢」を左右するのは「肌」ですが、年代によってポイントは違うようで…

「見た目年齢」を左右するのは何かといえば…1位は「肌の質」。しかし年代別で見ると、かなり違う結果に。若い世代は「メイク、ヘアスタイル、ファッション」とファッション性重視なのに対して、年代が上になると「ボディライン、表情、姿勢・身のこなし」がポイントという意見に転換。「魔女化計画」の重点ポイントは世代ごとに違うようですよ。



「若いね」ってホメてほしい人は、同世代の女性と、あとはダレ?

だれに「若い」と言われると特にうれしいのか、上位3人を選んでももらいました。1位は「同世代の女性」。同世代・同性の目が一番厳しいという声が多く。2位は「夫」ですが、年代別で見ると40代以降はガクリと低下。そのかわりに上昇してくるのは「自分の子」。母親に「お母さんは若いね」と言うのは、かなり大事な親孝行だと証明される結果に。



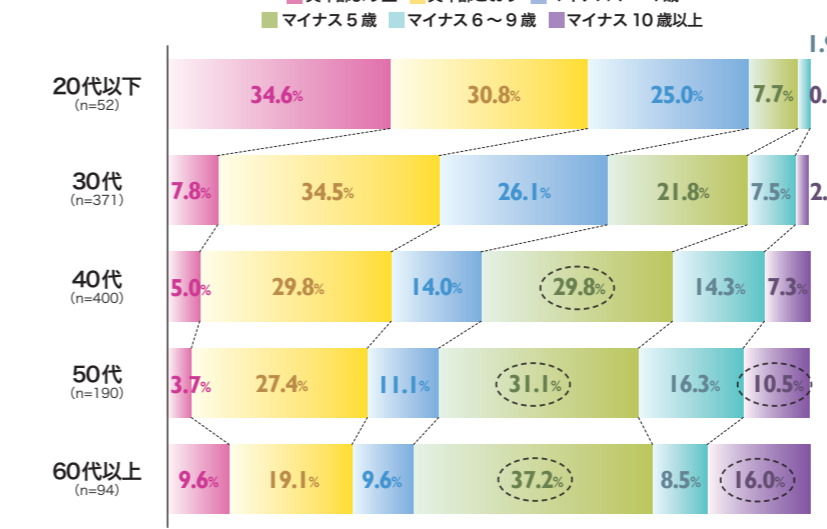
Part I

フツのミセスも40代から「魔女」候補者が急増

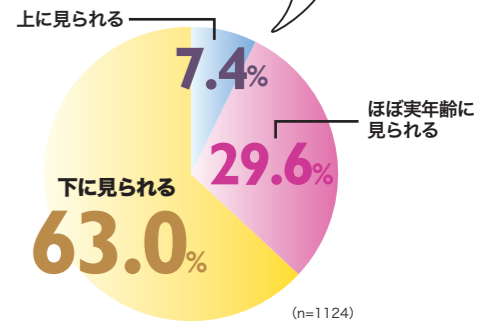
見た目年齢はマイナス5歳、気持ち年齢はマイナス10歳が当たり前

「魔女」という言葉で、見た目と実年齢に驚きのギャップのある女性が注目されています。「見た目年齢・気持ち年齢」についてフツのミセスたちに聞いてみると、なんと6割以上が「私、実年齢より若く見られます!」と回答。それってどういうこと?と、さらに聞くと、40代以降のミセスたちの驚きの「年齢感覚」が明らかに!

実年齢に対して、プラス・マイナスどのくらいの年齢に見られることが多い?



あなたは実際の年齢に対して、人からどう見られる?



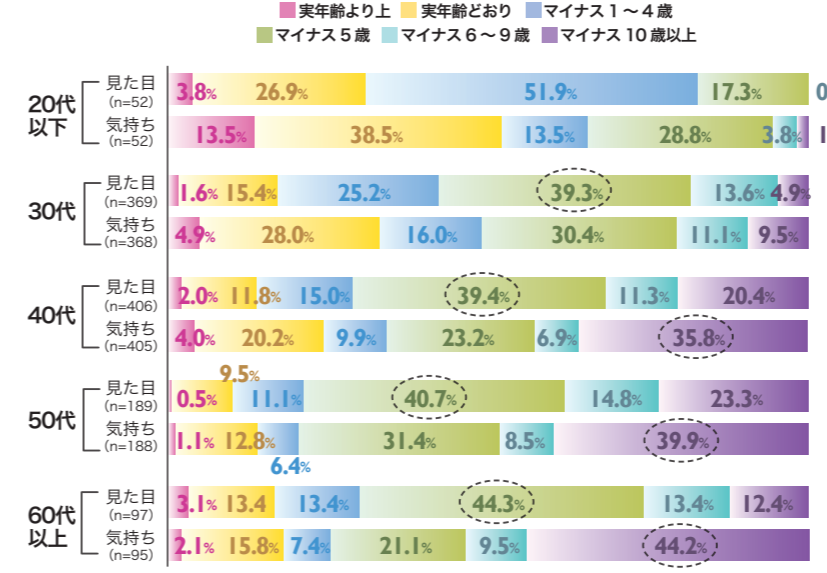
60%以上が「実年齢より下に見られます」

なんと全体の63%が「自分は実年齢より下に見られる」と回答。特に40代・50代では「マイナス5歳に見られる」人が約3割、60代では約4割。50代以降になると「10歳以上若く見られる」人が10人に1人以上という結果に。年齢が上がるごとに「若く見られる率」は上がっていきます。

「気持ち年齢」の理想はさらに若く! 転換期は40代

年齢を重ねることにグングン理想が若くなるのは、「気持ち年齢」。40代が転換点で、「マイナス10歳以上が理想」という人がグンと増えます。50代以上では4割が「気持ち年齢はマイナス10歳以上を目指す!」というあっぱれな心意気。一方で「見た目年齢」はマイナス5歳を理想とする人が4割。「気持ち」よりも「若見え」は実現が難しいという現実もあります。

理想の「見た目年齢」「気持ち年齢」は?



【調査概要】  
 調査期間 2010年11月4日~7日  
 調査方法 ウェブアンケート調査 (リビング新聞公式 サイト「えるこみ」掲出)  
 有効回答 配偶者のいる女性 1132人